

odsev



Donacija

Z donatorsko pogodbo predali
zapuščino Tineta Orla

Stavbna zemljišča

Podajte morebitne pripombe
na podatke v evidenci

Strelsko tekmovanje

Kar je Planica za skakalce,
to je Trzin za strelce

Prešernovanje

Ob kulturnem prazniku
uprizorili pesnitev Lenora

NOVI RENAULT CLIO



**3% OBRETNJA MERA
4 LETA VZDRŽEVANJA
5 LET JAMSTVA
NA VOLJO TUDI Z BENCINSKIM MOTORJEM**

Ob nakupu vozila Renault Clio VI TCe 115 Evolution kupec prejme 5 let jamstva, ki sestoji iz 2 let tovarniške garancije in 3 let podaljšane jamstva Renault oziroma do 100.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej. Dodatno kupec prejme pogodbo o vzdrževanju My Revision za obdobje 4 let oziroma do 80.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej. Priporočena maloprodajna cena modela v akciji je 19.490 €, ni obvezujoča za pooblaščen prodajalca in ne vključuje popust ter DDV in DMV. Informativni izračun mesečne obveznosti za vozilo Renault Clio VI TCe 115 Evolution v primeru financiranja Renault Balloon Leasing Promo. Informativni izračun je narejen na dan 2. 2. 2026. Informativni izračun za skupni znesek finančnega lizinga v višini 12.895 € je narejen za dobo odplačila 36 mesecev in upošteva fikšno obrestno mero 3% ter polag v višini 6.595,01 €, EOM znaša 4,34% in se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Lizingojemalca vrne obveznosti v 36 mesečnih obrokih v višini 202,33 € pri čemer zadnji povzračen obrok znaša 6.496,02 €. Skupnoinfinančna obveznost, ki jo mora odplačati lizingojemalca, znaša 14.128,90 €, od tega znaša strošek odobritve finančnega lizinga 349 €. Pogoj akcije Renault Balloon Leasing Promo je sklenitev finančne pogodbe s pologom do 40 % akcijske cene, trajanjem 36 mesecev, ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobiliza Financial Services. Paraba goriva od 3,9 do 4,2 l/100 km in emisije CO₂ od 89 do 93 g/km, potrjene vrednosti glede na različico/po podatkih WLTP/vir UTAC/marec 2025. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k brezmerno povzročnim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2.5}, ter dušikovih oksidov. Ponudba velja za fizične osebe od 2. 2. do 28. 3. 2026. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika vozila je simbolična. Priznajemo si pravico do napak. GA Adriatic d. o. o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča Castrol

AvtohišaREAL
Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750
Igor Ulčar, 041 739 878

Peter Koci, 051 319 185
www.avtohis-a-real.si

oglasno sporočilo

Isčete dobro avtosolo?
RAZLIKA SE IMENUJE

1993 RETOS

AKTUALNI TERMINI TEČAJEV

TEČAJ PRVA POMOČ
26.02.2026 ob 16.00 uri

Temeljna kvalifikacija 2026 (KODA 95)
28.02.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "CE" (tovornjak + prik.)
02.03.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "BE" (avto prikolica)
11.03.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "A" (motor)
16.03.2026 ob 16.00 uri

IZPIT ZA TRAKTOR
18.03.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "B" (avto)
24.03.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ ZA VODITELJA ČOLNA
27.03.2026 ob 17.00 uri

TEČAJ CPP kat "C" (tovornjak)
08.04.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "D" (avtobus)
13.04.2026 ob 16.00 uri

TEČAJ za viličar, TGM, Varstvo pri delu
zbiramo prijave

SEDJAJ TUDI ONLINE

oglasno sporočilo

OPTIKA CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijo.

oglasno sporočilo



Foto: Zinka Kosmač

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Člani Kulturnega društva Ivan Hribar so tudi tokrat ustvarili zanimiv kulturni program. Na predvečer kulturnega praznika so na odru Kulturnega doma Trzin domiselno uprizorili pesnitev Lenora.

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Peter Krupenko, Boštjan Guček, Andrej Nemec, Ema Nemec, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Frelj in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Frelj in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

SPECOM d.o.o.

Oglasno trženje:

SPECOM d.o.o.

Bojan Rauh, telefon: 040 202 384,

bojan.rauh@specom.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov.

Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do četrtek, 5. marca, do 8. ure.

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva:
trzin.odsev@gmail.com.

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22,
1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43

01/ 564 45 44

01/ 564 45 50

Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00

Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00

Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/ oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Moč

Ko sem te dni spremljala novice o razkritju dosjejev spolnega prestopnika in poslovneža Jeffereyja Epsteina in njegovih »prijateljev«, sem razmišljala o tem, kako nemočne so se bržkone počutile njihove žrtve, mladoletnice v krempljih predstavnikov politične in gospodarske elite. Ne vedno in samo moških. Ne nazadnje je bila ključna pri novačenju deklet Epsteinova partnerica. Človeka oblije srh, ko pomisli, da se potreba po nadvladi enako sluzasto lepljivo oprime obeh spolov. Ko govorimo o zlorabi moči, ta ni omejena samo na moške.

To dokazuje še en primer, ki se ga bo povprečen gledalec družbenih omrežij zagotovo spomnil. Ameriška televizijska voditeljica Ellen deGeneres je v svojem televizijskem šovu z navdušenjem strašila svoje goste in to spremenila celo v nekakšen »trend«, po katerem je postala prepoznavna.

Seveda nikakor ne primerjam dejanj Epsteinove horde z Elleninimi strašljivci, a obema je skupno dejstvo, da sta zlorabljala svojo moč. Kajti česa takega si ne Ellen ne Epstein zagotovo ne bi privoščila, če bi pred njima stal dvometrski silak, po možnosti prvak v boks težke kategorije. Ne, to sta si privoščila pri šibkejših, ranljivejših, občutljivejših, tako ali drugače podrejenih ... In ta zloraba moči se je ljudem v njuni okolici očitno zdela sprejemljiva. Neredko se v drugačnih okoliščinah mnogim še vedno zdi.

Mar ni nekaj izprijenega v tem, da podpiramo te, ki zlorablajo svojo moč nad šibkejšimi?

Ah, saj res, opravičujem se za svojo naivnost. Za trenutek sem obtičala v času, ko so še kaj veljale vrednote, kot so sodelovanje, sočutje, zaščita ranljivejših, ustvarjanje pravičnejšega sveta ... Ta čas ni več tak. Duh našega časa prinaša vonj po trohno, po razkroju.

Zdi se, da vedno redkeje opozarjamo na ravnanja, ki preprosto niso oziroma ne bi smela biti sprejemljiva. Tudi medij ima svojo moč, le da se ne slepim, da bi z močjo Odseva lahko kaj dosti spremenili. Je pa morda dovolj, da spomnimo tiste, ki so nosilci moči, da imajo tudi odgovornost in da bi svojo moč morali uporabljati v dobrobit vseh.

Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica



Foto: Tina Ramujčič

**Skupna občinska uprava občin Trzin,
Komenda, Lukovica, Mengeš,
Moravče, Vodice**

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20

Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00

Sreda: 9.00–11.00

Vzpostavitev evidence stavbnih zemljišč

OBČINA TRZIN



Občina Trzin se je lani lotila vzpostavitve evidence stavbnih zemljišč, ki se izvaja na podlagi določil Zakona o urejanju prostora. Evidenca stavbnih zemljišč je uradna zbirka podatkov, ki združuje informacije o pozidanih in nepozidanih stavbnih zemljiščih. Nepozidana stavbna zemljišča bodo razvrščena na pet razvojnih stopenj glede na njihov razvojni potencial. Razvojna stopnja je odvisna od regulacije s prostorskimi akti, komunalne opremljenosti in morebitnih omejitev, ki jih določajo drugi predpisi (npr. varovana in ogrožena območja, varovalni pasovi ...).

Evidenca stavbnih zemljišč povzema stanje v prostoru. Urejeni prostorski podatki so ključni pri preverjanju razpoložljivih zemljišč za gradnjo in načrtovanju razvoja naselja. Podatki iz evidence stavbnih zemljišč so prav tako temeljni podatki za vrednotenje stavbnih zemljišč in evidentiranje gradbene parcele v zemljiškem katastru, prispevali pa bodo tudi k večji preglednosti trga nepremičnin, saj bo na podlagi razvojne stopnje mogoče oceniti možnost gradnje in potrebne korake do priprave zemljišča za gradnjo.



Vabilo na javno razgrnitev

Občina Trzin bo podatke iz predloga evidence stavbnih zemljišč javno razgrnila od ponedeljka, 2. marca, do vključno torka, 31. marca 2026. Podatki bodo dostopni na spletni strani www.trzin.si, v času uradnih ur pa bo mogoč tudi vpogled **na sedežu Občine Trzin**, Mengeška cesta 22, 1236 Trzin. O poteku razgrnitve bo javnost obveščena z javnim naznanilom, ki bo 23. februarja 2026 objavljeno na spletni strani in na oglasni deski Občine Trzin ter v Uradnem vestniku Občine Trzin. **Vse lastnike stavbnih zemljišč v občini vabimo, da za svoja zemljišča preverijo razgrnjene podatke ter nam v času javne razgrnitve podajo morebitne pripombe.**

Več o evidenci stavbnih zemljišč si preberite na spletni strani Ministrstva za naravne vire in prostor:



Predstavitveni video



O evidenci stavbnih zemljišč



O razvojnih stopnjah

Ana Movrin, Občina Trzin



Javni vpis novincev v vrtec za šolsko leto 2026/2027



Na podlagi tretjega odstavka 20. člena Zakona o vrtcih (Ur. l. RS, 100/05-UPB, 25/08, 98/09-ZIUZGK, 36/10, 62/10-ZUPJS, 94/10-ZIU, 40/2012-ZUJF, 14/15-ZUJFO in 55/17) objavljamo javni vpis novincev v Osnovno šolo Trzin, Enoto vrtca Žabica za šolsko leto 2026/2027.

Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o nalezljivih boleznih (Ur. l. RS, št. 142/20) v 51.a členu določa, da mora biti otrok pred vključitvijo v vrtec cepljen proti ošpicam, mumpsu in rdečkam, razen, če za opustitev cepljenja obstajajo medicinski razlogi, ugotovljeni z odločbo o opustitvi cepljenja.

Vloge za vpis predšolskega otroka v vrtec oddajte **od 1. 2. do 31. 3. 2026** na naslov:

Vrtec Žabica, Svetovalna služba
Ploščad dr. Tineta Zajca 1
1236 Trzin

oz. na elektronski naslov os-trzin-taj@guest.arnes.si.

Obrazec vloge dobite v tajništvu vrtca oziroma na spletni strani vrtca www.vrtec-trzin.si pod zavihkom Svetovalna služba.

Ravnateljica
Matejka Chvatal

Slovesno odkrili temeljni kamen za prizidek

Na gradbišču ob Zdravstvenem domu Domžale je bilo v petek, 30. januarja, zelo slovesno. Odkrili so namreč temeljni kamen novega prizidka, ki bo zelo izboljšal prostorske zmogljivosti zdravstvene dejavnosti v našem okolju.

Slovesnega odkritja temeljnega kamna se je udeležila tudi ministrica za zdravje dr. Valentina Prevolnik Rupel, ki se ji je pridružil direktor Urada za nadzor, kakovost in investicije v zdravstvu Ivan Osrečki. Na prireditvi so se zbrali županji in župani petih občin soustanoviteljic Zdravstvenega doma Domžale – občin Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin. Skupaj z direktorico Zdravstvenega doma Domžale mag. Renato Rajapakse, dr. med. spec., in s predsednikom uprave CGP d. d. Martinom Gosenco so naznanili začetek gradnje te pomembne naložbe. Glavni cilji širitve zdravstvenega doma seveda ostajajo zagotoviti nujno potrebne dodatne površine za nemoteno opravljanje osnovne dejavnosti zdravstvenega doma, zagotavljanje kakovostnih zdravstvenih storitev, varnost, dostopnost in enake možnosti za zdravljenje. Dokončanje gradnje je predvideno za konec leta 2028.

Z zgrajitvijo podzemne garaže bodo zagotovili tudi dodatna parkirna mesta. Predlagana rešitev zajema gradnjo prizidka v treh etažah in garažne hiše v dveh etažah za 168 parkirnih mest. Prva in druga klet bosta skupaj obsegali 6224 m² neto tlorskih površin, nizko in visoko pritličje ter prvo nadstropje pa bodo zagotovili novih 4544 m² neto površin. Po zadnji oceni naj bi naložba stala približno 24 milijonov evrov po stalnih cenah oziroma 25,7 milijona evrov po tekočih cenah.

Kot je povedala ministrica za zdravje dr. Valentina Prevolnik Rupel, bo ministrstvo za zdravje prispevalo okrog štiri milijone evrov za prizidek in okoli dva milijona evrov za satelitski urgentni center. »Na ministrstvu za zdravje ves čas poudarjamo, da je močna primarna zdravstvena raven temelj javnega zdravstva. Je vstopna točka v sistem zdravstvenega varstva, ki v lokalnem okolju zagotavlja nenehno in celostno obravnavo pacientov. /.../ Naložbe pomenijo boljše razmere za delo, več možnosti za razvoj stroke in boljšo organizacijo. Naj bo ta temeljni kamen simbol skupne zaveze, da zdravje ljudi postavljamo na prvo mesto,« je povedala dr. Prevolnik Rupel.

Županja domžalske občine mag. Renata Kosec je poudarila, da gre za izjemno pomemben skupen projekt, obenem pa pohvalila odlično sodelovanje občin ustanoviteljic in Zdravstvenega doma Domžale. Župan trzinske občine Peter Ložar pa se je zahvalil izvajalcem gradnje in gradbenemu odboru, ki ga v naslednjih nekaj letih čaka zelo pomembna naloga, ter Občini Domžale, ki je prevzela vodenje projekta.



Direktorica zdravstvenega doma, mag. Renata Rajapakse, je ob tem povedala: »Naše vodilo je, da smo tukaj zaradi ljudi, naših pacientov, ki jim želimo zagotoviti storitve, kot jih omogoča država na primarni ravni zdravstvenega varstva. Zdravstveni sistem na primarni ravni danes omogoča številne dejavnosti in programe, ki jih v preteklosti ni bilo. Novi prizidek Zdravstvenega doma Domžale zato 60 let po zgraditvi in 45 let po zadnji širitvi pomeni veliko pridobitev za več kot 62.000 prebivalcev vseh petih občin ustanoviteljic. V nizkem pritličju bosta prostor dobila sodoben satelitski urgentni center in reševalna postaja. Sodobni, funkcionalno zasnovani prostori bodo omogočali hitrejšo in bolj dokončno oskrbo pacientov, boljše klinične poti, hitrejši in strokovno povezan potek obravnave, krajši čas do diagnoze ter večjo pretočnost med različnimi službami. V visokem pritličju bomo združili celotno diagnostiko, rentgen, laboratorij, kardiološko in pulmološko diagnostiko in večino specialističnih dejavnosti – pulmologijo, kardiologijo, diabetološko in antikoagulantno ambulantno. V preostanku prostora ter tudi nadstropje višje pa bomo zagotovili prostor za kar 20 družinskih in referenčnih ambulant. Takšna prostorska in organizacijska integracija izboljšuje klinično natančnost in kakovost storitev, zmanjšuje logistične obremenitve za paciente, obenem pa ustvarja boljše razmere za zaposlene in učinkovitejše timsko sodelovanje.«

TB, foto: Jure Gubanc

»Uradna dvorana« UEFA Futsal Eura 2026

Medtem, ko je v Sloveniji v ljubljanskih Stožicah in Tivoliju potekalo prvenstvo UEFA Futsal Euro 2026, so se sodelujoče reprezentance nanj pripravljale tudi v Športni dvorani Trzin. Evropsko prvenstvo je bilo organizirano tako, da je tekmovanje po skupinah potekalo v treh državah, Litvi, Latviji in Sloveniji, izločilni boji pa so se nadaljevali v Sloveniji. V športni dvorani Trzin so tako v prvem delu tekmovanja trenirale reprezentance Belgije, Italije, Španije, Madžarske, Belorusije in Portugalske. Vse omenjene reprezentance, Nogometna Zveza Slovenije in tudi predstavniki UEFA so pohvalili ambient dvorane, parket, dostopnost, prijaznost in ustrežljivost osebja ter se zahvalili za pomoč pri organizaciji prvenstva. Ob tem je Občina Trzin prejela tudi posebno plaketo, ki potrjuje, da je bila trzinska dvorana »uradna dvorana« za treninge omenjenega prvenstva. Plaketa bo poslej krasila prostore športne dvorane.

Matjaž Erčulj,
višji svetovalec župana za družbene dejavnosti



Donacijska pogodba o zapuščini Tineta Orla

V sredo 21. januarja, je bila v Centru Ivana Hribarja podpisana donacijska pogodba med Tanjo Orel Šturm, Medobčinskim muzejem Kamnik in Občino Trzin. S to pogodbo je Tanja Orel Šturm predala zbirko iz zapuščine Tineta Orla. Slovesnega podpisa pogodbe so se poleg podpisnikov Tanje Orel Šturm, direktorice Medobčinskega muzeja Kamnik Zore Torkar in župana Petra Ložarja udeležili tudi ožji družinski člani rodbine Orel Šturm, člani Planinskega društva Onger in krajanje Trzina.

Tine Orel se je rodil 9. februarja 1913 v Trzinu pri Mežnarjevih. Kljub skromnim razmeram doma se je šolal na Škofjski klasični gimnaziji v Šentvidu. Šolanje je nadaljeval na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani, kjer je leta 1936 diplomiral. Že v mladih letih se je zaljubil v Kamniške planine, ki so lepo vidne iz Trzina. Kot petnajstletnik si je kupil kolo, da se je lahko odpeljal do Kamniške Bistrice, in začel je raziskovati planine. Ljubezni do hribov je ostal vse življenje. Svojo poklicno pot je posvetil vzgoji in izobraževanju mladih. Po drugi svetovni vojni je deloval kot profesor in ravnatelj I. celjske gimnazije, pozneje pa v Ljubljani kot pedagoški svetovalec in univerzitetni profesor slovenščine na Pedagoški fakulteti v Ljubljani in Novi Gorici. Bil je predan planinec in alpinist, dolgoletni predsednik Planinskega društva Celje ter skoraj tri desetletja glavni urednik Planinskega vestnika, najstarejše slovenske planinske revije. Kot urednik, publicist in prevajalec je močno zaznamoval slovensko kulturno, planinsko in pedagoško misel. Za svoje delo je prejel številna priznanja, med njimi Bloudkovo nagrado, red republike s srebrnim vencem ter številna društvena in stanovska priznanja.

Direktorica Medobčinskega muzeja Kamnik Zora Torkar je najprej na kratko orisala njegovo življenjsko pot. Povedala je, da je bil del njegove zbirke dan v začasno hrambo Medobčinskemu muzeju Kamnik leta 2022, leta 2023 pa je bila skupaj z njegovo hčerjo Tanjo Orel Šturm pripravljena stalna razstava, ki je na ogled v tem Centru. Preostali del je strokovno popisani in se hrani v arhivu Medobčinskega muzeja ter bo dostopen vsakomur, ki ga Orlovo življenje in delo zanimata, predvsem za raziskovalno delo, publicistične namene in izposojajo. Povedala je, da pri donirani zbirki ne gre samo za ohranjanje spomina na Tineta Orla, gre za izjemno dragoceno gradivo,



Tanja Orel Šturm je kulturno zapuščino svojega očeta podarila MM Kamnik in Občini Trzin.

Foto: Zinka Kosmač



Zora Torkar, Peter Ložar in Tanja Orel Šturm ob podpisu pogodbe.

Foto: Majda Šilar

ki nam daje vpogled v spoznavanje zgodovine planinstva, pedagogike in kulture. V doniranem gradivu so dokumenti osebne narave, ki prikazujejo Orlovo življenjsko in poklicno pot, fotografsko in pisno gradivo, kot so priznanja, članki, separati in knjige. Pomembno je, da se njegova zapuščina ohranja kot dragocen del slovenske kulture in planinske dediščine. Dostopna bo za vse prihodnje rodove, raziskovalcem in širši javnosti.

Župan Peter Ložar se je razveselil donirane zbirke Medobčinskega muzeja Kamnik, katerega soustanoviteljica je tudi Občina Trzin. Omenil je, da je prav, da so ti dragoceni dokumenti pomembnega trzinskega moža ustrezno shranjeni. »Trzinci nimamo prav veliko znamenitih mož, zato jih moramo še posebno čuvati. Profesor Tine Orel je poleg Ivana Hribarja naš najbolj ugledni nekdanji krajan in smo za to lahko hvaležni in ponosni nanj,« je povedal in dodal, da si želi, da bi bilo v prihodnje donirano gradivo digitalizirano in bi bil s tem omogočen dostop do njega na spletu. Trzinci sicer v več oblikah ohranjajo spomin na svojega rojaka: v Centru Ivana Hribarja je na ogled stalna razstava, ki prikazuje njegovo življenje in delo, po njem smo poimenovali krajevno knjižnico, trzinski planinci pa so mu leta 1984 podelili naziv častnega člana Planinskega društva Onger.

Na koncu se je Tanja Orel Šturm zahvalila Zori Torkar za ohranjanje zapuščine njenega očeta, prav tako tudi županu Petru Ložarju za vso namenjeno pozornost. Zdi se ji prav, da se ta intelektualna dediščina ohrani kot prispevek k zgodovini in kulturi slovenskega naroda, ki mu je bil Tine Orel zvest in predan.

Majda Šilar



Župan Peter Ložar je poudaril, da moramo čuvati zapuščino trzinskih velikih mož. Foto: Majda Šilar



Z donacijo bo dediščina Tineta Orla dostopna vsem prihodnjim rodovom. Foto: Zinka Kosmač

Obogatili utrip sejma AlpeAdria

Tako kot vsako leto ob tem času je tudi letos na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani potekal sejem turizma Alpe – Adria s preko 300 razstavljalci. Razstavni prostor Turistične zveze Slovenije v Stebrih dvorani GR je bil v tem času stičišče pristnih lokalni zgodb, slovenske tradicije in medsebojnih stikov.

Med okrog 150 udeleženi lokalnimi turističnimi društvi je bilo tudi Turistično društvo Kanja Trzin. Kot že nekaj let nazaj so se tudi letos odločili za enodnevno predstavitev, ki je potekala v četrtek, 5. februarja.

Stojnica je bila na odlični lokaciji tik ob vhodu v dvorano, tako da je ni bilo mogoče spregledati ali zaobiti. K dobremu obisku stojnice je prav gotovo pripomogel tudi vabeči vonj tradicionalne, odlične kuhane trzinske klobase, ki se ji skoraj ni bilo mogoče odreči. Na to kdo so in od kod prihajajo razstavljalci te stojnice pa sta obiskovalce opozarjala tudi predstavljena panoja Občine Trzin in Turističnega društva Kanja. Poleg propagandnega materiala občine in turističnega društva so bili na stojnici razstavljeni še izdelki rezbarjev in vezilj, ki so med obiskovalci vzbujali veliko zanimanja. Rezbarji so tudi prikazali svoje ročne spretnosti pri obdelavi lesa med nastajanjem njihovih izdelkov. Tudi vezilje so zvedavim obiskovalcem z veseljem kazale in opisovale, kako nastajajo njihove vezenine. Le te so izdelane s tako prefinjeno natančnostjo in tako enakomerno, da so bili nekateri obiskovalci prepričani, da so izdelani strojno, kar seveda ne drži.

Kar nekaj trzinskih obiskovalcev sejma se je ustavilo na stojnici in prav od vseh je bilo tako kot tudi od ostalih obiskovalcev slišati laskave pohvale o lepo urejeni stojnici. Veliko dodano vrednost je celodnevnomu dogodku dal tudi obisk župana Petra Ložarja, ki se je dlje časa zadržal na stojnici, na kar je bila ekipa stojnice še posebej ponosna.

V popoldanskem času se je po dvorani ob spremljavi harmonike zasedla ljudska pesem Regiment po cesti gre, ob kateri je mladi harmo-



nikar Blaž k trzinski stojnici pripeljal Folklorno skupino Trzinka veterani. Poleg spleta gorenjskih plesov in petja znanih ljudskih pesmi je skupina poskrbela, da so pri plesu prišli na svoj račun tudi obiskovalci, ki so jih vsaj malo zasrbele pete. Ob zvokih harmonike in s pesmijo so se sprehodili med ostalimi stojnicami in pozdravili in pokramljali tudi z ostalimi razstavljalci v paviljonu, ter vsem dali vedeti, da je četrtek na sejmu Alpe – Adria dan predstavitve Trzina.

Ivan Mušič, foto: arhiv TD Kanja



Drsališče so pospravili

Drsališče v Trzinu je 9. januarja uradno prenehalo delovati, kar je še posebej razžalostilo mlajše obiskovalce, ki so ga od 5. decembra z velikim veseljem redno obiskovali in si tam izposojali drsalke. Tisti, ki so imeli lastne drsalke, so lahko drsali še v tednu zatem, potem pa se je led ni začel postopoma taliti. Organizatorji so 20. januarja pospravili okoli drsališča, ob tem pa so obiskovalcem ponudili gostinsko ponudbo drsališča po akcijskih cenah. V sredo, 4. februarja, pa so delavci podjetja KOTA drsališče odpeljali. Mladi drsalci upajo, da bo drsališče v prihodnji zimi znova zaživel, mi pa smo prepričani, da bo štiriperesna deteljica, ki je letos skrbela za nemoteno delovanje drsališča in pester nabor tematskih dogodkov z gostinsko ponudbo, tudi prihodnjo sezono pripravila presenečenja. Nuša Repše je ob koncu sezone povedala: »Iskrena hvala vsem za obisk. Brez vas drsališče ne bi bilo tako čarobno.«

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Na eni od stojnic ob drsališču so prostovoljci humanitarne akcije »Pomagajmo Jaku živeti« zbirali sredstva za bolnega devetletnika z redko gensko boleznijo DMD (Duchennova mišična distrofija), svoje izdelke pa je prodajal tudi gluhi čebelar Damijan Podboršek iz Loke pri Mengšu.



Z nastopom Vilija Resnika, ki je s svojo energijo dodobra razgrel zabave željne obiskovalce, so organizatorji sklenili ledeno pravljico na drsališču.



Pri dobrih vilah so obiskovalci lahko zapisali želje za leto 2026 in jih obesili na eno od novoletnih smrečic.

Gostovali v Domu starejših Kamnik

V torek, 20. januarja, smo bili veterani Folklorne skupine Trzinka povabljeni na nastop v Domu starejših občanov v Kamniku. Vabilu smo se z veseljem odzvali, saj nam ti obiski veliko pomenijo, kajti oskrbovancem prinašamo urico lepih spominov, razvedrila, sprostitve in dobre volje.

Po uvodni pesmi Regiment po cesti gre nas je naša predsednica Majda na kratko predstavila in nato prepustila besedo Anici, ki je povezovala program. Vsako pesem, ki smo jo zapeli, je Ani opisno napovedala, nato pa smo jo ob spremljavi harmonike skupaj z občinstvom ubrano zapeli.

Vendar da ne bo pomote – nismo šli tja samo prepevat, temveč smo tudi zaplesali tako, kot znamo in zmoremo. Ob zvokih Blaževe harmoni-

ke in v koreografiji Janeza Florjanca smo zaplesali Tri polke in Ta potrkano ter dodali še igro izločanja s klobuki, plesni nastop pa smo zaokrožili s Pobreško polko in Trzinko.

V nadaljevanju so dekleta zapela Še kikirico prodala bom, sledila pa je šaljiva pesem o Treh babah, ki so ji poslušalci še posebej pozorno prisluhnili in se na koncu ob burnem ploskanju pristrčno nasmejali. Nastop smo končali s Čebelarjem in Trzinsko faro.

Zares nepopisno lepo je doživeti takšno srečanje s starejšimi. Vidimo namreč, kako srčno in pozorno spremljajo pripravljeni program in se ob tem v spominih vračajo v čase mladosti.

Ivan Mušič, foto: DSO Kamnik



Nedavni nastopi članic Društva Lipa Domžale

Čeprav so božično-novoletna praznovanja že končana, so bile marsikje v januarju še postavljene novoletne smrečice, ponekod pa so na ulicah še svetile lučke. Tudi članice dveh citrarskih, dveh kitarskih in literarne študijske skupine so v januarju razsvetljevale in s svojimi novoletnimi nastopi grele srca stanovalcev domov upokojencev.

Osmega januarja so citrarke iz skupine Kresničke, kitaristke iz skupine Tesere in predstavnice literarne skupine razveseljevale stanovalce Doma počitka Mengeš. Trinajstega januarja so citrarke iz skupine Sončnice in kitaristke iz skupine Tempo združile božični koncert z odprtjem likovne razstave Milene Klemen in Joži Anžin iz likovne študijske skupine v Medgeneracijskem centru Bistrica v Domžalah. Petnajstega januarja pa so citrarke iz skupine Kresničke, kitaristke iz skupine Tesere in predstavnice literarne skupine razveseljevale stanovalce v Domu upokojencev Domžale. Predvideni januarski koncert v trzinski enoti Doma počitka Mengeš je žal odpadel zaradi večjega števila obolelih v domu in je prestavljen na poznejši čas.

Člani Društva Lipa Domžale, univerze za tretje življenjsko obdobje, so dejavni v kar 22 različnih študijskih programih. Med člani je tudi 35 prebivalcev občine Trzin. Društvo svoje prireditve, kot so glasbeni nastopi in likovne razstave, pripravlja tako v Domžalah, kjer je njegov sedež, kot tudi v okoliških občinah, iz katerih prihajajo člani.

Citrarski skupini vodi Klara Levec, kitarski skupini Irena Kokalj, literarno skupino pa Jana Ozimek. Na božičnih koncertih v domovih upokojencev so zazvenele znane božične in novoletne skladbe. Pristrčni zvoki pa niso prihajali le od strunciter in kitar, ampak tudi iz grl citrark, kitaristk in tudi stanovalcev. Ob znanih pesmih so se namreč stanovalcem oči zaiskrile in ustnice razširile v nasmeh. Marsikateri med njimi se je opogumil in zapel skupaj s citrarkami in kitaristkami. Kdo se ne bi razveselil znanih



pesmi, kot so Sveta noč, Rajske strune, Kaj se vam zdi, pastirci vi, in narodno-zabavnih, kot so Zvezde na nebu žare, Decembrski dan in Silvestrski poljub? Koncerti so sicer vsebovali po enajst pesmi in skladb, ki so jih predstavnice literarne skupine povezovale z zgodbami in recitacijami.

Tako kot stanovalci so na koncertih uživali tudi nastopajoči, saj so bili navdušeni nad odzivom občinstva. Obljubili so, da bodo še prišli mednje.

Besedilo in foto: Mija Jerman



Ofirali smo godovnikom sv. Antona Puščavnika

Po kratkotrajnem novoletnem premoru smo se veterani Folklorne skupine Trzinka na vso moč lotili novih izzivov, ki jih v letu 2026, kot kaže, ne bo tako malo. Že v petek, 16. januarja, je Turistično društvo Kanja v okviru ohranjanja nesnovne kulturne dediščine pripravilo tradicionalno praznovanje godu sv. Antona Puščavnika, zavetnika živinorejcev in mesarjev, ki so se mu stari Trzinci zelo radi priporočali, da bi poskrbel za zdravje in dober prirast živine.

V uvodnem nagovoru je predsednica društva Dunja Špendal podrobno predstavila svetnikov življenjepis. Spomnila nas je na njegove kreposti, ki bi morale biti za zgled tudi nam, pa se žal izgublja in vse bolj izginjajo iz našega spomina.

Kot se spodobi, se to praznovanje začne z ofiranjem godovnikom, ki nosijo ime tega svetnika. Z glasnim ropotom pred hišnimi vrati smo plesalci Folklorne skupine Trzinka prebudili gospodarja Tonea, da nas je gostoljubno povabil v hišo, kjer se je nato nadaljevalo praznovanje. Sosea Ani in Roman sta mu najprej voščila, nato pa smo zaplesali in slavljencu zapeli nekaj prazniku primernih pesmi. Sledilo je druženje ob domači kmečki pojedini in dobri kapljici. Seveda se nismo pozabili sv. Antonu zahvaliti za nazaj, za naprej pa smo se priporočili za zdravje in dober prirast živine v trzinskih hlevih.

Ivan Mušič, foto: Zinka Kosmač



Ko goduje svet' Martin

Godovanja so del slovenske tradicije in prav je, da se kljub časovni oddaljenosti spomnimo tudi na tradicionalno obeležitev martinovega, ki je vsako leto novembra v navadi pri članih Društva upokojencev Žerjavčki Trzin. Zaradi pomanjkanja prostora je moral prispevek nekoliko počakati, bo pa zato obujanje spominov toliko bolj prijetno.

V sredo, 19.11.2025, smo se člani Društva upokojencev Žerjavčki Trzin odpravili na martinovanje v Haloze. Udeležilo se nas je 23 članov. Zjutraj smo se z avtobusom odpeljali v Makole, kjer nas je pričakal vodič. Pospremil nas je do svoje eko kmetije Zeleni turizem, ki se nahaja v Jelovcu pri Makolah. Na kmetiji smo si ogledali njihovo glamping naselje, ki nudi bivanje v lesenih hiškah, kopanje v bazenu, savnanje in tudi blatne kopeli.

Glavna dejavnost kmetije je gojenje in predelava konoplje. Podrobno nam je bilo razloženo njeno zdravilno delovanje in način uporabe kanabidoidnih CBD pripravkov, kot so olja, kapljice, smole, kapsule in kreme. Vse njihove konopljne izdelke je bilo mogoče tudi kupiti. Ob predstavitvi konopljinih izdelkov smo bili bogato postreženi z njihovimi domačimi dobrotami. Imajo zelo dobro gibanico, ki se razlikuje od pomurske po obliki in vsebini. Zraven smo pili domači čaj, poskusili pa smo tudi domača vina in razne zeliščne likerje.

V nadaljevanju smo se zapeljali po haloških gričih do gostilne Zelena dolina. Pred gostilno imajo lepo urejen ribnik in vrt s papigami. Postregli so nas z bogatim martinovim kosilom in živo glasbo. Prostora

je bilo zadosti, tako da je bilo mogoče tudi zaplesati. Na koncu so nam predstavili krst mošta oziroma vina. »Škof« in njegov vinski bratovščinar sta imela kratek nagovor s šaljivimi blagoslovnimi besedami. Po krstu vina je seveda sledila njegova pokušina in nadaljevala se je zabava ob plesni glasbi.

Besedilo in foto: Rudi Brinšek

VABILO

Društvo upokojencev Žerjavčki Trzin vabi na literarno jutro, ki bo potekalo v **ponedeljek, 2. marca 2026, ob 10. uri** v Dvorani Marjance Ručigaj v Centru Ivana Hribarja, Ljubljanska 12f, Trzin.

Tokrat se bo predstavila avtorica Anica Levstik s svojo knjigo *Nocaj je glas harmonike spomine spet predramil*. Knjiga na 556 straneh združuje spomine 116 sogovornikov ter zajema dragocene zgodbe o Lojzetu Slaku, Ansamblu Lojzeta Slaka in njihovih turnejah. Delo, ki ga je obogatil Andrej Bergant s podrobnostmi o Slakovih nastopih, prinaša tudi številne anekdote, ki še bolj oživijo spomin na to legendarno glasbeno skupino.

Knjiga *Nocaj je glas harmonike spomine spet predramil* bo ob literarnem jutru obiskovalcem na voljo za nakup.

Vljudno vabljeni!



Presenetljivi novi podatki o poselitvi Ongra

V zadnjih številkah Odseva ste lahko brali, kako smo si predstavljali življenje na najvišjem hribu nad Trzinom, v januarski številki pa smo nakazali smernice raziskav v prihodnje. Ker smo pri-spevke pripravljali že v letu 2025, vam danes odkrivamo najnovejša spoznanja, do katerih smo se nedavno dokopali – in to dobesedno. Gre torej za povsem sveža spoznanja z nedavnih izko-pavanj, ki smo jih začeli v letu 2025. V Medobčinskem muzeju Kamnik upamo, da bomo lahko nadaljevali vrsto raziskav.

Pa začnimo na začetku. V letu 2007 smo s sondažnimi raziskavami Ongra odkrili, da so najstarejši naseljenci »Pratrzinci« – imenovali smo jih kar »Ongrovci« – ta prostor uporabljali za naselitev že v mlajši kameni dobi (v času med 4700 in 3500 pr. n. št.). Na južni ravnici hriba smo odkrili številne odlomke lončenih posod, nekaj kamnitih odbitkov in fragmente hišnega ometa – lepa ter ostanek luknje za kol lesene hiše. Ostanke železnodobne hiše iz sonde na ravnici nad cerkvijo sv. Florijana so dokazali, da je bil južni del Ongra zanimiv tudi za železnodobne prebivalce. Iz časa 6.–5. stoletja pr. n. št. so se ohranili večji kosi glinenega ometa, ki je zdrsel po lesenih brunih stene, ognjišče, ob njem pa železen nož, ostanke razbitih kuhinjskih loncev in posod, deli shrambene posode – pitosa. Najmlajši najdeni odlomki posod datirajo v čas med 5. in 10. stoletjem (ožje datacije zaradi neizpovednosti materiala niso mogoče).

O teh odkritjih smo napisali knjižico in leta 2009 postavili razstavo Ongrovci, prvi Trzinci. Del najbolj povednih arheoloških predmetov je bil razstavljen na stalni razstavi Sledi trzinske preteklosti v kletnih prostorih Jefačnikove domačije. Na žalost je uničujoča poplava 4. avgusta 2023 razstavo uničila, ob čemer smo izgubili tudi nekaj arheoloških predmetov.



Domnevna gomila 2 (od severa proti jugu). Foto: Ana Plestenjak



Kurišče na najvišji točki zemljenega nasutja, iz katerega je bil odvzet vzorec oglja. Foto: Ana Plestenjak

Nova raziskovalna akcija

Prva sondiranja v letih 2006 in 2007 so pokazala izjemen arheološki potencial hriba in geofizikalne raziskave, ki smo jih izvedli v letu 2024, so kazale, da bi arheološki potencial lahko imeli tudi dve zemljeni nasutji, ki ležita zahodno od kamnoloma. Poimenovali smo ju kar gomili in upanja smo se v letu 2025 lotili raziskav.

Občina Trzin z veliko podporo župana Petra Ložarja je dobrohotno podprla zamisel, da bi skušali razrešiti uganko o skrivnostnih zemljenih strukturah, in odobrila finančna sredstva za sondažne arheološke raziskave. Obe gomili sta zunaj zavarovanega južnega območja hriba, ki je v Registru nepremične kulturne dediščine RS zavarovan kot Trzin – prazgodovinska naselbina Onger (EID 1-20455). Po smernicah kranjske območne enote Zavoda za varstvo kulturne dediščine smo se arheologi Medobčinskega muzeja Kamnik lotili dela.

Prvo zemljeno kopo smo s testnim jarkom dolžine 12,1 metra in širine 1,7 metra »prerezali« na polovico. Dela je izvajalo podjetje Arhej skupaj z Medobčinskim muzejem Kamnik. Izsledki so pokazali, da gre za recentno (moderno) nasutje debeline okoli 2,4 m. Arheološko je bilo nasutje sterilno, ni vsebovalo nobenih najdb razen enega naboja. Predvidevamo, da je zemljena kopa nastala v povezavi s širitvijo kamnoloma, ki so jo izvajali v 60. letih 20. stoletja.

Približno 180 metrov severno od opisanega nasutja smo zakopali v sredino naslednje gomile, gomile 1, in sicer z velikimi pričakovanji, da bodo rezultati tega izkopa vendarle pozitivni. Fotografijo te gomile smo objavili v januarski številki Odseva na strani 22. Grobov nismo našli, vendar je bilo razočaranje le trenutno, saj nas je zemljena kopa drugače presenetila.

Na vrhu kope smo na globini okoli 60 centimetrov naleteli na ovalno jamo velikosti 85 x 62 centimetrov, globine do 20 centimetrov, ki je vsebovala prežgano glino, melj in meljasto glino. V okolici je ležalo precej kosov ožgane gline, morda so pripadali konstrukciji domnevnega kurišča, ki je vsebovalo tudi drobce oglja. Proti jugu, od vrha zemljene kope proti podnožju zemljenega nasutja, je bilo najdenih največ odlomkov lončenih posod, kamnitih odbitkov, brus ipd. Sonda je bila dolga 10,9 m in široka 1,46 metra. Narejena je bila v smeri od severa proti jugu. Že s prostim očesom je na podnožju zemljene kope viden kamnit venec. Zdi se, da so bili kamni tja položeni namerno, lahko pa bi bili tudi del naravnega zakraselega terena. Na zunanjem oboju, na zunanji strani kamnitega venca, smo našli tri vkope, ki naj bi bili luknje za nosilne tramove neke konstrukcije. V jamah ni bilo najdb.

Vzorec oglja, ki smo ga vzeli iz kurišča, so analizirali v laboratoriju za radiokarbonske analize v Poznanju na Poljskem, kjer so ugotovili, da je les iz kurišča gorel v času okoli 4500 pr. n. št., pri čemer natančnejša analiza s 95,4-odstotno verjetnostjo kaže, da bi lahko nastal med 4546 in 4361 pr. n. št. Analiza radioaktivnega ogljika je potrdila naše domneve, da so odlomki na tej strukturi najdene lončenine povsem podobni tistim, ki smo jih izkopali leta 2007 na južni ravnici Ongra. Spadajo v čas mlajše kamene dobe in pomenijo, da so »Ongrovci«, najstarejši Trzinci, poseljevali tudi severno ravnico tega hriba.

Na izravnanim terenu, severno od opisanih struktur, smo naredili še dve sondi, da bi preverili, ali je bilo to območje že kdaj v preteklosti poseljeno, saj smo predvidevali, da so velike izravnave delo človeških rok. Dve sondi velikosti 1x1m nista razočarali.



Odlomki neolitskih posod. Foto: Janja Železnikar

V obeh sondah smo našli neolitsko lončenino in ožgano glino, kar pomeni, da je bil širši prostor v rabi v nekem delu mlajše kamene dobe.

Več naselbin v neolitiku

Dosedanja odkritja na Ongru so pokazala, da je neolitski človek poseljeval tako južno kot severno ongrsko ravnico. Ali je bila sprva postavljena naselbina na jugu in pozneje na severu ali nasprotno, v tem trenutku ne vemo. Težko verjetno je, da bi bil celoten Onger istočasno poseljen. Tudi tega še ne vemo, čemu je služil novoodkriti prostor s kuriščem v sredini na nekoliko dvignjenem terenu in z morda namerno izdelanim kamnitim vencem in kakšnim kolom na zunanjem obodu. Funkcija in namen take strukture nista jasna.



Obodni venec iz kamnov na podnožju gomile. Foto: Ana Plestenjak

Neolitski prebivalci Ongra so komunicirali z bližnjimi na Spodnjem Dobnem, na Homškem hribu, Malem gradu in Kratni nad Kamnikom. Na teh vzpetinah so trzinski sočasne naselbine, ki jim arheologi rečemo višinske naselbine, na plodni ravnici v Dragomlju ob potoku Gobovšek pa je bila nižinska naselbina. Prostor Kamniško-Bistriške ravni oz. Mengeško-Trzinsko-Domžalsko polje je bilo v tem času dobro poseljeno.

Onger nam je spet ponudil nov izziv. Zdaj vemo, da zemljeno nasutje ni služilo pokopavanju v železni dobi, temveč je nastalo že prej, v mlajši kameni dobi. Čemu je služilo, pa ostaja še nepojasnjena uganka za reševanje v prihodnosti.

**Janja Železnikar, kustos. arheol.,
Medobčinski muzej Kamnik**

Delavnice v Mladinskem centru: Pametna prihodnost

Januarska delavnica iz serije delavnic za mlade, ki jih Občina Trzin pripravlja skupaj z območno Obrtno-podjetniško zbornico Domžale, je potekala v torek, 27. januarja, v Dvorani Marjance Ručigaj.

Predavanje o različnih digitalnih orodjih, ki jih dijaki in študentje lahko uporabljajo pri oblikovanju raznolikih vsebin in urejanju in ustvarjanju zapisov, je vodil Tadej Trobevšek, študent računalništva z izkušnjami na področju multimedije, grafičnega oblikovanja. Trobevšek, ki sodeluje tudi pri razvoju mobilnih in spletnih aplikacij, je delavnico naslovil: Digitalna orodja za pametno prihodnost – Orodja, ki ti pomagajo delati hitreje in učinkoviteje.

Delavnico je začel s pogovorom o spremembah, ki jih je v svet prinesla umetna inteligenca. Udeleženci so se interaktivno osredotočili predvsem na to, kako nam umetna inteligenca pomaga v vsakdanjem življenju in pri študiju, pa tudi na goljufije, do katerih prihaja prav zaradi nje. Tadej Trobevšek je predstavil štiri pasti umetne inteligence: uporaba umetna inteligenca namesto samostojnega razmišljanja, iluzija produktivnosti, odvisnost in zmotno sklepanje, da so vsi odgovori, ki nam jih da umetna inteligenca, pravilni.

Udeleženci so si ogledali različne primere videoposnetkov in fotografij in poskušali prepoznati, ali gre za človeški izdelek ali je delo umetne inteligence. V nadaljevanju so se posvetili tako imenovanim globokim ponaredkom videoposnetkov, s katerimi goljufi prikazujejo popačeno resničnost. Za konec so skupaj oblikovali fotografijo mačke rožnate barve in jo umestili v videoposnetek, v katerem ji mački smrček sede metulj. Preizkusili so tudi delovanje brezplačnega pripomočka NotebookLM, enega izmed Googlovih orodij, ki pomaga pri ustvarjanju zapisov za študij, in si ogledali nastajanje mobilne aplikacije. Mlade udeležence so zanimali predvsem oblikovanje promocijskih materialov, priprava vsebin za prireditve in srečanja ter priprave in vizualno oblikovanje predstavitev s PowerPointom.

Organizatorji vabijo, da se udeležite naslednje delavnice mladinskega kluba, ki bo v začetku marca, po zimskih počitnicah. Za natančnejši datum spremljajte objave Mladinskega kluba.

Besedilo in foto: Ema Nemec



Prihajajoče delavnice:

- **Začetek marca:** karierna soba pobega (Escape Room): Zgradi kariero in uidi iz povprečja!
- **Konec marca:** finančna pismenost, varčevanje in vlaganje denarja: Denar ni tabu; kako upravljati, varčevati in vlagati pametno.
- **April:** od ideje do uspeha, podjetništvo za mlade: Startaj svojo idejo – podjetništvo za mlade, ki hočejo več (delavnico bo vodila Vita Auguštin).

Prešernovanje v Kulturnem domu Trzin

V Kulturnem domu Trzin je v soboto, 7. februarja, potekala Prešernova proslava, ki so jo tudi tokrat premišljeno zastavili člani Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin pod budnim očesom Štefke Prelc. V dvorani kulturnega doma se je zbralo lepo število ljubiteljev kulture, ki so tudi letos z veseljem soustvarili počastitev slovenskega kulturnega praznika.

Ta je minil predvsem v duhu ljubezni. Ne nujno v duhu romantične ljubezni, na katero navadno najprej pomislimo – to ključno človeško čustvo je bilo na odru prikazano tudi v številnih drugih odtenkih: v obliki ljubezni do življenja, sočloveka, matere, ne nazadnje pa tudi v obliki pristne, globoke, nepozabne romantične ljubezni do partnerja.

Na kulturni proslavi so se nastopajoči slovenskemu velikanu pesniške besede (in kulturi nasploh) poklonili z izvrstnimi interpretacijami besedil, odlično izvedenimi pevskimi vložki in izvirno uprizorjeno Lenoro.

Najprej je iz grl članov Mešanega pevskega zbora, ki deluje pod okriljem Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin in ga vodi Erika Rode, zadonela slovenska himna, Prešernova Zdravljica. Zatem je povezovalka programa Zarja Bricelj na oder povabila župana Petra Ložarja. V svojem govoru se je dotaknil pomembne vloge kulture. Kulturna dejavnost ima namreč v Trzinu izjemen pomen, kar se kaže tudi v uveljavljenem kulturnem delovanju. Lani je tako KUD Franc Kotar prejel že tretjega matička v zadnjih desetih letih, najvišjo nagrado, ki jo lahko prejme amatersko gledališče v Republiki Sloveniji. Poleg matička sta v roke dvema članoma KUD-a Franc Kotar, Janu Urbaniji in Sandri Kmetič, romali še posebni priznanji. Poleg tega številne kulturne prireditve in dogodki, ki se zvrstijo skozi leto, kažejo, da ni treba čakati na osrednji kulturni praznik, da bi poudarili pomen kulturnega delovanja v občini.

Zatem je nastopil Moški pevski zbor, ki prav tako deluje v Kulturnem društvu Ivan Hribar Trzin. Pevci so občinstvu predstavili pesem Kaj bi te vprašal, deklica ti. Ustvarjalci proslave so nas zatem popeljali skozi razvoj slovenskega pesništva in pripovedništva ter spreminjanja pomena ljubezni v pesmih drugih slovenskih pesnikov. Ljubezen je ena najpomembnejših tem v slovenskih lirskih besedilih, se je pa njeno dožemanje skozi različna literarna obdobja spreminjalo. V obdobju klasicizma in predromantike, denimo, je bila dojemana v skladu z razumom in harmonijo, kar se jasno odraža v pesmi Jovana Vesela Koseskega Dekle. S slednjo se je občinstvu predstavil Tone Žižek.

Večer je med drugim zasijal v duhu romantike, obdobja, ki je sledilo klasicizmu in predromantiki. Tu je dožemanje ljubezni že drugačno – kdaj pretirano idealizirano, kar pogosto vodi v razočaranje, saj se idealizirana oblika ljubezni ne uresniči oziroma se lahko konča celo tragično. Najlepši primer so prav pesmi Franceta Prešerna. Na odru je bila tokrat predstavljena Lenora, tragična ljubezenska zgodba, ki jo je



Peter Ložar je poudaril izjemen pomen kulturne dejavnosti.



Za izpeljavo tokratne proslave je bila zadolžena Meta Selan.

Prešeren prepesnil v slovenski jezik po nemškem izvirniku Gottfrieda Augusta Bürgerja. V trzinski priredbi so se izkazali Irena Vadeevaloo, Vida Velepec, Iva Ravnikar, Dragica Kutoša, Nuša Pipp, Janez Strmljan in številni člani Kulturnega društva Ivan Hribar.

Da pa ne bi ostali le pri »popolnosti« ljubezenske izkušnje, je bilo na prireditvi mogoče slišati tudi pesem Simona Gregorčiča Cvete, cvete pomlad. Pesnik, ki je ustvarjal na prehodu iz romantike v realizem, se ljubezni dotika že skozi kritične oči ter jo dojema bolj razumsko kot njegovi predhodniki. Ker letos zaznamujemo zaznamujemo 120. obletnico njegove smrti, je vsekakor ustrezno, da se je na prireditvi poudaril tudi njegov vpliv na slovensko poezijo. Besede goriškega slavčka je z odra predal Silvo Božič.

V poznejših obdobjih so se tipični romantični vzorci počasi razpustili, tudi v dožemanju ljubezni se je marsikaj spremenilo. Ker je v ospredje stopala svoboda, spreminjale pa so se tudi družbene vloge, je ljubezen v književnih delih zacvetela drugače. To je zelo lepo vidno v delih Ivana Cankarja, predstavnika slovenske moderne, od čigar smrti letos mineva 150 let. Z eno njegovih najbolj poznanih del, Skodelico kave, je na oder stopila Špela Stare, ki se je v nadaljevanju potopila v besede Toneta Pavčka s svojo interpretacijo Angela Ljubezni. Pavčkov pristop k tematiki ljubezni pa je vnovič manj razumski in bolj čustven.

Globoko notranje čustvovanje in strast se v besedilih vnovič pojavita tudi v obdobju ekspresionizma. Pesem tebi Srečka Kosovela je namreč povzel Boris Vidič, s tem pa se poklonil 100. obletnici smrti tega kraškega pesnika.



Posebna gostja večera, humanitarka in pevkva Jolanda Grom Ravnikar



Recitatorji Kulturnega društva Ivan Hribar in povezovalka Zarja Bricelj.



Člani KD Ivan Hribar, ki so zasnovali tokratno prireditev.



Izvirna uprizoritev pesnitve Lenora

Snovalci proslave niso ostali le v preteklosti, ampak so na program dodali tudi avtorja sodobnega časa, Andreja Ranta. Njegovo besedilo Pigmalion in Doroteja je zbranim predstavila Vera Maglica.

Proslava ob kulturnem prazniku je bila tokrat še posebej slikovita. Na oder je namreč stopila tudi Slovenka leta 2024, Jolanda Ravnikar, ki je odpela dve pesmi, in sicer Prinesi mi rože in Ljubezen ne traja, pa tudi ne umre. Svoje nežne melodije je spremljala na kitari.

Da je prireditev potekala nemoteno, so med drugimi skrbeli Žiga Habjan, Simon Maglica in Franci Peternej, pod idejno zasnovo in vodenje pa se je podpisala Meta Selan. Vsi navedeni so zaslužni, da je bil tudi tokratni poklon Francetu Prešernu izpeljan uglašeno, brezhibno in za gledalke in gledalce nepozabno. Uradnemu delu programa je sledilo sproščeno druženje, ko so ob klepetu in smehu občasno zažvenketali tudi kozarčki. Na zdravje Francetu in kulturi!

Barbara Kopač, foto: Zinka Kosmač

Prešernov dan kot osrednji slovenski kulturni praznik znamujemo že več kot 80 let, vse od leta 1945, datum pa je izbralo predsedstvo Slovenskega narodnoosvobodilnega sveta (SNOS). Zakaj pa je bil izbran dan pesnikove smrti in ne rojstva? Po mnenju SNOS se namreč v februarju že lahko ustrezno pregleda pretekle dosežke, ki bi jih bilo smiselno nagraditi, medtem ko se v decembru, mesecu Prešernovega rojstva, ti še končujejo. Na ta dan se namreč ne vrstijo le osrednje kulturne proslave na lokalni ravni, marveč se delijo tudi Prešernove nagrade, najvišje državne nagrade za področje kulture in umetnosti. Po nedokumentiranem pričevanju Borisa Paternuja, ki se je skliceval na Božidarja Jakca, je bil datum smrti namesto datuma rojstva izbran za praznik zato, ker je bilo šele februarja 1945 mogoče praznovanje na osvobojenem ozemlju. Vir: Wikipedia

Prešeren se predstavi

Februar je mesec zaljubljenecv in mesec kulture. Mesec, ko obeležujemo osrednji slovenski kulturni praznik, poimenovan po slovitem Francetu Prešernu. Letos že 81. leto. In dr. Prešernu, po mnenju velike večine Slovencev največjemu slovenskemu pesniku, so se tudi tokrat poklonili v Krajevni knjižnici Tineta Orla Trzin, kjer so vnovič pripravili razgibano razstavo. Vitrino na hodniku pred knjižnico so ozaljšali s številnimi deli mojstra pesniške besede, obenem pa razstavi pridali tudi nekaj podob Doktorja fig, kot so Prešerna radi imenovali predvsem predstavniki mlajše generacije. Na ogled so bila literarna dela, ki jih je pesnik spisal za tiste, bolj vešče branja, kot tudi dela, namenjena najmlajšim ljubiteljem liričnih zapisov. In če pohitite, si morda razstavo lahko še vedno ogledate.

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Kar je Planica za skakalce, je Skirca za strelce

Športno strelstvo ima v Trzinu dolgoletno tradicijo, tekmovanje Skirca Open pa skupaj s Trzin Walther Cupom velja za največji strelski praznik v Sloveniji in širše. Že tri desetletja ga organizirajo člani domačega Strelskega društva Trzin. Množična udeležba in močna mednarodna konkurenca potrjujeta visok ugled turnirja.



Da je vse teklo kot namazano, je skrbelo okoli petdeset članov Strelskega društva Trzin in njihovih družinskih članov.

Letošnja Skirca se je po osemletnem gostovanju v športni dvorani Harmonija v Trzinu vrnila nazaj domov, kjer se je vse skupaj začelo s tekmovanjem v spomin na Borisa Paternosta. Prihodnje leto bodo to ugledno in priljubljeno tekmovanje organizirali že tridesetih zapored. Tudi zato je bila letošnja vrnitev pospremljena z močnimi čustvi in velikimi pričakovanji. Organizatorji so poudarili, da je imela tokratna izvedba Skirce zaradi vrnitve v domačo športno dvorano tudi zgodovinski pomen, ob tem pa so zapisali, da »vrnitev v sodobno športno dvorano Trzin simbolizira nov zagon za društvo in lokalno skupnost«.



Patricija Breskvar je z najboljšim kvalifikacijskim rezultatom med vso mladinsko konkurenco prejela prestižno sponzorsko nagrado - novo puško Walther LG500-M itec.



Takole so se ekipne zmage v disciplini puška veselili Adlešič, Lukič in Klopčič, medtem ko je ženska ekipa Medved, Lukič in Pevec osvojila drugo mesto. Zlato so v streljanju s pištolo ekipno osvojile tudi članice Kuzmič, Lapajne in Mušič.

Skirca Open se predstavi

Skirca Open je mednarodno tekmovanje, uvrščeno v koledar Evropske strelske zveze in Mednarodne strelske federacije, na katerem vsako leto sodeluje približno 400 nastopajočih, od tega vsi najboljši strelci iz Slovenije in regije. Letošnja 29. Skirca je denimo podrla vse dosedanje rekorde, saj so na tridnevnem dogodku od 9. do 11. januarja gostili kar 403 tekmovalce iz 77 različnih strelskih društev iz 11 držav.

Od petka do nedelje so zabeležili 700 strelskih nastopov, ki so jih umestili na dve prizorišči. V novi športni dvorani, kjer so potekali selekcijski nastopi, so v obliki črke U uredili 62 strelskih mest (24+14+24), medtem ko so v telovadnici Osnovne šole Trzin uredili deset strelskih mest za finalne boje, vključno s sedišči za navijače in slavnostnim podijem za podeljevanje nagrad najboljšim, foto kotičkom, obveznimi šopki in čudovitimi odličji za najboljše.

Vendar pa niso le prestižni pokali in medalje tisto, kar pritegne udeležence tekmovanja. Skupaj s trgovcem strelske opreme Otom Strakuškom namreč posebej za Skirco pripravijo tudi praktične nagrade (zračno puško in pištolo Walther ter strelsko obleko in strelske čevlje Capapie), katerih skupna vrednost dosega okoli 10.000 evrov.

Ko govorimo o tem, na kako visoki organizacijski ravni poteka to tekmovanje, poudarimo še nekaj drugih posebnosti. Rezultate prikazujejo (in v realnem času osvežujejo) na velikem zaslonu tako v selekcijski dvorani kot v finalni dvorani. Že vrsto let poskrbijo za video-prenos v živo (live-stream) na youtubeovi strani društva. Za udeležence so letos pripravili orientacijski vodnik z informacijami o novi lokaciji tekmovalnega prizorišča, parkiriščih in okoliških restavracijah (med njimi velja izpostaviti Robija Matijevića in njegovo Pizzeria Olivia za odlično izpeljan catering za organizatorsko ekipo). Na prizorišču je bilo ves čas poskrbljeno za profesionalno fotografsko beleženje dogajanja. V sodobnem svetu pa se uspeh meri tudi s popularnostjo na družabnih omrežjih in kot zanimivost povejmo, da so spletni goljuhi skušali z lažnimi profili zmamiti sledilce Strelskega društva Trzin in pridobiti njihove podatke, a so jih po prijavi Facebooku v kratkem času uspešno blokirali.

V društvu vzgajajo podmladek

Strelsko društvo Trzin je eno redkih društev, kjer nimajo težav s podmladkom. Število članov, ki se trenutno giblje okoli 80, ves čas raste predvsem po zaslugi mladih novovpisanih članov, ki prihajajo k nam trenirat od vsepovsod: iz Ihana, Domžal, Komende, Lukovice, Ljubljane, celo iz Litije. »Prizadevamo si, da bi privabili čim več mladih prebivalcev občine Trzin, a pogosto v naše društvo zaradi odličnih pogojev in bogatega strokovnega znanja pridejo trenirat tudi mladi iz okolice, neredko pa pri nas gostujejo tudi člani drugih društev iz Slovenije, ki v Ljubljani študirajo,« pove predsednik Strelskega društva Trzin, Damijan Klopčič.

»V Strelskem društvu Trzin si od nekdanj prizadevamo sprejeti vse, ki jih zanima strelski šport, ne glede na različnosti ali posebne potrebe. Tudi po zaslugi odlične pedagoginje Andreje Gorjup ustvarjamo okolje, kjer se mladi dobro počutijo. Vzgajamo jih, da si medsebojno pomagajo, se podpirajo in vzajemno rastejo, ne samo rezultatsko, ampak tudi osebnostno. Tu se tkejo prijateljske vezi, ki trajajo vse življenje.«

Več kot očitno strokovna ekipa trenerjev uspešno opravlja svoje delo, kar se kaže tudi v strelskih rezultatih. Pri Strelski zvezi Slovenije imajo trzinske »skirce« registriranih 45 strelcev z malokalibrskim orožjem, v kratkem pa se bo ta številka povečala še za deset (oddane so prijave). Že sam po sebi je zgovoren tudi podatek, da je normo za uvrstitev na državno strelsko prvenstvo lani doseglo kar 31 strelcev SD Trzin.

Toda eno so merljive in oprijemljive številke, nekaj čisto drugega pa je vzdušje, ki ga ni mogoče izmeriti ali dati na tehtnico, lahko se le občuti in izkusi. Prav odlično razpoloženje trzinskih organizatorjev priznavajo številni udeleženci Skirce Open, ki se tudi zaradi slednjega tako radi vračajo. Nekaj njihovih odzivov z družabnih omrežij smo zbrali in jih objavljamo v izvirnih zapisih in nelektorirane.

Lejla Mahmutović: »Strelsko društvo Trzin, izjemno in vrhunsko opravljeno delo. 🍌🍌🍌 Organizacija je bila na visoki ravni, vse je potekalo tekoče, predvsem pa smo se počutili zelo dobrodošle. ❤️ Čestitke celotni ekipi in hvala za lep športni vikend, vidimo se prihodnje leto! 🍌«

Luka Vrhunc: »Čestitam vsem zmagovalcem in pohvale za (kot vedno) odlično organizacijo in prijetno vzdušje!«

SD Škofja Loka: »Iskrene čestitke celotni ekipi **Strelsko društvo Trzin** za res vrhunsko organizacijo in izvedbo. 🍌🍌🍌 Kljub novi in manjši dvorani vam je uspelo ustvariti odlično tekmovalno vzdušje, ki ga poznamo iz prejšnjih let. Z veseljem se vračamo in že zdaj se veselimo jubilejne 30. izvedbe! ❤️«

Metod Zobavnik: »Bravo, lepo ste zrihtali.«

SD Dolič: »Hvala za novo izkušnjo SD Trzin in čestitke za odlično organizacijo. 🍌🍌🍌«

Strelsko Društvo Gorjanci: »res ste najboljši v vseh pogledih ...«

SK Belgrand Teslic: »Čestitamo na odlični organizaciji takmičenja!«

Stančy Mi: »Kapo dol za še eno izvrstno izpeljano in organizirano tekmo...LEGENDE 🍌«

Saiška Matček: »Ekipa, bravo, vrhunsko, kot vedno 🍌🍌🍌«

Silva Krčica: »Odlična organizacija, prijetno je bilo druženje z vami 🍌🍌, tekmovalni pogoji krasni 🍌🍌🍌«

Rezultati (ni)so pomembni

Pa namenimo še nekaj vrstic rezultatom naših članov, ki so bili na tekmovalstvu v dvojni vlogi – najprej v vlogi organizatorjev, za tem pa tekmovalcev, kar terja od športnikov izjemno moč in zbranost. S pripravi so začeli že v četrtek in marsikdo je bil, kot so zapisali, v organizacijo Skirce vpet od prve postavljene tarče do zadnjega pospravljenega kosa opreme, nato pa so mnogi med njimi kljub neprepanim nočem hkrati tekmovali ter opravljali številne organizacijske naloge. Takega tekmovalstva preprosto ni mogoče izpeljati brez osebne predanosti vseh vpletenih in ne bi bilo prav, če bi se to štelo kot nekaj samoumevnega. »Nikoli ni bilo,« poudarjajo v SD Trzin.

V petek, 9. januarja, je v tekmovalstvu mešanih parov Strelsko društvo Trzin nastopilo z 11 pari, sedem parov je bilo povsem trzinskih, štirje pa mešani. Trzinci smo v disciplini zračna puška odnesli domov zlato (Lukič/Lukič) in srebro (Medved/Kerlatec).



Kljub neprepanim nočem in dvojni vlogi organizatorjev in tekmovalcev je na strelski progi ostala samo popolna zbranost.



Tekmovalje (zračna puška) v mešanih parih je z dvojno zmago trzinskih strelcev potrdilo kakovost domačinov. Na sliki od leve proti desni zlata Suzana in Luka Lukič ter srebrna Teja Medved in Aljaž Kerlatec.

Sobota, 10. januarja, je bila namenjena posameznim in ekipnim tekmovalcem. Strelsko društvo Trzin je nastopilo s kar 30 tekmovalci in 6 ekipami in v finalih zabeležilo pet nastopov. Pri članicah s pištolo se je odlično odrezala Eva Kuzmič s 3. mestom, pri mladinkah s puško pa je Patricija Breskvar v močni konkurenci osvojila nevhvaležno 4. mesto. V finalu članov s puško so nastopili trije predstavniki društva: Aljaž Kerlatec je zaključil na 8. mestu, sledil mu je Nejc Klopčič na 5. mestu, Luka Lukič pa je v zahtevnem finalu premagal vso konkurenco in zaslužen zmagal. V nedeljo so sledila še tekmovalja za denarne nagrade, na katerih so trzinski strelci ponovno nastopili in kljub utrujenosti dostojno zastopali društvo.

Pred jubilejno 30. Skirco

Vrnitev nazaj v Trzin in s tem na novo lokacijo v prostore nove športne dvorane je za Strelsko društvo Trzin predstavljalo nekakšno generalko pred prihajajočo jubilejno 30. Skirco Open. Zagotovo je šlo za precejšen izziv, saj je novo prizorišče za razliko od dvorane v Mengšu mnogo manjše in so ga morali dopolniti s prizoriščem za finalne boje v šolski telovadnici, a kot je povedal Damijan Klopčič, je bilo sodelovanje z Osnovno šolo Trzin odlično, ravnateljica Matejka Chvatal pa jim je omogočila vso potrebno podporo.

Da je »skircam« odlično uspelo novo dvorano spremeniti v čim boljše prizorišče ter v nov ambient prenesti tudi vzdušje iz Mengša, gre zaslu-ga odličnemu vodstvu in domiselnim rešitvam, ki so jih vpeljali – od U postavitve (kar je na strelskih tekmovaljih precej neobičajna postavitev), s katero so izkoristili tudi prostor osrednje niše v dvorani, do zastorov za preprečevanje vdora prekomerne svetlobe, dodatnih prostorov za garderobo in celo zaščitnih prevlek za tla, saj je ravno v času tekmovalja narava poskrbela za lepo pošiljko snega. Tudi športni pod, ki bi zaradi fleksibilnosti lahko bil problematičen (v strelstvu se pričakuje čim bolj toga in stabilna talna površina), se je izkazal za sprejemljivega. Ugrana trzinska ekipa je svojo nalogo opravila več kot zgledno, ob tem pa ni pozabila na zahvalo Občini Trzin, ki izvedbo tega največjega trzinskega športnega tekmovalja že vsa leta tudi finančno podpira.

Tanja Bricelj,

foto: za SD Trzin Špela Kresevič Frank in Nastja Medved

Vsak dan izbiramo med disciplino in obžalovanjem

Pomembni so ji iskreni odnosi, medsebojna pomoč in čas, ki ga namenimo drug drugemu. Štiri-najstletna Sara Makovec že drugo leto sodeluje v interesni dejavnosti prostovoljstvo v Osnovni šoli Trzin, v okviru katere mlajšim učencem pomaga pri učenju ter s svojo umirjenostjo in toplino ustvarja varen prostor za sodelovanje.

Sara, si za par vprašanj?

Z veseljem. :)

Kdaj in zakaj si se vključila v projekt prostovoljstva?

Od nekdanj rada pomagam in delim svoje znanje, lansko šolsko leto pa me je Katja, svetovalna delavka na šoli, vprašala, ali bi se jim pridružila.

Kako potekajo srečanja z učenko, ki ji pomagaš?

Srečujeva se enkrat tedensko, posamezno srečanje traja približno eno šolsko uro. Lani sem se družila s četrtošolko, letos se ob ponedeljkih srečujem z drugošolko Amalijo. Pomagam ji pri učni snovi, če nama ostane kaj časa, se tudi igrava. Lepo se imava.

Kaj si se ti naučila ob prostovoljstvu?

Predvsem to, da je dobro prisluhniti mnenju drugih, saj ni nujno, da bo nekaj, kar ustreza meni, ustrezalo tudi drugemu. Prav tako sem se naučila, kako pristopiti k posamezniku, kako vzpostaviti stik, odnos.

Bi prostovoljstvo priporočala drugim?

Vsekakor. Všeč mi je, da lahko starejši pomagamo mlajšim. Občutek je res dober. Ker smo bili nedolgo nazaj mi na njihovem mestu, se lažje kakor učitelji vživimo v njihovo doživljanje in šolske obveznosti.

Bo potem tvoja nadaljnja izobraževalna pot usmerjena v pomagajoče poklice?

Zdaj sem v devetem razredu in v kratkem me čaka vpis na srednjo šolo. Razmišljam o gimnaziji, ampak pozneje se vidim v delu, pri katerem pomagam drugim, verjetno v zdravstvu.



Gibanje je za Saro sprostitiv. Foto: osebni arhiv Sare Makovec

Kateri predmeti pa so ti najbolj všeč v šoli?

Matematika, ker ni 'pifljanja', ampak je veliko logike; biologija, ker me zanimata narava in zgradba telesa; ter kemija, predvsem zaradi super učiteljice.

Kako se lotevaš vseh šolskih obveznosti, sprejemanja pomembnih odločitev, kot je izbira srednje šole, decembra si vodila dve šolski božično-novoletni prireditvi ...?

Vsak dan ali vsak drugi dan grem po šoli teč. To me sprošča, tako lahko dam iz sebe vse, kar mi ni všeč. Včasih greva s sošolko na šolsko igrišče, da se razgibava. Rada igram odbojko, ustvarjam, od četrtega razreda pa hodim tudi k tabornikom – sem del čete Trzinske skirce, ki spada pod rod Skalni tabori Domžale.

Zakaj taborniki?

Všeč mi je, ker je poudarek na medsebojni pomoči. Prav tako smo si vsi bolj ali manj enakovredni. Všeč so mi izleti, poletni tabori, druženje. V nadaljevanju si želim opraviti še izpit za vodnico.

Imaš kakšen nasvet za mlajše učence na šoli?

Vredno je se potruditi in se kdaj malo več učiti, saj na koncu vse pripomore k boljšemu uspehu. Sama si vsak dan rečem, da imam dve možnosti: sprejeti bolečino discipline ali sprejeti bolečino obžalovanja zaradi nečesa, česar nisem naredila.

Še tri o Trzinu. Kaj ti je najbolj všeč?

To, da imamo veliko površin za različne športne dejavnosti.

Najljubši dogodek, prireditev?

Za zdaj božično-novoletna dobrodelna prireditev Zapoimo in zaigrajmo skupaj, ki sem jo vodila decembra.

Kaj bi spremenila, če bi imela čarobno palico?

Mislim, da imamo vse, kar potrebujem. :)

Sara, ti je v redu, če nekaj vprašanj postavim tudi Amaliji, s katero sodeluješ v okviru prostovoljskega dela?

Seveda.

Tokrat v rubriki Generacija Z podajamo roko t. i. generaciji alfa. H krajšemu pogovoru sem povabila tudi sedemletno Amalijo Mušič, ki se v okviru prostovoljstva vsak teden druži s Saro.

Amalija, s Saro sodelujeta v projektu prostovoljstva. Kaj ti je najbolj všeč?

Najbolj mi je všeč, ko se igrava ali skupaj riševa.

Kako ti je všeč Sara?

Zelo. Je zelo prijazna in me vedno spravi v dobro voljo.

Kaj bi rekla drugim učencem, zakaj je lepo, da si pomagamo?

Lepo si je pomagati, ker potem več znamo, več vemo in nam je lažje.



Sara in Amalija pleteta prijetno medgeneracijsko vez.
Foto: Katja Kadivec

Kaj poleg druženj s Saro počneš v prostem času?

Rada rišem in ustvarjam. Rada se igram doma na kmetiji z bratcem in sestro, rada plešem. Letos sem v Kotalkarskem klubu Zvezda začela trenirati kotalkanje. Treniram dvakrat na teden, imam prijazne učiteljice, najbolj pa sta mi všeč vaji lastovka in limonice.

Amalija, hvala in ostani še naprej tako prijetna.

Hvala :)

Tjaša Toni Skubic

Mladinci pripravili turnir

Člani mlajše ekipe Mladinskega kluba Trzin so v nedeljo, 1. februarja, med 12.30 in 14. uro uspešno izvedli turnir v namiznem tenisu za učence tretje triade Osnovne šole Trzin. Turnir je potekal v novi športni dvorani, na njem se je pomerilo osem posameznikov. Tekmovanje je potekalo po sistemu izpadanja.

Na prvo mesto se je uvrstil Luka Rutar (9. a), na drugo mesto Žan Muzga (9. b), tretje mesto je pripadlo Timu Zickero (8. b).

Tekmovanje je potekalo v športnem in spodbudnem razpoloženju, učenci pa so pokazali veliko zavzetosti, spoštovanja in športnega duha. Organizatorji, člani mlajše ekipe Mladinskega kluba Lovrenc Kmetič, Žan Muzga, Tia Teslić, Aleks Suhadolec in Oskar Dolinšek, so uspešno izpeljali še eno tekmovanje.

Nina Goropečnik,
foto: arhiv mladinc Trzin



V šoli modra in čarobna soba

Osnovna šola Trzin ima letos kar dve novi pridobitvi – modro in čarobno sobo. Modra soba je namenjena učencem, ki zaradi notranjega nemira ne morejo slediti pouku ali ga motijo, da se jim zagotovi varen prostor za individualno nadaljevanje dela, sošolcem pa miren pouk. V njej lahko tudi počivajo učenci, ki se slabo počutijo in čakajo starše. Čarobna soba pa je namenjena umirjanju, sproščanju in obnovitvi čustvenega ravnovesja po morebitnem konfliktu, zahtevni dejavnosti ali kot nagrada za trud in dobro opravljeno delo. Obe sta namenjeni zagotavljanju varnega učnega okolja za vse učence, saj imajo prostor, kamor se lahko umaknejo in umirijo. Vsi si skupaj prizadevamo, da bi se učenci dobro in varno počutili med šolskimi zidovi.

Učiteljica Ana Žajdela in učenci novinarskega krožka,
foto: Ana Žajdela



Otroški kotiček z Emo

Z JEZIKOM PO TRZINU

Ker že dobro poznaš Trzin in njegove značilnosti, smo ti v tokratni številki Odseva pripravili posebno nalogo, ki povezuje pridobljeno znanje o domačem kraju iz prejšnjih števil. Vabimo te, da podčrtane besede v stavkih na levi strani povežeš z njihovimi sopomenkami, navedenimi na desni strani. Po končani nalogi pa lahko uživaš še ob barvanju Franca Ziherla - Dimeža, najslavnejšega rokovnjača, ki je s pomočniki in sinom kradel in vlamljal v našem in okoliških krajih.

PODČRTANE BESEDE POVEŽI Z NJIHOVIMI SOPOMENKAMI NA DESNI STRANI.

POZIMI SE JE DRHALO NA BAJERJU.

ŽERJAVČKA

POT NA ONGER VODI V HRIB.

ROKOMAVHAR

OTROCI HODIJO V ŠOLO.

HRAM UČENOSTI

V OBČINSKEM GRBU IMAMO MOČVIRSKO LOGARICO.

RIBNIKU

V MLAKAH SO ŽABE IN KOMARJI.

NAVKREBER

NAJSLAVNEJŠI TRZINSKI ROKOVNJAČ JE BIL DIMEŽ.

ROŽO

Emma Nemec, foto: Oreate AI



Najlepše je biti skupaj

Otroška gledališka burleska Jaz počepnem, ti poskočiš, druga predstava v letošnji sezoni abonmaja Franckov živžav v KUD Franc Kotar Trzin, je že v prvih minutah poskrbela za sproščen smeh v dvorani. Otroci so se glasno odzvali na položaj, v katerem je eden od nastopajočih »pozabil« besedilo – večkrat je želel nekaj povedati, a mu ni uspelo. Ko je nato preprosto zaspal, je bila obilica smeha zagotovljena.

Zabavna gibalna predstava je minila skoraj brez besed. Dva igralca sta se v gibu, glasbi in igri iskala, se našla, izgubila – in se spet iskala. Kajti včasih se nam prijatelj skriva ali pa smo tako zatopljeni vase, da ga ne vidimo, četudi stoji tik pred nami ... Pri tem pa so otroci postali dejavni soustvarjalci dogajanja. Glasno so opozarjali, kam naj se igralca obrneta, kako naj se ulovita in kje vidijo rešitev.

S preprostimi, a izraznimi prizori je predstava pripovedovala o prijateljstvu, osamljenosti in veselju, ki ga prinese bližina drugega. Brez velikih besed, a z veliko igrivostjo in toplino predstava pokaže, kako lepo je, ko si lahko na svetu – v dvoje. Ali kot pravi Anja Štefan: »Biti skupaj – to sta dve najbolj čudežni besedi.«

Besedilo in foto: Tjaša Toni Skubic



Kaj pa kultura branija

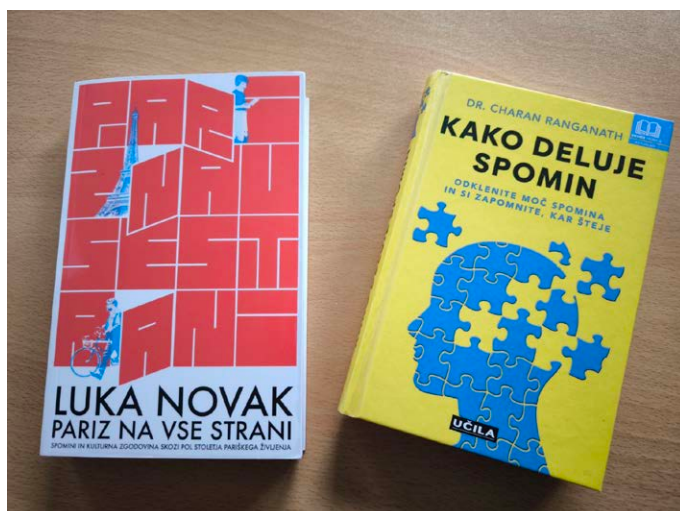
Čeprav smo že več tednov oddaljeni od 8. februarja, je v mesecu kulture na knjižnih policah vnovič več novega čtiva, ki že čaka na zveste bralce, da posežejo po njem, se zatopijo v nove svetove in raziščejo nove kulturne poti. Ob morebitnem pomanjkanju navdiha pa vam morda prav prideta spodnja dva knjižna predloga.

Luka Novak – Pariz na vse strani

Avtor se v Parizu na vse strani ukvarja z vprašanjem identitete. Delo namreč ni klasičen vodnik po mestu luči, mestu, ki ga marsikdo šteje za najbolj romantično na svetu. Luka Novak, Slovenec s francosko dušo, nam v knjigi ne predstavi zgolj Pariza, kakršnega poznajo tisti, ki so prestolnico Francije že kdaj obiskali. Spoznamo ga skozi oči nekoga, ki je tam dejansko živel. Ne uvidimo le golih dejstev, temveč se ob avtorjevih besedah tudi sami preselimo tja, živimo skozi njegove podobe, slikovito zabeležene spomine in vtise ter nepozabno predstavljene utrinke, kakršne lahko izkusi le nekdo, ki se mestu, v katerem biva, tudi zares preda s srcem in dušo.

Dr. Charan Ranganath – Kako deluje spomin

Spomin ima neverjetno moč. Naši možgani dosledno beležijo izgovorjene besede, doživete trenutke, pomnjene vtise. Zapomnijo si tudi tisto, za kar smo sklepali, da smo že davno pozabili. V resnici se tudi ti utrinki še vedno skrivajo nekje v našem umu. Spomin je pogosto v središču raziskav, saj se venomer odkrivajo nove in nove moči, ki jih



doslej še nismo poznali ali priznali. Tokrat nam podrobnejši vpogled v delovanje spomina in možganov ponuja priznani nevroznanstvenik in psiholog dr. Charan Ranganath, ki znanstvena dejstva vedno podkrepi s primeri iz resničnega življenja, kar njegove strokovne razlage omili in jih približa tudi vsem nam, ki morda nimamo predznanja s področja nevroznanosti ali psihologije. Pronicljivo, privlačno, razumljivo.

Zdenka Kopač, vodja Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin

Jalnovi Bobri tudi na našem gledališkem odru

Po premieri na domačih, barjanskih tleh ter po lanskoletni uvrstitvi na Linhartovo srečanje, se je gledališka skupina Mah teater iz Log - Dragomerja predstavila tudi v okviru trzinskega gledališkega abonmaja. Na odru Kulturnega doma Trzin so nastopili 10. januarja. Dramatizacija Jalnovih Bobrov je pripravila Uršula Vratuša, ki je predstavo skupaj z Ivanom Gorbunovom tudi režirala.

Predstava Bobri pričara podobo življenja koliščarjev in na zanimiv način gledalca poduči o navadah in tradicijah naših prednikov. Popelje skozi zgodbo mladega in arogantnega Ostrorogega Jelena, ki se zoپرstavi poglavarju Brkatemu Somu in izzove njegovo avtoriteto. Skozi dramatizacijo izsekov iz romana opazujemo, kako je za koliščarje sposobnost lova in s tem preživetja hkrati pomenila tudi pot do višjega statusa in kako pomembna je bila tedaj fizična moč. Spremljamo ljubezensko zgodbo med mladima iz dveh rivalskih plemen, bratska nesoglasja, smrt poglavarja ter prihod novega ljudstva, Argonavtov. Vse to ob izrazitih svetlobnih in dimnih učinkih ter domiselni kostumografiji. Čeprav trzinska dvorana tudi tokrat ni bila pretirano polna, so obiskovalci vseh starosti kljub vsemu uživali in ob koncu glasno zaploskali nastopajočim.

ZB, foto: ZB



Vabilo na otroško predstavo

Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin vas v sredo, 25. februarja 2026, ob 18. uri vabi na otroško predstavo, ki bo v izvedbi Gledališča Pravljica potekala v Dvorani Marjance Ručigaj v Centru Ivana Hribarja. Predstava, naslovljena **O dimnikarčku, ki je srečo iskal**, govori o tem, kako dimnikarček ob vestnem opravljanju svojega dela vseskozi išče tudi pot do nečesa drugega – do sreče.

Toplo vabljeni! Vstop prost!



Vabljeni na kulturni večer s Tonetom Partličem

Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin vas v sredo, 18. marca 2026, ob 18. uri vabi na kulturni večer v Dvorani Marjance Ručigaj (CIH). Na njem se bomo s pisateljem, dramatikom, scenaristom in komediografom Tonetom Partličem pogovarjali o njegovi najnovejši knjigi (prvi od dveh), naslovljeni Voranc, ki sledi motivom iz življenja koroškega pisatelja Prežihovega Voranca.

Toplo vabljeni! Vstop prost!

Katarina Šmon in doživljanje Jakobove poti

Katarina Šmon se je ob pogovoru z Natašo Pavšek poglobila v doživljanje prvega potovanja po Jakobovi poti, ki ga je leta 2023 obiskala s kolegico Barbaro in o njem napisala knjigo *Solze in muzika, tudi to je camino*. Potopisni večer Planinskega društva Onger Trzin je potekal v četrtek, 29. januarja, ob 18. uri v Domu zaščite in reševanja v Trzinu.

Pogovor je tekel o prvotnem spoznavanju s potjo ob branju literature o kaminu in pripravo na odhod z nahrbtnikom, težkim le 7,5 kilograma. Obiskovalci so spoznali razloge za obisk poti ter njihove opise. Poglobljeno so se posvetili opisu Katarinine izkušnje poti z začetkom na francoski strani Pirenejev v maju 2023 in slišali so številne nasvete za hojo po Jakobovi poti. Ob slikah je sledilo pripovedovanje o pokrajini, polni cvetočih makovih polj in bogati s številnimi murali.

Sogovornici sta nekaj časa namenili opisom priprav na pešačenje. Katarinina in Barbarina pot je bila dolga približno 230 kilometrov, kar je toliko, kot če bi hodili od Ljubljane do Benetk. Za vajo je doma večkrat hodila, podala se je tudi na pohod do Ljubljane. Dnevno sta na kaminu prehodili od 25 do 32 kilometrov, ob čemer je predavateljica poudarila, da ne le po ravninah, temveč tudi čez hribe, kamor ju je pot večkrat vodila ob koncu makovih polj. Na poti sta morali z vsemi romarji z žigi zapolnjevati romarsko knjižico, ki jo za priznanje prehojene poti pokažeš ob prihodu v Santiago de Compostela. Žige je mogoče dobiti v romarskih uradih, gostiščih in bifejih.

Kot najlepši del kamina je Katarina poudarila spletnje novih prijateljev in vezi z drugimi romarji. Ob tem je našla nekaj primerov njihove gostoljubnosti, saj je med romarji navada, da si med seboj pomagajo in svetujejo. Številni med njimi svoje izkušnje zapisujejo. Tako sta storili tudi Katarina in Barbara, iz zapisov pa je nastala



knjiga, ki jo je prva leta 2024 objavila pod naslovom *Solze in muzika, tudi to je camino*.

Ob koncu potopisnega večera sta sogovornici predstavili še krajše opise posameznih dni, ki sta jih preživeli na kaminu, nasvete morebitnim romarjem, nekaj pozornosti sta namenili tudi vprašanjem in odgovorom o načrtih za prihodnost in ponovnim odhodom na pot. Priloženost za vprašanja so dobili tudi poslušalci, ki so jih najbolj zanimala težave in presenečenja na poti. Med njimi je Katarina omenila smrčanje, stenice, žulje in krče.

Besedilo in foto: Ema Nemec

Razstava ročnih del, ki prikazuje bela, izrezljana cvetna ornamenta na temni podlagi. V spodnjem delu so logotipi Turističnega društva Kanja Trzin in Občine Trzin.

Turistično društvo Kanja Trzin
in Občina Trzin
V A B I T A
OB DNEVU ŽENA
NA KULTURNI VEČER
IN ODPRTJE RAZSTAVE ROČNIH DEL
NAŠIH VEZILJ
v petek, 6. marca 2026, ob 18. uri
v Dvorani Marjance Ručigaj,
Ljubljanska cesta 12 f, Trzin.
Po prireditvi si bomo v avli
Centra Ivana Hribarja ogledali razstavo.

Srečanje društev JSKD Domžale



Javni sklad za kulturne dejavnosti, območna izpostava Domžale, združuje ljubiteljske kulturnike, skupine in društva iz petih občin. Tokrat so se predstavniki vseh omenjenih društev srečali na prvi tovrstni prireditvi.

Srečanje predstavnikov društev iz občin Domžale, Mengeš, Moravče, Lukovica in Trzin je konec januarja potekalo v Kulturnem domu Groblje. Vodja območne izpostave Domžale, Matej Primožič, je za več kot štirideset udeležencev pripravil krajšo predstavitev delovanja Javnega sklada za kulturne dejavnosti in novosti v zadnjem obdobju. Ob koncu je Primožič odgovoril še na vprašanja, nato pa se je razvila konstruktivna razprava. Predstavniki društev so predlagali nekaj dobrih predlogov za boljšo komunikacijo med društvi in izpostavo, potem pa se je pogovor nadaljeval še ob druženju in manjši zakuski. Zelo dobrodošlo srečanje društev je nakazalo, da bo postalo tradicionalno, tako da se veselimo naslednjega, ki bo predvidoma 3. decembra, na neuradni dan kulture, Prešernov rojstni dan.

MP; foto: arhiv JSKD

Pred planinci je zanimivo leto

Planinsko društvo Onger Trzin je pred koncem lanskega leta izdalo zgibanko, s katero predstavlja svoje letošnje načrte. Med drugim v društvu napovedujejo, da bodo vsak mesec izvedli vsaj en planinski izlet, ki bo namenjen vsem, ki telesno niso vrhunsko pripravljeni, bi se pa radi imeli lepo v naravi in dobri družbi. Slovenci smo lahko veseli, da živimo v tako razgibani in raznoliki deželi, zato zanimivih ciljev za planince ne zmanjka. Na programu društva je tudi vrsta zahtevnejših izletov, ki bodo od udeležencev zahtevali boljšo pripravljenost. Ker v trzinskem društvu za zdaj primanjkuje planinskih vodnikov z licenco, se Trzinci povezujejo s sosednjimi društvi, tako da je na zahtevnejših izletih Planinskega društva Onger Trzin vedno prisotnih tudi po več planinskih vodnikov iz sosednjih društev.

Že od septembra društvo vsak zadnji četrtek v mesecu v dvorani DZIR pripravlja tudi zanimiva potopisna predavanja, ki iz meseca v mesec privabljajo več poslušalcev. Zanimive programe so predstavili markacisti in varstveniki narave pri »Ongerčkih«, posebno skrb pa

nameravajo namenjati najmlajšim in mladim družinam. V programu društva lahko vsakdo najde kaj po svojem okusu.

Planinci pa ne ostajajo samo pri načrtih in besedah. Lansko leto so sklenili z zelo prijetnim izletom na Mavrinc, ki bo vsem udeležencem še dolgo ostal v spominu, saj so se na ta razgledni vrh povzpeli v res lepem vremenu. Po izletu so se udeleženci in še zlasti udeleženke izkazali s pogostitvijo, s katero so zaznamovali tudi hribovski veseli december.

V januarju pa so že pripravili svoj prvi letošnji izlet. Zaradi slabih vremenskih napovedi so vzpon na Čreto sicer dvakrat prelagali, zadnji dan v januarju pa so rekli: »Gremo, saj smo planinci!« Vremenska napoved ni bila najboljša, vendar so vedeli, da padavin ne bo. Res jih je med vzponom spremljala megla, a na koncu so vsi ocenili, da je bil izlet zelo prijeten in da se odslej megle ne bodo več ustrašili. Vendar za naprej napovedujejo predvsem sončne izlete in v svoje vrste vabijo vse, ki imajo radi lepo naravo in dobro družbo.

Besedilo in foto: Miro Štebe



Nepozaben decembrski izlet na Mavrinc



Prijetno je bilo tudi na Čreti, kjer je pred planinskim domom nastala tale spominska fotografija.

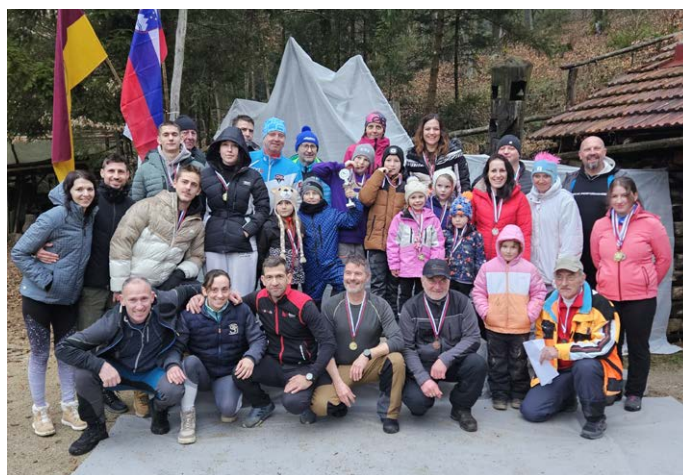
21. veleslalom Trzina na Soriški planini

Smučarsko društvo Trzin je prvo soboto v februarju pripravilo tradicionalno občinsko prvenstvo v veleslalomu, ki je tudi letos potekalo na gorenjskem smučišču Soriška planina. Kljub deževnemu petku se je v soboto zjutraj na zbirnem mestu pri gradu Jablje zbral poln avtobus ljubiteljev smučanja, nekaj pa se jih je na prizorišče odpravilo z lastnim prevozom. Ob prihodu na smučišče je bilo vreme sprva oblačno, a se je kmalu poslabšalo. Začelo je deževati, dežju pa so se občasno primešale tudi snežinke. Zaradi neugodnih razmer je večina tekmovalcev opravila le ogrevalno vožnjo, do začetka tekme pa so zavetje poiskali v bližnjem gostišču. Le nekaj najbolj vztrajnih je smučalo nekoliko dlje.

Kljub dežju se je ob dogovorjeni uri na startu zbralo 42 tekmovalcev, ki so se pogumno spopadli z razmočeno progo. Prvi so se na progo podali otroci. Nastopilo jih je enajst, med njim pa je bila najhitrejša Tinkara Ložar. Progo je uspešno presmučalo tudi sedem smučark različnih starostnih skupin. Najhujša konkurenca je bila tudi tokrat v skupini moških med 45 in 65 let, kjer je zmago slavil Peter Pelan. Po tekmovanju so se udeleženci zbrali v brunarici Smučarskega društva Trzin v Dolgi dolini, kjer so se najprej odžejali in okrepčali zokusnim golažem, ki ga že vrsto let pripravlja Jani Trojanšek. Sledila je razglasitev rezultatov, ki jo je vodil Rado Pestotnik. Najhitrejšim smučarjem v 17

kategorijah je župan Peter Ložar podelil medalje, absolutnima zmagovalcema, Petru Pelanu in Andreji Mučibabič, pa je izročil tudi pokala.

Tanja Jankovič, foto: arhiv SD Trzin



Nežna pomoč telesu, ko se pojavi bolečina

Ko se v telesu pojavijo bolečine, napetost ali dolgotrajno slabo počutje, to pogosto pomeni, da telo potrebuje podporo pri vnovičnem vzpostavljanju ravnovesja. Bownova terapija kot ena izmed učinkovitejših manualnih terapij deluje prav s tem namenom – brez agresivnih posegov spodbuja telesu lastne mehanizme regeneracije.

Terapija temelji na natančno določenih Bownovih potezah, ki stimulirajo vezivno tkivo oziroma fascijo. Te blage, a ciljno usmerjene Bownove poteze po živčevju pošiljajo informacijo, da se lahko sprostimo in začnemo proces samozdravljenja. Bownova terapija se uporablja pri zelo širokem spektru zdravstvenih težav, zato jo pogosto poiščejo ljudje, ki imajo občutek, da telo ne zmore več samo uravnavati obremenitev.

Najpogostejše pomaga za:

- bolečinah v križu, vratu, ramenih in sklepih,
- išiasu, skoliozi in degenerativnih spremembah,
- migrenah in napetostnih glavobolih,
- športnih poškodbah, zvinih in mišičnih preobremenitvah,
- okrevanju po operacijah ali poškodbah (kot dopolnilna terapija),
- prekomerni mišični napetosti in kroničnem stresu,
- težavah z limfnim zastojem in občutku težkih nog,
- hormonskem neravnovesju, PMS-u in menstrualnih bolečinah,
- težavah s prebavo in dihanjem (kot podporna metoda).



Zaradi nežnosti je ta terapija zelo primerna tudi za starostnike, dojenčke in majhne otroke. Uporablja se pri kolikah, refluksu, izražanju zob, nespečnosti, nemiru, težavah po travmatičnem porodu ter pri nekaterih razvojnih izzivih. Prav tako je varna in učinkovita za nosečnice, saj lahko lajša bolečine v križu, napetost v telesu, otekanje nog in splošno nelagodje v nosečnosti.

Bownova terapija ne temelji na močnih pritiskih ali bolečih manipulacijah. Prav nasprotno, z nežnimi potezami nagovarja živčni sistem, predvsem parasimpatični del, ki je odgovoren za

sprostitev, regeneracijo in obnovo. Metoda je primerna za vse starostne skupine in se pogosto uporablja kot komplementarna podpora klasični medicini, zlasti pri kroničnih stanjih in nevroloških obolenjih, kot so Alzheimerjeva bolezen, stanje po možganski kapi in multipla skleroza.

Bownova terapija se pogosto uporablja tudi preventivno, kot nežna podpora telesu pri ohranjanju ravnovesja, sprostitvi in splošnem boljšem počutju, še preden se pojavijo izrazite bolečine ali večje težave. Ta terapija je na voljo tudi v Centru Bownove terapije Koala v Kidričevi ulici 12v Trzinu. Naročite se lahko po telefonu na številko 041 900 391. Terapijo že več kot 14 let izvaja certificirana Bownova terapevtka in višja medicinska sestra Ana Golčer. Njeno delo temelji na strokovnem znanju, bogatih izkušnjah in zaupanju v sposobnost telesa, da ob ustrezni podpori ponovno vzpostavi ravnovesje.

Center Bownove Terapije Koala Trzin,
www.bownovaterapija.eu

Dogajanje v društvu Pot srca

Leto 2026 je že v polnem teku in prav tako dogajanje v društvu Pot srca. Kot že leta doslej je bilo tudi lani dogajanje v društvu prostor povezovanja, najprej s samim seboj, z drugimi in ne nazadnje z ritmi narave. Soustvarjali smo prostor podpornih in sodelovalnih energij, kjer vsak najde nove možnosti rasti v zdravo ravnovesje na vseh ravneh.

Avtentično bivanje, nove medsebojne povezave in zakonitosti naravnega dogajanja smo raziskovali na različnih vadbah, delavnicah in seminarjih. Temu raziskovanju vedno naravno sledi več zdravega ravnovesja in več občutka živosti v vsakodnevnem življenju. Naše poslanstvo je, da lahkotno, s sledenjem sebi in naravi, gradimo trden notranji stebel miru in zadovoljstva, kar vodi v dobro počutje in zdravje.

Preizkušeni programi za zdravje in dobro počutje v društvu ostajajo redna praksa: Joga za dobro počutje, Regenerativna aroma joga z eteričnimi olji, Pranajama in meditacija, Praksa za zdravje in dobro počutje, Biodanza, Trebušni plesi, Šola Belih tigris – vadba za nego ženske energije in Ženski krogi.

Dobrodošli na vadbah

Zvočna kopel s tibetskimi skledami – globoka sprostitve, obnova in aktivacija samozdravljenja: petek, 6. marec., 20. marec, 19.00–20.45.

Čiščenje in krepitev jeter spomladi – napotki tradicionalne kitajske medicine za trdno zdravje, več energije in vitalno počutje: spletni program, 9. februar–5. maj.

Sahaja joga meditacija – predstavitev in aktivacija: 14. marec, 10.00–12.00.

Prijave in informacije: 041 821 401, drustvopotsrca@gmail.com, www.potsrca.si. Za tekoče informacije o vadbah in delavnicah spremljajte spletno stran www.potsrca.si ali Facebookov profil Društvo Pot srca ali se prijavite na naše e-novice.



Prav posebno mesto zasedajo zvočne kopeli, ko se udeleženci z zvokom in vibracijami globoko sprostijo in aktivirajo procese samozdravljenja. Hvaležno opazujem, kako tibetanske pojoče posode in druga terapevtska glasbila blagodejno vplivajo na naše zdravje in dobro počutje. Veseli me, da se udeleženci radi vračajo, ko opažajo globlje občutenje miru in sprostitve, izboljšanje spanca ter čustvenih in zdravstvenih stanj.

Lesen studio v objemu narave je prostor, v katerem že ob vstopu začutimo mir in pozitivno energijo, kot udeleženci radi povedo. Tudi zato radi prihajajo in se tu sprostijo, umirijo in ponovno začutijo sebe. Redna vadba vodi v vračanje k sebi, v čutenje sebe, svojega diha in svojega telesa. Vodi v globoko povezavo z naravo in njenimi ritmi. Vse to vodi globlje v odkrivanje svojega avtentičnega jaza, notranja moč stabilnosti in mehkoča zdravega ravnovesja postajata vedno trdnjši gradnik posameznikove biti.

Dragi člani društva in vsi, ki nas radi obiščete, iz srca hvala za vašo odprtost še neznanemu ter predanost sebi in svoji poti osebne rasti. Hvala za vso podporo v 2025 in se radostim naših skupnih korakov tudi v letu 2026.

Mojca Tavčar, predsednica Društva Pot srca

Veronika svetuje

Grba ni le lepotna težava

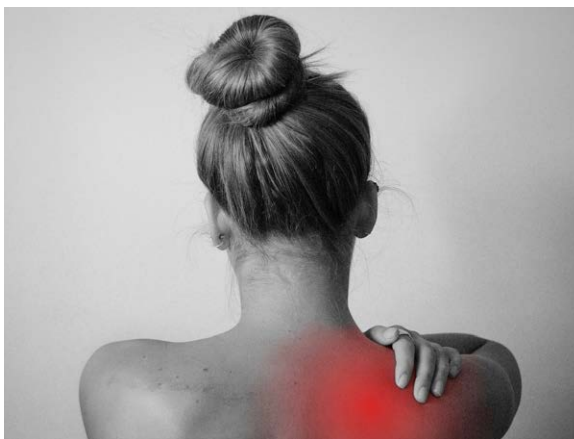
Maja je 20-letno dekle, njena drža se je v zadnjih letih močno poslabšala. Zaradi vitke postave je bila grba, ki se ji je pojavljala v zgornjem levem predelu hrbta, zelo izrazita in za dekleta v občutljivih letih zelo moteča.



Maja prihaja iz družine z očetom, ki vodi uspešno družinsko podjetje. Živijo na vasi in so močno vpeti v vaško družabno življenje. To pomeni, da ni veselice, na kateri ne bi bili prisotni, ni dogodka, pri katerem oče ali mama ne bi kako sodelovala ali prispevala. Z leti sta bili v vse to vse pogostejše vpeti tudi obe hčeri. Navzven so bile družinske razmere videti popolne in ni bilo razlogov za nenadno poslabšanje drže pri mlajši hčerki.

Ko pa je Maja pripovedovala svoja doživetja in ob somatskih vajah prepoznavala svoje delovanje, je opazila, da jo telo vedno znova ustavi, ko govori o svoji mami. Na začetku ni znala niti ubesediti, kaj jo dejansko moti. Naši možgani imajo namreč zaščitni mehanizem, ki nas obvaruje pred prehudimi travmami tako, da se dogodka niti ne spomnimo. Kljub temu pa ostane zapis v telesnem spominu, ki se aktivira, ko se pojavijo podobni impulzi, na katere se naše telo odzove. Ti dogodki so se navadno dogajali v obdobju, ko smo bili tako majhni, da nismo imeli niti primerne besednega zaklada za njihovo poimenovanje. Zato tudi v odraslem obdobju besede prihajajo počasi in iz dneva v dan je Maja znala jasneje ubesediti, kaj vznemirja njeno telo.

Prepoznala je, da jo je strah upreti se mami. Mama je namreč tako marljiva in vedno vsem na voljo tako doma kot v vasi, da je ni želela še sama obremenjevati s svojimi težavami, saj se ji je zdelo, da jim bo že sama nekako kos. Hkrati pa jo je motilo, ker ji je mama nalagala vedno nova domača opravila. Prej sta si jih delili s starejšo sestro, ko pa je ona odšla na študij v tujino, je Maja z vsem ostala sama. Občutila je veliko krivico, da ji mama nalaga toliko dela, hkrati pa je bila tudi sama do sebe zelo zahtevna in je na fakulteti vedno dala vse od sebe. Bila je izjemna študentka in se je vedno trudila, da se ni nikoli nihče pritoževal nad njo.



Vse to breme, ki si ga je nalagala, je postajalo čedalje težje in je krivilo njeno hrbtenico navzdol. Po eni strani je spredaj ramena stiskala skupaj, ker je občutila v sebi strah, kako naj se sooči z mamo in ji ubesedi vse skupaj. Po drugi strani pa je bila do sebe zahtevna in je vztrajala pri svojih merilih in načelih, ki jih ni želela zniževati, zato je mami vedno priskočila na pomoč, ko jo je potrebovala, pa naj je bilo to pri hišnih opravilih, pomoči v podjetju ali pri raznih družabnih dogodkih. Prepoznala je, da se v teh položajih zapre vase, njeno telo pa izboči levi predel hrbta in postane trdo in okorno. V svoji

notranjosti čuti, kako ne zmore več sodelovati. Ker pa je njena družina od nje vedno pričakovala, da bo zmogla, se je navadila, da se da na voljo, tudi ko njeno telo reče ne.

Njena grba je bila kot polica, na katero je lahko mati odlagala svoja bremena, ki so bila zanjo prevelika, Maja pa se jih ni branila in jih je zgolj tiho sprejemala. Bolj ko je prepoznavala to dinamiko, lažje je o njej govorila tudi mami. Ta je sprva ni razumela, zakaj si kar naenkrat izmišljuje, da ne zmore, saj ni nič drugače, kot je bilo prej. Ker pa Maja ni popustila (saj jo je telo še vedno opozarjalo na njeno resnico), je počasi tudi mama začela razumeti, da so bile njene zahteve do hčere prevelike. Zraven pa je prepoznala, kako tudi sama prevzema preveč dela in različnih obveznosti in jih potem povsem neupravičeno prelagja na svojo hčer. Ko je Maja videla, da jo mama razume in da lahko sprejme njeno zavrnitev, je imela občutek, kot da bi se ji v prsnem košu odprl povsem nov prostor. Po svetu ni več hodila s sključenimi rameni, ampak jih je lahko razprla, in tako je začela izginjati tudi grba.

Veronika Lovšin, mentorica za psihosomatske procese,
foto: Freepik

Kromoterapija – svetlobna sprostitiv v barvah

Februar je mesec kratkih dni, sivine in dežja, ko nas mraz pogosto zapre med štiri stene. Po prazničnem decembru in živahnem januarju se marsikdo v tem času počuti brez energije, je utrujen ali celo nekoliko potr. Ko nam primanjkuje naravne svetlobe, so načini, ki v vsakdan vnesejo toplino in barve, še posebej dobrodošli.

Ena takšnih sprostitvenih oblik je kromoterapija – terapija z barvno svetlobo, ki se pogosto uporablja v kombinaciji z vodnimi rituali, kot je sproščanje v džakuziju. Gre za starodavno idejo, ki temelji na vplivu barv na razpoloženje, energijo in notranje ravnovesje, danes pa jo dopolnjuje sodobno razumevanje psiholoških učinkov barv. Topla voda sprošča mišice, izboljšuje prekrvitev in zmanjšuje napetost v telesu. Ko se ji pridruži še nežna barvna osvetlitev, vse to blagodejno vpliva tudi na živčni sistem.



Modra svetloba pomirja in umirja misli, zele-na prinaša občutek ravnovesja in svežine, rdeča spodbuja energijo in prekrvitev, vijolična je povezana z introspekcijo in notranjim mirom, rumena pa spodbuja dobro voljo in jasnost. Kromoterapija se lepo ujema z razpoloženjem februarja kot meseca odnosov in veselja. Valentinovo nas spomni na bližino in nežnost, pust pa na igrivost, barvitost in veselje do življenja. Prav barve povezujejo oboje – od toplih rdečih tonov ljubezni do živahnih pust-nih odtenkov, ki preženejo zimsko monotonijo. Takšni velneški rituali nas hkrati učijo pomembne lekcije sodobnega življenja: ni vedno treba oditi daleč ali čakati na dopust, da si vzamemo čas zase. Včasih zadostujejo že ura miru, topla voda, nekaj barv in zavestna prisotnost v trenutku.

Besedilo in foto: Karmen Šumiga Deniša,
Jungle wellness & beauty Trzin



Sofinancira
Evropska unija



SKUPNA
KMETIJSKA
POLITIKA



LEADER – Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost

Delavnica uporabe invazivk v zdravilne namene

Tokrat je Katja Rebolj v okviru LAS projekta »Posvoji invazivko« v začetku februarja v AIA – Mladinskem centru Mengeš pripravila predavanje in delavnico o uporabi invazivk v zdravilne namene. Uvodoma nas je na kratko podučila, kako rastline nabiramo, da jih ne razširjamo. Ker invazivne rastline izpodrivajo naše domače vrste, je njihova uporaba zaželena, saj jih je v izobilju.

V predavanju je kot zdravilne rastline predstavila nekatere invazivke, in sicer predvsem obe vrsti zlate rozge, japonski dresnik. Omenila je tudi uporabo enoletne suholetnice, topinamburja in deljenolistne rudbekije. Na koncu smo spoznali še navadno barvilnico, strupeno rastlino, ki ima določene zdravilne učinkovine in se zaradi zahtevne priprave in tveganj povezanih s tem ne priporoča.



Če poznamo zakonitosti razmnoževanja ITV, lahko pripomoremo k omejevanju širjenja, zato vas vabimo, da se o njihovih značilnostih podučite na spletni strani projekta, www.posvoji-invazivko.si, pod zavihkoma uporabno in načrt odstranjevanja.

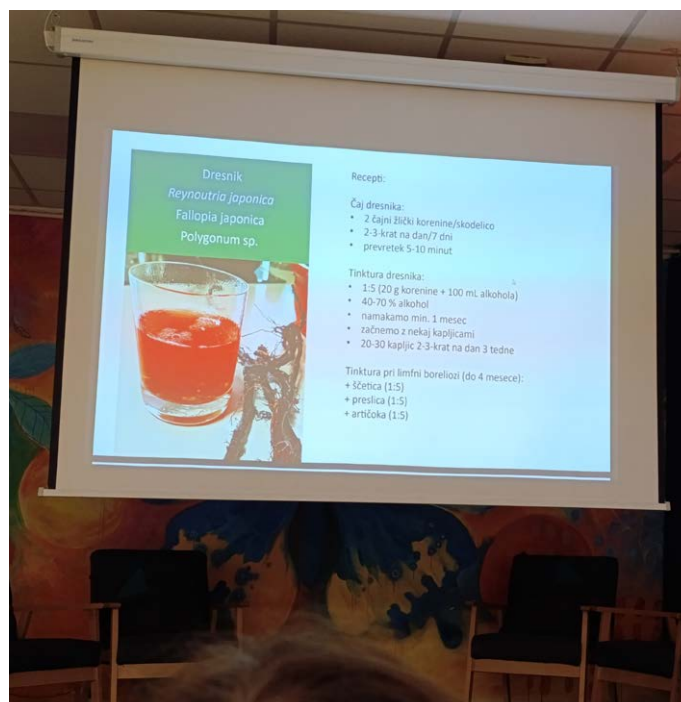
Zlata rozga spodbuja delovanje ledvic in sečil, spodbuja izločanje urina (diuretik), pomaga pri vnetju mehurja, pri pesku in drobnih ledvičnih kamnih ter zadrževanju vode v telesu, deluje protivnetno in antibakterijsko, pogosto se uporablja kot podpora pri okužbah sečil, kot podpora antibiotičnemu zdravljenju, kot podpora pri prehladu in gripi ter razstrupeljalnih kurah. Deluje tudi protivnetno, saj vsebuje flavonoide, ki zavirajo vnetne procese. Tanini ustavljajo krvavitve in pospešujejo celjenje ran, uporabna je pri revmatičnih težavah, blagih vnetjih sklepov ter vnetjih sluznic, redkeje se uporablja zunanje pri pikih žuželk in kožnih vnetjih. Deluje tudi antioksidativno, saj podpira imunski sistem, regeneracijo tkiv in splošno odpornost organizma.



Izdelava tinkture iz korenike dresnika, foto: Ana Movrin

Čaj zlate rozge:

- 2 čajni žlički cvetov na skodelico
- 2-3-krat na dan do 3 tedne
- poparek



Čaj iz korenike japonskega dresnika, foto: Maja Brozovič

Japonski dresnik vsebuje resveratrol, antioksidant, ki preprečuje pre zgodnje staranje in omogoča regeneracijo tkiv. Poleg tega vsebuje snovi, ki zavirajo kronična in akutna vnetja v telesu, pomaga pri vnetjih sklepov, mišic, vezivnega tkiva in ožilja. Deluje tudi protimikrobno pri okužbah. Deluje na srčno - žilni sistem, saj izboljša elastičnost žil, holesterol, deluje na prebavila in jetra, saj jih razstruplja. Uravnava tudi imunski odziv. Enoletna suholetnica pa je rastlina prihodnosti, poteka več obetajočih znanstveno raziskovanj o njeni zdravilnosti.

V praktični delavnici so udeleženci izdelali tinkturo iz korenike japonskega dresnika. Delčke korenin so razrezali in namočili v tropinovec v ustreznem razmerju. Po enem mesecu namakanja v temnem prostoru pri sobni temperaturi se bodo izločile zdravilne snovi (resveratrol). Tinkturo se zaužije po nekaj kapljic za »pomlajevalni« učinek.

Podobne delavnice bodo sledile še v Trzinu, v Domžalah, Vodicah in Medvodah, zato spremljajte objave na spletni strani www.posvoji-invazivko.si.

Maja Brozovič in Ana Movrin



Seznami okrasnih rastlin

Mogoče niste vedeli, da sta priljubljeni živi meji iz lovorikovca in thunbergovega češmina potencialno zelo invazivni, če ostanke zelene ga odreza nepravilno in nepremišljeno odlagamo v naravo. Nadomestimo ju lahko s tradicionalnimi živimi mejami iz belega gabra in navadne kaline, ki obdržita liste tudi pozimi, zelo barvite navadne bukve, odpornega maklena, čudovite zimzelene tise ali cvetočih dobrovite in brogovite, pa rumenega dreva, gloga, rakitovca, ki nas jeseni razveselijo z zdravilnimi plodovi.

V januarju sva se predstavnici Občine Trzin, ki je vodilna partnerica v projektu Posvoji invazivko, udeležili delavnice tematsko sorodnega projekta LIFE OrnamentallIAS, v okviru katerega med drugim poteka usklajevanje seznamov okrasnih rastlin. Delavnica je potekala v Arbotretumu Volčji Potok in je bila namenjena lokalnim skupnostim, ki delujejo na področju urejanja javnih in drugih zelenih površin, krajinskega

načrtovanja ter preprečevanja vnosa in širjenja invazivnih tujerodnih okrasnih rastlinskih vrst.

Predstavljeni so bili osnutki črnega seznama rastlin, ki imajo zelo invaziven potencial; oranžnega seznama rastlin, ki so problematične in bi v prihodnosti lahko povzročale težave biotski raznovrstnosti; ter belega seznama priporočenih domorodnih rastlin. O priporočenih in nepriporočenih vrstah bomo čez leto objavili še kakšen kratek prispevek v glasilu Odsev, na naši spletni strani in družbenih omrežjih.

Za radovedne pa so na spodnjih povezavah poučni posnetki in več informacij o obeh projektih:



Ana Movrin in Maja Brozovič, foto: Maja Brozovič



Beli gaber

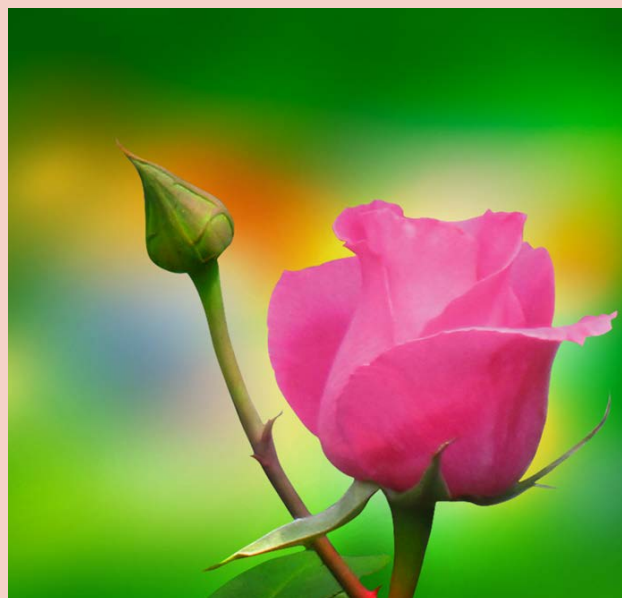


Bukev



Tisa

ZBIRAMO INFORMATIVNE PRIJAVE ZA ZASADITEV VRTNIC NA VAŠI PARCELI



V okviru predlaganega projekta *LAS Razpršeni rožni vrt* zbiramo informativne prijave za zasaditve vrtnic **v starem delu Trzina**.

Cilj projekta je pripraviti tematske zasaditve vrtnic in jim dodati elemente, ki omogočajo ohranjanje biodiverzitete v urbanem okolju.

Če vas zanimajo nove ali obnovljene zasaditve vrtnic na vaši zasebni parceli, vas vabimo, da stopite v stik z nami za več informacij.

Dr. Katja Rebolj,
info@katjarebolj.com ali 031 816 793

Novice iz Prostovoljnega gasilskega društva Trzin

Začelo se je jubilejno leto, v katerem praznujemo 120 let delovanja na področju varstva pred požari. Zato smo se odločili, da število 120 simbolično pretvorimo v 12 in tako vsak mesec pripravimo dejavnost, ki bo zaznamovala naš jubilej. O različnih dejavnostih, na katere ste vabljeni prav vsi, vas bomo redno obveščali na našem Facebookovem profilu.



V januarju je bil načrtovan nočni pohod na Rašico, žal pa smo ga zaradi slabega vremena morali odpovedati, saj varnost udeležencev postavljamo na prvo mesto. Izveden bo ob primernem vremenu. Uredili smo nov sistem za polnjenje gasilskih vozil z zrakom. Za pomoč se zahvaljujemo Občini Trzin, saj smo le tako lahko hitro uredili vse potrebno pri inštalacijah in sistem spravili v pogon.

Nadaljujejo se izobraževanja in delo mladinske komisije. V okviru prepotrebnih izobraževanj smo se udeležili seminarja za uporabo detektorja strupenih plinov, ki ga uporabljamo ob intervencijah, in izvedli operativne vaje, na katerih smo obnovili znanje prve pomoči, postavitve cevovodov in dela s trodelno lestvijo. Pri mladini se pripravljamo na prihajajoče kvize in nadaljujemo izobraževanje mladih na področju varstva pred požari.

Na koncu še kratek kronološki pregled posredovanj. Žal se je decembrsko zatišje prekinilo in posredovati smo morali pri več dogodkih. 6. januarja smo posredovali ob prometni nesreči, ko je naletelo več vozil, poškodovan je bil en človek. 14. januarja smo spet posredovali ob verižnem trčenju, tokrat na srečo brez poškodovanih. 27. januarja se je poškodovala kolesarka, 31. januarja pa smo posredovali pri dimniškem požaru.

Z gasilskim pozdravom »NA POMOČ!«

Andrej in Ema Nemec, foto: arhiv PGD Trzin

Nekaj statističnih podatkov iz naše župnije

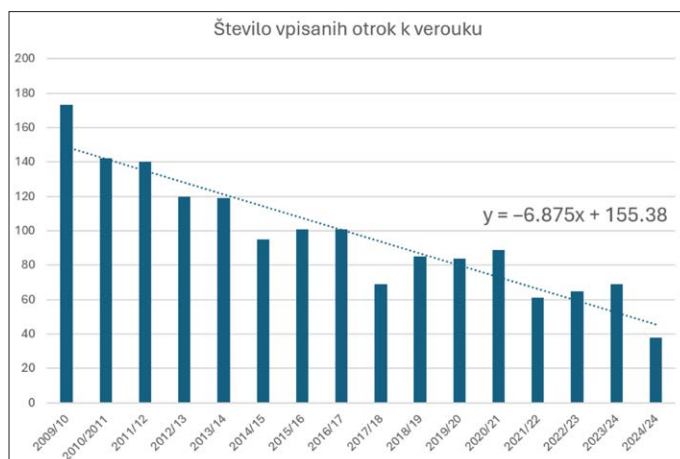
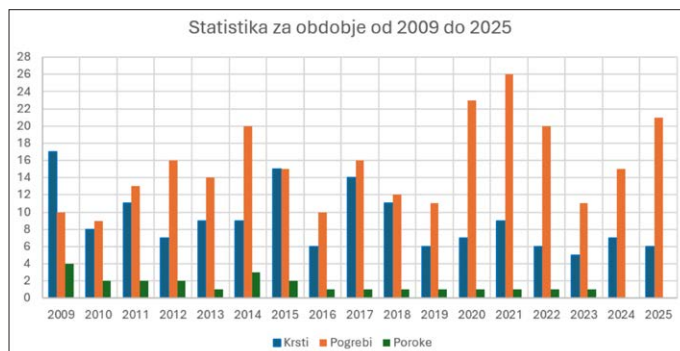
S spodnjimi grafikoni predstavljamo nekaj statističnih podatkov za primerjavo za obdobje 2009–2025. Podrobnejši podatki za obdobje 2000–2008 so bili objavljeni v Odsevu 2009, št. 3, str. 25.

Podatki kažejo zanimiv upad krstov in naraščajoče število pogrebov. Krstov je bilo v tem obdobju trikrat manj kakor v letih 2000–2008, povečano število pogrebov je bilo v času epidemije covida. Vsakomur je jasno, kaj tak podatek pomeni. Zato je opazen upad tudi pri verouku in seveda pri porokah. Poroke so vpisane zgolj tiste, ki so bile sklenjene v Trzinu. Če so bile tukaj samo priprave, poroka pa drugod, potem taka poroka ni zapisana v župnijski poročni knjigi. Tudi krsti so zabeleženi samo trzinski. Nekaj teh krstov se občasno še zgodi drugje. Pogrebi so všteti vsi, saj so vsi župljani pokopani drugje. Trend pri verouku kaže na to, da bo čez približno šest let pri verouku samo še peščica otrok (manj kot pet).

V zadnjem letu ste naročili 457 maš. Plina smo porabili 1575 m³. Stanje na TRR dne 31. 12. 2025 je bilo 32.003,75 evra. Naj tukaj poudarim, da se denar hrani na TRR in ga nimamo v župnišču, vse poslovanje je običajno preko računov, kar pomeni, da od vaših darov plačamo 22-odstotni DDV, razen tam, kjer je za vse znižana davčna stopnja (hrana). Dolgov nimamo.

Lani smo uresničili več konkretnih projektov. Izstopata dva večja projekta: prvi je nadstrešek na župnijskem dvorišču, ki ga je izdelalo podjetje Strehe Kuhar, v vrednosti 16.416,72 evra. Drugi projekt je bil priprava valjanca za strelovod na novi strehi cerkve. Tukaj še nimamo računa, ker bo ta izdan skupaj za celoten strelovod. Posebna zahvala vsem, ki so pomagali pri tem projektu in tudi pri ureditvi prostora pred cerkvijo!

Nekateri večkrat sprašujejo, kako je s pročeljem cerkve, kakor da bi bilo to največja težava našega bisera Trzina, najpomembnejšega kulturnega spomenika. Prvi problem, ki se ga bomo lotili, je zelo dotrajana streha, za katero smo lani tudi kupili kritino (predračuni za streho pa se gibljejo od 45.000 do 50.000 evrov). Prav tako imamo že pripravljeno izolacijo za strop cerkve. Ostaja pa še več nerešenih težav v cerkvi, ki jih bo treba odpraviti, preden se lotimo pročelja. Mislim predvsem na električno napeljavo, ki je še prvotna, le na koru smo jo prenovili leta 2008. Težava so tudi izredno slaba vrata, predvsem v Depali kapeli, pa tudi dotrajana okna. Tudi pri prenavljanju strehe ne bo tako preprosto, kot se zdi na prvi pogled – takoj nastane vprašanje podesta, ki ga bo



treba na novo urediti, ob tem tudi elektrifikacija spuščanja lestencev, kar za zdaj ni urejeno, zato je oteženo čiščenje. Obenem bo treba zaščititi odprtino, da se na podstrehi ne naselijo nepovabljeni gostje (ptice, netopirji in drugi).

V tem trenutku čakamo odgovor ZVKDS glede vprašanj statike na podstrešju. Ko prejmemo odgovor, sledijo nadaljnji koraki, odvisno od njegove vsebine. Bogu hvala, da ima cerkev dobre temelje in jih ne bo treba utrjevati! Vsekakor je več predhodnih izzivov, s katerimi se bo tre-

ba spopasti, preden začnemo urejati pročelje in okolico. Ob tem je treba poudariti, da ste prav nedeljniki, torej kristjani, ki vsako nedeljo darujete v nabirko, tisti, ki ste do zdaj poskrbeli za obnove v naši župniji. Vsi drugi donatorji so bili dokaj skromni. Statistično gledano redna nedeljska pušica povprečno znaša od 220 do 240 evrov, gospodarska nabirka okrog 800 evrov (npr. zadnja pred svečnico je znašala 765,50 evra), potem pa

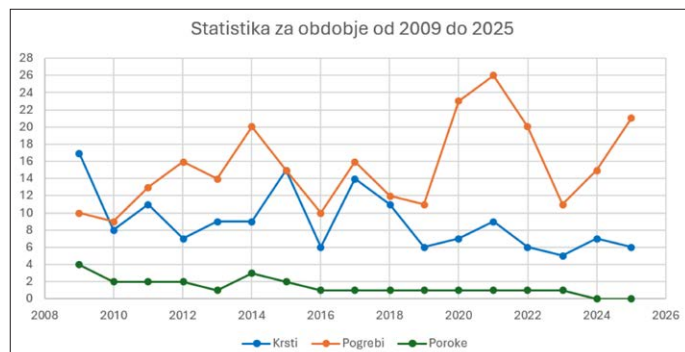
lahko računamo še na nekaj večjih nabirk (Florijanova nedelja, velika noč, božič in vsi sveti), ki pa zelo nihajo (od 1000 do 2400 evrov).

Nekajkrat smo naleteli na očitke, zakaj se ne prijavimo na razne razpise. Iz zgornjih zneskov lahko hitro izračunamo, kako »hitro« bi se nabrala zadostna lastna sredstva, ki so običajno zahtevana v višini do dveh tretjin, če ste seveda na razpisu izbrani. Prednost pred lokalnimi kulturnimi spomeniki pa imajo seveda spomeniki državnega pomena, kar naša cerkev ni.

Kljub vsemu se stvari počasi premikajo: letos načrtujemo prenovitev strehe naše župnijske cerkve, ki praznuje 500 let od prve omembe v pisnih virih. Iskrena zahvala vsem, ki čutite z župnijo ter se zanjo žrtvujete s svojimi darovi, časom in delom! Naj Bog vsem obilno poplača.

Dobrodošli pa ste seveda vsi, ne le v fizično pomoč, ampak tudi z denarnimi sredstvi, ki jih lahko nakažete na naš TRR, osebno, klasično daste dar v pušico ali za nabirko, od letos naprej tudi preko mobilne aplikacije, QR-koda je levo, ali brezstično v pisarni ali cerkvi s kartico/mobilno napravo.

Boštjan Guček, župnik



Postni čas pred veliko nočjo

Dragi verniki in ljudje dobre volje, vsem želim blagoslovljeno pripravo in obilo velikonočnega veselja ob praznovanju velikih skrivnosti naše vere – trpljenja, smrti in vstajenja našega Gospoda Jezusa. Pred nami je postni čas, ki ga začenjamo s pepelnico.

To je čas milosti. Bogu smo hvaležni za ta čas, ki je posebej namenjen razmisleku o našem življenju ter popravkom in uravnavanju našega življenja po evangeliju na vseh področjih. Namenjen je vsem

nam, da bi se telesno in duhovno okrepili in osvobodili vsega, kar nas ne vodi v nebesa, ampak dela pekel že tukaj na zemlji.

Na postne petke bomo v cerkvi pol ure pred mašo molili križev pot in imeli v češčenje izpostavljeno Najsvetejšo. Vabljeni k češčenju! Molitev križevega pota bodo pripravile različne skupine, ki delujejo v župniji. Glede morebitnih nejasnosti se vedno lahko obrnete na župnika. Ko boste skupaj pripravili koncept molitve, prosim, da se prej pogovorimo in pregledamo molitev. Ta molitev ni rezervirana za posameznike ali skupine, ampak je odprta za vse. Tam nas čaka Jezus prav vse in takšne, kakršni smo, zato vabljeni tudi drugi, ne le tisti, ki molitev pripravljajo. Med češčenjem bo tudi priložnost za sv. spoved.

Boštjan Guček, župnik

SVETI POSTNI ČAS				
Datum	Postni tedni	Spoved	Dogajanje/molitev	Čas
18. 2.	pepelnica	ne	pepeljenje	ob 19.00
20. 2.	postni petek	da	Marijino delo	ob 18.30
27. 2.	1. postni teden	da	Zbor Unikum	ob 18.30
6. 3.	2. postni teden	da	Župnijska karitas	ob 18.30
13. 3.	3. postni teden	da	starši prvoobhajancev z otroki	ob 18.30
20. 3.	4. postni teden	da	ministranti	ob 18.30
27. 3.	5. postni teden	da	češčenje v tišini	ob 18.30

V Domžalah 27. marca spovedni dan od 7. do 19. ure. Spovedujejo različni spovedniki.

DODATNE DEJAVNOSTI:		
23. 2.: srečanje sodelavcev pri velikonočnem bogoslužju (bralci ...)	v učilnici	ob 19.30
19. 3.: dekanjsko romanje na Vir (sv. Jožef)	v župniji Vir	ob 10.00

TrzinŠofer

01 564 47 30 ali 041 602 020

Rezervacije TOREK IN PETEK 8h – 12h

Pokličite vsaj dva delovna dneva pred zelenim prevozom.

Vozniki prostovoljci prevoze opravljajo od ponedeljka do petka, med 8.00 in 18.00 uro, do 30 km in največ 2 uri. Izjemoma se prilagodimo vašim potrebam.

zVEM – nova oblika komuniciranja z zdravniki

V Sloveniji prehajamo na poenoteno elektronsko komuniciranje s sistemom zVEM. Ta deluje kot spletni portal in kot mobilna aplikacija za paciente. Namen te novosti je enotna vstopna točka za stik z zdravstvenimi ustanovami po državi. Do zdaj so ustanove uporabljale različne rešitve za elektronsko komunikacijo s pacienti, zVEM pa to poenoti.

zVEM krepi vlogo pacienta. Vsem državljanom omogoča pregled nad zdravstvenimi podatki na enem mestu. Pacienti lahko preverijo svoje recepte, napotnice, termine, izvide in odpustna pisma. Prejemajo tudi obvestila o pomembnih dogodkih, na primer o bližnjem terminu. Prek zVEM potekata tudi elektronsko naročanje in komuniciranje z zdravstvenimi timi. Naročanje po telefonu in osebno pri zdravniku ostajata.

Za dostop do zVEM lahko osebe, ki so manj podkovane v digitalnem svetu, pooblastijo drugo osebo. To velja za vse osebe, starejše od 15 let, ki želijo pomoč bližnjih. S tem pooblaščenec dobijo varen dostop do njihovih zdravstvenih podatkov.

Obiščite digitočko

Na zVEM digitočkah pacienti dobijo osebno pomoč pri uporabi portala in aplikacije. Prejmejo tudi osnovno digitalno podporo, na primer pomoč pri prijavi, nastavitvah telefona in ureditvi digitalne identitete. V Zdravstvenem domu Domžale bo zVEM digitočka vzpostavljena marca. Tam vam bodo svetovalci lahko pomagali pri ureditvi dostopa do zVEM in pri uporabi portala ter aplikacije.

Za prijavo v zVEM potrebujete račun SI-PASS ter eno od sredstev digitalne identitete. Če imate biometrično osebno izkaznico s čipom, začnete sistem uporabljati po aktivaciji, brez obiska upravne enote. Svetovalci pomagajo pri namestitvi aplikacije eOseba na telefonu. Ta ob naslednjih prijavah omogoča hiter in varen vstop v zVEM in druge storitve javne uprave.

Druga možnost je smsPASS. Prijavite se z uporabniškim imenom in geslom. Nato prejmete SMS s šestmestno kodo. S kodo potrdite identiteto. Pred tem oddate zahtevek za smsPASS. To storite na upravni enoti ali finančnem uradu.

Digitočka na posamezni lokaciji deluje približno en mesec. Seznam delujočih digitočk se sproti posodablja na spletni strani zVEM. Nekateri zdravstveni domovi so komunikacijo prek zVEM že uvedli v večini ambulant, drugod se na vklop še pripravljajo, prehod pa bo potekal postopno.

Na voljo je tudi center za pomoč uporabnikom eZdravja na brezplačni številki 080 72 99 in na naslovu podpora@ezdrav.si. Komunikacija prek zVEM poteka varno in enotno. Ne pomeni pa edine poti do zdravnika. Stik po telefonu in osebno še vedno ostajata na voljo.

A dark blue vertical banner for zVEM. At the top right is the zVEM logo. The main text 'Ko zVEM, vem.' is in large white font. Below it, 'Vse za zdravje uredim na enem mestu.' is in smaller white font. To the right is an illustration of a hand holding a smartphone with a QR code on the screen and a green checkmark at the bottom. Below the text, there is a link 'Več informacij na zvem.ezdrav.si/info'. At the bottom, there are several colored buttons with icons and text: 'Napotnice' (green), 'Recepti' (blue), 'Naročanje' (orange), 'Pregledi' (green), 'Zdravnik' (orange), 'Termini' (green), 'Čakalna doba' (blue), 'Pogovor' (orange), 'Bolniške' (blue), 'Izvidi' (orange), 'Zavarovanja' (green), and 'Specialisti' (blue). At the very bottom, there are logos for NIJZ, Republika Slovenija Ministrstvo za zdravje, Evropska unija, and NOC.

Pomoč za starejše in digitalno manj vešče

Starejši in digitalno manj vešči, ki želijo dostop do svojih podatkov prepustiti bližnji osebi, oddajo vlogo za pooblastilo zVEM. To uredijo osebno z osebnim dokumentom v območnih enotah NIJZ, na izpostavah ZZZS ali pri izvajalcih zdravstvene dejavnosti. Izvajalci omogočajo oddajo pooblastila tudi nepokretnim pacientom ob obisku patronažne službe ali na domu. Vlogo lahko pošljejo tudi po pošti na NIJZ ali ZZZS, pred tem pa morajo svoj podpis overiti na upravni enoti. Ureditev je mogoča tudi na že prej omenjenih digitočkah. Dodatne informacije o pooblastilih zVEM najdete na <https://nijz.si/mediji/na-voljo-so-zvem-pooblastila/>.

Priredila TB; vir NIJZ

Zgodovina ali propaganda?

V trzinškem Domu zaščite in reševanja je v sredo, 4. februarja, potekalo predavanje na temo zgodovine in propagande. O tem, kaj so zgodovinska dejstva in kaj propaganda, ki se skuša prikazati kot dejanska zgodovina, je na povabilo Združenja borcev za vrednote NOB Trzin govoril dr. Martin Premk.

Predavanje je bilo namenjeno širši javnosti in tudi strokovnemu občinstvu ter je ponudilo poglobljen vpogled v zapleteno razmerje med zgodovinopisjem in političnimi interpretacijami preteklih do-

godkov. Pred vstopom v politiko je dr. Premk deloval kot kustos v Vojaškem muzeju Slovenske vojske v Parku vojaške zgodovine Pivka, prav tako pa je sodeloval z Mestnim muzejem Ljubljana. Pri svojem strokovnem delu se je posvečal raziskovanju vojaške zgodovine, muzeologiji in popularizaciji zgodovinskega znanja. Danes kot poslanec Državnega zbora Republike Slovenije sodeluje pri oblikovanju razprav in politik na področju kulture, zgodovinskega spomina in ohranjanja dediščine.

Predavanje je pritegnilo številne obiskovalce, med njimi so bili tako strokovnjaki kot tudi posamezniki, ki jih zanima zgodovina s svojim vplivom na sodobno družbo. Udeleženci so želeli razširiti svoje razumevanje načinov, s katerimi politična propaganda vpliva na interpretacijo zgodovinskih procesov in dogodkov. Poseben poudarek je bil namenjen obdobju druge svetovne vojne, narodnoosvobodilnemu boju, ki je še vedno eno ključnih in pogosto tudi najboljčutljivejših poglavij slovenske in evropske zgodovine.

Ob ogledu zgodovinske dokumentacije je gost večera sproti pojasnjeval, kako se je ta skozi zgodovino ponekod izkrivljala, se »spreminjala« in bila občasno prikazana v popolnoma drugačni luči. Moči medijev se zavedamo vsi, saj je položaj danes podoben. Verjamemo namreč tistemu, kar nam je predloženo – seveda ni nujno, da je predloženo izmišljeno, vedno pa obstaja tudi ta možnost. Prav o tem je bil govor tudi na tem predavanju. Kako ločiti dejanska zgodovinska dejstva od propagande, s katero je želela določena stran očrtniti svoje nasprotnike?

Dr. Premk je v svojem predavanju opozoril, da zgodovina ni vedno predstavljena kot nevtralna in objektivna rekonstrukcija preteklosti. Po njegovem mnenju je zgodovinska interpretacija pogosto pod vplivom političnih interesov in ideoloških usmeritev, kar lahko vodi do selektivnega predstavljanja dejstev ali celo njihovega popačenja. Opozoril je, da se zgodovinski dogodki nemalokrat uporabljajo kot orodje politične propagande, s čimer se ustvarjajo narativi, ki služijo trenutnim oblastnim ali družbenim interesom, namesto da bi spodbujali celostno in kritično razumevanje preteklosti.

Kot enega izmed osrednjih primerov je predstavil narodnoosvobodilni boj na Slovenskem. Poudaril je, da je bil ta boj v javnosti pogosto predstavljen precej enostransko, pri čemer so bile nekatere zgodovinske okoliščine in raznolike skupine sodelujočih premalo izpostavljene. Dr. Premk je opozoril, da Osvobodilna fronta ni bila zgolj



politični ali ideološki projekt ene skupine, temveč širše gibanje, v katerem so sodelovali predstavniki različnih družbenih in ideoloških usmeritev. Med drugim so bili vanjo vključeni krščanski socialisti, člani sokolskega gibanja, kulturni ustvarjalci in številni posamezniki iz različnih družbenih okolij. Po njegovih besedah takšna raznolikost pogosto ni dovolj poudarjena v sodobnem javnem diskurzu, kar lahko vodi v zelo poenostavljeno razumevanje zgodovinskih procesov.

Predavanje dr. Premka je med udeleženci spodbudilo živahno in vsebinsko bogato razpravo o pomenu objektivnega in večplastnega razumevanja zgodovine. Posebej je razkrilo nevarnosti, ki jih lahko prinaša politična instrumentalizacija zgodovinskih dejstev. Kritično razmišljanje o preteklosti je namreč ključno za razumevanje sedanjosti in odgovorno oblikovanje prihodnosti.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

POLITIČNI OGLAS. Naročnik: NSI. Obvestilo o preglednosti: nsi.si/preglednost

Ostati v coni udobja ob trenutnih izzivih je neodgovorno do skupnosti. Danes nimamo več privilegija, da nas politika ne bi zanimala.

Skupno listo FOKUS Marka Lotriča, NSI in SLS sestavljajo uspešni in razumni posamezniki, s katerimi si delimo ključne vrednote in vizijo za Slovenijo.

Delo in znanje se morata splaćati, sociala ne sme konkurirati delu, davčna politika mora biti predvidljiva, prehranska samooskrba okrepljena, javno zdravstvo, kultura in izobraževanje pa dostopni vsem.

Patrik Greblo
priznani akademski glasbenik in podjetnik

Skupaj
v akcijo.

N.Si
SLS
FOKUS

Občina Trzin vas v sodelovanju s trzinskimi društvi in organizacijami vabi,
da se udeležite tradicionalne
spomladanske občinske čistilne akcije

OČISTIMO TRZIN 2026,

ki bo v soboto,

21. 3. 2026, z začetkom ob 9. uri.

PRIDRUŽITE SE NAM na enem od zbirnih mest:

1. **BRUNARICA V DOLGI DOLINI:** Smučarsko društvo Trzin, Kolesarsko društvo Felixi Trzin,
2. **PARKIRIŠČE PRI CERKVI, Cesta Za hribom:** Turistično društvo Kanja Trzin,
3. **KULTURNI DOM TRZIN, Mengeška cesta 9:** KUD Franc Kotar Trzin, Zavod Azum, KD Ivan Hribar, Karitas Trzin,
4. **ŠPORTNA DVORANA TRZIN:** Futsal Klub Trzin, Kotalkarski klub Zvezda,
5. **OSNOVNA ŠOLA TRZIN, Mengeška cesta 7b:** Strelsko društvo Trzin,
6. **ŠPORTNI PARK MLAKE:** Športno društvo Trzin,
7. **AVTOPRALNICA, Kidričeva ulica 39:** Društvo prijateljev mladine Trzin,
8. **OIC TRZIN, križišče ulic Dobrave in Gmajna:** Orientacijski klub Trzin,
9. **DZIR, Mengeška 2a:** Prostovoljno gasilsko društvo Trzin, Društvo upokojencev Žerjavčki Trzin, Šahovsko društvo Trzin, Planinsko društvo Onger Trzin,
10. **VEČNAMENSKI OBJEKT »Lopa v Habatovi ulici«, Habatova 7/d:** Civilna Zaščita OT.

S seboj prinesite rokavice in dobro voljo.

Konec akcije je predviden istega dne ob 12. uri v Pizzeriji Olivia, Ljubljanska c. 12/D.

Vsak udeleženec akcije bo prejel brezplačen topel obrok in napitek.

Informacije so na voljo na spletni strani Občine Trzin (www.trzin.si) in pri predsednikih/cah trzinskih društev.

VLJUDNO VABLJENI.

Na svidenje na čistilni akciji.

Udeležba na čistilni akciji je na lastno odgovornost! Organizatorji ne prevzemajo odgovornosti za morebitne poškodbe in nezgode na čistilni akciji.

Občina Trzin

Zdravo

izbrano iz kataloga ugodnosti

Veljavnost od 22. 1. do 2. 3. 2026

www.lekarnaljubljana.si



AK-IMUN

Prehransko dopolnilo z aminokislinami, vitamini in minerali. Prašek za pripravo napitka, 5 ali 10 vrečk.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



5 VREČK

redna cena: 15,50 € | cena s Kartico zvestobe

12,40 € + 3 **POPUST: 20%**

MASTER AID OBLIŽ ZA HERPES

Ščiti in blaži znake herpesa na ustnicah, 15 obližev.

Medicinski pripomoček.



redna cena: 11,90 € | cena s Kartico zvestobe

9,52 € + 2 **POPUST: 20%**

KYO-DOPHILUS ENCIMI+

Vsebuje štiri prebavne encime: proteaza, laktaza, lipaza, amilaza v kombinaciji s tremi kulturami: L. gasseri, B. bifidum in B. longum, 60 kapsul.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 19,45 € | cena s Kartico zvestobe

15,56 € + 4 **POPUST: 20%**

ALOE VERA X2 KREMA ZA ROKE

Hrani in neguje suho kožo rok, 50 ml.



redna cena: 6,20 € | cena s Kartico zvestobe

4,96 € + 1 **POPUST: 20%**

OIL OF THE KING BALZAMIČNI GEL

Kombinacija eteričnih olj njivske mete, mire, belega čajevca, bosvelije, rdečega bora, timijana in sivke, 50 ml.



redna cena: 14,90 € | cena s Kartico zvestobe

11,92 € + 2 **POPUST: 20%**

MALČEK POSIP ZA OTROKE

Za vsakodnevno nego dojenčkov po kopanju in previjanju, za zaščito pazduh, kožnih gub, vratu in dimelj, 100 g.



redna cena: 6,47 € | cena s Kartico zvestobe

5,18 € + 2 **POPUST: 20%**

Za več informacij prelistajte katalog ugodnosti ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko **080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 22. 1. do 2. 3. 2026 oz. do prodaje zalog.



**Lekarna
Ljubljana**

oglasno sporočilo

VZMETNICE · LATEX LEŽIŠČA LETVENE PODLOGE · POSTELJE · VZGLAVNIKI



**30%
POPUST
NA VZMETNICE
IN LEŽIŠČA**



Marko Peterka s.p., prodaja in proizvodnja kakovostnih izdelkov za zdravo in udobno spanje
Salon Ihan: Breznikova 78, 1230 Domžale, T: 041 925 625, E: info@marsen.si

www.marsen.si



VSE ZA ZDRAVO SPANJE NA ENEM MESTU.

oglasno sporočilo

Vrtni center
EUROGARDEN
V harmoniji z naravo

-20%

RASTLINA MESECA ZELENČICA
*Rastlina meseca v akciji je brez okrasnega lončka.



PODARITE ŠOPEK LJUBEZNI
CVETLIČARNA EUROGARDEN



-20%





Rancho
-15%*

*Akcija velja za izdelke RA 698616, RA 698617, RA 698626.



VEČ KOT 50 SORT

SEMENSKI KROMPIR



SUPER CENE



VSE ZA VRTNARJE

PE DOBROVA PRI LJ | PE KRŠKO | tel. 01 24 25 100

*Akcije veljajo od 1. 2. do 28. 2. 2026 oz. razprodaje zalog. Popusti se ne seštevajo. Slike so simbolične.



 **eurogarden.eu**

oglasno sporočilo





Zaupajte v svoj sluh vedno in povsod

Okvara sluha vas ne sme ovirati, da ne bi živeli polnega in aktivnega življenja vsak dan. Beltone slušni aparati so vaš zanesljiv partner.

- Udobni in skoraj nevidni**, prilagajo se obliki vsakega ušesa (tudi pri športu)
- Do 30 ur uporabe** z enim polnjenjem v polnilcu (so brez baterij), enostavno upravljanje s telefonom.
- Čist zvok iz drugih naprav** neposredno v slušni aparat (npr. TV, radio, GPS)
- Mikrofona** nameščena na aparatu in v ušesu ustvarjata skoraj naraven zvok.
- Odporni** proti vlagi, potenju in umazaniji.
- Podpora na daljavo** kadarkoli jo potrebujete.

Prisluhnite življenju
Za več informacij, brezplačno kontrolo sluha in preizkus slušnih aparatov pokličite: **05 393 6775**

NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 30, Nova Gorica
POSTOJNA, Prešernova 1, Postojna
BREZOVICA, Tržaška cesta 495

T: 05 393 6775
M: 031 601 581

BREZPLAČNO TESTIRAJTE SVOJ SLUH

BREZPLAČNO PREIZKUSITE APARATE



BoNUS

www.slusniaparati-beltone.si

Smo pogodbeni partner ZZZS-ja.

oglasno sporočilo