

Vsaka le srednje imovita angleška rodbina je med naročniki take posojilne knjižnice. Mati, hčere in sinovi — vsak čita, kar misli, ali kar novine priporočajo, da je vredno, da se čita.

Možje pa čitajo v svojih klubih. Kakor je že znano, je Angleška domovina klubskega življenja.

V enem delu Londona so malone izključno sijajne palače velikih političnih in literarnih klubov, čegar členi so ljudje iz višjih slojev. A tudi srednji in nižji stanovi in meščani imajo svoje klube, v kojih se čitajo novine in knjige, kjer se shajajo s prijatelji, kjer se zabavajo in kjer lahko jedó in pijó in kjer lahko tudi stanujejo.

Oni, ki nimajo sredstev, da bi se vpisali v kakov klub, čitajo v brezplačnih čitalnicah (free Libraries). Prebivalci vsake občine morejo odločiti z večino glasov, da se na občinske stroške odpre taka javna brezplačna čitalnica. V takej čitalnici je ogromno število listov in knjig, a razven tega dobiva lahko vsak za malo garancijo brezplačno knjige tudi domov.

(Dalje prih.)



Doma.

Proti protinu se priporoča kakor prav uspešno sredstvo čaj iz enakih delov kamilic, matrne dušice in navadnega resja, seособno ako se poslednji dve rastlini rabita ob času cvetja.

Zoper kurja očesa na nogah se je baje v vsakem slučaju izvrstno obnesel sledeči recept: Segreje se 5 gr. katrana (Theer), rjavega cukra in salmijakovca in s to mešanico namaže košček finega usnja, recimo košček rokavičje kože in se pritisne ta obliž na »oko.«

Mlečni in kavini madeži se odpravljajo tako-le: Zmešaj rumenjak z glicerinom, namaži s tem madeže in jih izperi v mlačni vodi, potem pa pogladi dotični del obleke na robe, dokler je še vlažna. Za volnene in povolnene obleke rabi se pa sledeča mešanica: 1 del glicerina, 9 delov vode in $\frac{1}{2}$ dela salmijakovca.

S to tekočino se namakajo madeži 12 ur. Za svilo se vzeme 5 delov glicerina, 5 delov vode in $\frac{1}{4}$ dela salmijakovca. Seveda se mora prej prepričati, ako se ne pokvari s tem barva. Blesk se pa pridobi s tem, da se pred glajenjem s čopičem ali peresom nalahko pomočijo dotična mesta s pivom ali redkim gumijem.

Zdravo spanje — po Kneippu. Kedor ne more spati, ni zdrav; kedor je vedno zaspan, tudi ni zdrav. Zdravi človek spi le ponoči, ki

je določena počitku; njegovo spanje navadno tudi ne traja dalje, ako normalno živi. Vse ni za vsacega. Otroci potrebujejo več spanja za svoj razvoj, stari ljudje manj. Človeku v najlepši dobi — v cvetu — zadošča 7 do 8 ur spanja. Septem horas dormire sat — 7 ur spanja dovolj — veljalo je že v Rimcih. Kako si človek osigura zdravo spanje? Prvi pogoj je red in solidno življenje.

Zračna spalnica je tako potrebna kakor red in solidnost. Kedor hoče dobro spati, ne sme večerjati pozno. Ako mora želodec prebavljati med spanjem, podnevi nima miru, kedaj naj počiva? Kratka večerja, dolgo življenje. Večerja naj bo lahka in lahko prebavljiva. Kedor dela do istega trenutka, ko gre spat, duševno ali telesno, kedor se muči s skrbmi in globokimi mislimi, ne bo dobro spaval. Človek se že mora takorekoč pripravljati na spanje s pomirjevanjem telesa in duha. Pred polnočjo je jedna ura spanja več vredna nego 2 uri po polnoči. Kedaj je najpripravnejši čas za začetek spanja? Ob devetih zvečer, malce pozneje še tudi gre, a kedor se vleže šele po 10. uri in neredno, danes tako, jutri tako, ta izpodkopava svoje lastno zdravje in slabi svoje sile. Par izjem seveda še ne položi človeka v grob, a če se izjeme vtrde v pravilo, tedaj pa postane stvar opasna. Vsak je svoje sreče kovač.

Za dober kis iz sadja je rabljivo vsako sadje, tudi gnjilo, vendar boljše služi zdravo in sladko sadje. Pri tej manipulaciji se navadno dogaja napaka, da sadni kis nalivajo gospodarji v sode, katere potem zabijejo in postavijo v hladno klet, dočim se jesih dosti hitreje in zanesljiveje dela v odprtih posodah pri primerni toplini. Sadni mošt se torej nalije v odprte sode in potem se pusti v miru, da opravi svoje prvo kisanje. Šele ko so splavali sadni kosci na površje, deloma pa sedli z drugoj nesnagoj na dno, pretoči se še malce kalen sok v vinske ali pa kislinate sode, a pilke se še vedno ne smejo gabit. Na tak način ni jehika treba pretakati pred spomladjo. Pa tudi pozneje, ko je že čist in »hud«, je boljše, če ostane julka odprta, kajti kis postaja tako vedno bolj kisel, ker voda sproti izhlapeva in ima jako svež okus. Pri pretakanju se gošča ne sme zmešati med čisto tekočino, čeprav se je mogoče malce sčislila, a vzlic temu kisu več škoduje kakor koristi.

Listnica uredništva. Zorana. Vašo zadnjo pošiljatev prijela, hvala! Vaših ljubkih pesmi imam res lepo število, a Bog ve, kdaj pridejo vse na vrsto, ko ne more več nego ena sama vsakokrat v list. — Pesmi o smrti cesaričini pa ne natisnem; v celoti ima nekaj, kar mi ne ugaja. Zdrava!

