

# odsev



## TrznFest

Kljub muhastemu vremenu uspešno izpeljali vse prireditve

## Kajakaš Jošt Zakrajšek

Vsestranski športnik, ki si želi sodelovati z najboljšimi

## Pogovor z županom

V Trzin se vračajo teniška igrišča, z jesenjo zagon sončne elektrarne ...

## Portret Zinke Kosmač

Prejemnica zlate plakete tokrat malo drugače



**GAŠPERLIN**  
VRTNI CENTER  
VRTNICENTER.SI



## JESENSKE LEPOTICE ZA SVEŽ VIDEZ DOMA

Suhadole 100  
1218 Komenda

Pon.–Pet.: 8.00–19.00  
Sobota: 8.00–17.00  
Nedelja in prazniki zaprto

oglasno sporočilo



Manualni  
Fizio  
Center

## VADBA ZA STAREJŠE

- Zmanjšanje bolečin
- Izboljšanje telesnih funkcij
- Manjše skupine (max. 6 oseb)
- Strokoven nadzor
- Individualen rehabilitacijski pristop
- Vključenost elektro in magnetoterapij

**Brezplačen fizioterapevtski pregled**

☎ 031 427 670

@ tadej@manualnifizio.center

🌐 www.manualnifizio.center

📍 **Medgeneracijski center Bistrica**  
Cesta talcev 10, Domžale

oglasno sporočilo



**OPTIKA**  
CORNEA

OPTIKA CORNEA  
Murnova ul.1, 1234 Mengeš  
T. 051 492 766  
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

**IZJEMNO UGODNE CENE!**  
Korekcijska in sončna očala,  
tudi z dioptrijo.

oglasno sporočilo



Foto: Zinka Kosmač

## Odsev, glasilo občine Trzin

### → Na naslovnici

Čarobni trenutki na FrancekFestu, uvodni prireditvi letošnjega TrznFesta

### Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

**Uredništvo:** Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

**Redni avtorji prispevkov:** Maja Brozovič, Janez Gregorič, Peter Krupenko, Boštjan Guček, Andrej Nemeč, Ema Nemeč, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Freljih in drugi

**Avtorji fotografij:** Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Freljih in drugi

### Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

### Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

SPECOM d.o.o.

### Oglasno trženje:

SPECOM d.o.o.

Dobrška ulica 4, 4248 Lesce

Bojan Rauh, telefon: 040 202 384, bojan.rauh@specom.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

**ISSN 1408-4902**

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

**Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do nedelje, 5. oktobra, do 8. ure.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva: **trzin.odsev@gmail.com**.

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22, 1236 Trzin

### Občina Trzin

Spletna stran: [www.trzin.si](http://www.trzin.si)  
e-pošta: [info@trzin.si](mailto:info@trzin.si)

### Telefonske številke:

01/ 564 45 43

01/ 564 45 44

01/ 564 45 50

Faks: 01/ 564 17 72

### Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00

Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00

Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/f oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

## Drage bralke in bralci,

poletje se je nepreklicno poslovilo in skupaj z njim tudi brezskrbni dnevi, ki so nas razvajali minule mesece. Kateri dogodki so tokrat zaznamovali živahne trzinske dni? V tej številki Odseva smo na naših straneh zajeli utrip občine, ki kaže, kako bogato je družbeno življenje našega kraja.

Z veseljem vam predstavljamo letošnjo zlato občinsko nagrajenko, Zinko Kosmač, ki jo tokrat spoznavamo nekoliko drugače – z besedami njenih sodelavcev, prijateljev in družinskih članov. V središču pozornosti je tudi tradicionalni TrznFest. Kljub muhastim vremenskim napovedim je s kar šestimi prireditvami dokazal, da je Trzin prizorišče izjemno pestrega kulturnega, družabnega in koncertnega dogajanja.

Ne spreglejte intervjuja s kajakašem na mirnih vodah, Joštom Zakrajškom. Spet poročamo o novih dosežkih trzinskih strelcev, ki blestijo tako doma kot na mednarodnih tekmovanjih. Preverite, kdo med njimi je spet stal na stopničkih in kdo je državni rekorder. Poletje je bilo zelo pestro tudi za domače gasilce, ki pa so na srečo namesto na intervencije odhajali predvsem na praznovanja. Kljub temu vedno znova dokazujejo, da so nepogrešljiv del skupnosti.

V rubriki Generacija Z vas čaka svež pogovor z mlado in nardarjeno pevko in baskitaristko Zalo, ki nas s svojo ustvarjalnostjo spominja, da ima prihodnost Trzina mnogo obrazov. V prihodnost pa se oziramo tudi v kratkem pogovoru z županom Petrom Ložarjem, ki nam je zaupal, kakšni infrastrukturni projekti čakajo Trzin v prihodnjih tednih in mesecih.

Pretekle dni (vključno z dnem, ko boste predvidoma dobili v svoje nabiralnike tiskani Odsev) smo tudi prebivalci in prebivalke Trzina sodelovali v evropskem tednu mobilnosti. Zlasti šolarji in njihovi starši so bili že vse od začetka septembra vključeni v vrsto dejavnosti, vsa prizadevanja – vključno s predvidenimi ukrepi v občinski celostni prometni strategiji – pa imajo za cilj doseganje trajnostnih oblik mobilnosti.

Ob koncu opozarjamo še na pismo bralke, ki se je odločila pogumno stopiti v ospredje in se z imenom in priimkom zavzela za nekaj, kar bi moralo biti vrednota vseh nas, ki radi živimo v Trzinu: dobri medčloveški odnosi, odprta prijazna beseda in dobronamernost. Z njimi bo sobivanje v našem kraju za vse prijetnejše. Želim vam prijetno branje.

**Tanja Bricelj,**  
glavna in odgovorna urednica



Foto: Tina Ramujkic

### Skupna občinska uprava občin Trzin, Komenda, Lukovica, Mengeš, Moravče, Vodice

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin  
e-pošta: [inspektorat@trzin.si](mailto:inspektorat@trzin.si)

### Telefonska številka:

01/564 47 20

Faks: 01/564 47 21

### Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00

Sreda: 9.00–11.00

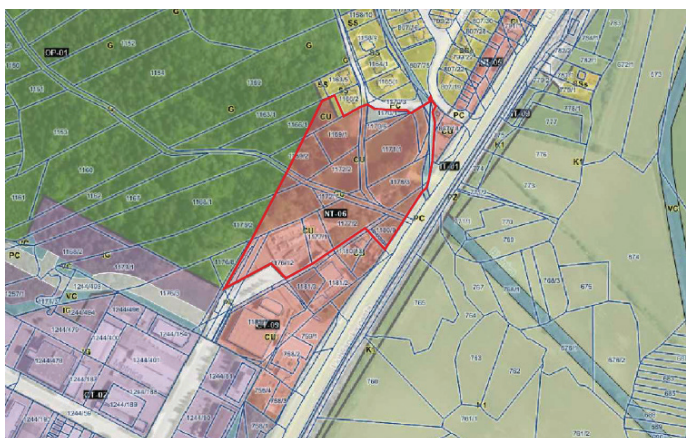
# Javna razgrnitev OPPN za območje Peske

**Občina Trzin občane in drugo zainteresirano javnost obvešča, da bo Občinski svet Občine Trzin 24. septembra 2025 na 18. redni seji obravnaval dopolnjen osnutek Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu za območje enote urejanja prostora NT-06 PESKE in okoljskega poročila s strokovnimi podlagami.**

Gradivo bo v primeru sprejetja predloženo v javno razgrnitev, ki je predvidena od četrтка, 25. septembra 2025, do vključno petka, 24. oktobra 2025:

- na spletnem naslovu <http://www.trzin.si/>,
- v prostorih Občine Trzin, Mengeška 22, 1236 Trzin, v času uradnih ur Občine Trzin.

V času javne razgrnitve bo organizirana tudi javna obravnava razgrnjenega gradiva, ki je predvidena v sredo, 8. oktobra 2025, ob 17. uri v prvem nadstropju Doma zaščite in reševanja na Mengeški cesti 2A v Trzinu.



## Seja občinskega sveta

Občinski svetniki občine Trzin so 18. junija na redni seji obravnavali 15. točk in vse potrdili oziroma se z njimi seznanili.

Po hitrem postopku so sprejeli Strategijo za mlade 2025-2030, ki jo je predstavil soavtor in strokovnjak za mladinsko politiko, Matej Cepin. V strategiji so opredeljeni štiri strateški cilji: mladi v polnosti razvijajo svoje potencialne; mladi med seboj in s starejšimi tkejo vezi; mladi se v občini aktivno udeležujejo in mladi ostajajo povezani z občino.

V nadaljevanju so se občinski svetniki seznanili z letnim poročilom Osnovne šole Trzin za leto 2024 ter sprejeli sklep o razporeditvi presežka prihodkov. Sledile so seznanitve občinskega sveta z letnimi poročili Osnovne šole Roje, Knjižnice Domžale, Medobčinskega muzeja Kamnik in Glasbene šole Domžale za preteklo leto. Nato so svetniki po hitrem postopku sprejeli tudi Občinsko celostno prometno strategijo Občine Trzin 2025–2032, ki jo je predstavil Jernej Vozelj iz podjetja PNZ, pri čemer je poudaril predvsem to, da strategija vključuje tudi umeščanje vzhodne trzinske obvoznice. Ob tem je župan povedal, da nameravajo v Tednu evropske kulture zjutraj za krajši čas zapirati dostop na Jemčevo cesto, saj želijo zaščititi šolsko pot in preusmeriti promet, ki se v jutranji prometni konici steka z Mengeške ceste v zaledje Trzina. Sledila so vprašanja in pobude občinskih svetnikov. Teme, ki so jih izpostavili, so bile: dotrajane klopce ob stopnicah na Onger, uničena igrala za bloki T3, nedelujoč pitnik, bankomat v Sparu, nedelujoča fontana, mreže na igrišču v Mlakah ...

Sledilo je sprejemanje še drugih točk dnevnega reda, med katerimi ni bilo posebnosti. Posnetek seje si lahko ogledate na <https://www.trzin.si/sl/video/17-redna-seja-obcinskega-sveta-obcine-trzin.html>.

TB

Sklep o javni razgrnitvi bo 25. septembra 2025 objavljen v Uradnem vestniku Občine Trzin, na spletni strani <http://www.trzin.si/> in na oglasni deski Občine Trzin.

V času javne razgrnitve lahko zainteresirani podajo pripombe in predloge kot zapis v knjigi pripomb in predlogov na mestu javne razgrnitve ali jih pošljejo po elektronski pošti na [info@trzin.si](mailto:info@trzin.si) oziroma po navadni pošti na naslov: Občina Trzin, Mengeška 22, 1236 Trzin, pri čemer šteje datum žiga oddaje na pošti. Ustno se pripombe in predlogi podajo le na javni obravnavi. Rok za oddajo pripomb in predlogov na razgrnjeno gradivo poteče zadnji dan javne razgrnitve.

Občina Trzin bo pripombe in predloge javnosti preučila in do njih zavzela strokovno stališče. Stališča bodo objavljena na spletni strani Občine Trzin in na oglasni deski na sedežu Občine Trzin.

## Poklon slovenski državi

27. junija smo se v Trzinu s polaganjem venca k spominskemu obeležju Edvardu Peperku ter s kulturno prireditvijo, ki jo je v Kulturnem domu Trzin pripravilo Kulturno društvo Ivan Hribar, poklonili dnevu državnosti. Prireditev so sooblikovali praporščaki, predstavniki veteranskih organizacij, Mengeška godba, MePZ Ivan Hribar, recitatorka Zarja Bricelj in povezovalc Osmir Ružnič - Ružko. Slavnostni govornik Janez Gregorič, predsednik Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Domžale, je v svojem govoru opisal dogajanje pred osamosvojitvijo pred 34 leti in poudaril, da moramo biti ponosni na svojo državo. »Države nima vsak narod. Mi jo imamo, zato jo spoštujemo, bomo ponosni nanjo, pa kakršna koli že je. Naša je. Naj živi Slovenija!« je govor sklenil Gregorič.

Besedilo in foto: TB



# Trajnostna mobilnost in prometna strategija

Občina Trzin se je letos ponovno vključila v program Evropskega tedna mobilnosti, ki je vodilna kampanja Evropske komisije za ozaveščanje o trajnostni mobilnosti v mestih. Spodbuja spremembo vedenja v korist aktivne mobilnosti. Glavni dogodek poteka vsako leto med 16. do 22. septembrom, vrhunec celotne kampanje pa je priljubljena akcija Dan brez avtomobila. O dogajanju smo poročali z raznosom obvestil po gospodinjstvih, na spletni strani občine in facebookove strani Trzinski Odsev. Več o trajnostnem prometnem načrtovanju lahko preberete na Slovenski platformi za trajnostno mobilnost.

**Vse, ki ste pripravljeni sodelovati pri organizaciji Evropskega tedna mobilnosti v naslednjem letu, vabimo, da se obrnete na Ano Movrin (ana.movrin@trzin.si). Vsak korak šteje – tudi vaš!**

Hkrati sporočamo, da je Občina Trzin sprejela Celostno prometno strategijo (OCPS) za obdobje 2025–2032. Cilj je izboljšati varnost in



OBČINA TRZIN



privlačnost lokalnih cest in s tem spodbuditi predvsem hojo in kolesarjenje, vendar ta cilj ni v celoti uresničljiv brez preusmeritve tranzitnega prometa iz naselja. Preko priprave strategije smo potrdili, da je izgradnja obvoznice nujna za trajnostni razvoj Trzina in da se brez preusmeritve tranzitnega prometa iz naselja celovitost v prometnem načrtovanju ne more skleniti. Dokument je javno dostopen na povezavi <https://www.trzin.si/.../ocps-trzin-2025-2032dokument.pdf>. Vabljeni k branju!

Ana Movrin, Občina Trzin

## Žuborenje prenovljene fontane

Ali veste, da bo v naslednjih mesecih trzinska fontana postala polnoletna? Pred Centrom Ivana Hribarja so jo namreč postavili leta 2007, njen avtor, akademski kipar Metod Frlic, pa jo je poimenoval Pomlad. Ob njenem vznožju lahko preberemo napis: »Posvečena Trzinkam in Trzincem, ki so svoj pogum, ustvarjalnost in življenje darovali za razvoj in svobodo Trzina in Slovenije.«

Impozantna skulptura je pravzaprav troje v enem: je kiparska umetnina, v poletnem času je mestna fontana, hkrati pa je spomenik Trzincem, ki so se borili v raznih vojnah in spopadih. Za marsikoga, še zlasti za družine z otroki, je magnet, ki kar vabi k posedanju ob žuborenju vode. Ni pa (bilo) vse tako romantično, kot se zdi na prvi pogled.

Ob nastajanju novega naselja T3 pred 18 leti si nihče ni mogel predstavljati, da bo prostor med bloki omogočal odlično akustiko, primerljivo z antičnimi amfiteatri. Oprema tedanjih fontan je bila taka, da so visoki curki vode, ki so z višine padali na vznožje vodometa, ustvarjali močan in zelo neprijeten hrup, ki je za okoliške prebivalce postajal vse bolj moteč.

Ko so pred dvema letoma avgustovske poplavne vode zalile strojnico fontane in jo poškodovala tudi z naplavinami, se je delovanje fontane za kar dve leti zaustavilo. Toda večina prebivalcev Trzina je fontano vzljubila in pogrešala njeno žuborenje, zato so vse pogosteje pozivali vodstvo občinske uprave, naj jo oživi. S pomočjo mariborskega podjetja Remax, v katerem so strokovnjaki za bazensko tehniko in so med drugim postavljali tudi znamenito fontano piva v Žalcu, so letos poleti obnovili tudi

»trzinsko Pomlad« in prilagodili njeno delovanje tako, da ni moteče za tamkajšnje stanovalce.

»V celoti je bila prenovljena strojnica fontane, kar vključuje namestitve nove vodne črpalke, cevi, ventilov in plovcev, zamenjana je bila tudi elektroarmarica s časovnikom. Vgradili smo veliko bolj varčne črpalke. Skupna vrednost del je bila 8700 evrov brez DDV. Fontana bo, dokler je ustrezno vreme, delovala vsak dan od 14. do 18. ure. O urniku smo se pogodili z najbližjimi stanovalci,« je povedal Matjaž Erčulj, višji svetovalec župana za družbene dejavnosti.

TB, foto: Zinka Kosmač

## Odvoz zelenega odreza

Občina Trzin za svoje občane organizira jesensko akcijo zbiranja in odvažanja ostankov, ki nastanejo pri rezanju živih mej ter okrasnega in sadnega drevja, v času od 29. septembra do 3. novembra 2025. Vse udeležence akcije pozivamo, da odpadke po jesenskem rezu, ki so namenjeni kompostiranju, odlagajo samo na predvidenih krajih in v predpisanem obdobju. Lokacije za zbiranje ostankov zelenega odreza so:



OBČINA TRZIN

### Stari del Trzina:

1. v Habatovi ulici pri ekološkem otoku poleg mostu in
2. ob Jemčevi cesti pri ekološkem otoku pri odcepu na notranjo Jemčevo cesto.

### Trzin Mlake:

3. pri spodnjem zaklonišču v Kidričevi ulici, poleg hišne številke 41,
4. na koncu zelenice ob Kidričevi ulici pri parkirišču trgovine Mercator,
5. v Ulici Rašiške čete 4, pri stavbi Planinskega društva Onger Trzin,
6. na zelenici ob križišču Kidričeve ulice in Bergantove ulice,
7. ob makadamskem parkirišču ŠRP, na koncu niza vrstnih hiš v Prešernovi ulici in
8. na Ongru, na zelenici nasproti stavbe s hišno številko 7.

### OIC Trzin:

9. ob križišču ulic Špruha in Motnica.

Peter Ložar, župan



POGOVOR Z ŽUPANOM PETROM LOŽARJEM

# Zapora Jemčeve, sončna elektrarna, drsališče in tenis

**Ob začetku novega šolskega leta smo se pogovarjali z županom Petrom Ložarjem in preverili, kakšni infrastrukturni projekti čakajo Trzin to jesen.**

Ravno na dan izida Odseva, 22. septembra, se z veliko akcijo »Dan brez avtomobila« zaključuje evropski teden mobilnosti (ETM). Občinska uprava je v okviru ETM pripravila več dejavnosti, med katerimi še posebej izstopa časovno omejena zapora na Jemčevi cesti. O tem bomo več pisali v naslednji številki, saj teden mobilnosti poteka ravno v času, ko je redakcija Odseva že zaključena. Nekaj podrobnosti o aktivnostih, ki so jih pripravili na občinski upravi, pa nam je župan lahko zaupal že zdaj.

Kot je povedal Peter Ložar, so v drugi polovici avgusta na Jemčevi cesti in v industrijski coni na Špruhi namestili merilca hitrosti, s katerima poleg merjenja prekoračenih hitrosti zbirajo predvsem podatke o količini prometa na teh območjih Trzina. Z natančnejšimi podatki bodo lažje izbrali primerne ukrepe za izboljšanje prometne situacije.

Del teh ukrepov je tudi zamisel, ki se je pojavila že večkrat, tudi pri oblikovanju celostne prometne strategije, o kateri je občina občane obvestila z letaki v poštinih nabiralnikih v začetku septembra, o njej pa pišemo tudi na prejšnji, peti strani.

## Časovno omejena zapora Jemčeve

Gre za časovno omejeno zaporo Jemčeve ceste, ki so jo izvedli v okviru evropskega tedna mobilnosti, in sicer z namenom zavarovati šolsko pot. »Zaporo izvajamo v sodelovanju z medobčinskim redarstvom in občinskim koncesionarjem, ki skrbi za cestno infrastrukturo, podjetjem HNG. Zapora je časovno omejena na jutranjo konico, traja med 6.30 in 8.30, glavni namen pa je, da se zaščiti otroke, ki po tej cesti hodijo v šolo,« je pojasnil župan.

**Evropski teden mobilnosti vsako leto poteka med 16. in 22. septembrom, ne glede na dneve v tednu. Teden se zaključuje s svetovnim dnevom brez avtomobila, ki je vsako leto 22. septembra. Tudi zato se zapora Jemčeve začne v torek in traja do petka, zaključuje pa se s še zadnjim dnevom zapore na dan brez avtomobila, torej 22. septembra. Če se bo ukrep izkazal za učinkovitega, bo občina uvedla trajni ukrep s spustnimi stebrički,« pravijo na občini.**

Spomnimo, Jemčeva je ozka lokalna cesta, ki je urejena kot deljen prometni prostor in cona 30, zato želijo na občini omejiti tranzitni promet po tej cesti. Točka postavljene zapore je Kraljeva kapelica.

Naslednja velika pridobitev, ki sicer ni neposredno vidna občanom, je namestitev sončne elektrarne na šoli in vrtcu. »Sončna elektrarna je postavljena in je (v času nastajanja pogovora) v fazi testiranja. Domnevamo, da jo bomo zagnali v septembru in nanjo najprej priklopili šolo in vrtec, takoj za tem pa tudi CIH, Kulturni dom, občinsko stavbo in prostore inšpektorata,« je povedal Ložar.

## Drsaljšče bo, tenis tudi

Zdaj tudi že lahko potrdimo, da bo v zimskih mesecih za športno dvorano postavljeno drsališče, vendar v času nastajanja tega zapisa še ne vemo natančno, kolikšna bo njegova površina. Z namestitvijo sončne elektrarne, poudarja župan, se bo bistveno zmanjšal tudi strošek obratovanja, saj se bo v sončnih zimskih dneh, ko je sicer potrebne največ energije za ohranjanje ledene ploskve, ta energija proizvedla na domači elektrarni in s tem občinski proračun ne bo toliko obremenjen.

Občina je dobila tudi sredstva za ureditev dveh klasičnih teniških igrišč in dveh igrišč za padel, ki bodo urejeni za športno dvorano. Vsa igrišča bodo odprta, igralna podlaga bo umetna masa. Rekreativna uporaba odprtega tipa z upravljanjem prek katerega od trzinskih društev je predvidena med letno sezono, dokler vreme dopušča, po-



zimi pa bo na tem mestu že prej omenjeno drsališče. »Projektantska ocena investicije je 450.000 evrov, pri čemer imamo že zagotovljenih 150.000 evrov s strani ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport ter Fundacije za šport,« je pojasnil Ložar.

**Kaj je padel? Gre za igrišča za tenis, ki jih obdaja steklena ali druga trdna stena, od katere igralci odbijajo žogico, kar omogoča večjo dinamičnost igre. Igra praviloma poteka med dvojicami, torej so na igrišču hkrati po štirje igralci. Igrišče meri 20 krat 10 metrov.**

»Začenja se tudi sanacija Ulice na jasi, kjer bodo prenovljeni oziroma urejeni vodovod, kanalizacija in javna razsvetljava ter dodatna meteorna kanalizacija, saj gre za območje pod hribom, zato je tu potrebne več pozornosti,« je pojasnil župan Peter Ložar in napovedal zaključek sanacije v sredini oktobra. »To pomeni, da je del vzhodnega, severnega in vzhodnega dela Mlak urejen, za prenavo v naslednjih letih pa ostane še jugozahodni del Mlak, kjer pa bo prenova tudi najbolj zahtevna (gre za območje Kidričeve, Bergantove, Bratov Kotar in Pernetove).« Med infrastrukturnimi projekti zadnjega časa je omenil še ukinitvev kanalizacijskega črpališča na Kmetičevi. »Logika je preprosta: 80.000 evrov bi stala obnova črpališča, zdaj pa smo za polovico zneska uredili priključek na glavno kanalizacijsko cev v Depali vasi.« Sicer pa te dni na občinski upravi pripravljajo vso potrebno dokumentacijo za projekt, o katerem tudi pišemo na sosednjih straneh, in sicer projekt »Zelena infrastruktura«, ki prinaša ozelenitev in ureditev okolice blokov T3 in osnovne šole. O predvideni vključitvi Trzina v mrežo električnih koles, katere predstavitev prav tako poteka v okviru evropskega tedna mobilnosti, pa bomo več napisali v naslednji številki.

TB, foto: arhiv Občine Trzin

# TrznFest: en festival, šest prireditev

Še nedavno je bilo slišati vzklike navdušenja nad izvrstnim izborom glasbenega, gledališkega in literarnega dogajanja 23. TrznFesta, že je bil na voljo program za letošnje, že 24. zaporedno »TrznFestovanje«. In čeprav je bila vremenska napoved dokaj neobetavna, organizatorjev in obiskovalcev trzinskega festivala to ni kaj prida (z)motilo.

Otroški dan – Francekfest, ki je tudi letos odprl TrznFest, je resda premotilo občasno deževje, a to ni ne pregnalo igrivega duha ne ugnalo mladih (in izkušenih) nadbudnežev, ki so se otroškega dela festivala udeležili, da bi okusili številne zabavne prigode. Otroške predstave so se tako namesto na ploščadi zvrstile v varnem zavetju Dvorane Marjance Ručigaj, ustvarjalnice pa so kljub spremenljivemu vremenu potekale na prostem.

V začetku tedna se je dogajanje preusmerilo v književnost. Dvorana je tokrat namreč gostila duhovitega, očarljivega in načitanega Jureta Godlerja. Nekateri ga obožujejo zaradi izredno zanimivega nabora literarnih del, ki jih je avtor spisal v preteklih letih, drugim je blizu zaradi posebne in vselej izstopajoče Opazovalnice, edinstvenega podkasta, nekateri redno spremljajo oddajo Ta teden z Juretom Godlerjem, vsi pa so ga vajeni in ga v resnici tudi najbolj poznajo v vlogi voditelja zabavno-izobraževalne oddaje Milijonar. V pogovoru, ki ga je barvito vodil Gregor Zalokar, je Jure razkril, kako se loteva pisanja, kako poteka njegov ustvarjalni proces, kako so se v resnici začeli njegovi voditeljski izzivi, kaj ga še čaka in malenkost tudi o tem, kaj bralce čaka v njegovem najnovejšem literarnem delu, ki je luč sveta ugledalo v teh dneh. Zaradi gostovega širokega nabora zanimanj in znanj ter slikovitega pripovednega sloga dvorane nihče ni zapustil razočaran.

Sredina tedna je prinesla filmski večer, ki je bil sprva predviden na šolskem igrišču kot kino na prostem, vendar so člani mladinskega kluba Mladinc Trzin, ki so prevzeli organizacijo, filmsko projekcijo zaradi slabe vremenske napovedi prestavili v varno zavetje Kulturnega doma. Dežja nazadnje ni bilo, saj je babica s seboj na jug odpeljala tudi padavine. Zbrani množici predvsem mlajših gledalcev pa je tudi dvorana kulturnega doma omogočil dobro razpoloženje.

Sledilo je druženje z Našimi ljubimi alter idioti v izvedbi skupine Za crknt. In bilo je za crknt smešno. Tovrstnih varietejev za odrasle je Trzin vaje in jih že skorajda pričakuje. »Idioti« so tudi tokrat z mešanico situ-



Francekfest je odprl festival. (foto: Zinka Kosmač)

acijskih komičnih vložkov, satiričnih izsekov, posebej domiselnih dovtipov in različnih parodij občinstvo vnovič nasmejalo do solz.

Festival pa sta tudi letos sklenila dva glasbeno pisana koncertna večera, tako da je bilo mogoče spoznati tako nove kot že znane izvajalce. Ne eni ne drugi obiskovalcev niso pustili ravnodušnih. V petek je zbrane pozitivno presenetila vrnitev tako imenovanega hišnega ansambla Karsmreklasmrekla., ki se je v zadnjih letih malce umaknil z domačih odrov, za TrznFest pa so se člani spet zbrali in v dogajanje vnesli edinstveno iskrico, ki je lastna le njim. S tem se je strinjala tudi množica, ki je ob njihovih glasbenih ritmih živahno poplesavala. Niso bili pa edini, ki so navdušili zbrane ljubitelje glasbe, podoben učinek sta imela tudi nastopa plesalke in pevke Tadeje Pavlič ter energične skupine Interferenza, ki slovi po eksplozivnih nastopih. Petkov glasbeni večer je tako le še povečal pričakovanja za zadnjo prireditev festivala v soboto.

Tega so soustvarile zasedbe Romanchild, JeboTon in RotorMotor, ki so svoje nastope kot že njihovi petkovi predhodniki izvedle v šotoru na parkirišču kulturnega doma. Deževno ali suho vreme, ni pomembno – slikovitega dogajanja v tednu TrznFesta nič ni ustavilo. V lepem spominu vseh udeležencev dogajanja tako ostaja še ena posebna izkušnja, ozaljšana z glasbenimi, gledališkimi, literarnimi, filmskimi, ustvarjalnimi in še marsikaterimi drugimi vložki. Prav to pa za izvedbo naslednjega, že 25. TrznFesta postavlja še višja in zahtevnejša merila. Se vidimo prihodnje leto!

**Barbara Kopač**



Naši ljubi alter idioti v izvedbi skupine Za crknt (foto: Barbara Kopač)



Literarni večer z Juretom Godlerjem (foto: Barbara Kopač)



Koncert skupine Karsmreklasmrekla. (foto: Blaž Plut Photography)



Koncert dvojice Romanchild (foto: osebni arhiv dueta Romanchild)

## Junjski izlet žerjavčkov na Primorsko

Na prvi torek v juniju se je 26 članov Društva upokojencev Žerjavčki odpravilo na izlet na Primorsko.

V Vipavi smo se sprehodili do izvirov reke Vipave pod strmimi kraškimi stenami, nato pa smo si med potjo proti Novi Gorici v Ajdovščini ogledali še izvir reke Hubelj, ki iz strme stene v slapu pada v dolino.

V Frančiškanskem samostanu Kostanjevica v Novi Gorici nam je kustosinja razložila njegovo zgodovino in zanimivosti v njem. Samostan je prizidan k cerkvi Gospodovega oznanjenja Mariji in je najbolj znan po grobnici Burbonov v cerkveni kripti. Tu so pokopani člani francoske kraljevske rodbine, med njimi Karel X., zadnji francoski kralj te dinastije. V cerkvi so članice in člani pevskega zbora Žerjavčki lepo zapeli znano slovensko pesem. V samostanu je knjižnica, ki se imenuje po slovenskem jezikoslovcu in patru v tem samostanu, Stanislavu Škrabcu. V knjižnici hranijo 10.000 knjig, med njimi tudi 30 inkunabul, torej del iz časa prvega tiska. Samostan je znan tudi po vrtu, v katerem je nasad vrtnic burbonk. Je drugi največji tovrstni nasad vrtnic v Evropi.



Na meji med Novo Gorico in Gorico.  
Foto: Milica Erčulj

Zatem smo si ogledali Trg Evrope ob obnovljeni železniški postaji na meji med obema Goricama. Trg je bil urejen leta 2004 ob vstopu Slovenije v Evropsko unijo. Ob Mozaiku nove Evrope, ki ima označbo 57/15 po nekdanjem mejnem kamnu, smo zapeli slovensko

himno. Po ogledu trga je vodnica povedala še nekaj besed o obnovljeni železniški postaji. Po kosilu smo izlet nadaljevali na Sveto Goro do bazilike Kraljice svetogorske, od koder so lepi razgledi po bližnji in daljni okolici. Ogledali smo si notranjost bazilike, člani pevske skupine pa so tudi tu zapeli nekaj cerkvenih pesmi. Po ogledu Svete Gore smo na poti domov zavili še proti znamenitemu Vipavskemu Križu. Vodnica nam je razložila zanimivosti in zgodovino gradu Vipavski Križ, samostanske cerkve sv. Frančiška Asiškega in kapucinskega samostana ter tamkajšnje župnijske cerkve. Nekaj cerkvenih pesmi so članice in člani pevske skupine zapeli tudi v cerkvi Frančiška Asiškega. V Trzin smo se vrnili malo po 19. uri.



Žerjavčki v Vipavi, foto: Milica Erčulj

Rudi Brinšek

## Skrbijo za predmete iz druge vojne

Člani Združenja borcev za vrednote narodnoosvobodilnega boja občine Trzin smo od izvedbe jubilejnega majskega srečanja poletne mesece izkoristili za dejavnosti, za katere v prvi polovici leta ni bilo časa.

Za prednostno nalogo smo določili, da dokončno uredimo mali muzej na Jefačnikovi domačiji. V muzejski prostor v zgornjem nadstropju smo poleg predmetov in fotografij stalne zbirke dodali še predmete in slike, ki smo jih v zadnjem času dobili od nekaterih članov in občanov. Več se jih je odločilo, da nam bodo zaupali v hrambo in dali na ogled



Za dobrote z žara je poskrbel Zoran, stregle pa so Marjetka, Nuša, Meta in Erika.  
Foto: Janko Trunkelj

v naš muzej predmete iz druge svetovne vojne. Gre za predmete, ki so bili last udeležencev v vojni ali pa so jih občani dobili po vojni (medalje, plakete, spomenice). Naša zbirka je zdaj še večja, obiskovalci pa si jo lahko ogledajo ob vnaprejšnji najavi ter ob posebnih dogodkih, ko organiziramo tudi vodene ogleda.

Vsem, ki so nam že predali predmete in si želijo, da bi bili na ogled v muzejski zbirki, smo obljubili, da bomo z njimi ravnali s spoštovanjem oziroma tako, kot je za muzejske zbirke predpisano. Prostor v zgornjem nadstropju Jefačnikove domačije je namreč opremljen in varovan na način, ki velja za vse podobne institucije v Sloveniji.

**Prosimo tudi bralce Odseva, da nas kontaktirate, če imate doma predmete, ki bi bili za muzej zanimivi. Pokličete lahko na tel. 041 390 606 (Rastko), da se dogovorimo za prevzem in način umestitve v stalno zbirko. Predmetom bi se na tak način našlo primerno mesto, kjer bodo varno shranjeni in razstavljeni ter na ogled prihodnjim rodovom.**

V poletnih dneh smo našli tudi čas za sprostitev in druženje. V juliju vsako leto organiziramo piknik v Dolgi dolini, ki se ga udeleži večina članov, povabimo pa tudi sodelujoče na naših dogodkih. V poletni vročini smo se hladili v senci in prijetni klimi bližnjega gozda, ob kozarcu hladne pijače in dobrotah z žara smo se spominjali preteklih dogodkov in kovali načrte za prihodnje dejavnosti. Druženje smo zaključili s petjem narodnih in udarnih pesmi.

Rastko Kotar



# Zanimiva razstava trzinskih ljubiteljskih slikarjev

Zamisel, da svoja dela predstavimo vsi trzinski ljubiteljski slikarji, se je porodila v začetku poletja, po razstavi dveh ljubiteljskih slikark. S slikarskimi znanci smo se dogovorili, da nekaj svojih slik s poletno tematiko ali slik po lastni izbiri prinesemo v avlo Centra Ivana Hribarja. Odziv je bil presenetljivo dober in razstava je s prinesenimi deli počasi dobivala obliko.

Na tej razstavi je na ogled izbor likovnih del, s katerimi se trzinski ljubiteljski slikarji prvič predstavljamo. Vsaka slika, kolaž, grafika odraža edinstven pogled na svet, bogato domišljijo in veselje do raziskovanja likovnega izraza. Bolj ali manj smo vsi ljubiteljski slikarji svoj čas namenjali najprej družini in karieri, vseskozi pa nas je spremljalo veselje do likovne umetnosti in radi smo si ogledovali razstave. Po upokojitvi smo se odločili za likovno izobraževanje v slikarskih šolah ali pri mentorjih. Izobraževanje za nas ni končano, še vedno spoznavamo nove možnosti likovnega izražanja, ki spodbujajo našo osebno rast v slikanju. Vsak od nas je razvil svoj slikarski slog, ki z barvitostjo izraža njegov pogled na stvarnost, opazovanje in zanimanje za različne slikarske smeri.

Podobe, najprej ujete v ostro oko, z njim pa v čas in barvo, ustvarjajo sporočilnost. Tako nas na začetku razstave osveži morski val Toma Homana, nekoliko zatem pa še njegova plavalca v vodi in naravni most v morju. Vesna Breznik nas preseneti z lepima obrazoma, ujetima v glino in akril, z izvirnim pogledom figur v grafiki in aktom. Tatjana Irman Florjanc je z akrilnimi barvami predstavila cvetoče drevo in pogled na morsko obalo. Majda Šilar je v pointilistični tehniki v akrilu narisala vrbe, nato kolaž, ki v kubistični maniri prikazuje razkosan glasbeni instrument, ter v slogu informel naslikan vrč z vrtnicami. Tudi Ana Jurak se je preskusila s figurama v kubističnem slogu ter nas razveselila s posrečenimi godci in sončnicami v vetru. Tonka Pacek poleg slikanja obvlada tudi glasbeno izražanje, kar je s kolažem pokazala v kitari in izvrstni telovadki, svojo predstavitev je sklenila s kipom na Formi vivi. Irena Gradišnik nas z akvarelom popelje na poletni travnik, v pastelu je narisala drevo in portret starca, z akrilom je naslikala kraško pokrajino. Šopek v vazi rož z oljem na platnu Marije Hojnik omamno zadiši, prav tako obe sliki s cveticami. Darinko More je spet



prevzel star portal z leseno kljuko v Jemčevi ulici, iz istrskih vedut je predstavila kolaž z značilno arhitekturo in ljubkim ptičem čebelarjem ter šopek njej ljubih artičok. Marija Bajec je del svoje življenjske zgodbe predstavila s Kristusom na križu, narisanim v akvarelu, in vedrimi sončnicami. Joži Rihtar nas s svojimi slikami v akrilu popelje v varen pristan na morju, na vrtu se njeno dekle usede, občuduje modro sivko in škarpo, obraslo z rožami. Razstavo sklene naša priznana portretistka Cvetka Lippai, ki je v akrilu s fotografsko natančnostjo upodobila svoje starše in tri vnuke.

Razstavljeni likovna dela, s katerimi se predstavljamo trzinski ljubiteljski slikarji, so naše bogastvo, ki ga lahko delimo drug z drugim. Z njimi obogatimo svoj duhovni svet, olepšamo vsakdanjik in oplemenitimo okolje, v katerem živimo. V tem lepem konjičku uživamo, se razvijamo in s tem je naše življenje bolj dejavno, kakovostno in prijetno. Oglejte si razstavo in si sami oblikujte mnenje o delu trzinskih ljubiteljskih slikarjev. Razstavljeni dela bodo na ogled predvidoma do konca oktobra.

Besedilo in foto: Majda Šilar

## Popravek

V junijski številki Odseva so v članku Kdo pa so ti mladi fantje na strani 9 pomotoma izpadli popravki pred objavo. Na tem mestu objavljamo pravilne navedbe: Franc Kotar je padel na Kostavski planoti leta 1942. Rastkov oče je živel v Trzinu pri teti Mici in teti Slavi. Rastko Kotar in njegov sin Matjaž se s praporom vsako leto na Kostavski planini okrog božiča udeležita proslave v organizaciji kamniške Zveze borcev in tako počastita spomin na dedka. Kotar posebej poudari, da mu je v veliko oporo in veselje sodelovanje s članico društva Ado Lovše Mušič, za kar se ji iskreno zahvaljuje. S svojimi dejanji se člani združenja trudijo z pozitivnim zgledom opozarjati na vrednote in jih predajati naprej. Bralcem, avtorici članka Majdi Šilar in intervjuvancu Rastku Kotarju se za neljubo napako iskreno opravičujem in se zahvaljujem za razumevanje.

Urednica



**FOLKLORNA SKUPINA TRZINKA**  
**VABI NOVE ČLANE**



Veterani folklorne skupine Trzinka radi plešemo in pojemo. Ob ljudskih plesih slovenskih pokrajin radi prepevamo ponarodele in ljudske pesmi. Nastopamo na raznih prireditvah, radi pa razveseljujemo tudi otroke v vrtcih in šolah ter varovance domov za starejše.

**Vaje imamo enkrat tedensko, in sicer ob četrtnih zvečer. Z njimi začnemo v oktobru.**

Vse pare, ki vas vsaj malo srbijo pete, vabimo, da se nam pridružite. Še posebej vabljeni aktivni upokojeanci.

Za več informacij pokličite na tel. 041 885 339 (Majda).




## »Ali slišimo glas naših prednikov?«

Kresna noč je različno poimenovana – kresni večer, preprosto kres, ivanje, šentjanžev, tudi kupalo ali večer Janeza Krstnika. Ta zelo stari poganski praznik smo v Trzinu tokrat pobliže spoznali na kresnem večeru 24. junija pod Tomšelnovim toplarjem. Kulturna antropologinja Branka Urbanija, ki med drugim vodi študijski krožek Etno fletno, se je o njem pogovarjala z Jasno Martinjak iz Zavoda Rodna zemlja, v katerem vodijo projekt Povej po slovensko – pejsen.

Kresno noč so naši predniki zaznamovali že dolgo pred krščansko dobo kot sončni solsticij. Bili so namreč tesno povezani z zemljo, vodovi in soncem, ki je bilo vir življenja. Prav zato so imeli naši predniki številne obrede, posvečene soncu. Darovali so mu skozi vse leto, ne zgolj na kresni večer. Ti običaji so del slovenske tradicije, saj so po celotnem ozemlju današnje Slovenije slavili sonce in sončno svetlobo. Sonce pa zanje ni predstavljalo zgolj opisanega, temveč je bilo pogosto enačeno tudi s človekovo energijo. Sončna toplota naj bi namreč porajala dvig zavesti in naj bi, po predstavah naših prednikov, omo-



Branka občinstvu pojasnjuje pomen zgodb, zbranih v knjigi Ajdovski kevder.



Pejsen skozi pesem (od leve proti desni: Kristina Šegel na kitari, Branka Urbanija, poznavalka slovenske kulturne dediščine, ter Jasna Martinjak, predstavnica Zavoda Rodna zemlja).

gočala prehod v višja stanja zavesti. Branka je poudarila moč rumene barve, ki poleg sonca pooseblja tudi pozitivno samopodobo. Barve so po njenem jeziku duše, v kar so verjeli že naši predniki. Verjeli so, da jih rumena ščiti pred negativnimi vplivi in zlemi uroki.

Pogovor je potekal v duhu delovnega naslova »Ali slišimo glas naših prednikov?«, zato so se udeleženci venomer vračali v preteklost, k izhodišču vsega, kar smo. Projekt Povej po slovensko je namreč zaznamovan s slovenskim izrazjem in slovensko kulturno dediščino. »Otroci naj poslušajo slovenske zgodbe,« meni Branka Urbanija, »saj te ponujajo podroben vpogled v bogato dediščino, ki jo ponuja slovenski jezik.« Na nas je, da jo predajamo naslednjim rodovom. Le tako se bo to, kar so gradili, ustvarili in dosegli naši predniki, ohranilo tudi v prihodnosti.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

## Junjski piknik žerjavčkov v Dolgi dolini

V Dolgi dolini smo člani Društva upokojencev Žerjavčki 6. junija že tradicionalno pripravili piknik. Organizacijo in izvedbo piknika smo si poleg prizadevne predsednice Olge Stopar člani razdelili med seboj.

Koča in pokrit prostor pred kočo sta idealen prostor za piknik in druženje. Ekipa, odgovorna za hrano, pijačo in strežbo, se je dobro odrezala in uživali smo v okusni hrani in prijetnem kramljanju. Po kosilu je bil na programu težko pričakovani srečelov, ki nas vedno razveseli, saj imajo pričakovanja in čakanje na dobitke poseben čar. Sledili so odpiranje dobitkov in razne menjave, še posebno majic, pa tudi podarjanje.

Posebnost letošnjega piknika so bile srečke z gostinsko ponudbo, saj so nam trzinski gostinci donirali za vsakega udeleženca prehrano v obliki kosila, malice ali pice. Nato smo med udeležence razdelili še druge srečke z dobitki, ki so jih donirali trzinski podjetniki. Nekateri člani Društva upokojencev so se pomerili v pikadu, nekaj jih je odšlo na sprehod po gozdu, drugim pa je bolj prijalo kramljanje s prijatelji.

Na koncu se je predsednica DU Žerjavčki Olga Stopar zahvalila vsem, ki smo sodelovali pri pripravi izvedbi piknika. Iskreno se zahvaljujemo vsem trzinskim gostincem, podjetnikom in drugim donatorjem, ki so poskrbeli, da nam je bilo na pikniku lepo. Izpostavljamo nekaj večjih: Gostilna Narobe, Bistro Mojca, Gostilna Orhideja, Mesarija Kmetič, Gostilna Pr'Jakov Met, Restavracija Putr, Restavracija Cona, Gostilna Trzinka, Bistro Lagoja, Pizzerija Olivia, Pekarna Kralj, Pizzerija Da Matia, Kmečki turizem Blaž Dobeno, Pekarna in slaščičarna Arena, Bife Motorino, Frutas Sadje in zelenjava, Zavarovalnica



Triglav, KIMI, Center zdravja MO-GY, DiagCenter, AC Tavčar, Lekarna Trzin, Frizerstvo Limoni Marjeta, Frizerstvo Petra in Primož, Frizerstvo HairStyling, Frizerstvo Završnik, Frizerstvo Joico iz IOC, Cvetličarna AnaEva, Difar d.o.o., trgovina Stenko. Letošnje dobitke je popestril naš član Miro Moravec, ki je poklonil šest slik svoje pokojne žene, slikarke Jelke Moravec. Zahvaljujemo se tudi drugim donatorjem, članom društva, ki so prispevali darila, in vsem članom, ki so sodelovali pri pikniku.

Besedilo in foto: Majda Šilar

# Čarobni svet divjih rastlin

**V okviru tretjega festivala nabiralništva je prvi konec tedna junija po Sloveniji istočasno potekalo štirinajst delavnic nabiralništva, s katerimi želijo izkušeni nabiralci razširiti znanje o divjih rastlinah, ki rastejo okoli nas, ter hkrati opozarjati na načela nabiralniške etike in spoštovanja do narave. Eno od njih je v soboto, 7. junija, v okolici gradu Jablje vodila tudi naša nabiralka, dr. Katja Rebolj.**

Letošnja delavnica je zaradi udeleženke na invalidskem vozilu večji del potekala na lažje dostopnih travnikih ob gradu Jablje, kjer so prisotni najprej pokusili nekaj Katjinih izdelkov iz divjih rastlin. Tokrat je pripravila namaz iz verlotovega pelina z lečo, fižolov namaz z regačico in čičerikin namaz z otavčičem, lakoto in deteljo, prinesla pa je tudi jedilne vrtnice, zeliščno sol ter lovor in smrekove vršičke v prahu. Po okušanju je več kot dvajset udeležencev pod njenim vodstvom skoraj dve uri podrobno spoznavalo divje rastline, ki se razraščajo po travnikih in na obrobju gozda pri gradu, del pa tudi na travniku ob Pšati. Med njimi so bili navadni dežen, katerega listi so zelo uporabni v kuhinji, bodeči osat, otavčič, katerega cvet spominja na regratovega, mrtva kopriva, regačica, ki jo v marsikaterem vrtu odstranjujejo kot nadležni plevel, pa krompirjevka, zdravilni pljučnik in še bi lahko naštevali. Predstavila je tudi kombinacijo KRRT (kopriva, regrat, rman, trpotec), ki je ena najbolj znanih in priljubljenih čajnih mešanic patra Simona Ašiča. Poleg tega je nazorno pokazala, kako prepoznati njivsko preslico, ki je ena od številnih zdravilnih rastlin. Opozorila pa je tudi na možne zamenjave užitnih divjih rastlin s strupenimi. Udeleženci delavnice so po njenem nasvetu nekatere rastline celo okušali. Ob tem jim je Katja svetovala, v katere jedi in kdaj se jih dodaja, da ohranijo čim več zdravilnih učinkovin. »Vse vrste mrtvih kopriv so uporabne, surove ali kuhane. Rada jih dodajam solatam, rižotam ali ajdovi kaši tik pred koncem kuhanja, da oddajo svojo aromo, hkrati pa ohranijo večino zdravilnih učinkovin,« je le delček kulinarčnih nasvetov, ki nam jih je zaupala avtorica več knjig o uporabnosti divjih rastlin v prehrani. Nav-

dušeni udeleženci so ji ves čas postavljali različna vprašanja o rastlinah in si njene nasvete skrbno zapisovali. Ob končanem spoznavanju bogastva zakladov narave, ki nas obdaja na vsakem koraku, je Katja ljubiteljske nabiralce divjih rastlin povabila na festival nabiralništva, ki je potekal naslednji dan na Pogačarjevem trgu v Ljubljani.

**Besedilo in foto: Tanja Jankovič**



Udeleženci so na delavnici spoznavali bogastvo naravnih zakladov, ki rastejo na našem pragu.

Razglednico Trzina lahko izrežete in jo opremljeno z znamko pošljete po pošti. Pred tem na poštnem okencu preverite, ali zahtevajo, da jo nalepite na trši papir.



## Ne Zinka, ona je Tr.Zinka!

**Zinko Kosmač smo na straneh Odseva že predstavljali in vsakdo, ki je vsaj malo vpet v družbeno življenje Trzina, jo zagotovo pozna. Vendar je nikoli ne vidimo v soju žarometov, še manj da bi se drenjala v ospredje na kakšni fotografiji, saj praviloma ona vedno stoji na drugi strani fotografske leče.**

Kot ljubiteljska fotografinja zvesto beleži dogodke v Trzinu, kot navdušenka nad računalniki oblikuje grafično podobo najrazličnejših obvestil in vabil za vrsto trzinskih društev. Ob tem kot dolgoletna članica Turističnega društva Kanja Trzin ureja tudi njegovo spletno stran in že vse od leta 2009 na svoji strani TheTrzinka na Youtubu objavlja fotokolaže. Tudi po zaslugi njenega očeta, ki ji je privzgojil spoštovanje kulturne dediščine, skrbno hrani razne predmete iz preteklosti. To še posebno cenijo strokovnjaki Medobčinskega muzeja Kamnik, saj je zanje varuhinja spominov na pretekle čase in k njej se zatečejo, ko pripravljajo razstave.

Letos je Zinka Kosmač na slavnostni akademiji ob občinskem prazniku prejela zlato plaketo. Komisija za občinska priznanja ji jo je podelila na pobudo Zveze borcev za vrednote NOB Trzin, in sicer za dolgoletno predano delo v Društvu upokojencev Žerjavčki in Turističnem društvu Kanja Trzin, za sodelovanje v več drugih društvih v Trzinu in pri izhajanju glasila Odsev, ko s fotografijami beleži trzinske dogodke in tako ohranja spomin nanje.

Marsikateri rojeni Trzinec do svojega rojstnega kraja goji posebno naklonjenost, a tolikšne ljubezni, kot jo do Trzina kaže Zinka Kosmač, ne srečamo pogosto. Svojčas je pripravila več razglednic za vabila rojakom, ki so jih s Turističnim društvom Kanja nekoč gostili v Trzinu. Ob 750. obletnici prve omembe Trzina pred dvema letoma je spet pripravila razglednico, ki jo je letos še nekoliko posodobila. Ob tem je za svojo dušo oblikovala in pri Pošti Slovenije naročila izdelavo priložnostne znamke, s katero je po svoje počastila ta trzinski jubilej.

**»Rada imam svoj rodni kraj in cenim, kako hitro se je v preteklih desetletjih iz majhne vasice razvil v sodobno občino, ki nam danes ponuja vse, kar potrebujemo,« pove Zinka Kosmač.**

Ko smo jo v uredništvu povabili, naj z bralci deli svoj izdelek, ni niti za trenutek oklevala. Ob tem smo ji sicer malce zamolčali, da bo njena

razglednica tudi del njenega portreta. Zanj smo se odločili zato, ker bi ji v intervjuju le stežka postavili taka vprašanja, da ni kdaj v preteklosti že odgovarjala nanje.

Celo na tisto zljajnano vprašanje, kako se počuti kot prejemnica zlate plakete, je odgovorila že spomladi, ko je na odru Kulturnega doma Trzin skromno in priljudno skomigovala z rameni: »Saj ne vem ... Najraje ne bi nič rekla ...« Potem pa nam je le zaupala:

»Novica o podelitvi zlatega občinskega priznanja me je iskreno presenetila. Čutim veliko hvaležnost, da je moje delo opaženo in cenjeno. To priznanje zame ni le nagrada, ampak predvsem potrditev, da je vredno sodelovati in prispevati k skupnosti, ki mi veliko pomeni. Zahvaljujem se vsem, ki so prepoznali in podprli moje delo. To priznanje mi daje novo moč in motivacijo, da ostanem dejavna tudi v prihodnje. Hvala iz srca!«

A Zinka Kosmač ni samo vsestranska ustvarjalka fotografskih in grafičnih podob, s katerimi ob jubilejih in letnih praznikih razveseljuje tudi svoje sorodnike, znance in prijatelje. Zinka je tudi mama, babica, prijateljica, sodelavka, soustvarjalka trzinskih dogodkov in dolgoletna sodelavka Odseva, zato smo k besedi povabili nekatere izmed tistih, ki jo poznajo v teh vlogah.



Foto: Natalija Nataša Frelih

Panorama Trzina - Zinka Kosmač

---

---

---

---



### Naj o Zinki spregovorijo drugi

Ob podelitvi občinskih plaket se je predsednica Komisije za informiranje, občinska priznanja, proslave in promocijo občine ter hkrati predsednica Turističnega društva Kanja Trzin, **Dunja Špendal**, spominjala sodelovanja z Zinko pri vrsto let zelo priljubljenem projektu Turističnega društva: izboru najlepših vrtov in ozelenitev v Trzinu. Zanj sta vsako leto po dolgem in počez prekrizarili Trzin, in medtem ko je Dunja lastnike zanimivih ozelenitev vabila k sodelovanju in zapisovala podatke, je Zinka skrbela za fotografiranje in ustvarjanje fotokolažev vsakega izmed sodelujočih. »Že takrat je bila pri delu zelo natančna. Če je bil na fotografiji kakšen smetnjak ali če je kar koli motilo oziroma po njenem mnenju pokvarilo fotografijo, sva morali znova na teren, dokler ni bila zadovoljna,« je med predajo plakete v smeihu povedala Dunja Špendal.

Ob njej je Zinki za zlato priznanje prvi čestital župan **Peter Ložar**. Njuno sodelovanje je opisal takole: »Zinka Kosmač je, kar pomnim, vedno dokumentirala dogodke, povezane s Trzinom, pripravljala prispevke in kolaže o Trzinu, njegovih prebivalcih in dogodkih. Vedno nam pripravi sliko za novoletno voščilnico trzinske občine in v njenem arhivu vedno najdemo primerno fotografijo za posebne priložnosti.«

Predlagatelj zlate plakete, **Rastko Kotar**, predsednik Združenja borcev za vrednote NOB Trzin, je o Zinki napisal: »Ko sem kot predsednik ZBV NOB Trzin nasledil pokojnega Jožeta Kosmača, sva imela z Zinko kar nekaj sestankov glede gradiva in dokumentacije združenja. Zinka je za vse vedela, kje je kaj, in mi je s tem pomagala, da sem se v začetku lažje znašel. Navdušuje me, kako zelo »on-line« je, saj na elektronska sporočila odgovori zelo hitro, tudi ob neobičajnih urah. Sicer pa se mi v zvezi z Zinko zdi tako, kot da jo poznam že vse življenje. Tudi sama reče, kako je to čudno, da enako razmišlja in se včasih tudi podobno odzoveva, čeprav se poznava šele dobra tri leta. Ko sem z njo, se velikokrat pogovarjava tudi o stvareh, o katerih se ne moreš pogovarjati z vsakomer. Cenim jo kot osebo, in kadar koli se srečava, se mi zdi, da odseva posebno energijo, in pogovor z njo mi vedno veliko pomeni.«

Naj avtorici tega zapisa bralci oprostijo, ker tokrat nastopam v dvojni vlogi, a zaradi Zinkinih odličnih fotografij je prav, da kot **urednica** opišem najino sodelovanje. »Ko sem Zinko pred meseci prosila, naj fotografira neko prireditev v Kulturnem domu, se je sama pozanimala, kdaj je generalka, odšla dan prej v Kulturni dom in poprosila nastopajoče, naj naslednji dan, na dan prireditve, pridejo malo prej, da bodo lahko naredili skupinsko fotografijo na stopnicah pred Kulturnim domom. Tako je nastala odlična fotografija za naslovnico. Obenem je poprosila še posamezne nastopajoče, da so stopili skupaj, in jim tako zagotovila mesto v časopisu, saj običajno zaradi pomanjkanja prostora izbiramo za objavo zlasti tiste fotografije, na katerih je čim več ljudi. Zinka je kot fotoreporterka izjemno profesionalna, samoiniciativna in skrbna, nikoli ne zamudi rokov oddaje in je tudi edina, ki pošilja v lekturo besedila oglasov najmanj tri tedne pred tiskom. Imeti tako sodelavko je za urednika resnično privilegij.«

Za besedo ali dve o Zinki smo poprosili še njene prijateljci, »**Pajkovo» Maričko** in **Anico Mušič**. Zabavno pri tem je, da je bilo prav njiju, predstavnici Zinkine generacije, najtežje uloviti. Bo že držalo, da »iste ptičke vkup letijo«, saj so kljub letom nadvse dejavne in zares znajo uživati življenje. Takole je povedala Anica: »Zinka se zelo zavzema za ohranjanje kulturne dediščine, zato toliko fotografira, saj želi, da bi se dogodki in spomini ohranili. Ima izreden čut za poštenost in pravičnost, rada se druži z ljudmi in si vedno vzame čas, kadar jo kdo potrebuje. Najino 'kofetkanje' lahko traja tudi dooolgo v noč in ta najina srečanja so se mi vtisnila v spomin in me bodo vedno spremljala. Hvala ti, Zinka!« **Marička** pa je svoje spoštovanje do Zinke izkazala tako, da je poiskala nekaj njenih mladostnih fotografij.

»Gospa Zinka je večplastna in izjemno srčna oseba, ki s svojimi dejavnostmi pomembno prispeva k utripu našega Trzina. Z veseljem priskoči na pomoč vsakomur, ki jo potrebuje. Ne pretiravam, če rečem, da za naš kraj živi in diha. V preteklosti se je ukvarjala s številnimi hobiji, med drugim tudi z akrobatskim rokenrolom, danes pa se največ



Kot deklica na očetovem Tomosu.



Med žetvijo s staro mamo in Maričko

posveča fotografiji. Ima izjemen občutek za lovljenje lepot našega kraja v objektiv. Pred kratkim je celo izdelala prvo znamko ob obletnici občine Trzin. Pomembno vlogo je imela tudi pri nastanku moje magistrske naloge, katere tema je bil prav Trzin. Priskrbela mi je številna gradiva, me usmerjala in mi bila v veliko pomoč pri raziskovanju zgodovine, za kar sem ji neizmerno hvaležna. Menim, da je gospa Zinka prava ambasadorica Trzina. Zlata plaketa, ki jo je prejela kot priznanje za svoje dolgoletno prizadevanje, je zato več kot zaslužena,« pa je o Zinki Kosmač zapisala **Pina Pečuh**. Sodelovali sta pri izdelavi Pinine magistrske naloge z naslovom Germanizmi v govoru Trzina, v kateri je Pina raziskovala tudi trzinski dialekt in za osnovo uporabila Pesem o stari Špeli, ki jo je zapisala Zinka Kosmač po pripovedi svojega očeta, Janeza Bende.

Za konec pa naj beseda pripade njenemu vnuku **Anžetu**, sicer kineziologu in tudi stalnemu sodelavcu Odseva: »Ko sem bil majhen, sem med poletnimi počitnicami veliko časa preživel pri Zinki. To je bilo, še preden sem se začel ukvarjati s športom, ko tudi ni bilo toliko poudarka na rekreaciji in zavedanja o tem, kako dobro je gibanje za človeka. Že v tistih časih, pred več kot 20 leti, me je Zinka spodbujala, da bi zjutraj telovadila. Šla sva pred hišo in se začela razgibavati od glave do pet, tako kot da bi Zinka kdaj študirala na fakulteti za šport. Takrat nisem prepoznal vrednosti tega, danes pa se velikokrat spomnim na to! Spomnim se tudi, kako metodično se je lotila kuhanja, posebno lazanje, za katero je recept dobila od dobre prijateljice iz Trzina, ki se je primožila v Italijo. Učila me je, da več ko ima lazanja plasti, bolj je cenjena. Vsak, ki je jedel Zinkino lazanjo, lahko potrdi, da je zmeraj enako okusna, ona pa vedno reče, da 'ta runda' pa ne bo tako dobra.«

Zinki želimo, da bi ji zdravje služilo, da bi še vrsto let lahko črpala iz neusahljivega vrelca pozitivne energije, dobrodušnosti in ustvarjalnosti ter da bo še mnogo let pri volji za novo »rundo« lazanje, ričeta, potice ali piškotov ...

TB, foto: zasebni arhiv



Njen najljubši nakit je fotoaparati. Na fotografiji med predahom na Florijanovem sejmu leta 2017. (Foto: Tanja Jankovič)

Intervju z Joštom Zakrajškom, kajakašem na mirnih vodah

# »V prihodnosti želim delati z vrhunskimi športniki.«

**Trzinski kajakaš na mirnih vodah Jošt Zakrajšek ima pri svojih 42 letih za sabo že dolgo tekmovalno pot, v kateri je v kajaku in kanuju najprej osvajal kolajne na divjih, nato pa na mirnih vodah; njegova paradna disciplina je sprint na 5000 metrov.**



Ne evropskem prvenstvu v kajaku na mirnih vodah 2017 na 1000 m v Plovdivu v Bolgariji je Jošt odlično veslal in zasedel peto mesto. Foto: Nina Jelenc, osebni arhiv.

Ob tem je še vedno v vrhu na domačih ter evropskih in svetovnih prvenstvih. Čeprav je v svetovnem pokalu med starejšimi tekmovalci, se enakovredno kosa s pol mlajšimi. Pred dobrim letom je dejal, da se mu glede na občutke včasih zdi, da ima sam 20 let, tekmovalci okoli njega pa 40. Jošt je vsestranski športnik. Zato se ne čudite, če ga srečate med kolesarjenjem, plezanjem, surfanjem, tekom na smučeh in tudi na teku Petra Levca. Ali bo svoje navdušenje za šport in trenerско delo ter športna strokovna znanja (končal je študij na Fakulteti za šport) prenesel tudi na trzinske otroke?

### Jošt, v čem je torej recept za uspeh?

To, kar počneš, ti mora biti način življenja, užitek, strast. Rad sem aktiven, rad sem v naravi, rad opazujem, kako se moje telo odzove na različne trenajzne dražljaje. Zanima me, kje so moje meje, zadnje čase tudi to, do katerega leta sem lahko konkurenčen najboljšim.

### Letos je že vaša trideseta sezona, odkar ste prvič sedli v kajak. Kaj vas motivira, da še vedno uživate v trdih treningih in napornih tekmovalnih ciklih?

Moja največja »težava« je, da zelo rad in preveč treniram – pogosto na račun počitka in rezultatov. A tekme so izpit na koncu trenažnega obdobja, ki sproži posebne občutke, drugačne kakor na treningu. Če si dobro pripravljen, čoln kar leti. Ko ti ne gre, se je treba s temi občutki spopasti, jih analizirati in jih na koncu tudi nadzorovati.

### Pa pojdiva lepo po vrsti. Kot osnovnošolec ste se pred kajakom preizkusili v drugih športih.

Res je, sprva sem treniral košarko v Osnovni šoli Trzin in Košarkarskem klubu Helios Domžale. Z osnovnošolsko ekipo smo pod vodstvom trenerja Janeza Lenarčiča osvojili tudi prvo mesto v naši regiji. Veliko vrstnikov in sošolcev je treniralo košarko, zato nam je bilo to hkrati druženje in zabava. Še danes se srečujemo na rekreativni košarki. Poleg košarke sem obiskoval tudi druge športne dejavnosti. V Trzinu smo imeli že od nekdaj številne možnosti sodelovanja v športnih krožkih. Zelo radi smo se zabavali ob športu in v naravi. Tekali in skrivali smo se po gozdu, kolesarili na Rašico. Veliko časa smo preživeli ob Pšati, pa tudi v njej.

### Kaj vas je pritegnilo k temu vodnemu športu in kdo je najbolj vplival na vaše prve korake?

Od nekdaj sta mi bila všeč šport in narava. To in še splet nekaterih drugih dogodkov, povezanih z veslanjem, čolnarjenjem, kajakom in

drugimi dogodivščinami na, v in ob vodi, so pripeljali do tega, da sem se leta 1995 vpisal v Kajak-kanu klub Tacen. Tudi doma smo bili od nekdaj vsi športno precej dejavni. Veliko so k ljubezni do športa pripomogli tudi moji učitelji športne vzgoje: Gogi (spomnim se samo njegovega vzdevka), Igor Puhan, Andreja Vrhovec Kavčič. Še se spomnim šole v naravi na Pokljuki, kjer nas je Andreja učila teči na smučeh. V tem še vedno zelo uživam, hkrati pa je tek na smučeh reden del mojih zimskih priprav. Pohvaliti moram tudi Janija Muho, predvsem kako oba z Andrejo delata z otroki in jih navdušujeta za šport.

### Vaša športna pot je izjemno raznovrstna. Verjetno ni veliko športnikov, ki bi zamenjali različne tekmovalne discipline in se jim uspešno prilagodili. Zakaj ste divje vode zamenjali z mirnimi?

Najprej sem želel trenirati veslanje, vendar je imel brat Jan sošolko, ki je trenirala kajak, in tako sem izvedel, da prav v tistem času poteka v Kajak-kanu klubu Tacen šola kajaka. Seveda sem se je z veseljem udeležil in se tako navdušil, da sem kar 15 let vztrajal v kanuju na divjih vodah. V tem času sem preveslal številne reke in tekmoval na najvišji ravni. Pozneje sem si želel fizično bolj vzdržljivega športa, zato sem presedlal v čoln za mirne vode, kjer prav tako uživam že 15 let. Ko pogledam nazaj, sem zelo zadovoljen z vsemi svojimi odločitvami in potekom kariere. V mirnih vodah sem dosegel nekaj lepih rezultatov. Če bi začel tekmovali od pet do deset let prej, bi jih bilo gotovo še več.

### Kateri dosežek vam največ pomeni in zakaj?

Zdaj se rad pohvalim, da sem edini tekmovalec v svetu kajaka in kanuja, ki imam medalje z največjih evropskih in svetovnih tekmovanj iz slaloma in spusta v kanuju, kajakaškega sprinta (500, 1000 in 5000 m) ter kajakaškega maratona. Pred nekaj leti so v tekmovalni program kajaka in kanuja dodali novo disciplino, kajakaški kros. Morda se v prihodnje preizkusim tudi v tej disciplini, ki mi je pisana na kožo.

### Ali imate kakšne posebne metode, ki vam pomagajo pri osredotočenosti in doseganju vrhunskih rezultatov?

Predvsem se poskušam držati ritualov in treningov, s katerimi sem dosegel vrhunske rezultate. Je pa tako, da se to sproti malo spreminja, dopolnjuje tudi glede na počutje, okoliščine, vreme, leta, dobre oziroma slabe rezultate.

**Športniki se spoprijemate tudi s padci forme, slabimi rezultati, težkimi trenutki, ko čoln preprosto zastaja. Kako se**

### psihično pripravite in motivirate?

Program treningov si že zelo dolgo časa pripravljam sam. Za mano stoji veliko strokovnjakov z različnih področij, na katere se lahko obrnem po nasvete. Znanje sem pridobil že v športni gimnaziji. Na ljubljanski Fakulteti za šport sem ga ob veliko prakse in teorije (med njimi je bil tudi predmet psihologija športa) še nadgradil. Med kariero sem sodeloval s številnimi strokovnjaki, ki so me veliko naučili o načrtovanju treningov in forme. Med njimi moram omeniti žal že pokojnega dr. Tomislava Koprivnjaka in pa Mirana Kavaša.

### Pravite, da želite vse metode treninga preizkusiti na sebi.

Res je, žal tudi tiste, ki te včasih upočasnijo. Vendar želim vedeti, zakaj je tako. Zelo me zanimajo načrtovanje treningov in posledice. Ko dosežem vidnejši rezultat, je to seveda zelo velika motivacija za naprej. Ko sem na primer analiziral slabšo sezono, se je zmeraj izrisala jasna slika napak. Seveda se ne da dobre sezone kar preslikati v naslednjo. Telo se skoraj vsakič odzove nekoliko drugače oziroma so vmes dejavniki, ki ti to onemogočajo. Sam hočem vedno več. Tako vsakič nekoliko spreminjam program in iščem, kaj bi še izboljšalo mojo pripravljenost. Vse to me še vedno motivira, da vztrajam v vrhunskem športu.

### Kakšno vlogo ima domači kraj pri vaši športni poti?

Trzin je zelo športen kraj – morda ne na vrhunski ravni, ampak glede na to, koliko ljudi, znancev, prijateljev se rekreira, ukvarja s športom ... Imamo dve zelo dobri zunanji igrišči, park za ulično vadbo, trim stezo in številne gozdne poti ter zdaj še novo športno dvorano. Trzin ima številne zelo dobre športne površine, ki jih tudi sam zelo rad in pogosto uporabljam. Tudi z občino zelo dobro sodelujem. Podpirajo me že vso športno kariero in mi omogočajo boljše razmere za treninge. Podpirajo me tudi v Slovenski vojski, kjer sem zaposlen kot vrhunski športnik.

### Ali razmišljate, da bi v svojem kraju uveljavljali kajakaštvo?

Že od nekdaj. Za zdaj sem še vpet v vrhunski šport, tako da ni časa za to. Nekoč morda ... pa še zajezimo Pšato. (smeh)

### Danes beremo, da je veliko otrok predebelih in da čas raje kot z gibanjem preživljajo za zasloni. Kaj bi svetovali mladim?

Otrokom bi svetoval šport – ne gre le za gibanje, temveč tudi za druženje, zgled in zdrav način življenja ter odmik od zaslonov. V Trzinu imajo mladi (in vsi drugi) na voljo številne odlične športne dejavnosti in krožke, kjer se lahko tako ali drugače gibajo. Otroke moramo (tudi) na tem področju nenehno izobraževati in jim ponujati možnosti, ki jih pritegnejo. Prepričan sem, da za samo debelost ni krivo samo premalo gibanja, ampak tudi zelo nepravilno prehranjevanje in vnos mnogih nezdravih in praznih kalorij. Šport in izobraževanje z njegovo pomočjo igrata zelo pomembno vlogo. Pomembni so tudi zgledi staršev, vrstnikov, vzornikov in podporno okolje.

### Katere lastnosti so po vašem mnenju ključne za uspeh v športu in življenju?

Vztrajnost. Zaupanje. Tudi počitek je zelo pomemben. Ko počivamo, se telo regenerira in misli zbistrijo. Tako lahko potem spet bolje funkcioniramo in dobimo nove ideje in nov zagon. Ko smo utrujeni, pride



Tako po zgraditvi vadbenih naprav pri športnem parku Mlake se je Jošt v družbi Matjaža Erčulja in njegovega sina preizkusil v vesi v zgibi. Foto: osebni arhiv.



Leta 2017 je Jošt zasedel tretje mesto na svetovnem pokalu v sprintu na mirnih vodah na 1000 m v kraju Monte mor-o-Velho na Portugalskem. Foto: Pablo Saavedra Reinaldo, osebni arhiv.

do upada motivacije, in to je tudi razlog za slabši izkoristek naših sposobnosti. Mislim, da si v današnjem hitrem svetu marsikdo ne vzame časa za počitek.

### Dotakniva se še vaših načrtov za prihodnost po končani tekmovalni poti.

Ko bom končal svojo tekmovalno pot, bi vsekakor rad naprej delil svoje znanje. Najraje bi ostal v kajaku, vsekakor pa v športu. Fiziološke in fizikalne lastnosti telesa so načeloma precej podobne pri vseh. So pa pri vsakem športu posebnosti, ki se jim je treba posvetiti, in vsako telo se z leti drugače odziva na trenajzne dražljaje. Želja je, da bi v prihodnosti delal z vrhunskimi športniki.

### Kaj je ključno pri delu z vrhunskimi športniki?

Po mojem mnenju je najpomembnejše delo trenerjev in učiteljev športne vzgoje, ki se ukvarjajo s treningom otrok. Od njih je namreč odvisno, ali bodo otroci imeli radi šport in posamezno športno disciplino. Trenerji na otroke prenesejo tudi ogromno znanja o pravilni prehrani, ogrevanju in ohlajanju po treningu ali tekmi. Skrbeti morajo tudi za dovolj veliko širino športov pri otrocih, da ti lahko razvijejo in okrepijo vse mišice, tkiva v telesu in tako celotno motoriko gibov. Če se otroci teh stvari dobro naučijo, jim bo to ostalo za vse življenje in se bodo izognili marsikateri poškodbi ter se bodo čim pozneje zasitili izbrane športne panoge. Tako jim bodo omogočili tudi lažje prehajanje med različnimi športi. Po drugi strani pa je pri treningu vrhunskih športnikov zelo pomembno tako dolgoročno kot kratkoročno načrtovanje posameznih treningov. Tukaj govorim o dnevni formi na dan tekmovalja kakor tudi o dolgoročnem načrtovanju razvoja športnika in tempiranju forme za bolj oddaljena tekmovalja.

### Pred kratkim ste sodelovali v kampanji, ki ozavešča o problematiki nasilja. Ste kdaj naleteli na kakšno obliko nasilja v športu?

Fizičnega nasilja v moji karieri ni bilo veliko. Bilo ga je nekaj malega, ampak bolj med vrstniki, ko smo se sporekli in je prepričeval prešel v prerivanje. Na srečo se je zmeraj prej ali slej končalo kot ponovno prijateljstvo. Kot vrhunski športnik si pogosto pod psihičnim pritiskom, še posebej v mlajšem, najranljivejšem obdobju. Zase lahko rečem, da sem vedno imel ob sebi zelo dobre trenerje in družino, ki so mi stali ob strani, me ščitili in mi zadeve razložili, tako da sem jih razumel in sem na koncu v veliki meri znal odmisлити pritiske.

### Kakšno sporočilo želite prenesti mladim športnikom?

Moje najboljšo sporočilo mladim (športnikom) je, da je treba uživati v tem, kar počneš. Če treniraš zase, zmoraš več. Ključen je tudi počitek – spočiti organizem lažje predeluje pritiske. Pomembno je tudi, da mladi vedo, da v stiski niso sami in da se lahko na koga obrnejo.

### Kako lahko športniki in športne organizacije prispevajo k bolj zdravemu in spoštljivemu okolju v športu?

S svojim zgledom, najprej in vedno znova.

### Jošt, najlepša hvala za pogovor in srečno na naslednjih tekmah!

Nataša Pavšek

# Od petja med košnjo do nastopa na Kongresnem trgu

Zgovorna osmošolka številnih talentov. Poje in igra baskitaro v šolskem bendu. Je članica tekmovalne skupine v hip-hopu, s katero se je uvrstila tudi na svetovno prvenstvo. V petem in šestem razredu je v manjših skupinah pripravljala raziskovalne naloge, med drugim je preučevala spalne navade posameznikov. Trinajstletna Zala Muhvič želi v življenju početi stvari, ki jo veselijo, saj verjame, da je to recept za lepo življenje.

**V lanskem šolskem letu je bil ustanovljen šolski bend, njegova članica si tudi sama. Kako se je vse skupaj začelo?**

Po mojih informacijah je šolska knjižničarka spoznala učitelja, Slavca Žusta, ki je mentor že nekaterim drugim šolskim bendom, in nastala je pobuda, da bi tako skupino imeli tudi v naši šoli. Ker igram kitaro, me je zanimalo, kako bo vse skupaj potekalo. Na začetku nas je bilo veliko zainteresiranih, a na koncu se nas je samo nekaj odločilo postati del skupine. Zdaj se nas je šest odločilo, da bomo sodelovali tudi v tem šolskem letu.

**Kdo vse?**

Sara Mali in Gašper Kovaljev sta kitaristka in kitarist, oba igrata električni kitari, Nik Vehovec Zeman igra bobne, Lan Bučič Jakopin je klaviaturist, Albert Moldovan poje, jaz pa igram bas kitaro in tudi pojem.

**Si imela sama željo igrati baskitaro?**

Baskitara je pomembna, ker daje ritem, a nihče je ni igral. Potem je mentor vprašal, ali bi kdo poskusil, in sem se javila.

**Je prej nisi igrala?**

Igram klasično kitaro, letos grem v peti razred glasbene šole, a baskitare do te izkušnje še nikoli nisem imela v rokah.



Zala Muhvič

**Kakšne pa so razlike med baskitaro, električno in klasično kitaro?**

Tako bas kot električno kitaro priključiš na električno, navadne seveda ne. Če pa primerjava še električno in baskitaro, ima prva enake strune kot navadna in lahko oddaja višje zvoke, baskitara pa oddaja nižje tone, z njo predvsem dajemo ritem.

**Koliko časa na teden vadiš?**

Med šolskim letom vadam klasično kitaro vsak dan, medtem ko imamo z bendom vaje enkrat tedensko.

**Ne potrebuješ dodatnih vaj za baskitaro?**

Niti ne. Vesela sem, da hodim v javno glasbeno šolo, v kateri se učimo note. Mlajši brat se namreč tudi uči kitaro, ampak hodi k zasebnemu učitelju, pri katerem se učijo le akorde. Če ne bi poznala not, bi mi bilo težje in bi potrebovala veliko več vaj.

**Kako to, da si tudi v vlogi pevke?**

Zelo rada pojem. Pojem, kjer lahko in kadar koli lahko. Uživam, na primer, ko kosim travo in medtem lahko pojem. 😊 Pred vključitvijo v bend se nikjer nisem izobraževala na področju petja, a sem vseeno napisala, da želim peti, in tako se je začelo.

**Z bendom ste igrali tudi že na Kongresnem trgu v Ljubljani. Verjetno je bila posebna izkušnja?**



Šolski bend



Vse to je uredil naš mentor. Zame je bila zelo posebna izkušnja igrati na odru pred toliko ljudmi. Na začetku sem imela malo treme, a sem se potem sprostita in sem res uživala.

**Kakšne cilje pa imate za vnaprej?**

Zelo veseli bomo, če bomo lahko še igrali na kakšnih velikih odrih, ker res uživamo.

**Imaš kakšnega vzornika oziroma vzornico?**

Niti ne. Verjamem sama vase. Moram imeti občutek, da mi gre, in sem zadovoljna.

**Ker smo še na začetku novega šolskega leta, me zanima, ali se veseliš šole.**

Res se veselim, da spet srečam vse prijatelje. Veselim se tudi vsega, kar bo prinesel osmi razred.

**Kateri predmet imaš najraje?**

Likovna in športna sta vsakemu všeč, tudi meni. Vsebinsko pa mi je zelo zanimiva zgodovina, kar se iz nje naučiš, kako so ljudje v določenih obdobjih razmišljali, kaj vse so izumili, ustvarili.

**Že kaj razmišljaš o srednji šoli in svoji nadaljnji poti?**

Bi šla kar na gimnazijo, ker bi rada dobila čim več znanja. Glede nadaljnje poti pa mi je zelo zanimivo delo ortodontka. Vsakič, ko grem k svoji ortodontki, jo opazujem, kako je spretna s svojim orodjem, in res se mi zdi zanimivo, kaj dela.

**Za konec še tri o Trzinu. Kaj ti je najbolj všeč?**

Da ni veliko mesto, da so ljudje prijazni. Všeč mi je, da imam vse pomembne ljudi, prijatelje, stare starše blizu.

**Najljubši dogodek, prireditelj?**

Všeč so mi kinovečeri, nazadnje sem bila na TrznFestu, ko so predvajali film Babica gre na jug. Res je bilo fajn. Če moram izbrati, mi je najbolj všeč pustni sprevoda, ker vidim, kako ustvarjalni smo lahko ljudje.

**Kaj pa bi spremenila, če bi imela čarobno palico?**

Nikoli nisem zares razmišljala o tem, ampak če bi bilo res vse mogoče, bi bilo super, če bi imeli v Trzinu bazen.

**Zala, hvala za tvoj čas in želim ti veliko zadovoljstva pri vseh stvareh, ki jih počneš.**

Hvala. 😊

**Tjaša Toni Skubic,**  
foto: lasten arhiv Zale Muhvič

## Najučenci minulega šolskega leta

V sredo, 11. junija, je v dvorani Marjance Ručigaj potekal sprejem najuspešnejših učencev Osnovne šole Trzin in Glasbene šole Lartko. Učence je na srečanju pozdravil župan občine Trzin, Peter Ložar, in v svojem nagovoru čestital najučencem za vse njihove dosežke. Poudaril je, da se trud, vztrajnost, vedoželjnost in zgledno vedenje vedno obrestujejo. Županov sprejem je bilo priznanje, ki so si ga najučenci več kot zaslužili. Zaželel jim je, naj tudi v prihodnje ohranjajo radovednost, pogum in odprto srce za nova znanja in izzive, in nato prebral pojasnilo Glasbene šole Lartko o izboru dveh njenih najboljših učencev. Naziv sta si prislužila Gabrijel Gams in Zal Ladič Slana, ki sta zbranim pripravila tudi kratek glasbeni nastop.

Nato je ravnateljica trzinske šole Matejka Chvatal zbranim povedala, da so učence izbrali razredniki, učenci in učiteljski zbor, ki pri izboru najučenca ocenjujejo ne le znanje, ki ga pokažejo v šoli, ampak upoštevajo tudi druge veščine in delovanje zunaj šole. Na koncu izberejo učence, ki imajo velik potencial na področju čustvene inteligence in drugih kompetenc. Nato je ravnateljica predstavila najboljše učence od petega do devetega razreda osnovne šole in jim tudi osebno čestitala za uspehe. Med petošolci so si naziv najučenca prislužili Jaša

Kralj, Matic Tomašič in Lan Bučič Jakopin, med šestošolci Bor Pappež Arh in Jaka Urbas, med sedmošolci Ula Ložar in Jakob Šuligoj, med osmošolci sta bila za naj učenca izbrana Lucija Ivana Jurišević in Lan Cirar, med devetošolci pa učenki Maja Kogovšek in Lara Tekavec. Vsem učencem čestitamo za njihove dosežke na šolskih tekmovanjih in uspehe, ki jih dosegajo tudi zunaj šole.

**M. C.,** foto: arhiv Občine Trzin

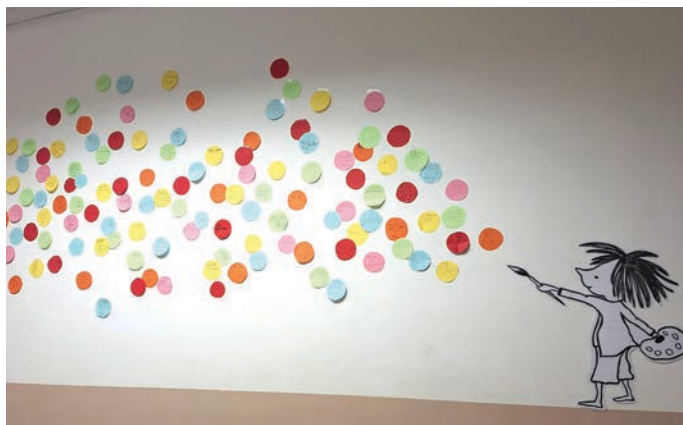


## V šolske klopi spet prihajamo

»Prvi šolski dan se bliža, prav pred vrati že stoji ...« so besede pesnice Cvetke Sokolov, ki lepo zajamejo pričakovanje in vznemirjenje otrok ob začetku novega šolskega leta. Po poletnih počitnicah, polnih dogodivščin in brezskrbnih dni, je čas, da šolske torbe ponovno najdejo svoje mesto na ramenih in da šolske klopi zapolni smeh ter živahen pogovor.

46 učencev 1.a in 1.b razreda je tokrat prvič prestopilo prag šole, in prav oni še posebej radovedno odkrivajo nove učne poti. Za druge pa je to vrnitev v znano okolje, kjer jih čakajo prijatelji, učitelji in številni novi izzivi. Skupaj bomo znova gradili znanje, se učili sodelovanja in prijateljstva ter iskali odgovore na vprašanja, ki jih prinaša radovednost. Naj bo novo šolsko leto uspešno, polno poguma, ustvarjalnosti in lepih trenutkov!

**Besedilo in foto: Ana Žajdela, učiteljica slovenščine**



## Brezplačne urice kotalkanja

Kotalkarski klub Zvezda organizira v sklopu programa »Razgibajmo Trzin« brezplačne urice kotalkanja za predšolske in šolske otroke iz Trzina.

**Kdaj in kje:** ob ponedeljkih v veliki telovadnici OŠ Trzin (stara telovadnica)

**Termin:** od 15. 9. 2025 do 8. 6. 2026, število mest ni omejeno.

**Ura:** 17.15-18.00

**Oprema:** športna, ščitniki in čelada (\*kotalke otroci dobijo v klubu)

**Cena:** brezplačno, vključno z izposajo kotalk

**Za koga:** za otroke od 3 do 14 let, ki obiskujejo OŠ Trzin ter vrtca Palčica in Žabica

**Prijava:** mail na [info@kk-zvezda.si](mailto:info@kk-zvezda.si), v zadevo vpišite »Prijava na brezplačne urice kotalkanja na OŠ Trzin«.

**Petra Maške, Kotalkarski klub Zvezda**



## Srce, borbenost in ponos nogometne selekcije U11

Več mladih nogometašev iz Trzina trenira v Nogometnem klubu Mengo 28. Pretekla sezona 2024/25 bo za igralce in starše selekcije U11 zapisana v srca vseh. Številna selekcija je skozi sezono pokazala izjemno povezanost, srčnost in borbenost, na kar smo zelo ponosni tudi njihovi starši.

Vrhunec sezone je bilo junijsko sodelovanje na mednarodnem Turnirju Jana Oblaka 2025 v Škofji Loki, kjer so mladi nogometaši naredili odličen vtis. Na turnirju, ki velja za enega prestižnejših v regiji, so v konkurenci 32 klubov iz več držav osvojili izjemno četrto mesto.

Velika zahvala in poklon gre trenerjema. Veljo Varga in Nejc Kovačič

sta s svojo strokovnostjo, predanostjo, srčnostjo in energijo otrokom od treninga do treninga pomagala rasti. Njuna vloga presega samo treniranje. Sta z gled, opora in vir navdiha vseh ekipi.

Ker je bila selekcija v takšni postavi skupaj zadnje leto, smo se primerne poslovili – celodnevni športni piknik je poskrbel, da smo odnose še poglobili, otroke med seboj še bolj povezali in ustvarili spomine, ki bodo z nami še dolgo ostali. V minuli sezoni smo postali prava nogometna družina. Veselimo se prihodnjih sezon in sodelovanj talentiranih športnikov iz Trzina in Mengša.

**Besedilo in foto: N. P. in starši selekcije U11 NK Mengo 28**



Ekipa U11 s trenerjema



Z zvestimi navijači in podporniki

# Pozdravljeni, prvošolci in prvošolke!

Kot vsako leto smo tudi letos zelo veseli, da ima Trzin podmladek. V Društvu prijateljev mladine Trzin smo prvošolce prišli toplo pozdravit v prvem tednu, ko so še spoznavali šolske klopi. Prejeli so manjša darilca ob vstopu v šolo in se na prvi šolski dan posladkali s sladko tortico, da je začetek še malce lažji. Vsem učencem, ne le prvim razredom, pa želimo uspešno šolsko leto, veliko novega znanja in stkanih prijateljstev ter seveda številne nepozabne dogodivščine skozi vse šolsko leto. Srečno in uspešno vsem!

**Maja Zakrajšek Omahna,**  
**Društvo prijateljev mladine**  
**Trzin, foto: arhiv DPM Trzin**  
**in Lara Krafogel, učiteljica**  
**1. razreda**



## OTROŠKI KOTIČEK Z EMO Z JEZIKOM PO TRZINU

Rubrika **Z jezikom po Trzinu** je namenjena osnovnošolcem, predvsem tistim v prvi in drugi triadi. V pomoč pri reševanju nalog nam je lahko kar domače okolje, Trzin. V naloge so namreč zajeta mesta, osebe, rastline in živali, ki jih poznamo in lahko obiščemo v bližini doma.

**DOPOLNI STAVKE Z USTREZNO BESEDO IZ OKLEPAJA. ŽIVALI POIŠČI V TRZINU.**

VČASIH SO VERJELI, DA OTROKE NOSIJO \_\_\_\_\_  
 (MEDVEDI, ŽABE, ŠTORKLJE)

MAJHNA \_\_\_\_\_ DALEČ SKOČI.  
 (MIŠ, ŽABA, MAČKA)

\_\_\_\_\_ JE ČLOVEKOV NAJBOLJŠI PRIJATELJ.  
 (PES, SRNA, JEŽ)

TUDI SLEPA \_\_\_\_\_ ZRNO NAJDE.  
 (MAČKA, LISICA, KURA)

PRIDEN KOT \_\_\_\_\_  
 (MRAVLJICA, ČEBELA, OSEL)

\*PODARJENEMU \_\_\_\_\_ SE NE GLEDA V ZOBE.  
 (KONJU, KRTU, PSU)

\***Dodatna naloga:** Povprašaj dedka ali babico, naj ti pojasnita, kaj pomeni rek, da se podarjenemu \_\_\_\_\_ ne gleda v zobe.

**Besedilo in foto: Ema Nemec**



## LEADER/CLLD – Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost

# V Trzinu nastaja nov plezalni center



**Občina Trzin je bila s projektom Plezalni center Trzin uspešna na razpisu LAS Za mesto in vas. Na njem je pridobila sredstva Agencije Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja. Projekt bo sofinanciran z evropskimi in nacionalnimi sredstvi v skupni višini 73.224,16 evrov.**

Vodilni partner projekta je Občina Trzin, sodelujejo pa še Plezalno društvo Trzin, Plezalno društvo Komenda in podjetje Višinc, specializirano za delo na višini.

V okviru projekta bodo v prostorih nove Športne dvorane Trzin vzpostavili Plezalni center Trzin, ki ga bo po končanju projekta upravljalno Plezalno društvo Trzin. To je mlado, a zelo dejavno društvo, ki si prizadeva za širjenje športnega plezanja v naši občini.

Poleti so že končali gradbeno-obrtniška dela, zdaj pa potekajo priprave na postavitev plezalne stene in varnostnih blazin. Pogodba z zunanjim izvajalcem je podpisana, dela pa bodo predvidoma izvedena v septembru. Vadbe se bodo začele v začetku oktobra, slavnostno odprtje plezalnega centra pa bo v petek, 24. oktobra, ob 17. uri.

V okviru projekta bodo potekale brezplačne delavnice plezanja za vse starostne skupine. V centru bodo organizirali tudi vodene vadbe



za otroke, dijake, študente in odrasle. Na spletni strani društva (plezanje-trzin.si) že potekajo vpisi na vodene vadbe, prijave na samostojno plezanje in za zaključene skupine. Plezalno društvo vas vabi, da se prijavite na e-novičke na spletni strani društva ali sledite objavam na Facebooku in Instagramu ter tako ostajate na tekočem z dogajanjem v centru.

**Aleksander Ilič, Občina Trzin**

## Planinci delajo tudi med glavno sezono

**Konec poletja in začetek jeseni za planince pomeni vrhunec letne planinske sezone. Trzinski planinci zdaj pridno zahajajo v gore, ob tem pa so dejavni tudi na drugih področjih.**

Člani odseka za varstvo narave in gorske stražarje pri PD Onger Trzin smo se v četrtek 28. 8. udeležili jesenske akcije odstranjevanja invazivnih tujerodnih rastlinskih vrst. Ker je bilo precej naših članov še na dopustih, udeležba ni bila velika, a smo vseeno zavzeto populili tri rastišča japonskega dresnika ob poti proti trzinskemu bajerju. Ker je to območje naše tradicionalno delovišče odstranjevanja invazivk, so bile na rastiščih le mlade rastline, ki pa so se gosto razrasle. Dresnik se razrašča tudi vegetativno, kar pomeni, da nove rastline zrastejo iz odtrganih delov in še zlasti iz zelo razvejanih korenin. Potrgali smo tudi cvetove orjaške zlate rozge na treh rastiščih, saj če bi dovolili, da rastline odcvetijo in osemenijo, bi to pomenilo, da bodo ptice in veter semenje raznesli daleč naokrog in izničili prejšnja prizadevanja v boju z zlato rozgo. Našli smo tudi nova rastišča navadne barvilnice, ki se je na območju Trzina pojavila šele pred nekaj leti. Gre za strupeno rastlino, ki je lahko nevarna ljudem in živini. Že manjše količine zaužitih jagod namreč lahko povzročijo smrt. Ker ni strupena za ptice, jih te raznašajo naokrog. Udeleženci akcije smo najprej potrgali cvetove in

plodove barvilnic, nato pa smo populili posamezne rastline. Mentorica in koordinatorica akcij odstranjevanja invazivnih rastlin v okolici Trzina Maja Brozovič, je akcijo ocenila kot zelo uspešno in dogovorili smo se, da bomo na naslednjo prišli v večjem številu.

Letos smo markacisti PD Onger Trzin že dvakrat urejali pot iz doline Kokre na planino Dolga njiva pod Krvavcem. Na prejšnjih dveh akcijah smo urejali predvsem zgornje predele poti, v nedeljo 31. 8. pa smo se lotili še spodnje tretjine. Obnoviti je bilo potrebno stare oznake in dodati nove, precej dela je bilo s čiščenjem steze in obrezovanjem vej in drevesc, ki so se ponekod ob poti gosto razrasla. Pot je zdaj v celoti lepo označena in prehodna, za kar so nas pohvalili tudi pohodniki, ki so se vračali z Dolge njive. Ker naše društvo skrbi za približno 30 km poti na širšem območju Krvavca, nam dela ne bo zmanjkalo. Še to jesen želimo označiti tudi pot iz Trzina preko Ongra do gradu Jablje.

**Besedilo in foto: Miro Štebe**



# Vrhunski dosežki in (spet) državni rekord

Poletje 2025 je bilo za strelce Strelskega društva Trzin izjemno uspešno, saj so se na mednarodnih in domačih tekmovanjih večkrat odlično uvrstili. Najbolj opazen je bil znova dosežek Luke Lukiča, ki je na 35. državnem prvenstvu v streljanju z puško in pištolo postal državni prvak v disciplini puška 50 m trojni položaj in je s končnim rezultatom 447,1 kroga državni rekord izboljšal za 1,5 kroga.

Sicer pa so na tokratnem državnem prvenstvu z malokalibrskim orožjem v isti disciplini tudi člani ekipno ubranili ekipni državni naslov zmagovalcev. Odlično tretje mesto je zasedel še Aljaž Kerlatec. Prvič v zgodovini kluba so se na tretje mesto ekipno v postavi Eva Mušič, Darka Lapajne in Nuša Matan uvrstile tudi članice s pištolo proste izbire, Eva pa je bila posamezno četrta. Izkazal se je še mladenec Kasper Beranek, ki je s svojim krstnim nastopom s pištolo proste izbire osvojil odlično tretje mesto.

Omenimo še dosežke Luke Lukiča, ki se je 12. junija na svetovnem pokalu v Münchnu med ostro konkurenco 150 tekmovalcev v disciplini z zračno puško uvrstil na 47. mesto, na mednarodnem tekmovanju v Budimpešti julija pa z zračno puško na 12. mesto.

Julija je tekmovanje v Novem Sadu prineslo vidne rezultate Jerneju Adlešiču, ki se je izkazal z uvrstitvijo na šesto mesto v finalu zračnega programa, medtem ko je v trojnem položaju dosegel 15. mesto, v disciplini 60 leže pa sedmo mesto. Čestitke vsem za zmagovito poletje!

TB, foto: arhiv SD Trzin



## Zaupajte v svoj sluh vedno in povsod

Okvara sluha vas ne sme ovirati, da ne bi živeli polnega in aktivnega življenja vsak dan. Beltone slušni aparati so vaš zanesljiv partner.

**Udobni in skoraj nevidni**, prilagajajo se obliki vsakega ušesa (tudi pri športu)

**Do 30 ur uporabe** z enim polnjenjem v polnilcu (so brez baterij), enostavno upravljanje s telefonom.

**Čist zvok iz drugih naprav** neposredno v slušni aparat (npr. TV, radio, GPS)

**Mikrofona** nameščena na aparatu in v ušesu ustvarjata skoraj naraven zvok.

**Odporni** proti vlagi, potenju in umazaniji.

**Podpora na daljavo** kadarkoli jo potrebujete.

### Prisluhnite življenju

Za več informacij, brezplačno kontrolo sluha in preizkus slušnih aparatov pokličite: **05 393 6775**

BREZPLAČNO  
TESTIRAJTE  
SVOJ SLUH

BREZPLAČNO  
PREIZKUSITE  
APARATE



BoNUS

www.slusniaparati-beltone.si

NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 30, Nova Gorica  
POSTOJNA, Prešemova 1, Postojna  
BREZOVICA, Tržaška cesta 495

T: 05 393 6775  
M: 031 601 581

Smo pogodbeni partner ZZS-ja.

oglasno sporočilo

## Nadvse pestro poletje za trzinske gasilce

Poletni meseci so navadno bolj umirjeni, a poleg tega, da gasilci redno vozimo vodo na trzinske vrtilčke, smo v tem času imeli več slovesnosti naših jubilarntov. Abraham je poleti obiskal Marka Kajfeža, zato smo mu tako, kot se spodobi, postavili mlaj in počastili njegov praznik. Na tem mestu mu še enkrat želimo veliko zdravja, vse dobro in uspešno delo še naprej.

Naš poveljnik Matija Pirc in njegova izbranka Špela sta si še uradno obljubila zvestobo, zato smo jima postavili mlaj in pred poroko še tablo ter ju slovesno pospremili na poroki. Pred tem je moral Matija pokazati nekaj veščin na še zadnjem fantovskem druženju. Obema želimo obilo dobrega v skupnem življenju.

Tudi Ivan Mušič je praznoval, in sicer častitljivih 90 let, zato smo tudi njemu postavili mlaj in mu zaželeli še veliko zdravih in lepih dni.

V okviru tehničnega torka smo preverili dihalne aparate in nekaj tlačnih posod poslali na servisiranje. V starem kombiju smo uredili dodaten modularni prostor za različno opremo, tako da bo še naprej lahko služil na intervencijah. Izvedli smo redne operativne vaje, na katerih smo obnovili znanje za delo s potopnimi črpalkami. V okviru skupine RVG smo trenirali aktivni spust in prehod iz dviga v spust posredovalca.

Mladinska komisija je pripravila kolesarski izlet; pridobili smo štiri večšine kolesar. Dejavnosti smo končali s strokovno ekskurzijo z ogledom poklicne enote GARS Sežana. Ogledali smo si delo enote, ki posreduje tudi ob gozdnih požarih, ter nadaljevali pot v Piran, kjer smo si ogledali še staro mestno jedro, pomorski muzej in se osvežili z odličnim sladoledom in seveda skokom v morje. Dva člana sta pridobila večšino plavalec; v vlogi obalne straže sta bila Janez in Tiam.

11. junija nas je mladi gasilec Beno Mord povabil na praznovanje rojstnega dne. Za začetek smo ga poškopili, potem pa so otroci preizkušali curke. V avgustu so se mladi udeležili še mladinskega tabora.



**Še tradicionalno povabilo v mladinske gasilske vrste: vaje za mlade gasilce in gasilke bodo v tem šolskem letu ob ponedeljkih ob 16.45.**

Na intervencijskem področju je junij nadomestil zatišje prejšnjega meseca. Posredovali smo:

- 17. junij ob 06.58 – padel je moški in obležal neodziven.
- 21. junij ob 09.44 – prekucnjeno stranišče Dixi ob potoku in iztekanje vsebine v potok.
- 24. junij ob 07.34 – padeč motorista.
- 26. junij ob 14.02 – poškodovan motorist.
- 6. julij dopoldne – lovili smo pobeglo ovco.
- 7. julij ob 08.45 – prometna nesreča z dvema voziloma in dvema poškodovancema.
- 8. julij ob 09.45 – neurje je povzročilo vdor vode v stavbo.

Z gasilskim pozdravom »Na pomoč!«

**Andrej in Ema Nemec, foto: arhiv PGD Trzin**



## Knjižne klepetavke

Knjižni klepeti, ki potekajo v prostorih Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin in jih vodi vodja knjižnice Zdenka Kopač, nimajo strogih smernic glede izbranega čtiva. Klepetavke namreč želijo posegati po različnem gradivu, predvsem pa po čtivu, po katerem hrepeni njihovo srce.

Nimajo razporeda, kaj pride na vrsto na katerem srečanju, saj se želijo izogniti omejitvam in domišljiji pustiti prosto pot. Prav tako ni natančno izdelan seznam nalog, ki jih morajo v bralni sezoni opraviti, saj srečanja pogosto posvečajo pomembnim prelomnicam, avtoricam in avtorjem, ki morda imajo v mesecu srečanja kakšen jubilej, poklonijo se tudi kulturnim in državnim praznikom, vselej pa v knjižno srečanje vnesejo še dobršno mero spontanosti in navdiha.

Bralni klepeti dajejo zagon tudi za lastne bralne podvige. V minuli sezoni so si knjižne klepetavke izmenjale dosti bralnih priporočil, kar prav tako spada v ključni del knjižnega klepeta. Vse klepetavke namreč dela, s katerimi si nahranijo dušo, z veseljem podelijo s svojimi sobralkami, kar pozneje vedno sproži razvneto razpravo o tem, kateri izsek se je kateri še posebej zapisal v srce.

Bralna sezona se začne in konča skupaj s šolskim letom. V lanski sezoni so klepetavke z bralnimi podvigi posegle na vsa področja: prebirale so zgodovinske zapise, se poglobljale v kriminalne romane, si drznile pokukati med platnice ljubezenskih zgodb, se učiti iz strokovnega gradiva z različnih področij, zanemarile pa niso niti otroškega in mladinskega čtiva, ki ga odrasli prepogosto puščajo vnemar, čeprav



tudi starejšim lahko marsikaj ponudi. Predvsem na čtivo, ki smo ga morda prebirali v osnovni ali srednji šoli, dandanes gledamo drugače in vsebino dojemamo v spremenjeni luči. Knjižnemu klepetu, ki že vrsto let poteka v bolj ali manj stalni zasedbi, sta se v minuli sezoni pridružili še dve novi članici in s svojim bralnim okusom še popestrili bralno dogajanje. Poletje je prineslo polno tako bralnih kot potovalnih vtisov, zato klepetavke komaj čakajo, da jih podelijo.

**Besedilo in foto: Barbara Kopač**

## Bralni znački začenjata novo sezono

Trzin slovi po tem, da kulturo postavlja v ospredje, najsi gre za bralno, pevsko, plesno ali gledališko. To se je odrazilo tudi ob končanju dveh bralnih značk, ki ju Knjižnica Domžale vključno s svojo enoto, Krajevno knjižnico Tineta Orla Trzin, pripravlja že nekaj let.

Najprej so se v večnamenski dvorani Knjižnice Domžale zbrali vsi tisti, ki so med 1. oktobrom in 30. aprilom prebrali vsaj šest knjig, od tega pet s seznama, sestavljenega za bralno značko za odrasle, in eno knjigo po lastni izbiri. Čeprav je udeležba pri projektu spodbujanja branja vselej velika, je tokrat podrla vse rekorde. Ne le da so se na prireditvi srečali vsi ljubitelji (za)pisane besede, marveč so vsi obiskovalci, tokrat jih je bilo kar 180, tudi uradno uspešno končali bralno spodbujevalni projekt Okusimo besedo, ki je letos potekal že 17. leto zapored. Upoštewane so bile vse ustrezno izpolnjene in pravočasno oddane zgibanke. V trzinski knjižnici jih je bilo v minuli sezoni 28, je pa ostalo še kar nekaj takšnih, ki so se bralnega projekta sicer resno lotili, a jim ga zaradi različnih razlogov ni uspelo končati.

Na sklepnih prireditvi je za glasbeni vložek poskrbela akustična kabaretna skupina Jež muzika iz Slovenske Bistrice, ki je nabito polno dvorano obenem dodobra nasmejala. Zbrane je nagovorila tudi direktorica Knjižnice Domžale, mag. Barbara Zupanc Oberwalder, nato pa besedo predala vodji bralno spodbujevalnega projekta, Tadeji Rode



Teran. Zaradi velikega števila sodelujočih so se v Knjižnici Domžale odločili, da zaključek prve bralne značke izpeljejo v dveh delih. Prvega so izvedli 15. maja, drugega pa so pridružili zaključku športne bralne značke, ki je v istem prostoru potekal teden pozneje. Sodelujoči pri slednji so morali prebrati tri knjige s priporočilnega seznama.

Tudi tam je hitro zmanjkalo sedišč, saj je bilo tokrat uspešno končanih 40 športnih bralnih značk, kar ni zanemarljivo, predvsem zato ne, ker so se številni obrabi ponavljali. Gostja športnobralnega večera je bila fotografinja in alpinistična inštruktorica, Alenka Klinar, ki je o svojih alpinističnih podvigih in življenjskih preizkušnjah spisala tudi knjigo Po sledih do svetlobe. Tako je tudi športni večer, ki ga je vnovič povezovala Tadeja Rode Teran, potekal v sproščenem in z dejavnostmi obarvanem razpoloženju. Občinstvo je tudi tokrat nagovorila direktorica Knjižnice Domžale ter vsem zbranim čestitala za uspešno opravljen bralno spodbujevalni projekt.

Nova bralna sezona Okusimo besedo se začne s prvim oktobrom, Športna bralna značka pa teden prej, na dan slovenskega športa, 23. septembra. Vabljeni, da se jima pridružite. O podrobnostih povprašajte v Krajevni knjižnici Tineta Orla.

**Besedilo in foto: Barbara Kopač**



## Anžetov kineziološki kotiček

# Bolečine v pokostnici



Ste tudi vi eden tistih rekreativnih tekačev, ki se skrbno pripravljate na jesenske teke? Če vas je kar naenkrat presenetila čudna bolečina vzdolž golenice, je tu nekaj nasvetov.

To bolečino imenujemo tudi medialni tibialni stresni sindrom. Beseda dobro opiše območje bolečine (notranja (medialna) stran golenice (tibije)). Je ena izmed pogostejših poškodb pri teku (doleti od 13 do 20 odstotkih tekačev), pogosteje se pojavlja pri tekačih začetnikih in tistih tekačih, ki se vračajo s premora (kar do 35 odstotkov!). Bolečina se razvije pri ljudeh z bolj zategnjenimi stopalnimi loki, ploskimi stopali in slabo obutvijo. Pogosteje se pojavlja pri ženskah kakor pri moških.

Kaj lahko naredite, da ne pride do teh bolečin? Najprej morate premisliti o svojem programu teka. Premalo razbremenilnih tednov v celotnem programu lahko vodi do prevelikega napora in s tem tudi do nastanka bolečin. Kot dobra preventiva lahko služijo vaje, ki jih navajam v nadaljevanju. Poleg vaj se morate izogibati trdim površinam za tek. Tudi primeren vložek za čevlje je zelo učinkovito preventivno sredstvo, posebno pomembna pa sta ogrevanje in ohlajanje. Pred tekom lahko začnete z lahkim tekom in zatem nadaljujete svoj trening, končate pa ga z vajami, ki sledijo.

Kaj narediti, če nas bolečine presenetijo? V večini primerov svetujem počitek. Poleg počitka predlagam tudi izvedbo vaj, ki se osredotočajo na boljšo biomehaniko teka. Izvedbo vaj svetujem šele potem, ko raven bolečine pade za vsaj četrtno. Na mesto bolečine si pred vadbo dajte za 15 minut tople in vlažne obkladke. Predlagam vaje predvsem

za raztezanje mečnih mišic spredaj in zadaj (s pokrčenim in iztegnjenim kolenom), statične in dinamične krepilne vaje za mečne mišice (z vseh strani), krepilne vaje za odmikalko kolka ter ravnotežne vaje. Vse krepilne vaje se na začetku izvajajo po tri serije in deset ponovitev, raztezne tri serije po 30 sekund in ravnotežne vaje dve seriji po 30 sekund.

Šele ko ni več bolečin, lahko znova začnete teči. Začnite s 50 odstotki zmoglosti in postopoma zvišujte obremenitev za od 10 do 15 odstotkov na teden. Če se spet pojavijo bolečine, ohranjajte enako obremenitev.

Če zaradi bolečin ne morete teči, lahko vseeno kolesarite ali plavate in s tem vsaj delno ohranite svojo vzdržljivost. Topli jesenski dnevi so še primerni za skok v bazen. Odlična vaja je tudi »tek« v vodi, skratka vse, kar olajša sile na stopalo in golen. Bolečine v pokostnici pa niso značilne le za tekače, ampak se pogosto pojavljajo tudi pri drugih. Tek sem vzel kot primer, ker je dandanes najbolj dostopen in priljubljen. Svetujem, da si preventivno ogledate svoj načrt teka, mogoče v trening dodate našete vaje in upoštevate predlagane taktike za preventivno izogibanje bolečinam. Težave lahko vztrajajo vse do šest tednov in celo več mesecev (odvisno od stopnje bolečine in resnosti poškodbe). Seveda pa tudi tu velja, da je preventiva najboljša kurativa!

**Anže Kosmač, mag. kin., specialist vadbe za zdravje**

## Dežurna lekarna

Lekarna pri polikliniki, ki sicer zagotavlja 24-urno neprekinjeno preskrbo prebivalcev z zdravili, bo zaradi prenove od 1. septembra delovala po skrajšanem odpiralnem času. Odprta bo od ponedeljka do petka od 7.30 do 19.30. Izdaja zdravil bo potekala v spodnji etaži, nabor izdelkov pa je omejen na zdravila na recept in brez recepta ter osnovni sanitetni material.

S prenovo želimo zagotoviti boljšo uporabniško izkušnjo in hitrejšo obravnavo pacientov, ki potrebujejo zdravila za zdravljenje ali lajšanje nujnih bolezenskih stanj. Uporabnike lekarniških storitev prosimo za razumevanje. Tudi v času prenove bomo zagotovili, da bodo vsi uporabniki dobili potrebno oskrbo z zdravili in strokovni nasvet.

**V času prenove je 24-urno dežurno službo v Ljubljani prevzela Lekarna Metelkova v Zdravstvenem domu Ljubljana Center (Metelkova 9, Ljubljana).**

Lekarna Ljubljana



## Šah na blazinah

**Brazilski ju-jitsu pogosto imenujejo kar »šah na blazinah«, saj vključuje strateško razmišljanje, predvidevanje nasprotnikovih potez in prilagajanje različnim položajem. Trzinski otroci in odrasli se ga lahko učijo v šoli brazilskega ju-jitsa Gracie Barra v Hiši na travniku na Viru.**

V današnjem nepredvidljivem svetu je poznavanje osnov samoobrambe ključnega pomena. Pri tem brazilski ju-jitsu ponuja celostno, praktično in učinkovito orodje, s katerim se lahko tudi telesno šibkejša oseba obrani pred fizično močnejšim nasprotnikom. Drugače od večine drugih borilnih veščin ta tehnika ne temelji na telesni moči, temveč na različnih tehnikah in vzvodih, s katerimi lahko posameznik obvladuje nasprotnika. Zato je kot nalašč za ljudi vseh oblik, starosti in telesne pripravljenosti. Brazilski ju-jitsu ponuja celosten pristop k dobremu počutju, pozitivne učinke pa lahko najdemo v psiho fizični kondiciji, vzdržljivosti, odpravi stresa, gradnji značaja in krepitvi samozavesti.

V šoli Gracie Barra Domžale je poudarek na skupnosti, programi so zasnovani ciklično, zato so vpisi mogoči vse leto. Za otroke so na voljo štiri starostne skupine od petega do 15. leta, odrasli pa lahko obiskujejo začetni ali nadaljevalni program. Najstniki od 16. leta dalje se že lahko pridružijo odrasli skupini. Vse zainteresirane vabijo na brezplačno uvodno uro. Podrobnosti na [info@gbdomzale.si](mailto:info@gbdomzale.si) in [www.gbdomzale.si](http://www.gbdomzale.si) ter FB/IG: gbdomzale.

**Urška Koplan, foto: Saša Ristić**





## Veronika svetuje Ko pride sestra

V naši novi rubriki vas bom z zgodbami popeljala v svet **psihosomatike v praksi**: kaj pomeni boljše občutenje telesa in kako nam lahko razumevanje lastnih občutkov pomaga v vsakdanjem življenju. Tokratna zgodba govori o fantku, ki je moral v svoje življenje sprejeti veliko spremembo: sestrico.

Ko sta mamica in očka iz porodnišnice prinesla to drobno, krhko in popolnoma novo bitje, je bil Tilen vznemirjen. Zdelo se mu je zanimivo, hkrati pa tudi tuje. Kdo je ta, ki ga moram sprejeti, s katerim si moram delit svojo mamo in očka, kdaj bo odšla, da bo lahko spet vse po starem?! A Tilen je hitro ugotovil, da sestra ostaja.

Mamica je kmalu potožila, da postaja Tilen neznošen. Ves čas je tekal in skakal, kot da mu nikoli ne zmanjka energije. Imel je sto in eno vprašanje, in če si je vzela čas zanj in mu začela nanje odgovarjati, jih ni nikoli zmanjkalo. Kaj se je zgodilo z našim fantom, se je spraševa-



la. Vedela je, da je prihod sestrice za Tilna stresen, hkrati pa je imela občutek, da naredi vse, kar je v njeni moči, toda svojega sina ni in ni znala umiriti. Več časa ko mu je namenjala, bolj je bila sama utrujena in izmučena.

Ko je vse skupaj postalo že skoraj neznošno, se je spomnila vaj, ki se jih je učila pred nosečnostjo: kako zaznati občutke v svojem telesu, kako jim nameniti čas in pozornost ... Spomnila se je, kako se je sama ob tem počutila lažje ne glede na to, kakšne volje je bila. Celo tisti slabi občutki so, če jim je namenila prostor v telesu, dobili drugačen pomen.

S tem zavedanjem je nekega dne namesto neskončnih odgovorjanj na Tilnova vprašanja ona njega vprašala, kako mu je v zadnjih dneh. Kako se počuti, ko mora ves čas hiteti in kar naprej nekaj delati ali spraševati? Smer se je obrnila, zdaj je bila mamica tista, ki je vodila pogovor, Tilen pa je lahko samo sledil. Vprašala ga je tudi, kako mu je, ko je dobil sestrico. Tilen je postajal čedalje bolj umirjen, ni se več na hitro prestopal na mestu in hitel odgovarjat. Celo čas si je vzel za odgovore in premislil, kaj ji bo povedal. Mamica se je zavedala, da je zelo pomembno, da ob vseh teh vprašanjih, ki mu jih postavlja, ne sodi in njegovih odgovorov ne deli na dobre in slabe.

Takrat se je zgodilo nekaj pomembnega. Tilen je začel pripovedovati. Povedal je, kako mu je težko, ker mama ni več samo njegova. Kako pogreša čas, ko so bili obiskovalci veseli predvsem njega. In kako ga moti, da je zdaj vse drugače. Bolj ko je lahko svoje občutke spravil v besede, bolj se je njegov nemir začel umirjati. Hiperaktivnost ni bila več potrebna, saj ni bila značilnost njegove osebnosti, temveč poskus pobega pred premočnimi občutki. Ko so ga starši sprejeli v vseh njegovih dvomih in strahovih, je Tilen lahko spet začutil varnost, kljub novi sestrici v družini.

Ta zgodba nam pove, da se občutki, ki jih otroci ne znajo ubesediti, pogosto pokažejo skozi telo kot nemir, napetost ali celo bolečine. Psihosomatika nas uči, da telo nikoli ne laže. Če mu prisluhnemo, lahko odkrijemo, kaj se skriva v ozadju, in tako sebi ali svojim bližnjim bolj sočutno pomagamo.

**Veronika Lovšin, mentorica za psihosomatske procese,**  
foto: Freepik

## Cupping terapija, skrivnost boljše prekrvavitve

Poletne temperature so že tu, z njimi pa tudi želja po lahkotnem počutju, več energije in boljši prekrvavitvi, še posebej v tistih delih telesa, kjer se pogosto nabira napetost ali zastaja limfa. Mnogi ob tem posegajo po vadbi, boljši prehrani in masažah, a obstaja še ena preprosta, a učinkovita tehnika, ki je znana že tisočletja: cupping terapija.

Gre za terapijo z ventuzami, kjer se na kožo namestijo posebne vakuumske posodice, ki



ustvarijo rahel podtlak. Ta kožo in tkivo dvigne, kar pospeši krvni in limfni obtok, sprosti mišice ter podpre naravne procese regeneracije v telesu. Metoda izvira iz tradicionalne kitajske medicine, a je danes priljubljena tudi v sodobnih wellness centrih, kjer se pogosto združuje z drugimi tehnikami, npr. anticelulitnimi masažami.

Cupping terapija se uporablja za izboljšanje prekrvavitve, zmanjšanje bolečin in mišične napetosti, odpravo zastajanja tekočin, podporo pri detox tretmajih in estetske učinke, kot je glajenje kože. Ni namenjena le telesu – terapija z manjšimi ventuzami se uporablja tudi na obrazu, kjer deluje kot naravni lifting, izboljšuje tonus kože in zmanjšuje drobne linije gub.

Večina ljudi terapijo opisuje kot prijetno izkušnjo, ki sprosti telo in zbistri misli. Če iščete naraven način za boljšo prekrvavitvev in poletno vitalnost, vam bo cupping morda prišel ravno prav.

**Karmen Šumiga Deniša,**  
foto: arhiv Jungle wellness & beauty Trzin

# Pred nami je jubilejno leto: vabimo k sodelovanju

Pred nami je novo šolsko in veroučno leto. Ker je bilo septembrsko srečanje članov in članic Župnijskega pastoralnega sveta, na katerem vsako leto pregledamo in pripravimo koledar za jesen, predvideno tik pred izidom Odseva, bomo o tem še poročali. Nekaj dejavnosti pa je že ustaljenih, zato jih objavljamo v priloženi razpredelnici.

Leto 2026 je pomembno leto za Trzin. Prihodnje leto bomo počastili 500. obletnico prve omembe cerkve v Trzinu, ki je že takrat imela dve bratovščini, sv. Florijana in sv. Lenarta, in je darovala dva keliha za potrebe vojne proti Turkom, kot beremo v Popisu cerkva in dragocenosti iz septembra 1526. Obenem bomo prihodnje leto zaznamovali tudi 120. obletnico ustanovitve Prostovoljnega gasilskega društva Trzin.



**Poleg rednih počastitev teh jubilejev, ki se ju bomo spomnili predvsem na Florijanovo nedeljo, bo morda kdo od bralcev ali bralk imel kakšno zamisel, kako dodatno proslaviti tako pomembni obletnici. Vaši predlogi so dobrodošli na e-naslov Župnije Trzin [zupnija.trzin@rkc.si](mailto:zupnija.trzin@rkc.si) ali na e-naslov trzinskih gasilcev [pgdtrzin@t-2.net](mailto:pgdtrzin@t-2.net).**

Vabim vas, da redno spremljate spletne strani z novicami, saj je v Trzinu na vseh področjih pestro dogajanje, obveščanje pa danes poteka preko družbenih omrežij in spleta, saj je tako najbolj ažurno.

Vsem želim obilo božjega blagoslova in uspešen začetek novega šolskega in veroučnega leta, da bi prišli do prave modrosti življenja.

**Boštjan Guček, župnik**

28. september ob 9. uri	ŽEGNANJSKA NEDELJA, ofer za župnijo
2. oktober ob 10. uri	maša v Domu starejših
Verouk in druge skupine	
Ponedeljek ob 15.30	5. in 6. razred
Ponedeljek ob 16. uri	3. in 4. razred
Sreda ob 17. uri	1. in 2. razred
Ponedeljek ob 17.30	medgeneracijski pevski zbor
Petek ob 19.30	mešani cerkveni pevski zbor
Prva sreda v mesecu ob 18.30	ministranti

## RAZPORED ZBIRANJA NEVARNIH ODPADKOV V OBČINI TRZIN (JESEN 2025)

DATUM	URA	ASELJE	LOKACIJA
1. 10. 2025	15.30–17.00	Trzin	Na parkirišču pred trgovino Mercator
	17.30–19.00	Trzin	Na dvorišču Mengeške 9, Trzin

### KAKO RAVNATI Z NEVARNIMI ODPADKI?

- ★ Nevarne odpadke hranite v originalni embalaži, ki naj bo dobro zaprta, da med prevozom na zbirno mesto ne pride do razlitja vsebine.
- ★ Tekoči odpadki naj bodo v zaprti posodi.
- ★ Ostri odpadki morajo biti v zaprti posodi iz stekla ali trde plastike.
- ★ Pomembno je, da se odpadki med seboj ne mešajo, saj to lahko povzroči nepredvideno reakcijo med različnimi snovmi.
- ★ Odpadke naj prinesejo polnoletne osebe, ki bodo pri rokovanju z njimi upoštevale varstveno tehnična navodila, ki ste jih dobili z nakupom izdelka, iz katerega je odpadek nastal.
- ★ Dokler nevarnih odpadkov ne oddate v akciji zbiranja, jih hranite na suhem, varnem in otrokom nedosegljivem mestu.

### KAJ SPADA MED NEVARNE ODPADKE?

Akumulatorji, baterije, zdravila, pesticidi, barve, laki, topila, razredčila, lepila, kozmetika, čistila, neonske cevi, odpadno jedilno in motorno olje, pločevinke s potisnim plinom, embalaža, onesnažena z nevarnimi snovmi ...

Pomembno! Nevarni odpadki lahko zaradi svoje sestave ob nepravilnem odlaganju onesnažijo okolje, podtalnico ali druge dragocene vodne vire. Zato nevarnih odpadkov NE SMEMO odlagati v navadne zabojnike za odpadke ali v naravo, prav tako pa jih ne smemo zlivati v kanalizacijo.

Ste vedeli? Nevarne in kosovne odpadke lahko kadar koli v letu brez doplačila oddate v Centru za ravnanje z odpadki Dob.

Javno komunalno podjetje Prodnik d.o.o.  
Savska 34, 1230 Domžale | 01/729-54-30  
[info@jkgp-prodnik.si](mailto:info@jkgp-prodnik.si) | [www.prodnik.si](http://www.prodnik.si)

**PRODNIK**  
Javno komunalno podjetje

**POMEMBNO!** Izdelki, ki vsebujejo nevarne snovi, so označeni s posebnimi simboli, kot so:



Eksplozivno



Jedko



Okolju nevarno



Vnetljivo



Zdravju škodljivo



Strupeno

## Vabilo k novemu projektu Družine v kulturi

**Na krovni ravni Javnega sklada Republike Slovenije za kulturne dejavnosti se je spremenil logotip, ki ga bo sklad uvedel postopoma. V lokalni ali bolje rečeno območni izpostavi Domžale pa uvajamo zanimiv nov projekt s slikovitim nazivom Družine v kulturi.**

JSKD, Območna izpostava Domžale, obsega ljubiteljsko kulturno dejavnost kar v petih občinah. Tako v občinah Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin deluje več kot petdeset kulturnih društev z zelo razvejanimi dejavnostmi. Do nedavnega je Območna izpostava Domžale v sodelovanju s Knjižnico Domžale in Zvezo kulturnih društev Domžale izvajala projekt Kulturna društva se predstavijo. V dobrih petih letih se je dejansko predstavila večina društev in posameznikov, ki so tako ali drugače vpeti v ljubiteljsko kulturno dejavnost.

Z letošnjo jesenjo se v JSKD OI Domžale začne nov projekt, poimenovan Družine v kulturi. Dejstvo je, da velik delež vključenih v ljubiteljsko kulturo s seboj nosi korenine in navezave iz ožje ali širše družine. Pravzaprav družinske in sorodstvene vezi v marsikaterem društvu ustvarjajo jedro delovanja, zato je prav, da jih prepoznamo, spoznamo in predstavimo.

Enkrat mesečno bomo v sodelovanju s Knjižnico Domžale izvedli predstavitev družin in sorodstvenih vezi v ljubiteljskih društvih v petih občinah, ki jih Območna izpostava JSKD Domžale pokriva.

Srečanja bodo potekala enkrat mesečno v Knjižnici Domžale, sicer pa bodo zajemala pogovor, predstavitev in po možnosti krajši nastop, vse seveda po vnaprejšnjem dogovoru.



**Zato JSKD OI Domžale vabi vse, ki poznate, imate ali ste imeli več sorodnikov v ljubiteljskem kulturnem društvu oziroma skupini, da se javite na elektronski naslov oi.domzale@jskd.si.**

Sicer pa boste JSKD po vsej Sloveniji prepoznali po novem krovnem logotipu, ki bo nekoliko bolj minimalističen od dosedanjega, a vseeno jasen. Želimo, da bo logotip zaživel, kot živi ljubiteljska kultura po vsej državi.

**Matej Primožič, vodja Območne izpostave JSKD Domžale**

## Učenje nima nikoli konca, pravijo v Društvu Lipa

Univerza za tretje življenjsko obdobje Domžale, Društvo Lipa Domžale, je že 28 let prostor znanja, kulture in povezovanja. Je druga največja tovrstna univerza v Sloveniji, takoj za Ljubljano, in šteje več kot 700 slušateljev. Programi so raznoliki in zajemajo:

- **Splošno izobraževanje** (etnologija, geografija, umetnostna zgodovina, zeliščarstvo, računalništvo, literatura),
- **Tuje jezike** (23 skupin angleščine, nemščina, italijanščina, španščina),
- **Ustvarjalne spretnosti** (klekljanje, mozaiki, vitraži, slikarstvo, kaligrafija, literarno ustvarjanje...),
- **Glasbene dejavnosti** (citre, kitara, klavir, pevski zbor,...),
- **Športno-rekreativne aktivnosti** (joga, hoja, telovadba, kolesarstvo, plesi, organizirano pohodništvo - v treh skupinah glede na telesno pripravljenost).

Izvajalci študijskih programov so mentorji, ki morajo imeti strokovno izobrazbo, večina je upokojenih profesorjev. Dejavnosti potekajo **od jutra do večera**. Celoten spekter aktivnosti v septembru si lahko ogledate na dnevih odprtih vrat, ki bodo od 22. do 23. septembra v prostorih Univerze na Ljubljanski 58 v Domžalah. **Vpis v študijsko leto se začne septembra**, programi pa se izvajajo **skozi celo leto oziroma od oktobra do maja**, zato se lahko pridružite tudi kasneje. **Vabljeni k vpisu!**

**Marjan Ravnikar, predsednik Društva Lipa Domžale**

### Medobčinsko društvo invalidov Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin

vabi vse svoje člane in podporne člane na

#### SLAVNOSTNO PRIREDITEV

ob **50. obletnici delovanja društva**

in

ob **medobčinskem prazniku invalidov**

občin Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin,

ki bo potekalo **v soboto, 20. septembra 2025, ob 10. uri**

v Športni dvorani Domžale s kulturnim programom.

## Ljudski večer pod toplarjem

Dr. Katjo Rebolj poznamo kot nabiralko, avtorico knjig, pobudnico Festivala nabiralništva, na srečanju pod Tomšelnovim toplarjem v začetku julija pa se je predstavila še v vlogi raziskovalke kulturne dediščine s področja »ljudske rabe« rastlin. Več kot 40 obiskovalcem je predstavila zanimivosti o nekaterih (divjih) rastlinah, ki jih je zbrala v okviru projekta Etno zapis.

»Na pobudo Dušice Kunaver sem zbirala etnobotanične podatke o tem, kako so rastline uporabljali včasih,« je povedala Katja. Pojasnila je, da je informacije pridobila na terenu, večinoma v pogovorih s stanovci domov za starejše. Cilj projekta Etno zapis je ohranjanje pristnega izročila in tradicionalnih znanj o zeliščih, izsledke pa bo Katja konec poletja objavila tudi v e-knjigi, ki bo na voljo na njeni spletni strani [www.katjarebolj.com](http://www.katjarebolj.com).

Sicer pa je Katja srečanje z razlogom poimenovala »ljudski« večer, saj so ga poleg njenih pripovedi o rastlinah sooblikovali tudi ljudska pesem iz grl udeležencev in domače jedi: zeliščni skutin namaz in potica z osladom ter pehtranka. Udeleženci so se strinjali, da si želijo še več podobnih srečanj.

Besedilo in foto: TB



## Društvo Florijan organizira pletarski tečaj

V Društvu Florijan vas vabijo na tečaj pletarstva. 15-urni tečaj bo potekal pod vodstvom mojstra Janeza Krišlja pet torkov v oktobru in novembru, in sicer od 17. do 20. ure v Trzinu. Udeleženci bodo pletli z naravnimi materiali, kot sta leska in vrba. Oblekli boste lahko posode, si naredili košaro ali pletene izdelke za vrt. Udeležba na tečaju stane 50 evrov, za otroke je brezplačen. Prijavite se lahko na telefonsko številko 031 816 793 (Katja Rebolj).

### O mentorju

Janez Krišelj z mojstrskim prepletanjem viter ustvarja najrazličnejše pletarske izdelke – košare različnih velikosti, lese za sušenje sadja, košarice, koše za drva, cambohe ... Ker so izdelki izdelani iz naravnega gradiva – lesa, njihova uporabnost ne pozna meja. Natančno narejeni opleti so namenjeni shranjevanju najrazličnejših živil in predmetov za vsakdanjo uporabo.

TB, vir fotografije: [www.kulturnadozivetja.si](http://www.kulturnadozivetja.si)



## Med novimi projekti LUR tudi trzinski

V začetku julija je soglasje za koriščenje nepovratnih evropskih in nacionalnih sredstev v okviru razvoja Ljubljanske urbane regije prejel še en trzinski projekt: Zelena infrastruktura Trzin. Celotna vrednost projekta je ocenjena na 606.340 evra, sofinanciranje pa je predvideno v vrednosti 378.546 evrov.

Pred julijsko odobritvijo, ki je vključevala kar 22 projektov, je decembra 2023 in aprila letos Ministrstvo za kohezijo in regionalni razvoj odobrilo devet projektov. Skupno gre torej za 31 projektov in v obdobju 2021-2027 je Ljubljanska urbana regija upravičena do koriščenja 59,69 milijona evrov nepovratnih evropskih in nacionalnih sredstev.

Tokratni trzinski projekt je namenjen ureditvi zelene infrastrukture, kar vključuje ozelenitev javnih površin in ureditev nasadov. V občini je med drugim veliko zanimanja tudi za vzpostavitev regijskega sistema izposoje e-koles, saj je že oktobra 2024 kar 21 občin LUR podpisalo sporazum o sodelovanju. Cilj je vzpostavitev enotne mreže z integriranim informacijskim in plačilnim sistemom (tudi s kartico Urbana), ki bo omogočala enostavno izposajo, vračilo in polnjenje e-koles ter povezavo s P+R sistemi in javnim prometom. Za usklajeno izvajanje ukrepov trajnostne mobilnosti skrbi desetčlanska Komisija Sveta LUR za razvoj trajnostne mobilnosti, katere član je tudi trzinski župan Peter Ložar.

TB

## Moteče veje ali moteča sosedska tišina

Z veliko mero razočaranja in žalosti pišem tole pismo, saj me je nedavno občina obvestila, da so se nekateri moji sosede pritožili zaradi vej z mojega drevja, ki naj bi segale v zračni prostor cestišča občinske javne poti in s tem ogrožale varnost in normalno prevoznost ceste. Prilagam fotografiji pred odstranitvijo »motečih« vej in po njej, da si lahko vsak sam ustvari mnenje o dejanskem stanju.

Živim v urejeni soseski, kjer se trudimo redno skrbeti za okolico svojega doma in prispevati k urejenosti in lepoti skupnega prostora. Veje so res nekoliko segale v zračni prostor cestišča, a nikakor niso ovirale prometa ali ogrožale varnosti, še posebej ker gre za mirno ulico, kjer ni nikakršnega gostega ali hitrega prometa!

Tisto, kar me je najbolj prizadelo, pa ni sama vsebina pritožbe, ampak način, kako je bila podana. V kraju, kjer naj bi gojili dobre sosedske odnose, bi pričakovala, da bi sosede najprej stopili do mene in me osebno opozorili na »grozečo« nevarnost. Ena prijazna beseda bi zadostovala, da bi vse mirno in spoštljivo uredili.

Naj ob tej priliki spomnim: pred leti, ko se je to naselje gradilo, smo takratni stanovalci več mesecev prenašali vsakodnevni hrup, miniranje skal, prašne oblake in neprehodne poti. Do svojih hiš nismo mogli dostopati z avtomobili, pogosto smo v gumijastih škornjih hodili do avtov, parkiranih daleč stran. Pa se nismo pritoževali. Razumeli smo, da je to del razvoja in da je za napredek kraja včasih treba malo potrpeti.

Zato se sprašujem, kam gremo kot skupnost, če raje pišemo prijave, kot da bi govorili drug z drugim.

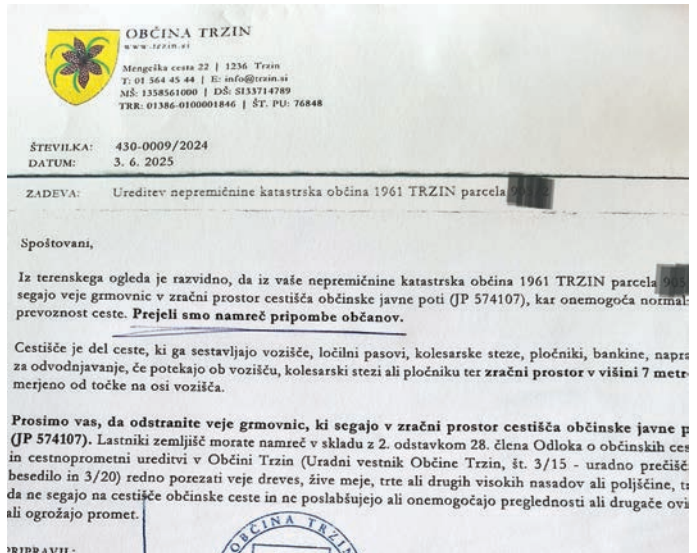
Naše drevje je urejeno, veje so odstranjene.

Moj namen ni kazati s prstom ali ustvarjati slabo voljo, temveč opozoriti na pomen odprte in spoštljive komunikacije.



Če hočemo živeti v urejenem okolju, moramo znati sobivati – tudi tako, da najprej pogledamo človeka v oči, mu privoščimo besedo in šele nato pišemo uradne pritožbe.

Marija Omahna, foto: osebni arhiv



## Pa še o fontani

Na naš e-naslov smo 3. julija prejeli vprašanje bralke Andreje, ki je napisala:

Pozdravljeni, že nekaj časa nazaj sem dala vprašanje na občino Trzin, zakaj fontana pred knjižnico ne deluje? Od občine še vedno nisem dobila odgovora. Mogoče boste imeli vi več sreče. Hvala in lep pozdrav, Andreja

Odgovor objavljamo na strani 5.

Uredništvo



# Vroč in suh začetek, nato uravnovešanje

**Vremensko ter šolsko in delavsko smo v jesen vstopili že pred tedni, prvi dan meseca je »padel« prav na ponedeljek. Astronomska jesen se začne letos v Sloveniji in na severni polobli prav v dneh, ko boste prejeli v vaše poštne nabiralnike tiskani izvod Odseva, natančneje v ponedeljek, 22. septembra, ob 14.20 po srednjeevropskem času.**



Tega dne, ki mu pravimo jesensko enakonočje, bosta dan in noč oziroma svetli in temni del dneva približno enako dolga, od takrat dalje pa vse do zimskega solsticija (21. decembra) pa bodo noči oziroma temni deli dneva vse daljši. Jesensko enakonočje je simbolni prehod iz toplejšega v hladnejši del ali približno polovico leta. Če bi hoteli na kratko povzeti vreme letošnjega poletja, bi lahko zapisali, da ga je zaznamovalo »valovanje« vremena. Iz suhega in vročega junija smo prešli v prehladen in obilno namočen julij ter ga sklenili z bolj ali manj povprečnim avgustom. V zadnjih letih je praviloma prav poletni čas tisti, ko smo zaradi vremena najbolj v skrbeh. Žal ni bilo letos nič kaj drugače, saj ob vsakem prodoru hladnega zraka na južno stran Alp trepetamo pred neurji, ki so pogosto povezana z nevihtnimi linijami. Te spremljajo menjavo zračnih mas pred in za vremensko fronto. Gre za mejo dveh, fizikalno različnih zračnih mas, katerih »boj« je najbolj intenziven prav na stiku. Letos smo bili predvsem na udaru nekajkrat komajda še znosne vročine. Še bolj kot najvišje dnevne temperature zraka, ki so večkrat presegle 35 stopinj Celzija, nas čedalje bolj pesti trajanje vremenskega stanja, ki nam prinese vročinski valove – daljša obdobja brez padavin in visokih temperatur zraka.

Že nekaj časa velja, da govorimo o vročinskem valu takrat, ko je povprečna dnevna temperatura zraka na območju celinskega podnebja (osrednja, jugovzhodna in severovzhodna Slovenija) enaka ali višja od 24 stopinj Celzija. Da govorimo o vročinskem valu, pa mora biti ta pogoj izpolnjen najmanj tri zaporedne dni. Spomnimo, povprečno dnevno temperaturo zraka dobimo kot uteženo povprečje temperatur zraka ob 7., 14. in polovične ob 21. uri – to vsoto torej delimo s štiri, vedno po srednjeevropskem času, kar pomeni, da jo zaradi poletnega premika urinih kazalcev dejansko merimo uro pozneje. Povprečno mesečno in povprečno letno temperaturo izračunamo kot povprečje dnevnih povprečnih temperatur, vse so merjene na travnati podlagi v pred soncem zaščitenemu ohišju natančno dva metra od tal. V Trzinu smo ta prag prvič presegle že sredi junija (15. junija), od 23. junija do 4. julija pa smo imeli zaporedoma kar 12 (!) vročih dni in prav toliko dni dolg prvi vročinski val. Praviloma so na začetku poletja vročinski valovi krajši, najdaljši pa okrog njegovega vrhunca, to je julija ali v prvi polovici avgusta. Letos pa smo dobili že zelo hitro izjemno dolgo obdobje z vročino. Če bi upoštevali še najvišje dnevne temperature zraka, ki presežejo 30 stopinj Celzija, bi lahko prišteli še tri dni – enega pred in dva po koncu tega obdobja. V širšem smislu smo imeli tako opravka s kar pol meseca trajajočim vročinskim valom.

Najvišjo temperaturo zraka, ki je v ravninskem severnem delu Ljubljanske kotline preseгла 37 stopinj Celzija, smo dosegli tik pred koncem obdobja, natančneje 3. julija. Ob takih temperaturnih razmerah ni pričakovati padavin, ki so bile junija zelo skromne, pri čemer so šli v nič kmetijski



**Delavci Arboretuma so sredi avgusta vnovič dotakali vodo v posebne zalivalne vreče za drevesa, ki so to poletje skrbele za japonske češnje na Ljubljanski cesti. Ta drevesa so še posebej občutljiva za dolgotrajno sušo, eno od posledic dale časa trajajočih vročinskih valov.**

in vrtni pridelki, posušila so se tudi nekatera sadna in parkovna drevesa in grmovje, ponekod pa ni pomagalo niti to, da so jih zalivale ustrezne službe. Nič čudnega, vremenske karte za omenjeni vročinski val, ki kažejo pot zračnih mas do naših krajev na različnih nadmorskih višinah, so pokazale, da je prišel nad naše kraje zrak iznad Zahodne Sahare prek Maroka in Španije, del pa iznad Atlantika prek jugozahodne Evrope in Alp. Že v začetku topla zračna masa se je s spuščanjem v anticiklonu na zavetrni strani Alp še dodatno segrela in osušila. Potem pa smo v vsega dveh dneh, natančneje 7. in 8. julija, prejeli skoraj 130 mm padavin in še enkrat toliko v drugi polovici julija.

V Trzinu se je v 19 padavinskih dneh nabralo skoraj 270 mm padavin! Podobna suho-mokra hitra menjava se je zgodila še konec julija ter v začetku in konec avgusta. Seveda narava, še manj pa ljudje, nismo vajeni tako izjemnih in hitrih sušno-mokrih prehodov. Dejstvu, da je bilo vreme v letošnjem poletju vse prej kot normalno (temperatura in sončno obsevanje nadpovprečna, padavine pa podpovprečne), pritrjuje tudi osem poročil o izrednih dogodkih na spletnih straneh ARSO. Le prvo in zadnje poročilo sta lokalnega značaja, vsa druga pa pokrivajo precej več slovenskih pokrajin, tudi Trzin. Upajmo, da bo tovrstnih poročil v prihodnje manj in bomo lahko na koncu jeseni govorili še o čem drugem, ne le o nenavadnem vremenu in izrednih vremenskih pojavih.

**Besedilo in foto: Miha Pavšek**

VREMENSKA POSTAJA OSNOVNE ŠOLE TRZIN (junij–avgust oz. meteorološko poletje 2025)				
Kazalec	Junij	Julij	Avgust	Poletje
Povprečna temperatura zraka (°C)	23,2	21,5	20,8	21,8
Najvišja temperatura zraka (°C)	35,3 (26. 6.)	37,3 (3. 7.)	34,6 (10. 8.)	izmerjena julija
Najnižja temperatura zraka (°C)	10,7 (10. 6.)	10,7 (10. 7.)	9,9 (25. 8.)	izmerjena avgusta
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	3 / 2 / 0	19 / 10 / 4	14 / 11 / 2	36 / 23 / 6
Največja dnevna količina padavin (mm)	8,0 (27. 6.)	79,8 (8. 7.)	45,4 (29. 8.)	izmerjena julija
Količina padavin v obdobju (mm)	13	269	132	414 / jun.–avg. 978 / jan.–avg.
Najvišja hitrost vetra (km/h) / smer / datum in čas	27,0/JV 23. 6. ob 16.15.	41,8/ZSZ 13. 7. ob 16.33.	30,6/JV 27. 8. ob 13.59.	izmerjena julija
Št. toplih/vročih dni/tropskih noči (maksimalna dnevna T zraka ≥ 25 / 30 / 20 °C)	29 / 13 / 2	25 / 12 / 0	22 / 10 / 0	76 / 35 / 2

Vir: <http://trzin.zevs.si> (meni Statistika)

# Zdravo

izbrano iz kataloga ugodnosti

Veljavnost od 4. 9. do 13. 10. 2025  
www.lekarnaljubljana.si



## MAGNEZIJ 400 MG

Vsebuje magnezijev citrat in riboflavin s sladilom v obliki zrnca za pripravo napitka, okus pomaranče in limete, 20 vrečk. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 10,60€ | cena s Kartico zvestobe

8,48€ + 2 **POPUST: 20%**

## OMEGA 3 1000 MG

Prehransko dopolnilo z omega 3 maščobnimi kisljinami, 60 mehkih kapsul. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 17,11€ | cena s Kartico zvestobe

13,69€ + 3 **POPUST: 20%**

## THERMO THERAPY

Nastavljiv trak in 4 grelne blazinice pri bolečinah v vratu ali hrbtu. Medicinski pripomoček



redna cena: 11,90€ | cena s Kartico zvestobe

9,52€ + 3 **POPUST: 20%**

## NEGOVALNA KREMA MALČEK

Z mandljevem oljem in izvlečkom prave kamilice za nego občutljive otroške kože, 50 ml.



redna cena: 4,30€ | cena s Kartico zvestobe

3,44€ + 1 **POPUST: 20%**

## ALGO DERM KREMA

Z rjavo morskno algo za vsakodnevno nego obraza in vratu, 50 ml.



redna cena: 15,07€ | cena s Kartico zvestobe

12,06€ + 3 **POPUST: 20%**

## BALZAM ZA USTNICE ALOEVERTA X2

Vsebuje araganovo olje, karitejevo maslo in vitamin E, ZF 15.5,7 ml.



redna cena: 5,90€ | cena s Kartico zvestobe

4,72€ + 1 **POPUST: 20%**

Za več informacij prelistajte katalog ugodnosti ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko **080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO – kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 4. 9. do 13. 10. 2025 oz. do prodaje zalog.



oglasno sporočilo

## Naše storitve

Najboljše tehnologije in vrhunska ekipa.

**Celovite rešitve, popolno udobje**  
Kot strokovnjaki za ogrevanje poskrbimo za talno gretje, vgradnjo toplotnih črpalk, klimatske naprave in vse ostale strojne inštalacije, vodovod, kanalizacijo in rekuperacijo.

**Natančna izvedba, brez zapletov**  
Vsak projekt izvedemo v dogovorjenih rokih in brez nepotrebnih prekinitev. Z jasno komunikacijo poskrbimo, da je pot do topline doma enostavna in pregledna.

**Zanesljiv servis, dolgotrajna varnost**  
Redno in strokovno servisiranje zagotavlja, da vaše naprave brezhibno delujejo še dolgo po garanciji. Zaupajte ekipi, ki skrbi za vaš dom na dolgi rok.

Za toplino vašega doma stojijo znanje, izkušnje in predanost.

[www.lorenline.family](http://www.lorenline.family)

**Loren Line d.o.o.**  
**Ogrevalna tehnika**

**M 041 786 350**

**E info@lorenline.si**

**M 041 616 672**  
**Servis**

oglasno sporočilo

september 2025

| 31

ALLGRIP



SUZUKI

# JESENSKE UGODNOSTI

DO **2.350\*** EUR

**S-CROSS**



**VITARA**

\*Jesenska ugodnost za modela Vitara in S-Cross vključuje 1.000 evrov popusta na priporočeno maloprodajno ceno po ceniku pri modelu S-Cross in komplet zimskih pnevmatik na aluminijastih platiščih ter 380 evrov popusta na priporočeno maloprodajno ceno po ceniku pri modelu Vitara in komplet zimskih pnevmatik na aluminijastih platiščih. Akcija velja do 31.12.2025.

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO<sub>2</sub> po WLTP meritvah: 5,3-6,4 l/100km in 119-144 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0042-0,0242 g/km, trdi delci: do 0,00018-0,00027/km, število delcev: do 0,88-1,63 E11/km. Ogjikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO<sub>2</sub> iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub>, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani [www.suzuki.si](http://www.suzuki.si). Slike so simbolične. Jamstvo 3+7 let zajema tovarniško garancijo Suzuki (3 leta oz. 100.000 km, kar nastopi prej) in jamstveno obdobje Suzuki Hybrid PRO/PRO+ (do konca 10. leta oz. do 200.000 km, kar nastopi prej).

**Avto Aktiv**  
Ljubljanska cesta 24  
SI-1236 Trzin

E: [info@avto-aktiv.si](mailto:info@avto-aktiv.si)  
T: +386 1 56 05 800  
[avto-aktiv.suzuki.si](http://avto-aktiv.suzuki.si)