

## StarT Back presejalni vprašalnik za oceno tveganja kroničnosti bolečine v hrbtu

Ime pacienta: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Razmislite o svojem zdravstvenem stanju v zadnjih dveh tednih in označite ustrezen odgovor v kvadratih na desni:

	ne drži 0	drži 1		
1. Bolečina se je s spodnjega dela hrbta v preteklih dveh tednih občasno <b>širila tudi navzdol po nogi/-gah</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2. V preteklih dveh tednih sem imel/-a občasne bolečine tudi v <b>ramenih</b> ali <b>vratu</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3. Zaradi bolečin v spodnjem delu hrbta sem lahko <b>hodil/-a le na kratke razdalje</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4. V preteklih dveh tednih sem se zaradi bolečin v hrbtu <b>oblačil/-a počasneje</b> kot navadno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5. Za osebo s takim zdravstvenim stanjem, kot je moje, ni zares varno, da je telesno dejavna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6. Pogosto so me spreletavale <b>zaskrbljujoče misli</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7. Občutek imam, da je <b>moja bolečina v hrbtu grozna</b> in <b>se ne bo nikoli izboljšala</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8. Na splošno <b>nisem več užival/-a</b> v stvareh, ki so me nekoč veselile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9. Kako <b>nadležna</b> je bila vaša bolečina v hrbtu <b>v zadnjih 2 tednih</b> ?				
sploh ne	nekoliko	zmerno	zelo	izjemno
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	1	1

Skupni izid (vpr. 1–9): \_\_\_\_\_ Delni izid (vpr. 5–9): \_\_\_\_\_

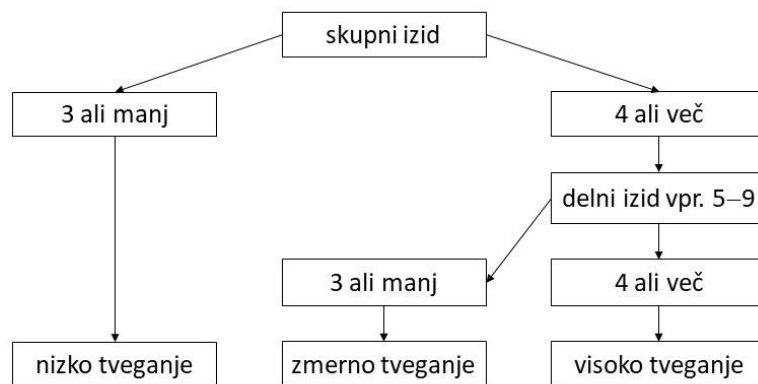
Avtorja slovenske različice STarT Back presejalnega vprašalnika sta Marinka Cimerman in Alan Kacin, UL ZF; alan.kacin@zf.uni-lj.si. Zanesljivost in veljavnost vprašalnika je opisana v Cimerman M, Kacin (2023). Reproducibility and content validity of the Slovenian version of the STarT Back Screening Tool for chronicity risk assessment in patients with low back pain. *Int J Rehabil Res*, 46(4):p 350-354.

Avtorji originalnega STarT Back Screening Tool so Hill et al. 2008 (<http://www.keele.ac.uk/sbst/>). To je licenčno orodje (©2007 Keele University), ki ga ni dovoljeno spreminjati.

Avtorja slovenske različice STarT Back presejalnega vprašalnika za oceno tveganja kroničnosti bolečine v hrbtu sta Marinka Cimerman in Alan Kacin, Oddelek za fizioterapijo, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani; alan.kacin@zf.uni-lj.si. Zanesljivost in veljavnost vprašalnika je opisana v Cimerman M, Kacin (2023). Reproducibility and content validity of the Slovenian version of the STarT Back Screening Tool for chronicity risk assessment in patients with low back pain. *Int J Rehabil Res*, 46(4):p 350-354. doi:10.1097/MRR.0000000000000604

Avtorji originalnega STarT Back Screening Tool so Hill et al. 2008 (<http://www.keele.ac.uk/sbst/>). To je licenčno orodje (©2007 Keele University), ki ga ni dovoljeno spreminjati. Avtorske pravice (©2007) orodja STarT Back in povezanih materialov so v lasti Univerze Keele, katere razvoj je delno financirala Arthritis Research UK. Za nekomercialno uporabo ni potrebna licenca.

### Sistem ocenjevanja s STarT Back vprašalnikom



The authors of the Slovenian version of the STarT Back Tool questionnaire are Marinka Cimerman and dr. Alan Kacin, Department of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences, University of Ljubljana; contact: alan.kacin@zf.uni-lj.si. Validation of translation: Cimerman M, Kacin (2023). Reproducibility and content validity of the Slovenian version of the STarT Back Screening Tool for chronicity risk assessment in patients with low back pain. *Int J Rehabil Res*, 46(4):p 350-354. doi:10.1097/MRR.0000000000000604

The original version of the STarT Back Tool is authored by: Hill JC, Dunn KM, Lewis M, et al. (2008). A primary care back pain screening tool: Identifying patient subgroups for initial treatment. *Arthritis Rheum*, 59(5):632-641. doi:10.1002/art.23563.

This is a licensed tool (©2007 Keele University) that may not be modified. The copyright (©2007) of the STarT Back tool and associated materials is owned by Keele University, the development of which was part funded by Arthritis Research UK. No license is required for non-commercial use.