

Gorenjski Glas

TOREK, 21. APRILA 2009

Leto LXII, št. 31, cena 1,35 EUR, 19 HRK | ODGOVORNA UREDNICA: MARIJA VOLČJAK | ČASOPIS IZHAJA OB TORIŠKIH IN OB PETRIH | NAKLADA: 22.000 IZVODOV | WWW.GORENJSKIGLAS.SI

Tudi v Iskratelu bodo odpuščali

Na vzhodnih trgih, kjer iskratel ustvari največ prometa, so se investicije v telekomunikacije zmanjšale za več kot polovico.

STEFAN ŽARGI

Kranj - Iz Iskratela, podjetja visoke tehnologije na področju telekomunikacij, prihaja skrbi zbujače vesti. Na globalnem telekomunikacijskem trgu so se namreč investicije zmanjšale za več kot četrtino, na trgih, kjer Iskratel ustvarja največ svojega prometa, pa so se zmanjšale za več kot polovico. Ob tem se v sedanji krizi, ki je zelo prizadela zlasti vzhodne države, soočajo tudi z visokimi devalvacijami valut in nestabilnostjo lokalnih trgov; naročila so upadla kar za štiri-deset odstotkov.

V petek je po zadnjem sestanku upravnega odbora glavni direktor Andrej Polenc naslovil na vse zaposlene pismo, v katerem jih obvešča, da so potrebni strogi optimizacijski ukrepi. Poleg strogega varčevanja pri tekočih stroških in pri investicijah, znižanju regresa in odrekanja božičnice, znižanja plač vseh zaposlenih za deset odstotkov, ne bo šlo tudi brez znižanja števila zaposlenih. Prvotno zmanjšanje za osem odstotkov se kaže kot nezadostno, zato so se odločili v Sloveniji zmanjšati število zaposlenih za 150, na drugih trgih pa od

sedemdeset do sto. Ker je razvoj za obstoj edina alternativa, so se odločili očistiti produktni portfelj in že napovedujejo novo generacijo dostopa in krmljenja. Vložki v razvoj so predvideni v višini dvajset milijonov evrov, kar naj bi zagotovilo takšno produktno naravnost podjetja, da bo pomagala pri preboju iz krize. Poleg tega z razvijanjem poslovnih odnosov z novimi partnerji poskušajo vstopiti na globalni telekomunikacijski trg, na obstoječih trgih pa želijo okrepiti prodajo in povečati prodajo svojih telekomunikacijskih rešitev.



Iskratel bo letos v Sloveniji odpustil 150 zaposlenih. / Foto: Gorazd Kavčič

Malograjski dvor sprejel prve goste

Končana je prenova kamniškega hotela. V 24 sobah je prostora za 56 gostov.

JASNA PALADIN

Kamnik - Kamnik je bogatejši za hotel, saj se je v središču mesta po dveh letih gradbenih del zaključila temeljita prenova nekdanjega hotela Malograjski dvor, ki ga je na javni dražbi od Občine Kamnik kupilo v ta namen ustanovljeno podjetje Malograjski dvor v lasti Vita Habjana in Milana Skočaja.

Zahtevna prenova stavbe, ki je bila v višini 40 odstotkov podprta tudi s strani Evropskega regionalnega sklada, je bila izpeljana v sodelovanju z zavodom za varstvo kulturne dediščine, v stilu iz konca 19. stoletja pa je urejena tudi notranjost. "Uporabili smo različno sta-



Hotel Malograjski dvor ob Maistrovi ulici v središču mesta je za kamniški turizem izjemna pridobitev.

ro pohištvo, veliko smo ga restavriral in prav vsak prostor hotela nosi duh časa," je povedal Vito Hab-

jan in dodal: "Pripravili bomo programe za golfiste, planince, lovce, smučarje in druge zaključene skupine,

ki jim ima Kamnik z okolico zares veliko ponuditi. Kamnik si ta hotel nedvomno zasluži in le želimo si lahko, da bi nas posnemala še kakšna kamniška družina." Hotel je namreč družinski, njegova direktorica bo Barbara Habjan Burnik. Vito Habjan pa je prepričan, da ima Kamnik vse možnosti, da tudi v teh težjih gospodarskih časih živi predvsem od turizma.

Hotel ima urejene tri etaje, v njih pa je 24 sob, en apartma, recepcija, kavarna, jedilnica, kuhinja z dnevnim barom, vinska klet, večnamenski prostor in prostorna kavarna v zunanem delu, kjer bodo uredili tudi otroško igrišče.

Spomladanska ponudba
POTROŠNIŠKIH KREDITOV
je tokrat več kot
UGODNA.

Gorenjska Banka

Zares o izstopu iz koalicije

DANICA ZAVRI ŽLEBER

Ljubljana - Danes svet stranke Zares razpravlja o morebitnem izstopu iz koalicije. Jedro nesoglasja med vladnimi strankami je dogajanje v Novi ljubljanski banki, ki je podaljšala posojilo Infondu Holdingu, prek katerega Boško Šrot obvladuje lastništvo Pivovarne Laško in Mercatorja. Predsednik vlade Borut Pahor je namreč zavrnil možnost, da bi vlada zamenjala predsednika uprave NLB Draška Veselinoviča, češ da je uprava banke odgo-

vorna nadzornemu svetu (temu se kmalu izteče mandat). Minister za gospodarstvo Matej Lahovnik je ob tem dejal, da bodo v stranki Zares na današnji seji sveta razmislili o izstopu iz koalicije, on sam pa o odstopu s položaja gospodarskega ministra. Če bo koalicija razpadla, bodo morale najverjetneje biti razpisane predčasne volitve, je ocenil namestnik predsednika stranke SD Patrick Vlačič, saj novega partnerja ne nameravajo iskati med sedanjimi parlamentarnimi strankami.

31 AKTUALNO

Direktorica Peka ovadila državnega nadzornika

Zlatko Zupanc, predsednik nadzornega sveta Peka, je na seji sveta od predsednice uprave Marte Gorjup brež zahteval, da zaradi obtožb na njen račun podpiše sporazum o odstopu. Brežčeva ga je zaradi izsiljevanja in zlorabe pooblastil ovadila.

3

GORENJSKA

Koristno druženje na dvoriščih

V Bitnjah so konec tedna pripravili prvi dvoriščni sejem, na katerem so si sosede izmenjali marsikaj, kar je bilo enemu v napoto, drugi pa si je že dolgo želel. Novi tovrstni sejmi bodo v Bitnjah 9. in 10. ter 30. in 31. maja.

5

EKONOMIJA

Kljub krizi največ investicij

V Merkurju se kriza najbolj pozna pri prodaji podjetjem, kljub krizi pa bodo letos odprli kar pet velikih nakupovalnih centrov, kar je največ v dosedanji zgodovini. Od vlade pogrešajo predvsem spodbujanje gospodarske aktivnosti.

17

ZADNJA

Zbrali kar dve toni hrane

"Odtih je bil fencmenalen. Prijeto sem presenečen, da so Krančani tako solidarni in da znajo prisluhniti ljudem v stiski," je na sobotni humanitarni akciji povedal Marjan Gantar, predsednik Območnega združenja Rdečega križa Kranj.

24

VREME

Danes bo sprva oblačno, dež bo dopoldne povsod ponehal. Jutri bo precej jasno in še vetrovno. V četrtek bo spremenljivo oblačno s padavinami.

8/19°C

jutri: pretežno jasno



97703521666019

KRATKE NOVICE

KRANJ

Spominske slovesnosti združenja borcev

Združenje borcev za vrednote NOB Kranj v soboto, 25. aprila, ob 17. uri v dvorani krajevne skupnosti Čirče organizira proslavo ob dnevu upora proti okupatorju. V kulturnem programu bodo predstavili partizansko poezijo pod naslovom Veš poet svoj dolg. V nedeljo ob 14. uri bodo pripravili tradicionalno spominsko slovesnost ob jami na Okroglem, s katero bodo počastili spomin na trinajst partizanskih borcev, ki so jih zajeli v omenjeni jami. V ponedeljek, 27. aprila, ob 8. uri pa se bo že 16. leto po vrsti mogoče odpraviti na pohod prijateljstva in spomina v Udin borštu. Krajevna organizacija Center 23. maja vabi tudi na proslavo v Kumrovcu. M. R.

RADOVLJICA

Anita Vidic nova predsednica SDS Radovljica

Na letni konferenci občinske organizacije SDS Radovljica je bila za novo predsednico izvoljena Anita Vidic iz Lesc. Hkrati so bile nadomestne volitve za pet članov izvršilnega odbora. Izvoljeni so bili: Andrej Čufer in Branko Fajfar, Maja Prezelj, Mateja Grčar in Tatjana Križaj. Med pomembnejšimi točkami dnevnega reda je Bojan Homan, predsednik regijskega odbora SDS za Gorenjsko, predstavil osnutek političnega programa SDS in osnutek novega statuta stranke. Oba dokumenta bosta obravnavana na letošnjem kongresu SDS. Hkrati pa je bil na konferenci potrjen osnutek načrta aktivnosti pred lokalnimi volitvami 2010, sporoča Anton Pogačnik. D. Ž.

CERKLJE

Občine bi bile še bolj zastopljene

Predlog zakona o integriteti v javnem sektorju, ki predvideva nezdržljivost županske in poslanske funkcije, bi po oceni Skupnosti občin Slovenije občine še bolj odmaknil od sprejemanja odločitev v državi. Menijo namreč, da poslanci župani najbolj poznajo lokalno problematiko in jo zato v državnem zboru tudi najprimerneje zastopajo. Brez poslancev, so prepričani, bi bile občine še bolj zastopljene v odnosu do države. M. R.

BLEDO

Delovno srečanje Nata na Bledu

Slovenska vojska do petka na Bledu gosti redno letno delovno srečanje v organizaciji zveze Nato. Gostitelj dogodka je namestnik načelnika Generalštaba Slovenske vojske generalmajor Alojz Šteiner. "Dogodek predstavlja eno pomembnejših partnerskih aktivnosti zveze Nato v letu 2009, na kateri se bo izvedlo načrtovanje aktivnosti Nato - Partnerske države za obdobje med letoma 2010 in 2011," so sporočili iz ministrstva za obrambo. M. R.

Darilo
izžrebanemu naročniku časopisa
Gorenjski Glas
Avtokarto prejme ALOJZ REKAR iz Mavčič.

KOTIČEK ZA NAROČNIKE

Z Glasom na Alpski večer

Dragi naročniki Gorenjskega glasa, za vas imamo spet brezplačne vstopnice! V športni dvorani Bled bo tradicionalna prireditev z veliko dobre domače glasbe in nepozabnim vzdušjem - Alpski večer Bled 2009, ki bo v soboto, 9. maja, ob 20. uri. S sodelovanjem v nagradni igri se bo kar deset parov potegovalo za vstopnici. Odgovorite na nagradno vprašanje: *Kdo je maskota Alpskega večera?* Odgovore nam pošljite na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, Kranj, ali na koticsek@g-glas.si najkasneje do torka, 28. aprila, s pripisom "za Alpski večer". Takrat bomo izžrebali desetkrat po dve vstopnici za tribuno. Nagradenci bodo objavljeni v četrtek, 30. aprila, vstopnice pa bodo prejeli po pošti. Vabljeni k sodelovanju! Vstopnice na Gorenjskem glasu lahko tudi kupite. D. K.

Tudi o Kramarjevem milijonu ...

Okrog štirideset predstavnikov nevladnih organizacij in drugih državljanov se je v okviru državljskega foruma srečalo z evropskimi poslanci.

MATEJA RANT

Kranj - Okoljski problemi, črpanje evropskih sredstev in gospodarska kriza so bile ključne teme. Okrog katerih se je vrtil pogovor v okviru državljskega foruma, ki sta ga minuli petek v Kranju pripravila center za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij ter informacijska pisarna evropskega parlamenta za Slovenijo. Z državljani in predstavniki nevladnih organizacij so si mnenja izmenjali evropski poslanci Jelko Kacin, Lojze Peterle, Mojca Drčar Murko, Romana Jordan Cizelj in Ljudmila Novak.

Na začetku je Ljudmila Novak poudarila, da v evropskem parlamentu ni vladnih in opozicijskih strank, ampak pri sprejemanju posameznih dokumentov sodelujejo in s pomočjo konsenza iščejo najboljše rešitve. Sledila je razprava o okoljski problematiki. Kot je zatrdil Jelko Kacin, verjetno ni evropskega poslanca, ki se ne bi zavedal odgovornosti do okolja. "Prav Evropska unija mora biti zgled in zastavonoša odgovornega ravnanja do okolja," je poudaril, njegove besede pa je podprla tudi Romana Jordan Cizelj: "Prav po okoljski politiki Evropa izstopa in pri tem ji vodilno vlogo priznavajo tudi druge države." Mojca Drčar Murko



Na državljskem forumu je bilo mogoče izmenjati mnenja z evropskimi poslanci.

pa je ob tem opozorila na kontradiktornost evropske politike na tem področju, ki pogosto kloni, ko so v igri specifični interesi. Po mnenju Romane Jordan Cizelj bi se zato morali držati preproste načela trajnostnega razvoja, v okviru katerega bi poskrbeli tako za okolje kot gospodarstvo in socialno varstvo. Ob tem se je pojavilo tudi vprašanje, ali je odgovornost za socialno varstvo stvar posameznika ali bi to morali urejati sistemsko. Po mnenju Ljudmile Novak si mora vsak najprej sam pomagati, pri čemer je dobra izohrabila najboljše orožje proti socialni izključnosti. Obenem se je zavzela za bolj etično ravnanje v gospodarstvu. Lojze Peterle je opiril na ključno sporočilo sindikatov, da ne smemo dopustiti

divjega kapitalizma, v katerem si dobiček delijo zgolj vodilni v podjetjih, izgubo pa si delijo vsi. "Danes vsi govorimo o ekososialni tržni ekonomiji in v tej smeri delujemo tudi v evropskem parlamentu." Romana Jordan Cizelj pa je prepričana, da bi morali v času krize pomagati ne le delodajalcem, ampak tudi delavcem, da bi bili lahko bolj konkurenčni na trgu dela.

Zelo neposredno vprašanje iz publike se je nanašalo na težave pri črpanju evropskih sredstev. Mojca Drčar Murko je pojasnila, da izsledki analize kažejo, da je največji problem administrativne ovire posameznih držav članic. Obenem se strinja, da je nadzor potreben, da se ne bi ponovila zgodba, ko je denar, namenjen ne-

razvitim, kar poniknil. Eno od udeleženk je tudi zanimalo, kakšna je vloga socialnega sklada. Po prepričanju Jelke Kacina bi morali podpreti predvsem podjetja, ki imajo nove programe in ideje in bodo na ta način ustvarjala nova delovna mesta. V debati se niso mogli izogniti niti izplačanemu milijonu nekdanjemu predsedniku uprave NLE Marjanu Kramarju. Jelko Kacin je prepričan, da se država s pozivanjem k vrnitvi tega denarja samo smeši, saj je to stvar pogodbe. "To je le balonček, treba bi se bilo ukvarjati z bolj resnimi problemi." Lojze Peterle je ob tem pripomnil, da bi imel sam prav rad takšen balonček v žepu in opozoril, da so za sporno pogodbo vedele tri vlade, pa nihče ni storil nič.

Župani zahtevajo zemljo nazaj

Skupnost občin Slovenije zahteva prenos zemljišč s Sklada kmetijskih zemljišč in gozdov nazaj na občine.

BOŠTJAN BOGATAJ

Cerklje - Predsedstvo Skupnosti občin Slovenije (SOS) od države pričakuje ukinitve Sklada kmetijskih zemljišč in gozdov (Sklad) ter prenos zemljišč na občine, saj je njegova naloga s koncem demacionalizacije izpolnjena. "Sklada ne potrebujemo več, po zakonu o pokrajinah naj bi se zemljišča prenesla nanje. Vendar pokrajina še nekaj časa ne bo, sedanja ureditev pa zavira razvoj lokalnih skupnosti," je razpravo odprl Franc Kangler, župan Maribora.

SOS je pred časom pripravil zakon o prenosu zemljišč, vendar Sonja Bukovec s kmetijskega ministrstva poudarja, da je predlog zakona pripravljen: "Kjer je opredeljen javni interes, bomo občinam neodplačno prenesli stavbna zemljišča, tudi del



Franc Čebulj in Janko Stušek menita, da bi morala država zemljišča takoj predati občinam. / Foto: Matej Zorn

koncesnine za gozdove bo še njim." V zakonu mora biti jasno določeno, kaj je javni interes, saj o tem ne sme odločati uradnik dve leti, smo lahko slišali od župana, pa tudi, da Sklad ne sme biti nepremičninska agencija, ki občinam prodaja zem-

ljišča za ceno pa sto evrov za kvadratni meter.

Tone Peršak, župan Trzin, je navedel primer: "Z državo moderniziramo državno cesto. Lastnica sedemsto kvadratnih metrov zemlje ne želi prodati, ampak menjati, vendar je Sklad ne da! Satti

bi to lahko uredili v enem tednu." Janko Stušek, župan Radovljice: "Letališče Lesce že danes ni urejeno, saj se s Skladom dogovarjamo že tri leta." "Občine zemljo potrebujemo danes. Pred desetletjem je bila občinska in smo z njo bolje gospodarili in bomo tudi v prihodnje," pravi Tone Smolnikar, župan Kamnika. Franc Čebulj, župan Cerklje in gostitelj predsedstva, pa meni, da Sklad ne funkcionira zaradi zaposlenih: "Obnašajo se kot mali bogovi, čeprav so le birokrati. Deloviti bi morali za javno dobro, ne pa da iz državnih zemljišč delajo posel." Sedanji postopki za pridobivanje zemljišč so za izvajanje investicij predolgi in nepotrebni, zavirajo razvoj javne infrastrukture in realizacijo projektov, so bili soglasni v SOS in predlagajo svoj zakon.

Direktorica Peka ovadila državnega nadzornika

Predsednica uprave tržiškega Peka je na policiji ovadila predsednika nadzornega sveta te družbe zaradi izsiljevanja, zlorabe pooblastil in mobinga.

ŠTEFAN ŽARGI

Tržič - Z enotedensko zamudo je z objavo v časniku Finance v javnost prišla vest o tem, da je predsednica uprave Peka Marta Gorjup Brejc na policiji ovadila predsednika nadzornega sveta, predstavnika države, ki je večinska lastnica Peka, Zlatka Zupanca.

Zahteva po sporazumnem odstopu

Ker so v Finanah o burnem dogajanju na seji nadzornega sveta 9. aprila izvedeli neuradno, smo želeli potrditev teh vesti. Marta Gorjup Brejc nam je poslala naslednjo izjavo: "Drži, da sem vložila ovadbo zoper predsednika nadzornega sveta Peka Zlatka Zupanca, in sicer zaradi kazenskega dejanja izsiljevanja, zlorabe pooblastil in mobinga. Na zadnji seji nadzornega sveta je namreč zahteval, da podpišem nekakšen sporazum o odstopu s funkcije predsednice uprave zaradi anonimnih izjav proti meni. Ne glede na to, da so bile vse obtožbe neresnične in da sem to g. Zupancu večkrat povedala in večkrat odklonila podpis t. i. sporazuma, mi je še naprej grozil in me prepričeval, da je to zame najboljša pot. V nasprotju primeru mi je grozil z odškodninsko odgovornostjo, kazensko ovadbo in mediji. Če sam način postopanja z mano na tej seji v zvezi s tem je skrajno neprofesionalen in še en dokaz njegovega že dlje časa trajajočega šikaniranja. Bila sem popolnoma šokirana in še danes težko verjamem, da je takšno ravnanje mogoče. Vsi moramo ravnati v skladu z zakonom in to velja tudi za g. Zupanca. Če je torej samo



Marta Gorjup Brejc / Foto Tina Dokl

posumil, da je bilo storjeno kaznivo dejanje, bi moral podati kazensko ovadbo in ne ponujati nekakšnega sporazuma."

Minister Lahovnik je obveščen

V časniku Finance ob tem dodajajo, da so se že lani pojavile govorice o Zupančevi želji, da bi vodil Peko. Poročajo, da je dal na Ministrstvu za gospodarstvo, kjer je zaposlen, celo že odpoved in jo po ponovnem imenovanju Gorjup Brejceve umaknil. Minister za gospodarstvo Matej Lahovnik je sporočil, da je z dogodkom seznanjen in da bo po pogovoru z Zupancem odločil kako naprej. Ob tem ugotavlja, da so rezultati Peka dobri in da jih utegnejo nesoglasja ter oteženo sodelovanje ogroziti.

Osupljive obtožbe prič

V nedeljo smo od Zlatka Zupanca prejeli sporočilo za javnost nadzornega sveta podjetja Peko. V njem je

pristojnostmi, jih preveriti in jih izročiti organom pregona, če se izkažejo za tehtne. Zato smo na seji nadzornega sveta 9. aprila najprej pozvali predsednico uprave Marto Gorjup Brejc, da v roku 8 dni poda svoj pisni odgovor na te obtožbe in da v duhu normalne poslovne prakse dobi priložnost predstaviti svojih argumentov in obtožbe tudi ovrti, če ima za to dokaze. To bi bila tudi osnova za nadaljnje ukrepe NS, ki je mnenja, da bi nepotrebno dvigovanje prahu najbolj škodilo ravno podjetju Peko, tega pa si v duhu odgovornega nadzornega sveta nikakor nismo želeli. Do danes nadzorni svet od Marte Gorjup Brejc ni prejel nikakršnega pojasnila v zvezi z očitanimi dejanji."

Nadzorni svet je soglasen

V sporočilu za javnost Zlatko Zupanc še dodaja: "Če se nadzorni svet obnaša odgovorno in je kritičen do dela uprave, še sploh pa, če odreagira na tako hude obtožbe, ki jih prejme na delo predsednice uprave, potem menim, da to ni šikaniranje, ampak le korektno opravljanje nalog in izvajanje pristojnosti v skladu z zakonom. V dnevi, ko je sploh odgovornost nadzornih svetov še posebej postavljena pod drobnogled, menim, da se je treba odgovornosti še posebej striktno držati. To počnem tudi sam kot predsednik NS Peka in tudi vsi ostali člani v sestavi Borut Frantar, Stanislav Brlec, Romana Oman, Nebojša Stečuk in Gorazd Tomšič, ki smo se o dosedanjem poteku ukrepov v primeru obtožb na ravnanja predsednice uprave Peka dogovorili soglasno."

Kranjski vrtci naj bi se podražili

VILMA STANOVNIK

Kranj - Za sredino sejo sveta Mestne občine Kranj je predlaganih kar šestnajst točk dnevnega reda, kot je povedal župan Damijan Perne, pa bo med najpomembnejšimi odlok o rebalansu proračuna, saj so se načrtovani prihodki za letos bistveno

zmanjšali. Tako naj bi bili kar za okoli 7,2 milijona manjši od načrtovanih 47,4 milijona. Vzrok za to je predvsem manj prihodkov zaradi spremenjene zakonodaje pri investicijski ceni, pa tudi zaradi manj prihodkov iz komunalnega prispevka.

Pomembna točka dnevnega reda bo tudi obravna-

va odredbe o spremenjenem načinu parkiranja v Kranju; ta naj bi pomenila poenotenje parkiranja na javnih parkirnih površinah, hkrati pa naj bi prinesla nekaj olajšanja stanovalcem in obiskovalcem starega mestnega jedra. Svetniki bodo govorili tudi o petodstotnem povišanju cen za

starše otrok v vrtcih, prav tako pa tudi o novi ceni pomoči na domu, ki pa je ne bodo občutili uporabniki, ampak le občinski proračun. Na seji bo predstavljene tudi nekaj novosti, ki jih prinaša novi odlok o ravnanju s komunalnimi odpadki. Prav tako naj bi sprejeli sklep o razpisu posvetovalnega referenduma o imenu in območju predlagane novoustavljene Krajevne skupnosti Mlake.

k

KOMENTAR
ŠTEFAN ŽARGI



Na hrbtih delavcev

V petek se je v Loških tovarnah hladilnikov (LTH) kot prazna izkazala že ena obljuba vodstva družbe, da bodo namreč delavcem sporočili končno usodo podjetja. Kot že velikokrat doslej direktor Miloš Kodre in član uprave Primož Pegam nista držala besede in se obljubljenemu pogovoru z odtotnostjo oziroma skrivanjem v pisarni brez pojasnila izognila. V četrtek so namreč potekali kot sta najavila, zadnji odločilni pogovori z Novo ljubljansko banko (NLB), pri čemer naj bi v petek izvedeli za dokončno odločitev, ali jih bodo pri nadaljnjem preživetju podjetja podprli.

Da je vse v rokah banke, sta prva meča škofjeloškega LTH poudarila že večkrat. Celotno hudo krizo družbe se je lani po njenem mnenju začela prav zaradi NLB. Najprej s preploavitvijo sanacijskega kredita ob začetku leta, nato pa z vplivom na finančno družbo Prvi faktor, ki je v lasti NLB, ko so se odločili, da sicer zavarovanih terjatev LTH ne bodo več odkupovali. Vse to je vodilo v hudo nelikvidnost, ki je začela ustavljati proizvodnjo. Kakšen je položaj, najbije pove podatek, da so v LTH v letošnjih štirih mesecih delali le dobrih dvajset dni. O vzrokih takšnega odnosa doslej ni odgovora, saj trditve "banka nas ne mura" to zago-

tovo ni. Tudi namigu o osebnem obračunavanju z nekaterimi lastniki je težko verjeti. Kljub odvezi, kot trdi Kodre, da banki ni treba štiti poslovnih tajnosti, pojasnila v NLB ni mogoče dobiti. Ne glede na vse, se v teh časih zaostrene krize postavlja naslednje vprašanje: Zakaj državna banka, ki sicer podaja stotomilijonske "tajkunske" kredite, ne podpre podjetja, ki ima dve pomembni prednosti potrjeni na trgu - znanje in naročila. Če je sicer strateška odločitev slovenske države (vlade), da v krizi potopjenih podjetij, ki so že prej poslovno slabo, ki nimajo tržno perspektivnih programov, ne bomo več reševali, pač pa poskrbeli za delavce, to za LTH ne velja. Ali je reš mogoče, da se v državni banki najdejo vplivni posamezniki, ki v nasprotju z državnimi napori poravnajo osebne račune na hrbtih tristo delavcev, ki že brez dveh plač ne vedo, kako bodo preživel?

In na koncu. Kdaj bodo na Občini Škofja Loka spoznali, da zaposleni v LTH potrebujejo pomoč? Kar nekaj od škofješke občine manj razvitih občin v Sloveniji je našlo način, da pomagajo v podobnih primerih. Z odlično organizacijo Pasijona so na Občini Škofja Loka dokazali, da se znajo zaseti v preteklost, čas je, da se soočijo s sedanostjo.

Gorenjski Glas

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

NAMESTNICA ODGOVORNE UREDNICE
Cvetlo Zaplotnik, Danica Zavrl Zebir

UREDNIŠTVO
NOVINARIJI - UREDNIKI:

Boštjan Bogataj, Alerika Brun, Igor Kavčič, Suzana P. Kovačič, Urša Peterle, Mateja Rant, Stojan Saje, Vilma Stanovnik, Simon Šubič, Cvetlo Zaplotnik, Danica Zavrl Zebir, Stefan Žargi;

stalnii sodelavci:

Marijana Ahačič, Maja Bertonec, Matjaž Gregorič, Ana Hartman, Jože Košnjič, Milena Miklavčič, Mila Naglič, Jasna Paladin, Marijeta Smolnikar, Ana Volčjak

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jemelj Sitar, Ilvo Sitar d.o.o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grego Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

LEKTORICA
Marijeta Volčjak

VOJDA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

GORENJSKI GLAS (ISSN 0534-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d.o.o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bliševcova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 10, fax: 04/201 42 13, e-mail: info@g-glas.si, mail oglas: in oglas@info: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: od ponedeljka do četrta neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je polletnik, izhaja ob torekih in petkih, v nakladi: 22.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjske (enkrat letno) in dve letni prilogi / Tisk: Državna tiskarna GIBET & CO, SI, Vojkova (Št. Vid na Glavič), Anžurja / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izdaja: 1,35 EUR, letna naročnina: 140,40 EUR, Ruski plačilni inštitut: 10 % popusta, pulsetni zof: popusta, letni 20 % popusta; v ceni je vključen DDV po stopnji 8,5 %; naročniki se upoštevajo od tekočih številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 47.



BLED

Preprečili postavitev igral

Na pobudo nekaterih stanovalcev alpskih blokov so se v krajevni skupnosti Bled odločili med bloki urediti otroško igrišče. "Za nakup igral smo namenili okrog štiri tisoč evrov, zataknilo pa se je pri njihovi postavitvi," je razložil podpredsednik omenjene krajevne skupnosti **Anton Mežan**. Tobogan, plezalo in dve gugali so nameravali postaviti ob peskovnik in umetni grič, ki sta bila že zdaj namenjena igri otrok, a so se temu odločno uprli starejši stanovalci omenjenih blokov. Razlog naj bi bil, je pojasnil Mežan, da želijo imeti mir in da otroci ne sodijo v ta konec Bleda. "Delavcem so fizično preprečili postavitev igral, tako da bomo očitno to v prihodnje lahko izvedli samo v spremstvu policije," je razmišljal Anton Mežan. Dve igrali so zdaj namestili ob osnovni šoli, dve pa sta ostali v skladišču. Po besedah Antona Mežana bodo objavili poziv krajanom, kje želijo, da bi ju postavili. **M. R.**



ŠENČUR

V petek slavnostna akademija

Štirinajsto občinsko praznovanje v Šenčurju bodo obogatili številne prireditve, večinoma športnega značaja, ki jih organizirajo domača društva. Začelo se je že v soboto s 6. Jurjevim pohodom v organizaciji Turističnega društva Šenčur, ki se ga je udeležilo 106 pohodnikov, in Državnim prvenstvom rekreativcev in veteranov, ki ga je v Športni dvorani Šenčur organiziral Namiznoteniški klub Šenčur. Za zelenimi mizami se je pomerilo 150 igralcev (na sliki). Vrhunec praznovanja bo slavnostna akademija, ki bo v petek ob 19. uri v Domu krajanov v Šenčurju. Na njej bodo podelili tudi letošnja občinska priznanja, ki jih bodo prejeli **Janko Golorej** iz Voklega, **Miha Kozelj** z Olševka (zlata plaketa), **Alojz Lumpret** iz Trboj, **Drago Vrtač** z Visokega (srebrna plaketa) ter **Janez Frantar** z Visokega, **Roman Pintar** iz Šenčurja in **Stane Gašperlin** iz Šenčurja (bronaste plakete). **S. Š.**



Vsem občankam in občanom iskreno čestitamo ob občinskem prazniku, 23. aprilu, dnevu Sv. Jurija!

Posebne čestitke veljajo vsem letošnjim občinskim nagajencem.

Župan Miro Kozelj
Občinski svet
Občinska uprava

Prvi korak do dvorane

Minuli petek so pred OŠ Žirovnica v Zabreznici odprli novo parkirišče, ki je prva faza na poti do večnamenske dvorane.

ANA HARTMAN

Zabreznica - "Novo parkirišče pred OŠ Žirovnica, s katerim smo pridobili več kot šesdeset parkirnih mest, je prvi korak do največje občinske investicije doslej - večnamenske dvorane. Novo parkirišče je stalo okoli štiristo tisoč evrov, vendar je precejšen del skrit očem, na primer nova vodovodna napeljava in kanalizacijski priključek. Skupna vrednost projekta večnamenske dvorane pa je ocenjena na 4,5 milijona evrov," je na petkovem odprtju novega parkirišča v Zabreznici dejal žirovniški župan **Leopold Pogačar**. Isti dan so za večnamensko dvorano prešli tudi gradbeno dovoljenje, zato župan napoveduje, da jo bodo na lokaciji stare šolske telovadnice začeli graditi konec junija, ko nastopijo poletne počitnice. Gradnja bo predvidoma potekala od deset do dvanajst mesecev.



Nova parkirišča ob šoli so z rezanjem traku simbolično predali namenu župan **Leopold Pogačar**, **Stane Remic** iz Cestnega podjetja Kranj, **Tomaž Robida** iz podjetja **EBV Kranj** in ravnatelj **Valentin Sodja**. / Foto: Kaja Pogačar

Novo parkirišče, ki ga je zgradilo Cestno podjetje Kranj oz. njegov podizvajalec podjetje **EBV** iz Kranja, je po besedah ravnatelja OŠ Žirovnica **Valentina Sodje** tudi pomemben prispevek k ureditvi prometa okoli šole, saj bodo lahko v nadaljevanju druga parkirišča okoli šole ukiniteli, sproščene površine

pa namenili učencem. "S tem bomo odpravili prometne zadrege, do katerih je doslej občasno prihajalo, ko so se pred šolo nakopičili avtomobili, avtobus, kolesarji in pešci," je dejal ravnatelj.

V novi dvorani bodo telovadnica z dvema vadbenima prostoroma, garderobe in sanitarije, zgraditi pa namera-

vajo tudi nadstropje s tribunami, kabineta za športne pedagoge in manjšo telovadnico za ples. Projekt večnamenske dvorane vsebuje tudi obnovo zunanjih športnih površin in ureditev šolskega trga z alejo slavnih imen, poskrbeti pa nameravajo tudi za prometno ureditev okoli šole.

Štirinajsti praznik v Šenčurju

V občini Šenčur te dni poteka štirinajsto praznovanje občinskega praznika, ki ga praznujejo na dan sv. Jurija (23. aprila).

SIMON ŠUBIC

Šenčur - Razlogov za letošnje praznovanje v občini Šenčur je dovolj, pravi župan **Miro Kozelj**, saj so v zadnjem letu dosegli večino zastavljenih ciljev, kljub finančni in gospodarski krizi pa bodo izvajanje občinskih projektov smelo nadaljevali tudi v prihodnje. Hkrati občina po svoji moči pomaga pri uresničitvi velikih državnih projektov na cestni infrastrukturi: dolgo pričakovani gradnji manjkajočega odseka regionalne ceste Britof-Hotemaže in prav tako pomembnega krožnega križišča pred Obrtno in poslovno cono Šenčur. "Kljub rebalansu državnega proračuna nobeden od projektov za zdaj ni ogrožen, je pa res, da gradnja manjkajočega regionalne ceste ne bo končana do konca leta 2010, kot smo si želeli, ampak nekoliko kasneje. Razlog za zamudo ne tiči toliko v denarju kot v nekaterih drugih problemih, ki niso hitro rešljivi. Mednje zagotovo sodijo napake pri vpisu zemljišč v zemljiško knjigo, ta greh pa izvira še iz časov pred nastankom občine Šenčur," pojasnjuje župan.



Največja gradbena dela letos potekajo v Vogljah. / Foto: Gorazd Kavčič

Letos bodo dokončali tri večletne občinske investicije, napoveduje Kozelj. Najobsežnejša gradbena dela ta trenutek potekajo v Vogljah, kjer gradijo kanalizacijo, s pomočjo Evropske unije pa obnavljajo vodovod ter Vogljsko in Letališko cesto. Hkrati v Vogljah poteka tudi urejanje vaškega jedra, za kar so prek Agencije za kmetijske trge in razvoj podeželja tudi pridobili nekaj evropskih sredstev. V prihodnjem mesecu bodo najverjetneje že končali nov športno-kul-

turni dom v Voklem, ki so ga na mestu starega kulturnega doma začeli graditi že predlani. Tudi ta projekt je delno sofinanciran; 85 tisoč evrov je primaknila Fundacija za šport. "Med zelo pomembne projekte zagotovo sodi širitev vrta v Šenčurju, saj se vpis v naš vrtec iz leta v leto povečuje. Pri zadnjem vpisu so tako starši prijavili skoraj 170 novih otrok, medtem bo vrtec vsako leto zapusti med 60 in 70 otrok," razlaga Kozelj. Zelo pomemben projekt, ki ga bodo prav tako do-

končali letos, je tudi sprejetje občinskega prostorskega načrta.

Občina je v zadnjem letu reševala tudi druge probleme svojih občanov, med drugim je skupaj z Agencijo RS za okolje poskrbela za del sanacije struge potoka Olševnica, ki je pogosto poplavljal, skupaj s civilno iniciativo pa se na primer s pristojnimi službami pogovarja o zmanjšanju negativnih vplivov letalskega prometa na bližnjem Letališču Jožeta Pučnika Ljubljana.



Koristno druženje na dvoriščih

V Bitnjah so konec tedna pripravili prvi dvoriščni sejem, sosede pa so si izmenjali marsikaj, kar je bilo enemu v napoto, drugi pa si je že dolgo želel.

VILMA STANOVNIK

Bitnje - Kljub aprilskemu vremenu, ko je nekaj časa sijalo sonce, še več časa pa padal dež, so minulo soboto in nedeljo v Bitnjah pripravili prvi dvoriščni sejem. "Ideja za tak sejem se je porodila zelo spontano, morda je bila vzrok tudi 'gorenjska žilica'. Po smrti staršev sem namreč iz rjunege stanovanja dobil veliko različnih predmetov, ki jih sam večino nisem potreboval, škoda pa se mi je zdelo, da bi vse končalo v smeteh. Ker sem tudi ekološko toliko ozaveščen, da doma že nekaj časa ločujemo odpadke, sem pomislil, da ne bi z zase neuporabnimi predmeti onesnaževal naravo, namesto da bi jih kdo koristno uporabil. Tako sem se eno od lepših sobot spomnil in na vrt postavil mizo z napisom, da podarim vse, kar je na mizi. Rezultat me je presenetil, saj so na-

ključni mimoidoči pobrali prav vse, kar sem razstavil, jaz pa sem se znebil stvari, ki jih nisem potreboval," je o ideji za akcijo povedal Andrej Zalokar iz Srednjih Bitenj, ki je za dvoriščni sejem navdušil tudi sosede, odgovorne v Krajevni skupnosti in vaška društva. "Zlasti ženske pri KUD so navdušeno sprejele idejo o sejm, saj so tudi same že podobno razmišljale, nikoli pa niso imele korajže, da bi akcijo izpeljale. Treba je vedeti, da je marsikoga sram, da bi oddajal stare stvari, saj tako razstaviš tudi del svoje zasebnosti," tudi pravi Andrej Zalokar, ki se v svojem podjetju ukvarja z marketingom. "Naredili smo letake, označevalne table, razmišljamo pa tudi, da bi skozi sponzorje dobivali denar za delo krajevne skupnosti. Akcijo smo šele začeli, idej je ogromno. Pogoji pa je, da sejem poteka na zasebnih



Andrej Zalokar in sosede so na vrt postavili mize z njimi nekoristnimi stvarmi in v nekaj urah so bile skoraj prazne.

zemljiščih, saj si v vas ne želimo kramarjev ali da bi katera od javnih površin postala odlagališče smeti," dodaja Andrej Zalokar, ki je imel od akcije tudi sam že koristi, saj je pri sosedu našel kaseto, ki jo je že dolgo iskal, pa tudi sod za vino, ki ga bo uporabil za izdelavo kisa. "Sosede smo naenkrat odkrili, da

imamo stvari, ki so za nas nekoristne, drugim pa pridejo še kako prav. Začeli smo se tudi več pogovarjati in družiti, kar je tudi ena od dobrih strani sejma," razmišlja Zalokar in tako domačine kot obiskovalce iz okolice vabi, da se udeležijo novih sejmov, ki bodo v Bitnjah 9. in 10. ter 30. in 31. maja.

Tržič

Donacija tržiški mladini

Člani Lions kluba Tržič so zbrali 1500 evrov in jih namenili za Mladinski center Tržič. Ček za mlade, ki ga bodo porabili za prvo letovanje na morju, je podpredsednik kluba Gregor Šivic izročil direktorici centra za socialno delo Tržič Ljupki Cahunek na slovesnosti v sredo ob četrti obletnici delovanja Mladinskega centra. Plemenito dejanje sta pohvalila guverner Distrikta Boris Žnidarič in tržiški župan Borut Sajovic. Ob tej priložnosti je Silva Košnjek odprla razstavo Plakat miru, ki so jo pripravili učenci tržiških šol. Mladi iz centra, ki ga vodi Snežana Vujičić, so obiskovalce razveselili z glasbo, pesmijo, plesom in humorjem. Pogostili so jih s praznično torto in pecivom. Na sliki: mladi s čekom, ob njih Ljupka Cahunek in Gregor Šivic (desno). S. S.



Tržič

Škarja predstavil knjigo

Pred nedavnim je bil gost Knjižnice dr. Toneta Pretnarja v Tržiču znani alpinist, vodja himalajskih odprav in pisec goriških knjig Tone Škarja iz Mengša. Ob prikazu diapozitivov je predstavil knjigo Kangčendzenga - Gora usode. V njej je opisal več kot štiri desetletja prizadevanj naših alpinistov, da bi se vzpeli na pet vrhov v tem mogočnem pogorju Himalaje. Začela so se leta 1965 s prvo odpravo na Kangbačen in se končala predlani na isti gori. Vmes so se vrstili uspehi in neuspehi, menjavale so se solze veselja in obupa, je povedal avtor knjige. Na odpravah so imeli znatno vlogo tudi tržiški alpinisti. Žal se je Borut Bergant ponesrečil leta 1985 na gori Jalung Kang, Jože Rozman leta 1991 na Kangčendzengi, Filip Bence pa aprila letos v domačih gorah. S. S.

Brezposelnost še narašča

Februarju je bilo v radovljjski občini 453 brezposelnih, upada pa tudi število potreb po delu.

MARJANA AHAČIČ

Radovljica - "Brezposelnost ne narašča le zaradi odpuščenja v večjih, temveč tudi manjših podjetjih," je na srečanju gospodarskega sveta v Radovljici povedala Mojca Klement, vodja urada za delo. Radovljjski župan Janko S. Stušek in predstojnik gospodarskega sveta občine Valentin Pogačnik sta pretekli teden spet pripravila srečanje podjetnikov, ki imajo sedež ali poslujejo v občini, podjetij, ki zaposlujejo radovljjske občane, pa tudi predstavnike bank. Po oceni direktorjev nekaterih podjetij se po kriznem obdobju v zadnjem kvartalu lanskega leta stanje konec prvega

Po podatkih Centra za socialno delo Radovljica je bilo decembra lani dvesto prosilcev za državno denarno socialno pomoč, letos pa po 260 na mesec. Večje je tudi število vlog za enkratno denarno pomoč, ki jo zagotavlja občina. Aprila lani je bilo vlog 37, v prvi polovici aprila letos pa kar 45.

kvartala letošnjega leta že izboljšuje, nekateri pa se še srečujejo z upadanjem naročil, obsega prometa, zamudami pri plačilih. "Trenutno je bistveno boljše, kot je bilo, najhujša meseca sta bila za nas november in december, delno tudi lanski oktober, ko smo v dveh tednih izgubili kar polovico naročil. Poslovanje se izboljšuje predvsem zaradi novih projektov, saj

smo v letošnjem letu v proizvodnjo uvedli kar pet novih izdelkov," je povedal Marijan Pogačnik, direktor podjetja Iskra Mehanizmi iz Otoč. Da se intenzivnost naročil rahlo izboljšuje, so zaznali tudi v podjetju Ato-tech, d. d., iz Podnarta. "Sicer še ni takšnega zagona kot v prvi polovici lanskega leta, a takoj, ko avtomobilska in kovinsko predeloval-

na industrija začne delati bolj intenzivno, bomo s polno močjo pričeli delati tudi pri nas," je povedala direktorica podjetja Marijana Rebernik. "Odpuščali pri nas k sreči nismo, smo pa v času, ko je bilo manj dela, ljudi skušali zaposliti pri drugih delih, na primer vzdrževalnih, za katere smo sicer najemali zunanje sodelavce."

Gospodarstveniki sicer ocenjujejo, da so pri državni pomoči bistvene hitre reakcije in fleksibilnost, pri občinskih ukrepih pa aktiven odnos do zasebnih investicij v postopkih prostorskega načrtovanja. Opozorili so, da se investicijski procesi v recesijskem času ne smejo prekiniti.

Kanalizacija še v Grabnu

STOJAN SAJE

Kovor - Občina Tržič bo zgradila manjkajoči del fekalne kanalizacije v vasi Kovor. Aprila so se začela dela pri projektu kanal Kovor-Graben, ki je ocenjen na okrog 288 tisoč evrov. Večino tega denarja mora zagotoviti občina, 93 tisoč evrov pa bo prispevala država iz

takse za obremenjevanje okolja. Zaradi finančnih omejitev in zahtevnosti del bo gradnja potekala v dveh fazah. Letos načrtujejo izdelavo približno sto metrov kanalizacije, sedemdeset metrov kanala za meteorno vodo in trideset metrov kamnito-betonske struge potoka Kovornik. Prihodnje leto bodo zgradili novo dovozno

cesto v zaselek Graben in zadrževalnik meteorne vode nad sedanjo cesto. Kot ugotavlja tržiški župan Borut Sajovic, je ta del vasi ekološko najbolj obremenjen zaradi neurejenih odplak. Nujna je ureditev padavinskih voda, ker grozi nevarnost plazenja brežin. Nova cesta bo izboljšala dostop domačinom in intervencijskim vozilom.

KOKRICA

Pevski večer

Vokalna skupina Kokr'čan vabi na tradicionalno štirinajsto prireditev Pevski večer, ki bo v soboto, 25. aprila, ob 20. uri v Kulturnem domu na Kokrici. Poleg njih bodo nastopili Nonet Brda iz Goriških Brd, MoPZ Fran Berneker iz Starega trga, MoPZ Bizeljsko, MoPZ Gorijski fantje iz Zgornjih Gorij in MePZ Dobrava iz Naklega. S. K.



IC Dom
Kranjska ulica 11, 4260 Kranj

- V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici v Kranju, bivši Dom JLA, prodajamo novo, takoj vseljivo **2 - sobno stanovanje v izmeri 61,50 m²** s pripadajočim parkirnim mestom v parkirni hiši.
- V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici v Kranju, bivši Dom JLA, prodajamo novo, takoj vseljivo **2+1 - sobno stanovanje v izmeri 76,35 m²** z dvema pripadajočima parkirnim mestoma v parkirni hiši in s pripadajočo shrambo.
- V poslovno stanovanjskem objektu na Nazorjevi ulici 3 v Kranju, na mestu nekdanjega Doma JLA, prodajamo **poslovni prostor za pisarniško dejavnost v skupni izmeri 93,90 m²**.

Podrobnejše informacije vam bomo z veseljem posredovali, če nas boste poklicali na telefonsko številko 04 281 26 26.

Smučarka na gorskem teku

"Ena slaba sezona še ne pomeni konca kariere," pravi alpska smučarka Petra Robnik, ki je v nedeljo za trening nastopila na gorskem teku pod Kriško goro.

MAJA BERTONCELI

Gozd - "Zelo rada tečem v naravi. Kadar utegnem, se udeležim tudi kakšne rekreativne tekme, kot je bila današnja, pa ne toliko zaradi tekmovalnega duha, temveč predvsem zaradi vzdušja, dobre družbe, spoznaš nove proge. Teče tudi moja sestra," je po gorskem teku pod

letna smučarka, članica SK Jesenice, ki se že pripravlja na novo sezono. Lanska zanj njo ni bila uspešna, jo je pa bolje zaključila, saj je postala dvakratna državna prvakinja: v slalomu in v smuku. "Po slabi sezoni sem bila vesela, da sem se izkazala vsaj na državnem prvenstvu. Vem, da mi v sezoni ni uspelo do- seči tistega, kar sem sposo-



Petra Robnik je zelo rada v naravi.

Kriško goro pojasnjevala alpska smučarka Petra Robnik z Blejske Dobrave.

Po času sicer ni bila konkurenčna najhitrejšim v ženski konkurenci, česar niti ni pričakovala. "Že lani sem nastopila na takšnih tekmah in vem, da so punce zelo hitre. Tekmo sem vzela predvsem za dober trening," pravi 24-

letna. Imam še ogromno motivacije, veselja do treniranja, željo po smučanju. Vem, da še nisem dosegla svojega maksimuma. Ena slaba sezona še ne pomeni konca kariere," je optimistična Robnikova, ki v prihodnji zimi računa na dobre uvrstitve predvsem v hitrih disciplinah in v kombinaciji.

Ostaja na gorskem kolesu

Gorski kolesar Luka Mezgec se je pred sezono pogovarjal o prestopu v cestno kolesarstvo, a ostal na gorskem kolesu. Dobil je uvodno tekmo za slovenski pokal, jutri pa v Nemčijo potuje na tekmo svetovnega pokala.

MAJA BERTONCELI

Kranj - Prvo letošnje tekmo za slovenski pokal v gorskem kolesarstvu v Vrtojbi je v absolutni konkurenci dobil 20-letni Kranjčan Luka Mezgec, trenutno prvo ime med slovenskimi gorskimi kolesarji. Tekmovalec, ki sicer nastopa še v kategoriji članov pod 23 let, je v letošnji sezoni član MBK Orbea, njegov novi trener pa je Luka Želo.

Od kdaj ste gorski kolesar?

"Prvič sem na tekmi v gorskem kolesarstvu nastopil leta 2005, na državnem prvenstvu v Črnem Vrhu. Prej sem pet let treniral košarko, dve leti karate. Ko sem bil v osmem razredu, so mi ukradli kolo. Za hitro sem dobil novega in na ulici so se mi smejali, zakaj sem kupil tako dobro gorsko kolo. Odločil sem se, da bom začel bolj resno kolesariti. Dve leti sem se vozil bolj zase, potem pa sem začel trenirati v klubu. Seveda sem od takrat zamenjal že kar nekaj koles. Mislim, da je sedanje peto."

Vaši največji uspehi do letošnje sezone?

"Lani sem bil 16. na evropskem prvenstvu v kategoriji pod 23 let. V tej kategoriji sem bil dvakrat državni prvak v krosu, enkrat tudi pri mladincih. Dvakrat sem bil najboljši še v vzponu in enkrat v maratonu v absolutni konkurenci."

Domačo sezono ste začeli z zmago. Pričakovano?

"Zmaga je bila kar pričakovana, saj sem že na dirkah v tujini izmed Slovencev pokazal najboljšo formo. Pred Vrtojbo sem namreč nastopil



Luka Mezgec si na letošnjem evropskem prvenstvu v gorskem kolesarstvu v kategoriji pod 23 let želi v deseterico.

na dveh dirkah v Italiji in na eni v Avstriji. Pri mlajših članih sem bil na vseh treh v ospredju, eno sem zmagal v absolutni konkurenci pa sem bil najvišje na 10. mestu. Kar se tiče dirke v Vrtojbi, progam tehnično ni zahtevna. Po- pestil jo je cestni kolesar Matej Mugerli, ki ni našel ekipe in je zato, mislim, da začasno, prestopil med gorske kolesarje. Je močan, a na tehnično zahtevnih progah ga ne pričakujem med najboljšimi."

So priprave na sezono potekale po načrtih?

"Za zdaj vse poteka po načrtih. Imam novo ekipo, novega trenerja, v MBK Orbea sem iz doseganje ekipe Bam.Bi, kjer je bil moj trener Bojan Ropret, prestopil predvsem zaradi boljših pogojev. Gre za bolj profesionalno ekipo. Treniram okrog dvajset ur na teden, večinoma na cestnem kolesu, s katerim sem od januar-

ja naredil okrog štiri tisoč kilometrov."

Kaj vas čaka v nadaljevanju sezone, kateri so glavni cilji?

"V sredo (jutri, op. p.) gremo na tekmo svetovnega pokala v Offenburg v Nemčijo, nato me čaka še ena tekma za svetovni pokal, morda bom konec maja dirkal tudi v Madridu. Nastopil bom na evropskem prvenstvu na Nizozemskem in upam, da tudi na svetovnem prvenstvu v Avstraliji. Ker sem bil lani na evropskem prvenstvu 16., je letošnji cilj deseterica. Dolgoročni cilj pa je nastop na olimpijskih igrah leta 2012. Mislim, da je realen."

Dirka, ki vam je doslej najbolj ostala v spominu?

"V Spaju v Belgiji. Start je bil na dirkališču, kjer poteka tudi dirka Formule 1. Padal je dež, veliko smo hodili peš... Dirkali tam je bilo posebno doživetje."

Občutki dirkati blaten?

"Med dirko ne razmišljam o tem. Razmišljam samo, kako bi čim hitreje vozil."

Boste ostali gorski kolesar ali razmišljate o prestopu med cestne kolesarje?

"Sem razmišljal. Pred to sezono sem se pogovarjal z ekipo Motomat Delo Revije, vendar ni prišlo do dogovora. Sedaj razmišljam le o gorskem kolesarstvu. Je pa tako, da je v Sloveniji težko pričakovati, da bi živel od gorskega kolesarstva, so pa nekateri moji prijatelji uspešni v cestnem kolesarstvu."

S čim se ukvarjate v prostem času?

"Veliko prostega časa ni. Poleg tega, da se ukvarjam z gorskim kolesarstvom, tudi študiram, in sicer varstvo pri delu in požarno varstvo. Prosti čas preživljam s punco ali pa sem za računalnikom."

"Gams" se še ni odločil

MAJA BERTONCELI

Krvavec - Telemark smučarji so na Krvavcu z državnim prvenstvom zaključili letošnje sezono. V veleslalomu je zmagal Sergej Primožič, v sprintu pa je bil najboljši Luka Pintar. Brez stopničk je ostal naš najboljši telemark smučar David Primožič.

"Bil sem povsem brez motivacije, poleg tega sem bil pred tekmo še na terapiji za križ, s katerim imam še vedno težave. Nič nisem razočaran," je pojasnil David Primožič, ki je sezono zaključil z mešanimi občut-

ki: "Glede na vse zdravstvene težave, ki sem jih imel že pred sezono, je bila sezona dobra. Četrto mesto na svetovnem prvenstvu, še nekaj uvrstitev med najboljših šest v svetovnem pokalu - ni slabo. Po drugi strani pa ni bilo stopničk, kar pa je zame neuspeh." "Gams", kot ga kličejo prijatelji, se še ni odločil, ali bo nadaljeval kariero ali ne: "Odvisno je od tega, kako se bodo razpletle nekatere osebne zadeve. Odločitev bo znana najkasneje jeseni, ob pozitivnem razpletu pa morda že v maju, juniju." Po sezoni si bo tudi on vzel več časa



David Primožič še ne ve, ali bo nadaljeval kariero telemark smučarja ali ne. / Foto: Tina Doh

za druge stvari. "Pri Termitu Moravče, ekipi iz ljubljanske lige, igram nogomet.

Več časa pa bo sedaj tudi za lovljenje rib, kar je moje veliko veselje," je še dejal.

EKOLOGIJA

Laze 22, 4000 Kranj

telefon: 04/231 91 00, fax: 04/231 91 01, GSM: 031/802 645

e-pošta: ekologija@ekologija.si

Smo uspešno podjetje, ki deluje na področju predelave odpadnih kemikalij, in želimo zaposliti delavca za

IZVAJANJE OBDELAVE ODPADNIH KEMIKALIJ (m/ž)

Pogoji:

- V. stopnja kemijske smeri
- opravljen vozniški izpit kategorije B
- zahtevno delovno izkušnje

Delo je enozmerno, z možnostjo dela v podaljšanem delovnem času.

Delovno razmerje bo sklenjeno za nedoločen čas s 3-mesečnim poskusnim delom. Plačilo po dogovoru. Možnost napredovanja in dodatnega usposabljanja.

Pisne prijave pošljite v 15 dneh od dneva objave oglasa na zgoraj navedeni naslov.

Več športnih novic in rezultati na:
www.gorenjskiglas.si/novice/sport/

Najboljša je s kolebnico

Na letošnji drugi prvenstveni tekmi v ritmični gimnastiki se je v Kranju predstavilo 230 tekmovalk iz desetih klubov. Pri posameznikah je bila domačinka Rija Droždek dvakrat na-stopničkah.

MAJA BERTONCEJ

Kranj - V Športni dvorani na Planini je v soboto v organizaciji ŠD Kranj potekala druga prvenstvena tekma v ritmični gimnastiki. Nastopilo je 230 deklet iz desetih klubov, predstavile pa so se v posameznih in skupinskih sestavi. Uspešno so nastopile tudi domače ritmičarke, ki so se petkrat uvrstile na stopničke.

V kategoriji deklic je 1. skupina ŠD Kranj osvojila 2. mesto, tretje so bile kadetnice v skupinski vaji, prav tako 3. pa tudi mladinke - članice pari, trojice v vaji z obroči (Asja Marinšek, Jera Stojko, Natalija Klemenc). Trenutno prvo ime kranjskega kluba pa je 16-letna Rija Droždek, ki se je gledalcem na domači tekmi predstavila trikrat, enkrat v paru z Evo Lukancič (z vajo s kolebnico sta osvojili 5. mesto) in dvakrat posamično: z žogo, kjer je osvojila tretje mesto, in s

kolebnico, kjer je bila druga. Ritmično gimnastiko trenira že deseto leto. "Ritmična gimnastika me je takoj navdušila. Precj sem obiskovala tečaj plesa," je povedala Rija Droždek. Njen najljubši rekvizit je kolebnica. "Všec mi je, poleg tega s kolebnico dosegam tudi najboljše rezultate," pojasnjuje Kranjčanka, ki nastopa že v kategoriji članic. Za svoj doslej največji uspeh šteje lanski naslov državne prvakinje v parih, trojicah v vaji s kolebnico in naslov podprvakinje med posameznicami, prav tako v vaji s kolebnico. V letošnji sezoni bo nastopila še na dveh pokalnih tekmah, zadnja bo štel za državno prvenstvo. "Upam, da se bom tudi na naslednjih tekmah uvrstila visoko," pravi mlada Kranjčanka, ki pod vodstvom Matije in Andreje Zalokar ter Tijane Andjelkovič trenira trikrat tedensko po dve do tri ure. Njena vzornica pa je Ukrajinka Ana Besonova.



Ritmičarka Rija Droždek se najvišje uvršča v vaji s kolebnico. Na pokalnih tekmah v domači dvorani je bila druga.

Začel se je gorenjski tekaški pokal

S 16. Gorskim tekom pod Kriško goro se je začel letošnji Gorenjski pokal v rekreativnih tekih. Ga bosta znova dobila Marko Pintar in Valerija Mrak? Začela sta z zmago.

MAJA BERTONCEJ

Gozd - V nedeljo je bila prva tekma nove sezone Gorenjskega pokala v rekreativnih tekih, ki se tradicionalno začne na Gorskem teku pod Kriško goro. Letošnji je bil že 16., potekal pa je v organizaciji PD Križe, ki praznuje 60 let delovanja. Na startu je bilo 146 tekmovalcev.

Prvič sta na tem teku na najvišjo stopničko v absolutni kategoriji stopila Marko Pintar (31:56) in Valerija Mrak (37:04), sicer lanska skupna zmagovalca pokala. "Na tem teku sem nastopil sploh prvič, tako da tudi prog ne nisem poznal. Ni hudih vzponov, kar mi ustreza. V Gorenjskem pokalu bom tekmoval tudi letos, potem bomo pa videli, kako uspešna bo sezona," je povedal Marko Pintar iz Sorice, za katerega je bil po Sežani to drugi letošnji tekaški nastop, je pa pozimi tekmoval na tekaških smučeh. Tudi na drugem mestu je bil stari znanec Gorenjskega pokala Tomaž Soklič s Šenturške Gore, ki je pozimi kondicijo nabiral na turnih smučeh: "Včasih sem bil doma na drugi strani Kriške gore, tako da je tole zame domač



Najhitrejši trije na Gorskem teku pod Kriško goro (od leve): Tomaž Soklič, Marko Pintar in Bojan Ambrožič

teren. Vsako leto pridem. Še od lani sem vedel, da je Pintar boljši, tako da se za zmago nisem trudil." Tretji je bil še en Gorenjec, Bojan Ambrožič, najmlajši izmed trojke, ki je bila v cilju v razmaku 27 sekund. Pri ženskah je Valerija Mrak Petro Race prehitela za več kot minuto, tretja pa je bila Edita Gashi.

"Pod Kriško goro sem tekla drugič, prvič sem zmagala. Maksimalno sem se potrudila, tako kot vedno. Po občutku bo letos kar dobra sezona," je bila zadovoljna Valerija Mrak iz Gorenje vasi. Gorski tek pod Kriško Goro je bila prva od desetih tekm v sklopu Gorenjskega pokala v rekreativnih tekih, v

katerem je lani v povprečju na tekmah skupno z mladino teklo kar okrog 230 tekačev. "V letošnjem pokalu ni bistvenih sprememb. Ker ne bo več SAM-a, smo dodali Kranjskogorsko desetko. Ugodili smo tudi želji starejših tekačev in uvedli kategorijo nad 70 let," je povedal Janez Ferlic, vodja pokala.

k

GIBAJTE SE Z NAMI
MIROSLAV BRACO CVJETIČANIN



Srečno v novo kolesarsko sezono

Končno je prišel tudi dan, ko z veseljem sporočam, da se jutri začne sredino Glasovo kolesarsko društveno Sreda, da, prav ste prebrali. Lani smo se dobivali ob torkih, letos pa se bomo ob sredah in nič več pred kolesarsko prodajalno Aha, ampak kar pred hišo, kjer domuje Gorenjski glas. Razlog, zakaj sreda in nič več torka je preprost. Naši tekači, ki se dobivajo ob torkih in petkih, bi radi tudi kolesarili, a ko tečejo, ne morejo kolesariti, zato so nas prosili, če lahko njim na ljubo prestavimo kolesarjenje s torka na sreda. In zakaj ne več pred Prodajalno Aha? Zato, ker ni lahko priti z dna Kranja na vrh. Kamorkoli jo mahnemo, startamo v klanec, in to večini ni bilo ljube. Neogret, pa takoj obvoznica, Zarica, Gašjevi klanec, Čirski klanec, Besnica, Stražišče, klanec na vse strani. Izpred Gorenjskega glasa bo lažje, čeprav nam servis za hitro pomoč ne bo več pri roki - zato bom toliko bolj opozarjal, da naj bodo vaše kolesa brezhibna, redno vzdrževana in nikoli, nikoli, preden se odpravite na rundo, ne pozabite skrbno pregledati kolega kolesa. Da ne pozabim napisati, da startamo ob 17. uri, bodite točni.

Razdelili se bomo v dve skupini. Skupina A bo počasnejša, vanjo spadajo tudi ženske začetnice, in skupina B hitrejša, v to spadajo tudi izkušene kolesarke. Prvi bodo startali tisti iz skupine B in nekaj minut za njimi še iz skupine A. Trasa za skupino B je sledeča: Gorenjski glas-Kokrica-Mlaka-Tenetiše-Pangertica-Goriče-Golnik-Senično-Križe-Tržiče-Bistrica nad Tržičem-Pod gorami-Begunje-Pristava-Brezje-Podnart-Podbrezje-Nailo-Kranjčič pred picerijo Gorenc. Prekolesarili bomo slabih 60 km, vendar je trasa precej zahtevna. Gre za prvi test pripravljenosti, tako da bomo vedeli, kje smo s trenutno formo. Tempo bomo prilagodili razmeram in zbranim kolesarjem. Prehitro ne bo, prepočasni pa tudi ne sme biti, da ne bi kdo potem podvomil o učinkovitosti statičnega kolesarjenja čez zimo. Skupina A štarta dve ali tri minute za nami in gre po isti poti vse do Križe in potem zavije levo na Duplje in Zeje ter prek Nakla konča v Kranju pred picerijo Gorenc. Trasa ni pretežka pa tudi ne lahka. Premagati boste morali klanec skozi Senično, ki je tudi edini omenjen vreden klanec na trasi. Kdor bo imel željo kaj spiti, se dohimo v piceriji Gorenc.

Torej, danes je torka in jutri bo sreda. Pripravite vse potrebno za naše prvo srečanje. Ne pozabite na polne bidone, torbico, v kateri naj hodo rezervna zračnica, montirna ključka in mini tlačilka. In še enkrat ponovim, da poskrbite za brezhibno delovanje kolesa. Če boste vse to postorili in upoštevali, bo užitek na prvi vožnji zagotovljen.

Pretekli petek smo statični kolesarji končali dvoransko sezono v rekreacijskem centru Vogu v Besnici. Zadnje srečanje sredine in petkove skupine je bilo nekaj posebnega. Ob živih glasbenih spremljavi našega harmonikarja Grega smo pogunjali pedal precej lažje kot ponavadi. Živa glasba je nekaj čisto drugega kot pa posneta! Takega statičnega kolesarjenja še ni bilo! Česa takega se lahko spomnita le Gorenjski glas in Grega. Po tem žurju na statičnih kolesih smo se še dobro odžejali spodaj v občini. Moram poudariti, da nam je uspelo celo sponzorja pridobiti. Podjetje Aha, d.o.o., nas je sponzoriralo z vro hrano in pijačo, da hi se nam na tako lep način zahvalilo, ker smo mu celo prejšnjo sezono vsak torka delali "dren" pred štacuno. Kdor pa pozna gospoda direktorja podjetja Aha, d. o. o., Francija Ahačiča, potem ve tudi, da ga kličejo Gospod z blinčiranimi žepi. Toliko bolj veseli smo, da nam je s svojo širokoprčnostjo prišel naproti in nas s to potezo ni pustil žejnih in lačnih.

Jutri, dragi moji kolesarji, jutri ob 17. uri se dohimo pred Gorenjskim glasom in začnemo kolesariti po gorajskih cestah. Vabljeni vsi, ki radi kolesarite in ste dobre volje!


3. Tek na Jošt
6,48 km, višinska razlika 450 m
Nedelja, 26. aprila 2009, ob 10.00,
Spodnja Besnica
Info: Janez Ferlic, 031/561-663, janez.ferlic@gmail.com
www.klub-trmastih.si

Vaša izkušnja, naš nasvet

Policijska postaja Kranj je organizirala preventivno akcijo, s katero so želeli opozoriti vse udeležence v prometu, da prihaja motoristična sezona.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kranj - Pred nakupovalnim centrom TUŠ Planet je v soboto potekala preventivna akcija Vaša izkušnja - naš nasvet. Namen akcije je bil ozavestiti in opozoriti prav vse udeležence v prometu, da prihaja motoristična sezona in da naj se motoristi nanjo ustrezno psihofizično pripravijo. Sezona se še dobro ni začela, pa so se samo na območju Policijske postaje Kranj zgodile že tri nesreče, v katerih so bili udeleženi motoristi, je povedal **Damjan Bertonec**, pomočnik komandirja Policijske postaje Kranj, ki je tudi organiziral akcijo. V akciji so sodelovali tudi Prometna policijska postaja Kranj, Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Kranj, Gasilsko reševalna služba Kranj, Ambulanta za nujno

medicinsko pomoč Kranj, Slovenska vojska, redarska služba, Avtošola B & B in zastopnik motoristične opreme Vomberger. "Šlo je za prikaz služb, ki med seboj sodelujemo pri zagotavljanju varnosti cestnega prometa. Čim bolj realno, s komentarjem vred, smo prikazali prometno nesrečo. Imeli smo vožnje za motoriste, ki so se lahko tudi testirali. Inštruktorji iz Avtošole B & B so na primer prikazali varno ustavljanje motornega vozila, policisti smo predstavili tehnično opremo, s pomočjo katere nadzorujemo promet, kot sta na primer merilnika hitrosti in alkoholiziranosti. Otroci pa so dobili priložnost, da na njim primernem poligonu varne vožnje dobijo prve koristne napotke o pravilnem obnašanju v cestnem prometu," je še povedal Bertonec.



KRANJ

Srečke prodajajo lažni Rdeči noski

Iz Društva za pomoč trpečim in bojnim - Rdeči noski svarijo pred osebami, ki se v zadnjem času pojavljajo v bližini nakupovalnih središč in na raznih javnih dogodkih na območju Ljubljane in Kranja in se pretvarjajo, da z nagradno igro zbirajo sredstva za Rdeče noske. "Ti ljudje, ki imajo običajno s sabo cekar, v katerem so srečke, niso nikakor povezani z Rdečimi noski, temveč se lažno izdajajo za naše podpornike. Opozarjamo vas, da izdelkov od teh oseb ne kupujete, temveč takoj obvestite policijo, če naletite nanje," so sporočili pravi Rdeči noski. Kot so razložili, vse promocijske dejavnosti društva izvajajo osebe, ki nosijo priponke, da so člani društva, na vašo željo pa se identificirajo in vam ob nakupu penastih noskov ali majice izdajo originalni račun društva. "Društvo ne izvaja nagradnih iger. Vse tovrstne dejavnosti so popre tuji najavljene na naši spletni strani," še opozarjajo Rdeči noski. S. Š.

Nasilje v družini narašča

Policija je leta 2000 obravnavala 1502 kaznivi dejanji s področja nasilja v družini, lani pa že prek pet tisoč. Za štirimi stenami žrtvam največkrat grozijo, jih pretepajo in jih prisiljujejo v različne oblike spolnosti.

SIMON ŠUBIČ

Brdo pri Kranju - V petek se je na Brdu pri Kranju končal dvodnevni posvet z naslovom Nasilje v družini, ki sta ga osmo leto zapored organizirala Društvo državnih tožilcev Slovenije in Uprava kriminalistične policije pri Generalni policijski upravi. Na posvetu je okoli 170 kriminalistov, tožilcev, sodnikov in pooblaščenec otrok razpravljali o različnih temah, povezanih z nasiljem v družini, kot so učinkovito sodelovanje med organi pri obravnavi družinskega nasilja, uporaba nove kazenske zakonodaje, ukrep prepovedi približevanja, ukrepi po Zakonu o preprečevanju nasilja v družini, obseg škode zaradi nasilja v družini, obravnavna povzročiteljev nasilja in drugo.

"Nasilje v družini se dotakne najbolj ranljivih posameznikov znotraj štirih sten, od otrok, starejših in žena do ekonomsko ali kako drugače odvisnih. Ti so najbolj mehko tkivo družbe, zato se moramo temu problemu tako politično kot strokovno bolj posvetiti kot doslej," je ocenila ministrica za notranje zadeve **Katarina Kresal**. Kot je pojasnila, je policija na tem področju v zadnjih letih naredila veliko, kar ji priznavajo tudi nevladne organizacije. "Ni vse v



Udeležence posveta o nasilju v družini so pozdravili tudi (z leve) v. d. generalnega direktorja policije **Janko Goršak**, notranja ministrica **Katarina Kresal**, varuhinja človekovih pravic **Zdenka Čebašek Travnik** in vrhovna državna tožilka **Barbara Brezigar**. / Foto: Gorazd Kavčič

predpisih in zakonih, nekaj je tudi v človečnosti in empatiji, v osebni pripravljenosti posvetiti se temu problemu, zato je vedno več policistov, ki samoiniciativno naredijo nekaj več krogov okoli lište, za katero se po tistem ve, da se v njej dogaja nasilje," je še dejala Kresalova. "Državno tožilstvo ima na vseh oddelkih specialiste za obravnavo kaznivih dejanj s področja nasilje v družini. To je še zlasti pomembno, ker smo tožili na koncu verige reševanja tega problema in moramo biti zato še

bolj občutljivi," pa je dejala vrhovna državna tožilka **Barbara Brezigar**.

Policija letno obravnava približno pet tisoč kaznivih dejanj s področja nasilja v družini, njihovo število pa skokovito narašča. Po podatkih policije je bilo v letu 2000 takih kaznivih dejanj 1502, štiri leta kasneje 2607, lani pa že 5017. Med žrtvami družinskega nasilja prevladujejo ženske (73 odstotkov), statistika pa kaže, da je v zadnjih letih med žrtvami vedno več mladoletnih otrok (636 lani, 553 predlani). Lani

je bilo 2822 evidentiranih žrtev nasilja v družini, policija pa je obravnavala 2393 osumljenih storilcev teh kaznivih dejanj. Prevladujejo oblike nasilja v družini so groznje, grdo ravnanje, pretepanje, zalezovanje in spravljanje v podrejen položaj do različnih stopenj telesnih poškodb in različnih oblik prisilne spolnosti. V letu 2008 je policija evidentirala sedem primerov umorov in poskusov umorov, storjenih v partnerskem odnosu (lani in predlani po 11 primerov).

V zapor zaradi kokaina

Včeraj so zaradi tihotapljenja droge na leto in pol zapora obsodili Zihnjivo Alimanoviča iz Lucije. Decembra lani so na Torovem v njegovem avtomobilu našli dobrega pol kilograma heroina.

SIMON ŠUBIČ

Kranj - Osemnajst mesecev zapora je sodni senat Okrožnega sodišča v Kranju prisodil petdesetletnemu Lucija **Zihnjivo Alimanoviču**, ker je v svojem avtomobilu prevažal dobrega pol kilograma

kokaina. Na cestninski postaji Torovo so ga policisti ustavili 21. decembra lani. Hitro so posumili, da morda v vozilu skriva drogo, zato so naročili pregled notranjosti vozila. Službeni pes policije, ki sliši na ime Tito, je kaj hitro pod naslonjalom med

prednjima sedežema zavohal 547 gramov kokaina.

Ceprav je Alimanovič predsednik sodnega senata, okrožni sodnici **Andrija Ahačič**, prostodušno priznal, da je pred božičem drogo kupil v Amsterdamu in jo v svojem avtomobilu

pripeljal v Slovenijo, je njegov zagovornik **Borut Bernik Bogataj** skušal sodni senat prepričati, da so kranjski policisti njegovega klienta prijeli na nezakonit način oziroma da je Alimanovič le žrtev policijske spletke. Sodišče njegovim besedam ni verjelo, saj je v celoti prisluhnilo okrožni državni tožilki **Renati Vodnjov**, ki je predlagala enako visoko kazen, kot jo je sodišče nazadnje tudi določilo - osemnajst mesecev zapora. Zaradi ponovitvene nevarnosti so Primorcu podaljšali tudi pripor.

Hiša Zdravja GG

TRIS - PANIČNA MOTNJA

Multimedijski pripomoček z razumljivo in strokovno informacijo o tesnobi ter smernicami za ustrezno zdravljenje. V izdaji od 27. marca do 27. aprila je v Gorenjskih lekarnah dosegljiv po promocijski ceni.

KURILNO OLJE

DATRIS

GREŠE IMAJTE NEDE

080 2341

GG VIRTUJALNI ČASOPIS

MEDVODE

Medvoški policisti imajo novega komandirja

Zaradi odhoda dosedanjega komandirja Policijske postaje Medvode **Dušana Mikolčevića** v Sektor kriminalistične policije na PU Ljubljana je vodenje medvoških policistov minuli četrtek prevzel **Simon Slokan**, ki v policiji dela od leta 1999, ko je končal srednjo policijsko šolo. Kot policist je služboval na policijski postaji Gornja Radgona in Ljubljana Vič, nazadnje pa je opravljal dela in naloge pomočnika komandirja na Policijski postaji Ljubljana Šiška. Leta 2004 je končal študij na Fakulteti za varnostne vede, leta 2006 pa tudi magistrski študij na Fakulteti za državne in evropske študije. S. Š.

Gorenjske lekarnice Gorenjski Glas

PLAVANJE JE DOBRO ZA DOJENČKE IN OTROKE

Otroci lahko s plavanjem začnejo zelo zgodaj. Zgodnji začetek plavanja je pomemben za celoten biološki, psihični in socialni razvoj dojenčka. Do najboljših rezultatov pri učenju plavanja pridemo s posebej zasnovanimi plavalnimi pripomočki - Fredovimi plavalnimi obroči za dojenčke in malčke.

več na 11. strani



FILMOFIL, KI OBOŽUJE GORE

Klemen Bauer, član slovenske biatlonske reprezentance, o športu, gorah, adrenalinu, filmu in glasbi. "Vsakdo pomisli, da si kot vrhunski športnik v življenju prikrajšan. Sploh ne! Moje življenje je samo še trikrat bolj pestro," je ugodoma povedal Klemen.

več na 14. strani



LUBNIKU NASPROTI

Kolesarjem Gorenjskega glasa je ta kolesarska turca ena najljubših. Prekolesarili boste skoraj točno 50 kilometrov. Opisano kolesarsko turo priporočamo tistim, ki ste čez zimo vsaj enkrat ali dvakrat na teden zganjali rekreacijo.

več na 15. strani

Športni glas

Gorenjski Glas

Športni glas je priloga časopisa Gorenjski glas

UREDNIK: ROBERT GUŠTIN

ČASOPIS IZHAJA MESEČNO

WWW.GORENJSKIGLAS.SI

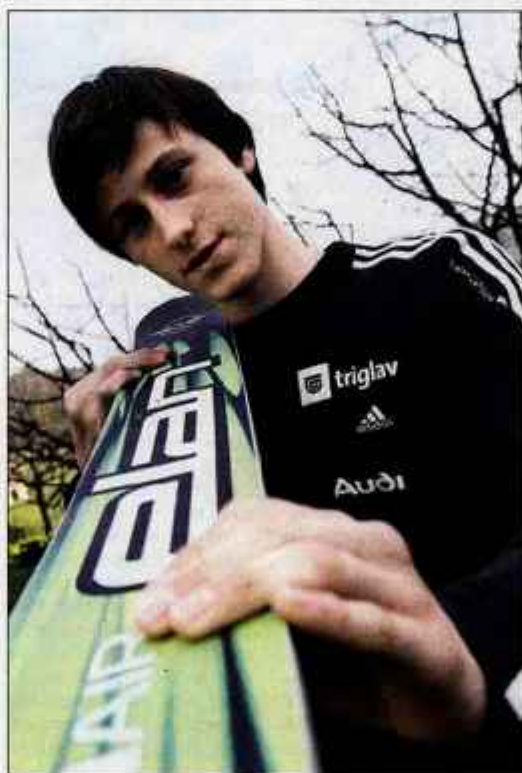
Skakalec, ki veliko obeta

Peter Prevc, 16-letnik iz Dolenje vasi v Selški dolini, je veliki up slovenskih smučarskih skokov. Po Petrovih stopinjah pa gresta tudi njegova mlajša brata. Družina Prevc živi s skoki.

MAJA BERTONCELJ

Peter Prevc, 16-letni smučarski skakalec iz Dolenje vasi, član SK Triglav Kranj, je eden tistih, ki so v minuli zimi zaznamovali slovensko skakalno sceno. Iz skorajda nepoznanega fanta se je prebil med najboljše in na državnem članskem prvenstvu zaostal le za svojim vzornikom Robertom Kranjcem. Odlično je skakal v celinskem pokalu, na prvi nastop v svetovnem pokalu pa bo moral še počakati. Pred sezono je bil njegov najboljši rezultat deveto mesto na tekmi alpskega pokala. "Tudi zame so bili rezultati v tej zimi presenečenje. Pred sezono sploh pomisliti nisem upal, da bi bil lahko tako uspešen," je priznal Peter Prevc. V celinskem pokalu je dosegel tri uvrstit-

ostalo drugo mesto iz tekme celinskega pokala v Kranju, kjer je bilo veliko domačih navijačev," pravi mladi skakalni up, ki je bil v pretekli zimi član slovenske mladinske reprezentance, trenira pa pod vodstvom Janija Grilca in Petra Jošta. Peter Prevc prihaja iz šestčlanske družine, ki živi s skoki. Skakalca sta tudi njegova mlajša brata: 12-letni Cene in 10-letni Domen, ki sta prav tako med boljšimi v svoji kategoriji. V SK Triglav Kranj pa je aktiven tudi oče Božidar Prevc, ki o svojem najstarejšem sinu pravi: "Peter je vseskozi pridno treniral, napredoval in se počasi potegnil iz povprečja. Naša družina živi s skoki. Skoke trenirajo trije izmed štirih otrok, midva z ženo jih voziva na trening, kar pomeni tudi po večkrat na dan." Prav oče Bo-



Peter Prevc, najstnik, ki uživa v smučarskih skokih in je v tem športu iz leta v leto uspešnejši. | Foto: Gorazd Kavčič

Peter Prevc prihaja iz šestčlanske družine, ki živi s skoki. Skakalca sta tudi njegova mlajša brata: 12-letni Cene in 10-letni Domen, ki sta med boljšimi v svoji kategoriji. V SK Triglav Kranj pa je aktiven tudi oče Božidar.

ve med deseterico: dvakrat je bil drugi in enkrat četrti, na olimpiadi mladih je zmagal tako med posamezniki kot s slovensko ekipo, na državnem članskem prvenstvu je bil med posamezniki in tudi ekipno drugi, na svetovnem mladinskem prvenstvu pa je osvojil šesto mesto. "Najbolj mi bo v spominu

židar je bil tisti, ki je v družini prvi skakal, in sicer na vaški 25-metrski skakalnici. Na njej je pri osmih letih svoj prvi skok naredil tudi Peter, skoke pa je v Kranju začel trenirati pri desetih letih. Prvič in doslej tudi edinkrat je državni prvak med posamezniki postal v kategoriji do 15 let. "Ko sem bil mlajši, ni-

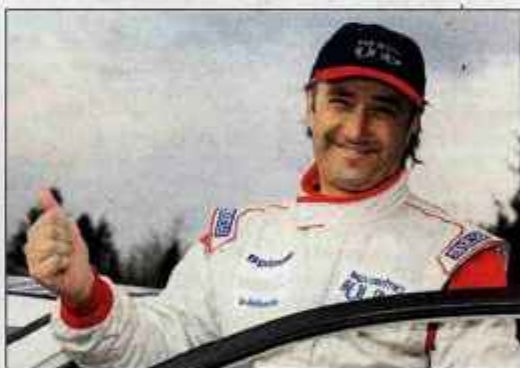
sem bil med najboljšimi. Izstopati sem začel pri 14, 15 letih," pojasnjuje skakalec, ki je doslej na smučeh najdlje skočil 138 m, na letalnici v Planici pa zaradi svoje mladosti letos še ni smel leteti. "Na zaletišču me ni bilo nikoli strah. Rad imam skoke. Tisto, kar najbolj pritegne, je občutek, ko si v zraku. V zraku zelo uživam, razmišljam samo, kako daleč bom skočil," je dejal dijak 2. letnika Ekonomske gimnazije Kranj. Mladi skakalec, ki se sicer ne uvršča med eksplozivnejše (v daljino z mesta skoči

250 cm, nekateri njegovi konkurentje tudi čez tri metre), bo na polno s treningi za novo sezono začel maja: "Skoke že kar pogrešam. Je pa res, da imam sedaj več časa za šolo in seveda za druženje s prijatelji, s katerimi večkrat igramo tudi nogomet in košarko." Glede na lanske rezultate in če bo tako dobre skoke pokazal tudi v prihodnji sezoni, gre pričakovati njegov debi tudi na tekmah svetovnega pokala. Sam pravi, da se s tem ne obremenjuje, kot tudi ne s tem, v katero ekipo ga bodo uvrstili.

ZAZNAMOVALI SO MESEC

Relist Jani Trček

Na reliju po Labotski dolini (Rallye Lavanttal), uvodnem reliju slovenskega prvenstva, ki tradicionalno gostuje v sosednji Avstriji, je prvo zmago po vrnitvi v svet avtomobilizma dosegel Jani Trček, 47-letni voznik relija iz Zavrha pod Šmarno goro. To je bila njegova prva zmaga po dvanajstih letih. Zadnjič je namreč slavil na reliju Saturnus za državno prvenstvo leta 1997. "Po dvanajstih letih premora in po konkurenčnosti enega leta so občutki ob zmagi čisto drugačni, kot so bili včasih," je bil zadovoljen Jani Trček, ki tudi v letošnji sezoni vozi v Mitsubishiju Lancerju Evo 9 po navodilih sovoznika Mitja Čerinja. M. B.



Jani Trček je zmagal po dvanajstih letih. | Foto: Uroš Mopuc

Telovadec Sašo Bertoncclj

Na evropskem prvenstvu v športni gimnastiki, ki je bilo v Milanu, je novo medaljo za Slovenijo osvojil Mitja Petkovšek, ki je bil na bradlji drugi. Prvič pa se je v finalu na članskem evropskem prvenstvu uspelo uvrstiti edinemu Gorenjcu v gimnastičnem vrhu, Sašu Bertoncclju. Telovadec Narodnega doma iz Gorenje vasi pri Retečah je na konju z ročaji osvojil 8. mesto. "Finalo je bil pred prvenstvom moja velika želja. Vedel sem, da tja sodim. Ta uvrstitev je tudi velika potrditev samemu sebi," je povedal Sašo Bertoncclj, ki bo julija na univerzijadi v Beogradu branil zlato medaljo. M. B.



Sašo Bertoncclj: prvič v finalu na evropskem prvenstvu

športna gorenjska

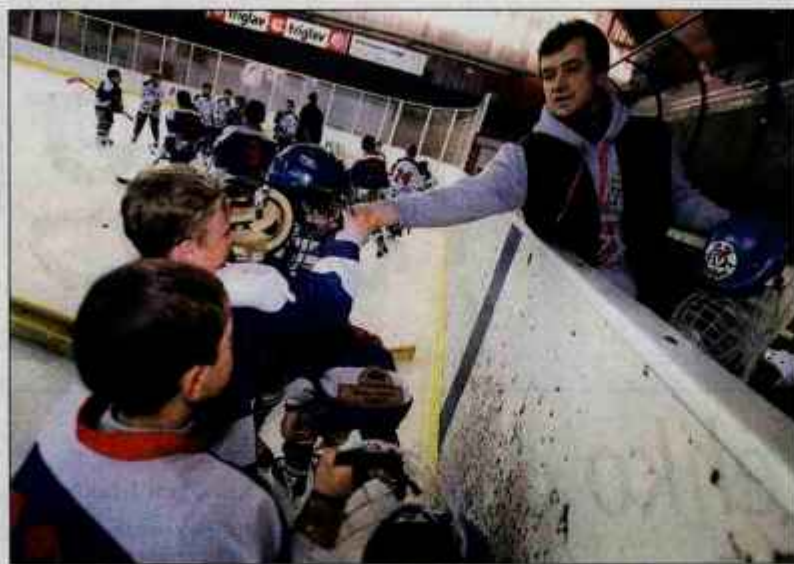
Na Bledu se igra dober hokej "Ključke" se še vedno množijo

O hokeju na Bledu smo se pogovarjali z glavnim trenerjem Hokejskega kluba Mlade kategorije Bled, Valerijem Šahrajem. Predstavil nam je klub in izpostavil težave, ki tarejo blejski hokej.

ROBERT GUŠTIN

Hokejski klub Bled ima že kar dolgo tradicijo. Poznan je bil predvsem po članski ekipi, ki je pred več kot desetletjem dosegala odlične rezultate. Ekipo so sestavljali zlasti tuji igralci, saj domačih igralcev ni bilo veliko, prav tako pa klub ni bil usmerjen v razvoj mladih igralcev. Takratno vodstvo je bilo mnenja, da je kupljen igralec cenejši od igralca, vzgojenega doma. Danes na Bledu razmišljajo drugače. Vse sile in sredstva usmerjajo v vzgojo mladih igralcev, ki bodo lahko kasneje zaigrali v članskih ekipah v Sloveniji ali pa v tujini. Njihov glavni motiv za treninge so zabava, igra in veselje do hokeja.

Takšna filozofija krasi akterje Hokejskega kluba Mlade kategorije Bled - HK MK Bled. O podmladku na Bledu so začeli razmišljati že v devetdesetih letih. Vendar takratni finančni pogoji doma niso bili primerljivi s tistimi v tujini, zato so trenerji odhajali na boljše. Delo z mladimi se je bolj resno začelo v sezoni 1996/97, ko je vodenje kluba prevzel Jože Cvenkelj. Ob pomoči staršev igralcev so počasi sanirali telovadnico v blejskem Partizanu in garderobe v ledeni dvorani. Uredili so status trenerjev in začeli z organizacijo državnih in mednarodnih turnirjev za mlade igralce. Že v naslednji sezoni se je klubu kot glavni trener pridružil Valerij Šahraj, ki se je pri komaj 32 letih odločil, da konča svojo profesionalno hokejsko kariero. Motivacija za nadaljevanje svoje hokej-



Valerij Šahraj rad trenira otroke in mlade. Foto: Tina Dolc.

ske zgodbe je videl v delu z mladimi na Bledu. Valerij Šahraj si je od nekdaj želel biti trener igralcev mlajših kategorij. Še kot igralec Bleda je dve sezoni pomagal trenirati otroke. Pri treniranju mladih ga navdihuje in spodbuja predvsem napredek, ki je viden pri igralcih. K temu pa dodaja, da so mu bili vseskozi v veliko pomoč sodelavci in vodstvo kluba. Z ogromnim številom prostovoljnih ur predsednika Branika Tošiča, trenerjev Dušana Lazarja in Miloša Potočnika, ki sta po vseh letih še vedno s srcem zvesta klubu, ter s pomočjo staršev mladih igralcev, je HK MK Bled postajal vse bolj uspešen. Mlade ekipe so dosegale vedno boljše rezultate in hokejisti so še

danes stalni člani slovenskih mladinskih reprezentanc. HK MK Bled je klub, ki razvoj hokeja gradi na doma vzgojenih igralcih. Vpis v klub je bil v preteklosti zelo različen in odvisen od popularnosti hokeja v državi. Od 100 otrok v letu 1997, pa do 65 v letu 2003 in vse do 130 otrok v letu 2009. V sedmih starostnih kategorijah nastopajo otroci od letnika 2006 in vse do letnika 1984. Prednost še vedno dajejo užtku pri igri igralcev, kar vpliva tudi na rezultate, ki so sicer sekundarnega pomena. Čeprav so ambicije otrok in pa tudi staršev zelo različne, vodstvo kluba ostaja pri svojih realno zasavljanih ciljih. Kar nekaj igralcev, ki sedaj igrajo v večjih klubih, je treniralo in bilo vzgojenih na Bledu. Anže Ulčar, Egon Murič, Marjan Manfreda, Dejan Žemva, Jure Kralj, Matej Mišič, Žiga Svete, Žiga Jeglič, Maks Selan, Jurij in Boštjan Goličič ter Blaž Gregorc so le nekateri izmed njih. Tudi danes v HK MK Bled dobrih igralcev ne manjka. Njihova želja pa je, da bi imeli tudi dobro člansko ekipo, v kateri bi glavno vlogo igrali domači igralci. Prav ti že sestavljajo mlado člansko moštvo, ki je letos drugo sezono sodelovalo v državnem prvenstvu. "Pogoji za treniranje so v klubu zelo dobri, le denarja in sponzorjev je vedno premalo," nam je povedal Šahraj.

Za otroke in mlade igralce hokeja na ledu HKMK Bled organizira kar nekaj močnih mednarodnih turnirjev v vseh starostnih kategorijah. V evropski hokejski javnosti so najbolj poznani po organizaciji mednarodnega hokejskega turnirja ob koncu sezone, ki so ga letos organizirali že štirinajstič zapored. Turnirja se vsako leto udeležijo

dvanajst ekip iz vse Evrope v kategorijah mlajših dečkov in dečkov. Pri organizaciji turnirjev pomagajo predvsem starši, športni navdušenci in sodelavci v klubu, ki v ledeni dvorani preživijo marsikatero uro, poskrbijo pa tudi za pravo navijaško vzdušje na tribunah.

Vendar pa v blejskem hokeju le ni vse rožnato. Njegov razvoj zavira nepotrebno rivalstvo med HK MK Bled in HDD Bled, ki ga vodita brata Hiti. Med seboj si kluba prevzemata otroke, ki želijo le igrati hokej na Bledu. Poleg tega težavo predstavlja tudi dogovarjanje terminov za treninge v hokejski dvorani, saj jih ni dovolj za oba kluba. Prav tako ni dobro združevanje kategorij igralcev, ki po kakovosti in starosti ne sodijo skupaj, teži jih še pomanjkanje trenerskega kadra za dva kluba. Prisotno je tudi nepotrebno rivalstvo med starši, da o pomanjkanju sponzorjev ne govorimo. Ti želijo investirati v blejski hokej in jih imena ne zanimajo. Tako so na slabšem vsi, še najbolj pa otroci. Valerij Šahraj na vse to pravi: "Za blejski hokej bi bilo najbolje, če bi bil le en, močan hokejski klub. Tudi večina staršev si želi tega, vendar vodstvo HDD Bled ne deli tega mnenja." Pri vsem tem bi verjetno morala odigrati svojo vlogo tudi občina in se jasno opredeliti v dobro hokeja in otrok na Bledu.

Kljub vsem težavam, ki trenutno pestijo blejski hokej, pa v ledeno dvorano pride veliko otrok, ki bi ga radi trenirali. Hokej je šport, ki vključuje prvine ostalih športnih panog in krepi vse telesne mišice. Od igralcev zahteva spretnost, koordinacijo in razmišljanje, kar je zelo dobro za razvoj otrok ter tudi izgradnjo njihove osebnosti.

"Ključke" se še vedno množijo

Na Kališču se je zaključila sezona vpisov za "Ključke", ki so od začetka oktobra ob sobotah, nedeljah in praznikih pridno obiskovali vsem dobro poznano izletniško točko nad Preddvorom. V soboto, 9. maja, sledi le še zaključni pohod z veselico.

JANEZ FERLIC

Verjetno je planinska koča na Kališču v zimskem času ena izmed najbolj obiskanih planinskih postojank na Gorenjskem. K temu zagotovo

desetič, poleg te tekme pa se je na Kališču odvijala tudi liga zimskih vzponov in novoletni tek gor-dol-gor. Vseh teh tekem se seveda udeležijo tudi Ključke, ki pa jim nikakor ni namen tekmoval-



Številne Ključke, za katere je planinski dom na Kališču že kar premajhen. Foto: Marjan Blažič.

na več pripomorejo Ključke, ki so redni obiskovalci Kališča. Vseh članov skupno je sedaj že 350, v povprečju pa je bilo v letošnji sezoni ob sobotah, nedeljah in praznikih 152 vpisov, kar je skoraj 30 več kot v lanskem letu. Vseh možnih obiskov v letošnji sezoni je bilo 64 in kar 33 Ključke ima vse vpise. Med vsemi temi so sicer že več let najbolj vztrajni in pridni Slavc Polajnar, Peter Polajnar in Emil Humar, ki imajo že zadnjih osem let vsako sezono vse možne vpise. Najmlajši obiskovalci sta dveletni punčki, medtem ko jih najstarejši obiskovalec šteje osemdeset. Med starši, da o pomanjkanju sponzorjev ne govorimo. Ti želijo investirati v blejski hokej in jih imena ne zanimajo. Tako so na slabšem vsi, še najbolj pa otroci. Valerij Šahraj na vse to pravi: "Za blejski hokej bi bilo najbolje, če bi bil le en, močan hokejski klub. Tudi večina staršev si želi tega, vendar vodstvo HDD Bled ne deli tega mnenja." Pri vsem tem bi verjetno morala odigrati svojo vlogo tudi občina in se jasno opredeliti v dobro hokeja in otrok na Bledu.

"Ključke bodo v mesecu maju pomagale markacistom pri urejanju planinske poti iz Mač proti Kališču, saj je pot v slabem stanju in potrebna ureditve. Pobudo za ureditev poti je dal Ivan Šavs, redni obiskovalec Kališča."

NOVO V AZU - MESTNA KOLEŠA



STORICA 28C

OKVIR aluminij
BARVA črna / siva / bela
239,00 EUR



promocijski
popust -15%
= 203,15 EUR
DO 30. 6. 2009



AZU, d. o. o.
Poslovna cona A 53
SI-4208 Senčur
www.a2u.si, info@a2u.si

AZU BIKES - SENČUR
Poslovna cona A 53,
4208 Senčur
Tel.: (+386) 4 255 91 70

AZU BIKES - TACEN
Kajakaška 40a, 1000 Ljubljana
Tel.: (+386) 1 513 23 42
Fax: (+386) 1 513 23 43

šport za najmlajše

Štiriletniki v plavalno šolo

Luka Berdajs, trener plavanja, poudarja, da z učenjem plavanja ne gre hiteti, in dodaja, da je otroka v plavalno šolo smiselno vključiti pri starosti štirih let in ne prej. Večina jih splava pri petih ali šestih letih.

MAJA BERTONCELI

Pomembno je, da znamo plavati. Kdaj je pravi čas, da otroka vključimo v plavalno šolo in kako otroka učiti plavanja, je v pogovoru pojasnil Luka Berdajs, trener plavanja in koordinator plavalne šole pri PK Merit Triglav Kranj, kjer imajo v plavalni šoli več kot dvesto otrok.

Kaj je pomembno, ko otroka učimo plavanja?

"Pri začetnikih je najbolj pomembna faza prilaganja na vodo, ki se nekaterim staršem ne zdi pomembna oziroma ji posvečajo premalo pozornosti. Ta faza je ključna za občutek, za odpravljanje strahu pred novim okoljem. Nekateri otroci imajo pred vodo velik strah, tudi zaradi neprijetnih dosedanjih izkušenj, in v takšnih primerih traja kar nekaj časa, da ta strah premagajo."

Pri kateri starosti v povprečju otroci splavajo?

"Danes je že kar trend, da starši od otrok na splošno na vseh področjih veliko pričakujejo, tudi kar se tiče učenja plavanja. Biološki razvoj pa tega ne dopušča. Učinek je ponavadi ravno nasproten: otroci dobijo odpor, izgubijo

voljo do igre v vodi. Preprostejša odgovora, kdaj otrok splava, ni, saj je vsak otrok zgodba zase. Nekako pa drži, da so otroci zadnje leto pred šolo razvojno že na nivoju, da lahko splavajo. Ob tem se postavi vprašanje, kaj to pomeni splavati. Po državnih normativih to pomeni preplavati 50 metrov, kar otrok zmore kakšno leto kasneje."

Kako otroke učite osnov plavanja?

"Kot sem že omenil, morajo najprej iti skozi fazo prilaganja. To pomeni, da gledajo pod vodo, da znajo izdihovati pod vodo, da premagajo strah. Učenje nadaljujemo z drsenjem na vodi, z osnovnimi udarci. Ne dajemo prednosti tako imenovani "žabci", temveč otroke hkrati učimo tudi hrbtne tehnike. Otrok se prej nauči plavati pod vodo, čemur rečemo "raketa". Pomembno je, da zna zadržati zrak, da si upa uleči se na vodo in zdrseti, s čimer začuti vzgon, vidi, da lahko plava. Učenje seveda poteka s pomočjo različnih pripomočkov. Opažam, da imajo otroci v fazi prilaganja največ težav s strahom pred vodo, ne upajo si potopiti glave, se uleči na hrbet, kasneje, ko vadimo tehniko, pa je najpogo-



Luka Berdajs pravi, da je pri začetnikih najbolj pomembna faza prilaganja na vodo v nizkem bazenu. Ko otrok splava, pa z učenjem osnovnih plavalnih tehnik nadaljujejo v velikem bazenu. / Foto: Gorazd Kavčič

stejša napaka napačno obravnanje stopal pri "žabci".

Kdaj prehod iz šole plavanja na sistem treniranja?

"Po plavalni šoli, kjer otrok splava, se lahko vključi v športno plavalno šolo. To je prehod iz malega bazena z vodo globine od 80 do 120 centimetrov v velik bazen. V športni plavalni šoli nadaljujejo z osvajanjem tehnik. To je tudi cilj plavalnega opismenjevanja, da se otrok nauči treh osnovnih tehnik: pesne, hrbtne in kravla. Tistega, ki to želi, pa vključimo v skupine športnega trenira-

nja. Če torej otrok že zna plavati in se želi naučiti tehnik plavanja, ga vključimo v športno plavalno šolo. Vse tri tehnike se otroci v tem primeru naučijo v obdobju od pol do enega leta."

Vaše opažanje: smo Slovenci dobri plavalci?

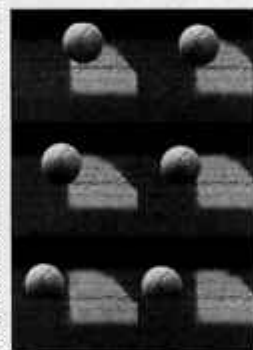
"Težko je podati splošno oceno. Je pa dejstvo, da je usmeritev šolskega sistema na tem področju dobra. Otroci imajo v okviru zlatga sončka tečaj plavanja že v vrtcu, v šoli pa je obvezen tudi v prvi triadi, v obsegu 20 ur v treh letih."

Sokolje oko

Elektronska tehnologija se je zadnja leta vse bolj prebela v svet športa, tudi kot pomoč pri pravih sodniških odločitvah. V zadnjem času smo tako predvsem v tenisu spoznali sokolje oko.

ROBERT GUŠTIN

Vse se je začelo s kriketom. Maja leta 2001 je britanska televizijska postaja to tehnologijo uporabila na tekmi med Anglijo in Pakistanom. Vzrok se skriva v zapletenih pravilih te igre, po katerih je igralec lahko izločen zaradi nepravilne tehnike udarca. Sokolje oko v svetu kriketa še ni uradno sprejeto, trenutno je namenjeno le televizijski analizi posameznih akcij.



Posnetki leta teniške žogice

Z razvojem te tehnologije je bilo le vprašanje časa, kdaj ho sokolje oko prodrlo tudi v svet tenisa, kjer so se igralci pogosto pritoževali nad slabimi sodniškimi odločitvami. V letu 2005 so sledili številni testi. Prvič je bilo sokolje oko uporabljeno v New Yorku, na turnirju serije ITF. Leta 2006 so ga prvič uporabili na Hopmanovem pokalu v Perthu. Marca istega leta je bilo prvič uporabljeno na turnirju v Miamiju. Avgusta je doživelo še krst na prvem turnirju za Grand Slam v New Yorku. Danes ga uporablja velika večina največjih turnirjev na svetu. Izjema so predvsem tisti na pesku, kjer naj bi bil

odtis žoge dobro viden in s tem nesporni dokaz. Vseeno pa na peščenih turnirjih to tehnologijo uporabljajo za analizo servisov. Sistem Sokolje oko temelji na triangulaciji, posebnem matematičnem postopku. Let žogice je posnet s petimi ali šestimi kamerami, ki so postavljene na različnih mestih. Kamere posnamejo 60 slik na sekundo, kar je več kot dvojna hitrost v primerjavi s televizijsko sliko. Računalnik za vsak posnetek izračuna več kot milijardo operacij, saj zajame slike iz vseh kamer in jih predela v tridimenzionalno sliko. S tem lahko natančno izračuna položaj žogice v vsakem trenutku. Povprečna napaka pri izmeri odtisa žogice je 3,6 milimetra, pri čemer je premer teniške žogice med 65 in 68 milimetri, kar pomeni, da je napaka manjša od petih odstotkov premera telesa.

Sokolje oko se od leta 2007 uporablja tudi pri snookerju. Podobno kot pri kriketu tu ne vpliva na sam potek igre, saj je namenjeno le televizijskemu občinstvu. Gledalci namreč lahko dobijo pogled na razporeditev krogel na mizi, kot ga vidi sam igralec, ki je na potezi. Ta pogled je uporabljen predvsem, ko je igralec v težkem položaju in slabo vidi ciljano kroglo. Omenjena tehnologija pa naj bi pomagala tudi pri nogometu. V tem športu bi sokolje oko lahko pomagalo pri odločitvi, ali je žoga v reznici prečkala črto gola. Tehnologija je povezana s posebnimi čipi, ki so v žogi. To tehnologijo naj bi dokončno razvili in sprejeli v prihodnjih letih. Tako naj bi pomagali razrešiti številne sporne situacije.

Plavanje je dobro za dojenčke

ROBERT GUŠTIN

Vsi si srčno želimo napredka in zdravega razvoja našega dojenčka, otroka. Z veseljem in varnostjo se s plavanjem nadaljuje doživljajski svet naših malčkov. Dojenčke je smiselno seznaniti z vodo že zelo zgodaj, da lahko spoznajo vodo kot novo okolje, v katerem se lahko igrajo, jo pretakajo, se z njo umivajo, jo pijejo, v njej lebdijo in uživajo v raznih igrah. Zgodnji začetek plavanja je pomemben za celoten biološki, psihični in socialni razvoj dojenčka.

Dojenčki se lahko premikajo v vodi, še preden shodijo. Če mu omogočimo gibanje v vodi, preden shodi, se bo v vodi dojenček premikal s sonožnimi odrivi, ki so kasneje podobni kot pri prsnem plavanju. Če začnejo s plavanjem šele po 12. mesecu, se bodo v vodi premikali z gibi hoje, torej izmenično. Te otroke bo potrebno kasneje znova učiti prsnega plavanja z nogami, vendar šele po 3. letu starosti, ko so sposobni za učenje plavanja. Dojenčki, ki so zgodaj začeli s plavanjem, se tako po 3. letu starosti lažje osre-

dotočijo na pravilno koordinacijo rok, nog in dihanja. Njihov motorični razvoj je hitrejši od vrstnikov, ki ne vadijo plavanja.

Do najboljših rezultatov pri učenju plavanja pridemo s posebej zasnovanimi plavalnimi pripomočki - Fredoviimi plavalnimi obroči za dojenčke in malčke. Tako imamo na voljo metodo učenja plavanja za vsako starostno skupino. Vadba že kar nekaj let poteka tudi v Sloveniji. Dojenčke, malčke in otroke učimo po tristopenjskem plavalnem programu do pravilne tehnike plavanja.

Fredov plavalni obroč je poseben plavalni obroč, ki je v zadnjem delu odprt in ima v notranjosti obroča trebušni del, na katerem otrok leži, pripet pa je z varnostnim pasom, tako da otrok nikakor ne more zdrkniti iz obroča. Otrok je v optimalni trebušni legi. Fredov obroč ima notranji in zunanji napihljiv prekat. Tudi varnostni pas in trebušni del sta napihljiva. Fredova metoda učenja plavanja je razdeljena na tri stopnje, pri katerih se uporabljajo različni obroči različnih velikosti in barv. Poznamo rdeči, ki se uporablja

za dojenčke od treh mesecev starosti pa vse do 3. leta, oranžni, ki ga uporabljajo otroci med 2. in 6. letom starosti, in rumeni Fredov plavalni obroč, ki se uporablja med 4. in 8. letom starosti. Plavanje dojenčkov ima več koristi. Otrok je zaradi pritiska vode pri plavanju prisiljen močneje vdihniti. S tem krepi dihalno mišičje, kar za 20 odstotkov poveča vitalno kapaciteto, ki pripomore k bolj mirnemu dihanju. Vodni pritisk pozitivno vpliva tudi na srčno žilni sistem. Redna vadba v vodi hkrati znižuje frekvenco srca in zvišuje njegovo zmogljivost.

Hrbtenica dojenčka se začne hitreje spreminjati iz okrogle v dvojno "S" obliko. Gibanje v vodi enakomerno oblikuje celotno skeletno mišičje. Ortopedi potrjujejo, da je plavanje v vodi predpogoj za zdrav otrokov razvoj brez slabe držje. V prsnem položaju v vodi se izredno dobro krepi hrbtne mišičje in mišičje ramenskega obroča. Razlika med dojenčkovo telesno temperaturo in temperaturo vode je zadosten dražljaj za izboljšanje termoregulacije in odpornosti telesa brez škoda za otroka.



Plavanje s Fredovim plavalnim obročem

PRODAJA IN SERVIS

www.aha.si

Gorenjesavska cesta 11, 4000 Kranj
tel.: 04 / 20 26 442

šport osebno

Navijačica od prvega razreda

"Biti navijačica ni le 'miganje z ritjo', temveč za tem stoji veliko trdih treningov," pravi 15-letna navijačica Ana Jankovec iz Škofje Loke, ki je lani med posameznicami v mladinski kategoriji postala evropska prvakinja.

MAJA BERTONCELJ

Ana Jankovec bo julija dopolnila 16 let. Je dijakinja 1. letnika Gimnazije Škofja Loka, ki večino prostega časa posveti treniranju cheerleadinga, navijaštva.

Kako to, da si se odločila postati navijačica?

"S cheerleadingom (navijaštvom) se ukvarjam od 1. razreda osnovne šole. Sestrčna me je že pri treh letih navdušila za gimnastiko, ki sem jo začela trenirati pri Majdi Bertoncely. Ko sem se vpisala v osnovno šolo, mi je trenerka Majda predlagala,

kakor nekateri pravijo za "miganje z ritjo", lahko povem, da je za vsem tem veliko trdih treningov. To ni samo ples. So tudi zelo zahtevne piramide, gimnastika, skoki, navijanje ..."

S katerimi besedami navijaš?
"Besedilo mi za tekmo posameznice sestavi trenerka Alma Jašaragić. Na koncu navijanja je tudi geslo. Moje je: "Crna, rdeča, bela zmago bo imela!"

Tvoj doslej največji uspeh in cilji v letošnji sezoni?

"Moj največji uspeh med posameznicami sem dose-



Ana Jankovec je v letošnji sezoni zmagala na tekmi v Škofji Loki. Zaradi poškodbe pa ni mogla braniti lanskega naslova državne prvakinje.

da bi se udeležila treninga pri navijaški skupini Cvetke. Cheerleading me je zelo navdušil, zato sem pri Cvetkah resno trenirala vse do konca osnovne šole, sedaj, ko sem dijakinja, pa se udeležujem treningov pri skupini Smart."

Kaj pomeni biti navijačica?

"Navijačica pomeni vedno nasmejana in veselo osebo, ki na tekmah zna ljudi privabiti k navijanju. Če želiš biti dober, moraš biti več elementov gimnastike, plesa, navijanja in v ekipnih kategorijah obvladati še veliko različnih dvigov in akrov. Vse to se naučiš s trdim delom na treningih."

Kolikokrat na teden treniraš?

"Treniram devetkrat na teden. Kot vsak šport je tudi cheerleading naporen šport. Čeprav kdo misli, da gre tukaj samo za malo plesa ali

gla na lanskem evropskem prvenstvu v Ljubljani, kjer sem v mladinski kategoriji postala evropska prvakinja. Na tem prvenstvu smo evropski prvaki postali še v kategoriji mladinskih skupinskih dvigov. Skupinsko so moji največji uspehi še naslovi državnih prvakov in naslov evropskih prvakov v kategoriji mešanih mladinskih navijaških skupin iz leta 2005. Žal pa zaradi poškodbe ne vem, če bom lahko letos branila naslov evropske prvakinje med posameznicami, saj se nisem mogla udeležiti državnega prvenstva. Zaradi poškodbe bom s treningov in tekmovanj odsotna do konca maja. Sicer pa imam v tem športu zelo visoke cilje. Letos si na primer želim, da bi se na svetovnem prvenstvu, ki bo novembra v Nemčiji, čim bolj izkazali in povzpeli čim višje."

Zdravnik in športnik

Dr. Bojan Knap s svojim strokovnim znanjem pomaga številnim vrhunskim slovenskim športnikom, s športom pa se že več kot trideset let ukvarja tudi sam.

MAJA BERTONCELJ

Dr. Bojan Knap je kot specialist interne medicine zaposlen v ljubljanskem Kliničnem centru in deluje tudi kot visokošolski učitelj na medicinski fakulteti v Ljubljani. Kranjčan, ki z družino živi na Bledu, je poznan tudi kot strokovnjak s področja športne prehrane in regeneracije po izjemnih telesnih preizkušnjah. Z navseti pomaga številnim vrhunskim slovenskim športnikom. S športom, največ s tekmo, pa tudi s triatlonom, pa se ukvarja tudi sam. Lani se je prvič preizkusil na Ironmanu v Celovcu, ki predstavlja poseben izziv za vsakega športnika.

Od kdaj se ukvarjate s športom?

"Z različnimi športi, predvsem s športom iz žoga, sem se ukvarjal že kot otrok. Sedaj pa že vrsto let najraje in največ tečem. O tem, zakaj sem se začel ukvarjati s tekmo, je zanimiva zgodba, ki sega v leto 1973. Kot trinajsetletni fant sem igral košarko in na eni izmed šolskih tekem bolj malo igral. Iz kljubovalnosti sem odšel v gozd in "pomotoma" začel teči. Tekel sem eno uro in lahko bi rekel, da sem odkril nov svet. Od takrat je tek del mojega življenja. Na leto pretečem od dva do tri tisoč kilometrov. Redko zdržim brez teka tri dni zapored. Tečem povsod, tudi na potovanjih, kar je še poseben čar."

Ukvarjate pa se tudi s triatlonom?

"Udeležil sem se svetovnega prvenstva zdravnikov v triatlonu daljnega leta 1989, nastopil tudi na prvem triatlonu na Bledu leta 1986. Za lansko leto pa sem si zastavil cilj končati Ironman v Celovcu, kar pomeni 4 km plavanja, 180 km kolesarjenja in 42 km teka. Ironman pomeni eno od najtežjih fizičnih preizkušenj v svetu športa, zato za vsakega športnika predstavlja resen izziv. Poseben izziv je Ironman tudi zaradi pomanjkanja časa sodobnika za trening in tudi z vidika praktičnega znanja športne prehrane, ki je zelo pomembna v pripravi za tekmo in še posebej med tekmo. Za Ironman namreč pravijo, da je sestavljen iz štirih disciplin: plavanja, kolesarjenja, teka in športne prehrane."

Kako so potekale priprave?

"Ironman je bila zame posebna avantura. V sklopu priprav sem imel etapne cilje: spomladi preteči maraton, nastopiti na kolesarskem maratonu Franja in potem se sodelovati na Ironmanu. Se-

veda za šport nisem imel nič več časa kot pretekla leta, tako da je bilo kar zabavno. Z malo sreče se je dobro končalo. Upam, da bom še kdaj nastopil, a ne s tako malo treninga. Ironman je resna stvar in jo brez ustrezne priprave odsvetujem."

Kakšna izkušnja je bila to za vas?

"Moram reči, da nisem tekmoval z drugimi, temveč sem celo tekmo pozorno spremljal svoje telo in zato preizkušnjo tudi končal. Ironman sem opravil v petnajstih urah, kar je s športnega vidika skromen rezultat, in vendar moj osebni podvig, glede na čas, ki sem ga imel na razpolago za trening. Zgodbi in spominov na priprave med tekmo pa mi bo ostalo veliko. Že pred startom je bilo stresno, ko pripelješ kolo in vidiš, da ima 90 odstotkov tekmovalcev kolesa za šest tisoč evrov, čelade za kronometer, da jih je večina vrhunskih športnikov in da je bilo samo dvesto udeležencev starejših od mene. Potem se dogajajo majhne nezgode, recimo pri udeležencev starejših od mene. Posledice so bile vidne že po petnajstih minutah plavanja, ko sem imel rano na vratu, vendar je to taka malenkost, da zaradi tega ne odnehaš na

tekmi, na katero se pripravljajš eno leto, boli pa vseeno."

Lanski cilj je bil torej Ironman. Kaj pa imate v načrtu za letos?

"Lani sem se zaradi priprav na Ironman več posvečal plavanju in kolesarjenju, medtem ko mi je za tek večinoma zmanjkalo časa. Lani sem pretekel samo dva tisoč kilometrov, tri tisoč prekolesaril, sto kilometrov preplaval. Teku se bom letos posvečal več in moja želja je približati se osebnemu rekordu v maratonu, ki je že zgodovinski. Leta 1990 sem maraton pretekel v treh urah in pol. V športu je tako kot v življenju, izzivov ne zmanjka."

Tudi sicer živite športno?

"Kar se športnega udeleženja tiče zagotovo. Petkrat do šestkrat na teden tečem, poleti dvakrat na teden kolesarim, še naprej bom tudi plaval, bolj ali manj redno. Občasno (premalokrat) zaidem v hribe, pozimi tečem tudi na smučeh in zelo rad smučam. Služba zdravnika v bolnišnici je po drugi strani prototip nezdravega načina življenja, z nočnim delom in vsemi drugimi dobinami, ki jih prinaša medicina. Šport in medicina imata vsak zase poseben čar, mnogokrat se žal izjū-

čujeta, predvsem zaradi časovnih okvirov."

Kaj pa športna prehrana?

"Pri prehrani čislam dobro kulinariko, čeprav zadnja leta vse bolj upoštevam načela zdrave, športne prehrane. Prehrana in veđa o prehranjevanju je zelo zapletena zgodba in včasih bi bilo dobro, da bi ljudje bolj prisluhnili sebi in pojedli, kar jim ustreza - seveda v pravih količinah in ob pravem času."

Izobraževali ste se tudi na mednarodni šoli za eksperte iz športne prehrane. Kako je to potekalo?

"Dve leti sem študiral na mednarodni podiplomski šoli iz športne prehrane pod pokroviteljstvom mednarodnega olimpijskega komiteja. Šolanje je potekalo prek interneta. Udeleženci smo bili iz celega sveta. Vsake dva meseca smo imeli pisni kolokvij in na koncu vsakega leta pisni izpit z desetimi vprašanji, ki je trajal 24 ur. Za izpit so bili na voljo vsi viri, ker je bilo potrebno rešiti nutritijske probleme, recimo med ultramaratonom. Profesorje in ostalih trideset udeležencev šole sem videl samo na podelitvi diplome v Švici na sedežu MOK-a. Tukaj nisem bil med starejšimi."



Dr. Bojan Knap rad tudi kolesari. Lani je s kolesom prevozil tri tisoč kilometrov, dva tisoč jih je pretekel, sto kilometrov pa preplaval. / FOTO: OŠRNI ARHIV DR. BOJANA KNAPA

živim športno

Umirjena in kakovostna vadba

Z Barbaro Tavčar, ki je razpeta med vlogo mame dveletne hčerke Anine in inštruktorice v svojem studiu, smo se pogovarjali o body tehniki.

TINA DOEL

Barbara, ki se redno izobražuje in nadgrajuje svoje znanje, o body tehniki pravi: "To je odlična terapevtska tehnika. Prilagodi se lahko rekreativcem, kjer ni starostnih omejitev, za potrebe vrhunskega športa in ljudi v obdobju rehabilitacije." In nadaljuje: "Priporočljiv je za

ljudi s težavami v mišičnem, skeletnem in limfnem sistemu." Body tehnika je ena redkih rekreativnih aktivnosti, ki po kriterijih največjih svetovnih zdravstvenih organizacij vpliva na celoten organizem.

V njenem studiu uporabljajo dva pristopa, skupinski in individualen. V skupini uporabljajo žogice različnih

velikosti, valje, ravnotežne pripomočke, elastike, trampolin. Pravi, da skoraj vsako stvar, ki jo primeš v roke, lahko prilagodiš po principu body tehnike. Na individualnem treningu uporabljajo kolesa, veslaški simulator, reformer, barell in druge. Pomembno pri obeh vadbah je, da rekviziti vplivajo na mišični sistem, naše mo-

torične in kardio sposobnosti, kondicijo, ter večjo sposobnost skoncentriranosti na delovnem mestu.

Barbara meni, da je body tehnika zelo primerna vadba, saj po stresnem delovnem dnevu priporoča aktivnost, ki je do določene meje umirjena, kakovostna in vodena s strani inštruktorja.



Pri vadbi se dobro raztegnete.



Vadba lahko poteka s pomočjo inštruktorja.

Balastne snovi

Balastne snovi morajo biti del naše vsakdanje prehrane. Ugodno vplivajo na prebavo.

ROBERT GUŠTIN

Balastne snovi, pravimo jim tudi dietne vlaknine, so pretežno neprebavljivi kompleksni ogljikovi hidrati, ki tvorijo rastlinsko celično ovojnico. Njihova značilnost je, da organizmu ne dajejo energije, niso vir energije, zato ne predstavljajo dodatnih kalorij za naš organizem. Balastne snovi so v številnih živilih. Bodite pozorni na embalažo izdelkov, ki jih kupujete, saj je na njih navedena tudi vrednost balastnih snovi, izražena v 100 gramih živila. Več kot jih je, bolje je. Lahko izbirate med več različnimi misliji ali koruznimi kosmiči, kornfleksi, zato raje izberite tiste, ki imajo več balastnih snovi na 100 g. S tem boste v svojo prehrano vnesli kar nekaj odstotkov dnevnih potreb po balastnih snoveh. Veliko vlaknin je tudi v sadju in zelenjavi. Lahko jih kupite tudi v obliki zmletih pšeničnih zrn - otrobi, naši pa jih boste v vsaki malo bolje založeni trgovini z dietičnimi proizvodi ali biohrano.

Prehrana, ki vsebuje veliko balastnih snovi, je zdrava in koristna v vsakem pogledu. O pretiravanju skoraj ne moremo govoriti, saj bi se morali dobesedno siliti, da bi prekorčili dnevno potrebo po balastnih snoveh. Balastne snovi znatno pripomorejo k dobri prebavi, poskrbijo za izločanje strupenih snovi iz telesa, prav tako pa znižujejo raven holesterola v krvi. So tudi učinkovit pripomoček pri varovanju pred rakom na črevesju. Balastne snovi znižujejo glikemični indeks posameznega živila ali obroka. Dnevna potrebna količina povprečne osebe po balastnih snoveh je 35 do 60 gramov. Sliši se malo, a raziskave kažejo, da z normalno prehrano vnesemo v svoje telo le dobro polovico priporočene dnevne količine. Priporočeno dnevno količino balastnih snovi bi v telo vnesli, če bi zaužili pol skodelice otrobov (30 g), štiri suhe fige, 60 g pokovke in dve rezini polnozrnatga kruha (60 g) ali vsaj deset polnozrnatih prepečencev.

Kamera je njegov sopotnik

JANEZ FERLIC

Tineta Marenčeta, sicer profesorja geografije in sociologije je do tega, da v svet alpinizma pogleda tudi skozi objektiv kamere, pripeljalo neko logično sosledje dogodkov. Prihaja iz gorniško-alpinistične družine, kjer sta v alpinizmu zasidrana tudi njegov mlajši brat Anže ter starejši Miha. Sam je začel plezati pri osemnajstih letih in se postopoma razvil v kompletnega plezalca. Pri tej dejavnosti ga najbolj navdušuje pristi stik z naravo, svobodo in ne nazadnje s šamirami seboj. Kamera v alpinizmu pa je pri njem nekaj posebnega. "Slovenski alpinisti so že v šestdesetih in sedemdesetih letih s kamero posneli potek naših prvih odprav, tudi legendarna vzpona na Makalu in Everest. Morda me je to, da so oni že takrat, s tisto opremo, naredili tako dobre posnetke in nam za seboj zapuščajo res nekaj velikega, dalo neko inspiracijo. Dodatno me je motiviralo tudi to, da bi ljudem rad na pristen način približal vsaj delček tistih zanimivih, vznemirljivih in lepih doživljanj in občutkov, ki me vedno znova zvabijo v gore in na odprave," na kratko o kameri in alpinizmu pove Tine, ki je prvi večji alpinistični projekt posnel leta 2003 - odpravo v Kirgizijo. Iz tistih posnetkov je nato nastal film z naslovom Kaj nam je

tega treba? Gre za zgodbo mladega alpinista, ki poskuša skozi film odgovoriti na naslovno vprašanje filma. Da se je vse skupaj nadaljevalo še bolj plodno razvijalo, pa je zagotovo "kriv" tudi njegov brat Anže, ki velja za odličnega vsestranskega plezalca, s katerim največ plezata skupaj. Zanj Tine pravi, da je zagotovo pomemben kamen v njegovem snežnem mozaiku, saj je v začetnem obdobju z njim posnel nekaj atraktivnih in zahtevnih vzponov. "S kamero sem v stenah nekoliko bolj izpostavljen, saj ne morem biti stoočstno skoncentriran samo na plezanje. Zato je pomembno, da sem na vzpon dobro pripravljen in da sem v steni z ljudmi, ki jim zaupam. Idealna je naveza treh alpinistov, kjer se dva popolnoma posvetita plezanju, medtem ko jaz s kamero skušam zajeti bistvo vzpona. Verjamem, da na tak način lahko najbolj objektivno prikažem vzpon, naveza pa je še vedno dovolj hitra in se zaradi snemanja ne izpostavlja večji nevarnosti," razlaga Tine, ki je letos v navezi treh, v enem dnevu, preplezal Schmidovo smer v Matterhornu. Plezali so 14 ur, medtem pa je posnel eno uro filmskega materiala. Ob tem še pove: "Ta vzpon in hkratno snemanje mi je v neko posebno zadovoljstvo, saj že sam Matterhorn velja za težko goro, zame pa je tudi ena najlep-



Tine na gori

ših gora na svetu. Izredno markanten, fotogeničen vrh." Tine je tudi pobudnik in skupaj z Milanom Lebarjem soavtor oddaje Gorske sledi, katere namen je na zanimiv in poučen način predstaviti gore in dogajanje v njih. Svoje delo v prihodnje želi nadgrajevati in naslednji projekt, ki ga pripravlja s prijatelji, je igrano-dokumentarni film o smeri Obrazu Sfinge, ki se nahaja v Triglavski severni steni in velja za eno najtežjih hribovskih skalnih smeri pri nas. Film bo na poučen in tudi zabaven način prikazal, kako se je v nekaj desetletjih spremenil način plezanja in pristop do alpinizma. Tine vidi v naravi, še posebej pa v gorah neusahljiv vir idej in v prihodnje se bo potrudil, da jih bo vsaj del udejanjil.

DIADORA

Teamsport HT, Celovška 25, Ljubljana
 Teamsport GM, Cvetkova 12, Murska Sobota
 S-Šport, Šmartinska 152, BTC-Millennium

šport se predstavi

Filmofil, ki obožuje gore

Klemen Bauer, član slovenske biatlonske reprezentance, o športu, gorah, adrenalinu, filmu in glasbi.

TINA DOKL

Klemen Bauer, vrhunski športnik, je po lanski prometni nesreči hitro okreval in že decembra dosegel dobre rezultate. Največji dosežki v njegovi karieri so osrno mesto v sprintu na tekmi svetovnega pokala, enajsto mesto posamične tekme na zadnjem sve-

vali, vendar, ko si zrelejši, vidiš, da ni prostora zanje, če želiš priti na vrh.

Že od malega tvi z gorami in jih obožuje. Od pohodništva, alpinizma, letenja z jadralnim padalom, s katerim je do sedaj jadral že pol ure, je vendarle dal prednost biatlonu. Klemen pove: "Če ne bi bil biatlonec, bi bil alpinist!" Pazi-



Klemen Bauer na vrhu Triglav. Foto: Osnabi Foto Arhiv

tovnem prvenstvu in pet kolajn z mladinskih svetovnih prvenstev.

"Vsakdo pomisli, da si kot vrhunski športnik v življenju prikrašan. Sploh ne! Moje življenje je samo še trikrat bolj pestro," je uvodoma povedal Klemen. Dokaz za to je spust s smučarsko desko z Mt. Blanca, o katerem pravi: "To je bila posebna izkušnja, kar odmevna. Peš smo šli do vrha, spust je bil klasičen, bilo je kar tvegano ... ampak mi je kljub padcu uspelo..." in nadaljuje: "... tega bo vedno manj, ekstremni športi so me preveč zaposlo-

mi, ko gleda deskarje na snegu, mu je hudo, ampak kot vrhunski športnik si ne sme privoščiti poškodb. Obožuje filme in pravi: "Kino je posebna stvar, lahko bi rekli, da sem filmofil. Gledam vse, rad jih ocenjujem, komentiram ..." Veliko mu pomeni tudi glasba, ki ga spremlja na dolgih in napornih treningih. Ti včasih trajajo do treh ur.

Klemen zelo rad tudi potuje, tako pogovor sklenemo z morjem, surfanjem in ugotovimo, da je še veliko zanimivih stvari.

Pomembni tudi serviserji

Morda ne veste, da tekme v biatlonu potekajo pozimi in poleti. Pozimi biatlonci uporabljajo smuči, poleti rolke.

TINA DOKL

Poleti je veliko treningov, potekajo priprave na zimsko sezono, od tekmovalni pa je najpomembnejše svetovno prvenstvo v poletnem biatlonu. Pozimi biatlonski tempo še naraste, saj je devet prizorišč svetovnega pokala, na katerih tekmovalci nastopijo tudi na več kot petindvajsetih tekmah, vsako leto pa je v biatlonu organizirano tudi svetovno prvenstvo.

Za brezhibno opremo tekmovalcev v slovenski biatlonski reprezentanci poleti skrbi Boštjan Lekan. Čez poletje je Boštjan poleg vodje servisa, tudi pomočnik moškega trenerja Uroša Velepca. Uredi tudi logistiko, hrano, napitke. Poskrbi, da imajo tekmovalci pripravljene rolke, kolesa in tekaške palice, ki so nekoliko prilagojene. Odpravlja napake pri orozju, največ jih je na lesenem delu, sledi novitetam in jih posreduje tekmovalcem.

Od prvega novembra, ko se začne zimska sezona, sta dva serviserja, poleg Boštjana še Anže Globevnik. Ob-



Delo serviserjev je zelo natančno.

časno jima pomagajo Matej Oblak, Matej Brvar in Robert Gasser. Ti fantje so na tekmovalnih pet ur pred štartom na testnih progah, da spoznajo sneg, preverijo vremenske pogoje. Na dan pripravijo do sedemdeset parov smuč, vsak tekmoval-

lec izbere po štiri pare dan pred tekmo. Pred samo tekmo, pa dva para smuč, ki jih skupaj s serviserjem preverita na terenu in določita prvi par. Nazadnje se serviserji odločijo za najbolj optimalno pripravo smuč. Maža, struktura in končni

sloj na drsni podlagi. Za dober rezultat je pomembno, da so smuč dobro pripravljene. Boštjan pravi, da so imeli letos srečo s pripravo smuč, prizna pa, da niso vedno tako fantastično pripravljene kot na zadnjem prvenstvu.

Björndalen prehitel Stenmarka

MAJA BERTONCELI

Najuspešnejši biatlonec vseh časov je Norvežan Ole Einar Björndalen. 35-letnik iz Drummna, ki živi na Obertilliachu v Avstriji, je po zmagah v svetovnem pokalu v biatlonu in v smučarskem teku, kjer je zmagal enkrat, prehitel celo legendarnega alpskega smučarja Ingemarja Stenmarka, ki je do pred kratkim na vrhu krležal s 86 zmagami. Poleg tega je Björndalen osvojil kar 14 naslovov svetovnega prvaka in pet zlatih medalj z olimpijskih iger. Mu bo uspelo priti do sto zmag? Morda pa, saj

kot pravi, namerava v biatlonu vztrajati še do leta 2014. "Letos sem ga že malo odpisal, ker mu na tekmah svetovnega pokala ni šlo, vendar je dokazal, da se zna zbrati in dobro na tempirati pripravljenost. Je res vrhunski športnik," je o Norvežanu po prihodu z letošnjega svetovnega prvenstva z Južne Koreje (Björndalen je tam osvojil štiri zlate medalje) povedal Janez Marič, ki ima v svetovnem pokalu eno zmago. Poleg njega je na tekmah svetovnega pokala na najvišji stopnički iz slovenske reprezentance stala še Andreja Grašič, in sicer trikrat.



Kralj biatlona: Ole Einar Björndalen. Foto: Tina Dokl

Veseli ga, da so z njegovim delom zadovoljni

TINA DOKL

Tomaž Šušteršič, predstavnik za odnose z javnostmi pri slovenski biatlonski reprezentanci in sekretar OK Pokljuka, o biatlonu pravi: "Biatlon je zanimiva mešanica dveh športnih disciplin smučarskega teka in streljanja z malokalibrsko puško." Zanj je to najlepši zimski šport, najuspešnejši biatlonec pa Ole Einar Björndalen. Tomaž v reprezentanci skrbi za komunikacijo med mediji

in tekmovalci. Pripravlja sporočila za javnost, fotografira, organizira novinarske konference, uči tekmovalce komunikacije in nastopanja pred javnostmi. Po mnenju novinarjev je eden boljših pri svojem delu, kar dokazuje tudi boljša prepoznavnost biatlona v javnosti. Kadar se ne ukvarja z biatlonom, pravi, da je najrajši samo Tomaž. Kar pomeni, da se posveti sebi in svoji boljši polovici, ali sodeluje v vlogi organizatorja družabnih prireditev.



Tomaž Šušteršič

6. KOLESARSKI MARATON KRANJ
5. MEMORIAL MIRKA KRAKERJA



štart v soboto 16.5.2009 ob 12. uri pred Mercator centrom - Primskovo cilij pred Mercator centrom - Primskovo ob 14.30 uri

Predprijava do četrtka 14. maja 2009 na naslov KK Sava Kranj, Škofjetoška c. 14, 4000 Kranj, fax: 047231 21 78, e-mail: kksava@piol.net

Štartnina znaša 13 EUR. Prijave so možne tudi na dan prireditve od 9. do 11. ure, vendar v tem primeru štartnina znaša 18 EUR. Več informacij na: www.kklub-sava.si



kam na šport

Kratek izlet na Sv. Andreja

Iz Puštala pri Škofji Loki vodi pot na Sv. Andreja, ki je primerna tako za začetnike rekreativce kot tudi za družine. Na cilju smro v manj kot eni uri.

MAJA BERTONCELJ

Sveti Andrej je naselje v občini Škofja Loka. Gre za hribovsko vasico, ki leži med Hrastnico in Bodoveljsko grapo. Vas je dobila ime po cerkvi sv. Andreja. Do vasi je speljana lepa asfaltna cesta, mi pa se bomo na Sv. Andreja podali peš skozi gozd. Izhodišče našega izleta je vas Puštala, do koder pride-

mo, če iz Škofje Loke vožnjo nadaljujemo v smeri Poljanske doline (proti Zirem) in nato na koncu Spodnjega trga zavijemo levo proti Hrastnici. Po prečkanju Poljanake Sore je na levi strani makadamsko parkirišče, kjer lahko parkirate svojega jeklenega konjička in se nato peš podate skozi vas Puštala v smeri Hrastnice. Po nekaj minutah hoje vas bo ob cesti

tabla usmerila desno proti Sv. Andreju. Pot nadaljujemo po markacijah, ki nas vodijo do zadnje hiše pod gozdom. Tam piše, da imamo do Sv. Andreja še 45 minut hoje. Hoja je prav prijetna, pot občasno tudi nekoliko bolj strma. Primerna je za začetnike in družine. Na začetku vzpona, ko se vzpenjamo še po poti, ki vodi ob travnikih, se nam odpre lep razgled na

Škofjo Loko s Škofjeloškim gradom in na okoliške hribe. Lep razgled je tudi na cilju, pri cerkvi sv. Andreja, tokrat na Polhograjsko in Škofjeloško hribovje. Pod cerkvico je tudi gostilna, ob njej pa igrala za otroke. Če pa še niste dovolj utrjeni, lahko pot od cerkve sv. Andreja nadaljujete še proti Sv. Ožboltu (v eno smer ena ura hoje). V dolino se vrnemo po isti poti.



Na začetku vzpona je lep razgled na Škofjo Loko s Škofjeloškim gradom.



Iz Puštala do cerkvice sv. Andreja je slaba-ura hoje.

Trening moči za maratonce

Pretekli smo krožno traso od Crngroba do Križne gore in nazaj na izhodiščno točko. Dokaj težka trasa, v kateri moramo premagati precej strm cestni vzpon proti vrhu Križne gore in se po planinski poti vračati nazaj. Trasa, kjer bodo maratonski tekači odlično poskrbeli za razvoj moči.

JANEZ FERLIC

Tekači smo preživeli dokaj neugodno in dolgo zimo ter končno oblekli lahke atletske drese in stekli po gozdnih stezah in neskončnih cestah. Pozimi denimo maratonski tekači večino teka-

škega treninga opravimo na asfaltnih cestah, saj so pogosto gozdne in makadamske ceste zasnežene in poledenele in tako spomladaj kornaj čakamo na mehke gozdne stezice, ki so vsekakor bolj prijazne tekaškimi nogam. Da razbijemo monotonost, se

lahko podamo na razgibane trase, kjer bomo dobro poskrbeli tako za vzdržljivost kot tudi splošno tekaško moč, ki jo marsikateri tekači preveč zanemarjajo. Krožno traso proti Križni gori začnemo v Crngrobu pod cerkvijo in tečemo po makadamski

učinkovita za tekaški napredek? Prvi del je večinoma ravninski z nekaj blagimi vzponi in tam se nekako ogrejemo pred zahtevnim vzponom, ko se bo srčni utrip kar hitro pomaknil proti meji anaerobnega praga, ki nastopi takrat, ko mišice niso več



Najlepši del trase nas čaka od Križne gore proti Lavtarskemu vrhu na mehki gozdni poti.

Tekaška trasa na Križno goro v dolžini 13,2 kilometra: Crngrob (pri cerkvi)-Stara Loka-Križna Gora-Lavtarski vrh-Planica-Crngrob

cesti proti Stari Loki, kjer nato zavijemo desno na cesto, ki vodi proti Križni gori. Začetnemu, rahlo razgibanemu delu po makadamski cesti sledi strma asfaltna cesta vse do gozdne poti, ki vodi naprej proti Lavtarskemu vrhu in nato nadaljujemo do Planice, kjer se spustimo po gozdni poti nazaj do Crngroba. Na tej trasi veliko tečejo tekači iz Škofje Loke in okolice, pred več leti je tam svoje treninge opravljal tudi vsem znani ultramaratonski tekač Dušan Mravlje, ko je nabiral prepotrebne kilometre za svoje tekaške podvige po vsem svetu. Zakaj je trasa

optimalno preskrbljena s kisikom. Ko najtežji del trase "obdelamo", sledi še nekaj krajših vzponov in spustov, ko spreminjamo tempo in za zaključek še spust po gozdni stezi, kjer pa bomo dodatno poskrbeli za razvoj prednjih stegenskih mišic, ki se pri teku navzdol močno krepijo, dodatno pa razvijamo koordinacijo in stabilizacijo. Trasa je primernejša za tekače z nekoliko daljšim stažem, ki so že vajeni preteči tudi strmeje vzpone. To pa ne pomeni, da se s traso ne bi spopadli začetniki. Le-ti bodo klanec prehodili in teki po prijetnih ravninskih odsekih.

Lubniku naproti

Kolesarsko turo, ki jo bom skušal opisati, imenujemo tudi Do Naceta.

MIROSLAV BRACO
CVJETIČANIN

Kolesarjem Gorenjskega glasa je ta turca ena najboljših in zato verjamem, da bo tudi vam, ko jo boste prevozili. Mi ponavadi štartamo pred Gorenjskim glasom in gremo čez mesto mimo gimnazije po jelenovem klanecu navzdol čez savski most in naredimo ovinek mimo Iskre, Zarice do Drulovke in naprej proti Bregu. V Bregu zavijemo pri "ogledalu", ki ga vidimo na levi strani, desno. Pridemo na bližnjico do glavne ceste Kranj-Jerpa, ki jo prečkamo in hitimo mimo "stal" in ob železniški progi proti Škofji Loki. Ta pot je kolesarjem ljubša kot pa tista "klasična" in zelo prometna od Kranja proti Škofji Loki. Ozka cesta, ki je prepovedana za avtomobile in je pravi raj za rollerje in kolesarje se konča v Sv. Duhu. Držite se smeri proti Jelovici in Frankovemu naselju. Na koncu Frankovega naselja je semafor. Če je rdeča, počakajte, ob zeleni speljite naravnost čez cesto v Suho. Ko boste prekosarili Suho, boste prišli čez mestiček v Hosto. Iz

dar tole traso pripravijo le cestnim kolesarjem. Seveda po tako dolgem klanecu toplo priporočam obisk okrepčevalnice Nace. Postojte in se okrepčajte v tej kolesarjem prijazni gostilni. Nace je ljubitelj našega početa in vsako leto tudi organizira Nacetov vzpon s kolesi, ki se začne v Škofji Loki in konča na njegovem dvorišču. Lastnika Naceta boste takoj prepoznali. Nima smisla, da ga opisujem, ker tudi ni presodnega pomena za opis te ture. Dovoij, je, da napišem, da ne spiti pijače, pri njem je isto, kot bi v Benetkah ne kupil modela gondole za na televizor. Spust proti Podpulfrici je skoraj težji kot vzpon, saj so ovinki zelo zaviti in nepregledni. Priporočam skrajno previdnost. V spomladanskem času, ko bankine še niso utrjene in je še veliko peska na asfaltu, je priporočljiva še dodatna previdnost. Vrnitev čez Škofjo Loko gre čez center mesta, mimo Homana, če vam je ta oštarija najbolj znan objekt v Loki. Spet priporočam postanek, saj tako dobrih sladice ne najdete daleč okoli. Po sladkarnju nadaljujte pot mimo rojst-



Vzpon je primeren tudi za družinske izlete.

Hoste greste naprej čez Puštala mimo nogometnega igrišča v Škofjo Loko in v klanček, ki ga boste morali premagati, da bi zagledali tablo, ki kaže proti Gorenji vasi in Zirem. Peljite se proti Poljanski dolini in ko boste videli tablo, na kateri je napis Škofja Loka prečrtan, boste takoj za njo zagledali rmanjko rumeno tablo brez črne obrobe, na kateri piše Podpulfrica. Čez dobrih sto metrov boste na desni strani videli odcjep in tablo za Breznico pod Lubnikom. Tam se začne skoraj osemkilometrski klanec proti Lubniku. Ne ustrašite se. Klanec je res dolg, vendar ni prestrm, da se ga ne bi lotili tudi začetniki. V slabih osmih kilometrih se boste s 375 n.m.v. povzpeli na 765 m.n.v., seveda, če se bo vaša tura končala pri Nacetu. Z gorskimi kolesom lahko nadaljujete še višje, ven-

ne hiše Tineta Debeljaka in na cesti, ki pelje proti Podlubniku glejte smer Crngrob. Nadaljujte po tej poti vse do prve table, ki bo kazala proti Svetemu Duhu. Pazite! Za Crngrob kaže tabla levo, za Sv. Duh pa desno. Po nekaj kilometrih čez Grenč boste prišli v Sv. Duh. Peljite se čez podvoz ceste v središče vasi in po desnem in levem ovinku boste spet zagledali železniške tirnice in zapornice. Seveda boste takoj prepoznali cesto, ki mimo stal pelje proti Bregu, Drulovki, Kranju in stavi Gorenjskega glasa, kjer je cilj Prekosarili boste skoraj točno 50 kilometrov. Opisano kolesarsko turo pripravljamo tistim, ki ste čez zimo vsaj enkrat ali dvakrat na teden zganjali rekreacijo. Trasa je odlična za test pripravljenosti ali še bolje za zelo lep kolesarski izlet.

zanimivosti



Športni kviz



Odgovorite na vprašanja in nam do 12. maja 2009 odgovore pošljite na naslov: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripisom: "ZA ŠPORTNI KVIZ", seveda pa zraven pripišite tudi svoje osebne podatke. Med pravnimi odgovori bomo izžrebali dva nagradjena, ki bosta prejela darilni bon Trgovine Extreme Vital, PR, d. o. o., Puštal 101, Škofja Loka, telefon: 04/515-77-12, e-pošta: info@extremevital.com, http://www.extremevital.com.

1. Kdo je osvojil letošnji Super Bowl?

- Arizona Cardinals Pittsburgh Steelers Indiana Peacers

2. Katero mesto je v veslalomu na letošnjem svetovnem prvenstvu v alpskem smučanju osvojila Tina Maze?

- Peto Drugo Deseto

3. Katero mesto so v lanskoletni ligi EBEL osvojili hokejisti Olimpije?

- Drugo Zadnje Tretje

4. Kdo je dosegel odločilni gol na finalu Lige prvakov med Barcelono in Sampdorijo leta 1992?

- Hristo Stojčkov Ronald Koeman Romario

5. Katera reprezentanca je slavila na letošnjem svetovnem rokometnem prvenstvu na Hrvaškem?

- Hrvaška Nemčija Francija

Pravilni odgovori iz prejšnje številke so bili: zadnji selektor slovenskih hokejistov, ki ni bil tujec, je bil Matjaž Sekelj, z skupni zmagi na novoletni turneji ima Avstrijec Andreas Goldberg, najboljši strelca vseh časov na evropskih košarkarskih prvenstvih je Nikos Galis, Franci Petek je nosil slovensko zastavo na odprtju olimpijskih iger v Albertvillu leta 1992, John Stockton je v Ligi NBA zbral največ asistenc. Nagradjena športnega kviza iz prejšnje številke sta Miha Majes in Vida Bobnar. Pripravil: R. G.

Roberto Baggio



Leta 1967 se je rodil italijanski nogometaš Roberto Baggio. Kariero je začel leta 1981 v Vicenzi, ki je igrala v Ligi C-1, leta 1985 pa je prestopil k Fiorentini in se uveljavil v italijanski ligi. Leta 1990 ga je odkupil Juventus. Stara dama je plačala rekordnih 15 milijard lir, to je bil takrat najdražji prestop vseh časov. Leta 1993 je z Juventusom osvojil svojo edino evropsko lovoriko, Torinčani so v finalu Pokala Uefa porazili Borussia iz Dortmundu. Med letoma 1990 in 1995 je na 141 tekmah zabil 78 golov, v zadnji sezoni v Torinu je postal tudi italijanski prvak. Poleti 1995 se je preselil k velikemu tekmeccu Milanu (prvak leta 1996), potem pa je igral še za Bologno (1997/1998), Inter (1998-2000) in Brescia (2000-2004). Na 56 tekmah v dresu italijanske reprezentance je dosegel 27 golov. Na treh svetovnih prvenstvih je zabil devet zadetkov. Bil je zvezdnik mundiala leta 1994 v ZDA, ko je 'azzurri' sam popeljal vse do finala. V osmini finala je pokopal Nigerijo, v četrtfinalu Španijo, v polfinalu pa je zabil dva gola še Bolgariji (2:1). V finalu proti Braziliji je bil tragični junak, saj je zgrešil strel z bele točke, naslova pa so se veselili Brazilci. Leta 1993 ga je Fifa izbrala za najboljšega igralca na svetu. R. G.

Jaromir Jagr



Hokejist Jaromir Jagr je leta 1990 postal prvi Čeh, ki je podpisal pogodbo z NHL moštvom. Prvih deset let je igral v Pittsburghu in v letih 1991 in 1992 osvojil Stanleyjev pokal. Nato je tri sezone odigral pri Washington Capitalsih, od leta 2003 pa je član New York Rangersov. S češko reprezentanco je leta 1998 v Naganu osvojil olimpijski naslov. V spomin na Praško pomlad in smrt njegovih starih očetov nosi dres s številko 68. R. G.

Prva slovenska smukaška zmaga



Andrej Jerman | Foto: Gorazd Kavčič

Andrej Jerman je leta 23. februarja 2007 zmagal na smuku za svetovni pokal v Garmisch-Partenkirchenu, kar je bila prva slovenska zmaga v tej disciplini. Tržičan je bil na vseh vmesnih časih hitrejši od drugouvrženega Avstrijca Hansa Gruggerja, ki ga je na koncu ugnal za 22 stotink. Tretji je bil Kanadčan Erik Guay. 30-letni Jerman je do zmage prisluščal s štartno številko 11. R. G.

Kdo poje več črvov

Na Kitajskem vsako leto poteka prav posebno tekmovanje, in sicer, kdo hitreje poje čim več živih črvov. Zmagovalec prihaja tokrat iz Pekinga, njegovo ime pa je menda še skrivnost. Na tokratnem tekmovanju je zmagovalec v eni minuti pojedel kar 68 malih črvov. R. G.

INTERSPORT®

Ponudba velja od 16. aprila do 6. maja 2009, oziroma do prodaje zalog



249,95€

moško ali žensko



249,95€

moško ali žensko

Moško gorsko kolo Cliff Hanger
ali žensko gorsko kolo Sense Smile
NAKAMURA
 okvir ALLOY 7005, sprednji menjalnik Shimano C-050,
 zadnji menjalnik Shimano Acera, prestavne ročice Shimano
 ST-EF60-B EZ Fire, 24 prestav, pnevmatika Cytec (Twister)
 26x1,95, velikost okvira 14", 16", 18", 20", 22" (moško kolo/
 14", 15", 18", 20" žensko kolo).

Redna cena:
299,95 EUR

Mercator Pika
 Zbirajte lepe trenutke

Ponudba velja od 16.-4. do 6. 5. 2009 za izdelke
 v zalogi prodajaln INTERSPORT ob plačilu s kartico Mercator Pika.

NAKAMURA®

Kljub krizi največ investicij Nižja trošarina in višja cestnina

V Merkurju se kriza najbolj pozna pri prodaji podjetjem. Letos bodo odprli kar pet velikih nakupovalnih centrov, kar je največ v Merkurjevi zgodovini.

STEFAN ZARGI

Naklo - Kako v teh zaostrenih razmerah posluje največje gorenjsko podjetje, je seveda pomembno vprašanje. K pogovoru smo povabili prvega moža Merkurja Bineta Kordeža.

Kako je Merkur posloval v lanskem letu?

"Za lansko poslovanje lahko rečem, da je bilo kar dobro. V zadnjem kvartalu se je gospodarska kriza že precej poznala, saj je povzročila padec prodaje, vendar smo lahko s celotnim letom zadovoljni. Obseg prodaje v celoti smo lani povečali za okoli deset odstotkov. Tako je bil tudi rezultat od prodaje lani boljši kot leto poprej, čeprav je čisti dobiček manjši, ker ni bilo finančnih zaslužkov, ki smo jih imeli v letu 2007."

Kje se je padec prodaje najbolj poznal: pri prodaji na drobno ali pri prodaji na debelo? Kaj pa padec cen, zlasti pri izdelkih črne metalurgije?

"Res je vpliv krize na posameznih delih Merkurja različen. Pri prodaji kupcem v trgovinah, kar predstavlja približno polovico našega zaslužka, ni večjih odstopanj, bolj pa se pozna kriza pri prodaji podjetjem, saj je znano, da se je proizvodnja znižala za skoraj četrtino. Največji problemi pa so gotovo na področju metalurgije, tako zaradi padca cen kot tudi velikega padca povpraševanja po jeklu. Prodaja je lani dosegla približno 1,3 milijarde evrov, o dobičku pa pred obravnavo na nadzornem svetu ne morem govoriti."

Kako kriza vpliva na letošnje poslovanje?

"Vpliv je podoben kot v zadnjem kvartalu lani. Pri prodaji končnim potrošnikom ni večjih odstopanj od lani, pri prodaji podjetjem se je zmanjšala prodaja za okoli dvajset odstotkov, pri metalurgiji pa so padci še večji. Taka gibanja nas seveda silijo k ukrepanju, h krčenju stroškov, da ohranimo pozitivno poslovanje. Ustvarjanje dobička je, čeprav je danes slišati tudi drugačne poglede, ključno, sicer obstoj podjetij nima pravega smisla. Brez dobička tudi ni pravega razloga za ohranjanje delovnih mest, da o razvoju niti ne govorimo."

Kako vi kot uveljavljen gospodarstvenik in analitik vidite sedanjo krizo?



Bine Kordež / Foto: Gerard Kavčič

"O nastanku finančne krize sem že veliko pisal. Če bi ostalo le pri finančni krizi, bi lahko celo rekli, da nas ne bi posebej prizadela, izgubili bi namreč le tisti, ki so imeli premoženje. Na žalost pa je ta finančna kriza povzročila strah, nezaupanje in dvome o razvoju, kar je zmanjšalo nakupe potrošnikov in investicije. Čeprav so prejemki ljudi večji od lani, je potrošnja manjša, kar vpliva na podjetja, ki so ustavila investicije. Danes nihče ne razmišlja o novih projektih, v teku so le investicije, ki so bile začete pred krizo. To se pozna v gradbeništvu in vsej industriji, ki je vezana na to. Manjka nam optimizem, zaupanja v nadaljnji razvoj, saj edino to lahko pozone proizvodnjo. Namesto tega danes razpravljamo predvsem o tem, kakšna je delitev, kdo ima preveč, kdo premalo, pozablja pa se, da je vreča vsak dan manjša."

In kaj napovedujete?

"Napovedi o tem, koliko časa bo trajala kriza, je zelo veliko, v dobro vseh upam, da se bo gospodarski stroj čim prej začel spet hitreje vrteti. Edino to je rešitev. Danes je veliko demagogije o tem, kdo živi na račun drugega, o nepravilni delitvi. Izračunal sem, da če bi v Merkurju porzeli vse plače nad razmerjem 1:3, kar bi bilo podobno, kot smo imeli razmerja v socializmu, in bi maso porazdelili med zaposlene, bi se plače lahko povečale le za 2,5 odstotka. Problem torej ni v de-

litvi, pač pa velikosti vreče, obsega ustvarjene dodane vrednosti."

Znani ste po zelo ambicioznih razvojnih načrtih. Bodo ti okrnjeni?

"Vedno skušamo biti korak pred konkurenco. V teh razmerah vsi znova preverjamo svoje načrte. Potrošnja bo vsekakor zasla počasneje, upam, da ne bo nižja, zato bodo tudi potrebe po novih trgovinskih površinah manjše. Ker smo lani zastavili veliko novih projektov, ki jih vodimo naprej, bo leto 2009 kljub krizi morda nenavadno, investicijsko najbolj intenzivno v Merkurjevi zgodovini. Letos bomo odprli kar pet večjih trgovskih centrov: v Murski Soboti, Varaždinu, Ljubljani, Beogradu in Škofji Loki. Naslednje projekte, za katere smo že kupili zemljišče in imamo pripravljene projekte, bomo preverili in se prilagodili razmeram."

Kako sedanje razmere vplivajo na vaše odplačevanje kreditov, ki ste jih najeli za menedžerski prevzem Merkurja?

"Ni dvoma, da so se okoliščine močno spremenile in zahtevajo določene prilagoditve načina odplačevanja in financiranja prevzema. Plan je bil doogoročen in generalno rečeno bistvenih sprememb ni. Povem lahko, da smo financiranje rekonstruirali tako, da slovenske banke pri tem praktično niso več prisotne, zato s prevzemom ne obre-

menjujemo slovenskega bančnega sistema. Ker Merkur ni več na borzi, ni podvržen sedanjim nihanjem vrednostnih papirjev in tudi dodatna zavarovanja niso bila potrebna. Prepričani smo, da smo prevzem izpeljali korektno, da smo plačali ceno, ki je doogoročno rezultatom Merkurja ustrezna."

Kako ocenjujete vladne protikrizne ukrepe?

"Veliko govorjenja je o tem, morda preveč. V Merkurju od dosedanjih ukrepov nimamo niti enega evra. Predvsem pogrešamo spodbude gospodarski aktivnosti. Samo povečanje potrošnje in investicij vodi k ozdravitvi. Naj opozorim, da so pri razlagah o naši odvisnosti od dogajanj na tujih trgih tudi napačne interpretacije. Teža o sedemdesetih odstotkih ustvarjenega BDP v izvozu ne drži, saj se v izvozu ustvari neposredno okoli 15 odstotkov dodane vrednosti. Izvoza je v primerjavi z BDP res sedemdeset odstotkov, a to pomeni bruto vrednost prodaje v tujino in ne dodane vrednosti oz. neto zaslužka. Z multiplikativnimi učinki znaša delež izvoza v BDP približno tretjino, dve tretjini BDP je ustvarjenega na domačem trgu. Smo sicer močno odvisni od dogajanj v tujini, a veliko lahko napravimo tudi doma."

Padec potrošnje in investicij bo vplival na padec dobičkov in vse to bo v državni vreči zmanjšalo prihodke. Po moji oceni za okoli dva odstotka BDP, kar je ogromno."

V teh dneh sindikati zahtevajo revizijo postopkov lastninjenja, zlasti menedžerskih prevzemov. Kako gledate na to?

"Kot sem že dejal, se žal danes predvsem pogovarjamo o delitvah in premoženju. Načelno lahko rečem, da naj država ukrepa, če ugotovi pri tem nepravilnosti. Rešitve ne bo, tudi če zamenjamo vse menedžerje, na katere se danes usmerja jeza in gnev prebivalcev. Kar pa zadeva revizije, smo v Merkurju prepričani, da smo prevzem izvedli korektno, če se bo želelo vzpostaviti prvotno stanje, pa se je treba zavežati, da vračilo delnic pomeni tudi vrnitev zanje vplačanega denarja. Tako od države kot tudi prebivalcev, ki so delnice prodali. S tem pa se, razen v primerih, ko je bil prevzem plod mahinacij, razkrije vsa demagogija takih pozivov."

CVETO ZAPLOTNIK

Ljubljana - Vlada je na četrtkovi seji potrdila predlagane spremembe zakona o trošarinah. Če se bo z njimi strinjali tudi državni zbor, bodo avtoprevozniki lahko uveljavljali vračilo dela trošarine za t.i. komercialni dizel, to je za dizelsko gorivo, ki ga uporabljajo za komercialni namen. Vračilo dela trošarine bodo lahko uveljavljali za prevoz blaga s tovornimi vozili skupne bruto mase 7,5 tone ali več in za prevoz potnikov z avtobusi, vračilo pa bo možno uveljavljati mesečno ali letno pri carinskih uradih. Do vračila dela trošarine bodo upravičeni tudi tuji prevozniki.

Od 10. marca dalje znaša trošarina za dizelsko gorivo 436,52 evra za tisoč litrov, evropski predpisi pa s t. i. energetske direktive omogočajo članicam Evropske unije, da prevoznikom vrnejo določen znesek trošarine za gorivo, ki se uporablja v toč-

no določene namene, vendar mora znižana trošarina še vedno dosegati z direktivo določeno najmanjšo trošarino. Ta trenutno znaša 302 evra za tisoč litrov goriva, s 1. januarjem 2010 pa se bo zvišala na 330 evrov. Evropska unija se prizadeva, da bi v prihodnje trošarino zvišala in poenotila na celotnem notranjem trgu. Evropska komisija je že predlagala spremembo energetske direktive, po kateri bi od leta 2012 najnižji znesek trošarine za dizelsko gorivo znašal 359 evrov za tisoč litrov, leta 2014 pa naj bi se zvišal na 380 evrov.

Vlada je na četrtkovi seji tudi sklenila, da se bo cestnina za vozila, katerih največja dovoljena masa presega 3.500 kilogramov, v začetku julija zvišala za 40 odstotkov. Za vozila prvega cestninskega razreda (R3) bo znašala 0,198076 evra za kilometer prevozne razdalje, za vozila drugega cestninskega razreda (R4) pa 0,287210 evra.

KRATKE NOVICE

KRANJ

Z Activo kupujem in potujem

Activa, največji kartični sistem v Sloveniji, bo tudi letos z nagradno igro spodbujal uporabo plačilnih kartic Activa. Če bodo imetniki katerekoli plačilne kartice Activa v času do 1. junija opravili s kartico vsaj deset plačil in izpolnili še obrazec z datumom in zneskom desetih nakupov, se bodo na žrebanju 4. junija lahko potegovali za nagrade. Obrazec za sodelovanje v nagradni igri je možno dobiti na spletni strani Active in v bankah, ki so vključene v kartični sistem Activa - v Banki Celje, Banki Koper, BKS Banki, Deželni banki Slovenije, Gorenjski banki, Hranilnici Lon, Hranilnici Vipava, Novi KBM, Poštni banki Slovenije, Probanki, Raiffeisen banki in Volksbanki. Petnajst izžrebancev bo lahko izbiralo med petimi potovanji - z avtomodom v Legoland, avanturo v dolini reke Soče, tečaj tajske masaže v Bangkoku, bahamsko razkošje in potovanje v mesečevo deželo. C. Z.

LJUBLJANA

Vlada ne podpira pokojninskega dodatka

Skupina poslancev SDS je v državni zbor vložila predlog zakona o enkratnem pokojninskem dodatku, po katerem bi upokojencem z najnižjimi pokojninami prihodnje leto v dveh obrokih izplačali enkratni dodatek v višini 150, 200 oz. 300 evrov. Vlada predloga ne podpira, saj sama pripravlja zakon o solidarnosti pomoči vsem skupinam prebivalcev, ki jih je kriza najbolj prizadela. Do posebnega dodatka bodo predvidoma upravičeni prejemniki denarne socialne pomoči, denarnega nadomestila in različnih pokojninskih transferjev, ki imajo mesečne prejemke nižje od 70 odstotkov minimalne plače. C. Z.

KRANJ

Podražitev nekaterih poštnih storitev

Agencija za pošto in elektronske komunikacije je Pošti Slovenije dala soglasje k podražitvam nekaterih poštnih storitev v notranjem prometu. S 1. majem se bo standardno pismo podražilo s 23 na 26 centov oz. za 13 odstotkov, navadno pismo do 20 gramov s 27 na 30 centov, to je za 11,1 odstotka, dopisnica pa s 23 na 26 centov, kar pomeni 13-odstotno zvišanje. Cena ostalih univerzalnih poštnih storitev se ne bo spremenila. C. Z.



Blaž Černe / Foto: Cveto Zaplotnik



Razdejanje v čebelnjaku po medvedovem "obisku"

Kranj

Agencija pričakuje poročilo o oddaji mleka

Na kmetijah, ki se ukvarjajo s prirajo mleko, morajo najkasneje do 15. maja poslati na agencijo za kmetijske trge in razvoj podeželja letno poročilo o neposredni prodaji mleka oz. mlečnih izdelkov. Poročilo morajo oddati vsi, ki imajo kvoto za neposredno prodajo ne glede na to, ali so v kvotnem letu 2008/2009 prodajali mleko oz. izdelke, pa tudi tisti, ki kvote nimajo, vendar so v minulem kvotnem letu neposredno prodajali mleko oz. izdelke. Za zamudnike so zagrožene kazni. C. Z.

Radio Triglav®
Gorenjska 96 MHz
RADIO ZA RADOVEDNE

Semenarna Ljubljana
ZDRAVJE Z DOMAČEGA VRTA
Por
Spodbuja presnovo
ZAGOTOVLJENA KAKOVOST SEMENA

SEMNARNA Ljubljana, d.d., Delavska cesta 242, Ljubljana, www.semenarna.si

Medvedi so se že prebudili

"Na Zgornjem Gorenjskem so vsaj trije medvedi," pravi Blaž Černe, vodja odseka za gozdne živali in lovstvo v blejskem zavodu za gozdove, in dodaja, da je letos eden med njimi v Bohinju že poškodoval čebelnjak.

CVETO ZAPLOTNIK

Koliko medvedov se po ocenah zavoda zadržuje na Zgornjem Gorenjskem?

"Trenutno so na tem območju vsaj trije različni medvedi, dva od teh sta v Bohinju - eden s 14,5 centimetra široko sprednjo šapo in drugi s 17-centimetrsko. Oba se je letos že večkrat sledilo. Manjši se je pojavljal bolj na območju Jelovice (Martinček, Gladka dolina in Soteska), večji pa na območju Bareče doline (med Koblo in Voglom) in na pobočjih nad Zgornjo bohinjsko dolino (planina Zajamniki, Javornica). Oba sledimo že več let, zato predvidevamo, da prezimujeta nekje na pobočju Spodnjih bohinjskih gora."

V zadnjem času so medveda opazili tudi v Karavankah ...

"Za velikonočne praznike so manjšega mladega medveda videli v lovišču Jesenice

na planinah Kočna in Pustorov, vzhodno od Golice, opazili so ga tudi nad Koroško Belo, nato so sledi vodile proti vzhodu po pobočju Karavank. Prejšnji ponedeljek je bil na Lešanski in Bistriški planini, isti dan tudi na območju Črnivca, dan kasneje na območju Podljubelja."

Je medved v Karavankah presenečenje?

"Čeprav ga na tem območju že dolgo nismo zaznali, nas to ne preseneča. Predvidevamo, da se v Karavankah ne bo dolgo zadrževal; razlog za to je tudi velika obiljnost območja."

Je bilo letos zaradi medveda že kaj škode?

"V noči s sobote na velikonočno nedeljo je na Spodnjem Gorenjsku na Pokljuki poškodoval čebelnjak. Uničil je tri čebelje družine, en panj in številne saje, odtrgal pa je tudi deske s poslikavo. Isti

medved je poškodoval ta čebelnjak že tudi lani sredi aprila, škoda pa je bila takrat praktično enaka kot letos."

Je bilo lani še več takih in podobnih "škodnih dogodkov"?

"Medved je aprila lani uničil dva panja na Nomenju, poškodoval poleg čebelnjaka na Spodnjem Gorenjsku še čebelnjak v Soteski ter svisli na Gorjušah. Čez polje je bil mir, septembra pa se je še dvakrat znesel nad čebelnjakom v Soteski in enkrat na Nomenju, napadel pa je tudi drobnico na Voglu."

Boste predlagali izredni odstrel medveda?

"Septembra lani smo na ministrstvo za okolje in prostor že dali vlogo za izredni odstrel manjšega medveda, vendar so nam jo zavrnili. Če se bodo letos škode nadaljevale, bomo ponovno zaprosili za dovoljenje."

Kako naj se obnašajo ljudje med hojo po območju, kjer se zadržuje medved?

"Medved ima izredno dobro razvita čutila, predvsem sluh in voh, zato se mu težko približamo na krajišo razdaljo. Ob srečanju s človekom se počuti predvsem ogroženega, zato se tudi želi čim prej umakniti. Da bomo v gozdu srečali medveda, je veliko večja verjetnost, če bomo prečkali gosto poraslo območja z goščo ali se zadrževali v gozdu v mraku ali ponoči. Medveda opozorimo nase z zvokom, že z glasno hojo. Stopamo tako, da nam pod podplati šumi listje, pokajo suhe veje in škrta kamenje. V temi je dober opozorilni pripomoček baterija. Pomembno je tudi, da imamo psa ob sprehodih v naravi na povodcu, saj ob prostem tekanju lahko naleti na medveda in ga "prižene" do človeka."

Sejem bi radi še razširili

Agromehanika Kranj je v sodelovanju s KGZ Kranj pripravila minuli konec tedna v Hrastju osmi gorenjski spomladanski kmetijski sejem.

CVETO ZAPLOTNIK

Hrastje - Na deset tisoč kvadratnih metrih razstavne površine se je predstavilo sto trideset razstavljalcev, od tega polovica s ponudbo kmetijske mehanizacije. "Ko smo začeli s sejmom na tej lokaciji, smo upali, da ga bomo lahko iz leta v leto širili, vendar pa postopki za pridobitev dodatnih zemljišč ne potekajo tako hitro, kot bi si želeli," je ob odprtju sejma dejal Jan Šinkovec, direktor Agromehanike, in pozval občino, da naj podpre vsaj tisto industrijo, kolikor je je v Kranju še ostalo. Kranjski župan Damijan Perne, ki je sejem tudi odprl, je ob tem dejal, da na občini podpirajo načrte Agromehanike po širitvi,



Jan Šinkovec / Foto: Gorazd Ravčič

vendar pa postopki za to potekajo počasi.

Agromehanika je na sejm predstavila tudi tri novosti v prodajnem programu: traktor AGT 850 s 65 konj-



Franc Guzelj / Foto: Gorazd Ravčič

skimi močmi, tri nove škroplilne garniture z delovno širino 18, 21 in 24 metrov in novo elektroniko AG Tronic za računalniško vodenje škropljenja, ki so jo dobro

sprejeli kupci iz zahodne in vzhodne Evrope. Že od vsega začetka na sejm v Hrastju sodeluje tudi Prodajni center Kmečki stroji - Franc Guzelj s Sv. Barbare. Kot je dejal, je sejem poslovno zanimiv. Kupcem ponujajo

Jan Šinkovec, direktor Agromehanike, o krizi: "Pri prodaji kmetijske mehanizacije v Sloveniji za zdaj še ni opaznega padca, pri prodaji na tuje trge pa so težave predvsem v državah, kjer se soočajo z upadom vrednosti nacionalne valute."

tudi stroje za delo v hribovskih razmerah, ki jih po njihovem naročilu izdelujejo v Italiji. Letos so na sejm med drugim predstavili gorski trosilec gnoja ter gorsko kosilnico z dvojnimi kolesi in dodatnim kovinskim kolesom za preprečitev zdrsa po strmih.

Največ denarja za naložbe na kmetijah

CVETO ZAPLOTNIK

Kranj - Mestna občina Kranj je objavila javni razpis, na podlagi katerega bo letos za ohranjanje in razvoj kmetijstva, gozdarstva in podeželja predvidoma namenila 125 tisoč evrov, od

tega 76.600 evrov za posodabljanje kmetijskih gospodarstev ter za prilagajanje standardom dobrega počutja živali, 13.000 evrov za nove investicije za delo v gozdu, 8.000 evrov za delovanje kmetijskih in gozdarskih društev, 7.400 evrov

za izobraževanje v poklicnih in srednješolskih kmetijskih in gozdarskih programih, 6.000 evrov za varstvo tradicionalne krajine in stavb in 6.000 evrov za naložbe v dopolnilne dejavnosti na kmetijah, ostalo pa za plačilo zavarovalnih premij,

zaokrožitev zemljišč, tehnično podporo kmetijstvu ter za usposabljanje in izobraževanje. Zahtevke za naložbe v posodobitev kmetij, v dopolnilne dejavnosti ter v gozdarske stroje in opremo ter za varstvo tradicionalnih stavb je treba vložiti najkasneje do 22. maja, za vse preostale namene pa do 14. septembra.

Jetičnik proti srbenju

Da zdravilni jeglič varuje pred jetiko, naj bi ugotovil čislani duhovnik Sebastian Kneipp. A njegova zdravilnost gre še veliko dlje - čisti kri, zdravi kronične ekceme, srbenje kože, kašelj, prehladna obolenja, vnetje mehurja ...

PAVLA KLINER

Zdravilnost zdravilnega jetičnika so priznavali že srednjeveški zdravniki. Eden izmed njih je zapisal: "Strezni in ozdravi pijance ter odpravi neplodnost pri močnejših ženskah." Sebastian Kneipp je ugotovil, da ni koristen le kot zdravilo zoper jetiko, pač pa da pomaga tudi pri protinu in odpravlja sluzi iz telesa.

Zdravilo za vse

Naši predniki so zdravilnemu jegliču (*Veronica officinalis*) rekli tudi jeterčnik, saj naj bi zdravil bolezen jeter. Poimenovali pa so ga tudi "zdravilo za vse", saj so verjeli, da varuje telo pred skoraj vsemi boleznimi, kar jih je. Očisti, sorej, lehtica, veronka pa je še nekaj imen, ki jih je rastlinica s cvetnimi grozdi blede modrih cvetov, nadel slovenski človek.

Njegova sezona se začne v maju

Jetičnik uspeva na sončnih do polsenčnih prostorih na pičlih tleh. Od maja do avgusta nabiramo cvetočo zel brez korenin, ki jo raztresemo v tanki plasti na zračnem prostoru v senci, da se posuši. Dobro posušeno zel na drobno zrežemo in spravimo. Čaj iz jetičnika pripravljamo tako, da dve žlički posušene cvetoče zeli poparimo s skodelico vrele vode, pokrijemo,

pustimo stati deset minut, nato precedimo. Pijemo trikrat na dan po eno skodelico čaja. Poglejmo, v katerih primerih nam bo jetičnikov čaj koristil.

Čisti kri

V ljudskem zdravilstvu cenijo jetičnik za čiščenje krvi, z njim zdravijo kronične ekceme in srbenje kože. Raba jetičnika se priporoča pri vseh boleznih dihal, proti kašlju in prehladnim obolenjem, za grgranje in izpiranje ust pri vnetjih ustne in žrelne sluznice, pri vročinskih obolenjih, kjer se uporablja za pospeševanje potenja. Po njem naj sežejo ljudje, ki imajo pogoste driske, in tisti, ki imajo težave z želodcem, jetri in vranico.

Za ledvice in mehur

Dobro se obnese pri vnetjih mehurja in pri ledvičnih boleznih. Z njim lajšamo bolečine pri krčih v predelu ledvic, mehurja in žolča. Jetičnik je učinkovito pomagalo pri zdravljenju protina oziroma putike in revme. Pospešuje izločanje sečne kisline in ureja presnovo. Lajša še glavobole in migrene, notranje krepki in pospešuje celjenje ran.

Sodi v čajne mešanice

Zdravilni jetičnik je sestavina čajnih mešanic zoper kožne, pljučne in jetrne bolezni. Pri vnetju dihalnih



Zdravilni jetičnik je zdravilo za skoraj vse tegobe.

poti se priporoča čajna mešanica iz sto gramov zdravilnega jetičnika, petdesetih gramov cvetov lučnika (*Verbascum thapsiforme*), petdesetih gramov pljučnika (*Pulmonaria officinalis*) in petdesetih gramov listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata*). Žličko te mešanice prelijemo s skodelico vroče vode. Pijemo do tri skodelice čaja z medom po požirkih preko dne.

Protirevmatična tinktura

Tinkturo iz zdravilnega jegliča pripravimo tako, da poldrugo pest svežih sesekljanih rastlin dva do tri tedne namakamo v močnem žganju na sončni legi. Pri revmatskih bolečinah in protinu jo uživamo dvakrat na dan po dvanajst kapljic na koščku sladkorja, lahko pa jo tudi vtiramo na boleča mesta.

Življenjska preobrazba

92

V RAKOVH KLESCAH

MARJETA SMOLNIKAR



Zdrav človek ima tisoč različnih želja, holan eno samo: ozdraveti. Kdo je to misel prvi izrekel, ne vem, vsekakor drži.

Petek, 10. aprila

Pred kratkim me je ena od sester z oddelka 200 na Golniku za potrebe študijske naloge prosila, naj ji opišem oziroma predstavim svoje dojemanje in razumevanje bolezni, s katero se soočam. Še zlasti, kako mi je rak na pljučih spremenil dotedanji način življenja. Takole sem ji odgovorila.

Verjamem, da katera koli pogojno rečeno resna bolezen zamaja dotedanjo imanentno bistvo, življenjsko bit, življenj-

sko srč - katere bistvena sestavina so življenjske navade - vsakega odgovornega pripadnika človekove vrste, se pravi, homo sapiensa kot bitja z damotjo in močnostjo uporabe uma.

Moj odziv na bolezen, to je na pljučnega raka, je potekal v dveh, bolj ali manj ločenih smereh. Ena sprememba je zalevala moj dotedanji gnotni način življenja, bivanja. Dovedno v istem trenutku, ko sem resnico spoznala ali bolje rečeno začutila na intuitivni ravni (preko dežurne zdravice na urgenci ljubljanskega Kliničnega centra), sem sogla v potegnila ven skatlo cigaret in vžigalnik in oboje odvrkla v koš za smeti. Ko se je

prvotni sum na pljučnega raka izkazal kot pravičen, pomeni, ko so zdravniki s pomočjo zanesljivih medicinskih metod predvideno diagnozo potrdili, sem v istem trenutku spremenila prehranjevalne navade in postala veganika. (Kljub drugočnim zdravnikovim napotkom, kar želim v aktualnem diskurzu posebej poudariti.) Med drugim sem iz svojega jedilnika povsem črtala krompir, čebulo in česen. Slednje, kajpada, pomeni, da sem se bila prisiljena naučiti novega načina kuhanja, kar se zdaleč ni mačji kašelj. Naslednja korenita sprememba na tem (gnotnem) delu poti, ki me pelje k zdravju, je odnos do

rekreacije in gibanja nasploh. Pred ugotovitvijo bolezni sem trikrat na teden obiskovala fitness center, v najkrajšem možnem času sem tovrstni skrbi za telo dodala redne sprehoče v naravo (ne glede na vreme) in tako imenovane qi-gong vaje ter vaje za krepitev pljuč. Pri pomnjam, da zdaj skrbim za gibanje tako redno in tudi s tolikšno strastjo, kot sem nekoč kadila. Bolj kot prej sem začela skrbeti tudi za svoj vsakdanji videz; prvi nakup, ki sem si ga privoščila takoj po prihodu z Golnika, so bila ličila in zapeljivo spodnje perilo, vključno s spalno srajco in pižama.

No, to je bil lažji del moje življenjske preobrazbe, če se

tako izrazim. Druga sprememba je zadevala mojo dotedanjo raven dojemanja duhovnosti (v kontekstu verovanja oziroma vere) in vsega, kar zadeva nematerialno bistvo (resnico) življenja. Svoje dotedanje dojemanje vere kot kulturne posebnosti, narodove identitete in samobitnosti ter verovanje v Boga, se zdaj trudim nadgraditi z resnično, globoko in smiselno pobožnostjo, ki med drugim vključuje ljubezen do vsega Stvarstva, ponižnost, vero v božji načrt (tudi načrt z menoj), v božjo pravičnost in v božje usmiljenje. Na tej poti sem šle na začetku. (Se nadaljuje.)



KUHARSKI RECEPTI

ZA VAS IZBIRA DANICA DOLENC

Tedenski jedilnik

Nedelja - Kosilo: goveja juha z vlivanci in drobnjakom, puranovi rezki s sirom in tatarsko omako, ocvrte krompirjeve kroglice, motovilec z jajcem, hitri kolač; **Večerja**: narezek s sirom, oljkami in pršutom, toast, sok.

Ponedeljek - Kosilo: porova kremna juha s kruhovimi ocvrtki, popečena govedina iz juhe, smetanov hren, dušen riž, zeljnata solata s fižolom; **Večerja**: krompirjeve polpete s sirom in čebulo, jogurt ali bela kava.

Torek - Kosilo: zeljnata enolončnica s krompirjem in govedino, orehove palačinke; **Večerja**: zelena solata z lečo, mesni sir, čebulni kruh.

Sreda - Kosilo: čebulna juha s toastom in sirom, lovska pečenka iz mletega mesa, krompirjeva solata; **Večerja**: rižev narastek z vložnim sadjem (marelice, višnje), kompot.

Četrtek - Kosilo: polenta s parmezanom, vampi po tržaško, mešana solata; **Večerja**: mlečna kaša, bela kava.

Petek - Kosilo: paradižnikova juha (lahko iz vrečke), ribji fileti po pariško, blitva s krompirjem po dalmatinsko, sadna kupa; **Večerja**: široki rezanci s skuto, kompot.

Sobota - Kosilo: zelenjavna kremna juha, ocvrtki iz piščančjih prsi, pečen krompir, zelena solata; **Večerja**: ocvrti lignji s tatarsko omako, francoska štruca, sadni sok ali jogurt.

Ocvrte krompirjeve kroglice

Sestavine: 1 kg krompirja, 2 jajci, 4 žlice moka, 5 dag naribanega sira, sol.

Krompir skuhamo, olupimo, pretlačimo in zmešamo z drugimi sestavinami. Oblikujemo kroglice in jih ocvremo v vročem olju.

Hitri preprosti kolač

Sestavine: 10 dag sladkorja, 10 dag moka, 10 dag orehov, 10 dag rozin, 3 jajca, malo narbane limonine lupinice.

Rumenjake ločimo od beljakov. Sladkor in rumenjake penasto umešamo, nato dodamo moko, orehe, rozine in limonino lupinico, na koncu narahlo primešamo še sneg iz treh beljakov. Pečemo dobre pol ure pri 180 stopinjah Celzija, oziroma tako dolgo, da testo rahlo porjavijo.

Polpeti s sirom in čebulo

Sestavine: 800 g krompirja, 1 drobno sesekljana čebula, 50 g naribanega sira (grojer, trapist ...), 2 žlici sesekljane peteršilja, 1 žlica oljčnega olja, 2 žlici masla, sol in poper.

V malce osoljenem kropu 10 minut kuhamo krompir, nato ga ohladimo, olupimo in grobo naribamo v večjo skledo. Dodamo čebulo, sir in peteršilj, solimo in popramo. Oblikujemo štiri večje polpete, ki pa naj bodo kar najbolj sploščene. Spečemo jih po dve in dve v večji ponvi na segretem olju in maslu tako, da na obeh straneh lepo porjavijo. Ponudimo vroče.

la, ob 16. uri vabijo na predavanje Kvalitetno živeti v energetsko trajnostni regiji. Delavnica bo na Biotehniškem centru Naklo in je brezplačna, informacije in prijava po tel.: 04/257 88 28, GSM: 040/733 344 in e-pošta: info@ctrp-kranj.si.

Možnosti podpore malemu podjetništvu na podeželju

Naklo - Center za trajnostni razvoj podeželja Kranj danes, v torek, 21. aprila, ob 18. uri vabi na brezplačno delavnico Možnosti podpore malemu podjetništvu na podeželju. Delavnica bo v knjižnici Naklo, informacije in prijava po tel.: 04/257 88 28, GSM: 040/733 344 in e-pošta: info@ctrp-kranj.si.

PREDAVANJA

Predavanje Bogdana Žorža

Kranj - Dekanijski odbor za zakon in družino dekanije Kranj vabi starše in zakonce na predavanje Bogdana Žorža z naslovom Mladostnik med izzivi svobode in odvisnosti. Predavanje bo v četrtek, 23. aprila, ob 20. uri v dvorani župnijskega urada Kranj, na Tavčarjevi 43.

Cvetoče razkošje

Radovljica - V okviru Torkovih večerov bo svojo najnovejšo knjigo Cvetoče razkošje v radovljiški knjižnici danes, v torek, 21. aprila, ob 19.30 predstavila Ruth Podgornik Reš.

Predavanja Društva prijateljev Svetega pisma

Kranj - Društvo prijateljev Svetega pisma vabi v Dom krajanov Primskovo, Jezerska cesta 41, Kranj na predavanja Vladimirja Odorčiča, dipl. teologa, in to: v petek, 24. aprila, ob 19.30 Ne iščimo sreče drugod in si ne delajmo utvar, v soboto, 25. aprila, ob 19.30 Nekaterih stvari se ne sme pozabiti (ker za to "rečjo" stoji živa oseba) in v nedeljo, 26. aprila, ob 19.30 Deset težav - ena rešitev.

O bližini, spoštovanju in mejah med odraslimi in otroki

Kranj - Osrednja knjižnica Kranj vabi na predavanje O bližini, spoštovanju in mejah med odraslimi in otroki, ki bo v Splošnem oddelku jutri, v sredo, 22. aprila, ob 19.30. Predavateljica Susana Diez Rupnik - vzgojiteljica, svetovalka in predavateljica s področja medgeneracijskih odnosov in vzgoje, bo spregovorila o medsebojnem spoštovanju med starši in otroki, o komunikaciji v družini ter o oblikovanju izhodišč pri postavljanju meja pri vzgoji. Predstavila bo tudi knjige družinskega terapevta Jesperja Juula.

SEZONA KRATKIH ROKAVOV ŽE TRKA NA VRATA ...



Majice iz zelo kakovostnega bombaža s 4 različnimi potisi lahko kupite na Gorenjskem glasu vsak dan od 8. do 19. ure, v petek do 16. ure, jih naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

MojeDelo.com Izberi prihodnost

MOJE DELO, spletni marketing, d.o.o., Podutiška 92,
1000 Ljubljana, Slovenija, T: 01 51 35 700
VEČ INFORMACIJ IN ZAPOSILITVENIH OGLASOV (300 - 500)
NA: www.mojedelo.com, info@mojedelo.com

Izkušeni natakhar in res dober kuhar m/ž (Hotel Bellevue Kranj - Šmarjetna gora)

Od kandidata pričakujemo vsaj 5 let delovnih izkušenj na delovnem mestu kuharja in 3 leta za natakharja. Samostojnost pri delu, natančnost, vestnost in poštenost, komunikativnost, veselje do dela v kuhinji in z ljudmi. V primeru bivanjskih težav, pomagamo pri razrešitvi - stanovanje. Hotel Bellevue, d. o. o., Šmarjetna gora 6, 4000 Kranj, prijave zbiramo do 17. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Arhitekt m/ž (Preddvor)

Zaradi doseganja planiranih rezultatov na področju programa montažnih hiš izvaja naslednje aktivnosti: razvoj novih tipskih objektov in spremljanje trendov na področju arhitekturnih zasnov montažnih hiš in objektov, izdelava idejnih osnutkov in svetovanje strankam, sodelovanje z oddelkom konstrukcij, pripravo dela, razvojem, statikom, glede posameznih detajlov in uporabe novih materialov. Jelovica hiše, d. o. o., Hrib 1, 4205 Preddvor, prijave zbiramo do 16. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Delavec na krivlinskem stroju m/ž (Strahinj pri Naklem)

Delo zajema krivljenje različnih materialov do 3 mm. Pričakujemo vsaj IV. stopnjo tehnične izobrazbe, odgovornost, samostojnost, voljo do dela. Zazeleno so izkušnje na podobnem delovnem mestu. PETAL PEČNIK, d. o. o., Strahinj 31, 4202 Naklo, prijave zbiramo do 15. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Ključavničar varilec m/ž (Strahinj pri Naklem)

Zaposlimo izkušenega varilca za varjenje kovin (alu, inox, FE) do 3 mm. Zazeleno so izkušnje s tega področja, odgovorno in samostojno osebo. Nudimo stimulatívno plačilo za dobro opravljeno delo, zaposlitev za nedoločen čas, možnosti izobraževanja in dinamično delo v prijetnem kolektivu. PETAL PEČNIK, d. o. o., Strahinj 31, 4202 Naklo, prijave zbiramo do 15. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Programer in operator CNC prebijalnega stroja m/ž (Strahinj pri Naklem)
Pričakujemo vsaj V. stopnjo tehnične izobrazbe, odgovornost, samostoj-

nost in voljo do dela. Zazeleno so izkušnje na področju programiranja in vodenja strojev. Nudimo stimulatívno plačilo za dobro opravljeno delo, zaposlitev za nedoločen čas, možnosti izobraževanja in dinamično delo v prijetnem kolektivu. PETAL PEČNIK, d. o. o., Strahinj 31, 4202 Naklo, prijave zbiramo do 15. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Več zastopnikov na območju celotne Slovenije ter na območju bivše Jugoslavije m/ž (terensko delo)

Prodaja ekskluzivnih in ekoloških produktov na terenu. Pričakujemo: komunikativnost, urejenost, veselje do dela s strankami, smisel za prodajo, fleksibilnost, izpit kategorije B in lasten prevoz. Nudimo: korektno odnose, možnost osebnega razvoja, interna izobraževanja o produktih in psihologiji prodaje ter redno plačilo - po učinku. JUNIOR ECO podjetje za proizvodno in trgovino, d. o. o., Ježa 43, 1231 Ljubljana - Čmučje, prijave zbiramo do 15. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Izkušeni ličar kompozitnih delov m/ž (Zapuže)

Delovne naloge: barvanje in lakiranje kompozitnih izdelkov, ličanje izdelkov, brušenje in poliranje. Pogoji: delovne izkušnje na področju ličarstva, ročne spretnosti, natančnost in zanesljivost, samostojnost pri delu, prednost kandidati z Gorenjskega. Nudimo: enolizmensko delo, stimulatívno plačilo, delo v dinamičnem kolektivu, zaposlitev za določen čas dveh mesecev, kasneje možno za nedol. čas. ALBATROSS FLY, d. o. o., Zapuže 9 b, 4275 Begunje, prijave zbiramo do 09. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Avtomehanik m/ž (Visoko)

V svoj kolektiv vabimo novega sodelavca za delovno mesto avtomehanik m/ž. Zazeleno IV. stopnjo izobrazbe, smer avtomehanik ali druge podobne tehnične smeri, vsaj 2 leti delovnih izkušenj s področja avtomehanike, resnost in motivacija pri delu. Urejene delovne razmere z možnostjo strokovnega izpopolnjevanja. Delo za določen čas 12 mesecev z možnostjo zaposlitve za nedoločen čas, redno plačilo. Avtohiša Kavčič, d. o. o., Milje 45, 4212 Visoko, prijave zbiramo do 08. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

Natakhar m/ž (Zgornje Piričice - Medvode)

Pogoji: izkušnje pri strežbi a/la cart ter poznavanje jedi in vin, dobre komunikacijske sposobnosti in veselje do dela z ljudmi, pogovorno znanje vsaj enega tujega jezika, pošten, urejen in vesten odnos na delovnem mestu. Nudimo: delovno razmerje za nedoločen čas s poskusno dobo, stimulatívno osebni dohodek, prijetno delovno okolje, kreativno in dinamično delo, možnost izobraževanja. Gostilna Mihovec, Petač Jernej s.p., Zgornje Piričice 54, 1215 Medvode, prijave zbiramo do 15. 05. 2009. Več na www.mojedelo.com.

RAZSTAVE

Razstavlja Jože Slak - Djoka

Škofja Loka - V Galeriji Ivana Groharja bodo v četrtek, 23. aprila, ob 19. uri odprli razstavo slik akademskega slikarja Jožeta Slaka - Djoke.

PREDSTAVE

Krpan vs. Brdavs

Ljubljana - V četrtek, 23. aprila, ob 20. uri bo na odru ljubljanskega SiTi Teatra BTC še zadnja premiera letošnje sezone. V produkciji Kulturnega zavoda KULT nastala tragikomedija Krpan vs. Brdavs avtorja in režiserja Marka Bratuša, je sodobna, satirična različica Martina Krpana z noto medkulturnega dialoga in družbene kritike.

OSMRTNICA

V 95. letu je umrla naša mama, stara mama, babica in prababica

ANICA DERLING

rojena Hribar

Pogreb pokojnice bo jutri, v sredo, 22. aprila 2009, ob 15. uri na pokopališču v Radovljici. Na dan pogreba leži od 9. ure dalje v tamkajšnji mrliški vežici.

Žalujoci otroci: Janko, Joži in Metod z družinami

Svojo življenjsko pot je sklenil naš upokojeni sodelavec

MIHAEL SKUBER

Ohranili ga bomo v lepem spominu.

Elektro Gorenjska, d. d.

GG naročnine

04/201 42 41
e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si

Mali oglasi

tel.: 201 42 47
fax: 201 42 13
e-mail: malioglas@g-glas.si

Male oglase sprejemamo: za objavo v petek - v sredo do 13.30 in za objavo v torek do petka do 14.00! Delovni čas: od ponedeljka do četrka neprekinjeno od 8. do 19. ure, petek od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto.



KRANJ: prodamo 1 SS, 45.42 m2 (od tega 13.25 m2 kleti), v leta 2009 prenovljeni večstanovanjski hiši z lepim razgledom na Štoržič in Kamniške Alpe. Stanovanju pripada tudi delež zemljišča z leseno garažo, ogrevanje na elektriko, v bližini vsa potrebna infrastruktura, mirna okolica, bližina športnega parka, prevzem takoj. CENA: 59.000 EUR.



www.svet.si

NEPREMIČNINE STANOVANJA

PRODAM

DVOSOBNO stanovanje v Bistrici in Trzinu ali menjam za manjšo hišo z doplačilom, ☎ 031/235-440 9002389

DVOSOBNO stanovanje na Jesenicah, CK, CATV, ☎ 040/725 564 9002433

JUR-TAN

JUR-TAN, nepremičnine, d. o. o.
PE Cankarjeva ulica 03
(staro-mestno jedro),
4000 Kranj, tel.: 04/236-92-14,
mobi: 041/451-857
e-pošta: info@jur-tan.si

www.jur-tan.si

ANKETA

Med strojniki le eno dekle

URŠA PETERNEL

Na jesenicah je v petek potekalo srečanje strojnih šol iz vse Slovenije. Udeležilo se ga je 110 dijakov (med njimi samo ena dijakinja), ki so predstavili raziskovalne naloge s področja varčne rabe energije. Pa je strojništvo za mlade še zanimiv poklic?



Monika Hribar, Trbovlje:

"Sem edina dijakinja na naši šoli, obiskujem pa tretji letnik programa strojni tehnik. V fantovski družbi se dobro počutim. Nameravam iti na strojno fakulteto."



Albin Gaši, Velenje:

"Obiskujem program strojni mehanik. Strojništvo me veseli, sem v drugem letniku, če mi bo šlo, bom morda šel tudi na strojno fakulteto. Sicer pa se bom zaposlil v Gorenju."



Aljaž Kodrič, Nova Gorica:

"Hodim v četrti letnik, vpisal pa sem se na strojno fakulteto. Ukvarjam se s konstruiranjem koles, razvijam nov tip okvirja z menjalniki sprejaj."



Igor Milost, Nova Gorica:

"V Tehniškem šolskem centru Nova Gorica opažamo, da so zaradi recesije mnoga podjetja začasno ustavila štipendiranje. Enako je z izvajanjem prakse, zato bo nujna pomoč države."



Stane Vidmar, Jesenice:

"Na Srednji šoli Jesenice običajno napolnimo en oddelek programa strojni tehnik, zanimanje je konstantno, medtem ko je v poklicnih programih vpis slabši, običajno le polovičen."

Zbrali kar dve toni hrane

Sobotna humanitarna akcija Solidarnost - ne usmiljenje je uspela. Vstopnina za ogled kranjskih rovov je bila konzerva hrane, a so obiskovalci prinašali škatle in vreče hrane.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kranj - "Odziv je bil fenomenalen. Prijetno sem presenečen, da so Kranjčanke in Kranjčani tako solidarni in da znajo prisluhniti ljudem v stiski," je na sobotni humanitarni akciji Solidarnost - ne usmiljenje povedal Marjan Gantar, predsednik Območnega združenja Rdečega križa Kranj. V akciji, ki jo je organiziral Zavod za turizem Kranj v sodelovanju z Mestno občino Kranj, Območno organizacijo Rdečega križa Kranj in Radiom Kranj, so zbrali skoraj dve toni hrane. Glavni cilj akcije je bil namreč zbrati čim več nujno potrebnih živil za posameznike in družine, ki so se zaradi gospodarske krize znašli v stiski. Pa pogledjmo še bolj podrobno. Ljudje so na stojnice na Glavni trg in pred kranjske rove prinesli 764 konzerv hrane, 131 kilogramov moka, 74 kilogramov sladkorja, 239 kilogramov testenin, 66 litrov mleka, 46 litrov olja, 93 kilogramov riža in še veliko drugih prehranskih izdelkov, kot so krompir, mesni izdelki, čokolada, izdelki iz žitaric, bonboni, razni namazi ... Nekateri so se pred vhod v rove pripeljali z avtom, iz prtljajnika vzeli škatlo ali celo več škatel hrane ...



Prehrambene izdelke so sprejemale prostovoljke Rdečega križa. / Foto: Tina Dvák

"Krajevna organizacija Rdečega križa Vodovodni stolp je zbrala še petsto evrov, petsto šest evrov se je nabralo v nabiralnikih Rdečega križa na Glavnem trgu in pred rovi," je povedal Gantar. V rovih so predstavili svoje delovanje Zavod Korak, Sonček - Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije, Enota Šent'k, Zverca - društvo za pomoč živalim, ki bodo dobiček od prodanih izdelkov predali Rdečemu križu. Dogodek je obogatil glasbeni in animacijski program, v katerem so sodelova-

li Beerbelly Band, Suha špaga, Slutna poletja, Ansambel Škof, Pevski zbor župnije, Teater Cizamo in škrat Kranček.

"Registriranih imamo že približno šeststo prosilcev za prehranske izdelke. Če prštejemo še njihove družinske člane, imamo na območju občin, ki so nastale iz bivše kranjske, v tem času okoli dva tisoč ljudi, ki potrebujejo pomoč v hrani. Pričakujemo jih še več," je povedala Milka Miklavčič, sekretarka Območnega združenja Rdečega križa Kranj. "Upam, da

bodo sedanje zaloge hrane zadoščale do jeseni. Tedaj načrtujemo nove humanitarne akcije, saj nam je dober odziv na sobotni akciji dal nov zalet," je dodal Marjan Gantar. Obiskovalci so bili nad idejo in izvedbo tokratne humanitarne akcije zadovoljni. Jožica Prdan je povedala: "Večkrat kaj darujem v humanitarne namene, tokrat sem prinesla konzerve fižola, testenine, riž, čokoladni namaz. Posrečena je ideja, da so humanitarnost povežali z ogledom kranjskih rovov."

KRAJ

Na Evinih slikah se čuti poletje

Eva Puhar, profesorica likovne umetnosti, je v petek v večnamenskem prostoru Gorenjskega glasa v Kranju razstavila večinoma svoja nova likovna dela, ki jim je dala skupno ime: Poletje. "Po zaspanem zimskem času smo se prebudili v pomlad, kmalu bo poletje. Ta dva letna časa zaznamujejo sveže, žive barve in veliko sonca in prav takšne so moje slike na velikih in malih platnih, pa tudi na voščilnicah," je povedala Eva. Kdor pozna njena dela, že ve, da Eva praviloma uporablja likovna elementa piko in črto in da nanjo močno vplivata dizajn in strip. Na njenih slikah so živali, letéči Marsovci, valovi, palme in še veliko drugih motivov, ki so upodobljeni z obilico Evine domišljije. Čeprav je bila njena "petkova Glasova razstava" v prvi vrsti namenjena otroški duši, je prevzela tudi marsikatero odraslo. Dušo seveda. S. K.



Podražitev naftnih derivatov

Danes so se spet spremenile maloprodajne cene naftnih derivatov, tokrat so se vse zvišale. 95-oktanski motorni bencin se je podražil za 1,2 centa, na 1,008 evra na liter, 98-oktanski bencin za 1,6 centa, na 1,027 evra, dizelsko gorivo za 0,2 centa, na 0,989 evra, in kurilno olje za 0,4 centa, na 0,536 evra. C. Z.

Novorojenčki

Minuli teden je na Gorenjskem na svet prišlo 37 prebivalcev. V Kranju se je rodilo 26 otrok, od tega 13 dečkov in prav toliko deklic. Najtežji je bil deček, ki je tehtal 4300 gramov, najlažjemu pa se je kazalec na tehtnici ustavil pri 2220 gramih. Na Jesenicah je prvič zajokalo 7 deklic in 4 dečki. Najlažji je bil eden izmed dečkov, ki je tehtal 2430 gramov, najtežja pa je bila tokrat deklica s 3600 grami porodne teže.

vremenska napoved

Napoved za Gorenjsko

Danes bo sprva oblačno, dež bo ponehal, popoldne in zvečer se bo delno razjasnilo. Pihal bo severovzhodnik. Jutri bo precej jasno in sprva še vetrovno. V četrtek bo oblačno s padavinami.

Agencija RS za okolje. Urad za meteorologijo

TOREK



9/16°C

SREDA



8/19°C

ČETRTEK



6/16°C



101 KM POROČILNO
RADIO KRANJ
97,3 MHz

RADIO KRANJ d.o.o.
Brtarjeva ul. 6, KRANJ

TELEFON:
(04) 281-2220 REDAKCIJA
(04) 281-2221 STUДИJA
(04) 2022-222 PROGRAM
(051) 303-505 PROGRAM

FAX:
(04) 281-2229 REDAKCIJA
(04) 281-2229 STUДИJA

E-pošta:
radiokranj@radio-kranj.si

www.radio-kranj.si