

**Aktivnosti športno
rekreativnega društva
dr. Peter Držaj**

V družbi je vse lažje!

Športno-rekreativno društvo je bilo ustanovljeno letos. Ker je v KS dr. Petra Držaja precej starejših krajanov, je iz njihovih vrst prišla pobuda, da bi za starejše krajanke enkrat na teden organizirali razgibavanje pod strokovnim vodstvom. Krajanke so namreč ugotavljale, da se morajo zlasti starejši ljudje, če hočejo ohraniti fizično kondicijo in odpornost, redno gibati v okviru svojih možnosti.

KS je s posebnim obvestilom pozvala krajanke, starejše od 50 let (in tudi mlajše — z zdravstvenimi težavami), naj v tajništvo KS prijavijo svojo udeležbo. Odziv je presegal najbolj optimistično pričakovanje. Prijavilo se je 78 krajanov, od tega 10 moških.

Po dogovoru z Osnovno šolo Rihard Jakopič so dobili na voljo zgornjo, manjšo telovadnico in pričeli vaditi 27. februarja 1986 v treh skupinah. V splošno zadovoljstvo je rekreacijo vodil Uroš Jorgačevski. Po poletnem premoru so z rekreacijskim razgibavanjem spet pričeli v začetku septembra vsak ponedeljek in četrtek ob 18. uri.

Pridite tudi vi v našo sekcijo »Razgibavanje za starejše krajanke«!

Potrebujete le malo dobre volje, trenirko in copate z gumijastimi podplati.

Športno rekreativno društvo dr. Petra Držaja v Ljubljani bo v letošnji jeseni organiziralo nove sekcije in sicer:

1. **TELOVADBO ZA SMUČARJE VSEH STAROSTI**, skupaj za moške, ženske in otroke, dvakrat tedensko v zgornji telovadnici Osnovne šole Rihard Jakopič.

2. **CROSS COUNTRY KLUB**, dvakrat tedensko po eno uro hitre hoje in tek čez Rožnik in po Poti tovarišstva in prijateljstva.

3. **KOLESARJENJE** v okviru akcije Slovenija kolesari.

4. **TEK NA SMUČEH** s strokovnim vodstvom v začetku zimske sezone; člani sekcije se bodo posebej dogovorili, kdaj, kje in koliko časa bodo tekli.

5. **ŠAHOVSKI KLUB** za mlado in staro v prostorih krajevne skupnosti dvakrat tedensko.

6. **PLESNI KLUB ZA SENIORJE**, pod strokovnim vodstvom, vsako prvo in tretjo sredo v mesecu zvečer v zimskem vrtu hotela ILIRIJA od 20. do 21.30. Gostinske storitve nudi hotel.

7. **VIKEND KLUB** za krajanke, ki nimajo prave družbe ob sobotah in nedeljah. Organizira srečanja v prostorih krajevne skupnosti in skupne izlete.

Sedež društva je v prostorih krajevne skupnosti na Celovski 135. Udeležbo v posameznih sekcijah lahko prijavite vsak dan od 10. do 12. ure, ob sredah pa tudi od 15. do 17. ure osebno ali po telefonu na številko 555—563. Odločite se, da boste naredili nekaj za svoje zdravje in dobro počutje! Pridite, v družbi je vse lažje!

Kajakaški dan ob Savi 1986



Marljivi delavci kajak kanu kluba RAŠICA, udeležba vseh najboljših kajakašev in kanuistov ter lepo vreme so pripomogli k uspehi športno-zabavni prireditvi KAJAKAŠKI DAN OB SAVI, ki je bila v soboto, 4. 10., na športno rekreacijskem centru kajak kanu kluba Rašica v Tacnu.

Športni del se je začel z množičnim spustom ob Savi. Značilnost tega spusta je bila, da so gledalci lahko videli ves potek tekmovanja, ker je bil start in cilj na istem mestu — pred klubom. Na spustu so sodelovali vsi ljubitelji kajakaštva, od veteranov do najmlajših tečajnikov. Najhitrejši v posameznih kategorijah so bili Cankarjeva iz Celja, Flajs, Kuček iz KKK Ljubljana in Skok, Čizman in Adam iz KKK Rašica.

Nato je bil na vrsti atraktivni rapid racing, kakor pri nas imenujemo hitrostni spust po brzicah, čez zapornice Tacen. Tu so tekmovali samo izbrani najboljši kajakaši in kanuisti, kajti proga zahteva vrhunsko znanje in izredno pripravljenost. V tej preizkušnji je pri ženskah zmagala Kastelic Meta (Lj.), pri moških v kajaku Čizman Mišo (Rašica), v kanujih pa Kuček (Lj.).

Nič manj privlačen in atraktiven pa ni bil paralelni slalom v kanalu Tacen, ki je podoben smučarskemu paralelnemu slalomu. To je s hitrostnim spustom nova kajakaška disciplina pri nas in v tujini, ki privablja vedno več gledalcev. Poznavalci paralelnih slalomov so bili na nedavnem mednarodnem kajakaškem paralelnem slalomu pri Dunaju mnenja, da je privlačnejši od smučarskega. Tudi ta disciplina zahteva vrhunsko tehniko in pripravljenost, zato so tekmovali samo izbrani najboljši kajakaši. Najbolj spreten med njimi je bil domačin Janez Skok, ki ni dovolil presenečenja svojega klubskega tovariša Čizmana in je osvojil nagrado Dnevnika.

Med kajakaškimi tekmovanji se je odvijal tudi teniški turnir mešanih dvojic, ki so ga pripravili člani teniške sekcije kajak kanu kluba RAŠICA. Udeležba na turnirju je bila številna, med 64 prijavljenimi tenisači so prva tri mesta osvojili: 1. Trampuž Franci, 2. Starič Igor in 3. Šuštar Janez, med 16 igralkami pa: Recelj Maja, Pristov Neva in Hočevar Katja. Mešani pari pa so se razvrstili: 1. Pristov Neva-Šuštar Janez, 2. Recelj Maja-Recelj Vinko, 3. Jernejčič Jelka-Meserko Miro.

Vsem zmagovalcem so bile podeljene medalje, pokali in praktične nagrade, ki so jih prispevali tovarna pletenin Rašica, Kolinska, Emona, Pivovarna Union, Dnevnik, Kov. galanterija Čizman, Pletilstvo Hurvits in mizarstvo Trampuž.

Po končani podelitvi medalj se je ob zvokih ansambla ODISEJA pričel zabavni program. Poleg srečelova, ki je razveseljeval predvsem mlajše obiskovalce, so poskrbeli za smeh trije gumijasti člani s hkrati posadkami, ki so se valili po divjih brzicah Save skozi tacenske zapornice. Skratka, zabavni del je bil privlačen, saj so ljubitelji veselja vztrajali prav do zgodnjih jutranjih ur, seveda ob dobri

kapljici in dišečem žaru, za kar je skrbela expres ekipa Franček.

Zares pester program, ki je privabil na bregove Save v Tacen množico gledalcev, je bil zgleden zaključek uspešne kajakaške sezone 86. Želimo, da se prihodnje leto srečamo še v večjem številu, saj takšna prireditev rodi ideje za medsebojno sodelovanje v športnem in družabnem življenju.

Jurij Kogoj

PARTIZAN društvo za telesno vzgojo
in športno rekreacijo
LJUBLJANA-ŠENTVID

Urnik vadbe za šolsko leto 1986/87

REKREACIJA

ŽENSKE: torek ob 20.30 (splošna), četrtek ob 20.45 (aerobika) v O. Š. Alojz Kebe Lj.-Šentvid.

MOSKI: petek ob 20.30 v OS Franc Rozman-Stane, Ljubljana-Šentvid

ROKOMET

PIONIRKE: sredo in petek ob 16. uri

PIONIRJI: sredo in petek ob 17. uri

MLADINCI: ponedeljek, torek in četrtek ob 20.30

ČLANI: ponedeljek, torek in četrtek ob 20.30 v O. Š. Franc Rozman-Stane, Ljubljana-Šentvid

ODBOJKA

PIONIRKE: sredo in petek ob 18. uri

MLADINKE: sredo in petek ob 19. uri v O. Š. Franc Rozman-Stane

ČLANICE: sredo in petek ob 19. uri

KOŠARKA

PIONIRKE (mlajše 3., 4. in 5. razred): ponedeljek in četrtek ob 16. uri

PIONIRKE (starejše 6., 7. in 8. razred): ponedeljek in četrtek ob 17.30

ČLANICE: ponedeljek ob 19. uri in sredo ob 20.30

v O. Š. Franc Rozman-Stane, Ljubljana-Šentvid

ČLANI: četrtek ob 19. uri v O. Š. Franc Rozman-Stane

URADNE URE DRUŠTVA PARTIZAN Ljubljana-Šentvid:

VSAK PONEDELJEK IN ČETRTEK OD 19. do 20. ure

VLJUDNO VABLJENI!