

*moja*  
2018ka

www.mojeleto.si

f: Moje leto

**Cena: 17,55 €**

ISBN 978-961-94316-0-3



9 789619 431603



*moja*  
2018ka.



## **NAMIGI ZA UPORABO**

V življenje nas pripelje ljubezen. Ljubezen je svoboda. Ljubezen je iskrenost. Ljubezen vodi svet. Mojza2018ka je za vse, ki si želimo več. Več ljubezni. Več dogodivščin. Več uresničenih (skritih) želja.

Naj življenje z Mojo 2018ko olepša tvoj vsakdanjik, naj ti odpre oči tam, kjer želiš. Polna je namigov, z upoštevanjem katerih lahko postaneš vsak dan boljša oseba. Tekmuj – s sabo! Vsak dan. Izbira je tvoja!

***Izkoristi vse, kar ti ponuja – naj bo leto 2018 tvoje najboljše leto!***

Ob dnevih so znaki, ki predstavljajo lunin vpliv – za katero področje je dan ugoden (zelena barva simbola) in za katero področje ne najbolj (rdeča barva simbola).

*Področja s simboli:*

	zabava		nakupi
	ljubezen		poslovni sestanek
	posvet pri zdravniku		hujšanje
	intelektualno delo		prošnje
	striženje las		podpis pogodbe
	investicije		

Morda se ti bo zdela kakšna zadeva v koledarju Moja 2018ka čudna!  
Pojdi čez to čudnost, pomembno je, da deluje.  
Deluje pa lahko, če uporabljaš.

***Vse dobro ti želiva***

*Rozmarin in Mojza*



# Kraljevska misel

Uspeh se ne zgodi, zanj se odločiš.

Moji cilji ta mesec:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kozorog

je discipliniran in praktičen.

**Značilnosti:** preudaren, ambiciozen, delaven, discipliniran, organiziran, tradicionalen, pesimističen, skop, godrnjav, prizadeven, skrben.

**Žiteljski moto:** "Molk je zlato." **Ljubezenski tip:** zelo zahteven

Odlikuje jih samozavestna energija in posledično nastop, ki nima nobenih dvomov glede lastnih potreb. Intimni odnosi so za kozoroge podobni športu. Najboljši dan za erotiko je torek.

**Kristal sreče:** malahit, oniks.

**Barva:** oranžna.

**Element:** zemlja.

**Vladar:** Saturn.

**Kovina:** svinec.

**Srečna števila:** 1, 4, 8, 10, 13, 17, 19, 22, 26, 51, 69, 84, 90.

**Kompatibilna znamenja:** devica, bik, škorpion, ribi.

**Hobiji:** pohodništvo, plezanje, tek, glasba.

**Kozorog in ljubezen:** obziren, predan, skrben, razumski, premalo čustven.



**Vsak korak, tudi majhen, šteje.  
Največkrat so najtežji prvi  
(majhni) koraki.**



Moj nov korak preteklega meseca je:

---

---

---

---

---

---

---

---

### Kako zapeljati kozoroga?

Niso sramežljivi, ampak varujejo svojo zasebnost. So vročekrvni znak, ki potrebuje veliko fizične stimulacije. Odpeljite jih na masažo. Ne pozabite zapreti vrat. **Javno izkazovanje naklonjenosti ni zanje.**

**Moški:** Odbija ga vse, kar je nevarno. Bodi topla in ne pretiravaj s šminko – najbolj ga boš ogrela z naravnim videzom. Za zaprtimi vrati spalnice se spreminja. Sprehodi se mimo njeга v popolnoma prozorni spalni srajci in z vpadljivim parfomom. Pritekel bo za teboj in ...

**Ženska:** Tipična ženska kozoroginja želi iti na rob, a jo pri tem ovira njen razum. Zelo težko se sprosti. Kontrolira se in se sramuje svojih erotičnih sanjarjenj. Opogumi jo. Ena izmed možnosti je, da postaviš ogledala na zidove ali strop spalnice.

## Zaljubljeni v užitke okusov

**Avokado** Vpliv na spolno moč avokada so poznali že Azteki, priznava pa ga tudi sodobna znanost. Sestava avokada namreč spodbudno vpliva tako na libido moških kot tudi žensk in velja za enega boljših afrodiziakov.

### Avokadov zmečkanček

#### Sestavine:

- dva riževa oblata
- zmečkan manjši avokado
- himalajska sol, poper,
- kajenski poper (čili), bazilika
- mocarela

#### Postopek priprave:

Avokado zmečkamo in začnimo s himalajsko soljo, poprom, kajenskim poprom (čilijem), suho ali svežo baziliko in mocarelo.

Namaz damo na dva riževa oblata.

## Tantrično povezani

umetnost ljubljenja sebe in drugih, umetnost spolnosti.

Duh časa na zahodu, v bogati tantrični zakladnici, ceni in daje prednost predvsem skrbi za telo, umetnosti ljubljenja in spolnosti ter odnosom, saj imamo kot družba trenutno največje pomanjkanje znanja ravno na teh področjih. Pri tem je treba vzeti v obzir, da so ravno odnosi najtežja stvar v celem vesolju, zato je treba imeti do sebe *več tolerance in sočutja*, namesto da smo tako strogi in kritični, ali celo obupamo nad raziskovanjem odnosov in spolnosti in sprejmemo, kar počnejo vsi, kar je normalno, namesto da bi *živeli sebe in iz sebe, iz srca, iz navdiha*.

Ko se omenja tantra, mnogi pričakujejo, da bo govora zgolj o spolnosti, toda če želimo izboljšati svoje spolno življenje, je treba vedeti, da najpogosteje težava ni v sami spolnosti, pač pa v odnosih, predvsem v odnosu do sebe in do sveta. Težava v spolnosti so zato pogosto zgolj simptom, ki kaže na neresničen pogled in na neravnotežje v odnosu do sebe, drugih in sveta na splošno. Neresničen pogled pomeni, da sebe in drugih ne vidimo v vsej čudovitosti in popolni nepopolnosti in posledica tega je, da se nam tudi dogodki, naši bližnji in naše življenje ne zdi čudovito.

Zato bo veliko tedenskih namigov usmerjenih v odnos do sebe in spoznavanje sebe, *sebe pa spoznavamo tudi preko odnosa z drugimi*.

V besedilu te čaka veliko modrosti in dobrih idej, včasih so te modrosti očitne, drugi pa skrite med vrsticami. Namigov je veliko, toda nekatere boš začutil močneje – te namige še posebej skrbno vpelji v praktično življenje. Namigi, ki se te ne dotaknejo – te lahko prezeš.

Namigov pa, ki ti sprožijo nelagodje – teh ne prezri! **V njih se skrivajo še posebej veliki zakladi.**

V nadaljevanju se pogosto pojavi beseda *življenje* (z veliko začetnico), ki se nanaša na Veliko mrežo življenja, na Velikega duha, na Boga, na Boginjo... imen je veliko in vsak to poimenuje po svoje, zato namesto besede *Življenje* lahko uporabiš besedo *Bog*, ali katero koli drugo besedo, ki ti je ljuba in ti dvigne vibracijo in razpoloženje, ko pomisliš nanjo.

Besedilo je zaradi enostavnosti zapisano v moški obliki, čeprav se *nanaša tako na moške kot ženske in velja tudi za istospolne pare*.

**Bodi zvest najprej sebi, svojemu srcu, svojim najglobljim željam in čutenjem... šele potem služi drugim.**

Vsi iščemo ljubezen, želimo biti ljubljeni, pri tem pa pozabljamo, da je najboljši občutek, če uspemo ta občutek zgraditi sami v sebi, tako da smo zvesti sebi, da služimo *življenju*, tako da sledimo svojim najglobljim željam, kajti ravno preko najglobljih želja nam *življenje* sporoča, kaj želi od nas. Toda večina želimo biti sprejeti, ugajati drugim z namenom, da bi prejeli ljubezen od drugih. To je zelo tvegano početje, kajti drugi ne morejo nikoli tako dobro skrbeti za nas kot to lahko naredimo sami. Drugi se nekaj časa lahko igrajo z nami igro *"jaz tebi, zato da potem tudi ti meni"*, toda drugi morajo včasih svojo pozornost obrniti tudi drugam, k sebi ali k neki tretji osebi in takrat imamo občutek, da smo "zviseli", da smo ostali sami, brez ljubezni, brez smisla in brez prave strasti do življenja.

Ko pa se odločiš prevzeti odgovornost za svoje življenje, za svojo srečo, za svoje početje, je sprva sicer težje, toda na dolgi rok to prinese stabilnost, samozavest, moč, mir... in zmožnost dajanja ljubezni zaradi užitka dajanja samega, ne pa zaradi tega, ker želimo nekaj nazaj. In ravno ta pristop naredi tudi intimni odnos lep, globok, iskren, pristen, zdravilen, no, v resnici se tukaj intimni odnos spremeni v ljubljenje.

**Če prevzameš odgovornost za svoje življenje, še ne pomeni, da moraš vse narediti sam.** Nič ni narobe, če ti drugi pomagajo uresničevati tvoje najgloblje srčne želje, pomembno je, da veš, kaj hočeš in da ti vodiš tvoje življenje, ne pa da drugim sporočaš *"želim, da me osrečiš, čeprav ne vem, kaj si želim, samo želim si biti srecen"*.

# Januar

1. TEDEAN\*

PONEDELJEK 1

TÓREK

2

SREDA

3

ČETRTÉK

4

PETÉK

5

SOBOTA

6

Novo leto

Novo leto

● ščip 3:24

Glasbena šola za odrasle!  
www.npi.si



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA

7



## Namig tedna

Kaj je zate najpomembnejše ta teden, kaj je tvoja srčna želja ta teden?  
Najprej jo začuti, šele kasneje daš lahko pozornost na to, kako jo boš uresničil.

Kako enostavno je razmišljati o ljubezni. Kaj pa ljubiti? Je težko ljubiti cel svet? Lažje kot ljubiti enega človeka.



# Januar

2. TEDEN

Vsak dan je pravi dan za /na/smeh.

PONEDELJEK 8

TOREK 9

SREDA 10

ČETRTEK 11

PETEK 12

SOBOTA 13

🕒 zadnji krajec 23:25

Razmisliš o ustanovitvi  
svojege podjetja?  
Mojca ti pomaga z nasveti.  
[www.mojcaseme.si](http://www.mojcaseme.si)



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 14



## Namig tedna

Kaj ta teden lahko daš bližnjim (partnerju, otrokom, sodelavcem), nekaj kar tej osebi res koristi in jim lahko brezpogojno daš?

# Januar

3. TEDEN

PONEDELJEK 15

TOREK

16

SREDA

17

○ mlaj 3:17



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

ČETRTEK 18

PETEK

19

SOBOTA

20

NEDELJA 21




































## Namig tedna

Ta teden bodi zdravo sebičen, ne dovoli si, da bi ugajal drugim zaradi občutka krivde ali želje biti sprejet. Če čutiš, da nekaj lahko brezpogojno in z veseljem daš, potem daj, če pa ne želiš dati, si dovoli, da ne daš, čeprav boš izpadel neprijazen, nefer, neprijazen.

# Januar

4. TEDEN

Pobarvaj vsak dan znova v svoje najljubše barve.

	PONEDELJEK 22	TOREK 23	SREDA 24	ČETRTEK 25	PETEK 26	SOBOTA 27
			● prvi krajec 23:20		Naroči se na terapevtsko masažo - Matej 031 384 424 (Celje).	
	   	     	    	   	   	    
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						<b>NEDELJA 28</b>
15:00						    
16:00						
17:00						
18:00						

## Namig tedna

Ta teden se osredotoči na eno svojo dobro lastnost, svojo moč, ali nekaj lepega na sebi, da bo ta tvoja vrлина postala še močnejša in se boš lahko oprl nanjo v časih, ko ne boš v najboljši koži. Npr. da boš vedel, da znaš biti ljubeč, tudi če tega ne boš čutil v trenutkih šibkosti, krivde, sramu.





# Januar

5. TEDEN

PONEDELJEK 29

TOREK

30

SREDA

31

● Ščip 14:27 in lunin mrk 14:31  
Svetovni dan brez cigarete



7:00			
8:00			
9:00			
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			

## Namig tedna

Ta teden se osredotoči na eno svojo lastnost, ki se je izogibaš, jo skrivaš ali sramuješ. Dovolj si izraziti to lastnost, brez da se obsojaš in maltretiraš, samo dovolj si to kaprico, npr. biti ranljiv, sebičen, žalosten, jezen, depresiven, ljubosumen.

Lepotni namig: KK make up



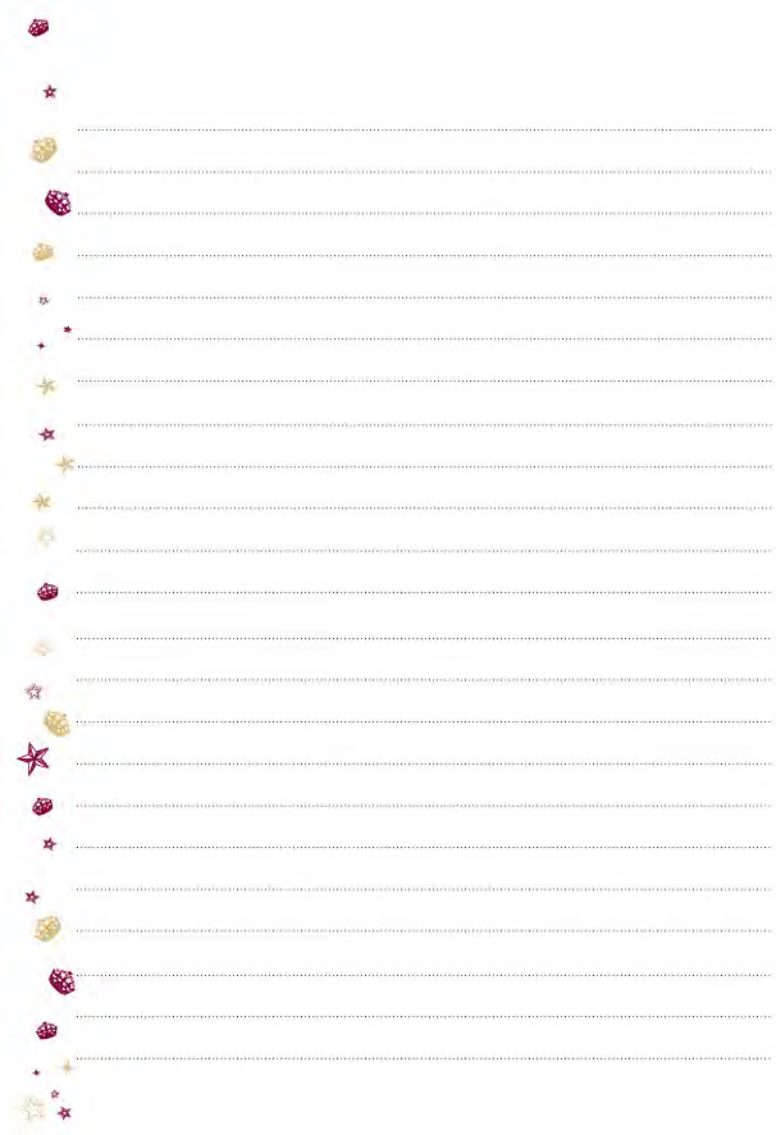
- večerni make-up,
- maturantski ples,
- valeta,
- stilske preobrazbe.



f KK make up

Instagram Katja Kralj





# Kraljevska misel

Srce ima razloge, ki jih um ne razume.

Moji cilji ta mesec:

---

---

---

---

---

---

**Vodnar** je idealist, ki ima objektivni pogled na svet.

**Značilnosti:** prijazen, vdan, izviren, neodvisen, toleranten, nezanesljiv, odtujen, načelen, rad pomaga soljudem.

**Željenjski moto:** "Živi in pusti živeti" **Ljubezenski tip:** Zvedav in strpen.

So naravni in spontani, želijo si edinstveno izkušnjo. Čas je, da za poživitev preizkusite kakšno drugo lokacijo ali položaj. Najboljši dan za erotiko je nedelja.

**Kristal sreče:** kalcit, sokolje oko.

**Barva:** nebeško modra.

**Element:** zrak.

**Vladar:** Uran, Saturn.

**Kovina:** aluminij, zeleni aventurin, platina.

**Srečna števila:** 4, 8, 13, 17, 22, 26, 53, 66, 74, 89, 99.

**Kompatibilna znamenja:** dvojček, oven, tehtnica, strelec.

**Hobiji:** plavanje, kolesarjenje, fotografiranje, ekstremni športi.

**Kozorog in ljubezen:** obziren, predan, skrben, razumski, premalo čustven.



**Hvaležnost kreira čudeže.**



Hvaležna/hvaležen sem za:

---

---

---

---

---

---

**Kako zapeljati vodnarja?**

Zapeljajte ga po spletu ali/in po telefonu. Pošiljajte jim poredna sporočila ali posnetke. Razdalja jih vznemirja. Od njih ne pričakujte nežnosti.

**Moški:** Moškega vodnarja boš popolnoma **vznemirila z originalnimi predlogi**, ki jih mogoče še ni poizkusil. Obožuje neobičajne situacije. Pripoveduj mu o intimi na samotni plaži. To ne pomeni, da bo pristal nanj, ga bo pa vznemirilo.

**Ženska:** Vodnarka obožuje neobičajne načine prejemanja ljubezenskih sporočil. Pošlji ji vročo e-pošto, v kateri ji razkrivaš svoje intimne želje, ali pa ji enostavno pošlji pismo, v katerem opišeš prizore pikantnih scen, najboljše takšne, ki jih še nista poskusila. Mogoče te bo prijetno presenetila.



Namig za odkritje svojega potenciala  
Že veš, na katerem področju si lahko  
najbolj uspešna?



Testiraj se  
in spoznaj svoje  
**PREDNOSTI** in slabosti.

Izvedela boš,

kako lahko najbolje izkoristiš svoj **POTENCIAL**.

Primerno tudi za odločanje o poklicni poti,  
kariernih premikih,

odlična podpora za otroke pri odločitvi o šolanju  
(srednja šola, študij ...).

Več o informacij o izdelavi

osebnega vedenjskega profila na: [www.gofast.si](http://www.gofast.si)

BREND7 d.o.o.

Trebinjska 1, 1000 Ljubljana

E-mail: [andreja@gofast.si](mailto:andreja@gofast.si)

GSM: 040 472 886

# Februar

5. TEDEN

Vsak dan je najboljši  
dan za klepet s tebi  
najljubšo osebo.

ČETRTEK 1      PETEK 2      SOBOTA 3



NEDELJA 4



# Februar

6. TEDEN

Za točnost je potrebno ne-opraviti kakšno opravilo.

PONEDELJEK 5	TOREK 6	SREDA 7	ČETRTEK 8	PETEK 9	SOBOTA 10
		● zadnji krajec 16:54	Kulturni praznik		Pustna sobota
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
					<b>NEDELJA 11</b>

## Namig tedna

V konfliktni situaciji s partnerjem, sodelavcem, prijateljem... si vzemi čas, da zažutiš svet nasprotni osebe in videl boš, da njegova reakcija izhaja iz neke rane in da ti želi sporočiti neko globljo željo ali potrebo, globljo kot se zdi na prvi pogled. Na ta način se boš lahko odzval bolj sočutno in mogoče celo pomagal drugi osebi, da zaceli tisto rano.

# Februar

7. TEDEN

Tehnologija ni vedno zanesljiva. Prepričaj se, preden reagiraš.

	PONEDELJEK 12	TOREK 13	SREDA 14	ČETRTEK 15	PETEK 16	SOBOTA 17
		Pustni torek	Valentinovo	<input type="radio"/> mlaj 22:05 <input type="radio"/> sončev mrk 21:52		
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
						<b>NEDELJA 18</b>

## Namig tedna

Živimo oblit z ljubeznijo in blagostanjem, če tega ne čutimo, smo se zaprli, zato v tem tednu najdi vsaj en tak trenutek in ne dovoli, da te zapre nek dogodek, ki ti povzroči, da se počutiš žrtev, užaljenega, prizadetega, ranjenega, krivično tretiranega...

# Februar

8. TEDEN

*Lepo je biti opora nekemu. V mislih je vedno lepo. V realnosti bi bilo bolje, da nas ne potrebujejo za oporo, a življenje je sestavljeno iz vzponov in spustov.*

	PONEDELJEK 19	TOREK 20	SREDA 21	ČETRTEK 22	PETEK 23	SOBOTA 24
					● prvi krajec 9:09	
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						<b>NEDELJA 25</b>
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

## Namig tedna

Tanka je meja med tem, da zgolj čutiš bolečino, si jo priznaš in jo pozdraviš in med tem, da narediš iz te bolečine dramo in se zaviješ v trpljenje, užaljenost, žrtev, bes, jezo... zato bodi ta teden nežen do sebe, čuti bolečino, ko ti jo kdo/kaj povzroči, pozdravi rano (več o tem, kako pozdraviti rano v novembrskem uvodniku) in pri tem ne pozabi, da si edino ti odgovoren za svoje počutje, čeprav mogoče na prvi pogled zgloda, da ti je nekdo drug povzročil bolečino in je treba napovedati vojno tej osebi.



# Februar

9. TEDEN\*

PONEDELJEK 26

TOREK 27

SREDA 28

*Opažaj, da imaš 3prekratke roke? Pokliči Optiko Terzan, 051 308 800.*



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

## Nasvjet tedna

Ta teden pravično razdeli stvari (čas, pozornost, dobrine...) med tebe in ostale, torej daj sebi toliko kot je prav in drugim kolikor je prav. Pri tem si predstavljaš, da tvoje telo, tvoje življenje ni tvoje, pač pa od nekoga drugega, za katerega si zadolžen, da skrbiš in si mu dolžan polagati račune in se zagovarjati, ali si dal sebi preveč ali premalo v primerjavi s tem, kar si dal drugim. Pogosto pozabljamo nase, se

izkoriščamo, premalo skrbimo zase, si damo premalo časa, počitka, užitek, razvajanja, za druge bolj poskrbimo, hkrati pa pričakujemo, da nam bodo vračali enako, da bodo poskrbeli za nas. Če pa si predstavljaš, da si odgovoren neki nadrejeni osebi, kako skrbiš zase, boš bolj skrbel zase, saj te bo nekaj znotraj tebe opomnilo, če se boš samo razdajal za druge.

# Kraljevska misel

Če misliš na preteklost in prihodnost,  
izgubiš sedanost

Moji cilji ta mesec:

---

---

---

---

**Ribi** je neodločen in omahljiv znak.

**Značilnosti:** občutljive, sočutne, razumevajoče, redkobesedne, ranljive, medle, živijo v iluziji.

**Življenjski moto:** "Življenje je prekratko, da bi ga jemali resno."

**Ljubezenski tip:** Skrivnosten in sanjav

Za ribe je pomemben besedni del igre zapeljevanja. So zelo diskretne. Najboljši dan za erotiko je sredo.

**Kristal sreče:** rodonit, tulit.

**Barva:** modro zelena.

**Element:** voda.

**Vladar:** Neptun.

**Kovina:** platina.

**Srečna števila:** 3, 7, 12, 16, 21, 25,  
30, 34, 43, 52, 59, 64, 71, 85.

**Kompatibilna znamenja:**  
škorpijon, kozorog, bik.

**Hobiji:** vodni športi, ribolov,  
branje in pisanje poezije.

**Riba in ljubezen:** ranljiva,  
občutljiva, romantična,  
požrtvovalna.



**Deluje. Vse, kar se odločiš in  
trdno verjameš, se zgodi.  
Naj gre za uspeh ali poraz.  
Kje in s kom se vidiš v  
prihodnosti. Izbira je troja.**



Jaz danes izberem

---

---

---

---

---

---

---

---

**Kako zapeljati ribe?**

Vlada jim Neptun, planet iluzij in domišljije, a tudi vode. Zaradi omenjenega osebe, rojene v tem znamenju, **odpeljite v bazen ali v morje.** Takoj bodo »za«. Vznemirja jih močan/na partner/ka.

**Moški: Prevzemi pobudo**, ker tale moški obožuje močno žensko. Pozna vse ženske trike, vedel bo, kakšno igro igraš, vendar bo v njej užival. Sprejel bo prav vsako situacijo, pomembno je, da si ti v njej glavna igralka.

**Ženska:** Ustvari ugodno in toplo atmosfero, masiraj jo po telesu. Vznemirja jo moški z domišljijo, ki ji bo v nekem trenutku recitiral poezijo, v drugem pa naredil nekaj popolnoma nasprotnega od poezije, a v stilu.

# Zaljubljeni v užitke okusov

## Fige

Fige so že v stari Grčiji povezovali z ljubljenjem in plodnostjo, saj spodbujajo spolni nagon. Navadno visijo v paru in so polne semenčk in spominjajo na testise. Bogate so z aminokisljinami in povečujejo število spermijev in ugodno vplivajo na njihovo gibljivost.

## Čokoladni parfait s figami

### Sestavine:

- 1/2 srednje velikega avokada
- 1 čž 100% kakava
- 1 jž proteinov (okus čokolada)
- 1 čž vanilijeve arome
- 1/2 skodelice zamrznjenih malin
- SugarSweet sladilo (v razmerju 1:1)
- 2 jž grškega jogurta
- 1 jž kisle smetane
- fige ali kakšno drugo sadje

### Moji kuharski zapiski:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Postopek priprave:

V kozici na srednjem ognju pokuhamo maline v lastnem soku, tako dolgo časa, da jih lahko zmečkamo z vilicami. Dodamo še SugarSweet sladilo po okusu in premešamo. V multipraktiku zmiksamo avokado, kakav, proteine, vanilijevo aromo in 1 žličko SugarSweet sladila do gladke mase. V ločeni posodi premešamo še grški jogurt in kisló smetano.

V kozarec damo najprej 2–3 žlici avokadove čokoladne kreme, sledi jogurtova plast, nato še malinina, potem ponovimo. Po želji okrasimo s poljubnim sadjem.

# Tančično povezani

## Odstranjevanje blokad in biti pretočen

Če želiš biti čuten in pretočen, je treba transformirati blokade, predvsem čustvene. Tekom življenja se ne moremo izogniti travmam, neprijetnim dogodkom, ranam, bolečinam... lahko pa izbiramo način, kako se soočimo s temi izzivi in od tega je odvisno, ali nas izziv dotolče, naredi bolj šibke, še bolj ranjene, ali pa se iz tega izziva naučimo nekaj novega, pridobimo moč, izkušnje, znanje in modrost. Stvari se lažje uredijo zlepa kot z grda, torej lažje gre preko užitka kot preko trpljenja. Najbolje se raste s pomočjo ljubezni, nežnosti, pozornosti in sočutja.

Če želimo stvari spremeniti na silo preko nestrpnosti, lahko rane še poglobimo namesto da bi jih ozdravili.

Kot rečeno, se vsak tekom življenja sreča z bolj ali manj bolečimi in dramatičnimi dogodki od prehlada, udarca s kladivom po prstu, razočaranja ob darilu, ki je bilo drugačno, kot smo pričakovali... do močnejših dogodkov kot so hujše bolezni in nesreče, zloraba, izdaja, izguba ljubljenih oseb, pomanjkanje sredstev za preživetje, izguba doma... Vsi ti dogodki so za nas čustveno intenzivni in se zapišejo v naše telo, mišice, kosti in tkiva. V delih telesa, ki jim posvečamo najmanj pozornosti, se bloкаде najbolj kopičijo in najmanj transformirajo, to so predvsem spolni organi, še posebej točka G pri ženski in točka P (prostata) pri moškem.

Ko neguješ celo telo, vključno s spolnimi organi, ohranjaš pretočnost za energijo, da lahko doživiš orgazem z drugo osebo, ali da povzročiš orgazem drugi osebi že samo s tem, da si to, kar si, brez da delaš kaj posebnega. Enostavno si, žariš, si pretočen, dovoliš, da ljubeča strastna življenjska energija teče skozi tebe in obliva vse, ki so ob tebi.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Marec

*Najlepše se je smejati v paru.*

ČETRTEK

1

PETEK

2

SOBOTA

3

● ščip 01:51



NEDELJA

4



	PONEDELJEK 5	TOREK 6	SREDA 7	ČETRTEK 8	PETEK 9	SOBOTA 10
	<p>Želiš podariti stilsko preobrazbo? Rezerviraj termin pri Katji 070 606 202 / Fb: KK makeup</p> <p>    </p>	<p>    </p>	<p>     </p>	<p>     </p>	<p>      </p>	<p>      </p>
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

NEDELJA 11



### Namig tedna

Ta teden si daj v koledar, da vsaj enkrat na mesec neguješ svojo pretočnost preko masaže točke G (za ženske) ali prostate (za moške). Moški lahko masira prostato od zunaj preko presredka, če pa mu je sprejemljivo lahko tudi preko anusa. Tako za žensko kot moškega je lažje, če masažo te točke izvaja oseba, ki ji zaupaš, lahko pa se masiraš tudi sam. Med masažo je dobro dihati v trebuh (več o dihanju v trebuh v avgustovskem uvodniku).



Včasih je bolje kakšno zadevo prespati.

	PONEDELJEK 12	TOREK 13	SREDA 14	ČETRTĚK 15	PETĚK 16	SOBOTA 17
						○ mlaj 14:12
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						<b>NEDELJA 18</b>
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

### Namig tedna

Pretočnost omogoča doseganje orgazmov celega telesa, čustveno stabilnost in moč, moškemu pa omogoča tudi zadrževanje izliva brez napora, saj se energija ne kopiči zgolj v spodnjem delu telesa, ampak obliva celo telo. Zato ta teden z globokim, nežnim dihanjem v trebuh preko dneva in med ljubljenjem okrepi svojo pretočnost.



Ni nam treba vsega videti in slišati.

	PONEDELJEK 19	TOREK 20	SREDA 21	ČETRTEK 22	PETEK 23	SOBOTA 24
		Začetek pomladi	Dan boja proti rasizmu	Svetovni dan voda začetek retrogradnega Merkurja (traja 3 tedne - do 15. 4.)	Svetovni dan meteorologije	● prvi krajec 16:35
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

**NEDELJA 25**

Materinski dan  
poletni čas 3:00 (+1h)



### Namig tedna

Zadnja dva tedna si posvečal pozornost pretočnosti, sedaj preveri, če si že toliko pretočen, da že zgolj s strastnim ljubečim objemom povzročiš v sebi in partnerki prijetne občutke ali celo orgazem. Običajno je treba vaje za pretočnost vaditi 3-6 mesecev, da se pokažejo rezultati, pri nekaterih pa se pokažejo že prej.

Vsak dan je pravi dan za utrjevanje zaupanja vase.

PONEDELJEK 26

TOREK 27

SREDA 28

ČETRTEK 29

PETEK 30

SOBOTA 31

Svetovani dan gledališča

3 mesečna podpora na začetku  
poslovne poti.  
[www.mojcaseme.si](http://www.mojcaseme.si)

● ščip 14:37



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

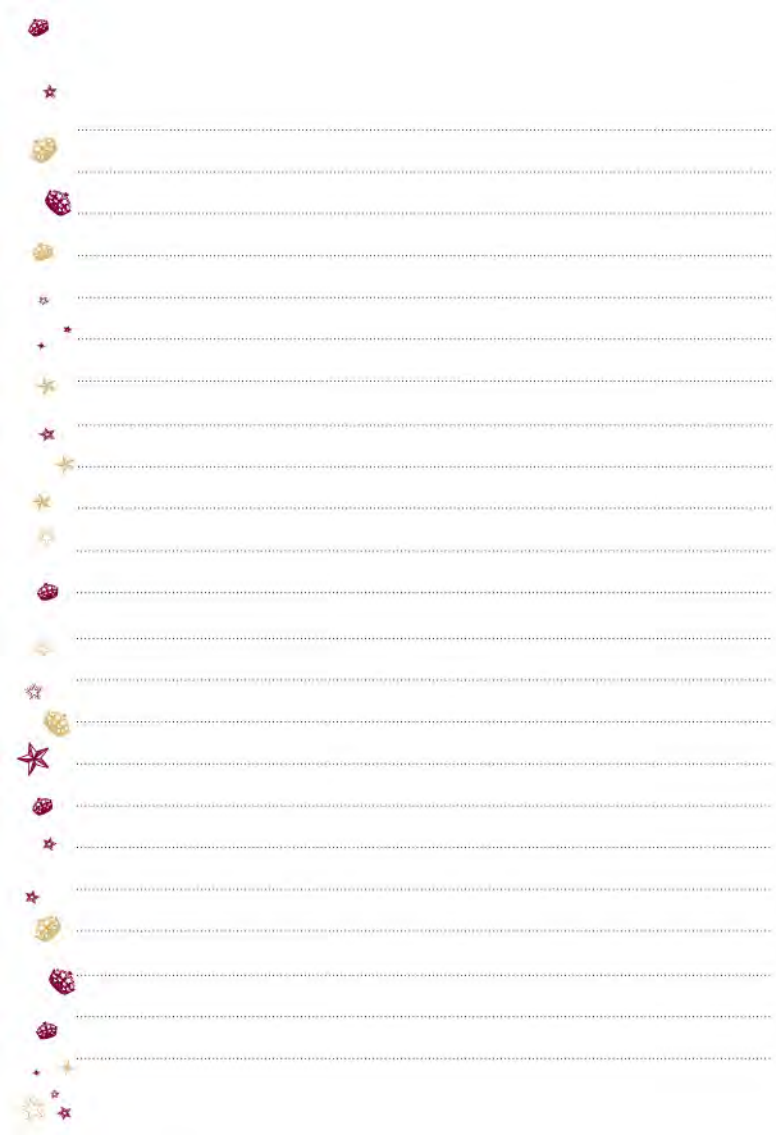
18:00

### Namig tedna

Pretočnost najbolj povečamo tako, da smo tudi čustveno pretočni, da ne pometamo stvari pod preprogo, pač pa da stare ali sveže rane, zamere, nezadovoljstva... rešujemo sproti. Najbolje je, če rane zacelimo sami (več o tem v uvodniku v november), če pa ne gre, prosimo vpleteno osebo za pogovor o tem, kje te čevlji žuli.







# Kraljevska misel

Tudi mož je lahko dober ljubimec,  
posebno če ima slabo vest  
- Liza Minelli -

Moji cilji ta mesec:

---

---

---

---

**Oven** je pogumen, ima veliko energije.

**Značilnosti:** energičen, dinamičen, raziskujoč, pustolovski, sebičen, vihrav, nepremišljen.

**Živeljski moto:** "Prišel, videl, zmagal.

**Ljubezenski tip:** Napada in zapeljuje.

Če si želi dogodka, ki mu resnično požene kri po žilah, se skupaj s partnerjem odpravi v erotično trgovino. Tudi če ne bo nič kupil, bo učinek pozitiven. Najboljši dan za erotiko je ponedeljek.

**Kristal sreče:** hematit ali rubin.

**Barva:** rdeča.

**Element:** ogenj.

**Vladar:** Mars.

**Kovina:** železo.

**Srečna števila:** 9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 72.

**Kompatibilna znamenja:**  
lev, dvojček, strelec, vodnar.

**Hobiji:**  
tek, borilne veščine, tenis, ples.

**Oven in ljubezen:** oven je velik osvajalec, posesiven, ljubusumen. Ljubljeno osebo bo vedno branil oziroma se postavil zanjo.



**Izbira je tvoja.**  
**Najboljše izbereš s srcem.**  
**Srčne odločitve so tiste, ki nas**  
**»spreletijo« spontano**  
**in v trenutku.**



Moja srčna odločitev v tem trenutku je

---

---

---

---

---

**Kako zapeljati ovna?**

Oven je najbolj neposredno znamenje. Njihova želja: hitro in impulzivno. Na ljubljenje so pripravljene **kadarkoli in kjerkoli**. Znani so po svojem močnem, a kratkotrajnem libidu. Vznemirja jih osvajanje in podrejenost.

**Moški:** Ovna vznemirja že sama misel na intimnost. Po duši je lovec, zato ga vname, ko se partnerica poigrava z njegovim potrpljenjem, se mu izmika in se pretvarja, da je nezainteresirana. Krí mu bo butnila v glavo, če se bo partnerica izzivalno oblekla in mu s skrivnostnim pogledom dala znak »za«.

**Ženska:** Ovnica je pravi vulkan. Drzno bo gledala v oči in pozivala s pogledom. K njej pristopi možato, čvrsto in ognjevito. Mora občutiti tvojo moč v psihičnem in fizičnem smislu. Po njej se lahko sprehodiš kot po klavirskih tiskah.

# Zaljubljeni v užitke okusov

**Temna čokolada** je eden izmed najstarejših afrodisiakov, saj vsebuje feniletilamin, ki dokazano sproži enake občutke kot sam spolni akt, zato ga imenujejo tudi 'molekula ljubezni'. Feniletilamin se navadno tvori v možganih in se pretvarja v dopamin, ki je med drugim odgovoren tudi za doživljanje orgazma.

## Swing jogurtovih palačink

### Sestavine:

- 60 g pirine (bele) moke
- 1 jajce
- 1 žlička pecilnega praška
- 70 g grškega jogurta brez maščob
- 1 žlička sladila stevia
- 40 ml mandljevega mleka
- 1/2 banane
- 20 g temne čokolade (85%)

### Preliv:

100 g temne čokolade in žlica kokosovega olja

### Meji kuharski zapiski

### Postopek priprave:

1. V skodelici zmešamo moko in pecilni prašek, nato dodamo jajce, grški jogurt, sladilo in mleko.
2. Vse skupaj mešamo, da dobimo gladko teksturo (masa ni zelo tekoča).
3. Na koncu v mešanico vmešamo še na koščke narezano banano in temno čokolado.
4. Maso z žlico apliciramo na ponev (non-stick ponev), oblikujemo okroglo obliko in pečemo nekaj minutk na vsaki strani (velikost palačink je cca 10-12cm).
5. Ko so palačinke gotove jih zložimo in prelijemo s stopljeno čokolado, ki smo jo zmešali z žlico kokosovega olja.

# Tantrično povezani

## Ponižnost

Ponižnost večinoma razumemo kot biti skromen, da ne izstopaš, da nimaš prevelikih želja, da nisi sebičen, da veliko daješ in malo zahtevaš. Splošno dojetje ponižnosti nam sicer lahko prinese srečo in mir, pogosto pa ponižnost razumemo narobe in nam prinese zagrenjenost in to, da ne uspemo izraziti svojih darov in talentov, svojih potencialov, svojih moči, svojih najglobljih srčnih želja.

Zato Življenju bolje služimo, če ponižnost razumemo globlje in sicer kot povezanost z vsem živim, smo del vsega. Našemu egu godi, če ima občutek, da zna vse sam, da je samozadosten, kajti deluje iz prepričanja, da je ločen od ostalega in če nasedemo egu, da smo ločeni od ostalega sveta, je vse zelo težko, kajti sam težko karkoli dobrega narediš, vedno je dobro sprejeti podporo mame Zemlje, rastlin, živali in predvsem soljudi. Čeprav se zdi, da smo ločeni od sveta, da smo v telesu, ki je ločeno od vsega ostalega, smo v resnici globoko in neločljivo povezani z vsem, smo del velike mreže, ki se imenuje Življenje.

Hranimo se z nevidnim poljem, ki nas podpira, dihamo zrak, z vsakim vdihom se napolnimo z veseljem in takoj za tem z izdihom vrnemo vse nazaj vesolju in na nek način umremo, toda se takoj za tem spet rodimo, spet vdihnemo življenje vase, kot smo to naredili ob rojstvu, ko smo prenehali biti odvisni od svoje mame in smo se obrnili neposredno na vesolje in začeli sprejemati življenje od vesolja samega, nič več nismo odvisni od mame, kar se dihanja tiče.

Biti ponižen si torej lahko predstavljamo kot da smo del velike mreže Življenja, ki nam daje vse, da lahko izrazimo svoje najgloblje srčne želje, ki so v resnici volja Življenja (Boga). Torej če Življenje želi, da nekaj naredimo, nam to sporoči tako, da nam to v srce položi kot željo, za katero se nam zdi, da je zgolj naša, v resnici pa, če sledimo svoji najgloblji želji s tem služimo Življenju in s tem vsem bitjem, tudi ljudem in našim bližnjim. *Seveda pa obstajajo tudi lažne želje, ki služijo samo egu, več o tem v naslednjem mesecu.*

Biti ponižen torej na kratko pomeni, da se zavedamo in čutimo, ali da vsaj dopustimo možnost, da smo povezani z naravo, živalmi, rastlinami, z ljudmi in nas vse to podpira in sodelujemo z vsem, ne pa da se borimo proti vsem — proti naravi, proti živalim, proti sosedom, proti boleznim in bolečini... z vsemi temi lahko z malo zaupanja in znanja ter ponižnosti sodelujemo.

Lepotni namig: podaljševanje trepalnic

by Jo Mousselli  
**XTREME**  
LASHES®

Karmen

031 650 363

semi-permanent

Eyelash Extensions



ŠTEVILKA 1

V SVETU PODALJŠEVANJA TREPALNIC

KER JE KVALITETA BISTVENA

Pokliči za rezervacijo termina v Šentjurju pri Celju  
ali pošlji mail: [karmen.podgorsek@gmail.com](mailto:karmen.podgorsek@gmail.com)



April

13. TEDEN

Življenje je kot vožnja s kolesom. Da bi ohranil ravnotežje,  
se moraš premikati.

- Albert Einstein -

NEDELJA 1

Velika noč



# April

14. TEDEN\*

Najboljši dan za začetek je danes.

PONEDELJEK 2

TOREK

3

SREDA

4

ČETRTEK

5

PETEK

6

SOBOTA

7

Velikonočni ponedeljek

Svetovni dan zdravja



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 8

☾ zadnji krajec 9:17



Namig tedna

Ta teden si dovoli biti ponižen v tem smislu, kot je opisano v uvodniku za ta mesec.

# April

15. TEDEN\*

Vsak teden je najboljši teden za iskrenost.

PONEDELJEK 9

TOREK 10

SREDA 11

ČETRTEK 12

PETEK 13

SOBOTA 14

Potrebneš razvajanje v frizerskem salonu? Poklič! Hair center Darja 041 714 974 (Celje).



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 15

Konec retrogradnega Merkurja



## Namig tedna

Ta teden delaj stvari manj na silo, manj z močjo in bolj z občutkom, s čutenjem, z dobrim počutjem. To upoštevaj, ko delaš svoje redne vaje (telovadba, joga, tek...) in še posebej, ko se ljubiš, sam s sabo ali s partnerjem, takrat daj še posebej poudarek na čutenje in to, da dovoliš, da življenje teče skozi tebe, ne pa da na silo skušaš nekaj doseči.

# April

16. TEDEN\*

Čas je večer.

PONEDELJEK 16	TOREK 17	SREDA 18	ČETRTEK 19	PETEK 20	SOBOTA 21
<input type="radio"/> mlaj 3:57					
           		    	               		
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

NEDELJA 22

Svetovni dan zemlje  
● prvi krajec 23:46



## Namig tedna

Ponižnost pomeni tudi, da zaupaš vase, v to, da si neločljivo povezan s celim svetom, zato ta teden opazuj, če res zaupaš sebi in čutiš moč, ali pa nenehno potrebuješ pozornost, odobravanje, pohvale, nasvete, vodstvo... od zunaj, npr. pozornost preko družbenih omrežij (npr. Facebook) in ti to predstavlja neke vrste hrano za dušo. Zato ta teden skušaj zavestno zmanjšati tovrstno hrano in opazuj, kako to vpliva nate, na tvoje odnose, mogoče boš opazil, da si bolj prisoten tukaj in zdaj, bolj učinkovit, ljubeč... in da si postal boljši ljubimec.





# April

18. TEDEN\*

PONEDELJEK 30

● ščip 02:58



*Vsaka pot se začne s prvim korakom.*

*Ne moreš vedeti, kaj vse lahko dosežeš, dokler ne poskusiš. In ko ti spodleti, ne nehaj poskušati. Uči se iz preteklosti in poskušaj uživati v življenju!*

7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	

## Namig tedna

Ta teden si vsaj trikrat vzemi čas zase, za svoj mir, da začutiš svoje najgloblje želje, da slišiš, kaj ti šepeta srce ali duša, da začutiš, kaj je pomembno in kaj ne. Npr. pojdi za eno uro sam na sprehod, se usedi pod drevo in samo dihaj in opazuj misli in občutke. Ko uspeš jasno videti in čutiti, ko dobiš navdihujoče ideje, si jih takoj čim bolj natančno zapiši, kajti sedaj si v višjem stanju zavesti in se ti vse zdi enostavno in preprosto, toda kmalu se boš vrnil nazaj v vsakodnevno stanje zavesti, v naglico in hitenje in jasnost bo izginila.

Lepotni namig: kreacija sprememb -  
zaživi svoje kraljestvo



Kreacija je zate:

- če želiš radostno živeti,
- če želiš podpreti nekoga drugega,
- če se ti zdi, da si se nekje zataknil/a.

• Srčno dobrodošla ♥, srčno dobrodošel ♥.

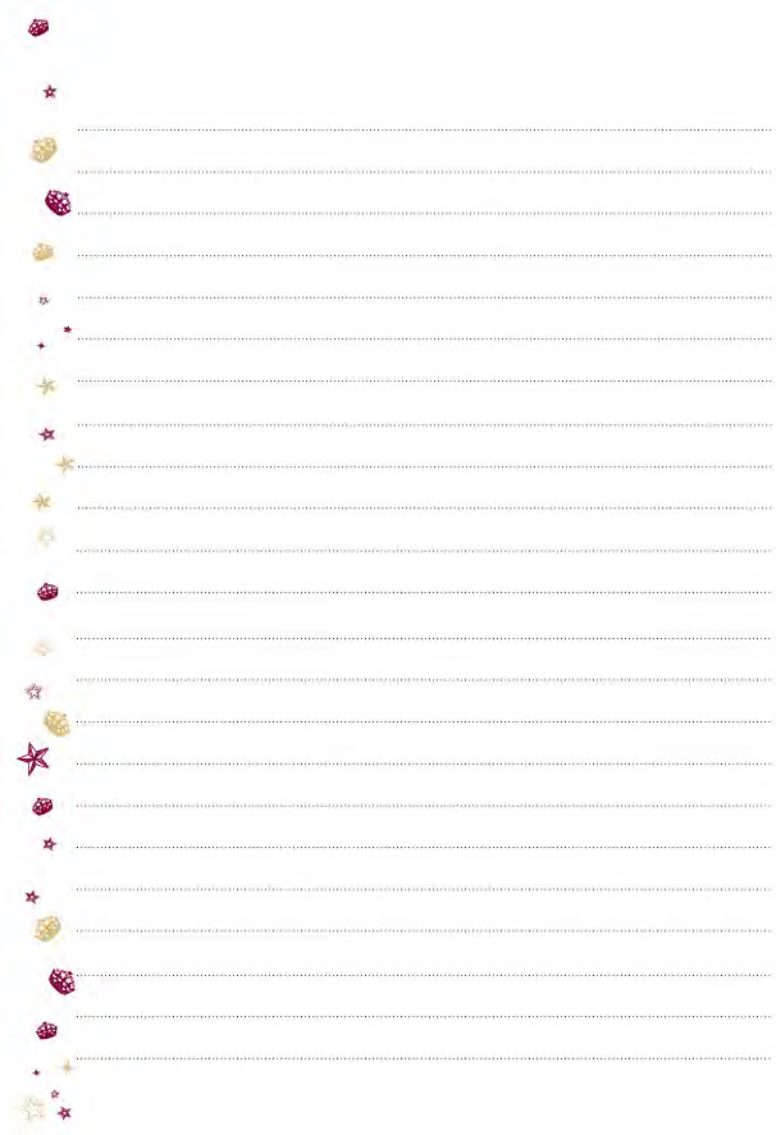
• Preveri datume in kraje delavnic/kreacij na Fb.

GSM: 070 666 663

E-mail: info@kraljestvo.si

Fb: Kraljica življenja





## Kraljevska misel

Tvoja pot naprej je tista, ki jo imaš v sebi. Ki si je včasih ne priznaš, se je potihno bojiš, je včasih ne vidiš, pa jo imaš pred nosom. Ustavi se, globoko zadihaj, prepusti se srcu in pojdi!

*Moji cilji ta mesec:*

---

---

---

**Bik** stabilen, vztrajen in trmast.

**Značilnosti:** ljubitelj varnosti, topel, ljubeč, umirjen, ljubusumen, praktičen, posesiven, zamerljiv.

**Življenjski moto:** "Poizkusiti vse najlepše, kar ponuja življenje."

**Ljubezenski tip:** Mojster erotike

*Bikova skrivnostnost deluje zelo zapeljivo. Toda mehko srce, ki ga poskuša varovati pred poškodbami, ne pomaga, ko gre za nagonsko spolnost. Najboljši dan za erotiko je sreda.*

**Kristal sreče:** smaragd, srebrno oko.

**Barva:** smaragdno zelena.

**Element:** zemlja.

**Vladar:** Venera.

**Korina:** baker.

**Srečna števila:** 6, 15, 24, 33, 42, 51.

**Kompatibilna znamenja:** devica, rak, kozorog, ribi.

**Hobiji:** ples, slikanje, zbirateljstvo, vrtnarjenje.

**Bik in ljubezen:** čuten, predan, privlači ga fizična lepota, hitro vstopi v resno zvezo, prevare ne odpusti.



**Kaj te osrečuje? Premisli, ozavesti, nariši, zapiši....  
Potem pa čimvečkrat uporabljal!**



*Mene osrečuje:*

---

---

---

**Kako zapeljati bika?**

**Ijubi razkošje.** Če niste pripravljeni zapravljeni, se za pozornost oseb, rojenih v znamenju bika, niti ne začnite truditi. Organizirajte dobro večerjo, sveče, dišave, mehke in dišeče rjuhe, čutno glasbo in se pripravite na večurno ljubljenje.

**Moški:** Pripravi mizo za dva, prižgi sveče in pokliči moškega bika na večerjo. Vznemirila ga bo že sama atmosfera, vonj okusne hrane, plamen sveč in seveda ti. Bodi žensvena in prijazna, nahrani svojega lačnega ljubimca z dobro večerjo, potem pa ga nahrani še s svojo ženskostjo in nežnostjo. Šibek je na prijetne vonje. Vznemirja ga vse, kar je mehko in udobno. **Pada na romantiko in udobje.**

**Ženska:** Da bi vznemiril boginjo ljubezni - žensko bika, bodi potrpežljiv ljubimec. Dlje časa ko jo boš božal, bolj si te bo želela. Kozarec vina ji bo pogrel že tako vročo kri, toda intimen, nežen in topel objem ob romantični glasbi bo v njej zanetil ogenj. Osvajanje in romantika jo vznemirjata bolj kot samo ljubljenje. Pri njej nikoli ne "šparaj" pri rožah in darilih, lahko pa ji podariš tudi provokativno spodnje perilo. Pogumno bo smuknila vanj samo zate.

# Zaljubljeni v užitke okusov

**Čili** Tako kot čili popestri okus jedi, lahko začini tudi spolno življenje. Vsebuje namreč kapsaicin, ki ustvarja toploto in omogoča neoviran pretok krvi v moškem spolnem organu, s čimer erekcija postane boljša. Kajenski poper oz. čili ima takojšen učinek, zato z njim začnimo romantično večerjo.

## Strastno začinjene piščančji fajite z rižem

Sestavine za 4 osebe

### SALSA:

- 2 mladi čebulici
- 1/2 svežega čilija
- 1 zrel velik paradižnik
- ščepec čilija
- 1 limeta
- 2 žlički balzamičnega kisa
- 1 žlica sojine omake

### FAJITE:

- 2 papriki
- 1 rdeča čebula
- 400 g piščančjih prsi
- 1 žlička paprike v prahu
- olivno olje
- himalajska sol, poper

### RIŽ IN FIŽOL:

- 400 g rdečega fižola iz pločevinke
- 1/2 svežega čilija

### ZA POSTREŽBO:

- 4 polnozrnatih tortilje
- 4 žlice nemastnega navadnega jogurta
- 20 g feta sira
- 250 g rjavega riža
- 1/2 limone

### Postopek priprave:

**Salsa:** Nasekljamo čili, čebulo, paradižnik in dodamo sok limete, balzamični kis in sojino omako. Pustimo stati in na koncu pred postrežbo samo zmešamo v mešalniku, da nastane tekoča omaka.

**Fajite:** Papriko in čebulo narežemo na večje kose, posolimo, popopravimo in popečemo na olivnem olju na rebrasti (žar) ponvi. V posodici naredimo marinado za meso – žlica olivnega olja, mleta paprika, sol, poper. Meso rahlo potolčemo in iz obeh strani premažemo z marinado. Na rebrasti žar ponvi dobro popečemo meso – da že rahlo počrni (3 minute na vsaki strani). Pečenega piščanca narežemo na trakce.

**Riž in fižol:** Na soljeni vodi skuhamo rjavi riž. Fižol odcedimo in ga skupaj z svežim čilijem in žlico olivnega olja popečemo na ponvi, da dobi hrustljivo kožico. V fižol vmešamo kuhan riž in sok pol limone in rahlo segrejemo.

**Postrežba:** Meso in popečeno zelenjavo zmešamo in čez nadrobimo feta sir in pokapamo z jogurtom. Zraven postrežemo salso, tortilje in riž s fižolom. Recept sem preizkusila iz knjige Jamie Oliver - 15 minut za obrok in rahlo spremenila sestavine.

# Tančično povezani

## Lažne želje in prave, globoke srčne želje

Modrost nam pomaga ločiti zrno od plev, ločiti prave srčne želje od lažnih, površinskih želja. Prave želje so v resnici volja življenja, ki nam preko teh želja sporoča, kaj želi od nas, kaj je trenutno v mreži življenja potrebno storiti, kaj svet potrebuje. In če sledimo tem željam, nam to prinese srečo, izkušnje, znanje, modrost in bogastvo, hkrati pa smo kar najbolj koristni svetu, mreži življenja. Na primer želja postati plesalec, gradbincev, učitelj... je lahko globoka srčna želja in je to nekaj, kar svet potrebuje.

Lažne želje pa ne prihajajo od življenja, iz duše, iz srca, pač pa prihajajo iz ega, predvsem iz naših čustvenih ran. Na primer lahko čutimo željo po basanju s čokolado, po kopičenju bogastva, ki pa pogosto predstavlja samo poskus ranjenega ega, da si da kratkotrajen obliž na rano, ki bo pa hitro spet bolela in potrebovala še večji obliž. Če smo si življenje oblikovali tako, da skozi nas teče premalo ljubezni, potem čutimo lakoto po ljubezni in čokolada je dober približek ljubezni.

Če imamo v življenju pomanjkanje varnosti, če se ne čutimo močne ali če smo se zaprli pred ljubeznijo, potem nam kopičenje bogastva (denarja, vpliva, manipulacija in izkoriščanje...) lahko nudi lažne obljube po dobrem počutju. Da ne bo pomote, nič ni narobe, če poješ nekaj koščkov čokolade, gre za to, da je ne zlorabljaš, da je ne poješ toliko, da se potem slabo počutiš.

Podobno tudi ni nič narobe z bogastvom, denarjem in vplivom, če pri tem uporabimo sočutje, etičnost in če je to naša pot, pot našega srca.

### Moji ljubarski zapiski:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Maj

19. TEDEN

Modrec te najprej pripravi, da si sposoben sprejeti nasvet.

	PONEDELJEK 7	TOREK 8	SREDA 9	ČETRTEK 10	PETEK 11	SOBOTA 12
		Mednarodni dan rdečega križa ● zadnji krajec 04:09				
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

NEDELJA 13



## Namig tedna

Ta teden najdi eno svojo dobro navado (npr. redna telovadba, meditacija, ples...) in jo podpri, zalivaj, naj postane še močnejša, naj ti pomaga, da spet najdeš svoj center v trenutkih čustvenih neviht in zmede.



# Maj

20. TEDEN\*

Kar imaš, se ti zdi samoumevno. Potrebuješ samo priložnost, da to izgubiš – takrat se takoj zaveš, kaj je izgubljeno.

PONEDELJEK 14	TOREK 15	SREDA 16	ČETRTEK 17	PETEK 18	SOBOTA 19
	Svetovni dan družine ○ mlaj 13:48				
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

**NEDELJA 20**

Binkošti



## Namig tedna




























Ta teden si vsaj trikrat vzemi čas, da si napišeš svoje globoke srčne želje, pa tudi svoje lažne želje, da ozaveštiš oboje, da bolje veš, kaj želiš podpirati in zalivati, čemu pa se želiš zahvaliti za izkušnjo in tisto razvado spustiti ven iz svojega življenja.



# Maj

21. TEDEN\*

Otroci pogosto postanejo prav takšni, za kakršne jih imaš.

	PONEDELJEK 21	TOREK 22	SREDA 23	ČETRTEK 24	PETEK 25	SOBOTA 26
		● prvi krajec 5:49				
	      	      	    	    	  	 
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

NEDELJA 27



## Namig tedna

Ta teden se vsaj trikrat ljubi (sam s sabo ali partnerjem) in opazuj svoje želje, svojo intuicijo, svoje notranje vzgibe in jim sledi. Na primer vzgib, da bi partnerja med ljubljem božal na določen način, poljubljal na določen način, izražal užitek preko krikov... skušaj slišati svoje globoke telesne impulze, namesto da slediš umu, morali in temu, kaj se spodobi in kaj je normalno. Bodi avtentičen!





*V sebi imaš veliko več kot misliš. Raziskuj najprej svojo globino. Ozaveš svoje delovanje, svoje reakcije. Lahko odkriješ marsikaj in to koristno uporabljaš.*

PONEDELJEK 28

TOREK 29

SREDA 30

ČETRTEK 31

● ščip 16:20



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

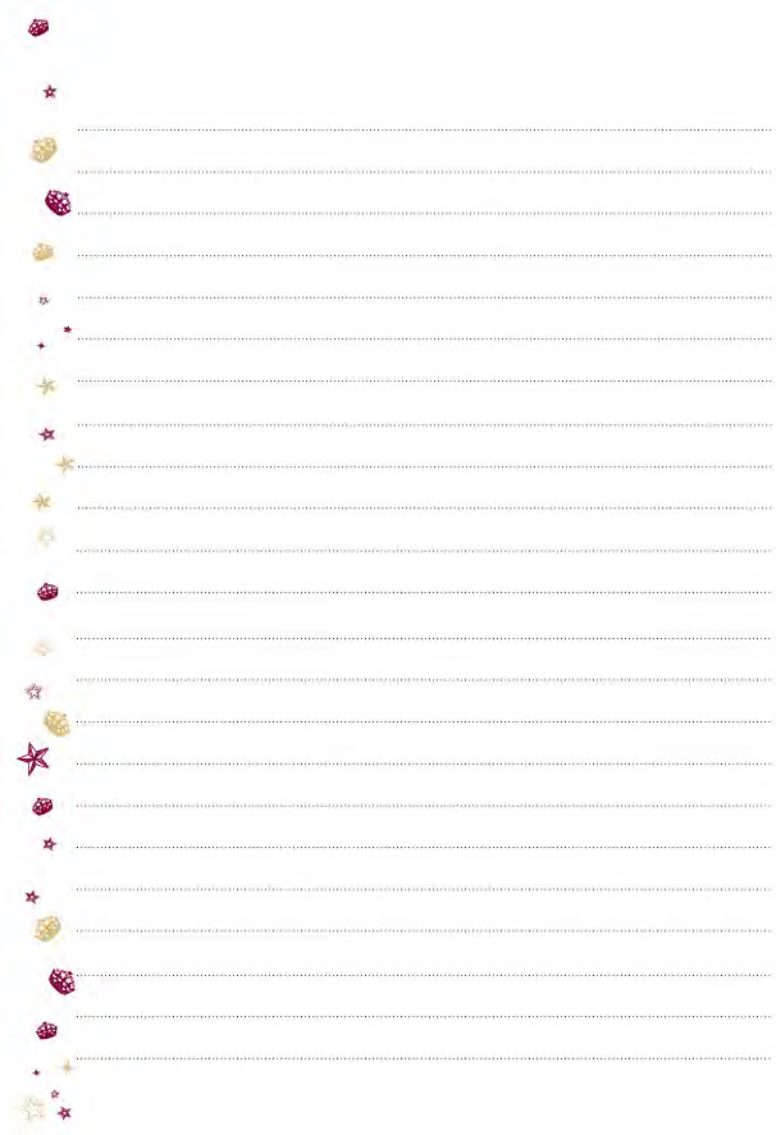
18:00

Dan boja proti kajenju

### Namig tedna

Ta teden daj poudarek na čutenje, da čutiš sebe, svet okoli tebe in tako boš odprt za ljubezen, v katero smo potopljeni, pa smo včasih kot žejna riba v vodi, ker smo se zaprli zaradi neke rane, bolečine... čuti vse, prijetno in neprijetno in potreboval boš manj nadomestkov ljubezni (hrane, šopinga, razvad, pozornosti drugih...).





## Kraljerska misel

Pojdi tja, kamor te vleče, kamor si si vedno želel/a. Ne sprašuj, zakaj. Ne čakaj na praznik, na pravi trenutek, na pomlad, na prijateljičino potrditev, na več denarja, na....

Meji cilji ta mesec:

---

---

---

---

**Dvojček** je spreten, radoveden, duhovit.

**Značilnosti:** prilagodljiv, mnogostranski, komunikativen. Želi pestrost v življenju. Dvojčki so mladostni, dvočlani, površni, igrivi, radovedni.

**Življenjski moto:** "Moški in ženske so tukaj, da se vedno znova odkrivajo."

**Ljubezenski tip:** Večni igralec.

So zelo komunikativni. Čeprav globoko v duši hrepenijo po miru in varnosti, ne prenašajo dolgočasje. Imajo izrazito potrebo po menjavi partnerjev. Štejejo med mojstre eno-nočnih avantur. Najboljši dan za erotiko je ponedeljek.

**Kristal sreče:** ahat tigrovo oko, opal.

**Kompatibilna znamenja:** oven, lev, tehtnica, vodnar.

**Barva:** rumena.

**Element:** zrak.

**Vladar:** Merkur.

**Kovina:** živo srebro.

**Srečna števila:** 5, 14, 23, 32, 50, 68.

**Več denarja ne pomeni samo lažje živeljenje, pomeni tudi nagrado za vloženo energijo in nagrado, ker si verjel/a vase, ne glede na odzive okolice.**

Večina moje energije gre za:

---

---

---

---

**Kako zapeljati dvojčka?**

Znamenje komunikacije in radovednosti. Ljubijo umazano govorico. Že čez dan jim pošljite poredna sporočila, kar vam bo zagotovilo zabavno noč. To znamenje ljubi spremembe in mentalno stimulacijo, zato bodite čim bolj inovativni. Hitro se začnejo dolgočasiti. **Socražijo rutino.**

**Moški:** V moškemu dvojčku prebudi radovednost. Ne povej, kakšno intimno spodnje perilo nosiš, samo povej mu, da imaš presenečenje zanj. Vznemirila ga bo že sama misel, da te bo slekel delček za delčkom. Pokliči ga po telefonu in mu pripoveduj o svojih željah. Odvrigel bo slušalko in prihitel k tebi. Morda ne bosta uspela priti niti do spalnice..

**Ženska:** Žensko dvojčico zelo vznemirja osvajanje, toda ne kakršnokoli. Preden sploh začneš s telesnimi dotiki, jo moraš vzpodbuditi na intelektualni ravni. Obožuje besedno igro, zato pojdi v detajle, šepetaj ji na uho pikantne stvari in raztopila se bo.

# Zaljubljeni v užilke okusov

**Arašidi** Arašidi imajo močan učinek na moda in libido. Glavna sestavina viagre izhaja prav iz aminokislina arginin iz arašidov 🍫

## Čokoladno arašidove sanje

### Sestavine za testo

- 200 g mandljeve moke
- 1/2 žličke sode bikarbone
- 1 žlica sladila Sugar Sweet 1:10
- 30 g surovega kakava
- 1 žlička vanilijeve arome/esence
- 30 g kokosovega olja
- 6 do 9 žlic vode
- 1 jajce

### Sestavine za arašidov nadev:

- 150 g 100% arašidovega masla
- 175 g kremnega sira
- 2 žlički sladila Sugar Sweet 1:10
- 30 g kokosovega olja

### Sestavine za čokoladni preliv:

- 150 g čokoladnih kapljic Cavalier
- 100 g kokosove kreme

### Postopek priprave:

1. Vse sestavine za testo zmešamo skupaj v večji posodi in dobro premešamo. Maso prestavimo v namaščen pekač za torte in jo enakomerno razporedimo. Pečemo 12 minut na 200 stopinj.
2. V posodi zmešamo in dobro premešamo vse sestavine za arašidov nadev. Čez ohlajeno pečeno testo enakomerno premažemo arašidov nadev.
3. Stopimo čokoladne kapljice in kokosovo kremo, ter jo zmešamo skupaj. Preliv vlijemo na pito in postavimo v hladilnik.
4. Preden postrežemo lahko pito dekoriramo s arašidi, surovim kakavom in/ali kremo (arašidovo maslo in kokosova krema – segrejemo skupaj).

### Moji ljubavski recepti

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tantručno povezani

## Bolečina še ne pomeni trpljenja

Bolečini se tekom življenja ne moremo izogniti, lahko pa izbiramo, kako se bomo odzvali na boleč dogodek. Odnos do bolečine odloča o tem, koliko užitka smo sposobni prenesti. Če se izogibamo bolečini, tako da se ne želimo soočiti z njo, da je ne želimo čutiti, če takoj vzamemo protibolečinsko tableto, čim malo zaboli, ali če takoj začnemo početi druge stvari, da bi se izognili čutenju — npr. če med ljubljenjem pridejo na površje neprijetni občutki, ker se čistijo stare travme in takoj pospešimo ritem, da bi se izognili čutenju.

Ali pa če takoj, ko začutimo neprijetne občutke, posežemo po pijači, konoplji ali celo drogi... potem naša sposobnost čutenja ne bo razvita, naš živčni sistem ne bo dovolj močan, da bi prenašal močne orgazmične občutke.

Pogosto ko se pojavi neprijetna situacija, ko pride do čustvene bolečine, v resnici ne boli toliko bolečina sama kot boli naš strah, naš odpor, naš zaprtost pred čutenjem, ki se pojavi ob tem dogodku. Pogosto naredimo celo dramo, napihnemo strahove, ko se pa umirimo, vidimo, da stvari niso tako katastrofalne. Ko začutimo bolečino, se je dobro umiriti, globlje dihati v trebuh, čutiti s celim telesom in namesto da bi bolečina povzročila trpljenje lahko povzroči globlje čutenje, mir, moč in nova spoznanja, lahko se celo preobrazi v užitek ali celo orgazem.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### V OPTIKI VAM NUDIMO:

- pregled vida, ki ga opravi zdravnik okulist za očala in kontaktne leče,
- širok izbor korekcijskih okvirjev in stekel,
- kontaktne leče in čistila priznanih proizvajalcev,
- sončna očala z dioptrijo po naročilu,
- konkurenčne cene.

Teržan d.o.o., Mariborska 54, 3000 Celje

Telefon: 03 491 38 00

Gsm: 051 308 800

Delovni čas: od pon do pet: od 8. do 18. ure

Sobota: od 8. do 12. ure

[www.optika-terzan.si](http://www.optika-terzan.si)



PETEK 1 SOBOTA 2

*Prodajalcu je dovolj eno oko, kupcu jih sto ni dovolj.*



*Koliko oči naj bi imela oseba, da bi opazila srečo, ki jo obkroža?*

*Nihče ni tako slep kot tisti, ki ne želi videti.*

NEDELJA 3



# Junij

23. TIDEN\*

Ženske ljubijo frizuro, moški lase.

PONEDELJEK 4	TOREK 5	SREDA 6	ČETRTEK 7	PETEK 8	SOBOTA 9
	Dan varovanja okolja	☛ zadnji krajec 20:32		Dan Primoža Trubarja	
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					<b>NEDELJA 10</b>
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

## Namig tedna

Ta teden najdi vsaj tri dogodke, ki ti povzročijo neprijetne občutke. Takoj, ko zaznaš neprijetnost, si vzemi nekaj časa zase, da zadiháš, da se pobožáš od znotraj, pomiriš in dejansko situacijo vidiš bolj celostno, bolj umirjeno, bolj razsodno. Tako se izogneš nepopravljivi škodi, ki jo lahko narediš z impulzivno reakcijo. Npr. če te doma ali v službi nekaj prizadene, spravi ob živce, sproži jezo, se vedno lahko izgovoriš, da moraš na WC, tam naredi 10 globokih počasnih vdihov v trebuh (več o dihanju v

trebuh v avgustovskem uvodniku) in se vrni močnejši, sočutnejši in z boljšo idejo, kako razrešiti nastalo situacijo.

# Junij

24. TEDEN

Ljubezen osvoji moškega skozi oči, žensko skozi ušesa.

	PONEDELJEK 11	TOREK 12	SREDA 13	ČETRTEK 14	PETEK 15	SOBOTA 16
			○ mlaj 21:43		Sončna očala z dioptrijo? <a href="http://www.optika-terzan.si">www.optika-terzan.si</a> 051 308 800	
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						<b>NEDELJA 17</b>
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

## Namig tedna

Ta teden si zadaj cilj, da se v tem mesecu ob konfliktu z nekom zadržiš obrambnega ali celo napadalnega odziva. Raje se umakni, vzemi čas zase (dihanje v trebuh) in poskusi začutiti, zakaj je druga oseba reagirala tako kot je – ali te je namerno prizadela zaradi neke svoje stiske ali pa si samo ti preveč resno in osebno vzel dogodek.

# Junij

25. TEDEN

Če bi bili vsi moški tako dobri ljubimci kot se hvalijo, se nobena ženska ne bi utegnila počesati.

PONEDELJEK 18	TOREK 19	SREDA 20	ČETRTEK 21	PETEK 22	SOBOTA 23
Dan očetov		● prvi krajec 12:51	Začetek poletja		
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					<b>NEDELJA 24</b>
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

## Namig tedna

Ta teden si zadaj cilj, da se v tem mesecu med ljubljenjem (s samim sabo ali v dvoje) vsaj trikrat ne umakneš iz neprijetnih občutkov, pač pa jih skušaj začutiti globlje, tako da upočasniš gibanje, nadaljuješ bolj nežno in čutno s počasnim in globokim dihanjem v trebuh. Če pa je neprijetnost premočna, se umakni na varno in vrni kasneje.



# Junij

26. TĚDEN\*

Česar ne dosežeš z vpitjem, dosežeš z molkom.

PONEDELJEK 25

TOREK 26

SREDA 27

ČETRTĚK 28

PETĚK 29

SOBOTA 30



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

## Namig tedna

Ta teden začni naslednjo prakso: vsakič, ko nimaš kaj početi (čakanje na postaji, ko voziš avto...) delaj vajo globokega počasnega dihanja v trebuh, da boš bolj povezan znotraj sebe, da bolje čutiš sebe in okolico. Po cca 3 mesecih (eni prej, drugi kasneje) boš začutil prijetne občutke v trebuhu, ščemenje, metuljčke vsakič ko boš začel dihati v trebuh. Več o dihanju v trebuh v avgustovskem uvodniku.

## Kvadranske misel

Odziv okolice...se vedno dogaja.  
Zapomni si – vse v naravi teži k ravnovesju.  
Torej je pričakovan odziv približno pol ZA – pol PROTI.  
Ne glede na to, kaj delamo ali kako se obnašamo

### Myšičji k. mesec

**Rak** ima dober spomin in intuicijo.

**Značilnosti:** čustven, ljubeč, domiseln, previden, sočuten, nesamostojen, čemerer, zaščitniški, tradicionalen.

**Življenjski moto:** "Najboljše stvari se zgodijo, ko jih najmanj pričakuješ."

**Ljubezenski tip:** Čustven

Svoj erotični naboj izražajo zelo preprosto in prvinsko. Ne traja dolgo časa, da se ogrejejo in se pustijo pripeljati do trenutka sreče.

**Kristal sreče:**  
gorski kristal, mesečev kamen.

**Barva:** bela.

**Element:** voda.

**Vladar:** Luna.

**Kovina:** srebro.

**Srečna števila:** 2, 7, 11, 16, 20, 25.

**Kompatibilna znamenja:**  
škorpijon, devica, bik, riba.

**Hobiji:** zbiranje umetnin, jadranje, plavanje, skupinski športi.

**Rak in ljubezen:** romantičen, redko naredi prvi korak, ljubeznil, zaščitniški, ljubljeno osebo vedno postavlja v ospredje.



**Pomislil na svoje obnašanje.**  
**Ali si res do vseh enak/a?**  
**Ali (podzavestno ali zavestno)**  
**na tvoje komuniciranje vpliva**  
**naziv/status/koristoljubje...?**  
**Ozavesti in poenoti z ljubeznijo.**



Moje obnašanje nikakor ni več ljubežno, ker...

**Kako zapeljati rake?**

**Ljubi razkošje.** Ljubkujte njihove prsi. Raki se morajo počutiti varno, zato jim povejte, da so zapeljivi. Ko se bodo sprostili, se bodo prelevili v odlične ljubimce. So zelo spontani, a šele takrat, ko vam bodo popolnoma zaupali. Raka ali rakico odpeljite na večerjo, nato pa pospremite domov. Takoj, ko boste vstopili v prostor, jih presenetite na poseben način.....

**Moški:** Govori mu, kako ga ljubiš, pelji na romantični sprehod, najboljšo nekam ob vodo. Pripoveduj mu o sončnem zahodu, vsake toliko mu omeni, da je vajin odnos usoden. Vname ga: romantika, dobra hrana, dobro vino in občutek, da mu čustveno pripadaš. Obožuje vonje, predvsem tiste iz tvoje kuhinje.

**Ženska:** Rakinjo segreva misel, da ima poleg sebe partnerja, ki ljubi samo njo in njeno dušo in pripada samo njej. Potrebuje veliko čustvene podpore. Ogreva se počasi. Vnamejo jo: nežnost, dotiki in objemi. Pripravi ji vročo kopalnico in skupaj bosta naredila mali gejzir strasti.  
**Išče trdne dokaze ljubezni.**

# Zaljubljeni v različne okuse

**Banane** pri hindujcih veljajo kot hrana za plodnost. So izvrsten afrodiziak, saj so polne encimov, ki povečajo libido in hkrati pomagajo pri moški impotenci.

## Bananin sladoled z arašidovim maslom

### Sestavine za testo

- 3 večje olupljene banane
- 3 čajne žlice naravnega arašidovega masla
- ¼ čajne žlice vanilijevega ekstrakta
- ščepec cimeta
- ščepec soli za okus
- pražene arašide za dekoracijo

### Možna kombinacija sestavin:

### Postopek priprave:

Banane narežite na manjše koščke in jih postavite v zamrzovalnik za vsaj eno uro. Popolnoma morajo zamrzniti. Ko so nared, jih damo v mikser (pozor! ta mora biti dovolj močan) in miksamo vse do gladke, kremaste mase. Postopek miksanja zamrznjene banane vas bo morda spomnil na miksanje ledenih kock. To vam bo vzelo nekaj minut, bodite potrpežljivi. Svetujem, da vnes izklapljate mikser, da se ne bo pregrel.

Dodamo arašidovo maslo, vanilijev ekstrakt, cimet in sol. Po želji lahko dodamo še kakšno priljubljeno sestavino. Zmiksamo vse sestavine. Pripravljen sladoled okrasimo še z praženimi arašidi.

# Tantrično povezani

*!Potrebnejša moč, jasnost in sočutje... povečuj v svoji moči!*

Moč, jasnost in sočutje, kot vse troje skupaj, zmagovalna trojka, saj eno brez drugega ni tako učinkovito kot vse tri skupaj. Dobro je razviti fizično in psihično moč, toda to samo po sebi še ne prinese pravega učinka, prave sreče. Potrebujemo tudi jasnost, jasen pogled na aktualne stvari, treba je vedeti, kam moč usmeriti, kje je potrebno uporabiti moč, da se prave stvari premaknejo na pravo mesto.

Toda tudi moč in jasnost skupaj še ne prinašata pravih rezultatov, miru in sreče, kajti lahko si močan in znaš uporabiti svojo moč, tako da dosežeš želene cilje, toda ti cilji so brez sočutja, lahko kruti, egoistični, izkoriščevalski in manipulativni.

Če pa si želiš sreče, miru in dobrega počutja, morajo tvoja dejanja dobro vplivati tudi na okolico, kajti, če okolica (ljudje ali narava) trpi zaradi tvojih dejanj, se bo to trpljenje in nesreča počasi iz okolice naselila tudi vate. Zato je modro razvijati celo trojico hkrati, torej moč, jasnost in sočutje, v vseh dejanjih, v službi, družini in tudi med ljubljenjem, kajti tudi med intimnim odnosom, ki naj bi bilo ljubljenje, vse prepegosto ustvarjamo brezčutno telovadbo, kjer predvsem želimo zadovoljiti svoje potrebe, pri tem pa pozabljamo na potrebe drugega.

Na primer pogosto moški doživi vrhunec še preden se ženska sploh začne odpirati in uživati in sploh ne pride do ekstatičnih stanj. Če pa si moški vzame več časa, nežnosti, jasno opazuje svojo moč in skrbi, da ni prehitro konec, potem se v ženski začnejo prebujati užitki, ki oblikajo oba, tudi moškega in ko moški začuti te užitke, daleč presega njegov kratkotrajni užitek, ki ga doživi ob izlivu. Takrat se moški začne ljubiti sočutno in skupaj gradita veliko globlje užitke in ekstazo kot pri običajnem intimnem odnosu.

Lepotni namig: Hair center Darja

# HCD

HAIR CENTER DARJA

Naš navdih: Bodite v ponos sami sebi!

Ponudba salona Hair Center Darja:

- vse frizerske storitve (striženje, barvanje, kodranje...),
- relaksacijska masaža lasišča (z Aloe vera geli),
- otroško striženje + darilo,
- nega las z najnovejšo nano tehnološkim sistemom,
- neverjetne preobrazbe s podaljševanjem in zgoščevanjem las svetovno priznane znamke,
- make-up,
- darilni boni,
- stilske preobrazbe (pričeska + make-up + nohti),
- priložnost biti model za frizerske revije.

HAIR CENTER DARJA  
Ul. Frankolovskih žrtev 34  
3000 CELJE  
TEL: 03 491 97 00  
GSM: 041 714 974

[www.fudge.com](http://www.fudge.com)  
[www.haircenterdarja.si](http://www.haircenterdarja.si)  
<http://ngravity.com>

Julyj

Moški so ljubosumni na svoje predhodnike,  
ženske na svoje naslednice.

26. TIEDEN



Daj ženski čudovito  
pričesko in osvojila  
bo svet.

Mogoče življenje ni  
popolno, ampak pričeska  
je pa lahko!

Ni važno koliko las je  
v vaši pričeski,  
pomembno je, koliko  
pričeske  
je v vaših laseh.

NEDELJA 1



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Julij

27. TIEDEN

V mrzli kuhinji se tudi vroča ljubezen ohladi.

- Češki pregovor -

PONEDELJEK 2

TOREK

3

SREDA

4

ČETRTEK

5

PETEK

6

SOBOTA

7

● zadnji krajec 9:51



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

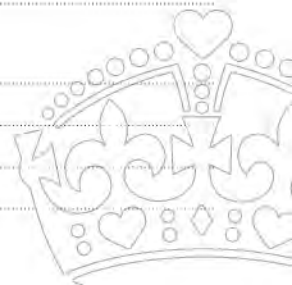
18:00






NEDELJA 8



*Nasvjetovanje*

Ta teden dodaj k rednemu dihanju v trebuh še krčenje sramno-trtične mišice. To naredimo tako, kot če bi želeli sredi lulanja prekiniti curek. Dobro je, če narediš 200 - 400 teh vaj na dan. Sprva jih ne boš mogel narediti toliko, sčasoma se mišica okrepi. Pomaga postati bolj pretočen, bolj dojemljiv za orgazme celega telesa, moškemu pa poleg naštetega pomaga tudi nadzirati izliv.



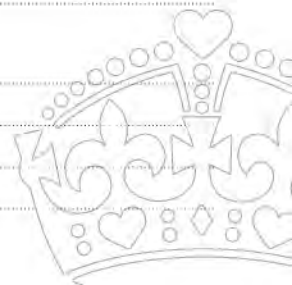
	PONEDELJEK 9	TOREK 10	SREDA 11	ČETRTEK 12	PETEK 13	SOBOTA 14
	<p>Odpravi glavobol z masažo - pokliči Mateja 031 384 424 (Celje).</p> 		 		<input type="radio"/> mlaj 4:48 sončev mrk 5:02 	 
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

**NEDELJA 15**



## Nasvet tedne

Ta teden dodaj k rednim vajam tudi božanje trebuha v smeri urinega kazalca (smer potovanja blata od slepiča do anusa). Vaja pomaga sprostiti trebuh, naš center moči in pomaga enakomerno razporejati energijo po telesu, krepi pretočnost in zmožnost doživljanja orgazmov celega telesa.



# Julij

29. TÍZDEN

Resnica je vedno živa. Resnica je življenje. (Osho)

PONEDELJEK 16

TÓREK 17

SREDA 18

ČETRTÉK 19

PETÉK 20

SOBOTA 21

● prvi krajec 21:51



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

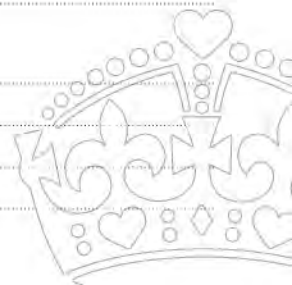
18:00

**NEDELJA 22**



*Namig tedne*

Med ljubljenjem in tudi sicer velja naslednje: v osnovi in v svojem bistvu smo v celoti božanski, nič ni za popraviti, edino to, da tega včasih ne vidimo... da bi spet videli, se ni treba kesati, kaznovati, zaslužiti... dovolj je, da si dovoliš sprejemati ljubezen, da si dovoliš možnost, da si ok tak kot si in ne rabiš zaslužiti ljubezni z uganjanjem, trudenjem.



# Julij

30. TÍEDEN

Druženje s pozitivnimi ljudmi je darilo. Bodi darilo tudi ti.

PONEDELJEK 23

TÓREK 24

SREDA 25

ČETRTÉK 26

PETÉK 27

SOBOTA 28

začetek retrogradnega Merkurja (traja do 18. 8.)

● ščip 22:20



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

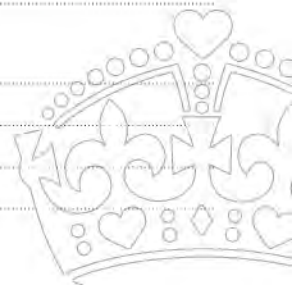
18:00

NEDELJA 29



Največ tedne

Kot moški se nauči voditi, da se ženska počuti varno in se lahko nauči prepuščati. Ženska naj da moškemu prostor, ženska naj mu zaupa in se mu preda, naj sprejema od njega ljubezen, nežnost, božanje, ljubkovanje in iz tega v svojem trebuhu naredi še večje užitke za oba.





# Julij

31. TEDEN

PONEDELJEK 30

TOREK

31



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

*Namig tedne*

Moški daje, ženska sprejema in transformira v nekaj še boljšega: moški naredi hišo, ženska naredi topel dom, moški prinese hrano, ženska naredi kosilo, moški da seme, ženska naredi otroka.

## Namig za izobraževanje: UPI - ljudska univerza Žalec



Foto: Matic Gabriel

Ko skrbimo za svoje zdravje in znanje, se dobro počutimo v svoji koži in smo zadovoljne same s sabo.

Na UPI – ljudski univerzi Žalec se tega še kako zavedamo, zato vas vabimo v

### TEČAJE ZA REKREACIJO IN PROSTI ČAS

(aerobika, vadba fit hrbtnica, flamenko, glasbena šola za odrasle...),

### TEČAJE TUJIH JEZIKOV

(angleščina, nemščina, italijanščina, francoščina, japonščina, Skype tečajji, individualni tečajji),

### USPOSABLJANJA

(knjigovodski tečaj, usposabljanja za socialno oskrbovalko, mladinsko delavko...),

### IZOBRAŽEVALNE PROGRAME ZA PRIDOBITEV IZOBRAZBE

(vzgojiteljica predšolskih otrok, ekonomska tehnica...).

VELIKO VEČ NA [www.upi.si](http://www.upi.si)

 **UPI LJUDSKA UNIVERZA ŽALEC**  
*Sola prijaznih ljudi*

03 713 35 51 [lu-zalec@upi.si](mailto:lu-zalec@upi.si)

# Kraljerska misel

Norost ljubezni je največji blagoslov neba  
- Platon -

Moji cilji ta mesec:

---

---

---

**Lev** živi polno življenje, je samozavesten.

**Značilnosti:** ustvarjalen, širokosrčen, dejaven, pogumen, domišljav, samovšečen, dobro se izraža.

**Življenjski moto:** "Ovir ni. Ovire vidiš samo takrat, kadar umakneš pogled od cilja."

**Ljubezenski tip:** Vedno glavni.

Redko se spuščajo v zveze, ki niso globoko čustvene. So malce konzervativni, ko gre za ljubljenje. Zaradi svoje čutnosti, predanosti in izrazitosti so izjemni ljubimci. Najboljši dan za erotiko je nedelja.

**Kristal sreče:** jantar, topaz.

**Barva:** zlata.

**Element:** ogenj.

**Vladar:** Sonce.

**Kovina:** zlato.

**Srečna števila:** 1, 4, 10, 13, 19, 22.

**Kompatibilna znamenja:**  
oven, strelec, dvojčka, tehtnica.

**Hobiji:** hitra hoja, pilates, oblikovanje nakita, družabni plesi, slikanje.

**Lev in ljubezen:** pozoren, radodaren, za ljubljeno osebo se bori do konca.



**Z ljubeznijo je vse lepše.  
Zamuda v službo, prismojeno  
kosilo, od čez tužo vozečega vozila  
poškropljena oblačila, pokvarjena  
peč sredi zime, napol prazen  
hladilniku, minus na računu...**



Spomni se, da me je ljubezen pomirila v silnicji, ko:

---

---

---

**Kako zapejati leva?**

Znani so po svojem dramatičnem obnašanju in **ljubijo pozornost**. Niso sramežljivi, zato jih tudi občinstvo tudi med spolnostjo ne moti.

**Moški:** Ponosnega leva hrani s pohvalami. Večkrat mu povej, da se mu ne moreš upreti. Ustvari atmosfero, v kateri se bo tvoj strastni lev počutil kot njegov sorodnik v živalskem svetu - kralj džungle. Vznemirja ga občutek dominantnosti. Obožuje pobudo in sočne predloge. Zveži mu oči, noolji telo in ob tvoji masaži bo predel kot mačka.

**Ženska:** Levinjo objemaj s komplimenti in dobrim vinom. Govori ji, da lepše ženske še nisi videl. Naj se počuti kot kraljica. In kot nekdo, ki je uresničil tvoje sanje. Z njo delaj kot z boginjo ljubezni, hrani jo z dokazi tvoje popolne naklonjenosti in zvestobe. Obožuje glamur. Vznemirjata jo tvoj status in ugled.

# Zaljubljeni v užilke okusov

*Goji jagode* spadajo med afridoiziak, ki izboljša spolno funkcijo. Prav tako uživanje goji jagod izboljšuje plodnostih moških.

## Tantrični čokoladni srčki

### Sestavine

- 150 g bi kakavovega masla
- 150 g kokosovega masla (olja)
- 50 g bio kokosove moke
- cimet, agavin sirup
- bio kakavova zrna (2 čž)
- pest goji jagod
- po svojem okusu lahko dodamo še: indijske oreščke, kandirane pomaranče, orehe, rozine

### Postopek priprave:

Kokosovo in kakavovo maslo raztopimo na zmernem ognju in pazimo, da se ne zasmodi. Dodamo kakav, cimet, agavin sirup in kokosovo moko ter goji jagode. Dobro premešamo.

Prelijemo v modelčke in počakamo, da se ohladi. Pri prelivanju v modelčke bodite pozorni na to, da si pomagata z žličko in enakomerno razporedite usedline.

A kaj lahko srčki zagotavljajo?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tantrično povezani

## Dihanje v trebuh

Vajeni smo dihanja v pljuča, v prsni koš, redko pa dihamo s trebušno predpono. Trebušno predpono je dobro krepiti z dihanjem v trebuh, saj tako ostane prožna in močna, sicer lahko pride do želodčne kile, ko del želodca uide preko ohlapne prepone ven iz trebuha tako, da se en del želodca nahaja nad prepono, čeprav bi moral biti cel želodec pod prepono. Poleg tega je dihanje s prepono, dihanje v trebuh blagodejno za vse organe v trebuhu, saj jih masira, boža, stiska, tako da organi eden drugega božajo in objemajo in so zato močni, pretočni in srečni

*Pogosto pričakujemo, da bo občutek ugodja in sreče prišel od zunaj, toda lahko ga gojimo v trebuhu.*

Trebuh je center naše moči, fizične in energetske. Če trebuh ohranjamo mehak in pretočen, je moč iz trebuha na voljo celemu telesu, sicer pa čutimo v trebuhu pritisk, napetost, napihnjenost.

Z dihanjem v trebuh ostajamo prizemljeni, kajti dihanje v prsni koš spodbuja um, usmerja energijo v glavo, ne pa tudi v trebuh in noge. Posledično imamo mrzle dlani in podplate, ne počutimo se cele, enostavne, močne in jasne, čutimo nemir, naglico, ne moremo umiriti glave.

Trebuh je kot velika črpalka, ki črpa in izmenjuje energijo od zgoraj dol in od spodaj gor — iz čutnega v mentalno in obratno in iz zemeljske energije v kozmično energijo in obratno. Če ne dihamo v trebuh, energija zastaja in smo sitni, nezadovoljni, mrzlih nog, nemirni, nezmožni iti globoko v življenju in v ljubljenju.

*Če dihamo v trebuh s tem tudi polnimo spolne organe z energijo, to pa zagotavlja pretočnost, čutnost in pri moškem čvrsto erekcijo.*

Ker dihanje v trebuh krepi pretočnost, zaradi tega tudi lažje doživljamo orgazme celega telesa, ki nas napolnijo, ne pa zgolj lokalne orgazme, ki nas samo spraznijo. Dihanje v trebuh tudi zagotavlja prizemljenost, saj s takim dihanjem povezujemo zemeljske in kozmične energije.

Pogost vzrok, da ne dihamo v trebuh je želja po ravnem trebuhu, da ne bi zgedali debeli, še ena škodljiva navada, ki jo narekuje moda.

# August

31. TEDEN

Ljubezen pomaga predvsem tistim, ki ljubijo. Šele potem ljubljenim.  
- Osho -

**SREDA 1**

**ČETRTEK 2**

**PETEK 3**

**SOBOTA 4**

● zadnji krajec 20:18



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

**NEDELJA 5**





# August

33. TEDEN

Vse se začne in konča. Začetka se človek spomni, ker je bil ali je. Konec pa, kakorkoli obračamo in si ga želimo ali ne želimo, bo prišel. Kdaj? Ni pomembno. Pomembno je zdaj. Nič ni večno. Tudi mi ne.

PONEDELJEK 13	TOREK 14	SREDA 15	ČETRTEK 16	PETEK 17	SOBOTA 18
		Marijino vnebovzetje		Združitev Prekmurskih Slovencev z matičnim narodom	● prvi krajec 9:48 konec retrogradnega Merkurja
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					<b>NEDELJA 19</b>
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

## Normig tedna

Če si kot moški prejšnji teden zadrževal izliv, opazuj telo, predvsem prostato, kajti, če zadržuješ izliv in nisi dovolj pretočen, lahko prevelik pritisk energije poškoduje prostato. V takih primerih je bolje imeti izliv, da se napetost sprostí, še bolje pa je, če sčasoma uspeš biti tako pretočen, da s tem pritiskom energije nahraniš celo telo (organe, možgane, čustva...) namesto, da energijo vržeš stran. Lahko pride tudi do mokrih sanj, kar je znak, da se je nabralo več energije, kot si jo sposoben prenesti ta trenutek.

# August

34. TEDEN

ŽA/ŽIVI SVOJE KRALJESTVO. Nov dan, nove poti in nove zmage.  
Eden in edini je ta dan, zato – zmagaj ga!

PONEDELJEK 20	TOREK 21	SREDA 22	ČETRTEK 23	PETEK 24	SOBOTA 25
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

NEDELJA 26

● ščip 13:56



## Namig tedna

**Preizkušeno deluje**, če si kombinacijo črk **KHGH** napišeš tja, kjer želiš uspeti naprimer na prvo stran poslovnega načrta podjetja, v matematični zvezek, v notes z zapiski, na bančno kartico, v denarnico,... imaš neomejene možnosti.

Kar nas dobrih je ljudi,

Hočemo da še živi,

Glas ljubezni, ki kriči:

Hočem vse, kar dobro je!

# August

35. TEDEN

PREMAGAJ SEBE. Nenehno poskušaj. Uči se. Potuj. Ljubi. Delaj.  
Raziskuj. Hodi naprej. Teci naprej. Pojdi naprej. Vredno je.

PONEDELJEK 27

TOREK 28

SREDA 29

ČETRTEK 30

PETEK 31

*Tčaj tujega jezika preko  
Skypa? Preveri na [www.nbi.si](http://www.nbi.si)*



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

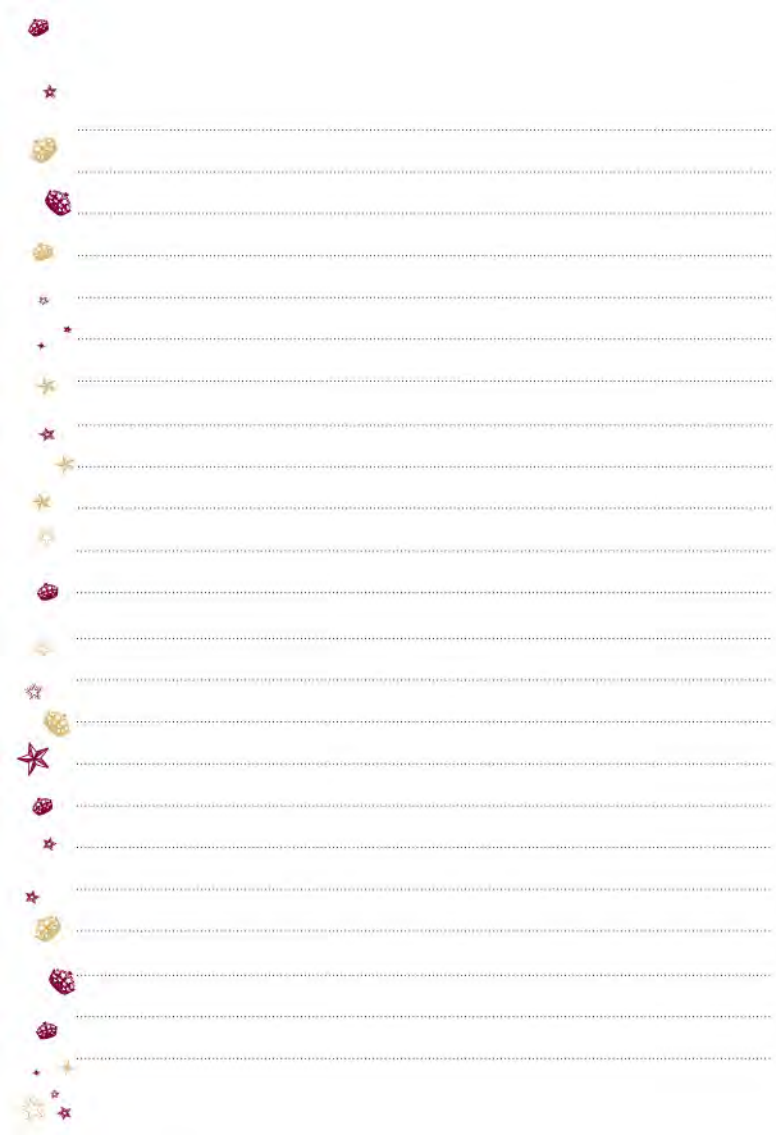
17:00

18:00

## Namig tedna

Med ljubljenjem naj ta teden ne bo prioriteta doseganje orgazmov, pač pa čutenje, opazovanje, spoštovanje tega kar je med vama, ne pa fokus na to, kar bi želela imeti med vama.





# Kraljevska misel

Minus na računu. Ali se zavedaš, da je to samo trenutno stanje? Dejstvo je, da se čisto vse spreminja.

Moji citji ta mesec:

---

---

---

**Devica** je nagnjena k popolnosti, zna biti zelo kritična.

**Značilnosti:** skromna, plaha, analitična, marljiva, bistra, urejena, razsodna, preveč kritična, vidi le podrobnosti, ne pa celotne slike.

**Življenjski moto:** "Kar se zgodi, se zgodi z razlogom."

**Ljubezenski tip:** Perfeccionist

*Imajo zdravo in odprto stališče do spolnosti. Potrebe telesa so za njih preproste in naravne, treba jih je zadovoljiti, da se odpravi stres in napetost. Tělesni dotik je pomemben, spolnost pa lahko zelo praktično ločijo od čustev. Najboljši dan za erotiko je četrtek.*

**Kristal sreče:** žad, safir,

**Barva:** modra.

**Element:** zemlja.

**Vladar:** Merkur.

**Kovina:** nikelj, živo srebro.

**Srečna števila:** 5, 14, 23, 32, 41, 50.

**Kompatibilna znamenja:** bik, kozorog, rak, škorpion.

**Hobiji:** kolesarjenje, nogomet, vrtnarjenje, ročna dela, branje.

**Devica in ljubezen:** zvesta, predana, tradicionalna, išče kvaliteto, počasi pokaže čustva.



**Čisto vse se spreminja.  
Vsak ima vpliv na spremembo  
sebe. To, kar trdno verjameš  
danes, bo tvoja realnost jutri.**



Danes trdno verjamem:

---

---

---

**Kako zapeljati devico?**

**Poskrbite za čisto lokacijo in osebno higieno.** Rjuhe naj bodo bele, sveže in zlikane. Ne pozabite na kopalnico. Device bodo na vaše posteljne sposobnosti zelo pozorne. Če je treba, jih bodo tudi pokritizirale. To počnejo v vaše dobro, saj se sicer ne morete izboljšati.

**Moški:** Vsaka tipična moška devica težko doživi pravo vznemirjenje, ker vse počne organizirano. Ogřeješ ga lahko tako, da mu pripraviš kakšno šok terapijo - situacijo, ki je niti v sanjah ne pričakuje. Morda bo to trenutek, ko ga po prihodu domov presenetiš »na tvoj način«.

**Ženska:** Njo moraš naučiti sprostiti. Ko se ljubita, ženska devica razmišlja, če je dovolj privlačna in čista, zato se morda v tej njeni osebnosti skriva razlog, zakaj jo vznemirja ljubljenje - v kopalnici. Odpelji jo pod tuš, namili njeno telo in jo izmenično polivaj s hladno in toplo vodo tam, kjer je najbolj občutljiva. Z njo se ljubi zjutraj, dokler se še ni uspela urediti, da bi dojela, da je privlačna tudi takrat, ko ni urejena do potankosti.





logotipi  
 celostne grafične podobe  
 vizitke, dopisi  
 letna poročila  
 katalogi, letaki  
 zloženke  
 revije, knjige  
 koledarji, čestitke  
 plakati & roll-upi  
 polepitve  
 ureditve PoS  
 sejemski  
 razstavniki prostori

# September

35. TEDEN

**SOBOTA 1**



**NEDELJA 2**





# September

37. TEDEN\*

*Trenutek. Pride. Odide. Naslednji in naslednji...Bodi hvaležen/hvaležna za vsakega posebej. Živi jih. Ne obremenjuj si življenja s prevelikim analiziranjem trenutkov.*

PONEDELJEK 10	TOREK 11	SREDA 12	ČETRTEK 13	PETEK 14	SOBOTA 15
○ mlaj 20:02	Svetovni dan miru				Vrnitev Primorske k matični domovini
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					<b>NEDELJA 16</b>
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

## Nanig tedna

Hvaležnost je eno najmočnejših čarobnih orodij, ki ti omogočajo, da pritegneš v svoje življenje najlepše stvari. Ta teden vsak dan posveti vsaj 5 minut, da greš zavestno preko vseh stvari, za katere si hvaležen. Na primer hvaležen sem za dom, moje varno in kreativno zavetje, hvaležen sem za vodo, hrano, avto, očeta, mamo, partnerja, otroke, psa, mačka, gozdove, nebo, zrak, sonce, zavest, znanje... za življenje samo.



# September

38. TEDEN

Sama sebi sem /lahko/ vse. Ljubezen. Veselje. Sreča. Vesolje. In še in še.

PONEDELJEK 17	TOREK 18	SREDA 19	ČETRTEK 20	PETEK 21	SOBOTA 22
● prvi krajec 1:15		Mednarodni dan gluhih	Mednarodni dan slabovidnih		Začetek jeseni
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

**NEDELJA 23**



## Namig tedna

Moški naj upošteva dejstvo, da so ženske precej drugačne od moških in potrebujejo veliko več časa, da se odprejo za globoko ljubljenje. Moški je lahko pripravljen v trenutku, ženske pa v povprečju potrebujejo vsaj pol ure crkjanja, čutenja, božanja, povezovanja.



# September

39. TEDEN

Še in še se smeji. Nasmej. Čimvečkrat. Sebe in druge. Treniraj smeh tako, kot se otroci (na)učijo hoditi.

PONEDELJEK 24	TOREK 25	SREDA 26	ČETRTEK 27	PETEK 28	SOBOTA 29
	● ščip 4:52				
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

NEDELJA 30



## Namig tedna

Spolnost je kot ogenj, z njo se lahko opečeš in se jo potem izogibaš, lahko pa te pogreje in jo redno obiskuješ in z njo ogreješ sebe in druge. Včasih se zdi, da nam sploh ni do spolnosti in nam gre na živce, ker se vse vrti okoli spolnih odnosov... takrat se je dobro vprašati, če se spolnosti izogibam, ker sem se opeknel, hkrati pa poihi hrepenim po njej. Spolnost je zelo občutljiva stvar, zato se zlahka zapremo pred njo, toda vedno jo lahko spet obudimo z nežnostjo, sočutjem, potrpežljivostjo...







**DTZ LIGHT**

*Svetloba v vašem domu*

Žižek Danijel  
070 226 117  
f:DTZ Light

[www.dtzlight.com](http://www.dtzlight.com)

# Kraljevska misel

Lepota je moč, nasmeh pa njen meč

Moji cilji ta mesec:

---

---

---

**Tehtnica** je neodločna, se rada pogovarja.

**Značilnosti:** diplomatska, uglajena, romantična, miroljubna, sproščena, muhasta, lahkoverna, spogledljiva, neodločna.

**Žiteljski moto:** "Harmonija in ravnovesje"

**Ljubzenski tip:** Vse za ljubezen.

Ko gre za erotiko, so tehtnice zelo sproščene in zainteresirane, nežnosti so neizogibne. Rade imajo zanesljive in neustrašne partnerje. Najboljši dan za erotiko je torek.

**Kristal sreče:** mesečev kamen, magnezit.

**Barva:** pastelno zelena.

**Element:** zrak.

**Vladar:** Venera

**Kovina:** baker.

**Srečna števila:** 6, 15, 24, 33, 42, 51, 60.

**Kompatibilna znamenja:** lev, dvojček, strelec, vodnar.

**Hobiji:** golf, drsanje, rolanje, ples, kuhanje.

**Tehtnica in ljubezen:** čustveno odvisna od partnerja, očarljiva, večkrat razočarana, pripravljena prezreti partnerjevo pomanjkljivost v zameno za ljubezen, spogledljiva.



**Jutri začnem. Zakaj ne danes?  
Danes lahko začneš dan drugače,  
ko vstaneš iz postelje.  
Narediš drugačen gib. Recimo dvigneš  
roke kot zmagovalci in si naglas rečeš:  
Danes je dan, ki bo poln smeha.**



Danes sem se glarne masnejal/a, ko

---

---

---

**Kako zapeljati tehtnico?**

Najbolj elegantno znamenje. **Ljubijo vse, kar je lepo.** Za zmenek z njimi se lepo obleci. Svoje postave ne skrivaj v širokih oblačilih. Vznemirilo jih bo, če partner v intimnosti z njimi uživa. Najboljši kraj za ljubljenje je pred ogledalom.

**Moški:** Šarmanтно moško tehtnico boš ogrela z **zapeljivim spodnjim perilom**, prijetnim vonjem in opazno šminko. Odpeljalo se mu bo, če boš mimo nje hodila v privlačni in prozorni spalnji srjaci.

**Ženska:** Pod okriljem kraljice ljubezni Venera, ženska tehtnica **obožuje, ko jo osvajaš**, zato fazo dvorjenja obdrži čim dlje. Tudi ko sta v zvezi že več let, jo moraš osvajati tako kot na začetku zveze. Toda pazi - od tebe pričakuje lepe manire, tako da ne misli, da jo boš impresioniral z neprimernim obnašanjem.



Upaš živeti brez omejitev? Brez omejitev, ki si jih postavljaš sam/a sebi?

PONEDELJEK 1	TOREK 2	SREDA 3	ČETRTEK 4	PETEK 5	SOBOTA 6
Dan starejših	● zadnji krajec 11:45	Svetovni dan otroka	Svetovni dan varstva živali		
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

**NEDELJA 7**




*Namig tedna*

Ta teden daj več poudarka na to, kako se počutiš in manj na to, ali si naredil vsa opravila.



*Spoznavaj sebe in z ljubeznijo izkoristi pridobljeno znanje.*

	PONEDELJEK 8	TOREK 9	SREDA 10	ČETRTEK 11	PETEK 12	SOBOTA 13
		○ mlaj 5:47				
						
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						<b>NEDELJA 14</b>
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

### Naravnig tedna

Ob besedi spolnost in seks imamo zelo različne asociacije, tukaj ne govorimo o športnem spolnem odnosu iz porničev, pač pa ljubljenu, ki temelji na globokem čutenju, ne pa na močnem drgnjenju. S čim manj napora, želimo čutiti čim več sebe in partnerja, želimo rasti preko užitka, ugodja, prijetnosti, se pa ne izogibamo bolečini, pač pa jo želimo objeti in transformirati v moč in užitek in pri tem procesu transformacije najbolj pomaga zaupanje, predvsem zaupanje sebi in življenju, pa tudi partnerju. Pomaga pa seveda tudi dihanje v trebuh, še posebej med ljubljenujem.

Vsak dan tega tedna se pohvali za nekaj, kar si po tvojem mnenju zasluži pohvalo. Najdi. Verjemi. Uživaj.

	PONEDELJEK 15	TOREK 16	SREDA 17	ČETRTEK 18	PETEK 19	SOBOTA 20
		Svetovni dan hrane ● prvi krajec 20:02				
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						<b>NEDELJA 21</b>
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

### Namig tedna

Spolnost je na zavedni ali nezavedni ravni za mnoge nekaj porednega ali celo umazanega, toda spolnost želimo premakniti iz polja krivde, sramu, igre moči, sebičnosti...v polje lepote, nedolžnosti in zdravilnosti, sočutja, podpore, čistosti.

	PONEDELJEK 22	TOREK 23	SREDA 24	ČETRTEK 25	PETEK 26	SOBOTA 27
		Dan OZN ● ščip 18:45		Dan suverenosti		
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						

**NEDELJA 28**

Prehod na zimski čas 3:00 (-1h)

### Namig tedna

Kako se spoprijeti z bolečino, predvsem čustveno bolečino. Običajna reakcija je, da se je želimo čim prej znebiti, npr. z alkoholom, čokolado, spolnimi odnosi, nakupovanjem... Raje jo objemimo, začutimo s celim telesom, s celim dihom, tako kot je, brez odvečne drame in smiljenja sebi ter igranja žrtve... na ta način jo lahko transformiramo v moč in užitek.

# Oktober

4. TEDEN

PONEDELJEK 29

TOREK

30

SREDA

31

Si želiš leče namesto oči?  
Optika Teržan Celje [www.optika-terzan.si](http://www.optika-terzan.si) Pokliči za termin pregleda 051 308 800

Dan reformacije  
☎ zadnji krajec 17:40



7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		

## Namig tedna

Med ljubljenjem se ljubimca premakneta v višjo vibracijo, v polje spoštovanja, občudovanja... zato med ljubljenjem šepetaj ljubljeni osebi besede lepote in ljubezni, besede občudovanja, strasti, na primer ko začutiš, da občuduješ njene lase, njene oči, njene ustnice, njen trebuh, njena stegna... ji to povej, dovoli da steče ta ljubeča energija in objame oba, naj se ta ljubeča energija pomnoži in razširi, naj pozdravi rane in prinese moč.

Namig: celovita poslovna in osebna podpora  
podjetnikom začetnikom



Poslovni in osebni coaching z licenco  
Svetovanje ob ustanovitvi podjetja  
Sestave pogodb  
Zaposlitve  
Knjigovodstvo  
Računovodstvo



Gsm: 040 523 117

Fb: Mojca Seme

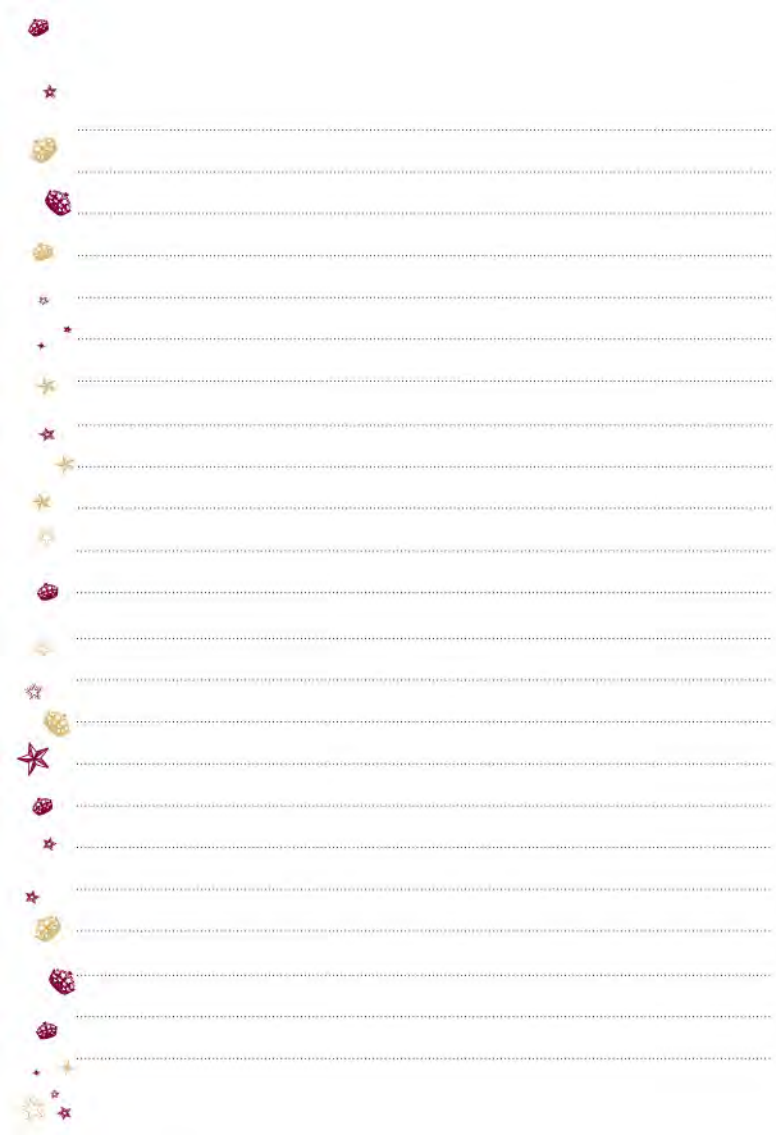
[info@racunovodski-servis-profit.si](mailto:info@racunovodski-servis-profit.si)

[www.racunovodski-servis-profit.si](http://www.racunovodski-servis-profit.si)

[most@mojcaseme.si](mailto:most@mojcaseme.si)

[www.mojcaseme.si](http://www.mojcaseme.si)





## Kraljevska misel

Ne sprašuj se, ali je oseba ob tebi prava.  
Če je ob tebi, to pove več kot milijon besed

Moji čitji ta mesec:

---

---

---

---

## Škorpion

ima izredno zalogo energije.

**Značilnosti:** čustven, energičen, nagonski, strasten, privlačen, vznemirljiv, ljubusumen, obseden, nasilen.

**Žiteljski moto:** "Brez strasti ni žiteljenja."

**Ljubezenski tip:** Čarovnik

*Ko ovir za škorpijone enkrat več ni, se popolnoma sprostijo in pripravljene so na igro. So romantični in zapeljivi, nimajo radi grobsti. Najboljši dan za erotiko je petek.*

**Kristal sreče:** zlati kamen, turmalin.

**Barva:** vijoličasta.

**Element:** voda.

**Vladar:** Mars, Pluton.

**Kovina:** železo.

**Srečna števila:** 9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 72, 81, 90.

**Kompatibilna znamenja:** ribi, kozorog, rak, devica.

**Hobiji:** borilne veščine, triatlon, branje kriminalk.

**Škorpion in ljubezen:** dominanten, posesiven, strasten, zvest, magnetičen, ljubusumen.



**Ko se umiriš, se počutiš varno.  
K tebi začnejo prihajati prave  
priložnosti, dogodki, osebe...  
Osebe, s katerimi se družiš največ  
časa, imajo velik vpliv nate.  
Z ljubeznijo jih izbiraj.**



Največ časa se družim z:

---

---

---

**Kako zapeljati škorpijona?**

Najbolj posesivno in z zasebnostjo obsedeno znamenje. Ne želijo si priti le v vaše telo, ampak tudi dušo. Zanje je najboljši kraj za erotiko skriti kotiček, v katerem lahko prevzamejo nadzor. Škorpijoni so odprti za različne igrice.

**Moški:** Je sploh treba škorpijona - kralja Erosa segreti? Morala boš razmišljati celo, kako se ga ubraniti. Delal se bo, da je hladen, vendar pa bo, preden boš sploh naredila potezo, prebral vse tvoje namere. Kjerkoli se ga dotakneš (tudi slučajno), bo vznemirljen.

**Ženska:** Niti škorpijonka ni nič manj vroča. Ogrevajo naboj in dramatičnost neke situacije. **Ni je potrebno posebej stimulirati.** Za njo si odprta knjiga in bolj ko drezaš v njo z vročimi zgodbicami, vse bolj si v "nevarnosti", da te bo ...

## Zaljubljeni v užitke okusov

**Datlji** Za aminokislino je znano, da povečujejo spolno vzdržljivost, le-teh pa so datlji polni. Datlji veljajo za priljubljen afrodisiak v severnoafriških državah.

### Vroč latino presne energijske kroglice

#### Postopek priprave:

Datlje namočimo v vodo in jih pustimo nekaj časa stati, da se zmehčajo. Nato vse sestavine preprosto zmešamo v mešalniku, da nastane gladka in lepljiva zmes. Zmes oblikujemo v manjše kroglice in jih povaljamo v kokosovi moki. Okusne in preproste kroglice so pripravljene.

#### Sestavine

- 2 skodelici izkoščičenih datljev
- ½ skodelice mletih orehov
- ¾ skodelice kokosove moke
- 2 jž presnega kakava

#### Moji ljudski recepti

## Tančno povezani

### Čutiti prijetno in boleče

Če si samo siten in ne veš, kaj bi sploh rad, pomeni, da si zgubil stik s sabo. Mogoče so te prekrile energije drugih — sodelavcev, strank, partnerja, otrok...

Sedaj je pravi trenutek, da si vzameš čas zase, se energetsko očistiš, začutiš sebe, svoje rane in svoje moči, svoje užitke in svoje bolečine. Bolečina še ne pomeni trpljenja, trpljenje postane šele, ko se bolečini upiraš, ko ne moreš sprejeti šibkosti, ranljivosti, v kateri si se znašel. Ali pa če iz bolečine narediš dramo, potem postane trpljenje.

Kako se energetsko očistiš, in zaceliš rane?

Vsak mora najti svoj način, ali pa še bolje več načinov, kako se energetsko očistiti in zaceliti rane.

Nekaterim pomaga samota, sprehod v naravo, drugim šport, tretjim meditacija, četrtim zavestno dihanje v trebuh, petim kreativno pisanje, šestim navdihujoče branje, sedmim gledanje komedij, osmim služenje ali pomoč drugim...



marketinško in prodajno svetovanje  
 upravljanje blagovnih znamk  
 grafično oblikovanje

# November

44. TEDEN

ČETRTEK 1 PETEK 2 SOBOTA 3

Dan spomina na mrtve



NEDELJA 4



# November

45. TEDEN

Spomni si, da si tukaj na zemlji iz dveh razlogov – da ljubiš in da si ljubljen/a.

PONEDELJEK 5	TOREK 6	SREDA 7	ČETRTEK 8	PETEK 9	SOBOTA 10
		○ mlaj 17:02			
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

**NEDELJA 11**




## Namig tedna

Ta teden si vsak dan vzemi vsaj eno uro časa samo zate, da se spet povežeš s sabo. Lahko je to sprehod v naravo ali kar koli drugega, kar veš, da pri tebi deluje, nekaj namigov najdeš v uvodniku za ta mesec.

# November

46. TĚDEN

Iskrenost prinese osvobajajoče občutke.

PONEDELJEK 12	TOREK 13	SREDA 14	ČETRTĚK 15	PETĚK 16	SOBOTA 17
<p>Ko potrebuješ motivacijo ali podporo - preveri datume delavnic na Fb kraljica življenja</p> <p>    </p>			<p>● prvi krajec 15:54</p> <p>  </p>	<p>Mednarodni dan strpnosti začetek retrogradnega Merkurja (traja do 6. 12.)</p> <p>  </p>	<p>  </p>
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

**NEDELJA 18**



## Namig tedna

Ta teden si vzemi čas zase, da preveriš, če so med vama stare zamere, ranjenosti, užaljenosti in zaradi tega ne moreš popolnoma odpreti srca partnerju in posledično med spolnim odnosom čutiš manj užitkov.



# November

47. TEDEN

Ozavesti življenje. Premisli, kaj to pomeni.

PONEDELJEK 19

TÓREK 20

SREDA 21

ČETRTÉK 22

PETÉK 23

SOBOTA 24

Dan otrok

Dan Rudolfa Maistra

● ščip 6:39



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 25



## Namig tedna

Ranljivost je v resnici moč, kajti ranljivost lahko pokažeš samo, če čutiš moč, zato daj ta teden pozornost na to, kje si lahko ranljiv, v katerem okolju, s katerimi ljudmi se počutiš dovolj varno, da lahko vadiš biti ranljiv.

# November

48. TĚDEN

Imaš moč, da vplivaš na svoje misli. Izkoristi jo sebi v prid.

PONEDELJEK 26

TOREK

27

SREDA

28

ČETRTĚK 29

PETĚK

30



● zadnji krajec 1:19

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

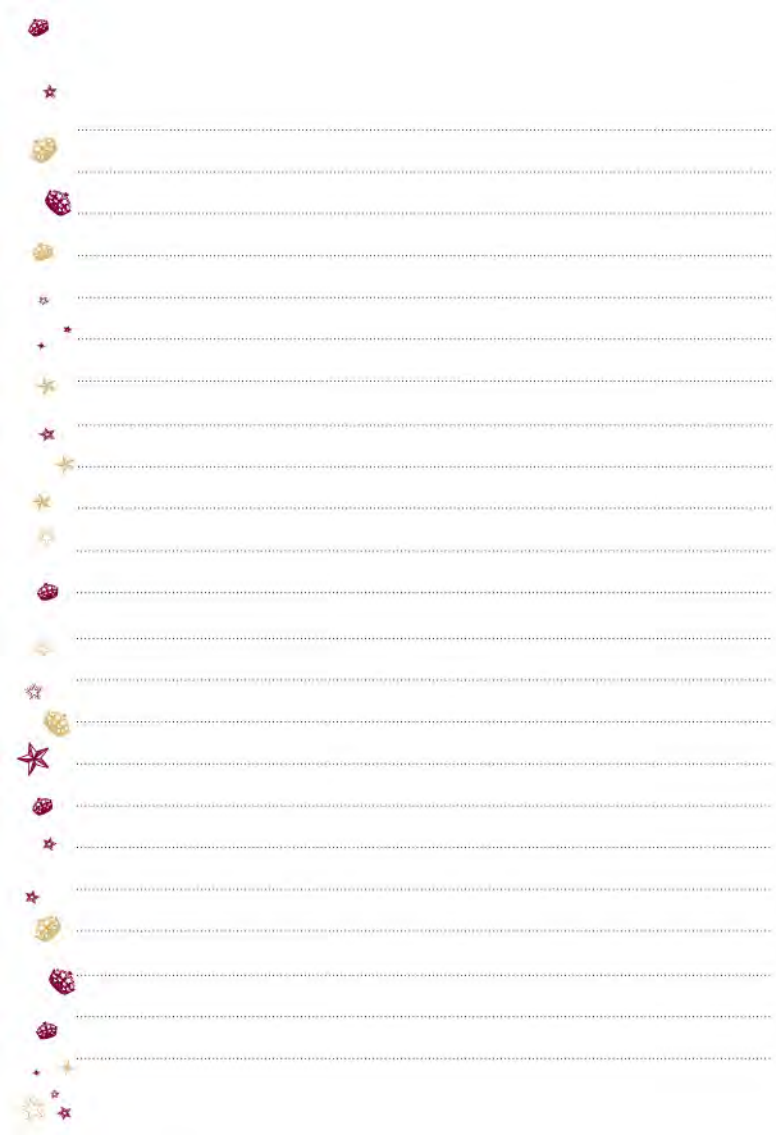
## Namig tedna

Moč brez čutenja ni nič, treba je čutiti, da veš, kaj si želiš, da veš, ali je nekaj dobro zate ali ne. Ko se naučiš čutiti, je vsak stres manjši, vsaka bolečina prijetnejša, tudi vročina in mraz lažje prenašaš, če znaš čutiti, biti pretočen.

Če pa ne znaš čutiti, je vsaka stvar drama, ne veš, kaj je dobro zate in kaj ne, ne veš, kaj si želiš, ne čutiš, kaj so tvoje najgloblje želje in posledično ne veš, kaj je tvoje poslanstvo, tvoja usoda, to, kar te edino lahko osreči.







# Kraljevska misel

Tja, do koder je vredno iti, ne pelje nobena bližnjica.  
- Beverly Sills -

Moji čitji ta mesec:

---

---

---

---

---

---

**Strelec** je optimist in navdušen nad svetom.

**Značilnosti:** optimističen, svobodoljuben, veseljaški, dobrovoljen, pošten, odkrit, neodgovoren, površen, netakten, rad sodi druge.

**Življenjski moto:** "Na lahko pridobljeno, na hitro izgubljeno."

**Ljubezenski tip:** Avanturist.

*Strelec um je vedno malo pred nagoni in radi provocirajo s svojimi stališči. So radovedni raziskovalci. Najboljši dan za erotiko je sobota.*

**Kristal sreče:**  
unakit, smaragd.

**Barva:** turkizna.

**Element:** ogenj.

**Vladar:** Jupiter.

**Kocina:** kositer.

**Srečna števila:** 3, 12, 21, 30, 39,  
55, 78, 99.

**Kompatibilna znamenja:**  
oven, vodnar, lev, tehtnica.

**Hobiji:** smučanje, kolesarjenje,  
potovanje, zbiranje spominkov.

**Strelec in ljubezen:** iskren,  
radodaren, dobrosrčen, potrebuje  
intelektualno kompatibilnost.



**Kadar hrepeniš po raju,  
je že raj.**



Počutil/a sem se kot v raju, ko ...

---

---

---

---

---

---

**Kako zapeljati strelca?**

Odprtega duha, kar se tiče erotike, je zelo prvinski. **Radi so v naravi**, kjer bodo brez obotavljanja zapeljali osebo, ki jim je pomembna.

**Moški:** Predlagaj mu **nemogoče situacije za ljubljenje**. Računaj na njegovo raziskovalno naravo, v kateri vsak pravi strelec prepozna svoje bitje, ki mu pripada. Ogreje ga vse, kar je drugim nepredstavljivo.

**Ženska:** Tudi ženska strelka je podobna moškemu v tem znaku. **Vznemirja jo tveganje**, želi biti zasačena »na delu«.

# Zaljubljeni v užitke okusov

**Cimet** pospešuje presnavljanje in pospešuje cirkulacijo krvi v medenici. Uživanje cimeta tudi izboljšuje številčnost in gibljivost spermatozoidov

## Sladki krompirček za sladko življenje

### Postopek priprave:

Na manjše kocke narežemo sladki krompir, kateremu smo odrezali tudi skorjo. Na ponvi stopimo kokosovo maščobo in počakamo da se segreje. Vanjo stresemo narezan krompir in dobro premešamo tako, da bo prekrit s kokosovo maščobo. Nato dodamo cimet in sol. Vse skupaj pražimo približno 20 minut. Na koncu dodamo še malo peteršilja.

### Sestavine

- 1 sladki krompir
- 1 JŽ kokosove maščobe
- himalajska sol
- cimet
- peteršilj

# Tantrično povezani

## Zamere in spolni odnos

Ljudje, še posebej Slovenci, smo radi pridni, delavni, garaški v prepričanju, da bomo srečni, če si bomo srečo zaslužili. V resnici pa si sreče ni treba zaslužiti, pač pa je že v nas, oziroma smo v srečo že potopljeni, nas sreča že obliva... zato je biti srecen naše naravno stanje, lahko pa sreči zapremo vrata, tako da zapremo naše srce, potem sreče ne bomo več čutili, kajti sreča iz veselja in okolja v nas teče preko našega srca.

Pogost način, da zapremo srce, da se zapremo pred srečo je, da nasedemo osebni laži, ki nam pravi, da nismo ok taki kot smo, da nismo vredni in si moramo zaslužiti ljubezen, pozornost drugih. Pogosto zmotno mislimo, da si je srečo treba prigarati in v tem prepričanju označimo za lenuha vsakoogar, ki si dovoli vzeti čas zase, da se začuti, da se sproščeno skopa v morju sreče, ki nas obliva, da se sprosti in odpre vrata sreči.

Srečo in tudi denar ti ne bo prineslo zgolj trdo delo, pač pa to, da najprej slišiš svoje najgloblje srčne žele in potem narediš vse, kar čutiš, da je treba, da jih uresničiš, da jih prineseš na ta svet. To je čisto nekaj drugega kot če prodajaš svoj čas za 5, 10, 15 EUR na uro in delaš, pač nekaj, da zaslužiš.

Bolj pomembno kot to, kaj počnemo, je kako smo, kako se počutimo, kajti vse kar počnemo, izhaja iz tega, kako se počutimo. Če se počutimo dobro, prijetno,

ljubljene, sprejete, blagoslovljene, srečne... potem bo vse to v sadovih našega dela. Če pa zgolj garamo, ker smo v to prisiljeni, ker ne vidimo druge možnosti za preživetje, potem bo ta strah, stiska in trpljenje tudi v sadovih našega dela.

Zakaj je spolni odnos z neznancem tako razburljiva fantazija ali celo doživetje. Tudi zato, ker se pri neznancu lažje povežeš z bogom /boginjo v tej osebi, med tem ko se je z bogom/boginjo v partnerju težje povezati, saj je vmes vajina zgodovina, stare zamere, rane, nespoštovanja, laži, prevare, ljubosumje, krivda, obsojanje...

Po drugi strani, pa noben spolni odnos z neznancem ne more doseči globine ljubljenja s partnerjem, če sta zgradila globoko povezavo na podlagi spoštovanja, zdravih meja, ljubezni, in na podlagi skrbi za čustveno higieno. To pa zahteva, da znaš najprej poskrbeti zase, da sebe toliko spoznaš, da veš, kaj ti paše in kaj ne, kaj je zate sprejemljivo, kje pa imaš do sebe dolžnost, da postaviš zdravo mejo in ne dovoliš, da sam sebi ali da ti drugi počnejo stvari, kar čutiš, da ni dobro zate. Sem spada npr. da ne privoliš v spolni odnos, če si tega ne želiš, če si zgolj želiš, da bi si želel, pa si v resnici ne. Ali pa če privoliš v spolni odnos zgolj zaradi miru v hiši, hkrati pa v tebi rastejo bes, jeza, sovraštvo, gnus... do sebe in do drugih. Če ne znaš postaviti zdravih meja in dovoliš, da se ti dogajajo stvari, ki niso dobre zate, potem boš sčasoma vedno bolj jezen nase in na svet, hkrati pa se boš počutil kot žrtev.

Idealnega partnerja ni, vsaj v meseni obliki ne, zato je dobro gojiti povezavo z Življenjem (Bogom), potem lažje ohranjaš povezavo in odprto srce s partnerjem, kljub stvarim, ki ti grejo na živce.

Zato če čutiš zamere do partnerja, če čutiš, da ti je partner povzročil rane, ki še vedno bolijo, si vzemi dovolj časa, nežnosti in pozornosti zase, da te rane zaceliš, da lahko s partnerjem nadaljujeta odnos z odprtim srcem, še posebej, če gre za odnos, ko za svojega partnerja lahko rečeš "saj je dobra oseba, veliko stvari cenim na njem, rada ga imam in čutim, da me ima tudi on rad, toda ko bi le ne počel tega, ko bi le ne bil tak, ko bi le spremenil tole malenkost".

Če pa po drugi strani čutiš, da odnos že nekaj časa ne pelje v pravo smer, če čutiš, da tvoj duh in tvoja duša umirata v tem odnosu, da skoraj ni več trenutkov spoštovanja, prijaznosti, ljubezni... potem je čas, da razmisliš, če je sploh še dobro vztrajati v tem odnosu.

In ne pozabi, v naravi ženske je, da potrebuje čustveno napetost in nenehno potrjevanje ljubezni, potrjevanje, da je ljubljena, zato rada naredi dramo, oblikuje situacijo, kjer je ljubezen na kocki in jo je treba rešiti. V naravi moškega pa je, da uživa v reševanju problemov, dokazovanju svoje moči in sposobnosti, kar daje ženski občutek varnosti, če zna to moški narediti na pravi način, npr. da uredi stvari, brez odvečnega pametovanja, z nežnostjo, humorjem in ljubečim pristopom.

Zato si vzemi čas zase, takoj ko vidiš, da ne delaš več iz užitka, spravi se nazaj v dobro voljo in šele potem nadaljuj.

## Ko dotik postane užitek

- Sprostitev mišic
- Limfna drenaža
- Vzpostavljajte energetske pretokov

Glavoboli, bolečine v križu, kolenih, kolkah, ramenih, občutek izčrpanosti in pomanjkanje energije so pogoste tegobe mnogih.

Ko odpravite vzroke vaših težav bodo posledice - tegobe same izginile.

## Sprostite telo in umirite duha

- naj vas očistijo vibracije zvoka tibetanske skled
- privoščite si blagodejne terapevtske masaže
- okrepite svoje telo z vadbo joge, Qi gonga in Tai qi-ja



**POKLIČITE** in z veseljem vam bom pomagal:  
031-384-424 (Matej)  
matejoga@gmail.com

MERIDIAN 7, Mariborska cesta 86 - Celje  
poslovna stavba EMO, 2.nadstropje desno

# December

48. TEDEN\*

## SOBOTA 1

Dan boja proti AIDS-u  
prvi krajec 23:20



Modrost ne pride z izobraževanjem, ampak s prizadevanjem za raziskovanje življenja in njegovih skrivnosti.

Ljubi svoje telo, saj ne moreš skrbeti za nekaj, kar sovražiš.

## NEDELJA 2



# December

49. TEDEN

Sreča je izbira. Ne išči je. Zavedstno jo izberi.

PONEDELJEK 3

TOREK

4

SREDA

5

Svetovni dan invalidov



ČETRTEK 6

PETEK 7

SOBOTA 8

9

konec retrogradnega Merkurja

mlaj 8:20



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 9



## Namig tedna

Ta teden se spolnosti posveti malo drugače – naj cilj ne bo orgazem, pač pa počasno čutenje, z zgolj občasno silovitostjo, če je že strast premočna.

# December

50. TEDEN

Obdaruj sebe. Poišči najboljši način, ki ti ustreza v tem trenutku.

PONEDELJEK 10

TOREK

11

SREDA

12

Dan človekovih pravic



● prvi krajec 12:49

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 16



## Namig tedna

Ta teden se spolnosti posveti malo drugače – vsak dan si vzemi čas za počasno ljubljenje z zavestnim dihanjem v trebuh med ljubljenjem. Ko počasi, globo vdihneš, se napolniš z življenjem, ko ga počasi in globoko izdihneš, življenje vrneš veselju in umreš in takoj za tem spet vdihneš in se spet rodiš. Partner čuti to pretakanje energije in zaradi tega lahko doživi orgazem. Več o dihanju v trebuh v avgustovskem uvodniku.

# December

51. TEDEN

Veliko večjo vrednost ima tisto, kar čutimo kot tisto, kar vidimo.

PONEDELJEK 17

TÓREK 18

SREDA 19

ČETRTÉK 20

PETÉK 21

SOBOTA 22

Razmišljaš o tem, da spremeniš računovodjo?  
[www.racunovodski-servis-profit.si](http://www.racunovodski-servis-profit.si)

Začetek zime

● ščip 18:49



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 23



## Namig tedna

Ta teden se spolnosti posveti malo drugače – moški naj se osredotoči na to, da se vedno ustavi pred izlivom, počaka in čez čas spet nadaljuje. Cilj naj bo počasno ljubljenje, ki traja, čeprav strast narekuje hitro silovito drvenje v prepad (moški izliv).

# December

52. TEDEN

Ko čutiš ljubezen v sebi, jo lahko daješ in nihče ti je ne more vzeti.

PONEDELJEK 24

TOREK

25

SREDA

26

ČETRTEK 27

PETEK

28

SOBOTA 29

Božič

Dan samostojnosti

☪ zadnji krajec 10:34



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

NEDELJA 30



## Namig tedna

Ta teden se spolnosti posveti malo drugače — položaje med spolnim odnosom naj ne narekuje glava, ne skušaj odigrati enakega položaja kot si ga videl v filmu za odrasle ali kamasutri, pač pa dovoli, da položaje narekuje polje, ki se ustvari med vama, polje ljubezni, strasti, spoštovanja, občudovanja...



# December

1. TEDEN

PONEDELJEK 31



7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	

## Namig tedna

Če je tvoj spolni odnos ljubljen, lahko preko spolnega odnosa prejmeš ali daš ljubezen. Ta teden opazuj, kaj ti gre bolje - sprejemanje ali dajanje in skušaj sčasoma to dvoje uravnotežiti.

Lepotni namig: KK make up



- videospoti,
- filmi,
- ličenje za posebne priložnosti.



f KK makeup GSM: 070 606 202

E-mail: [katja\\_kralj@yahoo.com](mailto:katja_kralj@yahoo.com)

# (So)kreativji rokovnika Moja2018ka

Darja je lastnica podjetja Hair center Darja s.p., ki se ukvarja s frizerstvom, organiziranjem frizerskih prireditev, predavanjem kemije barvanja, prevajanjem tujih frizerjev, uvozom Avstralske kozmetike.

Obožuje knjige, skozi katere se ji odpira svet in ljudi, ki jo prevzamejo ter navdihnejo! Življenje jo je vodilo skozi preizkušnje, ki so ji odprle vpogled v jogo, aloe vero, alternativo, kar je vnesla v življenje doma, v salonu in povsod, kamor jo vodi pot.

Lepota se prične znotraj nas. Darja jo na zunaj samo še dodaja, zato svojim strankam najprej prisluhne in šele nato svetuje, kako svoje telo in dušo negovati tako znotraj, kot zunaj.



Za vse to potrebuje dobro organizacijo, dober plan dneva ... NAJBOLJŠO Mojo 2018ko! Ki jo je dolgo iskala, nato pa se je lotila kreiranja le-te.

**Romana Kralj, kraljica moja, hvala za soustvarjanje!**

– Darja Kocmut Žižek –

**HAIR CENTER DARJA,  
Darja Kocmut Žižek s.p.**

Ul.Frankolovskih žrtev 34  
SI-3000 CELJE  
T:+ 386 3 491 97 00  
+ 386 41 714 974

FB: @Hair center Darja  
www.haircenterdarja.si  
www.fudge.com  
http://nggravity.com



Romana v Celju vodi kreacije - delavnice »Sem kralj-ica svojega življenja« in »Ža/živi svoje kraljestvo srca«.

Težko je, sam, narediti spremembo. Z ljubeznijo, predaja naprej, svoje izkušnje. Vsem, ki ste, v življenju, za korak naprej, nudi podporo.

Romana je oseba, ki verjame v čudeže. Predava turistične predmete na višjih šolah za gostinstvo in turizem. Soustvarila je družabno igro MOMOparty.net.

Je koproducentka motivacijskega mladinskega filma z naslovom **Žadnji krog**, ki nosi slogan: **Življenje je tek svojim sanjam naproti.**

Z užitek motivira. Kreira. Inspirira.

Romana je soavtorica rokovnika Moja 2018ka in Kreatorka Kraljevskih misli.

– Romana Kralj –

FB: @Kraljica Življenja  
@Romana Kralj

T: 070 666 663  
www.mojeleto.si  
info@mojeleto.si

## Kreatorka prispevka "Zaljubljeni v okuse"

Nastja je solastnica podjetja Malinca d.o.o., ki se ukvarja s spletno prodajo izdelkov za zdrav življenjski slog.

Rada eksperimentira v kuhinji, še raje pa se prepusti izbrani hrani kakšnega kuharskega mojstra.

Njena strast je redna telovadba, saj je to njen način za sproščanje in premagovanje stresa. Svoje baterije polni na potovanjih, od koder vedno pride z novimi in svežimi idejami.

Osrečujejo jo hišni ljubljenci – King Charles, kavalirčka Boi in Lun ter muca Lisa.

Svoja znanja rada deli med številne podjetnike, ki z veseljem prisluhnejo njenim predavanjem.



- Nastja Kramer -

V Malinci skrbi, da vse poteka gladko in brez težav in ker ji nikoli ne zmanjka motivacije za delo, vedno najde tudi prave besede, da motivira ostale Malince.

[www.Malinca.si](http://www.Malinca.si)  
[info@malinca.si](mailto:info@malinca.si)  
051 244 557

## Kreator prispevka "Tantrično povezani" in "Namig tedna"



Aleksander je terapevt tantrične masaže. Pomaga ljudem rasti preko užitka, ne samo preko napora.

Hkrati uči zrelega odnosa do bolečine, kajti bolečina in užitek sta samo dva konca iste palice.

Njegova strast je pomagati ljudem odkrivati njihovo moč, vzpostaviti komunikacijo med njihovo vsakodnevno zavestjo ter globino srca, poslušati svoje srce ter prevzeti odgovornost za svoje življenje.

- Aleksander Lah -

[www.heartconnection.si](http://www.heartconnection.si)  
[aleksander@heartconnection.si](mailto:aleksander@heartconnection.si)  
FB: @HeartConnection Organization

Naravne rešitve d.o.o.  
Suhadole 53  
SI-1218 Komenda

Napovedujem prihodnost:  
iz dlani (hiromantika),  
iz kamnov rune  
(govorica bogov),  
iz kart tarot.

Ivica Plešnik s.p.,  
Kovinarska 12  
SI-3000 Celje

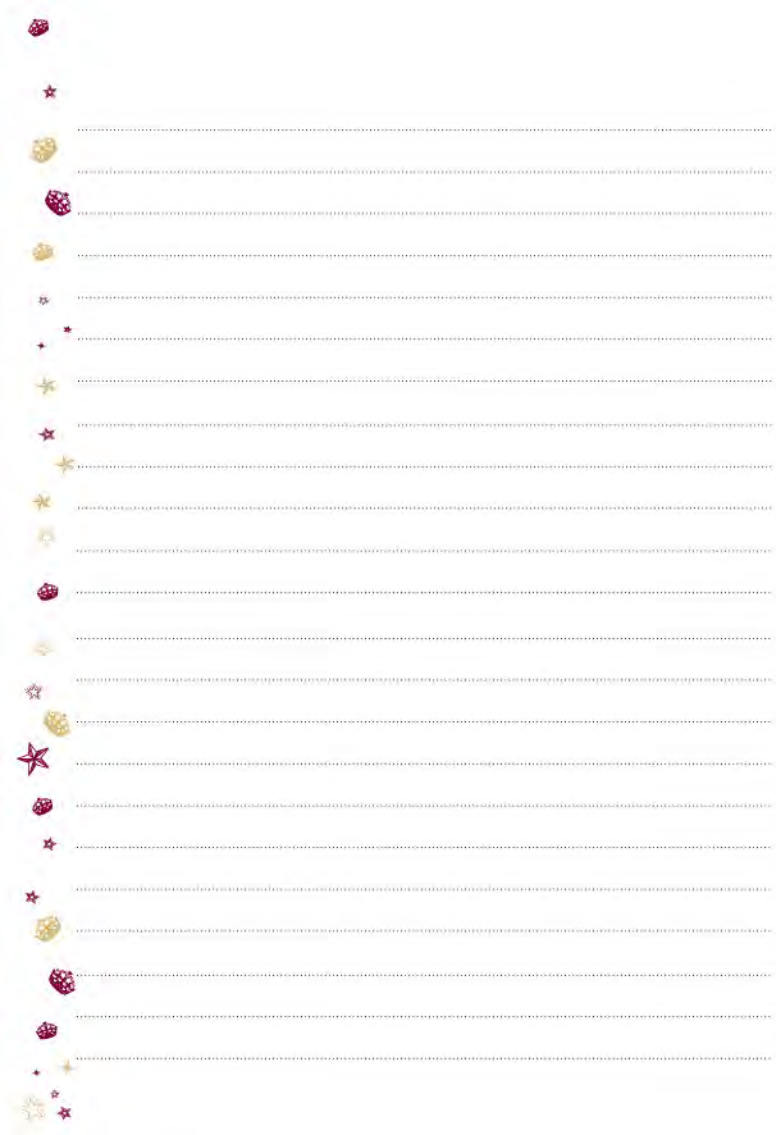
Iza.plesnik@gmail.com  
Komersialna linija: 090 42 36  
Mobi 041 555 321

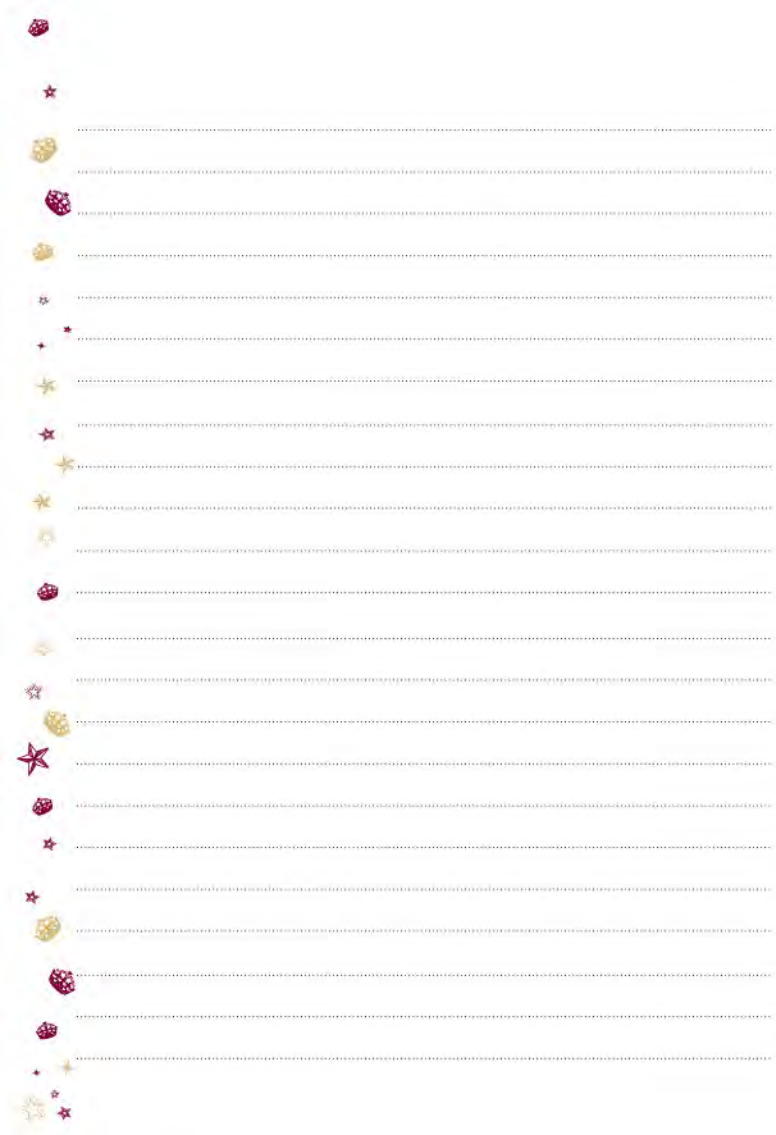
FB: @Iza Plešnik

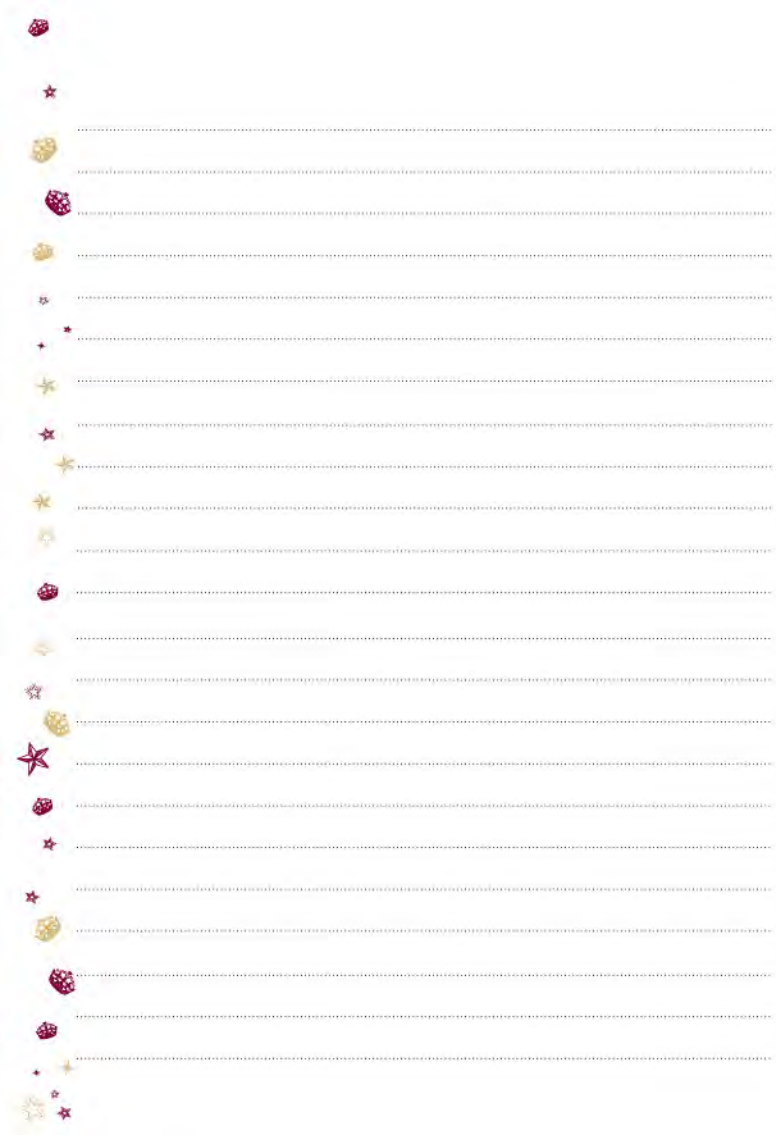


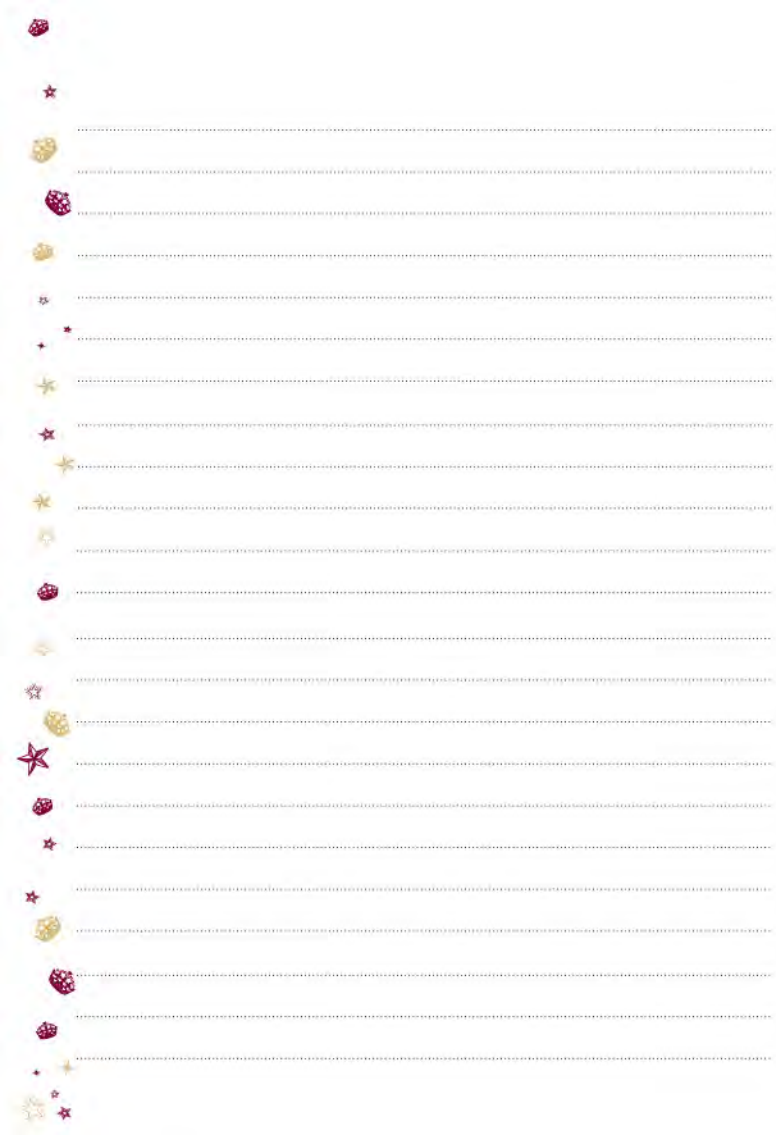
- Iza Plešnik -

Area with horizontal dotted lines for writing.

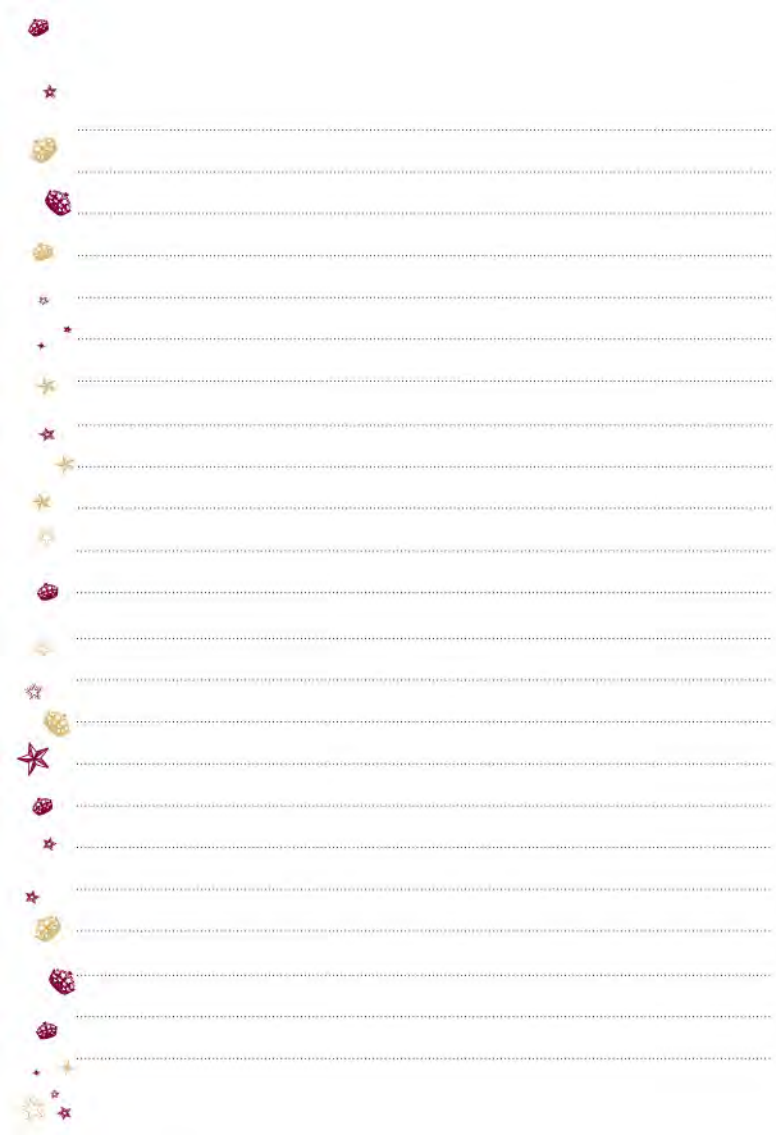


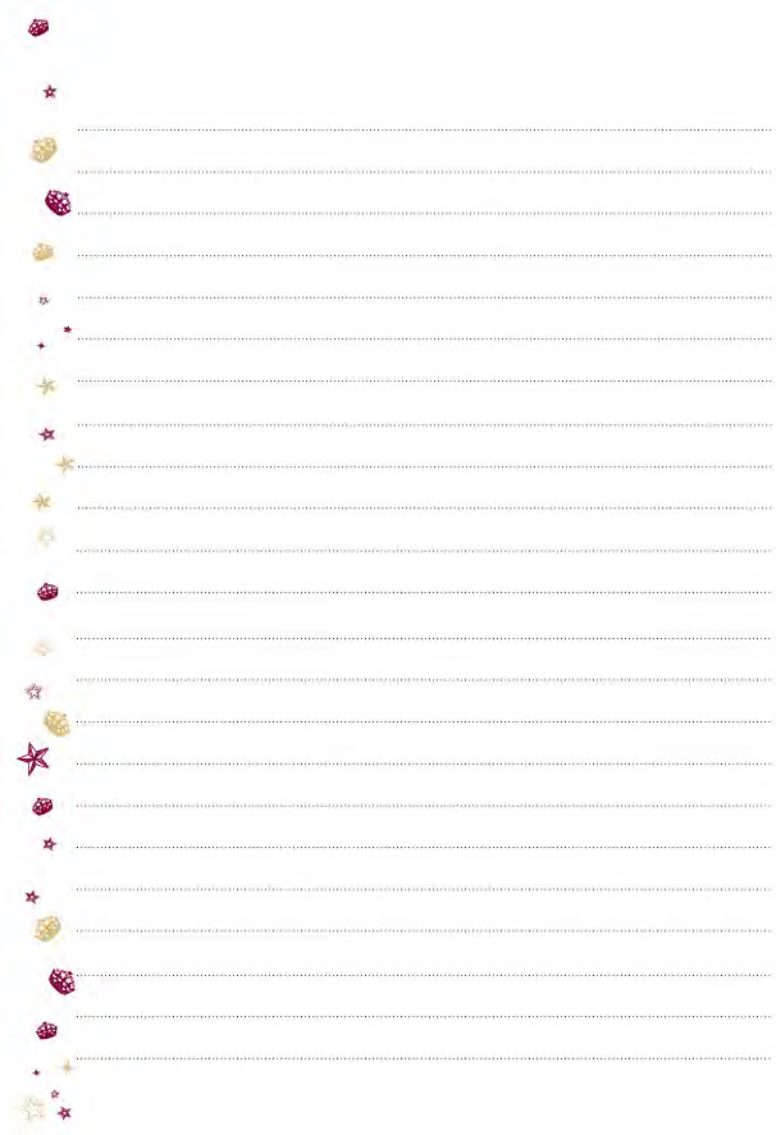


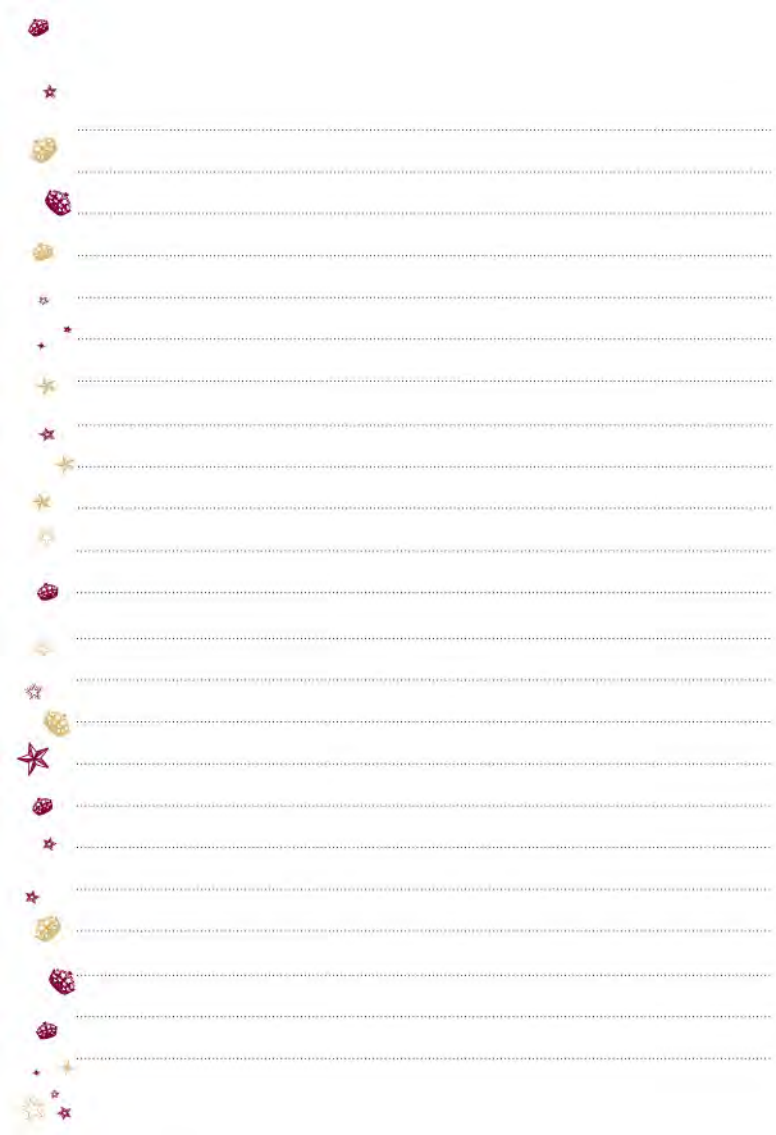












## Moja 2018ka

- Avtorici:* Romana Kralj in Darja Kocmut Žižek  
*Soavtorji:* Nastja Kramer , Aleksander Lah in Ivica Plešnik  
*Oblikovanje in tehnična ureditev:* Lana Stojan, PROTEAM  
www.proteam-kreativ.si  
*Izdal in založil:* HAIR CENTER DARJA, Darja Kocmut Žižek s.p.  
*Naklada:* 3.000 izvodov

Celje, november 2017

CIP - Kataložni zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

59.922

KRALJ, Romana, 1971-  
Moja 2018ka : [rokovnik z namigi za več ljubeznij] / [avtorici Romana Kralj in Darja Kocmut Žižek ; soavtorji rokovnika Nastja Kramer, Aleksander Lah, Ivica Plešnik]. - Celje : Hair center Darja, 2017

ISBN 978-961-94316-0-3  
1. Gl. stv. nasl. 2. Kocmut Žižek, Darja  
292551424



[www.mojeleto.si](http://www.mojeleto.si)

**f**: Moje leto

