

TELESNA KULTURA — ŠPORT IN REKREACIJA • TELESNA KULTURA — ŠPORT IN REKREACIJA • TELESNA KULTURA —

Množični in vrhunski šport — z roko v roki

Kolesarska sekcija Rog-Franek je v sodelovanju s kolesarsko zvezo Slovenije in komisijo za trim kolesarjenje 18. junija priredila v športnem parku Kodeljevo zelo uspešno kolesarsko dirko za nagrado Zlata pista. Dirke se je udeležilo 108 tekmovalcev, od tega 33 veteranov, 28 mladincev aktivnih tekmovalcev in 47 članov z Bleda, iz Kopra, Grosuplja, Maribora, Hrastnika, Osijeka, Zagreba in Ljubljane. Zmagovalci posameznih kategorij so dobili kolajne, vsak udeleženec pa še častno spominsko plaketo.

Vsporedno s tekmovanjem za Zlato pisto je komisija izvedla še trim kolesarjenje na 22 km dolgi progi s startom pri kopačšču na Kodeljevem

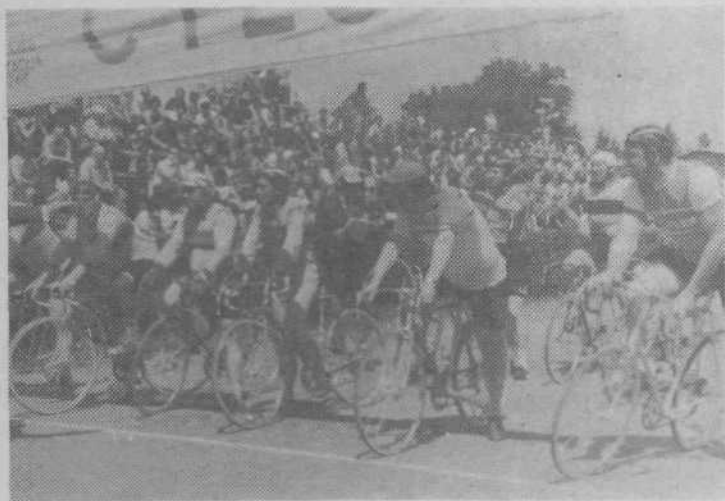
prek Hrušice in Bizovika ter Sostrega, mimo Zaloga skozi Spodnji Kasej do Zaloške ceste in po njej nazaj na Kodeljevo. Akcije se je udeležilo

prek 700 kolesarjev, od tega 237 žensk iz Ljubljane.

Obe akciji sta lepo uspeli tako po številu udeležencev kot po organizaciji.

V športnem parku Kodeljevo pa se je zbralo tudi veliko število gledalcev, ki so tako prireditve videli prvič v naši občini.

CIRIL HRIBAR



Start za Zlato pisto

MLADI NAVDUŠILI

Mladinska rokometna reprezentanca Ljubljane je nastopila na tradicionalnih mladinskih igrah od 12. do 15. maja v Braunschweigu in preprosto osvojila prvo mesto. Na turnirju je nastopilo 13 ekip iz Norveške, Danske, Francije, ZRN in Jugoslavije (Ljubljana). Naša ekipa je pokazala, da je zares kvalitetna in perspektivna. Za ljubljansko reprezentanco je nastopilo kar sedem Moščanov: M. Plavec, A. Juratovec, B. Vlčar, A. Repina, M. Martinčič, Ž. Vujinović, B. Štrus (vsi Sloven), V. Bezek, M. Levstek, D. Obštetar, F. Krušič (Prule) in Cirkulan (Prule). Ekipo sta vodila S. Cargo (Prule) in M. Levičnik (Slovan).

Ljubljanci so v predtekmovalju dosegli same zmage, v finalu pa so se pomerili z vicešampionom ZRN MTV iz Braunschweiga. Po enakopravnem prvem so se Ljubljanci v drugem delu razigrali in zanesljivo zmagali 22:12 (8:6). Z igrjo v drugem polčasu so mladi rokometarji poželi simpatije kakih 600 gledalcev, ki so na nogah dočakali konec tekme. Za osvojeno prvo mesto so Ljubljanci prejeli blagajne in diplomo.

Ekipo Ljubljane je dobila poziv, da se tudi naslednje leto udeleži 17. mladinskih iger.

BŠ



Tudi po tekmovanju so borci in mladi sedli skupaj k tovariškemu pomenku. — (Foto: Edi)

● INVALIDI NOV SO TEKMOVALI

Borci skupaj z mladimi

Komisija za vojaške invalide pri občinskem odboru ZZB NOV naše občine je priredila tradicionalno, letos 18. športno tekmovanje. Organizirala ga je maja meseca v sklopu prireditev za dan mladosti. Invalidi športniki so tekmovali z mladimi iz delovnih organizacij naše občine in se pridružili čestitkam za 86. rojstni dan maršala TITA, želeč mu vse najboljše, da bi še dolgo živel in nas kot doslej vodil novim zmagam naproti.

Tekmovanje je vsako leto množičnejše. Letos je nastopilo 56 ekip s 296 tekmovalci in podjetij naše občine. Tudi to je dokaz o vse tesnejšem sodelovanju občanov na športno-rekreacijskem področju naše občine in ni dvoma, da se v bodoče to ne bo še stopnjevalo.

Tekmovali so v disciplinah: v kegljanju, streljanju z zračno puško in balinanju. V kegljanju je tekmovalo 32 ekip s 182 tekmovalci. Prvo mesto je zasedla ekipa Gradisa — kovinski obrabi, drugo Petrol — Moste in tretje Slavija — Papirnica Vevče.

V balinanju je tekmovalo 12 ekip z 48 tekmovalci. Prvi so bili balinarji Invalida iz Most, drugi člani Klinične bolnišnice iz Polja in tretji delavci Toplarne Moste.

V streljanju z zračno puško pa je tekmovalo 66 tekmovalcev v 12 ekipah ter še v dveh nepopolnih ekipah. Najboljši so bili strelci iz Saturnusa, drugo mesto je zasedla ekipa komunalnega podjetja Ljubljana in tretje strelci Petrola-Moste. Vsem nastopajočim iskrene čestitke za športno in borbeno tekmovalstvo!

Ob zaključku tekmovanja je občinska ZZB NOV povabila vse mlade k praznovanju dneva borca. Praznovali so ga res skupaj z borci, ki so se v najtežjem obdobju naših narodov v ilegali ali s puško v roki bojevali proti razrednemu sovražniku. Tudi naprej naj mladi sodelujejo pri delu v vseh organizacijah na terenu, v podjetjih, šolah, mladinskih delovnih brigadah, da se oddolžijo padlim borcem NOV, ki so dali svoje naj-

dražje, svoja življenja za svobodo, za vse to, kar imamo danes.

EDO ROBIČ

● OBČNI ZBOR ŠŠD SLOGA NA GIMNAZIJI

Pomanjkanje prostorov

Šolsko leto se je končalo. Končana je tudi letošnja sezona za športnike. Kako smo delali, koliko smo bili uspešni in koliko ne? Kako v prihodnje? Nismo in nismo mogli do konca izpeljati tekmovanja v kosarki za fante. Število učnih ur v telovadnici TVD Partizan je postalo zelo skromno, saj je bila cena za najem le-te precej višja kot lani. Tako organizatorji niso dobili ustreznega termina za število tekme. Letos tudi nismo organizirali tekmovanja v plavanju. Na žalost je bil bazen v Tivoliju tedaj, ko bi nam odgovarjalo, vedno zaseden.

Kljub temu ugotavljamo prek tristo medrazrednih srečanj (odbojka za fante in dekleta, kosarka za dekleta, šah, namizni tenis, nogomet, streljanje). Udeležili smo se vrste prijeteljskih srečanj in turnirjev, kjer so se naši športniki in športnice največkrat dobro odrezali. Ko smo seštelili točke s posameznimi mednarodnimi tekmovanji, smo dobili skupnega zmagovalca — najuspešnejših športni razred je bil 3.c.

Najprizadenejši športniki so prejeli skromna priznanja.

Kot že vrsto let nazaj, smo se tudi letos prijavili na tekmovanje za najuspešnejše ŠŠD v republiki in Ljubljani. Vsa leta se je naša šola kot edina v Ljubljani vključevala v ta tekmovanja.

Letos sicer nismo bili tako uspešni kot prejšnja leta, a že samo sodelovanje in majhne razlike v številu doseženih točk glede na razvrstitev na lestvici so spodbuda za naše nadaljnje delo.

Da bi segli po najvišjih mestih v republiki, zaenkrat nimamo možnosti, saj nam primanjkuje predvsem vadbenih prostorov. Tekmovanje v okviru mesta pa je letos odpadlo.

JADEK

Samoupravna organiziranost ZTKO Ljubljana Moste-Polje

Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Moste-Polje združuje osnovne telesnokulturne organizacije, šolska športna društva ter vse organizirane skupine izvajalcev telesnokulturnega programa, ki izvajajo naloge na telesnokulturnem področju, dogovorjene v telesnokulturni skupnosti občine Ljubljana Moste-Polje. Zveza sodeluje z drugimi samoupravnimi, družbenimi skupnostmi in družbenopolitičnimi organizacijami prek svojih delegacij in delegatov.

Skupščina je najvišji samoupravni organ Zveze. Njeje so za svoje delo odgovorni vsi drugi organi Zveze. Izvršilni organ skupščine je izvršni odbor, ki ga izvoli skupščina izmed delegatov skupščine. Pri skupščini Zveze delujeta dve komisiji: Komisija za samoupravni nadzor in disciplinska komisija. Za nemoteno delo izvršnega odbora in izvajanja programa Zveze deluje v okviru 10 šest stalnih komisij in sicer za 6 VVZ, ŠSD, za športno rekreacijo, za vzdrževanje objektov, strokovno delo ter za splošni ljudski odpor ter družbeno samozaščito.

Delovni programi in finančni načrti posameznih komisij sestavljajo delovni programi in finančni načrt Zveze.

GLAVNE PROGRAMSKE NALOGE KOMISIJ

a) KOMISIJA ZA VVZ

1. redna osnovna telesnovzgojna aktivnost
2. tekmovanje za športno značko I. stopnje
3. zimovanje, letovanje, drsanje — akcije učenja
4. plavalni tečaji
5. vadba v trim kabinetu
6. kros dvakrat letno
7. izleti v naravo z elementarnimi igrami

b) KOMISIJA ZA ŠSD

1. na novo uvajamo tekmovanje za športno značko II. stopnje učenci (od 1. do 4. razreda osnovnih šol);
2. delo selekcij — ta del nalog izhaja iz koncepta razvoja vrhunškega športa. Bistveno skrb posvečamo delu temeljnih selekcij ter boljši koordinaciji dela I. in II. selekcije;
3. športno—rekreativna vadba, vključevanje čimvečjega števila otrok v redno vadbo in izvajanje stimulativnih oblik tekmovanja;
 - a) organizacija izletov in pohodov v naravo
 - b) plavalni tečaji za neplavalce (učenci 1. do 3. razreda)
 - c) spomladanski in jesenski kros
 - d) letna in zimska šola v naravi
 - e) smučarski tečaji v zimskih počitnicah

c) KOMISIJA ZA ŠPORTNO REKREACIJO V OTKO, KS IN TOZD

1. enkrat tedensko nudenje vadbe čimvečjemu številu občanov;
2. organizacija tekmovanj v raznih športnih panogah na ravni občine in mesta;
3. vključevanje občanov v OTKO;
4. pomoč osnovnim organizacijam pri programiranju, organiziranju in izvajanju aktivnosti;
5. ustanavljanje novih društev in klubov;
6. vadba za družine v trim kabinetu na Slovanu;
7. organizacija specifične telesnovzgojne aktivnosti — rehabilitacijske aktivnosti za alkoholike in srčne bolnike;
8. občasne akcije: občinsko tekmovanje v smučarskih tehnikah, velslalomu, teden mladih Moščanov, trim kolesarjenje;
9. plavalni tečaji za odrasle.

č) KOMISIJA ZA STROKOVNO DELO

1. skrb za strokovnjake (solanje in izpolnjevanje)
2. evidenca strokovnjakov v občini po panogah in strokovni kvalifikaciji
3. spremljanje in ugotavljanje uspešnosti dela strokovnjakov
4. pomoč OTKO pri programiranju in izvajanju telesnovzgojnega dela
5. nadzor nad izvajanjem programa v OZKO

d) KOMISIJA ZA VZDRŽEVANJE OBJEKTOV

1. skrb, da so objekti dobro vzdrževani in upravljani
2. izdelava normativov za delitev sredstev za vzdrževanje TK objektov
3. preprečevanje nastajanja škode na TK objektih; izdelava prioritete liste objektov glede investicijskega vzdrževanja
4. organizacijska izpolnitev in medsebojna povezava vzdrževalcev objektov.

Nalog je precej, za uspešno reševanje le-teh bo potrebno veliko naporov tako strokovnjakov kot organov Zveze. Pri reševanju vseh nalog pa naj bi sodelovale tako DPO v občini, kot tudi vse OTKO, ki se ukvarjajo s telesno kulturo. Le z združenimi silami in v okviru spoštovanja dogovorov bomo kos nalogam.

CIRIL HRIBAR

● TEKMOVANJE CIBANOV

Za športno značko

Komisija za VVZ pri ZTKO naše občine je letos prvič podelila značke in diplome predšolskim otrokom iz VVZ, ki so v dveh letih uspešno opravili vse naloge iz programa tekmovanja za športno značko. Slovesna podelitev je bila v športni dvorani na Kodeljevem. Športno značko in diplomu je osvojilo 150 otrok!

Sprejema so se udeležili tudi starši otrok ter vse vzgojiteljice, ki so sodelovale pri tem programu. Prisotne je v imenu ZTKO pozdravil predsednik izvršnega odbora Stojan Sešek. Namen tega tekmovanja je vključevati predšolske otroke v redno telesno vzgojo.

CH

MLADI TEHNIKI MED SEBOJ

Konec junija so se prvič srečali mladi tehniki našega mesta. Tako na tekmovanjih kot na razstavi svojih izdelkov so navdušili številne Ljubljance. Veliko aplavza je požela tudi Moščanka Irena Lavrič (na sliki).

LJUBA GARBAJS



REKREACIJA MED POČITNICAMI

Počitnice so v tem času najpogostejša naša misel. Načrtujemo in se odločamo o tem, kje in kako bomo preživeli zasluženi odmor. Glede načinov kako preživeti počitnice, so naši pogledi dokaj različni. Vsi pa imamo skupni cilj sprostiti se!

In prav je tako, posebno, če lahko sami odločamo, s čim se bomo ukvarjali, da se bomo srečni in zadovoljni vrnili na delo.

Počitnice služijo svojemu namenu, če jih izkoristimo takrat, ko čutimo, da smo pretrudeni. Žal pa nimamo vedno teh možnosti, saj moramo upoštevati še toliko drugih življenjskih momentov. Vsi pa se strinjamo, da zahtevajo počitnice tudi dosti priprav. Treba je nanje pomisliti že dovolj zgodaj, da uskladiamo družinski proračun z odhodom na oddih, da si zagotovimo prostor, da upoštevamo želje družinskih članov in tako naprej.

Se pomembnejša pa je priprava nas samih in prav to največkrat zanemarjamo. Za kaj gre? Če se bomo na morju ali v planinah prvič v letošnjem letu izpostavili soncu, nam bodo opekline zagrenile marsikatero prijetno urico. Tudi pri sončenju velja načelo postopnosti. Že doma bi morali izkoristiti sončne dneve, da pripravimo kožo na močne sončne žarke ob morju in v planinah, kjer so mnogo močnejši zaradi čistega zraka. Sploh pa ni prav, če gremo na počitnice samo zato, da čim bolj porjavimo. Počitnice so prevečkrat povezane tudi s prekomernim obremenjevanjem želodca, saj jedi na žaru vabijo na vsakem koraku in tekočine vseh vrst so pripravljene za vsako željo. Prav, a vse te kalorije je treba tudi potrošiti, sicer se nam bodo kaj hitro nabrali dodatni kilogrami. Za plavanje imamo na morju izredno prilagodljivost in hoja v planinah nam daje v naravi toliko koristnega! A tudi te aktivnosti potrebujejo temeljite priprave. Le tisti, ki se čez vse leto ukvarjajo s katerokoli športno-rekreacijsko aktivnostjo in si postopoma pridobivajo ter ohranjajo telesno pripravljenost, bodo ob plavanju, planiranju, igranju žogo idr. zares uživali. Ne bo se pojavila utrujajoča mišična vročina, noge nas bodo ubogale. Nasploh pa naj velja, da se vsak zase odloči, s čim se bo na počitnicah ukvarjal, kajti le tako bomo vsi sproščeni in pridobivali na moči, ki nam bo dala novega delovnega elana.

Mnogi pa bodo počitnice preživeli doma. Možnosti za sprostitev je tudi v takem primeru mnogo. Lepi so enodnevni izleti v naravo, prijetno je zaplavati tudi v plavalnem bazenu in tudi drugi športni objekti so na razpolago.

Tudi pri ŠD Slovan in komisiji za rekreacijo pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje smo mislili na tiste, ki bodo med počitnicami doma. Splošna vadba za odrasle poteka nepretrgoma, tudi med počitnicami. Zato nas lahko obiščete vsak torek in četrtek od 19. do 21. ure v športnem parku Kodeljevo. Vadba je zelo raznolika, prilagojena vsem, ki se ali že ukvarjate s športnimi aktivnostmi ali pa že dolga leta niste aktivni. Poleg teka v parku in iger z žogami na igriščih gremo v trimski kabinet, posebno, če nam vreme ni naklonjeno.

Veseli bomo vašega obiska in upamo, da bomo pripomogli vsaj delček k temu, da boste lepo preživeli počitnice.

BREDA FERINCEK



Uspel plenum AMD-Moste

Delegati AMD Moste so na III. plenumu pregledali letošnje svoje delo in začrtali smernice za naprej, 16 članom pa so bile svečano podeljene plakete vzornega voznika. Prejeli so jih: Štefka Živec, Nada Lavrič, Milan Muhič, Rudi Mlakar, Marko Černe, Jože Količ, Rudolf Krušec, Janez Smrajc, Jože Mencinger, Ciril Novak, Štefan Matko, Edvard Medved, Franc Grabeljšek, Dušan Završnik, Saban Brahovič, Zvone Požgaj. (Foto: M. Garbajs)