



SOTOČJE



 **VETERINARSKA
AMBULANTA
TAČKE**
Šuceva 25, Kranj
T: 04 2521849
E: ambulanta@4tackevet.si
W: www.4tackevet.si



Odpiralni čas:
pon. - pet. 8-19
sobota 9-13

OČALA 50 € CENEJE*

*velja ob nakupu dioptrijskih očal (okvir, stekla, montaža). Pogoji na www.optika.si.

Optika Aleksandra

 QLANDIA

tel 04 234 234 2



Lokalna novica je kraljica

Gorenjski Glas

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA O OBČINI MEDVODE

Lok. KY: ISSN 1580-0547

JULIJ 2014 • Številka 5



SOTOČJE



Lokalna novica je kraljica

Gorenjski Glas

Na naslovnici: Večerni pogled z Osolnika proti Tošču, foto: Peter Košenina

Sotočje je redna priloga časopisa Gorenjski Glas

Gorenjski glas je osrednji gorenjski časopis z bogato tradicijo, ki neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljše leto 1900. Je polteden, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem.**

Če vas poleg branja Sotočja zanimajo tudi novice iz vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu. Kot novemu naročniku vam bomo prve tri mesece časopis prinesli brezplačno (če boste naš naročnik vsaj eno leto) in vas presenetili z darilom ter z drugimi ugodnostmi. **Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.**

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

Podpis:

Soglašam, da mi Gorenjski glas lahko pošilja obvestila, ankete ipd.

☐ DA ☐ NE

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547) je priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode. Prilogo pripravlja Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, s sodelavci: Peter Košenina, Boštjan Luštrik, Boris Primožič in Franci Rozman. Odgovorna urednica: Marija Volčjak, urednica priloge Mateja Rant (mateja.rant@g-glas.si). Oglasno trženje: Mateja Žvižaj, telefon: 04/201-42-48, 041/962 143, telefaks: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si. Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. Priprava za tisk Gorenjski glas, d. o. o., Kranj; Tisk: Tiskarna Littera picta, d. o. o. SOTOČJE številka 6 je priloga 55. številke Gorenjskega glasa, 11. julija 2014. V nakladi 5500 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno.

Občina Medvode, C. komandanta Staneta 12, Medvode

zlatarstvo trtnik

DELOVNI ČAS:
PON.–PET.: 9.–18. ure
SOBOTA: 9.–12. ure

Seškova c. 9
1215 Medvode,
tel.: 01/361 1694

SREBRN NAKIT LASTNE IZDELAVE!

28,⁹⁰ EUR

16,⁹⁰ EUR

33,⁹⁰ EUR

POROČNI PRSTANI 2014

ODKUPUJEMO VSE VRSTE ZLATA

www.zlatarstvo-trtnik.si

LUKA TRTNIK S.P., SMRLENE 159, ŠKOFIJA

BI RADI IZMERILI VAŠE IMETJE?

Zelo ugodno!

Vpis stavbe v kataster stavb!

www.geodetskestoritve.net

040848498



Geodetski biro Ema Huth d.o.o.
Zbiljska cesta 4, 1215 Medvode
info@nepremicnina.eu
www.nepremicnina.eu

- geodetski načrt
- evidentiranje stavb
- ureditev meje
- izravnava meje
- parcelacija



Branko Remec s.p.

NUDIM KIPER PREVOZ:

gradbenega materiala do 3m³
peletov, drv, žaganja itd. do 10m³

POSOJAM:

gradbeni kompresor
(za rušenje betona,...)

KONTAKT

01 / 362 13 16 | 041 / 648 553



TOMAŽ LUŠTREK, S.P.
LADJA 30, MEDVODE
TEL.: 01/36 - 17 - 500

**AVTOKLEPARSTVO
AVTOMEHANIKA
AVTOLIČARSTVO
VULKANIZERSTVO
AVTOOPTIKA**

PREDSEZONSKA AKCIJA

PRODAJE ZIMSKIH AVTOPLAŠČEV

VEČ NA

WWW.AVTOSERVIS-LUSTREK.SI



kablsva televizija medvode

cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, telefax: 01 36 19 584
e-pošta: info@tv-m.si, <http://www.tv-m.si>



Foto: Franc Rozman

PRAZNUJTE Z NAMI

Ob tretji obletnici vas vabimo na druženje pred centrom Zbilje (Zorman) v soboto, 12. julija 2014 od 8. ure dalje.

Obiščite nas in se prepričajte!

Odpiralni čas: ponedeljek–petek od 7. do 19. ure,
sobota od 7. do 17. ure, nedelja od 8. do 12. ure

Tel. 01/3612 445

M-SFINGA

AKCIJA

Čevapčiči vse po
Pleskavice **4,99**
Žar mix EUR za kg

M-SFINGA, d.o.o., ZBILJE 20 c, MEDVODE

kitajska restavracija



Beli labod

Bizantova 22, Medvode



**Spoštovani gostje, za vas bomo 15. julija 2014
znova odprli kitajsko restavracijo BELI LABOD.**

TRADICIONALNA, PRIZNANA KITAJSKA KUHINJA

(jedi na sečuanski način, rakci na žaru, kitajski rezanci, sladice ...)

**PRIJETEN PROSTOR ZA ZAKLJUČENE DRUŽBE, PRAZNOVANJA
ROJSTNIH DNI. VSAK GOST PREJME DARILO!**

Dostava hrane na dom – telefon: 041/201 689, 064/131 555

Delovni čas: vse dni v tednu od 11. do 22. ure

Rezervacije sprejemamo po tel. 041/201 689.

e-pošta: zgangchunmei/0409@gmail.com



PRIREDITVE JULIJ in AVGUST 2014

DAN in DATUM	KRAJ in ČAS	NASLOV PRIREDITVE	ORGANIZATOR	INFO
Sobota, 12. 7., in nedelja, 13. 7. 2014	Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh 2, od 9. do 12. ure	Bienalni ex-tempore Aljaževina 2014 , vodstvo po likovni in fotografski razstavi po dogovoru	KUD Jarem	051 212 235 031 626 855 E: kud.jarem@gmail.com
Sobota, 19. 7., in nedelja, 20. 7. 2014	Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh 2, od 9. do 12. ure	Bienalni ex-tempore Aljaževina 2014 , vodstvo po likovni in fotografski razstavi po dogovoru	KUD Jarem	051 212 235 031 626 855 E: kud.jarem@gmail.com
Nedelja, 20. 7. 2014	Zbor izletnikov pred BC Medvode	Izletniški odsek vabi na: Velika Bavha /1980 m/ Zahodne Julijske Alpe Vodita: Boštjan Jesih in Janko Mikuš	PD Medvode	Prijave sprejema do petka pred izletom g. Jože Kršinar, 361 32 30, 041 582 208 www.planinskodrustvo-medvode.si
Sobota, 26. 7. 2014	KS Vaše Goričane, ob 10. uri	70 let izgnanstva 54 družin iz občine Medvode	KS Vaše - Goričane, TD Vaše - Goričane, Zveza borcev Vaše - Goričane	TIC Medvode 361 43 46 041 378 050 E: turizem@medvode.info
Sobota, 9. 8., in nedelja, 10. 8. 2014	Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh 2, od 9. do 12. ure	Bienalni ex-tempore Aljaževina 2014 , vodstvo po likovni in fotografski razstavi po dogovoru	KUD Jarem	051 212 235 031 626 855 E: kud.jarem@gmail.com
Nedelja, 10. 8. 2014	Zbor izletnikov pred BC Medvode	Izletniški odsek vabi na: Planjava /2394 m/ Kamniško-Savinjske Alpe Vodita: Miro Plešec in Jože Kršinar	PD Medvode	Prijave sprejema do petka pred izletom g. Jože Kršinar, 361 32 30, 041 582 208 www.planinskodrustvo-medvode.si
Sreda, 13. 8. 2014	Zbor izletnikov pred BC Medvode	Seniorska skupina vabi na: Oiševa /Govca 1929 m/ Karavanke Vodita: Miro Plešec in Marjana Jelen	PD Medvode	Prijave sprejema do ponedeljka pred izletom ga. Andreja Kuralt, 031 750 558 www.planinskodrustvo-medvode.si
Sreda, 20. 8. 2014	Sora pri Medvodah, Hiša kuhinarik Jezeršek, ob 12. uri	Strokovno in ljubiteljsko ocenjevanje kranjskih klobas z izborom Najboljše kranjske klobase 2014	ŠTD Sora	041 707 429
Petek, 22. 8. 2014	Festivalski prireditveni prostor, Sora pri Medvodah, ob 19. uri	Festival kranjske klobase: Predstavitve mladih narodnozabavnih ansamblov, veselica z MODRIJANI	ŠTD Sora	041 707 429
Sobota, 23. 8. 2014	Sora pri Medvodah, od 10. ure dalje	Festival kranjske klobase: Razstava na temo Kranjske klobase	ŠTD Sora	041 707 429
Sobota, 23. 8. 2014	Sora pri Medvodah - Osolnik, ob 17. uri	Festival kranjske klobase: Tradicionalna kolesarska dirka na Osolnik	ŠTD Sora	041 707 429
Sobota, 23. 8. 2014	Festivalski prireditveni prostor, Sora pri Medvodah, ob 17. uri	Festival kranjske klobase: Otroški program v sklopu Festivala kranjske klobase	ŠTD Sora	041 707 429
Sobota, 23. 8. 2014	Festivalski prireditveni prostor, Sora pri Medvodah, ob 17. uri	Festival kranjske klobase: Žur z ansamblom VESELE ŠTAJERKE in skupino KINGSTON	ŠTD Sora	041 707 429
Sobota, 23. 8., in nedelja, 24. 8. 2014	Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh 2, od 9. do 12. ure	Bienalni ex-tempore Aljaževina 2014 , vodstvo po likovni in fotografski razstavi po dogovoru	KUD Jarem	051 212 235 031 626 855 E: kud.jarem@gmail.com
Nedelja, 24. 8. 2014	Zbor izletnikov pred BC Medvode	Izletniški odsek vabi na: Krn /2244 m/ pot Silva Korena - Julijske Alpe Vodita: Janko Mikuš in Boštjan Jesih	PD Medvode	Prijave sprejema do petka pred izletom g. Jože Kršinar, 361 32 30, 041 582 208 www.planinskodrustvo-medvode.si
Petek, 29. 8. 2014	Zbilje - koncertno prizorišče, ob 18. uri	ZBILJSKA NOČ		040 689 559
Sobota, 30. 8. 2014	Zbilje, od 12. ure dalje	Zbiljski dan s športnimi aktivnostmi	Tantum, d. o. o.	040 419 497
Sobota, 30. 8., in nedelja, 31. 8. 2014	Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh 2, od 9. do 12. ure	Bienalni ex-tempore Aljaževina 2014 , vodstvo po likovni in fotografski razstavi po dogovoru	KUD Jarem	051 212 235 031 626 855 E: kud.jarem@gmail.com
Nedelja, 31. 8. 2014	Goričane, ob 13. uri	KO VAŠKO JEDRO OŽIVI	TD Goričane - Vaše	031 247 719
Sreda, 3. 9. 2014	Medvode, ob 19.30	Odprtje fotografske razstave KUD Fofité, fotosekcija	Knjižnica Medvode	Knjižnica Medvode, 361 30 53 E: vesna.gomboc@knjiznica-medvode.si www.knjiznica-medvode.si
Petek, 5. 9., do sobote, 6. 9. 2014	Zbor izletnikov pred BC Medvode	Izletniški odsek vabi na: Grosse Sandspitze /2772 m/ Lienški Dolomiti Vodita: Domin Košir in Vili Luštrek	PD Medvode	Prijave sprejema do petka pred izletom g. Jože Kršinar, 361 32 30, 041 582 208 www.planinskodrustvo-medvode.si
Sobota, 6. 9., in nedelja, 7. 9. 2014	Rojstna hiša Jakoba Aljaža, Zavrh 2, od 9. do 12. ure	Bienalni ex-tempore Aljaževina 2014 , vodstvo po likovni in fotografski razstavi po dogovoru	KUD Jarem	051 212 235 031 626 855 E: kud.jarem@gmail.com
Sreda, 10. 9. 2014	Zbor izletnikov pred BC Medvode	Seniorska skupina vabi na: Kamniško sedlo /1884 m/ Kamniško-Savinjske Alpe Vodita: Marjana Jelen in Dušan Brekič	PD Medvode	Prijave sprejema do ponedeljka pred izletom ga. Andreja Kuralt, 031 750 558 www.planinskodrustvo-medvode.si

Energetska sanacija Knjižnice Medvode

V mesecu maju letošnjega leta je bil zaključen projekt »Energetska sanacija Knjižnice Medvode«. Projekt je bil delno financiran s strani Kohezijskega sklada Evropske unije in Ministrstva za infrastrukturo in prostor, saj je Občina Medvode v letu 2013 uspešno kandidirala na javnem razpisu »Energetska sanacija osnovnih šol, vrtcev, zdravstvenih domov in knjižnic v lasti lokalnih skupnosti« in tako pridobila nepovratna finančna sredstva za energetska sanacijo.

Skupna vrednost investicije je znašala 127.668,79 EUR brez DDV. S strani Kohezijskega sklada in Ministrstva za infrastrukturo in prostor je bila investicija sofinancirana v višini 97.360,58 EUR, preostala sredstva pa je zagotovila Občina Medvode v svojem proračunu.

Projekt energetska sanacija Knjižnice Medvode, ki se je začel izvajati oktobra 2013, je zajemal zamenjavo strešne kritine z namestitvijo dodatne toplotne izolacije na 777 m² površine

in zamenjavo celotnega stavbnega pohištva z namestitvijo zunanjih žaluzij. Zamenjanih je bilo 92 oken in 5 vrat. Pri tem so bila upoštevana določila Pravilnika o učinkoviti rabi energije v stavbah (PURES). Že pred energetska sanacijo je bil v iskanju rešitev za povečanje energetske učinkovitosti objekta opravljen tudi energetski pregled stavbe.

Cilj izvedbe sanacijskih ukrepov je zmanjšati porabo energije (za 68.967 kWh/leto), ohranjanje okolja (zmanjšanje emisij CO₂ za 13.440 kg oziroma 13,44 t) in znižati tekoče obratovalne stroške zavoda (za cca 7000 EUR letno). S prenovo oziroma sanacijo so doseženi tudi boljši delovni pogoji za zaposlene in uporabnike.

Operacija se je izvajala v okviru Operativnega programa razvoja okoljske in prometne infrastrukture za obdobje 2007–2013, 6. razvojne prioritete »Trajnostna raba energije«, 1. prednostne usmeritve »Energetska sanacija javnih stavb«.



Energetska sanacija Osnovne šole Medvode

Konec lanskega leta je bil zaključen projekt »Energetska sanacija Osnove šole Medvode«, v okviru katerega je bilo zamenjano stavbno pohištvo. Projekt je bil delno financiran s strani Kohezijskega sklada Evropske unije in Ministrstva za infrastrukturo in prostor, saj je Občina Medvode v letu 2013 uspešno kandidirala na javnem razpisu »Energetska sanacija osnovnih šol, vrtcev, zdravstvenih domov in knjižnic v lasti lokalnih skupnosti« in tako pridobila nepovratna finančna sredstva za energetska sanacijo.

Skupna vrednost investicije je znašala 39.946,60 EUR brez DDV. S strani Kohezijskega sklada in Ministrstva za infrastrukturo in prostor je bila investicija sofinancirana v višini 33.954,61 EUR, razliko v vrednosti in DDV pa je zagotovila Občina Medvode v svojem proračunu.

Investicija se je izvedla v mesecu novembru 2013. V okviru investicije je bilo zamenjanih 24 oken in dvojne vrat. Na vsa okna so bile nameščene tudi zunanje žaluzije. Ker je Občina Pogodbo o sofinanciranju operacije s strani Ministrstva za infrastrukturo in prostor prejela šele meseca maja letos, je bil zahtevek za izplačilo sredstev lahko podan šele takrat. Z nakazilom sredstev v mesecu juniju 2014 se je tudi investicija zaključila.

Cilj izvedbe sanacijskih ukrepov je zmanjšati porabo energije (za 40.249,60 kWh/leto), ohranjanje okolja (zmanjšanje emisij CO₂ za 10.465 kg oziroma 10,46 t) in znižati tekoče obratovalne stroške zavoda



da (za cca 4200 EUR letno). S prenovo oziroma sanacijo so doseženi tudi boljši delovni pogoji za učence in učitelje.

Operacija se je izvajala v okviru Operativnega programa razvoja okoljske in prometne infrastrukture za obdobje 2007–2013, 6. razvojne prioritete »Trajnostna raba energije«, 1. prednostne usmeritve »Energetska sanacija javnih stavb«.

Manj denarja ni ustavilo naložb

Minulo štiriletno obdobje je tudi v občini Medvode zaznamovala gospodarska kriza, ki se je poznala tudi na upadu proračunskih prihodkov. Kljub temu so v občinski upravi tudi s pomočjo evropskih sredstev izpeljali kar nekaj pomembnih investicij.

Izteka se še en vaš štiriletni mandat na čelu občine. Kaj ga je po vašem najbolj zaznamovalo?

»V teh štirih letih so zelo upadli proračunski viri, saj se gospodarska kriza pozna tudi na prihodkih občine. Kljub pomanjkanju denarja pa smo izvedli precejšnje število investicij na komunalnem področju. Obnavljali smo vodovode ter gradili kanalizacijo in nove ceste, v tem času smo zgradili tudi dva nova vrtca. Zelo pomembna za standard in mobilnost občanov je bila uvedba dveh novih integriranih linij mestnega prometa (LPP), in sicer proge številka 15 skozi Pirniče in proge številka 30 skozi Smlednik. Ta mandat je zaznamovalo tudi to, da smo vsa štiri leta prosili državo in njene službe, naj nam potrdijo dolgoročni plan, s katerim želimo omogočiti ljudem investiranje in razvoj. Ob koncu mandata smo le prišli do tega, da so nam končno potrdili hidrološke karte, ki določajo, kje se v Medvodah sme in kje ne sme zidati zaradi poplavne ogroženosti. To je velik napredek, saj je povprečna doba za sprejem novega dolgoročnega plana v Sloveniji osem let. Zato računamo, da bomo nov dolgoročni plan zagotovo sprejeli prihodnje leto. Pomembno se mi zdi tudi, da smo prevzeli nekaj vaških vodovodov. To smo naredili na sporazumen način, tako da zdaj vse več občanov pije zares neoporečno vodo. Voda iz mnogih vaških vodovodov je bila namreč doslej pogosto oporečna, zdaj pa je nadzor nad vodo povsem v skladu z zakonom. V zadnjem času pa je življenje v občini zaznamovala tudi zapora mostu v Mednem. Mi čutimo posledice, čeprav nismo ne krivi za zaporo ne pristojni za ureditev mostu, za našo upravo pa to pomeni neverjetno količino dodatnega dela. Prav letos nam je precej nevspešnosti, občanom pa veliko jeze prinesla še nova vladna uredba o načinu praznjenja greznic in malih komunalnih čistilnih naprav, zaradi česar so se močno povečale cene teh storitev. Vendar upam, da smo oziroma še bomo te stvari rešili v zadovoljstvo vseh.«

Kako bi v zadnjih štirih letih ocenili sodelovanje z občinskimi svetniki?

»V primerjavi s prejšnjimi mandati je občinski svet deloval dokaj umirjeno. Ekstremnih napetosti ni več čutiti, še vedno se sicer določeni posamezniki ne želijo prilagoditi demokratični razpravi, sicer pa je sodelovanje iz mandata v mandat boljše. Seveda je to vsakič odvisno od ljudi, ki zasedajo svetniška mesta, pri čemer se jih navadno v vsakem mandatu zamenja približno polovica.«

Na kaj ste v teh štirih letih najbolj ponosni?

»Ponosni smo predvsem na to, da smo znali gospodariti na način, da nam je z malo denarja uspelo veliko narediti. Proračun se iz leta v leto manjša, vemo zakaj, saj to ljudje občutijo v lastnih denarnicah. Država nam je razen tega hotela z novim davkom na nepremičnine vzeti še edini izvorni prihodek, to je nadomestilo za stavbna zemljišča, pri čemer bi državljanom



Župan Stanislav Žagar

zaračunali dvakrat več, mi pa bi od tega imeli trikrat manj. Na to nimamo vpliva, a na srečo je ustavno sodišče to preprečilo. Tako nam je ostal vsaj ta izvorni prihodek, s katerim potem lahko financiramo naše investicije.«

Kaj od zastavljenega pa vam mogoče ni uspelo tako, kot bi si želeli?

»Zastavljenega smo seveda imeli več, v načrtu smo imeli recimo tudi novo glasbeno šolo, prizidek h knjižnici in ureditev središča Medvod, pa tudi kanalizacije naj bi več zgradili. A vemo, da nam država ni odobrila kohezijskih sredstev. Projekt Gorki je propadel. Gradnje prizidka h knjižnici se nismo lotili, ker od pristojnih nismo dobili soglasja, saj naj bi bila knjižnica na poplavnem območju. Veliko stvari pa nismo naredili zato, ker nismo uspeli urediti zemljiškoknjižnih in lastniških zadev. Tako smo tudi športni park ob reki Sori želeli vsaj začeti urejati, odkupili smo večino zemljišč, a se je ustavilo pri dveh posameznikih. Eden sploh noče prodati, drugi pa postavlja enormne zahteve glede cene.«

Kaj se ta čas dogaja v zvezi z ureditvijo tržnice in celotnega mestnega središča?

»Načrti so pripravljeni, objavili smo že tudi razpis za izbiro izvajalca. Smo v fazi, ko smo projektno in urbanistično zadeve končali, ta čas pa izbiramo izvajalca za ureditev Medvoške ceste, trga pred občino in ceste proti Pirničam mimo Donita. Nekatera dela bomo začeli še letos, večino pa bomo končali v prihodnjem letu. V središču Medvod je ogromno objektov, ki so stari dvesto in več let, zato smo se želeli z lastniki stanovanjskih enot dogovoriti, da bi jim kupili nova stanovanja in bi tudi to popolnoma neurejeno območje začeli urejati. Z nasutjem peska smo že zdaj dali tržnici malo več prostora, kar so ljudje sprejeli z odobravanjem.

Zdaj tržnica vsaj ni več na pločniku. Medvode so vendarle mesto in če ne bodo imele nič mestnega značaja tudi v urbanističnem smislu, potem ta status ne pomeni veliko. Ne smemo pa pozabiti, da je bila vsa zemlja v središču Medvod nacionalizirana in v postopku denacionalizacije več kot 15 let. Če bi bila zemlja občinska, bi bilo zagotovo že vse urejeno.«

Načrte glede prihodnje ureditve Medvod ste predstavili tudi na informativni tabli pred občinsko stavbo in knjižnico. Nekateri jo imenujejo Medvode 3000 – kako odgovorjate na to?

»Doslej sem slišal samo eno kritiko. Čeprav sem sprejemljiv za kritiko, pa je treba poudariti, da je vsebina table posnetek obstoječega stanja in je le okrog dvajset odstotkov vsebin takih, ki predstavljajo uresničitev prihodnjih načrtov, ki pa so vsi že zapisani v naših dolgoročnih planih. Nikjer pa nismo napisali, kdaj bo to izvedeno. Vidim pa ljudi, ki se ustavljajo pred tablo in iščejo svoje objekte. Prikaz je res zelo plastičen. Podobne table sem videl v Škofji Loki, Kamniku in Kranju, za ljudi je to zelo zanimivo. Nihče pa ne more natančno predvideti, kdaj bi lahko uresničili vse, kar smo prikazali na tabli, saj je veliko načrtovanih objektov odvisnih tudi od tega, ali se bodo ljudje oziroma investitorji sami odločili za gradnjo. Nekaj zemljišč je zaradi stečajev firm v lasti bank, kar predstavlja nove ovire za začetek.«

V preteklem letu ste izpeljali energetske sanacije več javnih stavb. Imate v načrtu še kakšno?

»Že leta imamo v proračunu postavko energetske sanacije javnih zavodov. Večina javnih objektov je starih trideset let in več in so zato že dotrajani. Najprej smo zamenjali strehe, ker so bile še salonitne. Potem smo opravili energetske meritve, ki so pokazale, da imata najslabši energetski izkoristek knjižnica in občinska stavba. Obenem smo energetske sanirali vse vrtce in šole, s čimer smo uspeli močno zmanjšati porabo energije. Za to smo pridobili tudi evropska sredstva. Devetdeset odstotkov javnih objektov je tako zdaj že energetske saniranih, v prihodnje bomo toplotno sanirali še stavbo šole na Katarini, kjer bomo prav tako zamenjali tudi streho. Letos smo bili pri tem res zelo uspešni in učinkoviti, tudi kar se tiče pridobivanja evropskih sredstev.«

Kako daleč pa ste pri gradnji kanalizacije in pridobivanju evropskih sredstev za to?

»Po evropski direktivi naj bi kanalizacijo zgradili do leta 2017, a mi denarja, da bi to izpeljali sami, nimamo. Dvakrat smo se zato že prijavi na razpis za pridobitev evropskih kohezijskih sredstev. Projekt Gorki, pri katerem smo sodelovali z gorenjskimi občinami, je propadel, zato smo se priključili skupnemu projektu z Ljubljano in Vodiciami, a država spet pravi, da ni denarja. Naložba je vredna 28 milijonov evrov, polovica teh sredstev odpade

na medvoško občino. Od tega bi morali sami zagotoviti štiri milijone evrov, deset milijonov evrov pa bi bilo evropskih sredstev. Mi smo ta denar zagotovili v proračunu, a če država svojega dela ni sposobna izpeljati, smo mi popolnoma nemočni. Kljub našemu protestu in celo tožbi na sodišču vlada ignorantsko odgovarja, da ni denarja. Določene posamezne krake kanalizacije smo sicer že zgradili, zdaj bomo z lastnimi sredstvi in sredstvi Holdinga Ljubljana začeli graditi tudi kanal po Zbiljski cesti do Medvod, in sicer primarni vod za krajevni skupnosti Zbilje in Smlednik ter obrtno cono Jeprca. Glavni kanal želimo potegniti še od Vikreč do začetka Pirnič. Upam, da bomo to izvedli v naslednjem mandatu. Bistveno je namreč, da imamo zgrajene magistralne vode do čistilne naprave v Zalogu, katere gradnjo je v preteklosti sofinancirala tudi naša občina.«

V Pirničah ste končali gradnjo vrtca. Kdaj ga boste tudi uradno odprli?

»Odprtje načrtuje vodstvo vrtca in naj bi bilo v septembru. Tudi za ta vrtec še čakamo 700 tisoč evrov evropskih sredstev, pa ne vemo, če jih bomo kdaj oziroma sploh dobili. Sicer bomo morali naložbo plačati sami, kar je za naš proračun izredno veliko. Še vedno saniramo tudi smledniški vrtec. Pri tem vrtcu se je izkazalo, kako v tej državi sistem javnega naročanja ni urejen, saj je edini pogoj, da izbereš najcenejšega ponudnika, ki pa je običajno najslabši. Ta, ki smo ga izbrali za gradnjo vrtca v Smledniku, je vmes propadel, zdaj pa še vedno saniramo posledice njegovega slabega dela. Ko sem imel pred kratkim obisk gostov iz Nemčije, tega enostavno niso mogli razumeti.

Tam izberejo ponudnika, ki ima reference in ki se je že izkazal na predhodnih projektih.«

Kako kaže prodaji zemljišč v obrtni coni Jeprca?

»Obrtno cono Jeprca smo deset let poskušali umestiti v dolgoročni plan, kar nam je država blokirala s tisočeriimi izgovori. Ko nam je vendarle uspelo, pa smo padli v obdobje gospodarske krize. Zanimanje za nakup zemljišč je še vedno veliko, morebitnim kupcem se tudi cena zdi ugodna, a ko jim izračunamo še višino obveznega komunalnega prispevka, jih volja mine. V tem času smo imeli vsaj deset resnih interesentov, ki se niso ustavili pri ceni zemljišč, ampak komunalnem prispevku, ki naj bi bil v tujini skoraj zastoj, kot nam očitajo.«

Kaj pa je z načrtovanim prizidkom k občinski stavbi?

»S prizidkom bi želeli zagotoviti boljše prostore za delovanje občinskega sveta. Občinski svet namreč ta čas deluje v neprimernih prostorih. Tudi javnost naj bi imela pravico do prisotnosti na sejah, a jim tega ta čas ne moremo zagotoviti, ker je prostor enostavno premajhen. Sejno sobo uporabljajo tudi zunanji uporabniki in društva. Zakaj nekateri svetniki brez razloga nasprotujejo gradnji prizidka, bi zato težko komentiral.«

Kdaj se bo začela gradnja na območju nekdanjega Colorja, kjer naj bi zrastle novo nakupovalno središče?

»Investitor ima že gradbeno dovoljenje za rušitev in je rušenje starih objektov že začel. Nimajo pa še potrjenega novega načrta in gradbenega dovoljenja za naprej. Občinski svet je namreč sprejel šele osnutek prostorskega akta

za to območje in svetniki so imeli kar nekaj pripomb na vsebino, ki jih mora investitor izpolniti. V Colorju ima občina začasni zbirni center za nenevarne odpadke, ki naj bi se po sklepu občinskega sveta preselil v obrtno cono Jeprca, čemur pa nekateri tamkajšnji občani nasprotujejo. Z izgradnjo novega trgovsko-poslovnega središča bodo Medvode tudi v tem delu dobile lepšo podobo. Ob tem bi radi uredili celotni južni del med železnico in glavno cesto, a smo naleteli na težave z lastnikom tamkajšnje domačije. V pogovorih z njim se nikamor ne premaknemo.«

Bližajo se lokalne volitve – ste že sprejeli odločitev glede ponovne kandidature za župana?

»Po tehtnem premisleku ter pogovoru z družino in s podporniki sem se odločil, da še enkrat kandidiram. Pred vsakim mandatom se res poglabim v vzroke in posledice te odločitve in prepričan sem, da sem sposoben dokazati, da lahko še en mandat odgovorno in dostojno izpeljem.«

Kaj vas je torej spodbudilo k ponovni kandidaturi?

»Predvsem to, da je še toliko stvari, ki jih je treba izpeljati. Recimo športni park je v taki fazi, da bi že lahko začeli kaj delati, če bomo le imeli denar. Pa ureditev središča Medvod, pa obrtna cona Jeprca, ki tudi kaže, da bo zažive-la. Predvsem pa ogromno komunalnih projektov po celotni občini, od cest do vodovodov in kanalizacije. To so stvari, ki te vlečejo in ženejo naprej, da ne odnehaš. Tu seveda tudi podpora ljudi mojemu dosedanjemu delu.«

Mateja Rant, foto: Tina Dokl

Pogumno premagujejo izzive

Ob občinskem prazniku, ki ga v Medvodah zaznamujejo 6. julija, na rojstni dan domoljuba, skladatelja in duhovnika Jakoba Aljaža, je bilo letos še posebno slovesno, saj občina praznuje dvajsetletnico ustanovitve.

»Dvajset let ni dolga doba, a prepričan sem, da večina prebivalcev vidi pozitivne rezultate dela nove občine,« je zbrane na slovesnosti pred občinsko stavbo nagovoril župan Stanislav Žagar. Medvode so bile sicer samostojna občina že pred šestdesetimi leti, saj so jo prvič ustanovili leta 1955, a nato leta 1963 priključili občini Ljubljana – Šiška. Za ponovno ustanovitev občine so se Medvodčani odločili na referendumu leta 1994. Kot je še poudaril župan, so v teh letih veliko naredili, a jih kljub temu čaka še veliko dela pri zagotavljanju razvoja in napredka občine.

Za občinski praznik so si v Medvodah izbrali rojstni dan zavednega Slovence Jakoba Aljaža, ki je bil leta 1845 rojen v Zavrhu pod Šmar-no goro. »On in njegovi sodobniki se kljub takratnim politično težkim

časom niso bali povedati, kateremu narodu pripadajo in katero državo si želijo. Sanjali so o zedinjeni Sloveniji in javni rabi slovenskega jezika,« je poudaril župan in dodal, da je Aljaž svoj košček Slovenije ustvaril že davnega leta 1895 na našem simbolu Triglavu. »Tu je postavil svoj stolp na svoji zemlji. Stolp nas še danes spominja na njegovo vztrajnost, odločnost in pogum. Slovencem pa kaže, kako se je treba boriti za doseganje zastavljenih ciljev v vseh zgodovinskih obdobjih in v vseh okoliščinah.« Svoje želje in vizije o samostojni državi Sloveniji je Aljaž odnesel v grob. Za razliko od njega pa smo imeli mi privilegij, je spomnil župan, da smo 25. junija praznovali 23. obletnico lastne države. »Pa smo jo praznovali vznese, ponosno, veselo,« se je vprašal. Ali se po njegovem morebiti bolj sprašujemo, v kakšni državi živimo in ali je to človeka vredno življenje. »Moč in bogastvo države so njeni državljani. Bogat državljan pomeni bogato državo,« je poudaril in dodal, da s tem nima v mislih peščice ekstremno bogatih, ampak vse, ki živijo in ustvarjajo v tej državi. »A naša družba je razslojena kot še nikoli. Država je obubožana do te mere, da z novimi visokimi davki in dajatvami vse bolj bremenijo državljane,« je z obžalovanjem ugotavljal Žagar.

Posledice tega siromašenja države, je dodal, občutijo tudi v občinah. Vse izzive, ki se vedno znova postavljajo pred posameznike in družbo, bi zato težko premagovali brez pogumnih posameznikov. »Zagotovo nam ne manjka vizije, znanja in zanesenjaštva ljudi, ki tu živijo in čutijo pripadnost občini ter to dokazujejo s svojim delom.« Za to so se jim tudi letos zahvalili s posebnimi priznanji ob občinskem prazniku. Plakete občine Medvode so prejeli HE Medvode, PGD Smlednik, Anton Merjasec in Slavko Martinčević.

Mateja Rant, foto: Tina Dokl



Slavnostna seja občinskega sveta pred stavbo občine

Dvignili kakovost življenja v kraju

Plaketo občine Medvode so za odlično sodelovanje z lokalno skupnostjo na številnih področjih podelili kolektivu Hidroelektrarne (HE) Medvode.

Gradnjo HE Medvode so načrtovali že med drugo svetovno vojno, graditi pa so jo začeli takoj po vojni. »HE Medvode je bila uvrščena v program prve petletke, ki je pomenil elektrifikacijo in industrializacijo nove države,« so pojasnili v obrazložitvi priznanja in dodali, da so zaradi elektrarne Medvode z okolico začele dobivati novo podobo, ki je pomenila tudi novo kakovost življenja za ljudi v teh krajih.

Investitor, so pojasnili predlagatelji, je moral namreč najprej pripraviti gradbišče, v sklopu česar so zgradili del ceste za prevoz gradbenega materiala in opreme za gradbišče ter mostova čez reki Soro v Medvodah in Savo v Zbiljah, ki sta edina dovoljevala prevoz težkih tovorov po cesti iz osrednje Slovenije. Za lastne potrebe in za preskrbo prebivalcev Medvod so zgradili tudi nov vodovodni sistem, ki je vrsto let preskrboval z vodo vsa gospodinjstva in zagotavljal vodo tudi za protipožarni sistem v kraju. »Za delavce in upravljavce HE so zgradili še prve stanovanjske bloke na Svetju, ki so na splošno začeli spreminjati podobo Medvod, tako da je iz vasi postopoma nastalo mesto z uličnim sistemom.« V elektrarni je zaposlitev dobilo veliko mladih usposobljenih delavcev. Za slovensko elektrogospodarstvo so zagotavljali več kot deset odstotkov vse električne energije. V obrazložitvi so pohvalili tudi vzorno vzdrževanje strojne in elektro opreme v elektrarni, obenem pa tudi hortikulturno urejenost okolice elektrarne, v kateri gostijo številne obiskovalce iz Slovenije in tujine. »Najpogostejši gostje so osnovnošolci in dijaki,



Plaketo je sprejel vodja poslovnih enot HE Medvode v Savskih elektrarnah Mirko Javeršek.

ki se v medvoški HE neposredno seznanijo s tem virom pridobivanja električne energije in načinom njene distribucije,« so na njeno izobraževalno vlogo opozorili v obrazložitvi.

Ob akumulacijskem jezeru v Zbiljah, ki je nastal zaradi elektrarne, pa se je začel razvijati turizem, ki s svojo ponudbo privablja obiskovalce od blizu in daleč. V Zbiljah so ustanovili tudi turistično društvo, s katerim HE Medvo-

de odlično sodeluje, z lokalno skupnostjo pa sodelujejo še na številnih drugih področjih – športnem, kulturnem, humanitarnem ... V Zvezi združenj borcev za vrednote NOB pa so kolektivu HE Medvode še posebno hvaležni za njihovo skrb za grobišče petindvajsetih talcev v Gramozni jami na Svetju. To so počeli vse do predaje skrbništva grobišča lokalni skupnosti.

Mateja Rant, foto: Tina Dokl

Skrb za razvoj nogometa v občini

Za njegove zasluge pri uveljavljanju nogometa in športa na splošno v medvoški občini in širše je plaketo občine Medvode prejel Slavko Martinčević.

»Nesporno je, da je s svojim delom, z zavzetostjo in predvsem s temperamentnostjo prispeval k uveljavitvi nogometa in športa v občini Medvode in širše,« so poudarili predlagatelji priznanja v obrazložitvi in dodali, da je več kot polovico življenja namenil razvoju nogometa v občini. Bil je tudi med ustanovitelji Nogometnega kluba Jezero Zbilje.

»S svojo energijo in zavzetostjo ves čas skrbi za razvoj in napredek nogometa,« so med drugim zapisali v obrazložitvi in nadaljevali, da mu nikoli ni bilo žal časa za nesebično pomoč pri gradnji in sanaciji nogometnih igrišč in površin za treniranje. Poskrbel je tudi za ureditev slačilnic, tako pred požarom, ki je uničil prvotne slačilnice, kot po njem. Kot trener je nekaj časa skrbel tako za člansko ekipo kot za člane mlajših selekcij. »Brez njega praktično ne bi bilo nogometa v Zbiljah in Smledniku,« so prepričani predlagatelji priznanja. V zadnjih letih, so pojasnili, se je zavzemal za nadaljnji razvoj nogometa v občini in je v celoti podpiral združitev obeh nogometnih ekip v eno ter pri tem tudi aktivno sodeloval. Obenem je sodeloval tudi pri obnovi in ureditvi igralnih površin na igrišču v Medvodah. »Med drugim se je kot član občinskih organov nenehno zavzemal za razvoj in napredek športa v občini Medvode,« so svojo obrazložitev končali predlagatelji. **Mateja Rant, foto: Tina Dokl**



Slavko Martinčević

Vedno lahko računajo nanje

S plaketo Prostovoljnemu gasilskemu društvu Smlednik so se vsem gasilcem zahvalili za pomoč krajanom, društvom in organizacijam v skupnosti in občini.

»Njihova dejavnost ter požrtvovalnost in pripravljenost pomagati vsakomur, ki je pomoči potreben, nas vsakič znova spominja in opominja, kaj so tiste prave vrednote in načela, ki jih današnji čas vse premalo ceni,« so priznaje Prostovoljnemu gasilskemu društvu (PGD) Smlednik utemeljili predlagatelji. Za to društvo bi lahko rekli, so pojasnili, da deluje skoraj na vseh področjih, ki so povezana z njihovo lokalno skupnostjo. Praktično tako ni prireditve, na kateri ne bi bili prisotni tudi gasilci. »Z veliko dobre volje in profesionalne zagnanosti se odzovejo prošnji organizatorjev različnih dogodkov in prireditev.«

Posredovanja v primerih požarov, so poudarili predlagatelji, še zdaleč niso edino področje, ko gasilci prostovoljci tvegajo tudi svoja življenja, da zaščitijo premoženje in življenje bližnjega. »Naravne katastrofe, kakršni smo bili priča tudi v letošnji zimi, pokažejo, kako pomembna je njihova dejavnost. Več dni so v snegu in žledu opravljali nevarno delo, ko so zagotavljali prevoznost glavnih prometnic in odvrčali nevarnost padajočega drevja na hiše krajanov.« Tudi na drugih področjih, so zapisali v obrazložitvi, lahko kot krajevna skupnost vedno računajo nanje in njihov hiter odziv, ki mnogokdaj prepreči veliko večjo škodo, ki bi jo utrpeli sicer. Veliko pozornosti posvečajo tudi



Plaketo so prejeli tudi v PGD Smlednik.

preventivi. Večkrat pripravijo izobraževanja in demonstracije gašenja požarov, seznanjajo ljudi s pravilno rabo gasilnih aparatov in zagotavljajo njihove redne preglede. Odlično sodelujejo tudi z Osnovno šolo Simona Jenka Smlednik.

V današnjih časih, ko druženje sosedov in krajanov ni več tako samoumevno, pa po prepričanju predlagateljev priznanja vse bolj

pomembno predvsem družabno socialno vlogo igra vrtna veselica, za katero vsako leto poskrbijo gasilci. Zaradi zapletenosti postopkov in birokracije je to sicer vedno večji preizkus dobre volje za organizatorje. »A za krajanje je to dogodek, ko se srečamo in poveselimo,« so sklenili obrazložitev.

Mateja Rant, foto: Tina Dokl

Vedno pripravljen pomagati

Številne osebnostne odlike in delo za skupno dobro so med drugim odločili, da so plaketo občine Medvode podelili Antonu Merjascu.

»Anton Merjasec je eden tistih na zunaj manj opaženih občanov, ki brez velikega hrupa zares živi in ustvarja za skupnost. Za skupne potrebe mu ni težko žrtvovati ne časa ne energije ne sredstev, poleg tega pa zna k delu za skupnost pritegniti tudi druge ljudi. Ima prirojen čut za sočloveka in je vedno pripravljen pomagati ali narediti kaj tudi brez plačila,« niso skoparili s pohvalami na njegov račun v obrazložitvi priznanja. Kot samostojni obrtnik, so še dodali, si je z marljivim delom in nesebično požrtvovalnostjo med ljudmi pridobil velik ugled in spoštovanje.

Že od zgodnjih fantovskih let, so še navedli v obrazložitvi, je aktiven član prostovoljnega gasilskega društva v Zgornjih Pirničah. Še kot član župnijskega sveta v Smledniku je v osemdesetih letih prejšnjega stoletja sodeloval tudi pri ustanavljanju župnije v Pirničah. Z lastnim delom in pobudami je pomagal pri gradnji župnišča ter pri obnovi stare in gradnji nove cerkve v Zgornjih Pirničah. Pri delu župnijske skupnosti še danes na različne načine aktivno pomaga. »Že pred letom 1990 je tako kot pri gasilcih in v župniji aktivno deloval tudi v Krajevni skupnosti Pirniče, kjer je bil vedno med tistimi, ki so bili med prvimi pripravljeni na prostovoljne akcije.« Že več mandatov zapored je član sveta Krajevne skupnosti Pirniče, kjer že vse od začetka skrbi za pokopališče. Prvi konkreten predlog za ureditev pokopališča v Pirničah je še pred ustanovitvijo Občine Medvode sicer podala nekdanja koalicija Demos, za to, da so ga v Pirničah tudi dejansko uredili, pa je po mnenju predlagateljev priznanja najbolj zaslužen prav Anton Merjasec.



Anton Merjasec

»Kot predsednik gradbenega odbora je s svojo zavzetostjo in prepričevanjem ljudi v največji meri najprej pomagal pri pridobitvi zemljišča, pozneje pa tudi pri dokončanju gradnje tako samega pokopališča kot tudi vse potrebne ostale infrastrukture.« Zaradi svojih številnih odlik in dela v skupno dobro si zato predlagatelji priznanja želijo, da bi imel nagradjenec še veliko posnemovalcev. **Mateja Rant, foto: Tina Dokl**

Spomin na izseljene družine

Na Pristavi pri gradu Goričane bodo konec julija pripravili spominsko srečanje ob sedemdesetletnici izgona 54 družin iz medvoške občine.

»Pred sedemdesetimi leti je nemški okupator s pomočjo domačih izdajalcev izvedel nepozaben in nikoli izbrisan zločin nad medvoškim prebivalstvom, ko je v noči z 22. na 23. julij iz Medvoda in okoliških vasi 54 družin poslal najprej v zbirno mesto in zapor v grad Goričane ter od tod v izgnanstvo,« je na dogodke v letu 1944 spomnil predsednik medvoškega združenja borcev za vrednote NOB Vladimir Bertoncelj. S 23 transporti je bilo po njegovih besedah takrat izseljenih 3069 prebivalcev Gorenjske in Zasavja.

Pogled na spisek izseljenih družin pove, da so bili med izgnanimi predvsem ženske in otroci ter starejši moški, ugotavlja Vladimir Bertoncelj. »Mlajših moških ni med njimi, saj so bili takrat že mobilizirani v nemško vojsko ali pa so bili vključeni v Osvobodilno fronto in partizansko vojsko.« Grad Goričane, zbirno mesto internirancev, je bil po Bertonceljevih besedah takrat last ljubljanske škofije. »Ne moremo se sprijazniti z dejstvom, da nam danes grad ni dostopen,« je razočaran Bertoncelj, ki je ob tem spomnil, da gre zasluga za gradnjo tega gradu pred približno 350 leti tudi tlačanom iz teh krajev, saj so morali v 35 letih gradnje opraviti prek dvesto dni tlake. Tudi za zadnjo obnovo dvorca



V dvorcu v Goričanah je bilo med drugo svetovno vojno zbirno mesto internirancev.

so s svojim delom veliko prispevali domačini, je poudaril Bertoncelj.

»V času izvajanja genocida nad Slovenci je pred vhodom v dvorec stal oborožen stražar, ki je skrbel, da ne bi kdo od internirancev pobegnil. Danes je vloga varnostnika nekoliko drugačna. Njegova udobna 'stražarnica' je nekoli-

ko odmaknjena od vhodnih vrat in v njej sedi z nalogo, da pazi, da ne bi kdo vstopil v dvorec,« cinično pridaja Bertoncelj. Ob tem se je zato vprašal, zakaj ta čudoviti objekt, ki je ponos kraja in občine Medvode, ne služi ogledom, kulturi in turizmu.

Mateja Rant, foto: Boris Primožič

Rabili bi še vsaj pet defibrilatorjev

Na igrišču za golf v Smledniku so pred časom namestili 14. defibrilator v občini, za popolnitev mreže pa naj bi jih še nekaj namestili do konca leta.

V Medvodah so že lani po vseh večjih zaselkih v občini začeli nameščati avtomatske defibrilatorje. V Sloveniji nenaden zastoj srca doživi deset ljudi dnevno. Ob takem dogodku so pomembne minute in pogostokrat je čas, ki ga potrebuje ekipa reševalnega vozila, da pride do pacienta, predolg in lahko le laiki pripomorejo k zmanjšanju umrljivosti s pomočjo enostavne srčne masaže in uporabe avtomatskega defibrilatorja. Ta je zdaj na voljo tudi na igrišču za golf v Smledniku.



Avtomatski defibrilator so pred časom namestili še na igrišču za golf v Smledniku.

Pobuda za postavitev avtomatskega defibrilatorja je po besedah direktorja Zdravstvenega doma Medvode Rajka Vajda prišla s strani golfistov. Zbirali so tudi denar za nakup 2400 evrov vrednega defibrilatorja, a so uspeli zbrati zgolj tretjino potrebnih sredstev, tako da je morala preostanek primakniti občina. V kratkem naj bi namestili še en avtomatski defibrilator na Slavkovem domu, jeseni pa bodo v zdravstvenem domu organizirali še akcijo zbiranja sredstev za nakup dodatnih defibrilatorjev, s katerimi bi zapolnili mrežo v občini. S tem želijo zagotoviti, je pojasnil Vajda, da bi iz katerekoli točke v občini najbližji defibrilator dosegli v največ minuti. Nekaj »sivih lis« še ostaja na območju od Zbilj proti Mavčičam, med Zgornjimi Pirničami in občino, v Valburgi in okrog Golega Brda. Uporaba avtomatskega defibrilatorja, poudarja Vajda, je izredno enostavna, saj je treba zgolj slediti slikovnim in glasovnim navodilom, ki uporabnika vodijo skozi postopke oživljanja. **Mateja Rant, foto: Gorazd Kavčič**

Zaprta cesta Sora–Osolnik

Zaradi spravila z žičnico ob žledolomu podrtega drevja bo do konca avgusta zaprta cesta od Sore proti Osolniku, je sporočila revirna gozdarka Nataša Strle. Obvoz na Osolnik je čez Puštal in dolino Hrasnice. Obiskovalcem gozda svetuje, naj svoje avtomobile parkirajo na parkirišču pri pokopališču Sora in naj se ne približujejo območju sečišča in žičnice. Previdnost pa svetuje tudi uporabnikom ceste Sora–Trnovec na odseku 600 metrov od zadnje hiše na desni, saj obstaja možnost padanja kamenja.

Utrinki iz medvoške zgodovine

Znova objavljamo serijo fotografij, s katerimi vam poskušamo približati koščke iz življenja prebivalcev Medvod iz polpretekle zgodovine.



Panorama Medvod, fotografirana okrog leta 1960 s hribčka iz smeri Medna, na katerem danes stoji Hotel Medno. Viden je tudi most, ki vodi čez Savo v Sp. Pirniče in ga že dolgo ni več. Prav tako je viden most na državni cesti, na katerem danes semafor povzroča zastoje.



Fotografija z območja med vodama – gospoda igra tenis pri vili Jarc.



Kovinski kovičen most čez Savo pri današnjem Donitu. Postavili so ga daljnega leta 1877. Na desni strani fotografije je na levem bregu Save – na Verju vidno pogorišče nekdanje medvoške papirnice, ki je pogorela leta 1910.



Središče pred nekdanjim starim Colorjem, kjer je bila nekoč restavracija Bohinc, danes pa gostilna Bencak. V ozadju je železniška postaja, ki danes izgleda precej slabše.

Zbrala se je petina članov

Na 11. srečanju v parku graščine Lazarini so se tudi letos družili medvoški upokojenci.

Več kot štiristo članov treh medvoških društev upokojencev, ki skupaj štejejo skoraj dva tisoč članov, se je konec junija zbralo v parku graščine v Valburgi na letošnjem enajstem srečanju medvoških upokojencev. Letošnji gostitelj je bilo Društvo upokojencev Pirniče in njihov predsednik Bruno Ličen.

Tako kot vsako leto so za vse upokojence, ki so se jim pridružili na srečanju, pripravili pogostitev, za katero so poskrbeli v Vzgojno-izobraževalnem zavodu Frana Milčinskega Smlednik. Obenem so lahko uživali v pestrem kulturnem programu, v katerem so med drugim nastopili vrtčevski otroci in trebušne plesalke. Srečanje pa so tudi letos popestrili še z razstavo ročnih del in slik članov vseh treh medvoških upokojenskih društev.

Mateja Rant, foto: Matic Zorman



Srečanje medvoških upokojencev v parku graščine Lazarini

Prišli po svoj kilogram znanja ...

Na Tržnici znanj v Medvodah, ki so jo pripravili v okviru Tedna vseživljenjskega učenja, se je predstavilo 46 društev, organizacij in ustanov.



Na Tržnico znanj je vsak lahko prišel po svoj »kilogram« znanja.

Tednu vseživljenjskega učenja so se tokrat v Medvodah pridružili tretje leto zapored. Od 1. maja do 30. junija so po besedah območne koordinatorke projekta Agate Trojar iz kulturnega društva Sejalec umetnosti pripravili več kot 450 različnih dogodkov, s katerimi so želeli opozoriti na pomen učenja v vseh življenjskih obdobjih in za vse vloge, ki jih posameznik v svojem življenju prevzema.

Osrednji dogodek v okviru Tedna vseživljenjskega učenja je tudi letos predstavljala Tržnica znanj z geslom Pridite po svoj kilogram znanja. Svoje dejavnosti so predstavile različne organizacije, društva, javni zavodi in ustanove ter podjetja. Kot pravi Agata Trojar, na ta način želijo promovirati izmenjavo znanj med generacijami ter spodbujati prenos znanja med različnimi ciljnimi skupinami. Na tržnici so tako tudi letos širši lokalni skupnosti predstavili možnosti za lastno poglobljanje znanja, s čimer želijo spodbujati vseživljenjsko učenje s ciljem postati učeča se skupnost.

Mateja Rant, foto: Gorazd Kavčič

Zbira kulturno dediščino

Samostojni kulturni delavec Boris Primožič je konec lanskega leta vzpostavil spletno stran, na kateri zbira stara pričevanja o preteklosti kraja. Vse do sedaj zbrano gradivo si je mogoče ogledati na spletni strani <http://www.kdmedvod.com>. Vsi, ki doma hranite stare fotografije, razglednice in druge predmete in bi jih želeli deliti tudi z drugimi, pa se lahko obrnete na Borisa Primožiča, tako da mu pišete na elektronski naslov kulturnadediscina@kdmedvod.com. M. R.

Vsaka dva tedna v hribe

V Društvu upokojencev (DU) Medvode že četrto leto organizirajo planinske izlete za upokojence.

Na izlet v hribe se člani DU Medvode pod vodstvom Marjane Jelen in Dušana Brekiča podajo vsakih štirinajst dni. »Ne ustavi nas še tako strma pot, ne sneg ne mraz, tudi dež nas je že namočil do kože,« razloži Brekič in doda, da sam ne ve, kaj jih žene k temu. Morebiti, se sprašuje, je to želja doživeti nekaj novega in neznanega oziroma izvedeti še kaj več o tej naši lepi deželi ali pa zgolj želja po dokazovanju, da tudi pri 85 letih zmoreš priti 1500 metrov visoko in še više. »Ali pa gre zgolj za željo po druženju s prijatelji, znanci in vsemi tistimi, ki hočejo vsakdanje skrbi pustiti doma.«

Sredi junija se je tako iz enega od zgoraj naštetih motivov na izlet na 1488 metrov visoke Kofce odpravilo 38 pohodnikov. Njihova povprečna starost je bila po besedah Dušana Brekiča 72 let; najstarejša pohodnica je imela 83 let, najmlajša pa 59. Prvi postanek so naredili v Dovžanovi soteski. »Ogledali smo si umetnine narave in pridobili nekaj znanja iz geologije,« je pojasnil Brekič in dodal, da bi si želeli na enem od prihodnjih izletov ogledati celoten del za pohodnike urejene poti po soteski. Pot na Kofce so mnogi premagovali kar s težavo, je priznal Brekič. »Strmina se noče in noče položiti, tako da so nekateri do Planine na Kalu komaj prisopihali.« Tu so si privoščili kratek postanek, požirek



Medvoški upokojenci so se sredi junija odpravili na Kofce.

pijače, sadje ali sendvič, potem pa naprej. Ustavila jih niso niti podrta drevesa, čez katera se je bilo treba okobaliti na poti. »Zadnjih dvesto metrov je najtežjih, kajti noge so bile že pošteno utrujene in teh dvesto metrov se je vlekle v nedogled.« Po dveh urah in pol hoje se jim je tako na vrhu še kako prileglo »šilce močnega«, v slast pa jim je šlo tudi kislo mleko. »Šele nato pride na vrsto pogled proti Julijcem na zahodu, Storžiču in njegovim sosedom na jugu ter vrhovom Košute na severovzhodu.« Nato je sledil še spust mimo Matizovca, izlet pa so končali v restavraciji v Tržiču, kjer so bili v mislih že pri tem, kaj jim bosta naslednjič pripravila Marjana Jelen in Dušan Brekič. Mateja Rant, foto: Lojze Izlakar

nad trgovino **Mercator** - ŽELEZNINA

FRIZERSKI SALON EXTRA

I ♥ CND Shellac™

tel.: 01 361 52 52

Stem kuponom imate do 11. 9. 2014 dopoldne do 12. ure 30 % popusta, popoldne 20 % popusta.

REG.FINANCE D.O.O., KROŠNIKOVA ULICA 2A, MEDVODE

LK - design

tel.: 040/558 013
www.lk-design.si
fax: 05/9711216
info@lk-design.si

ZAKLJUČNA GRADBENA DELA
LK Design Luka Košenina s.p.
Spodnja Senica 17/a
1215 Medvode

Armstrong JLL Knauf LARS

- Stropleskarstvo
- Suhomontažni sistemi
- Talne in stenske obloge
- PVC okna in vrata

Melodije, ki »pobožajo« dušo

Glasbena skupina Strune, ki deluje kot sekcija v okviru KUD Pirniče, od marca nastopa v razširjeni sestavi. Prej zgolj moški zasedbi so se pridružile štiri članice.

Glasbena skupina Strune je prepoznavna predvsem zaradi zelo raznolike sestave instrumentov. »Iščemo harmonijo med različno zvenci in instrumenti, kot so kitara, tamburica, harmonika, violina, citre, klarinet, trobenta, bobni, ...«, je razložila njihova članica Lidija Lavtar in dodala, da prav zato njihove melodije zvenijo zelo posebno. »Zvoki tamburic v sozvočju in harmoniji z drugimi instrumenti melodiji dajejo še poseben čar, milino in svežino.« Njihov repertoar obsega stare ljudske ponarodele, narodnozabavne in zimzelene skladbe ter pesmi dalmatinskih klap. Njihova glasba, je še dejala Lidija Lavtar, pomiri dušo in pričara veselo razpoloženje.

Začetki delovanja skupine segajo v leto 2006, ko sta Andrej Militarov in Ciril Debeljak povabila k sodelovanju še nekaj prijateljev glasbenikov. »Najprej so igrali za svojo dušo in obenem poskrbeli za kakovostno preživljanje prostega časa,« je pojasnila Lidija Lavtar. Pozneje so začeli tudi javno nastopati in leta 2008 posneli celo svojo prvo zgoščenko. Na začetku je bila to izključno moška zasedba in so igrali zgolj instrumentalno glasbo, marca letos pa so se jim pridružile še štiri članice, in sicer dve tamburašici in dve vokalistki. Skupina ta čas šteje deset članov, po besedah Lidije Lavtar pa so v skupini dobrodošli vsi, ki tako kot oni



Skupina Strune je s svojim nastopom popestrila tudi srečanje medvoških upokojencev v Valburgi.

ljubijo igranje za dušo in sprostitve, saj bi radi zasedbo še razširili. Ker igrajo na tako različne instrumente, morajo vse skladbe prirediti, da zvenijo v harmoniji. Pri večini skladb za to poskrbi skladatelj in pianist Franci Kuharič. V sedanji sestavi se je skupina doslej predstavila

štirikrat, nazadnje na srečanju upokojencev občine Medvode na vrtu graščine Lazarini v Valburgi. Nastopov na družabnih in drugih prireditvah se veselijo tudi v prihodnje, obenem pa načrtujejo še izdajo nove zgoščenke.

Mateja Rant, foto: Rado Ahlin

Dišalo po domačih dobrotah

Turistično društvo Dragočajna-Moš je tudi letos, osmo leto zapored, pripravilo pokušino domače hrane v okviru Slovenskega dneva v Dragočajni.

Ogled in pokušina lokalnih jedi ostaja v središču prireditve Slovenski dan, ki so jo tudi letos pripravili v kampu v Dragočajni. Mize so se šibile pod težo žgancev in kislega mleka, močnika, medle, kaše, flancatov, bobov, gibanic, potic in drugih sladk. Del standardne predstavitve jedi je po besedah predsednika turističnega društva Miloša Jenka postal tudi carski praženec oziroma »šmorn«, ki gre v slast



Mize so se šibile pod težo domačih dobrot.

mladim in starim. Poleg gospodinje iz Dragočajne in Moš se je letos priprave jedi že nekaj dni pred prireditvijo lotila tudi gospodinja iz Hraša. Na sami prireditvi pa so že po tradiciji v velikih kotlih kuhali jedi »na žlico«. Tokrat je dišalo po ričetu, krompirjevem golažu in vampih. »Omenjene jedi so izredno priljubljene in obiskovalci kotle izpraznijo skoraj v trenutku,« z zadovoljstvom ugotavlja Miloš Jenko. Za popestritev Slovenskega dneva so tudi letos pripravili prikaz domače obrti. Poleg polstenja oziroma česanja volne so obiskovalcem predstavili rezbarske izdelke iz lesa, ki jih izdeluje domačin iz sosednje vasi in so pritegnili tudi zanimanje tujcev, ki so ta čas nastanjeni v kampu. Člani Kluba starodobnikov Voklo pa so pripravili prikaz starodobnih traktorjev in starih strojev, ki so jih nekoč uporabljali na kmetijah. Kulturni program je tako kot prejšnja leta povezovala skupina Suha Špaga, nastopili pa so še tamburaši iz Reteč ter pevska skupina Smleški žarek in ljudske pevke iz Trboj. **Mateja Rant, foto: Primož Pičulin**

Počitnice v knjižnici

Otroci si počitniške dneve tudi letos lahko popestrijo z obiskom ustvarjalnih delavnic v Knjižnici Medvode. Otroci od petega leta dalje se jim lahko pridružijo vsak torek od 16. do 19. ure in ob četrtkih od 9. do 12. ure. Mlajši otroci morajo biti v spremstvu odrasle osebe. **M. R.**



KRANJ FEST KRANJSKA NOČ 14'

Novi Fosili Hamo & Tribute 2 love

Rok'n'band Tinkara Kovač
California

Zlatko

Dan D

»Po domače« Stari mački
večeri narodno zabavne glasbe Cubaneros

25. in 26. julij
2014 KRANJ

Otroški Kranfest
Kranjski smenj
Ulični program

Državno prvenstvo
v odbojki na mivki
KUD Kiks/Impro/Stand up

 domplan

ELEMENT
www.element-okna.si

rušimo, kopljemo, gradimo!
HAPNER BOSTJANČIČ d.o.o.
www.h-b.si

HD



93.8 FM
RADIO GORENC

ANTENA
RADIO
GORENJSKA



GTV
gorenjska televizija

RADIO SORA

radio enter
www.radioenter.si



MESTNA OBČINA KRANJ

www.tourism-kranj.si



KLET BRDA
Družinski संग्रadi

DILCA
www.dilca.si

STENA
d.o.o.



Letno gledališče **Khislstein** Kranj



JULIJ



Tabu: Odprto

Predstava Tabu: ODPRTO! prihaja na naše glasbeno-gledališke odre kot nestrpno pričakovani prvenec v do sedaj neobstoječem žanru avtobiografskega musicala. Predstava je odrska poslastica tako za zaprisežene Tabujeve "fane", kot za siceršnje koncertno in gledališko občinstvo.

11.7.
21.00

PET



Bajaga & Instruktorji

V 30. letih obstoja skupine se je pevec, kitarist in avtor Momčilo Bajagić - Bajaga zapisal v srca številnih generacij ljubiteljev kakovostne pop in rock glasbe, v tem času pa nastopil na več kot 2.500 koncertih in prodal več kot 3 milijone nosilcev zvoka.

18.7.
21.00

PET

Vstopnice so v predprodaji na prodajnih mestih Eventim, Petrol servisih in v Kranjski hiši, ter uro pred pričetkom na blagajni Letnega gledališča Khislstein.


www.tourism-kranj.si


Festival lajnarjev po ulicah Kranja

Petek, 18. 7. 2014
od 19.00 do 20.00 ure

Sobota, 19. 7. 2014
od 10.00 do 12.30 ure

Nedelja, 20. 7. 2014
od 10.00 do 12.00 ure

26 lajnarjev in 15 lajn iz
devetih evropskih držav.

II. INTERNATIONAL
POLETNI MEDNARODNI
LAJNARSKI FESTIVAL
V KRANJU
18. DO 20. JULIJ
SUMMER FESTIVAL
FOR BARREL
ORGAN GRINDERS
IN KRANJ
JULY 18TH UNTILL 20TH
2014

Splača se biti naročnik Gorenjskega glasa

Gorenjski Glas | Pokličite 04/201 42 41 ali pišite: narocnine@g-glas.si


www.gorenjski-glas.si

Sorarmonica navdušili Estonce

Tri medalje Ansambla ustnih harmonik Sorarmonica na Mednarodnem festivalu ustnih harmonik v Estoniji

V estonskem mestu Pärnu je prvi junjski konec tedna potekal eden eminentnejših evropskih Mednarodnih festivalov ustnih harmonik, na katerem je ob zasedbah iz Estonije, Francije, Japonske, Švedske, Finske in Rusije nastopil tudi ansambel ustnih harmonik Sorarmonica iz Medvod. Osemčlanski ansambel, ki ga vodi vsestranski glasbenik in skladatelj Vladimir Hrovat, je nastopil v več kategorijah in v štirih tekmovalnih nastopih dosegel kar tri medalje. Ženski trio »triarmonica« je posegel po srebrni medalji, s solističnim nastopom in celotno osemčlansko postavo pa so domov odnesli še dve bronasti medalji.

Ansambel sestavlja osem »orgličarjev«, štiri je moški in štiri ženske, stari so od trideset do sedemdeset let. Poleg Vladimirja, ki je tudi umetniški vodja ansambla in zanj tudi prireja in piše vse skladbe, ki jih igrajo, v njem igrajo še: Alenka Kogelnik iz Sore, Mira Vidic iz Škofje Loke, Valentin Bogataj iz Gorenje vasi, Andrej Primc z Lancovega, Polona Jeršin iz Šmarja Sap, Simona Perme iz Zagorja, Dinko Hrabrić prihaja iz Nove Gorice, z njimi pa sodeluje tudi violinistka Maja Hrovat. Sestav v taki zasedbi deluje tri leta, pol od tega pa v okviru Glasbene sekcije KUD Jarem iz Zgornjih Pirnič.

V Pärnuju je Sorarmonica poleg tekmovalnih nastopov imela še dva krajša nastopa, polovični koncert, organizator pa jih je zadnji dan festi-



Izvrstni nastopi ansambla ustnih harmonik Sorarmonica so na festivalu v Estoniji obrodili tri medalje.
/ Foto: arhiv Sorarmonica

vala povabil tudi k igranju celovečernega koncerta. V več kot uro dolgem nastopu, v katerem so igrali različne glasbene žanre, od ljudskih pesmi do klasične glasbe in priredb The Beatles, so navdušili občinstvo in ob zaključku bili

nagrajeni s stoječim aplavzom. Sorarmonica so se domov vrnili zadovoljni z uspešnim nastopom, hkrati pa že z mislimi na naslednje tekmovanje oziroma festival, ki se ga nameravajo udeležiti. **Igor Kavčič**



SALONI POHIŠTVA

super akcija poletja



OTROŠKA SOBA

+ vzmetnica Ortopedico

50% ceneje

+ pisarniški stol Mozaik

50% ceneje

Vsa ponudba in akcije na www.prevc.si



Akcija velja ob nakupu otroške sobe nad 1000 evri in poteka do 31. 7. 2014.



Salon Prevc Kranj, Dorfarje 17, Žabnica, tel.: (04) 502 19 00, e-pošta: info@prevc.si

Alples studio Ljubljana BTC, BTC hala 10, tel.: (01) 541 18 20, e-pošta: alples.studio@prevc.si



Fantje, zdaj smo pa tam

Seniška igralska skupina je dva konca tedna staro in mlado razveseljevala s komedijo Milana Grgića
Zbudi se, žena gre! v režiji Konrada Pižorna - Kondija.

Senica – Mlada dramska skupina domačega KUD Franc Saleški Finžgar si je za letošnji igralski izziv izbrala lahko komedijo Zbudi se, žena gre! hrvaškega avtorja Milana Grgića, ki jo je režiral izkušeni igralec in režiser Konrad Pižorn - Kondi. S seniški igralci je pripravil duhovito, živahno in kratkočasno predstavo, polno zapletov in razpletov, ki so podkrepljeni z dovolj žgečkljivimi dialogi znali nasmejati številno občinstvo. Na lepo pripravljenem improviziranem prizorišču, ki so ga postavili na siceršnjem košarkarskem igrišču, so igro uprizarjali ob večerih zadnja dva vikenda, ogledalo pa si jo je kar precej obiskovalcev tako iz domače vasi kot okoliških krajev. Ob humoru zgodbi, ki je univerzalna in nam pripoveduje o vsej »zapletenosti« družinskih, sorodstvenih in prijateljskih odnosov, je k ogledu vabila tudi ubrana igralska ekipa, ki se je pod Pižornovim vodstvom več kot uspešno spopadla s komedijo.

Zgodba nam je bržkone že dobro znana. Mož se reši žene in tašče, ki vse predolgo odhajata na obisk k teti, v času njune odsotnosti pa namerava s prijateljema posneti slačenje mladenke, željne filmske kariere. Dekle pride, a sredi snemanja ob pomotoma uporabljenimi uspavalnimi tabletami zaspi. Kaj narediti s spečim dekletom? Ko fantje izvedo, da se žena in tašča vračata predčasno nazaj domov, je zmeda popolna. V predstavi razveseljujejo tako mladi kot že preizkušeni igralci: Anže Šilar, Miha Osredkar, Uroš Medar, Roman Tehovnik, Eva Knific, Frančiška Oblak, Nika Perčič in Samo Avguštin. Da je konec dober in vse dobro, je pri komedijah sicer jasna stvar. Tudi močan aplavz po predstavi, ki smo si jo ogledali mi, ni



Ko tašča napove, da je končno napočil čas za zabavo, bo že tako držalo.

izostal. Seniški igralci so dobro opravili, kar je »potrdilo« tudi nebo. Dež, v igri se pogosto omenjajo nevihte in poplave, je kljub nekaj kapljam in sem in tja odprtemu dežniku počakal prav do konca igre, ulilo se je namreč le minuto po aplavzu. **Igor Kavčič, foto: Peter Košenina**

Letni koncert Sorških orgličarjev

Sekcija ustne harmonike – Sorški orgličarji so na letni koncert v goste povabili obe otroški folklorni skupini KUD Sora.

Sora – Sorški orgličarji so pripravili koncert na zadnji dan tedna ljubiteljske kulture, v nedeljo, 22. junija. S tem so poudarili svoj odnos do ljubiteljskega kulturnega ustvarjanja. Sekcijo sestavljajo Klara Burgar, Zdenka Bergant, Fani Krajnc, Marija Strajnar, Miran Pustovrh, Lojze Bergant in Silva Frlic. Nihče, razen Silve, ki se je učila kitaro, se pred orglicami ni učil nobenega instrumenta niti niso poznali not: »Na začetni tečaj igranja orglic smo prišli v prepričanju, da je to instrument, ki ga primeš v roke, nekdo ti malo pokaže in ker misliš, da te je mati narava obdarila z nekaj posluha, preprosto zaigraš. Kako zelo smo se zmotili. Najprej dihanje skozi eno luknjico. V orglice se namreč ne piha, pač pa se skozi diha, zato je to osebni instrument. In vsaka luknjica ti ponudi štiri tone. Pa to bi še šlo, a se je bilo treba spopasti z notami in igranjem v skupini.«

Orgličarsko skupino so v KUD Oton Župančič Sora želeli imeti zato, da bi spremljala folklorne skupine. Prvi seminar je pred približno tremi leti vodil akademski glasbenik Vladimir Hrovat in že pod njegovim vodstvom je skupina dosegala uspehe, vendar so se pozneje njihove poti zaradi različnih pogledov na ljubiteljsko kulturo razšle. Sekcija je poiskala novega umetniškega vodja Damirja Fajfarja, akademskega glasbenika, pod vodstvom katerega so tudi uspešni. Letos so imeli še sedemnajst nastopov, udeležili so se festivala Ah, te orglice in bili v tekmovalnem delu nagrajeni s srebrnim priznanjem in izbrani za nastop v večernem revijalnem programu. Kot eden od predstavnikov festivala so gostovali na srečanju Zasopimo na organici v hrvaškem Gračišču.

Na letnem koncertu so nastopili najprej v manjših zasedbah, po tri in štiri, nato so dali prostor na odru najmlajšim folklornikom s postavitvijo Mamo se fletn, njihovi starejši prijatelji pa so nastopili s postavitvijo Ta velk pa ta mal. V tretjem delu so igrali vsi orgličarji, le ne vedno vsi na orglice niti vsakič na iste orglice. Igrali so priredbe skladb zabavne glasbe in ljudskih pesmi. V zadnji točki se je njihov umetniški vodja



Damir Fajfar izkazal kot kitarist, poleg njega pa je Maja Šušteršič igrala na bas klarinet. Spored je povezoval Lado Vidmar.

Sekcija ustne harmonike KUD Oton Župančič Sora želi tudi ustreči vsem, ki bi se radi naučili igrati orglice, zato organizira seminarje igranja na orglice, ki jih vodi Marjan Urbanija, tudi avtor priročnika za učenje igranja na orglice. Priročnik je sestavljen tako, da se lahko orglice nauči igrati prav vsakdo. Namen seminarja je bil spoznavanje mladih folklornikov s tem instrumentom, saj so orglice znane kot ljudsko žepno glasbilo. Udeležencev je bilo trinajst, od tega sedem mladih folklornikov. Svoje znanje in spretnost so pokazali tudi na koncertu, in sicer tako v različnih sestavih kot posamezno.

Marjeta Žebovec

Združili ustvarjalno energijo

V juniju sta se letos že tretjič združili likovni sekciji dveh kulturnih društev medvoške občine in v počastitev občinskega praznika organizirali likovni Ex tempore Aljaževina 2014.

Prijazna senca in idilična okolica rojstne hiše Jakoba Aljaža v Zavrhu pod Šmarno goro je tri dni gostila petnajst likovnih ustvarjalcev. Idejni pobudnik Ex tempora je bil predsednik KUD JaReM ter vodja likovne sekcije Roman Veras, ki je skupaj z mentorjema iz likovne sekcije KUD Zbilje Renato Grmovšek in Petrom Gabrom tudi ustvarjalno vodil likovno ustvarjanje. Likovnike KUD JaReM in KUD Zbilje sta privabili temi letošnjega Ex tempora: čarobnost oblakov in skrivnosti vesolja s svojimi skrivnostnimi oblikami in mističnimi pojavi neskončnih širjav. Likovni ustvarjalci so s svojimi izdelki obeležili tudi praznovanje predhodnice našega glavnega mesta in rimskega imperija ob 2000-letnici začetka gradnje Emone.

Predsednik filmske foto sekcije Gregor Meglič je vneto sledili čopičem in spremljal nastajanje umetnin, ki bodo na ogled do srede septembra v rojstni hiši Jakoba Aljaža. Dokumentarni filmski zapis Aljaževina 2014 bo premierno prikazan novembra v Kulturnem domu Medvode, dogodek pa bo obogaten s fotografsko in z likovno razstavo v klubu Jedro. Po dveh dneh ustvarjanja so likovniki pripravili razstavo svojih del v galeriji rojstne hiše Jakoba Aljaža. Člani filmske foto sekcije pa so razstavili nekaj utrinkov časa, ki ga je zajelo oko fotografskega aparata, igre senc, svetlobe in dokumentarne prizore s snemanja filmov.



Razstavljena dela na Aljaževini so upravičeno pritegnila veliko pozornosti.

Tudi letos se je KUD JaReM vključil v medvoški poletni počitniški program. Za otroke so organizirali dvodnevni brezplačni delavnici: ustvarjalno delavnico ročnih del Tako so delale naše babice in lutkovno delavnico Lutka je živo bitje. V delavnici ročnih del so izdelova-

li prastare otroške igrače iz blaga, v lutkovni delavnici pa so se naučili veščin rokovanja z ročno lutko, se seznanili z zakonitostmi igranja v prostoru na lutkovnem odru in uprizorili improvizirano igrico.

Samo Lesjak, foto: Matic Zorman



Mavčiče 69, 4211 MAVČIČE
Odrpito vsak dan od 9. do 22. ure.

NOVO!
Družinske pice ...

AKCIJA V JULIJU

Ob naročilu klasične družinske pice
gratis 3x veliko Laško točeno pivo.
(ne velja za dostavo)

Dostava hrane na dom
04/250 11 69, 041/581 327

KLEMEN BRONIK, s.p., MAVČIČE 69, MAVČIČE

Obnovili »Bibičevo« klop



Ob čiščenju gozda nad Zbiljskim jezerom po februarjem žledolomu se je nekaj domačinov spomnilo tudi na klop Poldeta Bibiča, kot ji pravijo. Klop so na pobudo Gorazda Šturma povsem obnovili. »Najprej smo jo razdrli, nato pa pobrusili in zamenjali vse vijake,« je razložil Tomaž Frahm. Po novem so jo opremili še z napisom v spomin na gledališkega in filmskega igralca Poldeta Bibiča, ki je po besedah Tomaža Frahma rad posedal na tej klopi, opazoval labode in razmišljal. V nedeljo bosta minili dve leti od njegove smrti. Zadnja leta svojega življenja je preživel v domu starejših občanov v Medvodah, spomin nanj pa bo tako tudi na ta način živel naprej. **Mateja Rant, foto: Boris Primožič**

Zavod za šport in turizem, Javni zavod za kulturo in mladino Medvode in ostali izvajalci razpisujejo

POLETNI POČITNIŠKI PROGRAMI V OBČINI MEDVODE 2014

PRIJAVE KONTAKT IN INFORMACIJE

> PRIJAVE

Prijavnico pošljite po pošti ali jo oddajte na Zavod za šport in turizem Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, 1215 Medvode ali po e-pošti: spela@zstmedvode.si ali faksu: 01 / 36 26 228.

> KONTAKT IN INFORMACIJE

Zavod za šport in turizem Medvode, Ostrovrharjeva 4, 1215 Medvode
Vodja programa: Špela Kolarič
T: +386 51 381 738 (vsak delavnik med 10.00 in 14.00 uro)
E: spela@zstmedvode.si
W: www.zstmedvode.si in www.kmmedvode.si



julijski utrinki - počitniško varstvo 2014



POLETNO POČITNIŠKO VARSTVO OTROK

> TERMINI IN CENA

Program poteka vsak dan od ponedeljka do potočka v času od 7.00 do 16.00 ure v klubu Jedro, Cesta ob Sori 15, Medvode.

3. termin: od 18.8. do 22.8.2014

4. termin: od 25.8. do 29.8.2014

CENA programa: 20 EUR na otroka / teden

Vključuje: vse aktivnosti, material, prevozi, vstopnica za letno kopališče v Kranju in 3-je obroki: zajtrk, malica in kosilo.

POPUSTI in UGODNOSTI:

50 % POPUSTA na ceno tedenskega programa za drugega in vsakega naslednjega otroka iz ene družine, ki je prijavljen v posameznem terminu.

BREZPLAČNI program za otroke iz družin z veljavno odločbo o denarni socialni pomoči ali z odločbo o dodelitvi denarne pomoči Občine Medvode.

IZVEDBA: Program se izvede v primeru, če so prijavljeni **najmanj 4 otroci v posameznem terminu.**

PROGRAM SOFINANCIRA OBČINA MEDVODE.

KOLENDAR POČITNIŠKIH PROGRAMOV V OBČINI MEDVODE

AVGUST

1.8. do 7.8.	Poletne ustvarjalne delavnice	Knjižnica Medvode
1.8. do 30.8.	Teniški tečaji za otroke in njihove starše	Teniški klub Spin Medvode
11.8. do 15.8.	Baletni poletni seminar	Baletna šola Stevens
18.8. do 22.8.	Poletno počitniško varstvo otrok	Zavod za šport in turizem Medvode
18.8. do 24.8.	»Hura počitnice malo drugače«	Turistično društvo Pirniče - Mladinska sekcija
18.8. do 22.8.	Badminton med počitnicami	Badminton klub Medvode
21.8. do 25.8.	Baletni poletni seminar	Baletna šola Stevens
18.8. do 24.8.	Oratorij Smlednik 2014	Župnija Smlednik
25.8. do 29.8.	Poletno počitniško varstvo otrok	Zavod za šport in turizem Medvode
25.8. do 29.8.	Poletne športne počitnice	Teniški klub Spin Medvode

KONTAKT IN INFORMACIJE: Za vsak razpisan program se obrnete direktno na izvajalce.

PODROBNE INFORMACIJE DOBITE NA SPLETNIH STRANEH

www.kmmedvode.si, www.medvode.si, www.sportmedvode.si IN ZLOŽENKAH

Zloženske s podrobnimi informacijami o programih dobite na naslednjih mestih po Medvodah:

TIC MEDVODE, KNJIŽNICA MEDVODE, OBČINA MEDVODE, ŠPORTNA DVORANA MEDVODE, ZAVOD KM MEDVODE

Jubilej smleških pritrkovalcev

Smleški pritrkovalci letos praznujejo petdesetletnico delovanja.

Tradicija pritrkavanja je še daljša, pred petdesetimi leti pa so se začeli resneje ukvarjati s to zvrstjo cerkvene glasbe. Jedro je sestavljala družina Bonča iz Moš, pridružil pa se je še nekaj mladih sovaščanov. Oče Maks je učil pritrkavati svoje sinove in tiste, ki so se pridružili, in sicer na improvizirane zvončke, narejene iz različno dolgih in debelih cevi. Nanje so udarjali – pritrkavali z večjimi žebli. Eden od bratov Bonča, sedanjí vodja pritrkovalcev, hkrati tudi predsednik KUD Smlednik France je v govoru na praznovanju poudaril, da so bili zelo hvaležni svoji mami, ki je bila pripravljena doma poslušati, kako so vadili. Ko so začeli resneje pritrkavati, je bil v Smledniku župnik Anton Hostnik, ki jim je bil zelo naklonjen. France Bonča je na praznovanju povedal, da jim je bil kot oče. Začeli so seveda v domači podružnični cerkvi v Mošah, v farni cerkvi v Smledniku so se prvič predstavili 1. maja 1964, nato pa so v tem mesecu vsak dan pritrkavali. Ker so si hoteli pridobiti čim več izkušenj, so hodili po drugih župnijah, tako sosednjih kot takih, za katere so vedeli, da imajo boljše zvonove in se tam lahko več naučijo. Prav zaradi tega so pogosto pritrkavali na Brezjah. Patri so jih imeli radi in so jim vsakič pripravili manjši prigrizek. Potem pa so bili povabljeni tudi na



večje slovesnosti. Tako so pritrkavali ob prvem obisku papeža Janeza Pavla II. v ljubljanski stolnici, ob drugem v Mariboru na prizorišču srečanja, povabili so jih pa tudi v Avstrijo, kjer so pritrkavali v največji avstrijski božjepotni cerkvi v Mariazellu, Dunajčanom pa so priredili Slovenski božični pozdrav.

Praznovanje obletnice so pripravili na vnebohod. Seveda se je začelo z mašo in – pritrkavanjem. Somaševala sta oba, sedanjí in takratni župnik, po maši pa se je praznovanje nadalje-

valo v dvorani KUD. Ker so tudi po maši še kar nekaj časa pritrkavali, so morali zbrani v dvorani pač počakati ... Ker so se spletle vezi tudi s pritrkovalci iz sosednjih krajev, so bili tudi ti povabljeni in prejeli priznanja. Ob tej priložnosti so vztrajni pritrkovalci prejeli priznanja za dolgoletno sodelovanje v skupini, s priznanji pa so se zahvalili obema župnikoma, sedanjemu Tomažu Nagodetu in takratnemu Antonu Hostniku za naklonjeno spremljanje.

Marjeta Žebovec

»Zelena« ladjica za zelene Zbilje

Turistično ponudbo v Zbiljah so konec junija popestrili z novo ladjico za prevoz turistov. Že napis na njej – Zbilje 100 % zeleno – pove, da gre za »ekološko« plovilo, saj jo poganja električni motor in torej minimalno onesnažuje okolje.

Z novo pridobitvijo so po besedah gospodarja v Turističnem društvu Zbilje Uroša Koširja želeli poskrbeti za malce bolj atraktivno ponudbo prevozov po jezeru. »K temu nas je spodbudilo tudi to, da si določeni gostje, večinoma starejši in mlade družine, ne upajo sami v čoln. Ladjica pa jim daje večji občutek varnosti.« Z ladjico, ki jo upravlja voznik, se lahko naenkrat pelje sedem oseb. Krajša vožnja traja 25, daljša pa 45 minut. »Ob vožnji po jezeru turiste seznanimo z zgodovino jezera in zanimivostmi o njem, razkažemo jim tudi 'naše' labode in race,« je pojasnil Košir in dodal, da morajo najpogosteje odgovarjati na vprašanje, kje labodi spijo. **Mateja Rant**



Uroš Košir pred novo ladjico



HOBILES
trgovina – proizvodnja – storitve

V poletje vstopamo z dobrimi novicami!

Hobiles vas pričakuje na novem naslovu z razširjeno ponudbo dodatkov za pohištvo in z ugodnimi cenami storitev obdelave ivernih plošč.

Obiščite nas na Gorenjski cesti 12b v Medvodah!

Vsem hobi mojstrom bomo z veseljem pomagali pri načrtovanju pohištva. Izdelali ga bomo do stopnje, ki vam ustreza:

- 1 Razrez in robljenje ivernih plošč
- 2 Izdelava vseh potrebnih izvrtin za sestavo elementov
- 3 Sestava posameznih pohištvenih elementov (npr. predalnikov, regalov)



Spletna trgovina: **www.hobiles.si**

Ponedeljek – petek: 7.00 – 19.00 | Sobota: 8.00 – 12.00
Ob nedeljah in praznikih je trgovina zaprta.
info@hobiles.si | 0599 27 924 | 040 553 687

S košem in konjem po seno

V Kulturnem društvu Sejalec so v začetku junija predstavili še en delček iz življenja naših prednikov.

Njihova prireditve, v okviru katere se trudi-
jo vsako leto predstaviti kakšno staro kmečko
opravilo in z njim povezane običaje, postaja že
tradicionalna, saj so jo tokrat pripravili že četr-
tič. Letos so prikazali spravilo sena s pomočjo
konjske vprege, obenem pa so predstavili ročna
dela in stare igre.

Tokrat so se po besedah predsednice kul-
turnega društva Sejalec Agate Trojar med
drugim posvetili izdelavi starih igrač, in sicer
so izdelali pet konjev iz žakljevine na palici.

Štirje so takoj našli nove lastnike med tam-
kajšnjimi otroci. V okviru obujanja dediščine
starih iger pa so se obiskovalci tokrat lahko
preizkusili v metanju podkve na kol. Zma-
govalec je za nagrado dobil domače volnene
nogavice oziroma »zokne«, ki so jih spletli na
sami prireditvi. Seveda pa tudi letos ni manj-
kala dobra domača hrana, ki so jo pripravili
člani društva. Za veselo razpoloženje pa je
poskrbela Ana Veber s harmoniko.

Mateja Rant, foto: Primož Pičulin



Na Senici so letos prikazali spravilo sena s konjsko vprego.

Ponovno obudili Zbiljsko noč

Po petih letih premora bodo dogajanje na Zbiljah konec avgusta spet
popostrili z Zbiljsko nočjo, prvič bodo pripravili tudi Zbiljski dan.

Letos mineva šestdeset let, odkar so na
Zbiljah prvič pripravili Zbiljsko noč, zabav-
no prireditev za vso družino. Zato so se
odločili po petih letih ponovno obuditi to
prireditev, na kateri se je zadnja leta v enem
samem večeru zbralo prek dvajset tisoč obi-
skovalcev. Dogajanje bodo tokrat raztegnili
še na naslednji dan, ki bo namenjen pred-
vsem družinam in športnikom.



Na Zbiljski noči, obljublja organizator
Damjan Svoljšak, bodo postregli z najbolj-
šim, kar ponujata slovenska in hrvaška
zabavna scena. Osrednja gostja bo nekdanja
pevka skupine Magazin Jelena Rozga (na
fotografiji), z njo pa prihajajo tudi Mejaši.
Z ansamblom Saša Avenika bo kot posebni
gost nastopil vedno zabavni Jurij Zrnec, za
zabavo pa bodo poskrbeli še Saša Lende-
ro in skupina Mambo Kings. Doslej so po
besedah Damjana Svoljške prodali že okrog
1700 vstopnic. Dan po koncertu bodo pripra-
vili še Zbiljski dan, v okviru katerega bodo
organizirali tudi turnir v odbojki na mivki.
Dogajanje bodo popostrili še z vrsto drugih
športnih in družabnih aktivnosti.

Mateja Rant

Kako dobro poznamo našo deželo?

Pa smo dočakali dolgo, vroče poletje, ki
pase ga mnogi ne veselijo tako kot mladi, ki
so šolske torbe obesili na klin ali jih pospra-
vili v tisti kot sobe, kamor le redko pogle-
dajo. V družinah, v katerih imajo še vedno
dovolj pod palcem, bodo rajžali k morju ali
pod naše gore, nekatere pa bo tačas hladil
pogled na naše domače vode. Upam, da bo
med vami čim manj takih Gorenjcev, ko bo
ata rekel: »No, ker smo bili danes pridni, pa
pojdemo gledat, kako pri štirih mačkih sla-
doled ližejo, midva z mamom pa, kako pijejo
mrzlo pivo!« Lahko pa si privoščite vožnjo
po našem morju. Kje natanko je privezana
ladjica na posnetku? Odgovore pošljite do
konca avgusta na naslov Gorenjski glas,
Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripri-
som »za Sotočje«. En pravilen odgovor
bomo izžrebali in ga nagradili.



Pretekli mesec pa sem vas spraševal, v
katerem zaselku sem tokrat prilezel iz goz-
da in kaj skriva drevje na griču, na katerega
vodi cesta. Zaselek se imenuje Babni dol, na
griču pa se nahaja Slavkov dom. Nagrado
za pravilen odgovor prejme Anton Miklič
iz Medvod. Nagrado prejme po pošti.



Jože Praprotnik, avtor slikovne uganke

OKREPČEVALNICA VILI
Avtokamp Smednik v Dragočaini

**V JULIJU IN AVGUSTU
VABLJENI NA
OCURTE POSTRVI**

**USAK DAN
OD 12. DO 20. URE**

Tel. 040/22 19 45

Matematika jo »zabava«

Ob koncu šolskega leta se Anja Žavbi Kunaver ob odličnem uspehu v šoli lahko pohvali tudi z zlatim priznanjem s tekmovanja iz znanja logike.

Se je na tekmovanje iz znanja logike sploh mogoče pripraviti oziroma na kakšen način ste se pripravljali?

»Ponavadi rešujemo določene vaje. Ampak letos se res nisem posebej pripravljala, saj sem že doslej vsako leto tekmovala. Reševanje teh nalog se mi zdi zanimivo.«

Znanje katerega šolskega predmeta pride najbolj prav na tem tekmovanju?

»Logika je še najbolj povezana z matematiko, čeprav v šoli ne rešujemo takih nalog, mogoče gre zgolj za kakšne podobnosti.«

Vam je sposobnost logičnega razmišljanja v pomoč tudi pri delu v šoli?

»Logika je pomembna za razumevanje in lažje učenje matematike.«

Kaj pa na drugih področjih v življenju, vam tudi pomaga sposobnost logičnega razmišljanja in odločanja?

»Zagotovo, sploh pri povezovanju stvari in vnaprejšnjem predvidevanju.«

Se to pozna tudi na šolskem uspehu?

»Vsa štiri leta sem bila odlična, letos me je profesorski zbor Gimnazije Šiška predlagal tudi za naj dijakinjo.«

Predvidevam, da je matematika torej vaš najljubši predmet v šoli?



Anja Žavbi Kunaver

»V bistvu se moram matematike najmanj učiti. Zabavno se mi zdi lotiti matematične naloge, čeprav se to mogoče sliši čudno. Ker mi je matematika najbolj všeč, sem se tudi odločila za študij finančne matematike.«

Uspešni ste tudi na športnem področju ...

»Treniram tek na smučeh in poleti imamo kar dva treninga na dan. Kolesarimo, tečemo, rolamo, plavamo ... Poletno obdobje je kar naporno, ker takrat nabiramo kondicijo in moč.«

Boste ob teh napornih treningih sploh imeli čas izkoristiti vaše najdaljše počitnice, preden boste jeseni nadaljevali študij?

»Med počitnicami imamo kar štirikrat predvidene priprave, obenem pa moram dokončati maturo, ker sem okrevala po operaciji zaradi nesreče s kolesom in sem zato opravila šele dva izpita. Kljub temu mi bodo priznali, kot da sem maturo opravila v spomladanskem roku, da ne bom imela težav z vpisom. Bila sem že na morju s prijateljico in fantom, mogoče bom šla še kaj z družino, predvsem pa se bom družila s prijatelji. Kar bom prosta, bom res uživala.«

Mateja Rant

Povezali pesem in ples

Ob koncu plesne sezone so v Športnem društvu Latino pripravili zaključno produkcijo z naslovom Evrosong dance.

Kot že naslov pove, je bila tokrat v središču pesem Evrovizije. V prvem delu so tako plesalci zaplesali na nekatere najbolj znane uspešnice Evrovizije, drugi del pa je bil bolj počitniško obarvan in so se vse skupine predstavile še enkrat z bolj sproščenimi koreografijami.

Za presenečenje je že na začetku poskrbela trenerka tekmovalne hip hop skupine Mojca

Svetina, ki je v živo odpela pesem Hannah Mancini Straight into love, ob njej pa so zaplesale njene varovanke. Skupaj se je po besedah predsednice Športnega društva Latino Teje Povše predstavilo 11 otroških plesnih skupin in dve odrasli v najrazličnejših plesnih zvrsteh. »S svojimi koreografijami so se predstavili tudi vsi trenerji in dodobra ogreli

celotno občinstvo,« je pojasnila Teja Povše in dodala, da so se na koncu vsi plesalci še poslo- vili in odplesali na popularno glasbo Happy.

V Športnem društvu Latino se po koncu letošnje sezone lahko znova pohvalijo tudi s tekmovalnimi uspehi. Na državnem tekmovanju v Novi Gorici konec junija je Ivana Paun postala državna prvakinja v solo folk orientu med člani, prav tako se z naslovom državnih prvakinj ponaša njihova skupina, ki je nastopila v Mix orientu. Mladinka Tajda Triller je osvojila drugo mesto v zvrsti solo folk orient, Hana Geršak pa tretje mesto v solo orient deklince. »Prav tako moramo pohvaliti Julio Bečan, ki se je v hip hop solo deklince ob hudi konkurenci 25 tekmovalk uvrstila na izvrstno osmo mesto,« je še dodala Teja Povše.

Mateja Rant, foto: Tina Dokl



Letošnjo zaključno produkcijo so pripravili na temo Evrosonga.

Opravičilo

Društvo upokojencev Medvode se opravičuje svojemu članu Antonu Jenku, ker po občnem zboru ni bil postrežen z malico. Nehote storjeno napako obžalujemo.

Predsednica društva mag. Marija Tome

Večna dilema



Tadej Jurman, absolvent živilstva in prehrane ter FZS inštruktor fitnesa

Vsi poznamo uradna priporočila prehrane do te mere, da v dobri veri svetujemo pet obrokov na dan.

Tako nas učijo v šolah, to nam servirajo mediji in tako nam svetujejo zdravniki. Tri večje obroke na dan in dve malici. Pa je to res? Je to –že skoraj ljudsko izročilo – zares pravilno?

Nupo, Herbalife in podobne znamke, ki živijo od čim večje prodaje prehranskih dopolnil, svetujejo še večje število manjših obrokov čez dan. Hmmm, le zakaj? Od vas bodo pobrali

veliko več denarja, če boste uživali njihove izdelke 7-krat na dan. Ko vas prepričajo v filozofijo več manjših obrokov na dan, vam bo jasno, da nimate toliko časa za pripravo hrane in posledično boste odvisni od njihovih prehranskih nadomestkov. O (ne)primernosti prehranskih dopolnil in ostali nepravilni hrani sem že pisal, zato se ne bom ponavljal. Lahko pa skritiziram tezo veliko manjših obrokov čez dan. S takšnim prehranjevanjem bomo imeli prevečkrat povišan inzulin (krvni sladkor), kar ima vrsto neprijetnih posledic na zdravje. Če imamo prekomerno telesno težo, prav gotovo nočemo prevečkrat povišanega inzulina, kajti ob takšnih pogojih se maščobe skladiščijo in ne porabljajo. Prav tako je inzulin hormon staranja. Ob povišanem inzulinu poleg ostalih prebavnih organov, ki jih nočemo preveč obremenjevati, trpi tudi trebušna slinavka. Močno se moramo bati tudi zmanjšanja odzivnosti celic na inzulin, ki lahko pripelje do inzulinske rezistence, ki jo povezujejo z vse več sodobnimi boleznimi (povezava s sladkorjem), npr. z diabetesom. Nenazadnje pa si z neprestanim vnosom hrane v telo lahko uničimo razmerje hormonov leptin in grelin, ki nam »povesta«, kdaj smo lačni ali siti.

Torej hranjenje petkrat ali večkrat na dan verjetno ni optimalno zdravo. Kaj pa če bi

jedli enkrat ali dvakrat na dan? Sliši se vendar super, kajne? Omejevanje kalorij, omejevanje obrokov ali načrtno postenje je v večini primerov dobra investicija v zdravje. Dr. Mark Mattson je dokazal, da kratko prekinitevno postenje izboljša srčno-žilne in nevrološke sisteme v telesu. V nekaterih študijah dokazujejo še zmanjšanje LDL holesterola, izboljšanje prebave in celo daljše življenje (o čemer sem tudi že pisal). Vendar načrtno prekinitevno postenje, ki lahko traja od nekaj ur do več dni in se lahko izvaja bolj ali manj kadarkoli želimo, ni vedno tudi zdrava izbira. Večinoma zaradi drugačnega hormonskega ravnovesja se je največ težav opazilo pri ženski populaciji, še posebej pri deklicah, ki lahko hitro zapadejo v motnje hranjenja.

Teorij in mnenj o količini obrokov na dan je mnogo. V znanstvenih krogih trenutno prevladuje mnenje, da je najbolje jesti takrat, ko si lačen (kdo bi si mislil, kajne?). Vendar po nekaterih ocenah ima že več kot polovica prebivalcev v razvitem svetu težave z inzulinsko rezistenco, kar pomeni, da njihov »aparat« za nadzor apetita ne deluje pravilno. Osebno menim, da bo velika zmaga za nas že, če bomo ukinili prigrizke med obroki – ki tudi štejejo za obrok – in začeli jesti pravo, nepredelano hrano z naših vrtov in okolice.

*Sodobnost, Odtisnjena
za Prihodnost!*

Za vas izdelamo po naročilu:
knjige, brošure, revije, koledarje, plakate,
letake, vizitke, mape, zloženke, vabila,
kataloge, kuverte, bloke, dopise ...

TISKARNA
PLEŠKO

Tiskarna Pleško
tiskarna • grafični studio • knjigovoznica
www.tiskarna.net • info@tiskarna.net
Barletova 4, 1215 Medvode, Slovenija
Tel.: +386 1 36 25 200; Fax: +386 1 36 25 222

*40-letna
tradicija*

tiskarna●net

littera picta

Piberniku nočni kriterij

Po ulicah Medvod so se pomerili najhitrejši kolesarji in kolesarke.

Kriterij Medvod je najzanimivejše kolesarko tekmovanje, saj gledalci spremljajo in gledajo večji del dirke. Krožni »festival hitrosti« so že 14. uprizorili vsi največji slovenski mojstri te najhitrejši in tehnično najzahtevnejše kolesarske discipline.

Dirka, ki šteje za Pokal Slovenije in Zlato kolo, je bila tako kot vedno zelo dobro organizirana pod okriljem Kolesarskega društva Rog iz Ljubljane. Dirkalo se je na 600-metrskem krogu. Točkoval se je vsak peti krog. Najhitrejši, torej finalisti v najzanimivejši kategoriji Elite, so morali kar 40-krat obkrožiti ulice Medvod. Čar kriterijev je izjemna hitrost kolesarjev kljub temu, da gre za ovinkasto traso in da je veliko zahtevnih sprememb ritma. Na svoj račun tako pridejo samo najhitrejši in najeksplozivnejši kolesarji. Absolutni zmagovalec med moškimi je bil Luka Pibernik iz ljubljanske Radenske Kuote. Na drugem mestu je bil njegov klubski kolega Žiga Ručigaj, tretji pa je bil član hrvaškega kolesarskega kluba Meridiana Kamen team Blaž Furdi. Med ženskami



Kriterij Medvod je pravi kolesarski »festival hitrosti«.

je zmagala Tina Perše iz Calcit Bike teama, pred Ajdo Opeko iz KD Branik Maribor in Tjašo Rutar iz BTC City Ljubljana. Tekmovali so tudi amaterski kolesarji. Najhitrejši je

bil Janez Zupanič iz Izvira Vipave, drugi je bil Blaž Omahen, KD Turbo M, tretji pa Matic Plaznik, KD Brda.

Miroslav Cvjetičanin



Zmagovalci ulične košarke

Tri na tri

Ulična košarka je osvojila tudi Medvode.

Ob počastitvi dvajsete obletnice Občine Medvode je bilo moč sodelovati na dveh športno-rekreativnih prireditvah. Prva je bila turnir dvojic v prstometu, druga pa v ulični košarki trojk. Parkirišče pred Občino Medvode je bilo v znamenju asfaltne, urbane, ulične košarke. Trije košarkarji na tri košarkarje, pod košem, na mali igralni površini so pokazali vse vragolije, tehnično brezhibnost, moč ter natančnost. Igra, ki je več kot to, ko se spopadejo najboljši izbranci. Pet trojk se je pomerilo za naslov najboljšega. Najuspešnejša trojka nosi ime Giagants in jo sestavljajo Boštjan Korošec, Andrej Pogačnik, Andrej Vidic in Klemen Krničar. Drugo mesto je pripadlo ekipi Ta zadnja ekipa in tretji so bili Objekt Team. **M. B. C.**

Prstometne Medvode

V počastitev dvajsete obletnice Občine Medvode sta Zavod za šport in turizem Medvode ter Športno društvo Senica pod pokroviteljstvom Občine Medvod organizirala odprto prvenstvo dvojic v prstometu.

Igra, ki je že zdavnaj zasvojila ogromno število igralcev po celi Sloveniji, se je v soboto igrala tudi v Medvodah. Vsi smo že igrali prstomet ali metali balinčke, vendar ko v živo vidimo prave mojstre, nam je hitro jasno, da gre za ogromno ur intenzivne vadbe, da bi bili lahko konkurenčni nastopajočim v Medvodah. Gledalci so bili priča izjemnim metom ter boja za zmago do zadnjega

meta. Ni potrebno posebej poudarjati, da so igralci iz Senice eni od najboljših v državi, vendar pa se tokrat niso zavihteli na najvišjo stopničko. Tokrat sta zmagala Franc Šolar in Bogdan Finžgar iz ekipe Talentov iz Kamne Gorice, druga sta bila domačina iz Senice – brata Šukrija in Sejdo Šarič, na tretjem mestu pa sta bila Dušan Erjavec in Sandi Jamnik. **M. B. C.**



Suzuki krat štiri

Zanesljivost na prvem mestu

Suzuki SX4 cross spada med priljubljene mešančke, ki so našli lastnike med mladimi in zreli kupci oziroma vozniki. Modeli cross se pojavljajo pri skoraj vseh blagovnih znamkah in zdaj ne moremo več govoriti o novosti, kajti že na naših cestah jih redno srečujemo. Suzuki je v tem modelu nadgradil svojo znamenito tehnologijo štirikolesnega pogona, ki ga imenujejo All Grip 4WD. Ta vozniku pomaga s štirimi prednastavljenimi programi: avtomatski 4WD namesto voznika prevzame odločanje o navoru glede na vozne razmere, program sneg in blato je namenjen vožnji v zahtevnejših razmerah, še nekoliko bolj v enaki različici s sredinsko zaporo diferenciala, ki deluje do hitrosti 60 km/h. športni način daje prednost dinamiki,

Na voljo sta dva motorja, bencinski 1,6-litrski štirivaljni in sodobni 1,6-litrski turbodizel. Oba sta močna za 120 »konjev«, le da ima varčnejši samo šeststopenjski ročni menjalnik, tisti tišji pa možnost izbire med ročnim petstopenjskim menjalnikom in neskončnostopenjskim CVT-jem. Seveda pa pri obeh modelih obstaja gumb, s katerim regulirate samosvoj način vožnje.

Izbirate lahko med opremo start, comfort, premium in elegance. V vseh modelih boste dobili in vozili pet varnostnih blazin in dve varnostni zavesi, stabilnost ESP ter seveda servovoln, električni pomik stekel in ročno



klimatsko napravo. Kot se za comfort spodobi, boste dobili tempomat, CD predvajalnik, vzdolžno nastavljen volanski obroč in po višini nastavljiva prednja sedeža. Premium ima še dodatne »bombončke«, kot so 16-palčna platišča, usnjen volan, dvopodročno samodejno klimatsko napravo in pomoč pri speljevanju na strmih klancih. Eleganco pa si lahko nadgradite še z opremo plus, torej s 17-palčnimi aluminijastimi platišči, panoramskim razgledom čez strešno okno, kseonskimi žarometi, z LED dnevnimi lučmi, s sistemom prostoročnega telefoniranja, z ogrevanem usnjenih sedežev ter s parkirnimi tipali zadaj in spre-daj.

Če že sprašujete po ceni, je nujno dopisati, da osnovni model SX4 C-Cross v akciji stane 16.000 evrov, za najdražjega pa boste odšteli deset tisočakov več.

Pred dobrim tednom so v Avtohiši Lušina v Gostech pripravili dan odprtih vrat, kjer smo si lahko ogledali ter preizkusili vse Suzukijeve modele osebnih avtomobilov. Zbrali so se lastniki oziroma Suzukijevi vozniki, kupci in potencialni kupci, ki so se na lastne oči in na lastno roko hoteli prepričati, kaj pomeni voziti novega suzukija. Ni potrebno posebno poudarjati, da je SX-4 požel največ zanimanja, da pa ne govorimo o malem novem swiftu ...

Miroslav Cvjetičanin

NOVI SX4 S-CROSS
SESTAVLJANKA

EOM=0%

KASKO gratis*

2014	2015	2016
5.300 €*	5.300 €*	5.300 €*

* Primer izračuna kupa: Maloprodajna cena vozila 15.900 EUR z vključenim DDV, plačilo ob sklenitvi pogodbe znaša 5.300 EUR, sledita še dva letna obroka po 5.300 EUR. Pri izračunu je upoštevana fiktivna obrestna mera 0%, strošek sklenitve sta vključena v ceno. EOM (efektivna obrestna mera) znaša 0%. EOM se spreminja, če se spreminjajo parametri izračuna. V ponudbo je vključeno tudi brezplačno kasko zavarovanje in zavarovanje proti kraji, ob pogojih, da je zavarovanje avtomobilistike odgovornosti (obvezno zavarovanje) sklenjeno pri družbi SKB Leasing d.o.o. Zavarovanje ostalih riskov je opcijsko in plačljivo posebej. Akcija financiranja velja do 31. avgusta 2014, pri vseh poslovalnih ravneh Suzuki. Slika je simbolična. Pogodba priložna garanci 4,2 - 5,9 l/100km. Emisije CO₂ 110 - 135 g/km.

AVTO LUŠINA d.o.o.
Gostče 8, 4220 Škofja Loka
tel.: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si
e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

LUŠINA

AVTO JAMNIK
AVTOELEKTRIKA
IN AVTOMEHANIKA

Sp. Senica 19 c, 1215 Medvode
Tel.: 01/36 11 279, GSM: 041 56 83 53
e-pošta: avto.jamnik@siol.net, www.avtojamnik.si

Servis klimatskih naprav

Diagnostika vseh tipov osebnih vozil!

AVTOSTEKLA OMEJEC
www.avto-stekla.si

PROČENJE
MONTAŽA
MENJAVA
POPRAVILA
POLIRANJE
DOLEDELJA

LUKA OMEJEC
+386 (0) 40 884 887
LUKA@OMJEC.SI
Zbiljska cesta 5, Medvode

www.gorenjskiglas.si

Kia sportage navdušuje

Kia Sportage je zmagovalec študije J.D. Power 2014 o zadovoljstvu nemških lastnikov s svojimi vozili, saj je najvišje uvrščen v svojem razredu kompaktnih športnih terencev.

Po poročanju slovenskega uvoznika Kiinih vozil, podjetja Kia motors Adria group, d. d., je Kia dosegla spet odličen uspeh.

V študiji, ki uvršča vozila in proizvajalce na nemškem tržišču glede na zadovoljstvo lastnikov vozil, so se dobro odrezali tudi ostali Kiini modeli, tako da se je Kia prvič uvrstila med top 10 proizvajalcev. Študija je zajela več kot 18.000 nemških voznikov, ki so v spletnem vprašalniku izrazili svojo stopnjo (ne)zadovoljstva z vozilom. Vozniki so ocenjevali kako-

vost, zanesljivost, privlačnost in sprotne stroške svojega vozila. Sportage je z oceno 83,6 odstotka imel najbolj zadovoljne lastnike v svojem razredu kompaktnih športnih terencev (6. mesto na skupni lestvici vseh vozil), medtem ko so cee'd (2. med kompaktnimi vozili z 81,2 odstotka), rio (3. med majhnimi vozili z 81,3 odstotka) in venga (4. med manjšimi enoprostorci s 77,4 odstotka) prav tako dosegli visoke ocene.

Ta teden je Kia venga postala tudi najboljši manjši enoprostor-



Kia sportage je evropski hit.

rec v britanski študiji JD Power 2014 What Car?. Poleg tega je bila cee'dovo družino proizvajajo na Slovaškem, v tej študiji na 16. mestu med vsemi modeli z 79,7 odstotka zadovoljnih lastnikov. Med vsemi proizvajalci se je Kia v Nemčiji v primerjavi z letom prej povzpela za 5 mest na 10. mesto (leta 2012 je bila na 17. mestu) in s

tem izkazuje dolgoročni napredek pri zadovoljstvu strank. Sportage je z 89.553 prodanimi primerki v letu 2013 najbolj prodajano Kiino vozilo v Evropi, prodanih je bilo 11 odstotkov več kot leto prej. Proizvajajo ga v Kiini tovarni v slovaški Žilini, od koder je v izboljšani različici pred nekaj meseci začel svojo pot po vsej Evropi.

Miroslav Cvjetičanin



AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.
OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE

Oblak Tomaž
Zgornja Senica 47
1215 Medvode

Tel.: 05/ 971 14 57
Fax: 05/ 971 14 58
Gsm: 041/ 765 853
laktom.doo@gmail.com





ULTIMATIVNA URBANA IZKUŠNJA
NOVI NISSAN QASHQAI

varnostna tehnologija Safety shield | inteligentni sistem za samodejno parkiranje | funkcije za nadzor podvozja

www.nissan.si

REZERVIRAJTE TESTNO VOŽNJO ŠE DANES

Avtohiša Malgaj, Tržaška 108, 1000 Ljubljana, tel.: 01 2000 627

www.nissan.avtohisamalgaj.si

Kombinirana poraba goriva: 3,8–5,6 l/100 km. Emisije CO₂: 99–129 g/km.

Slika je simbolna. Več na www.nissan.si. Pooblaščen uvoznik: Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1001 Ljubljana.



Po dveh skoraj popolnoma razprodanih delih planinskega vodnika Pozdravljene, gore je **Jelena Justin** najlepše vzpone zbrala v **tretji knjigi**. Vzpone je razporedila od nezahtevnih do zelo zahtevnih, da si bo vsak lahko sam zase izbral najprimernejšo pot.

Redna cena vodnika je 20 EUR.
Če ga kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

15 EUR
+ Poštšina

Vodnik lahko kupite na Gorenjskem glasu,
Bleiweisova 4 v Kranju, ga naročite po tel. št.: 04/201 42 41
ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

15 JERNEJ PAVLIN



MOJE ZAVEZE VAM

1. ureditev ceste od Šentvida preko Medvod do Jeprce,
2. obvozna cesta Vodice-Želodnik, ki bo razbremenila promet težkih tovornih vozil skozi naselje Vodice in izboljšala prometno varnost za učence, ki dnevno hodijo po cesti v šolo,
3. izgradnja protihrupne ograje na avtocesti v delu Vodic, Repenj in Skaručne.

Vabim vas, da podprete razvoj Medvod, Vodic in dela Ljubljane. Glasujte za Slovensko demokrasko stranko.

ENOTNI ZMAGUJEMO **SDS**

twitter.com/strankasds www.sds.si



Aco Franc Šuštar,
župan občine Vodice

Jernej Pavlin je izredno dober kandidat, mlad, energičen in ambiciozen. Tokrat je res priložnost, da izvolimo novega kandidata in jaz mu bom dal vso podporo. V veselje in čast mi bo sodelovati z njim.



Mitja Ljubeljsek,
nekdanji poslanec

Iskreno podpiram Jerneja Pavlina, ker sem prepričan, da bo njegovo poslansko delo temeljilo na tem, da se združijo vse moči v dobro našega skupnega življenja.

Naročnik: SDS, Trstenjakova 8, 1000 Ljubljana



NOVI PEUGEOT 308 SW
VEČ PROSTORA ZA VSE VAŠE ČUTE.

HDi že za 14.990 €.

PEUGEOT priporoča TOTAL. Primer informativnega izračuna finančnega leasinga Peugeot Financiranja za vozilo Peugeot 308 SW - mesečno odplačevanje; mesečni obrok je 163 EUR pri 30 % pologu in ročnosti 84 mesecev; DDV je obračunan v obrokih; EOM na dan 04. 06. 2014 znaša 8,2 % in se spremeni, če se spremenijo elementi izračuna; izračun temelji na osnovi indeksa obresti - 3 mesečni EURIBOR s skupno letno obrestno mero 6,7 %; financirana vrednost 10.493 EUR; skupni znesek za plačilo 17.778 EUR; stranka v primeru Peugeot Financiranja prejme tudi jamstvo za dobo 4 let (vključuje dveletno pogodbeno garancijo) oziroma 60.000 km in avtomobilsko kasko zavarovanje za 1 EUR za prvo leto; Peugeot Financiranje si pridržuje pravico do izbire zavarovalnice.

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: od 4,2 do 6,7 l/100 km. Izpuh CO₂: od 110 do 147 g/km. Emisijska stopnja: EURO 5. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NO_x: od 0,1166 do 0,175 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,00041 do 0,00128 g/km. Število delcev: od 0,06 do 2,66. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

NOVI PEUGEOT 308 SW

MOTION & EMOTION



RODEX d.o.o. - Rova, Rovska cesta 2, Radomlje, www.rodex.si,
servis: 01/729 92 01, prodaja: 01/729 92 00, 722 81 31, 031/669 367

PRODAJALEC LETA 2013

!!! NOVO V MEDVODAH – 1. nadstropje Mercator centra!!!

- ✓ LAST MINUTE POČITNICE
- ✓ POSLOVNA POTOVANJA
- ✓ LETALSKE VOZOVNICE
- ✓ DRUŽINSKE POČITNICE
- ✓ POROČNA POTOVANJA
- ✓ POČITNICE PO MERI



ODPIRALNI ČAS AGENCIJE:

PON, SRE, PET 09:00 – 15:00

TOR, ČET: 12:00 – 18:00

Vikendi in prazniki zaprto!

PREMIUM TRAVEL OTVORITVENE CENE V SODELOVANJO Z AGENCIJO KOMPAS!

*Velja za rezervacije do 21. 07.2014, za tedenske počitnice. Na cene priznamo ŠE POPUST 20 € / OSEBO.

RODOS - Golf View 4*, 7 x all inclusive, let iz Ljubljane, odhod 18. 07., **od 499 €**

ZAKINTOS - No Name 3*, 7 x nočitev&zajtrk, let iz Maribora, 14. 07., **od 299 €**, odhod 21.07., **od 399 €**

HURGADA - No Name 5*, 7 x all inclusive, let iz Ljubljane, odhoda 19. 07. in 26. 07., **od 479 €**

BIOGRAD NA MORU - Mediteranska vas San Antonio 3*,

7 x polpenzion, 12. 07. – 16. 08., **od 410 €**, termin 30. 08. – 20. 09., **od 250 €**

OSTALA RAZPRODAJA POČITNIC:

CIPER - Long Beach 3*, 7 x polpenzion, let iz Ljubljane, odhoda 16. 07., 23. 07., **od 379 €**

TURČIJA - Kloptra Fatih 3*, 7 x all inclusive, let iz Maribora, odhod 24. 07., **od 439 €**

KOS - Niriides 3*, 7 x polpenzion, let iz Ljubljane, odhod 20. 07., **od 469 €**

KRK - Jadran 3*, 3 x polpenzion, do 19.7., **od 127 €**

MORAVSKE TOPLICE - Termal 4*, 3 x polpenzion, do 24.8., **od 132 €**

RAFTING NA TARI IN JEEP SAFARI - 4 dni, bus iz Medvoda, 21. 08., **od 199 €**

SKANDINAVSKE PRESTOLNIC - 6 dni, letalo, bus, ladja, 24. 07., 15. 08., **od 869 €**

Cene so izračunane na osebo v dvoposteljni nastanitvi. Ponudba velja do zasedenosti prostih mest.

POSLOVALNICA MEDVODE:

Kontakt: Maja Arčon

MEDVOŠKA CESTA 3

1215 MEDVODE | Tel: 01 320 74 47

www.premiumtravel.si

info@premiumtravel.si

20 eur / osebo



KOMPAS

POSLOVALNICA LJUBLJANA:

Kontakt: Živa Trampuš

BRATOV KUNOVARJEV ULICA 9

1000 LJUBLJANA | Tel: 0590 4344

PREMIUM GROUP d.o.o. - BRATOV KUNOVARJEV UL. 9, LJUBLJANA

VHODNA VRATA ZA VAREN IN TOPEL DOM

TRENDLine 105



TRENDLine 30



TOPLine 119



TOPLine 125



DOORS®

Lokacija tovarne:

Pot na Lisice 8, 4260 Bled

T: 04 5895 092

E: info@doors.si

W: www.doors.si

V tovarni na Bledu izdelujemo vhodna vrata iz lesa in kombinacije aluminija in lesa.

Prednosti aluminij-les vrat za naslednja desetletja:

- + na zunanji strani vremensko odporen aluminij: **enostavno vzdrževanje**
- + na notranji strani možnost izbire različnih drevesnih vrst: **topel in prijeten izgled**
- + trojna zasteklitev: **boljša toplotna izolativnost**
- + trojno tesnenje brez prekinitev tesnil z avtomatskim tesnilom na pragu: **boljše tesnenje**
- + krilo in podboj sta izdelana iz polnih profilov: **boljša toplotna in zvočna izolativnost**
- + večtočkovno zaklepanje: **za vašo varnost**
- + izmera, natančna in čista vgradnja, spoštovanje dogovorjenih rokov: **naš standard**