

# ZDRAVLJENJE NEVROGENEGA MEHURJA PRI BOLNIKIHZ OKVARO HRBTENJAČE S FESOTERODINOM

## NEUROGENIC BLADDER TREATMENT WITH FESOTERODINE IN PATIENTS WITH SPINAL CORD INJURY

asist. dr. Metka Moharić, dr. med.

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča, Ljubljana;

Katedra za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani

### Ključne besede:

nevrogeni mehur, antimuskariniki, okvara hrbtenjače, urodinamika, kakovost življenja

### Key words:

neurogenic bladder, antimuscarinics, spinal cord injury, urodynamics, quality of life

### Uvod:

Cilj zdravljenja čezmerne aktivnosti mišice detruzor je zmanjšanje refleksne aktivnosti čezmerno aktivnega sečnega mehurja (1). Antiholinergična zdravila, s katerimi zdravimo čezmerno aktivnost sečnega mehurja, so pogosto predpisana v odmerkih, pri katerih se ne vzpostavi kontinenca, obenem pa se pojavljajo moteči neželeni učinki, zaradi česar bolniki pogosto prenehajo z zdravljenjem. Fesoterodin je antimuskarinsko zdravilo nove generacije, ki manj prehaja v osrednje živčevje. Je selektivnejše za M3 acetilholinske receptorje, bolniki ga bolje prenašajo (2). Namen naše raziskave je bil oceniti učinkovitost in varnost zdravljenja nevrogene čezmerne aktivnosti mišice detruzor s fesoterodinom.

### Metode:

Vključili smo 10 bolnikov z okvaro hrbtenjače, starih od 18 do 54 let, z urodinamsko dokazano nevrogeno čezmerno aktivnostjo. Zdravili smo jih s fesoterodinom. Učinkovitost zdravljenja smo ocenili po treh in po šestih tednih s polnilno cistometrijo, dnevnikom uriniranja, vprašalnikom SF-Quality of Life in Kratkim vprašalnikom o zdravju SF-36. Zabeležili smo tudi neželene učinke zdravljenja.

### Rezultati:

Pri vseh bolnikih zdravljenje z 8 mg odmerkom ni bilo zadostno. Ob 12 mg odmerku se je statistično značilno povečala kapaciteta sečnega mehurja, nakazano značilno tudi tlaki mišice detruzor, izboljšala se je kakovost življenja bolnikov. O zmernih neželenih učinkih zdravljenja so poročali 4 bolniki.

### Sklep:

Zdravljenje s fesoterodinom je bilo pri naših bolnikih učinkovito v višjih odmerkih, kot jih priporočajo za idiopatsko čezmerno aktivnost sečnega mehurja. Izboljšali so se urodinamski parametri in kakovost življenja bolnikov. Sklepamo, da je fesoterodin v 12 mg dnevnom odmerku učinkovit in varen način zdravljenja nevrogene čezmerne aktivnosti mišice detruzor.

### Literatura:

1. Yoshimura N, Chancellor MB. Current and future pharmacological treatment for overactive bladder. *J Urol* 2002; 168(5): 1897-913.
2. Ellsworth P. Fesoterodine for the treatment of urinary incontinence and overactive bladder. *Ther Clin Risk Manage* 2009; 5: 869-76.