

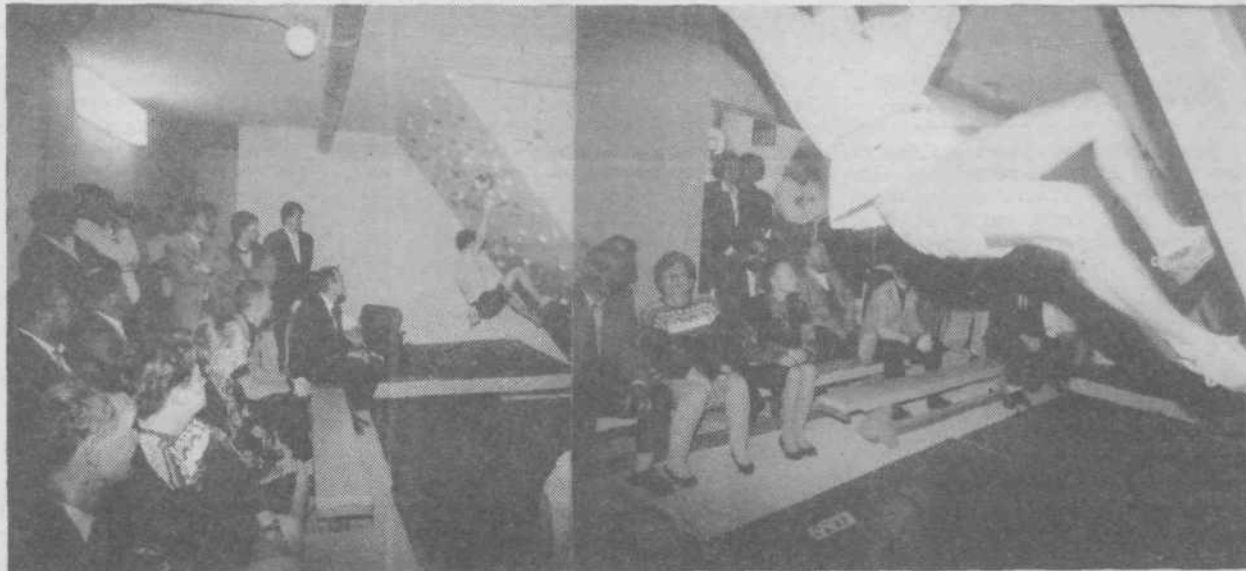
DRAGOCENA PRIDOBITEV ZA MLADE

V sredo 16. marca, so v osnovni šoli Zadobrova odprli novo umetno plezalno steno ali »sobo, kamor se vračajo naši učenci...« kot je v nagovoru med drugim dejala ravnateljica šole Antonija Setnikar in pri tem predvsem pomislila na brate Grilc, Uroša, Primoža in Mateja, ki so bistveno pripomogli k uresničitvi ideje in bodo odslej predvsem skrbeli za steno in dejavnosti ob njej.

Vse skupaj se je začelo pri Viliju Golobu v PD Špik, kjer sta Primož in Uroš večkrat tarnala, kako zelo potrebujemo umetno plezalno steno. To je počasi postalo tako »vroče«, da je bilo treba stvar vzeti v roke. Prostor so našli, sredstev za izdelavo in postavitve stene pa ni bilo. Ko so idejo zaupali Branetu Matjašču, predsedniku IS, in Janku Kramžarju, sekretarju sekretariata za gospodarstvo in družbene dejavnosti, je zamisel s pomočjo Centra za interesno dejavnost začela postajati resničnost. Pomagali so še Slovenijales z ivernimi ploščami, za-

sebnik s tramovi in plezalci Spika s prostovolnim delom.

Umetna stena je drugačna, kot jih vidimo v posnetkih s tekmovanj v prostem plezanju. Je le 3,5 metra visoka, po tleh pa so položene blazine, tako da varovanje ni potrebno. Sestavljajo jo tri stene, ki so pod različnimi nakloni, in strop z raznovrstnimi oprijemki. Omogočala bo vadbo začetnikom in tudi tekmovalcem. »Ta soba s steno pa ne bo namenjena le našim učencem, odprta bo tudi za učence drugih osnovnih in tudi srednjih šol, tudi ob sobotah in nedeljah«,



je še dejala Antonija Setnikar. Brane Matjašec, ki je »poslal« prvega plezalca v steno, je dejal, da je vesel, ko vidi objekt, na katerega so mladi težko čakali in pri gradnji tudi sami sodelovali. Povedal je še, da je bil dan prej pri odprtju prav tako atraktivnega

mladim namenjenega objekta. Odprli so prvo pravo telovadnico za predšolske otroke pri nas, ki so jo zgradili po načrtih Fakultete za šport v dveh preurejenih igralnicah vrta Otona Zupančiča v Štepanjskem naselju. Rekel je, da bi še odpiral take objekte.

Za plezalno steno bodo skrbeli bratje Grilc (Tel. 484-165) in PD Špik. O uporabi stene, tečajih in drugem se lahko pogovorite na PD Špik pri Viliju Golobu v občinski stavbi vsako sredo ali pri bratih Grilc.

Besedilo in slika: SLAVKO GERLIČA

KNJIŽNI SALON



založba mladinska knjiga
BTC - Šmartinska 152, hala IX, Ljubljana

prodajna razstava:

- knjige
 - video kasete
 - pravljice na kasetah
 - družabne igre
 - revije za mlade
- osebni prevzem
svetovanje

Odprto: vsak delavnik od 8.00 do 18.00

ŠPORT IN REKREACIJA V ZADVORU

Pomlad prihaja v deželo, skupaj z njo pa je prišel tudi čas občnih zborov, ko se člani društev ozrejo nazaj in ocenijo delo v minulem obdobju. Tako so storili tudi člani Športnega društva Zadvor na svojem rednem letnem občnem zboru.

Ocenili so delo v pretekli športno-rekreacijski sezoni in naredili načrt dela za prihodnje. Skupna bera organiziranih tekmovanj ni skromna. Društvo je priredilo dve prireditvi za gorske kolesarje, maraton in tekmovanje, ki je šlo tudi za državno prvenstvo. Na prvem je kolesarilo 50, na drugem pa 60 tekmovalcev. Molniški tek, lani že dvanajsti, je gostil 180 tekačev in člani društva upajo, da jih bo letos še več, saj šteje tudi za lovoriško Kaveljce in korenina. Društvo pa je organiziralo tudi tekmovanje v veleslalomu za zobozdravstvene delavce Slovenije v Martuljku, kjer je nastopilo 80 smučarjev-zobozdravnikov. Prireditev bi zagotovo bilo več, če bi zadvorske travnike in bregove pobelil sneg. Tako člani društva upajo, da bo prihodnja zima bolj bogata s snegom in da bodo »na svoj račun« prišli tudi smučarji in smučarji tekači.

Skozi vse leto je potekala tudi redna rekreacijska vadba v prostorih telovadnice Osnovne šole Sostro. Razdeljena je na tri termine in je prilagojena ženskam, moškim in družinam. V dvorani Zadrúžnega doma so bile namiznoteniške mize pogosto zasedene. Poleg rednega rekreacijskega »ping-ponga« so v istih prostorih potekali tudi namiznoteniški turnir med krajanji za prehodni pokal in treningi namiznega tenisa za otroke pod vodstvom izkušenega trenerja. Omenimo naj še redno vadbo balinarske sekcije in posamične treninge npr. gorskih kolesarjev in tekačev. Še posebej zad-

nji so se dobro odrezali na vseh tekmovanjih, ki so se jih udeležili. Na občnem zboru je prejel plaketo ŠD Zadvor tudi športnik leta, slalomist na divjih vodah, Simon Hočevar, nekaj članic in članov izvršnega odbora pa posebno pohvalo za prizadevno delo.

Športno društvo načrtuje 10. aprila '94 organizacijo drugega maratona za gorske kolesarje Po klančku gor, po klančku dol. Start bo med 8.30 in 9. uro pri Zadrúžnem domu v Zadvoru, dolžina proge je 50 km. Udeleženci si bodo med vožnjo ogledali Lipoglav, Dulo, Polico, Kucelj, Mali vrh, Pance in Podlipoglav. Cilj bo za udeležence odprt do 14. ure. Naslednja prireditev bo 24. aprila. To bo že 13. Molniški tek, ki poteka po obronkih zadvorskega in dobrunjskega hriba. V dvanajstih kategorijah bodo tekmovali od najmlajših, na 500 m dolgi progi, do kaveljcev in korenin, ki bodo tekli na progi, dolgi 21 km. V času tekmovanja bo od 9.30 do 12. ure zaprt del Podmolniške ceste, od Gobarske poti do brunarice Turističnega društva Zadvor.

Športno društvo krajanom krajevnega skupnosti Zadvor nudi možnosti za organizirano športno aktivnost, zato bi bilo slabo, če bi delovanje društva zamrlo. Športno društvo Zadvor vabi vse, ki bi radi sodelovali pri njihovem delu, še posebej mlade, da se jim pridružijo. Njihov naslov je: ŠD Zadvor, Cesta II. grupe odredov 43, Lj. Dobrunje. MILAN BRICELJ

REKREACIJA NAŠA VSAKDANJA

Prihajajo toplejši dnevi in okolica se bo kmalu napolnila s trimčkarji, kolesarji, igralci tenisa in drugimi rekreativci. Svoja telesa, ki so se med zimo nekoliko polenila, se nekatera celo zredila, bomo navdali z novo svežino in močjo. Nekateri tako, drugi drugače. Nekateri pa sploh ne, a kot kaže, so ti v veliki manjšini, kajti kot kaže, prav vsi vprašani vedo, da nam je Bog, mati narava ali kar koli že, podelil samo eno telo.



Aleš Škrjanec, 17 let, dijak: S tovrstnimi spomladanskimi aktivnostmi sem pravkar začel. Vsak drugi dan tečem, sem pa tudi član fitnesa. Tu, na Kodeljevem, je za tovrstne aktivnosti kar dobro poskrbljeno.

Nika Kovačič, 57 let, upokojenka: Tenis, tenis in še enkrat tenis. Če je le mogoče, ga igram vsaj tri ure na dan. Večkrat tudi tečem po Golovcu, kdaj pa kdaj pa se od-



pravim še na Šmarno goro. Odkar sem v pokoju, si to lahko privoščim. Športne površine so na Kodeljevem zelo lepo urejene, kar pa se tenisa tiče, je to vsekakor najlepša lokacija v Ljubljani.

Miloš Rakovec, 45 let, trgovski zastopnik: Poleti najpogosteje balinam in to vsak dan. Na pomlad bom začel tudi kolesariti. Drugače pa, kot vidite, vodim na sprehod psa. Tudi to je neke vrste re-



kreacija, tako zanj kot zame. Za pse je sicer bolj primeren Golovec, ampak vedno ni časa, da bi se odpravil tja. Več časa, kot si ga za rekreacijo vzamem zdaj, si nikakor ne bi mogel vzeti.

Ivan Lampič, 68 let, upokojenec: Zdaj, ko sem v pokoju, veliko časa prebijem na svoji kmetiji in delo tam je



tudi neke vrste rekreacija. Ortoped mi je sicer dejal, da to ni isto, a kaj hočemo. Drugače trikrat na teden telovadim in sicer na način, ki je mešanica telovadbe, vaj za hrbtenico in joge. Ko sem bil še v službi, sem imel kakih deset kg več, kajti napetosti pri delu sem kompenziral s hrano. Športne površine na Kodeljevem me ne privlačijo preveč, včasih grem tja le 'paсти firbec'.



Lilijana Vrhovec, 44 let, operaterka: Seveda se rekreiram. Pozimi smučam, tečem na smučeh. Pred časom sem tudi telovadila, pa mi ni bilo najbolj všeč. Za vsakodnevno rekreacijo nimam časa, prav tako si ne delam nobenih načrtov za vnaprej. Saj veste; otroci, družina, obveznosti... I. S.

Mercator-Golovec
trgovsko podjetje Ljubljana

Obiščite
DISKONT na Zaloški 172 in
DISKONT na Zaloški 216
Ugotovili boste: **DOBRE STVARI SO LAHKO TUDI POCENI!**

V PREDPRAZNIČNEM ČASU SO TRGOVINE MERCATOR-GOLOVCA še posebej založene. Stranke vabimo k nakupu izdelkov iz »VELIKONOČNE PRODAJNE AKCIJE«.

V marcu in aprilu smo pripravili še posebno ugodno ponudbo izdelkov MERCATOR-ETE.

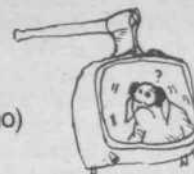
Mercator, NAJBOLJŠI SOSED

AGROKOMBINATSKA 2, Lj.-Zalog – pri marketu SPAR
Tel.: 481-227 (v del. času) in 344-211 Non-stop

SHOCK Video center

NAJBOLJE OPREMLJENA
VIDEOTEKA V LJUBLJANI
VAM NUDI:

- preko 2500 originalov (filmi, risanke)
- preko 1500 naslovov erotike
- pri izposoji 5 ali več kaset – 10% popust
- tedenski paket (10 kaset – 7 dni za isto ceno)
- vsak petek 15–20 novih filmov
- prazne video in audio kasete
- presnemavanje erotike na vaše ali naše kasete (katalog dobite po pošti)
- cena izposoje od 90 do 130 tolarjev za kaseto!



DELOVNI ČAS: 10.30–13.00 in 16.00–21.00
sobota: 11.00–16.00

KVALITETNA PONUDBA – RAZUMNE CENE