

Poskušajmo doseči njeno vedrino



»Neverjetno«, smo si rekli sami pri sebi, ko smo ob našem obisku pri 90-letni MARIJI KROPAR občudovali njeno gladko lice. Vsi mi, ki smo jih obiskali ob njenem prazniku, smo pogosto po srcu in počutju starejši od nje, čeprav jih ima Kroparjeva teta skoraj tri desetletja več od vsakega izmed nas.

Vedrina in delo sta spremljala njeno življenje od otroških let. Med njenim odrasčanjem je čas od malih ljudi zahteval vztrajno in vestno delo, nenehno garanje brez ugovorov in brez izmikanj. Zato ji je delo samoupravno pravilo življenja in čeprav je že zelo dolgo od tedaj, ko se je ob upokojitvi uradno poslovila od svoje šiviljske obrti, ji nemirni prsti še vedno ne dajo miru. Spet in spet se zazre v blago, ga obrača, skroji in sešije, mogoče za malenkost počasneje, vendar še vedno začuda vzorno in lično.

Prav nič ni čutili betežnosti, vzdihovanja, ne pritožb, hvaležna je naši družbi za redne mesečne prejemke v obliki skromne pokojnine. »Še v sanjah nisem nikoli pomislila, da bom tako lepo preskrbljena na stara leta,« je dodala. »Meni je dobro, soseda me varuje in skrbi tudi zame, če je potrebno, preživljam pa se tudi lahko,« je skromno pripomnila.

Od vseh svojcev številne družine, v kateri je bilo osem otrok, samo še ona živi in z veliko volje, vedrine in smeha ohranja spomine na tista najnežnejša leta mladosti. Takole nam zaupa: »Takrat je bilo težko in trdo smo se prebijali, a bili smo kot eno samo veliko srce.«

Poglabili smo se vase in nehote nam je bilo nerodno. Kolikokrat tarnamo brez vzroka, kolikokrat klonemo že pred najmanjšimi bolečinami, kolikokrat rečemo: »Ne morem!« Ta vedra devetdesetletna mladenka iz Knezove ulice — Marija Kropar — pa nas je poučila, da je z dobro voljo kljub delu in skromnosti mogoče ohraniti svežino in moč tudi pri devetdesetih letih.

Ob 10. tednu šišenskih upokojencev ji v imenu vseh Šiškarjev še enkrat izrekamo najtoplejše čestitke za njen življenjski pogum.

Jozica Zoroja

Starejši občani!

Dom starejših občanov »Marija Draksler-Marjana« Ljubljana-Šiška se želi čimbolj približati drugim starejšim občanom v naši občini, ki preživljajo starost na svojem domu in jih obenem pritegniti v življenje doma. Zato razvijamo tako imenovano zunanjo dejavnost doma, ki obsega:

— razvažanje kosil na dom vsak delavnik tistim starejšim občanom, ki si sami ne morejo pripraviti obroka, niti nimajo nobenega svojca ali bližnjega, ki bi jim lahko priskočil na pomoč. Občani lahko izbirajo med navadno in dietno prehrano (sladkorno ali želodčno-žolčno);

— možnost prehranjevanja zunanjih abonentov v domu;

— dnevno varstvo, namenjeno tistim starejšim občanom, ki si želijo družbe ali pa ne morejo biti sami doma v času odsotnosti svojcev. Pogoj je le, da so pokretni. Nudimo jim zajtrk, razne okupacijske dejavnosti, fizioterapijo, manjše zdravstvene storitve, kosilo in možnost počitka. Za sprejem v dnevno varstvo je potrebno vložiti prošnjo, zdravniško spričevalo in garancijo za plačilo;

— pranje osebne in posteljne perila. Pralnica pere in lika tistim starejšim občanom, ki sami tega ne zmorejo. Vsak kos perila mora biti označen. Cene pranja in likanja so enake kot v javnih pralnicah.

Poleg teh oblik pomoči pa vabimo starejše občane, da nas obiščejo v našem domu, kjer se lahko vključijo v razne prostocasne dejavnosti:

— vse, ki imate veselje do petja, vabimo, da se nam pridružite in zapojete z nami ob četrtkih ob 15. uri;

— pletete, vezete, kvačkate in podobno lahko tudi z nami v družbi, ob prijetnem klepetu, ne le sami doma. Tu si lahko izmenjate izkušnje, razvijate nove spretnosti (makrame, tapiserija in druge spretnosti).

Vse, ki imate veselje do ročnih del, vabimo v naš dom ob ponedeljskih in četrtkih od 9. do 12. ure;

— vključite se v naše družabne igre, da nas bo več in bo bolj zanimivo in veselo. Za zdaj igramo šah, karte, domino, mikado. »Človek ne jezi se«, možnosti pa je še nešteto. Pridite ob torkih in petkih od 9. do 12. ure, prinesite s seboj nove ideje in zamisli, povešelite se z nami, čas nam bo hitreje in lepše minil;

— potelovadimo vsaj enkrat na teden in ohranjamo zdravo in krepko telo, naši fizioterapevti nam nudijo možnost rekreacije pod njihovim vodstvom vsako sredo ob 11. uri;

— tudi tisti, ki slabše vidijo, lahko ostajajo na tekočem s pisano besedo — brajna ura za slabovidne je vsako sredo ob 10.45 pod vodstvom našega delovnega terapevta;

— če vam je mestna ali občinska knjižnica predalet, se oglasite pri nas, knjižnica je odprta vsak četrtek od 9. do 12. in od 13. do 14. ure;

— ambulanta doma ponuja možnost rednega merjenja pritiska vsak četrtek od 13. do 14. ure.

Občasno bomo organizirali razna predavanja s področja zdravstva, o čemer vas bomo še sproti obveščali.

Še posebej predlagamo starejšim občanom, da se vključijo v navedene aktivnosti v našem domu in obenem kosijo pri nas. Tako bodo prijetno preživeli dan v družbi, obenem pa jim ni treba skrbeti za pripravo hrane.

Še enkrat pridružite se nam, ne ostajajte sami med štirimi stenami — vaša starost bo lažja in lepša.

Če vas karkoli zanima ali imate kakšne predloge in želje, pokličite v naš dom na tel.: 572-464 organizatorico zunanje dejavnosti Alijano Šantej ali pa se osebno oglasite pri nas.

Litostroj ustanovil svoj aktiv upokojencev

Odprta pot »nazaj«

Na območju občine Šiška je bil že leta 1980 ustanovljen aktiv upokojencev Slovenijaavto in pred tremi leti tudi klub upokojenih delavcev Delovne skupnosti občine Šiška. Zanimanje za organiziranje upokojencev znotraj delovnih organizacij se je z ustrezno pobudo občinskega sveta sindikatov močno razmahnilo in tako je v ponedeljek 30. junija kot prvi nastopil Litostroj in na ustanovnem zboru v svojih prostorih ustanovil svoj aktiv upokojencev.

Zbora se je udeležilo kakih 200 upokojencev, čeprav je bil sklican v času, ko je počitnikovanje že močno v razmahu. Udeležili so se ga tudi predstavniki organov upravljanja in samoupravljanja ter predsednik konference OO ZS, povabljeni pa so bili predstavniki občinske in mestne zveze upokojencev Stanko Hvale in Janez Lovišček ter predsednik občinskega sveta sindikatov tov. Cimerman, ki pa ni utegnil prisostvovati zboru.

Tovariš Stanko Hvale je pozdravil zbor in program delovanja aktiva upokojencev ter nakazal nekaj novih pobud, s čimer naj bi poudaril povezovanje delovanja v korist upokojencev. Tako društva upokojencev kot tudi aktivni upokojencev morajo skrbeti za organiziranost upokojencev tako znotraj delovne organizacije kot za usklajevanje pogojev za pridobivanje pravic, ki jim pripadajo iz minulega dela.

Zbor je sprejel zagotovila za tesno sodelovanje v skupnih prizadevanjih za čimširšo organiziranost upokojencev. Predsednik iniciativnega odbora inž. Rudi Jesenšek je v izredno pripravljenem poročilu predstavil vse priprave za ustanovitev aktiva upokojencev ter program dela do konca leta, ki ga je zbor soglasno sprejel. Mnogi sobesedniki — upokojenci so izrazili zadovoljstvo, da je končno ustanovljen njihov aktiv in so spontano ponudili pripravljenost za sodelovanje.

Izvolili so 19-članski odbor, ki bo pokrival vse temeljne enote DO, predsedoval pa mu bo inž. Rudi Jesenšek, ki bo s svojo vztrajnostjo in organizacijskimi sposobnostmi gotovo zagotovil ustrezno usklajevanje teženj, možnosti in odnosov med generacijama.

Na koncu je pozdravil zbor tudi Janez Lovišček, predstavnik IO mestne zveze upokojencev ter nakazal nekaj misli ob ustanovitvi aktiva upokojencev.

Zbor je vsestransko uspel in udeleženci so z zadovoljstvom ugotovili, da se zopet enakopravno vračajo v okolje, v katerem so doživljali svoja ustvarjalna leta. Zopet bodo obnovili stike z mnogimi sodelavci, znanci in prijatelji, pa tudi z generacijo, ki jih je nasledila. Tesneje bodo spremljali vsa dogajanja in razvoj na temeljih, ki so jih še do nedavnega gradili s skupnimi močmi.

Na območju občine Šiška je tako že tretja DO ustanovila organizacijo svojih upokojencev. V programu občinskega sveta sindikatov in zveze društev upokojencev je predvidena ustanovitev še v nadaljnjih 19 DO, od katerih bo 7 v septembru sklicalo ustanovni zbor v okviru dneva upokojencev, nekateri pa ob proslavi dneva republike ali konec leta ob novoletnem srečanju z upokojenci.

Janez Lovišček
ZDU — Lj. Šiška,
Kebetova 9