

NOVO NA VIČU

TVD Partizan Vič odet v lipov list

Za vse rekreativce v občini smo v TVD P Vič pripravili pestrejšje in bolj zabavno vsebino osnovne dejavnosti, le-ta se bo vršila po projektu LIPA (to je program prenove Partizana, katerega je naročil Partizan Slovenije) Projekt LIPA se sestoji:

1. Osnovni program

- program PEDENJPED (za cicibane in mlajše pionirje)
- program ŠPORTNA DELAVNICA (za starejše pionirje)

2. Program Lipa klub

Je program, ki zajema nekatere uspešne obstoječe programe, osnovne programe in dodatne programe. (glej urnik vadbe)

- Dodatni programi – korektivna gimnastika
- vadba za močnejše postavne
- joga – vadba mešana (člani in članice)

3. Dodatne aktivnosti

- kolesarjenje – izleti
- planinske ture
- planinske plezalne šole
- zimovanje za otroke in odrasle
- organizacija aktivnosti med zimskimi počitnicami v kraju bivanja
- tek na smučeh
- organizacija športno rekreativne vadbe planjanja
- organizacija aktivnega letovanja ob morju

(tečaj potapljanja, prosto potapljanje, potapljanje z akvalungo, teniška šola)

- organizacija aktivnega letovanja otrok ob morju

Dejavnost TVD PARTIZANA VIČ bo terminsko ostala nespremenjena od septembra do junija, vendar s spremembo, da bo razdeljena na tri vadbena obdobja.

1. obdobje – 24. 9. do 28. 12. 1990
2. obdobje – 7. 1. do 29. 3. 1991
3. obdobje – 1. 4. do 28. 6. 1991

Vadba med šolskimi počitnicami ne bo prekinjena.

PRIČETEK VADBE BO 17. 9. 1990 (po urniku)

Organiziran bo promocijski prikaz vadbe, ki bo trajal en teden.

INFORMACIJE IN VPISOVANJE V PROGRAM VADBE BO DO 17. 9. DO 21. 9. 1990

v času od 17. do 19. ure

V tem času boste dobili tudi vse informacije v TVD PARTIZAN VIČ, Tržaška cesta 76, telefon 261-078.

Spoštovani:

Preoblekli smo društvo Partizan, dodali vedrejšje športnorazvedrilne vsebine, usposobili strokovnjake in ukrojili program po vaši meri.

Pridite, privoščite si šport in razvedrilo.

PARTIZAN TRNOVO OBVEŠČA

Urn timer vadbe

Ponedeljek

16.30–17.30 ŽELVA (cicibani s starši 4–6 let)
17.30–18.30 METULJ (mlajši pionirji in pionirke 6–8 let)
18.30–19.30 ŠPORTNA DELAVNICA II (starejši pionirji in pionirke)
19.30–20.30 JOGA
20.30–21.30 LIPA (obstoječi program mlajše članice)

Torek

17.30–18.30 ŠPORTNA DELAVNICA I (mlajši pionirji in pionirke)
18.30–19.30 AEROBIKA
19.30–20.30 VADBA ZA MOČNEJŠE POSTAVE

20.30–21.30 LIPA osnovni program, člani

Sreda

15.30–16.30 KOREKTIVNA GIMNASTIKA
17.–18. TEKAŠKA SEKCIJA

18.–19.30 STAREJŠE ČLANICE
19.30–20.30 LIPA (osnovni program mešana vadba za člane in članice)

20.30–21.30 ODOJKA MEŠANO (mladinci, mladinke)

Četrtek

16.30–17.30 ŽELVA (cicibani s starši 4–6 let)
17.30–18.30 METULJ (mlajši pionirji, pionirke 6–8 let)
18.30–19.30 ŠPORTNA DELAVNICA II (starejši pionirji, pionirke)
19.30–20.30 JOGA
20.30–21.30 LIPA (obstoječi program, mlajše članice)

Petek

17.30–18.30 ŠPORTNA DELAVNICA I (mlajši pionirji, pionirke)
18.30–19.30 AEROBIKA
19.30–20.30 VADBA ZA MOČNEJŠE POSTAVE
20.30–21.30 LIPA (osnovni program, člani)

Nevelja

9.–10. ure KOLEKTIVNA GIMNASTIKA

Urn timer vadbe

partizan vič



Mlajši cicibani (3 do 4 leta) ponedeljek in sredo 16–16.45

Starejši cicibani (5 do 6 let) ponedeljek in sredo 17–17.45

Mlajše pionirke (7 do 10 let) ponedeljek in četrtek 16–19

Mlajši pionirji (7 do 10 let) torek in petek 18–19

Starejše pionirke (11 do 14 let) ponedeljek in četrtek 19–20

Starejši pionirji (11 do 14 let) torek in petek 19–20

Mlajše članice I: vadba ob glasbi v mali telovadnici

torek od 20–21

četrtek od 19–20

petek od 20–21

Mlajše članice II: torek od 19 do 20 in četrtek od 20–21

Starejše članice: sredo od 17.30 do 19

Starejši in mlajši člani: sredo 19–20.30 in trimska vadba

Strelci (pionirji, pionirke): ponedeljek in četrtek (17–18.30)

Strelci (člani, članice): ponedeljek in četrtek 18–20

Trimska vadba (člani, članice): ponedeljek 20–21 in 21–22

četrtek 20–21 in 21–22

petek 19–20 in 21–22

Tenis: termine je treba rezervirati vnaprej (v bifeju na zunanjih igriščih)

Košarka za oddelke trim: četrtek od 21:22

Namizni tenis (pionirji in mladinci) četrtek od 19–20

ponedeljek, petek 18–19.30

člani, članice: ponedeljek in petek 19.30–22

četrtek 20–22

Odbojka (člani, članice): ponedeljek in petek 17–18

Balinanje: treningi po dogovoru članov

Košarka – veterani: torek in petek 20–22

Košarka – kadeti: ponedeljek od 20–22 in sredo 20.30–22

Aerobika: 1. tečaj ponedeljek od 19–20

2. tečaj sredo od 19–20

Gimnastika: pionirji 1. selekcija

Sauna – mlajše članice: torek 20–21 in četrtek 21–22

starejše članice: sredo 19–20

starejši člani: sredo 20–21

člani trim: četrtek 20–21

Uporaba saune se naroča pri vadiateljih, za večje skupine je možna uporaba v prostih terminih po dogovoru.

Tečaji aerobike se bodo ponovno pričeli v mesecu oktobru.

V oddelke se lahko vpišete pred pričetkom vadbeneh ur v telovadnicah.

Partizan Trnovo

Ljubljana, Zihorlova 40

telefon 225-310

Rekreativna vadba

Čas poletnih dopustov je minil, pričanja pa se ponovno živahnije obdobje na področju športno rekreativnega udejstvovanja.

S tem namenom smo v občini pripravili sledeča tekmovanja:

OBČINSKO PRVENSTVO V BALINANJU

Tekmovanje bo na balinišču BSK Jama, potekalo pa bo v dveh delih in sicer:

- OOZD, KS... tekmujejo v soboto 15. 9. 1990
- BSK... tekmujejo v soboto 29. 9. 1990

Prijave sprejema ZTKO občin in mesta Ljubljane, Celovška cesta 25, tel. 316-959 ali 316-843 do 13. 9. 1990

Prijavnina znaša 350,00 din in jo je potrebno vplačati na žiro račun 50104-678-39112 ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25

OBČINSKO PRVENSTVO V TENISU ZA POSAMEZNIKE

Tekmovanje bo izvedeno na igriščih tenis kluba SVOBODA, Gerbičeva 61

Čas: 21., 22. in 23. september 1990

Kategorije:

moški

I. K. – 16–35 let

II. K. – 36–45 let

III. K. 46 let in več

ženske

Tekmujejo v enotni kategoriji in ob večjem številu prijav si organizator pridržuje pravico razvrstitve v kategorije

Prijavnine: za posameznika je potrebno vplačati 115,00 din na ZTKO mesta Ljubljane št. žiro računa 50104-678-39112

Prijave: sprejema ZTKO mesta Ljubljane, Celovška cesta 25 najkasneje do srede, 19. 9. 1990. Prijava mora vsebovati ime in priimek, naslov, telefonsko številko in potrdilo o vplačani prijavnini

Žrebanje: bo v četrtek, dne 20. 9. 1990 ob 12. uri na tenis igrišču TK Svoboda, Gerbičeva 62

Vse ostale informacije v zvezi s tekmovanjem dobite na ZTKO mesta Ljubljane, tel. 316-959 in 316-843 tov. Duška Kolčan.

Tekme v malem nogometu

Na igrišču NK Krim

12. kolo – 17. september
15.30 KIG : Rely team 57, 16.15 BOOLS : Utensilija, 17.00 LEK : TGN, 17.45 PISTONS : Plutal, 18.30 Elektromontaža : VGI, 19.15 Istra vino gajbice : Agrotehnika Gruda, 20.00 NK Krim Barjan : Kemofarmacija, OLD BOYS – prost

13. kolo – 24. september
15.30 Agrotehnika Gruda : NK Krim Barjan, 16.15 VGI : Istra vino gajbice, 17.00 Plutal : Elektromontaža, 17.45 TGN : Pistons, 18.30 Utensilija : LEK, 19.15 Rally team 57 : BOOLS, 20.00 Old boys : KIG, Kemofarmacija – prosti

14. kolo – 1. oktober
15.30 BOOLS : Old boys, 16.15 LEK : Rely team 57, 17.00 Pistons : Utensilija, 17.45 Elektromontaža : TGN, 18.30 Istra vino gajbice : Plutal,

19.15 NK Krim Barjan : VGI, 20.00 Kemofarmacija : Agrotehnika Gruda, KIG prost.

Na igrišču Marjan Novak Jovo

13. kolo – 19. september
15.30 Vinoteka GR : Amaterji, 16.15 Veli Jože : SK Brdo I, 17.00 Sloga Dom JLA : ŠRD P. Gradec, 17.45 ŠD Dobrova : Mestni log, (igr. A) 15.30 Indeksi : PTT, 16.15 PM Vič : Slikoples. Pavlič, 17.00 GP Grosuplje : ŠD Jama Berda, 17.45 Jamnik Vrhovci : ZSMS Rudnik (igr. B)

14. kolo – 26. september
15.30 Amaterji : ZSMS Rudnik, 16.15 ŠD Jama Berda : Jamnik Vrhovci, 17.00 Slikos. Pavlič : GP Grosuplje, 17.45 PTT : PM Vič (igrišče A) 15.30 Mestni log : Indeksi, 16.15 ŠRD P. Gradec : ŠD Dobrova, 17.00 SK Brdo I : Sloga dom JLA, 17.45 Vinoteka GR : Veli Jože (igrišče B)

15. kolo – 3. oktobra
15.30 Veli Jože : Amaterji, 16.15 Sloga dom JLS : Vinoteka GR, 17.00 ŠD Dobrova : SK Brdo I, 17.45 Indeksi : ŠRD P. Gradec, (igr. A) 15.30 PM Vič : Mestni log, 16.15 GP Grosuplje : PTT, 17.00 Jamnik Vrhovci : Slikoples. Pavlič, 17.45 ZSMS Rudnik : ŠD Jama Berda (igrišče B)

Uvrstitev rokometnešev

Krima v II. slovensko ligo

Po osmih letih, od takratne ustanovitve rokometnega kluba Krim in v nastopanju ekipe v mladinski ligi, je ekipi končno uspel velik podvig: uvrstili so se v II. slovensko ligo.

V kvalifikacijah, kjer je bilo potrebno od predvidenih petih tekmah dobiti tri, je Krimu uspelo popolno zmagovalje že po treh zaporednih zmagah. Vselej tesno a z veliko borbenosti in željo po uspehu so ugnali neugodnega nasprotnika, ekipo Polž iz Višnje gore.

Ekipo Krima, ki jo sestavljajo večinoma mladi igralci, čaka v tem rokometnem letu težak boj za obstanek.

Zaželimo ji veliko sreče in čimvidnejši uspeh.

GORAZD MILAVEC

SANKUKAI KARATE IN SAMOOBRAMBA

Vpis novih članov

KARATE KLUB FORUM LJUBLJANA vas zopet vabi v svoje številne vrste. Tokrat zopet pripravljamo zelo širok spekter rekreacije in treningov vzhodnjaških borilnih veščin. Vabimo vse občane ne glede na spol in starost.

Treningi so letos še posebej izpopolnjeni. Dodatno smo obogatili program samoobrambe in metode hitrega ter zanesljivega povečanja gibljivosti ter dobrega in sproščenega počutja. Sem smo vključili tudi vaje iz dihalne gimnastike.

Za vse, ki pa želijo vrhunskih rezultatov in dobre borbene tehnike, imamo nadaljevalne skupine glede na intenzivnost priprav.

Poleg redne dejavnosti imamo tudi letno karate šolo in razna zabavna srečanja. Tako je bilo letos v Umagu preko 170 naših članov, spoznavni večer vseh novovpisanih karateistov iz Ljubljane, Domžal in Kamnika pa bo v Diskoteki LIFE v Domžalah. To bo obenem tudi prijeten informativen večer karateja.

PIONIRSKA KARATE ŠOLA ima svoj sedež za Bežigradom. Sedaj vadi že blizu 300 nadebudnih mladih karateistov, seveda pa vabimo še vse tiste, ki se v karate-

ju še niste poskusili. Mlajši imajo seveda povsem svoj karate in program samoobrambe, ne manjka pa tudi zabavnih iger in video filmov.

Zato, da se boste kvalitetno naučili borilnih veščin ter se dobro in zdravo počutili ter navezali mnoga nova poznanstva seveda skrbijo naši trenerji.

Glavni trener kluba je tudi glavni zastopnik za SANKUKAI in KENSHIKAN KARATE v Jugoslaviji Vlado Paradižnik mojster karateja 5. DAN.

Glavna trenerja skupin sta še Miha Lavrič in Bojan Puklavec, mojstra karateja 1. DAN ter več demonstratorjev.

VPIS IN INFORMACIJE SO DO 19. SEPTEMBRA OD 18. DO 20. URE V:

– OSNOVNI ŠOLI OSKAR KOVAČIČ NA RUDNIKU (nasproti strelišču) PONEDELJEK IN SREDA

– DRUŽBENI DOM STADION – Staničeva 41 (ZA STADIONOM OLIMPIJE) OB TORKIH IN ČETRTHIH

VABLJENI

OB DNEVU BORCA NA BREZOVICI

Balinarski turnir

Balinarji športnega kluba – BSK Radna in krajevna organizacija ZB Brezovica pri Ljubljani, so ob dnevu borca 4. julija organizirali tradicionalni balinarski turnir. Sodelovalo je 16 ekip z Gorenjske, Notranjske in Ljubljane. Čeprav prirediteljem vreme ni bilo najbolj naklonjeno, se je turnir pričel ob 8. uri, vendar so ga organizatorji ob 9.30 uri morali zaradi dežja prekiniti in se odločili nadaljevati v nedeljo, 8. julija. Tokrat je bilo vreme ugodnejše in tekmovalje so uspešno končali.

Prvo mesto in prehodni pokal je osvojila ekipa Ljubljana Šiška, drugo Zarja Ljubljana, tretje mesto Huje Kranj, četrto pa Horjul. Pokal za blizanje je prejel Miro Pevec – Huje Kranj, za najpreciznejše zbijanje pa Franc Smerajc – Zarja Ljubljana.

Finančne težave so organizatorji tudi letos reševali s srečolovom. Dobitke za srečolov so prispevale delovne organizacije in zasebni obrtniki iz Ljubljane in okolice. Veliko razumevanje je pokazala KS Brezovica pri sofinanciranju pokalov, ki predstavljajo precejšnjo postavko pri izvedbi tekmovanja. Velika zahvala gre tudi vsem organizatorjem turnirja – krajanom Brezovice, saj so vložili veliko truda in svojega prostega časa, da je turnir tako brezhibno uspel. Hvala tudi brezovskim lovcom za dober golaž.

TONE SLOBODNIK

