

IZ KRAJEVNIH SKUPNOSTI

HRUŠICA-FUŽINE

Naša krajevna organizacija RK je pred kratkim pripravila tovariško srečanje nad 70 let starih krajanov. Že na začetku so le-ti v svoji sredi toplo pozdravili 84-letno Marijo Ješe in 81-letnega Janeza Bohteta.

Predsednica KO RK Minka Pogačar je v pozdravnem nagovoru poudarila, da so vsi prisotni dejavni člani RK in sodelujejo v

vseh krajevnihih akcijah od zbiranja papirja v humanitarne namene do akcije NNNP.

Skratka, kljub starosti so živahni, delavni in se njihov prispevek pozna v krajevni skupnosti.

Za vse prisotne tega priskrbenega srečanja zaslužijo člani krajevnega odbora RK vso pohvalo. Prihodnje leto pa se spet dobimo!

JaGr

MOSTE

VABILO

K sodelovanju vabimo izvajalke in izvajalce ročnih del. Vsi, ki si želijo na naših tečajih pridobiti znanje kvačkaranja, vezanja, pletenja in volanjanja (makrenee), naj se javijo ob petkih v prostorih KS Moste, Zaloška c. 48, med 17. in 19. uro, kjer dobijo tudi vsa pojasnila.

Društvo ljubiteljev ročnih del Ljubljana-Moste

ZADOBROVA-SNEBERJE

Ob 36. rojstnem dnevu naše republike je bilo najbolj slovesno na OŠ Leopolda Mačka-Boruta. Avlo šole so občani napolnili do zadnjega kotička, posebno starši učencev prvih razredov, kajti njihovi malčki so bili sprejeti v pionirsko organizacijo. Svedčano zaobljubo je dalo 92 učencev 1. razreda. V bogatem kulturnem programu so nastopili pionirski pevski zbor pod vodstvom Metke Povelej, recitatorji in člani dramskega krožka te šole.

Novosprejetim pionirjem je za vstop v pionirsko organizacijo čestital predsednik društva prijateljev mladine, v naši KS tovariš Franc Kumše.

Pa še eno zelo pomembno vest iz osnovne šole Leopolda Mačka-Boruta. Dosegli so prvo mesto podružničnih šol o prometni vzgoji, za kar so prejeli prve nagrade in nagrado 2000 ND za nabavo knjig. Iskreno čestitamo!

Najbolj aktivni šport v naši KS je seveda kegljaška sekcija KBK Sloga, saj sega že v sam vrh kegljaškega športa v kegljaški podzvezni ligi. Tako so v spomladanskem delu tekmovanja med 11. ekipami dosegli četrto mesto, v jesenskem delu pa celo drugo. V spomladanskem delu so dosegli 6 zmag v jesenskem pa 5.

Imajo vse možnosti, da se uvrstijo v zvezno ligo. Moška in ženska ekipa pa je sodelovala na kegljaškem turnirju na Vrhniki. Za dosežene uspehe čestitamo.

Se nekaj besed o osipu tretjega kroga v KS in sprejemu srednjeročnega načrta naše KS. Največ pripomb so imeli

krajanji Sp. Zadobrova. Njihove težave so predvsem oddaljenost od trgovine, odhajanje na delo izven njihove KS in predvsem za šolarje je zelo hudo, ker morajo še vedno hoditi v šolo peš, pa najsi bo v Novo Polje ali v Polje. Pa tudi ceste so slabe. Krajanji si namreč želijo, da bi uvedli krožno progno mestnega prometa. IVAN KOS

NOVE JARŠE ZAHVALA

Dne 5. decembra smo pospremili na zadnji poti mojega očeta, predvojnega revolucionarja, aktivista NOV, interniranca in vojne invalida Viktorja Novaka.

Ob tej priliki se zahvaljujem ZB, KS, SZDL, RK, DU Nove Jarše, občinskemu odboru RK in

sosedom za izraze sožalja. Prav tako se zahvaljujem za številno njihovo udeležbo pri pogrebu, za vence in zastavo ZB, ki ga je pospremila na zadnji poti.

Vsem iskrena hvala!
Neutolažljiva hčerka
ZINKA NOVAK

TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA

Novo leto — prelomnica v načinu življenja

Današnji način življenja je takšen, da neprestano hitimo in ob takšnem tempu pozabljamo nase, da smo tudi sami ogroženi, ker si dnevno ne omogočimo trenutkov, ko bi bili sami s seboj in nimamo časa za lastno sprostitve. Rezultati takšnega načina življenja so slabo razpoloženje, nelagodnost in slabo zdravje. Ugotavljamo, da smo slabotni, da je naša drža postala sključena, da nam je močno porasla teža, da nismo vzdržljivi niti za najmanjše telesne napore in podobno. Med letom sicer vse te slabosti zaznavamo, morda celo poiščemo zdravniško pomoč, toda ob novoletni čestitki se mnogokrat zaobljubimo, da bo naslednjega leta mnogo smo že naredili, če svoje slabosti spoznamo. Naslednji ukrep pa je odpraviti jo. V veliko pomoč vam bo gotovo športna rekreacija.

Če ugotovljamo, da smo postali slabotni, bomo gotovo prišli v poštev vaje za moč. Zato ne bo odveč pot v trimski kabinet, kjer bomo dobili ustrezne napotke, oziroma si lahko doma naredimo vrecke, napolnjene s peskom ali vzmetmi, s katerimi vadimo.

Ob ugotovitvi, da se držimo sključeno, bomo pričeli utrjevati predvsem mišice trupa in pri tem pazili na hrbtne mišice.

Če smo pridobili nekaj odvečnih kilogramov, moramo načrtno uravnavati zaužite kalorije z njihovo porabo. Redili se ne bomo, če bomo zaužite kalorije potrošili s telesno in umsko aktivnostjo. Za odpravo te nevšečnosti, ki je razlog za mnoge naše težave, predvsem boleznih srca in ožilja, se lahko poslužimo zelo pestre izbire športnih aktivnosti. V poštev pridejo vse dejavnosti, ki nas veselo, vznemirjajo, da so redne in da so ob morebitnih prekrških, ko zaužijemo pretirane količine hrane, še intenzivnejše.

Mnogo bomo v tem primeru naredili, če se bomo dnevno vsaj uro intenzivneje sprehajali, če se že aktivno ne ukvarjamo z nikakršnim športom. Prekomerno težo in slabo telesno vzdržljivost

lahko kaj hitro povežemo. Ko ugotovimo, da imamo nekaj kilogramov preveč in nam že nekaj stopnic do stanovanja predstavlja problem, lahko za posameznika pomeni alarm. Možnosti za pridobitev vzdržljivosti je dovolj, le poslušati se jih je treba. Lahko se vključite v katero izmed rekreacijskih skupin v TVD Partizan ali športnem društvu v svoji bližnji okolici. Poleg pridobitve vzdržljivosti boste gotovo tudi pridobili glede družabnosti, ki nam je v sodobnem načinu življenja tako zelo primanjkuje. Če pa ste kljub temu bolj individualist, si naredite svoj program, po katerem se boste rekreirali. Individualna metoda vam ne bo nikdar zatajila, če se boste ravnali po svojih potrebah.

Športna dejavnost je pač stvar bogatenja prostega časa, razvedrila in potrjevanja samega sebe, kot je zapisal naš znani strokovnjak profesor Drago Ulaga. Zato v novem letu kolesarite, sprehajate se, igrate odbojko z družino, smučajte, odhajate na sprehode in plavajte! Izbira je pestra, potrebno je le nekaj spremeniti v načinu našega vsakdanjega življenja.

BREDA FERINCEK

Kje je odgovornost?

V skladu z dogovori smo pričeli natančneje načrtovati tudi v telesni kulturi. Osnovni nosilci načrtovanja so OTKO, ki bi morali do 15. decembra 1979 pripraviti:

- analizo dosedanjega razvoja in razvojne možnosti,
- statistično poročilo za leto 1979 in načrt za 1980 in
- elemente za sklepanje samoupravnih sporazumov o temeljnih planov TK dejavnosti za obdobje 1981—1985.

Občinska zveza ZKO združuje 45 OTKO, ki so podpisale samoupravni sporazum o načrtovanju in se s tem obvezale izpolnjevati vse obveznosti, ki izhajajo iz njega.

Vendar temu ni tako, saj ni statistik dostavilo še 14 OTKO, in sicer: kegljaški klub Polje, Gradiš, Saturnus; rokometni klub Polje, košarkarski klub Slovan, nogometni klub Slavija, planinski društvi Saturnus in Vevče, taborniški odred Pugled, teniški klub Slovan, športno društvo Polje, šahovski klub Slovan in občinska strelska zveza, ki združuje devet družin.

Vsestransko in kakovostno

SK Snežinka — klub, ki že od leta 1968 deluje v sklopu športnega društva Slovan, je največji smučarski klub v državi, saj ima že ok. 2500 članov.

Glavna njegova dejavnost je vzgoja vadiateljev, učiteljev in trenerjev smučanja in smučarskih sodnikov. 250 strokovno usposobljenih vadiateljev in učiteljev smučanja vodi in uči druge člane kluba smučarskih veščin na tečajih in izletih v Sloveniji in bližnjih smučiščih v zamejstvu.

Posebno pozornost posveča klub šoloobveznim otrokom v naši občini, saj jim poleg vadbe na snegu omogoča tudi suhe treninge v Slovnanovem trim kabinetu.

Omembe vredne pa so še druge dejavnosti, ki so povezane z našim nacionalnim športom, n.p. turno in tekmovalno smučanje, sojenje na raznih tekmah, sejem smučarske opreme itd.

JANA ARMAN

ŠD Slovan — Šahovski klub

Člani kluba so doslej organizirali vsa predvidena tekmovanja, preložili so le problemski in glavni turnir. Namesto obeh so za dan republike pripravili drugo odprto prvenstvo Ljubljane in turnir v hitrem reševanju šahovskih kombinacij. Slednjega pripravljajo za 4. januar 1980. leta v prostorih KS Kodeljevo. Turnir bo vodil vele mojster Bruno Parma.

Poleg tega vabijo šahiste na hitropotezni novoletni turnir, ki bo že 29. decembra prav tam.

Analiz ni posredovalo 13 OTKO, in sicer: TVD Novo Polje, balinarski klub Polje in Moste, kegljaška klub Polje in Gradiš, rokometni klub Polje, nogometni klub Šmartno, taborniški odredi Črni Mrav, Pugled in Jarše, teniški klub Vevče, občinska strelska zveza in hokejski klub Slavija.

Elementov za usklajevanje pa ni posredovala niti ena osnovna telesnokulturna organizacija in se lahko upravičeno sprašujemo, ali bodo naše OTKO lahko kandidirale na sredstva, ki jih posredujejo za izvajanje svojih programov in to ne samo v letu 1980, temveč tudi v srednjeročnem obdobju 1981—1985.

JAKA MATIČIČ



ŠPORTNIM DELAVCEM PRVIČ PODELJENE

Bloudkove značke

Na skromnem a prijetnem srečanju telesnokulturnih delavcev v športni dvorani Kodeljevo sredi decembra je predsednik izvršnega odbora občinske telesnokulturne skupnosti Anton Zabjek podelil najzaslužnejšim športnim delavcem naše občine Bloudkove značke. Novooblikovano priznanje — poleg že tradicionalne Bloudkove nagrade — je za svoje dolgoletno volontersko delo prejelo 42 posameznikov.

Zlate značke so prejeli: Ivan Avsec, Jože Bezljaj, Franček Brlež, Vinko Fink, Rudi Puhar, Bogdan Šturm, Franček Veselko in Adam Vlady.

Srebrne značke so prejeli: Janez Deinsinger, Miro Dvorjak, Marjan Gostinčar, Jože Gramc, Dimitrij Koblica, Bogo Krenčič, Marjan Krevh, Jože Mavrič, Marjan Mušič, Stane Papež, Zvone Pirc, Janko Vidic, Stane Vršaj, Ivan Zalcel, Vlado Zlobko in Anton Zabjak.

Bronaste značke pa so prejeli: Slavko Feguš, Slavko Gerlica, Jože Košorok, Adi Kozinc, Metod Logar, Jaka Matičič, Alojz Mavrič, Franc Močnik, Miro Ostojčič, Vilko Sluga, Marjan Sobočan, Bogdan Solar, Janez Tomšič, Matjaž Udir, Mojca Vodušek, Tone Zeigler, Vida Mihelič, in Alojz Vrtačnik.

Foto: D. J.

PRIZNANJA ZA

Prizadevnost in uspešnost

V mali dvorani športne dvorane Kodeljevo so sredi decembra podelili tradicionalna priznanja za sodelovanje v različnih športnih panogah najbolj prizadevnim in uspešnim ekipam iz delovnih organizacij, krajevnih skupnosti in športnih društev naše občine. Podatek, da se je prek čez leta s športom ukvarjalo kar 11.200 naših delavcev in občanov, kar je za tri tisoč več kot lani, pove, da postaja šport vse bolj nepogrešljiv del vsakdanjega življenja.

Priznanja so dobile naslednje ekipe:

Mali nogomet: (116 ekip, 1435 udeležencev) 1. liga: Ploretter, Šaljevi in Poljane II, 2. liga: Grad, Amaterji in Cestno podjetje, 3. liga: Fond, Bajdukovi in Moste, 4. liga: Gmajna, Obnova 77 in Iskra avtomatika, 5. liga: Obirska avenija, Štepančič in Julon, 6. liga: Slovan, ŠCTP in Figovec, 7. liga: BMW UTD, Svoboda in Totra.

Veliki nogomet (14 ekip, 229 udeležencev): Notranjci, Ljubljanska banka in Emona BC.

Balinanje (18 ekip, 202 udeležencev): Slovan, Kodeljevo in Indos.

Keglanje — ženske (28 ekip, 204 udeleženke): Slovenija ceste, Komunalno podjetje in Totra I. — **moški** (89 ekip, 633 udeležencev): Gradiš KO, Indos I. in Lokomotiva.

Keglanje borbeno (80 ekip, 480 udeležencev): Cestno podjetje I, Totra I. in Gradiš KO. **Košarka — ženske** (4 ekipe, 32 udeleženke): OO ZSMS Zelena jama, SSD Sloga in TVD Partizan Moste.

— **moški** (21 ekip, 336 udeležencev): TVD Partizan Zelena jama, Štepančič in Indos.

Smučanje VSL (12 ekip, 295 udeležencev): **moški in ženske:** Komunalno podjetje in Intereuropa, **ženske:** Komunalno podjetje, Javna skladišča in Carinarnica, **moški:** Kolinska, Saturnus in KS Dolsko.

D. J., M. R.



Strelci na Vevčah

Del občinskega tekmovanja z zračno puško je bil sredi decembra na strelišču družine Bineta Grajerja na Vevčah. Pomerili sta se ekipi domače strelske družine in SD Jožeta Marinčiča-Joža. Uspešnejši so bili domači strelci in si s 3051 krogi pridobili dve točki v uvrstitvi in 200 točk naskoka. Novo strelišče je prijetno in funkcionalno, morda manjka le še nekaj podrobnosti pa urediti bo treba okolico. Prepričani smo, da se bo mladina rada zbirala in gojila ta šport.

S.R.

Blagovno transportni CENTER Javna skladišča Ljubljana

- opravlja
- KVALITETNO, HITRO IN POCENI
- oddajanje skladiščnih in drugih prostorov v zakup
- vse posle javnih carinskih skladišč
- skladiščenje in hrambo blaga v zaprtih skladiščih in odprtih skladiščnih prostorih

S POSLOVNIM SODELOVANJEM SE BOSTE OČALI SAMI!

- vse storitve prek sodobno urejenega in z najmodernejšo mehanizacijo opremljenega kontejnerskega terminala
- nakladanje, razkladanje in prekladanje blaga z najsodobnejšo mehanizacijo
- storitve z avtodvigali do 20 ton obremenitve
- prevoz blaga s tovornimi avtomobili.

SOLIDNOSTI OPRAVLJENIH USLUG PREPRIČALI SAMI!