

Oblike organizirane družbene vzgoje se zadnji čas zelo razširjajo. Uveljavljajo se pod različnimi naslovi in imajo svojo veliko vzgojno vrednost, katere se še posebej zavedajo vzgojitelji v VVZ. Zavedajo si prizadevajo, da bi se družbena vzgoja razširila na vse tiste otroke, ki zaradi pomanjkanja prostora v VVZ ne morejo biti vključeni v redni izobraževalni proces. V ta namen letos pristopajo k nekoliko spremenjeni obliki že znane dejavnosti »Cicibanovo popoldne«, k 80-urnem programu za vse otroke stare od 5 do 7 let. Pristopajo k razvijanju načrtne vzgoje po vzgojnem programu. Program bo obsegal vsa vzgojna področja za to starostno stopnjo. Velik poudarek na začetku bo na prilagajanju in socializaciji otrok, kar pomeni, da bodo posvečali veliko pozornosti individualnemu delu s posamezniki, ki prihajajo iz različnih družinskih okolij, postopno pa bodo prehajali h kolektivni igri in delu.

S kolektivno igro bodo izvajali govorne sposobnosti, logično mišljenje, spoznavali bodo naravo in najbližje okolje v katerem živijo. Seznanjali se

## Cicibanovo popoldne

Otroke, ki niso vključeni v vrtec, čakajo prijetne urice – Nasvidenje v torek, 18. oktobra

bodo z osnovnimi prometnimi predpisi in se tako vključevali v prometno varnost. Otroci se bodo likovno, ritmično in glasbeno izražali, bogatili bodo svoj estetski čut in se sprostili ob telesni vzgoji. Razvijali bodo kulturne in higienске navade. Tako bo vzgojni program povezoval v celoti vzgojna področja, vsebine in smotri si bodo tako sistematično sledile in potrebno bi bilo, da bi se v program vključili otroci kot stalna skupina, ker bi tako uspeli osvojiti planirane smotre.

Igrače in druge materiale bodo imeli otroci na razpolago v VVZ, dejavnost bo

za starše brezplačna. Vzgojiteljice bodo skušale obliko te dejavnosti prikazati tudi staršem. Ob pričetku bo prikazan izsek izvedenega programa. Starši bodo to delo sproti spremljali na stenčasu v vrtcu, kjer bodo zabeležene vse izvedene zaposlitve, še bolj zgovorno pa bodo to delo prikazovali otroški izdelki, za katere bo namenjen stalni prostor.

V VVZ Ciciban bodo v šolskem letu 1977/78 izvajali »Cicibanovo popoldne« v VVE Gogalova 16 in v novi VVE Allendejeva ulica enkrat na teden od 15. do 17. ure. Takšni popoldnevi se bodo pričeli v VVE Gogalova v torek, 18. 10. 1977 od 15. uri in se nadaljevali vsak torek.

VVE Allendejeva bo z dejavnostjo pričela kasneje, predvidoma v mesecu novembru; obvestilo o pričetku bo objavljeno v »Zboru občanov«.

»Cicibanovo popoldne« bodo vodile stalne vzgojiteljice, pri delu jim bodo pomagale otroške varuhinje.

Vse otroke rojene v letih 1971 in 1972, ki še niso vključeni v VVZ Ciciban, bodo povabili z vabilom. Vabilo pa tudi vse otroke teh letnikov, da se vključujejo v »Cicibanovo popoldne«.

## KORISTNO SODELOVANJE

## Emba pomagala mladim tehnikom

Ob pričetku novega šolskega leta so še marsikje po končanem rednem pouku sicer bolj ali manj sodobno opremljene tehnične delavnice in učilnice kar prazne. Prenekateri učenci pa si želijo tehnične izobrazbe v tej ali oni smeri.

Doslej uspešno delujejo te mladi tehniki iz Zavoda za slušno in govorno prizadeto mladino in osnovne šole Danile Kumarjeve; klub mladih tehnikov osnovne šole Franceta Bevka pa je komaj zaživel in zamrl. Vrsta učnih zavodov takemu

izobraževanju ne posveča dovolj skrbi ali pa ostajajo uspehi za stenami šolskega poslopja.

Res je, da nam manjkajo ustrezno izobraženi vodje klubov mladih tehnikov, vendar vemo, da vse te probleme lahko rešimo v sklopu zveze organizacij za tehnično kulturo.

Desetletno delovno obdobje kluba mladih tehnikov osnovne šole Danile Kumarjeve je na eni strani vezano s trdim delom in uspehi mladih ustvarjalcev v brodarstvu in letalskem modelarstvu, raketni tehniki, foto-tehniki ter elektro in radiotehniki, na drugi strani pa z nenehnim iskanjem potrebnega materiala. Le redkokdaj so mladi tehniki našli razumevanje za svoje uspešno delo izven matične šole ali mestne zveze organizacij za tehnično kulturo Ljubljane. Letos so prejeli odpadke iz tovarne Emba, s čimer so rešili najbolj pereč problem v gradnji letalskih in brodarških modelov. Hvaležni so vodstvu in delavskemu svetu te gospodarske organizacije v naši občini, saj so pomoč dobili v pičlih desetih dneh!

Takšna pomoč, čeprav le z odpadki, pomeni razumevanje za načrtno vzgojo mladega rodu v tehnični smeri.

KA

## Prvi izlet

Društvo upokojencev v Savskem naselju je 18. septembra organiziralo svoj prvi izlet. 48 izletnikov je obiskalo Kočevsko in dolino Kolpe. O zanimivostih teh krajev jim je pripovedoval predsednik društva Janez Pirnat, ki je partizani po Kočevskem. Vsi izletniki so si bili edini, da je bil izlet zelo zanimiv in poučen, ne glede na muhasto vreme. Želja vseh je bila, da bi še »rajžali« in to čim prej bo mogoče.

S. B.

## Sofinanciranje programov v letu 1978

Telesnokulturna skupnost in Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana-Bežigrad vabita vse organizacije (telesnokulturne, šolska športna društva, društva in klube) ter klube in združenja organizacij vrhunskega športa na področju občine Bežigrad in druge, ki nameravajo v letu 1978 izvajati akcije in naloge, ki si jih je telesna kultura zastavila s srednjeročnim načrtom za obdobje 1976–1980, da kandidirajo za sofinanciranje iz združenih sredstev za telesno kulturo.

Sofinancira se za naslednje namene:

- rekreacijski šport:
  - organizacija redne vadbe
  - množične akcije
- šolski in predšolski šport:
  - organizacija redne vadbe
  - tečaj za učenje plavanja in smučanja
  - športna značka

- vrhunski šport:
  - redna dejavnost tekmovalcev in ekip po sprejetih kriterijih
  - organizacija prireditev vrhunskega športa
  - vzdrževanje telesnokulturnih objektov

Obrazlaga se le programe s finančno kvantifikacijo. Prijave sprejema in usklajuje Zveza telesnokulturnih organizacij Bežigrad, Staničeva 41.

Na omenjenem naslovu se dobi tudi vse informacije in podrobna navodila o izdelavi programov.

Rok oddaje kandidatur s specifičnim programom dela in finančnim programom je 20. oktober 1977.

SITKS Ljubljana-Bežigrad in ZTKO Ljubljana-Bežigrad

## TRIMSKI KABINET

## Za dobro počutje in sprostitev

Splošno znano je, da je telesna kondicija izrednega pomena za naše dobro počutje in lažje premagovanje vsakodnevnih fizičnih in psihičnih naporov. Posebno velja to za delovnega človeka, saj mu redna telesna aktivnost prinaša razen kondicije tudi svojvrstno sprostitivno delo.

Prav zaradi tega so lanske jeseni odprli v novem družbenem domu KS Stadion, Staničeva 41, tudi trimski kabinet. Občanom Bežigrada naj bi omogočil koristnejšo in smotrnejšo izrabo prostega časa in to v obliki rekreacije, ki je primerna za vse starostne kategorije ljudi.

Trimski kabinet je dobro opremljen. Naj naštejemo samo nekaj orodij: švedske lestve, nizka gred, mostnice (uporabljajo se za krepitev hrbtnih in trebušnih mišic), naprava za tek na mestu, veslanje in smučanje, sobno kolo, različne uteži, vzmeti za natezanje, obtežilne vreče različnih tež (z njimi stopnjamo intenzivnost vadbe) ter veliko drobnih rekvizitov (različne žoge, kolenčnice, gumijasti obroči za krepitev dlani itd.). Na voljo je tudi naprava, imenovana spirometer, s katero izmerimo kapaciteto pljuč, osebna tehnika in aparat za masažo (vibracijski pas), katerega uporaba je najkoristnejša po končani vadbi na orodju. Sedanje opremo trimskega kabineta bodo še dopolnili. Obiskovalcem trimskega kabineta so na voljo garderobe za preoblačenje, po končani vadbi pa tudi prhe.

Vadba v trimskem kabinetu je sistematična in poteka pod strokovnim vodstvom sodelavca ZTKO. V kratkem bo rekreativcem enkrat tedensko na voljo še zdravnik za športno medicino, ki bo na željo le-teh opravljal manjše preglede. Prav tako bo obiskovalcem rekreativcem s poškovalcem hrbtenice ali drugimi okvarami svetoval primerne vaje in intenzivnost le-teh.

Posebne opreme za vadbo v trimskem kabinetu ne boste potrebovali, razen copat, ki so obvezne. Za vadbo bo seveda najprimernejša trenerka ali telovadni dres, vendar bo zadostovala tudi primerna obleka, ki pa naj bo dovolj udobna, da vas med vadbo ne bi ovirala.

Trimski kabinet je odprt vsak dan med 16. in 20. uro, razen sobote, nedelje in praznikov. Vstop je prost. Vadbe v trimskem kabinetu se lahko udeležijo razen posameznikov tudi organizirane skupine občanov ali družine z otroci.

V letu dni, kar je trimski kabinet odprt za občane, ga je obiskalo okoli 4200 rekreativcev, kar je povprečju 350 ljudi na mesec. Kapaciteta bežigradskega trimskega kabineta pa je neprimerno večja, zato lahko upamo, da bo številka obiskovalcev-rekreativcev vsako leto višja. S tem bi bil namen trimskega kabineta, namreč množična rekreacija občanov, tudi dosežena.

F. BREČKO

## Občinsko prvenstvo v krosu

ZTKO LJ.-Bežigrad organizira skupaj z atletskim centrom občinsko prvenstvo v krosu za vse starostne kategorije, od otrok iz VVZ do veteranov. Tekmovanje bo v sredo, 12. oktobra na hipodromu v Stožicah, kategorije in dolžine prog pa so prirejene razpisu za kros Dela.

Urniki tekmovanja: VVZ – 10.30: nastopajo starejša srednja skupina in mala šola; osnovne šole: 14.00: 1.–2. razr.: dekleta – 300 m; 14.10: 1.–2. razr.: dečki – 400 m; 14.20: 3.–4. razr.: dekleta – 400 m; 14.30: 3.–4. razr.: dečki – 500 m; 14.40: ml. pionirke – 1985 in mlajše: 600 m; 14.50: st. pionirke – 1983–64: 1000 m; 15.00: ml. pionirji – 1985 in mlajši: 800 m; 15.10: st. pionirji: 1982–64: 1000 m; srednje in strokovne šole: 15.20: ml. mladinke: 1981–62: 1500 m; 15.30: st. mladinke: 1959–60: 2000 m; 15.40: ml. mladinci: 1960–61: 2000 m; 15.50: st. mladinci: 1958–59: 3000 m; 16.00: članice: 1958 in starejše: 2000 m; 16.15: člani: 1957 in starejši: 5000 m; 16.30: veterani I.: 1937–42: 4000 m; 16.45: veterani II.: 1936 in starejši: 4000 m; 17.00: JLA – brez starostne omejitve: 3000 m.

V občinsko reprezentanco se uvrstijo trije prvoplasirani v vsaki kategoriji. Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo diplome, skupni zmagovalci (velja za osnovne šole), prejme pokal.

Za nastop na zaključnem tekmovanju v Zalcu so naslednje omejitve: kategorizirani tekmovalci-atleti: mednarodnega, zveznega in republiškega razreda nimajo pravice nastopa. Isto velja za kategorizirane smučarje tekače. Na občinskem prvenstvu lahko za vsako šolo oz. organizacijo nastopi po 10 tekmovalcev oz. tekmovalk.

V primeru slabega vremena (dež) bo kros naslednji dan, to je 13. oktobra.

ZTKO LJ. Bežigrad

## Trimska liga v odbojki

Komisija za športno rekreacijo pri ZTKO LJ. Bežigrad razpisuje trimsko ligo v odbojki za moške in ženske ekipe delovnih organizacij in KS občine. Tekme se bodo igrale v večernih urah v telovadnici osnovne šole M. Jarca, ob večjem številu prijavljenih ekip pa še v eni izmed telovadnic osnovnih šol v občini. Začetek tekmovanja bo predvidoma v začetku novembra. Vse zainteresirane ekipe obveščamo, da je zadnji rok prijavi 17. oktober, zato s pisnimi prijavami pohitite, ker poznejši ne bomo upoštevali. Ob prijavi napišite točen naslov in ime vodje ekipe, na katerega bomo pošiljali pošto. Vse ostale informacije glede razpisa dobite na tel. 312-176 ali osebno v domu KS Stadion na Staničevi 41 (kletni prostori).

## Na treh tekmovanjih kar 300 športnikov

V Dolu so se pomerili kolesarji, biatlonci in smučarski tekači

V soboto 24. in nedeljo 25. septembra so bile v Dolu kar tri zanimive športne prireditve. Kolesarji so se pomerili za naslove občinskih prvakov, na sporedu je bilo državno prvenstvo v biatlonu na suhem in gozdni tek smučarjev. Na vseh prireditvah je nastopilo več kot 300 tekmovalcev in tekmovalcev iz 29 društev in JLA.

Na občinskem prvenstvu kolesarjev so zmagali: pionirji – A Krivec, pionirji – B Pogačar, mlajši mladinci Reja (vsi Astra), starejši mladinci Kušar (Dol), člani – C Oblak (Astra) in člani – A Lokar (Dol).

Na tekmovanju biatloncev na suhem je bil pri mladincih najboljši Marjan Vidmar iz Dola, pri članih pa Burgar (Gorje); Slavko Premožek iz Dola se je uvrstil na drugo mesto.

Na gozdnem teku smučarjev so zmagali: mlajše pionirke – Kupec, mlajši pionirji – Velepec (oba ŠSD Dol), starejše pionirke – Smolnikar, starejši pionirji – Smolnikar (oba Kamnik), mlajši mladinci – Čebulj (Olimpija), mlajši mladinci – Lamprečnik (Kamnik), starejše mladinci – Jelovčan (Triglav), starejši mladinci – Djuričič (Jesenice), mlajši člani – Cvajnar (Olimpija), člani – Kalan (Gorje).