

V nekdanjem kazinoju
bo knjižnica **Str. 9**

Kmetje želijo na svoji zemlji
kmetovati po svoje **Str. 2-3**

Priloga

Zdravje



novi tednik

Tednik za Savinjsko regijo / št. 13 / Leto 78 / 30. marec 2023 / Cena 3,50 EUR / www.novitednik.si

So Slatinčani stavili na napačnega konja?

Rogaška Slatina je dolgo veljala kot zdraviliško mesto, ki je v Slovenijo privabljal največ ruskih gostov. Zaradi nemirov v svetu, sankcij in slabih letalskih povezav se je delež gostov iz Ruske federacije v zadnjem času bistveno zmanjšal. Lani so ustvarili približno devet tisoč nočitev, kar je desetkrat manj kot leta 2014. Medtem ko nekateri menijo, da je skrajni čas, da se iz Rogaške Slatine umaknejo napisi v ruskem jeziku in iz izložb krzneni plašči, tamkajšnji zavod za turizem in kulturo upa, da se bo število rusko govorečih gostov kmalu spet močno povečalo. **Str. 12-13**



Foto: SHERPA

Požar pustošil na celjskem
sejmišču **Str. 14**

Proračun je pod streho **Str. 6**

PRILOGA

TV SPORED



ZADETKI

»O tem, kako moramo delati, nas danes učijo aktivisti in uradniki, ljudje, ki na lastni koži niso nikoli izkusili kmetovanja.«

Franc Jagodič, kmet iz Jakoba



»Kdor ne more zaspati več kot petnajst minut, naj raje vstane, gre v drug prostor in počne kaj sproščujočega. Ko bo dovolj zaspan, naj se vrne v posteljo.«

Doc. dr. Vita Štukovnik, specialistka klinične psihologije



»Sledila je kemoterapija. Takrat se je v meni pojavilo pravo zavedanje, da gre zares, kajti kemoterapija človeka postavi pred resnico.«

Vesna Bregar, nekdanja bolnica s tumorjem na jajčniku



»Časi, ko je bil položaj predstojnikov kot neka kšna dedna pravica, je mimo. Če bodo predstojniki zadovoljevali zastavljene cilje ali jih presegali, menjave ne bodo potrebne. Če tega ne bo, bo drugače.«

Dr. Dragan Kovačič, poslovni direktor Splošne bolnišnice Celje

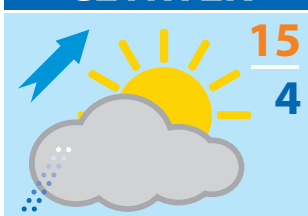


»Okrevanje je naporno in bo dolgotrajno, saj mora moje telo sprejeti tuje matične celice. Hvaležna sem, da so našli primerne darovalca zame.«

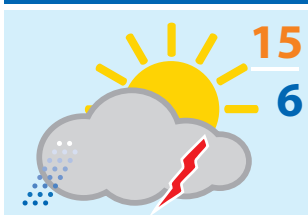
Urška Firer, bolnica s krvnim rakom



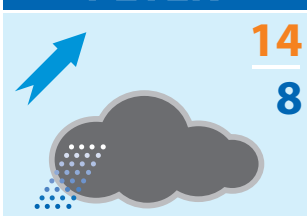
ČETRTEK



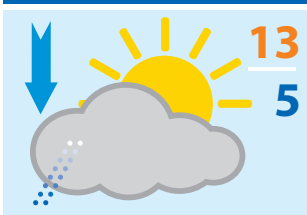
SOBOTA



PETEK



NEDELJA



Vir: ARSO



Protesta se je v Podlogu udeležilo 12 traktoristov. Največ v Spodnji Savinjski dolini jih je bilo v Ločici ob Savinji, kjer se je jih čez nadvoz peljalo osemindvajset.

Če jih pristojni ne bodo slišali, napovedujejo zaostrovanje

Na svoji zemlji želijo kmetovati po svoje

»Iz izkušenj več generacij vemo, kako skrbeti za naravo. In ne da nam pogoje pridelave predpisujejo ljudje, ki sedijo v ustanovah, kmetje pa ne smemo obdelovati svoje zemlje.« Tako je bilo mogoče slišati pred dnevi v Šentjurtu, kjer so se kmetje pridružili protestom po vsej državi. Na Celjskem so opozorilni protest s traktorji pripravili še v Šmarju pri Jelšah, Slovenskih Konjicah, Podčetrtku in po celotni Spodnji Savinjski dolini, kjer so izpostavili tudi lokalno obarvano tematiko, povezano z zagotavljanjem poplavne varnosti in gradnjo tretje razvojne osi. Po grobih ocenah Sindikata kmetov Slovenije se je protesta po celotni državi udeležilo vsaj 5.000 udeležencev.

TINA STRMČNIK, ŠPELA OŽIR

Predsednik sindikata **Anton Medved** je že dopoldne pred protestnim shodom v Ljubljani predstavil osem zahtev kmetov. Prva med njimi je, da naj nove okoljske zahteve ne presegajo realnih zmožnosti kmetovanja. Poleg tega med drugim zahtevajo jasne in administrativno nezahtevne ukrepe, uskladiitev vseh neposrednih plačil in ostalih sredstev z inflacijo, pa tudi da se kmetijstvu namenjena sredstva skupne kmetijske politike v celoti obdržijo v kmetijskem sektorju.

Za pravične odkupne cene

Na mirnem protestnem shodu v Šentjurtu so kmetje, ki niso želeli ovirati prometa ali motiti občanov, povedali, da jim država iz dneva v dan nalaga nove okoljske zahteve, zaradi česar postajajo razmere v kmetijstvu vedno bolj nevzdržne. **Franc Jagodič** iz Jakoba, ki se na svoji kmetiji ukvarja s prirajo mleka, je bil kritičen, da poskuša država z različnimi poskusi uravnavati razmere v okolju, čeprav so kmetje vso svojo zgodovino testno povezani z naravo, s krajino in z živalmi. »O tem, kako moramo delati, nas danes učijo aktivisti in uradniki, ljudje, ki na lastni koži niso nikoli izkusili kmetovanja.« Dodal je, da so kmetje z zanimanjem sodelovali pri oblikovanju nove kmetij-

Franc Jagodič: »V zadnjih letih je bilo uničenih ogromno kmetijskih površin zaradi gradnje infrastrukture. Slednjo seveda potrebujemo, a marsikdaj bi lahko za njeno umestitev poiskali boljše rešitve, ki bi bile sprejemljive tudi za kmete.«



Koordinator savinjskega protesta **Rok Sedminek** je z vožnjo s traktorjem protestiral v domačem Podlogu. Ob vseh na nivoju države izpostavljenih težavah so Savinjsčani opozarjali tudi na nestrinjanje z umeščanjem suhih vodnih zadrževalnikov in avtocest.

Da je dovolj tega, da drugi kmetom narekujejo, kako naj kmetujejo na svoji zemlji, sta dejala **Franc Jagodič** (desno) in **Primož Pevec**.



V Šentjurju je svoje nezadovoljstvo nad državo izrazilo približno 50 kmetov s svojo mehanizacijo.



Kmetje so traktorje opremili tudi s transparenti.



ske politike, a so bili zelo malo upoštevani. Zdaj pa želijo, da je njihov glas slišan na pristojnem ministrstvu in v vladi.

Jagodič je povedal, da kmetje med drugim zahtevajo pravične odkupne cene, uskladitev vseh neposrednih plačil in

drugih sredstev z inflacijo. Obenem ne pristajajo na nove predvidene davke, kot je na primer nepremičninski.

Nerazumne zahteve

Kmetje so kot problematičen omenili predpisan delež

Primož Pevec: »Dovolj nam je poniževanja in obljub, ki jih pristojni nikoli ne izpolnijo. Veliko nas je sodelovalo pri oblikovanju strateškega načrta skupne kmetijske politike, oblikovane rešitve pa so neuporabne in zelo sumljive. Pisane so na kožo posameznikom in različnim interesnim skupinam.«

najboljših kmetijskih površin, ki jih morajo pustiti neobdelane, torej v prahi. Pest jih še zahtevan velik odmik od vodotokov, čeprav so ti morda že desetletje izsušeni. Vse to pomeni bistveno manj kmetijskih površin za namen pridelave hrane za ljudi in živali. »Na naši 35 hektarjev veliki kmetiji bi morali nedotaknjen, torej v prahi, pustiti poldrugi hektar površin. Še

dodatnega poldruega hektarja ne smemo obdelovati zaradi bližine vodotokov,« je dejal **Primož Pevec** s Ponikve, ki s svojo družino obdeluje živinorejsko kmetijo. Izpostavil je, da ima Slovenija bistveno strožjo zakonodajo kot marsikatera druga država Evropske unije. Po drugi strani so nekateri ukrepi, na primer okoljski ukrepi za področje travništva, zelo nestimulativni. »Na tem področju ni niti enega ukrepa, ki bi spodbujal boljše in bolj zeleno kmetovanje,« je bil kritičen.

Uvoz poceni hrane?

Kmetje so na shodih opozorili na pomen prehranske samoskrbe in tega, da državljanom zagotavljajo zdravo hrano. Po

besedah obeh sogovornikov je izjemno sporna priprava trgovinskega sporazuma, ki bi Evropski uniji omogočil uvoz hrane iz držav članic skupine Mercosur – iz Argentine, Brazilije, Urugvaja in Paragvaja. Za tem naj bi se skrivala možnost uvoza hrane najslabše kakovosti, ki je pridelana na vprašljiv način. »Omenjene države imajo veliko ohlapnejše predpise pri pridelavi živil, dovoljena je

Rok Sedminek iz Podloga pri Šempetru: »Spodnjiesavinjski kmetje smo opozarjali na negotove razmere glede umeščanja suhih vodnih zadrževalnikov, ki bi uničili velike površine najboljših kmetijskih zemljišč. Braslovški kolegi pa so hkrati opozorili tudi na gradnjo avtoceste, pod katero bodo prav tako klonila najboljša kmetijska zemljišča.«

uporaba bistveno več pesticidov, ki v Sloveniji že dolgo časa niso več dovoljeni. Nesprejemljivo je, da bi morali s takšnimi živili konkurirati slovenski kmetje, ki pridelujemo veliko bolj varno in kakovostno hrano,« je dejal Jagodič. Pevec je dodal, da bi morali ob takšnih pobudah z ušesi zastrichi tako kmetje kot potrošniki, ki bodo na policah trgovin izbirali med živili vprašljive kakovosti.

Tudi zadrževalniki in avtocesta

Mirnega protestnega shoda se je na različnih mestih po Spodnji Savinjski dolini udeležilo približno 150 kmetov. Največ jih je bilo na nadvozu čez avtocesto v Ločici ob Savinji. Koordinator savinjskega protesta **Rok Sedminek** je z vožnjo s traktorjem protestiral v domačem Podlogu. Ob vseh zgoraj izpostavljenih težavah so Savinjčani opozarjali tudi na lokalno obarvano problematiko. »Spodnjiesavinjski kmetje smo opozarjali na negotove razmere glede umeščanja suhih vodnih zadrževalnikov, ki bi uničili velike površine najboljših kmetijskih zemljišč. Braslovški kolegi pa so hkrati opozorili tudi na

gradnjo avtoceste, pod katero bodo prav tako klonila najboljša kmetijska zemljišča,« je povedal Sedminek.

Vse ni rešljivo čez noč

Ministrica za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Irena Šinko je prisluhnila zahtevam. »Kmetje vedo, da smo na njihovi strani, da poznamo njihove zahteve, ampak vse niso rešljive čez noč. Na različnih področjih so dogovori možni, vendar vse ni v rokah kmetijskega ministrstva, zato se je treba pogovoriti tudi z drugimi resorji in skupaj najti razumne rešitve,« je povedala ministrica. Z ministrstva so še sporočili, da je treba priložnost iskati v dvigu kakovosti, shemah kakovosti, ekološkem kmetijstvu, dobrobiti živali in povečanju znanja, da bo mogoče več proizvesti z manj vplivi na naravne vire in podnebje. V okviru strateškega načrta skupne kmetijske politike bo v obdobju 2023–2027 na voljo 1,8 milijarde evrov, od tega bo največ denarja namenjenega krepitvi konkurenčnosti in odpornosti kmetijskega sektorja.

Foto: SHERPA, Andraž Purg

Direktorja bolnišnice dobila polni mandat

Delo predstojnikov oddelkov bo pod drobnogledom

Svet zavoda Splošne bolnišnice Celje je konec preteklega tedna razpravljal o kandidaturah, ki so prispеле na razpis za poslovnega direktorja in za strokovnega direktorja bolnišnice. Člani sveta so soglasno za poslovnega direktorja imenovali Dragana Kovačiča in za strokovnega direktorja Radka Komadino. Oba sta bila od novembra lani vršilca dolžnosti. Ne glede na težke čase v zdravstvu oba položaja, na katera sta bila zdaj imenovana s polnim mandatom, dojemata kot izziv.

SIMONA ŠOLINIČ

Spomnimo, da so se spremembe v vodstvu zgodile po lanski zamenjavi identitet dveh bolnikov v Urgentnem centru Celje. Bolnišnica je ta dogodek obžalovala, a je po tem primeru v vodstvu sledila menjava Aleksandra Svetelška in Franca Vindišarja. Za slednjega mnogi še danes trdijo, da je kot strokovni direktor bolnišnico vodil dobro.

»Ekipa dela dobro«

Prvotna letošnja razpisa, ki bi se iztekla 12. marca, so podaljšali zaradi uveljavitve sklepa o ustanovitvi javnega zdravstvenega zavoda celjske bolnišnice, saj so morali kandidati poleg prejšnjih pogojev izpolnjevati še dva. Tako so morali predložiti potrdilo o nekaznovanosti, ki ga izdaja ministrstvo za pravosodje, ter dokazila o znanju svetovnega jezika. Za poslovnega direktorja naj bi se tokrat prijavil tudi slovenski poslovnež Rafko Medved, a glede na

soglasno potrditev Kovačiča in Komadine veliko možnosti za to delovno mesto ni imel.

»Ekipa, ki vodi bolnišnico v zadnjih mesecih, dela dobro in verjamem, da smo na dobri poti. Prepričan sem tudi, da bo v naslednjih štirih letih celjska bolnišnica imela več terciarne dejavnosti in da bomo letošnje leto na podlagi dodatne realizacije programa, dodatnih prihodkov poslovno končali dobro,« je povedal predsednik sveta zavoda dr. **Tomaž Subotič**.

»Dokazali smo, zmoremo!«

Dr. **Dragan Kovačič** je kot ob lanskem imenovanju na položaj vršilca dolžnosti direktorja tudi tokrat, ko so ga imenovali za direktorja, optimističen: »Zdravstvo trenutno kaže veliko neujemanje dejanskih zmoglosti s potrebami prebivalstva. Toda v zadnjih mesecih smo dokazali marsi-

Za poslovnega direktorja naj bi se tokrat prijavil tudi slovenski poslovnež Rafko Medved, vendar veliko možnosti v primerjavi s Kovačičem za to delovno mesto ni imel. (Foto: Andraž Purg)



kaj. Med drugim tudi, da smo lahko uspešni tudi v najtežji situaciji, da lahko z dodatnim delom ponudimo več, da lahko ustvarimo pozitiven poslovni rezultat, da je možno odpirati dodatne oddelke, kot je pulmološki. Želimo zelo pospešiti razvoj bolnišnice na strokovnih in drugih ravneh. Ciljev je veliko. Glavni cilj je strokovni napredek. Ljudje so nezadovoljni, ker v doglednem času ne dobijo tistega, kar potrebujejo. Nadaljevali bomo boj za krajšanje čakalnih vrst, za kadre in za bolnišnično okolje, ki bo

prijazno tako za uporabnike kot za zaposlene. Da bodo tudi zaposleni ponosni, da delajo tukaj. Verjamem, da to lahko storimo. Dokler bom na tem položaju, bom temu sledil.«

Na vprašanje, ali bo v prihodnjih mesecih prišlo tudi do menjave med predstojniki oddelka, Kovačič jasno odgovarja v svojem slogu: »Časi, ko je bil položaj predstojnikov kot nekakšna dedna pravica, je mimo. Učinkovitost predstojnikov in celotnih oddelkov bosta pod lupo. Če bodo predstojniki zadovolje-

vali zastavljene cilje ali jih presegali, menjave ne bodo potrebne. Če uresničevanja ciljev ne bo, bo drugače.«

Medicinska fakulteta v Celju

Svoj položaj kot izziv v teh časih vidi tudi dr. Komadina: »Celjska bolnišnica je ravno dovolj velika, da ima razvejano specialistično dejavnost, in dovolj majhna, da se hitro prilagaja spremembam. To smo dokazali tudi v času epidemije, čeprav še nismo na obratih kot pred njo. V tem

Splošna bolnišnica Celje ima v lasti tudi 73 kadrovskega stanovanj. Vsa so trenutno zasedena. V vodstvu priznavajo, da bi jih lahko odprodali in denar namenili za naložbe. Razmišljajo tudi v smeri, da bi lahko bila stanovanja dobra motivacija za mlade zdravnike, ki bi se zaposlili v bolnišnici.

trenutku je v Sloveniji situacija takšna, da nam primanjkuje zdravnikov, na področju pomanjkanja medicinskih sester pa se je situacija nekoliko umirila. Večji poudarek želimo v prihodnosti nameniti terciarni dejavnosti, nujne so posodobitve.« Komadina je eden tistih, katerih želja je, da bi imelo Celje tudi medicinsko fakulteto. »Vendar tukaj ni dovolj samo naša želja, o kateri so pristojna ministrstva in drugi udeleženci že seznanjeni. Verjamem, da nam to lahko uspe, a brez nepotrebnega metanja polen pod noge,« dodaja Komadina.

»Za prosto delovno mesto direktorja sta prispeli dve pravilni in popolni vlogi, za prosto delovno mesto strokovnega direktorja je prispela ena. Potem ko so vsi kandidati svetnikom predstavili svoje programe, so člani sveta z glasovanjem izbrali direktorja in strokovnega direktorja. Soglasno so člani sveta zavoda za direktorja bolnišnice imenovali dr. Dragana Kovačiča, dr. med., in za strokovnega direktorja sedanjega prof. dr. Radka Komadino, dr. med., višjega svetnika. K imenovanju direktorja mora zdaj dati soglasje še Vlada RS,« so sporočili iz Splošne bolnišnice Celje.

Obisk in število nočitev v dvanajstih zdraviliških podjetjih sta se lani približala letu 2019

Zdravilišča spet gradijo in prenavljajo

V Termah Dobrna bodo danes namenu predali obnovljen hotel Park, ki ni dobil samo lepše podobe in drugačne vsebine, ampak tudi nekdanje ime Švicarija. Naložbe v prenovo ali gradnjo novih zmogljivosti so za leto 2023 napovedala tudi nekatera druga zdravilišča na Celjskem, ki so lani poslovala uspešno in so po navedbah Skupnosti slovenskih naravnih zdravilišč z doseženim zelo zadovoljna, saj je bilo tudi leto 2022 za turistično dejavnost vse prej kot preprosto. Po obiskanosti in številu nočitev so se zdraviliška podjetja približala letu 2019, dobri so tudi finančni rezultati, ki javno še niso dostopni.

JANJA INTIHAR



Takšna bo nova podoba prostorov za hidroterapijo in delovno terapijo v Thermani. (Foto: arhiv Thermana)

Na Dobrni so hotel Park, ki je leta 1872, ko so ga zgradili, dobil ime Sweizerhof in je bil eden lepših v takratnem avstro-ogrskega cesarstvu, začeli prenavljati kmalu po novem letu. Prenovo so načrtovali že za lani, a so morali čakati na gradbeno dovoljenje. V hotelu so temeljito prenovili in na novo opremili 43 sob, posodobili so restavracijo, uredili nov velnes in izvedli energetske prenove. Naložba, ki so jo izvedli v sodelovanju s celjsko enoto zavoda za varovanje kulturne dediščine, je vredna približno 1,6 milijona evrov. Hotel je kljub posodobitvi obdržal štiri zvezdice, vendar je standard bivanja v njem, poudarja direktor Leon Tomašič, na ravni petih zvezdic. Prenovljena Švicarija pomeni pomembno razširitev vedno bolj butične turistične ponudbe Term Dobrna na domačem trgu in v tujini.

V Thermani tudi sončna elektrarna

V Thermani Laško so za leto napovedali več manjših obnov. Najpomembnejša naložba, ki so jo že začeli izvajati, je prenova prostorov medicine, ki jo ocenjujejo na milijon evrov. Izvedli jo bodo v dveh delih. V prvem bodo prenovili prostore za hidroterapijo in delovno terapijo. V drugem delu bodo prenovili osrednje prostore fizioterapije in medicinske recepcije.

Laško zdravilišče letos posebno pozornost namenja tudi trajnostnemu razvoju in obnovljivim virom energije. Na strehi hotela Thermana Park je začelo graditi prvo sončno elektrarno, ki ji bo sledila še elektrarna na zunanem parkirišču ob hotelskem kompleksu. Poleg pridobivanja elektrike bo služila tudi senčenju. Za prvo sončno elektrarno, katere vrednost je 270 tisoč evrov, je Thermana pridobila subvencijo v višini 50 tisoč evrov. Vrednost druge elektrarne, za katero še čaka gradbeno do-



Terme Dobrna so letos prenovile hotel Park, ki je z lepšo podobo dobil staro ime Švicarija. (Foto: Andraž Purg/arhiv NT)

voljenje, ocenjuje na 800 tisoč evrov.

Bazeni in družinski hotel

Obsežne naložbe napovedujejo tudi v Termah Olimia. Trenutno pripravljajo idejni in izvedbeni načrt za nov bazenski kompleks pri hotelu Breza, v katerem naj bi bili dva bazena in manjši center s savnami. Pripravljajo se tudi na gradnjo sodobnega družinskega hotela. V svojem hčerinskem podjetju Terme Tuhelj na Hrvaškem nameravajo Terme Olimia obnoviti in razširiti bazenski dvorano, recepcijo, restavracijo in spremljevalne prostore ter pri hotelu Well, ki ima 264 sob, zgraditi dodaten paviljon s 46 sobami.

Tudi v podjetju Unitur, ki upravlja Terme Zreče in smučišče na Rogli, ne mirujejo. Kot svojo najpomembnejšo letošnjo naložbo navajajo postavitev nove šestsedežnice Mašinžaga. Vrednost projekta znaša malo več kot 11 milijonov evrov. Na javnem razpisu za vlaganja v kakovostno in trajnostno preoblikovanje slovenskega turizma so za to naložbo pridobili osem milijonov evrov nepovratnih evropskih sredstev. V Uniturju se bodo letos osredotočili tudi na povezovanje zdravilišča s smučiščem ter v svoji ponudbi še bolj poudarili pohodništvo in kolesarje.

Skoraj tako kot leta 2019

V Skupnosti slovenskih naravnih zdravilišč pravijo, da sta se lani obisk in število nočitev v dvanajstih zdraviliških podjetjih, ki so njihovi člani, približala letu 2019. Zdravilišča so zabeležila 765 tisoč gostov, ki so ustvarili malo manj kot 2,8 milijona nočitev. V primer-

javi z letom 2021 je bilo število gostov višje za 31 odstotkov, število nočitev pa za 27 odstotkov, vendar zaradi omejitev, ki so predlani veljale zaradi pandemije, takšni podatki ne prikazujejo prave podobe, poudarjajo v skupnosti. Zato jih raje primerjajo z letom 2019, ki je bilo, kot pravijo, normalno.

Zdravilišča je lani obiskalo 444 tisoč domačih gostov, kar je za petino več kot v letu 2019. Tujih gostov je bilo za četrtnino manj kot tega leta, našli so jih 321 tisoč. Povečanje števila domačih gostov in zmanjšanje števila tujcev sta bila pričakovana, vendar so bile napovedi ob koncu leta 2021 o prihodih tujih gostov še slabše. »Lahko ugotovimo, da so se tuji gostje, predvsem v poletnem, jesenskem in zimskem času, kljub negotovim razmeram zaradi vojne v Ukrajini in grozečim visokim cenam energentov pogumneje odločali za prihod v slovenske terme in zdravilišča,« pravi **Iztok Altbauer**, direktor Skupnosti slovenskih naravnih zdravilišč. Domačih in tujih gostov je bilo skupaj le 3,6 odstotka manj kot v letu 2019, ki je bilo rekordno. Tudi skupno število nočitev je le za 7 odstotkov zaostajalo za letom 2019, pri čemer so v primerjavi s tem letom zdravilišča pri nočitvah domačih gostov zabeležila rast in pri nočitvah tujcev upad. Domači gosti so namreč ustvarili 1,6 milijona nočitev, kar je 16 odstotkov več kot v letu 2019, nočitev tujih gostov je bilo 1,1 milijona, kar je 28 odstotkov manj.

Čeprav zdraviliške družbe še niso javno objavile finančnih podatkov o lanskem poslovanju, so v skupnosti prepričani, da bodo v večini družb boljši kot v letu 2019. Predvidoma bodo znani že prihodnji mesec.



**VODOVOD
KANALIZACIJA**

Javno podjetje, d. o. o. – Lava 2a, Celje

Obvestilo o kakovosti pitne vode v vodovodnih sistemih v upravljanju podjetja Vodovod-kanalizacija Celje v letu 2022

V letu 2022 so rezultati preiskav pitne vode iz vodovodnih sistemov v upravljanju Vodovoda-kanalizacije na območju Mestne občine Celje, občin Vojnik, Štore in Dobrna odlični in dokazujejo, da je za pitno vodo **dobro poskrbljeno**. Tudi v tem letu so imeli občani Celja, Vojnika, Štor in Dobrne zagotovljeno **varno oskrbo z vidika zadostnih količin in kakovosti pitne vode**.

Mikrobiološke in fizikalno-kemijske preiskave pitne vode izvajamo v okviru našega **notranjega nadzora** skladno s Pravilnikom o pitni vodi (Ur. l. RS, št. 19/04 s spremembami). Hkrati z izvajanjem notranjega nadzora upravljavca poteka tudi **monitoring pitne vode**, ki ga zagotavlja Ministrstvo za zdravje.

TABELA: REZULTATI OPRAVLJENIH PREISKAV PITNE VODE V SISTEMIH V UPRAVLJANJU PODJETJA VODOVOD-KANALIZACIJA V LETU 2022

VODOVODNI SISTEM	MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE			FIZIKALNO-KEMIJSKE PREISKAVE		
	skupaj notranji nadzor, državni monitoring			skupaj notranji nadzor, državni monitoring		
	število vseh odvzetih vzorcev	število neskladnih vzorcev	% neskladnih vzorcev	število vseh odvzetih vzorcev	število neskladnih vzorcev	% neskladnih vzorcev
CELJE	513	3	0,58 %	338	0	0,00 %
SVETINA	15	0	0,00 %	15	0	0,00 %
FRANKOLOVO	32	1	3,13 %	22	0	0,00 %
DOBRNA	51	1	1,96 %	31	0	0,00 %
BRDCE NAD DOBRNO	12	0	0,00 %	3	0	0,00 %
ČREŠKOVA – LAHKA PEČ	8	0	0,00 %	8	0	0,00 %



V okviru vseh opravljenih mikrobioloških preiskav je bilo ugotovljenih pet neskladnih vzorcev. V vseh petih primerih so bili vzrok neskladja samo indikatorski parametri, kar pomeni, da nobeden od neskladnih vzorcev ni predstavljal neposrednega tveganja za zdravje uporabnikov.

V okviru opravljenih fizikalno-kemijskih preiskav v celotnem letu 2022 ni bilo ugotovljenega nobenega neskladja.

Poleg rednih in občasnih mikrobioloških in fizikalno-kemijskih preiskav so se skladno z letnim načrtom izvajale ciljne preiskave posameznih kemijskih parametrov (trihalometanov, triazinskih pesticidov, težkih kovin idr.), že leta pa izvajamo tudi tedenski monitoring vsebnosti nitratov v omrežju vodovodnega sistema Celje – Osrednje oskrbovalno območje. Tudi v okviru ciljanih preiskav v celotnem letu 2022 ni bilo ugotovljenega nobenega neskladja.

Podrobnejše podatke o kakovosti pitne vode v vodovodnih sistemih v našem upravljanju lahko najdete na naši spletni strani <http://www.vo-ka-celje.si/> (pod zavihkom Oskrba s pitno vodo, Nadzor nad kakovostjo), in sicer pod naslovom Poročilo o izvajanju oskrbe s pitno vodo ter odvajanju in čiščenju odpadne vode v letu 2022.



»Nihče ne ve, kaj bo«

Klub podjetnikov Zlatorog iz Celja je na svoje marčevsko strokovno srečanje povabil priznanega makroekonomskega dr. Jožeta P. Damijana, profesorja na ljubljanski ekonomski fakulteti.

Osrednja tema pogovora, ki so mu prisluhnili člani kluba in tudi številni drugi menedžerji

iz regije, je bila ekonomska politika v času povišane inflacije in energetske krize. V več kot uro dolgem predavanju je Jože P. Damijan med drugim govoril o razlogih za inflacijo in možnostih, kako iz nje iziti. Pri tem je poudaril, da se bodo morala podjetja omejiti pri določanju marž. Predlani

so, kot je dejal, dramatično povečala svoje dobičke, ki so rasli dvakrat hitreje kot plače. Inflacija v Evropi naj bi se na normalno raven vrnila sredi leta 2024, napoveduje Damijan, ali se bo to zares zgodilo, bo med drugim odvisno od poteka vojne v Ukrajini in od zviševanja obrestnih mer. »Vse je možno. Nihče ne ve, kaj bo,« je poudaril.

II, foto: Andraž Purg

Izredni revizijski pregled spornega izpusta oktobra lani v Uniorju

Izpust kromovega trioksida ni vplival na zdravje

Nadzorni svet zreškega Uniorja se je seznanil s poročilom o izrednem revizijskem pregledu spornega izpusta kromovega trioksida oktobra lani. Revizija, ki jo je po naročilu vodstva družbe opravil Inštitut Jožef Stefan, je pokazala, da dogodek ni vplival na zdravje ljudi, prav tako ni imel nesprejemljivih vplivov na tla.

JANJA INTIHAR

Kot je znano, je 26. oktobra lani v Uniorju zaradi okvare naprave za čiščenje odpadnih plinov v zrak ušlo nekaj kromovega trioksida. Po ugotovitvah revizije ta izredni dogodek, kot so izpust plina poimenovali v podjetju, na srečo ni vplival na zdravje zaposlenih v družbi ali ljudi zunaj obrata, prav tako ni imel nesprejemljivih vplivov na tla v obratu ali zunaj nje. Nekoliko pa je poškodoval osebna vozila zaposlenih, ki so bila na parkirišču ob tovarni. Na več kot petsto avtomobilih so se namreč pojavili madeži od izpuščenih drobnih kapljic kondenzata kromove galvan-ske kopeli, ki jih je bilo mogoče odstraniti s poliranjem.

Glede ukrepanja ob izrednih dogodkih Inštitut Jožef Stefan ugotavlja, da se opredeljuje pojmov za področji

varstva okolja ter varnosti in zdravja pri delu delno prekrivajo, kar lahko vodi do nejasnosti, po katerem postopku je zakonsko treba ukrepati. Takšne okoliščine lahko v primeru izrednega dogodka vodijo v negotovost, odlašanje ali napačne odločitve pri ukrepih. Inštitut je ob pregledu dokumentacije ugotovil, da republiški inšpektorat za okolje in prostor ni našel pomanjkljivosti v odzivu Uniorja na izredni dogodek, saj je bil o njem obveščen uro po tem, ko je bila ugotovljena napaka na pri izpustu. Policije družba o dogodku ni obvestila.

Inštitut Jožef Stefan je v svojem revizijskem pregledu zbral tudi dokaze o tehnološkem sistemu v obratu, o napravi za čiščenje plinov za izpustno mesto, o njeni zamenjavi v ju-

liju 2022 ter o delovanju in tehnoloških meritvah. Pregledal je tudi komunikacijo v družbi in zunaj nje pred in med izrednim dogodkom ter po njem. Zapisal je nekaj priporočil in kot pravijo v Uniorju, so večino ukrepov že izvedli, v celoti pa jih bodo najkasneje do konca letošnjega julija.

Nova pogodba o posojilu

Nadzorni svet Uniorja je na nedavni seji potrdil tudi dopolnjene pogoje za refinanciranje družbe s sindiciranim dolgoročnim posojilom za obdobje sedmih let ter pooblastil upravo družbe, da s sindikatom bank sklene pogodbo o posojilu.

Gre za malo manj kot 113 milijonov evrov posojila, ki ga je Unior najel konec leta 2016, izplačati pa bi ga moral letos. Posojilo so Uniorju zagotovile NLB, Abanka, Nova KBM, Gorenjska banka, Banka Koper in Sberbanka, Z njim je poplačal 100 milijonov evrov starega posojila, preostanek denarja je porabil za financiranje obratnih sredstev. Unior je pravzaprav

najel dve sindicirani posojili, eno za kovinskopredelovalni del, ki ga sestavljajo programi Odkovki, Ročno orodje in Strojna oprema, in eno za program

Turizem. Posojilo je kasneje prenesel na svoje novo hčerinsko podjetje Unitur.

Unior je konec lanskega septembra (podatki za december

še niso javno objavljeni) imel na ravni skupine še 108 milijonov evrov finančnih obveznosti, od tega 83 milijonov evrov dolgoročnih. Dolgoročne finančne obveznosti matičnega podjetja so znašale 65 milijonov evrov. Ob tem je malo več kot 94 odstotkov vseh finančnih obveznosti vezanih na spremenljivo obrestno mero. Ob rasti medbančne obrestne mere euribor in rasti cene obrestnih zamenjav bi Unior lahko spet zašel v finančne težave. Zato so se vodstvo družbe in njeni lastniki odločili za dogovor z bankami o reprogramu obveznosti.

Stečaj Centra ISI končan

Stečajni upravitelj Miran Kos je zaključil stečaj invalidskega podjetja Center ISI iz Štor, ki je propadlo novembra 2020. Delo je takrat izgubilo 36 ljudi. Več kot polovica je imela status invalida. Center ISI je bil v lasti družbe Valji Group oziroma družine Štrlekar.

Težave Centra ISI, ki se je ukvarjal z izdelavo orodij, s strojegradnjo in z mehansko obdelavo kovin, so trajale več let. Poglobile so se dve leti pred stečajem, ko je bila v družbi Valji, za katero je opravljal večino svojih del, uvedena prisilna poravnava, nato pa še leta 2019, ko se je prisilna poravnava začela tudi v podjetju Valji Group. Valji so rešili svoje finančne težave, vendar njihova nova lastnica, avstrijska družba Rudolf Weinberger Holding, očitno ni potrebovala del, ki jih je opravljal invalidsko podjetje. Naročil je bilo vedno manj, denarja tudi.

Stečaj Centra ISI zato ni bil presenečenje. Delavci so bili že nekaj časa brez plač, pred uvedbo stečajnega postopka so stavkali. Pod-

jetje ni imelo veliko premoženja, saj je delovalo v prostorih, ki so last Valjev in za katere je plačevalo najemnino. S prodajo opreme in z izterjavo dolgov je stečajnemu upravitelju uspelo zbrati 209 tisoč evrov, pri čemer so bile terjatve, ki so jih prijavili upniki (večinoma so bili to zaposleni), nekajkrat višje. Delavcem je del njihovih terjatev poplačal republiški jamstveni sklad, skupna vsota je znašala malo manj kot 177 tisoč evrov.

Stroški stečaja so znašali 183 tisoč evrov, od tega je samo najemnina »odnesla« približno 70 tisoč evrov. Kot je pojasnil Miran Kos, je najete prostore obdržal tudi v času stečaja, ker opreme, dokler zanj ni našel kupca, ni bilo smiselno prestavljati drugam. Pri delitvi denarja iz stečajne mase je tako stečajni upravitelj nekdanjim zaposlenim lahko izplačal le še 11 tisoč evrov, kar pomeni le 1,6-odstotno poplačilo preostalih njihovih terjatev. Ločitveni upniki so skupaj dobili 17 tisoč evrov ali 11 odstotkov svojih terjatev.

Jl

Bisolovi solarni moduli tudi na Antarktiki

Solarni moduli, ki so jih izdelali v podjetju Bisol iz Latkove vasi, bodo skrbeli za napajanje prve brezogljicne raziskovalne postaje Princess Elisabeth Antartica na Antarktiki.

Z donacijo solarnih modulov, ki zaradi napredne tehnologije in najvišjih meril kakovosti proizvodnje sodijo v sam svetovni vrh, je Bisol

podprl prizadevanja mednarodne polarne fundacije s sedežem v Bruslju, so sporočili iz podjetja. Mednarodna polarna fundacija je s pomočjo številnih partnerjev in z državno podporo Belgije zasnovala in zgradila prvo brezogljicno polarno raziskovalno postajo, ki jo napajajo vetrne turbine, sončne elektrarne in termosolarni kolektorji.

Solarni moduli, ki jih izdelujejo v Bisolu, so nameščeni že v več kot sto državah po svetu. Z uporabo obnovljivih virov energije za prehod v trajnostno gospodarstvo podjetje skrbi tudi »na lastnem pragu«. Ima 73 sončnih elektrarn, s katerimi proizvede desetkrat več energije, kot je porabi pri izdelovanju solarnih modulov.

Jl

Bisol sodeluje pri postavitvi prve brezogljicne polarne raziskovalne postaje na Antarktiki. (Foto: arhiv Bisol)

Cuprablau Z



Stojnica enega od dveh učnih podjetij iz Ekonomske šole Celje. UP Eat & go se ukvarja z zdravo hitro hrano, UP Animal pa s hrano in pripomočki za male živali. Uspešno je izpeljalo tudi zbiranje pomoči za živali. (Foto: SHERPA)

CELJE – Po treh letih sejem učnih podjetij spet v živo

Vaja za spopad z resničnostjo

Mednarodni sejem učnih podjetij je bil po treh letih spet pripravljen v živo. V dvorani Golovec v Celju so se srečali dijaki iz 32 učnih podjetij iz Slovenije, 15 je bilo tujih podjetij iz Italije, Belgije, Bolgarije in Hrvaške. Kot pravi Mateja Kapitler, vodja Centrale učnih podjetij Slovenije (CUPS), ki ima sedež v Ekonomski šoli Celje, so bili dijaki in mentorji presrečni, da so se spet družili, navezovali stike, izmenjevali izkušnje in tudi tekmovali.

TATJANA CVIRN

Dijaki v programu ekonomski tehnik nabirajo znanja za kasnejše uspešno delo tudi v okviru učnih podjetij (UP). Ta navidezna podjetja delujejo na državnem in mednarodnem trgu učnih podjetij. V njih se mladi srečujejo z vsemi oblikami dela, kakršna bodo opravljali v podjetjih, kjer bodo zaposleni (trženje, nabava, prodaja, tajništvo, računovodstvo, kadrovski oddelek ...). Učna podjetja v okviru CUPS trgujejo, poravnavajo finančne in davčne obveznosti, se vključujejo v mednarodno mrežo učnih podjetij in se na sejmih tudi srečujejo. Sedemnajsto

srečanje je bilo tako prejšnjo sredo v Golovcu. Kot pravi **Mateja Kapitler**, je bilo med domačimi učnimi podjetji veliko zanimanja za sodelovanje, med tujimi pa malo manj kot v letih pred epidemijo, a so organizatorji kljub temu zadovoljni.

Ideje, ki so uresničljive

Na sejmu so učna podjetja tekmovala v kategorijah za najboljšo poslovno idejo in najboljši sejmski nastop. Štiričlanska ocenjevalna komisija, ki jo je vodila Snežana Delakorda iz agencije Prima komunikacije, je že prej oce-

nila njihova interaktivna gradiva, mladi pa so morali svojo idejo kar najbolje predstaviti še v predstavitenem petminutnem intervjuju ter se nato dobro znajti še na sejmskem prostoru. Tam jih je obiskal tudi minister za gospodarstvo, turizem in šport Matjaža Han, ki je bil prijetno presenečen, kaj vse mladi zmorejo.

V obeh kategorijah in tudi na mednarodni ravni je slavilo UP Brda Bubble iz ŠC Nova Gorica. Ukvarja se z glampingom, pri čemer prepleta tradicionalno in sodobno, je okolju prijazno in brez svetlobnega onesnaževanja.

Kot pravi Mateja Kapitler, je izvršnih idej mladih vsako leto veliko in že v minulih letih se je dogajalo, da so vlagatelji tudi izvedli nekatere od njih.

Sejem je odprla ravnateljica Ekonomske šole Celje Marjeta Nosan. Mlade so na otvoritveni prireditvi poleg ministra Matjaža Hana nagovorili še direktor CPI mag. Janez Damjan, podžupan Celja Uroš Lesjak, predsednik skupnosti ekonomskih, trgovskih in upravnih šol Dušan Vodeb.

»Letos je na primer UP Socaciv iz Nove Gorice razvilo mobilno aplikacijo za varne športne dejavnosti v Soči in eden od vlagateljev bo izpeljal ta projekt. Tudi na Celjskem gospodarstveniki prislusnejo mladim, UP sodelujejo z Inkubatorjem Savinjske regije in z Območno obrtno-podjetniško zbornico Celje.«

»Mladi, ki so opravili naš program, so s tem pridobili ne le veliko znanja in veščin, ki jih kasneje potrebujejo pri delu, ampak tudi samozavest.«

Delodajalci torej podpirajo omenjeni koncept poučevanja in povezovanja učnih podjetij, saj lahko tako zaposlijo že usposobljene mlade. Sodelovanje z gospodarstvom je pomembno tudi za mentorje, saj tako izvejo, kakšna znanja in veščine dijakov pričakujejo v podjetjih, in lahko temu prilagodijo del programa.

Proračun pod streho

CELJE – Priprava letošnjega proračuna Mestne občine Celje, ki so ga pred tednom sprejeli mestni svetniki, je bila zahtevna, pri tem pa so sestavljavci upoštevali pet strateških ciljev, je povedal župan Matija Kovač.

Ti cilji so, da bi bila v mestu urejena in pregledna prostorska ter zemljiška politika, da bi bilo mesto zeleno in po meri ljudi, da bi imelo dostopno in učinkovito občinsko upravo ter prenovljene komunikacijske kanale za stik z občani, da bi bilo bolj povezano in sodelujoče ter da bi se krepil njegov položaj kot središča regije.

Pri tem je v drugem branju občinska uprava skušala v kar največji meri upoštevati predloge in pripombe iz prvega branja, kjer je bilo največ tistih iz mestnih četrti in krajevnih skupnosti.

Svetniki so med drugim podprli predloge o dvigu cen v javnih vrtcih in o spremembi pri enkratni denarni pomoči ob rojstvu otroka. Če je bila doslej njena višina različna glede na to, ali je šlo za prvorojenega ali naslednjega otroka, bo odslej enaka za vse, in sicer bo znašala 150 evrov. Pogoji za pridobitev pomoči je, da imata novorojenec in eden od staršev stalno bivališče v MOC. Do nje so upravičeni tudi starši tistih otrok, ki bi ob rojstvu ali kmalu po njem umrli.

Skupni prihodki proračuna so predvideni v višini 78,4 milijona evrov, odhodki bodo znašali 82,5 milijona evrov. Največ denarja, več kot 31 milijonov evrov, je namenjenega za izvajanje dejavnosti in projekte s področja okolja, prostora in komunale. V tem sklopu je za vzdrževanje in gradnjo občinskih cest namenjenih približno 3,5 milijona evrov, za protipoplavne ukrepe malo več kot tri milijone evrov, pri čemer računa občina na sredstva direkcije za vode. Za projekte s področja družbenih dejavnosti je zagotovljenih približno štiri milijone evrov. Največji projekti bodo prenova stavbe Zdravstvenega doma Celje (2,3 milijona evrov), obnova atletske steze na stadionu Kladivar (450 tisoč evrov) in novogradnja Vrtca Zarja – enote Čira Čara, za kar bo letos namenjenih 250 tisoč evrov, v prihodnjem letu pa 2,5 milijona. Letos so ob sofinanciranju države predvideni tudi nadaljnja prenova Fotohiše Pelikan in obnovitvena dela na Starem gradu, za kar bo na voljo 300 tisoč evrov. Bo pa za nekaj časa morala počakati predvidena prenova Kajuhevega doma, kjer bi bil prostor za ljubiteljske dejavnosti, saj zanjo letos ni na voljo dovolj denarja.

Za subvencioniranje javnega potniškega prometa (Celebus) bo šlo letos 1,3 milijona evrov, za projekt Centralka oziroma Upravljanje mobilnosti v Mestni občini Celje pa 1,4 milijona evrov.

Dlje o komunalnem prispevku

Zanimivo, da so na zadnji seji svetniki precej več časa kot proračunu namenili razpravi o višini komunalnega prispevka na območjih, kjer prej ni bil mogoč priklop na kanalizacijsko ali vodovodno omrežje. Gre za novost, ki jo narekuje zakon, občina pa lahko prizna olajšavo pri plačilu tega prispevka. Slišati je bilo mogoče očitke o neenakopravnem položaju sedanjih plačnikov glede na tiste, ki jim tega še nedavno ni bilo treba plačevati. Plačilo se ne bo mogoče izogniti, le da so svetniki namesto predlagane 75-odstotne olajšave sprejeli 90-odstotno pri odmeri komunalnega prispevka na območju, kjer prej ni bila zagotovljena oskrba s pitno vodo ali ni bil mogoč priklop na kanalizacijsko omrežje. TC



Velikost čebele velikanke v primerjavi z ekipo, ki je postavila razstavo Naj medi. (Foto: SHERPA)

Zvezda Dubaja

CELJE – V celjskem pokrajinskem muzeju so prejšnji četrtek odprli občasno razstavo Naj medi, katere največja zvezda je 3D-kranjica. To je čebela velikanka, in sicer v merilu 100 : 1, za katero je bila model kranjska čebela. 170 centimetrov dolga žuželka ni le za okras, ampak je edinstven učni pripomoček, ki je nastal z uporabo najsoodobnejših tehnologij 3D-tiska in je v kar 90 odstotkih podoben pravi kranjski čebeli, le da je večji.

»Model čebele v Celje sicer ni priletel, ampak so ga pripeljali s tovornjakom,« se je pošalil direktor Pokrajinskega muzeja Celje **Stane Rozman**. Ta model tudi ni edini, ampak ima čebela velikanka dvojčico v Čebelarskem muzeju Slovenije, ki je tam stalno razsta-

vljena. Ta, ki bo do 19. maja v Celju, potuje naokoli, bila je tudi na razstavi Expo v Dubaju, kjer si jo je ogledalo skoraj milijon obiskovalcev.

Čebela ni edina na razstavi Naj medi, ampak so se v muzeju odločili, da bodo to priljubljenost izkoristili in opozorili na pomen čebel za človeštvo, na ohranjanje čebelam in ljudem prijaznega okolja in na pomoč čebelam. **Rada Hriberšek** je pokrajinskega muzeja je dodala: »Muzej že ima veliko zbirko panjskih končnic, zato se ta razstava lepo sklada z že obstoječo vsebino.«

Za šolarje, a tudi druge

V pokrajinskem muzeju so pripravili tudi delavnice na temo čebelarstva za otroke, ki jih bodo obiskali. Te so po

besedah Rade Hriberšek in prostovoljk, ki so pomagale pri projektu, namenjene za otroke v četrtem ali petem razredu, a so zastavljene tako, da bodo zanimive tudi mlajšim ali starejšim otrokom. V muzeju pričakujejo od 40 do 45 organiziranih skupin šolarjev, trenutno imajo najavljenih devet.

Poleg vsebin za šolarje pripravljajo tudi predavanja in delavnice za širšo javnost. Prvo predavanje bo že danes, in sicer na temo skrbi za čebelnjak in medovite rastline. Sledile bodo še druge teme, vezane na čebelarstvo, med drugim predavanje o urbanem čebelarstvu in apiterapiji, na delavnicah bodo obiskovalci lahko izdelali tudi svojo panjsko končnico. JF

Kristal kasneje in dražje

ROGAŠKA SLATINA – Gradnja Razglednega stolpa Kristal, ki je bila ob predstavitvi leta 2020 ocenjena na 2,1 milijona evrov, se je še nekoliko podražila. Iz gradiva za zadnjo sejo občinskega sveta je razvidno, da trenutna vrednost znaša 4,4 milijona evrov. Namesto julija bo najvišja stavba v državi predvidoma zgrajena do konca letošnjega leta.

Glede na zadnjo finančno konstrukcijo bo občina za gradnjo razglednega stolpa namenila 1,8 milijona evrov, dva milijona evrov bo prispevalo gospodarsko ministrstvo, občina za to velikopotezno naložbo predvideva še 600 tisoč evrov donacij. Odprtje stolpa je bilo predvideno julija letos, a je časovni rok podaljšan za nekaj mesecev. Slatinski župan mag.

Branko Kidrič je pred časom pojasnil, da je gradnja tako edinstvene zgradbe, kot je 106-metrov visok razgledni stolp, izziv za projektante, izvajalce in tudi za občino kot naročnico. »Nismo mogli predvideti vseh okoliščin. Zato pred podpisom pogodbe tudi nismo mogli natančno določiti časovnega načrta gradnje. Nanjo vplivajo vremenske razmere, podražitev energentov in materialov. Če se bo le dalo, bi radi stolp namenu predali do konca letošnjega leta.« Dodal je, da je treba zanj izbrati še ustrezno opremo. Občinska uprava se že več kot pol leta ukvarja s tem, kako stavbi vdihniti življenje. »Med drugim se odločamo, koliko ljudi bo tam zaposlenih in kako bomo za njihova delovna mesta zagotavljali potreben denar,« je še dejal župan Rogoške Slatine. TS



Gradnja Razglednega stolpa Kristal je izziv tako za projektante in izvajalce kot tudi za občino kot naročnico, pravi slatinski župan. (Foto: Občina Rogoška Slatina)

Gozd bo pestrejši

ŠENTJUR, KOZJE – 35 prostovoljcev je ob pomoči sodelavcev Slovenskih državnih gozdov (SiDG) in Zavoda za gozdove Slovenije minulo soboto dopoldne na območju Smrečja pri Bohorju posadilo 600 sadik dreves.

Krajani, katoliški skavti in člani planinskih društev so se kljub slabim vremenskim razmeram odločili za pomoč pri pogozdovanju. Pomočnik vodje celjske poslovne enote SiDG Matija Špacapan je povedal, da bodo njegovi sodelavci v naslednjih petih letih na območju izvajali gojitvena dela. »Odstranjevali bomo grmovni sloj in tako drevesom omogočali večji dotok svetlobe. Tako bomo omogočali čim boljše pogoje za njihovo nemoteno rast.« Špacapan je še omenil, da območje Smrečja pri Bohorju sicer ni bilo močno poškodovano, tam so zabeležili že precej mladja. Nove sadike javorja in hrasta bodo prispevale k pestrosti tega gozdnega predela. Četrta vseslovenska prostovoljska akcija sajenja dreves je bila izvedena še v bližini Kočevja, Lovrenca na Pohorju in Medvod. Letošnja posebnost je bila še setev semen na Goriškem Krasu na površini, ki jo je prizadel lanski veliki požar. TS



Kljub slabemu vremenu so drevesa pomagali saditi številni prostovoljci. (Foto: SiDG)

ROGAŠKA SLATINA – Prvi obrisi načrtovanega letnega bazena

Eden od bazenov v Rogoški Slatini je tako imenovana riviera, ki bo kopalce spet sprejemala od konca aprila naprej. Ker je občina prejela več pobud za gradnjo javnega letnega bazena, novo kopališče načrtuje v bližini športnega centra. (Foto: GH Rogoška)



Davek od dobitka bi prelili v kopališče

Številni hoteli v Rogoški Slatini imajo svoje bazene. Le nekaj korakov od zdraviliškega parka je na primer Rogoška riviera. A v bližini športnega centra bo morda do leta 2026 zraslo še eno kopališče. Občina s to idejo sledi rezultatom ankete o porabi davka na dobiček, ki je leta 2022 oplemenitil občinski proračun. Večina oz. 65 odstotkov občanov, ki je izpolnilo anketni vprašalnik, je glasovalo za to, da bi 1,4 milijona evrov namenili za gradnjo letnega bazena. Čeprav slednji ne bo imel dobička, bo po prepričanju občinske uprave prispeval k večji kakovosti bivanja.

TINA STRMČNIK

Občina ureditev letnega kopališča, ki bi lahko sprejelo 500 obiskovalcev, načrtuje na zemljišču, velikem približno deset tisoč kvadratnih metrov. Vhod v kopališče je predviden v servisno-upravni stavbi, kjer bodo med drugim garderobe, omariče in sanitarije. Po prehodu v dezinfekcijskem bazenu bodo obiskovalci prišli na bazensko ploščad, tlakovano območje, kjer so predvideni zunanji tuši, ležalniki in koši za smeti. Ob glavnem bazenu v velikosti približno 20-krat 25 metrov sta načrtovana še otroški bazen in bazen za najmlajše. Zelene površine bodo namenjene oddihu.

Ogrevanje bazenske vode je predvideno s sončno toploto.

To niso edine predvidene vsebine. Na območju v bližini regionalne ceste in kolesarske steze je med drugim zamišljen grbinasti poligon za vožnjo s kolesi, skiroji in z rolkami. V bližini zemljišča je že postajališče za avtodome, po novem bi ob kopališču zraslo še parkirišče za 48 osebnih vozil. Kadar ga ne bi uporabljali kopalci, bi ga lahko uporabljali obiskovalci športnega centra. V občini namreč opažajo, da v času nogometnih tekem marsikateri nogometni navdušenec zaradi pomanjkanja parkirnih mest parkira na zelenicah. Ob ko-

pališču je načrtovana še ureditev otroškega igrišča, velikega 600 kvadratnih metrov.

Skok v vodo leta 2026?

Občina, ki je že poskrbela za prostorsko preveritev območja, vrednost naložbe ocenjuje na 2,5 milijona evrov brez davka na dodano vrednost. Znesek projekta je ocenila glede na primerljive naložbe in trenutno raven cen na trgu. Ker trenutno ne vidi možnosti za pridobitev sofinanciranja, bo lastna sredstva v skupnih višini skoraj 1,1 milijona evrov skušala zagotoviti med letoma 2024 in 2026. Gradnja je predvidena leta 2025, bazen naj bi prve obiskovalce sprejel leto kasneje.

Iz gradiva, ki so ga minulo sredo na seji obravnavali občinski svetniki, je razvidno, da bo možno vsebine kopališča glede na potrebe in razpoložljiv denar še nadgraditi. Prostora je dovolj še za gradnjo gostinskega lokala, za ureditev tobogana, lesene plaže ... Pokritje bazena s posebnim balonom in prilagoditev napeljav bi omogočila, da bi lahko občani kopališče

uporabljali tudi v hladnejših mesecih leta.

Potrebno bo redno sofinanciranje

Če bi v 80 kopalnih dneh na dan prodali približno 90 vstopnic, bi s tem uresničili približno 40 tisoč evrov prihodkov letno, medtem ko so stroški delovanja kopališča ocenjeni na približno sto tisočakov. V občini so jasni, da obratovanje kopališča ne bo prinašalo presežka prihodkov nad odhodki, zato bo za nemoteno obratovanje treba vsako leto približno 60 tisoč evrov nameniti iz občinskega proračuna. Čeprav kopališče ne bo dobičkonosno, bo po prepričanju občinske uprave vplivalo na boljše zdravstveno stanje občanov, prispevalo bo k večji kakovosti bivanja v občini in k izboljšanju ponudbe za obiskovalce, ki pridejo v Rogoško Slatino z avtodomi. Med drugim bo kopanje cenovno dostopnejše v primerjavi s termalnimi centri, izboljšani bodo pogoji za plavalno rekreacijo, kopališče bo otrokom, mladini in drugim omogočalo kakovostno preživljanje prostega časa.



Na plenarnem zasedanju so se zbrali številni strokovnjaki s področja energetike. (Foto: Premogovnik Velenje)

O trajnostni proizvodnji energije

TREBINJE, VELENJE – Na letošnjem energetskega vrhu v mestu Trebinje v Bosni in Hercegovini so strokovnjaki iz Hrvaške, Srbije, Bosne in Hercegovine, Makedonije in Madžarske govorili o številnih izzivih na področju trajnostne proizvodnje energije. V razpravi je sodeloval tudi direktor Premogovnika Velenje dr. Janez Rošar.

Na regionalnem poslovnem dogodku so govorili o energet-

ski prihodnosti in trajnostni proizvodnji energije. Tridnev-

nega plenarnega zasedanja z naslovom Pospešitev regionalnega trajnostnega načrta in prehod na čisto energijo so se udeležili številni strokovnjaki s področja energetike. Direktor Premogovnika Velenje dr. Janez Rošar je sodeloval v

razpravi o regionalnih pristopih k oskrbi z viri energije, kot so plin, nafta in premog, v času energetske krize v luči prizadevanja za postopno razogljičenje v regiji. Na zasedanju so strokovnjaki pozornost namenili tudi razvoju infrastrukture elektroenergetskih omrežij in optimizaciji procesa medsebojnega povezovanja. Pod drobnogled so vzeli tudi pravni okvir za podporo ter obravnavo malih proizvajalcev, ki se usmerjajo k sončni fotovoltaiiki.

Govorili so tudi o tem, kako se soočiti z visokimi cenami električne energije, o zanesljivi oskrbi z električno energijo, elektromobilnosti in izzivih glede nadaljnjega razvoja trga z električno energijo. Izpostavili so pomen povezovanja velikih obnovljivih virov energije ter opozorili na vzpostavitev mehanizmov za zagotavljanje energetskega prehoda v korist vseh. BF

LAŠKO – Strategija trajnostnega razvoja in trženja turizma v občini do leta 2028

»Laško ne potrebuje revolucije«

Destinacija Laško je leta 2015 vstopila v Zeleno shemo slovenskega turizma in kot ena od pilotnih destinacij leto kasneje pridobila znak Slovenia Green Destination Bronze. V postopku ponovnega ocenjevanja je v letu 2019 pridobila znak Slovenia Green Gold, ki ga je v začetku leta 2022, ko je bila destinacija v postopku ponovnega ocenjevanja trajnosti, nadgradila z znakom Slovenia Green Destination Platinum. Kot prejemnica platinastega znaka je destinacija zavezana sprejeti akcijski načrt za prihodnja tri leta in s tem določiti ukrepe in izboljšave na področju trajnostnega turizma. Zelena ekipa je tako oblikovala akcijski načrt uresničevanja trajnostnih ukrepov za obdobje 2023–2025, ki so ga laški občinski svetniki potrdili na zadnji seji. Ob tem so sprejeli tudi Strategijo trajnostnega razvoja in trženja turizma v občini Laško 2022–2028.

BOJANA AVGUŠTINČIČ

Turizem predstavlja eno glavnih in najbolj obetavnih gospodarskih panog tako v svetu kot v Sloveniji, čeprav sta leti 2020 in 2021 pokazali, da je to področje tudi najbolj ranljivo. V Laškem so svoje delovanje na področju turizma opredelili že v strategiji leta 2015. Dokument se je z letom 2020 iztekel, ob tem je prišlo tudi do nekaterih sprememb, zato je bilo treba pripraviti novo strategijo.

Ključni izzivi

Kot pravijo snovalci strategije, je Laško razvita, stabilna, zrela, preprosto dostopna in produktno jasno zasnovana zdraviliška destinacija z močno zdraviliško in pivovarsko tradicijo ter z nadpovprečno visokim deležem hotelskih zmogljivosti. Kar 78 odstotkov vseh ležišč je hotelskih, od tega 90 odstotkov v kategoriji štirih zvezdic. Med slovenskimi zdraviliškimi občinami je po številu prenočitev na šestem mestu.

Toda snovalci strategije ugotavljajo, da ima destinacija še prostor za rast in razvoj tako glede zmogljivosti kot obsega obiska, podaljšanja povprečne dobe bivanja in potrošnje ter s tem prepotrebne dodane vrednosti.

Stanje na področju turizma je v zadnjih letih zaostirala pandemija, ki je zaustavila tuje trge, v katere so slovenska naravna zdravilišča vlagala. Ob tem je pandemija še okrepila problematiko kadrov in naložbenih zmožnosti. V Laškem je bil padec prenočitev v letu 2020 40-odstoten, pri čemer so domače prenočitve zrasle za 15 odstotkov, tuje pa padle na četrtno obsega iz leta 2019. Ob tem se je zelo spremenila tudi struktura gostov – manj je bilo tistih, ki so vajeni programov zdravja in dobrega počutja in so pripravljeni trošiti tudi zunaj temeljne nastanitvene ponudbe, opažajo v destinaciji Laško, kjer se zavedajo, da bo okrevanje v vseh pogle-



Laško ne potrebuje revolucije, temveč osredotočeno, stabilno in ambiciozno evolucijo, je zapisano v Strategiji trajnostnega razvoja in trženja turizma v občini do leta 2028. (Foto: SHERPA)

dih dolgo, zahtevno in polno izzivov.

Evolucija namesto revolucije

Da Laško ne potrebuje revolucije, temveč osredotočeno, stabilno, a tudi ambiciozno evolucijo, je dejala direktorica Stika Laško **Tina Belej**. Strategija tako ne prinaša radikalnih sprememb, temveč nadgrajevanje svoje poti. Vendar mora biti delo zaradi številnih izzivov še bolj povezano, usmerjeno, pametno in učinkovito ter seveda tudi digitalno in zeleno, je poudarila in dodala: »Laško bo nadgrajevalo destinacijsko turistično infrastrukturo in izkušnjo, usmerjeno krepilo destinacijski položaj in promocijo, udeleževalo zeleno in digitalno preobrazbo ter vse vpletene v destinaciji usmerjalo k višji kakovosti in s tem višji dodani vrednosti – za vse.«

Prednosti, slabosti in priložnosti

Največje prednosti Laškega so dva močna in sodobna zdraviliška ponudnika, Thermana in Rimske terme, ter pivovarna s skoraj 200-letno pivovarsko tradicijo in tradicijo vpetosti v lokalno okolje. Prednost destinacije so tudi pristni lokalni produkti, povezani z vodo, medom, s pivom in z zelišči, festival Pivo in cvetje, ki velja za največjo turistično prireditev v Sloveniji z najdaljšo tradicijo. Ob tem Laško slovi tudi po mirnem, urejenem, varnem, socialno zdravem okolju in gostoljubnosti, poudarjajo pripravljalci strategije.

Kot največji slabosti izpostavljajo »umiranje« starega mestnega jedra Laškega ter nezadostno izkoriščanje pivovarske znamke Laško in tradicije pivovarstva za razlikovanje med zdraviliškimi destinacijami. Kot še pravijo, zunaj pivovarske dediščine ni izstopajočih vrednot narave in kulturne dediščine (ikon), ki bi predstavljale motiv za

prihod obiskovalcev. Slabost je tudi pomanjkanje nastanitvenih zmogljivosti na podeželju, predvsem na turističnih kmetijah. Ob tem opozarjajo, da prav tako ni dovolj podjetniškega zanimanja za razvoj dopolnilne turistične ponudbe, sploh na kmetijah.

In kje vidijo priložnosti? V okrepljenem zavedanju o pomenu zdravja in novih

vlog turizma, v koriščenju EU-sredstev (nova kohezijska politika), v povezovanju turizma in drugih gospodarskih panog ...

Kot je dejala Tina Belej, bo uspešnost izvajanja strategije odvisna od sposobnosti Stika Laško, Občine Laško in partnerjev za pravočasno zaznavanje in upravljanje tveganj: »Ta so v veliki meri tudi notra-

nja: ali bomo uspeli usmeriti in pospešiti razvoj temeljne turistične infrastrukture, spodbuditi k vlaganju tudi zasebne vlagatelje in vzpostaviti trdno ter sodelovalno upravljanje skupne destinacije in se zavezati k skupnemu izvajanju opredeljenih ukrepov (ključni so pripadnost, sodelovanje, financiranje in dinamika).«

Pridobitev znaka Slovenia Green Platinum je dober pokazatelj, da je občina Laško na področju trajnostnega razvoja napredovala, hkrati je to zaveza, da bo po načelih trajnosti nadaljevala tudi v prihodnje, pravijo v Občini Laško. Ob tem si želijo, da se trajnostno obnašajo vsi v lokalni skupnosti. Odlična priložnost, da poskrbijo za čisto okolje v destinaciji, bo velika čistilna akcija, ki jo bodo pripravili 1. aprila dopoldne. Poimenovali so jo Zloščimo zlato Laško in bo v vseh krajevnih skupnostih, razen v Jurklostru, kjer bodo 15. aprila organizirali svojo čistilno akcijo. Če bo v soboto slabo vreme, bo čistilna akcija odpadla.



Laško velja za razvito in stabilno destinacijo z močno zdraviliško tradicijo in nadpovprečno visokim deležem hotelskih zmogljivosti. V občini sta dva zdraviliška ponudnika, Thermana (na fotografiji) in Rimske terme. (Foto: SHERPA)

KOMPOST
1. KAKOVOSTNEGA RAZREDA

21,90 EUR
/tono z DDV

Naravni kompost 1. kakovostnega razreda, pridelan v kompostarni RCERO v Celju.

Za prevzem je potreben predhodni dogovor na tel. št. **03 425 64 55**, kjer so na voljo dodatne informacije.

ŽALEC – Brez nepovratnega denarja bo težko

Najprej bodo iz kazinoja naredili knjižnico



Ga prepoznate? Gre za kazino, ki naj bi bil po prenovi videti tako. V njem bo svoje prostore dobila žalska medobčinska knjižnica. (Vir: Efekt arhitektura)

V teh dneh mineva leto, odkar je Občina Žalec po nakupu prevzela v upravljanje hotel in kazino. Uvod v zadnjo občinsko sejo je bila predstavitev idejne zasnove njune prenove. Ker gre za velik finančni zalogaj, se bo Občina Žalec prenove lotila v dveh delih. Najprej bo kazino spremenila v sodobno knjižnico. Nato bo prišla na vrsto zgradba hotela, ki lahko, takšna, kot je, služi svojemu namenu še vsaj pet let. A Žalčani morajo še prej dočakati ustrezen razpis, s pomočjo katerega bodo dobili denar za približno deset milijonov evrov vredno naložbo. Pri tem računajo na pomoč ministrice za kulturo, ki jo bodo s tem namenom povabili v Žalec.

ŠPELA OŽIR

Da bi nekdanji hotel s kazinojem postal občinska last, je župan Janko Kos svetnikom predlagal decembra 2021. Pobudo za nakup Centra Golding, kot so mu kasneje nadeli delovno ime, so soglasno potrdili. Občina Žalec, ki je denar za nakup namenila iz lanskega proračuna, je kupoprodajno pogodbo sklenila februarja lani in kompleks v upravljanje prevzela 4. aprila lani. Od takrat občina v sodelovanju z Mladinskim centrom Žalec zagotavlja vsebine v njem. Maja sta z majhnim finančnim vložkom osvežila kavarno in junija na trgu ponudila še hotelske na-

stanitve. V MC Hotelu Žalec sta do konca lanskega leta zabeležila 1.384 nočitev. Kot je pojasnila direktorica občinske uprave dr. Darja Majkovič, so ob nastanitveni dejavnosti v zgradbi tudi druge dejavnosti, ki odražajo vsebine, ki jih želijo v prihodnje umestiti v prenovljene prostore. »V hotelu je bilo od lanskega junija 127 različnih dogodkov s področja kulture, neformalnega izobraževanja, medgeneracijskega sodelovanja in prostovoljstva. Udeležilo se jih je 5.200 obiskovalcev. V zgradbi sta še tržna najemnika, in sicer kozmetični salon in pralnica.«

Knjige bodo imele prednost

Na podlagi smernic, ki so jih oblikovali sodelavci žalske občinske uprave in direktorji javnih zavodov, je arhitekturno biro Efekt arhitektura pripravil idejno zasnovo vsebinske prenove in jo v domu II. slovenskega tabora predstavil prejšnji teden. Občina bo najprej obnovila kazino, kjer bo nove prostore dobila knjižnica, kar bo imelo vpliv tudi na delovanje glasbene šole, ki se bo lahko razširila v dosedanje knjižnične prostore. Tako prva kot druga se bosta tako rešili prostorske stiske. Da se bo dolgočasna zgradba prele-



Prenova hotelske zgradbe in okolice ne bo mačji kašelj, zato občina računa na uspešno kandidiranje na katerem od razpisov za nepovratni denar. (Vir: Efekt arhitektura)

»Pomembno nam je bilo, da knjižnico prostorsko odpremo na obe strani, zato smo si v pritličnem delu zamislili prehod, s katerim smo povezali zahodni stanovanjski del Žalca in vzhodni del s hotelom,« pravi arhitekt Lašič.

Fontano bodo ponesli v vesolje

ŽALEC – Konec marca oziroma začetek aprila ni le čas, ko na uri prestavimo kazalce, temveč zadnjih osem let svoje pipice odpre tudi žalska fontana piva. Letošnja sezona se bo začela to soboto. Da bo Žalčanom z zgolj malo manj kot 300 tisoč evrov vredno naložbo uspel takšen turistični preboj, si pred osmimi leti ni mislil nihče. Še najmanj najbolj goreči nasprotniki tovrstne pивske pridobitve, ki je še pred desetletjem bolj ali manj mračen predel žalskega središča spremenila v eno bolj iskanih točk na slovenskem turističnem zemljevidu.

»V Žalcu nimamo te sreče, da bi imeli Blejsko jezero, piranske ulice, termalni vrelec ali kaj podobnega, zato smo bili prepuščeni lastni iznajdljivosti. Uspelo nam je,« je na nedavni novinarski konferenci pojasnil žalski župan Janko Kos, ki je ponosen, da so tako

dobro izkoristi tradicijo hmeljarstva in pivovarstva.

Piva craft na slovenski način

Do zdaj je fontano obiskalo 550 tisoč obiskovalcev. Zavod za kulturo, šport in turizem Žalec, ki skrbi za njeno delovanje, jim je prodal več kot 227 tisoč vrčkov, iz katerih so degustirali več kot 157 tisoč litrov piva. V vseh sezonah je dobilo priložnost za predstavitev 62 pivovarjev. Letos jih bo 19 z 21 različnimi pivi. »Prepričan sem, da je treba ljudem ponuditi možnost degustiranja vrhunskih slovenskih piv craft, varjenih s slovenskim hmeljem, negovati kulturo pitja in si dovoliti majhne stvari, ki si jih lahko privoščimo. Naše hišno pivo Kuvec bo poleg svetle različice celo sezono dostopno na šesti pipi tudi v temni, po kateri pogostejše posoga nežnejši spol,« je pojasnil

direktor zavoda mag. Boštjan Štrajhar in dodal, da vsako leto ob fontani pripravijo nekaj novosti.



Letošnjo sezono sta prejšnji teden predstavila župan Janko Kos in direktor zavoda za kulturo, šport in turizem mag. Boštjan Štrajhar. (Foto: TT)

Pogled iz vesolja

Letos so v njeno bližino umestili točko Smartfoto, ki bo omogočala brezplačno fotografiranje. »Ker lahko fotografijo dandanes s telefonom naredi

vsak, gre v našem primeru za to, da je fotoaparat nameščen na visokem drogu, zorni kot fotografije tako lahko zajame vso fontano.« V mestnem parku bo prijetnejše tudi takrat, ko ne bo glasbenih nastopov, saj bo za

dobro glasbo skrbel na novo nameščen sistem zvočnikov okrog fontane piva in na tržnici.

Tradicijo hmeljarstva in pivovarstva bodo ponesli v vesolje. »Pridobili smo že del dovoljenja, da bomo lahko kmalu na fontano pogledali iz vesolja. Gre za edinstveni projekt v Sloveniji, tehnično zelo zahteven. Kdaj točno bo projekt uresničen, je odvisno tudi od vremenskih pogojev. V zadnjem času nam močan veter ni naklonjen,« je še dodal Štrajhar.

Dišalo bo po hmelju

Tržnica, ob kateri je fontana, se je v teh letih uveljavila tudi kot prizorišče dogodkov. Zvrstilo se jih je že približno sto. Letošnje prireditve, ki bodo dišale po hmelju, bodo konec maja Naj piva Slovenije z glasbeno gostjo Majo Keuc, v začetku avgusta Kriglfest, v začetku septembra Pohod po hmeljski poti ter jeseni še Savinjski Oktoberfest in zaključek osme sezone delovanja fontane. ŠO

vila v sodobni kulturni hram, bodo morali Žalčani odšteti nekaj več kot štiri milijone evrov. »Pomembno nam je bilo, da knjižnico prostorsko odpremo na obe strani, zato smo si v pritličnem delu zamislili prehod, s katerim smo povezali zahodni stanovanjski del Žalca in vzhodni del s hotelom,« je pojasnil soavtor idejen zasnove Matic Lašič iz Efekt arhitekture. V pritličju bo večnamenski prostor, ki bo ob dogodkih knjižnice služil tudi za medgeneracijske vsebine. V njem bo prostora za od 50 do 60 ljudi. V nadstropjih bo gradivo za odrasle, skrajno zgoraj čitalnica. »Cestna fasada bi bila bolj zadržana z enim velikim oknom, medtem ko je vzhodna stran v celoti odprta,« je še dodal Lašič.

Jim bo pomagala ministrica?

Ko bo stavba knjižnice dokončana, bo prišel na vrsto hotel. »Zgradba je stara 40 let, kar pomeni, da so toliko stari tudi inštalacije, notranja oprema in stavbno pohištvo. Ocenjujemo, da lahko hotel, takšen,

kot je, deluje še vsaj pet let,« je pojasnila direktorica občinske uprave in dodala, da si želijo, da bi stavbo s pripadajočo zunanjo ureditvijo uredili do konca te finančne perspektive, zaradi česar bodo na obisk povabili tudi ministrico za kulturo in ji pojasnili razmere. Pri obnovi namreč močno računajo na nepovratni denar.

V kletni etaži bi v celoti ohranili klubske prostore, namenjene za manjše dogodke, druženja in koncerte. Za pritlični del je odprtih več možnosti. Ob hotelski kavarni bi lahko bili v njem večnamenska koncertna dvorana, manjša restavracija, pisarne za storitveni tržni program ali celo dnevni mladinski center, ki bi prehajal v zunanji del. Medetaža s sejnima sobama bi bila namenjena vsem uporabnikom hotela. V prvem in drugem hotelskem nadstropju je predviden pisarniški del, medtem ko sta tretje in četrto nadstropje rezervirana za hotel. Celovita energetska, inštalacijska in vizualna obnova bi za hotelski sklop znašala nekaj več kot pet milijonov evrov.



Propadajoča stavba dvorca Trebnik pred prenovo (Foto: Občina Slovenske Konjice)



Podoba dvorca Trebnik po prenovi, ki je stala približno 1,5 milijona evrov (Foto: Občina Slovenske Konjice)

SLOVENSKE KONJICE – Novost v prenovljenem dvorcu Trebnik

Kmalu na kulinarično doživetje v dvorec Trebnik

Predvidoma maja bosta v prenovljenem dvorcu Trebnik odprli vrata Restavracija in kavarna Trebnik, v kateri bodo po napovedih Oplotničana Domna Hrena iz podjetja BI-oP, ki bo prevzel vodenje restavracije, gostom ponudili kakovostna kulinarična doživetja. Prostore v pritličju dvorca, ki so v lasti konjiške občine, je podjetje najelo za pet let. In kakšen je utrip v preostalem delu Trebnika, v katerem so tudi poslovni prostori in nočitvene zmogljivosti?

BARBARA FURMAN

Ker bi v Restavraciji in kavarni Trebnik radi prve goste sprejeli v drugi polovici maja, so že začeli urejati in opremljati prostore. Po besedah vodje restavracije **Domna Hrena** bo v kavarniškem delu do 20, v restavraciji 40 in na zunanji terasi približno 70 sedišč. »Gostom bodo na voljo zajtrki, zgodnja kosila, tudi jedi po naročilu, naravne slaščice ter pestra ponudba alkoholnih in brezalkoholnih pijač. Prizadevali si bomo ustvariti kakovostno kulinarično zgodbo,

zaradi katere se bodo gosti k nam radi vračali. Gostinsko ponudbo bomo zagotavljali tudi gostom nastanitvenega dela dvorca Trebnik. Radi bi vzpostavili sodelovanje s konjiškim podjetjem Robida, v katerem pripravljajo slaščice in torte iz skrbno izbranih naravnih sestavin, ki bi bile na voljo tudi našim gostom,« še pravi Domen Hren, ki v gostinstvu dela enajst let, njegova mama Irena Hren pa že več kot trideset. »Novih izzivov smo v našem podjetju vedno veseli, pred štirimi leti smo

prevzeli in prenovili Gostilno Pozne v središču Oplotnice, ki privablja goste od blizu in daleč.«

Menjave lastništva

Zgodovina dvorca Trebnik sega v leto 1308, ko je bil v zgodovinskih virih prvič omenjen kot Trebnikke. Podoba, kakršno ima danes, je dvorec dobil v 16. stoletju. Posestvo je najbolj zaznamovala rodbina Windischgrätz, ena najbolj uglednih rodbin Habsburške monarhije, ki ga je imela v lasti od leta 1828 in vse do konca druge svetovne vojne. Takratni lastniki dvorca so veliko pozornosti posvečali urejanju okolice, predvsem vrtov.

Namembnost dvorca se je do danes spreminjala, njegova podoba je bila ve-

dno bolj klavarna. Nekdanje podjetje Gostinstvo Jelen je imelo z dvorcem velikopotezne načrte na področju turizma, vendar je pristalo v stečaju. Po letih prizadevanj je Občina Slovenske Konjice z Gostinstvom Jelen in s hipotekarnimi upniki, ki so po stečaju podjetja stavbo bremenili, pred dvanajstimi leti podpisala sporazum, s katerim je ponovno postala lastnica dvorca Trebnik. S sporazumom so se upniki odrekli večjemu delu terjatev do prejšnjega lastnika, ki je dvorec od občine kupil leta 1996. Konjiška občina je ob tem prevzela za približno 460 tisoč evrov obveznosti do upnikov, v zameno pa je dobila lastništvo in posest nepremičnin, ki so proste bremen. Odločila se je, da

bo propadajoči dvorec prenovila za gostinsko-turistične dejavnosti in ga oddala v najem.

Nova podoba, nove vsebine

Obnova dvorca Trebnik pod Konjiško goro se je začela leta 2013 in končala leta 2014. Skupna vrednost celovite prenove je znašala približno 1,5 milijona evrov, od tega je 84 odstotkov denarja zagotovila Evropska unija, 14 odstotkov je prispevala država, preostala dva odstotka Občina Slovenske Konjice.

V prenovljenem dvorcu so poleg restavracije in kavarne s teraso tudi nastanitvene zmogljivosti. V zgornjem nadstropju je osem dvoposteljnih sob. Po besedah di-

rektorice konjiške občinske uprave **Brede Obrez Preskar** so lani sprejeli 706 gostov, ki so skupaj opravili 1.227 nočitev. »Prevladovali so gosti iz tujine, predvsem iz Hrvaške, Nemčije, Češke, Poljske in Madžarske. Lani so bile nastanitvene zmogljivosti dvorca zasedene 21-odstotno.«

Nastanitvene zmogljivosti upravlja Splošna knjižnica – TIC. Dvorec Trebnik ima lasten rezervacijski sistem, sobe pa trži tudi s pomočjo mednarodno prepoznavnih rezervacijskih sistemov Booking in Airbnb.

»Za sobe v dvorcu Trebnik leta 2021 smo pridobili trajnostni znak Zeleni ključ in si s tem zagotovili vključitev v Zeleno shemo slovenskega turizma ter postali ponosni prejemniki znaka Slovenia Green Accommodation,« je še povedala direktorica konjiške občinske uprave. V dvorcu Trebnik so tudi štirje poslovni prostori, vse imajo v najemu podjetniki, ki opravljajo različne dejavnosti. V istem nadstropju je konjiška občina uredila Christianino sobo, opremljena je z naj-sodobnejšo multimedijско opremo in ponuja prostor za 60 udeležencev seminarjev in poslovnih srečanj.

»Restavracija in kavarna Trebnik bosta lahko sprejeli približno 130 gostov, ki jih bomo razvajali s kakovostno kulinarično ponudbo. Če bo šlo vse po predvidevanjih, bomo prve goste lahko sprejeli konec maja,« napoveduje vodja restavracije Domen Hren.

Prenovljena Štorkljina hiša

SLOVENSKE KONJICE – Štorkljina hiša, v kateri ima prostore konjiško društvo prijateljev mladine, se ponaša s prenovljeno podobo. V njej osnovnošolcem v popoldanskih urah zagotavljajo brezplačno učno pomoč in počitniško varstvo ter organizirajo tudi številne druge prostočasne dejavnosti za mladostnike s Konjiškega.

Štorkljina hiša v središču Slovenskih Konjic je dobila takšno ime, ker so na njeni strehi pogosto gnezdile štorklje. Vrsto let je zagotavljala prostor za različne dejavnosti konjiškega društva prijateljev mladine. Pred štirimi leti se je društvo preselilo v stavbo nekdanjega vrtca, v medgeneracijski center Štiblc, v katerem je občina zagotovila prostore za več društev. Ker se je začela prenova starega dela Osnovne šole Pod goro, sočasne prostore za izvajanje pouka zagotovili v Štiblcu, društva pa so se morala izseliti. Tako se je društvo prijateljev mladine vrnilo v Štorkljino hišo, v kateri je s finančno pomočjo občine obnovilo prostore.

Štorkljina hiša je priljubljena med otroki. (Foto: J. Brglez)



Pester utrip

Kot je povedala predsednica društva prijateljev mladine **Janja Brglez**, bodo osnovnošolcem še naprej zagotavljali brezplačno učno pomoč. »Pomoč pri učenju prostovoljci

društva trenutno zagotavljajo petnajstim otrokom ob popoldnevih med 14. in 18. uro. Pomagajo jim pri pripravi domače naloge, pri učenju matematike, slovenščine, angleščine, pri vajah iz branja

ter pri pripravi govornih nastopov.«

Sicer pa si v društvu že nekaj časa prizadevajo, da bi v Štorkljini hiši s finančno pomočjo občine v sklopu javnih del zaposlili sodelavko. Tako bi lahko poleg učne pomoči za otroke izvajali še različne ustvarjalne delavnice in poskrbeli za pester počitniški utrip. Med zimskimi in poletnimi počitnicami je v Štorkljini hiši vedno živahno, saj za osnovnošolske otroke, stare do deset let, pripravijo pester program športnih, poučnih in zabavnih dejavnosti, tudi na izlete se odpravijo.

Sicer pa v Društvu prijateljev mladine Slovenske Konjice za dogodke in prireditve skrbijo celo leto, od otroškega pustošanja in medobčinskega otroškega parlamenta do Konjičkovega popoldneva. V dneh pred velikonočnimi prazniki bodo pripravili medgeneracijsko delavnico, na kateri se bodo udeleženci učili izdelovati butare. **BF**

Polzelski likovniki nadaljujejo niz razstav

Likovni poklon ženam in mamam

Člani Likovne sekcije Kulturno-umetniškega društva Polzela se ženam in mamam že petnajst let poklanjajo na enega najlepših možnih načinov. Nič drugače ni bilo letos, ko so na gradu Komenda na ogled postavili tradicionalno razstavo Žena – mati. Če vas mika, da bi si ogledali njihova likovna dela, ki so združena pod naslovom Njene želje in veselje, imate čas še do 18. aprila.

ŠPELA OŽIR

Ženam in mamam se je to krat s svojimi deli poklonilo devetindvajset ljubiteljskih slikarjev, ki ustvarjajo znotraj polzelske likovne sekcije. Večino del, ki si jih je mogoče ogledati na tokratni razstavi, so izdelali na likovnih delavnicah z mentorjem, celjskim

akademijskim slikarjem **Tomažem Milačem**.

»V takšni družbi je lepo delati«

Tudi na tokratnem odprtju razstave, ki je bilo v petek, 17. marca, je avla gradu Komenda pokala po šivih. Otvoritve-

ni dogodki polzelske likovne sekcije, ki jih že praviloma spremlja tudi bogat kulturni program, so namreč vedno zelo dobro obiskani. Številne zbrane je v uvodu pozdravila nova predsednica KUD Polzela **Klavdija Sitar**. O razstavi je spregovoril **Tomaž Milač**, ki je z likovniki sodeloval od januarja do marca letos. »Z navdušenjem sem spremljal ljubiteljske slikarje likovne sekcije na Polzeli, saj čutim spoštovanje in veliko željo po ustvarjanju. V takšni družbi je bilo lepo delati. Zadovoljen sem, če so zadovoljni ustvarjalci s svojimi deli, ker vem, da ima vsak svoj slog, tako kot ima vsak človek svoj zna-



Kulturnemu dogodku ob odprtju razstave je sledila recitacija Stanke Kopušar z avtorsko pesmijo Šopek za mamo.

čaj. Nekaj slik je realističnih, nekaj sodobnejšega, izrazito slikarskega sloga, vsako delo pa je izdelano z veliko volje, truda in predvsem ljubezni do slikanja. Zato sem prepričan, da bodo tudi vas navdušile slike letošnje razstave Žena – mati,« je povedal.

Moč likovnega povezovanja

Kulturnemu dogodku ob odprtju razstave je sledila recitacija **Stanke Kopušar** z avtorsko pesmijo Šopek za mamo, nato je predsednica KUD Polzela **Klavdija Sitar** podelila zahvale avtorjem razstavljenih del in posebno zahvalo dosedanemu pred-

»V takšni družbi je bilo lepo delati. Zadovoljen sem, če so zadovoljni ustvarjalci s svojimi deli, ker vem, da ima vsak svoj slog, tako kot ima vsak človek svoj značaj,« je izpostavil akademski slikar Tomaž Milač.

sedniku **Marku Slokarju**. Podžupan Občine Polzela **Igor Pungartnik** je pohvalil dejavnosti likovne sekcije, poudaril pomen povezovanja ter širjenja tovrstne kulturne dejavnosti v domačem

in širšem okolju. Dogodek je povezovala **Ana Korošec**, ki je po uradnem delu zbrane povabila na ogled razstave in prijateljsko druženje ob prijetni glasbi kvarteta Oljka.

Foto: arhiv KUD Polzela



Predsednica KUD Polzela Klavdija Sitar se je zahvalila avtorjem razstavljenih del in dosedanemu predsedniku Marku Slokarju.

Zdravnik, pisatelj, igralec, vplivnež

David Zupančič je tisti zdravnik, ki je četrtega marca 2020 potrdil prvo okužbo s koronavirusom v Sloveniji. Je tudi vplivnež z več kot 36.000 sledilci na Instagramu, ima tudi lasten podcast z naslovom Umetnost lenarjenja. Lani pa je izdal knjižni prvenec Življenje v sivi coni, za katerega pravi, da ga je prebralo že več kot 20.000 ljudi. Ravno ta knjiga je bila tudi povod, da je David prejšnji četrtek obiskal celjsko knjižnico, kjer so priredili literarni večer.

»Lahko sem zdravnik in ljubiteljski igralec, ne morem pa biti profesionalni igralec in ljubiteljski zdravnik.« Tako je David Zupančič razložil svojo odločitev, da bo raje študiral medicino, namesto da bi se vpisal na AGRFT. Pisanje ga namreč spremlja že od zgodnje mladosti. Z gimnazijsko gledališko skupino

so uprizorili dve njegovi avtorski drami v Cankarjev domu, ki sta bili nagrajeni na Festivalu sodobnih umetnosti mladih Transgeneracije. »Vedno sem imel željo, da bi postal pisatelj, a le od pisanja je pri nas težko živeti.« Tudi zato je nekaj časa razmišljal, da bi se vpisal na AGRFT: »Ko sem to povedal očetu, mi je rekel 'preko mojega trupla'.« Njegov oče je režiser Matjaž Zupančič, ki je obiskoval ravno to akademijo.

Infektologija in pandemija

»Ko se učiš infektologijo, se učiš o tetanusih, gripah, ku-

gah. Tudi v holivudskih filmih ali literarnih trilerjih je vedno neka pandemija ali virus. Ni veliko akcijskih filmov o menjavi kolk.« Tudi zato je David Zupančič pred drugimi specializacijami izbral infektologijo. A med epidemijo je vseeno imel pomisleke o izbiri svoje specializacije. Takrat mu je šlo po mislih: »Zakaj so kolegi doma na čakanju, dermatološka klinika je zaprta, jaz sem pa danes že tretjič v tem tednu dežuren?« Ta občutek »smiljenja samemu sebi« se je izmenjeval z občutkom ponosa, da je lahko del ekipe, ki med epidemijo poma-

ga ljudem. »Imel sem obdobje, ko sem resno razmišljal, da bi zapustil infektologijo. Ampak mislim, da med krizami ne smemo sprejemati pomembnih odločitev. Vedno je bolje, da počakamo, da kriza mine, se najemo, naspimo in šele nato ovrednotimo situacijo.«

Osebnostne stiske, anksioznost, izgorelost

To so teme, s katerimi se David Zupančič veliko ukvarja. »Zavedanje, da razne psihološke težave niso posledica tega, da bi bili šibki, leni in podobno, je izjemno pomembno. Tudi njihova destigmatizacija je zelo pomembna. Zato toliko govorim in pišem o tem. Mislim, da bi mi več pogovora zelo koristilo, ko sem bil nespasen in anksiozen dvajsetletnik. Takrat sem bil prepričan, da sem edini, ki ne more spati, da sem edini dvajsetletnik, ki je na pomirjevalih. Danes vem, da je to običajno.« David pravi, da je zaznavanje psiholoških bolezni kot šibkosti zelo narobe, saj se z njimi sooča veliko ljudi: »50 % ljudi bo v življenju vsaj začasno jemalo antidepresive in niso zato nič bolj šibki od tistih, ki si zvijejo gleženj, kar se zgodi tisoč ljudem na leto.« Dodaja še, da se tako psihične kot tudi fizične bolezni pač zgodijo, a zato niso prizadeti nič slabši od drugih. JF

»Pisati strokovne članke je dosti težje, kot pisati leposlovje.« (Foto: SHERPA)



Ko flamenko sreča džez

V soboto ob 21. uri se v Plesnem forumu Celje obeta zanimiva plesno-glasbena predstava zasedbe Sento Project.

Gre za uveljavljene glasbenike, ki združujejo flamenko, džez in elektroni-

ko. Ob plesalki, pevki ter avtorici besedil Urški Centa bo nastopil basist ter avtor glasbe Tadej Kampl, v zasedbi so še tolkalist Nino Murešič, saksofonist, član Big banda RTV SLO Primož Fleischman in pianist Arsenije Krstić.

TC



Pokrajinski muzej Celje vabi na predavanje Štefanije Kos Zidar, Šola za hortikulturo in vizualne umetnosti Celje,

SKRB ZA ČEBELNJAK IN MEDOVITE RASTLINE.

Predavanje bo v četrtek, 30. marca 2023 ob 17. uri, v Dvorani Barbare Celjske, v Knežjem dvoru.

Štefanija Kos Zidar bo predstavila čebelnjak in skrb zanj z vidika izobraževanja mladih, ter avtohtone medovite rastline, ki bi jih meščani Celja lahko sadili na balkone, okenske police, majhne mestne vrtove.

Vstop prost.



V Rogaški Slatini desetkrat manj nočitev ruskih turistov kot leta 2014



So stavili na napačnega konja?

Med sprehodom po Rogaški Slatini so napisi v cirilici na vsakem koraku, pa naj gre za masaže, prevoze ali trgovanje na nepremičninskem trgu. Rogaška Slatina je dolgo veljala kot zdraviliško mesto, ki je v Slovenijo privabljal največ ruskih gostov. Zaradi nemirov v svetu, sankcij in slabih letalskih povezav se je delež gostov iz Ruske federacije v zadnjem času bi-

stveno zmanjšal. Lani so ustvarili približno devet tisoč nočitev, kar je desetkrat manj kot leta 2014 (94 tisoč nočitev). Medtem ko nekateri menijo, da je skrajni čas, da se iz Rogaške Slatine umaknejo napisi v ruskem jeziku in iz tamkajšnjih izložb krzneni plašči, tamkajšnji zavod za turizem in kulturo upa, da se bo število rusko govorečih gostov kmalu spet močno povečalo.

TINA STRMČNIK, JANJA INTIHAR, Foto: SHERPA, Andraž Purg

V Javnem zavodu za turizem in kulturo (JZTK) Rogaška Slatina pravijo, da so zdravstvene in geopolitične razmere na vzhodu imele in še imajo močan vpliv na obiskanost tega turističnega kraja. Destinacija se je kratkoročno osredotočila na bližnje trge, kot so Italija, Avstrija, Hrvaška. Dolgoročno načrtana strategija razvoja turistične destinacije do leta 2027 po besedah direktorja zavoda **Dina Markovinoviča** nasploh temelji na privabljanju tujih gostov. »Težko je napovedati, iz katerih držav bo prihajalo največ gostov. Na nedavnem sejmju v azerbajdžanskem Bakuju smo zaznali, da je povpraševanje rusko govorečih gostov zelo veliko. Glavna

težava je, da morajo tamkajšnji državljani za vstop v Slovenijo pridobiti vizo. Ko bo ta ovira odstranjena, spet pričakujemo več rusko govorečih gostov.«

V desetletju strm padec

Kaj kažejo statistični podatki? Leta 2014, ko so v slatinskih hotelih zabeležili skupno 240 tisoč nočitev, je bilo približno 15 odstotkov slovenskih gostov, več kot tri četrtine nočitev so ustvarili gostje iz tujine. Med njimi so bili na prvem mestu gostje iz Ruske federacije s skoraj 94 tisoč nočitvami, sledili so Italijani (približno 34 tisoč nočitev), Ukrajinci (17 tisoč nočitev) in Izraelci (skoraj 14 tisoč nočitev).

Lani, ko so v Rogaški Slatini imeli 165 tisoč nočitev, so tretjino ustvarili slovenski gostje (51 tisoč nočitev). Med tujci so se po številu nočitev na prvo mesto uvrstili Ukrajinci (20 tisoč nočitev), na drugo mesto Italijani (16 tisoč nočitev), sledili so Izraelci (13 tisoč nočitev) in gostje iz Ruske federacije (9 tisoč nočitev).

Pred desetletjem so Rusi v Rogaški Slatini ostajali malo manj kot 12 dni, kar je bilo nad povprečjem drugih gostov. V JZTK Rogaška Slatina pravijo, da so gostje iz Ruske federacije lani tam bivali v povprečju osem dni, Italijani so v kraju ostali povprečno štiri dni, Avstrijci in Slovenci približno tri dni.

Zdaj jih tepe politika višjih cen

Da je bila večja kupna moč rusko govorečih gostov tista, ki je narekovala, da se je Rogaška Slatina vrsto let osredotočala predvsem na ruski trg, pravi **Roman Šipec**, direktor družbe SLKI, ki upravlja Grand hotel Rogaška ter hotela Styria in Strossmayer.

Rusko govoreči gostje po besedah Šipca ob obisku v mestu stekla in vode veliko potrošijo,

odločijo se za več zahtevnejših zdravstvenih pregledov in terapij. Medtem ko turisti iz evrop-

skih držav za dodatne storitve namenijo veliko manj denarja.

»Nihče ni pričakoval dveh koronskih let, ko nismo mogli sprejemati tujih gostov, nato so sledili še nemiri v svetu,« je dejal in dodal, da bi verje-

tno vsaka destinacija odprtih rok sprejemala goste z večjo kupno močjo. »Logično je, da smo se bolj osredotočili na turisti, kjer smo lahko dosegli večjo razliko v ceni. Ko smo beležili dober obisk gostov, ki so bili pripravljeni plačevati več, nismo mogli sprejemati drugih skupin. To politiko višjih cen zagotovo plačujemo zdaj. Spet smo se usmerili na tradicionalne trge in na goste, ki so za svoj dopust pripravljeni plačati nekoliko manj. Privabiti pa se jih ne da čez noč.«

Dolgo in drago potovanje

V Grand hotelu Rogaška ter v hotelih Styria in Strossmayer med rusko govorečimi gosti v zadnjem času prevladujejo državljani Kazahstana, Azerbajdžana, Ukrajine in Moldavije. Zaradi znanih razmer v svetu, ukrepov in slabih letalskih povezav se je v primerjavi s prejšnjimi leti bistveno zmanjšal delež gostov iz Ruske federacije. »Tisti, ki zares želijo priti v Rogaško Slatino, potujejo do letališč v Beogradu ali Istanbulu, od koder nadaljujejo pot v

Leto	Število prihodov iz Ruske federacije	Število nočitev
2014	8165	93839
2018	6892	73704
2022	1173	8777

Vir: JZTK Rogaška Slatina

Prihodnost je velika loterija

Tako kot drugi slatinski hotelirji je tudi **Stanislav Pšeničnik**, direktor in lastnik družbe Hotel Sava Rogaška, v preteklih letih dejavnost in ponudbo svojih hotelov usmeril predvsem na goste z ruskega govornega območja. Zdaj pravi: »Mislili smo, da smo na konju. Očitno ni bil pravi.«

Pšeničnikovo podjetje je v svojih dveh hotelih Sava in Zagreb, ki imata skupaj 153 sob, do začetka pandemije imelo dve tretjini gostov z ruskega govornega območja. Največ je bilo Rusov in Ukrajincev. Tretjino gostov so predstavljali Izraelci, Nemci, Italijani, Avstrijci in Slovenci. »Prepričani smo bili, da se bodo, ko bodo prenehale veljati prepovedi obratovanja zaradi covida, ruski in drugi gosti začeli vračati v Rogaško Slatino, a se je začela rusko-ukrajinska vojna ter skoraj v celoti zaprla trg teh dveh držav. Nekaj gostov iz držav nekdanje Sovjetske zveze še imamo, predvsem iz Azarbadžana, Kazahstana in Moldavije, a jih je zelo malo,« pravi **Stanislav Pšeničnik**. Podjetje se je že lani usmerilo na sosednje trge, to je na Avstrijo, Italijo in Hrvaško, vendar gostov iz teh držav ni toliko, kot si želijo. »Ne vem, kaj se dogaja z Italijani, ki so včasih množično obiskovali Rogaško Slatino in so predstavljali več kot polovico vseh gostov. Preprosto jih ni.«

Družba Hotel Sava Rogaška je v času pandemije, ko je lahko imela odprta hotela, svoje finančne težave »blažila« s slovenskimi gosti in turističnimi boni. Kar nekaj slovenskih gostov se tja vrača tudi zdaj, ko bonov ni več, pravi Pšeničnik, ki omenja tudi: »Medtem ko si kar nekaj zdravilišč, na primer Terme Dobrna ali Thermana, pomemben del svojih gostov zagotavlja v sodelovanju z ZZZS oziroma napotnicami za rehabilitacijo, smo se mi hvalili, da smo na prostem trgu, in smo vso svojo dejavnost in ponudbo prilagodili gostom, ki so namestitev in naše storitve dobro plačevali. Zdaj smo tako kot drugi hotelirji v Rogaški Slatini na udaru. Pred covidom smo mislili, da smo na konju. Očitno ni bil pravi.«

Stanislav Pšeničnik ne upa napovedati, kaj se bo s turizmom v Rogaški Slatini dogajalo v prihodnjih letih. »Vse skupaj je velika loterija. Upam, da se bo vojna v Ukrajini čim prej končala. A ne zato, da bi imeli več gostov, ampak predvsem iz humanitarnih razlogov. Tudi ko bo vojne konec, takšnega obiska gostov z ruskega govornega območja, kot je bil včasih, ne bo več. Zato se moramo potruditi, da bomo privabili čim več gostov iz sosednjih držav. S trdno voljo in z varčevanjem nam bo najbrž uspelo,« pravi Pšeničnik.

Pred pandemijo je bilo v družbi Hotel Sava Rogaška zaposlenih 130 ljudi. Zaradi upada prometa so do danes število zaposlenih zmanjšali na 70.



Direktor in lastnik družbe Hotel Sava Rogaška **Stanislav Pšeničnik**. (Foto: arhiv GH Sava)

Slovenijo. Čeprav je pot dolgotrajna, se odločijo za pridobitev vize,« pravi Šipec.

Tako kot pred leti tudi danes velja, da se za dopustovanje v tem zdraviliškem kraju odločajo premožnejši prebivalci rusko govorečih držav. »Že stroški potovanja do Slovenije so dražji od zneska, ki ga marsikateri Slovenec odšteje za cel dopust. Med približno dvotedenskim

bivanjem pri nas se odločijo za zdravljenje, zato se stroški še povešajo. Ljudje, ki imajo v rusko govorečih državah povprečne dohodke, si ne morejo privoščiti, da bi gostovali v Sloveniji ali drugje po Evropi.«

Zdravje in razstrupljanje

Gostje iz rusko govorečih držav v Rogaško Slatino po be-



Bo pegaz potonil ali poletel?

Eden zadnjih večjih gradbenih projektov v Rogaški Slatini je v ruskih rokah. V bližini hotela Sava namreč od leta 2019 raste apartmajski hotel Golden Pegasus (zlati pegaz), katerega gradnja naj bi bila vredna 15 milijonov evrov. Z direktorjem podjetja Rolanom Botsoevom smo skušali stopiti v stik s pomočjo telefonske številke, ki je objavljena na različnih reklamnih panojih te naložbe v kraju. Ko smo povedali, da kličemo iz medijske hiše, je glas na drugi strani telefona zatrjeval, da tam ni Botsoev. Morda z novinarji ni želel govoriti, ker je njegovo podjetje plačilno nesposobno. Zgovornejši so bili v podjetju Remont, kjer so od sodelovanja z ruskim vlagateljem odstopili.



Gradbišče apartmajskega hotela Golden Pegasus

Na informativni tabli na gradbišču je kot investitor navedeno podjetje NIZ Inženiring, ki ga je pred približno desetimi leti ustanovil Rolan Botsoev. Od leta 2020 je uradna lastnica podjetja NIZ Inženiring družba B. R. Company z naslovom v Umagu. Kot direktor tega podjetja je naveden Botsoev. Prihodki obeh podjetij znašajo le nekaj tisoč evrov, vsa leta poslujeta z izgubo, kapital NIZ Inženiringa je že od leta 2017 negativen, kar pomeni, da je plačilno nesposoben.

Leta 2019 je bilo rečeno, da bo hotel, ki ga je začelo graditi podjetje Remont, zgrajen v dveh letih, stal naj bi 15 milijonov evrov. Remont je čez nekaj mesecev, ko je stavbo zgradil do prve plošče, ustavil gradnjo, saj mu vlagatelj dela ni več plačeval. V tem celjskem gradbincu so dejali, da naj bi jim Rusi grozili s tožbo, ker da jih je zaradi ustavitve gradnje oškodoval. Remont je na sodišče vložil izvršbo za plačilo del, ki ga NIZ Inženiring ni poravnal, neuradno naj bi šlo za malo več kot sto tisoč evrov. Kot je razvidno z informativne table na gradbišču, je gradnjo apartmajskega hotela zdaj prevzelo podjetje Medimurje graditeljstvo iz hrvaškega Čakovca.

OB ROBU

Če bi človek bil vedež ...



TINA STRMČNIK

Če metulj na enem koncu sveta zaprhuta s krili, se na drugem koncu sveta stresejo tla. Tako nekako se glasi prispodoba o tem, da lahko že drobno dejanje sproži neizmerne posledice. Razsežnost zdravstvenih in geopolitičnih razmer v svetu je nedavno močno zaznamovala dogajanje v turizmu. Še toliko bolj jo v zadnjem času na svoji koži občutijo slatinski hotelirji, ki so se v obdobju pred nastopom zdravstvene in politične krize osredotočali predvsem na goste iz rusko govorečih držav.

Svetovalci, ki se ukvarjajo s podjetništvom, včasih omenijo, da ni dobro imeti vseh jajc v eni košari. Da je treba torej naložbe razpršiti in ne staviti le na enega konja. A če se hotelirji v letih, ko so večino hotelskih zmogljivosti zasedali gostje iz rusko govorečih držav, z napisi, jedilniki in storitvami ne bi prilagodili tem obiskovalcem, bi jih najbrž kdo hitro povprašal po zdravju. Kot je omenil eden od sogovornikov v tokratni temi, bi verjetno vsaka destinacija odprtih rok sprejemala goste z večjo kupno močjo.

Tudi nekatera sodelovanja z ruskimi vlagatelji so dobila srečen konec. Marsikateri domačin si je zaradi dobrih poslovnih povezav verjetno dobro postlal. Da se lahko s sodelovanjem s tujimi vlagatelji tudi opečeš, pa je razvidno iz dogajanja, povezanega z gradnjo apartmajskega hotela Golden Pegasus.

Statistični podatki govorijo »za nazaj«. Prihodnost pa je po besedah direktorja in lastnika enega od slatinskih hotelov nepredvidljiva kot loterija. Čas bo pokazal, ali je ruska era v Rogaški Slatini za vedno končana ali se bo kdaj ponovno začela.



Spet pozitivno poslovanje

Manjši prihod obiskovalcev iz Rusije in Ukrajine so občutili tudi v Medical centru Rogaška, kjer opravljajo različne specialistične preglede in storitve. Ker so prihodki centra v letih 2020 in 2021 upadli, so začeli privabljati več domačih gostov, svoj nabor storitev pa so razširili še na stomatologijo, proktologijo in ortopedijo.

Leta 2018 so v omenjenem centru med samoplačniki prevladovali tujci, in sicer državljani Rusije, Ukrajine, Kazahstana in Azerbajdžana. Vodja marketinga Uroš Kidrič je pojasnil, da se je v zadnjem času povečal delež slovenskih samoplačniških gostov, ki predstavljajo 60 odstotkov, med tujimi gosti pa prevladujejo Kazahstanci, Azerbajdžanci, Avstrijci, v manjšem obsegu se za njihove storitve odločajo Rusi in Ukrajinci. Kidrič je še dejal, da so se zaradi manjšega obiska turistov iz rusko govorečih držav v letih 2020 in 2021 zmanjšali prihodki poslovanja, Medical center je takrat beležil izgubo. Lansko leto je bilo bolj uspešno, prihodki so bili večji in zaključili so ga s pozitivnim poslovnim rezultatom.



»Eno najlepših mest na svetu«

Kaj o Rogaški Slatini pravijo turisti in kaj o izkušnjah z rusko govorečimi gosti pravijo slatinski podjetniki in tamkajšnji občani?

Turistki Darina in Adina iz Kazahstana: Rogaška je eno najlepših mest na svetu. Pred sedmimi leti sva oglas zanj prvič videli na spletu, od takrat se redno vračava v ta kraj. Navdušujejo naju lepa narava, svež zrak, prijazni ljudje in kakovostne storitve. V tem kraju najraje ostaneva vsaj dva tedna, dneve v Sloveniji izkoristiva za zdravstvene terapije, pohode in sprehode. Doslej sva obiskali prestolnico in nekaj okoliških mest, a tudi mesta v sosednji Italiji. Potovanje iz Kazahstana je trajalo približno 12 ur, najprej sva leteli do Frankfurta, nato sva presedli na letalo za Zagreb, od tam pa sva v Rogaško potovali z avtomobilom. Za dopust sva odšteli približno pet tisoč evrov na osebo.»



Ivan Cajzek, direktor podjetja Gic Gradnje: »Kar se dogaja z Rogaško Slatino, je žalostna zgodba. Pred leti je svojo turistično ponudbo in svoj razvoj preveč naslonila na goste iz Rusije in Ukrajine ter na investitorje iz teh držav. Rusko govorečih gostov, ki so včasih predstavljali več kot 60 odstotkov vseh gostov, je le še malo, na področju ruskih naložb se še nekaj let ne dogaja nič. Usmeritev k ruskim gostom in prilagajanje ponudbe njihovim potrebam in zahtevam je bila slaba, saj je Rogaška Slatina s tem odganjala domače goste in goste iz drugih držav. Zato je zdaj čas za streznitev in morda nova priložnost, da se v kraj vrnejo gosti iz Avstrije, Italije, Madžarske, Hrvaške in seveda tudi Slovenije. Torej iz držav, od koder so v Rogaško Slatino prihajali gosti že v preteklih stoletjih.«

sedah direktorja družbe SLKI prihajajo predvsem zaradi zdravljenja oz. lajšanja svojih zdravstvenih tegob. Med dopustovanjem pijejo donat, kopajo se v bazenih, se udeležujejo terapij in se sprehajajo. Pogosto se odločajo za shujševalne programe in programe razstrupljanja ter za individualno pripravljene obroke. Šipec pravi, da se temu prilagaja večina kuhinj pri različnih tamkajšnjih hotelirjih. Medtem ko smo Slovenci vajeni klasičnega evropskega zajtrka, so gostje iz vzhodnih držav navajeni kaš. Precej gostov iz Kazahstana in Azerbajdžana je muslimanov, zato ne uživajo svinjine. »Na prvem mestu je njihov trud, da bi si povrnili zdravje, zato jim je pomembno tudi to, da je hrana pripravljena na zdrav način,« je dejal Šipec.

Prej kupovali, zdaj bi prodali

Po besedah Šipca so ljudje, ki so v Rogaški investirali, v ta kraj najprej prišli kot gostje, nato so zaznali poslovne priložnosti. »Nikoli pa ni bilo tako, da bi med vlagatelji z ruskega

območja skrbeli za načrtno promocijo Rogaške Slatine, tega nikoli nismo počeli.«

So premožnejši obiskovalci iz rusko govorečih držav zdaj še pripravljeni vlagati na našem koncu sveta? V zadnjem času so po možnostih vlaganij spraševali bogatejši obiskovalci iz Ukrajine, ki zaradi dogajanja v domovini iščejo možnosti, kako bi svoj kapital vložili v drugih državah, tudi v Sloveniji. Vlagatelji iz Ruske federacije pa, kot opaža Šipec, iščejo rešitve, kako se rešiti premoženja v Evropski uniji. »Zaradi sankcij se jim zdi, da njihovo imetje ni več varno, zato marsikdo razmišlja o prodaji svojih naložb.«

Sta to naredila tudi ruski milijarder Sergey Katsiev in njegova soproga Ljudmila? Od sredine februarja namreč v sodnem registru nista več navedena kot lastnika družbe SLKI, ki ima v lasti Grand hotel Rogaška, hotela Strossmayer in Styria ter bazenski kompleks Rogaška riviera in velnes Vis Vita. Novi lastnik je neznani Alekszandr Gluzs z naslovom stalnega prebivališča v Budimpešti.



Lastnik Gostišča Jurg Gregor Narat: »Danes med gosti prevladujejo Slovenci, vrata gostišča pa še vedno prestopi veliko rusko govorečih gostov. Velikokrat je tako, da ne ločimo, kdo prihaja iz Rusije in kdo iz Ukrajine. Gre za preproste ljudi, ki imajo radi slovensko kulinariko. Poskusiti želijo naše domače jedi, pomembno jim je le to, da so okusne. Nekateri imajo radi bolj obloženo mizo, ne drži pa to vedno. Radi naročijo pražena jetra, pečeno raco ali jagenjčka, ribe, telečjo kračo. Zanima jih sezonska hrana. So ljubitelji solat, med drugim paradižnika, kumaric in čebule ter bučnega olja. Cenijo lokalna vina in lokalne žgane pijače, še posebej jim tekne viljamovka. Tujci prihajajo še iz Moldavije in Azerbajdžana, na kulinarično razvajanje pride tudi precej Skandinavcev in Italijanov. Prav zaradi pisane narodne strukture imamo jedilnike v več jezikih, a tudi vsi člani osebja govorijo več jezikov.«

Kriminalistična preiskava okoliščin požara na Celjskem sejmu še ni končana

Storilci še niso znani, požar ne bo okrnil sejemskega dogajanja

Kriminalisti še vedno iščejo neznance, ki naj bi bili vpleteni v nastanek požara v znanem celjskem gostinskem lokalu na območju Celjskega sejma. V tem lokalu naj bi januarja devet oseb napadlo varnostnike. Policija zaenkrat ne potrjuje govoric, da bi lahko bila dogodka povezana. Škoda, ki jo je požar povzročil družbi Celjski sejem, ki je v tem primeru najemodajalka oziroma lastnica prostorov, naj bi bila izredno visoka. O točni višini je še prežgodaj govoriti, naj bi znašala več sto tisoč evrov.

SIMONA ŠOLINIČ

Do požara je prišlo v noči na pretekli petek. Iz prostorov gostinskega lokala se je razširil na streho in bližnjo tako imenovano Modro dvorano Celjskega sejma. Gasilo ga je več deset gasilcev iz Celja, Škofjevasi, z Ostrožnega, Ljubee, iz Trnovelj, s Teharij in z Lopate. Kriminalisti so ogled kraja lahko opravili po končanem

posredovanju gasilcev in s Policijske uprave Celje so že kmalu po ogledu uradno sporočili, da so okoliščine nastanka požara sumljive: »Z ogledom kraja in zbiranjem obvestil je bilo ugotovljeno, da je najverjetneje vzrok požara kaznivo dejanje. Policisti in kriminalisti intenzivno zbirajo obvestila in dokaze ter preverjajo okolišči-



Višina škode še ni znana, a naj bi bila zelo visoka. Tudi več sto tisoč evrov.

kako bo z najemom lokala glede na dogodek, izvršni direktor družbe Celjski sejem Robert Otorepec odgovarja, da je prežgodaj, da bi govorili o tem in da bodo o tem odločali, ko bo kriminalistična preiskava končana.

Tudi o obnovi bo več informacij znanih v naslednjih dneh. Prostore, stavbo in celotno konstrukcijo mora pogledati statik in oceniti njeno stabilnost. Otorepec je za Novi tednik dejal, da je poškodovana Modra dvorana, ki je del Kongresnega centra. »Gre za poškodbe strehe in stekel, tudi dim in saje so pustili svoje posledice. Poškodovane so tudi oprema in napeljave,« dodaja Otorepec. Ob tem pojasnjuje, da izvedba bližajočega se aprilskega Industrijskega sejma ni ogrožena.

»Sejem zaradi tega dogodka ne bo okrnjen, saj bomo prostor za razstavljalce in spremljajoče prireditve sejma uredili v montažni dvorani. Pri dogovorih o možnih dodatnih lokacijah, če to ne bi bilo dovolj, sodelujemo tudi s celjskim ZPO,« še dodaja sogovornik.



Gasilci so v noči na pretekli petek opravili požrtvovalno delo, da se ogenj ni razširil na druge dvorane in stavbe.

ne o sumu kaznivega dejanja, vendar zaradi interesa preiskave več podatkov trenutno ne moremo posredovati.«

Zaenkrat tako ni jasno, za katero kaznivo dejanje gre, najverjetneje za požig ali povzročitev splošne ne-

varnosti. Pri preiskavi naj bi pomagali tudi posnetki videonadzornih kamer. Najemniki omenjenega lokala so na spletnih omrežjih že pred dnevi objavili tudi posnetek neznanca, ki je poškodoval steklo njihovega drugega

lokala, ki je sicer v središču Celja.

Sejemski dogodki ne bodo okrnjeni

Škoda, ki je nastala zaradi požara na Celjskem sejmišču, je torej visoka. Na vprašanje,

Januarja naj bi po neuradnih podatkih v istem lokalu skupina devetih oseb napadla varnostnike, jim grozila in jih poškodovala. Prav tako so storilci takrat poškodovali inventar na terasi lokala. Kmalu po dogodku so kriminalisti osumljene storilce prijeli in pri njih našli tudi več palic za napad, bokser, pištoli z naboji ter več električnih vodnikov, za katere obstaja sum, da so bili pridobljeni s kaznivim dejanjem. Kot je policija takrat uradno sporočila javnosti, naj bi osumljeni že lani napadli in hudo poškodovali 30-letnega moškega, dva od njih sta osumljena še ropa novembra, ko naj bi na Mariborski cesti v Celju napadla 23-letnega moškega ter mu ukradla denarnico, vendar lanski primeri naj ne bi bili povezani z omenjenim lokalom, kjer je zdaj zagorelo.

Spet nesreče pri delu, ena tudi smrtna

Pretekli teden smo poročali o številnih delovnih nezgodah, ki se dogajajo tudi na našem območju. Tudi ta teden jih je bilo več, ena se je končala tudi s smrtjo. Na območju Goričice pri Šentjurju se je pred dnevi pri delu na njivi z motokultivatorjem smrtno ponesrečil 75-letni moški. Umrli je na kraju dogodka, kriminalisti so tujo krivdo izključili.

Minuli petek se je delovna nezgoda zgodila tudi v gozdu na šentjurskem območju. Na 69-letno žensko, ki je pomagala možu pri podiranju drevja v gozdu, je padlo večje drevo. Zaradi hudih poškodb so jo odpeljali v bolnišnico, kjer je ostala na zdravljenju.

Na Rifniku se je hudo poškodoval traktorist. 50-letniku se je med vožnjo po strmini prevrnila prikolica, nato se je prevrnil še traktor. Delovna nezgoda se je zgodila tudi v Štorah. Tam se je pri čiščenju peči za taljenje kovin poškodoval 46-letni delavec, ki mu je spodrsnilo in je padel s petih metrov. Nesreča se je zgodila tudi v Mozirju. 64-letni voznik delovnega stroja je vozil po lokalni cesti, pri čemer je med vožnjo do delovnega stroja pristopil 30-letni pešec, ki je nameraval stopiti na stroj. Pešcu je spodrsnilo in je padel pod gosenico delovnega stroja, ki ga je poškodovala.

Na postaji poškodoval moškega

V ponedeljek okoli 19. ure so morali policisti posredovati na glavni avtobusni postaji v Celju, kjer je prišlo do nasilništva. Mlajši moški, ki je prišel na avtobusno postajo v spremstvu ženske, je napadel 31-letnega moškega, ki je čakal na prevoz. Neznanec je moškega lažje poškodoval. Nasilnež in njegova spremljevalka sta po dogodku odšla po Mariborski cesti v smeri Vojnika. V omenjenem primeru policisti zbirajo obvestila o sumu kaznivega dejanja nasilništva.

novi tednik

Vedno z menoj!

radio celje

Novi stari odvetnik

V zadevi Teš 6 na celjskem okrožnem sodišču, je leto sprejelo sklep, da bo prvoobtoženega, nekdanjega direktorja Teša Uroša Rotnika, vendarle po uradni dolžnosti zagovarjal njegov dosedanji odvetnik Mitja Jelenič Novak. Rotnik mu je februarja zaradi finančne stiske sicer preklical pooblastilo o zastopanju.

Mitjo Jelenič Novaka so imenovali na podlagi zakona in na podlagi veljavne sodne prakse za primere, ko je obvezna obramba po zagovorniku. Ob tem je sodišče upoštevalo tudi razloge procesne ekonomije. Najprej je namreč za zagovornika po uradni dolžnosti imenovalo šentjursko odvetnico Petro Mavec, ki pa je zahtevala najmanj šest mesecev za študij spisa, v katerem je več kot 20 tisoč listin in več kot 100 tisoč dokaznih predlogov. Rotnika je sicer sodišče sredi februarja začasno izločilo iz sojenja, na kar se je pritožil in zahteval, da ga po uradni dolžnosti zagovarja Jelenič Novak, a je sodišče najprej njegovo pritožbo zavrnilo. Obtožnica Rotniku in soobtoženim očita sporno nabavo merilne tehnike in opravljanje nepotrebnih meritev za peti blok Teša. Poleg tega jim očita zlorabo položaja pri izbiri izvajalca za obnovo kotla petega bloka Teša in gradnjo šestega bloka. Vsi obtoženi so doslej krivdo zanikali, priznal jo je le pravni naslednik Alstoma, ameriško podjetje General Electric, ki je s Tešem ob tem sklenilo dogovor o poravnavi. Sodišče je nato na oktobrskem naroku ameriškemu velikanu naložilo plačilo 23 milijonov evrov denarne kazni, ki jo bo prejel državni proračun, in plačilo sodnih stroškov v višini 50 tisoč evrov. (STA)

Zaposlimo vodjo skladišča!

V izvozno naravnano podjetju Aplast d.o.o. iz Žalca iščemo izkušenega vodjo skladišča, ki se bo pridružil hitro rastoči skupini z več kot 200 zaposlenimi in 45-letno prisotnostjo na trgu.

Pričakujemo:

- najmanj 3 leta izkušenj z vodenjem skladišča vsaj 5 zaposlenih,
- V. ali višjo stopnjo izobrazbe,
- odlične komunikacijske in vodstvene spretnosti,
- računalniško pismenost,
- sposobnost upravljanja s časom in postavljanja priorit.

Več informacij: www.aplast.si.

Prijave pošljite na zaposlitve@zagazen-aplast.si.

APLAST



**VODOVOD
KANALIZACIJA**

JAVNO PODJETJE, d.o.o., Lava 2a, 3000 Celje

PRAZNJENJA GREZNIC – april/maj

- | | | |
|--|---|--|
| ☒ TRNOVLJE PRI CELJU | ☒ BUKOVŽLAK | ☒ TEHARJE |
| ☒ SLANCE | ☒ VRHE | ☒ ŠMARJETA PRI CELJU |
| ☒ ŠKOFJA VAS | ☒ PREKORJE | ☒ DOBROVA |
| ☒ LAHOVNA | ☒ LOKROVEC | |



Tel.: (03) 42 50 300

ŽKK Cinkarna Celje je četrtič prvak Jadranske lige



S svojimi varovan-
kami je zaplesal tudi
trener Damir Grgić.

Vražje celjske košarkarice spet osvojile Podgorico

Igralke Ženskega košarkarskega kluba Cinkarna Celje so spet prvakinja lige Waba. Na zaključnem turnirju v črnogorski prestolnici so najprej v polfinalu ugnale srbsko Vojvodino iz Novega Sada s 86 : 57, v dramatičnem finalu pa so bile boljše od gostiteljic, košarkaric Budućnosti, s 66 : 64. Blaža Čeh, ki je dosegla odločilni koš sedem sekund pred koncem tekme, je zbrala 19 točk in je bila izbrana za MVP turnirja.

DEAN ŠUSTER

V polfinalu je imela najbolj-
ši statistični učinek Ana Nuša
Anžič, ki se je zaustavila pri
13 točkah ob stoo odstotnem
metu iz igre. Točko več je
dosegla Mojca Jelenc, trener
Damir Grgić pa je ob visokem
vodstvu pametno razporejal
igralni čas, da so dekleta pri-
hranila čim več moči za ne-
deljsko bitko.

Grgić sanja o Podgorici

Vodstvo lige Waba je orga-
nizacijo zaključnega turnir-
ja zaupalo ŽKK Budućnost
Bemax, ki je bil v zadnjem
desetletju še petič gostitelj
sklepnega dejanja 22. sezone
mednarodnega tekmovanja.
Ta združuje najboljše klube
z območja nekdanje Jugosla-
vije in klube iz drugih držav,
ki v ligi igrajo s posebnim po-
vabilom. Celjski klub je edini,
ki je odigral vseh 22 sezon.
Na turnirju najboljše četver-
ce je nastopil že štirinajstič.
Imel bi še en nastop več, toda
leta 2020 je bila sezona za-
radi znanih omejitev končana
po rednem delu lige. Prvič je
slavil leta 2002 v Šibeniku, ko
je ekipo vodil trener Gojko
Žvižaj, kapetanka pa je bila
Alenka Potočnik, ki se je ka-
sneje poročila z roketnim
vratarjem Alešem Anžičem.
Njuna hči Ana Nuša je zdaj
ena vidnejših mladih sloven-
skih košarkaric. Naslednje tri
naslove je celjski klub osvojil
v Podgorici, ko je bil trener
Damir Grgić. Leta 2017 je bila
kapetanka Shante Evans, lani
in letos pa Maruša Seničar.

Izjemen koš Čehove

Damir Grgić je najprej
spregovoril pred kamero čr-
nogorske televizije: »Česti-
tam svojim igralkam, a tudi
gostiteljem turnirja, saj je
bila organizacija odlična. Bili
smo priče pravemu prazni-
ku košarke. Naslov prvakinj
nam veliko pomeni. Ni lahko
zmagati v tej dvorani. Morda
je zmagala srečnejša ekipa.«
Kasneje je poudaril: »Pred kar
3 tisoč navijači so naša dekleta
ponovno pokazala svoj pravi
značaj. Ženska košarka ima v
Sloveniji lepo prihodnost. Zelo
sem zadovoljen.« Celjanke so
v finalu zadele kar trinajst
trojk. »Izpostavil bi tudi, da
nam sodniški kriterij ni šel na
roko. Celotno tekmo smo se
trudili, da bi se mu prilagodili.
Dekleta so bila vztrajna, ko se
je pokazala priložnost, so jo
zgrabila z vsemi rokami. Bla-
ži Čeh je uspel izjemen koš.«
Čehova je v zadnji minuti za-
delala le en prosti met in zni-
žala zaostanek na točko. Ko so
Črnogorke pripravile naslednji
napad, je Blaža odbijala žogo
čez celotno igrišče in prodor
zaključila z zadetkom iz zahtev-
nega položaja (64 : 65).
Najboljši domači igralci Mariji
Leković je preobrat prepričala
Maruša Seničar, končni izid je
postavila Simmonsova.

Priznanje tudi za »Sofi«

Šibeničanke so bile petkrat
najboljše v Jadranski ligi, Ce-
ljanke zdaj zaostajajo samo
še za en naslov prvakinj. Bla-
ža Čeh je bila najkoristnejša

igralka na dveh zaključnih
turnirjih zapovrstjo, v Slo-
venskih Konjicah in Podgo-
rici: »Bilo je naporno, tako
fizično kot psihično. Vse
smo se podredile kolektivu.
V Podgorici uživamo. Zaslu-
ženo smo zmagale. V pravem
trenutku sem ujela dobro pri-
pravljenost. Prej sem se malo
»lovila«. Ko je bilo treba, sem
pokazala, kaj znam.« Za naj-
boljšo mlado igralko sezone
v ligi Waba je bila izbrana
košarkarica Cinkarne Sophia
Gbemuotor. »Zelo težko nam
je. Naša dekleta si niso za-
služila izgubiti na tak način.
Dala so vse od sebe. Zaradi
mladosti so delala napake,
kar je razumljivo. Za poraz
sem edini krivec,« je vso od-
govornost nase prevzel trener
Budučnosti Vladan Radović.
Foto: liga Waba



Obramba Cinkarne je bila v finalu odlična. V črnih dresih z leve
stojita Lea Debeljak in Taylah Simmons.



V obsevu sta se znašli Blaža Čeh, najkoristnejša igralka zaključnega turnirja (s številko 5), in Nigerijka s slovenskim potnim listom Jite Sophia Gbemuotor, ki je bila izbrana za najboljšo mlado igralko sezone v ligi Waba.

Igralke ŽKK Cinkarna Celje
v Podgorici

Mojca Jelenc, 20 let (14 + 5)

Blaža Čeh, 19 let (6 + 19)

Maruša Seničar, 25 let (8 + 0)

Taylah Simmons, 25 let (9 + 15)

Lea Debeljak, 21 let (7 + 4)

Sophia Gbemuotor, 18 let (7 + 3)

Lea Bartelme, 17 let (4 + 3)

Ana Nuša Anžič, 18 let (13 + 8)

Zoja Štirn, 18 let (8 + 1)

Maja Uranker, 15 let

Kim Žibert, 17 let

Sara Loomis, 25 let (10 + 8)

(v oklepajih so točke, dosežene
proti Vojvodini in Budućnosti)

Deskarka Gloria Kotnik ima še veliko načrtov na svoji športni poti

»Nameravam vztrajati do naslednjih olimpijskih iger«

»V naslednji sezoni se želim vmešati v boj za najvišja mesta, tudi v skupnem seštevku svetovnega pokala.«

Gloria Kotnik, velenjska deskarka, ki živi v Celju, je po koncu sezone pripravila sprejem v celjskem hotelu, kjer se je zahvalila vsem, ki so jo podpirali in ji bodo nudili pomoč tudi v prihodnje.

DEAN ŠUSTER

»Že vrsto let mi stojite ob strani in mi pomagate tako ali drugače. Najprej bi se zahvalila svoji družini. Za mojim partnerjem sta dve zelo naporni leti,« je Gloria Kotnik poudarila v nagovoru.

Sezona je vsebovala vse

Med prvimi gosti je bil celjski župan Matija Kovač, ki ji je izročil velik šopek rož in ji zaželel veliko sreče na športnih toriščih ter v knežjem mestu. Za 33-letno Glorio so štiri udeležbe na olimpijskih igrah, v Vancouvru leta 2010, Sočiju leta 2014, Pjongčangu leta 2018 in nazadnje v Pekingu, kjer se je »ponovno rodila«. O zadnji sezoni v svetovnem pokalu je dejala: »Bila je zelo posebna. Vsebovala je pravzaprav vse, od »super« začetka, premierne zmage v svetovnem pokalu, prevzema vodilnega položaja v skupnem seštevku svetovnega pokala do nesrečnega nadaljevanja in poškodbe kolena. Zaradi poškodbe sem sicer morala izpustiti nekaj tekem,

a vedno poskušam na stvari gledati pozitivno, zato sem vesela, da so vezi ostale cele in da sem še pred koncem sezone uspela ujeti tekmovalni ritem ter sem sezono končala z dobrimi občutki.«

Najprej telesna priprava

Gloria je prepričana, da lahko še veliko pokaže v merjenju s svetovno konkurenco: »Motivov za nadaljevanje športne poti mi ne manjka, imam še kar nekaj neizpolnjenih ciljev, a tudi moje deskanje je bilo v zadnjem obdobju resnično na vrhunski ravni.« Olimpijske igre bodo leta 2026 v Milanu in Cortini. »Zagotovo je med mojimi cilji tudi nastop na naslednjih olimpijskih igrah,« pravi Gloria, ki je spočita in polna energije. »Toda takoj po koncu letošnje tekmovalne sezone sem se že začela pripravljati na novo sezono. S trenerjem za telesno pripravo Sašem Pistotnikom trenutno skušava nadoknaditi zamujeno zaradi poškodbe, prav



Glorii Kotnik je čestital tudi celjski župan Matija Kovač.

tako želim telesno pripravljeno za naslednjo sezono dvigniti na še višjo raven.«

S sinom na tekme

Rojstvo sina Maja, osvojitev bronaste olimpijske medalje, prva zmaga v svetovnem pokalu in številna priznanja,

predvsem prejem Bloudkove nagrade, so ji vlili ogromno pozitivnih sokov. »V naslednji sezoni se zagotovo želim vmešati v boj za najvišja mesta, tudi v skupnem seštevku svetovnega pokala. To sem nakazala že letos, a mi je poškodba te načrte

žal preprečila.« Sledil bo še sestanek s trenerjem Acom Sitarjem, a zaenkrat z Glorio podrobnosti nista želela razkriti. »Za naslednjo sezono večjih sprememb glede opreme ne načrtujem, bo pa nekaj organizacijskih sprememb, da bom lahko tekmovala še

bolj sproščeno. V prvi vrsti sem mama, zato si želim, da bi lahko sin čim večkrat odpotoval z mano,« je priznala Gloria ob zavedanju, da bosta sreča in zadovoljstvo terjala malo več logističnega truda. A se bo Željko že potrudil ... Foto: ROŽLE KOT

Kragolnik tretji v Visokem

Najboljši slovenski biljardist zadnjih let, član BK Celje Denis Kragolnik, se je udeležil tekmovanja Balkan pool tour v Visokem. Gre za enega v nizu najmočnejših turnirjev v regiji, ki vsako leto privabi najboljše igralce iz celotne Evrope.

Kragolnik je v konkurenci 206 igralcev iz sedemnajstih držav navdušil s prebojem – skozi štiri kroge kvalifikacij – v glavni del turnirja: »Po prvem delu tekmovanja sem bil samozavesten, saj sem nekatere dvomljivce presenetil že z uvrstitvijo v izločilne boje, a sem vedel, da še nisem pokazal vsega, kar zmorem.« Nadaljeval je z odličnimi predstavami in se s tremi zmagami zapovrstjo uvrstil v prestižno družbo štirih najboljših. »Odkar igram biljard, je bila moja želja uvrstitev med tiste najboljše in vedel sem, da mi trenutna pripravljenost to dopušča.« Žal je bil v polfinalu turnirja v Bosni in Hercegovini previsoka ovira Nizozemec Niels Feijen, večkratni svetovni in evropski prvak, ki je ravno proti našemu najboljšemu biljardistu pokazal brezhibno igro. Tako se je Kragolnik moral zadovoljiti s tretjim mestom: »Ponosen sem na uvrstitev in igro, ki sem jo prikazal. Ta uspeh je nagrada za vložen trud in potrditev dosedanjega dela. Seveda cilj ostaja preboj med najboljše biljardiste na svetu oziroma uvrstitev na svetovno prvenstvo.« Kragolnik je nato v ljubljanski biljardnici Direkt zmagal na državnem prvenstvu v disciplini 14+1. DŠ



Štajerska se veseli na Gorenjskem

Državno prvenstvo za smučarje v slalomu in veleslalomu v starostnih kategorijah U14 in U16 je bilo v Kranjski Gori.

Za prestižna naslova se je pomerilo 200 tekmovalcev iz vseh slovenskih smučarskih klubov. Odlično sta se odrezala dva smučarja s celjskega območja. Predstavnika Alpeške šole Filip Prosenak iz Tepanja je v kategoriji U14 osvojil dve medalji. V slalomu je postal državni prvak, v veleslalomu je bil drugi. Prav tako si je laskavi naslov državnega prvaka s prvim mestom v veleslalomu izbojeval Gašper Macuh iz Vitanja, otrok Alpeške šole, zdaj pa član SK Celje. DŠ, foto: AŠ



Premalo za prosti program

Celjska umetnostna drsalka Daša Grm je kratki program na svetovnem prvenstvu v japonski Saitami končala na 33. mestu.

Ostala je brez nastopa v prostem programu. V njem je imelo pravico nastopa 24 tekmovalk. 31-letna Grmova je na letošnjem prvenstvu stare celine v finski Espooju zasedla 21. mesto. To je bil njen jubilejni deseti nastop na evropskih prvenstvih. DŠ

Veliko slavlje že v soboto?

Igralke Ženskega nogometnega kluba Celje v finalu državnega prvenstva v futsalu vodijo z 2 : 0 v zmagah.

V petek so bile v Spodnjem Dupleku boljše od Slovenskih goric s 4 : 3, potem ko so zaostajale s 3 : 1. Izkazala se je kapetanka Anja Ložar (zaradi kartonov ni smela igrati Sergeja Kos), ki je dosegla dva gola. Po enega sta dodali Tjaša Alegro in Vanesa Kozina. Tretji, upajmo, da zadnji, obračun bo v soboto (16.00) v Kajuhovi dvorani. DŠ



Anja Ložar (s številko 7) je v Spodnjem Dupleku prevzela vlogo kapetanke, dosegla dva gola in se tako veselila s soigralkami. (Foto: SHERPA)

Bo privlačnost dvoboja pritegnila več tisoč gledalcev?

Petkov večer lahko zasenči tekme lige prvakov

Rokometaši Celja Pivovarne Laško so le za korak, a zelo dolg korak oddaljeni od novega naslova državnih prvakov. Jutri se bodo spopadli s tekme iz Trebnjega. Obračun se bo v dvorani Zlatorog začel ob 18. uri. Dodatno privlačnost mu daje izid prve tekme.

DEAN ŠUSTER

Celjski rokometiški so namreč v prvem delu prvenstva v Trebnjem izgubili z 31 : 20, kar ni načelo njihove samoza-vesti. Na vrhu lestvice imajo dve točki več od najhujših tekmecev.

Vstopnic vsak dan manj

Vodstvo Rokometnega kluba Celje Pivovarna Laško je predstavilo načrt za petko-vo bitko s Trimom, obenem je sporočilo novi imeni za naslednjo sezono. Po Roku Zaponšku in Gregi Krečiču sta to 23-letni levi zunanji napadalec Uroš Miličević, še član Ribnice, in 21-letni Nik Čirovič, organizator igre, ki je bil posojen Ormožu. Direktor kluba **Miroslav Benicky** je dejal: »Nik Čirovič je igralec, ki se vrača domov.

V zadnjih dveh sezonah je v dresu Ormoža naredil korak naprej. To potrjujejo tudi statistični podatki. Je eden najboljših strelcev državnega prvenstva. Vrača se v znano okolje.« Glede derbija je Benicky dodal: »Veseli me, da za tekmo državnega prvenstva vlada tolikšno zanimanje. Iz dneva v dan je vstopnic manj. Pred nami je zelo pomembna tekma. Naša prednost pred Trimom je majhna. Upam, da bo konec obračuna srečen za nas.«

Večkrat gledali trebanjsko tekmo

»Uroš Miličević bo okrepil našo zunanjo napadalno vrsto. Po prihodu iz Ljubljane v Ribnico je že okusil slast igranja tudi v evropskem tekmovanju. Gre za igralca, ki je

tako v napadu kot v obrambi zelo pomemben za ekipo. Celjsko moštvo bo zanj nov korak in prepričan sem, da bo svoj talent uspešno razvijal še naprej,« je o 199 centimetrov visokem igralcu povedal Benicky. Trener **Alem Toskić** je dodal: »Vsi v klubu smo zelo zadovoljni, da smo dobili tako kakovostna igralca. Za sabo imata zelo dobri sezoni. Pokazala sta, da sta igralca, na katera se lahko v prihodnosti resno računa. Veseli nas, da sta izbrala naš klub. Nik in Uroš bosta dodana vrednost našega moštva.« Kolikokrat so si »pivovarji« ogledali posnetek novembrske tekme v Trebnjem? »Po vrnitvi v Celje smo si jo ogledali dvakrat, ponovno smo nekaj delov videli v ponedeljek. Novembra smo bili sredi naporenega ritma tekem, nizali smo dobre predstave v ligi prvakov, nato smo izgubili z Elverumom, kar je očitno vplivalo na našo predstavo v Trebnjem. Osredotočeni moramo biti nase, konec koncev smo Barcelono držali v šahu do zadnje minute,« je izpostavil izkušeni **Žiga Mlakar**.



Gal Marguč (desno) je pozdravil novince v klubu Uroša Miličevića (v sredini) in Nika Čiroviča. (Foto: DŠ)

Celjanke tretje v državnem prvenstvu

Celjske kegljačice so v zadnjem krogu 1. slovenske lige s 7 : 1 v gosteh premagale ekipo Impola.

Po razburljivih razpletih na drugih igriščih so na lestvici s petega skočile na tretje mesto in so se kljub vsem težavam, ki jih pestijo, uvrstile v evropsko tekmovanje. Pravico nastopa imajo v pokalu NBC. »Srčno smo želele pokazati in dokazati, da še znamo podirati keglje,« je povedala kapetanka **Anja Kozmus**. Imela je najboljšo povprečje dosežkov od vseh igralk v ligi. Sledilo bo posamično državno prvenstvo v Brežicah in Litiji, usoda celjskega kegljaškega kluba pa še ni znana. Jožica Šeško, Mira Grobelnik, Anja Kozmus in druge so dokazale, da bi na njih še lahko računali. Zdaj je na potezi vodstvo kluba. DŠ



Anja Kozmus, kapetanka Celjanek, je bila najboljša igralka 1. slovenske lige. (Foto: SHERPA)

Konec na svojem ledu

Hitrostna drsalca **Tibor Komerički** in **Dina Špan** iz Drsalnega kluba Celje sta se udeležila tekmovanja, na katerem so se pomerili najboljši mladinci in mladinke iz tekmovalne serije Danubia (vzhodna Evropa) in tekmovalne serije Star class (zahodna Evropa).

Španova je v Torinu v skupni razvrstitvi pristala na 40. mestu in Komerički na 37. Vsi hitrostni drsalci celjskega kluba bodo sezono končali na domačem ledu v sklopu tekem Alpe Jadrana. Državno prvenstvo in finalna tekma mednarodnega tekmovanja bosta v soboto in nedeljo v Ledeni dvorani v celjskem mestnem parku. Dvodnevnega mednarodnega tekmovanja se bo udeležilo 160 hitrostnih drsalcev iz desetih evropskih držav in iz štirinajstih klubov za hitrostno drsanje na kratke proge. DŠ

Štiri medalje naših

Državno prvenstvo v judu je bilo v Hočah. Predstavniki celjskih klubov so osvojili pet medalj.

Državna prvakinja je postala **Nika Tomc** v kategoriji do 75 kg. Drugi so bili **Arabela Kostanjevec** do 48 kg, **Leila Mazouzi** do 63 kg in **Urh Ogrizek** do 73 kg. Vsi so predstavniki Judo kluba Sankaku Z' dežele Celje. **Tara Janjić**, predstavnica JK Iva Reye, je bila tretja v kategoriji nad 78 kg. DŠ

Božiček s štirimi medaljami

V Istanbulu je bilo sedmo balkansko atletsko prvenstvo za veterane.

Osemnajst slovenskih atletov in atletov je osvojilo 34 medalj. Med tistimi, ki so izstopali, je bil tudi Celjan **Marko Božiček**, ki je zbral tri zlate medalje (400 m, 60 m z ovirami, štafeta 4x200 m) in eno bronasto (200 m). Drugi predstavnik celjskega Kladi-varja **Damjan Gril** je zmagal v skoku s palico. Božiček bo že jutri nastopil na svetovnem prvenstvu v poljskem Torunu, kjer bo v starostni kategoriji 60+ tekmoval v teku na 60 m z ovirami. DŠ



Marko Božiček in Damjan Gril (Foto: osebni arhiv)





DOGODKI V
OSREDNJI KNJIŽNICI CELJE

PONEDELJEK, 3. april, ob 11.00	RAZSTAVNI PROSTOR PRITLIČJE Odprtje fotografske razstave ob 25. obletnici delovanja slovenskega društva HOSPIC Razstava bo na ogled do 3. maja.
PONEDELJEK, 3. april, ob 17.30	ŠTUDIJSKA ČITALNICA Gruzija in Armenija Potopisno predavanje Zorana Furmana V okviru Univerze za tretje življenjske obdobje.
SREDA, 5. april, ob 17.00	KNJIŽNICA PRI MIŠKU KNJIŽKU Velikonočna ustvarjalna delavnica Delavnico bo vodila Majda Pestivšek. Primerno za otroke od 4. do 7. leta starosti.



Kulturne prireditve
ČETRTEK, 30. 3.
18.00 Kulturni center Laško Zadrega nad zadrego <i>Veseloigra v treh dejanjih, KD Miklavž</i>
18.00 Občinska knjižnica Prebold Zvezdica Zaspanka <i>V izvedbi gledališke skupine Pika na i iz Griž</i>
18.00 Grad Podsreda Igrače Hermana Lisjaka <i>Odprtje razstave</i>
19.00 Galerija Velenje Odenki temine <i>Odprtje razstave Cvetke Hojnik</i>
19.30 Dom II. slovenskega tabora Žalec Igor in Zlati zvoki <i>Koncert ob 30-letnici delovanja</i>
19.30 Glasbena šola Velenje 6. mednarodno tekmovanje Društva harfistv Slovenije <i>Otvoritveni koncert</i>
20.00 Dom kulture Slovenske Konjice Zdrava pamet <i>Monokomedija Nika Škrleca</i>
PETEK, 31. 3.
17.00 Dom II. slovenskega tabora Žalec Juri Muri v Afriki pleše <i>Predstava Plesnega teatra Ljubljana</i>
19.00 Celjska kulturnica Smeškov petkov večer – Likovni svet Mihaila Lišanina <i>Otvoritvena slovesnost</i>

Podatke za napovednik je zbrala Tea Podpečan.

19.19 Knjižnica Velenje Podobe narave in volje duha <i>Spominska razstava del Franca Avberška, naslikanih z usti, ob 20-letnici Linos kluba Velenje</i>
TOREK, 4. 4.
10.30 Knjižnica Velenje Barvitost življenja <i>Odprtje likovne razstave učencev CVIU Velenje</i>
17.00 Vila Bianca Velenje Ikone <i>Odprtje razstave članov Društva šaleških likovnikov</i>
19.30 Občinska knjižnica Žalec Utrip domoznanstva: Predstavitev slikanice Fanny: Pesnica neizjokanih solz <i>Ob njeni 170-letnici smrti</i>
SREDA, 5. 4.
19.30 Stolnica sv. Danijela Celje Koncert Celjskega godalnega orkestra <i>Solistka Inez Osina Rueas</i>

Druge prireditve

ČETRTEK, 30. 3.
17.00 Knežji dvor Celje Skrb za čebelnjak in druge medovite rastline <i>Predavanje Štefanije Kos Zidar</i>
18.00 Muzej usnjarstva na Slovenskem Šoštanj Klepert pod pustim gradom <i>Gost večera Janez Erhart</i>
18.00 Kulturni center Rogaška Slatina Glasba je moj jezik <i>Dobrodelni koncert Dijaške skupnosti Šolskega centra Rogaška Slatina</i>
19.19 Knjižnica Velenje Velemesta ameriškega vzhoda – blues za Ameriko <i>Predavanje Darka Sagmeistera</i>
PETEK, 31. 3.
9.00 Hiša generacij Laško Pletenje butaric <i>Delavnica</i>
17.00 Gasilski dom Škale Velikonočne delavnice
19.00 Dvorana Prebold Festival potic <i>Zaključna prireditev s podelitvijo priznanj</i>
SOBOTA, 1. 4.
8.00 Ploščad Centra Nova in Cankarjeva ulica Velenje Velikonočni običaji: izdelava snopov <i>Spremljevalni program na mestni tržnici</i>
9.00 do 12.00 Dvorana Prebold Festival potic <i>Razstava</i>
9.00 do 13.00 Celjsko mestno jedro Velikonočna tržnica <i>Gostja Marijana Merljak</i>
10.00 Občinska knjižnica Prebold Velikonočna ustvarjalnica <i>Z vami bo Irena Verbič.</i>

10.00 Ipavčev kulturni center Šentjur Sobotna ustvarjalna delavnica z Manjo Koren Kodele
10.00 Kulturni dom Gorenje Šmartno ob Paki Izdelava snopov in priprava velikonočnih jedi <i>Delavnica</i>
15.00 Medgeneracijski center Kozje Izdelava butaric
17.00 Fontana piv Zeleno zlato Žalec Odprtje nove sezone Fontane piv Zeleno zlato <i>Koncert Klope Bunari in Blue Angel Gang</i>
NEDELJA, 2. 4.
12.00 MC Šmartno ob Paki – prireditveni prostor Motozbor z blagoslovom
PONEDELJEK, 3. 4.
10.00 Dvorana Centra Nova Velenje Zaplešimo v pomlad <i>Plesna delavnica</i>
17.30 Osrednja knjižnica Celje Gruzija in Armenija <i>Potopisno predavanje Zorana Furmana</i>
18.00 Kulturni dom pri Termah Zreče Prireditev športnik leta
TOREK, 4. 4.
17.00 Ipavčev kulturni center Šentjur Zaključek bralne značke za najmlajše: Beremo s sovico Znalko <i>Glasbeno-pesniški dogodek Repki</i>
17.00 Galerija Velenje Polsteni pirhi <i>Praznična delavnica za mlade in odrasle</i>
18.00 Dom II. slovenskega tabora Žalec Prireditev športnik leta
19.00 Knjižnica Laško Jaz grem – slovenska Jakobova pot <i>Potopisno predavanje Valerieje Jakop</i>
19.19 Knjižnica Velenje Križ čez Nepal <i>Potopisno predavanje Vikija Grošlja</i>
SREDA, 5. 4.
17.00 Knjižnica pri Mišku Knjižku Velikonočna ustvarjalna delavnica <i>Delavnico bo vodila Majda Pestivšek</i>
18.00 Hiša sadeži družbe Žalec Peka velikonočne potice <i>Društvo podeželskih žena in MC Žalec</i>
18.00 Narodni dom Celje O pomočeh in ozdravitvah po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Groeninga <i>Uvodno informativno predavanje</i>
18.00 Dom kulture Velenje Dobrodelni koncert Gimnazije Velenje <i>Zbrane prostovoljne prispevke bodo namenili šolskemu skladu.</i>



Poštenost, delo in trpljenje
tvoje bilo je življenje.
Vse življenje trdo si garal,
vse za dom in družino si dal.
Sledi za tabo ostale so povsod
od tvojih pridnih rok.
Nastala je velika praznina
in huda bolečina.
A v srcih naših boš živel,
nikdar od nas ne boš odšel.

ZAHVALA

Zapustil nas je naš dragi ata, dedi, pradedi,
stric in dobri sosed

JOŽEF PILKO

po domače Marželinov Jožek
iz Vršne vasi 22, Zibika
(16. 3. 1930–6. 3. 2023)

Ob boleči izgubi se iz srca zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za izražena pisna in ustna sožalja, za vso pomoč, darovano cvetje, sveče, svete maše, besede tolažbe in tople stiske rok. Hvala urološkemu oddelku Splošne bolnišnice Celje ter osebj u Zdravstvenega doma Šmarje pri Jelšah, še posebej Blanki Jug, dr. med., in patronažni sestri gospe Marjani za vso skrb in nego na domu. Posebna zahvala Lovski družini Pristava za organizacijo pogrebne slovea, praporščakom, rogistom za odigrane žalostinke in drugim društvom. Zahvala velja tudi družinama Vahen in Pušnik ter Emici za molitev in župniku Damjanu Ratajcu za sveto mašo in besede slovea. Hvala govornikoma Srečku Gobcu in predsedniku Lovske družine Pristava za poslovilni govor ob odprtem grobu, pevcem skupine Eros za ganljivo odpete žalostinke in spremljavo pri sveti maši. Vsa zahvala tudi pogrebni službi Gekott za spoštljivo slovo. Dragi ati in dedi, iskrena in srčna hvala za ljubezen in življenje, ki smo ju delili s teboj na tej zemeljski poti. Hvala ti za vso dobroto.
Hvala vsem, ki so draga ata, dedija in pradedija v tolikšnem številu pospremili na njegovo zadnjo pot, ga spoštovali in imeli radi.

V globoki žalosti: njegovi najdražji.

P

STANOVANJE

KUPIM

MANJŠO hišo v Celju kupim. Telefon 051 229-575. 210

STROJI

PRODAM

ČELNI »nakladač« za traktor Universal, čelno hidravliko za traktor Lamborghini in hidravlični dvig za Sip Spider 350, vse novo, prodam. Telefon 030 786-780. P
TRAKTORSKI plato, hidravlični, nov, ugodno prodam. Telefon 031 612-160. 214

Poroke

Žalec
Poročila sta se: Katarina MAGAJNE iz Žalca in Matija KOZMUS iz Celja.

TRAKTOR Fiat, dizel, plug, kiper prikolico in okopalnik za muto, okrogli priklop, prodam. Telefon 070 612-705. 218

PNEVMATSKO dvoredno sejalnico Oli, odlično ohranjeno, rotacijsko brano, širina 2,5 m, in klinasto brano, 3 m, ugodno prodam. Telefon 031 609-043. 219

POSEST

ODDAM

V NEOKRNJENI naravi oddam zemljo za vrtičkarstvo in iz izvirov vode za namakanje. Oddam tudi hišo za krajše ali daljše obdobje. Telefon 041 250-812. 203

ŽIVALI

PRODAM

KOKOŠI nesnice jarkice, rjave in grahaste barve, pred nesnostjo, prodamo, pripeljemo na dom. Telefon 070 545-481. P

ŽE 20 LET OHRANJAMO ČISTO VODO ZA PRIHODNJE RODOVE

URADNE URE
PONEDELJEK in SREDA: 8.00-10.00 in 11.00-14.00
PETEK: 8.00-10.00 in 11.00-13.00
info@vo-ka-celje.si
(03) 42 50 300

Podjetje NT&RC, d.o.o.

opravlja časopisno-založniško, radijsko in agencijsko-tržno dejavnost
Naslov: Prešernova 19, 3000 Celje,
telefon (03) 42 25 100, fax: (03) 54 41 032.
Direktor: Drago Slameršak
Tisk: Salomon, d. o. o.
Novi tednik sodi med proizvode, za katere se plačuje 5-% davek na dodano vrednost.

NOVI TEDNIK

Odgovorna urednica: Manca Mirnik
E-mail uredništva: tednik@nt-rc.si
RADIO CELJE
Odgovorna urednica: Saša Pukl
E-mail: radio@nt-rc.si, v studiu: info@radiocelje.com
UREDNIŠTVO
Bojana Avguštinčič, Tatjana Cvirn, Barbara Furman, Janja Intihar, Špela Ožir, Eva Rudman, Tina Strmčnik, Simona Šolinič, Dean Šuster

AGENCIJA

Opravlja trženje oglasnega prostora v Novem tedniku in Radiu Celje ter nudi ostale agencijske storitve.
Telefon: (03) 42 25 100
Fax: (03)54 41 032, (03)54 43 511
Sprejem oglasov po elekt. pošti: agencija@nt-rc.si
Vodja marketinga: Bojan Kunc
NAROČNINE
Telefon: (03) 4225 171
E-pošta: narocnine@nt-rc.si

Mesečna naročnina je 13,71 EUR (4 izvodi) oz. 17,16 EUR (5 izvodov). Za tujino je letna naročnina 363,96 EUR. Številka transakcijskega računa pri NOVA KBM: SI56 0400 1005 0141 617. Nenaročenih rokopisov in fotografij ne vračamo.

MALI OGLASI, OSMRTNICE IN ZAHVALE

Telefon: (03) 4225 144, e-pošta: oglasi@nt-rc.si

Vsak obiskovalec gostinske verige Mediabaz z nakupom pijače, ne pa hrane in cigaret, prejme določeno število točk, za katere lahko dobi brezplačen izvod revije, časopisa ali križank. Vsak tiskan izvod ima na naslovnici označeno vrednost v točkah. Za vsak porabljen evro stranka pridobi eno točko. Več informacij o gostinski verigi Mediabaz na www.mediabaz.si.



Ni se ti uspelo posloviti,
morala čez noč od nas si iti.
Morda že kmalu srečamo se spet
čez leto, dve, morda čez mnogo
let.

ZAHVALA

Ob boleči izgubi drage žene,
matere in stare mame

SONJE REZAR

iz Trnovelj pri Celju
(12. 5. 1938–14. 3. 2023)

se zahvaljujemo vsem, ki ste jo skupaj z nami pospremili
na njeni zadnji poti in nam stali ob strani. Hvala gospodu
župniku Janku Ivančiču in gospodu župniku Antonu Per-
gerju za darovano sveto mašo in opravljen cerkveni po-
grebni obred. Iskrena hvala cerkvenemu pevskeму zboru
župnije Ljubečna, pogrebni službi Raj, duetu Franju in
Marini, govornici Karlini in gospe Anici Pavlič za molitve.
Hvala za vsa izražena sožalja ter za darovane svete maše,
cvetje in sveče.

Hvala vsem, ki ste se udeležili molitev.
Iskrena hvala vsem in vsakemu posebej.
Bog vam povrni!

Žalujemo: mož Martin, sin Miro z ženo, vnuki Tadej,
Zala in Matevž in ostalo sorodstvo

221



Srce več ne bije, tvoj dih
je zastal, a v naših srcih
boš za vedno ostal.

ZAHVALA

Za vedno nas je zapustil dragi
mož, oče, dedek in brat

DRAGO PODREBERŠEK

iz Belovega 15, Laško
(25. 9. 1952–14. 3. 2023)

Ob boleči in nenadomestljivi izgubi moža, očeta, brata
in dedija Draga Podreberška se iz dna srca zahvaljujemo
sorodnikom, prijateljem, sosedom, znancem in vsem, ki
ste se udeležili pogreba, nam stali ob strani v teh težkih
trenutkih, nam izrazili pisno in ustno sožalje ter darovali
sveče in cvetje. Še posebej bi se zahvalili družinam Kan-
dolf, Klopčič, Zajec in Brezovšek, ki ste nam v trenutku bo-
lečine priskočile na pomoč. Zahvaljujemo se tudi Davorinu
za nošenje žare, Jožetu in Janezu za nošenje križa in luči,
govorniku Franciju, kaplanu Klemnu Jagru za opravljen
obred, moškemu pevskeму zboru Sedraž, Rudarski godbi
Hrastnik, gospodu Polancu za zaigrano Tišino, Planin-
skemu društvu Dol, KS Sedraž, zvezi Možnar Laško, Biro
opremi Žolnir, d. o. o., in sodelavcem ter vsem članom
Rudarskega društva sv. Barbara Sedraž.

Posebna zahvala tudi uniformiranim rudarjem društva in
vsem uniformiranim članom sorodnih rudarskih društev
ter Komunalni Laško za spremstvo na njegovi zadnji poti.

Žalujemo: vsi njegovi, ki ga neskončno pogrešamo.

216



ZAHVALA

Ob boleči in mnogo prezgodnji
izgubi dragega

FRANCIJA
VRBOVŠKA

se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem,
sosedom, sodelavcem in znancem za izrečena sožalja,
besede, stiske rok in objeme. Hvala za podarjeno cvetje,
sveče, denarno pomoč in darove za svete maše.

Zahvaljujemo se vsem prijateljem, ki ste z nesebično fi-
nančno pomočjo pomagali Franciju v njegovem boju s
to kruto boleznijo. Žal je bolezen bila močnejša, a vaša
podpora nam je dala upanje in moč za naprej.

Zahvaljujemo se gospodu župniku za lep pogrebni obred,
Okroglim muzikantom za odigrano glasbo in skupini Eros
za odpete pesmi ter besede ob slovesu. Hvala vsem, ki
ste se v tako velikem številu poslovlili od Francija in ga
pospremili k poslednjemu počitku.

Hvala zdravstveno-negovalnemu osebju gastro oddelka
in oddelka za abdominalno kirurgijo Splošne bolnišnice
Celje za oskrbo, pomoč in lajšanje bolečin v zadnjih dneh.
Iskrena hvala Marku Mastnaku za pomoč pri organizaciji
pogrebne slovesnosti.

Hvala vsem, ki ste bili del njegovega življenja, ki ste ga
imeli radi in ste ga spoštovali.

Ohranite ga v spominu in v svojih srcih.

Zelo ga bomo pogrešali.

Z iskreno hvaležnostjo: žalujemo vsi njegovi.

p



Razum nam pravi,
da je ODREŠITEV,
srce pa ne razume
in boli.

ZAHVALA

Ob bolečem spoznanju, da bo
naše življenje prazno brez ljube
žene, mame, babice, prababice,
tašče, sestre, botre in sestrične

IRENE JESIH

rojene Knez
iz Harja pri Laškem
(30. 8. 1951–20. 3. 2023)

se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom iz
Harja, prijateljem in znancem za izrečena sožalja, prejete
darove in svete maše. Hvala gospodu župniku Iztoku
Hanžiču za lepo opravljen obred, pogrebni službi Ko-
munala Laško ter gospe Anici in gospe Faniki za nošenje
križa in luči.

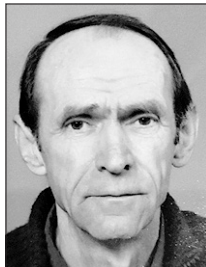
Hvala gospe Veri Šolinc s pevci za odpete pesmi in po-
slovilne besede.

Hvala tudi osebju na dializnem oddelku SB Celje, UKC
Ljubljana in prevozništvu Berginc.

Hvala vsem, ki ste jo pospremili njeni zadnji poti ali jo
imeli v teh dneh v mislih.

Žalujemo: vsi njeni

L 18



Utihi je tvoj glas,
bolečina in samota
sta pri nas.
Ostale so sledi povsod
od dela tvojih pridnih rok.

V SPOMIN

Minilo je eno leto, kar nas je
zapustil naš dragi mož, ati,
dedi, brat, stric

MARTIN KUMER

iz Pečovnika pri Celju
(31. 7. 1948–30. 3. 2022)

Zahvaljujemo se vsem, ki ga ohranjate v spominu in
obiskujete njegov grob.

Vsi njegovi

212



Kogar imaš rad,
nikoli ne umre,
le daleč, daleč je ...
Tvoja ljubezen in dobrota
ostajata vedno z nami,
v naših srcih boš večno živela.

ZAHVALA

Ob boleči izgubi predrage mame, tašče, babice,
prababice, sestre in tete

FRANČIŠKE JOŠT

iz Črešnjevca 7, Vojnik
(28. 3. 1937–13. 3. 2023)

se z žalostjo v srcu zahvaljujemo vsem sorodnikom, so-
sedom, prijateljem, znancem in sodelavcem za izražena
sožalja ter darovano cvetje in svete maše.

Zahvaljujemo se SB Celje – osebju gastro oddelka, še
posebej gospe Šibljivi, dr. med. Hvala gospodu Perger-
ju za obiske na domu in lepo opravljen obred. Zahvala
pevcem, pogrebni službi Raj in za odigrano žalostinko.
Iskrena hvala vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji
poti.

Žalujemo: vsi njeni

225



Življenje niso dnevi,
ki so minili,
temveč dnevi,
ki smo si jih zapomnili.

(Paulenko)

V SPOMIN

MARKO PEKLAR

(1965–2023)
iz Sedraža nad Laškim

In tako smo s teboj, dragi Marko, preživeli veliko težkih, še
več pa dobrih dnevo, trenutkov ... kot sodelavci in hkrati
dobri prijatelji. Naj ti bo nova pot onkraj mavrice posuta z
novimi radostmi in s stvarmi, za katerimi si celo življenje
na zemlji hrepenel.

V spomin Marku – člani društva Laških pivovarjev

p

KOKOŠI nesnice, v začetku nesnosti, prodamo
in dostavimo. Kmetija Šraj, telefon 031
751-675. n

DVA bikica simentalca in teličko simentalco,
stari so od 10 do 15 dni, prodam. Telefon
070 250-441. 211

NESNICE rjave, grahaste, črne, pred nesno-
stjo, prodamo. Brezplačna dostava po
celotni Sloveniji. Vzreja nesnic Tibaot,
telefon (02) 582-1401. n

KUPIM

DEBELE, suhe krave in telice za zakol kupim.
Plačilo takoj + davek. Telefon 041 653-
286. p

PITANE krave in telice za zakol, po širši Štajer-
ski, kupim. Plačilo takoj + davek. Telefon
040 647-223. p

BIKICE, mesni tip, težke 200 kg, ter krave in
telice za zakol, kupim. Telefon 031 832-
520. 213

KMETIJSKI
PRIDELKI

PRODAM

OREHE, neluščene, ekološko pridelane, pro-
dam. Telefon 041 980-145. 179

VINO teran, odlično, prodam. Pred prazniki
dostavim na dom; tudi manjše količine.
Telefon 041 614-862. p

SENO v kockah, večjo količino, po 3,60 EUR,
prodam. Telefon 041 763-765. 209

DOMAČE rdeče vino (šmarnica, jurka) in
krompir za prašiče prodam. Telefon 041
238-142. 217

DOMAČE rdeče vino (jurka, izabela) prodam
po 1 EUR/l. Telefon 031 251-363. 215

RDEČE vino jurka, neškropljeno, dobra ka-
kovost, Laško, prodam. Telefon 041 225-
211. 224

OSTALO

PRODAM

SLOVENSKA bukova drva, na paleti dolžine
25, 33, 50 cm, možna dostava, prodam.
Telefon 031 625-479. p

SENO v rinfuzi prodam ali menjam za drva.
Prodam tudi pašnega pastirja. Telefon
068 626-816. 201

AVTOMOBILSKO prikolico, nosilnost 750
kg, domače izdelave, registrirano do
1. 5. 2025, prodam. Cena po dogovoru.
Telefon 031 739-590. 202

KOKOŠI, mlade rjave in bele nesnice jarkice,
prodajamo od 5. 4. 2023 naprej na far-
mi Zg. Roje, Šempeter v Savinjski dolini.
Enodnevni beli piščanci za meso po naro-
čilu, bela jajca za velikonočne pisanice,
kakovostna krma za kokoši in piščance.
Prodaja na farmi Roje vsak delavnik od 8.
do 16. ure, v soboto do 12. ure. Telefon
(03) 700-1446. p

PRAŠIČA, težkega 160 kg, domača kuhana
hrana, krmeno peso za prašiče in tračni
obračalnik Sip 200, prodam. Telefon 041
261-676. 222

MALA kolesa za kultivator Gorenje muta
prodam. Telefon 031 611-745. 226

OVNA in tri ovce z mladici ali posamezno,
kamerunska pasma, in gumi voz, prodam.
Telefon 041 763-975. 227

ODDAM

PET smrek, primerne so za kurjavo ali gra-
dnjo, oddam. Telefon 031 786-173. 200

RAZNO

TRAKTORSKO prikolico hlevskega gnoja pro-
dam. Oddam tri mlade muce (lanske).
Telefon 041 763-195. 177

Smrti

Celje
Umrla so: Peter MIHELIN iz
Celja, 68 let, Julijana KRALJ

iz Pečovnika, 97 let, Franc
KLINAR iz Starih Slemen, 72
let, Mirko UDRIH iz Šempe-
tra, 66 let, Silvestra DEBELAK
iz Latkove vasi, 92 let, Lju-
dmila CONRADI iz Celja, 81
let, Maksimiljan ŠTRUKELJ iz
Šentjurja, 81 let.

Šentjur
Umrla je: Marija Magda-
lena JUG iz Šentjurja, 80 let.

Laško
Umrla so: Franc BRUMEC iz
Laškega, 83 let, Drago PODRE-
BERŠEK iz Belovega, 71 let,
Anton GOTAR iz Laškega, 89
let, Piero VENIŠNIK iz Slatine
v Rožni dolini, 71 let, Elizabe-
ta ŠOJČ iz Laškega, 92 let.

Žalec
Umrla sta: Zofija NAHTI-
GAL iz Gotovelj, 99 let, Viktor
BALOH iz Kasaz, 85 let.



V četrtek, 30. 3. 2023
ob 20. uri

ans. Rosa



VTV - Vaša televizija, Žarova c. 10, Velenje
t.: 03 898 60 00, vtv.studio@siol.net
www.vtvstudio.com, www.facebook.com/najviza

Od regionalnega k nacionalnemu izboru

Glasujte za našo Dragico Mirnik!

Naši bralci ste z veliko večino glasov za dobrotnico leta Savinjske regije izbrali Dragico Mirnik, predsednico Medobčinskega društva delovnih invalidov Celje. V naši medijski hiši ji je darilo in priznanje izročil direktor Drago Slameršak, nastopila pa je tudi v programu Radia Celje, kjer je povedala, da ji prejeti naziv pomeni potrditev njenega dela in dela njenih sodelavcev. Zdaj se začne nacionalno glasovanje, kjer bomo izbirali dobrotnika leta za vso Slovenijo. Do 17. aprila lahko ponovno date svoj glas Dragici Mirnik. Razglasitev dobrotnika leta bo 19. aprila v Ljubljani.

»Še vedno ne morem verjeti, da so me bralci Novega tednika izbrali za dobrotnico leta, zato bi se rada zahvalila vsakemu posamezniku, ki je mislil name in mi dal svoj glas. Obljubljam, da se bom še naprej trudila za vse pomoči



Dragici Mirnik je čestital in ji podelil naziv dobrotnica leta po izboru bralcev Novega tednika direktor podjetja Novi tednik&Radio Celje Drago Slameršak.

JURIJ JUHANT

DRAGICA MIRNIK

MARIJA PUŠENJAK

MARJAN SKOK

SILVA FERLETIČ

BOŽO KOSTADINOVSKI

KATARINA PRAZNIK

Ljudje odprtih rok

GLASOVNICA

GLASUJEM ZA KANDIDATA:

.....

.....

.....

Glasovnice sprejemamo vključno do 17. 4. 2023 na naslov:

Novi tednik&Radio Celje, Prešernova 19, 3000 Celje, ali po elektronski pošti tednik@nt-rc.si s pripisom: »DOBROTNIK LETA 2022«.

ČASTNI POKROVITELJ: REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA SOLIDARNO PRIHODNOST

Žito
Po kruhu se dan pozna.

Dobre roke gnetejo dober kruh

potrebne, saj tisti, ki me poznajo, vedo, da želim vedno rešiti težavo, ki jo zaznam. Ne čakam, da me kdo prosi za pomoč. Ko vidim, da je nekdo v stiski, skušam najti pravi trenutek za pogovor z njim in ko se situacija reši, je to olajšanje tudi zame.» Pravi, da ji pomoč drugim daje upanje in pogum, saj ima tudi sama kdaj težke

trenutke v življenju: »Imam dva čudovita otroka in tri zlate vnuke, a njih nočem bremeniti s svojimi težavami. Zato se trudim, da mi je lepo tudi ob drugih ljudeh, tudi tistih, ki so morda v stiski. Stisk roke in prijazna beseda zdravita in če bi se tega zavedalo več ljudi, bi bilo marsikomu lažje.«

MM, foto: Andraž Purg

Med vsemi, ki ste glasovali za enega od predlaganih kandidatov, smo izžrebali pet nagrajencev, ki prejmejo praktični paket izdelkov DM. Izžrebani bralci so: Mihael Zdolšek iz Štor, Kristina Gorišek iz Mozirja, Silva Rogan iz Grobelnega, Ida Čremošnik iz Braslovč in Karolina Klepej iz Šentruperta. Čestitamo! Obvestilo o nagradi bomo nagrajencem poslali na dom.

Več kot jih boste pripeljali, več boste pobrali!



ZA VSAKEGA NOVEGA NAROČNIKA PREJMETE DARILNI BON PLANETA TUŠ CELJE V VREDNOSTI 20 EVROV.

1 naročnik = 20 eur
2 naročnika = 40 eur
3 naročniki = 60 eur
4 naročniki = 80 eur
5 novih naročnikov = 100 eur ...

ZA VAS JE PRIPRAVLJENIH 1000 EVROV

www.novitednik.si

novi tednik

Vedno z menoj!

NAROČILNICA ZA novi tednik

Ime in priimek:

Naslov:

Telefon: E-naslov:

Datum naročila: Podpis:

Naročnino bom plačeval: ☐ mesečno ☐ na 3 mesece ☐ na 6 mesecev ☐ letno

☐ Soglašam s prejemanjem računov na elektronski naslov (e-mail)

S podpisom potrjujem naročilo Novega tednika do pisnega preklica, vendar za najmanj 12 mesecev. Pogoji in spletna prijava: <https://www.novitednik.si/postanite-narocnik>

Novi tednik naročam na predlog (ime, priimek in telefon oz. e-mail):

NT & RC, d.o.o.
Prešernova 19
3000 Celje

Več na:
www.novitednik.si/postanite-narocnik

e-mail:
narocnine@nt-rc.si
telefon:
03-42-25-171

Akcija traja od 16. 3. do 31. 5. 2023 oz. do podelitve bonov v skupni vrednosti 1000 eur. Bon v vrednosti 20 eur prejme predlagatelj po plačilu trimesečne naročnine naročnika. Število novih naročnikov na posameznika ni omejeno.



POSEBNA PRILOGA
Št. 13 / Leto 78
Celje, 30. marec 2023

Zdravje

Zrečanka Urška Firer v mednarodnem dokumentarnem filmu Moj plazmocitom

Navdihuje evropske bolnike

Marec je mednarodni mesec osveščanja o diseminiranem plazmocitomu. Gre za obliko krvnega raka, zaradi katerega vsako leto v Sloveniji zbolijo približno 130 oseb. V Ljubljani so premierno predstavili dokumentarni film **Moj plazmocitom: pripravljeni na nove korake**, v katerem bolniki in njihovi svojci govorijo o izkušnjah s to boleznijo. Film je nastal v okviru mednarodne kampanje osveščanja. Med sodelujočimi državami iz Srednje Evrope je svojo izkušnjo kot edina Slovinka predstavila tudi Urška Firer iz Zreč.

BARBARA FURMAN

Diseminirani plazmocitom je neozdravljiva in težka bolezen, ki ne pozna meja, niti geografskih niti starostnih. Vse bolnike povezuje skupni cilj – premagovati bolezen in ob podpori sodobne celostne obravnave živeti kakovostno. Po besedah **Kristine Modic**, izvršne direktorice Slovenskega združenja bolnikov z limfomom in levkemijo, želijo z mednarodnim dokumentarnim filmom **Moj plazmocitom: pripravljeni na nove korake** širšo javnost osveščati o tej prepogosto prezrti bolezni ter tudi spregovoriti o izzivih in težavah, s katerimi se bolniki srečujejo v svojih lokalnih okoljih. »Verjamemo, da je to pomemben korak k še tesnejšemu sodelovanju organizacij bolnikov v našem delu regije, saj z deljenjem izkušenj in dobrih praks ter s skupnim delovanjem lahko dosežemo več za bolnike z diseminiranim plazmocitomom,« je prepričana.

Zagovornica bolnikov

Pri pripravi dokumentarnega filma so se prvič povezale organizacije bolnikov iz Hrvaške, Madžarske, Slovaške,

Srbije in Slovenije. Zrečanka **Urška Firer** je v filmu sodelovala kot edina Slovenka. Diagnozo diseminirani plazmocitom so ji postavili pred približno štirimi leti. »Urška je v sebi odkrila željo, da želi osveščati in pomagati tudi drugim bolnikom s to obliko krvnega raka. Hvaležni smo ji, da se je takoj odzvala povabilu k sodelovanju. In na vso moč stiskamo pesti zanjo. Urška postaja odlična zagovornica bolnikov s krvnim rakom, ki bo v prihodnje pomembno in pozitivno znamenovala številna življenja ljudi s plazmocitomom,« pravi Kristina Modic in dodaja, da dokumentarni film izpostavlja raznolikost držav tudi skozi jezikovni vidik, saj vsi bolniki o svojih osebnih izkušnjah govorijo v svojem jeziku. »Veseli bomo, če bodo Televizija Slovenija in druge televizije pri nas film predvajale. Tako bodo podprle naša prizadevanja na področju osveščanja o tej težki obliki krvnega raka.«

Kakšno je zdravljenje?

Po besedah prof. dr. **Sama Zvera**, predstojnika Klinične

ga oddelka za hematologijo v Univerzitetnem kliničnem centru (UKC) Ljubljana, imajo bolniki s to obliko krvnega raka v Sloveniji na voljo vsa sodobna zdravila. »Pri tem smo najboljši v regiji in med najbolj razvitimi v evropskih državah. Tudi celostna obravnava bolnikov je dobra. Manjka rehabilitacija, pri čemer pomembno vlogo odigra Slovensko združenje bolnikov z limfomom in levkemijo, ki s svojimi podpornimi programi dobro dopolnjuje zdravstveni sistem. Bolniki imajo tako poleg zdravljenja in druge zdravstvene obravnave na voljo tudi brezplačen program celostne rehabilitacije, ki ga omenjeno združenje izvaja v sodelovanju z Združenjem hematologov Slovenije in strokovnjakov za rehabilitacijo, od kliničnih psihologov in kliničnih dietetikov do fizioterapevtov in kineziologov. Bolniki so s programom zelo zadovoljni in jim na storitve ni treba čakati,« poudarja dr. Zver.

Hvaležna za darovalca

Urška Firer je bila prijetno presenečena, ko jo je lani jeseni poklicala Kristina Modic in jo vprašala, ali bi želela sodelovati v dokumentarnem filmu: »Brez oklevanja sem pristala. V Zrečah me je lani decembra obiskala snemalna ekipa, snemanje je bilo v zelo sproščenem in zabavnem vzdušju,« se spominja Urška, ki prav zdaj okreva po alogenski presaditvi krvotvornih matičnih celic. Zato se premiere dokumentarnega filma v

Ljubljani ni mogla udeležiti, je pa zbrane goste pozdravila preko videopovezave.

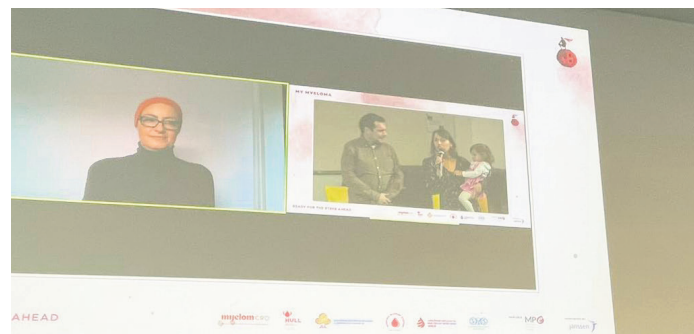
»Po dveh avtolognih presaditvah z lastnimi matičnimi celicami so mi konec lanskega decembra opravili še alogensko presaditev, kar pomeni, da sem prejela matične celice darovalca. Okrevanje je naporno in bo dolgotrajno, saj mora moje telo sprejeti tuje matične celice. Hvaležna sem, da so našli primerne darovalca zame. Dva meseca sem čakala nanj. Najprej so ga iskali v nacionalnem registru Slovenija Donor, zatem še v drugih registrih po svetu. Nikoli ne bom izvedela, kdo mi je rešil življenje, ker

je postopek darovanja anonimni zaradi varstva osebnih podatkov.«

Bolezen kot nov izziv

Urška je v minulih štirih letih zdravljenja dokazala, da je izjemna borka, a priznava, da se sooča tudi s hudimi stiskami. »Pridejo trenutki, ko so fizične in psihične bolečine komaj vzdržne. A jim nikoli ne pustim, da me popolnoma potrejo. Vedno najdem v sebi dovolj moči, da premostim še tako temne trenutke. Za vsakega bolnika sta najbolj pomembna notranji mir in pozitivna naravnost. Spoznala sem, da je bolezen

treba sprejeti in z njo v miru sobivati, brez panike in strahu. Bolezen danes dojemam kot nek nov izziv. Občutki obupa in nemoči te potisnejo v vlogo žrtve in ti odvzamejo potrebno energijo, ki jo vsak bolnik še kako potrebuje. Ko mi je hudo, si rečem – zdrži, tudi to bo enkrat minilo! Poleg zdravstvene oskrbe je zelo pomembna sočutna podpora domačih. Moj največji navdih je moj petletni sin. Zdaj živim vsak dan v vsej njegovi polnosti in si ga skušam narediti čim bolj zabavnega,« še poudarja Urška, ki je s svojo zgodbo navdih mnogim drugim bolnikom.



Urška Firer



Dokumentarni film so premierno predstavili v Ljubljani, Zrečanka Urška Firer je na predstavitvi sodelovala preko videopovezave. (Foto: K. Modic)



AU, KALCINACIJA RAME!

Str. 23



DO ZMAGE NAD ZAHREBTNO BOLEZNIJO

Str. 24



REŠEVANJE ZOB NA HRVAŠKEM

Str. 26–27

IMATE TEŽAVE S HOJO?

FIZIOTERAPIJA, KI POMAGA

Težko hodite? Imate slabo ravnotežje in se zato oprijemate sten ali pripomočkov? Hodite s kratkimi koraki? Hodite vedno slabše in manj stabilno ali pa celosploh ne morete več hoditi?

Pri naštetih težavah vam lahko pomagajo fizioterapevti podjetja Therapia, ki pridejo na vaš dom. Svoje delo opravljajo **v Celju z bližnjo okolico do Velenja in Šoštanja ter tudi v Ljubljani, Mariboru, Ptuj, Kranju, Novem mestu, na Jesenicah, Slovenj Gradcu idr.**

97 odstotkov uspešnih rehabilitacij!

Z leti so v podjetju Therapia ugotovili, da z že uveljavljenimi fizioterapevtskimi metodami in tehnikami ne morejo dosegati zadovoljivih rezultatov pri ljudeh, ki imajo težave s hojo. Zato so diplomirani fizioterapevti tega podjetja prav zanje razvili svojo tehniko fizioterapije, s katero dosegajo neverjetno dobre rezultate. Kar 97 odstotkov bolnikov, ki jih prevzamejo, namreč postavijo nazaj na noge, da hodijo vsaj tako dobro, kot v času, preden so opešali. Večino pa rehabilitirajo v še boljšo formo.

Komu pomagajo?

Podjetje Therapia, d. o. o., se je kot prvo fizioterapevtsko podjetje v Sloveniji specializiralo za fizioterapijo na domu. Zato je danes najstarejše takšno fizioterapevtsko podjetje z največ izkušnjami s področja fizioterapije na domu. **Pomagajo ljudem s slabim ravnotežjem, tistim, ki ne morejo več hoditi, nevrološkim bolnikom, kot so bolniki po možganski**

V sodelovanju s podjetjem smo se dogovorili, da kljub velikemu povpraševanju in delu tudi vam, dragi bralci priloge Zdravje, poleg brezplačnega pregleda ponudijo še 50-odstotni popust pri prvi fizioterapiji. Pogoji je, da imate težavo, ki jo odpravljajo, ter da živite na njihovem območju dela. Kandidati se čimprej prijavite, ker boste le tako lahko unovčili bon. **Če niste prepričani, ali ste primerni za njihovo obravnavo, jih pokličite in vprašajte. Pogoji je, da priloženi kupon izrežete in unovčite do vključno 7. 4. 2023**

kapi, bolnikom s Parkinsonovo boleznijo, z multiplo sklerozo, z manj znano amiotrofično lateralno sklerozo in drugim. Prav tako pomagajo tudi ljudem, ki so opešali zaradi starosti, vrtoglavice, poškodbe, degenerativnih sprememb, rakavih tumorjev in operacije.

Z leti dela so si nabrali veliko izkušenj, da lahko dvignejo kakovost življenja in samostojnost svojih strank, čeprav je njihova povprečna starost od 70 do 100 let. Hkrati pa preprečijo najhujše, kar bi sledilo, če bi bolnik še nazadoval in obležal – preležanine, pljučnice, depresijo, odvisnost od drugih ali celo smrt. Tudi pri vas ali vaših najbližjih lahko izkušeni diplomirani fizioterapevti opravijo brezplačen neobvezujoč pregled in brez nadaljnjih obveznosti strokovno svetujejo, kakšne so možnosti za izboljšanje hoje, stabilnosti, ravnotežja, bolečin, gibljivosti in podobno. Povedali bodo, kakšne izkušnje imajo z vam podobnimi in kako bi terapija potekala pri vas.

Na brezplačen pregled se lahko naročite na telefonski tevilki

080 44 66

ali elektronskem naslovu

info@therapia-dom.si

Več o njih si lahko preberete na spletni strani

www.therapia-dom.si



THERAPIA

d.o.o., FIZIOTERAPIJA NA DOMU

DARILNI BON

**50 % POPUSTA
PRI PRVI FIZIOTERAPIJI
+ BREZPLAČEN PREGLED**

Bon je unovčljiv do 7. 4. 2023

VZEMI SI ČAS ZASE



DOTIK
LAHKOTNOSTI
Manca Bračun, s.p.
Slomškov trg 4
3000 Celje

MASAŽA OBRAZA
IN GLAVE

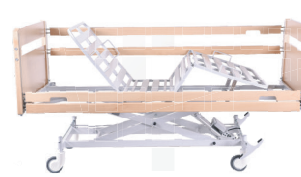
040 509 140



Iščemo nove sodelavce v proizvodnji
medicinskega pohištva! Vabljeni!

KOVAL
Your care, our mission

Najem medicinske opreme



KOVAL d.o.o.
Loka pri Žusmu 9
3223 Loka pri Žusmu
Slovenija

☎ 03 747 19 14
☎ 041 640 626
✉ koval@koval.si
🌐 www.koval.si

Za udobno jesen vašega življenja

Do specialista, ko ga potrebujete

Ob pojavu bolečin je hiter dostop do strokovne pomoči izjemnega pomena za uspešno reševanje težav in preprečevanje resnejših zapletov. V Centru zdravja Olimia iz Term Olimia omogočajo, da do izbranih specialistov, medicinske rehabilitacije in drugih storitev s področja fizioterapije pacienti dostopajo takrat, ko to potrebujejo.

Specialisti v vaši bližini

Center zdravja Olimia ponuja preglede pri različnih specialistih, pacienti pa se tako izognejo dolgim čakalnim vrstam v zdravstvenih ustanovah. Vsi s težavami lokomotornega sistema – vratu, hrbtenice, kolkov ali kolen – se lahko naročijo na pregled pri kar treh ortopedih. **Marko Nabergoj, dr. med., specialist ortopedske kirurgije**, prihaja iz Ortopedske bolnišnice Valdoltra, kjer je opravljenih več kot polovica vseh operacij na lokomotornem sistemu v Sloveniji. Od tam prihaja tudi **Dejan Čeleš, dr. med., spec. ortopedske kirurgije**, ki je specialist na področju degenerativne in deformacijske kirurgije hrbtenice in osteoporotične frakture hrbtenice.

Dolgoletni sodelavec Centra zdravja Olimia je **prim. Slavko Kramberger, dr. med., specialist ortopedske kirurgije**, ki ima že več kot deset let izkušenj na področju ortopedije. Pacienti se lahko naročijo na pregled tudi pri **asis. dr. Matjažu Voršiču, dr. med., specialistu nevrokirurgije** z UKC Maribor.

Izboljšujejo počutje in vračajo gib

Na pregled pri izbranih specialistih v Centru zdravja Olimia se lahko naročijo vsi pacienti s težavami v ramenih, vratni in ledveni hrbtenici, kolenih, kolkih in gležnjih. Opravljajo tudi diagnostično ultrazvočno preiskavo ter injicirajo blokade. Svetovali vam bodo pri zdravljenju poškodb, predlagali najbolj optimalen plan za povrnitev giba in dobrega počutja ter opravili fizioterapijo v Centru zdravja Olimia. Vse, ki želijo enostavneje dostopati do specialista v njihovi bližini in se tako izogniti dolgim čakalnim vrstam, vabijo, da jih pokličejo na tel. št. **(03) 829 78 02**, pišejo na e-naslov **zdravje.info@terme-olimia.com** ali jih obiščejo na recepciji Centra zdravja Olimia v Hotelu Breza v Termah Olimia.

Terme Olimia d. d.
Zdraviliška cesta 24, SI-3254 Podčetrtek, info@terme-olimia.com, +386 3 829 78 36



Terme Olimia

Na napotnico blokada in fizioterapija, samoplačniško na voljo odpravljanje težav

Au, kalcinacija rame!

Razbijanje, topljenje in punktiranje so metode, s katerimi se kalcinata lahko lotite samoplačniško.



Vaja, ko je najhuje

Takrat, ko rama boli, je priporočljiva naslednja vaja, izvajajte jo čim večkrat na dan: z nebolečo roko se naslonite na mizo, nagnite nekoliko naprej in pustite, da boleča roka sproščeno visi. Nato z njo v mejah zmožnosti delajte krožne gibe.



Ponoči ne veste, kako bi položili roko, da vas ne bi bolela? Roko težko dvignete stegnjeno nad glavo? Je ena vaša rama manj gibljiva kot druga? Nekaj časa zelo boli, potem pa bolečina izgine za cele mesece? Verjetno vas muči kalcinirajoči tenditis, po domače kalcinacija rame.

TINA NIKA SNOJ

Kalcij je mineral, ki ga naše telo nujno potrebuje. Sestavlja naše zobe in kosti ter sodeluje v številnih procesih, tudi pri krčenju mišic, strjevanju krvi in utripanju srca. Včasih pa se nalaga v preveliki meri in povzroča težave. Posebej pogosto v ramenskem sklepu, kjer povzroča bolečine in manjšo gibljivost. Iz njegovih soli lahko nastanejo tako imenovani trni, ki dražijo tetive in druga tkiva ter povzročajo vnetja. Znak kalcinacije je nespecifična bolečina, ki je sprva pridušena, postopoma pa kalcinat vse bolj boli in začne omejevati gibanje.

Pride in izgine

Natančnega vzroka za nastanek kalcinacije ne poznamo, a strokovnjaki opažajo, da se kalcij v rami rad nabira na mestih predhodnih poškodb ali tam, kjer je tetiva čezmerno obremenjena. Ta zaradi njega postane suha, rigidna ali celo zabrazgotinjena. Vemo tudi, da kalcinat tako, kot se nabere, sam od sebe tudi izgine. Povprečna doba trajanja enega ciklusa je okrog pet let. Ciklične so tudi bolečine. Lahko vas nekaj tednov zelo boli, potem pa mesece nimate težav. Pogoste so kalcinacije ob hormonskih spremembah in motnjah, denimo v prehranju v menopavzo ali ob težavah s ščitnico. Pri zadnjih je cikel kalcinacije daljši. Znano je tudi, da stanje še poslabša kajenje.

Bolečine zaradi kalcinacije se pojavljajo takrat, ko kalcinacija nastaja in ko izgineva. Telo namreč poskuša težavo zazdraviti, zato se razvije vnetna reakcija, ki je vedno del celjenja. Ko je kalcinat v mirovanju, bolečine ni. Zato

mnogi ljudje s kalcinacijo rame sploh ne vejo, da jo imajo. Tudi velikost kalcinata ne vpliva na bolečino. Ljudje z majhnim kalcinatom imajo lahko hude bolečine in obratno, ljudje, ki imajo velik kalcinat, imajo lahko le malo težav. Kljub temu da je lahko izredno neprijetna, pa kalcinacija ni nevarna, zato so odveč skrbi, da se bo iz nje razvila kakšna hujša bolezen ali poškodba.

Počitek stanje le še poslabša

Osební zdravnik in pozneje ortoped vam bosta pri kalcinaciji predpisala protibolečinsko in protivnetno terapijo ter vas poslala na rentgensko slikanje, ultrazvočno preiskavo ali magnetno resonanco, lahko pa tudi na kombinacijo preiskav. Če bo zelo hudo, vas bosta napotila na injekcijsko blokado, v vsakem primeru pa na fizioterapijo. Prepričanje, da mora pri kalcinaciji boleča rama mirovati, je namreč napačno. Prav nasprotno, počitek stanje le še poslabša. Seveda pa mora biti vadba zmerna in namenjena večji gibljivosti ramenskega sklepa.

Zadnja možnost, za katero se specialist odloči, je operacija. To predpišejo, če se kalcinat vrašča v kost, a tovrstnih operacij je zelo malo. Najpogostejša rešitev so tako blokade. Obstajajo pa tudi rešitve, ki jih na napotnico ne morete dobiti, so pa na voljo v zasebnih ortopedskih ordinacijah.

Razbijanje, topljenje in punktiranje so metode, s katerimi se kalcinata lahko lotite samoplačniško.

Možnosti samoplačniškega zdravljenja

Terapija z udarnimi globinskimi valovi ali UGV-terapija je postopek, kjer s pomočjo naprave, ki proizvaja visoko-energijske valove, razbijajo kalcinat v rami. Ta razpade na manjše koščke, ki jih telo izloči. Terapija obenem pospeši proces delitve celic v tkivih in zmanjša vnetja. Je precej boleča, uspešna pa pri okoli 60–70 odstotkih bolnikov.

Terapija tecar temelji na radijskih valovih in je pregrevalna terapija, ki tkivo v notranjosti ogreje tudi do 40 stopinj. Učinkuje tako, da kalcij raztaplja. Obenem podpira obnovo in celjenje mehkih tkiv.

Ultrazvočno vodeno razbijanje kalcinata je v svetu že uveljavljen postopek zdravljenja kalcinacij, ko druge,

manj invazivne metode, kot so zdravila in fizioterapija, niso uspešne. V tem mini invazivnem postopku zdravnik pod ultrazvočno kontrolo zapiči iglo v kalcinat v rami, ga na več mestih punktira in nato izpira, dokler ga ne odstrani večji del (okoli 80 odstotkov). Učinkovitost posega je odvisna od velikosti kalcinata in faze, v kateri je kalcinat, pri večini bolnikov pa z njim dosežejo pomembno izboljšanje. Postopek je lahko boleč, zato ga izvajajo v lokalni anesteziji.

Čakali boste dolgo

Čakalne vrste v ortopediji so dolge. Začne se že pri diagnostičnih pregledih. Na rentgenski pregled boste naročeni relativno hitro, na magnetno resonanco pa boste čakali več mesecev. Ortopedske ambulanče v zdravstvenih domovih

Natančnega vzroka za nastanek kalcinacije ne poznamo, a strokovnjaki opažajo, da se kalcij v rami rad nabira na mestih predhodnih poškodb ali tam, kjer je tetiva čezmerno obremenjena.

praviloma obratujejo le kak dan v tednu, ponekod pa so zaradi pomanjkanja zdravnikov celo zaprle svoja vrata. Tudi napotnica z oznako hitro marsikje pomeni vsaj več te-

dnov ali celo nekaj mesecev čakanja. Enako velja za fizioterapijo. Drugače je, seveda, pri zasebnikih. Tam boste na vrsti že v enem tednu.

Foto: Shutterstock

BOLEČINE V HRBTU ?

Milgamma® 100
benfotiamin, piridoksinijev klorid

ZDRAVILO dokazano pomaga pri lajšanju težav kot so:

- **BOLEČINE HRBTA IN VRATU**
- travmatske bolečine
- hude bolečine na mestih, ki jih oživčuje določeni živec – **NEURALGIJE**
- vnetja živcev – **NEVRITISI**
- okvare delovanja živcev – **NEVROPATIJE**

1 TABLETA NA DAN.
Brez stranskih učinkov.



Zdravilo brez recepta
na voljo samo v lekarnah.

Pred uporabo natančno preberite navodilo!
O tveganju in neželenih učinkih se pogovorite z zdravnikom ali s farmacevtom.



www.woerwagpharma.si



Europa Donna – slovensko združenje za boj proti raku dojk je samostojna, neodvisna, neprofitna organizacija civilne družbe. Združuje več kot 3.100 članic in članov in povezuje zdrave ženske, bolnice z rakom dojk ali rakom rodil, posameznike in strokovne ustanove v Sloveniji, ki delujejo na področju raka dojk in raka rodil. Združenje pomaga z nasveti, informacijami, na voljo ima tudi posvete s strokovnjaki na področju zdravljenja. Svetovalni telefoni so objavljeni na spletni strani združenja www.europadonna.si. Na svoji spletni strani ima združenje objavljene tudi odgovore na najpogostejša vprašanja o onkoloških boleznih dojk in rodil.

»Danes počnem vse tisto, za kar pred boleznijo nisem imela časa«

S pogumom in z močjo do zmage nad zahrbtno boleznijo

Bila je tik pred upokojitvijo, ki je zanjo pomenila novo obdobje v življenju. Veselila se je, da bo imela več časa za druženje z vnukom, toda novica, ki jo je spomladi 2016 presenetila, ji je obrnila življenje na glavo. V enem samem dnevu. Tumor na jajčnikih. »To je bil šok. Na to novico se takrat nisem znala odzvati. Počutila sem se, kot da se vse to ne dogaja meni,« pravi Vesna Bregar iz Radeč. Danes se počuti dobro, zgodba je dobila srečen konec. Raka je premagala. In v svojem boju z zahrbtno boleznijo je postala vzor in vir moči ter upanja vsem drugim, ki se soočajo z rakom.

SIMONA ŠOLINIČ



»Verjamem, da je bolnicam težko, a v našem združenju najdejo pravilne informacije, tiste podatke, ki jih potrebujejo. Opremo jih tudi z znanjem o tem, kaj je treba vprašati zdravnika, ko pridejo na pregled. Tudi zdravniki nimajo veliko časa in zato je pomembno, da jih bolniki takrat, ko pridejo do njih, vprašajo tisto, kar je najpomembnejše.«

»V času zdravljenja in tudi po njem je osebna spodbuda tista, ki daje moč, da bolniki v sebi najdejo tisto, kar jih osrečuje, in tisto, kar jim tlakuje pot pri premagovanju ovir do zmage.«

Bregarjeva pravi, da bo večno hvaležna preventivnim programom za zgodnje odkrivanje predrakavih in rakavih stanj. Da je njena izkušnja še toliko bolj v srce segajoča, kaže to, da je konec 90. let zaradi onkološke bolezni izgubila ljubljeno sestro, ki je zbolela zaradi raka dojk. Takrat se je Bregarjeva odločila, da bo postala prostovoljka Europe Donne – slovenskega združenja za boj proti raku dojk in rodil. Od leta 1998 kot prostovoljka deluje v združenju, kjer svetuje in pomaga bolnicam in bolnikom prebroditi najhujše obdobje njihovega življenja. A ob vsem svojem delu do leta 2016 ni vedela, da bo huda diagnoza doletela tudi njo. »Od smrti sestre sem se redno udeleževala vseh preventivnih programov. Zame je bilo takrat nepredstavljivo, da bi zbolela tudi sama. Vedno, ko sem se udeleževala preventivnih programov, sem bila sproščena, brez pričakovanj, da bi lahko bilo karkoli narobe. Ampak leta 2016 se je tudi zame na žalost zgodil velik šok,« dodaja.

Upanje in moč

Njena pot zdravljenja se je začela s solzami, a je hitro ugotovila, da mora najti upanje in moč, vrlini, ki ju je toliko let polagala na srce in z njima navdihovala druge. »Vse se je dogajalo hitro. V desetih dneh sem bila operirana. Sledila je kemoterapija. Takrat se je v meni pojavilo pravo zavedanje, da gre zares, kajti

»Rak ne izbira. Rožnati oktober ne sme biti edini čas v letu, ko govorimo o raku dojk. O njem je treba govoriti večkrat. Vsaka informacija, dana v nekem trenutku, nekomu pomaga.«



»Želim si, da bi se na območju celjske regije bolniki še bolj povezali znotraj združenja Europa Donna, da bi imeli svojo enoto, podružnico, prostor, kjer bi se srečevale bolnice z rakom dojk ali rakom rodil, tudi bolniki, saj je kar nekaj moških, ki zbolijo zaradi raka prsi. Tako bi bili še bolj združeni, še bolj bi si lahko pomagali z nasveti, izkušnjami in informacijami,« pravi Vesna Bregar, nekdanja bolnica s tumorjem na jajčniku in dolgoletna prostovoljka združenja Europa Donna.

kemoterapija človeka postavi pred resnico. Mislila sem, da se ji bom morda izognila, a ni šlo. Bila sem dolgolaska. Po prvi kemoterapiji sem lase izgubila, počutila sem se slabo. Kemoterapija in izguba las človeku dasta vedeti, da je nekaj narobe. In takrat sem se začela zavedati, da je to moj boj,« pravi Bregarjeva.

Sogovornica dodaja, da je pri takšnem soočanju z boleznijo ključna podpora družine. »Brez tega ne gre. Moj sin je zdravnik in ves čas me je bodril, čeprav je zelo dobro vedel, kako nevarna bolezen je to. A ves čas mi je tudi on vlival upanje, možnosti, da bi šlo kaj narobe, ni dopuščal. Na začetku sem se nekoliko zaprla vase. Danes vem, da je bila to največja napaka. Po letu dni, ravno v rožnatem oktobru, ko v združenju Europa Donna osveščamo o raku, sem bila brez las in takrat sem zbrala pogum ter nare-

dila korak naprej,« dodaja. Bregarjevo v domačem kraju poznajo kot organizatorko prireditev in zelo dejavno v svojem okolju. Ravno takrat, po mesecih terapij in zdravljenja, je stopila pred ljudi. »Ni mi bilo težko reči: »Glejte, sem brez las, a sem ne glede na to polna energije.« S tem je dala močno sporočilo vsem: nikoli ni prepozno, da človek najde moč v sebi in zmaga. Kot je zmagala ona.

»Postavite sebe na prvo mesto«

»Danes sem polna življenja, počnem vse tisto, za kar včasih nisem imela časa, a bi ga morala imeti. Dejavnost sem pri športu, plesu, hribolazenju. Zdaj vem, da bi v preteklosti morala sebe postaviti še bolj na prvo mesto, ne bi smela tako zelo hiteti skozi življenje. Toda moje največje vodilo je pomoč bolnikom, da jim dam pogled in pogum. Skupaj zmoremo,« poudari.

Ko razmišlja o tistem času, pravi, da je velika težava pri soočanju z rakom, da se mnogi bolniki in bolnice zaprejo vase, že pred postavitvijo diagnoze pa je marsikoga strah in čakajo predolgo. Nujno se je treba ob spremembi zdravstvenega stanja, ob simptomih, takoj odzvati in takoj poiskati pomoč. »Še posebej zadnji dve leti epidemije sta pustili posledice tudi pri ljudeh, ampak to pri skrbi za zdravje nikakor ne sme biti ovira! Ljudje morajo vztrajati. Že ob zaznani spremembi na telesu morajo poiskati zdravniško pomoč. Ob diagnozi ne smejo nikakor obupati. Pravočasen obisk zdravnika pomeni pravočasno diagnozo in uspešnejšo terapijo,« pojasnjuje.

Ko je diagnoza postavljena in ko se zdravljenje začne, človek potrebuje podporo družine, prijatelje, s katerimi se odkrito pogovori, pravi. »Meni je to ogromno pomagalo in vidim, da pomaga tudi drugim. V združenju se

podpiramo in ta občutek daje pogum na poti do zmage. V združenju se poimenujemo soborke, tudi soborci, kajti tudi moški lahko zbolijo zaradi raka dojk. Pomembno je, da smo povezani,« razlaga sogovornica.

»Ljudem svetujem, naj živijo ta trenutek, naj si vzamejo čas zase. Včasih je kakšno stvar, ki se nam zdi še tako nujna, dobro dati na stran in raje početi tisto, kar nas veseli, osrečuje. Treba je misliti nase, vse drugo se nato zgodi samo po sebi. Vedno je treba pravočasno poiskati zdravniško pomoč in ne čakati. Pravočasna diagnoza pomeni zmago. Tudi zmago nad seboj.«



Sprostitev
Aktivno do zdravja
Terapije
Yin yang ravnesje
Apartma

Pomoč pri:

- bolečinah v mišicah in sklepih
- stanju po poškodbah in motnjah v prekrvavitvi tkiv
- težavah z urinsko inkontinenco in drugih motnjah mokrenja
- težavah zaradi stresnega načina življenja
- možnost oddiha s programom

Nataša Zajc, s.p.
Višja fizioterapevtka

Dobrna 63
3204 Dobrna

Tel.: +386 70 715 811
natasa.zajcek@gmail.com

Marec – mesec ozaveščanja o rakah prebavil

Poznate znake različnih vrst raka prebavil?

Marec je mesec osveščanja o raku debelega črevesa in danke. V Združenju EuropaColon Slovenija smo to osveščanje razširili na vse vrste raka prebavil. Razlog za to je, ker je rak debelega črevesa in danke v zadnjih desetih letih postal precej dobro obvladana bolezen. Bolniki imajo na voljo številna zdravila. Po zaslugi presejalnega programa Svít število bolnikov celo upada, bolezen odkrivajo v zgodnejših stadijih, ko je zdravljenje krajše in uspešnejše.

Povsem drugače je pri drugih vrstah raka prebavil, kjer je stopnja petletnega preživetja občutno slabša. Presejalnih programov zanje še ni, trenutno se v strokovnih krogih omenja možnost uvedbe presejalnega programa za želodčnega raka.

Kaj so različne vrste raka prebavil?

To so vrste raka, ki se pojavijo na požiralniku, želodcu, črevesju, danki, jetrih, žolčniku, žolčevodih, trebušni slinavki.

Različne vrste raka prebavil predstavljajo eno največjih skupin raka, saj zaradi njih zboli približno tri tisoč ljudi na leto. Pojavnost – z izjemo raka želodca in debelega črevesa – narašča. Največ je bolnikov, ki imajo raka debelega črevesa in danke (približno 1.350 na leto). Bolnikov z rakom želodca in trebušne slinavke je približno 450 oziroma 440 na leto, z rakom jeter in rakom žolčnika ter žolčevodov približno 220 na leto in požiralnika približno 80 na leto.

Zbolevajo predvsem ljudje po 60. letu, a opažamo, da se starostna meja opazno spušča. Zaradi raka prebavil zbolevajo tako moški kot ženske, in sicer v približno enakem razmerju.

Zgodnje odkrivanje rešuje življenja

Uspešnost zdravljenja je zelo različna. Rak debelega črevesa in danke je že postal kronična in razmeroma dobro obvladljiva bolezen, saj pet let po diagnozi preživi približno polovica vseh bolnikov. Velik del zaslug za to ima predvsem preventivni program Svít. Eden ključnih dejavnikov, ki zelo vpliva na izid zdravljenja ter posledično na dolžino preživetja, je predvsem **zgodnje odkriva-**

nje. Pri tem so v veliko pomoč presejalni programi, ki pa je pri vrstah raka prebavil na voljo le za debelo črevo in danko. Zato so tudi toliko boljši rezultati zdravljenja tega raka v primerjavi z drugimi vrstami raka prebavil. Če želimo, da bomo vrste raka prebavil odkrivali v zgodnejših stadijih, je nujno, da dobro poznamo njihove znake in simptome.

Kateri so glavni simptomi različnih vrst raka prebavil?

Pozorni bodimo predvsem na spremembe pri odvajanju in barvi blata. Če opazimo svežo kri v njem, če je zelo svetlo, skoraj sivo, ali če je zelo temno, skoraj črno, je vsekakor dobro oditi k zdravniku in ugotoviti, kaj je razlog. Pozorni bodimo tudi, če je blato ozko kot svinčnik, po obisku stranišča pa imamo še vedno občutek nepopolno izpraznjenega črevesa, če se izmenjujejo zaprtost in driske, če so prisotne bolečine v trebuhu, spodnjem in zgornjem delu. Tudi zelo temen, skoraj črn urin, bolečine v hrbtu med lopaticama, oteženo požiranje, nepojas-

njeno in izrazito izgubljanje teže, izrazita utrujenost in slabo počutje so razlogi za obisk pri zdravniku, če navedeni znaki trajajo več kot 14 dni.

Pomoč za bolnike in svojce

Združenje EuropaColon Slovenija letos obeležuje 15 let delovanja. Naš glavni cilj je, da bi ljudje **bolje prepoznali simptome, ki so povezani z različnimi vrstami raka prebavil, in bi se ob njih čim prej odzvali z obiskom pri osebnem zdravniku.** Želimo si, da bi več bolnikov diagnosticirali v zgodnejših stadijih, ko je rak še ozdravljiv in je zdravljenje lažje in krajše.

V združenju se dobro zavedamo, kako zapletena bolezen je rak. Vemo, da imajo tako bolniki kot njihovi svojci veliko različnih potreb, zato si prizadevamo, da bi lahko odgovorili na kar največ od njih. Prav zato bolnikom in njihovim svojcem omogočamo brezplačne telefonske ali videokonzultacije oziroma posvet z zdravnikom. Na nas se lahko obrnete tudi, če potrebujete prehransko svetova-

nje med zdravljenjem ali po njem, lahko se pogovorite tudi s psihologom. Vse naše publikacije – glasilo Združenja Koloskop in zloženke z različnimi vsebinami – lahko najdete na naši spletni strani.

Korakajte z nami za zdravje

Združenje EuropaColon Slovenija se je pridružilo vseevropski kampanji Koraki za zdravje, ki že ves marec poteka pod okriljem naše krovne organizacije Digestive Cancers Europe. S seštevanjem korakov želimo tudi mi prispevati k čim boljši osveščenosti prebivalcev o zdravju naših prebavil, še zlasti debelega črevesa in danke. Več o kampanji ter aplikaciji, ki bo seštevala tudi vaše korake, poiščite na naši spletni strani **www.europacolon.si**.



EuropaColon
Slovenija

Več informacij o delovanju Združenja EuropaColon Slovenija najdete na **www.europacolon.si**.

Za informacije in svetovanje pokličite na 031 313 258 ali 051 687 117.

Kakšna naj bo prehrana za onkološke bolnike?

Onkološki inštitut Ljubljana je pred leti objavil posebno publikacijo **Prehrana in rak – Kaj jesti, če zbolimo**. Napisali in uredili so jo vrhunski zdravstveni in prehranski strokovnjaki. Publikacija je tudi prosto dostopna na spletu. V njej so številne dobrodošle informacije, ki jih na področju prehrane onkološki bolniki potrebujejo. Različne metode zdravljenja raka, kot so kemoterapija, obsevanje, kirurško zdravljenje, hormonsko zdravljenje in biološka zdravila vplivajo tudi na prehranske potrebe bolnika. Neželeni stranski učinki zdravljenja pa prav tako lahko privedejo do pre nizkega vnosa hranil, saj se med onkološkim zdravljenjem lahko pojavljajo različne prehranske težave.

»Rakasta bolezen in njeno zdravljenje povzročata spremenjeno presnovo in pojav neželenih učinkov ter tako povečujeta tveganje za neustrezen vnos hranil v telo. Vzrokov za presnovne spremembe je več, najpomembnejši je provnetni odziv organizma, ki ga sproži bodisi tumor bodisi onkološko zdravljenje. Pri nekaterih tumorjih so presnovne spremembe zelo majhne in ne vplivajo bistveno na splošno stanje in prehranjenost bolnikov, pri drugih vrstah tumorjev, na primer pri raku želodca, trebušne slinavke,



Riba

Sadje

črevesja, grla in raku pljuč so spremembe večje,« so zapisali strokovnjaki.

Za onkološke bolnike je izredno pomembno, da pri svojem načinu prehranjevanja glede na bolezen sledijo strokovnim nasvetom in ne nasvetom samooklicanih »strokovnjakov« za prehrano, ki niso izobraženi in usposobljeni.

Drugačna od varovalne prehrane

Publikacija navaja tudi, da se priporočila za prehrano

bolnikov z rakom nekoliko razlikujejo od priporočil zdrave varovalne prehrane. Osnovno priporočilo prehrane bolnikov z rakom je zdrava in uravnotežena prehrana, prilagojena bolnikovim posebnim potrebam po beljakovinah in energiji.

»To lahko bolnike z rakom zbega, saj se zdi, da so ta priporočila nasprotje tistemu, kar so že slišali o zdravem načinu prehranjevanja. Predvsem pa je vnos potrebnih hranil pri bolniku z rakom prilagojen izraže-

nosti presnovnih sprememb in njegovim zmognostim uživanja hrane. Poudarjen je pomen uživanja energijske in beljakovinsko bogate hrane, pa tudi hrane, bogate z ogljikovimi hidrati in kakovostnimi maščobami. Tako prehranska priporočila za bolnika z rakom lahko vključujejo povečano uživanje vseh vrst pustega mesa, rib, mleka, sirov, jogurtov, skute, polnozrnatnega kruha, ovsenih kosmičev, testenin, riža in zmerno povečano uživanje smetane, masla, olivnega, re-

pičnega ali sončničnega olja,« svetujejo strokovnjaki.

Tudi pripravo jedi in izbor živil je treba prilagoditi bolnikovim zmognostim, da jo zaužije. »Ker bolniki pogosto ne zmorejo zaužiti večjih količin hrane, je smiselno po-

segati po hrani z večjo energijsko gostoto. Hrana naj bo pripravljena iz kakovostnih živil, tako da je tudi v manjši količini zadostna vsebnost mikrohranil,« je še omenjeno v publikaciji.

SŠol
Foto: Pixabay

Prehranska priporočila za bolnika z rakom lahko vključujejo povečano uživanje vseh vrst pustega mesa, rib, mleka, sira, jogurtov, skute, polnozrnatnega kruha, ovsenih kosmičev, testenin, riža in zmerno povečano uživanje smetane, masla, olivnega, repičnega ali sončničnega olja.

Beljakovine so v ribah, mesu, mleku in mlečnih izdelkih, jajcih. Vir ogljikovih hidratov so žitarice, kruh, testenine, sadje ... Energetsko bogata hranila so maščobe, olja, maslo, oreščki in podobno. Vir mikrohranil so sadje, zelenjava, oreščki.

Pravilno prehranjevanje med boleznijo in zdravljenjem je hkrati pomembno, ker vzdržuje normalno prehranjenost organizma, preprečuje razvoj kaheksije (neželene izgube telesne teže) oziroma zavira njeno napredovanje, ohranja ali celo izboljša telesno kondicijo in dobro počutje, zmanjša splošne neželene učinke zdravljenja in tiste, ki vplivajo na prehranjevanje, krepi imunsko odpornost organizma in zmanjša tveganje za okužbe ter omogoči hitrejšo celjenje ran in ozdravitev.

Po operaciji, kemoterapiji ali obsevanju je dodatek beljakovin v prehrani potreben zato, da se tkivo hitreje celi in obenem s tem preprečimo okužbe.

Ogljikovi hidrati in maščobe so hranilne snovi, ki prinašajo telesu energijo, potrebno za delo celic organizma in za proizvodnjo toplote.

Bolniki z rakom bi morali večkrat dnevno uživati raznoliko zelenjavo in sadje (najmanj od 400 do 650 gramov dnevno). Še posebej priporočljivi so brokoli, ohrovt, cvetača, korenje, kumare, buče, rumena in zelena zelenjava, čebula, česen, jabolka, kutine, češnje, borovnice, slive, marelice. (Vir: Prehrana in rak – Kaj jesti, če zbolim)



Specialisti
Specialisti+

Poslušajte
svoje telo.

Hitreje do specialista
v vaši bližini.

triglavzdravje

Vaš partner za zdravje.
triglavzdravje.si



Za zdravljenje v tujini vam povrnejo denar

Reševanje zob na Hrvaškem

Če je zobozdravnik nad vašim zobom dvignil roke ali za njegovo reševanje nima ustreznih znanj ne pripomočkov, vas lahko med drugim napoti k specialistu endodontu. Čakalne vrste pri teh so obupno dolge, za takšno zdravljenje bi čakali dobro leto in se potem morali odpeljati v Novo Gorico ali Koper. V Ljubljani bi bili pri enem izvajalcu na vrsti čez dve, pri drugem čez tri leta. V Zagrebu boste k endodontu prišli na vrsto domala takoj, zaradi evropske direktive pa vam bo Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) povrnil denar za opravljeno storitev – po slovenskem ceniku. Če boste šli po pomoč k slovenskemu specialistu samoplačniško, do povračila niste upravičeni.

MARIJA ŠELEK

Govorimo o načrtovanem zdravstvenem posegu v tujini, ko rešujemo zdravstveno stanje, ki je nastalo v Sloveniji. Za nenačrtovano (nezgode, poškodbe ob bivanju v tujini ...) uporabimo modro evropsko kartico ali turistično zdravstveno zavarovanje. Že dolgo velja zakon, ki omogoča slovenskim bolnikom zdravljenje v tujini, če so v Sloveniji izčrpane vse možnosti, nekaj zadnjih let pa nas je evropska zakonodaja zavezala, da se lahko slovenski državljani na zdravljenje v tujino odpravijo zaradi predolgi čakalni vrsti in na podlagi v Sloveniji izdane napotnice za specialistične ambulantne storitve. Vsak državljan, ki mu je bila pri osebnem zdravniku, zobozdravniku ali ginekologu izdana napotnica za specialista, se lahko za tak pregled odloči v katerikoli državi Evropske unije in Švici, ZZZS pa mu nato v roku 60 dni – potem ko predložite potrebna dokazila – povrne znesek v višini povprečne cene takšne storitve v Sloveniji. Četudi bi torej lahko do specialističnega pregleda prišli po redni poti v Sloveniji, se lahko svobodno odločite za tujino. Ostaja le nekaj izjem, med njimi so magnetna resonanca, hiper-

barična komora, računalniška tomografija ... Za te posege potrebujete vnaprejšnj odobritev ZZZS.

Slovenci zaradi primerljivih cen najpogosteje hodijo na Hrvaško, sledita Avstrija in Italija. Lani je na ZZZS prišlo 1.737 vlog za povračilo stroškov specialističnega in bolnišničnega zdravljenja, nabavo medicinskih pripomočkov in zdravil v drugi državi članici Evropske unije. Najpogosteje so tam obiskali prav endodonta, pa tudi ortodonta. Sledijo nevrološke preiskave (EMG – testiranje živčne prevodnosti) in storitve s področja kardiovaskularne kirurgije (operacija krčnih žil). Med nabavljenimi medicinskimi pripomočki prevladujejo očala. Tako je ZZZS svojim zavarovancem v letu 2021 za zdravstvene storitve povrnil 497.669 evrov, lani pa 621.121 evrov.

Potni stroški so vaša skrb

Naša sogovornica, ki ji bodo zob zdravili pri specialistu endodontu v Zagrebu, bo za poseg morala predvidoma plačati tisoč evrov in po vsej verjetnosti bo dobila povrnjenih približno 600 evrov. Potnih stroškov na zavodu ne vračajo.

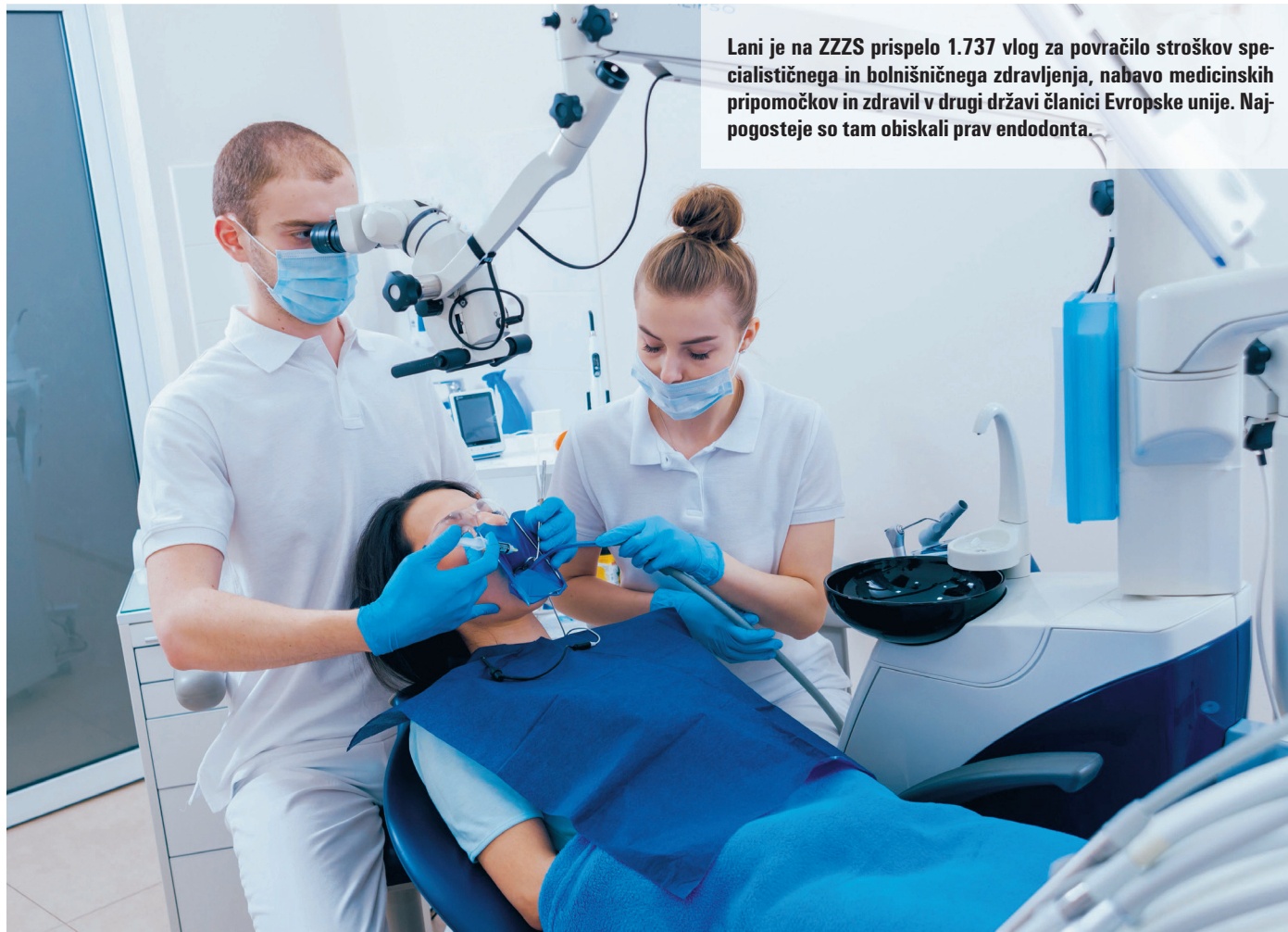
Kaj pa če ne želim potovati v tujino, saj imamo specialiste endodonte tudi pri nas? Endodontske storitve pri nas oglašuje vsaj 19 zasebnih zobozdravnikov, v resnici pa vsi ne izvajajo tistih najzahtevnejših zdravljenj. Če se boste odločili za slovenskega zasebnega specialista, vam zdravstvena blagajna denarja ne bo povrnila. Zakaj torej tujemu specialistu zasebniku ZZZS povrne denar, slovenskemu pa ne? Podobno je tudi v drugih državah. Na tak način, pa naj se sliši še tako čudno, skrbimo za javni zdravstveni sistem: primerneje je namreč krepiti mrežo javne zdravstvene službe v Sloveniji tako z izboljšanjem njene učinkovitosti kot z dodatnimi kadri in ambulantami, ne pa da bi jo slabili s povečevanjem izdatkov za povračila za storitve pri zasebnikih – po tržnih cenah, za katere se predvideva, da bi nenadzorovano rasle. Kljub urejenemu zavarovanju bi verjetno sčasoma morali vedno več storitev plačati iz lastnega žepa, potem pa čakati na povračila.

V vsakem primeru nasrka revež

Čeprav se sliši nekako razumljivo z vidika zdravstvenega sistema, pa za bolnike ne zveni logično. Posameznika bore malo zanima širša slika ali prihodnost sistema, temveč le, kako najhitreje do storitve z napotnico – saj smo zavarovani. Gotovo pa vedno znova kratko potegnejo ljudje s povprečnimi in povprečnimi dohodki, saj moraš za pot v tujino imeti pripravljeno dokaj polno možnjo oziroma izprazniti prihranke – povračilo stroškov (ne vseh) sledi šele čez mesec ali dva.

Endodontske storitve pri nas oglašuje kar nekaj zasebnih zobozdravnikov. Če se boste odločili za slovenskega zasebnega specialista, vam zdravstvena blagajna denarja ne bo povrnila.





Lani je na ZZSZ prispelo 1.737 vlog za povračilo stroškov specialističnega in bolnišničnega zdravljenja, nabavo medicinskih pripomočkov in zdravlil v drugi državi članici Evropske unije. Najpogostejše so tam obiskali prav endodonti.

Če bi »sprostili« trg in tudi v Sloveniji zavarovance pustili k zasebniku, kjer bi plačali tržno ceno, zavarovalnica pa bi jim povrnila pogodbeno ceno, bi bili zavarovanci na slabšem. Eno je, ko storitev stane »le« 800 evrov, kaj pa za tiste, ki se vzpenjo na 2000 in več? Spomnimo na ZDA, kjer se dogaja, da dobite račun za poseg v višini 200.000 dolarjev, zavarovalnica pa vam povrne zgolj 50.000. To bi se lahko zgodilo tudi slo-

venskim zavarovancem, če bi javno zdravstveno mrežo razpustili in vsem zasebnikom dopustili, da so vključeni v javni sistem, njihovih cen pa ne bi mogli omejevati s pogodbami ZZSZ (državna regulacija cen zdravstvenih storitev).

Koliko je vreden lasten zob?

Pa smo spet pri tem, da je v sodobni družbi zdravstvo gospodarska panoga. Razu-

memo, da so večje prsi in lepši nos pa vsi ti lepotni popravki (tudi beljenje zob), ki si jih zaželimo zaradi kaprice (ne funkcionalnosti), na trgu, ampak zobje? Zakaj se ne šteje pod nujno, da se je treba za vsak zob boriti, dokler se da? Zobozdravnica, ki ni želela biti imenovana, nam je iskreno priznala, da bi v svoji ambulanti (na koncesijo) imela izgubo, če bi ves delovnik reševala oziroma zdravila zobe. Gre za zelo za-

mudno in zahtevno opravilo, ena seansa lahko traja tudi 45 minut. Zato se zobozdravniki takih posegov otepajo, saj so preizkušeni ovrednoteni. »Reševanje lastnih zob je sila podcenjeno,« je zatrdila.

Včasih so nam zobe zdravili osebni zobozdravniki, zakaj moramo danes k specialistu? »Postopek zdravljenja se je v zadnjih letih zelo spremenil. Včasih se ni zdravilo toliko zob kot danes. Nad njimi so veliko prej obupali

in vas poslali na puljenje,« odgovarja zobozdravnica, ki tudi opravlja endodontske storitve, ampak če se kaj zaplete (neprehoden kanal, granulom, če se zalomi iglica ...), mora pacienta prav tako poslati k specialistu. Od njenih bolnikov še nihče ni šel k endodontu v tujino: ali čakajo na slovenskega specialista na napotnico ali gredo

samoplačniško k slovenskemu. »Zagotovo se je za vsak zob vredno potruditi – saj veste, najboljši implantat je lasten zob! Če je zob dobro zdravljen, ima enako življenjsko dobo kot implantat, pravijo raziskave. V ZDA delajo drugače – tam zelo malo zdravijo in večinoma zobe nadomeščajo z vsadki.«

Foto: Shutterstock

Zobozdravstvene storitve
Sofija Maksimović
sedaj tudi v Celju
Za naročanje pokličite
040 463 888
Sofija Maksimović s.p., Celje

Skrb za ohranjanje zdravih zob, dlesni in ustne votline

Lepi in zdravi zobje so ogledalo našega zdravja in lepote. Najenostavnejši in najbolj učinkovit ukrep za preprečevanje zobne gnilobe in obolenj obzobnih tkiv je redna, temeljita in pravilna ustna higiena. Zobe očistite po vsakem obroku, in sicer vsaj dvakrat na dan. Enkrat na dan očistite jezik, na katerem se zadržujejo bakterije.

Na trgu je ogromna ponudba različnih zobnih ščetk, električnih in navadnih, tako imenovanih manualnih. Toda ali so vse primerne za pravilno umivanje zob? Niti ne. **Sofija Maksimović**, dr. dent. med., spec. zobne protetike, svetuje, da se pred nakupom zobne ščetke dobro pozanimamo o njeni kakovosti, ne glede na to, ali se boste odločili za nakup navadne ali električne zobne ščetke, ki postaja v zadnjem času zelo aktualna. Pravilna izbira namreč pomeni najboljše za ustno higieno. Prav tako je pomembno vzdrževanje zdravja ustne votline, da se po nepotrebnem ne razvije karies. Zjutraj naj bi si zobe umili z navadno, zvečer pred spanjem pa lahko tudi z električno krtačko. Ob tem še poudarja, da morate pri umivanju zob biti še posebej pozorni na medzobne prostore, kjer se najraje nabirajo ostanki hrane.



Zobozdravnica, ki ni želela biti imenovana, nam je iskreno priznala, da bi v svoji ambulanti (na koncesijo) imela izgubo, če bi ves delovnik reševala oziroma zdravila zobe.


SINCE 1984

OPTIKA
OČESNA AMBULANTA
Glesčič

CELJE: 03 / 492 34 10
ŠENTJUR: 03 / 749 22 90



Gregorčičeva ul. 4, 3000 Celje
PE ŠENTJUR, ulica Dušana Kvedra 6B



Fizioterapija Čebokelj

Matej Čebokelj, viš. fizioterapevt,
Cyriax terapevt

Opekarniška 15a
(vzhodna tribuna nogometnega stadiona)
3000 Celje

GSM.: +386 (0)31 803 451
T.: +386 (0)59 937 431

Krepitev zdravja s prebiotiki

Prebiotiki so hrana za koristne mikroorganizme. To so za človeka neprebavljivi kompleksni ogljikovi hidrati. Gre za sestavine vlaknin. Vlakninsko bogata hrana so stročnice, živila iz integralnih žitaric ter zelenjava in sadje. A takšne hrane večinoma pojemo premalo. Po uradnih priporočilih naj bi odrasli zaužili od 25 do 38 g vlaknin na dan. Povprečen odrasel prebivalec ZDA jih zaužije le 3,5 g, torej približno desetkrat manj, kot je priporočeno. Če s hrano ne uspemo pridobiti dovolj vlaknin, jo je smiselno dopolniti s prebiotičnimi prehranskimi dopolnili, kot so inulin, oligofruktoza, arabinogalakatan ...

Kako prebiotiki krepijo?

Pristojnost glede svetovanja o prehrani ima le zdravnik. Podatki, ki jih navajam v nadaljevanju, so zato le informativnega značaja.

Črevesne težave so povezane z neuravnoteženo črevesno bioto. Skupina raziskovalcev pod vodstvom dr. Malihe Naseer z univerze East Carolina je leta 2020 objavila povzetek 21 kliničnih raziskav o vplivu uživanja prebiotikov pri osebah s kroničnim zaprtjem. Ugotovili so, da uživanje prebiotikov učinkovito zmanjšuje to težavo, zmanjšuje pa tudi napihnjenost. Drugi strokovni viri navajajo, da je uživanje prebiotikov koristno tudi kot preventiva proti driskam, v času akutnih težav pa jih raje

ne uživajmo, saj to lahko stanje poslabša.

Z uživanjem prebiotikov zmanjšamo tveganje srčno-žilnih zapletov. Raziskovalci klinike iz Clevelanda so namreč s preizkusi na miših ugotovili, da z vlakninami bogata prehrana bistveno zniža raven presnovkov škodljivih bakterij v krvi, zlasti zelo škodljivega TMAO (trimetilamin N-oksida). Visoka koncentracija te snovi v krvi namreč poveča tveganje za pojav infarkta in kapi, tveganje za smrt ob takšnih zapletih pa kar za štirikrat.

Uživanje prebiotikov zmanjša tveganje za pojav črevesnega raka. Rezultati epidemioloških študij, objavljenih v letih 2019 in 2020, v katerih je bilo zajeto zdravstveno stanje kar 213.859

oseb, so pokazali, da med tistimi, ki so redno uživali prebiotike, ni bilo primerov raka na črevesju. Zmanjšujejo tudi tveganje tudi drugih vrst raka. Krepijo namreč mlečnokislinske bakterije, ki dokazano zavirajo razvoj tumorjev celo v fazi metastaziranja.

Naše duševno zdravje je tesno povezano s stanjem v črevesju. Več kliničnih študij je dokazalo, da izboljšanje prehrane s prebiotiki zmanjšuje tesnobo, izboljša razpoloženje, krepi zaznavne procese in pomnjenje, izboljša celo stanje pri avtizmu.

Prebiotiki so hrana za koristne črevesne bakterije, zlasti za bifidobakterije. Te imajo odločilno vlogo pri krepitvi imunskega sistema. Veliko jih vsebuje materino mleko, zato se ob njem naravno krepi dojenčkova odpornost. Strokovnjaki z univerze v Neaplju so opravili preizkus na dojenčkih. V mlečno formulo so dodali prebiotike in ugotovili, da so se v črevesju dojenčkov namnožile bifidobakterije podobno kot pri pitju materinega mleka. Ugotovili so tudi, da se s tem izboljša njihova odpornost tudi v kasnejših letih. Z uživanjem prebioti-

kov seveda krepimo črevesno bioto in svojo odpornost proti boleznim tudi v obdobju odraslosti.

Če v prehrano uvrščamo prebiotike, izboljšamo sestavo črevesne biote. S tem zmanjšamo tveganje za nastanek diabetesa in prekomerne telesne teže, a tudi pripomoremo k njihovemu obvladovanju.

Kako uživamo prebiotike?

Prebiotike uživamo kadarkoli v dnevu, le v času driske se jim moramo izogniti. Takrat si bolj pomagamo z uživanjem koncentriranih prebiotikov – živil, ki so bogata s koristnimi bakterijami. Te je smiselno uživati tudi ob zaprtju in napihnjenosti. Pri nas doma že dolgo pijemo biološko pridelan probiotični napitek bio probiotik EM Erika Nielsena. Na spletni strani www.iztokostan.com je objavljenih 107 pričevanj oseb, ki so si z njim zmanjšale zaprtje ali ublažile napihnjenost, 45 pa si je z njim pomagalo pri driskah. Gre za primere uživanja bio protika EM brez prebiotikov. S kombiniranjem prebiotikov in probiotikov se učinek še okrepi.

Dr. Iztok Ostan



Oglasno sporočilo

Fermentix

Nahrani dobre bakterije in poskbi za dobro počutje!
Fermentix in Fermentix Junior!
Prebiotik z mlečnimi fermenti in vitamini.
V priročnih flaškah za vsakodnevno pitje.

Težave z napihnjenostjo, vetrovi in drugimi prebavnimi tegobami?
Fermentix raven trebuh in napihnjenost!
20 dnevni program.

Naročila in seznam prodajnih mest:
w: www.institut-o.com INSTITUT O

www.institut-o.com



ŽALSKE LEKARNE ŽALEC

LEKARNA ŽALEC
LEKARNA ŽALEC II
LEKARNA PETROVČE

„TUDI BESEDA JE LAHKO ZDRAVILO“

LEKARNA ŽALEC

Prešernova 6
3310 Žalec
Telefon: 03 712 02 50
lekarna.zalec@siol.net

LEKARNA ŽALEC II

Ulica heroja Staneta 8
3310 Žalec
Telefon: 03 712 02 70
lekarna.tus@lekarne-zalec.si

LEKARNA PETROVČE

Petrovče 33
3301 Petrovče
Telefon: 03 712 02 58
lekarna.petrovce@siol.net

Apoteka pri teatru

Dušan Hus, mr.ph.
koncesionar

Lekarna Apoteka pri teatru

Dušan Hus, mag. farm.
Zasebna lekarna od leta 1993.

Odpiralni čas:
Pon. – pet.: 7.30 do 19.00
Sob.: 7.30 do 12.00

Tel: 03 42 876 00
E-mail: apoteka-teater.hus@siol.net

Lekarniška dejavnost Žalskih lekarn Žalec

Žalske lekarnje Žalec predstavljajo Lekarna Žalec, Lekarna Žalec II in Lekarna Petrovče. Žalske lekarnje Žalec skrbimo za lekarniško dejavnost v osnovi za prebivalce v Občini Žalec in seveda tudi za ostale, ki prihajajo v naše enote. Skrb za ljudi, ki prihajajo v Žalske lekarnje in nam zaupajo, je naše glavno poslanstvo. Da bi se v naši strokovni oskrbi čim bolj počutili, jim seveda želimo nameniti ustrezne prostore, strokovni kader, dostopnost lekarniške službe, dobro prepoznavnost.

Lekarniška dejavnost je del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva ter zdravstvenih zavodov in homeopatskih organizacij z zdravili. Preskrba z zdravili obsega izdajo zdravil na recept, izdajo zdravil brez recepta, homeopatskih zdravil ter magistrarno pripravo zdravil. Lekarnje lahko poleg lekarniške dejavnosti opravljajo še preskrbo s pomožnimi zdravilnimi sredstvi, ortopedskimi pripomočki, sredstvi za nego in drugimi sredstvi za varovanje zdravja, izdajanje veterinarskih zdravil, izdelovanje in preverjanje kakovosti zdravil in pomožnih zdravilnih sredstev, svetovanje pri predpisovanju in uporabi zdravil, mentorsko dejavnost.

Naša osnovna naloga je zagotavljanje pravilne in varne uporabe zdravil, ki so bila predpisana bolniku za doseganje boljšega zdravstvenega stanja. Farmacevti v Žalskih lekarnah pa se ukvarjamo dodatno še s Farmacevtsko skrbjo za osebe s povišanim krvnim tlakom, za osebe s sladkorno boleznijo, bolnike z metaboličnim sindromom, s težavami z venami, izvajamo homeopatsko svetovanje in prodajo homeopatskih zdravil, ukvarjamo se s storitvijo Pregled uporabe zdravil ... Pomembna naloga farmacevtov je kontrola medsebojnega delovanja učinkovin – kontrola interakcij med zdravili in svetovanje ob izdaji za doseganje želenih terapevtskih učinkov. Zdravilom na recept pa se iz dneva v dan pridružuje vse več zdravil za samozdravljenje, zeliščnih pripravkov, prehranskih dopolnil in vitaminsko-mineralni pripravkov ... Tudi tukaj je svetovalna vloga ključnega pomena in s tem poslanstvom delujemo v našem okolju. Zavedamo se, da je tudi beseda lahko zdravilo!

Nataša Čater, mag. farm.,
direktorica Žalskih lekarn

Dobra volja

BIOTRGOVINA

STANETOVA ULICA 18,
CELJE ***

☎ 059 930 048
✉ biodobravolja@gmail.com

Pon – Pet | 8:30 – 18:00
Sob | 8:00 – 12:00

www.dobra-volja.si



Pomlad prinaša tudi alergije

S pomladanskim prebujanjem narave se je začela tudi sezona alergij. Med najpogostejše alergene rastline spadata mačica in leska, a najbolj alergena je ambrozija. Najpogostejši simptomi alergij v zgornjih dihalnih poteh so kihanje, draženje v nosu, vnetje dihalnih poti in oči.

Alergije, ki vplivajo na spodnje dihalne poti, povzročajo suh in dražeč kašelj. Pri bolnikih z astmo lahko sprožijo tudi težje astmatične napade. Poleg mačice, leske in ambrozije med najbolj alergene rastline spadajo breza, kostanj in nekateri pelodi trav.

Kako si pomagati?

Prvi nasvet je, da se osebe poskušajo izogniti tem aler-

genom. Ko je sonce ali suh zrak, naj se ne sprehajajo v gozdovih ali po območjih, kjer je veliko cvetnega prahu. Bolniki potrebujejo za lajšanje zdravila, če so simptomi izrazitejši. Obstaja tudi zdravljenje z metodo hiposenzibilizacije. Takšno zdravljenje bolnika pripelje do stopnje, da se na alergene elemente odzove manj intenzivno. Vsak, ki opazi, da je preobčutljiv na nekatere alergene, bi moral čim prej obiskati zdravnika in se dogovoriti, kako omiliti simptome. V nasprotnem primeru lahko bolnik postane preobčutljiv tudi na druge stvari. V resnejših primerih lahko alergija pripelje celo do kronične astme.

SŠol

Foto: Pixabay



Če »udari« seneni nahod, so v lekarni na voljo antihistaminiki brez recepta. Ljudje pogosto uporabijo tudi nosna pršila ali kapljice, vendar je pri tem treba vedeti, da lahko njihova dolgotrajna uporaba povzroči nasprotni učinek, torej zamašenost nosu.

Anafilaksija je življenjsko ogrožajoč preobčutljivostni odziv, ki se razvije v času od nekaj minut do dveh ur po stiku z alergenom. Ponavadi prizadene predvsem dihala, obtočila in kožo. Najpogostejši znaki so otekla sluznica grla, začasna zožitev sapnic, nizek krvni tlak in omedlevica. Pri večini bolnikov so prisotni tudi srbečica, kožni izpuščaji in motnje srčnega ritma. Do anafilaksije pride pri približno pol odstotka populacije. Anafilaksija je zelo dramatična, vendar se v 99 odstotkih primerov spontano ugodno konča, odstotek epizod pa bi bil brez medicinske pomoči smrten.

Na težo in pogostost pojavljanja alergijskih obolenj sicer vplivajo številni dejavniki, poleg podnebnih sprememb tudi urbanizacija, onesnaženost zraka, spremenjena izpostavljenost alergenom, uničenje naravne flore in razširjanje tujerodnih vrst rastlin.

Ali ste vedeli?

Pred leti so novozelandski znanstveniki v študiji ugotovili, da so otroci, ki sesajo palec ali si grizejo nohte, kot odrasli manj dovzetni za alergije. Odkritje je podpiralo teorijo, da izpostavljenost mikrobnim organizmom v zgodnjem obdobju življenja zmanjša tveganje za nastanek različnih alergij. So pa znanstveniki poudarili, da študija ni dokazala vpliva teh navad na zmanjšanje tveganja za resnejše bolezni, povezane z alergijami.

Peloda je manj ob dežju, največ ga je v vročih, sončnih in vetrovnih dneh ter v jutranjih urah. Očala in zaščita ust in nosu lahko omilijo alergije. Doma »pomagajo« zaprta okna in ionizirajoči čistilci zraka. Aspirin lahko poslabša simptome alergijskega rinitisa.

Pripravki, ki vsebujejo kalcij in magnezij, pomagajo uravnavati tvorbo histamina. Tudi vitamin C deluje kot naravni antihistaminik, vitamin A in B-kompleks naj bi bila močna spodbujevalca imunskega sistema.

Četrtnina odraslih Evropejcev boleha zaradi alergijskega rinitisa, najpogostejšo med alergijskimi boleznimi. Bolniki simptome pogosto zamenjajo za prehlad. Alergijski rinitis naj bi imelo povprečno malo več kot 8 odstotkov otrok, starih šest ali sedem let, in povprečno 15 odstotkov mladostnikov, starih od 13 do 14 let.

Če sta starša alergika, je verjetnost, da bo imel otrok katero od alergijskih bolezni, od 50 do 75 odstotkov.

Večina otroških alergijskih bolezni mine ali se v času najstništva potuhne. Izjema je le seneni nahod, ki je med mladimi od 15. do 25. leta najpogostejša alergijska težava.



Zavijte se v sončne žarke skozi celo leto

Vitagamma®

Vaš vitamin D₃

Vitagamma® D₃ 2.000 i.e.

Vitamin D₃

Vitamin D prispeva k delovanju imunskega sistema, k ohranjanju zdravih kosti in delovanju mišic.

50 tablet, prehransko dopolnilo

WÖRWA G PHARMA

V TELESU VITAMIN D₃ PRISPEVA PRI:

- ✓ Normalni funkciji imunskega sistema
- ✓ Vzdrževanju normalnega delovanja kosti in mišic
- ✓ Vzdrževanju zdravja zob
- ✓ Zdravi ravni kalcija v krvi

Odmerjanje 1 tableta vsak drugi dan.

- Brez konzervansov
- Brez barvil
- Brez glutena
- Brez laktoze

www.woerwagpharma.si



Na voljo v vaši lekarni.

Lekarna Polzela

NOV ODPIRALNI ČAS
od **PONEDELJKA** do **PETKA**
od **7.00** do **19.30**
ob **SOBOTAH**
od **8.00** do **13.00**

Lekarna Polzela z novim odpiralnim časom in z možnostjo »drive-in«

V Lekarni Polzela je strankam po novem na voljo tudi »drive-in« izdajno okno, pri katerem je mogoče prevzeti zdravila ali opraviti nakup iz avtomobila brez vstopanja v lekarno. Tovrstna rešitev je marsikje v svetu že precej uveljavljena, v Sloveniji pa zdaj deluje pet takšnih izdajnih mest.

»Drive-in« sistem je še posebej priročen za gibalno ovirane in starše, ki imajo v avtu majhne otroke ter lahko tako prevzamajo zdravila ali nakup opravijo udobneje in z manj stresa. Ob prihodu zgolj pritisnejo na

tipko za zvonec, po opravljenem razgovoru pa prevzamejo zdravila ali druge izdelke iz transakcijskega predala, ki se odpre navzven proti stranki. Lekarna ostaja v notranjosti, kamor bo še vedno prihajala večina strank, nespremenjena, saj izdaja pri »drive-in« oknu predstavlja zgolj dodatno možnost za uporabnike storitev.

Kolektiv želi biti čim bolj dostopen, tako logistično in časovno kot tudi po človeški plati. »Drive-in« izdajno okno je integralni del lekarne in bo delovalo z enakim delovnim časom.

Pri nespečnosti lahko pomaga več stvari, celo kognitivno-vedenjska terapija

Na pomoč, slabo spim!

Za dobro duševno in telesno zdravje naj bi vsak dan nepretrgoma spali od sedem do devet ur. A v Sloveniji dovolj dolgo spi le tretjina odraslih ter le nekaj več kot petina otrok in mladostnikov! Kar je zelo narobe. Pravzaprav ni skoraj nič pomembnejšega kot dovolj dobrega spanca: naspani ljudje so dokazano bolj zdravi!

NEVA ŽELEZNIK



Nespečnost (insomnia) pomeni težko zaspati, se med spanjem pogosto zbujati ali zjutraj prezgodaj zbuditi. Lahko se pojavi tudi več težav skupaj. »Marsikomu nespečnost pomembno poslabša kakovost življenja,« pove doc. dr. Vita Štukovnik, specialistka klinične psihologije, ki se ukvarja s tako imenovano kognitivno

vedenjsko terapijo pri nespečnosti. »Pri posameznih motnjah spanja, predvsem nespečnosti, ki je najpogostejša, so najučinkovitejše in najvarnejše nefarmakološke metode zdravljenja,« je pričana. Šele če to zdravljenje ne zadošča, lahko zdravnik (družinski ali specialist nevrologije oziroma somnolog) predpiše tudi zdravila,

ki pomagajo zaspati ter dovolj dolgo spati.

Koliko torej?

Novorojenček prespi kar dve tretjini dneva – torej med 14 in 17 ur, nato pa se ta čas postopno skrajšuje. V prvih šolskih letih – do dvanajstega leta – otroci še vedno potrebujejo okrog deset ur spanja na noč, v najstniškem času

se to postopno zmanjša na devet ur. V odraslosti se potrebe po spanju sicer ustalijo, vendar večina odraslih tudi v pozni odraslosti oziroma starosti še vedno potrebuje vsaj sedem ur kakovostnega spanja. Znano je sicer, da ljudje spimo različno dolgo. Naše individualne potrebe po spanju določa več dejavnikov, od genetike do vplivov okolja

in naše aktivnosti. »Le okrog tri odstotke odraslih pa ima mutacijo v genih, ki uravnava ritem budnosti in spanja, ter zmorejo dobro delovati in zdravo živeti z manj kot šestimi urami spanja.«

Dobro spanje, dobro zdravje

Še bolj kot količina sta pomembna kakovost in urejen ritem spanja. »Ljudje, ki dobro spijo, so čez dan spočiti, bolj so zdravi ter pripravljeni na delo in druge dejavnosti. Njihov imunski sistem dobro deluje, imajo manj onkoloških, srčno- in možganskožilnih ter drugih kroničnih obolenj. Celotno obolenja dihal, kot so gripa, prehlad in covid-19, so pri dobro naspanih ljudeh redkejša in imajo blažji potek. Med spanjem se tudi utrjujejo spominske sledi, poleg tega se iz možganov pospešeno izločajo toksične substance, ki lahko vodijo v propad živčevja in s tem povezano Alzheimerjevo bolezen ter druge bolezni živčevja.«

Po 65. letu je nespečnih kar okoli četrtnina moških in skoraj polovica žensk.

Sogovornica pravi, da nenaspani ljudje, med njimi takšni, ki zaradi življenjskega sloga načrtno manj spijo, težje uravnava svoja čustva, kar, na primer, pomeni, da se v stresnih situacijah intenziv-

neje odzivajo in težje spoprijemajo s stresorji. Zato meni, da bi morala biti skrb za dober spanec nepogrešljiv del zdravega življenjskega sloga!

Trije stebri spanja

Za dober spanec so pomembni trajanje (ki mora biti prilagojeno starosti in potrebam), neprekinjenost (spanje mora biti nerazdrobljeno) in globina spanja. Samo dovolj dolgo, neprekinjeno in dovolj globoko spanje obnavlja telo ter možgane! Spanje je najučinkovitejši način vsakodnevnega uravnavanja telesnega in duševnega zdravja v vseh življenjskih obdobjih. Dober spanec je vir dobrega počutja in temelj zdravega načina življenja ter tudi varnosti pri delu in v prometu.

Dve vrsti nespečnosti

Kratkoročna, imenovana tudi akutna oziroma prilagoditvena nespečnost, traja od nekaj noči do treh mesecev. Vzroki zanjo lahko izvirajo iz okolja, npr. strah pred izpitom, stresen dogodek, bolezen v družini ... »Ob prenehanju vzroka nespečnost največkrat izgine, lahko pa traja še naprej in sčasoma preide v kronično, dolgotrajno nespečnost.«

Kronična nespečnost traja vsaj tri mesece. Povzroči jo lahko druga bolezen ali pa se pojavi kot primarna motnja. »Zelo pogosto pri kronični nespečnosti prepoznamo tudi različne psihološke me-

Prenehajte smrčati

Kako se znebiti motenj dihanja med spanjem?

Povprečen človek prespi skoraj tretjino življenja, zato je kakovosten spanec še posebej pomemben. Če se ponoči zbujate in smrčite, je morda čas, da se naročite na pregled in preverite, za kaj gre. Vzrok so lahko obstruktivne motnje dihanja, ki jih je dobro odpraviti, preden vas doletijo resnejše zdravstvene težave.

Naporen delovnik, domača opravila, uporaba mobilnih telefonov in računalnikov ter pretirano razmišljanje tik pred spanjem vodijo v pomanjkanje spanca, utrujenost, razdražljivost. Zaradi sodobnega načina življenja spanju pogosto namenimo premalo časa, vedno več ljudi pa opaža, da se tudi po dovolj dolgem spancu zbu-

jajo utrujeni in nerazpoloženi. Njihovi partnerji zanje večkrat povedo, da glasno smrčijo, hlastajo za zrakom ali celo za daljši čas prenehajo dihati. Zaradi takšnega spanca mnogi že ob urejanju doma načrtujejo ločeni spalnici. A to ni rešitev težav. Možno je, da so vzrok za to obstruktivne apneje med spanjem, ki imajo lahko resen negativen učinek na zdravje. Ker se ljudje s to motnjo med spanjem nezavedno prebujajo in so zato čez dan zaspani in nerazpoloženi, so tudi pogostejše udeleženi v prometnih in delovnih nezgodah. Če se takšno stanje nadaljuje, ga lahko začnejo spremljati še zvišan arterijski pritisk, motnje srčnega ritma, ateroskleroza, hiperholesterolemija, glavoboli, motnje

razpoloženja (depresije) in spolnih funkcij.

Zakaj nastanejo?

Obstruktivne motnje dihanja nastanejo zaradi zožitve v področju zgornjih dihal. Zato ob vdihu vibrirajo mehka tkiva, kar povzroča značilen zvok smrčanja. Ob tem se lahko dihalna pot tudi popolnoma zapira. Ker se v krvi raven kisika zniža in raven ogljikovega dioksida naraste, se sprožijo obrambni mehanizmi pred zadušitvijo, kar lahko v daljšem časovnem obdobju vodi v razvoj različnih bolezni.

Diagnostika in zdravljenje

Takšne motnje dokažemo s poligrafijo spanja. Na telo pre-

iskovanca se namesti poseben aparat, ki med spanjem zbira podatke o načinu njegovega dihanja, položaju njegovega telesa in vsebnosti kisika v njegovi krvi. Preiskavo izvajajo posebej zanj specializirane pulmološke ambulante. Bolnikom, pri katerih je bolezen že napredovala, zdravniki največkrat predpišejo terapijo s pozitivnim tlakom. Tako se bolniku med spanjem s pomočjo aparata v dihala vpihuje zrak, ki preprečuje, da bi se dihalna pot sesedla. Tovrstna oblika zdravljenja je učinkovita, vendar jo številni bolniki težko prenašajo. Možno je tudi kirurško zdravljenje. Pred posegom je treba ugotoviti, kateri del dihal je zožen, da ga kirurg lahko preoblikuje. Dr. Matej Delakorda, specialist otorinolaringolog,

ki se ukvarja s kirurgijo motenj dihanja med spanjem v Splošni bolnišnici Celje in kliniki ORL Delakorda, pravi, da je kirurgija na tem področju v zadnjih letih zelo napredovala. Številne bolnike je možno po opravljeni diagnostiki s sorazmerno preprostim posegom v splošni anesteziji popolnoma pozdraviti ali njihove težave znatno omiliti. S tem lahko ustavimo proces, ki je za telo škodljiv in ki se z leti sicer pogloblja. Svedu, da vsak bolnik, ki meni, da ima težave z dihanjem med spanjem, obišče zdravnika, specializiranega za to področje.

Opornica proti smrčanju

Zadnja leta so na tržišču tudi posebne opornice proti smrča-

nju, s katerimi se med spanjem doseže pomik spodnje čeljusti naprej. Pred spanjem se vstavijo v usta in s spremembo položaja jezika in drugih tkiv zagotavljajo odprto pot za dihanje. Zdravljenje z njimi je posebej učinkovito pri lažjih oblikah bolezni, predstavljajo pa tudi pomembno alternativo za tiste, ki drugih načinov zdravljenja ne prenašajo.

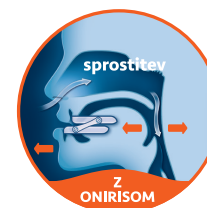
Dodatni nasveti

Obstruktivne motnje dihanja med spanjem so močno povežane s povišano telesno težo, zato lahko bolnik s hujšanjem težave opazno zmanjša ali celo odpravi. Pomaga spanje na boku, odsvetuje se tudi uživanje alkoholnih pijač, pomirjeval ali uspaval pred spanjem.

ONIRIS
OPORNICA PROTI SMRČANJU

PREPROSTA IN UČINKOVITA
REŠITEV ZA
ZDRAVLJENJE SMRČANJA
IN APNEJE MED SPANJEM

- **94% zadovoljnih** ali zelo zadovoljnih uporabnikov
- **83% učinkovitost** pri smrčanju
- **77% učinkovitost** pri apneji med spanjem



Posvetujte se s svojim zdravnikom

www.oniris.si | M: 051 274 274

hanizme in nezdrave spalne navade, ki jo samo še poglabljajo. Poledice so različne in odvisne predvsem od resnosti stanja. Vključujejo zaspanost, telesno in miselno utrujenost ter slabo razpoloženje čez dan. Dolgotrajna nezdravljena kronična nespečnost prinaša tudi večje tveganje za razvoj različnih telesnih in duševnih bolezni, kot so depresija, anksiozne motnje in odvisnost od psihotropnih substanc. Dolgotrajno pomanjkanje spanja je povezano celo z večjo samomorilno ogroženostjo.«

Kaj je higiena spanja?

»Za kakovostno spanje in dnevno spočitost je ključno, da gremo v posteljo vsak dan ob istem času in vstajamo vsak dan ob isti uri,« svetuje doc. dr. Štukovnikova. Tega urnika naj bi se držali tudi ob koncih tedna in na počitnicah! »V sobi, kjer spimo, naj bo temno, ker se melatonin, hormon, ki spodbuja spanje, izloča le v temi. Že v zadnjih dveh urah pred spanjem zato ne uporabljamo več zaslon-skih naprav, ki sevajo modro svetlobo (telefon, tablica, računalnik) in s tem zakasnjajo uspanje. Tudi hrup je lahko moteč. Tudi če se hrupa iz okolja, kot so zvoki s ceste ali železnice, ne zavedamo, lahko pomembno zmotijo in poslabšajo spanec. Pogosto je težava smrčanje partnerja/ke, pomagamo si lahko s

čepki za ušesa, nekaterim parom ustreza spanje v ločenih spalnicah.«

Obstaja več kot 80 motenj spanja.

Izogibati bi se morali alkoholu in kofeinu. »Alkohol sicer učinkuje uspavalno, vendar boste spali nemirno, proti jutri se boste več prebujali, imeli žive sanje. Kofein, ki ga poleg kave vsebujejo tudi pravi čaj, energijske pijače, kokakola in čokolada, pa je stimulans, ki lahko izzove težave s spanjem.« Zvečer in ponoči tudi ne bi smeli kaditi, če se že ne moremo odreči tej škodljivi razvadi. »Nikotin je namreč podobno kot kofein stimulans. Lahko povzroči večkratno prebujanje ali celo nočne more.« Paziti bi morali tudi na prehrano. »Težak obrok ali začinjena hrana pred spanjem lahko povzroči nespečnost. Ker pa tudi lakota moti uspanje in spanje, je lahek prigrizek pred spanjem dobrodošel. Preveč tekočine zvečer pa je vzrok za pogoste in moteče odhode na

stranišče sredi noči. In potem je včasih težko znova zaspali.« Izogibati bi se morali popoldanskemu in večernemu dremežu, čeprav je včasih največ polurni dremež čez dan lahko krepčilen. »Vendar pa popoldanski dremež povsem odsvetujemo pri težavah z nespečnostjo.« Pred spanjem počnimo kaj sproščajočega, npr. berimo, poslušajmo glasbo, meditirajmo – karkoli nas pomirja in je za nas prijetno.

Postelja ni kraj za delo!

»Ko se pojavijo izrazite težave s spanjem, ki kar vztrajajo, je seveda smiselno poiskati strokovno pomoč,« svetuje dr. Štukovnik. Iz prakse ve, da ljudje z nespečnostjo, ki ne morejo zaspali, navadno ležijo v postelji, tudi kadar so budni. Enako, če se prebudijo ponoči ali zjutraj. »Kdor ne more zaspali več kot petnajst minut, naj raje vstane, gre v drug prostor in počne kaj sproščujočega. Ko bo dovolj zaspan, naj se vrne v posteljo. Včasih je to treba ponoviti večkrat na noč.«

Pri nespečnih ljudeh opaža, da v postelji berejo, gledajo televizijo, pletejo itd. »Tako možgane, ki se nenehno učijo, privedejo do tega, da mislijo, da je postelja pravzaprav namenjena budnosti. Pri dobrem spalcu je za močnejše postelje namig za spanje. Še posebej kadar smo v postelji pogosto tudi zaskrbljeni, bodisi zaradi dnevnih obremenitev ali nespečnosti, to postopno vodi v naučeno vznemirjenost in oteži uspanje. Že sama misel na to, da je pred nami še ena noč, ko ne bomo zatisnili oči, pa je lahko dovolj

vznemirjujoča, da zares ne zaspimo. Trud, da bi zaspali, zato pri nespečnosti ne pomaga.«

Terapija nespečnosti

V kognitivno vedenjski terapiji psiholog najprej opredeli, zakaj ima človek težave z nespečnostjo in kaj jih vzdržuje. »Čeprav so sprožilci nespečnosti zelo različni, pri kronični nespečnosti običajno vidimo podobne psihološke mehanizme, ki jo vzdržujejo. Uporabljam dva glavna pristopa, vedenjskega in kognitivnega oziroma miselnega.« Terapevti prepoznajo in odpravljajo s spanjem povezana neustrezna vedenja in navade, kot je neustrezen ritem budnosti in spanja, preveč preživetega časa v postelji, tudi posameznikov trud, da bi zaspal, kar vse vpliva neugodno na uspanje in dobro spanje. »Ob tem prepoznavamo neučinkovite miselne vzorce, pogosto tudi strah pred (ne)spanjem, in bolnika naučimo strategije, kako se s



tem spoprijeti. Pomemben del terapije je učenje učinkovitih tehnik sprostitve. Terapijo izvajamo individualno ali v manjših skupinah. Včasih ima že spoznanje, da nisi sam s tovrstnimi težavami, terapevtski učinek,« sklene specialistka in dodaja, da moramo v svoje ži-

vljenje uvesti spalne navade, ki naj imajo pri zdravljenju nespečnosti prednost pred zdravili, saj se na uspanje lahko navadimo, in če jih nemojemo jemati, brez njih še težje zaspimo.

Foto: osebni arhiv, Shutterstock

Nespečnost povzročajo tudi:

- duševne motnje: depresija, anksiozne motnje, obsesivno-kompulzivna motnja, shizofrenija, motnje hranjenja, kronično čezmerna raba alkohola, odvisnost od psihoaktivnih substanc;
- telesno nelagodje: srbečica, sindrom nemirnih nog, Parkinsonova bolezen ...;
- kronična bolečina: glavoboli, krči, revmatska obolenja, onkološka obolenja ...;
- Endokrine motnje: menopavza, motnje delovanja ščitnice ...;
- psihoorganski sindromi: nekatera zdravila ali ukinitve zdravil, vnetje možganov, demenca ...



Doc. dr. Vita Štukovnik, spec. klin. psih.: »Pomanjkanje spanja je povezano s slabšo kakovostjo življenja in slabšim počutjem ali razpoloženjem, s poškodbami, kroničnimi in duševnimi boleznimi, povečanimi stroški zdravstvenega varstva in izgubo delovne produktivnosti, zaradi česar ga v svetu obravnavajo kot javnozdravstveni problem.«



Zdravstveni dom Celje

ZD Celje aprila organizira akcijo cepljenja proti KLOPNEMU MENINGOENCEFALITISU (KME) po nižji ceni za posamezni odmerek cepiva.

KME je resna bolezen osrednjega živčevja. Klopi so najbolj aktivni v obdobju od aprila do novembra. **Najučinkovitejša zaščita pred KME je cepljenje.** Za zagotovitev celovite zaščite je potrebno prejeti tri odmerke.

Cepljenje za odrasle in otroke od prvega leta naprej bo v Cepilnem centru Celje v novem delu Zdravstvenega doma Celje v Gregorčičevi ulici 6.

KDAJ?

V soboto, 15. 4. 2023:
7.30 – 11.00 in 11.30 – 15.00

Cena cepljenja proti KME je 20 evrov.
Na cepljenje lahko pridejo nenaročene in naročene osebe.

Naročite se lahko v Cepilnem centru Celje na telefonski številki 03 543 40 18 (med 8.00 in 10.30 uro) ali po e-pošti: narocanje.cepljenje@zd-celje.si.

Če imate cepilno knjižico, jo prinesite s seboj.

ZDRAVO V NARAVO

Z USTREZNO IN UČINKOVITO ZAŠČITO PRED KLOPI

Klopi lahko prenašajo bakterije, viruse in druge bolezenske klice, ki so povzročitelji nekaterih bolezni pri ljudeh. Pri nas ljudje najpogostejše obolio za lymsko boreliozo in klopni meningoencefalitisom, redkeje za humano granulocitno anaplazmozo in babezijo.

SLUŠNI APARATI SLOVENSKA BISTRICA

ŠIROK IZBOR ZA-UŠESNIH IN V-UŠESNIH APARATOV

BREZPLAČEN TEST SLUHA

OBISK NA DOMU

IZDAJA Z NAROČILNICO ZZZS

BATERIJE, ČEPKI, ČIŠČENJE IN DRUG POTROŠNI MATERIAL

ZA VEČ INFORMACIJ IN REZERVACIJO TERMINA NAS POKLIČITE!

031 321 923

www.mojslusniaparat.si Tomšičeva ulica 9, Slovenska Bistrica



Moj Slušni Aparat



S celostnim pristopom do uspešne fizioterapevtske obravnave

Naj bodo poškodba, stanje po operaciji ali težave ob bolezenskih stanjih, cilj vsakega posameznika, ki je napoten ali se odloči za fizioterapevtsko obravnavo, je popolna vrnitev k dnevnim in športnim dejavnostim.

Nikola Strnad, ki je bogate izkušnje na področju fizioterapije nadgradil z znanji vzhodne medicine, pravi, da je treba vsako težavo obravnavati celostno in popolnoma individualno. Pri izbiri postopkov je terapije treba prilagoditi posamezniku in njegovi problematiki. S pomočjo podrobnega fizioterapevtskega pregleda in pogovora poskušamo prepoznati vzroke težav in jih odpraviti.

Pravi, da so bistveni za obravnavo tudi **terapevtske vaje in učenje pravilnih vzorcev gibanja**: »Pogosto je težava, ker se ljudje po terapiji vrnejo k življenjskim dejavnostim in uporabljajo stare vzorce gibanja, ki so privedli do težav. Naša naloga je, da jih opremimo z znanjem in s pomenom dobre telesne pripravljenosti

za ohranjanje telesnega zdravja in dobrega počutja.«

Nikola pri delu uporablja različne manualne terapevtske metode, sodobne in visokotehnološke aparate ter vrsto let že tudi terapije meridianov in akupunkturnih točk.

Kaj je akupunkturna terapija meridianov in akupunkturnih točk?

To je nemška tehnika, razvita po načelih tradicionalne kitajske medicine, ki temelji na celostnem pristopu k obravnavi bolečin in bolezenskih stanj. Telesa ne obravnava le iz fizičnega vidika, ampak vključuje znanja iz energetskega vidika in povezovanje psihičnih in čustvenih vzorcev.

Naše telo je poleg fizičnega telesa, preplet meridianov in mreže akupunkturnih točk. Meridiani so energetski vodi v telesu. Lahko bi jih opisali kot žile, po katerih teče energija. Na meridianih ležijo skoraj vse pomembne akupunkturne točke, ki jih pri tej terapiji stimuliramo. S tem želimo v telesu sprožiti proces zdravljenja, uravnovesiti telo in pozitivno

vplivati na duševno in čustveno stanje.

Posebnost terapije je, da je zelo nežna in tako primerna za vsakogar in vse starostne skupine. Pri stimulaciji akupunkturnih točk ne uporabljamo iglic, ampak medeninasto palčko, s katero nežno drsimo po koži.

Terapija je primerna za vsa bolezenska in bolečinska stanja, za pospešitev regeneracije po poškodbah, za vnetne procese in vsa stanja, ki jih povezujemo s čustvenimi in z duševnimi težavami.

Manualna fizioterapevtska obravnavo po konceptu Maitland

Jure Doberšek, eden od sedmih fizioterapevtov v Sloveniji z mednarodno specializacijo manualne terapije po konceptu Maitland, pravi, da gre pri obravnavi za poseben pristop, ki ga uporabljamo pri pacientih z nevromišično-skeletnimi disfunkcijami in obolenji.

S pogovorom in fizioterapevtskim pregledom, ki obsega inspekcijo, palpacijo, nevrološki pregled in ugotavljanje funkcionalne zmožnosti, se pridobi

potrebne podatke za nadaljnjo obravnavo.

Nato strokovnjaki s kliničnim razmišljanjem določijo vzrok bolečine oziroma nepravilne funkcije v nevromišično-skeletnem sistemu in izberejo primerno terapijo (mobilizacija in manipulacija hrbtenice in sklepov, obravnava mehkih tkiv, nevrološka mobilizacija, nevromišična rehabilitacija, vzpostavljanje motorične kontrole ...). »S pacientom si zastavimo kratkoročne in dolgoročne cilje, usmerjene v zmanjšanje bolečine, izboljšanje gibljivosti, odpravo disfunkcij in povrnitev zdravja ter dobrega počutja.« Terapija je učinkovita, neboleča in varna metoda zdravljenja in rehabilitacije. Zaradi individualne prilagodljivosti posamezniku je primerna za obravnavo vseh starostnih skupin.

Uporabljamo jo pri glavobolih, bolečinah in disfunkciji čeljustnega sklepa, vrtoglavicah, šumenju v ušesih, akutni in kronični bolečini v vratu, osteohondritisu, obrabi hrbtenice, nestabilnosti, herniji in protruziji diska, izpahu ...

Diplomirani
fizioterapevt
Jure Doberšek



Diplomirani
fizioterapevt
Nikola Strnad



Bolečine? Potrebujete fizioterapevtsko obravnavo?

NOVO V CELJU

CENTER ZA FIZIOTERAPIJO, MANUALNO TERAPIJO IN REGENERACIJO TELES

Vabljeni v nov center za fizioterapijo v Celju, kjer delujeta visoko usposobljena fizioterapevta Nikola in Jure, ki s svojimi specialnimi znanji s področja **manualne terapije, energetskih tehnik in športne medicine**, obravnavata posameznika **celostno in povsem individualno**. Kvalitetna obravnavo je plod mnogoletnih izkušenj na področju fizioterapije in regeneracije telesa.

SPECIALNE OBRAVNAVE:

- Akupunkturna terapija meridianov in akupunkturnih točk
- Manualna terapija po Maitland konceptu
- CEPM tehnika lepljenja kinezoloških trakov
- Miofasične prožilne točke
- Specialna obravnavo brazgotin
- Individualna fizioterapevtska obravnavo
- Skupinska terapevtska vadba



DOBRNA MEDICAL CELJE
Ljubljanska cesta 5a, Celje



— SINCE 1403 —
TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE

NAROČANJE:
080 22 15 / 041 345 939
zdravstvo@terme-dobrna.si
www.terme-dobrna.si

POMLAD JE TU – POSVETIMO SE SVOJEMU ZDRAVJU



Zdravstveni dom Celje

V Centru za krepitev zdravja vsako leto aktivno in z veliko dobre volje vstopimo v pomlad. Z željo po krepitvi zdravja vabimo vse občane od 18. leta, da se udeležijo preventivnih delavnic, ki jih v ZD Celje ponujamo v okviru delovanja treh Centrov za krepitev zdravja, in sicer v ZD Celje, ZP Vojnik in Dobrna ter ZP Štore.

Na voljo so različne skupinske delavnice in individualna svetovanja, kjer nudimo strokovne informacije in podporo pri oblikovanju zdravega življenjskega sloga. Podrobnejše informacije o vseh programih in delavnicah najdete na spletni strani www.zd-celje.si.

Udeležba je mogoča na temeljnih (kratkih) in poglobljenih (dolgi) skupinskih delavnicah in individualnih svetovanjih po predhodnem dogovoru. Za poglobljene delavnice, ki obsegajo več srečanj, je potreben predhodno opravljen preventivni pregled v ambulantni družinske medicine pri referenčni medicinski sestri.

V centru za krepitev zdravja stremimo k prilagajanju posamezniku glede termina in vsebine delavnice. Srečanja so zanimiva in

so vedno interaktivna. Program za krepitev zdravja se prav tako izvaja v različnih društvih, lokalnih skupnostih, delovnih organizacijah, krajevnih skupnostih in mestnih četrtih.

V Centru za krepitev zdravja smo interdisciplinarna ekipa strokovnjakov in motivatorjev s specialnimi znanji. Zavedamo se, da smo vsi zaposleni v centru s svojim življenjskim slogom zgled uporabnikom in tudi drugim zaposlenim v ZD Celje. Za to, da smo resnično aktivni in radi opravljamo svoje delo oz. poslanstvo, organiziramo dogodke in dejavnosti za zdrav življenjski slog v našem lokalnem okolju.

Prisrčno vas vabimo, da naš Center za krepitev zdravja obiščete ali nas povabite v svojo sredino. S pomočjo naših strokovnjakov in z novimi znanji si boste brez dvoma zagotovili dobro telesno in psihično počutje.

Za osebe z urejenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem je udeležba v programih za krepitev zdravja brezplačna.

»Pridružite se aktivnim in uživajte v zdravju!«





Sistemi inženir II (m/ž) (Celje)

Zaradi potreb delovnega procesa v sektorju za obratovanje in razvoj – služba telekomunikacij objavljamo razpis za prosto delovno mesto sistemi inženir II (m/ž) za delavca z že pridobljenimi delovnimi izkušnjami ali delavca pripravnika. Elektro Celje, d.d., Vrunčeva ulica 2a, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 7. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec cvetličar/vrtnar v vrtnem centru Kalia Celje (m/ž)

Naša pričakovanja: dokončana najmanj IV. stopnja izobrazbe hortikulture ali druge ustrezne smeri ... Semenarna Ljubljana, d.o.o., Dolenjska c. 242, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 9. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Operativni vodja montaž (m/ž) (Vojnik)

Naloge: vodenje in nadzor montaž, zaključevanje objektov in strank, ugotavljanje zastojev in reševanje morebitnih reklamacij, izdajanje situacij in vodenje ustreznih dnevnikov in gradbenih knjig.

Mik, d.o.o., Celjska cesta 55, 3212 Vojnik. Prijave zbiramo do 24. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Pravnik (m/ž) (Podčetrtek)

Pridružite se dinamičnemu timu ter poskrbite za zadovoljstvo in nepozabne spomine naših gostov. Terme Olimia, d.d., Zdraviliška cesta 24, 3254 Podčetrtek. Prijave zbiramo do 4. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Kontroler (m/ž) (Šentjur)

Opis delovnega mesta: izvajanje kontrolinga poslovanja, priprava poslovnih načrtov, spremljanje izvajanja načrtov ter ugotavljanje vzrokov za odstopanja ... Meja Šentjur, d.d., Cesta Leona Dobrotinška 3, 3230 Šentjur. Prijave zbiramo do 6. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec v TPC Sevnica (m/ž)

Delovne naloge: prodaja blaga ter pomoč in svetovanje kupcem, skrb za založenost in urejenost prodajnih polic ter ustrezno označevanje blaga, spremljanje ter zagotavljanje kakovosti blaga na

posameznem oddelku, vodenje evidence blaga, prevzemanje blaga ter nadzor cen in kodiranje ter druga dela, ki po svoji naravi sodijo v okvir dela prodajalca. Inpos, d.o.o., Opekarniška cesta 2, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 23. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec (m/ž) (Mozirje)

Katere naloge bo obsegalo vaše delo? Zadolženi boste za neposredno prodajo blaga in izvajanje promocij v poslovalnici ... Dm drogerie markt, d.o.o., Litostrojska cesta 48, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 31. 3. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Kuhar (m/ž/x) (Vojnik)

V kolikor imate vsaj 4. stopnjo izobrazbe kuhar oz. gostinsko-živilske smeri ali NPK dietni kuhar, vojniški izpit B-kategorije, ste odgovorni in imate veselje do dela s starejšimi ljudmi, ste komunikativni, prijazni in pozitivno naravnani ter se lahko poistovetite z našim sloganom »Blizu ljudem. Blizu meni.«, bomo veseli vaše prijave. SeneCura Vojnik, d.o.o., Cesta v Tomaž 6a, 3212 Vojnik. Prija-

ve zbiramo do 4. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Skladiščnik (m/ž) v trgovskem centru Merkur Hudinja (Celje)

V želji biti najboljši ponudnik izdelkov in storitev s področja kategorij »naredi sam«, aparati in sezona v Sloveniji v svojo sredino vabimo novega sodelavca na delovnem mestu skladiščnik v trgovskem centru Merkur Celje Hudinja. Merkur trgovina, d.o.o., Cesta na okroglo 7, 4202 Naklo. Prijave zbiramo do 23. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Strojni mehanik v vzdrževanju hladne predelave (m/ž) (Store)

Znanja in pričakovanja: poklicna šola, IV. ali V. stopnja izobrazbe – vse smeri strojne izobrazbe, sposobnost dela v skupini ... Štore Steel, d.o.o., Železarska cesta 3, 3220 Štore. Prijave zbiramo do 14. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Nepremičninski posrednik (m/ž) (Celje)

Iščemo podjetne, pozitivne in proaktivne ljudi, ki imajo radi delo z ljudmi ter nove izlive. S pomočjo preverjenega izobraževalnega programa Re/Max univerze usposabljam novo generacijo nepremičninskih posrednikov. Re/Max, nepremičninska

družba, d.o.o., Štišova ulica 16, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 23. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Disponent – organizator transporta v mednarodnem prometu (m/ž) (Žalec)

Vaše zadolžitve bodo obsegale: optimalno razporejanje vozil in voznega osebja, iskanje in izračun najoptimalnejših poti in s tem povezanih stroškov, pripravo transportne dokumentacije, spremljanje prometnega tržišča in sodelovanje pri pridobivanju novih poslov, nadzor obračunov potnih stroškov, analizo in pripravo poročil o izvedenih delih (analitiko), druga sorodna dela. Easytrans, d.o.o., Cesta ob železnici 4, 3310 Žalec. Prijave zbiramo do 23. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Varilci in varilke za ročno in robotsko varjenje (m/ž) (Šempeter v Savinjski dolini)

V podjetju, kjer razvijamo in izdelujemo specializirano mehanizacijo za spravilo travinja, v proizvodnji, opremljeni s sodobnimi varilnimi roboti in pripravami, v svoje vrste vabimo varilce in varilke za ročno in robotsko varjenje. Potrebna je IV. ali V. stopnja tehnične ali druge ustrezne smeri, poznavanje osnovnih računalniških programov in

poznavanje branja načrtov. Sip, strojna industrija, d.d., Juhartova 2, 3311 Šempeter v Sav. dolini. Prijave zbiramo do 15. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Monter električnih inštalacij (m/ž) (Prebold)

Poglavitne naloge in obveznosti na razpisnem delovnem mestu: vezava elektroomaric, priklop razsmernikov, druga elektro dela ... Bisol Group, d.o.o., Latkova vas 59a, 3312 Prebold. Prijave zbiramo do 23. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Strokovni delavec II v metalurškem laboratoriju (m/ž) (Štore)

Proces uvajanja v delo poteka ob pomoči mentorja, ki je imenovan ob zaposlitvi novozaposlenega ter ga ves čas poskusnega dela spremlja in mu je v pomoč pri učenju delovnih nalog. Štore Steel, d.o.o., Železarska cesta 3, 3220 Štore. Prijave zbiramo do 14. 4. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Samostojni referent (m/ž) (Celje)

Vaše delo bo obsegalo: vodenje evidenc in pripravo poročil, pripravo dokumentacije za izvedbo nalog z delovnega področja ... Engrotuš, d.o.o. (Tuš), Cesta v Trnovlje 10a, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 31. 3. 2023. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Družba NT&RC skupaj z Mestno občino Celje, III. OŠ Celje, IV. OŠ Celje, OŠ Ljubečna, OŠ Lava, OŠ Hudinja in OŠ Frana Kranjca Polule

vabi na prireditev

OTROCI POJEJO SLOVENSKE PESMI IN SE VESELIJO

Zapeli nam bodo učenci III. OŠ Celje, IV. OŠ Celje, OŠ Ljubečna, OŠ Lava, OŠ Hudinja in OŠ Frana Kranjca Polule

Vidimo se v četrtek, 6. aprila, ob 10.00 v Koncertni dvorani Glasbene šole Celje.

Pridite in skupaj podprimo naše otroke.

Vstop je prost.

Projekt je omogočila Mestna občina Celje.

CINKARNA **ŠTORE STEEL** **PODKRIŽNIK group** **INEL**

HERMI **PD** **uvapen** **SAZAS** **poslovalnica**

Štajerski **TEDNIK** **RADIO PTUJ** **novi tednik** **radio celje**

trgotur **Trgotur kadrovski outsourcing, d.o.o.**
VELENJE | trgotur.si | **041 445 550**

USPEŠNA PODJETJA, ZA KATERA IZVAJAMO KADROVSKE STORITVE, ZAPOSLUJEJO:

VODJA SKLADIŠČA M/Ž Žalec Rok za prijavo: 16. 4. 2023	VODJA MARKETINGA M/Ž Žalec Rok za prijavo: 16. 4. 2023	VODJA KOMERCIALE M/Ž Žalec Rok za prijavo: 16. 4. 2023
SKLADIŠČNIK M/Ž Šmartno ob Paki Rok za prijavo: 14. 4. 2023	TEHNIČNI NABAVNIK - KOORDINATOR M/Ž Celje Rok za prijavo: 12. 4. 2023	KOMERCIALIST M/Ž Celje Rok za prijavo: 12. 4. 2023
DELAVEC V PROIZVODNJI M/Ž Celje Rok za prijavo: 10. 4. 2023	KLJUČAVNIČAR / VARILEC (delavec v proizvodnji) M/Ž Celje Rok za prijavo: 7. 4. 2023	DELAVEC NA CNC LASERJU M/Ž Žalec Rok za prijavo: 3. 4. 2023

Več o delovnih mestih najdete na **trgotur.si**

Potrebujete pomoč?

- ▶ Kadrovski outsourcing
- ▶ Vzpostavitev splošnih aktov, pravilnikov
- ▶ Kadrovska reorganizacija
- ▶ Sistemizacija delovnih mest
- ▶ Razvoj kadrov
- ▶ Obračun plač in nagradnevalni sistemi
- ▶ Iskanje domačih in tujih kandidatov za zaposlitev
- ▶ Izvedba javnih razpisov
- ▶ Varstvo osebnih podatkov in poslovnih skrivnosti
- ▶ Novi načini dela in pravilnik o delu od doma
- ▶ Delovno-pravno in kadrovsko svetovanje

Več informacij za podjetja na 041 445 550 ali splet@trgotur.si

Znani še štirje polfinalisti



V Štorah odzvanjali dekliški glasovi

Naša radijska karavana 9. sezone akcije Otroci pojejo slovenske pesmi in se veselijo še vedno potuje po občinah naše regije in izbira največje pevske talente. Tokrat smo polfinaliste iskali v Štorah, kjer so prepevali učenci iz osnovnih šol Štore in Marjana Nemca Radeče. Med nastopi 21 mladih pevcev in pevk so izstopale slednje, saj sta nastopila le dva fanta.

LUKA ŽERJAV

Združene pevke in pevca OŠ Štore in OŠ Marjana Nemca Radeče na odru Kulturnega doma Štore



V Kulturnem domu Štore smo videli in slišali 19 glasbenih točk. Prislunili smo solističnim točkam, a tudi dve-duetoma, torej je skupaj nastopilo 21 otrok. Kot vedno so bili tudi tokrat razdeljeni v dve starostni skupini, in sicer od 1. do 5. razreda ter od 6. do 9. razreda. Kot zanimivost velja izpostaviti, da je med 21 nastopajočimi nastopilo 19 deklet. Temu primeren je bil tudi glasbeni izbor. Vsi so seveda kot vedno prepevali slovenske pesmi, slišali smo tudi ljudsko. So pa verjetno zato, ker je bila večina nastopajočih deklet, pri otroškem izboru skladb prevladovale uveljavljene slovenske pevke. Največkrat je bilo mogoče slišati skladbe Nine Pušlar, ki so jim sledile skladbe Nike Zorjan in Ditke. Vse izvedbe so bile izvedene srčno in z veliko mero poguma. Dokaz so nasmejana otroška lica po njihovih nastopih in bučni aplavzi obiskovalcev, ki so dodobra napolnili štorski hram kulture.

Po mnenju župana Občine Štore Mirana Jurkoška se Slovenci lahko pohvalimo tako s čudovitimi brezčasnimi popevkami kot s pesmimi sodobnih kakovostnih glasbenikov, ne le z ljudsko glasbo. »Zato sem še toliko bolj vesel, da obstajajo takšni projekti. Ne samo da mladi in otroci krepijo slovenščino, svoj materni jezik, ampak tudi spoznavajo slovensko kulturo in ohranjajo našo dediščino živo. Hvaležen sem vsem

sodelujočim v projektu in še posebej ponosen na štorske otroške glasove, ki so z nastopom v Kulturnem domu Štore dokazali, da se tudi danes da ohranjati slovenske pesmi žive,« je še dodal župan.

Podobno meni tudi župan Občine Radeče Tomaž Režun: »Radeški otroci imajo petje resnično radi, kar imamo v Radečah priložnost videti ob več priložnostih, vesel sem tudi vsake možnosti, da svojo

ljubezen do petja pokažejo zunaj meja naše občine. Ponosen sem na naše otroke ter na vse njihove mentorje, saj jih vsak tak izziv še dodatno spodbudi, da se resnično pokažejo v svoji najboljši luči ter vse svoje napore usmerijo v najboljši skupen možni rezultat. Prepričan sem, da je tudi to odlična popotnica za njihovo nadaljnjo življenjsko pot, ter verjamem, da bomo o marsikaterem našem otroku slišali še veliko lepega.«

Strokovna komisija, ki jo sestavljajo Klavdija Winder Pantner, Aljoša Bončina in Dalibor Bedenik, je tudi tokrat izbrala štiri zmagovalce, dva iz mlajše in dva iz starejše kategorije. Komisija je kot najboljši iz OŠ Štore izbrala Tio Verhovšek, ki obiskuje 3. razred podružnične šole OŠ Štore v Kompolah, s skladbo Ne bodi kot drugi in Tiso Salobir, učenka 7. razreda, ki je navdušila s skladbo Nine Pušlar Tople oči.

Komisijo sta navdušila tudi Lina Povšič, učenka 5. razreda, z razigrano skladbo BQL Ulala, ter duet učenk 9. razreda, Tina Sluga in Sola Novak, s skladbo zasedbe Pliš Metulji – vse iz OŠ Marjana Nemca Radeče.

Pomembnosti projekta se poleg občin Radeče in Štore, ki je bila tokratna gostiteljica, zavajajo tudi pokrovitelji Cinkarna Celje, Podkrižnik, Štore Steel, Vivapen in Sazas, ki zvesto sledijo naši radijski karavani.



Tia Verhovšek (OŠ Štore – podružnica Kompole) je komisijo prepričala s skladbo Ne bodi kot drugi.



Tisa Salobir (OŠ Štore) je požel aplavz za skladbo Nine Pušlar Tople oči.



Lina Povšič (OŠ Marjana Nemca Radeče) je ogrela občinstvo s skladbo BQL Ulala.



Duet Tine Sluga in Sole Novak (OŠ Marjana Nemca Radeče) je navdušil s skladbo zasedbe Pliš Metulji.

OPEKA
PODJETJE ZA TRGOVINO IN STORITVE, D.O.O.
opeka@siol.net www.opeka.si

Enostavna pot do vaših ciljev!

03/780 58 75 Prodajni center Štore
04/51 51 702 Prodajni center Škofja Loka
04/256 87 00 Uprava & Veleprodaja, Kranj

Železarska cesta 3
pon-pet: 7.00-15.00
sobota: 8.00-12.00

Kidričeva cesta 99a
pon-pet: 7.00-19.00
sobota: 7.00-12.30

Suha pri Predosljah 28
pon-pet: 7.00-15.00
sobota: 8.00-12.00

Z nami gre lažje!

- ČRNA METALURGIJA
- RAZREZ
- DOSTAVA
- GRADBENI MATERIAL
- STROKOVNO SVETOVANJE

Sponzorji prireditve

ŠTORE STEEL

CINKARNA

PODKRIŽNIK group

SAZAS

SILKEM

Štajerski TEDNIK

RADIOPTUJ

novi tednik

radio celje

Vivapen

h•BIT
IT rešitve



Z Banovški iz zakladnice 2023

Le kdo ne pozna ansambla Banovšek, tria z odličnim pevskim tercetom, ki s prefinjenim izvajanjem viž razveseljuje ljubitelje pristne narodnozabavne glasbe?

Decembra je Dom kulture Slovenske Konjice pokal po šivih, saj sta bila oba zaporedno izvedena koncerta Z Banovški iz zakladnice že nekaj dni prej razprodana. V preteklem tednu so Banovški zakladnico popeljali v Poljansko dolino. Občinstvo je ob skladbah iz slovenske zakladnice neizmerno uživalo. Bučni aplavzi so bili le še potrditev, kako kakovostni so Banovški in kako radi jih imajo številni domačini Poljanske doline, enako tudi nemalo tistih, ki so prišli od daleč, da bi prisluhnili njihovim odličnim izvedbam.

Na koncertu so postregli z avtorskimi skladbami Pod Konjiško goro, Kar zgodilo se je, Tam smo doma ... Ob tem velja omeniti, da lastne skladbe ustvarjata vodja ansambla Matej Banovšek kot avtor melodij in njegova mama Danica kot avtorica besedil.

V nadaljevanju so navdušili z vižami iz zakladnice, ki jih znajo izvajati na svojstven način. Tako smo v njihovi izvedbi slišali nekatere uspešnice Braneta Klavžarja, Nika Zajca, Mira Klinca. Skladbo, ki jo v izvirniku izvaja ansambel Štirje Kovači – Mama, te rože so zate – so

izvedli z učencem Glasbene šole Banovšek Jakobom Tojnkem. Z odličnim ansamblom Akordi so zaigrali edinstveno pesem ansambla Franca Miheliča Zakladi Slovenije ter venček Fantov iz vseh vetrov. Častni gost koncerta, dolgoletni član ansambla Lojzeta Slaka Andrej Bergant, je s svojimi besedami dal koncertu še večji pečat.

Osrednji del koncerta je v živo prenašal Radio Ognjišče z odličnim voditeljem Juretom Seškom, ki je dodal le še piko na i. Za popoln zaključek koncerta je zaslužen številni harmonikarski orkester Glasbene šole Banovšek, Munda in Pačnik, ki je zaigral pesem V dolini tihi in tako postavil dvorano na noge. Banovški so za konec zaigrali pesem ansambla Oglatji Poljanska dolina in z njo napolnili srca domačinov.

»Za nami je prekrasen večer. Zelo sem vesel, da imam okrog sebe odlično glasbeno ter tudi tehnično ekipo in seveda vas, drago občinstvo, ki ste poskrbeli, da je bila dvorana nabito polna,« je po uspešnem koncertu povedal Matej, vodja ansambla Banovšek.

Ob koncu leta bo ansambel obeležil 10. obletnico delovanja in ob tej priložnosti napoveduje deset večerov z Banovški po vsej Sloveniji.

VENESA BRGLEZ

Torbice so dobile nove lastnice

Kot smo si zadale članice Humanitarne ga društva Vera, smo v domačem naselju Lipa Štore postavile prvo stojnico po sistemu vzemi ali pusti. Ker je marec posvečen ženskam, smo jo tako vsebinsko tudi obarvale.

Doma imamo veliko torbic, a še vedno si zaželimo kakšno novo, saj se svojih rahlo naveličamo. Odločile smo se, da bomo organizirale njihovo menjavo. Zbrale smo kar 45 lepih, modnih in zelo privlačnih torbic. Naš župan Miran Jurkošek je imel posluh za našo idejo in je projekt podprl. V času stojnice nas je prišla pozdravit podžupanja Občine Štore

Leonida Cmok Kačičnik, ki je prispevala tudi svoji torbici. Članice Humanitarne društva Vera smo na stojnico dodale še nekaj podarjenih knjig. Zelo smo bile vesele, ko so se ob njej ustavili mimoidoči, ki smo jih lahko ponudile novo torbico. Pripadnice nežnejšega spola so si razstavljeno z zanimanjem ogledovale, marsikatera si je z veseljem izbrala kakšen nov modni kos, kar je bil tudi naš namen. V nekaj urah so skoraj vse torbice našle nove lastnice. Zagotovo bomo tovrstne prostovoljne projekte, s katerimi širimo dobrodelnost, še nadaljevale.

VERICA ŠTANTE



Na fotografiji so članice Humanitarne društva Verica Štante, Alenka Vogler, Lidija Šuhel, Zvonka Anderluh, Zlatka Rihter, Zvezdana Holcinger, podžupanja Leonida Cmok Kačičnik in obiskovalke stojnice. (Foto: Rosvita Jager)

Dobili so novo predsednico

Nova predsednica Društva podeželske mladine Spodnja Savinjska dolina je Minca Marovt. Pred volilnim občnim zborom DPM Spodnja Savinjska dolina je bil društveni kviz Mladi in kmetijstvo. Med šestimi ekipami je zmagala ekipa DPM iz Braslovč. Dogodek je bil v dvorani Kmetijske zadruge Šempeter.

V kvizu se je pomerilo šest ekip: dve ekipi s Polzele in po ena ekipa iz Braslovč, Gotovelj,

Petrovč in Šempetra v Savinjski dolini. Zunaj konkurence je tekmovala ekipa DPM Celje, Dobrna, Vojnik, Štore. Komisijo so sestavljali Igor Škerbot, mag. Iris Škerbot, Irena Friškovec in Blaž Dimec. Teme so bile pašništvo na težje dostopnih terenih, mladi kmetje in krompir.

Tekmovalci so pokazali veliko znanja, zato je bil boj za zmago zelo izenačen do konca. Zmagala je ekipa DPM Braslovče (Urh Račnik, Luka

Užmah, Luka Plazovnik Rodolj, druga je bila ekipa DPM Šempeter v Savinjski dolini (Jaka Pungaršek, Urška Brinovec, Tina Knez) in tretja ekipa DPM Petrovče (Laura Jelen, Eva Kresal, Tadej Drnovšek).

Gre za edinstveno raven tekmovalca. V vseh drugih delih regije ekipe začnejo tekmovali neposredno na regijskem tekmovalcu. Komisija je ponosna, da je med mladimi v Spodnji Savinjski dolini toliko vedoželj-

Izjemni dosežki učencev celjske glasbene šole

52. tekmovanje mladih glasbenikov Republike Slovenije Temsig je bilo od 27. februarja do 15. marca v prostorih različnih glasbenih šol v Ljubljani in okolici ter Zasavju. Učenci so tekmovali v disciplinah trobenta, pozavna, rog, evfonij, tuba, kitarski duo, harmonika, jazz solo ter komorne skupine godal s klavirjem. Slavnostni koncert nagrajencev je bil 21. marca v Ljubljani, na katerem so nastopili izbrani prvonagrajenci tekmovanja.

Tekmovanja so se udeležili tudi učenci Glasbene šole Celje in dijaki umetniške gimnazije glasbene smeri, ki jo skupaj izvajamo I. gimnazija v Celju in Glasbena šola Celje (redno in vzporedno izobraževanje). Tekmovalo je kar 48 učencev in dijakov v 38 kategorijah, osvojili so štirinajst zlatih, deset srebrnih in devet bronastih plaket, tri priznanja ter dve priznanji za udeležbo. Poleg plaket so osvojili tudi pet prvih, tri druge in štiri tretje nagrade ter še dve posebni priznanji za najboljšo izvedbo obvezne skladbe ter dve priznanji za najboljšo interpretacijo skladbe.

Tekmovalci, ki so osvojili zlato plaketo in prvo nagrado, so Fin Šibli, harmonika I. c (mentor Tomaž Marčič), Luka Mlakar, rog I. b (mentor Timotej Šnofl), tudi priznanje za najboljšo izvedbo obvezne skladbe, Tristan Arko, tolkala II. b (mentor Urban Krč), Domen Lampret, evfonij II. b (mentor Uroš Košir), tudi priznanje za najboljšo izvedbo

obvezne skladbe, Trio Divertimento (Ana Krošl, Ema Kramer in Anamarija Prepadnik), komorne skupine z godali in klavirjem I. b (mentorica Alenka Firšt), ki so osvojile vseh sto točk ter tudi posebno priznanje za najboljšo interpretacijo skladbe.

Iskrene čestitke vsem tekmovalcem ter njihovim mentorjem in korepetitorjem za izvrstne rezultate.

ML



Trio Divertimento

Želite javnost obvestiti o dogodku, pridobitvi ali kakšni drugi zanimivosti? Prispevek, dolg največ 3.000 znakov, in fotografijo pošljite na elektronski naslov: spela.ozir@nt-rc.si.



Nastop otroške folklorne skupine Srajske iz KD Gomilsko

Zaplesali in zapeli najmlajši folkloristi

V domu krajanov na Gomiškem je bila v torek, 13. marca, območna revija otroških folklornih skupin Ringa raja 2023. Na srečanju, ki je bilo pod okriljem Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti, območne izpostave Žalec, se je pred polno dvorano obiskovalcev predstavilo šest otroških folklornih skupin.

Nastopile so skupine OŠ Šempeter, I. OŠ Žalec, Navihančki OŠ Griže, OŠ Petrovče in POŠ Trje ter domača folklorna skupina Srajske kulturnega društva Gomilsko. Srečanje je bilo prvič po dolgotrajni koronski prekinitvi, zato so bili nastopi skupin toliko bolj nabiti s pozitivnim nabojem. Revijo otroških folklornih skupin je spremljala strokovna spremljevalka Lea Onufrija Volk, ki je

po nastopu opravila tudi strokovni posvet z mentoricami skupin. Vse prisotne je v uvodu pozdravil vodja JSKD OI Žalec mag. Marko Repnik, ki je izrazil zahvalo vsem udeleženi skupinam in mentoricam, še posebej se je zahvalil staršem vseh nastopajočih otrok za podporo ljubiteljski kulturi in folklorni dejavnosti. V nedeljo, 26. marca, je bila v Galiciji tudi revija odraslih folklornih skupin. TT



Tekmovalci so pokazali veliko znanja, zato je bil boj za zmago zelo izenačen do konca.

nosti in želje po novih znanjih, da se pomerijo ekipe. Najboljša ekipa se bo udeležila regijskega

tekmovanja, ki bo 1. aprila za celjsko in koroško regijo v Mislinji. Seveda je cilj zmagati

tudi na regijskem kvizu in se udeležiti državnega kviza, ki bo 22. aprila v Šenčurju. TT

Iščete dober nakup ali odlično storitev?

POZOR!

Preglejte aktualno ponudbo



Vrtnarska zgodba zakoncev Božič



Pred leti sta Ana in Branko Božič iz Svetega Jurija ob Ščavnici ob svojem domu na 120 kvadratnih metrih zasadila vrtnice, da bi jih prodala. Prodaja je bila uspešna, pet let kasneje sta, da bi ponudila še druge produkte, v bližini kupila zemljo in se preselila v vzgojo enoletnih rastlin ter balkonskega cvetja, pri čemer sta vzgojo vrtnic opustila.

To so začetki naše zgodbe, ki segajo v leto 1994. Od takrat smo ponudbo izpopolnjevali in dodajali vedno več različnih segmentov pridelave in prodaje. Prvi steklenjak je bil zgrajen leta 2002 – ta danes predstavlja prodajalno oz. vrtni center. Nato se je zgodba nadaljevala z gradnjo novih objektov za pridelavo sadik.

Naša poglavitna dejavnost je pridelava enoletnic, trajnic, lončnic, balkonskega cvetja in sadik zelenjave. V naši ponudbi je tudi drevesnica z okrasnimi grmovnicami, drevninami in s sadnim drevjem. Naš cilj je vzgojiti zdrave sadike na čim bolj zdrav in okolju prijazen način, zato namesto kemičnih snovi preventivno uporabljamo biološke naravne snovi, s katerimi krepimo odpornost rastlin.

Trenutno je v podjetju zaposlenih osem oseb, ob večjem obsegu dela tudi več. Vrtnarija ima približno 18 tisoč kvadratnih metrov površine, od tega 8 tisoč pokritih v obliki steklenjakov in plastenjakov. Najnovejši steklenjak je bil zgrajen leta 2021, v katerem letno zraste približno 40 tisoč božičnih zvezd.

Naše sadike so na voljo v vrtnariji v Svetem Juriju ob Ščavnici, prav tako smo redni dobavitelji kmetijskih trgovin in cvetličarn po Štajerskem. Kupcem nudimo svetovanje in zasaditev korit, sajenje in urejanje okolja, prav tako nego dreves in živih mej.

Našo ponudbo najdete tudi v spletni trgovini www.vrtnarstvo-iris.com z dostavo po celotni Sloveniji.

Spletna trgovina je nastala v času epidemije, ki kupcem omogoča, da si pred nakupom našo ponudbo ogledajo in rastline, ki jih ponujamo, spoznajo. Vse razen drevesnic je mogoče naročiti na dom. Rastline pakiramo neposredno iz rastlinjaka proizvodnje, pri kupcu pa so že v naslednjih 24 urah. Kupcem nudimo tudi svetovanje in zasaditev korit, sajenje in urejanje okolja ter tudi nego dreves in živih mej.

Če nas obiščete v vrtnariji ali izberete osebni prevzem, nakupujete s 25-odstotnim popustom.



Pozornost ob materinskem dnevu

Dan pred dnevom žena je ekipa Radia Celje in Novega tednika obiskala Dom upokojencev Vojnik in razveselila ženske stanovalke. Z Vrtnarstvom Iris iz Sv. Jurija pri Ščavnici smo za vse stanovalke pripravili pomladne cvetlice, ki so pričarale nasmeh vsem ženskam v domu. Tudi naša ekipa je bila deležna lepega sprejema, ki so ga pripravili stanovalci in zaposleni. Da je pri njih vedno veselo in da lepo poskrbijo za vse stanovalce, smo doživeli že ob vstopu v dom. Pripravili so jim zabavni program, pri katerem je njihov zaposleni Rafko Gregorc s kitaro spremljal zaposlene in stanovalce, da so zapeli in se poveselili. Z nami

je zapela tudi direktorica Nina Mažgon, ki je Boštjanu Odru povedala, da so veseli vsakega obiska, ki popestri dan njihovim stanovalcem, da veliko sodelujejo z lokalnim okoljem, saj jih tedensko obiščejo otroci iz vrtca, šole in društva. Res je bilo lepo polepšati dan vsem zbranim. Se še bomo srečali.

je zapela tudi direktorica Nina Mažgon, ki je Boštjanu Odru povedala, da so veseli vsakega obiska, ki popestri dan njihovim stanovalcem, da veliko sodelujejo z lokalnim okoljem, saj jih tedensko obiščejo otroci iz vrtca, šole in društva. Res je bilo lepo polepšati dan vsem zbranim. Se še bomo srečali.

www.novitednik.si

novi tednik

Vedno z menoj!

radio celje

www.radiocelje.si

VSE ZA PISARNO

- Prodaja, najem in servis multifunkcijskih naprav
- Celovita ponudba pisarniškega materiala

W: birobit.si
T: (03) 425 6100



ZGODBE IZ DOMOZNANSKE KAMRE

Rubriko pripravlja Osrednja knjižnica Celje.

Arheološka odkritja dr. Frana Lorgerja (8)

Rimska vila v Mali Pristavi

Na manjšem griču nad današnjo cesto Šmarje-Mestinje je dr. Fran Lorger leta 1908 zasledil več tlorisov dokaj uničenih zgradb. Najbolje ohranjena je bila stavba na južni strani najdišča, v kateri je bila tudi kopalnica.

Grajena je bila v dveh nivojih, dolga 20 metrov. Razdeljena je bila v tri glavne dele: v zahodni kvadratni prostor, osrednji del iz več manjših sob in vzhodni prizidek. Najdba modrih in belih mozaičnih kock kaže, da so bila tla povsod obložena z mozaikom, stene pa so bile poslikane s pisanimi freskami, od katerih so se ohranili le drobci.

Kopalnice v rimskih podeželskih kompleksih

V kopališčih se je odvijal pomemben del družabnega življenja Rimljanov. Pri gradnji zasebnih kopalnic in javnih kopališč so uporabljali značilno arhitekturo, ki jo spoznamo po pravokotnih nišah, bazenih, vodni napeljavi, odtočnih kanalih ter ogrevanih ali neogrevanih sobah.

Javno kopališče je imelo slačilnico (apoditerij), najbližje ognjišču (prefunij) je ležal prostor za toplo kopel (kaldarij), sledil mu je prostor s srednjo temperaturo (tepidarij) ter prostor za hladno kopel (frigidarij), navadno še soba za znojenje (sudatorij). Zraven so bile sobe za telovadbo, masažo in maziljenje.

Prostor V – prefundarij z zalogo goriva, iz tega prostora so se odpirala vrata v prostore F, S, in C.

Prostor C – kaldarij – prostor za toplo kopel,
prostor S – sudatorij – prostor za znojenje, proti jugu zaščiten z manjšim prostorom Z,
prostor F – frigidarij – prostor za hladno kopel,
prostor A – apoditerij – slačilnica.

Se nadaljuje.

Pripravila: Mateja Žagar,
Knjižnica Šmarje pri Jelšah



Izkopavanje ostankov rimskih vil
v Šmarju pri Jelšah (1907)

ALBUM S CELJSKEGA

Kolesar in motorist v Prelski (Vinska Gora), predvidoma pred 2. svetovno vojno



Prispeval: Janez Osetič
Rubriko pripravlja: Domoznanski
oddelek Osrednje knjižnice Celje
INFO: srecko.macek@knjiznica-celje.si
Medijski pokrovitelj: Novi tednik
Vir: www.kamra.si, Album Slovenije
– osebni spomini 20. st.

Na motorju Konrad Verdev – Vendi, po domače Sedejev. Starejši krajani Vinske Gore se spominjajo, da je opravljal službo mrliškega oglednika. Moški s kolesom ni prepoznan.



DOGODKI DNEVA
od ponedeljka do petka ob 18.30 in 22.15



kanal 673 kanal 306 kanal 271 kanal 152



Ste slišali kako dobro šalo? Pošljite nam jo na Novi tednik, Prešernova 19, 3000 Celje ali na mail tajnistvo@nt-rc.si in če se bo tudi nam zdela smešna, jo bomo objavili.

Kazen

Zaradi prehitre vožnje je policist ustavil mlad zakonski par. Ona je takoj začela kričati nanj, češ da sploh nista hitro vozila, da njunega denarja že ne bo dobil, da naj ga bo sram, ker ropa poštene ljudi ... Policist nekaj časa to posluša in nato zamahne vozniku, naj pelje.

»Kaj pa kazen?« vpraša on.

»Že imaš dosmrtno,« odgovori policist.

Ločitev

Babica je bila nepismena in ko ji je poštar prinesel pokojnino, je vsakič narisala križec, namesto da bi se podpisala. Nekega dne je namesto križca narisala krogec.

Poštar jo je seveda vprašal: »Kako to, da ste se vrsto let podpisovali tako, da ste narisali križec, zdaj pa naenkrat krogec?«

»Ločila sem se in spremenila priimek nazaj v dekliškega,« je pojasnila babica.



Saj si rekla, naj premaknem uro!



Ko kaj pijem, se nikogar ne bojim.

Niti svoje žene?

Toliko še nisem spil ...

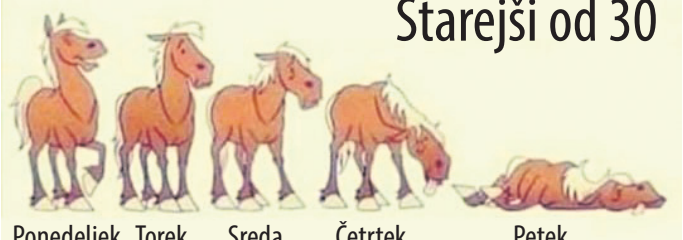


Ne stopaj gor!
Mama je zjutraj jokala.

Ko te šiva medicinska sestra, ki je tvoja »bivša« ...

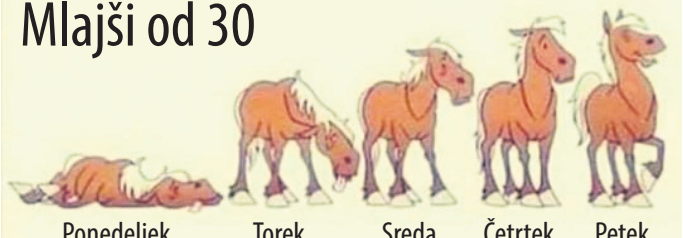


Starejši od 30



Ponedeljek Torek Sreda Četrtek Petek

Mlajši od 30



Ponedeljek Torek Sreda Četrtek Petek

Starejši od 50



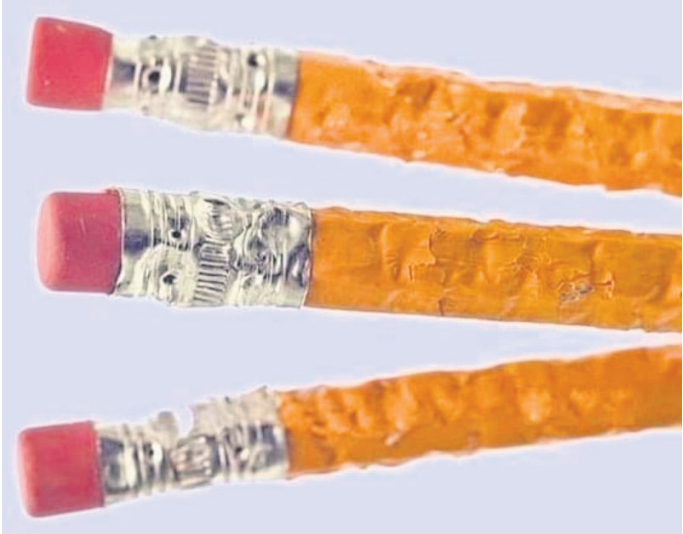
Zjutraj Zvečer ... Zjutraj Zvečer

Kadarkoli me bolijo ledvice, se spomnim, da bi lahko eno prodal in bi zdaj bolele nekoga drugega, sam pa bi imel denar.

Ljubezen je, ko si gre on umit zobe in vzame še tvoje, da ti ni treba vstati.

Oblast se dela norca iz ljudi, ampak ljudje so začeli prvi, ker so iz norcev naredili oblast.

Tako smo se nekoč spopadali s stresom in z napetostjo.



Oven



Bik



Več planetov v vašem znamenju in Luna v levo konec tedna je več kot odlična popotnica, da boste v teh dneh izredno uspešni. Ne bodite preveč popustljivi do drugih, saj tudi od vas vsi pričakujejo natančnost in vestnost. Lahko si dovolite celo malo samohvale, prav nič vam ne bo škodovala. Veliko boste razmišljali o odnosu z neko osebo iz preteklosti. Danes bi ravnali popolnoma drugače.

Energični in prodorni boste, vendar pred polno luno, ki bo šestega v mesecu, ne ukrepajte. Strategijo imejte pripravljeno. Na področju zasebnega partnerstva tokrat nič ne spreminjajte. Ker boste imeli občutek, da je tokrat partner močnejši od vas, vam lahko začne zmanjkovati samozavesti. Ne bodite črnogledi, saj v teh dneh gostite Venero, ki vas štiti na vse mogoče načine. Le zavedati se morate svoje vrednosti in boste odlični.

Dvojčka



Rak



Ker ste v preteklosti že uredili pomembno uradno zadevo, bi morali biti zdaj mirni in zadovoljni. Bistveno je, da prenehate razmišljati o vseh mogočih različicah, ki ste jih imeli na voljo, saj je zgodba končana. Partner vam bo v veliko oporo že samo s svojo prisotnostjo, vi pa tudi prispevajte svoj delež. V aprilu se boste imeli več kot odlično. Čaka vas nekaj zelo prijetnih dogodkov.

Mars v vašem znamenju vas bo oborožil z energijo in notranjo močjo, tokrat si boste dovolili veliko več kot sicer. Sprejeli boste izziv. Ker boste polni zanosa in tekmovalnosti, vam bo tudi uspelo. Svoja prava občutja boste hoteli na vsak način prikriti, vendar vam to ne bo popolnoma uspelo. Fizično boste postajali iz dneva v dan bolj dejavni, kar se bo odlično odrazilo v dobrem počutju.

Lev



Devica



Planeti v sorodnem ognjenem znaku in Luna v vašem vas bodo spodbujali k akciji za vsako ceno. Ravnajte po nasvetu ljudi, ki so bolj izkušeni od vas. Naj vas ne zanese predaletč, ker se boste s težavo vrnili. Bodite realni in brzdajte svoja pričakovanja. Vse potrebuje svoj čas, tudi vaši projekti. Konec tedna bo izredno zanimiv in zabaven, privoščite si sprostitve in si naberite nove moči za nov teden.

Postavili si boste visoke cilje, kar je odlično. Od sebe lahko pričakujete kar največ, pomembno je tudi, da si lahko popolnoma zaupate. Pozitivni obeti se izkazujejo tudi na področju financ. Pretekli napori so se vam obrestovali, kar je ponovno pokazatelj vaših pravih odločitev v preteklosti. Na nekem področju boste naredili red in vse postavili na pravo mesto. Odleglo vam bo, ker bo šlo vse gladko.

HOROSKOP JE TOKRAT PRIPRAVILA ASTROLOGINJA DOLORES.

Astrologinja **DOLORES** je dosegljiva na **041 519 265** in na Facebookovi strani **Dolores Astro.**

Astrologinja **GORDANA** je dosegljiva na **041 404 935** in na Facebookovi strani **Astrologinja Gordana.**

Tehdnica



Škorprijon



Premišljevali boste in tuhtali, kako vsem ustreči. Prevladovalo bo spremenljivo razpoloženje. Potrudite se in se malo poglobite vase, kaj bi sploh radi v tem obdobju. Ker boste bolj pasivni, ni primerno, da se na hitro odločate za konkretno akcijo. Vsekakor morate postaviti sebe v ospredje. Vaša vladarica Venera v enem od svojih sedežev v biku vas bo naredila še očarljivejše in privlačnejše, odlično se boste počutili.

Imate svoja pravila in svoj kodeks in prav je, da temu tudi sledite. Nekdo vam bo skušal predstaviti drugo plat, kar bo lahko zanimivo. Pot, za katero ste se odločili, bo terjala od vas kar nekaj sprememb, za katere že dolgo veste, da so nujne. Ne odlašajte, čim prej storite vse uradne korake, ki so za vas življenjsko pomembni. Močno vam bo odleglo, ko bo to za vami.

Strelec



Kozorog



Preveč boste hitri zaradi silne želje, da bi vse čim prej opravili. Že večkrat ste lahko ugotavljali, da včasih ne znate ravnati s svojim denarjem. Bodite previdni tudi v tem času. Potrebo po razkošju in zapravljanju boste morali bolj nadzorovati. To trenutno ne bo najbolj preprosto. Včasih ste zadovoljni z majhno pozornostjo, tokrat boste pričakovali od prijateljske osebe bistveno več.

Jasno je, da morate upoštevati okoliščine. Vendar kljub temu nasvet. Zaradi pretiranih obremenitev v zadnjem obdobju lahko trpi celo vaše zdravje. Porazdelite nekaj dela še na druge, saj vendar niste sami. Za počitek in sprostitve poskrbite pravočasno. Če tega ne boste storili sami, ne bo namesto vas nihče drug. Na čustvenem področju boste imeli priložnost poglobiti neko prijateljstvo, vendar se boste obotavljali.

Vodnar



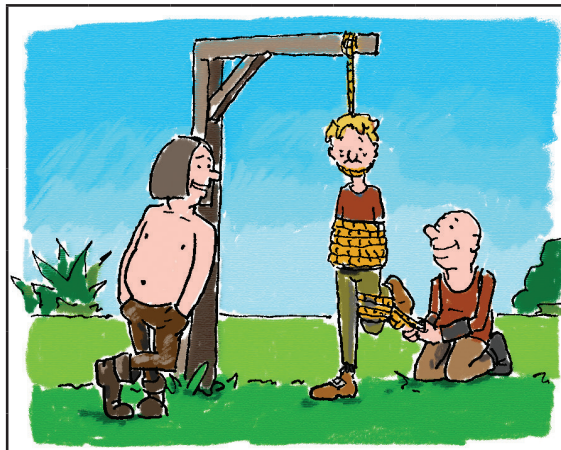
Ribi



Poteza, za katero ste se odločili v preteklih dneh, se bo izkazala za odlično. Na finančnem področju boste zelo iznajdljivi, zato vam denarja tokrat ne bo primanjkovalo. Vseeno ravnajte trezno in se izogibajte nepremišljenim tveganjem. Sprejeli boste nek izziv, saj boste menili, da boste vse zmogli z lahkoto. Dnevi, ki si jih boste vzeli samo zase, bodo neprecenljivi za vaše zdravje in počutje v prihodnjem spomladanskem obdobju.

Vse ste si dobro zastavili, vendar zdaj ne smete spati na lovoriakah. Vaš položaj še ni dovolj stabilen in se lahko mimogrede spremeni. Nekdo lahko izkoristi in zlorabi vaše zaupanje. To najprej ne bo očitno, kasneje pa boste imeli neprijeten občutek. Zaupajte šestemu čutu in ne bodite preveč radodarni ne s časom in z energijo, še manj z denarjem. Mars v sorodnem znaku vam prinaša odlično energijo in povečano moč, kar bo zelo poživilo vaše telo in duha.

Nagradna križanka



Zdaj pa še ...

3K

JE MIGALA, JE VOHALA, JE ČISTO ...

JUŽNO-AMERIŠKI VREČAR

DOSEŽEK, USPEH

JED KOT DODATEK H GLAVNI JEDI

IDRIS ELBA

POGAN-JALEC

GIB, S KATERIM SE IZRASI ŽELJA

OBVLADUJE

VANJU MEČEMO SMETI

SIGNATAR

2

13

26

PA MI MAMCA BRANUO, KER ... PREMAJHNO KAJŽICO

12

UREJENA OBALA

ZBOR DEVETIH PEVCEV

23

IME ZA PALESTINO PRED NASELITVUO JUDOV

KRIŽANKA & UGANKE

OBČUTEK BREZIZHODNOSTI

RIBIŠKA LADJA

MESTO NA PRIMORSKEM

PREBIVALEC VASI GOZD

SLOVENSKI SLIKAR ŠUBIC

ROMULIN ... AVSTRALSKI PEVEC CAVE

GORICA

GABI NOVAK

BORIS KOBAL

ODSTRANJUJ

IZVIRNIK

24

VZDEVEK PESNIKA ANDREJA ROZMANA

MEJI NA NAMIBIU

TV-VODITELJ IN IGRALEC (LADO)

3

OPREMA TUJIH FILMOV

24 UR

HOMER JE NAPISAL ...

9

USMILIENJA VREDEN ČLOVEK

22

VZTRAJNO NAPROŠANJE

VINJEN

DRŽAVNA BLAGAJNA

4

HRT IN MOPS ... STEZA JE SPORTNI POLIGON V NARAVI

27

VEČJI PRAVOKOTNI KOS PAPIRJA

11

RAZKUŽILO IZ PREMGOVEGA KATRANA

1

NA SVETU LEPŠE ROŽCE NI, KOT JE TA VINSKA ...

PRINCE: PURPLE ... MEDNARODNA OZNAKA ZAMBUJE

5

MODNI OBLIKOVALEC HRANITELJ

10

ŽENSKI PRINCIP KITAJSKE FILOZOFIJE

MORSKI RIBI

UTRGA SE OD POBOČJA

25

NE (ANG.)

ANGLEŽI GA PUEJO OB PETIH

JUTOVINA VOJSKA NEKDANJE SFRJ

8

IME

KAVIAR

NARODNA: ... PTIČKA PRILETELA

IZDELEK IZ OVČJEGA MLEKA

19

PRIZNAN SLOVENSKI KUJAR (SLAVKO)

ROM, POM, ... UDARJA KLADIVO

NORMALNA VREDNOST

JAPONSKA DENARNA ENOTA

NASPROTNO OD TIHI

16

POLN SKAL

14

SPREVIDIM

TANTAL

STRUPENI KAČI

1 ?

6

MUSLIMANSKI VERSKI POGLAVARJI

ODMRZUJE (ŽIVILA)

20

NASPROTJE LEVIH

21

ITALIJANSKA PISATELJICA IN NOVINAR-KA FALLACI

ZVEZDANA MLAKAR

15

MAGNEZIJEV SULFID

PREBIVALEC ARKTIKE

7

KAJ ... PA MOREJO, CE SMO VESEL

NAVODILO ZA IZVEDBO RAČUN - SKEGA POSTOPKA

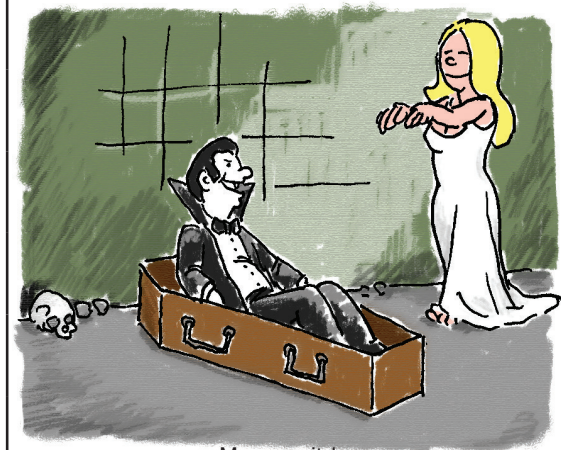
NEPOŠTENI GA IMAJO VELIKO NA GLAVI

28

29

PISANI PAPIGI

18



Mmm, zajtrk ...

SUDOKU 563

3	8				6			
			3		7	6		
	9					5		1
	2	5						
		9		8			7	
	4			9			8	
			5		8			3
						7	2	6
4	3	2						

SUDOKU 254

	7	1	3					2
			9			7		3
	5	8	1					
					4			
					2		9	4
6	3							
2	8	7		6				
				5		6		7
				9		3	2	

REŠITEV SUDOKU 562

1	6	7	8	3	2	9	4	5
2	5	8	4	9	7	1	3	6
3	9	4	5	6	1	8	2	7
7	3	2	9	4	5	6	8	1
5	4	6	7	1	8	2	9	3
8	1	9	3	2	6	7	5	4
4	2	3	6	7	9	5	1	8
6	8	1	2	5	4	3	7	9
9	7	5	1	8	3	4	6	2

REŠITEV SUDOKU 253

5	4	6	2	8	7	9	3	1
8	2	9	1	3	5	4	7	6
3	7	1	4	9	6	5	8	2
2	3	7	5	1	4	8	6	9
1	9	4	6	7	8	3	2	5
6	8	5	3	2	9	1	4	7
9	5	8	7	6	3	2	1	4
7	1	3	9	4	2	6	5	8
4	6	2	8	5	1	7	9	3

Pri žrebanju bomo upoštevali kupone s pravilnim geslom, ki ga dobite iz oštevilčenih polj. Rešite nam pošljite na naslov: NT&RC, Prešernova ulica 19, 3000 Celje, do torka, 4. aprila.

Geslo iz številke 12: Voda je največje bogastvo

Izid žrebanja:

- nagrado:** odejo in knjigo Kuharske bukve - zdravilna zelišča, čaji in čajne mešanice prejme **Marija Jakopič iz Laškega**.
- nagrado:** predpasnik in knjigo Kuharske bukve - zdravilna zelišča, čaji in čajne mešanice prejme **Andreja Topličanec iz Dobja pri Planini**.
- nagrado:** kuhinjsko krpo in knjigo Kuharske bukve - zdravilna zelišča, čaji in čajne mešanice prejme **Nika Ažman iz Šmartnega ob Paki**.

Nagrajencem čestitamo. Obvestilo o nagradi jim bomo poslali po pošti.

novi tednik

Vedno z menoj!

radio celje

Nagradni razpis

- nagrada:** odeja in knjiga Kuharske bukve - zdravilna zelišča, čaji in čajne mešanice
- nagrada:** predpasnik in knjiga Kuharske bukve - zdravilna zelišča, čaji in čajne mešanice
- nagrada:** kuhinjska krpa in knjiga Kuharske bukve - zdravilna zelišča, čaji in čajne mešanice

KUPON

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29			

Ime in priimek:

Naslov:

Telefon:

Obkrožite: a) sem naročnik b) občasni bralec Novega tednika

Podpis:

S podpisom tega kupona dovoljujem, da upravljalec podatkov, podjetje NT&RC, uporablja in shranjuje posredovane osebne podatke v skladu z veljavnim zakonom, ki ureja varstvo osebnih podatkov, in s splošno uredbo EU o varstvu osebnih podatkov. Sodelujoči dovoljuje, da NT&RC navedene podatke obdeluje v svojih zbirkah za namen pridobivanja novih naročnikov. Sodelujoči v primeru, da je izžreban, dovoljuje objavo svojega imena, priimka in kraja bivanja v Novem tedniku. Navedene osebne podatke lahko NT&RC hrani in obdeluje do pisnega preklica privolitve sodelujočega. Na podlagi veljavne uredbe lahko posameznik kadarkoli prekliche soglasje za obdelavo podatkov, zahteva popravek ali izbris podatkov, in sicer pisno na naslov: NT&RC, Prešernova 19, 3000 Celje ali na tednik@nt-rc.si.

Upoštevali bomo samo rešitve na kuponu, ki ga lahko pošljete po pošti ali prinesete v uredništvo.

Geslo lahko pošljete tudi po elektronski pošti na naslov

tajnistvo@nt-rc.si

V naših križankah

odmeva pesem in bodri duha.



Križanke po meri reševalcev. Ker si zaslužite najboljše.

www.trik.si

3K

Manjkal ni niti rumeni kovček

Fotografa in popotnika Nataša Müller in Mitja Bostner sta bila presenečena in navdušena nad številnim občinstvom, ki je pred tednom napolnilo prostore Železarskega muzeja na Teharjah.

Prišli so na odprtje njune fotografske razstave in predstavitev popotnih doživetij v kratkem filmu, ob čemer so

lahko uživali ob glasbenih presenečenjih ter druženju ob hrani in pijači. Dogodek je imel tudi dobrodelno noto, saj so lahko podarili prispevek za pomoč otrokom Madagaskarja.

Do 12. aprila je še čas, da si ogledate razstavljen dela z naslovom Madagaskar, izgubljeni raj. Njuna popotna zgodba se je začela z željo

po obisku Peruja in Bolivije, nadaljevala z odhodom v Dubai, kjer sta skoraj končala v zaporu in sta morala tamkajšnje bivanje podaljšati za tri tedne. V tretje gre rado in tudi v njunem primeru je bila pot na Madagaskar brez posebnih zapletov, a so ju pretresle tamkajšnje razmere. Na Madagaskarju sta se srečala tudi s Pedrom Opeko in številnimi otroki, ki živijo v neizmerni revščini. Zato je bilo odprtje namenjeno tudi zbiranju pomoči zanje. TC



Strastna popotnica in odlična fotografinja Nataša Müller se na pot odpravi, ko se doma nabere preveč vsega. Z rumenim kovčkom je že obredla precej sveta. Pogosto je sodelovala z Novim tednikom, pred leti v akciji Naj maturantka in naj maturant. Po desetih letih je spet postavila na ogled svoje fotografije, tudi tokrat na Teharjah, le da zdaj v družbi popotnega prijatelja in fotografa Mitje Bostnerja. (Foto: SHERPA)



Rez škalcianke in kartuzijanke

V konjiški občini rasteta dve potomki najstarejše vin-ske trte z Lenta – ena v vinorodnih Škalcah, druga v Žički kartuziji. Poimenovali so ju škalcianka in kartuzijanka. Vsako leto opravijo rez trte in dogodek popestrijo s kulturnim programom.

Kartuzijanka v tišini Žičke kartuzije uspeva od 17. aprila 2008, ko so jo prejeli v dar od takratnega mariborskega župana. Zanj skrbi Jože Tominšek. Trto škalcianka je bila že leta 2001 zasajena na vstopu v vinorodne Škalce, v hudi zimi 2009/10 pa je pozebla. V letu 2010 so Konjičani iz Maribora ponovno dobili nov cepič in ga posadili na bolj ugodni in toplejši legi v vinorodnih Škalcah. Njen skrbnik je Dejan Brečko.



Rez kartuzijanske je opravil konjiški župan Darko Ratajc. (Foto: Občina Slovenske Konjice)

Pred dnevi so se reza kartuzijanke udeležili konjiški župan Darko Ratajc, gospodarja trte škalcianke in kartuzijanke, predsednica Vinogradniško-vinarskega društva Slovenske Konjice

Ivana Podkrajšek ter drugi gostje. Za prijetno vzdušje sta poskrbela harmonikarja Kevin Hrovat in Patrik Prištovnik, zapeli so tudi ljudski pevci Turistično-kulturne-ga društva Klokočevnik. BF

Večer mode, glasbe in vrhunskih znamk

Celje je v preteklih dneh ponovno gostilo tradicionalno modno revijo Modni navdih. Na njej so organizatorji predstavili vrhunske blagovne znamke in modne hiše, manjkalo ni niti kulinarčno druženje. Na ogled so bile tudi zadnje novosti v avtomobilizmu.

Modni navdih so večer izjemnih oblikovalcev, ki z razvojem vizije mode ustvarjajo presežek v slovenski produkciji in dajejo pomen modi kot veji umetnosti. Soustvarjanju prireditve so se pridružile tudi nekatere celjske srednje šole. Dijakinje Šolskega centra Celje so poskrbele za pričeške, dijaki srednje šole za strojništvo, mehatroniko in medije so revijo posneli. Srednješolci so sodelovali tudi v glavnem delu dogodka, modni reviji, in se predstavili s svojimi modnimi kreacijami. JF



Celje je »prevzela« visoka moda, sodelovali so tudi dijaki. (Foto: Gregor Katič)

Za enakost vseh otrok



Deževno vreme ni ustavilo pohodnikov po mestu. (Foto: Blaž Bednjički)

Rdeči baloni so na materinski dan preplavili Celje in opozarjali, da morajo imeti otroci z redkimi boleznimi in s posebnimi potrebami enakovredno mesto v družbi. Letošnji pohod z rdečimi baloni, ki ga vsako leto pripravlja Zavod 13 iz Maribora, je bil posvečen mamam teh otrok. Častna pokroviteljica pohoda je bila letos Nataša Pirc Musar.

Po nekaj letih premora so se otroci s starši in podpor-

niki ponovno sprehodili tudi po ulicah celjskega mestnega jedra. Organizator dogodka v Celju je bilo Humanitarno društvo Enostavno pomagaj. Pohodnikom se je pridružil tudi župan Mestne občine Celje Matija Kovač in pred občinsko stavbo nagovoril prisotne.

Na svetu je približno sedem tisoč redkih bolezni, večinoma prizadenejo otroke. Za 95 odstotkov teh bolezni ni zdravil ali zdravljenja. 80

odstotkov teh bolezni je genetskega izvora. »Biti starš otroka s tako redko boleznijo je včasih zelo osamljena pot. Odrekanja, prilagajanja, vsakodnevni izzivi in spremembe so naša stalnica ... Povezovanje z drugimi in širjenje zavedanja o redkih boleznih nam daje vedeti, da nismo sami,« pravi mami Duška, mamica otroka z redko boleznijo. TC

Za varno delo na polju in v gozdu



Upokojeni škof msgr. dr. Stanislav Lipovšek med blagoslovom traktorjev (Foto: TT)

V Andražu nad Polzelo so se v nedeljo od blizu in daleč zbrali kmetje s svojimi traktorji. Poseben organizacijski odbor andraške župnije je z Občino Polzela ob začetku prvih spomla-

danskih opravil na poljih pripravil tradicionalni blagoslov traktorjev in druge kmetijske mehanizacije ter traktoristov.

Kmetje in drugi obiskovalci so se v andraški cerkvi

sv. Andreja najprej zbrali pri sveti maši, ki jo je bral upokojen celjski škof msgr. dr. Stanislav Lipovšek. Nato se je prireditev nadaljevala na prostoru pri pokopališču, kjer se je zbralo več kot 200 kmetov s traktorji. Nekaj je bilo tudi takšnih, ki so na blagoslov prišli s ključi od traktorjev. Zbrane je v uvodu pozdravil polzelski župan Jože Kužnik, ki je poudaril pomen te prireditve za občino in širšo okolico. Nato je spregovoril še podpredsednik Kmetijsko-gozdarske zbornice Slovenije Marjan Golavšek. Sledil je blagoslov traktorjev. Po njem so si lahko obiskovalci ogledali kmetijske stroje različnih proizvajalcev, druženje s pomočjo kulinarčne sekcije kulturnega društva Andraž pa se je zavleklo v pozne popoldanske ure. Prireditve sta popestrila Pihalni orkester Cecilija in ansambel Kaval iz Velenja. ŠO

Deejay Time tudi na Radiu Celje

Prejšnji petek je šest radijskih postaj istočasno predvajalo oddajo DeeJay Time Special. To je bila prva od oddaj, naslednje pa bodo na sporedu vsak petek med 20. in 22. uro. Vodil jih bo legendarni voditelj Dean On The Mike.

Dean On The Mike obljublja: »Malo bomo obujali spomine in malo bomo pogledali, kaj je priljubljeno danes. Zavrteli bomo kakšno glasbeno željo, ko bo prava priložnost, bomo seveda z veseljem nagrajevali in tudi gostili.« Oddajo se bo slišalo vse od Gorenjske do Štajerske in od Dolenjske do Primorske. Voditelj oddaje je z dvema besedama povzel, kako se reče glasbi, ki jo bo vrtel ob petkih na šestih radijskih postajah: »Unc, unc.«



Dean On The Mike obljublja: »Za 30 let se bomo na poseben način zbrali, da bomo roko v ogenj za DeeJay Time dali!« (Foto: Anže Krže)

Prvo oddajo so hkrati predvajali Radio Antena, Radio Celje, Radio Kranj, Radio

Krka, Radio Robin in Radio Salomon. Tako bo tudi v prihodnje. JF