

## Čuvaj se prehlajenja.

Tine: Oče, to smo danes dobre volje bili!

Oče: A kje si bil ves popoldne?

Tine: Jaz in moji tovariši smo se bili že poprej dogovorili, da napravimo izlét v bližnji gozd, kadar bomo imeli kaj prostega časa. In glejte, ravno denašnji popoldne je bil v ta namen kakor nalašč, ker nismo imeli šole. Zbrali smo se pred sosedovo lipo in — šli smo, veselo pevajoč, v gozd. Med potjo smo uživali toliko prijetnosti: solnce je sijalo, ptice so prijetno ščebetale, ljudje so hodili po polji in livadah, ter so opravljali vsak svoje delo.

Oče: Všeč mi je, da si se prijetno zabával s svojimi tovariši; ali jaz mislim, da ta vročina, kakoršna je danes, ni vam kaj posebno ugajala pri vašem izlétu v gozd.

Tine: Prav imate oče; ali nam vročina niti na umu ni bila. Ko smo se malo razgréli, vlegli smo se pod kako drevo v debelo senco ter smo se ondu odpočili. Pri igri smo pa suknje slekli in takój nam je bilo hladnejše.

Oče: Kaj ste se pa igrali?

Tine: Skrivali in lovili smo se.

Oče: In ravno zato ste se zeló razgréli in tudi potfli.

Tine: To je, da smo se zeló potfli. Ali ko smo bili zeló razgréti in pòtni, šli smo zopet pod kako drevo v senco in smo se ondu ohladili; in kako prijetno je še le bilo, če je kak veterc popihal iz gozda na nas!

Oče: Ej, ljubi moj, tega pa niste prav storili.

Tine: Zakaj li ne, oče?

Oče: Zato, ker ako ste razgréti in vroči, pa se hitro ohladite, lahko si hudo bolezen, in še celó smrt nakopljete.

Tine: A vi oče vidite, da smo se zdravi in veseli povrnili domóv.

Oče: Vidim, in to je vaša sreča. Ko ste se namreč nekoliko ohladili na ónem vetru, ki je iz gozda pihal, ste se potem zopet igrali in razgréli; ako bi ne bili tega storili, lahko bi bili zdaj vsi zboléli. In kadar ste bili vroči, vsaj niste pili vode?

Tine: Nismo je pili, ker je nikjer nismo mogli dobiti.

Oče: In ako bi jo bili dobili, vi bi jo bili tudi pili?

Tine: To se zna, ker smo bili zeló žejni.

Oče: Nu, srečni ste, da je niste nikjer dobili, ker marsikdo se je že razgrét mrzle vode napil ter je potem nevarno izbolel in še celó umrl.

Tine: Mi vse tega nismo znali, oče!

Oče: A zdaj si vse to dobro zapomani in povej tudi svojim tovarišem. Čuvaj se in pazi na sebe in svoje tovariše. Kadar ste vroči, vode ne pijte; kadar ste pòtni, ne slačite suknj z sebe! Isto tako se tudi ne smete kopati, kadar ste vroči in pòtni. Mnogo, mnogo otrok je moralo umreti, ker so se prehladili ter so vsled tega nevarno izboleli.

Tine: Hvala vam, ljubi oče, da ste mi vse to povedali. Od sih dob se hočem čuvati, da se ne prehladim, a tudi svoje tovariše hočem opómneti; da se izognejo te nesreče.