



SOTOČJE

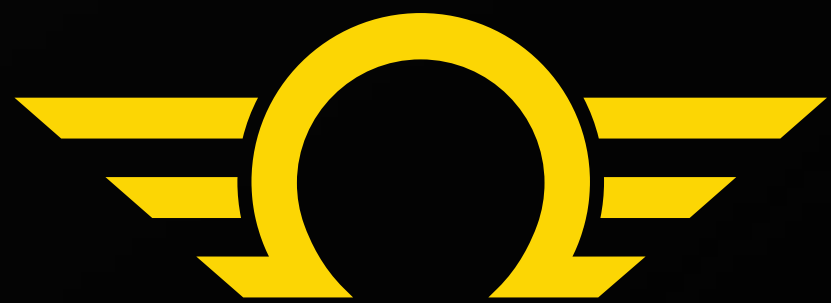
Lokalna novica
je kraljica

XXVI - ISSN 1580-0547
Oktober 2025

Priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode

Številka 9





OMEGA GYM

Dobrodošli v našem fitnessu!

Ponujamo vam raznolike naprave, vodene vadbe, trenerstva, prehransko svetovanje, tečaje kickboxa ter samoobrambe,...



M: 064 198 577
info@omega-gym.si
www.omega-gym.si

Odpiralni čas : Pon-pet: 5:30 - 21:30

Sob-Ned: 8:00 - 21:30

Cesta ob Sori 7, Medvode



Gremo na kostonj
v Stan



Srednjeveški dan na Starem gradu
Smlednik / Foto: Peter Košenina



IZ VSEBINE

STRANI 4 IN 5

**Odprtih bo veliko gradbišč,
zime si še ne želimo**

STRAN 6

**Izglasovanih trideset
projektov**

STRANI 8 IN 9

**Vsako leto bolj zelen
september**

STRAN 12

Dan mladih v Medvodah

STRAN 15

Iz veselja v globine voda

STRAN 17

**Uspešno uvedli Davek na
samce**

STRANI 20 IN 21

**Finalistka kuharskega šova
ljubi adrenalin**

STRAN 23

**Vitezi in grozdje na Starem
gradu**

STRAN 28

Peš čez Kanado

STRAN 30

**Na dan slovenskega športa
nabirali kilometre**

KOLOFON

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547)
je priloga Gorenjskega glasu
za občino Medvode.

Prilogo pripravlja:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, Kranj

Odgovorni urednik:
Simon Šubic

Urednica priloge:
Maja Bertoncely
(maja.bertoncely@g-glas.si)

Oglasno trženje:
Robert Aleksič, telefon: 040/508 891
E-pošta: robert.aleksic@g-glas.si

Delovni čas:
ponedeljek, torek, četrtek in petek
od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16.
ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto

Priprava za tisk:
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj

Oblikovanje: Matjaž Švab

Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.

SOTOČJE številka 9 je priloga
81. številke Gorenjskega glasu,
10. oktobra 2025. V nakladi 6150
izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva
v občini Medvode brezplačno.

Naslednja številka Sotočja izide
v petek, 14. novembra 2025.

Občina Medvode, C. komandanta
Staneta 12, Medvode

NEJC SMOLE, ŽUPAN OBČINE MEDVODE

Odprtih bo veliko gradbišč, zime si še ne želimo

Iz pogovora z županom: Izdano pravnomočno gradbeno dovoljenje za novo osnovno šolo – Participativni proračun – Prostorske spremembe v središču Medvod in Sori – Reševanje odvajanja odpadnih voda – Odziv za prve posredovalce

MAJA BERTONCELJ

■ **Začniva pogovor s čestitko. Drugič ste postali oče. Juliji se je pridružil Jakob. Ste že v ustaljenem občinskem ritmu?**

Najlepša hvala, res se je naša družina povečala za enega, za zdaj zelo pridnega člana. Neskončno smo veseli prihoda Jakoba in prva dva tedna smo res izkoristili za to, da smo jih preživeli skupaj. Sedaj pa počasi v stare tirnice – saj veste, svet se vrti naprej s prav enako hitrostjo.

■ **Najpomembnejša novica preteklega meseca za občino pa je verjetno, da je bilo za gradnjo Osnovne šole Preska izdano pravnomočno gradbeno dovoljenje. Trajalo je dolgo, a zagotovo ste zdaj zadovoljni.**

Zelo. In najprej seveda hvala vsem Preščanom, posebno sosedom, ki so s svojo držo omogočili, da je gradbeno dovoljenje postalo pravnomočno. Potrudili se bomo, da že pri izgradnji športnega parka upoštevamo njihove pobude, kjer bo to le mogoče.

■ **Objavljen je javni razpis za gradnjo športnega igrišča ob novi šoli, za katero je občina prejela pol milijona evrov sofinanciranja s strani države, ki pa ga morate porabiti do konca letošnjega leta. Upanje, da bo to kljub časovni stiski še mogoče, torej ostaja?**

Včasih rečem, da je naša občinska uprava res nepopravljiv optimist. Sam marsikdaj ne premorem toliko optimizma. Tako ko je bilo gradbeno dovoljenje pravnomočno, je bilo objavljeno javno naročilo, teoretično bi torej lahko vsaj del sredstev tudi počrpali do konca leta, a se bo moralo vse pravilno zložiti. Vse pohvale torej upravi in upajmo na najboljše – gotovo si vsi želimo, da že v tej predfazi gradnje nove osnovne šole uporabimo kar se da veliko zunanjih sredstev. Že tako bo nova osnovna šola izjemen finančen zalogaj.

■ **Če se ne izide, boste športno igrišče sedaj vseeno gradili ali boste prej začeli gradnjo šole?**



Župan Medvod Nejc Smole / Foto: Tina Dokl

Iskreno menim, da bo odvisno od časovnice in višine ponudb. Če bodo v okviru pričakovanj, potem ne vidim razloga, da bi ne izgradili športnega parka že sedaj. Če bomo odlašali že s tem, potem se bo sama šola le še bolj oddaljevala. Gradnjo osnovne šole pa načrtujemo, ko bo sprejet popravek občinskega prostorskega načrta, kjer kot eno najbolj strateških pobud vodimo tudi novo dostopno cesto do šole.

■ **Koliko denarja je že zbranega na proračunski postavki, namenjeni samo za ta projekt?**

Do letošnjega leta je v skladu nekaj več kot 3,2 milijona evrov. Nadvse pa sem ponosen na upravo, da nam je uspelo oddati tudi vlogo za sofinanciranje na razpisu ministrstva za vzgojo in izobraževanje. Tam lahko pridobimo do 3,3 milijona evrov in verjamem, da bomo dosegli ta maksimum. Iz vsega naštetega pa je jasno, da kar pridno spravljamo na kup potrebna sredstva. Seveda je do zaprtja finančne konstrukcije še veliko prostora, a pot je prava.

■ **Občani so izbrali projekte participativnega proračuna za letošnje in prihodnje leto. Kako jih ocenjujete, je**

participativni proračun dosegel svoj namen?

Absolutno. Najprej je bilo to videti že v številu prejetih predlogov, nato tudi po številu glasov. Je pa res, da tudi tu vidimo razliko med bolj živahnimi skupnostmi in tistimi bolj zaspanimi. A prav to je čar demokracije, neposrednega glasovanja. In četudi kdaj sam ob kakem projektu dvignem obrv, hkrati razumem, da je bil projekt izbran na najbolj možen demokratičen način in je torej prav ta in tak, kot ga ljudje želijo.

■ **Zaključil se je Zeleni september v Medvodah. Gre občina vedno bolj v smeri trajnostne mobilnosti ali so premiki še premajhni?**

Verjetno odvisno od tega, koga povprašate. Odličen projekt, ki se je iz nekaj dni prelevil v mesec polnega dogajanja, je gotovo kazalnik, da se zavest o tem premiku naprej. Seveda pa vedno ostaja prostor za izboljšave in menim, da ga je tu vseeno še veliko. Nekaj so sicer veliki projekti in ogromna vlaganja v infrastrukturo, ki bi gotovo prinesla spremembe tudi pri vedenju uporabnikov, v mislih imam seveda vlak. A na drugi strani so preproste vsakdanje odločitve,

da kakšno pot naredimo peš ali s kolesom, ne vedno z avtomobilom. Da kdaj pa kdaj kot avtomobilski udeleženci v prometu razumemo, da nismo samo mi. Majhni koraki, ki pa počasi spreminjajo miselnost.

■ **Za ves promet, tudi za pešce in kolesarje, je že zaprt most čez Soro pri 4 mačkah. Prehod na drugo stran Sore na tem mestu bo mogoč šele po odprtju novega, kar pa ne bo kmalu. Kaj to prinaša?**

Veliko je bilo vprašanj in negodovanja glede mostu v središču. Moram reči, da ljudi popolnoma razumem, a mislim, da bo slabe volje sedaj še več, ko bo most v delu. Za nekaj časa bo edina možnost uporaba državnega mostu čez Soro, kar pomeni precejšen ovinek pri sicer kratkih poteh, a tako pač je, kadar se gradi nova infrastruktura. Nekaj potrpljenja in vsi se bomo nato razveselili nove pridobitve, ki bo upoštevala tako možnost obvoza za državno cesto, kar pomeni dvosmeren motorni promet, kot tudi kolesarje in pešce. Nova, nadgrajena in precej bolj odporno grajena infrastruktura torej.

■ **Z novim mostom se bo znova malce spremenila podoba središča, prav tako kot tudi z že dolgo načrtovano prestavitvijo plinske postaje. Tudi to je vključeno v občinski podrobni prostorski načrt za to območje. Kaj vse vključuje in kakšna je predvidena časovnica?**

Super, kajneda? Vedno znova sem vesel vsakega koraka v počasni preobrazbi središča Medvod in prepričan sem, da bo novi most k temu pripomogel. Kot bo center spremenila tudi nova ureditev pred občinsko stavbo, kjer bo manjše občinsko parkirišče pred stavbo zamenjal trg. Glede novega OPPN pa gre gotovo najbolj poudariti težko pričakovano selitev plinske postaje s sotočja na območje podjetja Donit. S tem bo sotočje postalo resnično lep prostor, ki bi ga morali s kakšno pazljivo intervencijo nato le še bolj zasaditi in dokončno s čim manj invazivnimi posegi urediti. Verjamem, da bodo sicer investitorji stanovanjske gradnje med občino in Donitom k realizaciji pristopili kar najhitreje. Ne nazadnje ta projekt razvijajo že več let in je to tudi njim v interesu.

■ **Kaj pa občinski podrobni prostorski načrt za območje v Sori? V podjetju Brinox načrtujejo dodatno širitev. Kakšno je stališče občine?**

Podjetje Brinox smo do sedaj vedno podpirali. Po eni strani zato, ker je tako prav, saj gre za izjemno prodorno in uspešno podjetje v naši občini, in po drugi strani ne moremo spregledati, da je prav Brinox eno tistih podjetij, ki vedno razumejo tudi svojo družbeno odgovornost. Verjemite mi, da vedno pogledam na sezname sponzorjev in donatorjev pri vseh dogodkih, ki jih pripravljajo naša društva in klubi. Njih vidiš praktično povsod. In verjamem, da to razume in čuti tudi skupnost, zato večjih pomislekov pri urejanju njihovega območja ni bilo.

■ **Na naše uredništvo se je obrnil občan Golega Brda – hrib z vprašanjem, vezanim na čiščenje in odvajanje komunalnih voda. Do konca leta je rok, do katerega morajo biti vsi stanovanjski objekti, ki niso priključeni na javno kanalizacijo in kjer gradnja kanalizacije ni predvidena, opremljeni z ustreznim sistemom odvajanja odpadnih voda. To velja predvsem za objekte, kjer so greznice neustrezne. Je na območju Golega Brda še vedno predvidena kanalizacija in kako je s tem na območju celotne občine?**

Gospod ima prav. Tu smo v zamudi. Težava, ki jo imamo, je ta, da je Golo Brdo – hrib v državnih kartah aglomeracij označeno kot ena izmed tistih, kjer je gradnja kanalizacije predvidena, mi pa že nekaj časa menimo (tu se sicer mnenje javnega podjetja Voka Snaga razlikuje od našega), da bi bilo to glede na konfiguracijo terena praktično nemogoče izgraditi. V čim krajšem času moramo pripraviti podlage, s katerimi bomo dokazali, da izgradnja javnega kanalizacijskega sistema tu ni upravičena, in omogočiti občanom, da pridobijo subvencijo za namestitev malih komunalnih čistilnih naprav.

■ **Na območjih, kjer gradnja javne kanalizacije ni predvidena, občanom nudite sofinanciranje izgradnje male komunalne čistilne naprave. Je kaj zanimanja?**

Do oktobra letošnjega leta smo, čeprav smo krog upravičencev pred časom še razširili, prejeli sedem vlog. Ali je to veliko? Verjetno ne.

■ **Kako pa je z odzivom na objavljeni razpis za prve posredovalce? Kakšne so vaše želje glede te novosti?**

Najprej velik hvala našim sodelavcem v sistemu civilne zaščite in našemu javnemu zavodu Zdravstveni dom Med-

vode. Oni so namreč stopili skupaj in dorekli in domislili ta projekt, ki nas opominja, da je pri reševanju življenjsko ogrožajočih stanj ključna hitrost. Ne pomaga nam, če navesimo AED na vsaka vrata, če ni ljudi, ki z njimi upajo in znajo rokovati. In prav to je ena od idej prvih posredovalcev. Da se damo na voljo v trenutkih, ko nas nekdo okrog nas najbolj potrebuje. Za zdaj je na razpis okrog 50 prijav. Pripravljavci menijo, da je prvi odziv dober, sam pa sem precej bolj kritičen. Sistem mora priti vsaj do 150 prijavljenih, ker ni razloga, da ne bi. Kaj nas stane, da se prijavimo? Da se izobrazimo za pomoč drugemu, ko jo ta hipno in takoj potrebuje. Zame je odziv na ta projekt tudi lakmusov papir za to, kako razraščan je egoizem med nami. Sam pričakujem od skupnosti vse, za kar menim, da mi pripada; ali sem ji pripravljen en majhen delček sebe in svojega časa nameniti tudi sam? Neprijetno, a jasno in preprosto vprašanje.

■ **Poleti je Finančna uprava odstranila parkomate ter zapornice na parkirišču pri nekdanji diskoteki Lipa v Zavrhu, kjer so Zavašnikovi že dolga leta pobirali parkirnino. Imate kakšne informacije o dogajanju tam?**

Na žalost informacij nimamo. Imam občutek, da nekatere državne inšpekcije pri takih primerih ne naredijo prav dosti. Primeri Lipa, Maček in podobni stojijo nespremenjeni. Zanimivo pa je, da kadar je lastnik občina, so inšpekcije zelo hitre. Recimo pri vrtičkih na Svetju, kjer smo nasuli nekaj gramoza, da bi vrtičkarji lažje parkirali. V prostorskih izvedbenih pogojih je napisano, da je parkiranje za vrtičkarje dovoljeno, pa je kmetijski inšpektor takoj izdal odločbo, da moramo stanje sanirati. Pri evidentnih kršitvah na kmetijskih zemljiščih pa se ne zgodi nič. Naložijo kazni, ki so v resnici zelo nizka najemnina za kršitelje.

■ **Kakšna jesen se obeta v občinski upravi?**

Ah, ropotajoča v vseh ozirih. Po letu dni neprestanih selitev se tako sam kot gotovo tudi moji sodelavci zelo zelo veselimo dokončanja poplavalne sanacije naše hiše. Dela sedaj končno prehajajo v finalno fazo in to res nestrpo pričakujemo. Po drugi strani pa se ne spomnim, da bi kdaj v zgodovini imeli odprtih toliko javnih naročil, kar pomeni, da bo prav toliko tudi gradbišč. Zime si torej niti slučajno še ne želimo, naj počaka do praznikov.

Izglasovanih trideset projektov

Po fazi glasovanja je znano, kateri projekti bodo v letošnjem in prihodnjem letu izvedeni v sklopu participativnega proračuna.

MAJA BERTONCELJ

Participativni proračun Občine Medvode Sodeluj in glasuj za leti 2025 in 2026 je v tretji fazi. Po oddaji predlogov je bilo na vrsti glasovanje, ki je dalo projekte, ki bodo izvedeni, in v tretji fazi lahko spremljate, kako napredujejo. Komisija za participativni proračun je preverila in potrdila rezultate glasovanja. Občani so izglasovali 30 projektov v skupni vrednosti 372 tisoč evrov. V času glasovanja med 1. in 7. septembrom je svoj glas za vsaj enega od predlaganih projektov oddalo 1748 občanov in občanov oziroma 12,2 odstotka od 14.345 glasovalnih upravičencev. Na Občini so zadovoljni. »V letošnjem, že tretjem ciklu smo prejeli rekordno število projektnih predlogov, zato je bila tudi izbira največja doslej, najvišja pa je bila tudi udeležba na glasovanju,« je pojasnil Matej Osolnik, nosilec projekta participativnega proračuna v občini Medvode.

IZGLASOVANI PROJEKTI

Občina je za namen participativnega proračuna razdeljena na enajst območij. V KS Pirniče (Verje, Zgornje Pirniče, Spodnje Pirniče, Vikrče in Zavrhu pod Šmarno goro) so bili izglasovani naslednji projekti: Ulična razsvetljava, Street workout na Sotočju, Vaški park v Zavrhu (trenutno divje parkirišče), Prenova in dopolnitev otroških igral pri vrtcu Pirniče, Nadstreška na avtobusnih postajališčih in Prenova šolskega igrišča ob OŠ Pirniče, v KS Medvode – center (ulice, ki spadajo v KS Medvode – center) Ureditev obrečnega prostora ob reki Sori s klopami in drevesi, Ureditev dvorišča pred Osnovno šolo Medvode, Postavitev krajevnih tabel Svetje, Ure-

Izvajanje projektov vseh treh ciklov participativnega proračuna lahko spremljate na spletni strani sodelujinglasuj.si, kjer so opisi vseh doslej izglasovanih projektov oziroma vseh projektov, predlaganih med letoma 2021 in 2025.



Med izglasovanimi projekti so kar štirje vezani na izposajo e-koles. Sistem bo zaživel tudi na Golem Brdu – hrib, na Senici, v Žlebeh, poleg tega bodo razširili postajališče na železniški postaji. / Foto: Peter Košenina

ditev okolice nogometnega igrišča in Razširitev postajališča Medvodek na železniški postaji, KS Senica (Spodnja Senica, Zgornja Senica, Ladja) Postavitev sistema Medvodek, v KS Seničica – Golo Brdo Izposoja e-koles (Medvodek) Golo Brdo – hrib, v KS Smlednik (Smlednik, Valburga, Hraše, Dragočajna, Moše) Klimatizacija mrliške vežice Smlednik, Površina, namenjena druženju in igri otrok v vasi Moše, Nadstreški na avtobusnih postajah v Hrašah, Obnova doma krajanov v Mošah, za še bolj povezano skupnost! in Prikazovalnik hitrosti v Hrašah pri Domu krajanov, v KS Sora (Sora, Rakovnik, Dol, Osolnik) Ureditev starega vaškega središča/parka v Sori, Dobava in namestitev betonskih košev za smeti in klopi, v KS Vaše – Goričane (Vaše, Goričane) Ureditev obale reke Sore ob jezcu v Goričanah in Ureditev ekološkega otoka v Vašah, v KS Zbilje (naselje Zbilje) Dodati javno razsvetljava na pločniku v Zbiljah (med Zormanom in Žejami), Polhograjci 1 (Topol pri Medvodah, Belo, Brezovica pri Medvodah, Tehovec, Trnovec, Setnica) Koši za pasje iztrebke, Prenova in dopolnitev športnega in otroškega igrišča ob KS Trnovec, Pitnik, miza s klopami in miza za

namizni tenis in Obnova fasade na cerkvi sv. Florjana na Tehovcu, Polhograjci 2 (Studenčice, Žlebe) Medvodek Žlebe in Senzorično otroško igrišče in prostor za druženje družin, v Preski (Preska, del mesta Medvode) pa Obnova šolskega igrišča OŠ Preska.

NASLEDNJI KORAKI

Izglasovane projekte so umestili v proračun Občine Medvode za leti 2025 in 2026, jim dodelili nosilce iz občinske uprave, zadolžene za izvedbo, in pripravili okvirni terminski plan izvedbe. Izvajanje projektov se bo razporedilo v časovnem obdobju do 31. decembra 2026. Ker so na nekaterih območjih manjša finančna sredstva ostala nerazporejena, bodo ta dodeljena k izglasovanim projektom s teh območij.

Osolnik je pojasnil, da nameravajo polovico projektov izvesti še v letošnjem letu, polovico pa v prihodnjem. Letos bodo na vrsto prišli manj zahtevni projekti. »Najprej bodo nosilci projektov vzpostavili stik s predlagatelji, sledilo bo zbiranje ponudb za izvedbo in nato sama izvedba. Verjamemo, da bo 30 manjših projektov izboljšalo kvaliteto bivanja na različnih koncih občine.«

Investicije na pokopališčih

Največja poteka v Smledniku, zaključena pa naj bi bila v kratkem. Za izboljšave so letos poskrbeli na prav vseh petih pokopališčih v občini.

MAJA BERTONCELJ

V občini Medvode je pet pokopališč: v Pirničah, Preski, Smledniku, Sori in na Katarini. Za vsa od leta 2017 skrbi Režijski obrat Občine Medvode s sodelavci. Skrbijo tudi za urejenost poslovnih vežic. Letos so na vseh pokopališčih izvedli nekaj izboljšav, največja investicija pa poteka v Smledniku. Z Občine Medvode so sporočili, kaj vse je bilo letos izvedeno in kaj je v načrtu.

Na pokopališču v Preski so zamenjali dotrajane zabojnike za zbiranje odpadkov, postavili novo stojalo za kolesa, namestili lesen kompostnik za odpadno listje in zaboj za shranjevanje peska. Zamenjali so star drog in zastavo, odstranili živo mejo za pokopališkim zidom in uredili zasaditev lorovikovcev. Zamenjali so lesene dele klopi in obnovili in očistili spomenika v spomin žrtvam vojn. V prihodnje bodo pripravili načrt širitve žarnih niš, zamenjali svetila na zunanem delu vežice in obnovili notranji del zidu pokopališča.

Na pokopališču v Sori so namestili lesen kompostnik za odpadno listje, zaboj za shranjevanje peska in zamenjali dotrajane zabojnike za zbiranje odpadkov. Zamenjali so tudi obe klopi na pokopališču in obnovili stopnice znotraj pokopališča. Predvidena je ureditev skalnatega podpornega zidu za



Največja investicija poteka v Smledniku, prinesla pa bo novo, razširjeno in prenovljeno pokopališče. Zaključena naj bi bila še ta mesec. / Foto: Peter Košenina

V prihodnje želijo na vseh pokopališčih urediti klimatizacijo prostorov in vežic, zamenjati stole in dopolniti nabor žalnih pripomočkov.

spomeniki, ki ga zarašča bršljan. Zaključuje se prenova električne napeljave in svetil. Načrtovane so še pregrada vežice z lesenim predelom, obnova vrat v vežico in postavitve klopi v vežici.

Na pokopališču v Smledniku so zamenjali stara, potratna svetila z varčnejšimi, neučinkovite električne radiatorje pa so zamenjali grelni IR-paneli. Nasadili so betonska korita ob vežici in postavili novo stojalo za kolesa. Poteka tudi velika investicija, ki bo prinesla novo, razširjeno in prenovljeno pokopališče. Dela napredujejo, in kot so sporočili z Občine Medvode, bi morala biti zaključena do dneva spomina na mrtve. Pogodbeni rok je 20. oktober.

Na pokopališču v Pirničah so posadili manjkajoče ciprese ob polkrožnih klopih in zamenjali stara in dotrajana podnožja na obeh polkrožnih klopih. Izvedli so zamenjavo talnih svetilk s trajnejšim in varčnejšim osvetljevanjem, položena je bila nova zaščitna cev za zunanjo električno napeljavo in hkrati predpriprava za ozvočenje. Na območju za raztros pepela so odmrle tise nadomestili z novimi. Kupili so lesen kompostnik in dva zaboja za shranjevanje peska ter novo stojalo za kolesa. Zamenjali so dotrajano tablo, ki označuje parkirna mesta, in naročili zamenjavo stare dotrajane obveševalne table. Ob koncu leta načrtujejo dokončanje oziroma asfaltiranje poti znotraj pokopališča.

Na pokopališču Topol – Katarina načrtujejo zamenjavo svetil v vežici, obnovo talnih plošč pred vežico, namestitev varčnih grelnih teles, IR-panelov, postavitve klopi v vežici, nova vhodna vrata v vežico in postavitve odra za pogrebne storitve.

»V prihodnje želimo urediti tudi klimatizacijo prostorov in vežic na vseh pokopališčih, zamenjati stare stole z novejšimi enotnega videza in dopolniti nabor žalnih pripomočkov,« so še pojasnili na Občini Medvode.

i INFO TOČKA ZA OBČANKE IN OBČANE 65+

Informacije o storitvah in pravicah s področja socialnega varstva in zdravja, dolgotrajni oskrbi ter o izvajalcih, ki so na voljo starejšim, dobite v Javnem zavodu Sotočje Medvode, in sicer:

- osebno svetovanje v Zlatem kotičku (Mercator Medvode, 1. nadstropje), vsak četrtek med 10. in 12. uro,
- na spletni strani www.zavodsotocje.si, zavihek SOCIALA ali po e-pošti: sociala@zavodsotocje.si,
- na telefonski številki 070 505 970. Pokličete lahko vsak delavnik med 10.00 in 12.00.



Občina Medvode



Vsako leto bolj zelen september

Zaključila sta se Evropski teden mobilnosti in Zeleni september v Medvodah, v katerem so na več kot štiridesetih različnih dogodkih poudarjali pomen prijaznega ravnanja z okoljem.

MAJA BERTONCELJ

»Devet let je, kar smo v občini Medvode začeli izvajanje Evropskega tedna mobilnosti. Nekje na pol poti smo teden razširili v mesec in še nekoliko kasneje ta festival trajnostne mobilnosti obogatili tudi vsebinsko. Tako se je rodil okoljevarstveni festival Zeleni september, v katerem se je trajnostni mobilnosti poleg številnih manjših pridružilo še eno veliko okoljevarstveno področje: ponovna raba reči,« so ponosni na Občini Medvode. Hvaležni so številnim prostovoljcem, ki so jim pomagali pri izvedbi, in vsem, ki so tako ali drugače sodelovali.



Novi grafit na podvozu pod železniško progo na cesti Medvode–Goričane opozarja na globalno segrevanje. / Foto: Peter Košenina

POMEN PONOVNE UPORABE

Na Občini Medvode vse več pozornosti namenjajo tudi ponovni uporabi. »Med zaposlenimi spodbujamo trajnostno obarvano življenje, kar pomeni, da jih med drugim spodbujamo, naj malico prinašajo v lastni embalaži, na delo prihajajo s kolesom ... Pri vsebinah ponovne uporabe nam veliko pomaga Barbara Bališ Markovič, ki je tudi pobudnica izmenjevalnic oblačil, ki so se dobro prijele, prav tako tudi Park sobe. Človek z le malo domišljije in s trajnostnim razmišljanjem lahko skorajda vsako stvar nameni ponovni uporabi. Ta način zelo spodbujamo,« je pojasnila Anja Čerin Devjak iz Oddelka za splošne, premoženjskopravne in družbene zadeve. Poudarila je še uspešno akcijo zbiranja elektronskih odpadkov, s katero spodbujajo odgovorno recikliranje. »Lani jih je bilo v Medvodah zbranih več kot 1,3 tone, za letos pa podatka še nimamo,« je dodala.

Lep zgled ponovne uporabe je že omenjena Park soba, ki je primer drugačne ureditve parkirišč. Na parkiriščih tržnice so med osebnimi vozili ustvarili poseben otoček iz starega pohištva, ki so si ga izposodili v občinskem zbirnem centru odpadkov – po uporabi pa ga tja tudi vrnili. V hladilnik je knjižnica vnesla mobilno bralno polico. Z odzivom so zadovoljni.

Park soba se je še posebno zvečer spremenila v prostor družanja in ustvarjalnosti mladih, pri čemer so še posebno navdušeni nad pozitivno ustvarjalnostjo, za razliko od nekaterih, ki so pohištvo tudi namerno uničevali.

JUTRA ZAČELI S TELOVADBO

Najbolj strnjeno je bilo dogajanje v Evropskem tednu mobilnosti. Vsak dan se je začel z jutranjo telovadbo s člani medvoških skupin Šole zdravja, ki sicer telovadijo vse dni v letu od ponedeljka do petka. Vprašali smo jih, kaj jim pomeni jutranja telovadba in kako trajnostno mobilni so. Vodja skupine v Preski je Stanka Kozel, ki je zelo vesela, da skupina deluje že toliko let. »Prihodnje leto jih bomo obeležili deset. Ne gre samo za telovadbo, zraven je še veliko novih stvari: izleti, hribi ... smo kot velika družina, ki skrbi drug za drugega. Za mobilnost na naše aktivnosti uporabljamo javni prevoz, ki je za upokojence brezplačen. Lepo je tudi, da ob Evropskem tednu mobilnosti telovadimo vsi skupaj, si izmenjujemo izkušnje ... Tisoč gibov je enotna telovadba, a vsaka skupina ima kaj svojega. Škoda, da po občini ni nastalo več skupin, da sta formalno v okviru društva samo v Preski in Medvodah, telovadijo pa še na Senici in v Pirničah. Skupaj nas je okrog sto.« V Preski telovadi tudi Bojan Plešec. Moški so sicer v manjšini. »Pri dem vsak dan, če mi le zdravje in čas dopuščata. To se pozna na gibalnih sposobnostih. Če nekajkrat zapored manjkam, že začutim manko. Kar se tiče trajnostne mobilnosti, nisem toliko vpet v javni promet, menim pa, da so stvari urejene kar dobro. Od doma se podam s svojimi nogami ali z avtomobilom. Ne glede na to, da sem v pokoju, ima čas še vedno vlogo – ali pa je problem glava, sprememba navad,« je bil odkrit. Smiljana Erznožnik telovadi v skupini v Medvodah. »Jutranja telovadba me spravi pokonci, da dan začnem z gibanjem. To je plus, poleg tega pa tudi druženje. Vaje so v redu, se nadihaš, je koristno. Po Medvodah sem zelo trajnostno mobilna, tudi



Gregor Rozman in Anja Čerin Devjak v Park sobi na parkirišču pred tržnico / Foto: Maja Bertoncelj



V dobro jutro s telovadbo v Evropskem tednu mobilnosti / Foto: Maja Bertoncelj

v Ljubljano grem z javnim prevozom, če moram pa kam, do koder povezave niso tako dobre, grem z avtomobilom.«

ZAKLJUČNA OCENA

Geslo letošnjega Evropskega tedna mobilnosti je bil Mobilnost za vse. Na občini ga razumejo, kar je potrdil tudi Gregor Rozman, koordinator Evropskega tedna mobilnosti in Zelenega septembra v Medvodah. Starejšim ponujajo projekt Prostofer, brezplačne prevoze z vozili z nizkimi emisijami. Največji izziv ostaja pri srednji generaciji, ki še vedno najraje uporablja avtomobil, zato spodbujajo uporabo vlaka, ki je najhitrejši prevoz v Ljubljano, in drugega javnega prevoza, kar je največ, kar lahko naredijo. Pri mladih pa opažajo trend, da po 18. letu hitro opustijo javni prevoz in pešačenje, kar predvsem pri fantih povezujejo z vplivom družbenih omrežij in kulturo avtomobilizma. Za osnovnošolce razvijajo projekt Pešbus, kjer odrasli spremljajo otroke na poti v šolo, jih

učijo prometne varnosti in pomena gibanja. Tudi pri prihodu v vrtec in odhodu iz njega občina spodbuja hojo ali kolesarjenje, saj to krepi vezi med starši in otroki. »Zeleni september v Medvodah tako dokazuje, da trajnostne navade lahko postanejo del vsakdana – z nekaj domišljije, skupnim trdom in iskreno skrbjo za prihodnost. Vsako leto sem bolj zadovoljen, saj je sodelujočih vedno več, združilo se jih je rekordno število. Vsako leto tudi več občanov razume, da nimamo rezervnega planeta. Pomembno je, da kupujemo premišljeno, skrbimo za naravo in izbiramo trajnostne poti,« je povedal Rozman.

NOVI GRAFIT

V občinski upravi se že veselijo nadaljevanja korakanja pri Zelenem septembru in Evropskem tednu mobilnosti 2026, ko bodo praznovali njegovo deseto obletnico. Na letošnji Zeleni september pa nas bo še dolgo spominjal grafit, ki je nastal v podvozu pod železniško progo na cesti

Medvode–Goričane. Opozarja na globalno segrevanje. »Mednarodno priznani grafitar s psevdonimom NAME: je na polovici podvoza že lani upodobil protipoplavne vreče, ki nas opominjajo na to, da je motorni promet eden večjih povzročiteljev podnebnih sprememb, ki se kažejo v uničujočih vremenskih ujmah. Če je lani umetnik posegel po čopiču in naslikal številne protipoplavne vreče, se je tokrat pogumno podal v sprejanje in v odtlenkih globalnega segrevanja po letih mimoidočim uporabnikom osebnih vozil na drugi strani podvoza pustil močno ter tudi letos provokativno sporočilo. Dodana QR koda vodi do članka o tem, kako so znanstveniki Združenim narodom dokazali hitrejše globalno segrevanje od načrtovanega in državnikom planeta tako sporočili, da je dovolj brezglavega početja, saj nimamo drugega planeta ter je prišel slednji čas za sprejetje določenih ukrepov za znižanje izpustov toplogrednih plinov,« je še poudaril Rozman.

NA KRATKO

MAJA BERTONCELJ

- Občina Medvode je dala v javno razgrnitev in javno obravnavo osnutka Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu za EUP ME_609 in dela ME_1183 in ME_1186. Gre za območje centra Medvod med Donitom in sotočjem. Javna razgrnitev poteka od 30. septembra do 31. oktobra na sedežu Občine Medvode in spletni strani Občine Medvode. Javna obravnava gradiva bo v sredo, 22. oktobra, ob 17. uri na spletu.
- V javni razgrnitvi in javni obravnavi je tudi osnutek Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu za EUP ME_609 in ME_1749. Gre za območje podjetja Brinox v Sori. Javna razgrnitev poteka od 26. septembra do 29. oktobra na sedežu Občine Medvode in spletni strani Občine Medvode. Javna obravnava gradiva bo potekala v sredo, 22. oktobra, ob 15.30 na spletu.
- Občina Medvode je razpisala nepovratna finančna sredstva za pospeševanje razvoja malega gospodarstva za leto 2025 v okvirni višini 32 tisoč evrov. Ukrepi so namenjeni spodbujanju začetih investicij in investicij v razširjanje dejavnosti (23 tisoč evrov), spodbujanje odpiranja novih delovnih mest in samozaposlovanja (4 tisoč evrov) in spodbujanje promocijskih aktivnosti podjetij (5 tisoč evrov). Rok za prijavo se izteče 27. oktobra. Vloge na tem razpisu letos prvič zbirajo v elektronski obliki.

Stalno obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz vaških vodovodnih sistemov (VVS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS obveščamo, da je zaradi varovanja zdravja ljudi v veljavi stalen ukrep prekuhavanja pitne vode in je zato treba do nadaljnjega vodo za uporabo v prehranbene namene obvezno prekuhavati:

VVS Žlebe – Seničica (Žlebe),

VVS Vaše – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem,

VVS Sora – le hiše, ki niso priključene na javni vodovodni sistem.

Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode iz posameznih VVS in

VS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode (<http://www.medvode.si/objave/31>).

Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje (<http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/moje-okolje/pitna-voda/pitna-voda-za-splosno-javnost>).

Eko društvo Trnovec, Eko društvo Vodovod Seničica, Zavod Vodovod Preska, Društvo za varstvo voda Žlebe, Vodovodni odbori VVS in Občina Medvode

Za še več lokalne hrane v javnih zavodih

Občina si želi, da bi se odstotek naročil lokalno pridelane hrane v vrtcu in šolah še povečal, zato jim jo sofinancira. Vse šole in vrtec so za dve leti skupaj v sklopu projekta Lokalno je zdravo oddali le za dobrih sto tisoč evrov naročil.

MAJA BERTONCELJ

Občinski svetniki so se na junijski seji občinskega sveta seznanili s poročilom o izvajanju projekta Lokalno je zdravo za leti 2023 in 2024.

POROČILO ZA MINULI LETI

Občina je k projektu pristopila leta 2020, v letu 2022 pa je bil objavljen prvi javni poziv za oddajo ponudb, sledila sta še dva. »S pozivi želi občina povečati delež lokalno pridelane hrane v vrtcu in šolah, lokalnim pridelovalcem zagotoviti stalne, redne odjemalce in šolam olajšati naročanje lokalne hrane,« pojasnjuje Ana Petrovčič, svetovalka za javna naročila na Občini Medvode. Za leto 2023 je bilo naročenih živil za dobrih 48 tisoč evrov, realizacija pa je bila le dobrih 62 odstotkov. Občina je za sofinanciranje namenila dobrih šest tisoč evrov. Poročilo za leto 2024 je bilo po dodatnih pojasnilih zavodov posodobljeno. Realiziranih je bilo za dobrih 38.400 naročil (skoraj 106 odstotkov), predvsem na račun 186-odstotne realizacije Vrtca Medvode (13.228 evrov), kjer pa so preko projekta Lokalno je zdravo kupili manj živil kot leto prej. Največji preskok so naredili na OŠ Preska (iz dobrih 3400 evrov leta 2023 na dobrih 8100 evrov leta 2024, realizacija je bila 108 odstotkov). Zneski so v primerjavi s porabljenimi sredstvi za živila v celoti še vedno majhni. Občina je dodala slabih 7700 evrov.

SAMOOSKRBA POMEMBNA

Točka je bila na dnevni red uvrščena na podlagi pobude občinskega svetnika Štefana Čebaška (svetniška skupina Zeleni Slovenije – SD), predsednika Odbora za kmetijstvo in gozdarstvo, z njo pa se je strinjal tudi župan. »Pomembno je, da se svetniki in tudi medvoška javnost seznanijo s projektom Lokalno je zdravo in njegovim potekom. V zadnjem obdobju nekako stagnira. Večni in edini problem je bil cena hrane na kmetovem dvorišču. V Medvodah imamo srečo, da imamo župana, ki podpira lokalno pridelano hrano v javnih zavodih in da jo občina sofinancira. Kljub temu da je bil ta razlog



S pozivi želi občina povečati delež lokalno pridelane hrane v vrtcu in šolah. / Foto: Tina Dokl

odpravljen, se ta hrana še vedno ne naroča v večjih količinah. Živimo v časih, v katerih je samooskrba pomembna. V občini imamo veliko obdelovalnih površin, imamo velike kapacitete, in če jih pravilno usmerimo, če se vzpostavi krog občina-javni zavodi-kmetovalci, potem smo zmagovalci,« je pojasnil Čebašek. Dodal je, da seznanitev s poročilom na občinskem svetu ni namenjena eskalaciji problema, ampak da bi sodelovali, našli vzroke, zakaj se lokalno pridelana hrana ne naroča v večjih količinah, in našli tudi rešitve. »Prepričan sem, da bomo na koncu dosegli dober rezultat in da bomo, kot na marsikaterem drugem področju, tudi na področju trajnostnega sistema pridelave in potrošnje lokalno pridelane hrane vodilna občina v Sloveniji. To ni samo naša značka, to je naša prednost in naša varnost,« je še poudaril.

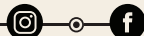
ANALIZA LETOŠNJEGA POZIVA

Svetniki so občinski upravi tudi naložili, da do prihodnje seje pripravi analizo letošnjega poziva, ki naj vsebuje tudi pojasnila posameznih javnih zavodov. Vse to je bilo svetnikom že posredovano. Tretji javni poziv je bil v začetku letošnjega leta prvič objavljen za obdobje dveh let, torej za leti 2025 in 2026. Vloge je oddalo osem lokalnih ponudnikov, občina jih je izbrala sedem (Marija Mohar, Izidor

Šlebir, Uroš Knific, Tomaž Mis, Damjan Zore, Mirko Bizant in Gregor Bizant), ki so ponudili pet različnih sklopov živil. »Skupna cena vseh naročil vseh zavodov za obe leti je 100.279,71 evra, delež, ki ga bo sofinancirala Občina Medvode, pa je 20.055,94 evra. Ta sredstva so se v primerjavi z letom 2024, ko je bilo naročil skupaj za 36.330,44 evra, nekoliko povečala,« je v poročilu zapisala Ana Petrovčič. Največ živil so naročili v OŠ Preska (za slabih 28.500 evrov za dve leti), po pridelovalcih pa je na prvem mestu Uroš Knific (dobrih 38.700 za dve leti).

OBISK KMETIJ

Z vodji vzgojno-izobraževalnih zavodov so se na občini sestali pred začetkom šolskega leta, načrtujejo tudi skupen sestanek z zavodi in ponudniki živil. »Trudimo se, da bi vsako leto povečali delež lokalno pridelane hrane v javnih zavodih, saj je ta še vedno nizek. Zavedamo se, da stvari niso črno-bele. So izzivi, zato je veliko truda treba vložiti tudi v izobraževanje, v ozaveščanje o pomenu lokalne pridelane hrane,« pa pravi župan Medvod Nejc Smole. Prav zato je občina z namenom dodatne spodbude vzgojno-izobraževalnim zavodom ponudila kritje stroškov ekskurzij na lokalne kmetije, kjer bi imeli otroci možnost поблиžje spoznati pridelavo in predelavo hrane.



KAM_
OKTOBER
NOVEMBER'25

#med vōdami

KULTURA

PETEK JE DAN ZA KINO!

Kulturni dom Medvode

KINO KAVA ZA UPOKOJENCE

vsak 2. petek v mesecu

10. 10. ob 10.00

JUTRI JE ŠE EN DAN

komična drama

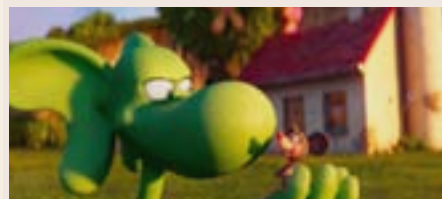
Vstop prost

KINO DAN ZA OTROKE

vsak 4. petek v mesecu

24. 10. ob 18.00

DIPLODOK risani film



vstopnice po 6€/4€ so na voljo v TIC Medvode, v Baru kulture 313,6 in uro pred projekcijo na blagajni Kulturnega doma Medvode

KINO SVOBODA

vsak 1. petek v mesecu

7. 11. ob 19.00

ODREŠITEV ZA ZAČETNIKE

komična drama



Vstop prost. Program je del projekta "Glej, kino!"

GLASBENI ABONMA SOTOČJE

Kulturni dom Medvode

10. 10. ob 20.00

MIND TREE

vstopite v dinamični svet tria, ki ustvarjajo edinstven zvok na stičišču džeza, klasike in alternativnih zvrst



14. 11. ob 20.00

RADIO MONDO

je glasbena pustolovščina, ki vas bo popeljala skozi živahen džez, nostalgičen swing, sodoben pop, igrivi folk in očarljiv šanson s kančkom kabareta

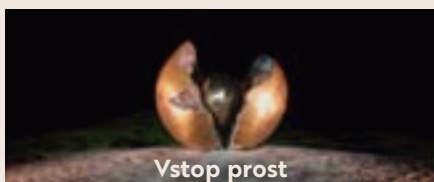
Vstopnice v predprodaji po 16€ so na voljo v TIC Medvode in v Baru kulture 313,6, uro pred koncertom pa na blagajni Kulturnega doma Medvode po 18€

18. 10. ob 19.00

MOSTOVI V ČASU IN PROSTORU

Slovesna predstavitev MEDVOŠKE KNJIGE

Kulturni dom Medvode



Vstop prost

MLADINA

17. 10. ob 19.00

Klub Jedro, Medvode

Odpri razstave:

Sara Mazalica - Sri Lanka THROUGH MY EYES

Zgodba o Šrilanki, polni barv, srčnih ljudi, čaja in curryja na vsakem koraku.



Vstopnine ni.

TURIZEM

ROJSTNA HIŠA JAKOBA ALJAŽA

Sobotne čajanke
v rojstni hiši Jakoba Aljaža:

Prijave na delavnice:
info@visitmedvode.si

18. 10. ob 10.00

Delavnica –

TRAJNOSTNO OVIJANJE IN KRAŠENJE DARIL



25. 10. ob 10.00

VODEN OGLED IN PROJEKCIJA filma

Projekcija filma:
ob 9.30, 11.00, 12.30

Odpiralni čas hiše: 9.00 - 14.00.

18. 11. ob 10.00

Delavnica – MAZILO ZA NEGO KOŽE

Odpiralni čas

rojstne hiše Jakoba Aljaža

Vsak torek, 10.00 - 14.00

Vsaka 1. sobota v mesecu

Izven delovnega časa je ogled možen po dogovoru.

Kontakt: 070 648 225

SKUPNOST

INFO TOČKA 65+

070 505 970

ZLATI KOTIČEK

(Mercator center Medvode,
1. nadstropje)

**vsak četrtek,
od 10. do 12. ure**

Starejši lahko dobite informacije, nasvet ali pogovor o storitvah in pravicah s področja socialnega varstva in zdravja ter aktivnostih za starejše.



Dan mladih v Medvodah

Klub medvoških študentov je poskrbel za pravi mali preporod festivalskega dogajanja, Dan mladih v Medvodah je namreč po več kot desetletju znova oživel sredi septembra. Čudovita izkušnja, ko so srca mladih utripala v ritmu zadnjih poletnih dni.

SAMO LESJAK

Dopoldanski del pestrega sporeda je potekal na sotočju Save in Sore – idilično, mirno, skoraj sanjsko. Ob šumenju rek so mladi telesa in misli raztegovali na jogi pod vodstvom izkušene učiteljice Sergeje Hadner Hvala. Spokojno jutro je tako vsem prineslo vsaj uro zračnega dihanja in dobre volje.

A ta sobota, 13. septembra, ni bila namenjena zgolj meditaciji v naravi. Popoldne se je prebudil vrt Bara kulture 313,6, kjer se je odvil Pub kviz, ob katerem so mladi zrli v vprašanja in tuhtali, se čudili nad zanimivostmi in se nasmejali ob lahkotnih temah – kviz ni le zabava, marveč tudi možnost, da se naučiš česa novega. Sledil je Beer Pong turnir, na katerem nihče ni ostal suhega grla, z nočjo pa se je dogajanje preselilo na veliko parkirišče med MC Klub Jedro in Kulturnim domom Medvode. Udarni dvojec Ziggi b2b CIK je zavzel oder, glasbeni ritmi in energija so valovali nekaj ur, nakar je vajeti prevzel Žažikus in s sodobnimi melodijami ustvaril razpoloženje, ko so mladi v vročici sobotne noči pozabili na čas. Neonske luči so osvetljevale nasmehe na obrazih, vseskozi pa so tekli pogovori o prihodnosti, iniciativah in temeljih, ki jih mladi lahko postavijo, če le dobijo prostor.

SRCE MLADIH V MEDVODAH

Uspeh dogodka Dan mladih ni bil zgolj spontan, ampak plod rednega dela, vizije in ambicije lokalnih študentov. Srčno jedro tega gibanja je Klub medvoških študentov (KMŠ), ki ga je leta 2023 po večletnem premoru oživila skupina mladih pod vodstvom Aljaža Rezarja. Klub deluje kot zbirališče kreativnih duš iz Medvod, Vodice in bližnjih območij Ljubljane. KMŠ deluje v okviru Zveze ŠKIS in si prizadeva povezovati študentske in dijaške dejavnosti ter mlade motivirati, da so soustvarjalci



Skrivnost uspeha Dneva mladih: druženje, zabava in kultura v enem dihu / Foto: Matic Zorman

ci lokalnega dogajanja. Klub organizira družabne, kulturne in športne dogodke: Halloween, Poizpitni žur, Zbilje Volley, pustovanje – dogodke, ki so postali prepoznavni tudi zunaj meja občine. Tako v sredo, 29. oktobra, v Klubu Jedro za najpogumnejše pripravljajo posebno strašljivo Hišo strahov, dan kasneje, v četrtek, 30. oktobra, pa bo Jedro utripalo v pravem ritmu zabave ob noči čarovnic.

KULTURNI INKUBATOR ZA MLADE

Kot pri vsakem mladinskem projektu in delovanju tudi tukaj naletimo na ovire – predvsem finančne narave. Ena izmed najbolj ambicioznih zamisli Kluba medvoških študentov nosi ime Kulturni inkubator za mlade. Projekt predvideva ureditev prostora, kjer bi lahko potekali umetniške delavnice, glasbe-

Uspeh dogodka Dan mladih ni bil zgolj spontan, ampak plod rednega dela, vizije in ambicije lokalnih študentov. Srčno jedro tega gibanja je Klub medvoških študentov.

ni dogodki, društvena srečanja in družabne iniciative. Želja je torej najti in opremiti prostor, da postane srce avtonomnega mladinskega ustvarjanja. Kljub dosedanjim neuspehom pri zagonskem financiranju kluba odločna energija mladih ne popušča, pripravljeni so zavihati rokave in iskati podporo, donacije in partnerstva.

Dan mladih v Medvodah ni bil zgolj večer zabave, temveč manifest lokalne mladinske forme in volje. Med glasbenimi ritmi, smehom in kviznimi spoznanji se je tkalo nekaj globljega: mreža, ki povezuje, načrtuje in ustvarja projekte, s katerimi lahko mladim v Medvodah dajo prostor, glas in priložnost.



Članice in člani Kluba medvoških študentov s svojo energijo in vztrajnostjo vračajo utrip mladosti v Medvode. / Foto: Matic Zorman

Celo leto obarvano s knjigo

Za to poskrbijo tudi v Knjižnici Medvode. Projekt Poletavci/Najpoletavci je zaključen, začenjata pa se projekta Beremo na sotočju in Medvoška knjižna transversala.

MAJA BERTONCELJ

V Knjižnici Medvode so sredi septembra uspešno zaključili bralni projekt Poletavci/Najpoletavci – poletni bralci, namenjen spodbujanju branja med otroki in mladimi. »Knjižničarji si prizadevamo, da bi otroci radi brali ne le med šolskim letom, ampak tudi v času poletnih počitnic, saj s tem bogatijo besedni zaklad, razvijajo domišljijo in širijo vedenje,« poudarja Mirjam Slanovec, vodja projekta.

VEČ KOT STO ŠESTDESET MLADIH BRALCEV

Zaključna prireditev Dan za Poletavce in NajPoletavce je bila v Kulturnem domu Medvode, vrhunec pa je bil nastop pisatelja in glasbenika Matjaža Pikala, ki je mlade bralce navdušil s pripovedovanjem zgodb, petjem in igranjem na harmoniko. »Tudi letos je bil odziv zelo lep – sodelovalo je 137 Poletavcev in 24 NajPoletavcev, skupaj kar 161 mladih bralcev, starih od sedem do šestnajst let. Vsi so prejeli priznanje in majico ter sodelovali v žrebanju za lepe nagrade,« je pojasnila Mirjam Slanovec. Projekt v Sloveniji že vrsto let vodi Mestna knjižnica Ljubljana, Knjižnica Medvode pa se mu je pridružila pred devetimi leti.

BRALNA ZNAČKA ZA ODRASLE

Bralna značka v Knjižnici Medvode od 1. oktobra do 30. aprila poteka tudi za odrasle. Poznamo jo pod imenom Beremo na sotočju. »Poteka že trinajstič. Vse, ki želite biti del projekta, ki spodbuja branje med odraslimi, prijazno vabimo k sodelova-

V bralnem projektu Poletavci/Najpoletavci – poletni bralci je sodelovalo 137 Poletavcev in 24 NajPoletavcev, skupaj kar 161 mladih bralcev, starih od sedem do šestnajst let. V Knjižnici Medvode so z odzivom zadovoljni.

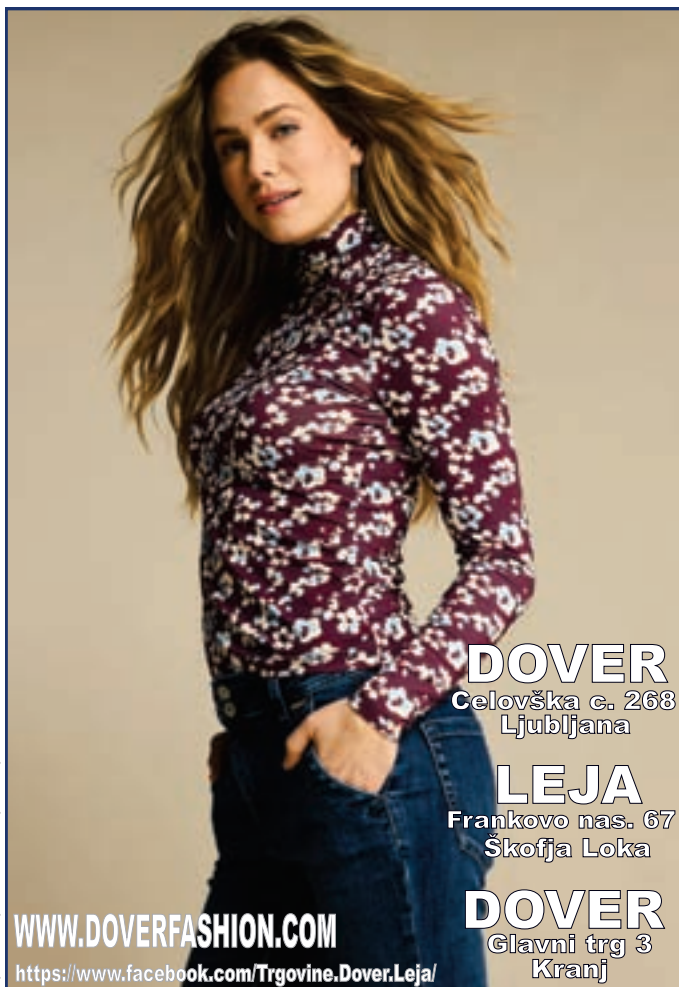
nju. Za vas smo pripravili nov bralni seznam, ki vključuje sto naslovov. Dobite ga v knjižnici na mizi ob razstavnem panoju in na naši spletni strani,« je predstavila vodja projekta Jana Krašovec. Sodelujejo lahko člani Knjižnice Medvode, stari 18 let in več, prebrati pa je treba pet knjig s seznama. Podelitev priznanj bo v maju.

NOVOST MEDVOŠKE KNJIŽNE TRANSVERZALE

Začela se je tudi Medvoška knjižna transversala, ki spodbuja družinsko branje, ustvarjalno izražanje ter kakovostno preživljanje skupnega časa ob spoznavanju občine Medvode. »Novost letošnje sezone je, da lahko sodelujejo družine z otroki in mladostniki od rojstva do starosti 18 let, medtem ko so prej le z osnovnošolci,« pravi Maja Rotar, vodja projekta. Zbirni kartonček z nalogami dobite v knjižnici, kamor ga izpolnjenega oddate najkasneje do 5. maja. Vsi sodelujoči otroci bodo prejeli priznanje in simbolično nagrado, izžrebali pa bodo vsaj še dve družini, ki bosta prejeli dodatno nagrado.



Mirjam Slanovec, vodja projekta poletnih bralcev, je zadovoljna z letošnjim odzivom mladih. / Foto: arhiv Knjižnice Medvode



DOVER
Celovška c. 268
Ljubljana

LEJA
Frankovo nas. 67
Škofja Loka

DOVER
Glavni trg 3
Kranj

WWW.DOVERFASHION.COM

<https://www.facebook.com/Trgovine.Dover.Leja/>

Novosti na policah Knjižnice Medvode

IRENA CERAR: SVETIŠČA NARAVE

Včasih se zgodi, da se življenje ne premakne z mrtve točke. To se je zgodilo tudi Ireni Cerar, avtorici priljubljenih izletniških vodnikov Pravljične poti in pripovedovalki ljudskih pravljic. Začutila je željo, da bi za nekaj časa stopila iz vsakdanjega ritma ter se odpočila od družbenih vlog. Nase je želela pogledati z drugačne perspektive in znova najti stik s seboj. Rešitev vidi v odhodu v naravo. Odloči se, da bo bivala na različnih lokacijah in tako kar se da čuječe doživela najbolj značilne habitate naše izjemno raznolike države, ki velja za eno najbolj biotsko pestrih v Evropi. Tako izkusi gozd, reko, mokrišče, gore, jame, morsko obalo in kulturno krajino. Med branjem ne spremljamo le njene osebne preobrazbe in dogodivščin, temveč izvemo tudi obilico informacij o slovenski krajini – tako s kulturnega kot tudi z naravoslovnega vidika. Poučno in hkrati navdihujoče branje. (Priprava: Mirjam Slanovec)

CVETKA BEVC: OČKU NE BOM VEČ PISAL PISEM

Knjiga pripoveduje zgodbo dvanajstletnega Denisa, ki v prometni nesreči izgubi očeta. Pretresen in osamljen se mora soočiti z žalostjo, selitvijo, samoobtoževanjem in spremembami v družini. V pomoč mu je pisanje pisem očetu. Misli, izlite na papir, mu pomagajo predelati izgubo. Kljub žalostni temi je zgodba optimistična. Leposlovno delo je v osnovi namenjeno mladim bralcem, ki se spoprijemajo z bolečino, spremembami ali izgubo. Čeprav je knjiga na policah z mladinsko literaturo, jo priporočam v branje tudi odraslim.

KOTIČEK ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

O vzornikih

MOJCA FURLAN

Le nekaj dni pred mednarodnim dnem živali (4. oktober) nas je v 91. letu starosti zapustila dr. Jane Goodall, velika znanstvenica, primatologinja, humanitarka, ambasadorica OZN. S svojim delom in predavanji je navdihovala milijone ljudi. Dokazala je, da živali čutijo, razmišljajo, ustvarjajo vezi in si zaslužijo naše spoštovanje. V sodobnem dojemanju živalskega sveta je pustila neizbrisni pečat. Skozi desetletja je postala simbol sočutja, poguma in neumornega boja za naš planet s pozivi, da vsak od nas s svojimi dejanji in izbirami svet lahko spreminja na bolje. Tudi sama sem jo imela priložnost poslušati na predavanju v Ljubljani. Njene besede so se me močno dotaknile. Dr. Jane Goodall je nagovarjala širšo javnost, politike, državnike in predvsem mlado generacijo. Tudi za starše in uči-

telje je pustila mnoga globoka sporočila: »Dragi starši, namesto da otroka nagradite s tablico ali pametnim telefonom, ga odpeljite v naravo, na kmetijo ali v živalski vrt. Ni nujno, da mu podarite psa ali mačko, saj je to velika skrb in odgovornost, ki je za dobro živati ne gre jemati zlahka. A omogočite svojim otrokom stik z drugimi živimi bitji, dajte jim možnosti, da se v tem ponorelem svetu povežejo z naravo, ne pa zgolj s posnetki in umetnimi približki. Povezava z naravnim svetom je izjemno pomembna. Otroci preprosto morajo preživeti čim več časa v naravi. Naj nikoli ne pozabijo, da popolnoma vsak dan vplivajo na ta svet in se lahko sami odločijo, kako. Mislim, da bi vsak otrok moral skrbeti za kakšno žival, ker to potrebuje, a hkrati mora živeti v okolju, ki uči, da mora biti do njih spoštljiv.«

V arhivu Radia Slovenija poiščite intervjuja z Jane Goodall v oddaji Frekvenca X na Valu 202 iz marca leta 2019. Vsak od nas je komu vzor. Vsak od nas je komu učitelj. Gospa Jane pooseblja dobroto. Misel nanjo je, kot bi klicala

Spodbuja razumevanje, sočutje in pogovor o težkih temah, ki jih otroci pogosto težko izrazijo. Avtorica s preprostim, a občutljivim jezikom odpira prostor za razmislek o žalovanju, ljubezni in pomenu družine ter sporoča, da je žalost del življenja in da za dežjem posije sonce. (Priprava: Jana Kraševac)

NINA MAV HROVAT: ORIENTACISTI

V oktobru začnemo nove sezone več projektov in dejavnosti, med drugim bralno značko za odrasle Beremo na sotočju, bralno značko za predšolske otroke Medvodko bere, Medvoško knjižno transverzalo za družine, Medvodkove igralne urice, bibliopedagoške ure, pravljilne ure ... Že dvajseto sezono pa izvajamo projekt Rastem s knjigo, ki je namenjen sedmošolcem. Trudimo se, da bi najstnikom približali tako knjižnico kot branje. V okviru projekta celotna generacija vsako leto prejme izbrano knjigo. Letošnje leto bomo 186 učencem razdelili Orientaciste, pustolovsko kriminalko za mladino. V njej avtorica, ki dobro pozna orientacijske tekme, junake odpelje v Benetke. Med vračanjem v Slovenijo na počivališču ostanejo štirje tekmovalci in začne se pustolovščina, ki mladih bralcev ne bo pustila ravnodušnih. Bosta fanta prepoznala nevarnost in iz rok kriminalne združbe rešila dekleti? Z letošnjo izbiro so verjetno na Javni agenciji za knjigo Republike Slovenije upali, da bodo humoristični dialogi in iskri slog pisanja k branju pritegnili tudi tiste, ki po knjigah težko posežejo. (Priprava: Mira Vidic)



Jane Goodall / Foto: Wikipedija

sočutje, spoštovanje, milino, ljubezen, sožitje, pogum, znanje, odločnost, odličnost, pokončno držo. Heroje občudujemo tudi po smrti. Ostanemo za vedno. Dr. Jane Goodall bo vedno velika junakinja in vzornica. Hvala, Jane Goodall.

Iz veselja v globine voda

V Galeriji pod kozolcem v Žlebeh je na ogled nova fotografska razstava Arneja Hodaliča z naslovom *Globine voda*. Napovedali so že naslednjo razstavo, ki bo posvečena petstoletnici tamkajšnje cerkve sv. Marjete.

MAJA BERTONCELJ

Obiskovalci Žlebov lahko v tamkajšnji galeriji na prostem občudujejo novo fotografsko razstavo z naslovom *Globine voda*. Na ogled je 14 fotografij Arneja Hodaliča, ki je že skoraj pol stoletja eden najbolj prepoznavnih slovenskih fotoreporterjev. Njegove največje strasti in ljubezni so fotografija, potapljanje in arheologija. Vse to je združil na tokratni razstavi, ki je nekakšen pregled njegovih najodmevnejših fotografij, ki jih kot rdeča nit povezuje podvodna fotografija.

LJUBLJANICA IN JADRANSKO MORJE

Iz veselja gremo tokrat skozi fotografije v vodo. »Zadnja razstava v Galeriji pod kozolcem je imela naslov *Globine veselja*, tokrat pa smo šli v globine voda s poudarkom na podvodni fotografiji. Veseli smo, da se je tako priznan fotograf odzval na naše povabilo in da lahko domačini in obiskovalci našega kraja občudujemo njegove fotografije. Galerija s takšnimi imeni, kot je Arne Hodalič, pridobiva veljavo,« je zadovoljen Ladišlav Vidmar iz Turističnega društva Žlebe - Marjeta.

Arne Hodalič je za svoje delo prejel že veliko nagrad, po večini v tujini, je pa

Dragocena iskrenost

V Knjižnici Medvode je na ogled že peta samostojna razstava slik interdisciplinarne umetnice Liubov Kriuchkove, ki ustvarja pod umetniškim imenom Momalyu. Naslov razstave je *Dragocena iskrenost*. Njena dela raziskujejo odnos med naravo in človekom, tokrat pa razstavo posveča temi časa – njegovi vrednosti in pomenu, ko ga preživljamo z družino, v naravi ali na potovanjih. Slikarska platna s tropsko tematiko popeljejo gledalca na potovanje po raznolikosti narave našega planeta. Ne glede na to, kje smo, sta občutek občudovanja in hvaležnosti za to, kar imamo, pomemben vir notranje moči in harmoničnega stanja. Razstava bo na ogled do 24. oktobra. **M. B.**



Znani slovenski in svetovni fotoreporter Arne Hodalič je obiskovalcem odprtja razstave predstavil fotografije, za katerimi so zanimive zgodbe. / Foto: Maja Bertoncelj

tudi prvi slovenski fotograf, ki je leta 2007 objavil reportažo o podvodnih arheoloških zakladih reke Ljubljanice v ameriški izdaji revije National Geographic. Kot izurjen potapljač je uspešen in iskan podvodni fotograf na številnih odpravah, v jamah in v ekstremnih razmerah. V Sloveniji veliko sodeluje z Zavodom za podvodno arheologijo, na Hrvaškem pa s Hrvaškim restavratorskim zavodom, oddelkom za podvodno arheologijo. Njegove fotografije so bile objavljene v več kot petdesetih uglednih svetovnih časopisih in revijah. To je le delček njegovega ustvarjalnega opusa.

»Podvodna fotografija je moja največja strast in največje, najbolj zanimive in tudi najbolj prodajane zgodbe sem naredil pod vodo. Na razstavi je 14 fotografij iz mojega širokega nabora. Posnete so bile v Ljublanici, ki je eno najboljših najdišč na svetu, in v Jadranskem morju, kjer je bilo skozi zgodovino veliko brodolomov. Za vsako je zgodba, ki je tudi plod mojega dobrega sodelovanja s slovenskimi in hrvaškimi podvodnimi arheologi. Kadar se najde kaj izjemnega, mi zazvoni telefon in grem na delo,« je povedal Hodalič, ki je obiskovalcem odprtja razstave

zgodbe fotografij predstavil na zanimiv način in jim še dolgo odgovarjal na vsa vprašanja. Ni jih bilo malo. Podvodni svet je tudi arheološko izjemno zanimiv in skriva še marsikateri zaklad.

FOTOGRAFE VABIJO K SODELOVANJU

Vidmar je napovedal, da bo naslednja razstava v Galeriji pod kozolcem obarvana povsem lokalno, saj bodo prihodnje leto praznovali petsto let tamkajšnje cerkve sv. Marjete. V ta namen je Župnija Preska v sodelovanju z Javnim zavodom Sotočje, Turističnim društvom Žlebe - Marjeta, Krajevno skupnostjo Preska - Žlebe in Foto klubom Škloc Medvode objavila nagradni fotonatečaj Pogled sv. Marjete. »Sodelujejo lahko vsi, tako tisti, ki se s fotografijo ukvarjajo profesionalno, kot oni, ki fotografirajo ljubiteljsko. Zbiranje fotografij bo potekalo do 1. marca 2026, tako da je časa še kar veliko,« je povedal Mirko Bizant, ključar cerkve sv. Marjete. Razpis natečaja je objavljen na spletni strani Župnije Preska. Odprtje razstave bo v začetku maja prihodnje leto, hkrati bo tudi podelitev nagrad. Do takrat pa bo na ogled razstava *Globine voda*.

Ročna dela kot vez med generacijami

Medvoška knjižnica je tudi letos postala dom pisanih nitk, čarobnih slikarskih platen, skrbno izvezenih vzorcev in ustvarjalne domišljije, ki povezuje generacije. Društvo upokojencev Medvode je pripravilo že 13. razstavo ročnih del z naslovom Tako so ustvarjale naše babice in tako ustvarjamo tudi me – staro s pridihom modernega.

SAMO LESJAK

Skupina za ročna dela v okviru Društva upokojencev Medvode deluje več kot tri desetletja. Vanjo prihajajo ustvarjalke, ki s potrpežljivostjo svojih rok ohranjajo tradicijo in jo hkrati prepletajo s sodobnimi izrazi. Pletenje, slikanje, izdelovanje drobnih copatkov za najmlajše v občini – vse to ni le konjiček, temveč način, kako v lokalno okolje vnašajo toplino, spomin in trajno vrednost. Letošnja razstava pa je nosila še posebno, tiho sporočilo. Posvečena je bila spominu na prezgodaj preminulo vodjo sekcije Majdo Tratar, ki je bila srce in duša te ustvarjalne skupnosti. Prav na njeno pobudo so se leta 2012 začele organizirati razstave v knjižnici. Njene ideje in predanost ostajajo žive v delu njenih tovarišic, nekaj razstavljenih izdelkov pa je tudi njenih. Ob odprtju so se je spomnili z minuto molka – majhna, a globoka gesta hvaležnosti. Prireditev je spremljala glasba: za toplo vzdušje je poskrbela pevsko-instrumentalna skupina Sončna jesen, dobro voljo

Letošnja razstava je nosila še posebno, tiho sporočilo. Posvečena je bila spominu na prezgodaj preminulo vodjo sekcije Majdo Tratar.



Skladbe skupine Sončna jesen so bile topla spremljava razstavi, posvečeni spominu in povezovanju. / Foto: Samo Lesjak

pa so z obiskom prinesli tudi gostje iz Društva upokojencev Kočevje. Ni šlo le za kulturni dogodek, temveč za praznik skupnosti, dokaz, da je v drobnih, pogosto spregledanih dejanjih največ moči. Društvo upokojencev Medvode že desetletja ustvarja utrip občine – ne le z ročnimi deli, ampak tudi z izletništvom, planinskimi pohodi, družabnimi srečanji, športom in pomembnim socialnim programom, v katerem prostovoljci nesebično pomagajo starejšim. A še bolj

kot programi šteje nekaj drugega: pogovor, smeh, toplina, ki jo medsebojno delijo.

V naglici vsakdana pogosto pozabimo na besede hvaležnosti in povezanosti. Medvoški upokojenci nas s svojimi dogodki, tudi s to razstavo, spomnijo, da je skupnost živa takrat, ko si zanjo vzamemo čas. Tako kot so ustvarjale babice – in tako kot ustvarjajo vnukinje: z nitjo, ki ni le volna, temveč vez, ki nas vse drži skupaj.

POGREBNIK d.o.o.
z vami v najtežjih trenutkih

poslovna enota:

Šutna 11, 4209 Žabnica

24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

CELOTNO OBMOČJE OBČINE MEDVODE

www.pogrebni.si



cvetličarna
DALIJA

pri pokopališču v Žabnici

070 443 902

✉ cvetlicarna@pogrebni.si

📱 Cvetličarna Dalija



**IZKOPI IN
UREJANJE OKOLICE**

031 223 091

• TLAKOVANJE

• UREJANJE VRTOV

• IZKOPI Z MINI BAGROM

Uspešno uvedli Davek na samce

Uprizoritev predstave na prostem je bil velik dosežek skupnosti, saj je sodelovalo več kot štirideset ljudi.

PETER KOŠENINA

Igralci odrasle gledališke sekcije KUD Fran Saleški Finžgar Senica so po treh letih v letošnjem septembru spet pripravili igro na prostem. Komedijo Davek na samce si je na športnem igrišču na Spodnji Senici v sedmih večerih ogledalo blizu 1500 ljudi.

Ena od prvih gledaliških predstav, ki so jih uprizorili seniški gledališčniki, je bila pred skoraj sedmimi desetletji prav komedija Davek na samce. Letošnja uprizoritev je bila že četrta. Izvorni motiv za besedilo je bil pred stoletjem objavljen članek o davku na samske in neporočene moške v enem od ameriških časopisov, o katerem so poročali tudi v Sloveniji. V komediji bi se Nace, sin kmeta Primoža, rad poročil z izbranko Katro, a mu oče tega ne pusti, dokler se ne poroči tudi njegovi starejši sestri Jera in Neža. Prva je skoraj slepa in druga skoraj gluha. Oče in sin za pomoč pri iskanju ženinov prosita gobezdava Štefana in Klaro, ki poznata Blaža in Gašperja, bogata samska kmeta s Katarine. Da bi ju lažje prepričala, naj se poroči, si izmislita nov davek – davek na samce.

V KUD Fran Saleški Finžgar Senica so predstavo načrtovali že za junij, vendar jim takrat ni uspelo zbrati dovolj igralcev, saj jih v igri nastopa kar 14. Poleti so igralsko zasedbo dopolnili z gosti in 18. septembra uspešno izvedli premiero. Glavne vloge so prevzeli prekaljeni Ana Veber (Štefan), Damjana Jenko (Klara)



Gašper in Blaž sta samska kmeta s Katarine, ki ju Klara in Štefan z izmišljenim davkom prepričata v poroko. / Foto: Peter Košenina

in gost Boštjan Luštrik (Gašper), pridružil pa se jim je novinec Matevž Dolinar (Blaž). Davek na samce je režiral Žiga Sedmak, ki je s KUD Fran Saleški Finžgar Senica sodeloval prvič.

Izvedba predstave na prostem zahteva več rok kot izvedba v gledališču. Pri ureničenju ideje je tako ali drugače sodelovalo več kot štirideset ljudi. »Neverjetno sem ponosen. Mislim, da je taka predstava velik dosežek skupnosti. V časih, ko je egocentrizem glavno vodilo celega sveta, smo bili tukaj do dveh, treh zjutraj, da smo pripravili igro. Mogoče je bil Davek na samce protiutež lani uprizor-

jeni Antigoni. Bila je na vseh nivojih vrhunska, ampak težka. Mislim, da ljudje težje predstave težko jemljejo, zato je za sprostitev v današnjem preobremenjenem svetu treba sem ter tja odigrati tudi kakšno preprosto veseloigro s preprostim tekstom, a zahtevnejšo situacijsko komiko,« je po premieri dejal predsednik KUD Fran Saleški Finžgar Uroš Medar.

Ena od skrbi pred uprizoritvami je bilo nepredvidljivo septembrsko vreme. Prvi konec tedna se ne bi mogel izteči bolje, petkovo predstavo drugega konca tedna pa so bili zaradi dežja prisiljeni prekiniti.

Med nebom in zemljo

V medvoškem Klubu Jedro je na ogled razstava likovnih del ustvarjalke Mojce Pintar z naslovom Odsevi izvora. Slikarka in učiteljica likovne umetnosti na OŠ Medvode, ki je diplomirala iz likovne pedagogike, je že dolgo prepoznana kot samosvoja ustvarjalka, ki združuje akril, oglje, pesek in lepilo v slikarske pokrajine duha. Tokrat pa se je odločila za povsem drugačno pot. V ospredju so akvareli, lahkotnejši, a nič manj intenzivni, ki razpirajo odnose med barvnimi ploskvami in jih z linijo vežejo v organsko figuraliko. Razstava išče stik s tem, kar Pintarjeva sama imenuje prvobitni spomin. Na odprtju razstave je svojo poezijo interpretirala Lidija Pirc, s petjem pa je dogodek nadgradila Helena Gabrijelčič Tomc. [S. L.](#)



Med mitom, mistiko in svetlobo: razstava del Mojce Pintar bo v Klubu Jedro na ogled do konca oktobra. / Foto: Samo Lesjak

Ustvarjanje z navdihom ljubezni do narave

V avli Doma krajanov Pirniče je na ogled pregledna razstava likovnih del Andreja Militarova z naslovom **Boljši svet za vse živali**.

ANA JAGODIC DOLŽAN

Preteklo soboto, na svetovni dan varstva živali, je KUD Pirniče povabilo na odprtje likovne razstave domačina Andreja Militarova, učitelja in pravnika, ki že od šolskih let dalje riše in slika. Slikarstvo povezuje z občudovanjem narave, pri čemer ga navdušujeta zlasti domača krajina in živalski svet. »Čeprav je tudi lovec, je mogoče ob lovskih motivih opaziti, da ni le neizprosni zalezovalci in plenilec divjadi. Kot lovec se od blizu srečuje z naravo, jo odkriva in spoznava. Uživa v naravi, dokler je v njej življenje. Takšen odnos do narave, divjadi in ljudi razkrivajo slike in risbe Militarova,« je o njegovem ustvarjanju zapisal umetnostni kritik prof. dr. Mirko Juteršek.

Konec leta bo slikar ter soustanovitelj in mentor likovne sekcije KUD Pirniče dopolnil 85 let. Kljub častitljivi starosti neutrudno upodablja priljubljene motive. Pri slikanju krajine si dovoli nekaj svobode, priznava; ko nastajajo podobe živali, pa sta nujni doslednost in natančnost. »Ko človek hodi po gozdu, marsikaj vidi in doživi. Vendar je poleg lastnih izkušenj treba imeti tudi znanje o živalih,« je pojasnil. Lovska zveza Slovenije mu je leta 2021 za ustvarjalni opus in prispevek k prepoznavanju in širjenju lovske kulture podelila zlato plaketo za lovsko kulturo prve stopnje in ob tem spomnila, da njegova dela krasijo številne stene lovskih domov in institucij doma in v tujini.

Razstavlja od leta 1980, za njim je več kot sto samostojnih razstav, prav tako sodeluje na skupinskih predstavitev. Vodilo pri izboru osemdeset del, ki bodo do vključno 4. novembra na ogled v avli Doma krajanov Pirniče, je bilo, da so motivi raznoliki, je pojasnil. »Veliko slik je novih. Prevladujejo živali,



V imenu članov likovne sekcije KUD Pirniče je avtorja razstave in mentorja sekcije Andreja Militarova nagovorila Sonja Pust.

/ Foto: Ana Jagodic Dolžan

ki živijo na območju Slovenije. Ker praznujemo svetovni dan varstva živali, pa sem dodal še nekaj tujih.»

Odprtje razstave so zaznamovala sporočila o povezanosti ljudi in živali ter o pomenu ustreznega odnosa do njih. Andrej Groznik jih je med obiskovalce ponesel z glasbo – tudi Avsenikovo, ki je blizu Andreju Militarovu. Dramski igralec Vojko Zidar je program dopolnil z verzi Srečka Kosovela, članice likovne sekcije pa so mentorju ob tej priložnosti namenile zahvalo za nasvete in podporo. »V letih našega delovanja si ustvaril živo ikebano – nas, likovnikov,« je dejala članica sekcije Sonja Pust.

Gomazenja v Galeriji odprtih vrat

MAJA BERTONCELJ

V Rojstni hiši Jakoba Aljaža je odprta nova razstava Galerije odprtih vrat v sklopu programa Mobilna zatočišča sodobne umetnosti. Razstavo Gomazenja znane umetnice Mateje Kavčič si lahko ogledate vsak dan, saj so vam vrata v majhno južno klet hiše vedno odprta. Gre za prostorsko postavitev iz močvirskih trav, ki vabi k razmisleku, domišljiji in občutenju narave. Umetnica je vodila tudi ustvarjalno delavnico pletenja kit iz močvirskih trav. Obiskovalce odprtja je z glasom v svet notranjih votlin popeljala Nina Šardi.



V kleti Rojstne hiše Jakoba Aljaža je na ogled nova razstava. / Foto: arhiv JZ Sotočje

Bezeg razpreda kulturne niti

Literarna sekcija Bezeg že dolgo marljivo skrbi, da domača proza in poezija živita v vsej svoji moči – najprej v KUD-u JaReM, odslej pa s prenovljeno energijo v okviru Kulturno-umetniškega društva Smlednik.

SAMO LESJAK

Vodja sekcije, priljubljeni pesnik in pisatelj Jurij Marussig, je s pomočjo mladih literarnih navdušenk napeljal korenine sekcije Bezeg globoko v tla lokalne kulture. Mladi članici, sestre Sara in Kaja Bukovšak, sta pri tem več kot le sodelavki: sta žarek, ki razsvetljuje pot mladim, ki šele



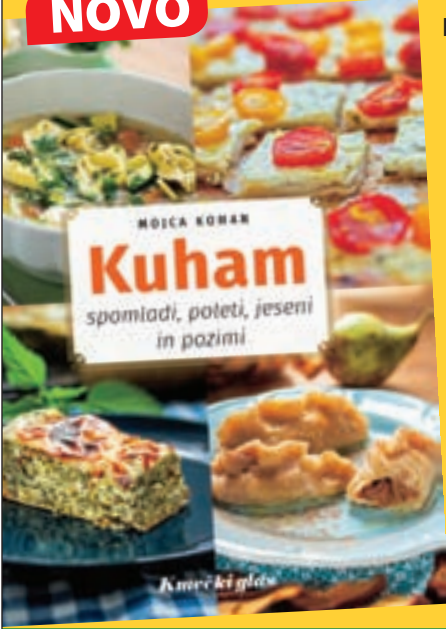
Jurij Marussig in Sara Bukovšak v sproščenem pogovoru z Ano Mario Mitić v Baru kulture 313.6 / Foto: Samo Lesjak

stopajo na pot kulture. S strastjo skrbno negujeta slovensko pisano besedo, njuna aktivnost pa sega tudi v lutkarstvo.

V Baru kulture 313.6 v Medvodah Bezeg vsak mesec pripravi pogovor z znanimi Slovenci: glasbeniki, umetniki, literati ... Jesensko sezono so odprli s pogovorom z voditeljico Ano Mario Mitić, ki je – kot vedno – s svojim humorjem in optimizmom napolnila prostor s smehom, zapela pa je tudi nekaj svojih šansonov. V začetku oktobra sta gostovala piranski župnik Zorko Bajc in vokalna

skupina Krila. Poleg pogovorov pa sekcija Bezeg pripravlja tudi literarne večere in lutkovne igre, naslednja izmed njih bo Znamkaj se.

Sekcija Bezeg odpira prostor, kjer se mladost sreča z izkušnjo. Pomembna je za mlade – pa tudi starejše – v medvoški regiji, saj krepi kulturno širino, odpira priložnosti, združuje ljudi. Občina tako raste kulturno in človeško – in prav takšen Bezeg bi moral cveteti v vseh krajih, ki jim je mar za lepo besedo, ustvarjalnost in skupnost.



NOVO

Kaj skuhati danes? Knjiga z recepti, ki niso zapleteni, a so preizkušeni, okusni in sezonsko obarvani. Od pomladnih juh in poletnih solat do jesenskih enolončnic in zimskih toplih sladic. Potujete skozi letne čase – z vonjem, okusom in toplino domače kuhinje.

Kuham
Mojca Korman
spomladi, poleti, jeseni in pozimi

Trda vezava, 19 x 24,5 cm, 144 strani

24⁹⁰ EUR
* poštšina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštšina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

OD PETKA DO NEDELJE OB 20. URI
NA TV SLO 1 IN RTV 365

**TAKŠNO JE
življenje**



**RADIO
TELEVIZIJA
SLOVENIJA**

Finalistka kuharskega šova ljubi adrenalin

Barbara Poljanec je Seničanka, ki zadnja leta živi v Škofji Loki, pred kratkim pa se je vrnila na Spodnjo Senico, kjer je zagnala svoj posel. Finalistka letošnje oddaje MasterChef Slovenija se je podala na samostojno slaščičarsko pot.

MAJA BERTONCELJ

Barbara Poljanec je pred vstopom v oddajo MasterChef Slovenija o sebi povedala, da je natančna, redoljubna, lojalna, včasih tudi trmasta, rada bere, hodi v hribe, kolesari in je navdušena nad vsem, kar po žilah požene adrenalin. Na vprašanje, kaj bi naredila z nagrado, če bi zmagala, je odgovorila, da bi šla na slaščičarski tečaj. Zmagi je bila blizu, saj je prišla vse do finala, torej med najboljši tekmovalki tega priljubljenega kuharskega šova. Ni dobila glavne nagrade, zagotovo pa veliko prepoznavnost, ki ji pomaga na novi poti. To ni slaščičarski tečaj, ampak kar njena lastna slaščičarna, v kateri 37-letnica izdeluje slaščice po naročilu. Poslovno se je torej vrnila na Spodnjo Senico, od koder prihaja in kjer nastajajo njene tako po videzu kot po okusu odlične slaščice.

■ Čepprav so vas predstavljali, da prihajate iz Škofje Loke, ste v resnici Medvoščanka, Seničanka.

Tako je. Prihajam s Spodnje Senice, kjer sem preživela otroštvo in mladost. Pri 27 letih sem se preselila v Zminec pri Škofji Loki.

■ Od kdaj je pri vas prisotna ljubezen do kuhanja?

Doma nas je bilo pet otrok, tako da je bilo treba poprijeti za marsikatero delo, tudi v kuhinji. Pomagali smo, kolikor smo lahko. Jaz sem največ kuhala. Po šoli sem pogosto morala dokončati kosilo, pripraviti jedi. To mi je bilo v veselje. V kuhinji sem rada ustvarjala, preskušala nove stvari. Ljubezen do kuhanja imam zagotovo že od doma. Videla sem, da mi uspeva, karkoli naredim. Ljubezen do peke in predvsem do slaščic pa se je pojavila kasneje. Spomnim se svojega prvega resnega javnega srečanja s kuhalnico. To je bilo v osnovni šoli pri gospodinjstvu. Pekli smo kruh in tudi doma sem morala preskusiti recept. Ni mi uspel. Bil je trd, neslan ...

■ Ste se po osnovni šoli tudi izobraževali v tej smeri?

Najprej sem naredila srednjo gostinsko šolo in delala različne stvari, le da ne v povezavi s svojo izobrazbo. Sladice so me vedno bolj zanimalo, zato sem se odločila še za slaščičarsko šolo.

■ Zakaj ravno sladice?

Težko rečem. So dobre, seveda, ampak predvsem mi veliko pomeni ustvarjanje – nekaj pripraviš, potem pa vidiš odziv, veselje pri ljudeh, ko to pokusijo. Polepšaj jim dan in to mi daje energijo.

■ Se spomnite svoje prve torte?

Ja, bila je čokoladno-jagodna, naredila sem jo za sošolkin rojstni dan. Takrat mi je bila super, danes je ne bi več pokazala. (smeh)

■ Kje pa ste se najprej zaposlili?

Moja prva zaposlitev je bila v kuhinji v vrtcu v Medvodah. Potem sem šla v slaščičarstvo, v sladki svet. Pred odločitvijo za



Finalistka letošnjega MasterChefa Barbara Poljanec je svojo slaščičarno odprla na Spodnji Senici, od koder prihaja. / Foto: Peter Košenina

samostojno podjetništvo sem v podjetju Mesec slaščice delala sedem let.

■ Kako to, da ste se prijavi v oddajo MasterChef Slovenija?

Bila sem radovedna, kako to sploh poteka. Želela sem poskusiti nekaj novega, nekaj, kar bi mi popestrilo življenje. Pregovarjale so me tudi nekdanje sodelavke. In sem si rekla, da grem poskusiti, in kar bo, bo. To je edina resnična oddaja, v kateri sem si želela sodelovati. Druge zame ne pridejo v poštev.

■ Ste pričakovali, da boste med izbranimi?

Ne, sploh ne. Bila sem res presenečena.

■ Ste oddajo spremljali že prej?

Lansko sezono sem, prej pa ne toliko, ker se mi je zdelo, da je preveč prerekanja. MasterChef Avstralija pa spremljam, ker je na res visokem nivoju. Tudi letošnji slovenski je bil.

■ Ste se pred začetkom šova kaj posebej pripravljali?

Bilo je nekaj nervoze, spraševala sem se, koliko znajo drugi, kako so pripravljeni. Dobili smo nekaj navodil, usmeritev, kaj je dobro, da znamo. Malo sem vadila, lahko pa bi več.

■ Kako bi opisali to izkušnjo?

Zelo dobra in pozitivna. S sotekmovalci smo se povezali, postali prijatelji in še vedno sodelujemo. Ta izkušnja je bila tudi odskočna deska za naprej.

■ Zagotovo je veliko dogodkov, ki jih gledalci ne vidimo. Se je za kamerami dogajalo kaj posebno zanimivega?

Veliko je bilo šal med kuhanjem in na balkonu, veliko smeha. Škoda, da ne more biti prikazanega še več. Imeli smo se še veliko bolje, kot se je videlo na televizijskih ekranih. Sicer pa je vse tako, kot je prikazano. Šele ko prideš v studio oziroma v kuhinjo, izveš za kuharsko nalogo, in čas, ki ga imamo na voljo,

»Obožujem adrenalin. Med drugim sem že štirikrat v tandemu skočila iz letala.«

je realen. Nič ni prirejeno. Nervoza, še posebno preden izveš, kakšni kuharski izzivi te čakajo, je kar velika. Enkrat tedensko smo imeli dan za tečaj. Dobili smo navodila kuharskega mojstra, ki nas je učil, in sami poskušali, eksperimentirali.

▣ **Kaj vam je bilo najtežje?**

Zagotovo palačinke, iz katerih smo morali ustvariti elegantno torto. Palačinke niso ravno moja najljubša sladica, poleg tega se mi je že pri prvih poskusih ena prilepila na ponev. Nisem dovolj zaupala vase in sem preveč gledala, kaj počnejo sotekmovalci. Sodnik Luka Jezeršek mi je nato dal zagona in mi namenil spodbudne besede, da znam in zmorem. Kljub začetnim težavam je moja sladica navdušila sodnike. Moraš verjeti vase in zaupati svojemu občutku.

▣ **Na katere jedi, ki ste jih pripravili v MasterChefu, ste najbolj ponosni?**

Na več njih – na sladico, v kateri smo preoblikovali idrijske žlikrofe, saj res nisem mislila, da bom kdaj to počela, na piščančjo rulado ter sladico, ki smo jo poustvarjali po slikah. V bistvu sem ponosna na vse jedi, ki so me popeljale na balkon.

▣ **Ste med oddajo pridobili še dodatno samozavest?**

Zagotovo. MasterChef mi je dal samozavest, da si upam tvegati, da verjamem vase, da sem sploh začela razmišljati o samostojni poti. Kljub temu pa moraš izkoristiti priložnost in nekaj narediti tudi sam, da iz tega potegneš največ.

»Ponosna sem na več jedi, ki sem jih pripravila v MasterChefu: na sladico, v kateri smo preoblikovali idrijske žlikrofe, na piščančjo rulado ter na sladico, ki smo jo poustvarjali po slikah ... V bistvu sem ponosna na vse jedi, ki so me popeljale na balkon.«

▣ **Ste si ogledali vse oddaje?**

Seveda, a le enkrat. Zanimivo je bilo videti, kako je prikazano pred kamerami.

▣ **Kako so se odzvali vaši bližnji in drugi ljudje?**

Zelo pozitivno. Ogromno je bilo komentarjev, tudi od neznancev. Veliko jih je reklo, da so navijali zame, da sem se dobro

pokazala, da mi želijo najboljše. Tega nisem pričakovala, res sem hvaležna.

▣ **Ste pričakovali, da boste prišli do finala?**

Ne, nisem pričakovala, da bom prišla tako daleč. Šlo je po korakih, iz oddaje v oddajo je bilo bolje, vedno bližje sem bila finalu. Nisem pričakovala, da lahko pridem v finale, sem si pa tega želela.

▣ **Ste razočarani, ker niste zmagali?**

Ne bi rekla, da sem razočarana, bi mi pa seveda nagrada prišla prav, da bi jo vložila v svojo slaščiarno. Prišla sem res daleč in marsikaj pokazala.

▣ **Kaj pa sami najraje jeste?**

Odvisno od obdobja, pozimi tudi jedi na žlico. Kuham si sama. Od sladkega pa imam najraje gumi bombone. Spomnim se, da mi je oče za deseti rojstni dan kupil pet kilogramov bombonov z mislijo, da se jih bom prenajedla, da se mi bodo zamerali. Nič od tega se ni zgodilo. Še vedno jih obožujem.

▣ **Oddaja vam je prinesla tudi prepoznavnost, priložnost.**

Res je. Število sledilcev se je zelo povečalo, sploh po finalu. Hvaležna sem vsem, ki me spremljajo. Pa tudi v trgovini me kdo ustavi, na ulici kdo pozdravi – zanimivo je.

▣ **Odločili ste se za samostojno podjetniško pot. Je bila to vaša želja že prej?**

Ne, nikoli nisem načrtovala, da bom imela svojo slaščiarno. Po MasterChefu pa sem si rekla, zakaj pa ne bi poskusila. Videla sem, da lahko in da zmorem. Začetek je zelo obetaven, ljudje naročajo slaščice in uživajo v njih. Upam, da bo šlo še tako naprej.

▣ **Po čem so prepoznavne?**

Po okusih. Ne varčujem pri kakovosti sestavin, uporabljam res dobre sestavine. Potrudim se, da je slaščica taka, kot mora biti, poleg tega imam v ponudbi tudi drugačne okuse, ne samo klasičnih.

▣ **Kakšni so vaši cilji?**

Želim si, da bi bila uspešna pri delu v svoji slaščiarni in da bi se v prihodnosti lahko odpravila na slaščiarski tečaj, da bi svoje znanje še dodatno izpopolnila.

▣ **Zanimivo je, da se na delo vozite s kolesom. Ste trajnostni.**

Dokler se nisem preselila, sem v službo s Senice kolesarila v Škofjo Loko, zdaj pa je ravno obratno. S kolesom naredim kar veliko kilometrov. Z njim grem v službo, v trgovino ... povsod, tako poleti kot pozimi, v dežju in soncu ... Oblečeš se vremenu primerno in gre. Le takrat, kadar je res prehudo, mi ostane še avtobus. Je pa to trenutno večinoma vsa moja rekreacija, saj mi za kaj drugega zmanjka časa.

▣ **Kot sem seznanjena, imate opravljen tudi izpit za motor.**

Brat je imel izpit in me je zamikalo, kaj veliko pa se potem z motorjem nikoli nisem vozila. Bo pa prej kot motor za nakup prišel na vrsto osebni avtomobil.

▣ **Slišim, da obožujete adrenalin.**

Bo držalo. Štirikrat sem že v tandem skočila iz letala. Prekusila sem tudi že skok z elastiko (bungee jumping), bila v adrenalinskih parkih. Adrenalin te dvigne, te da iz cone udobja in to je super.

▣ **Prostega časa verjetno nimate veliko. Kaj še radi počnete?**

Res ga ni veliko. Če ga imam, rada preberem kakšno knjigo, grem na bližnji hrib, kuham ali pa sem samo doma in se sprostim. Uživam v preprostih stvareh, nič glamuroznega.



Barbara Poljanec sodeluje na kulinarčnih dogodkih po Sloveniji. Bila je tudi med tekmovalci letošnjega šova MasterChef, ki so ob praznovanju medvoškega občinskega praznika kuhali na Zabavi na Sotočju. / Foto: Peter Košenina

Glej, kino! obuja filmski program

Projekt Glej, kino! vzpostavlja programe kakovostne in dostopne filmske izkušnje tudi za prebivalce občine Medvode. Projekcije so se že začele.

MAJA BERTONCELJ

V Medvodah se pripravlja novost: projekt »Glej, kino!«. Osredotoča se na trajnostno in lokalno usmerjeno kinoponudbo, ki bo ogled filmov pripeljala tudi na prag ranljivih skupin.

»Projekt predvideva organizacijo filmskih projekcij in tudi nakup potrebne tehnične opreme. Z njim odgovarjamo

Program Kino Svoboda ljubiteljem filma že ponuja vpogled v obujen program Kulturnega doma Medvode s konca 50-ih let.

na vedno večje povpraševanje po bogatem in raznovrstnem kinoprogramu v domačem okolju in omogočamo dostop do njega tudi ranljivim skupinam v njihovem okolju, prispevamo k

zmanjševanju ogljičnega odtisa, predvsem pa prek javnih filmskih projekcij za vse starosti nudimo možnost povezovanja mladih in starejših tudi na pragu ranljivejših skupin, npr. blizu domov starostnikov,« je predstavila Sabina Spanjol, vodja kulturnih programov v Javnem zavodu Sotočje, ki je bil skupaj s partnerji uspešen na razpisu.

Pod projekt Glej, kino! spada nakup DCP projektorja z dodatno opremo in ozvočenjem ter dva programa. Prvi je Kino Svoboda. »Program Kino Svoboda ljubiteljem filma (in turistom) ponuja vpogled v obujen program Kulturnega doma Medvode s konca 50. let. Je inovativen interaktiven program, ki spodbuja povezovanje in ohranjanje dediščine. Izvedenih bo osem filmskih projekcij slovenskih filmov, ki se konceptualno navezujejo na nekdanji Kino Medvode in nagovarjajo uporabnike k delitvi

izkustev,« je povedala Sabina Spanjol. Prvi film je bil 3. oktobra Kekec, naslednji bo 7. novembra ob 19. uri, in sicer Odrešitev za začetnike. Program oblikuje KUD Fofité, ki je partner v projektu. Drugi program pa so filmske projekcije za ranljive skupine (na eni strani ob domovih starejših – Kino na domu in drugi kino za mlade – Filmska vzgoja). Te so brezplačne. »Pred filmom bo potekal pogovor s premišljenim izborom tematike in gostov, ki sledi cilju povezovanja skupnosti. Pogovori omogočajo povezovanje in socialno vključevanje ranljivih skupin ter prostor dialoga,« še pravi Sabina Spanjol.

Program projekta Glej, kino! je podprt s strani LAS Za mesto in vas, sofinancirata pa ga Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Partnerji so Javni zavod Sotočje Medvode, KUD Fofité in Video produkcija Mediateh.

30
let tradicije

30
let tradicije

POGREBNE STORITVE

hipnos d.o.o.

051/ 620-699

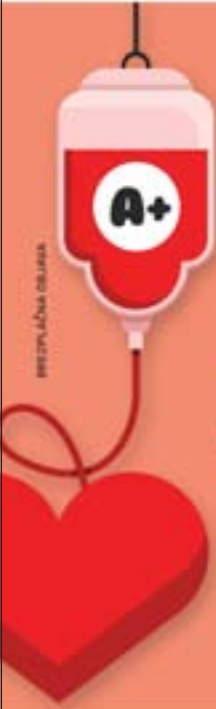
Ob izgubi Vaših najdražjih
Vam priskočimo na pomoč
in Vam v celoti opravimo
kompletno pogrebno
storitev.

POGREBNE STORITVE, HIPNOS d.o.o., Žlebe 98,
1215 Medvode, P.E. Barletova cesta Preska - Medvode
telefon: 01/ 361 35 89, www.hipnos.si

www.hipnos.si
24-urna dežurna št.: 051 620 699
hipnos@hipnos.si


 Območno združenje
Ljubljana





**KRVODAJALKE IN
KRVODAJALCI,**
 Vljudno vabljeni, da pokličete
 030 716 796 in se
NAROČITE na odvzem.

**VAŠA KRI JE
NAJDRAGOCENEJŠE,
KAR LAHKO PODARITE.**

Zahvaljujemo se vam za vso
darovano kri, ki ohranja zdravje
in življenje soljudi.

www.rdecikrizljubljana.si

Vitezi in grozdje na Starem gradu

Prvič je potekal srednjeveški dan, ki se je zaključil s trgovijo grozdja. Ob grajskih zidovih v Smledniku dve leti raste potomka Stare trte z mariborskega Lenta.

PETER KOŠENINA

Na Starem gradu nad Smlednikom je v soboto, 20. septembra, prvič potekal Srednjeveški dan. Organizatorji iz Turističnega društva Smlednik so dogajanje dopolnili s trgovijo grozdja, ki je zraslo na potomki mariborske Stare trte.

Kar je bilo še lani v Smledniku tekmovanje v kuhanju Grajskega lonca, je letos postal Srednjeveški dan. Stari grad so zavzeli vitezi Gašperja Lambergarja z Bleda in obiskovalcem predstavili življenje gospode v srednjem veku. Prikazali so srednjeveške plese, se borili z meči, za obiskovalce pa so priredili tudi tekmovanje v streljanju z lokom in metanju sekire. V obeh tekmovanjih je bil najboljši dvanajstletni Gašper Šekoranja, ki je svoja prva leta preživel v Medvodah, zdaj pa živi v Ljubljani. »Lokostrelstvo se mi je bilo težje od metanja



Na Starem gradu so potrgali grozdje potomke mariborske Stare trte. / Foto: Peter Košenina

sekire, ker je bilo težko nameriti, lok pa si moral močno napeti. Pri metanju sekire si moral biti zelo umirjen in trdno stati. Dogajanje mi je všeč, najbolj pa mi je bilo všeč bruhanje ognja,« je dejal zmagovalec. Organizatorji so obiskovalcem ponudili tudi kruh iz smledniške pekarnice, posušene rastline in semena z vaškega vrta, ogledali so si lahko izdelavo čipka in srednjeveško pisarko prosili za izpis svojega imena v brežibni srednjeveški pisavi.

Ob koncu Srednjeveškega dne so na Stari grad prišli gospodje in gospe v drugačnih opravih in z drugačno nalogom. Varuh stare trte na mariborskem Lentu, predstavniki TD Smlednik, društva Mladovita iz Dornberka in drugi so se zbrali na trgoviji grozdja, ki je

zraslo na smledniški potomki mariborske Stare trte. Trta je žametovka ali modra kavčina, v Smledniku pa raste dve leti, zato pridelka letos še ni bilo veliko. »Letošnja letina potomk stare trte je dobra, zmotili so se le v mesecu. V septembru že dolgo nismo trgali, če sploh smo. Smledniška trta je v izredni kondiciji, a vsak reče, kako malo je rodila. Prav je, da še ni rodila veliko, saj je mlada in mora najprej razviti korenine,« je o trti v Smledniku povedal varuh mariborske Stare trte Alojz Jenuš - Slavek.

Ko končajo trgovije vseh potomk Stare trte, grozdje odpeljejo v Dornberk, kjer iz njega naredijo vino. Ni ga veliko in je vsako leto drugačno, a za njim stoji zgodba najstarejše trte na svetu.



Vitezi Gašperja Lambergarja z Bleda so obiskovalcem prikazali srednjeveške plese. / Foto: Peter Košenina

KRANJ

16.



ROVI POD STARIM KRANJEM
Vinskapot

21. - 23.11.
28. - 30.11.

OKUSITE VINORODNO IN
KULINARIČNO SLOVENIJO
V NAJDALJŠI VINSKI KLETI

WWW.VISITKRANJ.COM



UPORABITE KODO
VINSKAPOT
ZA 10% POPUST

število vstopnic je omejeno
SLIKAJ QR KODO

Zadnji poletni dan je bil Slovenski dan

Obiskovalci so lahko izbirali med številnimi pečenimi in kuhanimi slovenskimi jedmi.

PETER KOŠENINA

Slovenski dan v Dragočajni je največji dogodek, ki ga pripravljajo v Turističnem društvu Dragočajna - Moše. Letošnji je v poletnem vremenu potekal v nedeljo, 21. septembra, in bil odlično obiskan.

Slovenski dan je turistično-etnološki dogodek s poudarkom na slovenski kulinariki. Na stojnicah so obiskovalcem ponudili pečene in kuhane dobrote, ki so jih pripravile domače gospodinje in letos prvič tudi otroci. Obiskovalci v Dragočajno pridejo lačni, saj vedo, da se bodo lahko tam do sitega najedli. »Gospo so se letos spet izkazale in napekle ogromno peciva, gospodje pa tudi ne morejo sedeti križem rok in so rekli, da bodo spet prižgali kotličke. Kuhamo šest precej velikih kotličkov domače hrane. Ponujamo vampe po tržaško, krompirjev golaž, ričet, šaro in še kaj – Jakobov golaž iz Hraš je na primer neke vrste bograč,« je o kulinarni ponudbi dejal Jure Žitnik iz TD Dragočajna - Moše. Poleg domačega turističnega društva v goste vedno povabijo sosednja društva, ki se vabilu rada odzovejo. Poleg društev iz Hraš in Žleb - Marjete na prireditvi vsako leto sodelujeta tudi Turistično društvo Šenčur



Na Slovenskem dnevu vsako leto ponujajo slovenske jedi, tudi žgance. / Foto: Peter Košenina

in Društvo starodobnikov iz Voklega. Prvi so obiskovalcem pripravili več kot 30 kilogramov praženega krompirja, drugi pa so jim predstavili staro kmetijsko tehniko in najmlajše obiskovalce vozili s starim traktorjem in vozom. Veliko pozornosti je pritegnila tudi razstava starih avtomobilov, ki so jo pripravili ljubitelji starodobnikov iz Medvod, za glasbeno zabavo pa je skrbela skupina Multi-bend iz Škofje Loke. Organizatorji so bili letošnji Slovenski dan v Dragočajni zaradi slabega vremena prisiljeni prestaviti za teden dni, a se je odločitev izkazala za dobro, saj je tako potekal na zadnji zares poletni dan.

Fizioterapija z novim pristopom do zdravljenja



Ukmarjeva ulica 6 (stavba A, vhod A III) Ljubljana

☎ 040 471 939 f Evgenija Markež @doktor_evgenija

STORITVE:

- raztegovanja hrbtenice
- zdravljenje hernije diska
- terapija za medenično dno, spuščeno maternico in mehur
- limfna drenaža
- manualna terapija
- terapevtska masaža hrbta

**Zdravljenje in poučevanje
je naše poslanstvo in duhovni klic.**

Naj bo hrana zdravilo

Pod Črnetovim toplarjem je zadnjo nedeljo v septembru dišalo po jedeh iz prosa.

ANA JAGODIC DOLŽAN

Kulinarično in etnološko obarvan dogodek Jesen pod Črnetovim toplarjem, ki ga pripravljata Turistično društvo Pirniče in Ekološka kmetija Pr' Črnet, je letos spomnil na koristi in možnosti uporabe prosa. »Če želimo nekaj narediti za svoje zdravje, posezimo po žitu, ki ima številne koristne snovi, kot so kalcij, železo, silicij, vitamini B ... Poleg tega ne vsebuje glutena, je lahko prebavljivo in okusno,« je Štefan Čebašek z omenjene kmetije spregovoril o razlogih za vključevanje prosa v prehrano. »Pripravimo lahko sladke in slane jedi. Ena najbolj znanih je gotovo mlečna kaša; iz otroških let se spomnim tudi prosene kaše z repo ali zeljem, zabeljene z ocvirki. Prosena kaša je odlična tudi v kombinaciji z jabolki in sladkana z medom. Če pobrsamo po kuharskih knjigah in receptih na spletu, pa najdemo še marsikatero zanimivo idejo,« je namignil in dodal še, naj bo hrana zdravilo.

Člani turističnega društva so pod toplarjem postregli proseno kašo z repo, mesom in ocvirki, kašo z jurčki in za posladek proseni narastek. Dogodek je vključeval tudi ponudbo lokalnih izdelkov in predstavitev nekaterih opravil ter pripomočkov in naprav, ki so povezani s spravilom žita. Obiskovalci,



Zlasti otroci so z zanimanjem spoznavali žrmlje, napravo z dvema mlinskima kamnoma za ročno mletje žita. / Foto: Ana Jagodic Dolžan

med katerimi je marsikdo prikolesaril ali se sprehodil po kolesarski poti Medvode–Pirniče–Vikrče, so med drugim lahko videli pajkl (vetrovnik), s katerim so proti koncu 19. stoletja začeli nadomeščati zamudno ročno čiščenje žitnega zrnja, ter žrmlje, ročni mlin za mletje žita.

Cvetličarna FLORA

V jesenskem času v cvetličarni Flora TPC Spar Medvode ponujamo raznovrstne aranžmaje, ikebane in šopke, ki polepšajo spomin na naše bližnje.



Vabljeni od ponedeljka do sobote. Več informacij na spletni strani: www.flora.si

Humanistični projekt, ki povezuje celine

Medvode so znova postale stičišče kultur in pogledov, ki segajo čez meje, oceane in kontinente. V okviru četrte Humanistične rezidence Branislave Sušnik, poimenovane po znameniti antropologinji slovenskega rodu, je v Medvodah v drugi polovici septembra bivala argentinska antropologinja, umetnica in predavateljica Lucila Gómez Vázquez.

SAMO LESJAK

Program rezidence, ki ga sooblikujejo Založba Malinc in Društvo Boja, želi s povabili humanistov in ustvarjalcev iz špansko govorečega sveta graditi mostove med raziskovanjem, umetnostjo in skupnostjo. Branislava Sušnik (1920–1996), rojena v Medvodah, ki je s svojim delom utemeljila etnografijo Paragvaja in preučevala jezike ter kulture Latinske Amerike, je več kot simbolična ikona tega projekta – je njegov neprecenljivi navdih.

Jedro letošnjega rezidenčnega bivanja je bil projekt *Še vedno smo tukaj*, ki ga je Lucila Gómez Vázquez v pogovoru z Barbaro Pregelj predstavila v Knjižnici Medvode. Gre za nadaljevanje njenega antropološko-umetniškega raziskovanja, v katerem združuje akademsko metodologijo in izrazno moč fotografije. Projekt se je sprva rodil v argentinski provinci San Juan, v kraju Huaco, kjer je avtorica med prebivalci, ki kljub gospodarskim in okoljskim pritiskom ostajajo na svoji



V dialogu med Argentino in Slovenijo: Barbara Pregelj, Lucila Gómez Vázquez in Francisco Tomsich / Foto: Samo Lesjak

zemlji, odkrivala drobne oblike vztrajnosti, spomina in odpora. V Medvodah pa je svojo metodo »hoje s kamero« prenesla v povsem drugačno krajino – gozdove, polja in vasi ob Sori. Njena potepanja so postala način povezovanja z ljudmi in prostorom. Pogovori s krajani, zgodbe o rastlinah, legende

Jedro letošnjega rezidenčnega bivanja je bil projekt *Še vedno smo tukaj*, ki ga je Lucila Gómez Vázquez v pogovoru z Barbaro Pregelj predstavila v Knjižnici Medvode.

o gozdnih poteh in vsakdanja navezanost na domače kraje so ustvarili mrežo znanja, ki se ni zgolj zapisovala, ampak živela. Na razstavi, ki jo je pripravila, je združila fotografije z etnografskimi besedili, drobci spominov in fragmenti pogovorov – kot vizualno-taktilno sled svojega bivanja.

Rezidenca je zanj pomenila tudi nadaljnji premik od akademske distance k bolj izkustvenemu raziskovanju: hoja, poslušanje, dialog. Vse to bo povezala v prihajajočo fotoknjigo, ki bo preplet podob, besed in materialnih tekstur – kot nekakšen most med slovensko pokrajino in njenim argentinskim izhodiščem.

Pomembnost takšnih projektov presega osebno izkušnjo umetnice ali krajevno gostoljubje. Humanistična rezidenca v Medvodah kaže, kako se lahko majhen kraj vključi v globalni dialog in ob tem ohrani svojo intimo. To je darilo Medvodam, Sloveniji in širše – prispevek humanistiki, antropologiji in tudi življenju samemu, saj nas uči preprostega, a ključnega: hoditi, poslušati in z očmi drugega znova videti lastni kraj.

Umetnost Cvetja

Isabell

Ob prazniku vseh svetih
izkažite ljubezen najdražjim v spomin
s čudovitimi nagrobnimi aranžmaji
iz svežega, suhega ali svilenega cvetja.

Vabljeni, da svoje izdelke
predhodno naročite na **031 663 922**
ali nas obiščete v
BC Medvode, Medvoška cesta 3.

Isabell d.o.o., umetnostcvetja@isabell.si, 031 663 922

Drugačnost kot priložnost

V Skednju kulture Pr' Petač so začeli cikel pogovornih večerov, ki se bodo posvečali različnim pogledom na drugačnost.

MAJA BERTONCELJ

Prva gostja je bila mlada umetnica, 25-letna Ana Rogel, ki je tudi avtorica prve razstave, ki je bila na ogled v tem prostoru v Žlebeh. Je ena izmed umetnic, ki je sodelovala na letošnjem umetniškem festivalu Hiša na hribu. Poleg tega, da je umetnica, je tudi ilustratorica in javna govorka. Pogovorni večer je imel naslov Drugačnost ni breme, je priložnost, z umetnico pa se je pogovarjala Zvonka T Simčič iz Zavoda CCC, ki je domači Skedenj kulture Pr' Petač letos tudi odprla javnosti.

Ana Rogel se srečuje z eno redkih bolezni, bulozno epidermolizo. To pomeni imeti kožo krhko in ranljivo kot metuljevo krilo. Že običajen dotik lahko prinese nov mehur, novo bolečino. Ano ta bolezen spremlja že od rojstva, z leti pa je postala vedno bolj vidna. Kljub temu ne želi, da bi jo zaznamovala. »Želim si, da bi me ljudje spoznali kot umetnico, in ne kot osebo, ki me določa moje zdravstveno stanje. Naj se me enkrat omeni kot Ano Rogel, tisto, ki riše, in ne Ano Rogel, tisto, ki riše s takimi rokami. Bolezen je en odstotek mene, ostalih 99 odstotkov je veliko bolj zanimivih,« je poudarila. In ude-



Prva gostja je bila mlada umetnica Ana Rogel, ki se srečuje z eno redkih bolezni, bulozno epidermolizo. Pogovor je vodila Zvonka T Simčič. / Foto: Peter Košenina

leženci pogovora so se o tem lahko prepričali. Vesela je, da se vedno bolj uveljavlja kot umetnica. »O bolezni mi sicer ni težko govoriti, a želim, da je v ospredju pogovor o umetnosti, da so moja dela tista, ki me predstavljajo. In to se vedno bolj dogaja,« je zadovoljna. Predstavila se bo tudi na ArtExpo Ljubljana 2025, ki bo od 20. do 23. novembra v Kongresnem centru Brdo pri Kranju. Sodelovalo bo več kot 400 umetnikov iz več kot 30 držav. Razstavljala bo risbe ženskih figur, aktov in polaktov z dodatkom zlatih lističev in svojo unikatno kolekcijo slik, naslikanih s kavo.

VOZILA DACIA

že za 11.990 €*
6 let jamstva**
bon za zimske pnevmatike**



*Navedena začetna cena 11.990 € je priporočena maloprodajna cena za model Dacia Sandero Essential ECO-G 100 in ni obvezujoča za pooblaščen prodajalce in že vključuje popust in bonus ob financiranju ter DDV in DMV. **Ob nakupu vozila Dacia Sandero Essential ECO-G 100 kupec prejme popust v višini 1.500 € z DDV, 6 let brezplačnega jamstva, ki sestoji iz 3 let tovarniške garancije ter 3 let podaljšane jamstva oziroma do 100.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej in bon za zimske pnevmatike v vrednosti 330 € z DDV. Ob financiranju z Mobilize Financial Services kupec prejme še bonus ob financiranju v višini 1.500 € z DDV. Pogoji akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 8.000 € in minimalnim trajanjem 48 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobilize Financial Services. Ponudba velja za fizične osebe od 1. 9. 2025 do konca zaloge ali najkasneje do 31. 10. 2025. Poraba pri mešanem ciklu 4,5-9,1 l/100 km. Emisije CO₂ 103-149 g/km. Emisijska stopnja: EURO6E. Emisija NOx: 0,0039-0,0405 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k težmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolična. Pridržujemo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na dacia.si. GA Adriatic, d. o. o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana. Dacia priporoča Castrol.

REMONTE

Ljubljanska cesta 22, 4000 Kranj
Boštjan Trtnik: 041 740 878 • Jure Drašler: 041 306 620

Peš čez Kanado

Ladislav Vidmar svet spoznava drugače kot večina – peš in sam. Od leta 2009 je prehodil že več kot dvajset tisoč kilometrov, letos pa se je lotil enega največjih izzivov v svojem življenju: v 92 dneh je po Kanadi prepešal 4530 kilometrov.



Ladislav Vidmar je letos hodil po Kanadi. / Foto: osebni arhiv

MAJA BERTONCELJ

Predstavil jo je na zanimivem predavanju v Kulturnem domu Medvode, ki je potekalo v sklopu Evropskega tedna mobilnosti. Na malce drugačen način smo spoznali Kanado. Ladislav Vidmar iz Žlebov je pri 68 letih med majem in avgustom izvedel tako imenovani coast to coast (od obale do obale) – od atlantskega Montreala do pacifiškega Vancouverja. Njegova pot se je začela v Montrealu, nato pa iz province v provinco: Quebec, Ontario, Manitoba, Saskatchewan, Alberta in Britanska Kolumbija. V 92 dneh je to pomenilo 4530 kilometrov, za kar je potreboval 1022 ur.

Prehoditi je nameraval okrog 5500 kilometrov, za kar bi potreboval dodatnih dvajset dni, a je načrt glede na razmere, vezane tudi na oskrbo s hrano, sproti spreminjal. »Iskal sem bližnjice, ker sem ugotovil, da če bi šel točno po prvotni trasi, bi pristal na območjih, kjer hrane in vode sploh ne bi mogel dobiti. Po nasvetu domačinov sem raje izbral

ceste, ob katerih so bile bencinske črpalke in možnost oskrbe. Tam sem lahko dobil vsaj kruh, vodo, kakšen sendvič. Poleg tega imajo samo še prigrizke – čips in razne fluorescentne pijače, ki ti prav nič ne pomagajo. Hrana je bila res špartanska. Izognil pa sem se tudi Calgaryju, ker bi me pot znova peljala po glavni štiripasovnici, kar me je spremljalo že skozi Manitobo, Saskatchewan in Alberto. Najhuje je bilo v Saskatchewanu, kjer so temperature dosegle skoraj štirideset stopinj Celzija, sence pa ni bilo.« Z izjemo ene noči je spal v svojem šotoru, ki ga je vsak dan postavil nekje v bližini poti. Poudaril je, da prostora za njegovo postavitve ni bilo lahko najti, saj je pogosto naletel na table z napisom, da gre za zasebno zemljišče. To ga je presenetilo in razočaralo.

Med hojo je spoznaval bogat rastlinski in živalski svet, srečal tudi medveda in losa, imel razgled na številna jezera in pogled na življenje ljudi. »Podeželje pokazuje značaj dežele, zato se velikih mest izogibam. Zdi se mi, da ljudje ne znajo

živeti. Pehajo se za dobrinami, dokazujejo si, koliko so sposobni, in kupujejo stvari, ki jih ne potrebujejo. Garaže imajo polne, dvorišča prav tako, ob hišah pa lepo pokošena trava. Očitno so sentimentalno navezani na vse starine, ki so bile kdaj pri hiši. Stare pluge in stroje postavljajo pred hiše kot okras, kot simbol porekla,« je opisal svoje doživljanje. Na poti ni srečal veliko pešcev. »En sam je bil, ki je šel kakšnih tristo kilometrov proti Sudburyju. Kolesarjev pa kar nekaj, tudi motoristov.« Kot pravi, je v Kanadi veliko poti. »Celotna pot Trans Canada Trail je dolga 28 tisoč kilometrov in gre praktično po vseh desetih

»Kolikor sem prehodil letos, je čisto dovolj, da sem spoznal Kanado. Za prihodnje leto pa razmišljam o Indiji – od Šrinagarja pod Himalajo do Katmanduja v Nepal.«

provincah in treh teritorijih.« A on ima Kanade peš dovolj. »Kolikor sem prehodil letos, je čisto dovolj, da sem spoznal deželo. Če bi vse lepote Kanade strnil na enem mestu, bi težko presegel Slovenijo. Za moje oko imamo pri nas na majhnem prostoru več lepote, kot jih tam najdeš na milijonih kvadratnih kilometrov. In prav to je razlog, da se vedno znova vračam – ker je dom edini pravi cilj. Vrnitev domov je najlepši del potovanja. Za prihodnje leto pa razmišljam o Indiji – od Šrinagarja pod Himalajo do Katmanduja v Nepal,« je napovedal. Vedno je v iskanju poti, ki mu prinašajo stik z ljudmi, pokrajino in samim seboj.

SALON KERAMIKE
Prušnikova ulica 73, 1210 Ljubljana – Šentvid

Vaša sanjska kopalnica na dosegu roke!

- Širok izbor ploščic, sanitarne opreme, armatur
- Visoka kakovost izdelkov
- Svetovanje in pomoč pri izbiri
- 3D izris kopalnic • Konkurenčne cene!

Obiščite nas in si oblikujte kopalnico po meri!

PE Trgovina Martin Ljubljana
Prušnikova ulica 73, 1210 Ljubljana – Šentvid

Salon keramike
T: 051 301 624 | 041 729 801
E: salon.ljubljana@martin.si

Oddelek instalacij – ogrevanje, vodovod
T: 01 7770 070 / 01 7770 073
E: pe.ljubljana@martin.si

Delovni čas: pon.–pet. 7.00–16.00

martin

ROSSINI CATALANO
Inda
MAPEI
SINTESI
TAU

Pomembno vlogo ima skupnost

Rdeča nit današnjega svetovnega dne duševnega zdravja je dostop do pomoči ob kriznih dogodkih. Na voljo je tudi v Medvodah.

MAJA BERTONCELJ

Danes, 10. oktobra, obeležujemo svetovni dan duševnega zdravja. Rdeča nit je dostop do pomoči ob kriznih dogodkih, ki lahko močno vplivajo na duševno zdravje ljudi, zato je še posebno pomembno, da je vsestranska, učinkovita in pravočasna pomoč zagotovljena vsem.

Za pomoč se lahko obrnete tudi na Zdravstvenovzgojni center Zdravstvenega doma (ZD) Medvode. »Oseb, ki doživljajo močne osebne stiske, je veliko. Vedno več jih poišče tudi pomoč pri osebnem izbranem zdravniku ali pa kar direktno pri nas v Zdravstvenovzgojnem centru v ZD Medvode, kjer imajo ljudje na voljo psihologa, ki izvaja psihoedukativne skupinske delavnice (spoprijemanje s stresom, tehnike sproščanja, zdravi odnosi, podpora pri spoprijemanju z de-

presijo in tesnobo), na katerega se lahko obrnejo in se dogovorijo tudi za individualni posvet. Kontaktni podatki psihologa so navedeni na spletni strani ZD pod zavihkom Zdravstveno vzgojni center. Delavnice in individualno svetovanje so brezplačni oziroma so kriti s strani obveznega zdravstvenega zavarovanja,« je pojasnila vodja centra Ket Simonska. Pri ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja ima pomembno vlogo skupnost, v kateri posameznik živi ali deluje. Še posebno ob kriznih dogodkih je občutek pripadnosti, varnosti in podpore sočloveka lahko rešilna bilka. Pomen skupnosti poudarjajo tudi v Iniciativi za duševno zdravje otrok in mladostnikov v občini Medvode (IDZ), ki deluje v okviru Zdravstvenega doma Medvode. »Res je, gradnja skupnosti je glavno vodilo IDZ-ja. Ljudje veliko bolj potrebujemo skupnost, kot si to mislimo oziroma si

priznamo. Skupnost je ključna v težjih življenjskih preizkušnjah, krizah. Tudi v IDZ se skupnostno odzivamo na različne krizne dogodke, pa naj bodo to poplave, po katerih smo organizirali pogovorne večere ob ognju, ali bum serije Adolescence, ko je v družbi kar završalo o nasilju med najstniki. Takrat smo kot odziv organizirali okroglo mizo na temo. Skupnostno se odzivamo tudi na individualne izzive posameznih otrok, ko pomagamo zgraditi mrežo okrog otroka, ki vključuje družino, učitelje, sošolce ... Skupnost v Medvodah? Na tem mestu srčno spodbujamo krajanje, da jo gradijo. Vsak posameznik prispeva h gradnji podporne skupnosti, tako da odloži pametni telefon ali računalnik in opravke ter si vzame čas za klepet s sosedom,« je poudarila Anja Radšel iz Iniciative za duševno zdravje otrok in mladostnikov v občini Medvode.



PROTETIKA

CAD/CAM tehnologija

Protetična oskrba zob s CAD/CAM tehnologijo, ki z uporabo računalnika, skenerja, rezkalne enote in visoko kakovostnih keramičnih materialov, omogoča izdelavo estetskih polno porcelanskih protetičnih nadomestkov, kot so inlay-i, onlay-i, prevleke, luske, mostički...



PREDNOSTI:

- brez odtiskovanja - digitalno skeniranje zob,
- polno porcelanski protetični nadomestki,
- izredna natančnost, vrhunska estetika in naraven izgled,
- izdelki brez kovine z veliko trdnostjo in obstojnostjo.

VREDNO JE VSE KAR TRAJA!

OZ 95

OSOVNIKAR ZOBOZDRAVNIKI
STROKOVNJAKI ZA ZOBE



ZOBOZDRAVSTVENI CENTER OSOVNIKAR
Kapucinski trg 12
4220 Škofja Loka
E-mail info@osovnikar.com

ESTETSKO ZOBOZDRAVSTVO
IMPLANTOLOGIJA
ORALNA KIRURGIJA
DIGITALNA 3D PROTETIKA
BELJENJE ZOB
ORTODONTIJA 
ZOBNI RENTGEN 3D CBCT



IMPLANTATI

Zobni vsadki

Implantat je najboljša rešitev za paciente z manjkajočim zobom, skrajšano zobno vrsto (ni potrebna delna proteza) ali kot dodatna podpora pri pritrditvi proteze. Starostne omejitve navzgor ni, vstavljanje jih lahko začnemo po zaključku rasti. Tveganje med posegom je podobno drugim posegom v čeljusti, kar izkušen kirurg upošteva in obvladuje.



PRIMERI UPORABE:

- nadomestitev posameznega zoba,
- zapolnitev vrzeli ali skrajšane zobne vrste,
- brez zoba čeljust (fiksna ali snemna rešitev).

Z VAMI IN ZA VAS ŽE 30 LET!

tel: 08 330 20 10 / NAROČITE SE! / www.osovnikar.com

Na dan slovenskega športa nabirali kilometre

Medvode so bile ena izmed občin, v katerih so 23. septembra nabirali kilometre.

MAJA BERTONCELJ

V Sloveniji 23. septembra zaznamujemo dan slovenskega športa, ki je državni praznik, namenjen spodbujanju telesne dejavnosti, zdravega načina življenja in povezovanju skozi šport. Tudi letos so v Olimpijskem komiteju Slovenije - Združenju športnih zvez v sodelovanju z regijskimi pisarnami, lokalnimi športnimi zvezami, šolami, društvi in občinami na ta dan organizirali različne športne dogodke. Poseben poudarek je bil na akciji nabiranja kilometrov – peš, s tekom, s kolesom ali na druge načine. Merili so jih v 23 občinah in namerili 16.111 kilometrov. V ospredju ni bil rezultat. Pomembno je bilo, da so se udeleženci skupaj gibali in bili telesno aktivni. Dan slovenskega športa so zaznamovali tudi v Medvodah. Dogodek sta pripravila Olimpijski komitej Slovenije in Javni zavod Sotočje. »Menim, da je zelo pomembno, da ima Slovenija praznik športa. Šport je dodana vrednost v življenju, ki pripomore k dobremu počutju in ima veliko pozitivnih učinkov. Prav je, da enkrat na leto športu še na ta način damo prav posebno mesto,« je povedala Ines Iskra, vodja športnih programov v Javnem zavodu Sotočje. Dodala je, da so poča-



Udeleženci so kilometre nabirali na atletski stezi ob Športni dvorani Medvode. / Foto: Maja Bertoncelj

V štirih urah je več kot 850 udeležencev preteklo in prehodilo kar 1423 kilometrov. Po številu kilometrov so se Medvode uvrstile na drugo mesto, takoj za Velenje.

ščeni, da so prejeli klic iz Olimpijskega komiteja Slovenije, kjer so jim ponudili sodelovanje, ki je bilo že doslej dobro. »Vesela sem, da so Medvode tudi tukaj zraven. To je lep dogodek, s katerim štejemo vsak korak in pridno beležimo kroge. Na tartansko atletsko stezo ob Športni dvorani Medvode je prišlo več kot 850 udeležencev – od najmlajših otrok iz vrtca do učencev OŠ Medvode in OŠ Pirniče, njihovih učiteljev in drugih občanov,« je dejala Iskra, ki je obžalovala le, da vreme

ni zdržalo do poznega popoldneva in da so morali dogodek skrajšati.

Še posebno navdušeni so bili osnovnošolci. »Šport mi pomeni veliko. Ko se ukvarjam z njim, se sprostim, po njem pa se bolje počutim. Treniram tek na smučeh in sem član NŠD Medvode, tako da sem veliko v gibanju. Tudi sicer smo kar športna družina. Pretekli konec tedna sem bil prvič na Triglavu in mi je bilo zelo všeč. Rad spremljam tudi naše vrhunske športnike, ki so res izjemni,« je med nabiranjem krogov povedal Lan Kisovec, učenec 6. razreda Osnovne šole Medvode. Kot pravi, so tudi njegovi sošolci kar športni, bi pa nekateri lahko gibanju vseeno posvetili več časa.

Udeleženci v Medvodah so v štirih urah pretekli in prehodili kar 1423 kilometrov. Po številu kilometrov so se Medvode uvrstile na drugo mesto, takoj za Velenje, in tako še enkrat več dokazale, da so športna občina.

Zmigaj se do vadbe – brezplačno

MAJA BERTONCELJ

Zaživel je program Zmigaj se do vadbe, ki je namenjen polnoletnim posameznikom, ki ne dosegajo priporočene ravni gibanja po smernicah Svetovne zdravstvene organizacije. Cilj do leta 2028 je v 12 regijah k vadbi privabiti deset tisoč udeležencev.

Olimpijski komitej Slovenije je na podlagi javnega povabila izbral 151 izvajalcev strokovno vodenih športno-rekreativ-

nih vadb, ki bodo v sezoni 2025/26 po vsej Sloveniji izvajali programe brezplačnih vadb, od funkcionalne vadbe, plesa, nordijske hoje, joge, veslanja, teka do plavanja, badmintona, kolesarjenja, borilnih veščin, nogometa, rokomet, košarke, vaterpola in drugih športov.

Med izbranimi izvajalci sta tudi dva iz medvoške občine, vsak ima prostora za 15 vadečih. Športno društvo Grom bo na lokaciji Belšak power gym na Golem

Brdu med 10. novembrom in 4. julijem izpeljalo 60 ur vadbe. V začetku tedna ni bilo več prostih mest, lahko se prijavite v čakalno vrsto. Športno društvo Efi pa vadbo izvaja v Športni dvorani Medvode. Začela se je 1. oktobra in bo potekala do 15. junija, skupaj 60 ur. V začetku tedna je bilo še eno prosto mesto.

V vadbo v sklopu programa Zmigaj se do vadbe se lahko na njihovi spletni strani vpišete, če sodite v skupino telesno ne-dejavnih odraslih in na podlagi izpolnitve presejalnega vprašalnika izpolnjujete pogoje.



NOV KINEZIOLOŠKI CENTER

Skupinske vadbe
Rehabilitacija
Masaža
Individualni treningi
Semi-privat treningi

Kontakt:

051 303 423 / 031 267 297

kinergym.si@gmail.com

📍 Barletova 2a, Medvode

Uspešen Medvoški tek

Največ tekačev je teklo na pet kilometrov.

MAJA BERTONCELJ

Zadnjo soboto v septembru so se tekači in tekačice pomerili na Medvoškem teku. Potekal je na treh različno dolgih trasah: 5, 10 in 20 kilometrov.

V Športnem društvu Efi so ponosni, da tradicijo Medvoškega teka, ki je bil prvič organiziran leta 2011 in je Medvode postavil na slovenski tekaški zemljevid, peljejo naprej. Izvedli so ga dvanajstič. »Zelo smo zadovoljni. Medvoški tek je znova uspel. Skupaj z Efi tekom za najmlajše se ga je udeležilo skoraj 290 tekačic in tekačev. Za razliko od lani nam je bilo naklonjeno tudi vreme,« je povedala Eufemija Štorga. Vesela je, da se tekači vsako leto radi vračajo. »Dodana vrednost Medvoškega teka je, da imamo kar tri trase: 5, 10 in 20 kilometrov, poleg tega pa tudi otroški tek. To je dogodek za vse generacije. Kar nekaj tekačev se teka udeleži v sklopu priprav na Ljubljanski maraton, da preverijo svojo pripravljenost. Organizatorji smo domačini, tako da nam je še toliko pomembnejše, da je tek na visokem nivoju in da so udeleženci zadovoljni,« je dodala.

Na tekmovalnih trasah je bilo 230 udeležencev, največ na 5 kilometrov. V absolutni moški konkurenci je zmagal David Pugelj (Šmarje - Sap), drugi je bil najhitrejši domačin Lucjan Čarman iz Sore (Čarman motosport). Med ženskami je bila najhitrejša Eva Koblar pred Julijo Hafner (OŠ Smlednik). Na 10 kilometrov je bil prvi v cilju Kranjčan Dino Grbić (AK Kranj), Blaž Tehovnik (Medvode) je bil tretji, med ženskami pa je zmagala Barbara Černič (Gibit), tretja je bila Barbara Rink (Vrtnarija Bilban).

Nagrajenke križanke iz revije Sotočje št. 8 so: **Marjanca Škrabar** iz Medvod, ki je prejela knjigo Visoški gospod, **Tatjana Jerala** iz Smlednika in **Irena Zupančič** iz Medvod, ki sta prejeli zvezek, čokolado in kemični svinčnik. Geslo je bilo Od trnja do zvezd. Čestitke!



Po startu sta bila na čelu skupine tekačev Kranjčan Dino Grbić (desno), ki je zmagal na deset kilometrov, in Lucjan Čarman iz Sore, drugi na pet kilometrov. / Foto: Maja Bertoncely

Najmanj tekačev je bilo na 20 kilometrov. Jaka Bostner je slavil pri moških, drugi je bil Anže Rozman (Iskra pohi-

štvo), Petra Uršič (Šmarnogorska naveza) pa pri ženskah, druga je bila Hana Kozjek (Medvode).

Nov uspeh strelcev

Strelci Društva upokojencev Medvode so se znova izkazali na državnem prvenstvu veteranov, na katerem je nastopilo okrog dvesto strelcev iz cele Slovenije. Ekipa Zdenko Frece, Boško Doneski in Bojan Vašl je ubranila lansko ekipno tretje mesto. V posamični konkurenci nad sedemdeset let je bila Mimi Jamnik tretja, Jani Jakič in Mojca Vučko pa sta bila druga. **M. B.**



Zdenko Frece, Boško Doneski in Bojan Vašl so bili ekipno znova tretji. / Foto: arhiv društva

ktvmedvode

• • • • • v o d a m i
kabelska televizija medvode

cesta komandanta staneta 12, 1215 medvode
telefon: 01 36 19 580, gsm: 041 753 150
e-pošta: info@tv-m.si, splet: www.tv-m.si
fb: www.facebook.com/tvmedvode/
youtube kanal: novice med vodami



35

let vedno na tekočem

- **Novice med vodami** na televiziji, socialnih omrežjih in spletni strani
- Televizijska in video **produkcija** za majhne oglaševalce in velika podjetja

V gibanju s Timotejem (73)



TIMOTEJ BEČAN,
GORSKI TEKAČ IN KINEZIOLÓG

ZOŽEVANJE TRENINGA (TAPERING) – KLJUČ DO USPEŠNEGA MARATONA

Tapering ali po slovensko zoževanje treninga je eden najpomembnejših, a pogosto spregledanih delov priprave na daljše teke, kot sta polmaraton (21 km) in maraton (42 km). Gre za obdobje v zadnjih dveh do treh tednih pred tekmo, ko tekač postopoma zmanjšuje količino treninga, da omogoči telesu optimalno regeneracijo, obenem pa ohrani hitrost in občutek svežine. Tak pojav imenujemo superkompenzacija.

Cilj zoževanja ni lenarjenje, ampak postopno zmanjšanje obremenitev, da mišice, živčni sistem in energijske zaloge dosežejo vrhunec prav na dan tekme. Po obdobju dolgotrajnih priprav, dolgih tekov in naporih intervalov telo potrebuje čas, da zaključí adaptacijo, pozdravi mikropoškodbe in napolni zaloge glikogena. V teoriji je to zelo lahko, v praksi pa se do približno dobre izvedbe prej lahko tudi večkrat kaj zalomi. Za polmaraton običajno zadostujeta dva tedna zmanjšane treninga, za maraton pa trije ali celo štirje tedni. V obeh primerih velja pravilo, da se skupna količina teka (v kilometrih) postopno zmanjša – najprej na približno 75 odstotkov običajnega tedenskega volumna, v zadnjem tednu ali dveh pa tudi na 50 odstotkov, pri čemer so zadnji dnevi pred tekmo namenjeni le krajšim, sproščenim tekom z nekaj hitrimi vložki.

Med zoževanjem se izboljša učinkovitost delovanja mišičnih vlaken, poveča se zaloga glikogena v mišicah in jetrih ter zmanjša nivo stresa in utrujenosti. Prav tako se izboljša delovanje imunskega sistema, kar

zmanjša tveganje za morebiten prehlad tik pred tekmo, kar je pri čezmerno obremenjenih tekačih precej pogost pojav.

Zoževanje nikakor ne pomeni popolne pavze. Ohraniti je treba intenzivnost, zmanjšati pa trajanje in pogostost treningov, zato so kratki in ne preveč naporni intervalni teki ter lahki tempo teki nekaj, kar drži naše telo ravno prav aktivirano. Zadnji dolgi tek naj bo opravljen tri tedne pred maratonom, zadnji hitrejši trening pa od tri do štiri dni pred tekmo.

Zmanjšana količina treninga pomeni več časa za spanec in regeneracijo, kar je izjemno pomembno. V zadnjih dneh pred tekmo se je pametno izogibati eksperimentiranju z novo hrano ali prehranskimi dopolnili. Telo namreč potrebuje stabilnost, ne presenečenj.

Marsikdo ima v tem obdobju občutek, da izgublja formo, ker trenira manj. To je popolnoma normalno. V resnici telo v ozadju dokončuje proces superkompenzacije, zato moramo ostati le sproščeni. V tem času se s treningom pridobi veliko manj kot pa s počitkom.

SVET SUV

TUCSON
do -5.000 EUR
+ Bonus

KONA
do -3.000 EUR
+ Bonus

BAYON
do -2.500 EUR
+ Bonus

HYUNDAI

Preverite izjemno ponudbo vozil, tudi električnih, na **hyundai-top20.si**

ALLGRIP

3-7 LETNA GARANCIJA

SUZUKI

JESENSKE UGODNOSTI

DO **2.350*** EUR

S-CROSS

VITARA

*Jesenska ugodnost za modela Vitara in S-Cross vključuje 1.000 evrov popusta na priporočeno maloprodajno ceno po cenu pri modelu Vitara in komplet zimskih pnevmatik na aluminijastih platiščih. Akcija velja do 31.12.2025.

Kombinirana poraba goriva: 1204 - 8,008 l/100 km, emisije CO₂: 27,33 - 18,7 g/km. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo tudi k čezmerno povišanem koncentracijam praznega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna. Akcija velja do razprodaje zalog. Več informacij je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva, emisijah CO₂ ter specifikaciji dodatnega bonusa v obliki popusta ali ugodnosti pri financiranju so na voljo na www.hyundai.si.

PO NASVET K MARJEŠKI PEHTI

Zadnje poglavje nasvetov Marješke Pehte

MARJEŠKA PEHTA

Dragi prijatelji Marješke Pehte, našla sem dober recept, ki ga želim deliti z vami: vzemi dvanajst mesecev, jih natančno očisti vsake grenkobe, skoposti, malenkosti in strahu ter razdeli vsak mesec na trideset oziroma enaintrideset delov, tako da bo vse skupaj zadostovalo za eno leto. Vsak dan posebej vzemi eno do dve tretjini veselja in humorja. Dodati je treba tri zvrhane žlice optimizma, žličko strpnosti, zrnce ironije in ščepec obzirnosti. Vse bogato prelij z ljubeznijo. Pripravljeno jed okraši še s šopki malih pozornosti in z vedrino serviraj. Nekako smo prišli do sklepnege dela tudi pri mojem vsakomesečnem druž-

Marješki Pehti se zahvaljujemo za dolgoletno sodelovanje. V tem času je z bralci podelila številne koristne nasvete. Te boste lahko prebirali tudi v prihodnje. Za to bodo poskrbeli v Iniciativi za duševno zdravje otrok in mladostnikov v občini Medvode in v Zdravstvenovzgojnem centru Zdravstvenega doma Medvode.

nju z vami. Mislim, da sem spisala vse, kar sem imela pripravljeno, ne bi se želela ponavljati. Veliko sem se tudi sama naučila ob prebiranju spletnih novosti na področju zeliščarstva. Kot Marješka Pehta sem se vam javljala celih deset let in vam vsak mesec pripravila nove recepte in seveda tudi znanje, ki sem ga pridobila skozi leta. Zgornji recept sem nekje našla in zdi se mi, da je za konec našega sodelovanja v tem občinskem časopisu kot naročen. Približuje se tudi konec leta in naj bo to želja za vsak dan in za konec leta.

Že se posvečam tudi novim projektom, delavnicam, na katere vas prav prijazno vabim. Zadnja od treh Povabljeni k Marješki Pehti na čaj bo v soboto, 8. novembra, ob 10. uri v rojstni hiši Jakoba Aljaža v Zavrhu pod Šmarno goro. Seznanili se bomo z macerati, hidrolati in mazili. Vsak si bo lahko po želji skuhal svoje mazilo. Nekaj je še prostih mest, zato se kar hitro prijavite v TIC-u Medvode na (01) 361 43 46. Moje delavnice so brezplačne, želim vas samo navdušiti, da se tudi sami ob sprehodu v neokrnjeni naravi ozrete okoli sebe, spoznavate zelišča in jih uporabljate. Spremljate me lahko tudi na moji FB-strani Marješka Pehta, kjer bom redno objavljala vse nove recepte, vse zanimi-



Nekaj utrinkov z mojih delavnic v hiši Jakoba Aljaža. Na prvi smo ob čaju spoznavali zdravilne rožice, na drugi pa zdravilno praproto. / Foto: osebni arhiv

vosti o zeliščih. V živo pa se bomo srečevali na delavnicah, ki bodo dovolj zgodaj objavljene na moji FB-strani in na Visit Medvode. Obrnite se k naravi in ostanite zdravi.



RAZGLED

Tudi miza povezuje

PETER KOŠENINA

Na Senici so v drugi polovici septembra uprizorjali gledališko igro Davek na samce. Za pripravo igre na prostem je potrebnih več rok kot v gledališču in v izvedbo letošnje igre je bilo tako ali drugače vpetih več kot štirideset ljudi. V zadnjem mesecu priprav so se povezali in dihali kot eno. Pomemben element povezovanja so bile večerje po predstavah. Ko so imeli igralci in tehnično osebje dovolj sicer priročnih pic in narezkov, so vzeli stvari v svoje roke in si pripravili okusnejšo jed – domač pražen krompir.



V septembru je Šenčur gostil 25. Svetovni festival praženega krompirja. Med številnimi pražilci smo srečali tudi ekipo TD Dragočajna - Moše. **A. B. / Foto: Alenka Brun**



Kranj je septembra gostil prvi EKO praznik. Voditeljski mikrofonski organizatorji zaupali Žigi Kršinarju, ki je med drugim tudi sam ekološki kmet s Katarine. **A. B. / Foto: Alenka Brun**



Na kmetiji Odéms v Predosljah so organizirali dan odprtih vrat. V živo ste lahko spremljali tudi brušenje nožev. Za njihovo ostrino je bil zadolžen Miha Jezeršek iz Žlebov. **A. B. / Foto: Alenka Brun**



Po premieri gledališke igre Davek na samce so se v KUD-u Fran Saleški Finžgar Senica zahvalili tudi dolgoletni vodji Odrasle gledališke sekcije in vodji vaj Ireni Ložar. **P. K. / Foto: Peter Košenina**

SMEH JE POL ZDRAVJA

LJUBIMCA NA TELEFONU

»Ljubica, kaj imaš na sebi?«
 »Rožnato spodnje perilo.«
 »Uhh, povej bolj detajlno.«
 »Devetdeset odstotkov bombaž, deset odstotkov poliester.«

LAIKANJE

Učiteljica: »Tišina! Nočem več slišati nobenega komentarja!«
 Janezek: »A lahko vsaj lajkamo?«

TELEČJA GLAVA

Mesar je začel na svoje in je odprl novo mesnico. Prva stranka je bil njegov prijatelj z rekreacije.

»Ali imaš morda telečjo glavo?« ga je vprašal.
 »Ne, samo tako se češem!« mu je odvrnil mesar.

RECESIJA

V deželo pravljic je prišla recesija in Sneguljčica je morala hočeš nočeš takoj odpustiti tri palčke.

SUDOKU

4				3	5	8		
1	3			7	8		9	
6		7			2	4		
2		4	1	8		7		9
9		8		5	6	3		4
		1	3			2		8
	7		8	9			1	6
		6	5	2				

Rešitev

4	6	1	2	5	9	7	8	3
9	1	5	7	6	8	2	3	4
8	7	2	9	3	1	6	5	4
7	2	8	9	5	2	8	1	6
5	8	1	6	7	2	9	3	4
6	9	7	3	8	1	5	4	2
3	5	4	7	1	6	2	8	9
2	6	9	8	7	4	1	3	5
1	3	4	5	6	2	7	8	9

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebelenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

Prireditve v oktobru in novembru 2025



Podroben opis dogodkov najdete v občinskem koledarju dogodkov na <https://www.mojaobcina.si/medvode/dogodki/>.

Ponedeljek, 6. oktober 2025, od 17.00 do petka, 24. oktobra 2025, do 14.00 Knjižnica Medvode

RAZSTAVA SLIK: DRAGOCENA ISKRENOST (LIUBOV KRIUCHKOVA)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 10. oktober 2025, ob 10.00 Kulturni dom Medvode

KINO KAVA ZA UPOKOJENCE: FILM JUTRI JE ŠE EN DAN

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Petek, 10. oktober 2025, ob 19.30 Dom krajanov, Zgornje Pirniče 6, 1215 Medvode

ABONMA OTH IN IZVEN: SOČNA BOVŠČINA

KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO PIRNIČE, blagajna.kud.pirnice@gmail.com, 031 352 772

Petek, 10. oktober 2025, ob 20.00 Kulturni dom Medvode

GLASBENI ABONMA SOTOČJE – MIND TREE

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Sobota, 11. oktober 2025, ob 17.00 Dom krajanov

ABONMA OTEHAJČEK IN IZVEN: MUCA MACA IN MAČEK MURI

KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO PIRNIČE, blagajna.kud.pirnice@gmail.com, 031 352 772

Nedelja, 12. oktober 2025, od 8.00 do 13.00 Tržnica Medvode

MEDVOŠKI BUTIČNI BOLŠJI SEJEM

obcina@medvode.si, 041 972 278

Torek, 14. oktober 2025, ob 17.00 Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA (4 LETA+)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 15. oktober 2025, ob 19.30 Knjižnica Medvode

PREDSTAVITEV KNJIGE: SRČNI POGOVORI (PETRA KUŠAR)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 16. oktober 2025, ob 10.00 Knjižnica Medvode

BARKA V KNJIŽNICI

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 17. oktober 2025, ob 19.00 Mladinski Center Klub Jedro

ODPRTJE RAZSTAVE: SARA MAZALICA – SRI LANKA THROUGH MY EYES

Javni zavod Sotočje Medvode, mladina@zavodsotocje.si

Petek, 17. oktober 2025, ob 19.00 Kulturni dom Smlednik

JESENSKI KONCERT MEPZ SMLEŠKI ŽAREK Z GOSTI

KUD Smlednik, kud@smlednik.si

Sobota, 18. oktober 2025, ob 19.00 Kulturni dom Medvode

SLOVESNA PREDSTAVITEV MEDVOŠKE KNJIGE: MOSTOVI V ČASU IN PROSTORU

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si

Torek, 21. oktober 2025, ob 17.00 Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA (4 LETA+)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 22. oktober 2025, ob 19.30 Knjižnica Medvode

ADHD PRI ODRASLIH: URŠKA DOBNIKAR PETRIČ

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 23. oktober 2025, ob 19.30 Kulturni dom Medvode

GLEDALIŠKI ABONMA SOTOČJE: PRIZORI IZ ZAKONSKEGA ŽIVLJENJA

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Petek, 24. oktober 2025, od 16.30 do 19.00 Tržnica Medvode

IZMENJEVALNICA OBLAČIL NA TRŽNICI MEDVODE

Občina Medvode, obcina@medvode.si, 041-972-278

Petek, 24. oktober 2025, ob 18.00 Kulturni dom Medvode

KINO DAN ZA OTROKE – DIPLODOK

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Nedelja, 26. oktober 2025, od 8.00 do 13.00 Tržnica Medvode

MEDVOŠKI BUTIČNI BOLŠJI SEJEM

Občina Medvode, obcina@medvode.si, 041 972 278

Torek, 28. oktober 2025, ob 17.00 Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA (4 LETA+)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 28. oktober 2025, ob 19.30 Knjižnica Medvode

ODPRTJE FOTOGRAFSKE SKUPINSKE RAZSTAVE ČLANIC IN ČLANOV KUDA FOFITÉ: MED RESNIČNOSTJO IN ILUZIJO

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 29. oktober 2025, ob 19.30 Knjižnica Medvode

DRUŽENJE OB KNJIGI S CVETKO SOKOLOV

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 4. november 2025, ob 17.00 Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA (4 LETA+)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 5. november 2025, ob 19.30 Knjižnica Medvode

POTOPISNO PREDAVANJE: POTEKANJE PO SEVERU NORVEŠKE (DARJA LAVTAR)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 6. november 2025, ob 9.30 Knjižnica Medvode

MEDVODKOVE IGRALNE URICE

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Četrtek, 6. november 2025, od 17.00 do 19.00 Spletni dogodek

PRAKTIČNA DELAVNICA ZA MENTORICE IN MENTORJE V PROJEKTU LEO, LEO

Založba Malinc, Barbara Pregelj, info@malinc.si, +386 (0)1 361 66 99

Petek, 7. november 2025, ob 19.00  Kulturni dom Medvode

KINO DAN: FILM ODREŠITEV ZA ZAČETNIKE

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46

Sobota, 8. november 2025, od 9.00 do 18.00  Osnovna šola Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, 1215 Medvode

DA BRANJE NE POSTANE ŠPANSKA VAS 2025

Založba Malinc, Barbara Pregelj, info@malinc.si, +386 (0)1 361 66 99

Torek, 11. november 2025, ob 17.00  Knjižnica Medvode

PRAVLJIČNA URICA (4 LETA+)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Torek, 11. november 2025, ob 19.30  Knjižnica Medvode

PREDSTAVITEV KNJIGE: MEDVOŠKA KNJIGA (BARBARA PREGELJ IN URBAN VOVIK)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 12. november 2025, ob 17.00  Knjižnica Medvode

RECIKLARNICA: DRUŽINSKA USTVARJALNA DELAVNICA (4 LETA+)

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Sreda, 12. november 2025, ob 19.30  Knjižnica Medvode

PREDSTAVITEV KNJIGE: MATERE NE

info@knjiznica-medvode.si, +386 (0)1 361 30 53

Petek, 14. november 2025, ob 20.00  Kulturni dom Medvode

GLASBENI ABONMA SOTOČJE IN IZVEN: RADIO MONDO

Javni zavod Sotočje Medvode, kultura@zavodsotocje.si, +386 (0)1 361 43 46



Vse, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, prosimo, da jih vpišete na portalu MojaObcina.si. Za objavo v redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu, je treba oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu. Vse informacije o vpisu dogodkov so na voljo v TIC Medvode, E: info@visitmedvode.si. Javni zavod Sotočje Medvode, Ostrovrharjeva ulica 4, SI – 1215 Medvode

Jazz med vodami je novost

Bar kulture 313,6 in Nina Novak predstavljata cikel pogovorno-koncertnih večerov, posvečenih slovenskim džezovskim ustvarjalcem. Imenujejo se Jazz #medvodami. Prva izdaja bo novembra in decembra potekala v Baru kulture 313,6 v Medvodah, v ospredje pa bo postavila džezovsko glasbo. V soboto, 8. novembra, bo ob 18. uri solistični nastop Blaža Avsenika, mladega Medvoščana, člana žanrsko raznolikih slovenskih skupin. Ob 21. uri bo sledil Cene Resnik, saksofon, in Thierno Diallo, kontrabas. Obiskovalci bodo lahko prisluhnili variacijam standardnih džezovskih skladb v izvedbi nekdanjega člana skupine Siddharta. Decembrsko dogajanje bo 6. decembra. Ob 18. uri bosta v ospredju Gal Golob, kontrabas in violončelo, in Samo Hude, klaviature. To bo predstavitev večkrat nagrajenega in enega najperspektivnejših slovenskih džezovskih glasbenikov mlajše generacije. Ob 21. uri bo čas za druženje z legendarnim Bracom J. Doblekarjem, soustanoviteljem skupin Srce in September ter članom skupine Hazard, ki se bo predstavil skupaj z najmlajšim slovenskim džezovskim triom (Jakob Jon Jazz Trio) pod vodstvom svojega sina, pianista in tolkalca Jakoba Jona Doblekarja. Program kurira in dogodke povezuje kritičarka, urednica ter glasbeno publicistka in moderatorica, muzikologinja Nina Novak. Število mest je omejeno, sedež rezervirate na info@barkulture.si. [M. B.](#)



01/23-55-665

Hiša popolne mobilnosti!

Spodnja Senica 20, 1215 Medvode

www.cresnik.si



ČAS JE ZA MENJAVO



PNEVMATIK



Naročite svoj termin menjave na

tel. 01/23-55-655 in ujemite

20% POPUST pri centriranju in montaži

pnevmatik do 24.10.2025

Med pripravo Vašega vozila na zimo Vam postrežemo s kavico!







VSAK DAN ZNOVA
• KNJIGA O DEMENCI •

dr. Anamarija Kejžar in dr. Nika Jenko

12⁹⁹ EUR

16,5 x 23.5 cm, 274 strani

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po telefonu št.: 04 201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Priročnik Vsak dan znova na sistematičen način prikaže vse, kar ste si želeli in bi morali vedeti o demenci, življenju z demenco in njeni preventivi.

GORENJSKI GLAS	OTOŠKA DRŽAVA V ANTILIH	IGRALKA TENNEY	ZARJA	GRŠKA BOGINJA MAVRICE, IRIS	MJAN-MARŠKA VALUTA, KJAT	FILOZOFI V ELEI	AMERIŠKI PASTIR NA KONJU												
ORGAN V USTNI VOTLINI (MANJŠ.)	3																		
NEMORALA			8																
MERJENJE						6													
MESTO V ROMUNJI				21	ALENKA BIKAR OSEBA, KI VLADA														
JURE SESEK			OSEBNO VOZILO KOŽNA LUKNJICA																
KOPANJE				LIJEC, LIJAK GL. MESTO AVSTRije	18														
ENA OD ELEKTROD		2				SLIKARSKA DELAVNICA	TISKARSKA MREŽA												
SESTAVIL: KALAN	SL. PISEC (SLAVKO)	KNAP VRSTA UGANKE																	
TOPOVSKI IZSTRELEK					11														
RENIJ			STAROGR. BOG VOJNE OBOD SLIKE																
KAZNIVO DEJANJE	20				LUKA TURK SPALNA PREVLEKA														
GLASBENA ZVRST																			
GORENJSKI GLAS	GIBALO, VODILO	BELO SORTNO VINO	SOCIOLOGINJA IN AKTIVISTKA BRECELJ	VEČJA SKUPINA KOLES V KOPRU	ANA KLAŠNJA	NEKDANJA TOVARNA MOTORNH KOLES V KOPRU	DEBELO ČREVO (ZASTAR.)	SMUČARSKA DISCIPLINA	DROG NA VPREŽNEM VOZU										
NEKDANJI SOVJETSKI AKTIVIST IN BIROKRAT		12					10		ELEMENT ZA VRTANJE	16									
KOMPAS Z GIROSKO-POM				9					ODNAŠALEC SMETI										
STARO-RIMSKI PESNIK					DRŽAVNIK CETUNG KLIN V OSI, OSNIK			4	GLASBENIK SMODE NEGATIVNO ČUSTVO			17							
AFRIŠKI PTIČ TEKAČ				GLEDALIŠKA OČALA REČIČA NA TRŽAŠKEM							VODNI HLAPI DEBELA PALICA								
PRAVNI POLOŽAJ	5						VELIKA INDIJSKA KAČA	NAUK O MORALI NAOČNIKI		22			EVA SRŠEN IRENA POLANEC		7				
APARATČIK IRIDA LUNEK	DEL ROKE	KRAJ PRI ZADRU ZEMLJIN SATELIT				TELESNA DRŽA IGRALEC NOLTE		1		OZEK PAS MORJA MED CELINO									
BAKLO-NOSEC (KNJIZNO)					14					DEL DUB-ROVNIKA									
RUTENJ	13		JAPONSKA LUKA OLIVIA COLMAN									1	2	3	4	5	6		
MATERIJA					KRAJ NAD VIPAVSKO DOLINO	15						7	8	9	10	11	12	13	14
ŽIVALSKA NOGA, ŠAPA					BARVILO ZA LAŠE, KANA							15	16	17	18	19	20	21	22

1. nagrada: knjiga Visoški gospod, 2. in 3. nagrada: zvezek, čokolada in kemični svinčnik Gorenjski glas

Rešitev križanke – geslo na kuponu – lahko pošljete po pošti na naslov Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, Kranj, ali jo oddate v nabiralnik na tem naslovu. Rešitve pa lahko pošljete tudi po e-pošti. To storite tako, da z mobilnim telefonom slikate kupon z geslom in ga pošljete na naslov krizanke@g-glas.si. V elektronsko sporočilo ne pozabite napisati svojih osebnih podatkov. Rok za oddajo je četrtek, 23. oktober 2025.



OPTIKA
Mali

Prenovljena
očesna ambulanta



☎ 01 361 78 36

Medvoška cesta 3, Medvode



MIHA MALI S.P. OPTIKA MALI, MEDVOŠKA C.3, 1215 MEDVODE



FIZIOTERAPIJA FOKUS 5 LET SKUPAJ Z VAMI

Pet let je minilo, odkar sem odprla vrata Fizioterapije Fokus v Medvodah. Ob tem se želim iskreno zahvaliti vsem občanom, ki ste mi v tem času zaupali svoje izzive, težave in cilje. V veselje mi je, da sem lahko postala del naše lokalne skupnosti in da mi vsakodnevno izkazuje zaupanje.

Pri svojem delu se trudim, da vsakega posameznika obravnavam celostno – da skupaj razumemo, kaj se v telesu dogaja, in da najdemo rešitve, ki prinašajo olajšanje in dolgoročno podporo zdravju. Z manualnimi tehnikami in sodobnimi fizioterapevtskimi napravami skupaj iščemo poti do življenja z manj bolečin in napetosti, več moči ter zavedanja, da je naše telo čudovit stroj, ki potrebuje ravnovesje in prave pogoje za brezhibno delovanje.

Hvala vsem vam, dragi občani, za zaupanje in priložnost, da lahko s svojim znanjem prispevam k boljšemu počutju naše skupnosti.

Veselim se prihodnjih let skupne poti!

Katarzyna Chruślak Marušič, mag. fiziot.

Za več informacij, rezervacijo termina ali nakup darilnih bonov pišite na elektronsko pošto info@fizioterapijafokus.si ali pokličite na telefonsko številko 041 482 200.

Fizioterapija Fokus, Cesta komandanta Staneta 4a (nad slaščičarno Vanilija), 1215 Medvode

VANILJA D.O.O.



KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

KZ MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA

KUPON ZA 10% POPUSTA*

NA CELOTEN NAKUP V
PONEDELJEK, 13. OKTOBER 2025.

*10% popust velja ob enkratnem nakupu v prodajalni MEDVODE ZADRUGA in ŽELEZNINA. Popust ne velja za kmetijski repromaterial kot so semena (koruza, krompir, žita, poljščine), gnojila (mineralna 25kg, foliarna 1l), krmila, ffs (250ml in več), lesni peleti, naftni derivati in gradbeni material. Predviden je za prodajo v količinah, običajnih za gospodinjstva in ne velja za pravne osebe ter samostojne podjetnike.

PRODAJALNA ZADRUGA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode,

TEL.: 01-3613-300 GSM: 031-810-384, 051-649-640

trg-medvode@kzmedvode.si



5,39€

KAVA
RINOKAFE,
250g

JABOLKA
MERKUR, 6kg



7,90€



SOK
GRANATNEGA
JABOLKA, 1,5l

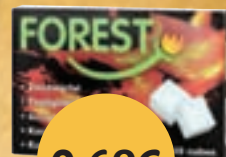
8,69€



10,72€

KLOBASA ZA
KUHANJE ALPIJA

KOCKE ZA
PODŽIG



0,69€

SVEČA
PRIMOŽ



1,82€

15-25, 10kg
3,90€

4-8, 25kg
7,20€



PESEK ZA
GROBOVE BEL

3,10€



ZEMlja ZA
GROBOVE,
20l

1,62€

LEPILO ZA
MIŠI, 135g



MEHKA VABA
ZA MIŠI, 150g



2,35€

**-20%
POPUST
NA IKEBANE****

V SREDO,
22. OKTOBER 2025.

**20% SE OBRAČUNA
NA BLAGAJNI OB
PREDLOŽITVI KUPONA

NAGROBNI ARANŽMAJI

Velika izbira unikatnih nagrobnih aranžmajev, ki so jih izdelale naše cvetličarke iz suhega in svežega cvetja.



Slike so
simbolične.

DEGUSTACIJA
ponedeljek,
13. oktober

SOK
GRANATNEGA
JABOLKA



PRODAJALNA ŽELEZNINA

ODPRTO MED TEDNOM od 7. do 19. ure, SOBOTE od 7. do 13. ure

Cesta ob Sori 7, 1215 Medvode,

TEL.: 01-2926-170 GSM: 051-642-072

trg-zeleznina@kzmedvode.si

ŽARNICA LED
12W E27, 3kos



6,90€



KIT
AKRILNI
BEL
TERMO,
280ml

2,19€



GARNITURA KLEŠČ
IN IZVIJAČEV 6 delni

17,90€

ODSTRANJEVALEC
VLAGE



6,90€

UGODEN NAKUP – PONUDBA VELJA OD TORKA 14. DO ČETRKA, 30. OKTOBRA (OZ. DO RAZPRODAJE ZALOG)