

DR. ARTHUR MÜLLER:

# HIGIJENA

## PRVE POROČNE NOČI

POTOKAZ ZA ZAROČENE  
MLADE PARE



ZAGREB 1929

---

Nakladni zavod „Neva“, Zagreb, Frankopanska 16

# V NAŠI ZALOŽBI

SE DOBIVAJO SLEDEČE KNJIGE:

ZLATARJEVO ZLATO. A. Šenoa. Roman . . . . .	Dir 25.—
ZMAJ OD BOSNE. I. E. Tomič. Povest iz Bosenske zgodovine . . . . .	» 22.—
PRED NEVIHTO. J. Turgenjev. Novela . . . . .	» 10.—
MARJETICA. Idila. Spisal A. Koder. III. natis . . . . .	» 22.—
MATERINA ŽRTEV. Pripovedka iz Dalmacije . . . . .	» 20.—
GOZDOVNIK. Spisal H. Majar. I. in II. del . . . . .	» 25.—
BENEŠKA VEDEŽEVALKA ALI PROKLETSTVO IN BLAGOSLOV. Povest . . . . .	» 10.—
SKOZI ŠIRNO INDIJO. Povest . . . . .	» 14.—
NA INDIJSKIH OTOKIH. Povest . . . . .	» 12.—
MRTVI GOSTAČ. Povest . . . . .	» 10.—
CIGANOVA OSVETA . . . . .	» 10.—
HEDVIGA, BANDITOVA NEVESTA . . . . .	» 10.—
CVETINA BOROGRAJSKA. S podobami . . . . .	» 15.—
PRAVLJICE. Spisal H. Majar . . . . .	» 10.—
ELIZABETA, HČI SIBIRSKEGA JETNIKA . . . . .	» 10.—
FRA DIAVOLO. Povest iz roparskega življenja . . . . .	» 14.—
RINALDO RINALDINI. Zanimiva roparska povest . . . . .	» 18.—
POZIGALEC. Zanimiva povest. S podobo . . . . .	» 8.—
PARIZKI ZLATAR. Povest . . . . .	» 10.—
BELIGRAJSKI BISER. Povest . . . . .	» 10.—
DEVICA ORLEANSKA. Historična povest . . . . .	» 10.—
SIN MEDVEDJEGA LOVCA. Potopisni roman . . . . .	» 24.—
POD KRIVO JELKO. Povest iz časa rokovnjačev na Kranjskem . . . . .	» 15.—
KRVNA OSVETA — KMETSKA VSTAJA . . . . .	» 10.—
SV. GENOVEFA. Povest. III. natis . . . . .	» 15.—
SVETA NOČ. Spisal R. Vrabl . . . . .	» 8.—

Prj naročilih se mora denar naprej poslati, sicer se pošlje po povzetju.

Nakladni zavod »NEVA«,  
Zagreb, Frankopanska ulica 16.

230

Dr. ARTUR MÜLLER:

022004

# HIGIJENA PRVE POROČNE NOČI

POTOKAZ ZA ZAROČENE  
MLADE PARE



10. IX. 1929

ZAGREB 1929

---

IZDANJE: NAKLADNI ZAVOD „NEVA“ ZAGREB  
FRANKOPANSKA ULICA 16

400660

400660

DR. ARTHUR MILLER

HIGIENA

PRVE POROČNE NOČI

POTOKA ZA KAMNENI  
MADE-DARF

ID = 0547392



10. XI. 1988

D 98801162

## POMEN SPOLNEGA NAGONA.

Na žalost je še vedno zelo mnogo ljudi, kateri v spolnem nagonu vidijo nekaj mučnega in prezira vrednega, in smatrajo da je nemoralno, ako mu človek udovolji. To so oni navidezno sramežljivi in farizejski licemerci, kateri zardeče, kadar se samo izgovori beseda »spol«. To so oni, kateri se zgražajo nad današnjimi kratkimi in lahkiimi, a pri temu tako praktičnimi ženskimi oblekami, oni, kateri skupno kopanje dveh spolov imenujejo »javno pohujšanje« in oni, ki se vedno trudijo, da pokažejo vse ono, kar je v zvezi s spolnim življenjem, grešno in gnusno. V svoji preveliki poštenosti dosežejo pa ravno nasprotno od onega, kar so hoteli: jemljejo mladimi odkritost, budijo v njej radovednost, ter prepuščajo potem drugim, da zapeljujejo mladino, katera tej radovednosti mnogokrat na grdi način udovoljuje.

Radi tega je potrebno, da otroci kolikor mogoče pozno doznajo ono, kar je v zvezi s spolnim življenjem. Razumni vzgojitelji bo počasi in oprezno objasnili otroku najosnovnejše življenske pojave, a priroda sama, življenje rastlin in živali daje toliko lepih primerov, s katerimi se zamore otroka po njegovi starosti uvesti v tajne spolnega življenja.

Oploditev cvetja peludom, steona krava, kateri se hoče oteletiti, vsi ti naravni dogodki zamorejo služiti kot primer, kadar se gre za to, da se otroku raztolmači oploditev. Ali čuvajmo se, da prikazemo otroku spolno življenje »gnusno« in »grešno«. Nasprotno! Dolžnost vsakega vzgojitelja je, da vsadi v otroku, bodisi dorastlemu dečku ali razviti deklici razumevanje za lepoto in svetost tega nagona.

Ljubezen in spolni nagon bi morala biti za mladino nerazrešljiv pojem. Treba je, da ona spozna, da jo je priroda samo zato obdarila z spolnim nagonom, da si pozneje, ko ljubezen zedini dvoje ljudi, zamore dajati vse in da zamore roditi zdrave in krepke otroke. Spolno življenje bi ljudje mo-

rali smatrati kot dar božji, kateri je v srce vsakega človeka vsadil sveto klico stvarenja.

Švedski profesor Ribbing je prav trdil: ako ne bi bilo spolnega življenja, svet bi se spremenil v breznadno pustinja, propala bi znanost in umetnost, država in kultura, ter velik del vere.

Z eno besedo: spolno življenje ni nemoralno, ampak je dar prirode. To je prirodna sila, kateri se nihče ne more izogniti. Od vsakega človeka pa je seveda odvisno, kako bo to svojo moč vporabil, ali jo bode neumno trošil, ali pa bode z njo pametno vladal. Ta dar prirode bi moral za vsakega človeka pomeniti veselje, ter je zato potrebno, da pazljivo pazimo na higijeno spolnega življenja.

### DETINSTVO IN PUBERTET.

Otroci žive brez skrbi, ter ne slutijo o veliki spremembi, katera se pripravlja v njihovem telesu, dokler nekega dne deklica ne zapazi, da se je čudno spremenila. Prestrašena in v skrbeh prihaja k svoji materi, da se ji potoži. To je pa le takrat slučaj, ako je deklica z pametnim odgojem naučena, da vidi v materi svojo najboljšo prijateljico.

Kadar torej deklica navdaja neka čudna in zagonetna sramežljivost, kadar naslanja glavo na materina prsa, kadar rdeče pripoveduje o nerazumljivih spremembah. takrat začne za mater lepa naloga, pripravljane svoje hčerke za njeni pravi poklic — za zakon. Pri tem je seveda treba paziti, da se mati oživi v otročjo dušo, ter da nežno in obzirno tolmači vse te pojave. Pri deklicah je stvar mnogo lažja. Hčer ostane v roditeljski hiši, mati zamore za njo skrbeti, ji svetovati in pomagati, da skrbno pazi na njeno razvijanje.

Drugače je to, veliko težje, pri dečkih, ki gredo v šole in obrt. Njega oče ne more nadzorovati, ne more ga na vsakem koraku obvaravati skušnjav. Mladeniču zamore pomagati torej edino čvrst značaj in odprte oči, s katerimi bo pregledal marsikatero stvar, ki je zagrnjena s zapeljivim pajčolanom.

»Ostani čist in pošten« bi moral veleti oče sinu, kadar odhaja v svet. »Ostani zdrav in varuj se razposajenosti, da bodeš nekega dne zamogel čistega srca stopiti pred tvojo bodočo ženo!«

Dolžnost očetova je, da upozori sina na nevarnosti, katere prinaša spolno občevanje pred zakonom. Naj mu »razorje« pripo-vest, da je nedolžnost in spolno vzdržavanje škodljivo za človeško telo!

Eno od najboljših pripomočkov v boju proti spolnemu nagonu je šport. Ako se z zdravim igranjem telo utruji, se zamore lahko odreči spolnemu občevanju, katero je izven zakona vedno v zvezi z nevarnostmi.

Tak mladenič bo rad čakal, dokler ne najde ono ženo, katera mu bode v vsakem pogledu odgovarjala in dokler mu okolnosti ne dopuste, da si osnuje lastni dom, ter se ne izpostavlja nevarnosti, da si za kratek trenotek uživanja zastrupi celo življenje. Mnogo mladih ljudi meni, da vsaki mora enkrat prebresti katero spolno bolezen in posebno premalo cenijo nevarnosti kapavca (triperja). Ta bolezen je vzrok mnogih nesrečnih zakonov, medtem ko je sifilis (lues) pravi bič človeštva.

Seveda je neštevilno sredstev, ki služijo za obvarovanje pred spolnimi boleznimi, ali popolno zanesljivega sredstva žalibog ni. Za najbolj razširjeno sredstvo kondon ali prezervativ je zelo točno izjavil neki francoski zdravnik, češ da je to sredstvo »oklep proti užitku in pajčevina proti okuženju«.

Kljub temu je veliko moških, kateri se le porogljivo posmejujejo ter govore: »To nas nič ne briga!« Mi občujemo samo z boljšimi gospemi, pa je vsako okuženje popolnoma izključeno! »Ali oni se zelo varajo. Treba je samo prečitati statistike zdravnikov-specijalistov, pa se bode vsakdo prepričal, da spolne bolezni ne obvarujejo nobenega stanu in poklica. Poročena gospa zamore moškega ravno tako okužiti, kakor zapeljivka s ulice.

Ali ako se komu le dogodi, da kot spomin na katero pustolovino prinese domov nalezljivo bolezen, naj nemudoma gre h zdravniku specialistu! Naj ne hodi iz lažne sramežljivosti h kakšnemu mazaču, in naj ne posluša svojega prijatelja, kateri je v časopisih našel kako zanesljivo sredstvo proti tej bolezni. Vse to zamore stanje le poslabšati. Edino zdravnikova izkušnja zamore bolezen spoznati, a danes je medicinska znanost tako napredovala, da se zamore ozdraviti vsako svežo spolno bolezen, ako se bolnik drži predpisov.

Vendar pa je najbolje, ako se temu izogne z zdravim in razumljivim življenjem, ako vsaki mladenič in vsako dekle ostane do zakona čist in nedolžen.

## SPOLNA HIGIJENA.

Najvišji zakon spolne higijene: je snaga. Kdor je od mladosti navajen na snago, ta bode vedno pazil na svoje telo. Dnevno hladno pranje trupla, zlasti spolovila, pogosta

mlačna kopelj, mnogo bode doprineslo, da se človek dobro počuti ter se bode preprečila mnoga slaba navada mladine. Nesnaga je namreč mnogokrat vzrok, da spolovila s r b e, kar zamore zbuditi v dečku ali deklici popolnoma nepotrebne poltenost, katera jih dovede do tega, da se sami zadovolje (o n a n i j a pri dečkih, in m a s t u r b a c i j a pri deklicah). In čeprav ta slaba navada daleč ni tako nevarna, kakor to večkrat, — zlasti starejši — pisatelji radi trdijo, škodljiva je pa le v toliko, ker napreže otročjo domišljijo, slabi mlado živčno sestavo in telo tem bolj, če je prilika za onanijo in masturbacijo neomejena.

V tem slučaju je telesno delo naboljše zdravilo. Kdor se zvečer truden vleže in takoj zaspi, kdor zjutraj takoj ustane, kakor hitro se zbudi, tega ne bodo napadale nobene poltene misli.

### PRED ŽENIDBO.

Prišel je lepi čas ljubezni. Mlada srca težko pričakujejo dan, ko se popolnoma združijo, ali dandanes, ako zaročenci ne prepadajo premožnim slojem, morajo precej dolgo čakati, dokler se zamorejo poročiti. Mladi zaročenec si more najpreje preskrbeti eksistenco, katera mu bode omogočala, da brez skrbi zamore vzdrževati svojo obitelj. Radi tega v času sedanje težke gospodarske krize ni redek slučaj, ako kateri par more po več let čakati.

Vsakdo si lahko misli, kako je to žalostno! Dekleta brzo stare, ter morajo čakati, dokler zaročencev zaslužek ne dopusti poroko. A možki morajo pogosto leta in leta zatrjevati svoj zdravi spolni nagon, ravno tako kot zaročenke, ter se ne morejo združiti. Ali ako pa mnogi nimajo dovolj energije, odhajajo h prostitutkam, katere jim potem za denar prožijo slabo in revno nadomestilo.

Ž e n a, katere telo je z dvaindvajsetimi leti najsposobnejše, da rodi in m o š k i, ki z šestindvajsetimi leti zamore stvarjati najbolj zdrave otroke, morajo čakati, dokler končno utrujeni in nervozni ne stopijo v zakon. Pozna ženitev je protinaravna, kajti čim je žena starejša, tem težji bode njen prvi porod. Ali ako pa je z dvaindvajsetimi leti rodila, ostanejo mišice elastične.

Vzroki pozne ženitve tičijo v socialnih prilikah, ter se jih žalibog ne more tako hitro menjati. Upajmo, da bode zopet prišel čas, ko bodejo mladi in zdravi zaročenci zamogli takoj stopiti v zakon in ne bodo morali prenašati breme dolgega čakanja.

Ne da se tajiti, da so današnje razmere one, ki zabranjujejo ženitev in povzročajo, da mladi svet sklepa skupno življenje tako zvana razmerja. O moralni strani teh razmerij ne bomo govorili.



Na vsaki način se pa ne more zameriti mladim ljudem, ako tudi oni za sebe zahtevajo svoj del ljubezni in radosti in si ga z silo jemljejo, kljubujoč vsem meščanskim in drugim navadnim nazorima.

V velemestih je mnogo razmerij, ki se odlikujejo le v tem, da nekaj dalj časa trajajo in da žena ne dobiva denarja, ampak obleke, okraske i t. d. Ali taki pari se zgubijo, pred ogromno množico zaročencev, kateri ne more več podnašati odrekanje in si brez crkvenega blagoslova jemljevo vse kar ljubezen zamore dati.

Končno so to popolnoma privatne stvari vsakega poedinca tem bolj, ker je pri poštenemu človeku samo po sebi razumljivo, da vzame na sebe vse posledice iz svojega postopanja in da ne bode zapustil ono, ki mu je dala svojo ljubezen in mogoče tudi otroke in če ne bi bil vezan z zakonom.

### NEVARNOSTI DOLGIH ZAROK.

Vzemimo slučaj, da mladi zaročenci pripadajo k onim ljudem, kateri so dovolj energični in odporni, da zamorejo svoje hrepenjenje krotiti do njihove prve zakonske noči.

Prve dni njihovih zarok so polni upanja, pa če tudi denarne prilike niso ravno najboljše, vendar upajo, da ne bodo morali dolgo čakati na zakon. Ali ako čas beži, brez da bi se njihove nade izpolnile, postaja situacija vedno bolj kritična.

Pogosti sestanki, mnogi poljubi in objemi dražejo čuvstva, neko živčano razburjenje jih nikoli ne zapusti, siina energija, katero gubijo, da gasijo svoje prirodno hrepenjenje, škodljivo deluje na njihovo dušo, ter na celi živčani sistem. Mladi ljudje so vedno razburjeni, radi oslabelih živcev vidijo vse temno in v sivi luči, ter najmanjši povod zamore povzročiti neslogo, dokler končno, kljubujoč svoji ljubezni, ne postanejo sovražnik eden proti drugemu.

To je za nežno žensko živčano in seksualno sestavo nevarno, ker povzroča histerijo in druge nervozne ženske bolezni.

Te okolnosti so za moškega še veliko nevarnejše. Samo enkrat naj mu zmanjka energija, eden sam obisk pri prostitutki, ali drugi slučajni poznanki, lahko konča z infekcijo ene ali druge nevarne spolne bolezni.

Edino zdravilo je torej: kratke zaroke. Kjer to ni mogoče, se je treba posvetiti športu, kateri bo istočasno krepil mladeničevo telo, ter tako zagotovil srečno bodoče zakonsko življenje.

## ZAROČENČEVO ZDRAVJE.

Približal se je dan poroke. Mnogo rok dela, da pripravi mlademu paru prijeten dom. Tast je zadovoljen z svojim novim sinom, informiral se je o njemu in doznal, da je pošten in spreten človek. Prepričal se je, da bode brez skrbi zamogel hraniti in oblačiti ženo in otroke.

Vse to je on, kot dober oče rodbine veljavno poizvedel previdno med štirimi očmi govoril z bodočim možem svoje hčerke. Ni pijanec in ne kartaš. Le eno mu, stavim se, palo na pamet, da zahteva od snubitelja zdravniško spričevalo o njegovem zdravju. Na vse je tast mislil, kar je bila tudi njegova dolžnost, ali na zdravje svoje hčerke in bodočih vnukov v sto slučajih se devetindevdesetkrat ni posvetilo nobene pazljivosti.

Ali vedno se bolj čuti potreba, da vsaki ženin pred ženitvijo zraven ostalih dokumentov mora priložiti tudi zdravniško spričevalo.

Človek ne mora vedno misliti na spolne bolezni, čeprav so one navadno vzrok nesrečnih zakonov in bolehnih otrok. Sušica, naklonjenost raku, nekateri organske bolezni in končno zmešanje živčne sestave, zamorejo imeti tudi težke posledice.

Kdor je enkrat opazoval bezkrajno jadikovanje takih zakonov, ko mlado in zdravo ženo okužuje in strupi brezvestni mož, kdor je videl krmežljave in bolne otroke, katere stvara spolno bolani oče, samo ta zamore soditi o tem, kako važno je, da se pred vsako poroko zahteva od vsakega ženina zdravniško spričevalo.

Radi tega je dobro, ako spregovorimo nekoliko besed o spolnih boleznih. Najbolj razširjena bolezen je kapavec (triper gonorrhoe), katerega še mnogi vedno smatrajo kod brezpomembno bolezen, čeprav ta v svojih posledicah velikokrat ne zaostaje daleč za sifilisom.

Kapavec je gnojni tok mokrotne cevi, a kod žene iz vagine okuženi beli tok, ki se pojavlja med 2—8 dnem po občevanju z bolano osebo z vnetjem v mokrotni cevi, bolečinami pri uriniranju in gnojnimi kapljami na vhodu v mokrotno cev.

Povzročitelj triperja je takoimenovani gonotok, bacil iznajden po prof. Neisserju. Potem mikroskopa zamore torej edino zdravnik ustanoviti, ali je bolnik v resnici obolel na triperju, ali pa na kateri drugi, veliko več pomembni bolezni. Mikroskopsko preiskanje je važno na koncu zdravljenja, da se ustanovi, ali je zdravnik v resnici tudi ozdravil.

Kapavec je zelo razširjen. So statističarji, ki trdijo, da je na i-večje število moških v velemestih pred zakonom imelo kapavec. Ta bolezen zamore dovesti do popolne sterilnosti (ne-moči, da oplodi ženo), dvakratno vnetje žlez nad jajima. Pri žen-skih zamore kapavec povzročiti težke komplikacije, ako se no-tranjost žene okuži z bacili.

Dokazano je, da v tretini zakonov, kateri nimajo otrok, je mož pred zakonom imel kapavec.

Ali ta bolezen ni samo zato nevarna, ker preti neplodnost, ampak glavno pri ženi, pri kateri pogosto nastane, brez da bi kaj opazila. Ne gre h zdravniku in misli da so simptomi te bolezni na-vadni znaki mesečnega perila. Ali kmalu se pokaže kapavec, kot zelo težka ženska bolezen, ako se jo takoj ne zdravi, zamore po-vozročiti celo vrsto težkih komplikacij, katero mučijo ženo celo njeno življenje.

Zato je dolžnost vsakega mladega človeka, da se pred že-nidbo da preiskat od dobrega zdravnika.

Kapavec (triper) k sreči ni bolezen, katere se ne more ozdra-viti, ter traje, ako bolnik gre takoj h zdravniku, najdalje dva do tri meseca. Drugače je s sifilisom, spolno boleznijo, katere je vzrok spirochaetu pallidu odkril Schaudimm.

Sifilis se začne navadno tako, da 2 — 4 tedne po okuženju se pojavijo na spolovilu, ali pa na bližnjimi deli mali melhurčki, kateri se kmalo razvijejo v rano — trdi tur (abces) ali trdi šankir. Okuženje se ne more dogoditi vedno na spolovilu — trdi abces se zamore pojaviti tudi v ustah, ako je bolnik poljubil katero okuženo osebo, ali na katerem koli drugem delu telesa.

Triper ostane vedno bolezen poedinih organov, medtem ko sifilis preide v kri in postane konstitucijska bolezen. Ako bolnik ne gre takoj h zdravniku, rana bode tudi tako črez nekoliko tednov zacelila, in bolnik bo mislil, da je ozdravel. Ali že črez nekaj časa se začne bolezen jasno pokazovati. Rdečkaste pege se pokažejo po prsah in nadlaktami, žleze otečejo, katere so trde in bolijo, po celem telesu se spuščajo mozolci. V drugem stadijumu nastanejo pogostoma težka razaranja notranjih organov, a v tretjem, — črez nekoliko let — se pojavijo najstrašnješe posledice: božjast ali paraliza.

Ako se torej bolezen ne izdravi, čaka okuženega dolgoletno trpljenje in težka razaranja, katera zamorejo končno povzročiti smrt.

Na nobeden način sifilističar ne sme da se preje ženi, dokler mu to zdravnik ne dopusti. Šele črez dve — tri leti, ko se ni več

pojavi nobeden simptom, šele ko je zdravnik preiskal kri, sme bolnik misliti na ženitev. Kajti dokler bolezen ni popolnoma zginila, je še vedno mogoče, da ne-le, da lahko okuži svojo ženo, ampak tudi otroci takega zakona so bolni.

Profesor Forell, pisatelj, znanega dela »Spolnega vprašanja« priporoča, kako se more človek, obvarovati od spolnih bolezni: sledeče:

1. Da se izogne javne in tajne prostitucije;
2. Da ne pije alkohola;
3. Da pazi na snago pri spolnem občevanju in da pozneje ispere;
4. Da pred koitusom nenapadno premotri svojega partnerja, rane po telesu osip, gnoj na udu, ali vagini;
5. Da moški vporablja kondome ali prezervative, ter da jih po občevanju previdno odloži, tako, da se zunanja stran ne dotakne uda.
6. Da ne poljublja sumljive osebe na usta;
7. Da se na sumljivi kraj kapne malo jodne tinkture.

Žena naj vedno po vsakem sumljivem prilegu ispere vagino z mlačno vodo in naj v njej rastopi eno tableto sublimata.

Pri prostitutkah, katere pogosto občujejo, zamore to seveda postati nevarno.

## SVADBA IN SVADBENO POTOVANJE.

Mladi par je poročen. Sedaj je ujedinen in slavi v krogu rodbine in prijateljev pri vinu najvažnejši dan svojega življenja. Držijo se govori, zbijajo se šale z novoporočenci, kateri nemo in srečno sedijo eden zraven drugega, gledajo si v oči in se drže za roke.

Mlada žena, ako ima razumno mater, ve kaj jo sedaj čaka. Morala bo prenesti bolečine, ali ona se vda v njegovo ljubezen in upa, da ji bo ta pomogla, da ne bode težko občutila vse neprijetnosti prve svadbene noči.

Ali gorje oni mladi ženi — a takih je še dandanes mnogo — ki je odrastla v neznanju, kajti njena mati pripada onim ženam, ki svojo vest mirijo z besedami: na dan poroke imam še časa, da povem vse svoji hčeri. Ne, to je prepozno! Kratke besede in pojasnila, ki jih mati pred odhodom na svadbeno potovanje šepeta svoji hčerki na uho, ne bodejo dosegle svojega namena.

Za tako mlado ženo je odvisno vse od njenega moža. Ako je tankočuten in nežen, mu bode uspelo da z svojo ljubeznijo

vpelja ženo v tajne zakonskega življenja, brez da ne vzbudi v njej grdi in neprijeten občutek. Ali o temu bomo govorili pozneje. Sedaj hočemo najpreje slediti mlademu paru na njegovem svadbenom potovanju.

Svadbena potovanja! Bilo bi veliko bolj naravno in bolj zdravo, ako bi mladi poročeni par te kritične dni prvega skupnega življenja ostal na svojem domu, ter šele pozneje se podal na potovanje, ko je mlada žena zopet v ravnotežju, ko se je duša in telo že privadilo na veliki prevrat, ki ga je povzročil zakon.

Tako pa je žena primorana, da po dolgi in naporni vožnji po železnici, v tujem mestu in v hladni, neprijazni postelji prvič občuti objem svojega moža, in da zjutraj mogoče zopet se odpelje drugam in da jih noč zopet najde v kakšnem drugem mestu in novem hotelu.

Alkohol, ki se pije na svadbi, napori železniške vožnje, potres živčne sestave, katerega povzročajo na mlado in nedolžno ženo, vse to ima veliko nevarnosti za njo, ki bi sedaj predsvem potrebovala mir.

Ali mladi poročenci, ki v drvečem vozu hite svoji sreči nasproti ne smejo misliti samo na sebe. Oni sedaj nimajo samo pravice, ampak tudi že dolžnosti do otroka, katero bode njihovem prvem objemu zahvalilo svoje življenje. Pri tej priliki je treba poudariti, da tako običajni način svadbenega potovanja in alkohol zamoreta za otroka — ki je začel v takih razmerah — biti usodopolnih posledic.

Moški so žalibog večinoma egoisti in ne mislijo na vse to. Oni pozabijo na to, da prvo spolno občevanje pomeni za žensko telo in dušo popolni prevrat.

Za moškega spolno občevanje navadno ni nič novega. On je že pred zakonom večkrat spolno občeval. Za njega pravi užitek ne tiči v občevanju, temveč v spoznanju, da ljubi svojo mlado ženo in da sme imeti njeno nedolžnost.

### MOŽ IN ŽENA V PRVI ZAKONSKI NOČI.

Drugačni so občutki, s katerimi žena pričakuje ta čas. Ona, ki je svoje devištvo varovala pol življenja, ga mora sedaj nesebično žrtvovati svojemu možu. Strah in tiha želja jo spremljata v njeni duši in ona drhte čaka kaj ji bode prinesla noč. Ona se zaupa njemu, ker ga ljubi in ker ji je mož, on jo bode že povedel čez prag zakonske noči v zakonsko življenje.

Ljudje pravijo, da možki pred zakonom mora veliko preživeti.

Kaj se pod tem razume ni težko uganiti. Ljudje v tem možkem izkustvu vidijo jamstvo, da bode mož ostal veren svoji ženi.

Ker je pa kot pri vsakem pregovoru le nekaj resnice, se lahko reče: da oni mož, ki je uvidel, da brez prave ljubezni ni pravega uživanja, on, ki je upoznal veliko žen v svojem življenju, bo ostal svoji ženi veren, ako jo v resnici ljubi!

Ljudje tako mislijo, vendar pa stvar ni tako enostavna. V enem oziru moževo izkustvo zamore biti koristno in sicer v tem, ker mu je znana ne samo teorija ampak tudi praksa iz spolnega življenja.

Zakonska noč zahteva od mladega moža, ako hoče svoji ženi prihraniti ne samo telesne, ampak tudi duševne bolečine, da pozna žensko telo in dušo. Ženski občutek se zelo razlikuje od moškega. Priroda je dala ženi pasivno vlogo, katera se izrazuje že v normalni legi pri občevanju.

Njeno seksualno čuvstvo je mnogo finejše in duševnije: žena, ki ljubi, je nežen inštrument. Od njega je torej odvisno, dali bodejo strune nežno in tiho zadonele, ali pa bode surovi prijem povzročil disonanco.

Kakor povsod, tako so tudi v ljubezni umetniki in nevedneži a nevednež je oni mož, ki brezobzirno, jemlje ženo, misleč edino na svoje lastno uživanje. On pozabi, da najlepši, najfinejši užitek ne tiči v surovem razburjenju njegovega lastnega seksualnega sistema, temveč v odmevu, katerega povzroči njegova nežnost.

Mladi mož je prevzel dolžnost, da vpelje ženo, ki jo ljubi, v tajne zakonskega življenja, zato je potrebno, da se pokaže dostojnega te naloge. Ne sme ga prevladati strast, ampak jasno mu mora biti, katero odgovornost je on prevzel na sebe.

Z enim samim neprevidnim postopanjem barbarske brutalnosti zamore ženi povzročiti škodo, katero se da težko popraviti ni da uniči vsa njena nežna čuvstva. Ali, da se temu izogne, more poznati ne samo žensko dušo, ampak tudi anatomske sestavo ženskega telesa.

### »STRASNE« IN »HLADNE« ŽENE.

Marsikateri ženi bode želja za materinstvom olajšala neprijetnost in bol prvega spolnega občevanja. Druga pomoč pri tem je temperament, v katerem se žene zelo razlikujejo.

Žena strastna in žareča bode mnogo željnije pričakovala prvi moški objem za ujedinenjem in se bode vsled tega lažje izgubila

in omamila v pozabljivosti. Njen temperament se ne bode oziral na neprijetne zunanje vtise, bol mine, a užitek se poveča.

Drugačne so one žene, ki so erotski manj temperamentne in katere ljudje imenujejo »hladne žene«. To so one, katerim priroda ni dala zdravi in krepki spolni nagon. One imajo sicer normalni, zdravi spolni sistem, krepke so in dobro razvite, kot druge, ali njim manjka strasti — spolnega nagona in želje, da jih mož toplo objemlje.

Ali te žene vendar zamorejo ljubiti moža. Njihova ljubezen je sicer bolj prijateljstvo, ker je prava ljubezen v navadnem smislu samo ona mešanica izmed prijateljstva in čiste spolne želje, katera privlači moža in ženo enega h drugemu.

Naj bode, kakor hoče. »Hladna« žena tudi občuti ljubezen in v njej je želja za materinstvom. Samo pot, ki vodi k cilju, za njo nima nikake prijetnosti.

Kljub temu se pomoži mnogo »hladnih žen«, dobivajo otroke in žive srečno v zakonu. Ali v mnogih, zelo mnogih slučajih mož niti ne sluti, da mu žena niti najmanje, ali pa samo malo spolno čuti, da ji spolno občevanje ne samo ni nikakršen užitek, temveč neugodna in težka stvar.

Ali iz ljubezni, iz prijateljske ljubezni do moža in iz želje za otrokom se ona žrtvuje moževemu spolnemu nagonu ter igra leta in leta komedijo in prikriva da spolno ne občuti.

Ker torej mladi mož — razen če je dober psiholog in poznavalec ljudi — nikoli ne more zanesljivo znati, ali mu žena seksuelno ravno tako občuti kakor on, se priporoča, da je v prvi zakonski noči zelo previden. Njegova naglost in brutalnost bi zamogla odbiti ženo, a lahko bi jo napadel krč vagine, ki je povzročitelj, da je spolno občevanje spojeno z velikim nervoznimi bolečinami, ki more zopet prepričati, da mož uvede svoj ud v njeno spolovilo. Da se vse te nevarnosti zamore bolje razumeti, je potrebno opisati celotni spolni sistem žene.

## ŽENSKI SPOLNI ORGANI.

V ženi so spolni organi mnogo bolj komplicirani, kakor pri moškemu. To pa radi tega, ker je ženo doletela naloga, da od prejetega moškega semena v devetmesečni nosečnosti razvije novega človeka.

V ta namen je priroda najbrže obdarila ženo z popolnim aparatom, ki je nenavadno občutljiv. Ta občutljivost je najbrže vzrok,

da je priroda vse seksualne ženske organe vsadila v njeno notranjost.

Od zunaj štiti dlakasto Venerino brdo vhod v ženska spolovila. Ista naloga je, ki se imenujejo *velike in male sramežljive ustnice*. V te sramežljive ustnice vodi iznad vagine mokrotna cev, nad katero se zopet nahaja posebni organ ženskega spolnega sistema.

Ta organ služi, kakor že ime pravi, da vzbudi v ženi spolni nagon in da drži za dobo spolnega občevanja. Clitoris ima lastnost, da se v spolni strasti vzravna in postane čvrst. V tem oziru je torej podoben moškemu ud (p e n i s u), kateremu je podoben tudi po obliki, samo da je clitoris manjši in da ni predren z mokrotno cevjo.

Kakor moški ud, tako tudi clitoris ima corpora cavernosa, tako imenovana gobasta telesca, v katera se pri spolnem razburjenju vliva kri in ostane tako dolgo, dokler traja razburljivost.

Ritmiškim dotikanjem moškega uda prenaša clitoris pri spolnem občevanju spolno razburjenje, ki je ženi pri začetju neobhodno potrebno kakor bomo pozneje videli, v tem trenutku zelo važno nalogo, ki vodi k oploditvi.

Sramežljive ustnice pokrivaju torej, kakor smo omenili, vhod v vagino ki je cevasti organ.

Vagina veže maternico, ki je organ v obliki hruške. V maternico vodijo jajčni vodi, ki dovajajo iz jajčnika v gotovih presledkih ženska jajca, ki tam čakajo na oploditev. Ako oploditev ne nastane, se ta jajca nadomestijo čez 28 dni z novimi. Ta proces začne v pubertetu in neha med 40—50 leti, ter se imenuje menstruacija ali mesečno perilo.

Ako se torej pri spolnem občevanju ritmiškim premikanjem vpelje moški ud v ženska spolovila, povzroča to tresenje šegetalice in vaginih sten strastno vzbujenje ženske živčne sestave, ki doseže svoj vrhunec v tako zvanem orgazmu. Ako strastno vzbujenje doseže gotovo mejo, se vzdigne odprtina maternice v vagino, se odpre in izločuje sluznato tekočino, katero čez nekoliko trenutkov z ponovnim premikanjem ponovno vsesava. Ako usledi najvišje spolno razburjenje pri moškem in v zvezi s tem *eja l u l a c i j a* t. j. brizganje semena, v istem trenutku, usrka maternica slinasto maso in moško seme ter oplodi žensko jajce, ki tam čaka. Ta proces se imenuje oploditev.

Ko je vrhunec spolnega užitka dosežen, začne spolna razburjenost popuščati. Pri moškem se to dogodi preje, nego pri ženi, pri kateri je popuščanje počasneje.



## DEVIŠTVO.

Predno mladi mož sploh zamore dospeti do svojega spolnega užitka t. j. predno lahko uvede svoj ud v vagino, mora prebresti zapreko, takoimenovani h y m e n, ki se imenuje tudi d e v i š k o m r e n o.

Hymen je pergamentna močna kožica, katera zapira popolnoma, ali pa vsaj deloma vhod v vagino. O pomenu in svrhi tega hymena si znanost še ni na jasnem. Ni verjetno, da je priroda namerno hotela postaviti oviro, ki ima ščititi devištvo, pač pa je ta hymen najbrže ostanek iz časa razvijanja, ko je imel nalogo, da obvaruje spolne organe od mokrote.

Ljudje so se torej navadili, da smatrajo ta hymen kot dokaz devištva. Ali ako hymen manjka, še to vedno ni dokaz, da je dekle že spolno občevalo. So slučaji, da se otrok rodi brez deviške mreene ali pa da je ista pri telovadbi, ali skakanju počila, ali pa pri premočni menstruaciji enkrat popustila krvnem navalu.

Na drugi strani se zopet ne more trditi, da je hymen včasih tako močan, da tudi pri prvem spolnem občevanju ne počí. Po vsem tem je torej jasno, da hymen nikakor ne more biti popolnoma zanesljivi znak, da je dekle v resnici bila devica.

Mož torej naj ne bode razočaran, in naj ne misli, da je goljufan, ako v svoji zakonski noči ne najde te zapreke. Žena je lahko čista in nedolžna, čeprav nima več deviške mreene.

Vzemimo slučaj, da je hymen na svojem mestu, kot je to navadno slučaj. Ako je mož brutalen in surov, se ne bode oziral na vzdihovanje mlade žene in na njene bolečine, ampak bode izvršil spolni akt brezobzirno, raztrgal bode hymen in predrl v njo. Ako pa je mož nasprotno obziren in nežen, njene bolečine ne bodo tako velike, zato pa bodo dalje trajale.

### ZAKAJ JE TOREJ PREVIDNOST POTREBNA?

Zlasti je posebna nevarnost v onih slučajih, ako moževa erekcija vsled razposajenega življenja ni več dovoljno močna. Njegov ud ne more postati tako čvrst, kakor bi bilo potrebno, da prebije odporno mreeno.

Na drugi strani se je že večkrat opazilo, da tudi pri popolnoma zdravih in krepkih moških, ki do sedaj sploh niso spolno občevali z ženami, ali pa zelo malo, erekcija uda ni dovolj čvrsta.

V zadnjem slučaju je temu vzrok preveliko spolno razdraženje, torej popolnoma brezpomembna neprijetnost, ki

se čez pol ure lahko popravi. Pri temu torej ni potrebno takoj misliti na strašilo impotencije.

Pri neurasteničarjih in nervoznih ljudeh je ta nemoč v prvi zakonski noči lahko od tako velikih posledic, da si domišlujejo, da sploh ne bodo mogli več spolno občevati, ter tudi v resnici zgine njihova erekcija v trenutku, ko se približa svoji ženi, da izvrši spolni akt.

Poudarjamo, da je tako, malo nervozno motenje brezpomembno, ter se ne sme zamenjati z pravo impotencijo. To ni nič drugega, kot ena od onih mnogih predstavljanj, ki tudi na drugi način mučijo nervozne ljudi.

Vsled tega naj gre bolnik takoj k zdravniku, ki ga bode v kratkem času oslobodil tega neprijetnega nervoznega stanja.

Ako pa je ovira hymena v preveliki odpornosti, naj mož ne muči dalje svoje žene z brezkoristnimi in bolnimi poskusi, temveč naj pošlje ženo k zdravniku, ako pa je ženi prijetnejše, k zdravnici. Majhna, popolnoma brez bolečin izvedena operacija bode odstranila hymen in moža ne bode več motil, da vrši spolni akt.

### HIGIJENA PRILEGA.

Govorili smo že preje, da je najbolje, da se spolno občevanje vrši normalno.

To vprašanje se ne sme premalo ceniti, kajti koitus razburja celo živčno sestavo, ter je potem na vsak način potrebno mirovanje.

Zato je iz zdravstvenega razloga najbolje, da se koitus vrši samo ponoči, in to v postelji in brez obleke, da se telo lahko odmori in zopet nadomesti porabljene soke.

Posebno važno je da žena odloži vse, kar ji stiska telo, in sicer ravno vsled tega, ker za čas koitusa kri prihaja v spolne organe in je treba odložiti vse, kar bi jo zavstavljal.

Važno je tudi trajanje spolnega občevanja. Zelo škodljivo je, ako se koitus umetno podaljšuje in zopet ponovno prekine pred ejakulacijom, kot se to pogosto dogaja, da podaljša užitek. To pa je zopet nevarno za celo živčno sestavo.

Pri normalnem spolnem občevanju razdraženost tako dolgo raste, dokler z ejakulacijom (brizganjem semena) ni dosežen vrhunec užitka.

To je normalni koitus, po katerem je urejena vsa naša živčna sestava. Ako se torej spolna razburjenost umetno podaljšuje, morajo živci veliko več delati.

Vse to postane lahko vzrok neprijetnih živčnih obolenj n. pr. neurastenija, ki je danes precej razširjena, ter se pojavlja v umornosti in v pomankanju energije.

## KAKO POGOSTO SE SME SPOLNO OBČEVATI?

Previdni možje pogosto stavijo to vprašanje svojim zdravnikom. Ali odgovor ni tako lahek. Načelno se na to vprašanje sploh ne da odgovoriti, kajti kar enemu ugaja, drugi ne sme vedno vršiti.

V medenih dneh ljudje (žalibog) se sploh ne ozirajo na zdravje. Njihovo veselje, da so se končno ujedini in strastno hrepenenje je tako veliko, da mladi zakonski par ne pozna mere.

A za to se njim nudi tudi prilika, zlasti ako se novoporočenci nahajajo na svadbenem potovanju, ali pa na svadbenem dopustu, tako, da je mož lahko po cele dneve v bližini svoje mlade žene. Ne vežejo ga dolžnosti njegovega poklica in se lahko ves posveti svoji novi ljubezni.

Tako se večkrat dogodi, kot bi se mislilo, da se mladi par medseboj popolnoma izčrpi, ker po cele tedne dnevno po večkrat spolno občuje. To je naravno slabost, ki se mora oštro obsoditi. Ravno v prvih dneh zakona potrebuje žena miru. Njeno telo se mora najprej privaditi na velike spremembe, ki so nastale v organih vsled spolnega občevanja.

Mesto da se da mladi ženi priliko, da se odmori in zave, se živi brez obzira na to, a posledice se kmalu pojavljajo zlasti pri slabokrvnih mladih ženah, katerih je danes vedno več.

Katastrofalne so lahko posledice pretiranja, ako mož pri prvem spolnem občevanju oplodi ženo.

Vsled mnogih koitusov so spolni organi oslabei in ne morejo plodu nuditi potrebne in dovoljne hrane. O raznimi komplikacijami, ki lahko nastanejo, bomo govorili ob drugi priliki.

Bilo bi torej umestno, ako si je vsaki mož že v začetku najjasnem, kolikokrat sme vršiti spolno občevanje z svojo ženo. Močnim in dobro hranjenim osebam večkratni koitus bode manj škodoval, nego slabim in nervoznim ljudem.

V vsakem slučaju pa je dobro, ako se večkrat po nekoli dni drži odmor. Da se fiziološko mesečno žensko perilo mora spoštovati, pač ni potrebno poštenim ljudem poudarjati.

Z vprašanjem, kako pogosto se sme spolno občevati, so se bavili že mnogi zakonodajalci in zdravniki vseh časov.

Zakon daje možu in ženi pravico, da spolno občujejo in izjavlja, da je prikrajšanje prilega od strani enega ali drugega

zakonca vzrok ločitve zakona, ali ne govori pa ničesar o številu koitusov.

Stari rabinski predpis Židovski predpisuje možu, ki nima veliko dela dneвно občevanje, medtem ko ljudem, ki delajo telesno zelo naporno, priporoča občevanje samo enkrat na mesec.

Zoroaster je priporočeval koitus vsakih 9 dni, a grški zakonodajalec Solon je predpiseval trikrat na mesec, medtem ko ga Mohamed dopušča enkrat na teden.

Ali ti predpisi se ne strinjajo z današnjimi zahtevami spolne higijene, zato je najboljši nasvet: Martina Luthera, ko je dejal:

»P o d v a k r a t n a t e d e n  
s t o i n š t i r i k r a t n a l e t o  
d o b r o j e z a t e i n z a n j o.«

P o d v a k r a t n a t e d e n, bilo bi torej najpravilneje. Med tem časom ima telo dovolj časa, da se opomore in da nadomesti porabljene soke in energijo.

Pri tej priliki je na mestu, da spregovorimo katero besedo o položaju pri občevanju. Tudi v tem se potrjuje stara resnica, da je priroda najboljši učitelj. Naravni položaj pri ženi su izražuje že iz samih spolnih organov, zato je najpravilneje, da žena leži vedno n a h r b t u.

S tem se olajšuje ne samo spočetje, čigar prirodna svrha je prileg, ampak tudi mišice in ženski spolni organi zamorejo najbolje poslužiti svoji nalogi. Takšen položaj je najmanje naporen za ženo in za moškega.

Zelo škodljivo pa je, ako se koitus vrši ležeče, p o s t r a n i, ker se pri tem maternica izpostavlja šodljivemu pritisku. Najslabše pa je ako se spolno občevanje vrši s t o j e, kajti tak položaj je popolnoma nenaraven, ter v vsakem oziru preveč napreže moža in ženo. Tega načina se je treba vsekakor izogniti.

Občevanje od z a d a j je dopustljivo samo takrat, ako je žena noseča.

Iz vsega tega je razvidno, da je kod koitusa vedno treba paziti na normalni položaj in na normalno trajanje.

Vsako menjanje nalašč, vsaka rafinirst in perverznost, ki se je žalibog že tudi v zakonu vdomačila, je škodljiva in škoduje ne samo telesu in spolnim organom, ampak uničuje lepoto v zakonskemu življenju.

## IMPOTENTNOST IN STERILNOST.

Pod tem označenju se razume namreč sterilnost moškega, njegova nesposobnost, da oplodi žensko jajce. V navadnem govoru se pod »impotencijom« razume nekaj drugega in sicer »nesposobnost« spolnega občevanja. O pravi impotenciji se v tem slučaju ne more govoriti. Lahko se namreč dogodi, da moški ne more spolno občevati, ali kljub temu pa ima v svojem organu dovolj zdravih spermatozoonov (semena), ki so potrebni, da se oplodi jajce.

Naj si bode, kakor koli, mi hočemo v tej knjižici pod impotencijom razumeti nesposobnost spolnega občevanja in istodobno nesposobnost oploditve.

Omeniti je treba, da se pri ženi nikoli ne more govoriti o impotenciji. Sestava ženskih spolnih organov, njena pasivnost v opreki moškemu penisu, ki samo v erekciji lahko spolno občuje — daje ženi mogočnost, da vedno in ob vsakem času lahko vrši prileg.

Ali žena je včasih le podvržena oni vesti »impotenciji«, ki se pri moških zove impotentia generandi ali nesposobnost moža, da oplodi ženo. Ona tiči v tem, ako jajca, ki prihajajo iz jajčnika, niso zdrava ter ako jih ne more niti zdravo moško seme oploditi.

Ta ženska impotencija se pravilno imenuje sterilnost. Zanimivo pa je, da kljub temu pri moškemu in ženski je želja za spolnem ujedinenju. Ravno tako ni potrebno, da se impotencija ali sterilnost drugače prikazuje na teh ljudeh.

Ženska sterilnost se navadno imenuje: ženska neplodnost, ter jo je zelo težko ozdraviti. Največkrat je ozdravljenje izključeno. Tako n. pr. ako je posledica spolne bolezni posebno kapalec (triper), ko se gre za gnojenje in ventje jajčnika in jajčnega voda. Pri prirojeni sterilnosti izpodbujejo se funkcije organov danas z raznimi zdravili. Ako se pa gre samo za anatomsko nepravilnost v gradnji spolnih organov, (slab položaj maternice), ki brani oploditev, ker moško seme si ne more napraviti prosto pot, zamore spreten zdravnik za ženske bolezni z eventualno operacijo odstraniti vse ovire. V takih slučajih se seveda v znanstvenem smislu ne more govoriti o ženski sterilnosti.

## NARAVNA IN NENARAVNA IMPOTENCIJA.

V spolnem življenju je tudi naravna impotencija, ki se pojavlja v času, ko se v starosti gasi spolni nagon. Izginejo želje za spolnem uživanju, moški počasi prehaja v dobo starosti.

O tej vrsti impotencije na tem mestu nimamo veliko da omenimo. Ona je, kot rečeno, popolnoma naravna pojava, ravno tako kot pri prebujenju, spolnem nagonu, pubertetu, a priroda je sama želi. Ta impotencija ni nič drugega, kot prirodni spremljevalec starosti. Telo oslabuje, telesne funkcije popuščajo — ni torej čudno, ako se tudi spolni nagon počasi gasi. To je že tako urejeno v starosti, da ona pokoplje vse želje mladosti.

Ali priroda ni okrutna. Zato je uredila, da pri naravni starosti impotencija gine z sposobnostjo spolnega občevanja skupno tudi vsaka seksualna želja. A kjer ni želje, tam tudi ni bolečin, da se mora odreči spolnemu uživanju.

Drugače je pri impotenciji, ki ni v zvezi z naravno pojavo strasti.

V tem slučaju ta bolezen neusmiljeno muči moškega, ker mu kali vse veselje do življenja in ga žene v obup. Te vrste impotencije se v tem izrazuje, ker bedi želja za spolnim občevanjem, ali mu je nemogoče da ga izvrši.

Najrazširnejša impotencija tiči o tem, ker ne more priti do erekcije moškega uda. Kot smo že preje omenili, in kot je sploh znano, moški zamore le takrat spolno občevati, ako so se telesca, podobna gobi, ki se nahajajo v njegovem ud, čvrsto napolnila z krvjo in ako je postal dovolj čvrst, da si zamore narediti pot v vaginu.

Človek, ki boluje na taj vrsti impotencije (znanost jo naziva *impotentia coenundi* — nesposobnost spolnega občevanja) mora pretrpeti peklenške muke. V njemu je živa želja, da spolno občuje, čuti, da je zdrav in krepak, ali kadarkoli skuša priti h ženi, izostane erekcija, ter mu ne preostane nič drugega, kot da rezignirano odneha.

Druga pojava impotencije tiči v tem, da mož sicer razpolaga s dovoljno erekcije uda, vendar pa nikoli ne more vršiti prileg na normalen način. Vsakokrat namreč kadar se s svojim udom dotakne ženskega spolovila, in poskuša, da ga vpelje v vagino, nastane pred časom orgazmus in ejakulacija (izpraznjenje tekočine). V istem trenutku popušča erekcija, ud omehča in koit je za njega dovršen, preje ko ga je sploh začel.



**Novo! Ravnokar izšlo! Novo!**

Dr. Paul Adam:

## **Zablode ljubavnega življenja**

Zelo potrebna in poučna knjižica za vsakega oženjenega ali neoženjenega. Potrebna za ljude ki vstopajo v zakon in za oženjene ljudi. Potrebna je starišem, da poučijo svoje otroke. Knjiga opisuje vse pogreške ljubavnega življenja, opisuje škodljivost perverzности ljubezni v zakonu in kako je slabc v zakonu, če je eden od poročencev homoseksualec oziroma lezbika.

Knjigo lahko vsakemu odraslemu najtopleje priporočamo, ker smo prepričani, da vam bo služila samo kot navodilo in pouk.

Cena je samo Din. 5.—, kdor pošilja v znamkah naj pošlje Din 6.—, a po povzetju Din. 10.—.

Naročila naj se pošiljajo na

**NAKLADNI ZAVOD »NEVA«  
Zagreb, Frankopanska ulica 16**

Priporočamo:

<i>Veliko sanjsko knjigo</i> . . . . .	Din	25.—
<i>Novo kuharsko knjigo</i> . . . . .	»	35.—
<i>Največjo zbirko ljubavnih in ženitnih pisem</i>	»	20.—
<i>Sanje v podobah</i> . . . . .	»	10.—
<i>Narodna pesmarica, zbirka najpriljub. pesmi</i>	»	10.—
<i>Voščilna knjižica. Zbirka voščilnih listov in pesmic ob priliki novega leta in imendana</i>	»	10.—
<i>Ročni slovensko-nemški in nemško-slovenski slovar</i> . . . . .	»	20.—
<i>Slovenski-angleški in angleško-slovenski slovar. II. pomnoženi natis</i> . . . . .	»	25.—
<i>Slovensko-italijanski in ital.-slov. slovar s katerim se brez pomoči učitelja ital. jezik priuči</i> . . . . .	»	20.—

**NAKLADNI ZAVOD »NEVA«  
Zagreb, Frankopanska ul. 16.**

# NAKLADNI ZAVOD „NEVA“

Zagreb, Frankopanska ulica 16

---

*Dosedaj so izšle zdravstvene knjige:*

- Dr. Holländer:* **Kako naj se žena obvaruje spočetja in nosečnosti?** - (VIII. popravljena in ilustrovaná izdaja) . . . . . Din 20.—
- Dr. Rus:* **Zdravje mladine** (z 18 podobami in 4 prilogami) . . . . . Din 40.—
- Dr. Rus:* **Prva pomoč** (z 40 podobami) . . . . . Din 32.—
- Dr. Adam:* **Zablode ljubavnega življenja** . . . . . Din 5.—
- Dr. Müller:* **Higijena prve poročne noči** (putokaz za zaročene mlade pare) . . . . . Din 6.—
- 

*V tisku:*

- Dr. Zugen:* **Večni greh ljubezni med moškim in žensko** . . . . . Din 12.—

*Vse knjige naročajte pri*

**NAKLADNEM ZAVODU „NEVA“**

Zagreb, Frankopanska ulica 16

---

TISKARA „MEREANTILE“ (GJ. JUTRIŠA I DRUGOVI) ZAGREB, ILICA 35