

z zdravili. Preventivne ukrepe izvajajo na področju preprečevanja padcev v starosti – predvsem z informiranjem in občinskimi prostovoljci, ki starejšim pomagajo pri opravih, kjer je možnost padca večja, na primer pri menjavi žarnice ali obešanju zaves.

Poleg zdravstveno-socialnih storitev so pozorni tudi na družabno, kreativno in kulturno življenje, tako v domovih za starejše, dnevnih centrih kakor v javnem življenju.

Katja Bhatnagar

<https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs.17009>

POVEČANJE NASILJA NAD STAREJŠIMI – VZROKI, O KATERIH SO POROČALI OSKRBOVALCI STAREJŠIH V ČASU PANDEMIJE COVIDA-19

1 UVOD

Predstavljamo raziskavo iz Združenih držav Amerike, ki sta je finančno podprla Nacionalni inštitut za raziskave invalidnosti, samostojnega življenja in rehabilitacije in Nacionalni inštitut za staranje.

Zloraba starejših prizadene približno 10 % starejših ljudi v ZDA letno. Nasilje nad starejšimi kaže uničujoče vplive na njihovo zdravje in dobro počutje. Dosedanje ugotovitve kažejo, da na tveganje zlorabe starejših pomembno vplivajo značilnosti oskrbovalca in da to tveganje lahko povečajo finančna obremenitev oskrbovalca, uporaba omamnih substanc, socialna izolacija in oskrbovalno breme. Ob pandemiji covid-19 lahko strah pred okužbo, socialna distanciranost, izguba službe, zmanjšane zdravstvene in socialne

storitve za starejše ter slabši zdravstveni programi za odrasle vplivajo na oskrbovalce tako, da se povečuje tveganje zlorabe starejših. Namen te študije je bil preučiti spremembe tistih dejavnikov tveganja pri oskrbovalcih, ki vplivajo na povečanje zloraba starejših med pandemijo covid-19. Študijo je odobril institucionalni revizijski odbor Univerze v Pittsburghu.

2. RAZISKAVA

Analizirali so odzive oskrbovalcev v širši raziskavi, ki je bila opravljena med 15. aprilom in 27. majem 2020, to je v fazi zapiranja v Pensilvaniji. Med 3.552 anketiranci je bilo 433 oskrbovalcev starejših, ki živijo v skupnosti, starih ≥ 60 let; te so analizirali v tej študiji.

Med 433 oskrbovalci je bila povprečna starost 63 let (IQR = 54–70). Od tega je bilo 75 % žensk, 92 % belcev, ki niso špansko govoreči in 70 % poročenih. 32 % jih je zaslužilo manj kot 50.000 USD na leto, 43 % oskrbovalcev je živelo skupaj starejšo osebo, ki so jo oskrbovali. V obdobju covid-19 je več kot 40 % oskrbovalcev poročalo o finančnem poslabšanju, 16 % jih je imelo nove finančne težave, 19,4 % je bilo veliko bolj zaskrbljenih zaradi svojega finančnega položaja, 15 % jih je povedalo, da pijejo več alkohola, 64 % pa se je nekoliko ali močno povečal občutek socialne izolacije in osamljenosti. Oskrbovalci so poročali, da je covid-19 otežil oskrbo fizično (18,7 %), čustveno (48,5 %) in finančno (14,5 %) ter škodil njihovemu lastnemu zdravju (19 %). Mlajši negovalci (starost <65 ; N = 233) so znatno pogosteje poročali o povečanih finančnih skrbih in stiskah, medtem ko so starejši oskrbovalci pogosteje povedali, da je pandemija otežila oskrbo. V primerjavi

z anketiranci, ki niso bili oskrbovalci (N = 2.933), so imeli oskrbovalci zaradi pandemije covid-19 večjo verjetnost finančnih težav, ne pa tudi drugih dejavnikov tveganja za zlorabo starejših.

3 UGOTOVITVE

Raziskava ugotavlja, da oskrbovalci starejših ljudi od začetka pandemije covid-19 doživljajo povečane dejavnike tveganja za zlorabo starejših, vključno s stresom, uživanjem alkohola, socialno izolacijo in negativnimi vplivi na njihovo zdravje. Posledice pandemije vplivajo tudi na starejše, da tudi oni pogosteje odreagirajo z nasilnim vedenjem. Članek poudarja verjetnost, da bodo mlajši oskrbovalci, ki so odgovorni za oskrbo, zaradi pandemije bolj izpostavljeni finančnim težavam. Raziskana populacija je imela omejeno rasno raznolikost, rezultati lahko podcenjujejo vpliv covid-19 na oskrbovalce iz rasnih in etničnih manjšin.

Kljub povečanemu tveganju za zlorabo starejših med boleznijo covid-19 se je zmanjšalo število prijav nasilja nad starejšimi, kar kaže na zmanjšano odkrivanje primerov; vzroki za to so zlasti manj osebnih stikov z zdravniki ter s socialnimi in drugimi storitvami v skupnosti. Prepoznavanje dejavnikov tveganja za zlorabo starejših s strani oskrbovalcev in vpliva epidemije covid-19 na te dejavnike pomaga, da zdravstvene, socialne in druge službe opazijo znake zlorabe starejših. Študija ugotavlja, da je z boljšim raziskovanjem dejavnikov tveganja za nasilje nad starejšimi v času covid-19 možno boljše razporediti razpoložljive vire in storitve za odpravljanje stresorjev ter za zmanjšanje tveganja zlorabe starejših v času pandemije covid-19.

Ana Gorenc Vujović