

Letnik XXXIII – št. 3, marec 2026

Glasilo občine Trzin

odsev



Gostja Sara Isaković

»Psihološka odpornost otrok se sistematično gradi«

Pustni sprevod

Trzin v znamenju smeha in pisanih mask

Intervju

Dr. Katja Rebolj napoveduje izid svoje tretje knjige

Praznovanje 8. marca

Hvaležnost ženskam, ki bogatijo naš svet

Vrtni center

EUROGARDEN

V harmoniji z naravo



S CVETJEM POVESTE NAJVEČ

CVETLIČARNA EUROGARDEN

-20%



SADIKA MESECA - JAGODA

*Rastlina meseca 3830034424766 v akciji je brez okrasnega lončka.



SUPER CENE



VSE ZA VRTNARJE



Ramda

-15%*

*Akcija velja za izdelke KS XDC140, RA JL950, RA 698621.



TOP CENE



VELIKONOČNA PONUDBA

PE DOBROVA PRI LJ | PE KRŠKO | tel. 01 24 25 100

*Akcije veljajo od 1. 3. do 31. 3. 2026 oz. razprodaje zalog. Popusti se ne seštevajo. Slike so simbolične.

eurogarden.eu



oglasno sporočilo

Iščete dobro avtosolo?

RAZLIKA SE IMENUJE

RETOS

1993

GARANCIJA 100% na zadovoljstvo

AKTUALNI TERMINI TEČAJEV

TEČAJ ZA VODITELJA ČOLNA
27.03.2026 ob 17.00 uri

TEČAJ CPP kat "C" (tovornjak)
08.04.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "D" (avtobus)
13.04.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "CE" (tovornjak + prik.)
16.04.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "BE" (avto prikolica)
22.04.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "B" (avto)
06.05.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "A" (motor)
18.05.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ PRVA POMOČ
21.05.2026 ob 16.00 uri

IZPIT ZA TRAKTOR
25.05.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ za viličar, TGM, Varstvo pri delu
zbiramo prijave

040-758-000
Jasna

oglasno sporočilo

OPTIKA CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijo.

oglasno sporočilo



Foto: Zinka Kosmač

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Pomlad naj nas spomni, da je za otroško navihanost vedno pravi čas!

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Peter Krupenko, Boštjan Guček, Andrej Nemec, Ema Nemec, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Frelj in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Frelj in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

SPECOM d.o.o.

Oglasno trženje:

SPECOM d.o.o.

Bojan Rauh, telefon: 040 202 384,

bojan.rauh@specom.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov.

Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do nedelje, 5. aprila, do 8. ure.

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva: **trzin.odsev@gmail.com**.

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22, 1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43

01/ 564 45 44

01/ 564 45 50

Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00

Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00

Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/ oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Mesec žensk

Koliko vbodov z iglo in nitjo, koliko drobčenih krenenj, prežetih s potrpežljivostjo, natančnostjo in ljubečo skrbjo, koliko ur in koliko trenutkov, v katerih je oko pazljivo sledilo roki, v glavi pa so misli verjetno begale od ene do druge skrbi ali pa so se morda vendarle umirile ob ponavljajočih se gibih ... Ste kdaj pomislili, kaj vse se skriva za vezeninami, ki jih vsako leto na ogled postavijo trzinske vezilje? Ročna dela in umetelni izdelki žensk vsepovsod po svetu, ne le v našem Trzinu, bi lahko povedali na tisoče zgodb. Morda bi bile nekatere navdihujoče in polne upanja, a prepričana sem, da bi bilo mnogo več tistih, ki bi govorile o trpljenju, ponižanju žensk, o njihovem zanemarjanju, pa tudi o osamljenosti, vztrajnosti in boju za preživetje. Kajti to ni vedno le fizično – včasih je najtežje preživeti čustveno in duševno. V okoli 100 državah na svetu (torej dobri polovici) praznujemo 8. marec, mednarodni dan žensk, dan, s katerim opozarjamo na pravice žensk in na njihovo pogosto podrejeno vlogo v družbi. Kako zelo bi si želela, da nam nekega dne ne bi bilo treba na to temo napisati nobenega članka več! A pot do tja pelje le s priznanjem enakopravnosti žensk in predvsem z vzajemnim spoštovanjem. Kajti ženske, kot je v svojem govoru poudarila predsednica Nataša Pirc Musar, »ne želimo posebnih privilegijev. Želimo in zahtevamo le enake možnosti.« In pri tem je ob 8. marcu pomenljivo čestitala vsem, »tudi moškim, ki podpirajo ženske«. Ko bomo v prihodnjih dneh znova imeli priložnost, da počastimo ženske ob materinskem dnevu, se spomnimo, da marsikatera ženska opravlja to vlogo ne glede na to, ali je rodila ali ne. Materinstvo se lahko izraža na mnogo načinov: v skrbi za otroke sorodnikov, v odnosu do učencev ali klientov, včasih do projektov in umetniških del, pa tudi do dela ali lastnega posla. Ni preprosto biti ženska in mati, ljubeča, skrbna, odgovorna, strokovna in modra. Včasih dovolj modra, da ve, kdaj je neki cikel končan in kdaj je treba stopiti ob stran. Tudi avtorica teh vrstic se tega še uči. Naslednja številka bo namreč zadnja, ki jo bom urejala kot odgovorna urednica. Po obdobju, ki sem ga z iskreno predanostjo posvetila ustvarjanju Odseva in Trzinskega Odseva, prihaja čas za nove izzive, nove izkušnje in nove modrosti.

Foto: Tina Ramuljč



Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica

P. S.: Tiskani Odsev praviloma izhaja 20. dne v mesecu, vendar Pošta Slovenije nenaslovljenih publikacij, med katere spada tudi Odsev, ne raznaša ob petkih, zato je izid marčevske številke za nekaj dni zamaknjen. Hvala za razumevanje!

**Skupna občinska uprava občin Trzin,
Komenda, Lukovica, Mengeš,
Moravče, Vodice**

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20

Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00

Sreda: 9.00–11.00

OBČINA TRZIN



OBVESTILO

Komisije za informiranje, občinska priznanja, proslave in promocijo občine

Obveščamo vas, da je na spletni strani Občine Trzin www.trzin.si objavljen

Razpis za posredovanje predlogov za podelitev priznanj Občine Trzin za leto 2026, vključno z obrazcem, na katerem je potrebno oddati predloge.

Komisija bo upoštevala samo predloge, ki bodo v zaprtih ovojnica vloženi v vložišče OT ali prispeli PRIPOROČENO po pošti z datumom oddaje najkasneje **do torka, 31. 3. 2026, do 12. ure** na naslov: Občina Trzin, Mengeška cesta 22, 1236 Trzin s pripisom: »**NE ODPIRAJ – RAZPIS – PRIZNANJA 2026**«.

Predsednica komisije:
Dunja Špendal, l. r.



REPUBLIKA SLOVENIJA
UPRAVNA ENOTA DOMŽALE

Obvestilo imetnikom orožnih listin

Leta 2021 je začela veljati sprememba Zakona o orožju, ki je določila spremenjene kategorije orožja. Petletni rok za prekatégorizacijo orožja **se izteče 14. avgusta 2026.**

Imetniki orožnih listin za orožje, ki je razvrščeno v kategorije A, B, C ali D, morajo pri pristojni upravni enoti vložiti vlogo za razvrstitev orožja v kategorije in predložiti orožno listino.

Ne glede na zgoraj navedeni rok pa mora biti orožje prekatégorizirano pred dajanjem orožja na trg ali pred prenosom v drugo državo članico EU oziroma tretjo državo.

Če imetnik orožne listine do 14. avgusta 2026 ne spremeni kategorije, kot je določena v zdaj veljavnem Zakonu o orožju, je to prekršek, za katerega je predpisana globa.

Več informacij lahko imetniki orožnih listin najdejo na spletnih straneh gov.si – prekatégorizacija orožja.

Republika Slovenija,
Upravna enota Domžale



Javni vpis novincev v vrtec za šolsko leto 2026/2027



Na podlagi tretjega odstavka 20. člena Zakona o vrtcih (Ur. l. RS, 100/05-UPB, 25/08, 98/09-ZIUZGK, 36/10, 62/10-ZUPJS, 94/10-ZIU, 40/2012-ZUJF, 14/15-ZUJFO in 55/17) objavljamo javni vpis novincev v Osnovno šolo Trzin, Enoto vrtca Žabica za šolsko leto 2026/2027.

Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o nalezljivih boleznih (Ur. l. RS, št. 142/20) v 51.a členu določa, da mora biti otrok pred vključitvijo v vrtec cepljen proti ošpicam, mumpsu in rdečkam, razen, če za opustitev cepljenja obstajajo medicinski razlogi, ugotovljeni z odločbo o opustitvi cepljenja.

Vloge za vpis predšolskega otroka v vrtec oddajte **do 31. 3. 2026** na naslov:

**Vrtec Žabica, Svetovalna služba
Ploščad dr. Tineta Zajca 1
1236 Trzin**

oz. na elektronski naslov os-trzin-taj@guest.arnes.si.

Obrazec vloge dobite v tajništvo vrtca oziroma na spletni strani vrtca www.vrtec-trzin.si.

**Ravnateljica
Matejka Chvatal**

Kraji zbiranja zelenega odreza

Občina Trzin za svoje občane organizira spomladansko akcijo zbiranja in odvažanja ostankov, ki nastanejo pri rezanju živih mej ter okrasnega in sadnega drevja.

Letos bo zbiranje zelenega odreza potekalo v času od ponedeljka, 30. marca 2026, do ponedeljka, 4. maja 2026.

Vse občane pozivamo, da odpadke po spomladanskem rezu, ki so namenjeni kompostiranju, odlagajo samo na predvidenih krajih in v za to predpisanem času.

Lokacije za zbiranje ostankov zelenega odreza so v starem delu Trzina, na Mlakah in v Obrtno-industrijski coni.

Stari del Trzina:

1. v Habatovi ulici pri ekološkem otoku poleg mostu in
2. ob Jemčevi cesti pri ekološkem otoku, pri odcepu na notranjo Jemčevo cesto.

Trzin Mlake:

3. pri spodnjem zaklonišču v Kidričevi ulici, poleg hišne številke 41,
4. na koncu zelenice ob Kidričevi ulici pri parkirišču trgovine Mercator,
5. v Ulici Rašiške čete 4, pri stavbi Planinskega društva Onger Trzin,
6. na zelenici ob križišču Kidričeve ulice in Bergantove ulice,
7. ob makadamskem parkirišču ŠRP, na koncu niza vrstnih hiš v Prešernovi ulici, in
8. na Ongru, zelenica nasproti stavbe s hišno številko 7.

OIC Trzin:

9. ob križišču ulic Špruha in Motnica.

OBČINA TRZIN



Peter Ložar
Župan

Cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu

Od začetka marca se v Zdravstvenem domu Domžale lahko cepite proti klopnemu meningoencefalitisu. Potrebno je predhodno naročanje, in sicer na 01 / 72 45 162 (ponedeljek, torek: 08:00 – 14:00 ure) ali po e-pošti cepljenje@zd-domzale.si. Še vedno je možno cepljenje proti pnevmokoknim okužbam, HPV, oslovskemu kašlju, RSV.

Občina Trzin za svoje občane delno sofinancira cepivo proti klopnemu meningoencefalitisu:

- 50 % subvencija prve doze za odrasle in prve revakcinacije (četrti doza) – preostali del samoplačniški (skupno 183 doz)
- 100 % subvencija za katerokoli dozo cepiva za otroke (50 doz)
- 100 % subvencija za prejemnike socialne pomoči (ob predložitvi potrdila občine)

Na voljo je 183 doz za odrasle, 50 doz za otroke.

ZZZZ krije stroške cepljenja za naslednje skupine:

- Odrasli (rojeni med 1970 in 1981) – tri doze cepiva v življenju
- Otroci (rojeni med 2016 in 2025) – tri doze cepiva v življenju. (Otroke do tretjega leta starosti iz teh letnikov lahko starši naročijo pri izbranih pediatrih ali v cepilni ambulanti.)

Razmik med cepljenji proti klopnemu meningoencefalitisu:

Osnovno cepljenje:

1. doza – kadarkoli v letu
2. doza – 1 do 3 mesece po prvi dozi
3. doza – 5 do 12 mesecev po drugi dozi

Revakcinacije:

4. doza – 3 leta po tretji dozi
5. doza in nadaljnje – na vsakih 5 let (po 60. letu vsaka 3 leta)

Cepiva in cena

FSME za odrasle (nad 16 let): 30 EUR

FSME za otroke (1–15 let): 29 EUR

Plačilo je možno izključno s plačilnimi karticami. Več informacij na www.zd-domzale.si



**Zdravstveni dom
Domžale**

Vrstomati v ZD Domžale

V zadnjih dneh februarja so v Zdravstvenem domu Domžale namesili vrstomate. Obiskovalce pričakajo ob vstopu v glavno stavbo na Mestnem trgu 2 v Domžalah, njihov namen pa je hitrejša registracija naročenih pacientov že ob vstopu v zdravstveni dom.

Vrstomat, ki stoji v avli pri informacijah, ob registraciji preveri zdravstveno zavarovanje in termin, pacienta usmeri v ustrezno ambulanto ter ga uvrsti v čakalno vrsto. Drugi vrstomat je postavljen pred triažno ambulanto. Poleg registracije na zaslonih v čakalnici urgentne ambulante prikazuje tudi posameznikovo mesto v čakalni vrsti za urgenco.

Registracijo na vrstomatu naj pri obisku Zdravstvenega doma Domžale obvezno uporabijo naročeni pacienti za ambulate družinske medicine, referenčne ambulate in urgentno ambulanto. Prav tako za specialistične ambulate s področja pulmologije, rentgena, ultrazvoka trebuha in vratnih žil, kardiologije, ultrazvoka srca, diabetologije. Za ostale ambulate in nenaročene paciente registracija na vrstomatu zaenkrat še ni možna.

Kako poteka registracija?

1. Pacient vstavi kartico zdravstvenega zavarovanja (KZZ) ali elektronsko osebno izkaznico v režo vrstomata.



2. Na zaslonu in na natisnjem listku se izpiše potrdilo o uspešni registraciji. (V primeru težav se izpiše navodilo, da se oglosite v ambulanti in počakajte, da vas sprejme medicinska sestra..)
3. Na listku je zapisana informacija o lokaciji ustrezne čakalnice oziroma ambulate ter zaporedna številka z začetnicama vašega imena in priimka.
4. Po registraciji vzemite kartico in natisnjen listek ter se odpravite v čakalnico.

Pomembno: Registracija na vrstomatu je možna samo za naročene paciente. Nenaročeni pacienti se na vrstomatu ne morejo registrirati, razen za urgentno službo. Z uvedbo vrstomatov želijo v ZD Domžale izboljšati preglednost naročanja, skrajšati administrativne postopke ter omogočiti boljšo organizacijo dela ambulant.

Vir: ZD Domžale

Letošnji pustni sprevod je bil dobro obiskan, kljub temu, da je pustovanje sovpadlo z zimskimi počitnicami

Trzin v znamenju smeha in pisanih mask

Na 14. februar, ko praznujemo valentinovo, je v Trzinu poleg ljubezni zavladalo še nekaj – glasno, veselo in barvito pustno razpoloženje. Pustno dogajanje se je začelo opoldne pred Osnovno šolo Trzin, kjer so se zbrale maskare vseh generacij.

Kmalu zatem je sprevod krenil po načrtani poti mimo trgovine Spar do doma upokojencev, kjer so pustne maske s pesmijo, plesom in igrivostjo razveselile tudi starejše občane. Pot se je nato nadaljevala do ploščadi T3, kjer so posebno pozornost pritegnili kurenti iz Ormoža. Z glasnim zvonjenjem in značilno energijo so simbolično odganjali zimo in napovedovali prihod pomladi.



Skupinska maska tic tac je pritegnila veliko pozornosti.



Izpred šole je krenil pisan sprevod, ki ga je samozavestno vodil pirat.

Pustovanje kot parada ustvarjalnosti

Sprevod je bil prava parada ustvarjalnosti. Otroci in odrasli so se preobrazili v pravljичne junake, živali, zgodovinske like in sodobne domislice. Vsaka maska je nosila svojo zgodbo, skupaj pa so ustvarile čudovito in barvito pustno kuliso.

Po končanem sprevodu se je praznovanje nadaljevalo v prostorih Osnovne šole Trzin, kjer so se maskare zabavale ob glasbi in prijetnem druženju. Za okrepčilo so poskrbeli domači gostinci in podjetniki, ki so s svojimi prispevki omogočili bogato izbiro prigrizkov in sladkih dobrot. Nasmejani obrazi otrok so bili najlepša zahvala za njihovo podporo. Za pestro pustno rajanje v šoli sta z veliko energije in dobre volje poskrbeli pikapolonci Gina in Sanja iz plesnega centra Moveo.

Eden izmed vrhuncev prireditve je bila razglasitev najbolj izvirnih mask. Strokovna komisija je imela vse prej kot lahko nalogo, saj je bila ustvarjalnost udeležencev resnično izjemna.

Ekipno delo Društva prijateljev mladine Trzin

Prireditev ne bi bila mogoča brez predane ekipe Društva prijateljev mladine Trzin, ki je s svojo organiziranostjo in srčnostjo znova dokazala, kako pomembno je povezovanje v skupnosti. Iskrena hvala tudi vsem domačim podjetnikom, gostincem in gasilcem, ki so pomagali pri varnosti in soustvarili prijetno sproščeno razpoloženje.

Organizatorica dogodka Maja Zakrajšek Omahna iz Društva prijateljev mladine Trzin je ob tem povedala: »Na letošnjem pustovanju je bilo res prijetno – več kot navdušeni smo nad obiskom, takšnega že dolgo ne pomnimo. Veseli in hvaležni smo, da se vsako leto znova zberemo v tako lepem številu in tako pozitivnem duhu. Poseben pečat pustovanju vsekakor dajejo kurenti ter seveda otroci in starši, ki pridejo dobre volje in nasmejani tudi odhajajo. Prav ta energija, sproščenost in skupno veselje ustvarjajo pravo pustno razpoloženje. V veliko zadovoljstvo nam je, da se lahko na pustno soboto tako sproščeno družimo, zabavamo in ohranjamo pustno tradicijo. Glede na vreme nam je zimo očitno uspelo uspešno pregnati. Želimo si, da bi prireditev v prihodnje skupaj z vami še izboljšali in ustvarili še več nepozabnih trenutkov. Hvala vsem, ki ste bili del te čudovite zgodbe.«

»Bistvo vsega je skupno ustvarjanje«

Svoje izkušnje je z nami delila tudi ena izmed udeleženk skupinske maske Tic Tac, ki je poudarila pomen skupnega ustvarjanja: »Za pustno masko smo se začeli dogovarjati kmalu po novem letu. Najprej smo malo pobrskali po spletu za idejami, potem pa smo se odločili, kaj bomo. Predvsem gledamo na to, da lahko čim več izdelamo sami in da pri tem sodelujejo tudi otroci. Letos smo se člani pustne maske Tic Tac pred pustom dobili trikrat – na uvodnem sestanku in nato še dvakrat za izdelavo kostumov. Vmes smo priskrbeli ves material in se veliko dogovorili tudi po telefonu. Bistvo vsega so zabava, druženje in prenos pustnega veselja na vse generacije. V prihodnje bi si res želeli daljšega pohoda po Trzinu in da se pustnim norčijam prepusti še več Trzinčev.«

Letošnje pustovanje je znova potrdilo, da tradicija v Trzinu živi in povezuje ljudi vseh generacij. Pust ni le dan mask, temveč praznik skupnosti, veselja in toplih trenutkov, ki ostanejo v spominu še dolgo po tem, ko se zvonci umirijo. Z veseljem že pričakujemo prihodnje leto in novo poglavje pustnih norčij.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih



Razigrani pikapolonci sta z energijo in nasmehi animirali otroke in ustvarili pravo zabavo.



S pomočjo pikapolonic je Pika Nogavička otroke razveselila z lepimi nagradami.



Prvo mesto med skupinskimi maskami: Tic Tac



Med mladimi je največ pozornosti pritegnila maska Six Seven.



Kurenti iz Ormoža prinesli pravo pustno razpoloženje na ploščad T3.

Kulturno društvo
Ivan Hribar Trzin



VABI NA
MATERINSKI DAN
v sredo, 25. marca 2026, ob 17. uri
v Kulturni dom Trzin.

Nastopajo:
Trzinske mažoretke in twirlerice iz OŠ Trzin
Glasbena družina Rebolj
Trio Hitri prsti
Glasbena šola Domžale
Solistka Eva Lisjak
Harmonikar Blaž Klopčič
Plesna skupina Lepi Čeveljci
Glasbena šola Lartko
Vokalna skupina Čivke
Zbora KD Ivan Hribar
Oktet Zven

Vse mame bomo obdarili.
VABLJENI!

Prireditev ob 8. marcu so pospremili s tradicionalno razstavo izdelkov vezilj in rezbarjev Turističnega društva Kanja Trzin

Praznični večer ob dnevu žensk

V Dvorani Marjance Ručigaj smo tudi letos počastili 8. marec – mednarodni dan žensk, praznik, ki nas opominja na dolgo pot boja za pravice, enakopravnost in dostojanstvo žensk. Prireditev je tudi tokrat potekala pod taktirko Dunje Špendal in v organizaciji Turističnega društva Kanja Trzin.



Simbol mednarodnega praznika žensk je nagelj, ki so ga folkloristi podarili vsaki od obiskovalk.

Večer je potekal v prijetnem prazničnem razpoloženju ter je združil glasbo, pogovor, humor in kulturni program. Prireditev je z Avsenikovo skladbo *Praznik na vasi* začel harmonikar Blaž Klopčič, ki je s svojo glasbo obiskovalce popeljal v praznični večer. Zbrane je nagovoril tudi župan občine Trzin Peter Ložar, v uvodnem pozdravu je izrazil spoštovanje in hvaležnost vsem ženskam za njihovo moč, pogum in srčnost, s katerimi vsakodnevno bogatijo našo skupnost.

V nadaljevanju smo se spomnili zgodovinskih korakov in boju za pravice žensk – od prvih prizadevanj za enakopravnost, delavskih protestov in gibanj za volilno pravico do trenutka, ko je 8. marec postal simbol ekonomske, politične in socialne enakopravnosti žensk. Program je popestril hudomušen skeč treh prijateljic Ane, Bibe in Cice (Štefka Capuder, Vida Velepec, Majda Mušič), ki so na zabaven način razmišljale o tem, kaj pravzaprav danes praznujemo. Humorno so gledalcem sporočile pomembno misel: da so ženske močne, raznolike in pogumne ter da je prav v različnosti njihova največja moč.



Žametni glasovi Moškega pevskega zbora Radomlje so popestrili kulturni program, ki je nastal v organizaciji Turističnega društva Kanja Trzin.

Ženske počastili skozi življenjske modrosti dveh gostij

Poseben del večera je bil namenjen pogovoru z dvema zanimivima gostjama, ki sta s svojo življenjsko potjo zaznamovali Trzin. Prva gostja je bila Melita Ferbežar, podjetnica in lastnica priljubljenega lokala v Trzinu. V pogovoru je predstavila svojo pot od zaposlene do podjetnice ter spregovorila o tem, kako je s svojo energijo in ustvarjalnostjo soustvarjala družabno življenje v kraju. Znana je tudi po tematskih večerih, ki jih pripravlja vse leto, ter po sodelovanju z domačimi društvi in prireditvami.

Gostja večera je bila tudi Ada Lovše Mušič, ki je v Trzin prišla zaradi ljubezni in se je skozi leta močno vključila v kulturno življenje kraja. Kot recitatorka, vezilja in članica različnih društev je pustila pomemben pečat v lokalni skupnosti. Ob tej priložnosti je z zbranimi delila tudi modrost o ženskah, ki jo je pred leti že predstavila na podobni prireditvi.



Voditeljica Dunja Špendal (levo) je v goste povabila dve zanimivi gostji. Kot prva je spregovorila podjetnica Melita Ferbežar (desno) ...



... kot druga pa odlična recitatorka, vezilja in še marsikaj, Ada Lovše Mušič (levo).



Večer je popestril zabaven skeč, ki so ga uprizorile tri prijateljice.



Ples s klobuki vedno navduši obiskovalce. Tudi tokrat je bilo tako.

Rdeč nagelj za vsako obiskovalko

Kulturni program je obogatil tudi Moški pevski zbor Radomlje, ki deluje že od leta 1970. Pod vodstvom Primoža Leskovca so pevci zapeli tri pesmi in s svojim ubranim petjem navdušili občinstvo. Proti koncu večera je sledil še nastop folklorne skupine Trzinka, ki je pripravila pevsko-plesni program. Obiskovalci so lahko prisluhnili hudomušni pesmi *Preljuba mi sosedu*, sledili so plesni nastopi, med drugim polka in mazurka, večer pa se je končal s skupnim petjem pesmi *Ne prižigaj luči* ob spremljavi harmonike.



Večer se je končal z ogledom razstave izdelkov vezilj in rezbarjev ter s prijetnim druženjem v avli Centra Ivana Hribarja.



S pesmijo in plesom so večer obogatili člani Folklorne skupine Trzinka veterani, ki deluje pod okriljem Turističnega društva Kanja Trzin.

Ob koncu prireditve so folklorniki ženskam poklonili rdeč nagelj, simbol dneva žena, ki predstavlja ljubezen, spoštovanje in priznanje. V avli kulturnega doma pa je bila na ogled tudi tradicionalna razstava izdelkov vezilj in rezbarjev, ki delujejo pod okriljem Turističnega društva Kanja Trzin in vsako leto znova pokažejo svojo spretnost in ustvarjalnost.

Praznični večer se je iztekel ob prijetnem druženju, ob ogledu razstave in pogovorih, ki so še dodatno poudarili pomen skupnosti in spoštovanja. Ob dnevu žena smo se tako znova spomnili, da vsak glas šteje in da pogum in vztrajnost žensk skozi zgodovino oblikuje ta svet, v katerem živimo danes.

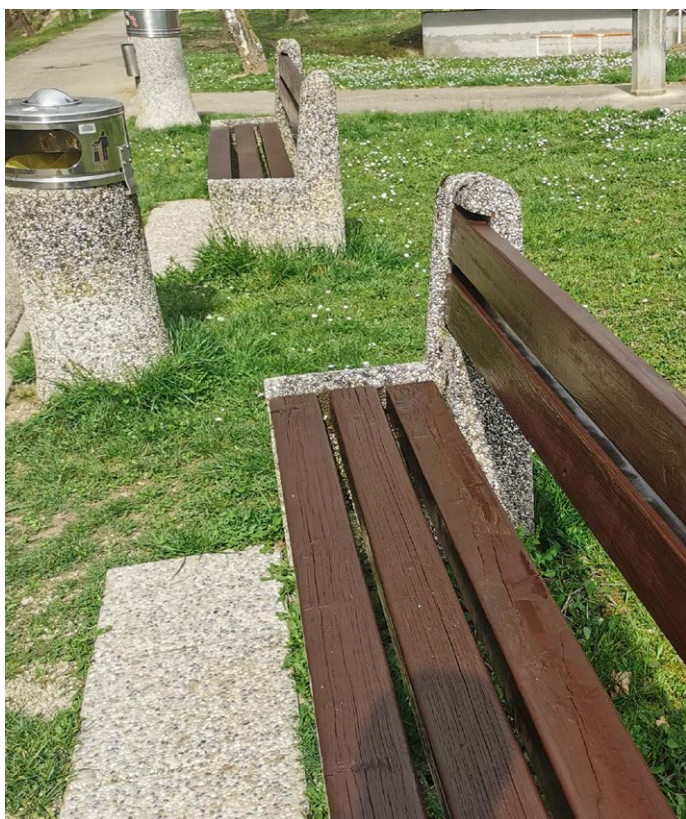
Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih

Klopice tako in ... tako

Pomlad nas kot martinčke vabi na plan in ob sončnih dneh je ena najbolj priljubljenih sprehajalnih poti v Trzinu pogosto tako obljudena, da je težko najti prazen prostorček na zgledno urejenih klopicah ob poti. Po tem, ko so klopem ob Pšaški promenadi lani uredili »podnožje« in na mesta, kjer so ob deževjih nastajale blatne luže, namestili prane betonske plošče, so lesene dele klopi v začetku marca še lično

prebarvali, da so zasijale v novi podobi. Škoda le, da je samo nekaj deset metrov stran ena izmed klopi ostala povsem razdejana. Naj ne ostane pri tem samo zato, ker klop ni vsem na očeh, saj tudi ta, ki je nekoliko odmaknjena in je na drugi strani Gregčevega mostu, gradi podobo kraja.

TB, foto: TB



Literarno jutro z Anico Levstik

Tudi v letu, ki je pred nami, ima Društvo upokojencev Žerjavčki Trzin v programu štiri literarna jutra. Tako smo se v ponedeljek, 2. marca, srečali z Dolenjko Anico Levstik, sestrično Lojzeta Slaka, ki nam je predstavila svojo obsežno knjigo *Nocoj je glas harmonike spomine spet predramil*. Anica v Trzin ni prišla sama, ampak je s seboj pripeljala mladega študenta, ki igra diatonično harmoniko.

Avtorica se je predstavila kot upokojena učiteljica slovenščine, ki honorarno vodi po Muzeju Lojzeta Slaka in Toneta Pavčka v Mirni Peči. Da se je odločila za pisanje te knjige, so največ pripomogli Slakova družina in srečanja s slovenskimi izseljenci. Knjigo v 800 izvodih je leta 2024 izdala založba Slak. Vesela je bila vseh pogovorov s še živim pevcem Fantov s Praprotna, Andrejem Bergantom. V knjigi je več kot 150 še nikoli objavljenih fotografij. Delo je razdeljeno na tri obsežnejša poglavja. Prvi del govori o družini in glasbenih začetkih Lojzeta Slaka, o potovanjih med slovenskimi zamejci in o delovanju ansambla celih 50 let. Čeprav Lojzeta Slaka od leta 2011 ni več med nami, se njegova glasba še vedno posluša in živi med nami. V drugem delu knjiga govori o Fantih s Praprotna. Tretje poglavje pa ima naslov Spomini na Slakove fante.

Diatonična harmonika je zadonela med poglavji in vsi prisotni smo bili povabljeni k petju, saj je veliko Slakovih pesmi ponarodelih. Resnično smo si ustvarili veselo ponedeljkovo jutro in vsem, ki ste manjkali, je lahko žal, da vas ni bilo. Tokrat smo se namreč vsi akterji potrudili, da ste bili o dogodku pravočasno obveščeni. Na tem mestu se v svojem imenu in v imenu Društva upokojencev Žerjavčki Trzin iskreno zahvaljujem trzinski občini za finančno podporo pri izvedbi literarnih juter.

Besedilo in foto: Milica Erčulj



Tamburice, petje in ples



Veterani Folklorne skupine Trzinka smo se predzadnjo januarsko soboto odzvali povabilu Tamburaške skupine Bisernice veterani iz Reteč na njihov ponovoletni koncert. To je bil večer tamburic, petja in plesa, v katerem je sodelovala pisana vrsta nastopajočih.

Naša skupina je nastopila v dveh točkah programa, in sicer smo najprej skupaj z veterani Bisernica ob spremljavi tamburic zapeli pesem *Vsakdo mora imeti prijatelja*, nato pa smo zaplesali naš belokranjski splet. Pesem *Vsakdo mora imeti prijatelja* je čustvena in jo je občinstvo nagradilo z lepim aplavzom.

Ob prepletanju zvokov tamburic in plesanju *Lepe Anke* smo v naslednji točki našega nastopa med občinstvom ustvarili pravo belokranjsko razpoloženje, ki je bilo nagrajeno z bučnim ploskanjem. To nas je kar malo presenetilo in hkrati opogumilo, tako da smo preostali del nastopa odplesali poskočno, kot se za *Kopinjo* in *Seljančico* spodobi.

Organizatorjem tega večera gresta vsa pohvala za pripravo pestrega programa in zahvala za lep sprejem. Po nastopu je sledila še zakuska s prijetnim druženjem vseh nastopajočih.

Ivan Mušič, foto: arhiv TS Bisernica

VLASTO
KOPAC



Medobčinski muzej Kamnik in
Društvo upokojencev Žerjavčki Trzin

v ponedeljek, 13. aprila 2026,
ob 10. uri vabita na ogled dokumentarnega
filma o Vlastu Kopaču v dvorani Marjance
Ručigaj - Center Ivana Hribarja,
Ljubljanska 12f, Trzin.

Film prikazuje Kopačevo življenjsko pot, tudi povezave s Tineto Orlom in vsem ljubo Veliko planino. Avtorici filma sta Janja Železnikar in Andreja Humar Gruđen. Nastal je v produkciji Medobčinskega muzeja Kamnik.

Vljudno vabljeni!



ustvarjalec prostora, varuh dediščine in spomina

Žerjavčki na potepu

Vsak prvi torek v mesecu se odpravimo z vlakom na potep. Tako smo se v marcu z »nadzvočno« hitrostjo mednarodnega vlaka od 8.38 do 10.15 vozili iz Ljubljane do Pivke. V Parku vojaške zgodovine smo bili dogovorjeni za vodenje po največjem muzejskem kompleksu v Sloveniji.

Z železniške postaje vodi do Parka lepo označena pot, ki je dolga le kakšen kilometer. Vodnik Peter nas je v Komandi že čakal in takoj začel vodenje. Najprej smo si ogledali največje eksponate, ki stojijo na dvorišču parka: tanke, samohodke, ladjo, helikopter, lokomotivo. Tu smo se srečali z večjo skupino srednješolcev. Prav presenečena sem bila, koliko obiskovalcev je v Parku vsak dan. S Petrom smo nadaljevali ogled po različnih paviljonih. Vse stavbe so bile včasih vojašnice, ki danes služijo kot depoji državnih muzejev. Precej časa smo se zadržali ob ogledih raznih tankov (več kot 80 oklepni vozil) in pušk, bomb (predvsem iz leta 1945), saj so med nami bili upokojenci, ki so še služili obvezni vojaški rok.

Novejši del zgradbe (paviljon A) je posvečen vojni za Slovenijo iz leta 1991. Tam smo obujali spomine tudi na bitko v Trzinu. V paviljonu je mogoče videti tanke, povožene osebne avtomobile, helikopter, letalo in seveda podmornico 913. Dveurna predstavitev je zelo hitro minila. Sama vsakomur priporočam voden ogled Parka. Na poti nazaj na vlak smo uživali še v lepem vremenu.

Potepali smo se tudi januarja

V januarju smo obiskali muzej v Hribarjevi vili v Cerkljah na Gorenjskem, ki je letos začel delovati. Glede na to, da se je Ivan Hribar rodil v Trzinu, si ga pač kar lastimo in seveda smo morali biti med prvimi



Na obisku v Parku vojaške zgodovine

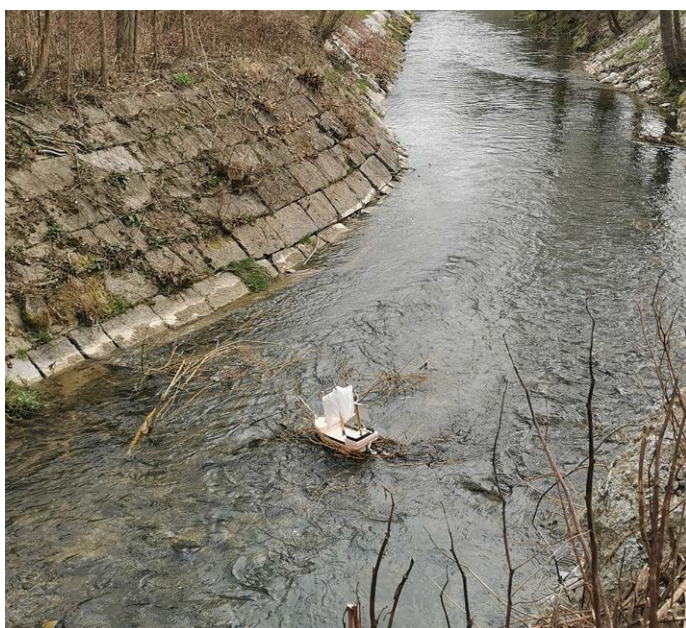
obiskovalci tudi v Cerkljah. Hiša, Hribarjeva poletna vila, je zelo lepo ohranjena in v njej je mnogo opreme iz Hribarjevega časa. Lokalni vodnik nam je v muzeju pripovedoval tudi zgodbe o Hribarjevih sodobnikih, kot so Ignacij Borštnik, Jože Plečnik, Davorin (rojen kot Martin) Jenko in drugih. Prav zanimiva pa je predstavitev osamosvajanja Slovenije leta 1991. Vsekakor priporočamo ogled.

Besedilo in foto: Milica Erčulj

Osamljeni gregorček

»Zdravo, bo letos organizirano spuščanje gregorčkov po Pšati? Lani smo dogodek kar pogrešali. :) Hvala za info.« Tako nam je uredništvu Odseva po e-pošti pisala Teja Z. dva dni pred gregorjevim. Žal smo jo morali razočarati, saj priljubljenega običaja spuščanja lučk po Pšati tudi letos ni bilo. Tudi tokrat namreč nobeno od trzinskih društev ni prevzelo organizacije tega dogodka. Smo pa nekaj dni za tem opazili v Pšati ob bližnjem avtomobilskem salonu pri Gregčevem mostu tegale osamljenega gregorčka, ki se je ujel v veje in žalostno opominjal, da se je neki otrok, po vsej verjetnosti ob skrbni pomoči staršev, zelo potrudil, da bi naredil svojo ladjico, a da tokrat žal ni bilo nikogar, ki bi jo lahko občudoval.

TB; foto: TB



Strelec leta 2025 je Trzinec



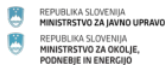
V prejšnji številki Odseva smo poročali o odlični izvedbi mednarodnega strelskega tekmovanja Skirca Open v organizaciji Strelskega društva Trzin, tokrat pa spomnimo, da je v začetku decembra Strelska zveza Slovenije v Laškem priredila slavnostno prireditve Strelec leta 2025, na kateri podeljuje priznanja najboljšim posameznikom in njihovim trenerjem.

Laskavi naslov »Najboljši strelec leta 2025« je v članski konkurenci pripadel Trzincu, odličnemu **Luki Lukiću**, ki je štirim zaporednim mladinskim priznanjem dodal še članskega. Nagrado za dosežke je prejel tudi njegov trener **Damijan Klopčič**. Na prireditvi so odlikovali tudi **Nejca Klopčiča** za državni finalni rekord z zračno puško (248.6) in **Patricijo Breskvar** za mladinski državni rekord (628.4). Luka Lukić je prejel nagrado še za državni članski rekord (630.6) in finalni državni rekord z malokalibrskim orožjem (447.1). Na sliki od leve proti desni Damijan Klopčič, Nejc Klopčič, Patricija Breskvar, Luka Lukić in Jernej Adlešič.

Foto: arhiv Slovenske strelske novice



Sofinancira
Evropska unija



Projekt LIFE2RIVERS sofinancirajo Evropska unija, Ministrstvo za javno upravo in Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo. Podpirajo ga Direkcija RS za vode, Občina Mengeš, Občina Trzin in Občina Domžale. Partnerji v projektu: Inštitut REVIVO, Nacionalni inštitut za biologijo, Društvo za opazovanje in proučevanje ptic Slovenije, Inštitut za ekologijo in PIC – Pravni center za varstvo človekovih pravic in okolja.

Vabljeni na soustvarjalne delavnice

Pšata je del našega življenja

Pšata ni le reka – je del našega vsakdana, naših spominov in naše prihodnosti. Ob njej živimo, delamo in preživljamo prosti čas, zato prav lokalni prebivalci pogosto najbolje poznamo razmere v prostoru, spremembe v naravi, izzive, s katerimi se soočamo, ter dobre prakse, ki jih velja ohranjati.

Vaše izkušnje, opažanja in mnenja so ključna pri oblikovanju predlogov za izboljšanje kakovosti prostora in življenja ob Pšati ter njenih pritokih. Zato vas vabimo na soustvarjalne delavnice, kjer bomo skupaj prepoznali priložnosti za boljše upravljanje voda in prostora v porečju Pšate.

Delavnice bo vodila strokovna ekipa projekta LIFE2RIVERS, ki v porečju Pšate pilotno uvaja soustvarjalno skrbništvo rek – pristop, ki spodbuja sodelovanje lokalnih skupnosti, strokovnjakov in drugih deležnikov.

Kdaj in kje bodo potekale delavnice?

- **Loka pri Mengšu** – torek, 31. 3. 2026, ob 18. uri, PGD Loka pri Mengšu
 - **Cerklje na Gorenjskem** – sredo, 8. 4. 2026, ob 17. uri, prostori občine Cerklje na Gorenjskem
 - **Trzin** – četrtek, 16. 4. 2026, ob 18. uri, Center Ivana Hribarja Trzin
 - **Dragomelj** – ponedeljek, 20. 4. 2026, ob 18. uri, prostori Krajevene skupnosti Dragomelj
 - **Komenda** – četrtek, 23. 4. 2026, ob 18. uri, PGD Komenda
- Delavnice so namenjene vsem prebivalkam in prebivalcem porečja Pšate. Priporočamo, da se udeležite delavnice v občini svojega bivališča, dobrodošli pa ste tudi na kateri koli drugi lokaciji.



Zaradi lažje organizacije vas prosimo za pravočasno prijavo — najpozneje en teden pred izbranim terminom delavnice. Pridružite se in soustvarjajte prihodnost porečja Pšate.

Več informacij in prijava:
<https://www.life2rivers.si/psata>



Člani DRUŠTVA FLORIJAN TRZIN vas vabimo, da se nam pridružite!

 **IMEJTE SVOJ VRTIČEK.**

PRIDELAJTE SVOJO HRANO.

V prijetnem okolju in med prijaznimi sokraji vas čaka:

- ❖ vrtiček (okoli 50 m²)
- ❖ skupna lopa
- ❖ voda in zastirka
- ❖ prostor za brezskrbno igro otrok

Če se želite sprostiti, ob pletju poklepetati, z nami sooblikovati skupnostni prostor ter hkrati tudi **pridelati svoje zdrave in okusne vrtnine**, nam pišite na elektronski naslov:

drustvo.florijan@gmail.com



Knjižni kotiček

Ženske v literaturi

Marec je mesec žensk. Obeležujemo namreč dan žena, praznujemo materinski dan, v zraku je nežnost cvetlic. Je sploh kaj lepšega? Zato je edino prav, da se tudi v literaturi tokrat posvetimo ženskam.

Magdalena Wolińska-Riedi: Ženska v Vatikanu

Delo je nastalo izpod peresa poljske avtorice in novinark, žene švicarskega gardista, ki je večino svojega življenja preživela v najmanjši državi na svetu – v Vatikanu. Avtorica v svojem literarnem delu poudarja, kako čudovito in edinstveno je živeti v tej državi znotraj države. Obenem pa trdi, da je Vatikan lahko tudi povsem vsakdanji. Tudi tam ljudje opravljajo vsakdanja opravila, hodijo v službo, se izobražujejo, vzgajajo družine in vse, kar počnemo tudi mi, »navadni smrtniki«.

Avtorica je v Vatikanu (do)študirala, se poročila, vzgojila dve hčerki, hkrati pa izkusila marsikaj, česar mi vendarle (najbrž) ne bomo. Med drugim se je srečala s tremi papeži, kar popisuje tudi v pričujočem delu. Izpostavlja tudi druge posebnosti, ki jih ponuja življenje v Vatikanu. Poleg tega kot ženska ponuja edinstven vpogled. Vatikan povezujemo z domovanjem papeža, ki je seveda moški, z avtoričinim literarnim pričevanjem pa dobimo možnost poglobljenega (ženskega) uvida v to, kakšno je življenje (za žensko in nasploh) v najmanjši državi na svetu.

Tina Vrščaj: Učne ure Eve K.

Tina Vrščaj se v svojem najnovejšem delu, Učne ure Eve K., znova vrača v šolske klopi. Tokrat izpostavlja problematiko, ki se ji marsikdo oziroma kar večina raje izogiba. Zakaj? Spregovori namreč o šolskem sistemu, o številnih pomanjkljivostih, ki vse bolj zevajo skozi razpoke, o tem, kje nazaduje namesto da bi napredoval.

Ob vsem tem se v bralcu seveda poraja vprašanje, kako se odzvati na tovrstne zapise. Marsikdo bo porekel, da avtorica pretirava, da skuša



vsiliti svoje mnenje in poglede, ki niso nujno objektivni niti ne veljajo za slovenski prostor. Pa je to res?

Ko boste delo prebrali, boste lahko sami presodili, ali avtorica dejansko pretirava ali se morda v določenih pogledih vendarle strinjate z njo. Kje je tista točka, na kateri se šolski sistem morda res prelomi oziroma ne prinaša več tistega, kar bi od njega – vsaj v današnjem času – pričakovali?

Zdenka Kopač, vodja Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin

O dimnikarčku, ki je iskal srečo

Kaj je sreča? Zakaj bi jo kdo iskal? O tem se v predstavi, ki jo je Gledališče Pravljica v februarju izvedlo v Dvorani Marjance Ručigaj, vprašuje dimnikarček. Vsi omenjajo srečo, češ, da je pomembna. Vsi jo iščejo, vsi si se je srčno želijo. Morda bi jo moral potem tudi sam poiskati? Dimnikarček se torej odpravi na prav posebno popotovanje, na katerem sreča številne zanimive sogovornike. Vsakdo ima svojevrsten pogled na to, kaj sreča v resnici je. Pa je dimnikarček še vedno ne razume povsem. Dokler ne sreča fantiča, ki žalostno brska za svojim najljubšim gumbom. Tedaj dimnikarček spozna, da sreča ni oprijemljiva in da gumb, ki ga fantiček išče, ni tisto, kar pooseblja pristno srečo.

Skozi pogovore, nenavadne pripetljaje in seveda s pomočjo najmlajših gledalcev v dvorani dimnikarček naposled le doume, da sreča ni v stvarih, ni v dobrinah, ki jih posedujemo, temveč v nepozabnih trenutkih, ki jih ustvarjamo z ljudmi, ki nam pomenijo največ, da je sreča v vezeh, ki jih tkemo, v sledeh, ki jih puščamo za seboj. Dimnikarček nazadnje ne potrebuje več pojasnila, kaj sreča je, saj jo čuti in živi tudi sam.

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Kaj pa žabice?

V času, ko žabice hitijo na žabjo svatbo ob trzinskem bajerju, so v preteklih letih tudi člani Planinskega društva Onger Trzin pomagali tem dvoživkam, ki so se na svatbo podale kar po trzinskih cestah. Člani društva in drugi okoljevarstveniki so ob večerih pobirali žabice po ulicah Mlak in jih prenašali na varne obronke gozda ob bajerju. Zadnja tri leta z žalostjo ugotavljajo, da žabic na cestah tako rekoč ni več. Ob bajerju pa je še vedno opaziti mreste, saj se dvoživke tam še vedno zbirajo in skrbijo za nove rodove žabic.

V Planinskem društvu Onger Trzin so se v sodelovanju z vrtcem Žabica odločili, da bodo v času žabje svatbe za malčke iz vrtca in tudi za vse druge, ki bi jih to zanimalo, pripravili ogled žabic v bajerju. Kdaj bo pravi čas za to, bodo določili vreme in seveda žabe. Zborno mesto udeležencev ogleda bo pred vrtcem Žabica, kdaj pa to bo, bodo predstavniki PD Onger Trzin objavili na spletni strani društva in drugih oglasnih mestih v Trzinu.

Miro Štebe

Dr. Katja Rebolj: nabiralka, avtorica knjižnih uspešnic, poznavalka divjih in zdravilnih rastlin »Samo skupaj lahko ohranimo svoje okolje«

Na straneh Odseva smo Katjo prvič podrobneje predstavljali leta 2018, ko smo pisali o njenih kulinarčnih delavnicah z divjimi rastlinami, dve leti pozneje pa smo poročali o izidu njenega prvenca, danes uveljavljene knjižne uspešnice *Narava vedno zmaga*. Še dve leti pozneje, leta 2022, je na knjigarniške police prišla njena druga knjiga, *Zdravilni pleveli: rastline prihodnosti*, s katero je Katja spet odprla novo poglavje pri spoznavanju in uporabi užitnih rastlin. Tokrat napoveduje že tretjo knjigo.



A pisanje knjig in s tem razširjanje znanja o uporabi rastlin je le del njenega poslanstva. Katjo lahko že vrsto let srečujemo tudi kot mentorico na kulinarčnih prireditvah Akademije Jezeršek, kjer s kuharsko mojstrico Ano Šušteršič vodita nabiralniško-kuharsko delavnico. Včasih jo srečamo pod Tomšelnovim toplarjem, kako navdušeno razlaga o zdravilnih zeliščih in ljudskem izročilu, povezanim z njimi.

Je ena izmed idejnih vodij Festivala nabiralništva, ki ga letos četrto leto prireja skupaj s sočlani Združenja nabiralcev. Tudi tokrat bo festival potekal v začetku junija in prav v teh dneh se odpirajo prijave za delavnice, ki bodo potekale po vsej Sloveniji. Ena od njih bo pod Katjinim vodstvom tudi v Trzinu, natančneje pri gradu Jablje.

Po uspešnem sodelovanju pri snemanju ene od epizod serije *Restaurants on the edge* in sodelovanju z Binetom Volčičem za Netflix Katjo vse pogostejše vabijo v goste na slovenske televizije. Hkrati se zdi, da je bil Netflix samo ena od prvih stopnic k raziskovanju etnobotaničnega turizma in možnosti, ki jih zanj ponuja Slovenija. Ne nazadnje ne smemo pozabiti, da je Katja Rebolj v prvi vrsti raziskovalka, biologinja, a hkrati ženska, ki do narave goji čisto poseben, nekoliko posvečen odnos.

Po daljšem času smo jo znova povabili h klepetu za Odsev. Običajno so najina srečanja pospremljena s pesmijo, ki Katjo, ljubiteljsko pevko in organistko, spremlja na vsakem koraku, a tokrat je intervju nastajal brez glasbe in v nekoliko nenavadnih okoliščinah, zato se intervjujanki zanj še posebej iskreno zahvaljujem.

Nabiralka ste že vse od leta 2016, torej že deset let. Kako se je razvijal vaš poklic?

Če zdaj pogledam nazaj, se mi zdi, da se je razvijal zelo počasi. Prva leta sem nabirala različne izkušnje, predvsem poslovne in finančne. Včasih sem delala tudi kakšna druga dela in imela začasne zaposlitve. Šele z izdajo prve knjige *Narava vedno zmaga* mi je povsem zanesljivo steklo. Nekako pa sem vedno vedela, da se da, kot sama pravim, živeti tudi od plevelov, zato mi ni prav nič žal prehojenih poti.

Zdravilni pleveli: rastline prihodnosti je vaša druga knjiga, postala je uspešnica. Imate v načrtu še kakšno knjigo?

Ja, res jo imam. Letos pišem knjigo *Korenina in cvet*. To sta zame izredno pomembni področji. V knjigi bodo zajete rastline, od katerih je mogoče preživeti in seveda mnoge od njih tudi uporabiti za terapevtske pripravke. Veste, včasih se nisem toliko zavedala, kako zelo lahko te rastline vplivajo na dobro počutje. Danes imam že toliko svojih izkušenj in pričevanj strank, da je to kar samoumevno. Vidim pa, da ljudje marsikaj zamujajo, ker ne poznajo in ne uporabljajo vsaj osnovnih užitnih rastlin iz naše narave.

Rastline so rdeča nit vašega delovanja. Na vaši spletni strani pa lahko preberemo tudi o sodelovanju z mednarodno priznano umetnico Marguerite Humeau v etnobotaničnem projektu, s katerim je raziskovala zdravilne rastline in njihovo vrednost povezovala z umetnostjo. Kako se je začelo sodelovanje v tem projektu in kakšen je bil rezultat?

Umetnica Marguerite Humeau oz. njen asistent Arthur sta me našla kot vodilno slovensko nabiralko. Zanju sem potem pripravila tako imenovani eliksir večnega življenja, kar je bila vzporednica z dolgoživostjo človeške ribice, katere življenjska doba lahko preseže tudi sto let. Elikzir je moral biti okusen, lepe svetle barve in simboličen. Pripravila sem ga iz mešanice kraških rastlin, ki imajo vsaka svoj pomen in so ga imele tudi v preteklosti naših ljudi. Tako so na primer kraški šetraj (op. a.: ime kraški ima zgolj pri nas) uporabljali kot tako imenovani poper revnih, ker je rahlo pikanten in dostopen vsem. Iz njega so izdelovali olja, čajne mešanice, tinkture, kreme. Dušica Kunaver mi je pripovedovala, da ga je njena mama vedno nosila kot šopek pripet na obleko, verjetno zato, da jo je ščitil pred slabim. Eliksir je uspel in na koncu smo ga s pomočjo kustosov in direktorice galerije nalili v skulpturo iz pihanega stekla v obliki možganov, ki je bila videti zelo krhka. Še dobro, da so mi za njeno ceno, povzpela se je preko šestih števil, povedali pozneje!

Imate še kakšno anekdoto iz nabiralniškega sveta?

Ja, res jo imam. Nekoč me je iskala policija. Bila sem ravno na poti iz Ježe, kjer sem bila včasih doma, skozi nadgoriški gozd in posestvo nekdanje Agroemone. Najprej sem opazila policiste, ko so se vozili po Zasavski cesti, ko sem nadaljevala pot, sem jih spet opazila pri Obnovi, a so bili daleč. Ker je moja pot potekala večinoma po brezpotju, tudi mimo znanega rastišča žerjavčkov in nazadnje čez brv čez Pšato, sem na koncu prispela na travnik pri prvem trznemskem čebelnjaku. Takrat pa sta čez travnik proti meni že korakala policista. Vprašala sta me, kaj delam. Ker nisem počela nič posebnega, sem ju vprašala, kaj se dogaja. Povedala sta mi, da sta v gozd, skozi katerega sem hodila, zbežala dva roparja banke. Huh, še dobro, da ju nisem srečala! (smeh)

Torej je lahko nabiralništvo tudi nevarno? Seveda pri tem ne mislim na bančne roparje, ampak na rastline, ki so lahko smrtno strupene. Nas opozorite na tiste, ob katerih moramo biti previdni Trzinci?

V naši okolici raste smrtno nevaren – prav zdaj bo pokukal na plano – jesenski podlesek. Gre za zanimivo rastlino, ki se je nekateri starejši še spomnijo, kako so jo v času Jugoslavije nabirali za namene farmacevtske industrije. Še danes jo nekateri uporabljajo kot zdravilno rastlino pri putiki, seveda pa je veliko bolj poznana po tem, da v zadnjih 20 letih beležimo štiri smrtne zastrupitve z njim v Sloveniji. V Trzinu je predvsem pogost v okolici Frnihtovega bajerja. Za zdaj ne raste v Dovgi dolini, vendar nikdar ne vemo, kdaj ga bo kakšna žival prinesla tja, zato velja previdnost. Za zastrupitev otrok in starostnikov je dovolj že nekaj listkov.

Če bi morali izbrati tri užitne rastline, ki bi jih moral poznati vsak Slovenec; katere bi bile in zakaj?

Trenutno bi izbrala trpotec, saj večina ljudi ne ve, da ga lahko uživajo kar surovega, da ga v skledo nabiramo poleg regrata in da če ga pomencamo, zavohamo jasen vonj po šampinjoni. Večina ljudi pozna trpotec zgolj kot sirup za otroški kašelj, toda še veliko bolj je uporaben kar surov, dodan v solato, nasekljan v rižoto ali skuhan v juhi.



Druga rastlina bi bila kopriva, saj je eden najboljših adaptogenov na svetu. Če pogledamo, kakšne adaptogene najdemo na policah trgovin, bi koprivo zaman iskali med njimi, čeprav jih vse presega. Le ljudje morajo koprivo znova odkriti. Adaptogeni so tiste rastline, ki podpirajo naš imunski sistem.

Za tretjo bi izbrala regrat, ker ima dve plati, lahko rečem, da hkrati predstavlja zdravje in »nezdravje«. Namreč, če vidimo travnik ves rumen od regrata, je to zato, ker je pregnojen, saj na njem ne raste nič več drugega kot tistih nekaj rastlin, ki so sposobne prenesti veliko dušika. Takih travnikov se izogibamo. Nitrati iz prsti se namreč kopičijo tudi v rastlinah in v našem telesu povečujejo oksidativni stres in razvoj vnetnih procesov. Zelišča so vedno najboljša tista, ki so nabrana na revni zemlji. Zato pa so tako bogata.

Ves čas ste dejavni, na družbenih omrežjih lahko spremljamo vrsto prireditev, ki jih prirejate. Imate v načrtu tudi kakšen nov projekt?

Zdaj imam v načrtu projekt z vrtnicami v povezavi z urbano biodiverzitet. Urbana biodiverzitet je področje, ki ga ureja tudi nova Uredba EU o obnovi narave. Za nas, ki opazujemo naravo, pa je pomembna zato, ker se zavedamo, da ko začnejo izginjati vretenčarji v velikosti naše dlani – to se pred našimi očmi dogaja s krastačami in plazilci – vremenski ekstremi postanejo vse nevarnejši in pogostejši. Posamezniki ne moremo tukaj nič spremeniti. Samo skupaj lahko ohranimo svoje okolje.

In za konec še vprašanje: kaj vam pomeni narava, saj kot pravite v naslovu svoje knjige, narava vedno zmaga ...

Narava je zame na neki način zabava, sprostitve, oddih. Medtem ko drugi hodijo na eksotične otoke ali v počitniške kraje, jaz uživam v domači naravi. Vedno znova mi pokažekaj novega in zanimivega – teh divjih poti se preprosto ne naveličam.

Katja, najlepša hvala za pogovor in še veliko uspešnic – knjižnih in tudi vseh drugih!

TB, foto: arhiv dr. Katje Rebolj, Rožma

Katja svetuje: Kako marca negujemo vrtnice

Marec je čas, ko imamo še vedno delo z vrtnicami. Ko je zmrzal mimo, smo jih obrezali. Rez smo izpustili le pri nekaterih vrtnicah, velika skupina takih vrtnic so tako imenovane zgodovinske vrtnice, kamor spadajo tudi damaščanke, albe in druge vrtnice, ki cveto le enkrat na leto. Te vrtnice obrezujemo le enkrat na leto, in to po cvetenju, večinoma v juliju ali avgustu. Takrat bo tudi idealen čas za potikanje vrtnic in vzgajanje potaknjencev.

Če jih še nismo, bomo vrtnice pognojili. To storimo tako, da kompost, lahko tudi staran gnoj, vkopljemo v zemljo okoli vrtnic. Nikoli gnojila ne dodajamo direktno v središče vrtnice. Pravimo, da gnoj ne sme priti v stik s stebli, saj lahko pride do ožiga, ustvarjajo pa se tudi odlične razmere za glivične bolezni, ki se jih le stežka rešimo. Izogibamo se gnojenju z umetnimi gnojili, saj je zanje, predvsem za fosfor, znano, da zmanjšujejo mikrobiom na koreninah vrtnic in vseh drugih rastlin. Raznolikost mikroorganizmov na koreninah določa odpornost vrtnic proti plesnim in ušem, obilnost cvetenja in njihove druge lastnosti. Zato poskrbimo, da naše vrtnice rastejo v naravni živi prsti.

Prav tako vrtnicam (ali drugim rastlinam v vrtu) ne dodajamo svežega gnojila, saj tako privabimo voluharja, ki nam bo naredil veliko škodo na vrtu, čeprav se bo na koncu še najmanj poznalo prav vrtnicam. Te rastline lahko zastremo z zastirkjo. Želim vam uspešno sezono vrtnic. Naj bo Trzin še naprej znan po lepih vrtnicah in vrtovih!

Dr. Katja Rebolj, Rožma

Z glasbo želi širiti dobro voljo

Bodoči magistrici molekulske in funkcionalne biologije je glasba blizu že od nekdaj. V osnovni šoli se je pilila v igranju kitare, zadnja leta se uri v solopetju. 28-letna Anja Zupanc je svoj krstni pevski nastop pred večjim občinstvom uspešno prestala na lanskem TrznFestu, želi pa si še več nastopov s trzinsko soulrockovsko skupino Karsmreklasmrekla.



Anja Zupanc je glasba že od nekdaj blizu. (osebni arhiv)

Kakšna pa je Jadranka?

Kot učiteljica zna iz človeka res izvabiti najboljše, spodbuja te, da razvijaš svoj potencial. Predvsem se lahko ob njej sprostiš, saj je zelo stvarna in razumevajoča, sproščeno telo in um pa sta za petje zelo pomembna. Blizu mi je kot pevka in kot človek. V velikih pogledih se razumeva. Tudi sama imam zelo rada živali, včasih morava po uri še na kavo, ker sicer bi lahko celo uro petja porabili za klepet. :)

Kako pogosto obiskuješ njene vaje?

Enkrat tedensko, pred koncertom pogosteje.

Če se ne motim, ste imeli s skupino doslej en koncert, lani avgusta na TrznFestu.

Tako je. Načrtovali smo, da nastopimo tudi ob koncu leta na občinski prireditvi, a me je premagala gripa. Takrat sem preizkusila vse mogoče nasvete, da bi čim prej ozdravela, a pri gripi žal ni čarobnega recepta.

Anja, si za par vprašanj?

Seveda.

Lani si postala glavna pevka skupine Karsmreklasmrekla. Kako ste se našli?

Za dodatno motivacijo pri urah petja sem si želela določiti neki cilj. Skupino sem že poznala, zato sem članom kar pisala, ali bi bili za, da skupino obudimo. Takoj sem dobila zelo pozitivne odzive in tako smo začeli.

Kako pa se je začela tvoja pevška kariera?

Želela sem si ustvarjati in glasba mi je bila od nekdaj blizu. Naredila sem osnovno glasbeno šolo, igrala sem kitaro, potem sem se na fakulteti odločila, da se posvetim petju. Najprej sem približno dve leti hodila na solopetje v glasbeno šolo, a mi program klasičnega petja ni povsem ustrezal. Zdaj že tri leta vadim solopetje pri Jadranki Juras in tam sem se res našla.

Kakšen je bil prvi nastop?

Približno tri mesece pred TrznFestom smo se prvič sestali v tej zasedbi in začeli pospešeno vaditi. Mislim, da se je dobro izteklo, veliko mi je pomenilo, da smo po koncertu z več strani slišali, da se obiskovalci že dolgo niso tako zabavali kot na našem koncertu. Pomembno mi je, da se ljudje dobro počutijo.

Si imela kaj treme?

Seveda. :) Še največ zjutraj pred tonsko vajo, preden sem prvič videla, kakšno bo prizorišče, prostor. Po vaji sem šla na sprehod in je bilo potem lažje.

Si se sama kaj posebej pripravljala na koncert?

Poleg vaj pri Jadranki sem imela tudi sama vaje v KUD-u, veliko sem tekla, da sem bila v dobri fizični kondiciji. Pomembno je bilo, da sem čim več vaj izvedla tako, kot je bil koncert. Naš koncert je bil res intenziven. Povsem drugače je, če samo stojiš in poješ oziroma samo plešeš ali pa če to dvoje združiš.



Anja in Karsmreklasmrekla. na lanskem TrznFestu (Blaž Plut Photography)

Kako bi s tremi besedami opisala vašo skupino?

Sproščeno, a zagnano in pogumno.

Imate kakšne izzive?

Poseben izziv je usklajevanje, saj nas je kar enajst in vsak ima svoje obveznosti. Za primer, eden od spremljevalnih pevcev Anže, ki je tudi moj brat, zdaj živi v Birminghamu in le redko pride domov.

Končuješ študij na Biotehniški fakulteti, kakšni so tvoji načrti za prihodnost?

Praktični del za magistrsko nalogo sem osem mesecev opravljala na Institutu Jožef Stefan, zdaj pa se spogledujem s farmacijo. Nisem še povsem odločena, zanimajo me različni vidiki – od farmacevtskega marketinga do raziskovalnega dela v laboratoriju. Ena od možnosti je tudi nadaljevanje študija na doktorski ravni.

Kaj ti je pomembno glede delovnega okolja?

Želim si, da se področje dela sklada z mojimi vrednotami. Pomembno mi je, da vidim smisel v tem, kar delam. Edino tako sem lahko dovolj motivirana, tako mi delo prinaša zadovoljstvo. Pomembni so mi iskreni odnosi, rada imam, da so jasno zastavljeni okviri, ne maram ovinkarjenja.

Kaj ti je še pomembno v življenju?

Zelo rada imam živali, doma imamo malo pudljico Viki, mucko najdenko Niko, babi ima veliko kokoši. Z mami sva rešili že kar nekaj mačk, jih oskrbeli in jih nato oddali dalje.

Še tri o Trzinu. Kaj ti je najbolj všeč?

Da imamo veliko narave, a obenem blizu vso potrebno infrastrukturo. Tudi KUD in vse, kar počnejo. Všeč mi je, da smo kulturno zelo močna in dobra občina.

Najljubši dogodek, prireditev?

Kar lanski TrznFest in naš koncert.

Kaj bi spremenila, če bi imela čarobno palico?

Za zdaj ničesar.

Anja, hvala za prijeten pogovor in upam, da te kmalu spet vidimo na trzinskem odru.

Hvala, tudi jaz upam, da bo kmalu nova priložnost za naš koncert. :)

Tjaša Toni Skubic

Olimpijski februar v Vrtcu Trzin

Februar je bil v Vrtcu Trzin v znamenju gibanja, ustvarjalnosti, kulture in veselja. Zimo smo letos še posebej slovesno pospremili – v olimpijskem duhu.

Mesec smo posvetili zimskim olimpijskim igram in si v vrtcu pripravili prave otroške zimske olimpijske igre. Hodnik in telovadnico smo preoblikovali v športno prizorišče s prilagojenim poligonom, kjer so se otroci preizkusili v hitrostnem drsanju, sankanju, smučarskih skokih, slalomu, hokeju, drsanju in drugih zimskih disciplinah. Ker v vrtcu spodbujamo iznajdljivost in trajnostno razmišljanje, smo športne pripomočke izdelali kar sami – iz kartona, papirja, blaga in drugih vsakdanjih materialov. Otroci so pri tem pokazali veliko domišljije, spretnosti in ekipnega duha.

Pogovarjali smo se tudi o pomenu olimpijskih krogov in vrednotah, ki jih predstavljajo: o prijateljstvu, spoštovanju in poštenih igri. V tem duhu smo drug drugega glasno spodbujali in navijali za svoje prijatelje. Iz vrtca je odmevalo navdušeno vzklikanje, še posebej ko smo si ogledali posnetek smučarskih skokov in močno stiskali pesti za naše junake. Ob koncu smo ponosno in iz srca zapeli slovensko himno ter tako doživeli malo olimpijsko slavo. Vse osvojene medalje slovenskih športnikov smo pozorno spremljali in jih simbolično lepili na posebej pripravljen plakat.

Februar pa ni minil le v športnem duhu, temveč je bil tudi kulturno obarvan. Ob slovenskem kulturnem prazniku smo posegli po delih Franceta Prešerna, ki so primerna za najmlajše. Prebirali smo njegove pesmi, se o njih pogovarjali ter jih likovno poustvarjali. Otroci so ob tem spoznavali pomen kulture, jezika in ustvarjalnega izražanja.

V februarско dogajanje smo dodali tudi prav posebno doživetje. Obiskali smo Knjižnico Trzin, kjer smo se udeležili predstavitve psa vodnika. Otroci so spoznali njegovo pomembno nalogo in odgovornost pri pomoči slepim in slabovidnim, ga nagradili s kakšnim briketom in ga tudi pobožali.



Prav tako smo prisluhnili izjemno zanimivemu predavanju za starše z naslovom *Vloga staršev pri spodbujanju govorno-jezikovnega razvoja*, ki ga je pripravila logopedinja Anja Apih iz Logopednice. Predavanje je ponudilo številne koristne nasvete tako za starše kot tudi za zaposlene.

Med zimskimi počitnicami so vrtec preplavile maškare. Hodniki so zaživel v pisanih barvah, slišali so se smeh in glasba in razigrano rajanje. Starejše skupine iz enote Palčica so obiskale župana in zaposlene na Občini Trzin ter s plesom in dobro voljo simbolično odganjale zimo.

Tako smo se v Vrtec Trzin od zime poslovili nasmejani, povezani in polni lepih doživetij. Zdaj že z veseljem zremo proti pomladi, novim izzivom in skupnim dogodivščinam, ko bomo z različnimi nastopi razveseljevali naše starše in stare starše.

Tina Lamprecht, foto: arhiv vrtca

Otroški kotiček z Emo

Z JEZIKOM PO TRZINU

V tokratni številki Odseva v rubriki Z jezikom po Trzinu vas vabimo k reševanju naloge o zapisu besede z malo ali veliko začetnico. Z veliko začetnico so zapisane prve besede v stavku, vendar se te lahko pojavljajo tudi med besedilom. Tako so na primer zapisana imena oseb, mest, držav in prebivalcev.

Dobro preberi spodnje stavke in razmisli, katera beseda je ime in jo zato napišemo z veliko začetnico ter katera beseda je navadna in jo napišemo z malo začetnico. Podčrtaj pravilno možnost. Po rešeni nalogi se lahko odpraviš na sprehod do Dobena in opazuješ barve, s katerimi lahko pozneje pobarvaš priloženo pobarvanko. Želimo ti veliko veselja pri reševanju naloge in ustvarjanju!

Podčrtaj ustrezno možnost zapisa velike / male začetnice

- GlasilO Očine Trzin odsev / Odsev izide enkrat mesečno.
- Na poti do osnovne šole hodim mimo kulturnega / Kulturnega doma Trzin / trzin.
- S prijatelji se popoldne sprehajam ob Pšati / pšati.
- Moj brat se je na športnem dnevu na gozdni / Gozdni učni poti izgubil.
- Maja cveti veliko rož ob poti proti Dobenu / dobenu.
- V nedeljo s starši na Ongru / ongru nabiramo kostanj / Kostanj.



Emma Nemec, foto: Copilot

V Osnovni šoli Trzin gostili Saro Isaković

V četrtek, 12. februarja, smo v Osnovni šoli Trzin gostili izjemno predavateljico, olimpijko, psihologinjo in strokovnjakinjo za mentalno odpornost, Saro Isaković. Šolsko jedilnico so starši in učitelji, ki jih povezuje skupna skrb, kako ohraniti zdravo, zbrano in psihološko odporo generacijo otrok, napolnili do zadnjega kotička.

Psihološka odpornost ni prirojena, gradi se

Predavanje z naslovom *Psihološka odpornost* ni bilo le strokovno podprto z nevroznanstvenimi spoznanji, temveč je bilo tudi osebno, čustveno in življenjsko. Predavateljica je poudarila, da psihološka odpornost ni nekaj, s čimer se rodimo, ampak je sposobnost, ki jo lahko načrtno gradimo z zavestnim usmerjanjem pozornosti, učenjem samoregulacije in odgovornimi odločitvami odraslih.

Poudarila je, da so možgani otrok v razvoju izjemno občutljivi na vplive okolja. To, kar otroku ponujamo vsak dan, oblikuje njegove nevronske poti, njegovo sposobnost koncentracije, uravnavanja čustev in spoprijemanja s stresom.

Pametni telefoni, tiha epidemija sodobnega časa

Poseben poudarek je namenila vplivu pametnih telefonov in digitalnih vsebin na razvijajoče se možgane. Opozorila je, da nenehni dopaminski dražljaji, ki jih sprožajo zasloni, postopoma slabijo otrokovo sposobnost dolgotrajne pozornosti. Posledice so vidne tudi v šolskem prostoru: otroci vse težje zbrano sledijo pouku, težje pišejo domače naloge, rešujejo učne liste in opravljajo pisna preverjanja znanja. Pojavljajo se apatija, razdražljivost in celo nejevolja do vsakodnevnih obveznosti.

S solznimi očmi je starše pozvala k razmisleku: »Če bi odrasli zares razumeli posledice, otroku nihče ne bi kupil pametnega telefona pred 15. letom.« Opozorila je, da danes otrokom telefone polagamo že

v vozičke in stajice, še preden shodijo. Pri tem pa pogosto ne razmišljamo, kakšno ceno bodo za to plačali v obdobju adolescence in odraslosti.

Izpovedi mladih odraslih

Posebej pretresljiv je bil del, ko je delila izkušnje iz svojega dela z mladimi. Povedala je, da ji 25-letnice in 25-letniki pogosto zaupajo, da jim je žal, da so pametni telefon dobili tako zgodaj. Zavedajo se, koliko časa, zbranosti in notranjega miru so izgubili – in kako težko je pozneje vzpostaviti ravnotežje.

To niso več le teoretične razprave, temveč resnične zgodbe mladih ljudi, ki se spoprijemajo s posledicami pretirane digitalne izpostavljenosti.

Odgovornost odraslih

Predavanje ni bilo usmerjeno proti tehnologiji, temveč je bilo poziv k odgovornosti odraslih. Otroci nimajo razvite sposobnosti dolgoročnega presojanja posledic – to je naloga nas staršev in pedagogov. Če želimo krepiti psihološko odpornost otrok, jim moramo omogočiti izkušnje, ki gradijo notranjo stabilnost: gibanje, dolgčas, medsebojne odnose, pogovor, skupno branje, igro in stik z naravo.

Večer se je končal z močnim sporočilom: psihološka odpornost se začne doma. In začne se pri odraslih. Morda je prav takšno predavanje priložnost, da si nalijemo čistega vina in si upamo odpreti oči. Ne zato, da bi iskali krivca, temveč zato, da bi kot skupnost naredili korak naprej – za dobrobit naših otrok.

Če bomo kot odrasli dovolj pogumni, bomo znali postaviti meje, tudi ko je to neprijetno. Otroci nam bodo za to nekoč hvaležni.

Matejka Chvatal, ravnateljica Osnovne šole Trzin,
foto: Manca Čebokli in saraisakovic.com



Pustna ustvarjalna delavnica

Tudi letos se je pustni duh ustavil tudi v Krajevni knjižnici Tineta Orla Trzin, kjer so vnovič pripravili barvito ustvarjalno delavnico. Pod budnim očesom pravljicarke Maje so otroci, ki se jih je zbralo okoli 25, z nasmehom vstopili v svet pustnega rajanja. Na delavnici so jih namreč že čakali vnaprej pripravljeni modeli beneških mask, ki so jih mladi ustvarjalci s pomočjo staršev ali pravljicarke poslikali in okrasili po navdihu. Izbirali so si pisane barve in različno okrasje, odvisno od želja in namena. Nekateri so se namreč že pripravljali na pustovanje, drugi pa so si zaželeli le lep pustni spominek, ki bi jim krasil boko.

Ne glede na to, čemu je pozneje služila okrašena maska, je bilo razpoloženje v Pravljični sobici razigrano, udeleženci pa se že veselijo naslednjega ustvarjalnega srečanja.

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Veselo na Mirni gori

»Pojdimo za valentinovo na Mirno goro! Ker bo takrat ravno pustna sobota, pa Mirna gora tisto soboto zagotovo ne bo mirna! Poskrbimo, da bo vesela!« so si rekli v Planinskem društvu Onger Trzin.

Vendar jim je pustno norčavo vreme načrte malo zmešalo. Na goro so morali en teden pozneje, vreme pa se jim je oddolžilo s pravo zimsko pravljico. Prejšnji dan je snežilo, tako da je sneg po vejah pričaral bele čipke, vreme, ki je bilo v nižinah megleno, pa je odločne trzinske planince nagradilo tudi z modrino neba in lepimi razgledi. Ker so se Trzincem pridružili še dolenjski prijatelji, Mirna gora tudi tokrat ni mogla ostati mirna. Postala je Vesela gora. Dolenjci so trzinske planince za dobrodošlico pogostili s še toplo dišečo belokranjsko pogačo, saj je Mirna gora vrh v Beli krajini. Kot se za Dolenjce spodobi, tudi ni manjkalo tekočih poslastic, ko je še Danilo odprl svoj hladilnik, ki postaja zaščitni znak trzinskih planinskih izletov, pa je bilo sploh veselo. Bilo je lepo in prijetno, tako da so si udeleženci izleta obljubili, da se spet srečajo na naslednjem izletu Planinskega društva Onger Trzin, ko bodo udeleženci obiskali Kum.

Besedilo in foto: MŠ



Gremo na Kum

Planinsko društvo Onger Trzin v soboto, 28. marca, vabi na ne prezahteven izlet na Kum. Hoje bo le za slabi dve uri, bo pa toliko bolj zanimivo, saj bodo udeleženci lahko izvedeli marsikaj zanimivega o tem posavskem prvaku. Med drugim bodo obiskali tudi tamkajšnji RTV-oddajnik. Zbor udeležencev pred izletom bo ob 8. uri na parkirišču pred Osnovno šolo Trzin, na izlet pa bodo odšli tudi s kombijem. Vabljeni! Prijave zbira Miro Štebe (tel.: 041 370, e-naslov: miro.stebe@siol.net).

Četrtekov potopisni večer

Vabljeni na potopisni večer Planinskega društva Onger Trzin, na katerem bosta Karmen in Toni Bizjak obiskovalce popeljala v eno najlepših naravnih pokrajin sveta – v Južno Afriko, kjer se stikata dva oceana ter se prepletata raznolika kultura in zapletena zgodovina.

Od osupljivega pogleda na Mizasto goro do neskončnih savan Krugerjevega narodnega parka navdušuje Južna Afrika z divjimi živalmi, ki jih lahko opazujemo v njihovem naravnem okolju. Posebno mesto ima bogata in pogosto pretresljiva zgodovina apartheida. Čeprav je zgodba Nelsona Mandele dobro poznana, je manj znana zgodba Winnie Mandela, ki razkriva dodatne plasti preteklosti države. Ta še

danes pomembno oblikuje južnoafriško družbo, ki je polna kontrastov in velikih družbenih razlik.

Potovanje po Južni Afriki ponuja številna nepozabna doživetja, zahteva pa tudi previdnost. Kljub temu obiskovalca nagradi z izjemno izkušnjo in stikom z »mavričnim narodom«, kot državo pogosto poimenujejo. Predavanje bo preplet osebnih doživetij, fotografij in praktičnih informacij za vse, ki razmišljate o potovanju ali pa vas preprosto privlači ta edinstveni del sveta. V četrtek, 2. aprila, ob 19. uri v DZIR Trzin.

NP, foto: Karmen in Toni Bizjak



Zgodovinski uspeh: prvič v polfinalu futsalovega pokala

Članska ekipa CREA FC Trzin je letos dosegla pomemben mejnik v zgodovini kluba – prvič se je uvrstila na finalni turnir futsalovega pokala Terme Olimia, ki je 6. marca potekal v Podčetrtku. Gre za eno najpomembnejših tekmovanj slovenskega futsala, takoj za državnim prvenstvom, saj na njem sodelujejo najboljši slovenski klubi.

Na poti do polfinala so Trzinci pokazali odlično formo. V prvih krogih pokala so prepričljivo izločili Avtocenter Crono Ajdovščina s kar 6 : 0, v četrtfinalu pa še KMN Bronx Škofije (5 : 1 doma in 2 : 4 v gosteh) ter si tako zagotovili mesto med najboljšimi štirimi ekipami v Sloveniji.

Za 31. pokalno lovoriko so se letos potegovali državni prvak Siliko z Vrhnike, osemkratni pokalni zmagovalec Dobovec, Nikas Dobrepolje in novinec CREA FC Trzin.



V polfinalu se je naša ekipa pomerila z močno zasedbo Siliko Vrhnika, ki spada med najboljše slovenske futsalne klube. Kljub bojevitosti in disciplinirani igri Trzincev so Vrhničani zmagali z rezultatom 3 : 0.

Posebno zanimivost tekme je bilo tudi dejstvo, da sta za ekipo Silika zadela Jakob Rems in Val Kmetič, oba domačina iz Trzina, ki sta še pred kratkim nosila dres domačega kluba. Tokrat sta se znašla na nasprotni strani igrišča in s svojima zadetkoma prispevala k zmagi Vrhničanov. Tudi takšne zgodbe so del športa – igralci napredujejo, menjajo okolja, a ostajajo povezani s krajem, kjer so začeli svojo pot. Morda pa ju športna pot nekoč znova pripelje v domačo dvorano?

Uvrstitev na zaključni turnir pokala je zato velik uspeh ne le za ekipo, temveč tudi za celotno športno skupnost v Trzinu. Klub s tem dokazuje, da lahko z vztrajnim delom, podporo lokalnega okolja in predanostjo igralcev dosega velike korake naprej. Čeprav se je pokalna pot letos končala v polfinalu, je to za Futsal klub Trzin pomemben korak v razvoju in lepa popotnica za prihodnje sezone.

Alenka Pandel, foto: arhiv FC Trzin



Nik prepričljivo osvaja stopničke

Trzinec Nik Bergant Smerajc, sicer član Smučarsko skakalnega kluba Mengeš, je 10. februarja na ekipnem državnem prvenstvu v Planici na sto-metrski skakalnici postal državni prvak v kategoriji mladincev do 20 let. V ekipi so ob Niku tekmovali še Jaka Perne, Erik Tomažič in Timo Šimnovec.

Deset dni kasneje se je Nik udeležil dveh tekem v Alpskem pokalu v Zakopanah na Poljskem in osvojil 11. in 34. mesto med 79 tekmovalci iz Poljske, Nemčije, Češke, Švice, Avstrije, Italije in Slovenije.

Le nekaj dni po vrnitvi iz Zakopan, se je udeležil članskega državnega prvenstva, ki je potekalo v Planici na 140-metrski skakalnici, kjer je na posamični tekmi zasedel 18. mesto med 50 tekmovalci. Na ekipni tekmi pa je z ekipo SSK Mengeš, v kateri so bili še Jaka Perne, Timo Šimnovec in dobitnik zlate olimpijske medalje v mešani ekipi Anže Lanišek, osvojil 2. mesto in s tem postal ekipni članski državni podprvak. To je bil zgodovinski uspeh kluba SSK Mengeš.



Zadnji dan februarja je v Planici na sto-metrski skakalnici potekala še tekma za vseslovenski pokal Argeta za kategorijo mladincev do 20 let, kjer je Nik osvojil 1. mesto s skokoma 98,5 m in 97,5 m. Le nekaj dni pozneje, 4. marca, se je Nik na kvalifikacijah uvrstil na tekme fisa pokala v Oberhofu.

AS, foto: arhiv Andrej Smerjac



Nadomestna oskrba: pravica oskrbovalcev družinskega člana

Oskrbovalci lahko koristijo proste dni

Oskrbovalci družinskega člana, ki v sistemu dolgotrajne oskrbe skrbijo za sorodnika, bivajočega na istem naslovu, imajo pravico tudi do 21 dni načrtovane odsotnosti. Začetek leta je med zaposlenimi vedno tudi čas, ko se načrtujejo dopusti in z vodstvi usklajujejo odsotnosti. Kaj mora storiti oskrbovalec družinskega člana, če želi koristiti te proste dni, in kakšne pravice ima v tem obdobju upravičenec do oskrbovalca družinskega člana?

V skladu z Zakonom o dolgotrajni oskrbi je nadomestna oskrba, ki se uporabniku zagotovi za čas trajanja načrtovane odsotnosti oskrbovalca družinskega člana (ODČ). Nadomestna oskrba je torej pravica, ki jo lahko koristijo le tisti uporabniki, ki koristijo pravico do ODČ. Če začne ODČ naloge opravljati med letom, mu pripada sorazmeren delež števil dni načrtovane odsotnosti.

ODČ je lahko v koledarskem letu načrtovano odsoten do skupno največ 21 dni, ni pa nujno, da te dni koristi skupaj. Ker mora biti za uporabnika v tem obdobju kar najbolj in v enaki meri poskrbljeno, lahko on sam koristi nadomestno oskrbo v obliki dolgotrajne oskrbe v instituciji, dolgotrajne oskrbe na domu ali v obliki denarnega prejemka. Oskrbovalec družinskega člana ima v času nadomestne oskrbe uporabnika pravico do plačila za izgubljeni dohodek v nespremenjeni višini.

Pogoji za koriščenje pravice do nadomestne oskrbe so torej izvršljiva odločba, s katero je priznana pravica do ODČ, sklenjen začasni osebni načrt s CSD, sklenjen osebni načrt za koriščenje dodatne pravice do storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti (SKOS), sklenjen osebni

načrt, s katerim uporabnik uveljavlja pravico do nadomestne oskrbe, in določeno obdobje, za katero je osebni načrt za nadomestno oskrbo sklenjen in ki ne sme biti daljši od 21 dni v posameznem koledarskem letu.

Kaj je treba storiti?

1. Uporabnik pravice do ODČ, ki ima sklenjen začasni osebni načrt s pristojnim centrom za socialno delo, lahko koristi nadomestno oskrbo le, če ima predhodno sklenjen osebni načrt, ki se nanaša na dodatno pravico do storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti (SKOS). Če nima, mora to namreč najprej urediti pri izvajalcu dolgotrajne oskrbe na domu, ki ima v njegovi občini podpisano koncesijsko pogodbo.
2. ODČ načrtovano odsotnost vnaprej uskladi s koordinatorjem dolgotrajne oskrbe, s katerim je uporabnik sklenil osebni načrt za dodatno pravico do storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti.
3. Če uporabnik koristi nadomestno oskrbo v obliki dolgotrajne oskrbe na domu, jo uskladi s koordinatorjem dolgotrajne oskrbe pri izvajalcu dolgotrajne oskrbe na domu, če pa koristi nadomestno oskrbo v instituciji, jo uskladi z izvajalcem dolgotrajne oskrbe v instituciji (DSO).
4. Če uporabnik koristi nadomestno oskrbo v obliki denarnega prejemka, za obdobje nadomestne oskrbe sklene osebni načrt s koordinatorjem DO, s katerim ima že sklenjen osebni načrt za izvajanje pravice do storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti.

Uporabnik oz. upravičenec do dolgotrajne oskrbe bo torej v tem obdobju nadomestne oskrbe izjemoma imel sklenjena dva osebna načrta. Osebni načrt za izvajanje nadomestne oskrbe v instituciji lahko uporabnik sklene z vsakim izvajalcem dolgotrajne oskrbe v instituciji oziroma domom starejših občanov ne glede na kraj prebivališča uporabnika. Ker je teh postelj za nadomestno oskrbo v DSO omejeno, se s koordinatorjem čimprej dogovorite za termine.

Monika Kubelj, Center za socialno delo Osrednja Slovenija - vzhod, Vstopna točka za dolgotrajno oskrbo, Projekt KALMA, Enota Domžale



OSKRBOVALEC DRUŽINSKEGA ČLANA

Oskrbovalec družinskega člana je oseba, ki prevzame celodnevno oskrbo za svojca, ki je ocenjen v 4. ali 5. kategorijo upravičenosti.

Za pridobitev statusa morajo biti izpolnjeni naslednji pogoji:
Je ožji družinski član in živi v istem gospodinjstvu, ni kaznovan za hujša kazniva dejanja, je fizično in psihično sposoben za oskrbo (mnenje poda ZPIZ).

Oskrbovalec pridobi naslednje pravice:
Mesečno plačilo in plačane prispevke za pokojninsko, invalidsko in zdravstveno zavarovanje. Do 21 dni nadomestne oskrbe na leto.

Upravičenec do oskrbovalca družinskega člana ima na voljo tudi **storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti** (fizioterapevti, delovni terapevti itd.) ter **e-oskrbo**.

Dodatek za pomoč in postrežbo je nezdržljiv z dolgotrajno oskrbo. V primeru, da želite uveljavljati pravice iz dolgotrajne oskrbe se mu morate **odpovedati**.







Na deponijo Dob samo z računom

JKP Prodnik obvešča, da bo poslej za oddajo odpadkov v Centru za ravnanje z odpadki Dob ob prihodu na sprejemnem okencu potrebno predložiti zadnji račun za komunalne storitve (lahko tudi v e-obliki) in veljavni osebni dokument, iz katerega sta razvidna ime uporabnika in naslov bivanja. **Po prehodnem obdobju, od 1. 5. 2026 naprej, predaja odpadkov brez računa za komunalne storitve ne bo več mogoča. Več o tem na strani 25.**

TB

Veronika svetuje

Ko telo spregovori z bolečino v rami

Ana je gospa v zrelih letih. V mladosti se je ukvarjala s športom in ta je tudi v zrelih letih v najrazličnejših oblikah ostal njen zvesti sopotnik. Bilo je konec zime, ko je z zadovoljstvom pogledala na svoj pretekli teden, saj so bile vse naloge opravljene, vsi projekti uspešno končani, in počutila se je prav zadovoljno in ponosno. Rekla si je, da je čas za nagrado, in se s turnimi smučmi odpravila v visokogorje. Prekrasen sončen dan je bil in v vsakim korakom je srkala vase svobodo, ki jo je občutila v spokojno tihi prostrani naravi. Hvaležna je bila, da je lahko del nje.



Ponoči pa se je začela težka preizkušnja. Pojavila se je bolečina v desni rami, ki ni hotela popustiti ne glede na to, kako se je premaknila v postelji. Poskusila se je usesti, a tudi v tem položaju ni našla primerne lege. Hodila je po sobi gor in dol, da je zamotila misli, vendar je bolečina iz ure v uro postajala bolj neznosna. Rama je bila boleča na dotik in roko je lahko držala le tesno ob telesu, pokrčeno in negibno. Ni razumela, zaradi česa bi lahko prišlo do tako hitre in močne telesne reakcije, saj je bilo njeno telo navajeno težjih telesnih obremenitev in se ob njih ni tako burno odzvalo.

Ko je opazovala svoje misli, je videla, da se je vanje spet prikradla tista stara misel na njene starše v obdobju njenega spočetja. V tistem času sta bila oba še študenta in nosečnost se je zgodila povsem nepričakovano. Nihče ni bil pripravljen nanjo, zato je babica mami ponudila denar za splav. Ana je sicer razumela, da je bilo to v tistem trenutku videti najbolj racionalna rešitev, hkrati pa je občutila krutost in nepravičnost do otroka, ki je čisto nemočen in se ne more zavarovati. Imela je občutek, da ob bolečini v rami spet podoživlja trenutke te punčke, ki nima nikogar ob sebi, da bi se postavil in zavzel za njo. Vsi so zmedeni in negotovi, otrok pa potrebuje človeka, na katerega se lahko nasloni in zanese v novem svetu, v katerega prihaja. Če varnosti ni v njegovi okolici, jo mora za lastno preživetje razviti sam v sebi, in Ana



si je zgradila trdnjavo okrog sebe. Nadelala si je neviden neprebojni ščit. Navzven je njeno življenje teklo povsem navadno, v njeni notranjosti pa je vse svojstveno potekalo. Ljudi okoli sebe ni spuščala preblizu, saj so bili prvi, najpomembnejši ljudje v njenem življenju tisti, ki so dvomili, ali bodo zmogli z njo.

Tistega lepega zimskega dne pa je bilo za Ano celo preveč lepo in je zato postalo že nevarno za njeno podzavest, da se bo preveč sprostila, pozabila na pomembno nalogo, ki jo opravlja, in odložila svoj zaščitni oklep. S tem bo lahko Ano izpostavila nevarnosti, tega pa ne želi, zato je ukrepala na način, da se je pojavila bolečina v rami. Opazila je, da bolj ko je razmišljala o svoji preteklosti,

bolj obvladljiva je postajala bolečina. Kot da bi z vsakim spominom in priznanjem stvarnih dejstev, ki si jih je dovolila v polnosti občutiti v sebi, bolečina v rami opravila svoje delo in je lahko za odtенок popustila. Z opazovanjem tega dogajanja je Ana začela drugače gledati na svojo ramo. Če na začetku ni razumela, zakaj lahko pride do tako močne bolečine, je zdaj postala spoštljiva do rame, kot da jo vodi in spodbuja, naj še malo globlje pogleda v svojo preteklost, in za vsak nov korak je bila nagrajena z večjo giblivo roko in lahkotnejšim občutkom v sebi. Preteklost pa je postajala vse manj boleča. *(Se nadaljuje.)*

Veronika Lovšin, mentorica za psihosomatske procese,
foto: Freepik

Blagodejno vrtnično olje za žensko ravnovesje

Marec je mesec, ki slavi ženske. Ob dnevu žena in materinskem dnevu se spomnimo njihove predanosti, skrbi in številnih vlog, ki jih vsakodnevno opravljajo. Še posebej ženske v srednjih letih, ki so mame, partnerke ali celo podjetnice ter steber družine, si pogosto težko vzamejo čas zase. A prav ti trenutki so ključni za notranje ravnovesje in regeneracijo.

Ena izmed najlepših oblik razvajanja je uporaba vrtničnega olja, ki ne navdušuje le z nežnim vonjem damaščanske vrtnice (*Rosa damascena*), temveč blagodejno vpliva tudi na telo in duha. Vrtnično olje velja za eno najbolj cenjenih olj v svetu naravne nege in sprostitve. Ženske si lahko privoščijo masažo ali nego obraza z vrtničnim oljem, odvisno od svojih želja in potreb. Masaža se izvaja predvsem z nežnim gnete-



njem in počasnimi, umirjenimi gibi, ki sproščajo napetosti v mišicah, spodbujajo prekrvavitev ter limfni pretok. Pomaga pri hormonskem neravnovesju, menstrualnih težavah in simptomih menopavze, kot so nespečnost, razdražljivost in notranji nemir. Obenem kožo nahrani, izboljša njeno elastičnost ter ji povrne mehkobo.

Nega obraza z vrtničnim oljem deluje pomirjujoče, osveži utrujeno kožo in ji vrača naraven sijaj. Vonj vrtnice umirja živčni sistem ter ustvarja občutek notranjega miru. Naj bo marec priložnost, da si ženske namenijo več časa zase. Dotik vrtnice – skozi masažo ali nego obraza – je nežna podpora telesu in duši ter korak bližje harmoniji in ravnovesju.

Besedilo in foto: Karmen Šumiga Deniša,
Jungle wellness & beauty Trzin

Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja Občinskega sveta Občine Trzin na podlagi Zakona o medijih (Uradni list RS, št. 69/25) in 19. člena Odloka o zagotavljanju obveščanja javnosti o delu Občine Trzin in glasilu Občine Trzin (Uradni vestnik Občine Trzin, št. 6/08 - uradno prečiščeno besedilo, 8/12, 3/15, 11/16, 8/20 in 9/21) objavlja

JAVNI RAZPIS za izbiro odgovornega urednika javnega glasila Občine Trzin – Odsev

Za odgovornega urednika je lahko imenovan kandidat, ki:

- izpolnjuje pogoje iz Zakona o medijih in ni član Občinskega sveta Občine Trzin, Nadzornega odbora Občine Trzin, župan Občine Trzin ali zaposleni v Občinski upravi Občine Trzin;
- ima najmanj VI. stopnjo izobrazbe družboslovne smeri in
- ob prijavi na razpis predloži programsko zasnovo glasila, ki vsebuje vsebinski načrt rubrik Odseva ter zagotovi o zadostnem številu stalnih sodelavcev.

Programska zasnova glasila mora biti pripravljena skladno z odlokom, ki ureja zagotavljanje obveščanja javnosti o delu Občine Trzin in glasilu Občine Trzin ter mora upoštevati finančna sredstva zagotovljena v Proračunu Občine Trzin. Naloge odgovornega urednika so določene v Odloku o zagotavljanju obveščanja javnosti o delu Občine Trzin in glasilu Občine Trzin ter v Zakonu o medijih.

S kandidati, ki izpolnjujejo vse zahtevane pogoje, bo opravljen razgovor. Poglavitna merila za izbor odgovornega urednika bodo vsebinska kakovost programske zasnove, zagotovi o zadostnem številu stalnih sodelavcev in poznavanje Občine Trzin. Prednost pri izbiri bodo imeli kandidati z izkušnjami iz uredniškega dela.

Izbrani kandidat bo imenovan za dobo **štirih let**.

Prijavo na razpis z ustreznimi dokazili in kratkim življenjepisom morajo kandidati poslati v zaprti ovojnici z opombo **»NE ODPIRAJ - Javni razpis – Odsev 2026«**, najpozneje **do ponedeljka, 4. 5. 2026 do 13. ure**, na naslov: **Občina Trzin, Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, Mengeška cesta 22, 1236 Trzin**.

Kandidati bodo o izboru obveščeni najpozneje v 8 dneh po sprejeti odločitvi.

Za morebitne dodatne informacije v zvezi z javnim razpisom pokličite na telefonsko številko 01/564-45-44.

Vse navedbe v moški slovnični obliki veljajo tudi za žensko slovnično obliko.

Namestnik predsednice Komisije
Boštjan Papež, l. r.

Podrobnosti o obdelavi osebnih podatkov lahko preberete na www.trzin.si.

RAZPORED ZBIRANJA NEVARNIH ODPADKOV V OBČINI TRZIN (POMLAD 2026)

DATUM	URA	NASELJE	LOKACIJA
15. 4. 2026	15.30–17.00	Trzin	Na dvorišču Mengeške 9, Trzin
	17.30–19.00	Trzin	Na parkirišču pred trgovino Mercator

KAKO RAVNATI Z NEVARNIMI ODPADKI?

- ★ Nevarne odpadke hranite v originalni embalaži, ki naj bo dobro zaprta, da med prevozom na zbirno mesto ne pride do razlitja vsebine.
- ★ Tekoči odpadki naj bodo v zaprti posodi.
- ★ Ostri odpadki morajo biti v zaprti posodi iz stekla ali trde plastike.
- ★ Pomembno je, da se odpadki med seboj ne mešajo, saj to lahko povzroči nepredvideno reakcijo med različnimi snovmi.
- ★ Odpadke naj prinesejo polnoletne osebe, ki bodo pri rokovanju z njimi upoštevale varstveno tehnična navodila, ki ste jih dobili z nakupom izdelka, iz katerega je odpadke nastal.
- ★ Dokler nevarnih odpadkov ne oddate v akciji zbiranja, jih hranite na suhem, varnem in otrokom nedosegljivem mestu.

KAJ SPADA MED NEVARNE ODPADKE?

Akumulatorji, baterije, zdravila, pesticidi, barve, laki, topila, razredčila, lepila, kozmetika, čistila, neonske cevi, odpadno jedilno in motorno olje, pločevinke s potisnim plinom, embalaža, onesnažena z nevarnimi snovmi ...

Pomembno! Nevarni odpadki lahko zaradi svoje sestave ob nepravilnem odlaganju onesnažijo okolje, podtalnico ali druge dragocene vodne vire. Zato nevarnih odpadkov NE SMEMO odlagati v navadne zabojnike za odpadke ali v naravo, prav tako pa jih ne smemo zlivati v kanalizacijo.

Ste vedeli? Nevarne in kosovne odpadke lahko kadar koli v letu brez doplačila oddate v Centru za ravnanje z odpadki Dob.

Javno komunalno podjetje Prodnik d.o.o.
Savska 34, 1230 Domžale | 01/729-54-30
info@jkgp-prodник.si | www.prodник.si

PRODNIK
Javno komunalno podjetje

POMEMBNO! Izdelki, ki vsebujejo nevarne snovi, so označeni s posebnimi simboli, kot so:



Eksplozivno



Jedko



Okolju nevarno



Vnetljivo



Zdravju škodljivo



Strupeno

POMEMBNO OBVESTILO ZA UPORABNIKE CENTRA ZA RAVNANJE Z ODPADKI DOB

Obveščamo vas, da v Centru za ravnanje z odpadki Dob uvajamo nadgradnjo sistema evidentiranja prevzetih odpadkov, s katero želimo zagotoviti hitrejšo, enostavnejšo in preglednejšo predajo odpadkov ter še boljšo uporabniško izkušnjo.



ZARADI NADGRADNJE SISTEMA JE OB PRIHODU NA SPREJEMNEM OKENCU POTREBNO PREDLOŽITI:

- ZADNJI RAČUN ZA KOMUNALNE STORITVE (lahko tudi v elektronski obliki) in
- VELJAVNI OSEBNI DOKUMENT.

UPORABNIKI, KI STORITVE RAVNANJA Z ODPADKI PLAČUJETE PREK UPRAVNIKA OBJEKTA IN RAČUNA NE PREJEMATE NEPOSREDNO, MORATE PREDLOŽITI: RAČUN UPRAVNIKA ter VELJAVNI OSEBNI DOKUMENT OZIROMA DRUG DOKUMENT, iz katerega sta razvidna vaše ime in naslov bivanja.

Po prehodnem obdobju, od 1. 5. 2026 dalje, predaja odpadkov brez ustreznega računa za komunalne storitve ne bo več mogoča.

Center za ravnanje z odpadki Dob je namenjen izključno uporabnikom storitev z območja občin Domžale, Mengeš, Trzin, Lukovica in Moravče, zato je identifikacija odjemnega mesta, s katerega prihajajo odpadki, pred njihovo predajo nujna. Nadgradnja sistema, ki omogoča prebiranje podatkov neposredno z računa, zagotavlja:

- hitrejšo obravnavo uporabnikov,
- natančnejše in preglednejše evidentiranje,
- manj administrativnih zapletov.

NAČIN OBRAČUNAVANJA OSTAJA NESPREMENJEN.

LOČENO ZBRANE FRAKCIJE IZ GOSPODINJSTEV (papir, steklo, plastika, kovine, les, tekstil, odpadna električna in elektronska oprema, kosovni in nevarni odpadki) se prevzemajo **BREZ DOPLAČILA**. Prevzem mešanih komunalnih, gradbenih in azbestcementnih odpadkov se še naprej zaračunava. Za hitrejšo in enostavnejšo predajo svetujemo, da različne frakcije razvrstite že doma.



Pravne osebe morajo pred oddajo odpadkov še vedno nujno poslati pisno naročilnico na info@jkip-prodnik.si, na podlagi katere bo izdana dovolilnica za predajo odpadkov.

OBRATOVALNI ČAS	FIZIČNE OSEBE (GOSPODINJSTVA)	PRAVNE OSEBE
Ponedeljek – petek	14.00 – 20.00	6.00 – 20.00
Sobota	8.00 – 17.00	8.00 – 17.00
Nedelja in prazniki	ZAPRTO	ZAPRTO



Center je praviloma najbolj obiskan ob koncih tedna. Če se želite izogniti gneči, vam priporočamo obisk med tednom, od torka do četrta v popoldanskem času, ko je obisk običajno manjši.

Za dodatne informacije in točen delovni čas obiščite spletno stran www.prodnik.si.



Hvala za razumevanje in sodelovanje pri učinkovitem in odgovornem ravnanju z odpadki.

Vabilo Svit pride z razlogom

Marec je mednarodni mesec boja proti raku debelega črevesa in danke, ene izmed najpogostejših rakavih bolezni v Sloveniji in Evropi. Prav v tem času Program Svit izpostavlja pomembne dosežke, ki potrjujejo, da se pomen preventive in zgodnjega odkrivanja raka vse bolj utrjuje v zavesti ljudi.

V letu 2025 se je v Program Svit odzvalo kar 66 odstotkov vabljenih, kar je največ doslej, medtem ko je Slovenija mednarodno zaželeno odzivnost 65 odstotkov preseгла že pred časom. Drug spodbuden podatek je napredek med moškimi – njihova odzivnost je namreč prvič preseгла 60 odstotkov. Gre za pomemben mejnik, saj moški v preventivnih programih sodelujejo redkeje, hkrati pa za rakom debelega črevesa in danke zbolevalo pogosteje.

Program Svit omogoča pravočasno odkritje sprememb na črevesni sluznici, še preden se lahko razvije rak. Zgodaj odkriti rak pomeni več možnosti za ozdravitev, manj zahtevno zdravljenje in predvsem boljšo kakovost življenja bolnikov z odkrito boleznijo. Preprost in neboleč presejalni test, za katerega je v letu 2025 vzorce blata v laboratorij Programa Svit poslalo 184.796 sodelujočih, tako vsako leto pomembno prispeva k reševanju življenj.

Pomembno vlogo pri ozaveščanju o programu imajo že od vsega začetka ambasadorji Programa Svit, ki s svojimi zgodbami in javnimi nastopi pomagajo razbijati strahove, zmanjševati stigmo ter spodbujati odprte pogovore o zdravju.

»Ko sem zbolel, še ni bilo Programa Svit. Bil sem operiran, obsevan, prejel sem kemoterapijo in dobil stomo. Če bi bil Program Svit takrat že na voljo, morda stome danes sploh ne bi imel. Kot ambasador želim opozoriti druge, naj se vključijo v Program Svit, da ne bodo doživeli tega, kar sem doživel jaz,« pravi Milan Koren, ambasador Programa Svit.

43. slovenski teden boja proti raku

V Sloveniji od 2. do 8. marca poteka 43. slovenski teden boja proti raku pod geslom »14 pogumnih korakov za življenje brez raka«. Aktivnosti organizira Zveza slovenskih društev za boj proti raku v sodelovanju z Onkološkim inštitutom Ljubljana, Ministrstvom za zdravje in Državnim programom za obvladovanje raka. Letošnja osrednja tema je posodobljeni Evropski kodeks proti raku, ki v peti izdaji prinaša 14 jasnih priporočil na podlagi najnovejših znanstvenih dokazov. Priporočila podpirajo posameznike in odločevalce pri sprejemanju odločitev za zmanjšanje tveganja za raka. Med njimi so zdrav življenjski slog, opuščanje kajenja, uravnotežena prehrana, redna telesna dejavnost ter zmanjševanje tveganj v delovnem in bivalnem okolju. Pomembno mesto v kodeksu ima tudi sodelovanje v presejalnih programih za raka, saj ti dokazano zmanjšujejo umrljivost in omogočajo zgodnje zdravljenje.



Majhni koraki, velik učinek

Napovedi kažejo, da bi se brez dodatnih ukrepov do leta 2040 število novih primerov raka povečalo za približno 18 odstotkov, umrljivost pa za 26 odstotkov. Prav zato je preventiva ena najučinkovitejših strategij v boju proti raku, Program Svit pa njen nepogrešljiv del.

»Zgodnje odkrivanje je ključnega pomena za preživetje. To želim sporočiti vsakemu, ki se boji ali dvomi,« pa pravi Ana Koren, ambasadorica Programa Svit.

Zakaj se ljudje odločajo za sodelovanje

Na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje smo v raziskavi SvitKO preučevali, kaj ljudi spodbuja k sodelovanju v Programu Svit. Rezultati kažejo, da je prvi in najpomembnejši stik s programom vabilo, ki ga ljudje prejmejo po pošti, velik vpliv imajo tudi mediji ter pogovori s prijatelji in družinskimi člani.

Ljudje se za sodelovanje odločijo bistveno lažje, ko slišijo osebno izkušnjo nekoga, ki je v programu že sodeloval, ali ko jim udeležbo priporoči osebni zdravnik oziroma drug zdravstveni strokovnjak. Raziskava potrjuje, da se o zdravju pogosto ne odločamo le na podlagi informacij, temveč tudi na podlagi zaupanja in vpliva medosebnih odnosov.

»Vsak dan se dobro zavedam, da če ne bi bilo Svita, danes tudi mene ne bi bilo. To poudarjam in povem vsakomur, saj kot ambasadorica Programa Svit hodim okrog in ljudem pripovedujem svojo zgodbo že 15 let. Sedaj vidim, kako pomemben je pozitiven zgled oz. izkušnja, prav to je pogosto odločilno, ko se ljudje še odločajo, ali bi se odzvali vabilu ali ne,« pripoveduje Stanka Drobnak, ambasadorica Programa Svit.

Z udeležbo v Programu Svit ne poskrbimo le zase, temveč tudi za svoje bližnje. Vabilo pride z razlogom. Odzovite se.

NIJZ

Slovenija piše zgodovino, pridružite se!

Slovenija se pripravlja na izjemen glasbeni mejnik! V nedeljo, 17. maja 2026, bo na Velenjski Visti potekalo podiranje Guinnessovega svetovnega rekorda na največjem številu harmonikarjev na enem mestu. Dogodek, ki ga že zdaj z nestrpnostjo pričakuje vsa država, bo postal vseslovenski harmonikarski praznik stoletja.

Do sedaj je prijavljenih že več kot 1.600 harmonikarjev, kar dokazuje, da bo dogodek resnično nepozaben. A prostora je še dovolj – zato vabimo tudi vas!

Vsi nastopajoči bomo skupaj zaigrali legendarno skladbo Na Golici, in sicer v CFB



uglasitvi. Zaradi izpolnjevanja Guinnessovih kriterijev bomo skladbo ponovili trikrat, skupna dolžina izvajanja pa bo med 5 in 10 minutami.

Sodelujejo lahko vse vrste harmonik, diatonične, klavirske ali kromatične, pogoj je le, da so harmonike tehnično izpravne.

Ne zamudite priložnosti, da postanete del zgodovine slovenske glasbe in Guinnessove knjige rekordov. Pridružite se množici harmonikarjev, stopimo skupaj in svetu pokažimo, kaj zmore Slovenija. Prijavite se in bodite del rekorda! Več na www.vistarekord.si.

Zaščitite se proti klopm

Narava se prebuja, z njo pa tudi klopi, majhne živalice, ki lahko prenašajo povzročitelje človeku nevarnih bolezni kot sta klopni meningoencefalitis (KME) in lymska borelioza. Za KME v zadnjih letih v Sloveniji povprečno zboli okoli 100 ljudi. Nekaterim bolezen pušča trajno invalidnost, lahko vodi celo v smrt. Cepljenje učinkovito in varno ščiti pred KME.

Klopi se nahajajo predvsem v gozdni podrasti, grmovju vlažnih mešanih gozdov, trav, a dobimo ga lahko tudi na otroškem igrišču ali na domačem vrtu. Nekateri prenašajo tudi povzročitelje bolezni, ki lahko pri človeku povzročijo resne zdravstvene težave. V Sloveniji je med boleznimi, ki jih prenašajo klopi, najpogostejša lymska borelioza. Pojavlja se po vsej državi, na leto zaradi te bolezni zboli med 2500 in 7500 ljudi.

Slovenija spada v vrh evropskih držav po pojavljanju klopne meningoencefalitisa. Pojavnost klopne meningoencefalitisa in lymske borelioze je v Sloveniji največja v toplejšem delu leta in doseže vrh v poletnih mesecih.

Za KME ni učinkovitega zdravila. Najučinkovitejši način preprečevanja bolezni je cepljenje. V pomladnih mesecih, ko klopi postajajo aktivni, je še pravi čas, da se lahko tisti, ki še niso bili cepljeni proti klopnemu meningoencefalitisu, proti tej bolezni zaščitijo. Proti lymski boreliozni cepiva ni, se pa bolezen zdravi z antibiotiki.

Cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu je priporočljivo za vse osebe, starejše od 1 leta. Brezplačno je za otroke, ki v tekočem letu dopolnijo eno leto starosti in otroke, rojene leta 2016 in pozneje. Do cepljenja v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja so upravičene tudi nekatere generacije odraslih. Zaenkrat so upravičeni tisti, ki so rojeni od 1970 do 1981.

Kako odstranimo klopa?

Klopa primemo s koničasto pinceto čim bližje koži in ga z enakomernim gibom izvlečemo. Pomembno je, da ga ne primemo za telo, temveč za glavo. Stisk telesa lahko namreč pospeši izločanje okužene sline v kožo.

Cepljenje (osnovno cepljenje oz. 3 odmerke) zgoraj naštetim osebam krije obvezno zdravstveno zavarovanje in se lahko opravi pri izbranih zdravnikih in v ambulantah za cepljenje v zdravstvenih ustanovah.

Vir: NIJZ

Kultura v vsakdanjem življenju

Verjetno si kot družba marsikdaj nastavimo ogledalo, a večinoma opazimo le površinsko sliko, ki nam najbolj ustreza. Ne vidimo globine, ne opazimo, da tudi sami ne živimo vedno vrednot naroda, tako da bi vladala medsebojna spoštljivost, da bi spoštovali vse, kar nas obkroža, vključno z naravo. Manjka nam ponosa in pripadnosti narodu, ki biva med Alpami, Jadranskim morjem in Panonsko nižino, čeprav se nam zdi, da živimo na najlepšem koščku sveta.

»Kultura nas označuje kot narod, razumeti jo moramo kot temelj naroda, ne le kot dodatek, ki se ga da kar se da skrbiti, optimizirati in racionalizirati. Oblastnikom je všeč, dokler je tiha, prilagodljiva, nezahtevna, hvaležna in poceni. Idealna je taka, da se sama financira, sama cenzurira in se ob praznikih disciplinirano pojavi tam, kjer ji je odmerjen prostor.« To je v svojem govoru na osrednji letošnji proslavi ob kulturnem prazniku v Vrbi poudarila glavna govornica, nekdanja vodja državnega protokola Ksenija Benedetti.

Tudi tokrat smo veterani vojne za Slovenijo OZVVS iz Domžal izkazali ponos, da kot edini narod na svetu slavimo kulturni praznik, ki je sicer dela prost dan. Udeležili smo se pohoda iz Radovljice v Vrbo v organizaciji naših gorenjskih veteranskih prijateljev.



Domžalski veterani pred Muzejem Slavka Avsenika

Ob koncu smo obiskali še Begunje, kjer domuje muzej v čast velikemu Slovincu Slavku Avseniku, ki je slovensko besedo in pesem ponesel v širni svet. Kultura nima meja in jezik ni ovira, temveč je orodje, s katerim je uspelo Avseniku dokazati, da je tudi majhen narod lahko tvorec velikih dejanj.

Besedilo in foto: Janez Gregorič, predsednik OZVVS Domžale

Prevozi starejših

Upokojensko društvo Žerjavčki Trzin skrbi za brezplačno storitev prevoza starejših do lekarne in k zdravniku. Tokrat opozarjamo na novo grafično oznako, s katero so opremili občinsko vozilo za ta namen. Pri Odsevu smo ga poimenovali kar TrzinŠofer. Za naročilo prevoza do zdravnik ali lekarne lahko starejši občani Trzina, ki nimate lastnega prevoza ali svojcev, pokličete ob torkih in petkih od 9. do 13. ure, in sicer na tel. 041 602 020. Avtorica nove oznake je prav ta, ki je posnela tudi pričujočo fotografijo.

TB, foto: Zinka Kosmač



Priprave na veliko noč

Velika noč je naš največji praznik. Spominjamo se skrivnosti Jezusovega trpljenja, smrti in vstajenja. Praznovanje se začne na cvetno nedeljo. Na župnijskem dvorišču bo ta dan blagoslov zelenja in nato maša v cerkvi. Med mašo beremo tudi poročilo o Jezusovi obsodbi in trpljenju.

Cvetna nedelja uvede veliki teden. Že ime pove, da gre za velike stvari. Še posebej pomembni so zadnji dnevi, ki jim rečemo tudi sveto velikonočno tridnevje. Ta dan se spominjamo Jezusovega slovesnega vhoda v Jeruzalem, ko so ga množice pozdravljale: »Hozana, Davidov sin. Blagoslovljen, ki prihaja v Gospodovem imenu.« V ta namen blagoslovimo oljčne vejice, butarice in drugo zelenje, ki ga v procesiji nesemo v cerkev. Maši bosta ob 8. in 10. uri.

Na veliki četrtek se spominjamo Jezusove zadnje večerje, prve sv. maše in izdajstva v vrtu Getsemani. Maša bo zvečer.

Veliki petek je posebej posvečen Jezusovemu trpljenju, smrti in pogrebu. Ob času Jezusove smrti bomo v cerkvi molili križev pot. Nikjer ta dan ne obhajamo sv. maše, ampak samo obrede v čast Jezusovemu trpljenju in smrti. Obredi bodo zvečer ob 19. uri.

Velika sobota je posvečena pripravi na veliko noč, obisku božjega groba v cerkvi, blagoslovu jedil in razmisleku o Jezusovi daritvi. To je dan zbranosti, posvečene tišine, saj Jezus leži v grobu. Ko obiščete cerkev za blagoslov jedil, ste povabljeni, da se ustavite ob božjem grobu na levi strani v Depali kapeli. Prva velikonočna maša bo v soboto zvečer. Pri tej maši uporabimo tudi sveče, ki jih prižgemo pred blagoslovom s krstno vodo.

Velika noč - praznik Jezusovega vstajenja. Prva maša s procesijo bo ob 7.30, druga maša bo ob 10. uri. Praznik traja osem dni, vse do bele nedelje.

Bolne in osatarele, ki ne morejo redno k maši, bom pred prazniki obiskal v ponedeljek, 30. marca, dopoldne. Kdor ve za koga, ki bi za praznike rad prejel zakramente, pa ga redno ne obiskujem, naj to sporoči v župnišče. Obisk pred veliko nočjo bo tudi nadomestil obisk za prvi petek v aprilu, zato takrat ne bom obiskoval bolnih in ostarelih po domovih.

Med prazniki bo tudi pušica ali zbiranje darov vernikov. Namen je različen, zato je prav, da veste, kam so darovi namenjeni. Pušica na veliki četrtek bo namenjena za maše za pokojne dušne pastirje. Pušica na veliki petek je namenjena za kristjane v Sveti deželi. Darovi

pri blagoslovu jedil na veliko soboto so namenjeni za župnika. Ofer na velikonočno vigilio in veliko noč je namenjen za župnijo. Na velikonočni ponedeljek ne bo pušice.

Boštjan Guček, župnik

VELIKONOČNA SKRIVNOST		
CVETNA NEDELJA, 29. 3., sv. maša ob 8. in 10. uri. Blagoslov zelenja pred župniščem		
VELIKI ČETRTEK		
Spoved: po obredih med češčenjem do 21. ure.		
Maša velikega četrtega	v cerkvi	ob 19. uri
Po maši molitev z Jezusom v ječi	v cerkvi	do 22. ure
VELIKI PETEK		
Spoved: po obredih med češčenjem do 21. ure.		
Križev pot: Jezusova smrt	v cerkvi	ob 15. uri
Obredi velikega petka	v cerkvi	ob 19. uri
Po obredih molitev pred Božjim grobom	v cerkvi	do 22. ure
VELIKI SOBOTA		
Blagoslov ognja in vode	pred cerkvijo	ob 9. uri
Izpostavljeno Najsvetejše	depala kapela – Božji grob	od 11. do 16. ure
Blagoslov jedil	v cerkvi	ob 12. uri
Blagoslov jedil	v DSO	ob 13. uri
Blagoslov jedil	v cerkvi	ob 14. uri
Blagoslov jedil	v cerkvi	ob 15. uri
Velikonočna vigilijska	v cerkvi	ob 19. uri
VELIKA NOČ GOSPODOVEGA VSTAJENJA, 5. 4.		
Vstajenjska procesija z mašo	procesija, maša v cerkvi.	ob 7.30
Maša	v cerkvi	ob 10. uri
Maša	v DSO	ob 14. uri
Velikonočni ponedeljek: maša	v cerkvi	ob 8. uri
Bela nedelja Božjega usmiljenja		
Bela nedelja Božjega usmiljenja	v cerkvi	ob 9. uri
DODATNE DEJAVNOSTI:		
27. 3.: dekanjski spovedni dan	cerkev Domžale	od 7. do 19. ure
28. 3.: postavljanje Božjega groba in delavnica butaric	Učilnica - cerkev	ob 9.30
24. 4.: pospravljanje Božjega groba	v cerkvi	ob 9. uri

Obnovili kipec sv. Janeza Nepomuka

Med sakralnimi podobami naše cerkve je tudi kipec svetega Janeza Nepomuka. Naši predniki so postavili kapelo z njegovim kipom blizu današnjega Kalcerja in bencinskega servisa v industrijski coni. Ob širjenju ceste po drugi svetovni vojni so kapelico podrli, kip pa se je ohranil v župnišču.

Sv. Janez Nepomuk se je rodil okoli leta 1340/50 na zahodnem Češkem v kraju Pomuk (kasneje Nepomuk) očetu Velfinu, ki je bil župan. O njegovi mladosti ne vemo ničesar. Prvič ga viri omenjajo leta 1370, ko je bil potrjen za javnega notarja. Mašniško posvečenje je prejel leta 1380. Delal je v nadškofijski pisarni generalnega vikarja in pri cerkvenem sodišču. Po posvečenju leta 1380 je bil imenovan za upravitelja praške župnije sv. Gala, nadškof Janez Jenštejn (1347–1400) pa ga je vzel za svojega tajnika in zaupnika. Pravno znanje je izpopolnjeval v Padovi, kjer je doktoriral leta 1386. Po vrnitvi v Prago je postal kanonik in leta 1390 arhidiakon v Žatcu. Obenem je bil tudi generalni vikar (prvi namestnik nadškofa) praške nadškofije.

V tistem času se je začel boj kralja Venčeslava IV. proti Cerkvi, ki jo je hotel podjarmiti in ji odvzeti premoženje, oba Jana (nadškof in generalni vikar) pa sta se temu uprla. Ko je kralj želel oslabil praško nadškofijo in iz njenega dela narediti novo škofijo v Kladrubih, se je Nepomuk po navodilu nadškofa, ki ga takrat ni bilo v Pragi, temu uprl. Nepomuk je

Po poplavi leta 2023 smo se z Občino Trzin dogovorili, da kipec vrnemo v javno uporabo in češčenje, kakor je bil prvotno namenjen. Prijavili smo se tudi na razpis za obnovo kipa in bili uspešni. V zvezi z letošnjim jubilejem 500. obletnice omembe naše cerkve bomo tako na Florijanovo nedeljo blagoslovili novo kapelico in v njej obnovljen kip sv. Janeza Nepomuka. Več podrobnosti o obnovi v naslednji številki Odseva, tokrat pa smo zapisali nekaj več o svetniku, ki ga častimo kot zavetnika pred poplavi. Prav zato so (bila) njegova znamenja na močvirjih ali poplavnih območjih, kakršno je tudi Trzin.



Kipec sv. Janeza Nepomuka po poplavi leta 2023

nadžkofu svetoval, naj se ne vrača v Prago, zato je moral on in trije kanoniki stopiti pred kralja. Zaprli so samo Nepomuka in vodjo cerkvene-ga sodišča Puchníka. V ječi so ju mučili. Kraljevo sodišče je za glavnega upornika spoznalo Janeza Nepomuka. Ponoči so njegovo truplo vrgli s Karlovega mostu v Vltavo. Morda ga je pred tem sam kralj umoril z mečem, a to ni povsem dokazano. Truplo so našli 17. aprila 1393 in ga slovesno pokopali, najprej v cerkvi sv. Križa, nato pa v desni ladji stolnice, kjer so njegove relikvije in grob še danes. Prvo poročilo je sestavil nadškof Jenštejn in ga poslal papežu Bonifaciju IX., njegov prvi življenjepisec pa je bil nadškofov spovednik Peter Clarificator v letu 1402/3.

Češčenje tega svetnika je v času husitskih vojn (15. stol.) nekoliko zamrlo, nato pa spet zaživel. Izšlo je tudi mnogo spisov, slik in kipov.

Leta 1672 so na Karlovem mostu postavili svetnikov kip, ki ima na glavi sij zvezd, ki naj bi se pojavile ob njegovi glavi, ko so ga vrgli v Vltavo. To so posnemali na mnogih krajih in svetnikov kip postavljali na mostove. Praški škof Ferdinand grof Kuenburg je 1715 na željo cesarja Jožefa I. ukazal zbrati zgodovinske dokumente za uradno razglasitev za svetnika. Leta 1719 so odprli njegov grob in našli v njem kosti in nestrohnjen jezik. Po zbranih dokumentih so 19. marca 1729 Janeza Nepomuka razglasili za svetnika. Ugotovljeno je bilo mučeništvo, da pa bi bil žrtev spovedne molčečnosti, kot se včasih omenja, pa ni dokazov.

Boštjan Guček, župnik, foto: arhiv župnije
Vir: Leto svetnikov, MD Celje 2000, št. 2, str. 398-401.

Srce, pogum, pomoč – z vami že 120 let

Ker Prostovoljno gasilsko društvo Trzin praznuje jubilejno leto, smo se odločili, da to zaznamujemo tudi navzven. V ta namen smo na Dom zaščite in reševanja izobesili geslo, ki na kratko opiše naše poslanstvo in tesno sodelovanje z občani: Srce, pogum, pomoč – z vami že 120 let.



V februarju smo s prometnim varovanjem pospremili starko zimo k počitku in skupaj z maškarami priklicali pomlad. Mesec smo končali s 120-letnim občnim zborom, na katerem smo pregledali in postavili letni delovni plan, v katerem ne bo manjkalo dogodkov, povezanih z jubilejem. Kot se za takšen dogodek spodobi, smo skupaj z županom občine Trzin, Petrom Ložarjem zarezali v torto in tako potrdili še nadaljnje uspešno sodelovanje. Osrednje praznovanje s slavnostno akademijo in vrtno veselico bo v maju. Srčno upamo, da nam bo do konca leta uspelo prevzeti tudi novo gasilsko vozilo GVC 1, ki ga bomo potrebovali za posredovanje na intervencijah in vajah.



Nadaljujmo izvajanje izobraževanj in delo mladinske komisije. Dve članici društva sta se udeležili tečaja za strojnika v organizaciji Gasilske zveze Domžale. Na istem tečaju smo sodelovali tudi kot predavatelj in inštruktorji.

Štirje člani so se udeležili izobraževanja za nosilce izolirnih dihalnih aparatov v organizaciji GZS Slovenije v Gasilski šoli na Igu. Kot je v navadi, smo izvedli tudi redne operativne vaje. Mladina se je udeležila Belega dneva v organizaciji Gasilske zveze Domžale, sestanka in posveta za mentorje mladine, vadili so tudi za občinski kviz. Za vse dosežke jim čestitamo in želimo nadaljnjih uspehov. Ob koncu obdobja smo izvedli tudi interni občni zbor gasilske mladine in postavili nove cilje za prihajajoče leto.

Na koncu še kratek kronološki pregled posredovanj v februarju. Prvega februarja smo izvedli meritve monoksida, 14. februarja smo pomagali reševalcem Zdravstvenega doma Domžale pri izvleku poškodovanega pešca iz potoka, 22. februarja smo posredovali na intervenciji z dimom in vročino v prostoru.

Z gasilskim pozdravom »NA POMOČ!«

Andrej in Ema Nemec, foto: arhiv PGD Trzin



Začetek leta v znamenju sprejemljivega vremena

Brez skrbi, avtor teh vrstic nisem izpuhtel, ampak sem večino najkrajšega meseca v letu in hkrati zadnjega zimskega preživel na oni strani zemeljske poloble, natančneje »na koncu sveta«. Čilska in argentinska Patagonija nista »pri sosedovih«, in če si že onstran velike luže, je prav, da ostaneš dalj časa. Vsaj nekaj tednov je namreč potrebnih, da dobiš pravi uvid v tamkajšnje pokrajine in ljudi. Vreme nam je služilo, na srečo pa je bilo v tem času podobno tudi doma. Tudi vi niste ostali brez vremena oziroma ste bili deležni takega, ki v glavnem ni pretresalo trzinske scene.

Vsaj zame sta – kot bi trenil – minila zadnja dva meseca zimskega meteorološkega trojčka, torej januar in februar. Nekajkrat je prineslo ali vsaj zadišalo po zimi, a s kakšno pravo, vsaj po nižinah in v Ljubljanski, največji slovenski kotlini, niti nismo imeli opravka. Skoraj 180 litrov vode na kvadratni meter pa je kar spodbuden začetek leta glede vlažnosti. Seveda je sušec stvari hitro postavil na pravo mesto; zadnji dnevi meteorološke zime in prva polovica marca so bili suhi »kot poper«. Narava najbolje ve, kaj, kako in kdaj je prav! Oglejmo si najprej na hitro, kakšno je bilo vreme prvi mesec leta. Letošnji januar je bil normalno hladen, padavin je bilo nekaj več kot po navadi, sonca pa manj od pričakovane. Odklon temperature zraka od povprečja primerjalnega obdobja 1991–2020 je bil na državni ravni –0,4 stopinje Celzija, kar ga je uvrstilo v temperaturno sredino januarjev od leta 1950. Januarska višina padavin je bila na ravni države glede na primerjalno obdobje nadpovprečna. Kazalnik višine padavin je na državni ravni znašal 127 % (le malo manj smo presegli povprečje v Trzinu), kar ga uvršča približno v sredino januarskih vrednosti od leta 1950.

Snežne razmere so osrednji mesec meteorološke zime ustrezale temperaturnim in padavinskim razmeram. Večina nižin v notranjosti Slovenije je bila po sneženju 5. in 6. januarja deležna vsaj tedna dni snežne odeje, tudi Trzinci. V Ljubljani so bile snežne razmere nazadnje podobne letošnjim januarja 2024. Presenetljivo malo snega je bilo v nekaterih alpskih dolinah: v Bohinju in v Zgornjesavski dolini – nikjer snežna odeja ni presegla niti 10 centimetrov! Tudi višje je bila višina snežne odeje nekoliko podpovprečna. Kot že zapisano je bil januar v Sloveniji zelo slabo osončen, s kazalnikom na državni ravni 60 %, s čimer se je uvrstil »v prvo jakostno skupino« oziroma med deseterico najmanj osončenih od leta 1961! Čeprav najkrajši, je bil drugi mesec leta vremensko bolj poseben. Povprečna mesečna temperatura zraka je bila precej, natančneje na bližnjem letališču Brnik skoraj 4 stopinje Celzija nad dolgoletnim povprečjem! Za več kot polovico smo presegli dolgoletno povprečje mesečne količine padavin. Zato smo bili deležni le okrog 85 % pričakovanega trajanja sončnega obsevanja. Za naš del Ljubljanske kotline je

to pomenilo primanjkljaj kar okrog 20 sončnih ur. Te smo verjetno precej bolj pogrešali in nam pri tem niso kaj dosti pomagale precej prekoračene temperaturne vrednosti.

Premraženo človeško telo je dosti bolj dovzetno, lahko rečemo, da tudi občutljivo za neposredno sončno sevanje kot pa le za nekaj stopinj Celzija višje temperature zraka. Konec februarja smo potegnili črto tudi pod letošnjo meteorološko zimo. Na državni ravni je bila ta nadpovprečno topla, le nekoliko podpovprečno namočena in predvsem podpovprečna glede vsote sončnih ur. Odklon temperature zraka od povprečja primerjalnega obdobja 1991/92–2020/21 je na državni ravni znašal ravno poldrugo stopinjo Celzija, kar uvršča letošnjo zimo na deveto mesto najtoplejših od sezone 1950/51. Bila je tudi podpovprečno namočena in osončena, kazalnik višine padavin glede na dolgoletno povprečje je bil 94-%, trajanja sončnega obsevanja pa 84-%. Tudi ta zima je bila skromna s snežnimi padavinami na snežno odejo. Kot že vrsto zadnjih zim pa so bile skromne snežne razmere po večini drugih nižin; v Ljubljanski kotlini je bilo le deset dni s snežno odejo (dolgoletno povprečje je 32). Tudi količina novozapadlega snega in povprečna višina snežne odeje sta bili po večini nižin skromni, še posebej decembra in februarja. Kakšno bo vreme v daljni prihodnosti, ne bomo nikoli izvedeli, kdo nam bo krojil vremena naslednja štiri leta, pa že konec tega meseca. Upamo, da vreme na praznik demokracije ne bo vplivalo na volilno udeležbo.

Besedilo in foto: Miha Pavšek



Ob koncu prve januarske dekade smo nekaj dni s snežno odejo imeli tudi v Trzinu.

Mesec	januar 2026		februar 2026	
Opis podatkov	Podatek	Niz/datum/čas	Podatek	Niz/datum/čas
Povprečna temperatura zraka (°C)	1,0	1.–31. 1.	5,7	1.–28. 2.
Najvišja temperatura zraka (°C)	10,2	16. 1./15.32	18,2	27. 2./15.04
Najnižja temperatura zraka (°C)	–10,3	9. 1./1.37	–2,8	18. 2./6.48
Največja dnevna temperaturna razlika (Tmin/Tmaks, v °C)	11,1 (–10,3/0,8)	9. 1.	19,0 (18,2/0,8)	27. 2.
Število hladnih/ledenih dni (T min ≤ 0 °C/T max ≤ 0 °C)	18 / 5	1.–31. 1.	3 / 0	1.–28. 2.
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	18 / 6 / 1	1.–31. 1.	18 / 10 / 3	1.–28. 2.
Največja dnevna količina padavin (mm v 24h)	21	25. 1. (0.00–24.00)	24,2	19. 2. (0.00–24.00)
Mesečna količina padavin (mm)	63,8	1.–31. 1.	115,2	1.–28. 2.
Največja hitrost vetra (km/h) / smer	29,0 / VJV	2. 1./00.14	19,3 / JV	25. 2./16.49

Vir: <http://trzin.zevs.si> / Statistika; Vremenska postaja Osnovne šole Trzin, Civilna zaščita Trzin

Zdravo

izbrano iz kataloga ugodnosti

Veljavnost od 5. 3. do 20. 4. 2026

www.lekarnaljubljana.si



PROPOLIS 300 KAPLJICE

Alkoholna raztopina suhega izvlečka propolisa, standardiziranega na flavonoide, 20 ml.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 6,80€ | cena s Kartico zvestobe

5,44€ + 2 **POPUST: 20%**

MASTER AID SPORT COLD/HOT

Blazinica za večkratno uporabo je namenjena hlajenju ali gretju. Velikost: 28 x 13 cm, 1 blazinica. Medicinski pripomoček



redna cena: 10,90€ | cena s Kartico zvestobe

8,72€ + 2 **POPUST: 20%**

D-MANOZA PLUS

Prehransko dopolnilo z D-Manozo, vitaminom C ter izvlečkom plodov ameriške brusnice. Zrnca za pripravo napitka, 14 vrečk.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 15,90€ | cena s Kartico zvestobe

12,72€ + 3 **POPUST: 20%**

MLEKO ZA ČIŠČENJE KOŽE

Namenjeno vsakodnevemu odstranjevanju ličil in nečistoč, ki se naberejo na obrazu preko dneva, 200 ml.



redna cena: 7,79€ | cena s Kartico zvestobe

6,23€ + 2 **POPUST: 20%**

SWEDSAFE KLASIČNI UŠESNI ČEPKI

Voščeni ušesni čepki, obdani z bombažno vato, ki jih lahko oblikujete sami, 6 parov.



redna cena: 6,90€ | cena s Kartico zvestobe

5,52€ + 2 **POPUST: 20%**

VITRY PRO EXPERT SENSITIVE

Lak za nego nohtov ščiti in krepi poškodovane, krhke, razcepljene in lomljive nohte, 10 ml.



redna cena: 17,90€ | cena s Kartico zvestobe

14,32€ + 3 **POPUST: 20%**

Za več informacij prelistajte katalog ugodnosti ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko **080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne štejejo. Ponudba velja od 5. 3. do 20. 4. 2026 oz. do prodaje zalog.



Lekarna Ljubljana

oglasno sporočilo



Zavarujte svoj nasmeh.

Zavarovanji Zobje in Zobje+

triglav

Vse bo v redu.
triglav.si



oglasno sporočilo

Dacia DUSTER



Že za 19.790 €
8 let jamstva*
5 let brezplačnega vzdrževanja**

*Navedena začetna cena velja za model Dacia Duster Essential Eco-G 100, je priporočena maloprodajna cena (MPC) in že vključuje 22-odstotni DDV in DMV. *Vsi kupci ob nakupu vozila Dacia Duster prejmejo brezplačno jamstvo za obdobje 8 let ali do 150.000 km (kar koli se zgodi prej). V obdobju 3 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija. Po preteku tovarniške garancije za 4., 5. in 6. leto sledi 3 leta podaljšane jamstva Dacia oz. 100.000 km, kar koli se zgodi prej. Po preteku podaljšane jamstva Dacia sledi 2 leti podaljšane jamstva Real Garant oz. 150.000 km, kar koli se zgodi prej. **Ob nakupu vozila Dacia Duster z Mobilize Financial Services kupec prejme tudi pogodbo o vzdrževanju My Revision za obdobje 5 let ali do 100.000 km (kar koli se zgodi prej). Pogoji akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 8000 € in minimalnim trajanjem 48 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobilize Financial Services. Akcija velja do 30. 4. 2025. Poraba pri mešanem ciklu: 4,9 - 8,1 l/100 km. Emisije CO₂: 111 - 149 g/km. Emisijska stopnja: EURO6e. Emisija NOx: 0,0222 - 0,0405 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerni povišanosti koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Pridržujemo si pravico do napak. Slika je simbolična. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na dacia.si. GA Adriatic d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana. Dacia priporoča Castrol.

AvtotihašaREAL
Avtotihaša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750
Igor Ulčar, 041 739 878

Peter Koci, 051 319 185
www.avtohisaa-real.si

oglasno sporočilo



Zaupajte v svoj sluh vedno in povsod

Okvara sluha vas ne sme ovirati, da ne bi živeli polnega in aktivnega življenja vsak dan. Beltone slušni aparati so vaš zanesljiv partner.

Udobni in skoraj nevidni, prilagajajo se obliki vsakega ušesa (tudi pri športu)

Do 30 ur uporabe z enim polnjenjem v polnilcu (so brez baterij), enostavno upravljanje s telefonom.

Čist zvok iz drugih naprav neposredno v slušni aparat (npr. TV, radio, GPS)

Mikrofona nameščena na aparatu in v ušesu ustvarjata skoraj naraven zvok.

Odporni proti vlagi, potenju in umazaniji.

Podpora na daljavo kadarkoli jo potrebujete.

Prisluhnite življenju

Za več informacij, brezplačno kontrolo sluha in preizkus slušnih aparatov pokličite: **05 393 6775**

BREZPLAČNO
TESTIRAJTE
SVOJ SLUH

BREZPLAČNO
PREIZKUSITE
APARATE



BoNUS

NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 30, Nova Gorica
POSTOJNA, Prešernova 1, Postojna
BREZOVICA, Tržaška cesta 495

T: 05 393 6775
M: 031 601 581

www.slusniaparati-beltone.si

Smo pogodbeni partner ZZZS-ja.

oglasno sporočilo