

# SLOVENSKI NAROD

UREDNIŠTVO IN UPRAVA: LJUBLJANA, PUCCINIEVA ULICA 5 — TELEFON: 31-22, 31-23, 31-24, 31-25 in 31-26 — Izdaja več dan opoldne — Mesečna naročina 11.— hr. za korespondenco 15.20 hr  
IZKLJUČNO ZASTOPSTVO za oglase iz Kraljevine Italije in inozemstva ima  
UNIONE PUBBLICITA ITALIANA S. A., MILANO

Računi pri poštno čekovnem zavodu:  
Ljubljana Stev. 18-351

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA per la pubblicità di provenienza italiana ed  
estera: UNIONE PUBBLICITA ITALIANA S. A., MILANO.

## Angleški poraz v puščavi

Tridnevni zmagovalni boji junaka posadke v zelenici  
Džalo — Umik nadmočnega sovražnika

Glavni stan italijanskih oboroženih sil je objavil 22. septembra naslednje 850. vojno poročilo:

V zori 16. septembra so bile naše čete v zelenici Džalo zaposlene v srditih borbah z močnejšimi motoriziranimi in mehaniziranimi sovražnimi silami, ki so prišle iz libijske Sahare.

Po odbitju začetnega napada, ki ga je podpiralo številno topništvo, se je odpor posadke odločno in vztrajno nadaljeval tudi naslednji dan in so ga uspešno podpirali ponovni nastopi italijanskih in nemških letalskih skupin, ki so prizadele sovražnikove žake k hrabremu zadrianju.

**Sovražnikovo presenečenje zaradi srditega odpora**

Operacijsko področje, 23. sept. s. (Poročilo posebnega dopisnika agencije Stefani) v Severni Afriki: V jutru dne 16. t. m. so skupine sovražnih sil, oprenjene z navadnimi protiletalskimi in protitankevskimi topovi, katere je ojačal laki oklopni oddelek napade našo posadko v zelenici Džalo. Očitni cilj te akcije je bila bliskovita likvidacija naše posadke v zelenici. Sovražni ujetnik, ki so bili zajeti v teku akcije, so pokazali največje presenečenje zaradi docela nepredvidenega odpora naših čet, ki so, ceprav jih je napadel nadmočen sovražnik, odiblje napad in sovražnika potem pognali v beg po srditom odporu, ki je trajal do jutra dne 16. t. m. do noči 21. t. m.

To je že tretji kričeci poraz, ki so ga doživeli angleški sile v nekaj dneh zaradi hrabrosti italijanskih čet. Ob sovražnih napadih je razen posadke v Džalu tudi naše letalstvo živilo prispevalo in odibljalo napade sovražnih letalskih sil, lovcev in bombarščikov. Naši bombniki so zadali nasprotnim vrstam take izgube, da je sovražnik ustavljal napadljivo akcijo. Naše letalstvo je tudi tako izpodkopljalo moralno sovražnika, da ni bil več sposoben za napade.

**Madžarsko občudovanje**

Bukarešta, 22. sept. s. Vsi madžarski listi objavljajo na prvi strani z velikim poudarkom poročilo Italijanskih oboroženih sil št. 848. Tudi ob prilici obrameb zelenice Džalo, pišejo listi, se italijanske čete odlično dokazale svojo hrabrost. Pet dni so italijanske čete, pise »Magyar Ország« branile z veliko hrabrostjo svoje postojanke, ki so jih napadle po stevilu mnogo močnejše angleške čete ter jim je končno uspelo nasprotniku pognati v beg. Tudi ta zadnji angleški poskus se je izjavil zaradi hrabrosti in zaleta italijanskih čet.

**V konvoju za Malto sta bili potopljeni tudi dve ameriški ladji**

Buenos Aires, 23. sept. s. Ameriško mornariško ministrstvo javlja, da sta bili ob prizetku avgusta potopljeni dve ladji, ki sta pripadali na Malto namenjenemu konvoju, katerega so letalsko-pomorske sile osi decimire. Ena ladja je bila potopljena po noci s torpedom iz MASa, druga pa je bila hudo poskodovana in ni mogla nadaljevati poti ter jo je zaradi tega posadka sama potopila.

## Navdušeni pozdravi Duceju

Rim, 22. sept. s. Duce je dobil iz Milana naslednjo brzovjavo:

»V trenutku, ko odhaja vlak s 50.000 darovi za naše junake vojake na ruski fronti, dvigajo svojo misel k Vam, Duce, matere, žene in sinovi borcev, herarhi, Črne srajce Fašista prevcna in ljudstvo iz Milana, ki je vse usmerjeno k opravljanju vojnega dela in to v gotovosti zanesljive zmage. Vidusoni, tajnik PNF; prefekt Jengo, Zvezni tajnik Ippolito, župan Galia-ri, Scotti.«

Rim, 22. sept. s. Duce je sprejel iz Turina naslednjo brzovjavo:

»Zborovanje kovinskih delavcev v Turinu se neprestano obvladovale izjave in manifesterje hvaljenosti do Vas, za Vašo poslanico industrijskemu delavstvu. Delavci kovinskih tovarn hočejo biti vedno bolj vredni Vašega visokega priznanja in bodo porabili vse svoje energije in zavestno sposobnost v prispevanju k zmagi našega orožja in k popolnem trenutku svetih idealov fašistične revolucije. Lardi, zvezni predsednik.«

**Ovčerejci v Abruzzih delajo za zmago**

Rim, 22. sept. s. Duce je sprejel iz Aquilei naslednjo brzovjavo:

»Pašniška ustanova v aquilskih Abruzzih je ob zaključku tretjega leta svojega obstaja proučila vprašanja, ki se nanašajo

## Protikomunistična križarska vojna Španije

San Sebastian, 22. sept. d. Včeraj je odrnil iz Španije na vzhodno bojišče nov prostovoljski oddelki španske Sjedne divizije, ki bo nadomestil španske vojake, poslane na oddih, odnosno izpolnil vrzeli, nastale v španski prostovoljski diviziji v borbah na vzhodnem bojišču.

Madrid, 22. sept. s. O sklepih važne seje ministarskega sveta, ki se je postal pod predsedstvom generala Franca, je bilo objavljeno naslednje uradno poročilo:

»V mednarodnem področju ministarski svet znova potrjuje usmerjenost zadnjih šestih let v skladu z duhom naše protikomunistične križarske vojne in z imperativom novega evropskega reda. Potrjuje tesno prijateljstvo Španije do Portugalske in zgodovinsko solidarnost Španije s špansko-ameriškimi državami. Na vojaškem področju Španija nadaljuje s krepitvijo in zboljšanjem svojih priprav. Na notranjem področju je vladala zaradi nedavnih dogodkov trdno odločena obdržati duhovno edinstvo vseh Spancev in jih prisiliti k najstrož-

ji disciplini in spoštovanju zakona ter oblasti. Vlada bo neizprosno v kali zadušila sleherni poskus nemira in razkolja ter bo kaznovala vsako nasilno dejanje proti moči in ugledu države.«

**Anglosasi podpirajo sovjetski imperializem**

Stockholm, 22. sept. s. Nekemu ameriškemu polkovniku, ki se nahaja v Moskvi, je ušlo priznanje, da sta Roosevelt in Churchill, da bi ga ohrabrila, Stalini v vsakem primeru obljubila svojo podporo v svrhu ugoditve Molotovljevih zahtev po Finski, Rumuniji, Bolgariji in Dardanelah.

**Letalski alarm v Bolgariji**

Sofija, 22. sept. s. Porodilo glavnega stana obvešča, da je preteklo noč nekaj letal na neznanje narodnosti preletoval razna področja Bolgarije. V teh področjih je bil letalski alarm, ki je trajal okrog dve ur,

ki disciplini in spoštovanju zakona ter oblasti. Vlada bo neizprosno v kali zadušila sleherni poskus nemira in razkolja ter bo kaznovala vsako nasilno dejanje proti moči in ugledu države.«

Nemška bojna letala in strmoglaci so napadli odprna gnezda, prirejena v ruševinah stalingrajskih hiš. Letala so jih zaleda z bombami velikega kalibra in dosegla ogromne ucinke. V bloki hiš, spremenjeni v trdnjavice, so boljševiki namestili številne topove majhnega in tudi srednjega kalibra. Bombe, ki so zadele v polno, so utrile štiri od teh topov, drugi topovi so bili tako hudo zadeeti, da niso bili več uporabni.

Severno od mesta je bil napad nemških rušilnih letal izveden proti boljševikom, ki so skušali z obupnimi poskuski od podprtih strelinskih tankov in težkih topov prodrieti nemške čete. Silno bombardiranje iz nemških letal je vse to sovražne napade izjavljivo, preden so se mogli popolnoma razviti. Nemški lovci so v letalskih dvobojih sestrelili 15 boljševikov. Letalsko topništvo je zrušilo nadaljnji osem sovražnih letal, med njimi en bombnik.

Berlin, 22. sept. s. Bitka v osrednjih četrtih Stalingrada besni z nespremenjene

## Mesto Dalskoje v naskoku zavzeto Nadaljnji uspehi na Kavkazu — V Stalingradu zavzeti hišni bloki — Sovjetski protinapadi povsod odločno odbiti

Iz Hitlerjevega glavnega stana, 22. sept. Vrhovno poveljništvo nemške vojske je objavilo danes naslednje poročilo:

Severozapadno od Novorossijska se je skovali sovražniki v noči na 21. septembra izkrcati iz brilžnih colov in podmornic. Poški so zavrnile edinice vojne mornarice. Letalstvo je bombardiralo sovražnikove postojanke pri Gelendžiku in Ladiske cilje pri Tuapseju.

Pri operaciji med Kubanom in Kaspiškim morjem se je posrečilo nemškim oddelkom prodati globoko razčlenjeno in močno z mjinami zavarovan postojanko.

Mesto Dalskoje je bilo v naskoku zavzeto.

Pri operaciji med Kubanom in Kaspiškim morjem se je posrečilo nemškim oddelkom prodati globoko razčlenjeno in močno z mjinami zavarovan postojanko.

V borbi za Stalingrad so bili v trdovratnih borbah iz bližine proti ogroženemu postojanku obzidani sovražniki.

Pri operaciji med Kubanom in Kaspiškim morjem se je posrečilo nemškim oddelkom prodati globoko razčlenjeno in močno z mjinami zavarovan postojanko.

Nemška leta bojna letala so podnevi obmetavala na južni obali Anglie vojaške cilje v bombami in jih obstrelijevala s strel-

ni omrežjem.

Stotnik Graf je kot lovec dne 21. septembra izvjeval svojo 182. do 185. zmago

v zraku.

Na fronti ob Donu so nemški napadali oddelki prekoračili reko in razdejali na

vzhodnem bregu reke 35 bunkerjev, Madžarske čete so odbole krajevne napade.

Pri plivaju budih izgub sovražnikov.

Pod vplivom budih izgub sovražnikov.

Na vzhodnem Sredozemskem morju je nemška podmornica potopila 500-tonsko transportno jadrnico.

Pri poletih posameznih angleških letal

nad zasedeno zapadno obalno ozemlje

in pri nočnih motilnih poletih nad krajem Dan-

sko je sovražnik izgubil 6 letal.

Nemška leta bojna letala so podnevi obmetavala na južni obali Anglie vojaške

cilje v bombami in jih obstrelijevala s strel-

ni omrežjem.

Stotnik Graf je kot lovec dne 21. septembra izvjeval svojo 182. do 185. zmago

v zraku.

In vzhodnem Sredozemskem morju je nemška podmornica potopila 500-tonsko transportno jadrnico.

Pri poletih posameznih angleških letal

nad zasedeno zapadno obalno ozemlje

in pri nočnih motilnih poletih nad krajem Dan-

sko je sovražnik izgubil 6 letal.

Nemška leta bojna letala so podnevi obmetavala na južni obali Anglie vojaške

cilje v bombami in jih obstrelijevala s strel-

ni omrežjem.

Stotnik Graf je kot lovec dne 21. septembra izvjeval svojo 182. do 185. zmago

v zraku.

In vzhodnem Sredozemskem morju je nemška podmornica potopila 500-tonsko transportno jadrnico.

Pri poletih posameznih angleških letal

nad zasedeno zapadno obalno ozemlje

in pri nočnih motilnih poletih nad krajem Dan-

sko je sovražnik izgubil 6 letal.

Nemška leta bojna letala so podnevi obmetavala na južni obali Anglie vojaške

cilje v bombami in jih obstrelijevala s strel-

ni omrežjem.

Stotnik Graf je kot lovec dne 21. septembra izvjeval svojo 182. do 185. zmago

v zraku.

In vzhodnem Sredozemskem morju je nemška podmornica potopila 500-tonsko transportno jadrnico.

Pri poletih posameznih angleških letal

nad zasedeno zapadno obalno ozemlje

in pri nočnih motilnih poletih nad krajem Dan-

sko je sovražnik izgubil 6 letal.

Nemška leta bojna letala so podnevi obmetavala na južni obali Anglie vojaške

cilje v bombami in jih obstrelijevala s strel-

ni omrežjem.

Stotnik Graf je kot lovec dne 21. septembra izvjeval svojo 182. do 185. zmago

v zraku.

In vzhodnem Sredozemskem morju je nemška podmornica potopila 500-tonsko transportno jadrnico.

Pri poletih posameznih angleških letal

nad zasedeno zapadno obalno ozemlje

in pri nočnih motilnih poletih nad krajem Dan-

## Poročilo Visokega Komisarja komisarjem okrajnih kapitanatov

Ljubljana, 23. septembra  
Predvčerjanim dopoldne je Vis. komisar poročal v vladni palači komisarjem okrajnih kapitanatov.

Naziv so bili med drugim: podprefekt dr. Bisiša, inspektor za agrarno službo, Šef gospodarskega urada, pokrajinski zdravnik in pokrajinski veterinar, poveljnik gozdnice milice, predsednik pokrajinskega podpornega zavoda, zastopnik pokrajinskega prehranjevalnega zavoda, Šef knjižgostva in drugi funkcionari Vis. komisariata.

Po poročilu komisarjev okrajnih kapitanatov za posamezna področja svoje prisnosti je Vis. komisar z zgoščenem obrisu očrtal politični, gospodarski, upravni in drugi funkcionarji Vis. komisariata.

Po poročilu komisarjev okrajnih kapitanatov za posamezna področja svoje prisnosti je Vis. komisar z zgoščenem obrisu očrtal politični, gospodarski, upravni in drugi funkcionarji Vis. komisariata.

socialni položaj v pokrajini. Pri tem je podrobno navajal razne probleme, ki zadevajo življeno prebivalstvo.

Ekselencija Grazoli je bil posebna navodila glede funkcije vseh javnih, občinskih socialno-skrbvenih zavodov ter zdravstvenih zavodov. Določil je ustavovitev zdravstvenih središč za takojšnjo pomoč v najpotrebenjih naseljibah. Podrobno je razčlenil delo, ki ga je treba razviti na socialno-skrbvenem teritoriju v prihodnjih zimah.

Poročilo, ki se je nadaljevalo tudi popoldan, se je pričelo ter zaključilo s pozdravom Dučetu.

## 16. obletnica ustanovitve obmejne milice Pozdrav Visokega komisarja junškim obmejnima stražnikom

Povodom obletnice ustanovitve obmejne Milice je Visoki komisar včeraj 21. t. m. popoldne sprejel v Ljubljani navzoče veljinko in častnike, ki jim je naslovil svoj tovarški in topli pozdrav, spominjajoč se junasťe, ki so jih graničarji hrvarili v tej novi pokrajini.

Visoki komisar je razen tega postal pozdravno brzjavko vrhovnemu poveljniku obmejne Milice.

Od ustanovitve obmejne milice je preteko 16 let in v tem času se je ta panoga italijanske vojske razvila v močno obrambno orodje domovine. Spocetka pa je imela samo politične naloge, predvsem pa dolžnost, da čuva svete meje Italije. Obmejni Miličniki so po skupinah porazmembeni v različnih pokrajih Italije. Često morajo bivati v preprostih lesensih kočah visokih gora, prenašati morajo vse trdote prirode in so izpostavljeni nad vse trudopelnemu življenu. Njihovo delo je vedno ovrenčano z uspehom. Kamkoli je prišla obmejna Milica, se je udejstvovala z navdušenjem, sicer italijansko zavest ter spoštovanje italijanske države in rimskega zakona.

Poverjene so ji važne naloge posebnega vojaškega značaja in te naloge so bile v dobrih rokah, kajti moštvo obmejne Milice je vedno vršilo svojo dolžnost ter prenavigovalo vse težave zaradi svojih velikih telesnih sil ter odlične vojaške izvezbanosti.

Dne 15. IX. 1935 je bila Milica razdeljena v legije ter je s tem pridobila na agilnosti, kar se je takoj pokazalo pri stremnem izpolnjevanju poverjenih ji nalog.

Tudi v naši pokrajini so se čuvati meja Italije udejstvovali zelo hrabro ter so dejansko mnogo prispevali v bojih proti partizanom. Izkazali so se s svojim junasťom, kar dokazuje zlasti število mrtvih, padlih na polju slave, borec se iz oči v oči proti sovražniku.

Junasť obmejne milice so zadolžila vso domovino. V hudi zimi, v temnici noči, ob nevihtah in neurju vsake vrste so italijanski graničarji hrabro in s požrtvovanostjo stali na braniku Italije tako v mirnih časih kakor v vojni dobi. Sestnajsta obletnica ustanovitve je bila zato zelo umeščena in zasluzeno prispevala z vojaško svednostjo v Ljubljani. V cerkvi na Taboru je vojaški kapelan daroval sv. mašo za duše pokojnih junakov, nakar je posebno zapustilo odsloš na pokopališče, da se pokloni manom umrlih junakov. Pri tem je položilo na grobe pokojnikov prekrasne vence in jih tako postavilo za njihovo junaska požrtvovanost pri izvrševanju njihove vzvišene dolžnosti. Služili božji za pokojne junake so prisostvovali najvišji predstavniki vojaških in civilnih oblasti.

Slike svetanosti so se vrstile po vsej pokopališči naše pokrajine, kjer potiševali vrli Miličniki, padli v borbah s partizanskimi razbojniki.

## Izpred okrožnega sodišča

Kjer sta se prepričala dva, naj bi tretji imel izgubo — Senat pa je Franico oprostil od obtožbe zločinstva pričevanja

Ljubljana, 23. septembra

Tone je zajeten možak, simpatičnega obraza in močnih mišic. Ženskam njegov tip ugaia in tako ni cudno, da je imel uspeh, kjer koli je potkal na žensko srce. Njegov prvi zakon ni bil srečen. Z Ženo sta kmalu ločila. Tone ni bil v zadregi. Ker je tudi petičen, saj ima v Ljubljani dobro uspevajoče podjetje, je kmalu načel dovolj utehe pri Rozaliji. Dokler je živelja njegova doma, sta se shajala izven njegovega doma. Ko je mati umrla, se je Rozalija preselila na njegov dom in mu začela gospodinjiti. Ker je bila izučana v poslu Toneta podjetja, je prepuštil tudi vodstvo podjetja. Imela sta se rada, poročili pa se nista hotela, ker Tone ni maral, kakor je povedal sodnikom, prestopiti v drugo vero.

Rozalijo je to nedvomno bolelo. Njeni sorodniki, sestra in oče, so jo stalno podiževali in jo ščivali proti njemu. »Kakšen položaj je vendar to, če se ne poročita. Saj ni niti preskrbljena, vsak dan jo lahko načene od sebe, na da bi imel kakšne obvezne do nje. Ce Tone umre pred Rozalijo, bo ostala praznini, k Tonetu pa se je velikokrat vracača s teh obiskov pri sestri vsa razburjena in strupenega jezika. Nekaj je že Tone užaljen zabrusil v obraz: »Kadar greš v svoji sestri Veri, prideš kača načaj nazaj.« Tako so med njima nastajali manjši in večji prepriči, posebno se, ker je bila Rozalija ljubosumna na vsak Tonetov korak in ga je sumila, da jo varja. Nekateri so hoteli celo vedeti, da je Tone večkrat pretepel, kar pa niso potrdili vsi, ki so bili o tem zaslišani. Pri Tonetu Rozalija ni imela nobena plače.

Pred tremi leti se je zgodilo, da je Rozalija zbolela in je morala v bolnični zgradbi operacije slediti. Bolezen se je jasno poslabšala, da je umrla. Njena sestra Vera je med boleznjijo večkrat obiskala in jo je pri tem najbolj zanimalo, kako je z nemim denarjem. Kakor je sama pripovedovala,

dovala, je Rozalija imela, preden se je spoznala s Tonetom, dve hranilni knjižici z okoli 60.000 din. Zaslužila bi naj jih na sezonskem delu na Bledu. Kasnejše sestra ni vedela več, kaj se je zgordilo z denarjem in sedaj jo je, še preden je Rozalija umrla, zaskrbelo, komu bo prisel v roke, če ga je še kaj. Sestra bi jih naj na jmeno vprašanje rekla, da naj se, če ona umre, oglaši pri Tonetu. Opisala ji je, kje ima skrit ključ od ročne blagajne in naj zahteva, da ji izroči hranilni knjižico, katere vlogo naj porabi za maše. Njena oblete najobičajna sta se rada, poročili pa je Točetova in bo on poskrbel za pogreb.

Rozalija je umrla neko noč aprila meseca 1939. Sestra je bila o njeni smrti takoj obveščena. Že pred šesto uro zjutraj se je pojavila skupno z možem pred Tonetovo hišo in zahtevala, naj ji odprejo. Tone, ki je komaj ob starih zjutraj legel, ker je bil pri Rozaliji v bolniču, ko je umrla, je ukazal Ivanka, uslužbenki v njegovem podjetju, naslednici pokojne Rozalije v gospodinjstvu pri Tonetu in včerajšnji obtoženki, naj zgodnjima gostoma odklepi vrat, čeprav se je mu že bržkona zdelo zamalo, da ga nadleguje, tako zgodaj in ga prihajata terjet za dedičino Rozalije, ko njeni truplo ni bilo niti še mrzlo.

Vera je vprlo Toneta in Ivanka ter svojega povedala, kaj ji je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče kriti ključ od ročne blagajne in obenem opisala, kakor jo je zaupala Rozalija, kje je ključ skrit. Ivanka ga je res našla na dotednem mestu. Ker se Tone ni upiral, je potegnila ročno blagajno izpod postelje in jo odprla. Po izpovedi Ivanka in Toneta — se je namreč zgodbu kasneje zapietila, kar je potem tudi Ivanka privedlo na začetno klop — je Ivanka našla na vrhu moški robec z nekaj drožbo; ker je med tem Vera pokazala, da bi najraje vzel kar vse, se je Tone ujezil, zapri pokrov blagajne in rekel, da bodo zadevo z denar-

dovala, je spoznala s Tonetom, kateri je naročila Rozalija. Zahtevala je od Ivanke, naj pošče krit



# „Človek ne živi samo od kruha“

**Malo pouka o prehrani — Tudi voda in rudninske snovi neobhodno potrebne v prehrani**

Ljubljana, 22. septembra

Če se hočemo seznaniti z osnovnimi pojmi o prehrani, moramo tudi kaj vedeti o snovih, ki jih sicer ne pristevamo med hranilna, a so prav tako potrebna — da ne rečemo celo neobhodno potrebna — v prehrani. Ko govorimo o živilih samih na sebi se oziramo navadno na tkzv. hranične snovi, na beljakovine, tolšče in ogljikove vodane, ko pa pomeni hrana širši pojem, je treba med hranilne snovi uvrstiti tudi vodo, rudnine in vitamine. O vlogi teh dopolnil hranilnih snovi venu tudi že mnogo, vendar še ne vsega. Zanesljivo je pa ugotovljeno vsaj, da bi hrana brez njih ne ustrezala potrebam organizma ter da bi človek ne ostal dolgo zdrav brez njih. V tem pogledu lahko uporabimo svetopisemski rek, da človek ne živi samo od kruha, ali rečemo, da kruh sam na sebi brez nekaterih snovi, ki z njimi navadno ne računamo v prehrani, ni dovolj za življenje.

## Navrženo nam je...

Na srečo so snovi, ki so potrebne razen navadnih hranilnih snovi, že neločljivo zvezane z živili, vsaj nekaterje. Vode vsebujejo več ali manj vsa živila. Vendar organizem mora včasih še kriti primanjkljaj vode posebej: žejni smo in pijemo. Vodo ne pristevamo med hranilne snovi, ker ne hrani organizma v ožjem pomenu besede: ne nudi mu gradiva za rast in ne daje toploča, saj ne izgrevajo v telesu. Kakor n. pr. ogljikovi hidrati ali druge hranilne snovi. Toda brez vode bi hranilne snovi ne bile — hranilne, ne mogle bi prehajati v organizem, ker bi ne bile raztopljene. Že zaradi tega je voda neobhodno potrebna. Vloga vode je pa še mnogo večja v prehranjevalnem procesu v organizmu, ker z njeno pomočjo hranično kružijo. Razen tega je voda potrebna za »izplakovanje« izloča ostanke, prebavljenje hrane. Posebno pomembna vloga vode v telesu je, da voda uravnava telesno topoto. Ko se telesna topota začne preveč zviševati, organizem začne izločevati vodo — znoj. Žeja nas opozarja, da organizem potrebuje vodo in ko se napijemo, se ohladimo. Vodo izločamo tudi pri izdihavanju. Organizem mora vsebovati velike količine vode. Kemična analiza nam po kaže, da voda prevladuje med drugimi snovmi. To nam postane razumljivejše, ko zvemo, da je voda nujno potrebna v sileh živih stanic in da mora napajati beljakovino. Ce bi se beljakovina preveč osušila, to se pravi, ko bi ne bila več dovolj trdna, napojena z vodo, bi se spremnila v trdno krihko sestavino. Ceprov voda ni hranilo, vendar človek lažje deli časa prenese pomanjkanje hrane kakor vode. Zaradi žeje človek umre prej kakor zaradi lakote. Izkazalo se je, da človek živi brez hrane tudi do 100 dni — to pa seveda ni pravilo — a brez vode ne more živeti niti teden dni. Zdravnik zatrjujejo, da je smrt zaradi žeje najhujša.

## Tudi rudnинe potrebne

Da so potrebne v prehrani tudi rudnинe, ni treba dokazovati. Ne moremo pa episati tako natančno njih vloge v organizmu kakor n. pr. vode. Vsi vemo, da je sol neobhodno potrebna. Vsek živil ni treba soliti, a mnogih jedi bi skoraj ne mogli jesti neslanih. Že v tem se kaže, da organizem zahteva sol. Zakaj je pa sol potrebna organizmu? Ugotovljeno je, da so za tvoro kosti neobhodno potrebne rudnинe snovi, in sicer razen kalcijskih in fosforinih soli še magniezij, fluor in klor. Vloga rudnинskih snovi v organizmu je pa zelo zamotana in njih delovanje še ni povsem pojasnjeno. Znano je, da sta za sestavo beljakovin v stanicu ter življenju potrebna fosfor in žvelpo. Vemo, da so za izdelovanje želodne kisline potrebni natrijevi in klorovi joni. Rdeča krvna telesna doba hemoglobin, če vsebuje organizem primerno količino železa in bakra. Živci bi ne delovali pravilno, če bi organizmu primanjkovalo cink. Za tvoritev mleka in neoviran razvoj plodnosti je potreben mangan. Že iz teh dognanj o vlogi rudnин v organizmu smemo sklepati, da so najbrž potrebne še za druge namene. Njih vloga pa, kakor rečeno, še ni povsem raziskana. Povsem zanesljivo je, da bi vse to, kar imenujemo rast in prenosno organizma, ne bilo mogoče ob sodelovanju rudnинskih snovi, da bi se tvojitev zdravo, trdno okostje, ne obnavljalo zohovje da bi živci ne mogli opravljati neoviran svojega dela in da bi tudi druge življenjske funkcije ne bile neovirane. Da je pa mogoče pravilno sodelo-

vanje rudnин v telesu, morajo biti v nekem določenem razmerju. Posamezni rudnинski snovi ne sme biti preveč kakor tudi ne premalo. Zanesljivo je ugotovljeno, da je preveč teh soli škodljivo: trpe predvsem ledvice, kajti sol kvare ledivočno tkivo, oškoduje tudi kožo in škodljiva je življenju in srcu. Organizem potrebuje celo vrsto kovin, a nekateri v neznačnih količinah. Toda, če primanjkuje tisti tiste neznačne količine, nastopajo motnje. Dognano je, da so organizmu potrebne naslednje rudnинski snovi: amonij, aluminijski, zlato, vanadij, nikl, magniezij, apno, fosfor, žvelpo itd. Raziskovalci vitamine so odkrili marsikaj pomembnejše tudi o zvezi med vitaminimi in rudnинami, o čemer bomo morda govorili kdaj drugič.

## Še nečesa primanjkuje

Na prvi pogled se zdvi, da so ljudje o vitaminih še najbolj poučeni, pač zaradi tega, ker je postal beseda vitamin takoj vsakdanja in ker jo izgovarjam tako radi že ob samem pogledu na zelenjavno. V resu je pa znanje o vitaminih med ljudimi, pa tudi med razumnljivostom, še zelo nepopolno ter površno. Sicer tudi znanost o vitaminih še ni odkrila vsega, in odkrivajo vedno, kaj novega, tako da bomo še dolgo čakali na zadnjo besedo. Kljub temu bi morali tudi prepresti ljudje, vedeni o vitaminih mnogo več, kar je zdravstvena zahteva. Trenutno pomena bi bila, da bi ljudje pravilno ravnavali z živili ter skušali ohraniti čim več vitaminov v jehih. Vsi, ki kuhanj, pa bi morali vedeti, v kakšnem odnosu so odkriti vitaminini in hranilni snovni, in kateri vrednost vsebujejo posamezna živila. Kaj pomaga, če vemo le, da morajo biti v hrani vitamine, ki se imenujejo po abecedi, ko ne vemo, kateri vitaminini so v posameznih živilih in kakšnem medsebojnem razmerju so. Zato bi pa morali poznati vsaj v glavnem narave vitaminov. Vselej bi se morali dobro zavedati, da v hrani niso dovolj le hranilne snovi, ki smo jih omenjali doslej, da tudi voda in rudnинe niso popolno določila hranil: potrebni so še vitaminini.

## Razlikujte med vitaminimi in hormoni

Ljudje, ki so že marsikaj slišali o hormonih in včasih zamenjujejo obe vrsti teh čudovitih snovi. Glavna razlika med hormonji in vitaminima je, da hormone, izpodobjujevalec življenjskih procesov ter uravnalce življenjskih doganjsov v organizmu sam, a vitamine mora sprejemati »od zunaj«. Hormone izločajo notranje žlezle ali žlezle z notranjim izločanjem, n. pr. predspasica, hipofiza, spolne žlezle, trebušna slinavka vranica, nad-

zobni itd. Vitamine so predvsem rastlinskih izvora. Nekatere vitamine menda lanko deluje tudi živalski organizem, v glavnem pa morajo živati kakor človek sprejemati s hrano vitamine. Seveda je pa odvisnost med hormoni in vitaminimi, ker tudi kemična sorodnost.

## Osnovni pojmi o vitaminih

Znanost o vitaminih se je razvila še v tem stoletju. Vitamine so začeli odkrivati še pred 30. leti in tedaj so jih tudi krstili. V začetku ni bilo enotnosti niti v imenu teh čudovitih snovi, končno se je pa vendar uveljavil »vitamin«. To je se stavljankje iz »vita« (življenje) in »amin« (dušikova lastnost). Eden prvih raziskovalcev vitaminov, ki jih je krstil Funk, je mislil, da vitaminini spadajo v skupino dušikovih sestavin zato jih je tudi tako krstil. Znanstveniki so začeli označevati vitamine na predlog ameriških raziskovalcev z velikimi črkami abecede. Bolje so vitamine spoznali še, ko so raziskali tudi njih kemično naravo. Dognali so, da nekateri vitaminini sestavljeni presestljivo enostavno glede na svojo veliko učinkovitost v organizmu. Preciova zamotana je pa kemična narava vitaminov. B. Zato razlikujejo vitamin B<sub>1</sub> in kompleksno sestavo vitamin B<sub>2</sub>. Sestoji se iz vitamina B<sub>2</sub>, v ozemju mislušu, dalje iz vitaminov B<sub>3</sub>, B<sub>4</sub>, E<sub>5</sub>, B<sub>6</sub> in iz tako zvanega Castlejevga principa. Izmed teh vrist vitaminov kompleksa B<sub>2</sub> so najvažnejši B<sub>2</sub> v ozemju mislušu in B<sub>6</sub>. Vitamin B<sub>2</sub> imenujejo tudi kot vitamin rasti (lahko bi rekli rastilo). Znanih je še vrsta vitaminov, ki nekateri pridobivajo ciste, n. pr. A, B<sub>1</sub>, C in D. Razen tega pa pridobivajo — izdelujejo — nekateri vitaminine sintetično: A<sub>1</sub>, B<sub>1</sub> in C. Omenimo naj še vitamin P, ki je najmanj znan po imenu, ker ga zelo redko imenujejo. Znanstveniki dopuščajo, da bodo odkrili še vsaj nekateri vitaminini. Verjetno je seveda tudi, da bo sčasom mogoče izdelovanje sintetično številne odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpopolnjevanje hrane z njimi in zdravljevanje lahko in splošno pristojno. Ceprov andans tuži že pridobivajo vitamine, — disti ciste, to se pravi naravne, ali jih kemično (sintetično) sestavljajo, se bo »vitaminska industrija« nedvomno še zelo razvila ter bo izdelovanje odkrite vitamine, tako da bo izpop