

Letnik XXXII – št. 6, junij 2025

Glasilo občine Trzin

odsev

25. prireditev ZB NOB

Opozorili na vrednote
mir, svobodo, solidarnost

8. Trzinka poje in pleše

Praznik zborovske pesmi
znova napolnil trzinski oder

Tek na dolge proge

Z novo zdravstveno postajo
postopoma lažje do zdravnika

Slavnostna akademija

Z nagradami izrekli priznanje
izjemnim posameznikom

VZMETNICE · LATEX LEŽIŠČA

LETVENE PODLOGE · POSTELJE · VZGLAVNIKI



**30%
POPUST**
NA VZMETNICE
IN LEŽIŠČA

Marko Peterka s.p., prodaja in proizvodnja kakovostnih izdelkov za zdravo in udobno spanje
Salon Ihan: Breznikova 78, 1230 Domžale, **T:** 041 925 625, **E:** info@marsen.si
Salon Ljubljana: Peričeva ulica 21, 1000 Ljubljana, **T:** 041 282 878, **E:** salon.lj@marsen.si
www.marsen.si



VSE ZA ZDRAVO SPANJE NA ENEM MESTU.

oglasno sporočilo

RENAULT CLIO



**že za 13.990 €*
5 let jamstva*
4 leta brezplačnega vzdrževanja***

*Ob nakupu vozila Renault Clio I Feel Slovenija TCE 90 kupec prejme popust v višini 2.800 €, 5 let brezplačnega jamstva, ki sestoji iz 2 let tovarniške garancije in 3 let podaljšanega jamstva Renault oziroma do 100.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej in pogodbo o vzdrževanju My Revision za obdobje 4 let oziroma do 80.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej. Ob financiranju z Mobilize Financial Services kupec prejme še bonus ob financiranju v višini 1.500 €. Priporočena maloprodajna cena modela v akciji je 13.990 €, ni obvezujoča za pooblaščen prodajalce in se vključuje popust in bonus ob financiranju ter DDV in DMV. Pogoji akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 8.000 € in minimalnim trajanjem 48 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobilize Financial Services. Ponudba velja za fizične osebe od 1.6. 2025 do 31.7.2025. Poraba pri mešanem ciklu: 4,1-7,8 l/100 km. Emisije CO₂: 96-136 g/km. Emisijska stopnja: EURO6D-FULL. Emisija NOx: 0,0063 - 0,0353 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k desmetno povzročam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2.5} ter dušikovih oksidov. Slika vozila je simbolična. Pridržujemo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. GA Adriatic d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča Castrol

renault.si

Avtotohiša REAL

Avtotohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750

Peter Koci, 051 319 185

Igor Ulčar, 041 739 878

www.avtohis-a-real.si

oglasno sporočilo



Foto: Tanja Jankovič

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Utrinek s Festivala nabiralništva, katerega pobudnica je Trzinka dr. Katja Rebolj. Festivalne delavnice so po več krajih po Sloveniji potekale prvo junijsko soboto. Bogastvo naravnih zakladov so spoznavali tudi udeleženci v okolici gradu Jablje.

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Peter Krupenko, Boštjan Guček, Andrej Nemec, Ema Nemec, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Frelj in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Frelj in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

IR IMAGE, d. o. o.

Oglasno trženje:

IR IMAGE, komunikacijska agencija, d. o. o.,
Medvedova ulica 25, 1241 Kamnik
Telefon: 01/ 83 96 400, E-mail: info@ir-image.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do petka, **5. septembra, do 8. ure.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva:
trzin.odsev@gmail.com.

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22,
1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43
01/ 564 45 44
01/ 564 45 50
Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00
Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00
Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/ oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Pred poletjem

Za nami je pester in slovesen mesec, saj v maju praznujemo občinski praznik. Zaznamovali smo ga z nizom prireditev. Začnimo z najpomembnejšo pridobitvijo za občane – novo zdravstveno postajo. Gre za velik napredek pri zagotavljanju dostopnejše zdravstvene oskrbe za vse generacije Trzink in Trzincev.

Med prireditvami ob občinskem prazniku posebej omenimo slavnostno akademijo, na kateri smo podelili plakete in nagrade izjemnim posameznikom. Nepozabno je bilo tudi praznovanje pod šotorom, kjer so se ob odlični glasbi in druženju zbrale vse generacije. Takšni dogodki nas spominjajo, kako pomembno je, da si vzamemo čas drug za drugega – za pogovor, ples, nasmehe.

Zaznamovali smo tudi 80. obletnico osvoboditve s 25. srečanjem s krajanji na prireditvi ZB NOB Trzin, ob kateri je bil čas za trenutek spoštovanja in hvaležnosti našim prednikom, da danes živimo v svobodi. Kulturno društvo Ivan Hribar je znova povežalo ljubitelje zborovskega petja na reviji Trzinka poje in pleše. Športni navdušenci so s ponosom spremljali trzinske skirce, ki so na državnem strelskem prvenstvu dosegle odlične rezultate, navdušujoč je bil tudi zaključek sezone v futsalu, saj imamo v Trzinu nogometašico in nogometaša, ki sta bila okronana za strelca leta, vrhunec pa je gostovanje ameriških košarkaric v novi dvorani!

S projektom Posvoji invazivko se Trzin v svojih prizadevanjih za ohranjanje biotske pestrosti povezuje tudi z okoliškimi občinami. Mladinci so pripravili polletni pregled delovanja, posebno obletnico praznuje dramska skupina Hlodi ... Prostora je premalo, da bi omenili vsa dogajanja, ki smo jih ujeli na tokratnih straneh Odseva.

Ostane nam le še, da vam zaželimo prijetno branje in vas povabimo, da se jeseni znova beremo. Zdaj pa je čas za oddih, za otroka v nas, za sproščene trenutke z najbližjimi. Želim vam čudovito poletje!

Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica

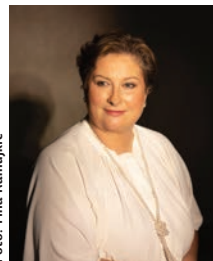


Foto: Tina Ramujčič

**Skupna občinska uprava občin Trzin,
Komenda, Lukovica, Mengeš,
Moravče, Vodice**

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20
Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00
Sreda: 9.00–11.00

Povabilo na akcije projekta Posvoji invazivko

Občine Trzin, Mengeš in Domžale v okviru projekta »Posvoji invazivko« ali na kratko »PosvojiITVe« začnemo akcije odstranjevanja invazivnih in tujerodnih rastlinskih vrst (ITV). Projekt v okviru LAS Za mesto in vas sofinacirata Republika Slovenija in evropski sklad za razvoj podeželja.



Lastniki zemljišč, na katerih je bila zaznana prisotnost invazivnih rastlin, so bili obveščeni, da bomo v okviru projekta v letih 2025, 2026 in 2027 na območju občin Domžale, Mengeš in Trzin izvedli skupno okoli 72 akcij odstranjevanja.

Rastišča ITV so posvojili: Društvo Kreativni nomadi iz Radomelj, Turistično društvo Radomlje in domžalski taborniki Roda skalnih taborov Domžale, Društvo upokojencev Mengeš, Čebelarstvo društvo Mengeš in Društvo za opazovanje in proučevanje ptic z mengeško ekipo, Planinsko društvo Onger Trzin, Slovenski geocaching klub, Prostovoljno gasilsko društvo Trzin, Društvo Florijan iz Trzina, Športno društvo Trzin, Kulturno društvo Ivan Hribar iz Trzina in trzinski taborniki Roda skalnih taborov Domžale.

Društva bodo letno izvedla najmanj dve akciji na »posvojenih« rastiščih, pretežno bodo odstranjevala japonski dresnik. Partnerja Zavod Raspro in društvo AIA bosta v času projekta izvedla izobraževalne vsebine o uporabi invazivnih rastlin v kulinarčne namene in predelavi v papir, organizirane bodo tudi promocijske delavnice.

Več informacij o projektu, terminih in lokacijah izvajanja akcij, navodilih za odstranjevanje ipd. najdete na spletni strani: www.posvoji-in-vazivko.si. Spremljate pa nas lahko tudi na Facebooku in Instagramu na povezavah, ki jih najdete na spletni strani.

Za vse invazivne in tujerodne vrste velja, da je najuspešnejša metoda zgodnjega odkrivanja in hitrega odzivanja (ZOHO). Zato je bistvenega pomena, da rastline odstranimo, ko jih je še malo.

Pomladanske prve akcije so društva večinoma že izvedla. Konec poletja pa spet vsi lepo povabljeni, da se nam pridružite, saj so akcije ob skrbi za naravno raznovrstnost našega okolja tudi priložnost za prijetno druženje in medgeneracijsko povezovanje.

Ana Movrin, vodja projekta,
Maja Brozovič, strokovna koordinatorica projekta
Foto: Maja Brozovič



Delavnica Učenje+

28. maja je v Ljubljani potekala delavnica Učenje+, ki jo je v prenovljeni obliki pripravil zavod MOVIT. Udeležili sta se je tudi koordinatorici trzinskega mladinskega projekta, da s pridobljenim in deljenim znanjem pripomoreta h kakovostnejši izvedbi projekta Mladinc Trzin 2.0: Mladi za mlade.

Eden od ključnih elementov projektov, izvedenih v programih Erasmus+, je neformalno učenje. Za zagotavljanje kakovosti in doseganja želenih učnih rezultatov je pomembno, da je proces učenja načrtovan in ustrezno podprt, učne izkušnje pa reflektirane in končni učni rezultati zabeleženi. V tem procesu je lahko v pomoč orodje Youthpass, ki so ga razvili prav s tem namenom. Metode neformalnega učenja so tisto glavno, po čemer se mladinski projekti razlikujejo od šolskega načina dela, in prav ta pristop mlade pritegne in navduši, da se vključijo v projekte.

Na delavnici so številni udeleženci iz različnih organizacij stkali stike in ozavestili svoj odnos do (neformalnega) učenja. Spoznali so načine podpore učenju, ki se lahko uporabljajo v različnih fazah projektov, ter raznovrstne metode za podporo učenju in za spodbudo k njihovi uporabi v mladinskih projektih. Seznanili so se z osmimi ključnimi kompetencami vseživljenjskega učenja in kompetenčnim modelom za mednarodno dejavnost mladinskih delavcev, delavnica pa jih je spodbudila tudi k razmisleku o ustrezni uporabi orodja Youthpass v projektih.

Nina Goropečnik in Marjeta Trstenjak,
Občina Trzin, foto: Movit



OBČINA TRZIN

vabi na

**OBČINSKO PROSLAVO
ob DNEVU DRŽAVNOSTI,**

**ki bo v petek, 27. junija 2025,
ob 19. uri v Kulturnem domu Trzin.**

V kulturnem programu bodo nastopili
člani Kulturnega društva Mengeška godba ter
pevci in recitatorji Kulturnega društva Ivan Hribar.

Slavnostni govornik bo predsednik OZVVS Domžale
Janez Gregorič.

Polaganje venca k spominskemu obeležju
Edvardu Peperku bo ob 18.30.

Vabljeni!

Občina Trzin,
župan
Peter LOŽAR

Zdravstvena postaja: postopoma lažje do zdravnika

Od 7. maja je Trzin bogatejši za novo zdravstveno postajo, ki je urejena v pritličju levega kraka Centra Ivana Hribarja. Prostore so slovesno odprli v četrtek, 22. maja.



Z odprtjem Zdravstvene postaje Trzin je za marsikaterega občana posijal žarek upanja za lažji dostop do osebnega zdravnika ali zobozdravnika. Na sliki z leve proti desni: Anja Ocepek, pomočnica direktorice ZD Domžale, Petra Zabret Lisica, predstavnica izvajalca Medico Engineering, župan Peter Ložar in direktorica ZD Domžale, mag. Renata Rajapakse.

V novi zdravstveni postaji delujejo dve ambulanti družinske medicine, dve zobozdravstveni ambulanti za odrasle, otroški in šolski dispanzer, v prihodnje pa bodo delo začeli tudi manjši laboratorij in dve referenčni ambulanti. Otroška zobozdravstvena ordinacija že več let deluje v bližnji Osnovni šoli Trzin.

Občina Trzin je za nakup prostorov, obnovo in opremo ordinacij skupaj namenila 1,412 milijona evrov, okoli 300.000 evrov je sofinanciralo Ministrstvo za zdravje, 70.000 pa Eko sklad. Odkup prostorov od podjetja Aktiva je znašal 656.000 evrov, za obnovitvena dela je občina namenila 544.000, za opremo pa 211.000 evrov, je povedal župan Peter Ložar. Pod črto to torej pomeni, da je bil neposredna investicija občine v novo zdravstveno postajo 1.042.000 evrov.

»Ko se je občina Trzin pred 26 leti osamosvojila, si najbrž nihče ni predstavljal, da bomo ta nadstandard (zdravstveno postajo, op. p.) nekoč pripeljali v Trzin. Seveda smo imeli ves čas primarno zdravstvo urejeno v Domžalah, a po tem, ko smo v Trzinu dobili prvo ordinacijo, smo hoteli več,« je povedal Ložar. Ker vsi zdravniki prihajajo v Trzin z že zapolnjenimi glavarinami, je župan ob odprtju poudaril, da gre pri urejanju zdravstvene oskrbe za prebivalce Trzina za »tek na dolge proge«, saj se bodo možnosti za izbiro zdravnika ustvarjale postopoma in čez čas. Župan se je zahvalil za odlično sodelovanje izvajalcu Medicoengineeringu, Zdravstvenemu domu Domžale za pripravljenost na ta projekt in skoraj neverjeten uspeh, da jim je uspelo zagotoviti zdravstveno osebje, ter sodelavcu z Občine Trzin Viktorju Torkarju, ki je uspešno vodil ta kompleksni projekt.

Direktorica Zdravstvenega doma Domžale Renata Rajapakse ni skoparila s pohvalami na račun Občine Trzin, ki se je »že v preteklosti



Ob prihodu v ordinacijo družinske medicine vas bodo pričakali tile prijazni obrazi: (od leve) sestra Anja Miklavčič, zdravnica dr. Karin Kregar, zdravnica specializantka dr. Maruša Klemenc in sestra Klara Zobavnik.



Senzorične igranje v čakalnici



Ena od dveh zobozdravstvenih ordinacij

in zdaj spet izkazala s fleksibilnostjo in proaktivnostjo» pri uresničitvi projekta zdravstvene postaje. »Občina Trzin je zadnja občina ustanoviteljica, ki doslej ni imela zdravstvene postaje. Pomembno je, da je zdravstvena oskrba za najosnovnejše potrebe v okolju, ki je čim bližje pacientom,« je poudarila.

»Že na začetku zaposlitve v Trzinu so mi napovedali, da načrtujejo ureditev zdravstvene postaje. Tudi prejšnji prostori so mi bili všeč, res pa je, da so sedanji svetlejši, vse je novo in res lepo urejeno. Predvsem pa je pomembno, da je tu zdaj več zdravstvenega osebja in s sestro Anjo Miklavčič nisva več sami. Ker so tukaj tudi pediater in zobozdravstvena ordinacija, je to zdaj čisto drug občutek,« je selitev v nove prostore komentirala zdravnica Karin Kregar.



Župan Peter Ložar in direktorica Zdravstvenega doma Domžale Renata Rajapakse sta imela tehten razlog za zadovoljstvo.

V sosednji ambulanti se ji je pridružila zdravnica specializantka Maruša Klemenc s srednjo medicinsko sestro Klaro Zobavnik. Polno kvoto pacientov bo ta ambulanta lahko sprejela v februarju. »Prvič vodim samostojno ambulanto. Prostori so lepi in so mi všeč,« je povedala Maruša Klemenc in z nasmehom dodala, da ji je všeč tudi kolektiv.

Podrobnosti o naročanju in urnikih ambulant najdete na <https://www.zd-domzale.si/zdrav.../zdravstvena-postaja-trzin> ali po telefonu.

Besedilo in foto: TB



Slavnostnega odprtja so se poleg vabljenih gostov iz sosednjih občin ter obeh častnih občanov, Janeza Štebeta in Toneta Peršaka, udeležili tudi številni krajanji, ki so med prvimi želeli videti nove prostore zdravstvene postaje.

Slavnostna akademija: Trzin je občina izjemnih ljudi

Slavnostna akademija Občine Trzin je ena redkih trzinskih prireditev, ki ne menja datuma dogajanja. Vsako leto jo priredijo 15. maja, na občinski praznik in natanko na dan, ko je bilo ime našega kraja prvič omenjeno v pisnih virih.

Tudi letošnja akademija je ponudila priložnost, da se ozremo na stanje v občini in izrečemo priznanje izjemnim posameznikom, ki s svojim prostovoljstvom in srčnimi vrednotami soustvarjajo vsakdanji utrip Trzina. Prireditev, katere kulturni program je bil v rokah KD Ivan Hribar, so s svojimi glasbenimi nastopi čudovito uravnotežili člani MePZ Ivan Hribar in ŽPZ Trzinke, komorni sestav flaut Glasbene šole Lartko ter Banda citrarska z Matejem Primožičem.

Pred podelitvijo priznanj je župan Peter Ložar v svojem govoru podrobneje opisal izzive, s katerimi se je občina srečevala v zadnjem obdobju. »Medtem ko smo po poplavih pred dvema letoma uspeli v neverjetno kratkem času sanirati osnovno šolo (pouk je nemoteno stekel prvega septembra), vrtec pa dober mesec pozneje, pa so nam drugi, predvsem kletni prostori povzročali več težav,« je povedal in še omenil, da jim je do začetka letošnjega leta uspelo obnoviti vse občinske objekte razen kletnih prostorov Jefačnikove domačije, ki še čakajo na odločitev glede vsebine.



Župan Peter Ložar je v govoru podrobneje opisal stanje v občini v zadnjem letu.

Kljub temu da je bil čas po poplavih poln izzivov, je župan lansko leto ocenil kot »eno najuspešnejših v zgodovini občine«, in sicer predvsem po zaslugi dokončanja večnamenske (športne) dvorane ter odkupa spodnje etaže stavbe Aktivne, kjer od začetka maja deluje nova zdravstvena postaja. »Vem, da vsi zainteresirani Trzinci ne bodo takoj dobili zdravnika v tej postaji. ... Ta investicija je tek na dolge proge, ki bo v nekaj letih konkretno popravila možnost dostopa Trzincev do osebnega zdravnika in zobozdravnika,« je povedal Ložar in nadaljeval s pojasnilom o nakupu zemljišča za stavbo CIH in Aktivne. Po njegovem mnenju je bil ugoden, saj gre za zazidljivo parcelo, s katero bodo na občini urejali problematiko parkiranja. »Težko si predstavljam tukajšnjo situacijo, če bi zemljišče prišlo v zasebno last in bi na njem zidali dodatne poslovne prostore. S tem nakupom pa občina prevzema nadzor nad že tako preveč pozidanim območjem, s čimer bomo rešili marsikatero težavo in obdržali odprt koridor ob Pšati,« je pojasnil.

Nato je opisal uspešno pridobljene evropske projekte: Plezalni center Trzin in Posvoji invazivko, omenil skorajšnjo postavitev sončnih elektrarn na šoli in vrtcu (v celoti ju je financirala država), napovedal posodobitev gasilske opreme in gasilskega voznega parka ter se zahvalil sodelavcem na občini za uspešno pridobivanje dodatnih sredstev. Ob koncu je poudaril, da je prireditev namenjena predvsem dobitnikom priznanj. »Predlogi, ki so prišli na komisijo, kažejo, da je v Trzinu še vedno živa društvena dejavnost, ki jo je treba podpirati ... Občina zvišuje sredstva za društvene programe, kjer je le mogoče, a bistvo društvenega življenja izhaja iz prostovoljstva in druženja, česar ne morejo nadomestiti nobena finančna sredstva in zagnati nobena institucija. Zato se

nagrajencem zahvaljujem za vse, kar so prispevali s svojim delovanjem, da je Trzin še lepši in prijaznejši kraj, ki omogoča visoko kakovost bivanja,« je sklenil Ložar.

Prejemniki plaket in nagrad Občine Trzin 2025

Prejemnike smo napovedali že v majski številki, tokrat pa dajemo besedo njim. Vprašali smo jih, kaj jim nagrada pomeni.

Lora Goričan, prejemnica denarne nagrade za vestno in samoiniciativno delo kot mladinska prostovoljka, je ob prevzemu nagrade na oder povabila tudi vrstnike, s katerimi sooblikujejo delo mladinskega centra mladinc Trzin, in sicer **Dana, Emo, Kejo in Zojo**. Po podelitvi je povedala: »V mladinskem klubu sodelujem že več kot dve leti in sem zelo hvaležna, da sem lahko del tega projekta, ker rada organiziram številne dogodke za mlade in ob tem tudi sama zelo uživam. Mladinski klub je ena od skupnih točk mene in mojih sovrstnikov, zato nam kakršno koli delo nikoli ne predstavlja napornih obveznosti, temveč zabavno in produktivno druženje. Prejeta nagrada nam vsem članom mladince res veliko pomeni, saj je potrditev za naše dobro delo in spodbuda za naprej. Zahvaljujem se občini, da nas podpira.«



Prejemniki denarnih nagrad (z leve proti desni), mladinci Dan, Ema, Keja, Zoja in uradna nagrajenka Lora Goričan ter Ema Nemec in Urška Šimenc

Urška Šimenc, prejemnica denarne nagrade za organizacijo športnih in drugih prireditev ter aktivno sodelovanje v Civilni zaščiti Trzin, kjer je bila dejavna ob poplavih pred dvema letoma, sodeluje pa tudi s taborniki in je dejavna v Planinskem društvu Onger: »Za nagrado sem hvaležna in tudi zadovoljna, ker sem z njo dobila priznanje, da dobra dela kljub vsemu ne ostanejo neopažena. Glede na to, da že dolga leta prostovoljno delujem na lokalni ravni in na večjih športnih dogodkih, sem in tja vendarle začutim, da bi se dalo narediti več za ljudi, ki nesebično in brez plačila žrtvujejo svoj prosti čas za pomoč pri izvedbi tudi najodmevnejših slovenskih dogodkov. Največkrat prostovoljcem pripadeta obrok in oprema, pa včasih omemba v kakšnem mediju. (Pre)mnogokrat se zgodi, da se jim osebno ne zahvalijo prav tisti, ki se na koncu najbolj kitijo z uspešno prireditvijo. Prav zato se mi zdi več kot prav in pohvalno, da Občina Trzin vsako leto 'pobrska' med svojimi prebivalci in najde tistih nekaj posameznikov, ki s svojimi dejanji tako ali drugače prispevajo, bogatijo in izboljšujejo bivanje vseh nas v Trzinu.«

Ema Nemec, prejemnica denarne nagrade za predano delo v Prostovoljnem gasilskem društvu Trzin, ki se je med drugim posebej izkazala z delom v intervencijskem štabu med poplavami leta 2023: »Nagrado sprejemam z veliko hvaležnostjo, saj mi ne pomeni le nekaj materialnega, temveč tudi potrditev dela v PGD Trzin. Zahvaljujem se

svojemu gasilskemu društvu za podporo, zaupanje in priložnosti, da se lahko nenehno izobražujem na različnih tečajih in rednih operativnih vajah. Nagrada mi daje motivacijo pri nadaljnjem delu in udeleževanju na različnih področjih gasilstva. Hvala vsem, ki me na tej poti podpirate in verjamete vame.»

Moška dobitnika bronaste plakete sta s svojima izjavama potrdila, da so prostovoljci, še posebej gasilci in pripadniki civilne zaščite, predvsem ljudje dejanj, ki se ne marajo preveč izpostavljati in ne razsipajo z besedami. Prostovoljni gasilec **Uroš Mušič** je operativni gasilec že več kot deset let, ima čin višjega gasilca in sodeluje na najzahtevnejših intervencijah, v zadnjih letih pa je tudi podpredsednik PGD Trzin. To ga je za nagrado tudi predlagalo. Po prejemu nagrade je bil, obkrožen s svojimi gasilskimi kolegi, kratek in jednat: »Saj veste, da mi gasilci neradi govorimo. Raje gremo pomagat, kadar nas kje potrebujejo. In ja, seveda mi nagrada veliko pomeni!«



Prejemniki bronastih plaket (z leve) Uroš Mušič, Majda Mušič in Aleš Rink

Na predlog Civilne zaščite Trzin je bronasto plaketo prejel tudi **Aleš Rink**, ki ne manjka na nobeni prostovoljski akciji. Le redko ga boste videli v ospredju, zato pa poskrbi za vrsto spremljevalnih nalog. Dejaven je kot namestnik poveljnika CZ in kot član štaba, kot vsestranski športnik pa tudi pri organizaciji prireditve Športnega društva Trzin. Izkazal se je tudi v času koronske krize in ob poplavih. Ob podelitvi je povedal: »Počaščen sem, da je lokalna skupnost opazila moje delo. Sem človek,

ki rad pomagam, kjer je pomoč potrebna, je pa tudi res, da raje delam v ozadju in ne želim biti preveč izpostavljen.«

Bronasta nagrajenka **Majda Mušič** že skoraj 20 let pleše pri trzinski folklorni skupini, kjer kot vodja poskrbi za nastope na domačih prireditvah in izven občinskih meja. Skrbi za bazo pesmi, skečev in narodnih noš, v katerih pleše od dvanajst do dvajset plesalcev. Že deveto leto vodi jutranjo telovadbo v starem delu Trzina ter že vrsto let skrbi za krašenje in čiščenje cerkve sv. Florijana. Za bronasto plaketo sta jo predlagala trzinska župnija in Turistično društvo Kanja. Ob tem je povedala: »Vesela sem nagrade in tega, da sem bila opažena. Folklorja je bila v zelo slabi kondiciji in po svojih najboljših močeh sem se trudila, da jo oživim. Najbolj sem ponosna na to, da je folklorja ostala v Trzinu, torej na svoje folklornike, ker so super in jih imam zelo rada. Vredno se je truditi, saj je uspeh zagotovljen, zato občane toplo povabim, da zlezejo iz cone udobja in se nam pridružijo. Prav tako vabim na jutranjo telovadbo Šole zdravja. Po njej nam vedno kdo postreže s svežim vicem. Vesela sem in vredno je, da se družimo in imamo radi.«

Prejemnik srebrne plakete **Miha Pavšek** je bralcem Odseva dobro znan, a tokrat ga predstavljamo onkraj njegovih vremenskih prispevkov. Polnih 22 let je član Planinskega društva Onger, kot planinski vodnik in inštruktor Planinske zveze Slovenije pa deluje že več kot štiri desetletja. Je dolgoletni načelnik vodniškega odseka, vodil je številne planinske izlete, turne smuke in zimovanja, pogosto pa tudi predava kot strokovnjak za nevarnosti v gorah, povezane z vremenom in ledeniki. Od leta 2015 je poveljnik CZ Trzin, kjer se je mnogokrat izkazal s svojim



Miha Pavšek, prejemnik srebrne plakete

požrtvovalnim in premišljenim delom. Podelitev nagrade je pospremil s temi besedami: »Nagrado jemljem kot priznanje širše skupnosti, osebno pa mi je v veselje in ponos. Kaže, da je moje raznovrstno delo opaženo in cenjeno, kar ni samo po sebi umevno. Hkrati je to zame spodbuda za nadaljnje pobude, ki bodo pripomogle k temu, da bodo sobivanje, sodelovanje in razumevanje ter potrebe vseh, ki so na kakršenkoli način povezani s Trzinom in njegovo skupnostjo, medsebojno še bolj prepleteni in prepoznani kot temelji za osmišljanje delovanja vsake človeške skupnosti. Če bomo znali preseči nazorske in druge razlike ter našli tisto, kar nas povezuje, in prenesli to zanamcem, bo v Trzinu še naprej tako, kot je bilo do sedaj: prijetno, domače, spodbudno, delavno in ustvarjalno.« Ob tem je občino pozval, naj v prihodnje vendarle razmisli o tem, da bi bili do občinskih nagrad upravičeni tudi posamezniki, ki nimajo stalnega bivališča v občini Trzin, a so v kraju vseeno zelo dejavni.

Letošnja dobitnica zlate plakete, **Zinka Kosmač**, je dolgoletna sodelavka v več društvih v Občini Trzin in aktivna članica Društva upokojencev Žerjavčki ter Turističnega društva Kanja Trzin. Zaradi njenega prostovoljnega dela, fotografiranja različnih dogodkov in objavljanja v Odsevu ter njene računalniške pismenosti, s katero več trzinskim društvom pomaga pri oblikovanju grafičnih sporočil, je zelo cenjena. S svojo energijo in idejami zna marsikateri dogodek obeležiti na način, da ostane še dolgo v spominu. Njeni slikovni materiali so vedno polni domislic, kakršne lahko ustvari le oseba z veliko domišljije in računalniškega znanja. Spomnimo še na njene zgodbe iz trzinske polpreteklosti, ki so bile objavljene tudi izven naše občine. Tudi pri delu ZB NOB Trzin, ki jo je predlagalo za dobitnico zlate plakete, že vrsto let sodeluje s fotografiranjem in slikovnim beleženjem dogodkov. Dejavnja je tudi kot sodelavka pri glasilu Odsev. Ob prejemu nagrade je povedala: »Novica o podelitvi zlate občinske plakete me je iskreno presenetila. Čutim veliko hvaležnost, da je moje delo opaženo in cenjeno. To priznanje zame ni le nagrada, ampak predvsem potrditev, da je vredno sodelovati in prispevati k skupnosti, ki mi veliko pomeni. Zahvaljujem se vsem, ki so prepoznali in podprli moje delo. To priznanje mi daje novo moč in motivacijo, da ostanem aktivna tudi v prihodnje. Hvala iz srca!«



Zinka Kosmač, dobitnica najvišje, zlate plakete Občine Trzin

Tanja Bricelj, foto: Natalija Nataša Frelih



Del majskega praznovanja občinskega praznika je bila tudi zelo živahna zabava pod šotorom, na kateri sta občinstvo ogreli kar dve popularni glasbeni zasedbi. Po Mladih Gamsih je na oder stopila še Ines Erbus. Kombinacija se je izkazala za zmagovito, saj ni bilo nikogar, ki bi obsedel za mizo. Plesišče je bilo nabito polno.

Prireditev Združenja borcev za vrednote NOB Trzin

Združenje borcev za vrednote NOB Trzin je ob prazniku občine v soboto, 17. maja, pripravilo tradicionalno že 25. srečanje z občani Trzina. S slavnostno prireditvijo na ploščadi za Kulturnim domom Trzin so zaznamovali tudi obletnico začetka svojega delovanja v samostojni občini Trzin in 80. obletnico konca druge svetovne vojne. Hkrati so počastili spomin na boj proti okupatorju ter poudarili pomen miru, svobode in solidarnosti v današnjem času.



Predsednik ZB NOB Trzin Rastko Kotar je vnuk Franca Kotarja, po katerem se imenuje trzinsko kulturno društvo.

Že ob 9.30 je za uvodno razpoloženje poskrbela veteranska sekcija Mengeške godbe pod vodstvom kapelnika Primoža Kosca. Pol ure zatem so ob koračnici godbenikov na prizorišče slovesno prikorakali praporščaki, ki jih je napovedal voditelj prireditve Boris Kopitar. Po njihovem častnem pozdravu pod vodstvom stotnika Marjana Galjena je voditelj zapel slovensko himno. Sledila sta uvodni nagovor predsednika ZB NOB Trzin Rastka Kotarja in pozdrav župana Petra Ložarja. V nadaljevanju je Kotar v slavnostnem govoru povzel 25 let delovanja trzinskega združenja, ki ga je vrsto let vodil Jože Kosmač.

Prireditev je popestril kulturni program, v katerem so nastopili učenec glasbene šole Lartko Nejc Jerič, ki je z mentorjem Klemnom Stoparjem zaigral na diatonično harmoniko, in recitatorji Osnovne šole Trzin Manca Rink, Tina Rebolj in Jakob Šuligoj pod mentorstvom učiteljice Marjane Galjot. Stalnica prireditev ZB NOB Trzin so tudi pevci Mešanega pevskega zbora DU Žerjavčki. Organizatorji so jim tokrat pripravili prav posebno presenečenje. Pred nastopom je namreč predsednik ZB NOB Kamnik Igor



Stoji tam v gori partizan, Ob tabornem ognju, Šivala je deklica zvezdo, Počiva jezero v tihoti, Bella Ciao je le nekaj pesmi, ki so jih obiskovalci skupaj z Marjetko Popovski in njeno spremljevalno skupino prepevali pod šotorom.



Med obiskovalci so bili poleg Trzinčev tudi nekateri predstavniki ZZ NOB okoliških združenj, nekaj veteranov vojne za Slovenijo, župan Peter Ložar in le pet občinskih svetnikov (Repše, Špendal, Karče, Peršak in Rink).

Kanižar v imenu Zveze ZB NOB Slovenije predsednici Društva upokojencev Žerjavčki Trzin Olgi Stopar podelil srebrno plaketo za dolgoletno sodelovanje na prireditvah in komemoracijah trzinskega Združenja.

Uradnemu delu prireditve, ki so jo s svojim odhodom zaključili praporščaki, je sledila pogostitev udeležencev in obiskovalcev. Vrhunec prijetnega in sproščenega druženja je bil zagotovo koncert Primorke Marjetke Popovski, ki je znana po svoji predanosti slovenski ljudski in partizanski pesmi. Skupaj s spremljevalno skupino nam je pripravila čustveno obarvan in živahen nastop, z izborom pesmi in energijo pa je marsikoga spodbudila h glasnemu petju domoljubnih pesmi, s katerimi so odraščale številne povojne generacije otrok.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Veliko presenečenje prireditve je bila srebrna plaketa Zveze ZB NOB Slovenije, ki jo je v imenu Pevskega zbora Žerjavčki Društva upokojencev Žerjavčki prevzela njihova predsednica Olga Stopar.

V megli in mrazu

Na deževen in mrzel petek 9. maja smo se člani društva Jesenski cvet odpeljali na izlet v Tržič. Spili smo kavo v Mestni kavarni in zaradi dežja odšli v Tržiški muzej, kjer smo ostali vse dopoldne in poslušali o zgodovini Tržiča. Zares zanimiv muzej! Mesta si nismo ogledali zaradi megle in dežja. Popoldne smo se odpeljali v Begunje v Avsenikov muzej na ogled zbirke zlatih plošč in filma o življenju in delu bratov Avsenik. Tudi kosili smo v njihovi gostilni. Pozno popoldne smo se odpeljali na Brezje in obiskali Marijo Pomagaj. Ogled bazilike je vodila Urška iz uradne pisarne. Veliko zanimivosti smo slišali in videli in tudi udeležba je bila velika. Hvala društvu za zanimiv izlet.

Besedilo in foto: Jožica Trstenjak



Pri kapelici sv. Frančiška Asiškega na Brezjah

Dan veteranov vojne za Slovenijo



17. maja veterani praznujemo, in sicer v spomin na zavrnitev oddaje orožja Teritorialne obrambe v vojašnice JLA. Maja leta 1990 je hotela

Jugoslovanska ljudska armada razorožiti Teritorialno obrambo Republike Slovenije, a ji namera ni popolnoma uspela, tako da je približno tretjina vsega orožja še naprej ostala v posesti teritorialcev.

Že takrat je dozorelo spoznanje, da se bo treba JLA upreti tudi z orožjem, in to je šestnajst tedanjih občinskih štabov TO pokazalo z odločno zavrnitvijo ukaza o oddaji orožja. Vse to orožje je bilo zato premeščeno v različna tajna skrivališča po vsej Sloveniji in pozneje uporabljeno za junijsko osamosvojitve v letu 1991.

Vsako leto se na ta dan zberemo na GEOSS v središču Slovenije. Veterani ne zahtevamo nikakršnih privilegijev, saj smo ponosni, da smo imeli čast biti zraven, ko nas je država najbolj potrebovala, želimo si le spoštovanja. Že vrsto let se trudimo, da bi sistemsko prišli v vzgojno-izobraževalno sfero, a vsakokratna oblast nam to le obljublja, stori pa ničesar ne. Sami poskušamo priti v osnovne in srednje šole po Sloveniji, kjer pomagamo mladim razumeti, zakaj imamo svojo državo, zakaj se je bilo treba boriti zanjo in zakaj moramo nenehno skrbeti, da je prijazna do nas državljanov, predvsem pa da ni samoumevna.

Besedilo in foto: Janez Gregorič, predsednik OZVVS

Rastko Kotar, predsednik ZB NOB Trzin Kdo pa so ti mladi fantje

Ob srečanju je predsednik združenja Rastko Kotar povedal, da so pobudo za prvo srečanje dali trije možje: takratni predsednik Zveze borcev Ivan Orel, podpredsednik Kosta Bizjak in član izvršnega odbora Franci Mušič. Takratni župan Tone Peršak in organi občine so prireditve prepoznali kot pozitivno za Trzin, Kotar pa je poudaril, da zgledno sodelovanje z občino še vedno traja. Vodilo pobudnikov je bilo, da bo imela vsakoletna prireditev poudarek na gojenju vrednot, za katere so se borili naši predniki. Osnovne vrednote, ki se kot rdeča nit vlečejo na vseh srečanjih, so: pravičnost, tovarištvo, človeško dostojanstvo, solidarnost, zvestoba domovini, njeni kulturi in slovenskemu jeziku ter pomoč in skrb za vse, ki so v stiski.

Ob poslušanju partizanskih pesmi, ki jih je izvajala Marjetka Popovski s svojo skupino, sem v skladu s pesmijo Kdo pa so ti mladi fantje poprosila predsednika ZB NOB Trzin, da se nam predstavi.

Rastko Kotar pove, da je bil njegov dedek Franc Kotar iz Trzina in da je leta 1942 na božični večer padel na Kostavski planini v okolici Kamnika. Njegov oče je od tretjega leta živel v Trzinu pri teti Mici in Slavi, sestrah dedka Franca Kotarja. Po končanem šolanju se je preselil v Ljubljano. Tako oče kot mama sta bila zelo zavedna Slovenca in doma so se veliko pogovarjali o dedku in narodnoosvobodilnem boju. Skoraj vsako nedeljo so hodili v Trzin na obisk k teti Mici in Slavi, ki sta mu pripovedovali o dedku. Že zelo zgodaj se je začel zanimati za zgodovino narodnoosvobodilnega boja, se s tem poistovetil in neka neustavljiva sila ga je vlekla naprej v raziskovanje. Obiskoval je Muzej novejšje zgodovine, iskal po arhivih in prebiral razne dokumente. Dedkov grob v Mengšu mu je v oskrbo prepustil oče. Za grob Franca Kotarja je Jože Kosmač izvedel od menškega člana Zveze borcev. Pozanimal se je, kdo skrbi zanj, in kmalu sta se srečala z Rastkom.

Dolgi pogovori so Rastku odstrli marsikatero novo spoznanje, saj je bil Kosmač živi leksikon za dogodke med narodnoosvobodilnim bojem. Po



tem srečanju se je Rastko iz kamniške zveze borcev prepisal v trzinsko zvezo, ki je bila takrat veliko bolj dejavna, in se začel vključevati v trzinsko delovanje. Jože Kosmač ga je spoznal z Meri Testen, trzinsko gostilničarko, ki je osebno poznala Franca Kotarja. Povedala mu je, da je bil Franc pravi Trzinec, vesele narave, rad je pel, plesal in kot nadarjeni amaterski igralec se sodeloval v trzinski dramski skupini. Po njem se imenuje Kulturno društvo Franc Kotar. Nadalje pove, da gresta s sinom Matjažem s praporom vsako leto na Kostavsko planino okrog Božiča, ko je tam proslava v organizaciji kamniške Zveze borcev, in tako počastita dedkov spomin. Po smrti Jožeta Kosmača je z odgovornostjo in veseljem prevzel vodenje trzinske zveze borcev za vrednote NOB. Ob prevzemu funkcije so mu

člani izvršnega odbora obljubili pomoč, kar se je tudi zgodilo. Posebej poudari, da mu je v veliko oporo in veselje sodelovanje s članico društva Ado Lovše - Mušič, za kar se ji iskreno zahvaljuje.

Poleg službe in družine mu udejstvovanje v združenju veliko pomeni. Pove, da je delovanje v ZB NOV nekaj za njegovo srce in da mu napolnjuje dušo. Člani združenja se zavedajo vrednot, ki so bile najbolj postavljene med vojno, ko se je bilo treba zanje boriti. Čeprav je živčih borcev zelo malo, je treba te vrednote ohranjati, jih predstavljati in živeti po njih. V tem ni nič demagoškega in to je za Rastka Kotarja najbolj častna stvar, ki jo lahko dela za dobro ljudi in države. S svojimi dejanji se člani Združenja trudijo s pozitivnim zgledom opozarjati na te vrednote in jih predajati naprej. Veseli ga, da tudi mlajši sodelujejo na srečanjih. Za starejše in oslabele člane skrbijo tako, da ohranjajo stik z njimi in jim dajo vedeti, da so vedno dobrodošli na srečanjih. Taka srečanja ga še posebno bogatijo in mu dajejo novih moči za delo naprej.

Hvala, Rastko Kotar, in še veliko uspehov pri vodenju trzinske Zveze borcev za vrednote NOB. To so borci novega sveta.

Besedilo in foto: Majda Šilar

Neustavljivi triatlonski žerjavček Anton Škrlep

Medtem ko so številni njegovi vrstniki izbrali umirjen življenjski slog, Trzinec Anton Škrlep pri svojih 76 letih še vedno išče izzive v triatlonskem svetu. Skoraj vsak dan opravi trening, naj bo to tek, kolesarjenje ali plavanje, kar mu omogoča, da ostaja v odlični formi in pripravljen na vse, kar mu lahko tekma prinese. V začetku maja se je udeležil tekme Ironman 70.3 Benetke-Jesolo, kjer je moral preplavati 1,9 kilometra, prekolesariti 90 kilometrov in nato preteči še polmaraton. V svoji starostni kategoriji 75–79 let je osvojil prvo mesto in pometel s konkurenco, saj je v cilj prišel kar 30 minut pred prvim zasledovalcem.



Trzinec Anton Škrlep, ki triatlon trenira že več kot 30 let in kljub letom ostaja v vrhunski formi, je na tekmovanju v bližnjih Benetkah osvojil prvo mesto in pometel s konkurenco, saj je v cilj prišel kar 30 minut pred zasledovalcem. Foto: Sportograf.com

S to zmago je spet dokazal, da ga leta ne ovirajo. Tekma v Italiji je bila zanj predvsem odličen trening in priprava na naslednji veliki izziv. 15. junija ga čaka nova preizkušnja v Celovcu, kjer si lahko z zmago zago-

tovi mesto na svetovnem prvenstvu, ki bo 15. septembra v Nici. Tekma v Avstriji bo še zahtevnejša, saj bodo razdalje dvakrat daljše od tistih v Italiji: tekmovalci bodo morali preplavati 3,8 kilometra, prekolesariti 180 kilometrov in za konec preteči maraton, dolg 42 kilometrov.

Anton Škrlep ni le tekmovalec, temveč navdih za mlade in starejše. Njegova predanost, disciplina in vztrajnost dokazujejo, da nikoli ni prepozno, da si postaviš cilje in jih tudi dosežeš. Ne glede na izid prihajajočih tekem je že zdaj jasno, da je Anton zmagovalec v najširšem pomenu besede. Je človek, ki živi svojo strast in dokazuje, da telo morda res postane počasnejše, a volja ostaja neustavljiva.

Triatlon je šport, ki vključuje tri različne športne panoge: plavanje, kolesarjenje in tek. V zadnjem času postaja vse bolj priljubljen, kar se najbolje kaže v številu prijavljenih na posameznih tekmah. Na večjih tekmovanjih se lahko zbere tudi do 3000 udeležencev, ki tekmujejo v različnih starostnih kategorijah.

Kaja Škrlep

Žerjavčki v maju obiskali Roglo

Prvi torek v maju se je 23 članov Društva upokojencev Žerjavčki Trzin odpravilo na enodnevni izlet na Roglo.

V Arji vasi smo si v Mlekarni Celeia ogledali del proizvodnje Zelene doline. Predstavnica mlekarne nam je predstavila podjetje in proizvodni program mlečnih izdelkov in sirov, znanih po tem, da ne vsebujejo GSO. Večinski lastniki podjetja so kmetijske zadrage.

Pot smo nadaljevali proti Frankolovemu in si ogledali spomenik žrtvam frankolovskega poboja. Proti koncu 2. sv. vojne je nemški okupator pri Frankolovem ob cesti obesil 100 zapornikov iz celjskih, mariborskih in trboveljskih zaporov kot povračilni ukrep za smrt nacističnega funkcionarja. Ob dveh spomenikih je zgrajena nova hiša, muzej Frankolovski zločin. Nemške poveljnice, odgovorne za to dejanje, so po vojni obsodili in usmrtili.

Nato nas je lokalni vodnik pospremil v Zreče in nam predstavil župnijsko cerkev svetega Egidija. Prvič je bila omenjena leta 1375, čeprav je bila zgrajena že v 11. stoletju. Oltar stoji pod zvonikom, kar je pri nas velika redkost. Cerkev sicer združuje dve cerkvi: starodobno Egidijevo in moderno Vstalega zveličanja.

Pot smo nadaljevali na vrh Rogle in se sprehodili po znameniti Poti med krošnjami. Dober kilometer dolga krožna pot poteka tudi do 37 metrov visoko, tako da se obiskovalec sprehaja med vrhovi smrek. Na poti je več doživljajskih in poučnih postaj o pohorskih kamninah, rastlinstvu in živalih. Približno na sredini stoji okrogel lesen stolp, visok 37 metrov in s premerom več kot 20 metrov. Na vrh stolpa se sprehajalec povzpne po položni klančini, dolgi več kot 800 metrov. V osrednjem delu stolpa se lahko po spiralnem toboganu spustimo na izhodiščni podest. Z vrha stolpa je ob lepem vremenu enkrat razgled na vse strani, več 10 kilometrov daleč. Mi žal nismo imeli lepega vremena.

Po kosilu v gostišču Smogavec smo pot nadaljevali v Oplotnico. Lokalna vodnica nam je predstavila kraj in rečico Oplotnico, park s periščem pred graščino in tudi graščino na desnem bregu reke. V parku je spomenik glasbeniku in skladatelju Tinetu Lesjaku. V obnovljeni graščini, skriti za obzidjem, so slikarska razstava, zbirka starin in etnološke dediščine, glasbena šola in manjša kavarna v pritličju. Sedanje podoba so stavbi v 17. stoletju dali žički kartuzijani, ki so jo v 12. stoletju dobili v dar od Traungavcev. V prvem nadstropju je z bogato štukaturo okrašena kapela, ki je bila po letu 1945, ko so graščino zapustili takratni lastniki, družina Windischgrätz, do obnove zanemarjena. Po ogledu graščine smo si v kavarni privoščili kavo, imenovano po Tinetu Lesjaku, nato pa se odpravili nazaj proti Trzinu.

Besedilo in foto: Rudi Brinšek



Trzinka poje in pleše – praznik pesmi in dobre volje

V sklopu Tednov ljubiteljske kulture je Kulturno društvo Ivan Hribar že osmič zapored pripravilo priljubljeni dogodek Trzinka poje in pleše. Na praznik zborovskega petja so povabili pevske skupine iz domačega Trzina, bližnje okolice ter Laškega in Šentjurja. Pevske nastope so dopolnili simpatični skeči in poskočne plesalke skupine Lepi čevlji.



Gostitelji prireditve MePZ Ivan Hribar z zborovodkinjo Eriko Rode (skrajno desno)

Prireditev so odprli domači pevci in pevke KD Ivan Hribar Trzin s pesmi iz Koroške, Bele krajine in s Kamniškega. Pod vodstvom zborovodkinje Erike Rode so nastopili v mešani, moški in ženski zasedbi ter s harmonijo napolnili dvorano Kulturnega doma Trzin.

Z ljudskimi pesmimi je sledil Peški oktet, moška pevska zasedba iz bližnjih Peč v občini Moravče. Za njihovo ubranost skrbita učiteljica glasbe Katja Kos in član Slovenskega komornega zbora Peter Pirnat. Radi rečejo, da pojejo z in za dobro voljo, kar je bil odličen uvod v naslednjo točko.

K dobri volji je namreč prispeval tudi igrani skeč članic KD Ivan Hribar, Vide Velepec in Andreje Stupar. V njem je radovedna osnovnošolka Teja postavljala mami nerodna vprašanja o tem, kako je prišla na svet. Simpatični igralki sta se pozneje vrnili na oder in z nadaljevanjem zgodbe znova nasmejali občinstvo.

Na oder so nato stopili pevci mešanega pevskega zbora Svoboda Mengeš, ki že več kot pol stoletja ohranja tradicijo zborovskega petja. Tokrat



Pevce MePZ Svoboda iz Mengša je tokrat vodil Franci Banko (skrajno desno).

jih je namesto redne zborovodkinje Uršule Jašovec vodil vsestranski glasbenik Franci Banko, sicer dobro znan trzinskemu občinstvu.

Natopila je še ena domača vokalna skupina, pisane Čivke. Sedmo leto delujejo pod okriljem KUD Franc Kotar Trzin. Njihov vokalni mentor in aranžer Matej Vrtič jih je spremljal s kitaro, prispeval pa je tudi vse priredbe izbranih skladb: romantične Le s teboj in dinamičnega spleta pesmi izvajalke Tajči.

Posebni gostje večera so bili člani in članice MePZ Jesen Laško in MePZ Šentrupert nad Laškim. Predvideno je bilo, da bodo trzinsko občinstvo zazibali v prijetne melodije le Laščani, a so kot presenečenje s seboj pripeljali še člane MePZ iz Šentruperta nad Laškim. Tam se je namreč rodila in odraščala gonilna sila trzinske prireditve Štefka Prelc, ki so ji s tem obiskom pripravili prav posebno presenečenje, saj so bili med člani zbora tudi njeni nekdani sošolci. Pod vodstvom Urške Sikovšek so zapeli Štefki na čast in se ji tako zahvalili za vabilo.

Stane Zevnik je s svojimi zborovskimi prijatelji občinstvo povabil, naj sodelujejo s petjem in »igranjem« pri pesmi *Jaz sem muzikant*, nato pa je občinstvo razgrela še plesna skupina Lepi čevlji. Vrhunec prireditve je bila sklepna točka, med katero so oder v Kulturnem domu napolnili vsi pevci in pevke (bilo jih je več kot 70). Pod taktirko Francija Banka in ob spremljavi harmonikarja Žige Vehovca Zemana niso zapeli le predvidene ene pesmi, temveč kar cel venček, saj se nikomur ni mudilo domov, pri petju pa so se jim z veseljem pridružili tudi glasovi iz občinstva.

Prireditev je tudi tokrat podprla Občina Trzin, ob čemer se je župan Peter Ložar zahvalil prirediteljem in poudaril, da »dobro ve, koliko truda je potrebnega za organizacijo take prireditve«. Tudi organizatorji so se zahvalili občini, saj cenijo, da ta že vseskozi prepoznava njihovo ustvarjalnost, ter tudi domžalski območni izpostavi Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti, ki je finančno podprla prireditev, KUD Franc Kotar za možnost gostovanja v dvorani in trzinskim mladinkam za pomoč pri organizaciji.

TB, foto: Zinka Kosmač



Štefko Prelc, glavno pobudnico zdaj že tradicionalne prireditve Trzinka poje in pleše, so presenetili člani kar dveh zborov iz njenih rodni krajev, iz Laškega in Šentjurja.



Peški oktet prihaja iz Peč iz bližnje občine Moravče.



Vrhunec prireditve, skupna zaključna pesem, se na zadovoljstvo vseh kar ni in ni končala. Ob tem so nekateri tudi zaplesali.

Prvo polletje mladince Trzin 2.0: mladi za mlade



Od januarja do začetka maja 2025 smo v okviru projekta mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade pripravili vrsto prireditev in srečanj, katerih namen je bil povezovanje mladih med seboj in s širšo lokalno skupnostjo.

Na začetku leta smo posebno pozornost namenili ustvarjanju prostora Mladinskega kluba, ki je mladim domač, kjer se lahko družijo, sodelujejo, se izražajo in soustvarjajo vsebine, ki jih zanimajo. Z marcem smo se začeli dejavnije povezovati tudi z lokalno skupnostjo. Ugotavljamo, da so srečanje in prireditve, ki potekajo v odprtih in znanih prostorih, veliko bolj obiskani kot tisti, ki jih pripravljamo v naših prostorih, kjer včasih težje dosežemo širšo javnost. Zato smo se odločili za pristop, ki temelji na vključevanju v že obstoječe lokalno dogajanje. Prisotni smo bili tam, kjer se prebivalci Trzina že zbirajo, in jim v sproščenem okolju ponudili naše vsebine. Naš pristop je temeljil na odprtosti, sodelovanju in soustvarjanju z različnimi deležniki v občini, s čimer smo delo projekta mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade približali številnim občankam in občanom.

Likovna delavnica: grafitiranje

Na pobudo najmlajših članov smo v začetku leta začeli urejati in oživljati prostore Mladinskega kluba in organizirali večdelno likovno delavnico grafitiranja, ki jo je vodil mentor Simon Vukosav.

Delavnica je potekala 31. januarja, 9. marca, 4. aprila in 5. aprila. Glavni poudarek je bil na spoznavanju osnov grafitarske umetnosti, predvsem pomena in oblikovanja tagov (stiliziranih podpisov, ki izražajo identiteto posameznega grafitarja). Udeleženci so oblikovali in izrisali svoje prve tage ter z njimi popestrili steno Mladinskega kluba. Izvedene delavnice so pomembne, ker mladim omogočajo, da z ustvarjalnim izrazom sooblikujejo svoj prostor, krepijo občutek pripadnosti in razvijajo svojo identiteto v varnem in spodbudnem okolju.

Grafitiranje stene še ni čisto končano, zato v prihodnjih mesecih načrtujemo nadaljevanje delavnic, da skupaj dokončno preoblikujemo vizualno podobo prostora. Poleg likovne delavnice so starejši člani v januarju pomagali pri osnovni prenovi prostorov. Pokitali so poškodovane stene in prebarvali površine, ki so potrebovale osvežitev.

Strategija za mlade in fokusne skupine

V sodelovanju z Občino Trzin smo v naših prostorih organizirali tri fokusne skupine, namenjene osnovnošolcem, dijakom in študentom. Srečanja so potekala 1. februarja (dijaki) in 25. marca (učenci ter ločeno še študenti). Fokusne skupine je vodil Matej Cepin, njihov namen pa je bil pridobiti vpogled v potrebe, želje in predloge mladih v Trzinu. Mladi so povedali, kaj jih v občini že navdušuje, kaj pogrešajo in katere spremembe bi izboljšale njihovo življenje v domačem okolju.

Zbrani podatki bodo ključni pri pripravi nove Strategije za mlade v Občini Trzin. S tem pristopom smo mladim omogočili, da so slišani in vključeni v soustvarjanje mladinske politike v Trzinu.

V obdobju od januarja do maja smo redno organizirali interne sestanke vseh članov projekta mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade. Namen sestankov je bil pregled dosedanjega dela, postavljanje ciljev ter organizacija dogodkov in nalog. Srečanja so bila neformalna, kar je spodbujalo odprto komunikacijo in povezanost med člani ter krepitev skupinske dinamike. Poleg načrtovanih vsebin smo občasno vključili tudi pogovore o temah, ki so mladim pomembne, na primer ogled filma o problematiki drog, ki

mu je sledila odprta razprava o izzivih, tveganjih in pritiskih, s katerimi se mladi spoprijemajo v vsakdanjem življenju.

Peka palačink in Pub kviz

V soboto, 19. aprila, smo tradicionalno sodelovali s Športnim društvom Trzin na 27. teku Petra Levca. S svojo prisotnostjo smo pripomogli k dobremu razpoloženju in poskrbeli za okrepčilo najmlajših tekačev in obiskovalcev. Pri organizaciji teka je sodelovalo 15 mladih prostovoljcev in članov projekta mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade, spekli in razdelili so približno 200 palačink ter postregli okoli 100 hotdogov. S svojo energijo in zavzetostjo so mladi močno pripomogli k uspehu dogodka ter pokazali, kako dragoceno je vključevanje mladih v dogajanje lokalne skupnosti in sodelovanje med različnimi društvi.

V petek, 9. maja, ob 19.30 smo v sodelovanju s Pekos Pubom (Mengeška cesta 9, Trzin) organizirali prvi Pub kviz projekta mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade. Kviz je bil tematsko posvečen digitalizaciji in medgeneracijskemu povezovanju. Domači Pekos Pub nas je podprl in zagotovil brezplačno uporabo prostora, tehnično opremo in oglaševanje dogodka. Vsebine kviza smo v celoti pripravili sami, kar je prispevalo k avtentičnosti in dobri lokalni umeščenosti prireditve.

Kviza se je udeležilo osem ekip, ki so jih sestavljali od dva do štirje člani. Teme kviza so bile geografija, šport, Trzin, popkultura in splet – skupaj 53 vprašanj, ki so bila postavljena z mislijo na različne generacije. Zmagovalna ekipa Nike, ki je za nagrado prejela simbolično darilo, je zmagala predvsem zaradi uspešnega sodelovanja članov različnih starosti, kar jim je omogočilo, da so pravilno odgovorili na širok spekter vprašanj.

Kviz je prispeval k povezovanju različnih generacij, krepitevi digitalnih kompetenc, spodbujanju sodelovanja med občani ter krepitevi občutka skupnosti. S tem, ko smo ustvarili priložnost za prijetno, vključujoče in poučno druženje, smo pokazali, da lahko tudi preproste oblike zabave povezujejo ljudi ter ustvarjajo prostor za medsebojno razumevanje in izmenjavo znanja.

Zaključek

V prvem polletju 2025 smo s projektom mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade uspešno nadaljevali načrtano pot mladinskega dela v Občini Trzin. Z različnimi dejavnostmi smo okrepili vidnost mladih in njihov prispevek k življenju v občini. Naši dogodki temeljijo na vključevanju mladih in spodbujanju njihove pobude. V ospredju ostajata prilagajanje okolja mladim in njihova aktivna vloga pri soustvarjanju prostora, ki ga doživljajo kot svojega.

V prihodnje bomo nadaljevali odprti in vključujoči pristop ter mladim še naprej ponujali prostor za druženje, ustvarjanje in povezovanje z domačim okoljem. Skupaj bomo pripravili poletni kinovečer, sodelovali na festivalu Trznfest, pripravili zbiralno akcijo za lokalno zavetišče, ustvarjali voščilnice za starejše ter izvedli najrazličnejše skupnostne dejavnosti. Z dejavnostmi bomo mladim omogočili aktivno vlogo pri soustvarjanju življenja v Trzinu. Spremljajte nas lahko na našem Instagramovem profilu @mladinski.klub.trzin.

Nina Goropečnik, Marjeta Trstenjak, Veronika Weixler, foto: arhiv projekta mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade



Predavanje o dolgotrajni oskrbi

25. maja je v prostorih Doma zaščite in reševanja na povabilo Društva upokojencev Žerjavčki Trzin predavala Metoda Bole. Kot upokojena socialna delavka iz Radovljice v društvih upokojencev Gorenjske v okviru Združenja društev upokojencev Slovenije kot prostovoljka izobražuje v programu Starejši za starejše.

Prostovoljke se enkrat na leto izobražujejo v Izoli, zadnja tema pa je bil Zakon o dolgotrajni oskrbi. Predavateljica je povedala, da so do te oskrbe upravičeni tisti, ki ne prejemajo nobene druge pomoči, imajo stalno prebivališče v Sloveniji, so zavarovani vsaj 24 mesecev in predložijo zdravniško potrdilo, ki določi, v katero kategorijo spadajo. Vlogo za dolgotrajno oskrbo je mogoče vložiti v enem od 16 centrov, v katerih zdravniki, fizioterapevti, delovni terapevti, socialni delavci in drugi strokovnjaki odločijo, kakšno pomoč oziroma koliko ur na teden potrebuje prosilec. Na podlagi tega izdajo odločbo, o kateri odločajo še v upravnem postopku. Od prvega junija je že mogoče vložiti vlogo za e-oskrbo (zapestnica in obesek); ta je za starejše, ki živijo sami, brezplačna. Občine so odgovorne za podjetja, ki bodo z ekipami zdravstvenih strokovnjakov izvajala e-oskrbo. Kje bodo občine dobile ustrezne kadre in ali se bodo pri tem povezovali z domovi za starejše, bo pokazal čas.

Metoda Bole je opisala tudi delo prostovoljke, ki se odloči pomagati starejšim. Pri svojem delu mora izkazovati sočutje, razumeti stiske, biti

potrpežljiva, znati prisluhniti, prepoznati potrebe starejših, jih nagovoriti in ustvariti zaupen odnos. Za starejše si mora vzeti čas in jim ne sme vsiljevati različnih anket, čeprav so te pomembne, saj z njimi pridobimo podatke o tem, kako ljudje živijo, koliko jih potrebuje pomoč negovalca in podobno. Opis stanja prostovoljci posredujejo na občino in zaprosijo za ustrezno ukrepanje. Milica Erčulj je povedala, da v občini Trzin od 10. januarja delujejo prostovoljci, ki z občinskim vozilom vozijo starejše do zdravnikov. Pohvalila je občino in prostovoljce ter spodbudila navzoče, naj se odločijo za prostovoljsko delo, saj to, kot je povedala iz svojih izkušenj, bogati in razveseljuje.

Majda Šilar

Brezplačni prevozi starejših

Občina Trzin zagotavlja brezplačne prevoze do zdravstvenih storitev starejšim od 65 let s stalnim prebivališčem v Trzinu, ki so brez lastnega prevoza. Prevoz lahko naročite vsaj dva dneva pred želenim prevozom po telefonu 01 564 47 30 ali 041 602 020. Naročanje poteka ob torkih in petkih med 8. in 12. uro.

Uspešna rezbarska sezona



Trzinski rezbarji se vsak torek zbirajo v učilnici Osnovne šole Trzin. Uspešno so končali rezbarsko delavnico, ki se je začela lani oktobra in je trajala do maja. Za rezbarje so se začele poletne počitnice, da se spočijejo njihove roke in ohladijo dleta. Tako si bodo nabrali nove moči za nadaljevanje delavnic jeseni.

Jože Močnik, vodja in mentor, je zadovoljen z delom v rezbarski delavnici. Kot je povedal, je bila rezbarska delavnica ustanovljena leta 2001 in deluje pod okriljem Turističnega društva Kanja Trzin. Rezbarstvo je oblikovanje lesa, les pa je živ material. Rezbarji imajo opraviti s prosto domišljijo in oblikami brez meja. Temu je prilagojena tudi izbira orodja. Najbolj so uporabljeni rezbarski nožki, dleta, potezna rezila, kladiva in ročaji za dleta. Nepogrešljiva je tudi oprema za ostrenje nožkov in dlet. Rezbar mora znati risati in oblikovati, pomembna sta tudi načrt in iskanje oblike. Izbira lesa je prav tako pomembna, saj vpliva na končni izdelek. Ko je izdelek iz lesa dokončan, ga rezbarji navadno zaščitijo z lanenim ali orehovim oljem ali premažejo z zaščitnimi laki.

V letošnji sezoni so rezbarji sodelovali na razstavi jasic v Gradežu, Jurkloštru in Novi Gorici. Na izlet so se odpeljali v italijansko rezbarsko mesto Sutrio. Skupaj s folkloristi so se predstavili v Bohinju, sodelovali na rokodelskem sejmu v Vrbi in na mednarodni rezbarski razstavi na Prevaljah. Decembra so razstavljali jaslce, na Gospodarskem raz-



stavišču v Ljubljani so se skupaj z veziljmi udeležili sejma Turizem in prosti čas. V avli Centra Ivana Hribarja so skupaj z veziljmi odprli lepo razstavo ob praznovanju dneva žena. V Volčjem Potoku so skupaj z veziljmi in folkloristi sodelovali ob predstavitvi občine Trzin.

Jože Močnik pove, da so rezbarji v letih delovanja ustvarili poseben odnos, saj so nekateri postali ne samo rezbarski, ampak tudi družinski prijatelji. Letos so se žal morali posloviti od dveh umrlih članov, Draga Milovaca in Vilija Stražarja. Rezbarji si poleg torkovih srečanj želijo, da bi se še naprej srečevali na raznih razstavah, sejmih, delavnicah, se izobraževali in pokazali svoje izdelke. Želijo si povečanja števila članov, predvsem mlajših, da rezbarsko izročilo ne bi šlo v pozabo.

Trzinski rezbarji pristrčno vabijo vse, ki jih zanima ta lepa obrt, da se jim v oktobru pridružijo na torkovih srečanjih v Osnovni šoli Trzin. Potekajo ob 17. uri v učilnici za tehnični pouk. Za podrobnosti lahko pišete Jožetu Močniku na e-naslov: joze.mocnik@gmail.com ali pokličete na 040 727 704.

Majda Šilar, foto: Jože Močnik

Ana Jurak – ljubiteljska slikarka se predstavi



V četrtek, 29. maja, se je v avli Centra Ivana Hribarja predstavila Ana Jurak, ljubiteljska slikarka iz Trzina.

Po pozdravu Majde Šilar in recitacijah Helene Ogorelec, ki je prebrala nekaj pesmi iz pesniške zbirke Morje Tomija Ramadanoviča, je Majda Šilar predstavila Ano Jurak. Povedala je, da je nedavno končala svojo kariero ekonomistke in da se slikanjem enajst let ukvarja pod vodstvom slikarke Mojce Marije Vilar iz Domžal.

V zadnjih letih se igrivo in barvito izraža v likovni umetnosti. V svojih delih ustvarja to, kar jo v življenju navdušuje in privlači. Razstava razkriva, da Ano privlači morje, ki iz človeka izvalja iskrena čustva in spomine, pogled na odprto morje, na otok, na prihajajoče in odhajajoče ladje ter čolne, zasidrane v pristanišču ali majhnem zalivu. Morje je široko, globoko in neskončno, podobno ljubeči misli, vsega te objame in ves se mu moraš predati, ker le tako boš vsega občutil, le tako bo res tvoje. Njegovi pristani so postaje, kjer lahko ustavimo korak in opazujemo valove, ki potujejo v večnost.

Na drugi strani pa Ana ustvarja motive, podobe iz rojstnega kraja, ki jih nosi s seboj, ter podobe in motive, ki odražajo minule čase. Navdihujejo jo tudi dela znanih slikarskih mojstrov. Pri nekaterih poskuša ujeti razpoloženje, ki ga avtor upodablja, ali pa sliki doda svoj pogled. Poleg morja, ki ga obožuje, jo navdihujejo razni dogodki, podobe, ki ustavijo pogled in vzbudijo čustva.

Slike odsevajo delček njenega zaznavnega sveta, ki je podlaga za slikanje, intuitivno ustvarjanje slikovnega polja, ki daje čiste likovne rezultate. Njena dela so s svojimi barvnimi kombinacijami, prehod in



nanosi izrazito kompleksna in prijetna za gledanje. Anine slike so svojevrstni zemljevid različnih odtenkov njenega življenja.

Razstava predstavlja slikarkino raziskovanje narave, morskih vedut in domačega kraja. Slike ponujajo globok vpogled v Anino iskanje povezanosti med človekom in naravo. Prisotnost naravnih motivov na platnu ni zgolj estetska, temveč tudi pripovedna – gre za vračanje k izvoru, h koreninam. Na platno

je ujela tiste trenutke iz narave, ki se jih lahko spomnimo z zaprtimi očmi, kot so vonj po morju, toplina domače hiše, toplota popoldanskega sonca in druge.

Mentorica slikarka Mojca Vilar se je Ani zahvalila in ji je hvaležna, da se je odločila pokazati svoja dela. Poudarila je, da ji je pri Ani všeč, da se pri preslikavi poglobi v avtorja in hoče dodati nekaj svojega. Potem je obiskovalcem razstave privlačno predstavila vsako sliko posebej.

Avtorica razstave je o sebi povedala, da je začela slikati, ko je na morskem dopustu srečala slikarko Mojco Vilar. Obiskala jo je v njenem ateljeju v Domžalah, vžljubila slikarstvo in si takoj kupila barve, platno in čopiče ter začela slikati. Med motivi ji je še posebno ljub otok Palagruža. Pri srcu so ji domači motivi iz rodne Bele krajine, še posebno vodnjak, ki nikoli ne presahne.

S čestitkami in pozdravom je Ano presenetila sošolka Elena in povedala je, da ni nikoli začutila, da bi imela Ana veselje do slikanja. Očitno je, da se mora v življenju nekaj zgoditi, da pride talent na plano. To se je pri Ani zgodilo in zdaj uživa v tej lepi umetnosti.

Na koncu se je Ana Jurak zahvalila vsem obiskovalcem, recitatorici, govornicam, odprla razstavo in vse skupaj povabila na prigrizke in priznana belokranjska vina vinarja Prusa. Pravijo, da vsaka slika napolni dušo na svoj način. Ani Jurak je to uspelo, zato ji čestitamo, da je pokazala svoja dela. Želimo ji še veliko likovne ustvarjalnosti in raziskovanja.

Besedilo in foto: Majda Šilar

Literatura povezuje svetove

Nepalski pisatelj Krišna Bajgai, gost letošnjega mednarodnega srečanja Slovenskega centra PEN in literarnega večera v Trzinu, je v najbolj prodajanem nepalskem časopisu Nagarik objavil obsežen članek o srečanju na Bledu in v Novi Gorici ter o literarni prireditvi v Trzinu, ki ga je gostil član Slovenskega centra PEN in njegov nekdanji predsednik, Tone Peršak. Ob tem Bajgai ni skopal s pohvalami za organizacijo čudovitega literarnega programa.

»Vsekakor se mi zdi zanimivo in spodbudno, da bralci v Nepalu lahko berejo o Sloveniji ne samo v povezavi z našimi alpinisti, ki hodijo plezat v Himalajo, ampak tudi o Slovencih kot organizatorjih zanimivih kulturnih dogodkov,« je novico o objavi pospremil Tone Peršak, organizator trzinskega literarnega večera v Trzinu.

Spomnimo, da je Trzin v aprilu na povabilo Toneta Peršaka gostil dva tuja literata. Poleg nepalskega pisatelja Krišne Bajgaj je na literarnem srečanju z naslovom Obrazi miru sodelovala tudi pesnica in raziskovalna novinarka Mahi Ramakrišnan iz Malezije. Vsak tak dogodek je lahko oblika povezovanja in razširjanja univerzalne ideje o sobivanju in miru. »PEN si prizadeva združevati ljudi sveta s književnostjo in spodbujati razpra-

vo med pisatelji in splošno javnostjo,« je med drugim zapisano v manifestu PEN. (TB)



Članek o literarnem dogajanju pri nas v najbolj prodajanem nepalskem časopisu, foto: Krišna Bajgai

Deset let delovanja gledališko-gibalne skupine Hlodi

Jeseni leta 2015 se je v Trzinu začela pisati zgodba, zasnovana na drznosti, drugačnosti, izstopanju. Zgodba o trdem delu, bujni domišljiji in zato številnih dosežkih. Odrasla gledališko-gibalna skupine Hlodi je na samostojno gledališko pot stopila pred desetimi leti in jo danes sestavlja šest članov: Aleksandra Kmetič, Nina Goropečnik, Matic Stocca, Ana Cimperman, Jan Urbanija in Gordana Granatir.

»Začelo se je z željo nas mladih, ki smo želeli delati. Pred Hlodi smo ustvarjali otroške in mladinske predstave, pri katerih smo bili prepuščeni samim sebi, kar je bilo krasno. Želeli pa smo še nekaj drugečnega in tako nam je takratna predsednica KUD Franc Kotar Trzin, Brigita Ložar, predstavila režiserja, koreografa in plesalca Sebastjana Stariča, s katerim smo pot uspešno nadaljevali vse do naše najnovejše predstave, Labodenje po jezeru, ki je bila spomladi premierno uprizorjena,« pravi predsednica KUD Trzin, Aleksandra Kmetič. »Labodenje je nepričakovano odlična predstava,« dodaja Sebastjan Starič, režiser predstave. »Še sam si nisem mislil, da bo tako dobro izpadla. Je polna absurda in melanholije človeštva.«

V pogovoru predsednica iskreno pove o začetnih dvomih in skrbih: »Nismo dobro vedeli, kaj nas čaka, a se tudi nismo dosti obremenjevali s tem, vse dokler Sebastjan od nas ni zahteval giba. Ne plesnega, temveč odrski gib.« To je bilo za skupino nekaj novega, vendar so v novem izzivu uživali. Ker pa so morda na začetku imeli manjše težave pri izvedbi gibalnih korakov, jim ni preostalo drugega, kot da si nadenejo ime Hlodi. Vendar skupina danes zmore vse drugo, le 'lesenega' gibanja ne. Kdor koli si je namreč ogledal vsaj eno njihovo predstavo, dobro ve, da sta njihovi plesna in odrska izraznost tekoči, čudovito povezani, od česar gledalec preprosto ne more odvrniti pogleda.

»S trdim delom in veliko potu smo tako zelo uspešno uprizorili prvo predstavo, Grenke sadeže pravice Milana Jesiha. Med procesom ustvarjanja in ponovitvami predstave smo našli tudi izraz, ki nas dela tako drugačne od drugih gledaliških skupin,« se Aleksandrinemu mnenju pridružujejo člani skupine.

Želja po udejstvovanju na odru je bila za vsakega igralca drugačna – nekateri so želeli raziskati svojo notranjost, drugi so želeli preseči lastne meje, vsem pa je bila všeč zamisel o 'brezplačni' vadbi. »Predvsem nas je pa navduševal občutek, da se nekako razgališ pred gledalci ter da se med odrom in občinstvom ustvari nevidna vez, prepletana s čustvi in pristnostjo trenutka. Lahko bi rekli, da smo mazohistični tulipani,« smeje se dodajajo Hlodi. Skozi pogovor je bilo čutiti, da igra zanje pomeni pristno in popolno svobodo, kar pa ne pomeni, da je pot do te svobode preprosta. Za vsakim likom so naporna študija, pogovori, preizkušanje različnih pristopov na odru in nenehno individualno in kolektivno izražanje na vsaki vaji posebej. »Lik ni dokončan na premieri,« pravijo igralci, »temveč raste in se razvija z igralcem tudi z nadaljnjimi ponovitvami. Gre za nenehen proces izpopolnjevanja in notranjega podživljanja, iz ponovitve v ponovitev.«

Navdih za ustvarjene like je vedno svet okoli njih, politično-socialno stanje njihove in širše družbe, kot pravijo sami. Vsaka predstava je tako svojevrsten izziv za posameznika kot za skupino, saj vsak igralec v igro vstopa z različnimi veščinami in znanjem. Končni izdelek odraža trud celotne skupine, poustvarja njeno vizijo in izžareva sporočilnost. »Tukaj se ukvarjamo z izzivi, kako najti ustrezen dialog med nami kot ekipo in strokovnimi sodelavci, kot so režiserji in dramaturgi, ter navsezadnje z občinstvom, ki predstavo gleda.« Največji izziv pa je pri vsaki predstavi po besedah igralcev še vedno proračun.

»Hlodi so v resnici ena redkih skupin, ki so pripravljene sprejeti in poskusiti vse, da izrazijo svoj umetniški impulz,« pravi Starič. »Takšno gledališče mora obstajati, brez nekega interesa in pričakovanja. Umetnost je del človeka, ki je skromen, a hkrati zelo ambiciozen v ideji lepote človeštva, kar pa sama umetnost tudi v resnici je.«

Da nastane tako izjemna predstava, kot smo jih v izvedbi Hlodov vajeni, je potrebno tesno sodelovanje z režiserji, dramaturgi, scenografi,

ki poznajo njihov tip izraza, morebitne omejitve in prednosti, ki jih pri delu spodbujajo in usmerjajo, saj je tako delo ne le lažje, ampak tudi optimalno opravljeno. Kljub vestnim pripravam in odličnemu sodelovanju pa je skupina podelila nekaj izzivov, ki so jim še otežili izvedbo predstav.

»Na eni prvih predstav, denimo, smo sredi predstave imeli v zaodrju poplavo, saj je začela ena od cevi puščati. Na srečo pa nam je uspelo že med predstavo vse počistiti, ne da bi gledalci kar koli opazili. Pri delu dobimo veliko modric, tudi poškodbe niso izvzete. Še en primer: imeli smo vikend intenzivnih vaj. Prvi dan smo vadili od 8.30 do 23.30, zgolj s krajšimi premori za kosilo. Tistega dne je nastala tudi tako imenovana balkanka, nova uprizoritvena vaja, ki je nasprotje italijanke. Pri slednji se skozi predstavo sprehodiš z dvakratno hitrostjo, balkanka pa ponuja za polovico zmanjšano hitrost prvotne izvedbe. poteka počasi, a zahteva toliko več truda.«

Hlodi zagon in navdih najdejo v ljudeh, ki jih obdajajo, saj menijo, da »vsak človek v življenju igra različne vloge, in iz tega črpamo in iščemo pritikline, ki naredijo vsak lik poseben«. Od navdihla smo prešli k dosežkom – ne nazadnje teh ni malo, saj je skupina blestela že tako na domačem kot tudi na tujih odrih. Med drugim se je nedavno uvrstila tudi v tekmovalni program regijskega srečanja, kar dokazuje, da je njihovo delo cenjeno in spoštovano. »Naš največji dosežek pa je zagotovo še vedno ekipna dinamika, na njej smo gradili in delali več let. Ta seveda ne pride le z delom, temveč tudi z gradnjo osebnih odnosov, z gradnjo zaupanja. Smo na točki, ko lahko na odru počnemo stvari s slepim zaupanjem, ker vemo, da smo po mušketirsko vsi tukaj za enega in eden za vse. To je naš največji dosežek, ki ga opazijo tudi strokovne žirije na raznih tekmovanjih, kjer pobiramo nagrade tudi na temo ekipne dinamike.«

Skupino 14. junija čaka regijsko srečanje v Linhartovi dvorani v Radovljici. Tam si s svojimi gledališko-gibalnimi veščinami lahko odpre pot do državnega tekmovanja oziroma Linhartovega srečanja, Festivala gledaliških skupin Slovenije, ki bo tudi letos v septembru.

Kaj pa Hlodom prinaša prihodnost? Aleksandra, ki je tudi umetniška vodja skupine, si želi na oder postaviti klasično delo, denimo Cankarjeve Hlapce, ki bi jih skupina seveda upodobila na sebi lasten, torej hlodovski način. V naslednjih petih ali desetih letih se vidijo kot izpopolnjeni igralci kot tudi nadgradnje samih sebe. Cilj pa vselej ostajata ustvarjanje in udeležba na mednarodnih gledaliških festivalih. Dragi Hlodi, vse najlepše ob desetletnici – še na nadaljnjih sto let!

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Da (za)živimo, potrebujemo smrt – Salto mortale (2022)

Če nimaš cilja, težko daleč prideš

S sedmošolcem Maksom Supejem sta aprila vodila prireditev ob 40-letnici trzinske šole. Kljub tehničnim izzivom sta nalogo izvrstno izpeljala, pri tem pa sta se, kot priznava Aljaž Buriel Tavčar, tudi zabavala. Petnajstletni Aljaž, ki je pred nekaj dnevi kot učenec še zadnjič prestopil prag domače osnovne šole, je bil prvič v takšni vlogi, a upa, da ne zadnjič.

Voditeljstvo, prostovoljno gasilstvo in idejo o manjši kmetiji želi v nadaljevanju preplesti z željo po karieri v letalstvu, kar ga bo septembra popeljalo na srednjo šolo za strojništvo v Ljubljano.



Aljaž, hej, si za nekaj vprašanj?

Ja, z veseljem.

Zaradi vodenja prireditve ob 40. rojstnem dnevu osnovne šole si med Trzinci postal prepoznaven. Kako si se znašel v tej vlogi, kako so potekale priprave?

To je bila res velika prireditev z veliko odgovornostjo. Ko so nam rekli, da bomo morali vsi nastopati, sem razmišljal, ali bi se s sošolci predstavil v plesni točki, a sem se raje javil za voditelja. Najprej sem mislil, da bova to nalogo prevzela skupaj s sošolcem, toda na koncu me je knjižničarka povezala z Maksom, s katerim sva se dobro ujela. Pripravljati smo se začeli približno dva tedna pred prireditvijo, moram pa priznati, da sem na kraju samem nekatere stvari povedal po svoje. Kot kaže, se je dobro obneslo. Čestitali so mi ravnateljica, učitelji, župan, vrstniki in drugi prebivalci Trzina, kar mi veliko pomeni.

Res lep zaključek osnovne šole. Je kaj takega, kar boš pogrešal?

Predvsem prijatelje, v zadnjem času sem se najbolj povezal z Jakobom iz osmega in z Matijo iz sedmega razreda.

Kaj najbolj ceniš pri njej, pri prijateljih?

Da si zaupamo, si lahko delimo skrivnosti. Da sem lahko z njimi to, kar sem.

Kaj pa učitelji? Je kdo od njih naredil nate poseben vtis?

Vtis so naredili predvsem učitelji, ki so poučevali tako mene kakor moje starše, mojo teto. Menim, da so mi učitelji z daljšim stažem dali več znanja, bolj razumljivo so podajali snov: Tatjana Hiršman Tonin, Andreja Rotar in Stanka Jaklič, ki je bila sicer zelo stroga, a ta strogi del sem začel pogrešati, ko je nehala poučevati angleščino. Dala nam je res širok nabor znanja, za kar sem ji hvaležen.

Imaš kakšen nasvet za bodoče deveto-, osmošolce?

Naj dajo vse od sebe v šoli in pri nacionalnem preverjanju znanja, sicer jim bo lahko pozneje žal, če se jim bodo zaprla kakšna vrata! Prav tako upam, da ne bodo ponovili moje napake, da sem imel večino ocenjevanj v zadnjih tednih. A naj tudi ne pozabijo, da si je treba vzeti tudi odmor, se družiti s prijatelji, saj tega časa ne bodo mogli dobiti nazaj.

Je bilo strojništvo tvoja prva izbira?

Zanima me res veliko stvari – od dela reševalca prek policijskega dela in prava do kmetijskih opravil in veterine. Ena od mojih idej je bila reševalec za živali, danes rad igram »farming simulatorja«, a na koncu sem se odločil za strojništvo, želim se usmeriti v letalstvo. Zdi se mi, da bo takšno delo najbolj ustrezalo mojemu značaju, da bo dinamično. Letalstvo je sedaj eden od mojih ciljev – verjamem namreč, da če nimaš cilja, težko daleč prideš.

Treniraš karate, pred kratkim pa si se pridružil tudi prostovoljnemu gasilcu.

Karate treniram že več let, včasih sem tudi tekmoval, letos sem pridobil moder pas. Gasilstvo me veseli, ker gre za neke vrste dobrodelnost, pomoč drugim. Obenem pa je ena od mojih želja tudi imeti manjšo kmetijo, kot neki hobi.

Res?

Biti kmet je sicer danes težko delo, žal je tudi podcenjeno, a prav kmetje skrbijo za našo hrano. Zanima me tudi kmetijska mehanizacija, živinoreja. V družini se sicer s tem nihče ne ukvarja, a imam določene možnosti, da bi lahko začel. Tudi zato, ker ne želim otrok vzgajati v okolju, v katerem bodo nenehno na telefonih, pred zasloni.

Kako potem gledaš na današnje digitalno dobo?

Pri pouku smo se nekoč pogovarjali, ali bi raje živeli pred 50 leti ali 50 let v prihodnosti. Jaz zagotovo 50 let pred današnjim časom. Res je bilo marsikaj v nekaterih pogledih težje, a menim, da so živeli bolje.

Potem ne uporabljaš veliko družbenih omrežij?

Imam vse. 😊 Na dnevni ravni pa uporabljam predvsem Snapchat za komuniciranje in TikTok. Tam dobim kakšno dobro zamisel za ustvarjanje. Menim pa, da tisti, ki smo rojeni v letu 2010, še imamo kritičen odnos do medijev in vsebin na družbenih omrežjih, internetu. Sam ne preživljam veliko časa pred zaslonom telefona. S prijatelji se raje družimo v živo, veliko časa smo preživeli v gozdu, še danes smo veliko zunaj.

Za konec še dve o Trzinu. Kaj ti je najbolj všeč?

Da tukaj živim že od rojstva in poznam veliko ljudi. Da ni veliko mesto, kot je Ljubljana, v kateri je polno betona in neznancev.

Najljubši dogodek, prireditve?

Obožujem gasilske veselice. V Trzinu potrebujemo res malo, da lahko naredimo ogromne, zanimive reči.

Aljaž, hvala za tvoj čas in imej lepo, čim bolj brezskrbno poletje!

Hvala!

Tjaša Toni Skubic
Foto: osebni arhiv

Šolski bend Osnovne šole Trzin zavzema velike odre



Zala, Albert, Lan, Nik, Sara in Gašper na prireditvi Igraj se z mano na Kongresnem trgu, foto: Natalija Nataša Frelih

V Osnovni šoli Trzin so letos ustanovili šolski bend. Zbralo se je precejšnje število nadobudnih šolarjev, a pri muziciranju v bendu nazadnje vztraja šest učencev: pevka Zala Muhvič iz 7.a igra tudi bas kitaro, tudi Albert Moldovan iz 7.b poje, Lan Bučič Jakopin iz 5.c igra klavir, Nik Vehovec Zeman iz 5.c je bobnar, Sara Mali iz 7.b in Gašper Kovaljev iz 8.a pa sta na električni kitari. Delujejo pod mentorstvom Slavca Žusta. Prvič so nastopili lani decembra na prireditvi Zapoimo in zai-grajmo skupaj in zatem še na praznovanju 40-letnice osnovne šole.

V torek, 20. maja, je v Osnovni šoli Kolezija v Ljubljani potekal koncert šolskih bendov, na njem je nastopalo 12 šolskih bendov iz več osnovnih šol iz Ljubljane in okolice. To je bil hkrati prvi nastop šolskega benda na netrzinskem odru. Enako kot vse druge nastopajoče skupine je tudi trzinski bend odigral dve skladbi: *Seven nation army* in *Something stupid*.

Ker en velik oder ni dovolj, jih je mentor prijavil na še večji oder v Ljubljani. Od torka, 27. maja, do sobote, 31. maja, je v Ljubljani potekal festival Igraj se z mano. Šolski bend Osnovne šole Trzin je nastopil v okviru predstavitev šolskih bendov in je bil na vrsti v petek ob 10. uri na zares velikem odru na Kongresnem trgu. Spet je zaigral dve skladbi in občinstvo je navdušeno ploskalo. Nastop si lahko ogledate tudi na Youtubeu <https://www.youtube.com/watch?v=IIAPsmKClw> in se sami prepričate, da je bil aplavz zaslužen.

Čestitke mladim trzinskim glasbenikom za odlična nastopa in mentorju Slavcu Žustu za odlično vodenje benda.



Natalija Nataša Frelih in TB

NAPOVEDUJEMO JESENSKE PRIREDITVE!

Festival za tretje življenjsko obdobje

30. 9.–2. 10. 2025

Ljubljanska vinska pot

8. 11. 2025

Slovenski festival vin

13.–14. 11. 2025

ORGANIZATOR:

PROEVENT

proevent.si

oglasno sporočilo

Otroška olimpijada: praznik športa in prijateljstva

22. maja ob 16. uri je v novi športni dvorani v Trzinu potekala otroška olimpijada, ki je združila mlade olimpijce iz različnih vrtčevskih skupin občine Trzin, skupaj mnogo več kot sto otrok. Prireditev je organiziralo Športno društvo Trzin skupaj z Vrtcem Trzin pod pokroviteljstvom Občine Trzin in je navdušila tako otroke kot njihove starše.

Olimpijado je odprl župan občine Peter Ložar, pozdravil je vse udeležence in jim zaželel srečo in uspeh. Poudaril je pomen športnih dejavnosti za otroke, ki z igro in tekmovanjem razvijajo telesne sposobnosti, pa tudi prijateljske vezi in ekipni duh.

Starši so lahko spremljali dogajanje s tribun nove športne dvorane in s ponosom navijali za svoje najmlajše, ki so se podali v različne športne discipline. Mlade olimpijce so čakale različne discipline, v katerih so se pomerili v sedmih kategorijah. Najbolj priljubljeni disciplini sta bili ciljanje tarče z žogicami in skok v daljino, ki sta najbolj navdušila otroke in gledalce. Otroci so se odlično odrezali in s svojo veselo energijo napolnili dvorano.

Tekmovali so še v drugih športnih veščinah, pri čemer so morali pokazati hitrost, spretnost in sodelovanje v skupini. Vsaka disciplina je bila priložnost za zabavo in novo izkušnjo. Po tekmovanju je župan otrokom podelil simbolične lesene medalje in sokove kot nujno osvežitev po športnem naporu. Ob tem je izrazil hvaležnost vsem, ki so pomagali pri organizaciji iger. Športno društvo Trzin se še posebej zahvaljuje pristoječim, vzgojiteljicam in sponzorjem, brez katerih iger ne bi bilo mogoče izvesti, podjetju Pevc za izdelavo medalj, ki so otrokom ostale kot lep



spomin na ta posebni dan, in podjetju Moja dvojčka, Matija Kociper s. p.

Otroška olimpijada v Trzinu je bila športna prireditev, ki je združila otroke, starše in lokalno skupnost ob prazniku prijateljstva in športa. Mlade športnike je spodbudila k doseganju novih športnih ciljev in okrepila občutek skupnosti in sodelovanja. Športno društvo Trzin že zdaj načrtuje nove športne dogodke in upa, da bo olimpijada, ki je že postala vsakoletna tradicija, še naprej navduševala mlade olimpijce in njihove starše, saj so se strinjali, da je bila to zagotovo najboljša olimpijada do zdaj.

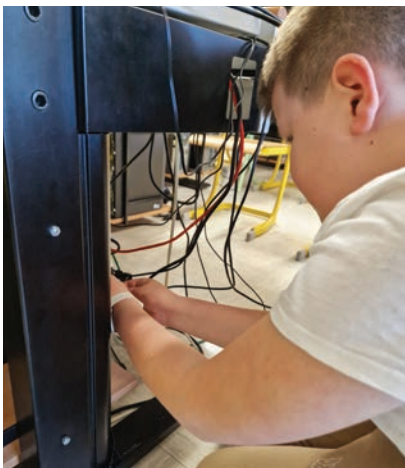
Saša Rutar, foto: arhiv Športnega društva Trzin

OŠ Trzin sodeluje v projektu MARiNKA

Osnovna šola Trzin se je v šolskem letu 2024/25 pridružila nacionalnemu eksperimentalno-raziskovalnemu projektu MARiNKA (Mladostniki s temeljnimi znanji RIN so Kreatorji prihodnosti). Gre za dvoletni projekt, ki prvič načrtno uvaja temeljne vsebine računalništva in informatike (RIN) v učne dejavnosti osnovnih šol za učence od šestega do devetega razreda, v katerem sodelujeta Univerza na Primorskem (FAMNIT in Pedagoška fakulteta) ter Univerza v Ljubljani (Fakulteta za računalništvo in informatiko) skupaj z desetimi vzgojno-izobraževalnimi zavodi po Sloveniji.

Mednarodne in domače analize stanja v Evropi in Sloveniji kažejo potrebo po načrtni integraciji in nadgradnji poučevanja temeljnih vsebin računalništva in informatike (RIN). Namen projekta je oblikovati eksperimentalni načrt uvajanja, implementacije in evalvacije temeljnih vsebin RIN v inovativnih oddelkih šol v zadnjem vzgojno-izobraževalnem obdobju od šestega do devetega razreda. V Osnovni šoli Trzin smo v ta namen oblikovali eksperimentalna oddelka (trenutna 6. a in 6. b), ki sta decembra lani začela uvodne dejavnosti pod naslovom »Od Aegide do Poetovia«, s čimer smo simbolično povezali zgodovino in digitalno prihodnost. Na srečanju so se učenci spoznali z algoritmi in programi. Ugotovili so, kako pomembno in hkrati zahtevno je podajanje navodil računalniku, ki nima življenjskih izkušenj, zato navodilo »z nožem namaži maslo na kruh« izvede tako, da maslo namaže po celotnem kruhu in ne samo na zgornjo stran enega kosa.

V marcu smo pripravili delavnico z naslovom »Na pomoč! Naprava ne deluje!«. Učenci so ob različnih dejavnostih spoznavali, kaj pravzaprav so digitalne naprave, kaj potrebujejo za delovanje in kako pomembno je, da so naprave pravilno povezane, spomnili pa smo se tudi, kako pomembno je podajanje natančnih navodil za delovanje. Največja pre-



Šestošolci so se v okviru projekta preizkusili kot serviserji. Morali so ugotoviti, zakaj naprava ne deluje, in napako odpraviti.

izkušnja na dejavnosti je bila prav vloga serviserja, ko so morali učenci ugotoviti, zakaj naprava ne deluje, in napako odpraviti.

V aprilu smo pripravili tretjo delavnico, na kateri so učenci z digitalnimi orodji zbirali, shranili in obdelali podatke. Za merjenje smo si izbrali število avtomobilov, ki pripeljejo pred šolo med 7.15 in 8.15. Podatke so učenci zbirali en teden, na podlagi zbranega pa so skušali napovedati gostoto prometa. V juniju smo izvedli še eno srečanje, na katerem so učenci obravnavali teme s področja omrežja in interneta.

Prihodnje leto načrtujemo vključitev še treh oddelkov, ki bodo deležni temeljnih znanj računalništva in informatike. Sodelovanje v projektu MARiNKA je za našo šolo pomemben korak k sodobnemu inovativnemu izobraževanju. Z vključevanjem vsebin računalništva in informatike v redni pouk spodbujamo razvoj ključnih kompetenc, ki bodo učencem koristile v nadaljnjem izobraževanju in življenju. Veselimo se nadaljnjih dejavnosti in izzivov, ki jih prinaša ta projekt, ter verjamemo, da bomo skupaj z učenci in učitelji soustvarjali prihodnost, ki temelji na znanju, ustvarjalnosti in digitalni pismenosti.

Projekt MARiNKA sofinancirata Republika Slovenija, Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje, in Evropska unija – NextGenerationEU. Projekt se izvaja v skladu z Načrtom za okrevanje in odpornost v okviru razvojnega področja Pametna, trajnostna in vključujoča rast, komponente: Krepitev kompetenc, zlasti digitalnih in tistih, ki jih zahtevajo novi poklici in zeleni prehod, za ukrep investicije E: Celovita transformacija (trajnost in odpornost) zelenega in digitalnega izobraževanja.

Besedilo in foto: Nežka Rugelj, koordinatorica projekta v šoli



Ogledali smo si predstavo Modra

V četrtek, 22. maja, je bilo ob 19. uri v dvorani Kulturnega doma v Trzinu spet veselo. Mladinska gledališka skupina Kulturno umetniškega društva Franc Kotar Show!, ki jo sestavljajo osnovno- in srednješolci, je na oder postavila predstavo z naslovom **Modra**.



V vlogi Olivie je nastopila Lana Špelca Grad, Maksa je odigral Nik Ložar, njegov oče Petej je bil Žan Ložar, mama Marijana pa Natalija Maksimović. V vlogi roparja Brkota se je predstavil Arne Ložar, roparko Miki je odigrala Ula Ložar, policista Toneta David Maksimović, policistko Mihaelo pa Tisa Matuš. Sosedo Niko je igrala Lidija Komac, sosedo Johano pa Lana Brugger. Besedilo in režijo predstave je pripravila Saša Hudnik. Za scenografijo so poskrbeli Ula Ložar, Arne Ložar, Nik Ložar in Žan Ložar. Kostumografijo so ustvarile Lana Brugger, Lidija Komac, Natalija Maksimović in Lana Špelca Grad.

Pred predstavo je Saša Hudnik povedala, da so se temeljito pripravljali. Mlade je med pripravami spodbujala, naj igrajo, kakor da je dvorana čisto polna. Njeno vodilo je, da naj vedno dajo vse od sebe



in skušajo predstavo odigrati kar se da najboljšo. Predstava je pripovedovala o družini (oče, mati in sin), ki so se preselili v novo hišo. Ko so kupili hišo, niso vedeli, da v hiši straši duh. Neke noči sin ni mogel spati in si je zaželel piškot in mleko. Ko si je pripravil prigrizek, je duh hrano vedno pospravil nazaj. Takrat je zaupal staršem, da nekaj ni v redu. Povedal je, kaj se je dogajalo ponoči, a starši niso verjeli. Ko je nekega jutra prišla sosedka in povedala, da je v hiši duh deklice Olive, so spoznali resnico in mu začeli zaupati. Kmalu zatem so se odselili, duh pa je rekel: »Dolgo so zdržali!« in se glasno zasmejal.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih

AVTOHIŠA MALGAJ
Ljubljana • Trbovlje

Tržaška cesta 108, 1000 Ljubljana • t: 01 200 05 75



www.avtohisamalgaj.si



- Servis za vse znamke vozil
- Center rabljenih vozil
- Kleparsko ličarsko storitve
- Cenilno mesto za vse zavarovalnice
- Vulkanizerske storitve

Akcija s kuponom:

35% popust na olje

10% popust na material

15% popust storitev delo

Že sedmič ekipni prvaki in prvič zlate »pištolašice«

Sredi maja je v Ormožu pod okriljem Strelske zveze Slovenije potekalo 34. državno prvenstvo. Na njem je tokrat nastopilo kar 31 članov Strelskega društva Trzin, ki so dosegli normo za uvrstitev.

Že ta številka je sama po sebi zgovoren dokaz o kakovosti dela trzinskih strelcev in njihovih trenerjev. Poleg množičnosti so skirce na prvenstvu navdušile tudi z odličnimi rezultati. Začnimo z izjemnim ekipnim uspehom deklet v disciplini s pištolo. V postavi Eva Kuzmič, Eva Mušič in Darka Lapajne so trzinske strelke postale državne prvakinja. Njihovi moški kolegi Stellan Johansson, Matej Forte in Žiga Glavan so v članski konkurenci s pištolo ekipno osvojili osmo mesto. Njihov trener Srečko Vinko je nedvomno lahko zadovoljen z izkupičkom, saj so ekipne dosežke dopolnjevali tudi drugi člani, ki so nastopili posamično.

Že sedmo leto zapored pa skirce ohranjajo tudi naslov ekipnih državnih prvakov v kategoriji članov s puško. Tokratno ekipo so sestavljali Jernej Adlešič, Luka Lukič in Nejc Klopčič. V isti kategoriji so jim za petami tudi Suzana Lukič, Teja Medved in mladinka Lara Pevec, ki so letos ekipno postale državne podprvakinja.

Posamično so v kategoriji s puško fantje pobrali skoraj vsa mesta v finalu: zmagal je Luka Lukič, tretji je bil Nejc Klopčič, četrto mesto je osvojil Aljaž Kerlatec, peto pa Maj Kadunc. Jernej Adlešič tokrat sicer ni bil v finalu, a je kot član ekipe zaslužen za sedemkratno ekipno

zmago. V ženski članski konkurenci sta se na šest in osmo mesto uvrstili Teja Medved in Suzana Lukič, Pia Gakovič pa med mladinkami na deseto mesto.

Omenimo še peto mesto Kasperja Beranka, ki je med kadeti s pištolo le za pet krogov zgrešil stopničke, ter nehvaležno četrto mesto ene od najmlajših »pištolašic«, Vite Forte. Kadeti s puško so bili resni kandidati za ekipne medalje, a so tokrat osvojili šesto mesto.



TB, foto: arhiv Strelskega društva Trzin

Iz Strelskega društva Trzin prihajajo državne prvakinja v kategoriji pištola: Eva Kuzmič, Eva Mušič in Darka Lapajne.

Trzinska dvorana navdušila košarkarice iz ZDA

V novi športni dvorani Trzin je 23. maja potekala zanimiva športno obarvana prijateljska tekma med ekipo Ženskega košarkarskega kluba Domžale in gostujočo univerzitetno ekipo iz ZDA Western New England University.



Skupinska slika obeh ekip s prijateljske tekme

Napeta tekma je privabila ogromno gledalcev, tako navijačev domače ekipe kakor tudi staršev in sorodnikov ameriških igralk. Pripotovali so skupaj z gostujočo ekipo, saj so si želeli ogledati Slovenijo. Navdušeni so bili nad organizacijo tekme in dejavnostmi ob koncu. Nova moderna športna dvorana v Trzinu jih je očarala s svojo urejenostjo, prostornimi tribunami in lesenim ambientom, pomočnik trenerke ni skrival navdušenja nad vonjem lesa v dvorani.

Tekma je potekala v prijateljskem duhu, a kljub temu ni manjkalo tekmovalnosti in napetosti na parketu. Na koncu so se zmage veselile Domžalčanke, ki so izkoristile prednost poznanih pravil igre in domačega terena ter odigrale samozavestno in povezano.

Po tekmi je sledilo prijetno druženje ob odlični hrani, ki so jo gostje še posebej pohvalile.

Organizacija tekme je bila odlična, za kar gre zahvala Občini Trzin, ki je omogočila uporabo športne dvorane, ter Občini Domžale za skrbno pripravljena darila za ameriške košarkarice.

21-letna košarkarica ZDA Erin Reen je izkušnjo povzela takole: »Zelo sem vesela, da sem tukaj. Vse skupaj je drugače kakor doma, tako dvorana kakor slog igre. A prav zaradi tega je izkušnja še bolj dragocena.



Polne tribune domačih in gostujočih navijačev

Na takšnih tekmah se učimo, rastemo kot ekipa in se prilagajamo različnim slogom igre. Pripravljali smo se na hitrejši ritem, saj so pravila v Evropi nekoliko drugačna, krajši je čas za napad, hitreje se je treba odzvati. Moja naloga danes je bila poskrbeti, da so soigralke imele čim več priložnosti za zadetke. Zame je bilo to res zanimivo doživetje.

Na domači strani pa je mednarodno izkušnjo tekme opisala Ana Markovič. »Že lani smo v pripravljalnem obdobju igrale proti ameriški ekipi. Imajo zelo dobro pripravljen štab, vendar se da z njimi lepo igrati. Priprave so bile podobne kot za druge tekme, morda smo se malce več posvetile uigranosti. Moja največja motivacija danes so soigralke, da se skupaj zagrejemo in gremo na zmago.« Na vprašanje, kako ji je bilo igrati v Trzinu, pa je z navdušenjem odgovorila: »Res mi je všeč, da so one prišle k nam in da lahko pokažemo, kako je pri nas. Dvorana v Trzinu je izjemna in mislim, da ustreza najvišjim standardom.«

Ob koncu dneva so zmagale Domžalčanke, vendar so bili prav vsi udeleženci tekme, tako igralk kot tudi gledalci, veseli, nasmejani in bogatejši za še eno mednarodno izkušnjo.

Besedilo in foto: Nina Rems

Kotalkarske »zvezdice« zasijale na prvi domači tekmi



V nedeljo, 1. junija, je domači Kotalkarski klub Zvezda v večnamenski športni dvorani Trzin priredil 1. pokal Zvezda – tekmovanje za pokal Slovenije v umetnostnem kotalkanju.

Tekmovanje, ki so se ga udeležili kotalkarji in kotalkarice iz vseh slovenskih kotalkarskih klubov v kategorijah od cicibanov do članov, je s častnim

nagovorom odprl Peter Ložar, župan Občine Trzin. Kotalkarice in članice Kotalkarskega kluba (KK) Zvezda so odlično izpeljale svoje nastope in skupno osvojile po dve zlati in srebrni medalji ter sedem uvrstitev med najboljših 10 kotalkaric v svojih kategorijah.

Maja Trojanšek, državna podprvkinja in pokalna prvkinja, je v kategoriji mladink osvojila zlato medaljo. **Eva Alič**, državna in pokalna prvkinja, je bila najboljša med kadetinjami, **Zoja Žlebnik** pa je dosegla srebrno medaljo. Med starejšimi deklicami je bila prav tako srebrna državna podprvkinja **Ronja Tavčar Zakrajšek**.

Odlični rezultati trzinskih kotalkaric in uspešna organizacija tekmovanja so plod dolgoletnega trdega dela mladih športnic in povezanosti celotne ekipe članov, trenerjev, staršev in podpornikov KK Zvezda. »Zvezdice« so v teh dneh zelo dejavne, saj je junij poln domačih in mednarodnih tekmovanj, na katerih se pripravljajo na državno prvenstvo, ki bo od 27. do 29. junija v Šempetru pri Novi Gorici. Upamo, da bodo dekleta znova posegla po najvišjih mestih, o čemer bomo poročali v septembrski številki Odseva.

Pred nami pa je tudi poletje na kotalkah, zato v KK Zvezda vabijo vse trzinske otroke ne glede na starost in predznanje, da se jim pridružijo na poletnih kotalkarskih uricah (kontakt: info@kk-zvezda.si).

P. M., KK Zvezda, foto: Franci Alič

Zgodovinski mejnik trzinskega šaha

V tokratni številki Odseva poročamo o novem mejniku trzinskega šaha. Konec tedna 17. in 18. maja je v prostorih Srednje Gradbene šole in gimnazije Maribor potekala 1. ženska liga, svojo ekipo je imel tudi Šahovski klub Trzin. Prvič v zgodovini kluba!

Liga je bila izvedena v dveh delih, prvi dan šest krogov in nato drugi dan še preostali trije krogi. Šlo je za ekipno tekmovanje, dvoboji so potekali na dveh deskah. Barve trzinskega šahovskega kluba so zastopale Ana Suhadolnik, Karolina Hrovat Filipič in Ana Pribakovič Borštnik. Igralni tempo je bil 20 min. + 10 sek./potezo, torej nekakšna mešanica med pospešenim in hitropoteznim šahom.

V hudi konkurenci kar 25 ekip so trzinske šahistke v devetih kro-

gih zbrale tri remije in pet porazov (v enem krogu so bile proste). Od skupno štirih posamičnih točk je vse prispevala naša prva deska, Ana Suhadolnik, medtem ko sta se na drugi deski levjesrčno borili Karolina Hrovat Filipič in Ana Pribakovič Borštnik, a kljub nekaterim obetavnim pozicijam k točkovnemu zbiru ekipe nista prispevali. S petimi meč točkami se je naša ekipa uvrstila na 24. mesto, zmagale so šahistke novomeške Krke pred ekipama iz Gornje Radgone in Domžal.

Udeležba na tekmovanju je velik dosežek za klub, na katerem name-ravamo v prihodnosti naprej graditi.

Peter Krupenko

Občinski praznik zaznamovali tudi šahisti



Skupinska fotografija po končanju turnirja v počastitev občinskega praznika.

Čeprav se je šah v preteklih letih v glavnem preselil na splet, Šahovski klub Trzin še naprej ohranja tradicijo prirejanja šahovskega turnirja v počastitev občinskega praznika. Letošnjega turnirja se je

udeležilo 24 igralcev, ki so se 18. maja zbrali v prostorih Doma zaščite in reševanja. Kot vsako leto nas je z obiskom podprl župan Peter Ložar in povlekel slavnostno prvo potezo.

Turnir je bil odigran v hitropoteznem tempu (10min. + 5 sek./potezo), sodil je Vlastimir Djurdjevič. Zmagal je Andraž Šuta, ki je v devetih krogih oddal le en remi in končal z 8,5 točke. Na stopničkih sta se mu pridružila Petar Djurič z 8 točkami in Dušan Čepon s 6,5 točke, nagrado za najboljšega domačina je prejel Dušan Leben (5,5 točke).

Končno stanje (člani kluba v krepkem tisku):

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1. Andraž Šuta | 8,5 točke |
| 2. Petar Djurič | 8 točk |
| 3. Dušan Čepon | 6,5 točke |

...

- | | |
|-----------------------|-----------|
| 5. Dušan Leben | 5,5 točke |
| 8. Borut Bajec | 5 točk |
| 21. Franci Banko | 3 točke |
| 24. Kostja Konvalinka | 2 točki |

Besedilo in foto: Peter Krupenko

Daša Dolenšek in Jakob Rems – najboljša strelca sezone

Minula sezona v futsalu je Trzincem postregla z izjemnim dosežkom – kar dva naša občana sta osvojila naziv najboljšega strelca v slovenski futsal ligi. Daša Dolenšek, članica Ženskega nogometnega kluba Vrhnika, je s 36 zadetki postala najboljša strelka ženske lige. Med moškimi pa je bil s 44 doseženimi zadetki najuspešnejši strelec Jakob Rems, ki je z ekipo Siliko Vrhnika postal tudi državni prvak. Tako Daša kakor Jakob sta za izjemen dosežek prejela pokal.

Z novo sezono pa prihaja še ena razveseljiva novica – najboljša strelka letošnje sezone bo svojo pot v futsalu nadaljevala v domačem klubu FC Trzin. Zato že zdaj vladno vabljeni vsi navijači, da Dašo in soigralke v začetku nove sezone podprete na domačih tleh ter skupaj ustvarimo pravo športno razpoloženje. Iskrene čestitke obema strelskima asoma in veliko uspehov tudi v prihodnje!

Tjaša Toni Skubic, foto: Nina Rems



Pester uvod v glavno planinsko sezono



V maju so člani Planinskega društva Onger izpeljali precej izletov in akcij. Drugo majsko soboto sta Miro Štebe in Danilo Oražem vodila družinski izlet na Nanos. Udeležili so se ga številni pohodniki, ki so se razdelili v dve skupini. »Ena je šla po zahtevnejši poti z Razdrtega, drugi pa smo se odločili za lažjo pot od Eko koč nad Podnanosom. Z nami so bili tudi otroci, saj je bil izlet namenjen tudi manj pripravljenim,« je povedal Štebe. Tri dni pozneje so markacisti na svoji prvi letošnji akciji popravljali pot, ki vodi iz Trzina mimo gradu Jablje na Spodnje Dobeno. V nedeljo, 18. maja, je Štebe vodil družinski izlet na Struško. Zaradi slabe vremenske napovedi so na zborni mesto prišli le štirje udeleženci. Pod Golico so jih sprva pričakali oblaki, kasneje pa se je zjasnilo. Aktiven je bil tudi mladinski odsek. Nina Zupan je s Štebetovo pomočjo na Onger popeljala kar 80 vrtčevskih otrok iz štirih starostnih skupin, ki jih je spremljalo osem vzgojiteljic. »Otroci so nas presenetili, saj so zagnano premagali vse strmine,« je povedal Miro.

Zadnji četrtek v maju je desetčlanska ekipa odstranjevala japonski dresnik na treh rastiščih na začetku poti proti Frnihtovemu bajerju. Naslednji dan se je deset udeležencev pod vodstvom Mihe Pavška odpravilo na triurni popoldanski potep po manj znanih poteh Trzina. »Kmalu po začetku smo po brezpotju našli grofičin spominski kamen, posvečen Aleksandru I. Karađorđeviću, ki še vedno dobro skrbi »čuva Jugoslavijo«. Ogledali smo si enega od izvirov Šumberka, tistega, ki priteče prav izpod gradu Jablje. Po mestoma nekoliko blatnem kolovozu smo dosegli ponikve Ručigajevskega studenca na koncu doline Planik, se povzpeli mimo doline Velike Poljane in se začeli spuščati pri nekdanjem kamnolomu, danes strelišču, proti Beli cesti. Ob njej smo na skrivnem kraju ujeli še nekaj zadnjih cvetov

Po dvajsetih letih od prve izdaje je tu ponatis knjige Preizkušnje Mira Štebeta. Knjigo je izdalo Društvo YHD – društvo za teorijo in kulturo hendikepa, saj želi Miro z denarjem od prodaje knjige predvsem pomagati invalidom. Knjigo po ceni 25 € (poštnina vključena) lahko naročite na e-naslov miro.stebe@siol.net ali bucartim@gmail.com.

lepega čevljca,« je povedal Miha, Miro pa je pohodnikom razlagal zanimivosti, ki so jih srečevali med pohodom. V sobotni akciji so markacisti urejali pot, ki vodi iz Podbelce do planine Dolga njiva pod Kalškim grebenom. Že naslednji dan je Miro vodil šest pohodnikov na Špič Hude police v italijanskih Zahodnih Julijskih Alpah. »Kljub meteorološkemu poletju se je pod vrhom še zadrževal sneg, zato vsi nismo šli na vrh. Vseeno smo imeli lep dan: veliko cvetja, lepih razgledov, in šele ko smo na koncu zapuščali kočico Brazza nad planino Pecol, so oblaki zagrnili vrhove,« je povedal Štebe.

Tanja Jankovič, foto: Miro Štebe



POLETNA SEZONA

Kamniško sedlo – Brana
v soboto, 21. junija. Izlet vodi Miro Štebe.

Planina pri Jezeru
v soboto, 12. julija. Izlet vodi Miro Štebe.

Lunarna pokrajina med Velikimi in Malimi vrati
v soboto, 26. julija. Izlet vodi Miha Pavšek.

Svačica mimo Celovške kočice (Avstrija)
v soboto, 9. avgusta. Izlet vodi Miro Štebe.

Po poteh Juliusa Kugyja in Mire Marko Debelakove
od 23. do 24. avgusta. Izlet vodi Miha Pavšek.

Gora Oljka
razgledna gora nad Savinjsko dolino
v soboto, 6. septembra. Izlet vodi Miro Štebe.

Kaninska zanka mimo ostankov ledenika
v soboto, 13. septembra. Izlet vodi Miha Pavšek.

VABLJENI!
Več na FB ali spletnih straneh društva www.onger.org, FB ali INSTAGRAM.

Brez intervencij, a z veliko dogajanja



Maj se je začel slavnostno, saj smo po uspešnem druženju z občani na Florjanovo nedeljo nadaljevali praznovanje ob občinskem prazniku, ob katerem sta naša člana, Ema Nemec in Uroš Mušič, za preteklo delo v operativi društva prejela občinsko priznanje. Čestitke še tule.

Letos ima Abraham res veliko dela – obiskati je moral tudi našo vestno blagajničarko Natašo. Ob jubileju smo ji pred domom namesto mlaja postavili simbol našega kraja, stiliziran močvirski tulipan, ter se ob tem tudi povesečili in družili. Da pa nismo samo praznovali, so poskrbeli kolegi iz PGD Rova, ki so tudi letos organizirali kolesarjenje po krajih Gasilske zveze Gorenjske. Udeležili smo se ga tudi trzinski gasilci in ob tem poskrbeli še za kondicijsko pripravljenost.

Na področju izobraževanja smo v skupini za reševanje iz višin in globin obdelali nekaj različnih manevrov reševanja. Izvedli smo redne operativne vaje, med katerimi smo odstranjevali invazivne rastline in dokončno uredili vadbeno delovišče za delo na strehi, ki ga je postavil naš Marko.

Tudi člani mladinske komisije so bili maja skupaj z otroki izjemno zaposleni. Organizirali so prenočevanje v društvu, ob tem zakurili taborni ogenj in izvedli simulacijo prave intervencije ob požaru v naravi z gašenjem. Na tekmovanju v orientaciji Gasilske zveze Domžale so



pionirji dosegli 15. mesto, pripravniki in mladinci pa so si z osvojenim prvim mestom zagotovili udeležbo na regijskem tekmovanju in se tam prav tako izkazali. Tudi letos smo pomagali akciji Dežela junakov: pripravili smo sprejem in Miho Deželaka na njegovi dobrodelni poti osvežili s slavalokom gasilskih curkov.

Na intervencijskem področju je mesec minil mirno – in naj tako tudi ostane.

Z gasilskim pozdravom »NA POMOČ«

Andrej in Ema Nemec

Na odbojko v Kamnik? Pohitite s prijavo!

Odbojka na mivki postaja vse bolj priljubljena oblika rekreacije. V hladnejšem delu leta jo najbolj zagrizeni igrajo v črnuški dvorani za športe na mivki, ko pa se začne toplejši del leta, Trzinčane srečujemo na igriščih za odbojko na mivki v sosednjih občinah. Tudi v kamniški, ki med najbližjimi sosedami velja za najbolj odbojkarsko.

Odbojkarski igrišči na mivki Pod Skalco – ob glavni cesti, ki iz Kamnika vodi v Tuhinjsko dolino – so v Maistrovem mestu tudi letos uredili že po prvomajskih počitnicah. Ob treningih boljših odbojkaric in odbojkarjev s tekmovalnimi ambicijami imajo glavno vlogo na kamniški odbojkarski »plaži« rekreativci. Na zadnji majski dan so se že merili na prvem turnirju mešanih dvojic.

»Udeležilo se ga je dvajset parov iz vse Slovenije, kar je dober obet za nadaljevanje sezone. Vzdušje na vročem pesku ob hladni reki Nevljici je bilo odlično, tako da se že veselimo poletne rekreativne lige 3 proti 3, ki se začne 15. junija. K sodelovanju vabim tudi trzinske odbojkarske navdušence,« nam je povedala **Atena Gojak**, ki se je z odbojkarsko žogo spoznala v domačem Trzinu, a jo je ta tako začarala, da je osnovnošolsko športno interesno dejavnost hitro zamenjala za treninge v kamniškem klubu Calcit Volley. Prijave za ligo so načeloma odprte do 14. junija, vse podrobnosti za tiste, ki se še želijo pridružiti v teh dneh, pa so na voljo na spletni strani calcitvolley.si.

»Osnovno šolo sem obiskovala v Trzinu, tudi v gimnazijskem obdobju sem se v Kamnik na treninge vozila iz Trzina, zdaj pa sem



bližje Kamniku,« nam je povedala 25-letna študentka ekonomije, ki je to sezono z žensko ekipo osvojila pokalno lovoriko ter naslov podprvakinja v domači in srednjeevropski ligi. Uspešno športnico boste tudi v prihodnji sezoni lahko spremljali v sinjemodrem Calcitovem dresu na prvotigaških parketih, poleti pa jo lahko pocukate za rovak na kamniški mivki. Z veseljem vam bo svetovala, kako se tega športa lotiti rekreativno ali kam usmeriti otroke, ki jih mika odbojka na mivki ali v dvorani.

Besedilo in foto: Damjan Rifi

Veronika svetuje

Nekaj nasvetov za več pristnosti na dopustu



pogosto delujemo v stalni napetosti. Delo, usklajevanje urnikov in gospodinjska opravila zahtevajo nenehno prilagajanje. Telo vse to prenaša, dokler se tempo ne umiri. Takrat se zmanjša količina dražljajev in se pokaže, kar je bilo prej potisnjeno v ozadje.

Na plan lahko pridejo bolečine v hrbtu, vratu, glavi, kolenih. Pojavi se notranji nemir ali tesnoba – ne zato, ker je z dopustom nekaj narobe, temveč ker ima telo končno priložnost, da spregovori. V družini dopust prinese več neposrednega stika. Med partnerjema se lahko pojavi tišina ali nerazumevanje. Otroci postanejo nemirni ali trmasti. To niso nujno znamenja razpada sistema, ampak so pogosto posledica večje bližine, brez obveznosti, ki navzven dajejo občutek urejenosti, v resnici pa prikrivajo napetosti, ki jih komaj še zmoremo nositi.

Prvi korak k bolj sproščenemu dopustu je zavedanje, da ni nujno že od začetka vse prijetno. Počasnejši ritem odpira prostor za zaznavanje tudi neprijetnega – kar je lahko priložnost za globlji stik s sabo, svojim telesom in bližnjimi. Namesto bežanja v aktivnosti in tehnologijo naj dopust postane prostor opazovanja občutkov, dihanja, hoje. Počasen zajtrk, občutenje tal pod nogami ali tišina v senci – vse to so vaje prisotnosti, ki telesu vračajo občutek varnosti.

Dragoceno je ustvariti prostor za pogovor, ki presega vsakdanjost. Vprašanja, kot so: »Kako si?« ali »Kaj je tebi pomembno?«, odpirajo pot do bližine. Otrokom pa največ damo, če najprej pogledamo vase: kako se počuti starš? Ali čuti napetost, utrujenost? Otroci se odzovejo na neizgovorjeno. Zato je pomembno, da znamo odrasli prepoznati lastne napetosti, da jih ne hote ne prenašamo na otroka.

Dopust naj ne bo le odklop od rutine, ampak priložnost za stik s seboj,

Dopust velja za čas sprostitve in okrevanja. Dolgo ga načrtujemo in si obetamo, da bomo končno zadihali drugače. A marsikdo poroča o nasprotnem: večji utrujenosti, razdražljivosti, občutku praznine ali telesnih bolečinah, ki jih prej ni bilo. Starši se znajdejo v konfliktih z otroki, med partnerjema se pojavi napetost in dopust ne prinese želenega miru.

Zdi se, da je nekaj šlo narobe, toda v resnici telo in odnosi le pokažejo, kaj se je med letom nalagalo v ozadju. V vsakdanjiku

partnerjem, otroki. Ni nujno, da je vse popolno. Pomembnejše je, da je iskreno. Ko se upočasnimo in si dovolimo čutiti, ne da bi želeli takoj vse popraviti, se lahko telo sprost. Bolj ko smo se sposobni soočiti z vsem, kar pride iz nas ob večji sproščenosti, več miru in zadovoljstva bomo lahko občutili v sebi in tudi dopust nam bo dal več tistega, kar od njega pričakujemo.

Veronika Lovšin
učiteljica somatskega gibanja



Vila MIRAKUL *** Mali Lošinj

MISTERIJA d.o.o., Donja Bričina 53, 51550 Mali Lošinj,
T: 041 639 187, E: vilamirakul@gmail.com, W: www.vilamirakul.com

Dobrodošli doma!



APARTMA	Cene do 30. 6. z 10 % popustom / dan	Koda za 10 % popust ob rezervaciji: MIRAKUL10
studio za 2 osebi	89,00 eur	Vse cene in fotogalerija na: www.vilamirakul.com
za do 5 oseb	119,00 eur	
APARTMA	Cene po 1. 7. z 10 % popustom / dan	
studio za 2 osebi	119,00 eur	
za do 5 oseb	152,00 eur	

oglasno sporočilo

SNOVIŠKO POLETJE
Naj se fantastično poletje prične v Snoviku!

LE 10 MIN OD KAMNIKA

ZUNANJI BAZENI SO ODPRTI

POSKENIRAJTE QR KODO ZA PROGRAM SNOVIŠKEGA POLETJA ZA VSE GENERACIJE

01 83 44 100 | info@terme-snovik.si | terme-snovik.si

TERME SNOVIK KAMNIK

oglasno sporočilo

Anžetov kineziološki kotiček

Z vAdBeCeDo proti osteoporozi

Dejavnikov tveganja za osteoporozo je več. Osteoporozo so bolj podvržene ženske, saj pri njih upad ravni estrogena po menopavzi poveča tveganje za njen nastanek. Tudi starost, nizka telesna masa, kajenje, prekomerno uživanje alkohola, vpliv genetike in zgodnja menopavza, ki se pojavi pred 45. letom starosti, so dejavniki, ki povečujejo verjetnost za nastanek osteoporoze. Potem so tu še telesna neaktivnost, zlomi zaradi padcev, nekatera zdravila in neustrezna prehrana s pomanjkanjem vitamina D in kalcija.

Na nekatere dejavnike nimamo vpliva, vendar lahko vplivamo na razvoj močnih kosti. Ključnega pomena je redno telesno gibanje. Svetujemo vadbo z bremenom (od trikrat do štirikrat na teden), aerobno vadbo (trikrat na teden), vadbo za ravnotežje (vsaj trikrat na teden) in vadbo za gibljivost (po vsaki aktivnosti). Sliši se veliko, vendar lahko vadbeno enoto sestavimo tako, da združimo več tipov treninga. Tako v eni vadbeni enoti lahko izvajamo vaje za moč in ravnotežje ter končamo z razteznimi vajami. Največje učinke je imela vadba, ki je trajala vsaj od 13 do 24 tednov.

Kaj se dogaja med takšno vadbo? Že pred približno 350 leti (!) je Galileo opazil povezavo med mehanskim stresom in gostoto kosti. Opazil je, da imajo posamezniki z večjo telesno maso tudi več kostnine. Leta 1892, torej pred dobrimi 130 leti, je Julius Wolff odkril, da mehanski stres vpliva na moč kosti. Dolgotrajno mirovanje vodi do negativnega razmerja kalcija in s tem do zmanjšanja kostne gostote. Pri paraliziranih pacientih, ki so jih postavljali vertikalno, se

izguba kostne gostote ni pojavljala. Danes vemo, da ob proženju mišic vplivamo na rast kostnine. Mišica pritiska na kost, temu se kost tako prilagodi, da se zadebeli. Obstaja mnogo študij, ki potrjujejo ugoden učinek vadbe z bremenom ne samo na kostnino, temveč tudi na psihično stanje bolnikov z osteoporozo.

Pri vadbi z bremenom sprva svetujemo vaje z lastno težo, ki zajemajo večje sklepe telesa (počepi, sklece ob steni ipd.). Vaje nato skozi čas stopnjujete z dodajanjem bremena, večanjem števila ponovitev in večanjem števila serij. V okviru projekta Integracija geriatrične oskrbe starejših je nastal prvi z dokazi podprt vadbeni program, ki je namenjen preprečevanju padcev in telesne krhkosti pri starejših odraslih. Naslov programa je vAdBeCeDa. Najdete ga na spletu, je prosto dostopen in prikazuje vaje v obliki videoposnetkov.

(<https://podprimostarejse.si/telesna-dejavnost/vadbeceda/>)

Ne bojte se gibanja in vadbe z bremenom, tudi če imate osteoporozo. Vadba lahko v tem primeru močno izboljša kakovost življenja. Pomembno je le, da ne pretiravate in da prisluhnete svojemu telesu. Tudi če kakšen dan vadbe izpustite, ne bo hudega.



**Anže Kosmač, mag. kin.,
specialist vadbe za zdravje**

Bralni vstop v poletje**Noah Charney – Bledologija**

Avtor znane Slovenologije se tokrat odpravlja na Bled. A delo je daleč od zgolj popotniškega vodnika niti ni samo nabor čudovitih fotografij. Dr. Charney, sicer profesor umetnostne zgodovine, ki že vrsto let prebiva v Kamniku, tokrat radovednega bralca popelje po enem največjih slovenskih biserov. Čeprav se nam kot Slovencem dozdeva, da Bled dobro poznamo, saj je ena najbolj opevanih turističnih točk v državi, to posebno gorenjsko mesto skriva še mnogo več. Charney nam v delu predoči znamenitosti, ki si jih je vredno ogledati, jedi, ki jih je vredno okusiti, aktivnosti, ki jih je vredno doživeti, vse to pa v celoto poveže z neverjetno pretanjenim čutom za umetnost. Poleg zapisanega avtor v delu izpostavlja tudi zgodovinska dejstva, ki jih najbrž marsikateri Slovenec ne pozna. Delo, ki ne navduši zgolj s slogom in vsebino, temveč tudi s številnimi malenkostmi, ki jih je moč razbrati med vrsticami.

Miriam Drev – Po poti se je zvečerilo

Miriam Drev v ospredje postavlja lik, ki svoje prihodnosti ne želi graditi na travmi iz otroških let. Hči Slovenke in Libanonca, ki domači Bejrut zaradi vojne zapusti že v zgodnji mladosti, ne pusti, da jo to opredeljuje. Ustvari si uspešno kariero, živi življenje, ki navidez deluje skorajda sanjsko. Povečini deluje razumsko, čustva so običajno potisnjena v ozadje. Dokler ne spozna njega, ki na izredno prefinjen in pretkan način, iz najglobljih temin njene duše, na plano potegne bolečine, ki so bile že davno pozabljene. Dokoplje se do že davno zaceljenih ran ter jih postopoma, eno za drugo, ponovno odpira, vanje pa spretno natira vse več soli. Izredno natančno zasnovan dramski trikotnik nam predstavi tiste ključne trenutke, ki še tako urejeno, čustveno in umsko trdno osebo pripeljejo do zloma. Tu se postavi vprašanje, ali je glavna junakinja takšne življenjske odločitve zmožna tudi premagati.

Zdenka Kopač, Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin

CC
OPTIKA
CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijo.

Zaključek veroučnega leta

V juniju končujemo šolsko in veroučno leto. Prav o verouku se je od zida zadnjega Odseva pojavilo kar nekaj vprašanj. Po vpisu, ki smo ga imeli v začetku junija, se je v rednem roku vpisalo 21 od 36 veroučencev. V prvi razred sta vpisana dva učenca, v drugega pa eden, zato bo verouk za prvi in drugi razred v Mengšu ali Domžalah – po izbiri staršev. To je tudi možnost, da lažje uskladite urnik dejavnosti z veroukom. Za starše učencev 1. in 2. razreda bo sestanek v sredo, 2. septembra, ob 19.30. Poleg tega bomo nekoliko zamaknili urnik skupine 3. in 4. razreda, ker jih kar nekaj obiskuje gasilce in se termina prekrivata. O tem se bomo skušali uskladiti z gasilci. **Natančen urnik bo objavljen v oznanilih do začetka avgusta, zato spremljajte redna tedenska oznanila na oglasni deski ali spletni strani župnije.**

Ob sklepu veroučnega leta se posebej zahvaljujem katehistinji Manueli Mušič za prisrčno vodenje letošnjih prvoobhajancev, kljub nosečnosti in porodu ter družini s tremi majhnimi otroki. Vsem nam je zgled, da se marsikaj lahko izpelje, kajti kjer je volja, je tudi pot – samo stopiti je treba nanjo. V pripravah na slovesnost obhajila ji je pomagala Mateja Cimerman, ki sicer otroke in tudi malo starejše navdušuje, da bi ob ponedeljkih na pevskih vajah z glasom slavili Boga. Obenem tudi motivira mlade organistke in pomaga na številnih drugih področjih v župniji. Obema res iskrena zahvala.

Ne morem tudi mimo vseh drugih sodelavcev, ki skrbijo za župnijo in župnijsko cerkev (krašenje in čiščenje, električna, košenje trave okrog cerkve in župnišča, zvonovi ...) – vse leto se izredno izkazujejo. Zahvala ključarju Romanu Cimermanu, Veri Maglica, Majdi in Ivanu Mušiču, Radu Pestotniku, ministrantom, še posebej Mihi Bevku in Franciju Gradišku, našim članicam župnijske Karitas z Anico Batis na čelu in vsem, ki tudi občasno priskočite na pomoč. Vsem Bog povrni.

Ob koncu počitnic ste povabljeni na nekaj dogodkov. Konec avgusta vabljeni na Moličko peč, kjer je kapelica sv. bratov Cirila in Metoda. Tam bo ob 12. uri sveta maša za žive in pokojne planince, udeležence

tega romanja, ki so ga začeli prav trzinski farani s prijatelji iz Mengša. Na praznik Marijinega rojstva bomo začeli z veroukom, zvečer pa Marijo počastili z bogoslužjem, na koncu z litanijami in blagoslovom z Najsvetejšim. V sredo, 10. septembra, je zadnji rok za prijavo na jesensko romanje na Kras. Romali bomo na Oberšlanj, kjer je za Kraševce in Kraševke romarsko središče. Po priprošnji oberšlanski Mariji si bomo še kaj ogledali, nato sledi dobro kosilo s kraškimi jedmi. Kakšno dobroto bo mogoče tudi kupiti in odnesti s seboj. Cena za prevoz in kosilo bo okrog 50 €, prispevek ob prijavi 25 €. Romanje bo v soboto, 4. oktobra. Več podrobnosti bo tudi v rednih tedenskih oznanilih.

Boštjan Guček, župnik

Kdaj?	Kaj?
30. 8. ob 7.00	Romanje na Moličko peč
3. 9. ob 18.00	Priprava staršev in botrov na krst otrok
3. 9. ob 19.30	Sestanek s starši učencev 1. in 2. razreda
7. 9. ob 9.45	Krščevanje otrok
8. 9.	Začetek verouka
8. 9. ob 19.00	Sveta maša, praznik Marijinega rojstva
10. 9.	Zadnji rok za prijavo na jesensko romanje na Kras
10. 9. ob 19.30	Seja župnijskega pastoralnega sveta
24. 9. ob 18.00	Priprava staršev in botrov na krst otrok

Projekt Etno zapis

Ohranjanje etnobotaničnih znanj našega kraja



Osat je rastlina, ki so jo včasih polagali na rane, da so se lepše zaceleli. Posebej prav jim je prišel na njivi, kadar so pri delu staknili odrgnino ali rano. Osat je rasel prav tam, v bližini, navadno pa so ga imeli za plevel. Vsa rastlina je bila dovolj velika, da so si jo zavezali okoli roke ali noge. Trnaste liste so odstranili, mehke pa natrgali in pomencali ter robustna stebela uporabili za zavijanje. Iz rastline je pritekel sok, ki deluje protivnetno.

Tako so torej včasih uporabljali rastlino, ki jo danes nekateri poznajo zgolj kot nadležen plevel, večini pa sploh ni znana. Gre za osat, naj-

pogostejše njivski osat, čeprav poznamo tudi navadnega, mehkega in druge – v Sloveniji raste okoli 15 vrst. Znanost je do zdaj že potrdila, da osatov sok res lahko učinkuje protivnetno in antibakterijsko.

Znanje o tem, kako so nekoč uporabljali različna zelišča, plevela in vse rastline, ki so bile pri roki, ohranja veda, imenovana etnobotanika. Lahko rečemo, da je to veda, ki proučuje odnose med ljudmi in rastlinami. Pri projektu Lokalne akcijske skupine LAS Za mesto in vas sem se tudi sama lotila raziskovanja in zapisovanja znanja, ki v Sloveniji še vedno velja za slabše citirano v znanstveni literaturi. K temu me je spodbudila raziskovalka ljudskega izročila Dušica Kunaver. Morda ste tudi vi med tistimi, ki so, podobno kot v zgornjem primeru, uporabljali osat ali kakšno drugo rastlino. Vesela bom, če me boste kontaktirali, saj bi rada tudi vaša drobna znanja zapisala in povezala v celoto.

Dr. Katja Rebolj, www.katjarebolj.com

K sodelovanju ste vabljeni tudi na Ljudskem večeru na temo zdravilnih zelišč, ki bo v četrtek, 3. julija, ob 20. uri pod Tomšelnovim kozolcem pri Muzeju na prostem v Trzinu. Peli bomo ljudske pesmi, okušali zeliščne pripravke in spoznavali bogato tradicijo uporabe rastlin v zdravilne in etnobotanične namene. Vljudno vabljeni!

Dolgotrajna oskrba: od 1. junija lahko oddate vlogo

Pomoč pri vključevanju v sistem dolgotrajne oskrbe

S 1. julijem 2025 se v sistemu dolgotrajne oskrbe začnejo uveljavljati pravica do dolgotrajne oskrbe na domu, pravica do storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti ter e-oskrba. Vsi, ki boste želeli uveljavljati pravice iz dolgotrajne oskrbe, se lahko obrnete na vstopno točko za dolgotrajno oskrbo na našem območnem Centru za socialno delo osrednja Slovenija – vzhod, Masljeva ulica 3, 1230 Domžale, kjer vam bomo z veseljem pomagali.

Svetovalci za dolgotrajno oskrbo priporočajo, da pred oddajo vloge za dolgotrajno oskrbo pokličete klicni center 114 ali vstopno točko v času uradnih ur. Tam boste prejeli vse potrebne informacije za pravilno izpolnitev vloge. Prve odločbe o dolgotrajni oskrbi bodo upravičenci predvidoma prejeli jeseni, kar pa je odvisno od števila prejetih vlog in delovanja informacijskega sistema, ki ga vzpostavlja resorno ministrstvo. Vloga za dolgotrajno oskrbo bo objavljena na naši spletni strani:

<https://www.csd-slovenije.si/csd-osrednja-slovenija-vzhod/vstopna-tocka/> in na spletni strani Ministrstva za solidarno prihodnost.

Če boste imeli težave pri izpolnjevanju vloge, vam bodo zaposleni na vstopni točki na voljo za pomoč in podrobno pojasnitev poteka postopka do izdaje odločbe.

Postopek za uveljavljanje pravic

S pogovorom z vlagateljem in njegovimi svojci bo ocenjevalec ugotavljal, koliko je vlagatelj samostojen oziroma koliko pomoči potrebuje pri gibanju, samooskrbi, dejavnostih zunaj doma, opravljanju gospodinskih opravil ter kakšne so njegove kognitivne in komunikacijske sposobnosti, kako se spopriema z boleznijo in zdravljenjem. Morda bo vlagatelja poprosil, da kakšno dejavnost tudi izvede, na primer skuha čaj, hodi po stopnicah in podobno. Svetovalec za dolgotrajno oskrbo bo ugotovitve glede sposobnosti vlagatelja vnesel v ocenjevalno lestvico, ki bo to preračunala v točke.

Na podlagi pridobljenih točk bo vlagatelj uvrščen v eno izmed petih kategorij dolgotrajne oskrbe. Za uvrstitev v prvo kategorijo je treba doseči najmanj 12,5 točke. Če bo v okviru ocenjevanja upravičenosti ugotovljeno, da omejitev samostojnosti ni prisotna (torej manj kot 12,5 točke), se oseba v kategorijo dolgotrajne oskrbe ne bo uvrstila in ne bo upravičena do pravic iz dolgotrajne oskrbe.

V imenu svetovalcev za dolgotrajno oskrbo, ki bodo opravljali obiske, opozarjamo vlagatelje, naj bodo pred vstopom oseb v njihov dom previdni in naj pred tem preverijo njihovo službeno in osebno identifikacijo ali pokličejo na regijski CSD in se pozanimajo, ali so posamezne osebe res svetovalci za dolgotrajno oskrbo. Za območje Trzina lahko identiteto svetovalcev preverijo na tel. številki 01 777 00 29.

Svetovalec za dolgotrajno oskrbo bo po zakonu o upravnem postopku izdal odločbo o upravičenosti do dolgotrajne oskrbe s prilogo, oceno upravičenosti do dolgotrajne oskrbe in načrtom priporočenih storitev. Z odločbo se bo upravičenec obrnil na koordinatorske izvajalce dolgotrajne oskrbe v svoji občini in skupaj bosta izdelala osebni načrt. Koordinator bo v okolju organiziral izvajalce za storitve, ki jih upravičenec potrebuje.

Dolgotrajna oskrba na domu se izvaja na domu upravičenca in vključuje pomoč pri dnevnih opravilih in storitvah zdravstvene nege, ki so vezane na osnovna dnevna opravila. Vsak upravičenec, ki bo izbral to obliko dolgotrajne oskrbe, bo upravičen tudi do storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti in do storitev e-oskrbe.

Storitve dolgotrajne oskrbe na domu in storitve za krepitev in ohranjanje samostojnosti bodo krite iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo do 31. decembra 2027. Po tem datumu lahko pride do uvedbe doplačil. **Pravica do storitev e-oskrbe** bo sofinancirana mesečno na posameznega uporabnika. Uporabniku pripada tudi sofinanciranje enkratnega stroška v višini 50 evrov za namestitev opreme in vzpostavitev priključka za izvajanje storitev e-oskrbe tam, kjer uporabnik prebiva.

Pravico do dolgotrajne oskrbe na domu, do storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti ter do e-oskrbe lahko uveljavlja oseba, ki izpolnjuje določene pogoje. Za dolgotrajno oskrbo mora biti zavarovana najmanj 24 mesecev v zadnjih 36 mesecih pred uveljavljanjem teh pravic. Poleg tega mora imeti urejeno stalno ali začasno bivanje v Republiki Sloveniji in se uvršča v eno od kategorij dolgotrajne oskrbe. Hkrati ne sme prejemati primerljivih pravic, kot so dodatek za pomoč in postrežbo, institucionalno varstvo po Zakonu o socialnem varstvu in osebna asistenca.

Za vse dodatne informacije in pomoč pri uveljavljanju pravic do dolgotrajne oskrbe na domu vas vabimo, da se obrnete na vstopno točko. Radi vam bodo pomagali na vaši poti do potrebne oskrbe in podpore, ki vam bo omogočila kakovostnejše in samostojnejše življenje v domačem okolju.

Kolektiv Vstopne točke CSD osrednja Slovenija – vzhod

Kontaktni center za dolgotrajno oskrbo: 114. Deloval bo vsak delovni dan med 8. in 16. uro.

CSD osrednja Slovenija – vzhod: 01 777 00 29 v času uradnih ur (ponedeljek: od 8. do 12. ure in od 13. do 15. ure; sredo: od 8. do 12. ure in od 13. do 17. ure in v petek: od 8. do 12. ure)

Oranžna energija preplavila Žiri

Morda se na prvi pogled zdi, da Trzin in Žiri nista povezani, a to ne drži, kadar gre za tradicionalno letno srečanje Društva šola zdravlja. To je letos potekalo v Žireh, kjer se je zbralo okoli 2000 članov tega društva in ustvarilo oranžno morje dobre volje, pozitivne energije, gibanja in povezanosti. Člani delujejo v 90 občinah in imajo 251 skupin. Dve skupini delujeta tudi v Trzinu: ena telovadi pri Jefačnkovi domačiji, druga v ŠRP Mlake.

Vseh članov je kar 5462. »To ni le številka. To je dokaz, da nas povezuje skupna vizija: zdravje, gibanje, povezovanje in skupnost,« je v svojem govoru poudarila predsednica društva Zdenka Kavčič. Udeleženci srečanja

so se udeležili skupinske vadbe in kulturnega programa ter se podali na vodene pohode po Žireh. Kot je še poudarila predsednica Kavčič: »Vsako jutro, ko vstanemo in se razgibamo, naredimo nekaj velikega. Gibanje je darilo, ki si ga vsak dan podarimo – z ljubeznijo do sebe in spoštovanjem drug drugega.« Z vsakodnevnim vadbo »1000 gibov«, programom »Dihamo z naravo« ter dejavnostmi za telesno in duševno zdravje društvo povezuje ljudi vseh generacij ter gradi skupnost, ki se širi, krepi in navdihuje številne. Ta skupnost gotovo spada sodi med najmočnejša gibanja za zdrav življenjski slog v Sloveniji.

Neda Galijaš

Zgodbe naših mokrišč peti najboljši projekt EU



Frnhtov bayer, kjer nastaja barje pred našimi očmi, foto: Maja Brozovič

Občina Trzin se je letos skupaj z občinami Mengeš, Medvode in Vodice potegovala za laskavi naziv naj EU-projekt 2025 v okviru kampanje z naslovom EU-projekt, moj projekt. V javnem glasovanju sta najbolj prepričali koroško-šaleška kolesarska pot Štekna in prenova mestnega jedra v Novem mestu. Skupni projekt Zgodbe naših mokrišč si je prislužil odlično peto mesto.

V sosednjih osrednjeslovenskih občinah ležijo štiri lokalna mokrišča z naravovarstvenim statusom; med njimi sta Trzincem dobro znana Frnhtov bayer in mokrišče Planik s ponikalnico Ručigajev studenec.

Visoka uvrstitev sicer kaže, kako pomembno je dobro ozaveščanje o pomenu ohranjanja mokrišč in biotske raznovrstnosti ne le za tam živeče rastline in živali, ampak predvsem za človeka. Ljudje na mokrišča pre pogosto gledamo zaničevalno kot na manj vreden del narave, zato so bila v preteklosti številna izsušena, zasuta ali drugače uničena. »Tako smo se pred štirimi leti, ko se je iztekel projekt Zgodbe mokrišč, štiri sosednje občine pod okriljem vodilnega partnerja, Zavoda RS za varstvo narave, odločile pripomoči k izboljšanju stanja in ohranitvi lokalnih mokrišč ter predvsem ozaveščati domačine o pomenu ohranjanja močvirnih habitatov,« pravi Maja Brozovič, zunanja strokovna sodelavka trzinske občine.

V Frnhtovem bayerju nastaja prehodno barje z značilno barjansko vegetacijo, ki je tudi pomembno mrestišče za dvoživke ter morda ugodno okolje za ogroženo želvo močvirsko sklednico, prisotno na območju Blat v jugovzhodnem delu naše občine. Ogrožajo ga predvsem tujerodne invazivne rastlinske in živalske vrste, ki so posledica namernega človekovega vnašanja. V bayerju najdemo gojeno obliko lokvanja in akvarijsko okrasno rastlino Pontederia cordata, nekaj primerkov tujerodnih vrst želv (rdečevratka in rumenovratka) in rib (koi krapci, ameriški somiči). V okolici so bila žarišča zlate rozge, japonskega dresnika, navadne vinike, žlezave nedotike in enoletne suholetnice, ki so jih v projektnih akcijah odstranjevali. »Dosti živali in rastlin so ljudje prinesli v bayer iz svojih akvarijev in domačih ribnikov, ko so se naveličali svojih hišnih ljubljencev in okrasnih rastlin,« pravi Maja Brozovič in dodaja, da so z odstranjevanjem kopnih in vodnih invazivnih in tujerodnih vrst zmanjšali njihov obseg, kar je bil cilj projekta, niso pa jih popolnoma odstranili.

Dolina Planik je mokrišče s ponikalnico Ručigajev studenec ob vznožju Dobena, ki je življenjski prostor zaščitene orhideje, Loeselove grezovke, ter ogroženih metuljev, hroščev, netopirjev in mesojedih rastlin, kot sta okrogolistna in dolgolistna rosika. Naša sogovornica pojasni, da je bilo »območje ogroženo zaradi opustitve rabe pred več kot tremi desetletji in

zato tako zaraščeno, da je bila košnja močno otežena. Z vzpostavitvijo razmer za košnjo in izvajanjem košnje smo izboljšali stanje na občutljivih rastiščih Loeselove grezovke in drugih mokriščnih vrst.»

Ne pozabimo, mokrišča so naši naravni zavezniki. Poleg biotske raznovrstnosti delujejo kot naravna varovala pred ekstremnimi vremenskimi dogodki, saj zadržujejo vodo ob poplavih in preprečujejo sušo in erozijo, bogatijo podtalnico in uravnavajo njeno višino, delujejo kot naravne čistilne naprave, čistijo zrak in vodo ter blažijo učinke podnebja. Ne nazadnje ima Trzin v svojem grbu močvirski simbol – rastlino močvirsko logarico, po domače žerjavčka, kar nas še toliko bolj zavezuje k odgovornemu ravnanju v krhkih močvirnih habitatih.

Ali ste vedeli?

Mokrišča pokrivajo nekaj manj kot dva odstotka površine Slovenije. Zanje je značilno stalno ali občasno prekrivanje tal z vodo. To so močvirja, barja, šotišča in druge vodne površine naravnega ali umetnega nastanka, s stoječo ali tekočo vodo. Tu najdemo rastline in živali, ki za svojo rast in razmnoževanje potrebujejo vodo ali vlažno prst. V preteklosti so bila številna mokrišča izsušena, zasuta ali drugače uničena. V drugi polovici 19. stoletja smo v Sloveniji tako izgubili več kot 40 odstotkov mokrišč. Z njihovim izginjanjem izginja tudi življenjski prostor rastlinskih in živalskih vrst, vezanih nanje, ki so zaradi tega ogrožene.

Naša največja in najzanimivejša mokrišča so Ljubljansko barje, Cerkniško jezero z okolico, Sečoveljske soline, Zelenci na izviru Save Dolinke, barja na Pohorju in Pokljuki, mrtvice in logi ob Muri, Krakovski gozd, Dobrava in Jovsi ob Sotli, pa tudi Škocjanske jame.

N. P.

Košnja ob nedeljah ni kazniva

Po spletu je nedavno krožil članek, ki navaja slovenske občine, kjer z odlokom prepovedujejo nedeljsko košnjo trave. Mednje naj bi sodil tudi Trzin, pri čemer avtor zmotno navaja, da lahko kršitelje doleti kazen v višini 200 evrov. Občina Trzin glede tega pojasnjuje: »Občina Trzin ima Odlok o Javnem redu in miru izpred 25 let, ... vendar je omenjena prepoved že od leta 2001 brez kazenske sankcije, kar pomeni, da je deklaratorne narave. ... Prepoved je brezpredmetna, košnja je prepuščena uvidenosti ljudi in dogovoru med sosedmi. Ne zaznavamo kakih resnih težav na tem področju.«

TB

ŽIVLJENJE JE

PANDASTIČNO

NOVA FIAT GRANDE PANDA

OD 16.990 EUR

• SAMODEJNI MENJALNIK • 5-LETNO JAMSTVO • KASKO ZA 1 EUR

Povprečna poraba goriva: 5,1 – 0 l/100 km. Poraba energije za električne modele pri kombinirani vožnji: 17,4 – 13,7 kWh/100 km. Doseg pri kombinirani vožnji: 320 km. Uradna vrednost emisije CO₂: 124 – 0 g/km. Specifične emisije NOx: 0,0134 – 0,0000 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Podatki veljajo za e-Hybrid in električna vozila. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Navedena cena 16.990 EUR velja za model Fiat Grande Panda 1.2 T-Gen3 110 AT6 Pop 81 kW (110 KM) (325.1HK.0). Cena že vključuje popust z BONUS Financiranjem pri SKB Leasing SELECT d.o.o. Jamstvo 5 plus je brezplačno in ni pogojeno s financiranjem. Več o Jamstvu 5 Plus in ponudbi »Kasko za 1 EUR« si lahko preberete na fiat.si. Pridržujemo si pravico do sprememb. Podatki so bili pravilni v času priprave oglasa. Slike so simbolične in lahko prikazujejo opremo, ki ni del serijske opreme in je na voljo za doplačilo.

VEIT TEAM

Čufarjeva ulica 24, Vir, 1230 Domžale
tel: +386 31 395 395, www.veitteam.si

Uvodno srečanje projekta »Posvoji invazivko«

Občina Trzin je 20. maja v Dvorani Marjance Ručigaj pripravila uvodno srečanje evropskega projekta *Posvoji invazivko*, ki ozavešča o škodljivosti invazivnih tujerodnih rastlin in spodbuja njihovo odstranjevanje. Akcije Posvoji rastišče invazivnih tujerodnih rastlin so s pomočjo društev uspešno zagnali že predlani, letos pa so se jim v okviru projekta LAS pridružili še partnerji Občini Domžale in Mengeš ter Zavod Raspro in društvo AIA.



Srečanja so se udeležili predstavniki lokalnih skupnosti, nevladnih organizacij in nekateri posamezniki, med njimi podžupan Občine Domžale Borut Ernestl s koordinatorko Petro Hrovat, mengeška koordinatorka Branka Smogavec in drugi.

Zametki projekta segajo že v leto 2011, ko so na občini pod okriljem Vike Kreča pripravili prve akcije odstranjevanja invazivk. Začetniki so bili člani Planinskega društva Onger. Njeno delo nadaljuje višja svetovalka župana za okolje in prostor Ana Movrin, ki je po pozdravnem nagovoru župana Petra Ložarja na kratko predstavila projekt. »Ko smo na Občini Trzin začeli organizirati akcije, odziv ni bil velik. Ugotovili smo, da potrebujemo drugačen pristop. Tako smo pred dvema letoma zasnovali akcijo posvojitve invazivk, pri kateri društva 'posvojijo' manjše obvladljivo območje in tam dvakrat na leto izvedejo čistilno akcijo. V Trzinu letos v projektu sodeluje že sedem društev.« Iz evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja in Republike Slovenije so na razpisu lokalne akcijske skupine (LAS za mesto in vas) pridobili blizu 100.000 evrov nepovratnih sredstev, sam projekt pa je vreden okoli 140.000 evrov. Sredstva bodo porabili za nakup posebne naprave za odstranjevanje japonskega dresnika, promocijo in ozaveščanje ter izdelavo akcijskih načrtov in izvajanje akcij odstranjevanja. Partnerja projekta pa sta tudi Zavod Raspro s Katjo Rebolj, ki bo razvila timbiding, in društvo AIA – Mladinski center Mengeš z Blanko Tomažič, ki bo pripravila delavnice o uporabi invazivnih rastlin. Projekt *Posvoji invazivko* se bo izvajal do aprila 2028 predvsem na naravovarstveno pomembnih območjih občin Domžale, Mengeš in Trzin, gostovali pa bodo tudi v občinah Komenda, Medvode in Vodice.

Na srečanje so organizatorji povabili tudi predsednika Planinskega društva Onger Mira Štebeta, da predstavi izkušnje v boju z invazivkami. »Naše planinsko društvo je že pred dobrim desetletjem začelo odstranjevati invazivne rastline iz trzinskega gozda. To je bilo sprva videti kot Sifzovo delo, brez upanja na uspeh. Invazivne rastline so izjemno trdožive in vedno znova so se pojavljale nove in nove rastline na območjih, ki smo jih že očistili. A tudi Trzinci smo trmasti in nismo odnehali, počasi pa so se nam začela pridruževati še druga trzinska društva in zdaj s ponosom rečemo, da nekaj se pa že pozna. Na znanih rastiščih se sicer še pojavljajo invazivne rastline, vendar jih je že manj in se tudi manj širijo v okolico. Skoraj gotovo je, da jih povsem ne bomo nikoli odstranili, vseeno pa našim avtohtonim rastlinam zagotavljamo več prostora za razvoj in ohranjamo biotsko raznovrstnost obrobij trzinskih gozdov. Naše akcije so tudi družabne, zato se jih nekateri zavedni ljubitelji narave radi udeležujejo, invazivne rastline pa nam tudi dajejo zgled, kako se je treba boriti in vztrajati do konca.« V društvu so prve čistilne akcije pripravili že v času nastajanja novega dela naselja, pozneje pa so se lotili še odstranjevanja invazivk. Čez čas so pod strokovnim vodstvom Maje Brozovič na nekaterih parce-



Za vse invazivne in tujerodne vrste velja, da je najuspešnejša metoda zgodnjega odkrivanja in hitrega odzivanja (ZOHO). Zato je bistvenega pomena, da rastline odstranimo, ko jih je še malo, sta povedali Maja Brozovič (levo) in Ana Movrin (desno).

lah skorajda zdesetkali trdovratni japonski dresnik in druge tujerodne invazivne rastline ter s tem dokazali učinkovitost vztrajnega in pravičnega odstranjevanja. Zato bi obe protagoniski projekta to prakso radi razširili tudi zunaj meja občine.

Za lažje razumevanje izrednega pomena odstranjevanja invazivk so pripravili krajše predavanje o invazivnih in tujerodnih vrstah, na katerem je Andrej Štenberger Zupan z ZRSVN predstavil glavne značilnosti teh vrst. Med drugim je poudaril pomen zgodnjega odkrivanja in čim hitrejšega odstranjevanja mladih rastlin, obvladovanje močno razširjenih vrst in ustrezno ravnanje z njihovimi ostanki. Predstavil je tudi spletno aplikacijo invazivke.si. Zatem je Katja Rebolj predstavila tri invazivne rastline, ki jih je uporabila pri pripravi jedi za pogostitev. Prireditelj je povezovala koordinatorka projekta Maja Brozovič, ki pripravlja tudi akcijske načrte za vse tri občine, program pa so z uvodno in zaključno pesmijo obogatili pevke in pevci KD Ivan Hribar. Predstavitvenemu delu je sledilo druženje ob Katjinih okusnih prigrizkih in sokovih.

Rastišča invazivnih tujerodnih rastlin so posvojili: Društvo Kreativni Nomadi iz Radomelj, Turistično društvo Radomlje in domžalski taborniki Roda skalnih taborov Domžale, Društvo upokojencev Mengeš, Čebelarstvo društvo Mengeš in Društvo za opazovanje in proučevanje ptic z mengeško ekipo, Planinsko društvo Onger Trzin, Slovenski geocaching klub, Prostovoljno gasilsko društvo Trzin, Društvo Florijan iz Trzina, Športno društvo Trzin, Kulturno društvo Ivan Hribar iz Trzina in trzinski taborniki Roda skalnih taborov Domžale.

Društva bodo na leto izvedla najmanj dve akciji na »posvojenih« rastiščih, pretežno bodo odstranjevala japonski dresnik.

Več informacij o projektu, terminih in lokacijah izvajanja akcij, navodilih za odstranjevanje ipd. najdete na spletni strani: www.posvoji-invazivko.si. Spremljate pa nas lahko tudi na Facebooku in Instagramu preko povezav, ki jih najdete na spletni strani.

Pomladanske prve akcije so društva večinoma že izvedla. Konec poletja pa spet vsi lepo povabljeni, da se jim pridružite, saj so akcije ob skrbi za naravno raznovrstnost našega okolja tudi priložnost za prijetno druženje in medgeneracijsko povezovanje.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič

Hladni konec meteorološke pomladi

Na svidenje, pomlad, naj živi poletje! S prvim junijem smo vstopili v meteorološko poletje, za katero nam že žugajo, da bo dolgo in vroče. To je napovedal že prvi poletni dan, ko so na Dolenjskem in v Beli krajini že dosegli oziroma presegli 30 stopinj Celzija.



Na dan, ko goduje Zofka, so nebo nad Trzinom zastrli oblaki.

V Trzinu nam je že zadnji majski dan do tridesetice zmanjkalo le nekaj desetink! Teden dni pozneje pa je »zakurilo« tudi pri nas. Ker smo poletje šele začeli, se raje ozrimo v pretekli, za marsikoga najlepši spomladanski mesec. Po natanko pol leta, natančneje po novembru 2024, smo spet imeli opravka z nekoliko hladnejšim vremenom, kot nam ga kaže zadnja dolgoročna statistika 1990–2020, prikrajšani smo bili tudi za okrog desetino ur sončnega obsevanja. To ste morali upoštevati zlasti ljubitelji cvetja, saj so številne cvetnice zamujale. Roko na srce, narava je sicer vedno lepa, a letošnje spomladansko zelenilo in svežina sta poskrbela za res popolno podobo krajine. K njej je močno pripomoglo tudi obilje majskih padavin – v severnem delu Ljubljanske kotline smo jih imeli skoraj tretjino več, kot smo jih vajeni, vrhove Grintovcev je nekajkrat pobelil sneg – še v zadnji dekadi je snežilo do Kamniškega sedla (1877 m).

Trzinci imamo to srečo, da lahko za take in nekatere druge meteorološke pojave (na primer nadmorska višina spodnje baze oblakov) uporabimo nekatere bolj izstopajoče gorske oblike, ki krojijo naše ozadje na severu. Že res, da nam s tem zapirajo daljne razglede, po drugi strani pa nam ni treba pogledovati na spletne kamere za odločitev o tem, kam bomo smuknili na popoldanski ali pa ob koncu tedna celodnevni izlet. Najsvetlejši dni v letu velja izkoristiti, je pa priporočljivo, da med 11. in 15. uro na prostem nismo preveč aktivni, saj so junijski opoldanski in zgodnjepopoldanski sončni žarki neusmiljeni. UV-indeks je sredi dneva po nižinah že 8, v gorah pa celo 10, zato poskrbite za zaščito kože s sončno kremo. Ne pozabite niti na sončna očala in pokrivalo ter seveda na zadostno pitje vode. UV-indeks delimo na pet kategorij glede na tveganje za poškodbe kože za povprečne ljudi pri nezaščitenem izpostavljanju soncu – pri vrednostih od 8 do 10 (četrta od petih kategorij) gre za zelo visoko izpostavljenost.

Minuli mesec so nas razočarali – seveda ne povsem – tudi najbolj znani majski vremenski svetniki. Ledenjaki so prehitevali, Zofka pa je zamujala – simbolično nas je obiskala dan pozneje, 16. maja. Glede na to, da velja



rek »Veliki traven moker, rožnik mlačen, kmet bo to leto žejen in lačen«, bomo držali pesti, da bo tudi junij v pričakovanih temperaturnih okvirih in ne bo pretopen. Če bi vprašali vremenoslovce, kakšno je vreme, kadar je mesec »mlačen«, verjetno ne bi dobili enega samega odgovora, temveč bolj takega v slogu »Vsake oči imajo svojega malarja«. Ob tej besedi sam najprej pomislim na verze ene od znanih pesmi Andreja Šifrerja: »a bodi hladen, hladen ali vroč, ker če boš mlačen, te izpljunem proč«. Mladi bi danes rekli, da je torej mlačno vreme »kr neki«. Ogled vsakokratne preglednice z najpomembnejšimi podatki o vremenu minulega meseca ne kaže omembe vrednih vrednosti. Večina je še najbolj vesela tega, da smo pomlad končali brez vročega dneva in da je narava maja pogosto poskrbela, da nam ni bilo treba zalivati vrtov in travnikov.

O ljudskem poimenovanju meseca kot velikega travna smo se lahko prepričali ob travi, ki mu je dala ime, saj je ta proti koncu meseca zdvijala. Vreme je bilo kot nalašč za njeno rast, ne preveč toplo, dovolj vlažno in z malo manj sonca. Letos smo se izognili spomladanski pozebi in suši. Maj se je začel in končal toplo in suho – oba prvomajska praznična dneva smo presegli 27 stopinj Celzija, naslednjič smo presegli to znamko šele zadnji in hkrati tudi najtoplejši dan meseca. Najbolj vetrovno je bilo konec prvomajskih praznikov, popoldanski sunek jugozahodnika je presegel 40 km/h. Podatki o hitrostih vetra bodo še bolj zanimivi po predstavitvi vremenske postaje na travnato vzpetino severno od šolskega športnega igrišča. Še nekaj dni bo to igrišče polno, potem pa bo spet bolj samevalo – naj živijo počitnice in poletni dopust!

Besedilo in foto: Miha Pavšek

VREMENSKA POSTAJA OSNOVNE ŠOLE TRZIN (maj 2025)

Kazalec	Podatek	Datum/niz/čas oz. interval
Povprečna temperatura zraka (°C)	15,2	1.–31. 5.
Najvišja temperatura zraka (°C)	29,7	31. 5./16.42
Najnižja temperatura zraka (°C)	5,7	17. 5./6.09
Največja dnevna temperaturna razlika (Tmaks/Tmin, v °C)	17,5 (29,7/12,2)	31. 5.
Število hladnih ledenih dni (min./max. T zraka ≤ 0 °C)	7 / 0	1.–31. 5.
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	15 / 9 / 2	1.–31. 5.
Največja dnevna količina padavin (mm v 24h)	34,2	5. 5. (0.00–24.00)
Mesečna količina padavin (mm)	120	1.–31. 5.
Letna količina padavin (mm)	564	1. 1.–31. 5.
Največja hitrost vetra (km/h) / smer	41,8 / ZSZ	4. 5./13.57

Vir: www.trzin.zevs.si

Vabilo k dopolnjevanju

Na spletni strani www.sistory.si/ww2 je dostopna zbirka podatkov z več kot 100.000 žrtvami vojne in povojnega nasilja, ki od leta 1997 nastaja pri Inštitutu za novejšo zgodovino.

Novost portala je, da lahko uporabniki sami dopolnjujejo zbirko – dodajajo informacije, dokumente, fotografije in zgodbe.

Kako je vojna zaznamovala posamezne skupnosti, ponazarja občina Trzin. V zbirki je za zdaj zabeleženih 37 žrtev, med katerimi je 35 moških in dve ženski. Med žrtvami so bili štirje civilisti, preostali pa so

pripadali različnim vojaškim in paravojaškim enotam. Največ žrtev iz občine Trzin je bilo evidentiranih v letih 1944 in 1945.

Zbirka ni le zgodovinski vir – je poklon vsem, ki so v vojni izgubili življenje. Vabljeni, da obiščete spletno stran, poiščete podatke o svojcih in prispevate k ohranjanju spomina.

Tamara Logar,
Inštitut za novejšo zgodovino

Tržaška cesta 108, 1000 Ljubljana • Prodaja rabljenih vozil: 01 200 05 60 • e-mail: info@malgalj.com

PRODAJA RABLJENIH VOZIL ODKUP VOZIL ZA GOTOVINO!

Akcija



Citroen C4 Grand SpaceTourer PureTech 130 Business, AUT8, 7SED, TEMPOMAT, NAVI, PDC, bencin, 1119 ccm, 96 kW (131KM), avtomatik, 2020/11, 131.685 km

Odlično ohranjeno vozilo. Vozilo je v temno sivi barvi in nudi izjemno udobje ter prostornost za vas in vašo družino s kar 7 sedeži. Motor: puretech 130 ss, menjalnik: eat8 (avtomatski), parkirni senzorji (pdc) zadaj, tempomat za udobno vožnjo, napredna navigacija, redno vzdrževano in servisirano, avto je v odličnem stanju. Idealno za družine ali tiste, ki potrebujejo več prostora ... **Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.**

Akcijska cena: 14.270,00 €

Akcija



Dacia Sandero 1.0 TCe 90 Stepway, SLO., 1. lastnik, kamera, pdc, tempomat, bencin 999 ccm, 67 kW (91 KM), ročni menjalnik, 2021/4, 67.799 km

Odlično ohranjen, vozilo kupljeno in vzdrževano v Sloveniji, redno servisiran, servisna knjižica poštepljana, kamera za vzratno vožnjo, PDC - parkirni senzorji, navigacija, klimatska naprava, Bluetooth, USB, električni pomik stekel in ogledal, meglenske, aluminijasta platišča ...

Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 11.770,00 €

Akcija



Nissan Qashqai 1.3 DIG-T 160 N-CONNECTA, avtomatik, SLO., 1. lastnik, odličen, bencin 1332 ccm, 117 kW (159 KM), 2020/7, 85.655 km

Prodamo Nissan Qashqai 1.3 DIG-T 160 N-Connecta z avtomatskim menjalnikom. Vozilo je slovenskega porekla, kupljen pri nas, redno servisirano s potrjeno servisno knjigo na našem servisu, ima le eno lastnico s 85.655 prevoženih kilometrov ter je izjemno bogato opremljen. Ob avtu priložimo še zimski komplet platišč s pnevmatikami ...

Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 19.690,00 €

Akcija



Hyundai Kona 1.0 T-GDI 120 STYLE DCT, SLO., 1. LASTNIK, KAMERA, bencin, 998 ccm, 88 kW (120 KM), avtomatik, 2021/10, 30.248 km

Lepo ohranjeno vozilo od 1. lastnika. Redno servisirano in slovenskega porekla. V tovarniški garanciji brez omejitve kilometrov do 22. 10. 2026. Digitalni kokpit, f1 prestave, vzratna kamera in zadnji parkirni senzorji, dnevne led luči, avtomatska klima, bluetooth in usb, line assist, tempomat, omejevalnik hitrosti, kombinacija usnja in blaga, aluminijasta platišča ... **Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.**

Akcijska cena: 17.370,00 €

Akcija



BMW i3 94 Ah., NAVI., KAMERA, 2X PDC, KEYLESS, FULLLED, elektrika, 125 kW, avtomatik, 2018/8, 85.363 km

Odlično ohranjeno vozilo, z znano zgodovino. Delno usnje, full led žarometi, parkirni senzorji spredaj in zadaj in vzratna kamera, pametni ključ, navigacija, avtomatska klimatska naprava, multifunkcijski volan in tempomat, alu. platišča ...

Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 15.980,00 €

Akcija



Renault Twingo Electric 60 kW R80 INTENS, SLO., 1LASTNIK, elektrika, 60 kW, avtomatik, 2021/7, 6.140 km

Odlično ohranjeno vozilo z znano zgodovino in od 1. lastnika. Alu platišča, avtomatska klimatska naprava, bluetooth, multifunkcijski volan, alu platišča, tempomat, omejevalnik hitrosti, stop/start ...

Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 12.970,00 €



Vsak 7. Slovenec živi na poplavnem območju.



V digitalni poslovalnici i.triglav preverite tveganje za svoj dom in prilagodite zavarovanje.

125let

Vse bo v redu.
triglav.si

oglasno sporočilo

Zdravo izbrano iz kataloga ugodnosti

Veljavnost od 19. 6. do 1. 9. 2025
www.lekarnaljubljana.si



MAGNEZIJ 400 MG DIREKT

Magnezij, vitamin C in vitamini skupine B v obliki zrn, s sladilom. Okus pomaranče in citrone, 50 vrečk.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 15,90 € | cena s Kartico zvestobe

12,72 € + 3 **POPUST: 20%**

BRUSNICA

Ekstrakt plodov ameriške brusnice v obliki kapsul, 30 kapsul.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 14,90 € | cena s Kartico zvestobe

11,92 € + 2 **POPUST: 20%**

VESCIN GEL

Gel za nego utrujenih in težkih nog z escinom in mentolom, 150 ml.



redna cena: 12,74 € | cena s Kartico zvestobe

10,19 € + 3 **POPUST: 20%**

ALOE DEZODORANT ALOE Vera X2

S tekočim kristalnim kamnom, 100 ml.



redna cena: 9,96 € | cena s Kartico zvestobe

7,97 € + 2 **POPUST: 20%**

OBLIŽI MASTERAID FORTE ELASTIC

Zaščita pred zunanjimi dejavniki, so vodoodporni. Na voljo v treh različicah. Medicinski pripomoček



s Kartico zvestobe

POPUST: 20%

OTROŠKA ZOBNA PASTA SILVERCARE

Od 7. leta dalje, obogatena z aktivnim fluoridom, okus mete, 75 ml.



redna cena: 2,90 € | cena s Kartico zvestobe

2,32 € + 1 **POPUST: 20%**

Za več informacij prelistajte katalog ugodnosti ali nas pokličite na **brezplačno telefonsko številko 080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO – kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarna Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolč zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 19. 6. do 1. 9. 2025 oz. do prodaje zalog.



oglasno sporočilo