

Par besedi o nezavesti

V tej poletni vročini se mnogih letova omotica in nezavest. Posebno, če morajo dolgo stati v gneči, v slabo zračenih prostorih, polnih telesnega izparavanja, pride marsikomu slabo. Vsa okolica se tedaj vznemiri, nekaj boječih se jih umakne, odločneje priskočijo, pobere nesrečnega in ga odnese. Nič čudnega, da se ljudje prestrašijo, kajti pogled na nezavestnega ni prav prijeten. V obraz je zelenkasto bled, oči strme stekleno, ne vidi, ne sliši, vsi udi mu od-povedo, komaj diha in srce sumljivo počasi utripa. Tudi bruhanje in prolivi se pojavijo.

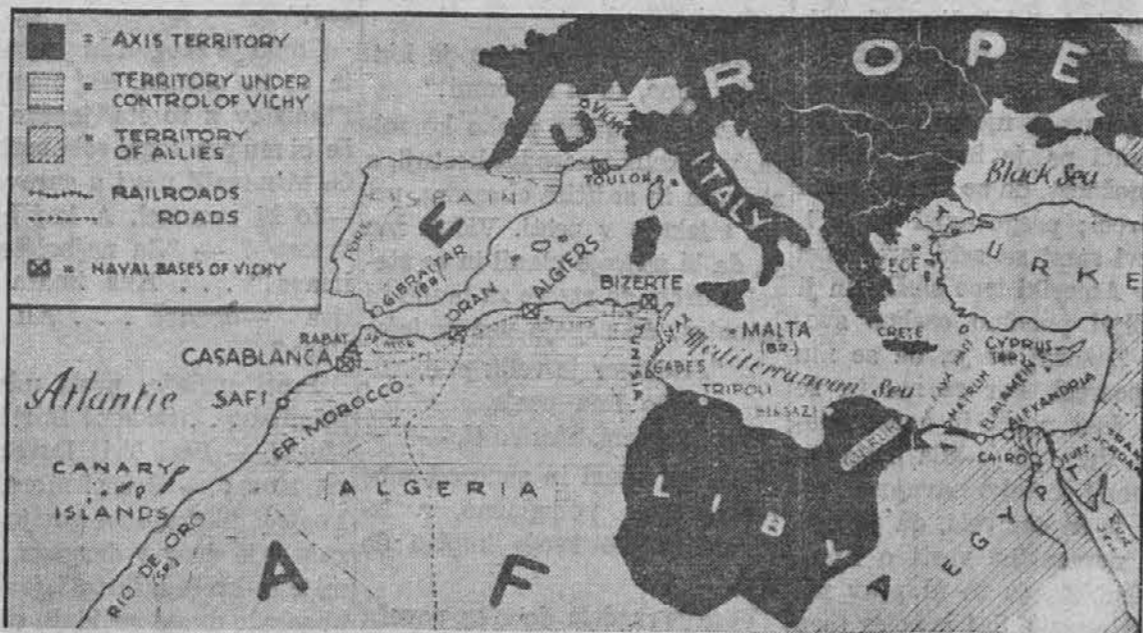
Navadno traja nezavest le prav kratak čas. Kri in barva se začneta kmalu vrnati v obraz, oči se zbistrijo, bolnik gleda začudeno krog sebe, že odgovarja, dvigne se in hodi. Prva pot ga vodi k zdravniku, kateremu pripoveduje, da ima hudo bolno srce, ki mu je kar na lepem odpovedalo. Pri preiskavi se navadno izkaže, da je srce zdravo in da brezhibno dela. Odkod torej ti vznemirjajoči znaki?

Vzroki nezavesti so različni in nikakor ne smemo vseh teh pojavov vreči v en koš ter se potolažiti, da so to znaki razvrženih živcev in prav nič drugega. Največkrat bomo imeli prav, ne smemo pa pozabiti, da utegne biti nezavest tudi znak hudih možganskih bolezni. Posebno pri starejših in prej vedno zdravih ljudeh. Ti morajo precej v zdravniško oskrbo.

Zanima nas le navadna nezavest, ki jo tolikokrat vidimo v življenju, ali celo sami doživimo. Ta nezavest nastopa pogosto pri živčno neuravnovešenih, občutljivih, slabokrvnih ljudeh. Različni so vzroki, ki spravijo tako živčevje v nered. Vročina, gneča, sopara, napeto čakanje, množica vidnih in slušnih vtisov, telesna in duševna utrujenost, lakota, razne motnje notranjih žlez in se marsikaj obremenja živčevje ter povzroča nezavest.

Navadno ima bolnik že prej

Zemljevid afriškega bojišča



občutek, da mu bo slabo. Navadna vročina ga obhaja, mrzel pot ga obliva, temno mu postaja pred očmi, v ušesih mu šumi, mravljinice čuti po rokah in nogah. Loti se ga omotica, slabost, v prsih mu nedostaja zraka.

Takrat je še čas, da si sam pomaga. Kdor pa hoče te slabosti pogumno premagati, navadno "junaško" pade.

Ta padev v nezavest ni vedno brez posledic, četudi je nezavest le nedolžna prikazen razvrženega živčevja. Če če kdo pade na ravnem, se mnogokrat prebudi s prebito kožo ali zlomljenim nogo. Kaj šele, če pade z visokega odra, s strehe, z okna ali visoke pečine. V takem primeru pomeni nezavest hudo poškodbo ali celo smrt.

Ljudje, ki so podvrženi vrto-glavosti, omotici in nezavesti, naj ne hodijo nezavarovani na nevarne višine. Manj neogod bo in manj prekanj, kdo je prav za prav kriv nesreče.

Tako tudi često čitamo da n za dnem o žrtvah vode. "Srčna kap ga je zadela in izginil je neopaženo v globočino." Sa to mladi ljudje, ki niso nikoli imeli opravka s srcem in ki so bili celo dobri plavalci. Po krivici obdolžujejo srce in ne mislijo, da tudi v vodi lahko zgrubimo zavest. Nezavesten človek ne zna hoditi, ne zna tudi plavati. Nezavest, ki bi povzročila na suhem kvečjemu kakš-

Podpis ameriško-kitajske pogodbe



Na sliki sta kitajski poslanik dr. Wei Taoming in državni tajnik Cordell Hull, ki podpisujeta ameriško-kitajsko pogodbo.

no buško, pomeni v vodi smrt, če ni pravočasne pomoči. Jasno je, da se nezavesten kopalec v vodi zaduši in ni treba še z raven neizogibne "srčne kapi".

Tisti torej, ki imajo slabotno živčevje, naj ne hodijo sami v vodo, čeprav znajo plavati. Računajo naj z možnostjo, da jih obide nenavadna slabost in nezavest. Resnično, mnogokrat nam niso vode in vrtinci tako nevarni, kot živčevje, ki nam za trenutek odpove, in izgubljeni smo.

Za take je potrebno nadzorstvo pri kopanju. Vsi dobri plavalci pa naj se izvežbajo za reševalce. Pogumni in v reševanju večji plavalci lahko iztrgajo vodi žrtev brez nevarnosti za svoje lastno življenje. Zato je treba pouka in vaje.

Kako pa si pomagamo pri nezavesti? Če me obhaja slabost in čutim, da se mi bliža nezavest, je najbolje, če se čimprej odстранim od tistega kraja. Poiščem si miren kotiček, se vsedem ali vležem, odpnem tesno obleko in mirno diham. Če ne morem iz gneče, ali če mi pride nenadno slabo, se kar na mestu vsedem ali vležem, čeprav se mi zdi to nesposobno. Padeč si na ta način vedno prihranim, največkrat tudi zavest in mnogo neprijetnosti.

Če pade tvoj bližnji v nezavest, ohrani mirno kri, odnesi ga na zrak, odpi mu tesno obleko, daj mu mrzel obkladek na čelo in prsi ter požirek hladne vode. Ne kliči v prvi razburjenosti tih zdravnikov naenkrat, kajti zgodilo se bo, da ne bodo ljub vsej naglici našli ne bolnika, ne tebe, ampak da se bodo s temnimi pogledi vrnili vsak na svojo stran.

Koncentracija osiščnih čet na Balkanu

CARIGRAD, 21. januarja (NYT) — Vojaške sile osišča v južnih predelih Balkana so bile baje silno ojačene in znašajo zdaj približno 28 divizij, brez bolgarskih čet. Nekatera poročila trde, da so odpravili v Jugoslavijo oddelke bolgarske vojske, pomešane z Nemci in Madžari v cilju, da zaduše par-

kateremu je usmerjen naval nemške vojske, ki prodira ob obali reke Save. Osišče priznava, da so boji silno hudi, ker u-porniki svoje postojanke na planinskih vrhovih žilavo brani-jo do zadnjega trenutka predno se umaknejo — iz teh poročil moremo zaključiti, da sovražnik dozdej ni dobil v roke mnogo ujetnikov.

Nemci imajo tanke in letala. Pri svojem prodiranju se poslužujejo Nemci močnih oddelkov tankov in številnih letal —

po opisu nemškega radia gre tu za obsežno ofenzivo, ki se poslužuje vseh razpoložljivih in najmodernejših sredstev. Paveličev list je pred kratkim to ofenzivo napovedal, ko je ob priliki povratka hrvaške vojske z ruske fronte, opozarjal vojake, da so smeli priti domov, da napravijo konec naraščajočim izgredom "roparskih" tolp, ki še vedno mislijo, da je prihodnost domovine odvisna od uspehov ruskih, ameriških in britanskih čet.

NAZNANILO

John Susnik in Jerry Bohinc sporočata, da sta si radi vojnih razmer razdelila svoje trgovine. John Susnik ostane lastnik NORWOOD APPLIANCE AND FURNITURE, 6104 ST. CLAIR AVE. — Jerry Bohinc pa bo nadalje vodil trgovino na 819 E. 185 St. pod imenom NORTHEAST SALES AND SERVICE.

PLESNA ZABAVA

društva France Prešeren št. 17 SDZ V SOBOTO 6. FEBRUARJA v Slovenskem narodnem domu na St. Clairju

—Igra godba Pete Srnica—

Vstopnina 40 centov

Začetek ob osmi uri zvečer



"Can You Beat That?"

"Mama pravi, da je imela Mrs. McDougall dvojčke. Jej, to bo zopet dvignilo naše naselje! In glejte, sestra je izdelala šolo z odliko... oče pa uči tečaj za prvo pomoč. Da, ta pisma od doma so pa res dobra."

Da, to so pisma, ki si jih želita naš fant in naša dekle v armadi in mornarici — radostna, vesela, zabavna pisma o domačih.

Torej nocoj in vsak večer, pišite eno fantom ali dekletom v službi. Priložite tudi kako sliko, izrezke iz časopisov, vse, kar jih bo razveselilo.

Toda našli pa boste veliko lažje delo pri pisanju, ako imate dobro luč, Vid hraneče svetilke iz Vid hraneče svetilke.

Oglejte si Vid hraneče svetilke pri vašem trgovcu, krasne svetilke, ki daje dovolj udobne svetlobe pri pisanju, čitanju, šivanju in drugem natančnem delu. Izberite, dokler imate še veliko izbire.

Vid hraneče svetilke spoznate po sledečih pritiklinah

- (A) 100-200-300 watt žarnica v večini visokih modelih; 150-watt žarnica v manjših sledečih pritiklinah.
(B) Odvijajoča in razširjajoča skleda da direktno in indirektno luč brez žarenja.
(C) Široki senčniki z belo podlogo.
(D) Illuminating Engineering Society listek za odobritev.



THE ELECTRICAL LEAGUE OF CLEVELAND

SIGHT IS PRICELESS - LIGHT IS CHEAP

Mali oglasi

NOVA TOVARNA

LATHE MILLING MACHINE BORING MILL OPERATORJI ARM TOOL WORK 100% obrambno delo Plača na uro

Ako ste sedaj zaposleni pri obratnem delu, se ne priglasiite.

The Sommer & Adams Co. 18511 Euclid Ave.

Izurjeni operatorji

BORING MILLS (Horizontal in Vertical) VELIKIH STRUGALNIKIH RADIAL DRILL Plača na uro, poleg "overtime." Če ste sedaj zaposleni pri obratnem delu, se ne priglasiite.

Wellman Engineering 7000 CENTRAL

MOŠKI IN ŽENSKE

za čistiti

urade v poslopih ob večerih

Stalno delo. Dobra plača na uro

Zglasite se v ponedeljek

AETNA WINDOW CLEANING CO. 1430 East 27th St. od Superior Ave.

100%

Vojno delo

tovarniško delo DELNO-IZURJENI

in neizurjeni delavci Tudi TEŽAKI

Euclid Rd. Machinery Co. 1361 North Chardon Rd.

Poštenemu

fantu se odda v najem spalno sobo. Vpraša se na 5409 Spencer Ave.

Bolan rojak

bi rad zvedel za pasjo mast, ki je za zdravlje. Kdor jo ima ali ve kje bi se jo dobilo, je proščen, da proti plačilu sporoči naslov v urad tega lista.

What You Buy With WAR BONDS

Every soldier in Uncle Sam's Army is issued two pairs of shoes at a cost of \$3.85 each. We therefore, literally need millions of pairs of shoes, good shoes... shoes that fit... to outfit our rapidly increasing armed forces.



The Quartermaster's department is careful to provide each soldier with a shoe that fits, for an army with "sore feet" is already whipped. The American Army is the best shod army in the world. You can buy a pair or outfit a soldier with two pairs with your purchase of War Stamps and War Bonds. INVEST AT LEAST TEN PERCENT of your income in War Bonds every payday and become a member of the patriotic Ten Percent Club.

U. S. Treasury Department Podprimo borbo Amerike za demokracijo in svobodo sveta z nakupom vojnih bondov in vojno-varčevalnih znami!

Oglašajte v... Enakopravnosti

Amount of Victory Tax Deductible from Weekly Wages of Selected Amounts and Amount of Net Victory Tax After Deduction of Credits

Table with columns for Weekly wage (gross amount), Gross Victory tax, and Net Victory tax after credits for single, married, and dependent persons.

The credits may be taken currently or after the war. They amount to 40 percent of the tax for married persons, 25 percent for single persons, and 2 percent for each dependent. They may be taken currently and will be based on (a) payments of premiums on life insurance policies in force on September 1, 1942; (b) payments of old debts; (c) net purchase of War Bonds. U. S. Treasury Department

Let Everybody Know You're Investing 10 Percent of Your Income in War Bonds



The attractive red, white and blue window sticker, pictured above, is the new yardstick of patriotism in the War Bond drive throughout the nation. With the slogan, "Everybody every pay day, ten percent," sweeping the country, patriotic Americans on the home front are rallying to their Government's appeal for funds with which to help finance the war. The home which displays the "ten percent" sticker is doing its share toward Victory for America and the United Nations. The stickers are being distributed through local War Savings Chairmen. U. S. Treasury Department

