

novi tednik

Tednik za Savinjsko regijo / št. 13/ Leto 76 / 1. april 2021 / Cena 2,90 EUR / www.nt-rc.si/novi-tednik

Sočutje, pomoč in upanje za praznik

Vsem zaradi različnih stisk ni dano doživeti velikonočnih praznikov v družinskem krogu, zato je prav, da se spomnimo tistih, do katerih življenje ni prijazno. Tudi mi smo se in v dobrodelni akciji s pomočjo zvestih sponzorjev in obiskovalcev naše velikonočne stojnice zbrali nekaj dobrot. Da si bodo tudi uporabnice in uporabniki materinskega doma, varne hiše in zavetišča za brezdomce, za katere skrbijo v javnem zavodu Socio, lahko privoščili velikonočni zajtrk in užili nekaj topline v teh zahtevnih časih. **str. 28-29**



Foto: Andraž Purg - Grupa

INTERVJU

Franc Pangerl,
častni meščan
Celja

str. 26-27



AKTUALNO

Zaprtje bo znova ohromilo
državo **str. 2**

GOSPODARSTVO

V podjetju Štore Steel komaj
dohajajo naročila **str. 4**

ZADETKI

»Opazamo, da so bolniki zadovoljni in hvaležni, ker so v telemedicini z nami ves čas lahko v stiku. Počutijo se varno in pod nadzorom, posledično imajo tudi manj skrbi.«

Maja Nose Mijanović, dr. med. iz celjske bolnišnice



»Človek mora iti s časom naprej, se nenehno truditi in se ves čas testirati, ali je še v stiku s sedanostjo. Tisti trenutek, ko bom ugotovil, da me sedanjost prehiteva, se bom umaknil in pustil, da gredo stvari naprej brez mene.«

Franc Pangerl, trideseti častni meščan Celja



»Učenje na daljavo se niti za trenutek ne more primerjati s poučevanjem v živo. Tudi z današnjo tehnologijo ni mogoče doseči, da prenos zvoka po spletu ne bi zamujal.«

Biljana Ann Novak, učiteljica solo petja



»V moji mladosti je bilo veliko slabše, kot je zdaj mladim. Danes gre mladim ne glede na vse dobro. Sama sem v šolo hodila bosa, čevlje so imeli samo otroci od uradnikov.«

Majda Lilija, ki bo kmalu dopolnila 87 let



»Pred začetkom sezone je bil cilj obstanek v ligi. Sam sem meril na uvrstitev vsaj na četrto mesto. Proti Krimu smo igrali dobro, v Ajdovščini smo klonili le z golom razlike. Dokazali smo, da smo v vrhu slovenskega rokmeta.«

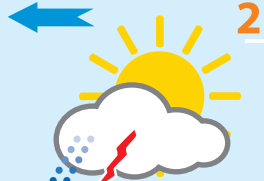
Marko Dobrković, trener žalskih rokometas



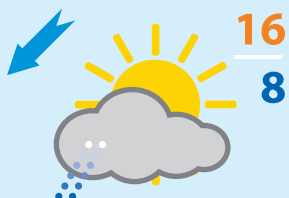
ČETRTEK

24
6

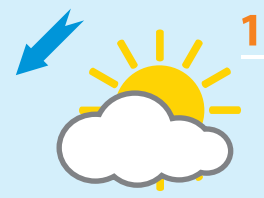
PETEK

21
7

SOBOTA

16
8

NEDELJA

14
3

Vir: ARSO



In bomo »spet doma«

Zaprtje je spet ohromilo državo

Število okuženih na državni in regionalni ravni se je ponovno povišalo. Da dosegamo vrhunec tretjega vala epidemije, kažejo ne le podatki o okuženih, ampak tudi o hospitaliziranih. Če je bilo še 12. marca v Splošni bolnišnici Celje manj kot 38 hospitaliziranih zaradi covida-19, jih je danes že skoraj 60. Med hospitaliziranimi je tudi oseba, stara 38 let, pred dnevi naj bi intenzivno nego v celjski bolnišnici zaradi covida-19 potreboval tudi 20-letnik.

SIMONA ŠOLINIČ, TC, RG

Iz dneva v dan se zaradi covida-19 spet polnijo tudi intenzivne postelje, zato so njihovo

število v Celju spet povišali na 15. Tako imenovano »čisto

intenzivno«, torej intenzivno

terapijo, ki je namenjena ostalim bolnikom, ki nimajo koronavirusne bolezni, so morali prestaviti v del kardiološkega oddelka. To pomeni, da so v celjski bolnišnici spet morali zmanjšati število načrtovanih operativnih posegov. Še vedno v bolnišnici delujeta dve urgenci, prva je namenjena covidnim bolnikom, druga ostalim, pri katerih suma na okužbo z novim koronavirusom ni.

Zaprtje države in ponovno strožji ukrepi, ki jih je sprejela vlada, so namenjeni ne le preprečevanju širjenja okužbe, ampak tudi temu, da bo zdravstveni sistem zdržal povečano število okuženih, ki bodo potrebovali zdravstveno oskrbo. Zbrali smo bistvene ukrepe, ki bodo v prihodnjih dneh spet krojili naše življenje.

Foto: Andraž Purg – GrupA

Od 1. do vključno 11. aprila so prepovedani vse športno-gibalne dejavnosti in treningi, razen rekreacije posameznika ali v krogu družine na prostem ter treningov vrhunskih registriranih športnikov.

Zaprte bodo tudi vse kulturne ustanove na Celjskem – muzeji, galerije, knjižnice ... Gledališča in kinematografi so zaprti že od konca oktobra lani. Kljub temu bodo kulturne ustanove pripravljale vsebine na spletu, o tem, kaj vse bo na ogled, se pozanimajte na spletnih straneh ali družbenih omrežjih kulturnih ustanov.

Kaj pomeni zaprtje države od 1. do 11. aprila 2021?

Na javnih površinah je treba nositi maske.

Ponujanje in prodaja blaga ter storitev potrošnikom sta prepovedana. Izjema velja za lekarne, bencinske servise, finančne storitve, pošto, dostavne službe, dimnikarske storitve ter servisne delavnice za popravila in vzdrževanje motornih koles in koles.

Dovoljena sta osebni prevzem blaga ali hrane, vključno s prodajo kmetijskih pridelkov na kmetiji, in prodaja blaga na daljavo.

Gibanje je omejeno na regije. Zbiranje do deset ljudi ni več dovoljeno.

Druženje dveh gospodinjstev bo mogoče na velikonočno nedeljo.

V rdeče države ni več možno potovati.

V tem času so prepovedane vse verske dejavnosti oziroma bogoslužja s prisotnostjo ljudi. Ostaja samo verska duhovna oskrba ljudi v stiski. Javni promet deluje po poletnem razporedu. Smučišča so zaprta.

Vozniška in prometna dovoljenja so podaljšana do 9. maja, v času zapore ne bodo delovali šole vožnje in tehnični pregledi.

Zaposleni morajo v tem času v največji možni meri delati od doma oziroma koristiti letni dopust. V organih državne uprave je od 1. do 11. 4. lahko na delovnih mestih največ 20 odstotkov uslužbencev.

12. aprila naj bi sledilo odprtje – ne glede na epidemiološko sliko.

Med 1. in 11. aprilom bodo na sodiščih preklicani naroki v zadevah, ki niso nujne. Notarji bodo v tem času poslovali v času uradnih ur po predhodni najavi, ki je lahko pisna, po telefonu ali elektronski pošti.

Izjeme prehajanja med regijami:

prihod na delo in odhod z njega, izvajanje delovnih nalog,

opravljanje gospodarskih, kmetijskih in gozdarskih dejavnosti,

odpravljanje neposredne nevarnosti za zdravje, življenje in premoženje,

varstvo in pomoč osebam, ki potrebujejo podporo, oziroma oskrba ali nega družinskih članov ali izvajanje starševske skrbi in stikov z otrokom,

dostop do lekarn, zdravstvenih in sanitarnih storitev ter zdraviliškega zdravljenja,

dostop do tujih diplomatskih in konzularnih predstavništav, storitev za nujne primere, storitev pravosodnih in upravnih organov ter organov pregona,

dostop do storitev za osebe s posebnimi potrebami,

dostop do trgovin ali storitev v drugi statistični regiji, če so bližje prebivališču osebe, kot so te trgovine ali storitve v regiji prebivališča, ali če jih v regiji prebivališča ni.

Uveljavljanje teh izjem velja tudi za ožje družinske člane posameznika in člane skupnega gospodinjstva, kadar potujejo skupaj. Pri prehajanju med regijami mora imeti posameznik pri sebi dokazilo.

Komaj so se učenci in dijaki spet dobro vrnili v šolske klopi, že se vračajo pred računalnike, saj bodo imeli predvidoma do vključno 11. aprila pouk na daljavo. V šolah bo dovoljeno delo le v oddelkih s prilagojenim in posebnim programom. Zaprti bodo tudi vrtci, kjer bo na voljo le nujno varstvo. Šole ga bodo zagotovile za učence od 1. do 3. razreda. Starši ga bodo uveljavljali na podlagi potrjena delodajalca.



Veselimo se ...

Ob vstopu v velikonočne praznike ponovno prihaja najtrše določilo, da so svete maše in obredi velikega tedna z udeležbo ljudstva do nadaljnjega odpovedani. Blagoslov velikonočnih jedil v cerkvah in kapelah ni dovoljen. Kot bi zaslišali strog glas učitelja: »Ponovi vajo iz lanskega leta!«

V duhu aktualnih časov, ki jih zaznamuje pandemija, se zastavita vprašanji: »Kaj nam sporočaš s tem, Gospod? V čem smo spregledali bistvo praznikov?« V trenutkih tihih pogovorov s Teboj v

meni raste prepričanje, da so vsi ukrepi kot oblak, ki prekrije sončne žarke, a ne more prikriti obstoja in topline sonca.

Iz naravnih zakonitosti se lahko učimo, da trpljenje in smrt, ki ju je premagal Kristus, prinašata Življenje, ki se ne konča in ga zato kristjani lahko zapišemo z veliko začetnico. K temu nas s svojim »radostnim« poimenovanjem, ki v sebi skriva velikonočno sporočilo, še posebej nagovarja velikonočnica, ki jo imamo v grbu celjske škofije, kjer sta njeni avtohtoni rastišči. Cveti zgodaj

spomladi in s svojim puhastim varovalom, preživi v okolju, kjer jo večkrat preseneti spomladanska pozeba. Letos je razlog veselja še večji, saj je v času svojega cvetenja velikonočnica zacvetela z naznanilom novega celjskega škofa.

Naj letošnje velikonočno voščilo navkljub vsem omejitvam izrazim z željo, naj bo radostno obhajanje Kristusove velikonočne skrivnosti. Veselimo se, vzcvetela je velikonočnica.

Rok Metličar,
upravitelj celjske škofije

VELIKONOČNA POSLANICA

Ob robu tragedije v Mengšu

Ali dovolj poznate svojega psa?

Nedavni tragični dogodek v Mengšu, ko je pes napadel deklico in jo tako poškodoval, da je na mestu umrla, je sprožil različna vprašanja, odzive in razprave ter tudi zbiranje podpisov proti usmrčitvi psa in zahteve za prepoved tako imenovanih nevarnih pasem. »Lastnik je vselej odgovoren za svojega psa in narediti mora vse, da ne pride do neljubih, kaj šele tako tragičnih dogodkov,« meni Miran Marš, poznavalec in vzreditelj rotvajlerjev, sicer mednarodni kinološki sodnik z več kot 30-letnimi izkušnjami in predsednik komisije za šolanje pri Kinološki zvezi Slovenije (KZS). Podrobnosti tragičnega dogodka sicer ne pozna, je bil pa ta povod za pogovor o tem, kaj bi morali vedeti lastniki psov in tudi vsi ostali, da bi bilo neljubih dogodkov pri stikih s psi čim manj.

TATJANA CVIRN

KZS si ves čas prizadeva za varno sobivanje psov in njihovih lastnikov na naseljenih območjih z izobraževanjem lastnikov in s šolanjem psov. A praksa pogosto odstopa od ciljev in želja, kar je lahko težava ob vedno večjem številu psov pri nas (približno 250 tisoč registriranih). Od tega jih v pasje šole prihaja le približno 10 do 15 odstotkov. Eden od pokazateljev, da bo na tem področju treba še marsikaj narediti, je tudi število prijavljenih ugrizov različnih psov. Letno naj bi jih bilo več kot dva tisoč.

Zagotovo se strinjate, da ni priporočljivo pobožati vsakega psa, ki pride mimo, kar zlasti radi počnejo otroci.

Vsi psi niso navajeni otrok in tudi nimajo možnosti, da bi se jih navadili. Nimajo vsi psi »socialnega« čuta. Zato tudi ne moremo posploševati, da vsi psi sprejemajo otroke. Je pa seveda razlika v posledicah, če nanj skoči ali ga ugrizne majhen ali velik pes.

Prepogosto vidim, da so starši preveč zaupljivi. Otroke pustijo, da stečejo k psu, ki ga sploh ne poznajo, za katerega ne vedo, kako se bo odzval in kakšne navade ima. Zato opozarjam, naj bodo starši zelo previdni pri vseh neznanih psih, a tudi pri tistih, ki jih že poznajo.

V pasji naravi je, da se želi ubraniti, če se čuti ogroženega, in to sporoča s svojim vedenjem. Ne moremo obsojati otrok, ker so radovedni, razposajeni in se ne bojijo psov. Dolžnost staršev je, da jih poučijo, kako ravnati in se obnašati, ko srečajo ali vidijo psa. Enako velja za domačega psa pri hiši, za katerega morajo otroci vedeti, da ni igračka, ampak živo bitje.

Kakšno je torej pravilno ravnanje, če otrok želi pobožati tujega psa?

Dobro je poznati psihologijo psov. Na spletu najdemo kar precej nasvetov in tudi v kinoloških društvih pripravljamo predavanja o tem. Kadar se srečamo s psom na prostem, lastnika najprej vprašamo, kakšen je njegov pes in ali ga lahko pobožamo. Tudi če psa poznamo, je treba vedeti, da ni vsak dan enake volje, podobno kot velja za ljudi. Niti lastniki psov vča-

sih ne poznajo dobro svojega psa in njegovega vedenja, zato je treba biti previden. Vedno je bolje tako, kot da otroka spustimo in je odziv psa nezajelen. Če se z lastnikom dogovorimo

in je pes navajen božanja, pustimo, da se nam ta približa, nas ovoha in spozna. Otrok naj psa boža umirjeno, vendar ne po glavi, ker veliko psov tega ne mara. Raje naj ga boža po sprednjem delu telesa. Psa naj ne objema z obema rokama in s telesom, naj se ne sklanja nadenj, pri tem naj pazi na obraz. Otroke poučimo, naj ne vlečejo psa za ušesa, rep, kožo in naj ne tiščijo roke v gobec. Nikar naj ne tekajo okoli psa in naj hitro ali nenadno ne segajo proti njem. Nekaterih psov tudi ni dobro neposredno gledati v oči, ker lahko to razumejo kot grožnjo. Če opazimo, da se pes umika, da ne želi stika, ga je treba pustiti pri miru.

Torej morajo tudi lastniki dobro poznati svoje pse in njihovo vedenje. So po vašem mnenju dovolj izobraženi o vsem tem?

»Če poznamo in razumemo psa kot živalsko vrsto in v njegovo vzgojo vložimo nekaj časa, se nam vse to povrne.«



Miran Marš in njegov 7-letni rotvajler Brutus. Pasja družba Maršu, ki je tudi član šentjurskega kinološkega društva, pomaga, da lažje premaguje vsakodnevni stres. Kmalu bo dobil še psičko, saj bi se spet rad začel ukvarjati z vzrejo. »To je pomembna dejavnost in zanj je treba imeti čas. Preden daš mladička iz rok, lahko narediš že marsikaj za njegovo socializacijo.«

»Glede na veliko število psov pri nas bi lahko bila kinološka kultura višja, kot je.«

Nekateri lastniki se kinološko izobrazijo in spoznajo naravo psa ter tako lažje prepoznajo vedenjske vzorce (miritvene signale) oziroma razpoloženje psa. Na žalost veliko lastnikov premalo pozna vedenje svojega psa in tudi zato iščejo vse mogoče izgovore za njegovo neprimerno obnašanje. V primerjavi s tujino in glede na veliko število psov pri nas bi lahko bila kinološka kultura višja, kot je. Eden od njenih pokazateljev je na primer pobiranje pasjih iztrebkov. Zlasti lastniki manjših psov pogosto menijo, da njihovi ljubljenci ne potrebujejo vzgoje in šolanja. Potem pa imajo težave. Zato tudi prihaja do raznih konfliktov, prepovedi sprehajanja psov po parkih ... Če bi bila kinološka kultura na višji ravni, bi bili ljudje s psi povsod dobrodošli. Nesprejemljivo je, da pes opravi potrebo na otroškem igrišču in se lastnik dela, kot da se nič ni zgodilo, in gre naprej, ne da bi počistil za svojim psom.

Je to v tujini drugače?

Ovisno od države. V sosednji Avstriji morajo na primer vsi lastniki imeti opravljen osnovni tečaj poznavanja psa, da so sposobni imeti in razumeti psa, še preden ga kupijo, ali pa morajo takšen tečaj opraviti v prvih treh mesecih. To se mi zdi zelo v redu, tudi pri nas bi to olajšalo marsikatero stvar. Ljudje bi tako bolje razumeli, da je pes živo bitje, ki se ravna po instinktih in nagonih. Okolje psa se je v zgodovini sicer precej spremenilo, njegova narava pa ne toliko. Če človek to ve, lažje in harmonično sobiva s psom.

Na eni strani so pogosti pojavi pretriranega počlovečenja psa, na drugi zanemarjanja, ko mnogi psi celo življenje preživijo na verigi. Verjetno je vse to odraz neustreznega znanja.

Psu je treba dovoliti, da ostane žival. Pes ne razmišlja kot človek, ampak se ravna po instinktih in nagonih. Dandanes je zelo pogosta razvajenost psov, ljudje jih zasipavajo z vsem mogočim, pri čemer pozabljajo na tisto, kar je najpomembnejše, da se psa razume kot živalsko vrsto. Ob tem je treba vedeti, da lahko pes v družino prinese veliko dobrega. Je odličen terapevt za vse, zelo dobro vpliva na vzgojo otrok. Po raziskavah se otroci, ki imajo doma psa, lepše vedejo, so bolj sočutni, naučijo se odgovornosti. Pod nadzorom staršev seveda. Pes je lahko družinski član ne glede na to, ali ga imamo v hiši ali zunaj. Zavzemam se tudi za to, da psi ne bi bili več na verigah, saj menim, da smo te čase že preživeli, da je boljša ograda, kjer ima dovolj prostora in tudi možnost, da se lahko umakne. Pri vseh psih je zelo pomembno, da imajo stik s človekom in svojim okoljem.

Ste poznavalec zlasti rotvajlerjev, pasme, ki je bila omenjena v tragediji. Zagotovo se strinjate, da to ni pes za vsakogar.

KZS si prav zaradi pomena šolanja psov in izobraževanja njihovih vodnikov prizadeva, da bi lahko tudi v teh časih omejevanja številnih dejavnosti kinološka društva izvajala tečaje. »Vedno več je novih lastnikov psov, s čimer se povečuje tveganje za pojav neželenih situacij ali celo tragičnih dogodkov. Informacij na spletu je sicer veliko, a ne odtehtajo dela na poligonu. Država bi se morala zavedati, da je vzgoja psov enako pomembna kot druge dejavnosti,« opozarja sogovornik.

V nesreči naj bi šlo za mešanca med rotvajlerjem in nemškim ovčarjem. Pri obnašanju rodovniških psov in mešancev so zagotovo razlike. Pri pasemskih lahko spremljamo rodovnik in vemo, kaj določena krvna linija pomeni. Pri mešancih ne vemo, kdo so predniki, mogoče je prišlo do križanja v okviru iste družine. Lahko so sicer zelo prijazni psi, v določenih primerih pa lahko kažejo nenavadno in nezaželeno vedenje, kar je lahko posledica omenjenih križanj.

Trdim, da rotvajlerji res niso za vsakogar. To so močni, samozavestni in zelo inteligentni psi ter po naravi zelo zaščitniški. Tega se mora zavedati tisti, ki se zanj odloči. Danes najdemo premalo realne opise posameznih pasem. Povsod so samo superlativi, vsi so družinski, primerni za otroke, kar je lahko zelo zavajajoče.

Rotvajler štiti svoje ozemlje, svojo družino. Pri njem so zelo pomembni vzgoja, zgodnja socializacija in šolanje, kar sicer velja tudi za druge pse. Ljudje, ki nimajo izkušenj, se na kinološkem izobraževanju za vodnike in na tečajih za šolanje psov naučijo, kako pravilno razumeti in vzgajati psa. Zato so pasje šole pomembne, da lastniki psov svoje ljubljence pravilno vključujejo v svoje življenje in lahko gredo z njimi povsod. Vsekakor vseh psov in pasem psov ne smemo metati v en koš, npr. rotvajlerji so lahko tudi odlični psi reševalci, terapevti, pomočniki pri odkrivanju raznih bolezni ... Vsaka pasma in vsak pes imata posebnosti.

Se strinjate, da gre za nevarno pasmo, kot menijo nekateri?

Težko govorimo o nevarni pasmi, prej o neodgovornih lastnikih rotvajlerjev. Sama pasma ni nevarna, če jo razumemo, pravilno vzgajamo, socializiramo in vsaj osnovno izšolamo. Pri svojem delu sem doslej spoznal veliko različnih psov. Če so bili ljudje pripravljeni poslušati in se izobraževati, ni bilo težav z nobenim psom. Terminologija nevaren pes je pri nas dobra, saj je v zakonu opredeljeno, da je nevaren tisti, ki je ugriznil, in ne, da je nevaren samo zaradi pasme. Nekatere pasme so odlične v ustreznih rokah, a ne pri vseh ljudeh. Zguljena je že fraza, da je pes ogledalo svojega lastnika, velikokrat pa je res tako. Vemo, da so tudi psi, ki so problematični, ki potrebujejo več pozornosti in nekoliko daljše šolanje, da so primerni za življenje v urbanih okoljih.

Foto: arhiv NT (Andraž Purg – GrupA)

Štorski jeklarji letos pričakujejo ponovitev poslovnih rezultatov leta 2019

V podjetju Štore Steel komaj dohajajo naročila

Po lanskei krizi, ko so morali sredi leta zaradi pomanjkanja naročil skrajšati delovni teden in občasno celo ustaviti proizvodnjo, so razmere v štorski jeklarni zdaj popolnoma drugačne. Povpraševanje po njihovih specialnih jeklih je tolikšno, da ga le s težavo izpolnjujejo. »Naša največja težava trenutno je, kako zadovoljiti vse naše kupce in kako rešiti pomanjkanje kadrov. V proizvodnji namreč nujno potrebujemo dvajset do trideset ljudi,« razmere v podjetju opisuje glavni direktor Jani Jurkošek. Kot pravi, so v Štorah Steel lansko poslovno leto zaključili bolje, kot so predvidevali. Izgubo sicer imajo, a je občutno manjša od pričakovane.

JANJA INTIHAR

Po uspešnih prvih treh mesecih, ko je celo presegla poslovne načrte, se je štorska jeklarna zaradi razglasitve pandemije aprila znašla v velikih težavah in zaradi odpovedi ali prestavitve naročil na poznejši čas je konec meseca morala prvič ustaviti proizvodnjo. Od takrat je delala samo toliko, kolikor je dobila naročil, teh pa je bilo za kar 50 odstotkov manj kot običajno. Zato je v maju, juniju in juliju tudi delala le polovico meseca. Nato so se razmere začele obračati na bolje in od

septembra nihče od zaposlenih ni bil več doma na čakalju, 1. novembra so v tovarni namesto 36-urnega spet uvedli normalen delovni teden. Čeprav so zadnje lanske mesece spet poslovali normalno, saj je bilo naročil dovolj in je bila proizvodnja polno zasedena, v podjetju tistega, kar so zamudili v prvem polletju, niso mogli nadoknaditi. V svoje poslovno poročilo so zato morali zapisati, da so v letu 2020 ustvarili 23 odstotkov manj čistih prihodkov od prodaje kot v letu pred tem, ko

so znašali 113 milijonov evrov. Imeli so tudi izgubo, ki ni bila tolikšna, kot so pričakovali. Čeprav so v podjetju ves čas krize izvajali različne ukrepe za zmanjševanje stroškov ter izkoristili vse ugodnosti, ki jih je država ponudila gospodarstvu za premagovanje krize,

so predvidevali, da se bo ob koncu leta čista izguba povzpela na 2,8 milijon evrov. To se na srečo zaradi povečanja naročil ni zgodilo, a izgubo vendarle imajo. »Končni izid je veliko boljši od naših črnogledih napovedi,« pravi glavni direktor Jani Jurkošek, ki številk še ne razkriva, a pravi, da je izguba obvladljiva. Ob tem poudarja, da je lani podjetju uspelo zadržati pozitiven denarni tok.

Drugo polletje še neznanka

»Lani smo cilj, da moramo preživeti, uspešno izpolniti, letos so razmere nenormalne. Naša proizvodnja je v celoti zasedena, naročil imamo toliko, da jih le s težavo izpolnjujemo. Povpraševanje lahko primerjamo z letoma 2017 in 2018, ki sta bili najbolj uspešni doslej,« razmere v podjetju opisuje Jani Jurkošek. Naj spomni-

mo, da so štorski jeklarji leta 2017 imeli rekordno količinsko proizvodnjo jekla, ki je znašala 157.200 ton. V naslednjem letu tega rekorda niso ponovili, a so imeli rekordne čiste prihodke od prodaje, ki so znašali malo manj kot 139 milijonov evrov. »Pravega pojasnila, zakaj tolikšno povpraševanje po jeklih, ki jih izdelujemo v Štorah, nimam. Res je, da gradbena dejavnost dela odlično in so se cene betonskega železa občutno povečale, vendar avtomobilska industrija, ki je naš najpomembnejši kupec, ne preživlja ravno zlatih časov. Morda dobaviteljske verige, s katerimi sodelujemo, obnavljajo svoje zaloge,« meni Jurkošek.

Zaradi dobrega poslovanja v zadnjih mesecih lanskega leta in odličnih rezultatov v prvem



Lani se je štorska jeklarna več mesecev soočala s 50-odstotnim upadom naročil. Letos je povpraševanje po njenih specialnih jeklih tolikšno, da naročila le s težavo izpolnjuje.

TEHNOS

PROSTA DELOVNA MESTA

V proizvodnem podjetju s stabilnim delovnim okoljem zaradi širitve nudimo **prosta delovna mesta:**

1. INŽENIR PROCESNE ELEKTRONIKE

- Izobrazba: elektronika, mehatronika
- Znanje in izkušnje s področja procesne elektronike in robotike
- Poznavanje vzdrževanja strojne opreme

2. VZDRŽEVALEC ELEKTRO NAPRAV

- Izobrazba: elektrotehnika ali elektro smer
- Poznavanje elektro dokumentacije
- Znanje in izkušnje s področja vzdrževanja strojne opreme

3. VZDRŽEVALEC HIDRAVLICNIH IN PNEVMATSKIH NAPRAV

- Izobrazba: mehatronika ali oblikovanje kovin
- Znanje in izkušnje s področja hidravlike in pnevmatike

4. ORODJAR IN OBLIKOVALEC KOVIN

- Izobrazba: orodjarstvo ali strojna smer
- Znanje in izkušnje s področja sestave in vzdrževanja orodij ter priprav
- Znanje in izkušnje s področja sestave projektov

5. INŽENIR KEMIJSKE TEHNOLOGIJE

- Izobrazba: tehnik/inženir kemijske tehnologije-procesni tehnolog
- Znanje in izkušnje s področja tehnologije lakiranja kovinskih komponent ter poznavanje okoljevarstvenih zahtev

NUDIMO:

Urejeno in fleksibilno delovno okolje, možnost osebnega in profesionalnega razvoja, zaposlitev za polni delovni čas, redno plačilo in možnost dodatnega izobraževanja.

OBLIKA ZAPOSLOTITVE:

Zaposlitev za nedoločen čas s poizkusno dobo 6 mesecev.

Motivirani in zanesljivi kandidati oddajte vlogo na elektronski naslov finance@tehnos.si ali na sedež podjetja Tehnos.

Za vse dodatne informacije pokličite na telefonsko številko **03 713 30 72 (79)**.



Tehnos, d.o.o.
Cesta ob železnici 1
3310 Žalec, Slovenija
+386 3 713 30 50
info@tehnos.si
www.tehnos.si

Šest najbolj podjetnih družin s Celjskega

Revija Manager je pripravila lestvico tridesetih največjih in najboljših družinskih podjetij v Sloveniji, na katero je uvrstila tudi šest podjetniških družin iz širše celjske regije. Na seznamu so družine Albreht, Cencelj, Jager, Moškotevc, Pfajfar in Strašek. Vseh šest družin se je lani uvrstilo tudi na lestvico najbogatejših Slovencev.

Družina Albreht, ki sicer živi v Ljubljani, je svojo poslovno pot začela graditi konec devetdesetih let, ko je oče Bojan Albreht kupil propadlo Zlatarno Celje. Leta 2012 je svojo dejavnost razširila še na hotelirstvo. Po zadnjih javno objavljenih podatkih je zlatarna leta 2019 imela približno 54 milijonov evrov prihodkov od prodaje, 6,8 milijona evrov čistega dobička in 400 zaposlenih. Druga na seznamu je družina Cencelj, ki ima v lasti uspešno celjsko podjetje Inel. Oče Ivan in sin Črt sta lastnika vsak polovice podjetja. Inel, ki zaposluje 160 ljudi, se ukvarja z razvojem in izdelavo sistemov za označevanje in sledljivost izdelkov v farmacevtski industriji in je pri tem zelo uspešno. Predlani je ustvaril 25,5 milijona evrov čistih prihodkov od prodaje in kar 11,7 milijona evrov čistega dobička.

Družina Jager je lastnica uspešnega trgovskega podjetja Jagros iz Mestinja. Oče in ustanovitelj podjetja Franc Jager je predlani vodenje in tudi lastništvo prepustil sinovom Alešu, Boštjanu in Mihi, sam pa se je preusmeril v gradbeništvo in nepremičninske posle. Jagros je leta 2019 imel 148 milijonov evrov prihodkov od prodaje in 8,6 milijona evrov čistega dobička, v svoji poslovni mreži je zaposloval približno 800 ljudi. Med najbolj

uspešnimi je tudi družina Moškotevc iz Stopč pri Grobelnem. Oče Roman Moškotevc je 100-odstotni lastnik podjetja Ahac, ki se je v treh desetletjih razvilo v enega največjih uvoznikov in distributerjev za hrano in pijačo v Sloveniji, leta 2011 se je začel ukvarjati še s proizvodnjo hrane in malih gospodinjskih aparatov. Po propadu podjetja CM Celje se je Moškotevc začel ukvarjati še z gradbeništvom. Z družino Janeza Škoberneta je ustvaril mrežo podjetij, ki delujejo pod streho družbe Voc Ekologija, v kateri imata polovični delež njegova hči Neža in sin Žan.

Drugo celjsko podjetje na seznamu je Inpos. Ustanovil ga je oče Ivan Pfajfar, ki se mu je v zadnjih letih kot solastnica in ne več samo kot zaposlena pridružila hči Maša Pfajfar Toplak. Poleg Inposa, ki se ukvarja s trgovino s tehničnim blagom, ima družina v lasti še podjetje Lesoprodukt in polovični delež v nakelskem trgovcu z metalurškimi izdelki Mersteel SSC. Predlani je Inpos, ki zaposluje že več kot 230 ljudi, ustvaril rekordne rezultate. Imel je 45 milijonov evrov prihodkov od prodaje in 2,3 milijona evrov čistega dobička. Šesta med najbolj uspešnimi je podjetniška družina Strašek z Ljubnega ob Savinji. Bogomir Strašek, ustanovitelj podjetja KLS Ljubno, ki je eno največjih svetovnih proizvajalcev zobatih obrobov za avtomobilske motorje, je zadnja leta del lastništva prepustil družinama svojih dveh hčera, ki sta že nekaj let vpeti v delo podjetja. KLS Ljubno zaposluje 250 ljudi, ki so v letu 2019 ustvarili 45,5 milijona evrov prihodkov od prodaje in približno 11 milijonov evrov čistega dobička.

JI

Foto: arhiv NT (Andraž
Purg – GrupA)

Svetovalka Irena Friškovec ocenjuje, da je trenutno vreme za rez hmelja ugodno, kar se tiče na novo posajenih nasadov, bi bile dobrodošle padavine, medtem ko si za napeljavo vrvic hmeljarji želijo predvsem brezvetrje, kajti veter pri tem močno otežuje njihovo delo. Foto: arhiv NT (SHERPA)

Prav pri tovrstnem opraviilu je tuja sezonska delovna sila nepogrešljiva. Zaenkrat tuji delavci lahko prihajajo v Slovenijo v skladu z zahtevami in omejitvami za preprečevanje okužb s koronavirusom, ki veljajo za prihod delavcev držav Evropske unije in tretjih držav. Na spodnjiesavinskih hmelijsčih je trenutno večina delavcev iz Romunije, nekaj delavcev je tudi iz Bosne in Hercegovine. Obe državi sta trenutno na rdečem seznamu. »Hmeljarje redno obveščamo o aktualnih zahtevah in omejitvah Slovenije za preprečevanje okužb, ki jih sprejme in objavi vlada, tako da zaenkrat večjih težav ni,« še dodaja svetovalka za hmeljarstvo.

NOVO!

ASK

AKTIVACIJA
iz sistema ZARE

- WEB
- SMS
- Tel.klic!

**NAVIGACIJA
in SLEDENJE**

za več
INFO

OSTALO

Sistem za napredna gasilska društva!

7,50
EUR

+ DDV

Naredite napredek v operativnem delovanju:

<http://EmergencyAssist.net>

VIDEO

Mobilna aplikacija za VSE operative člane
- Android, iOS, WEB

Tablični računalniki za operativna vozila
- tudi na obroke (12/24)
- ugodne SIM kartice

Nadgradite GD

- vrata | luči | zapornice
- monitoring intervencije

novatel

Za več informacij nas kontaktirajte

info@novatel.si

082 / 800 - 820

www.novatel.si



**VODOVOD
KANALIZACIJA**

**ŽE 20 LET
OHRANJAMO
ČISTO VODO
ZA PRIHODNJE
RODOVE**

URADNE URE

PONEDELJEK in SREDA:
8.00–10.00 in 11.00–14.00

PETEK:
8.00–10.00 in 11.00–13.00

info@vo-ka-celje.si
(03) 42 50 300



Učenci desetih celjskih osnovnih šol so za čas prvenstva pripravili nogometne poslikave na velikih panojih. Ob občinskem prazniku bodo sledile še ostale, ki so jih ob učencih pripravili še otroci v vrtcih ter mladi v društvih in organizacijah. (Foto: Andraž Purg – GrupA)



Z dogodka zasaditve sadnih dreves na travniku pod Golovcem. (Foto: Andraž Purg – GrupA)

OB ROBU

Trajen spomin bo muzej športa

Evropsko nogometno prvenstvo mladih reprezentanc (Euro U21) si bomo v Celju poleg razburljivih tekem zagotovo lahko zapomnili po tem, da naše mesto že dolgo ni tako celovito, vsebinsko raznoliko, inovativno, učinkovito in profesionalno dodelano obeležilo velikega športnega dogodka (in tudi kakšnega drugega dogodka ne), ki ga je gostilo, kot včeraj končano prvenstvo.



ROBERT GORJANC

Zato, kot bi rekel naš nekdanji nogometni selektor Srečko Katanec, kapo dol lokalnemu organizacijskemu odboru, ki ga je zavzeto vodila Katarina Karlovšek, za ves program, ki so ga pripravili in odlično izvedli. Prav tako pohvala Zavodu Celeia Celje za prispevek pri odmevni promociji prvenstva. Veliko je ljudi, ki so precej prispevali k uspešni izvedbi prvenstva, ki niso bili v prvih bojnih vrstah, morda manj vidni, a zato s svojim delom zelo opazni. Vseh pač ne moremo naštet, poleg tega bi v množici prizadevnih zagotovo koga po krivici izpustili.

Celjski župan Bojan Šrot, čigar zasluge, da je knežje mesto sploh lahko bilo gostitelj tega prvenstva in da je minilo v presežkih, so neizpodbitne, je ob zasaditvi dreves s častnimi meščani ter celjskimi otroki in učenci poudaril, da bodo drevesa trajen spomin na nepozaben športni dogodek.

Ta je imel sicer le eno lepoto, a precej vpijajoče očitno napako, za katero seveda niso bili krivi prizadevni gostitelji: da zaradi koronarnih ukrepov ni bilo navijačev.

Drži, zasaditev dreves je bila dragoceno in čudovito simbolno dejanje, ki je pri udeležencih tega dejanja vzbudila ponos, pri uglednih soorganizatorjih in gostih prvenstva (NZS in UEFA) pa velike simpatije.

V minulih dneh smo od domačih govornikov tudi večkrat slišali, da je Celje najbolj športno mesto v naši državi. Tudi to drži. A s tem prvenstvom, ki je bilo eno v nizu velikih športnih dogodkov, ki jih je doslej organiziralo Celje (skupinski del evropskega prvenstva v košarki in rokometu, svetovno prvenstvo v kegljanju, balkanske atletske igre, etape kolesarske dirke Po Sloveniji), je dokončno napočil čas za še kakšno bolj drzno dejanje. Za nekaj več, za nekaj res trajnega, kjer bodo na enem mestu zastopani vsi največji dosežki celjskega športa v njegovi slavni zgodovini, športniki in športni delavci, ki so jo ustvarjali.

Takšno drzno in več kot nujno dejanje je lahko le nastanek športnega muzeja, ki bi ga Celje že moralo imeti. Če zdaj ne bo tega dejanja, ga ne bo nikoli.

Organizacija Eura U21 je nazorno pokazala, kakšni imenitni dosežki so mogoči ob sodelovanju, povezovanju, če ekipa tako kot tista na igrišču diha za en cilj.

V Celju imamo odlično, ugledno muzejsko stroko in navdušence, ki so tudi ta projekt zmožni uresničiti na vrhunski ravni. Prepričan sem, da bi se za tak projekt moral najti evropski in državni denar, predvsem pa tudi, da bi tak muzej ob dobri zasnovi kmalu tudi poslovno uspešno živel. Če ne bo v Celju, kje bo?

Kje naj bo ta muzej? Zakaj ne bi bil na štadionu na Hudinji, zdaj Z' dežele. Ozadje zahodne tribune štadiona, nedaleč od dreves za štiri udeležence Eura, ne kaže več prav zgledne podobnosti. Če kar precej rje je mogoče videti, napisi na usmerjevalnih tablah so zbledeli ... Za Euro je notranja nogometna arena štadiona izgledala čudovito, a dejstvo je, da štadion po skoraj polnoletnem obdobju potrebuje kaj več kot le »lifting«, olupšave, izboljšave ...

Mestni arhitekt Nande Korpnik mi je pred časom potrdil, ko sem mu omenil zanimiv članek: »Res je, za arhitekta ni večjega izziva, kot je projektiranje štadiona.«

Zakaj torej ta še vedno seveda izjemen štadion, da ne bo pomote, ne bi imel tudi muzejskih prostorov, zakaj ne bi bil večnamenski, zakaj ne bi po prvenstvu začel novega uspešnega in vznemirljivega poglavja svoje zgodovine?



Za Slovenijo sta sadno drevo zasadila celjski župan Bojan Šrot in predstavnik UEFA Wolfram Springenschmid. (Foto: Andraž Purg – GrupA)



Interaktivna nogometna tla v Tehnoparku Celje v okviru programa Nogometni genij. (Foto: SHERPA)

CELJE – Bogato spremljajoče dogajanje ob nogometnem prvenstvu

Za spomin na Euro U 21 še sadna drevesa

V minulih dneh, ko so sicer bile bolj v ospredju tekme evropskega prvenstva mladih reprezentanc Euro U21, ki ga gostita Slovenija in Madžarska, se je v Celju, enem od gostiteljev prvenstva, zvrstilo še nekaj spremljajočih dogodkov. Med najodmevnejšimi je bila zagotovo zasaditev šestnajstih sadnih dreves, kolikor je tudi udeleženk prvenstva, na travniku pod Golovcem.

ROBERT GORJANC

Številka 16 pri tem simpatičnem dogodku, ki je bil dan po začetku prvenstva in prvih tekmah, pomeni, da je za vsako državo udeleženko prvenstva bilo zasajeno eno drevo. Celjski župan Bojan Šrot, podžupanja Breda Arnšek, podžupan Vladimir Ljubek, predstavnik Evropske nogometne zveze (UEFA) Wolfram Springenschmid, vodja tekem v Celju, otroci in učenci iz celjskih vrtcev in osnovnih šol ter predstavnika Celjskega mladinskega centra so simbolično dejanje izvedli, potem ko so prizorišče za zasaditev lepo pripravili v javnem podjetju Zelenice.

Kot je v nagovoru povedal župan Bojan Šrot, so v Mestni občini Celje razmišljali, kako na trajen način ohraniti spomin na ta velik športni dogodek. Še zlasti zato, ker na prvenstvu ni navijačev, ki dajejo vsakemu športnemu dogodku pestrost in živahnost, ne samo v času tekem. »Ker je Celje

trajnostno naravnano mesto, te vrednote pa ima na visokem mestu tudi UEFA, smo se odločili, da bomo posadili drevesa. Da jih posadijo mladi in da so to sadna, je smiselno simbolično dejanje, saj gre za drevesa, ki prinašajo plodove, kot bodo mladi v prihodnjih letih ustvarjali različne plodove svojega dela.«

Župan je ob tem še spomnil, da je celjska občina pod Golovcem že pred približno dvajsetimi leti posadila češnje, ki so pred dnevi zacvetele in so prava paša za oči. »Ko bodo njihovi sladki plodovi dozoreli, se bodo lahko mimoidoči z njimi posladkali. Tudi ko bodo marelice, slive in jabolane, ki so bile danes posajene, dajale plodove, si jih bodo občani lahko utrgali zase. Zelenica pod Golovcem je namreč zdaj postala mestni sadovnjak, ki bo seveda tudi dobra paša za čebele. Želimo si, da bi se nova drevesa dobro prijala, bogato obrodila in da bi se jim

vandali na daleč izognili,« je še dejal Bojan Šrot.

Predstavnik Evropske nogometne zveze (UEFA) Wolfram Springenschmid se je Celju zahvalil za vso podporo, ki jo nudi temu prvenstvu, pri izvedbi tekem in spremljajočih dogodkih, tako tudi otrokom in učencem, ki so sadili drevesa. »Mesto je čudovito urejeno, impresivna je cvetlična žoga v središču mesta, štadion je odlično pripravljen,« je poudaril visoki gost.

Zasaditev sadnih dreves pod Golovcem je predstavljala nekakšno nadaljevanje dogodka dan pred začetkom prvenstva, ko so župan Bojan Šrot in častni meščani Celja na zelenici za zahodno tribuno štadiona Z' dežele posadili štiri značilna drevesa držav udeleženk, ki so igrala v Celju.

Tehnonogomet v Tehnoparku

Ob začetku evropskega nogometnega prvenstva in na dan prvih tekem v knežjem mestu so v Tehnoparku Celje začeli poseben programski sklop, poimenovali so ga Nogometni genij in ga posvetili temu velikemu športnemu dogodku. »V tem programu smo dali poudarek nogometnim delavnicam, VR-izkušnji, obiskovalci so lahko igrali nogomet na interaktivnih tleh in podobno. S tem vsebinskim

sklopom smo želeli tudi popestriti stalno programsko ponudbo, ki jo sestavlja 53 doživljajskih eksponatov,« je povedala Andreja Erjavec, direktorica Tehnoparka Celje.

Aneja Tahirovič, koordinatorica projektov v Tehnoparku, je dodala, da so pripravili tudi ustvarjalnico, v kateri so otroci in odrasli na primer lahko oblikovali svoj namizni nogomet iz kartona in ga potem uporabljali doma. Nogometni program v Tehnoparku je trajal en teden, in sicer vse do sinočnjega zaključka prvega dela prvenstva, ki ga je v Celju sklenila tekma med Španijo in Češko.

Eko nogometni baloni, poslikave učencev ...

Na dan začetka prvenstva so središče Celja ob okrepljeni zasadbi Simbia, ki je s svojo mehanizacijo poskrbela še za »glazurno« čiščenje središča mesta, ter ob ekipi Zelenic, ki je nameščala cvetlična korita za še lepše doživetje, preplavili tudi eko nogometni baloni v obliki žoge.

Za lepši vtis in mladostnost mesta v duhu prvenstva so poskrbeli tudi učenci celjskih osnovnih šol, ki so pripravili tradicionalne poslikave na velikih panojih pred bližnjim občinskim praznikom, tokrat seveda v znamenju nogometa.

CELJE – Nenavadni pojav na Savinji se ponavlja

So za peno res krive alge?

Že lani marca nas je bralec opozoril, da že nekaj let opaža nenavadno peno ob bregu Savinje in da je letos pojav enak. Vidna je pri zgornjem jezcu, kjer se voda umiri, nato se pomika po levi strani struge. V delu pod jezo se združi v večje umazane madeže. Bralca čudi, da v vsem tem času nihče ni ukrepal, saj je videti, kot da gre za ostanke nekakšnega detergenta.

TATJANA CVIRN

Potem ko je neuspešno na ta pojav opozoril nekatere ustanove in organizacije, od občine do ribičev, je po nasvetu Arsa poklical na številko 112 in obvestil center za obveščanje. Ta naj bi v takšnih primerih sprožil ustrezno akcijo na terenu, da bi ugotovil, kaj se dogaja. Na osnovi prijave je regijski center za obveščanje obvestil VGP Drava Ptuj in na kraj napotil Poklicno gasilsko enoto Celje. Gasilci so lani

pregledali Savinjo med mostom v Laško in visečo brvjo v Medlogu in kot so zatrdili v regijskem centru, niso nikjer zaznali nikakršnega onesnaženja in pene.

So pa nanjo že lani opozarjali tudi drugi Celjani, a le v objavah na družabnem omrežju Facebook.

Ribiči na sestanku

V teh dneh, ko je pena na vodi spet vidna, je bralec ponovno poklical na števil-



Pena na Savinji se je pojavila že lani v tem času.

ko 112 in prijavil nenavaden pojav. Na vprašanje, kaj se je zgodilo po prijavi, nam je regijski center sporočil, da je

dežurni na osnovi te prijave obvestili Ribiško družino Celje oziroma njenega predsednika Štefana Zidanška. Ta

si je ogledal del Savinje in že čez uro centru sporočil, da gre za manjše lise, ki niso nevarne ne za ribe ne za vodo.

Pri Zidanšku smo zato preverili, ali se ribičem ta pojav ne zdi čuden in vreden ugotavljanja, od kod izvira. Strinjal se je, da gre za nenavaden pojav, ki so ga ribiči opazili že lani. Ker naj bi pene pritekale iz Savinjske doline, je povedal, da so se v celjski ribiški družini povezali z RD Šempeter ob Savinji, da bi skupaj ugotovili, za kaj gre. »Če bi šlo za kakšne kemikalije, bi prišlo do pogina rib, česar pa ni bilo,« je povedal. Na torkovem sestanku predstavnikov obeh družin naj bi ugotovili, da ne gre za noben problematičen iztok v vodo, ampak da se bolj nagibajo k sklepu, da gre za posledico nizkega vodostaja in toplih dni, ko cvetijo alge v vodi. Pena naj bi bila posledica tega, saj so jo opazili tudi višje na Savinji.

Verjetno bi bilo ugibanja že zdavnaj konec, če bi inšpekcija odredila odvzem vzorca in ga poslala v analizo ter tako potrdila ali ovrgla zaskrbljene odzive Celjanov.

Foto: arhiv NT (SHERPA)

Prejeli smo

Stebrno kužno znamenje z lipo v Spodnji Rečici

V Spodnji Rečici pri Laškem stoji ob cesti proti Zgornji Rečici kulturnozgodovinski spomenik, ki je vpisan v register Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije. Gre za kužno znamenje, ki stoji pod ogromno staro lipo in ki po podatkih zavoda za varstvo kulturne dediščine datira daleč nazaj, v čas okoli leta 1600.

»Znamenje predstavlja kakovosten primer pravokotnega kamnitega znamenja stebrnega tipa z monolitno piramidasto streho. V višini dveh tretjin ga poudarja nekoliko širši delilni zidec nad katerim se odpirajo plitke krožno zaključene slepe niše. Tik pod monolitno piramidasto strešico so v kvadratno oblikovanih

poljih ohranjeni reliefno izdelani prizori: sprednjo in zadnjo stran krasi prizor Kristusovega križanja, stranski polji pa Kristusov in Marijin monogram. Znamenje je bilo postavljeno okoli leta 1600 in še kaže nekatere gotske stilne elemente. Znamenje je bilo v letu 1988 v celoti obnovljeno in prestavljeno na lokacijo nižje ob cestišču,« opisuje ta spomenik gospa Nataša Podkrižnik, konservatorica svetovalka iz ZVKDS.

Ta dodaja še, da znamenje predstavlja kakovosten, danes redek primer poznogotskega izpeščenjaka izdelanega stebrnega znamenja z ohranjenim reliefno obdelavo. »Zaradi umetnostnozgodovinske in zgodovinske pričevalnosti ima znamenje lastnosti spomenika lokalnega pomena. Znamenje je varovano v skladu z Zakonom o varstvu kulturne dediščine (UL RS 99/7) ter na osnovi 11. člena citiranega zakona vpisano v register dediščine.«

Za spomenik in njegovo vplivno območje velja varstveni režim, ki določa varovanje vseh njegovih spomeniškovarstvenih lastnosti.

Kakršenkoli poseg na spomeniku in vplivnem območju je možen le na osnovi pisnih kulturnovarstvenih pogojev in soglasij strokovne službe za varstvo nepremične kulturne dediščine.

Kljub temu so na lipi pred kratkim izvedli več posegov, ki so jo zelo okrnili. Posekane je bilo 75 odstotkov prej zelo bogate krošnje in en cel vrh lipe, tako da je vprašanje, ali bo drevo preživelo.

Vsi posegi so bili narejeni brez vsakega soglasja strokovnih služb – tako Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije kot tudi Zavoda za gozdove Slovenije – niti ni bila obveščena krajevna skupnost.

Lipa in znamenje sta preživela več kot štiri stoletja, turške vpade, Napoleonovo vojsko, dve svetovni vojni, nešteto lokalnih težav in marsikaj, česar morda niti ne vemo. Zato je popolnoma nedopustno, da se danes, v civiliziranem in visoko razvitem 21. stoletju, lahko zgodi tako samovoljno dejanje vandalizma.

Kulturno in naravno dediščino moramo varovati na vse možne načine, če želimo, da bosta slovenska kultura in z njo naša celotna zgodovina obstali v tem norem svetu, ki vedno bolj podlega neusmiljeni potrošniški in kapitalistični miselnosti.

Prispevek je bil pripravljen z namenom, da se ta problematika izpostavi širši javnosti ter da se obvesti pristojne službe. Želim namreč, da se tako lipa kot znamenje ohranita za nas in naslednje rodove.

Karel Krašek,
Sp. Rečica, Laško

Prejeli poldrugi milijon

ŽALEC – Služba vlade za razvoj in evropsko kohezijsko politiko je odobrila evropska sredstva za projekt Poslovna cona Arnovski gozd – širitev. Za malo manj kot 3 milijone evrov vreden projekt, ki ga bo izvajala Občina Žalec, bo Evropski sklad za regionalni razvoj prispeval skoraj 1,5 milijona evrov.

V okviru projekta bo zgrajena cestna in komunalna infrastruktura v Poslovni coni Arnovski gozd. S tem bo Občina Žalec še razširila poslovno cono in omogočila vstop zainteresiranim podjetjem. Zagotovila bo infrastrukturno urejene poslovne, proizvodne in obrtne površine za potrebe gospodarske dejavnosti v občini. Z izvedbo projekta bo dosegla hitrejši razvoj gospodarstva tako na regionalni kot na državni ravni, povečala dodano vrednost malih in srednje velikih podjetij ter povečala zaposlovanje v podjetjih na območju investicije.

ŠO



Poslovna cona Arnovski gozd je lepo zaživela. S pomočjo pridobljenega evropskega denarja se bo še razširila in omogočila naložbe novim investitorjem. Foto: arhiv NT (Andraž Purg – GrupA)

Pester naložbeni čas

KOZJE – V občini v teh dneh uresničujejo več različnih naložb. Gre med drugim za sanacijo plazu, obnovo lokalne ceste in urejanje interpretacijskega centra na gradu Podsreda.

Občina je izbrala izvajalca za sanacijo zemeljskega plazu pri eni od stanovanjskih hiš. Sanacija plazu, kjer denar prispeva tudi ministrstvo za okolje in prostor, je vredna 147 tisoč evrov brez DDV. Prav tako izbran izvajalec obnavlja cesto Kozje–Stare Ključice v dolžini 250 metrov, hkrati bo tam urejen hodnik za pešce. Po besedah županje **Milence Krajnc** je pomembna tudi ureditev interpretacijskega centra na gradu Podsreda. Gre za naložbo, vredno 140 tisoč evrov, ki jo sofinancira Evropska unija. V sklopu projekta bodo na omenjenem gradu urejene sprejemnica, info točka in trgovina z lokalnimi izdelki. V interpretacijskem centru bodo predstavljeni dolina Kozjanskega z vsemi tremi trgi, praznik kozjanskega jabolka, travniški sadovnjaki ter nekatere naravne in kulturne vrednote. V teh dneh je izbran izvajalec začel graditi še povezovalni vodovod Osrednek–Preska v dolžini dveh kilometrov.

TS

Urejanje nemirnega potoka

ŠMARJE PRI JELŠAH – Izvajalec bo kmalu začel urejati potok izpod Barbare, kar bo prispevalo k večji poplaverni varnosti središča občine.

Struga hudourniškega potoka je po starem dotrajanem kanalu speljana pod zemljo proti Šmarskemu potoku. Deroča voda je v preteklosti s seboj prinesla velike količine mulja, prod in druge nesnage, zaradi česar je kanal postal nepretočen. Potok bo po novem speljan čez ploščad ob banki, stari občini in čez cesto. »Zahvaljujoč tej novi ureditvi, bo središče občine bolj varno pred poplavi. Obnova bo prispevala tudi k lepši podobi mesta, saj bo del potoka odprt,« je pojasnil župan **Matija Čakš**. Občina je že prejela sklep vlade, ki bo za omenjena dela namenila 977 tisoč evrov. Ureditev potoka bo izvajal koncesionar Direkcije RS za vode, to je podjetje Nivo.

TS



ZREČE – OPPN naj bi sprejeli do konca letošnjega leta

Nova podoba mestnega središča

Pretežno gozdnato območje med zreškim vrtcem in trgovino Spar naj bi v prihodnjih letih dobilo povsem novo podobo. Gre za razvojni načrt, o katerem v Zrečah razmišljajo že približno desetletje. Po napovedih župana Borisa Podvršnika bo v naslednjih desetih letih na tem območju nastalo novo mestno središče z osrednjim trgom, novimi večstanovanjskimi stavbami in s poslovnimi objekti.

LEA KOMERIČKI KOTNIK

»Gre za velik projekt, ki ga je mogoče uresničiti v dveh do treh mandatih,« pravi župan. V Občini Zreče načrtujejo, da bodo občinski podrobni prostorski načrt (OPPN), na podlagi katerega bodo postopoma uredili približno 2,4 hektarja veliko območje, sprejeli do konca letošnjega leta.

Z osrednjim občinskim prostorskim dokumentom želi zreška občina na omejenem območju omogočiti gradnjo večstanovanjskih, poslovnih in upravnih stavb ter stavb splošnega družbenega namena. Poleg tega je v načrtih predvidena tudi ureditev osrednjega trga, javnih parkirišč z možnostjo gradnje garažne hiše (podzemne in/ali nadzemne), dostopa do vrtca ter zunanjih površin

Term Zreče, promenade z urbano opremo (klopi, koši za smeti, igrala ...) in zelenih parkovnih površin.

Površine zazidljive in občinske

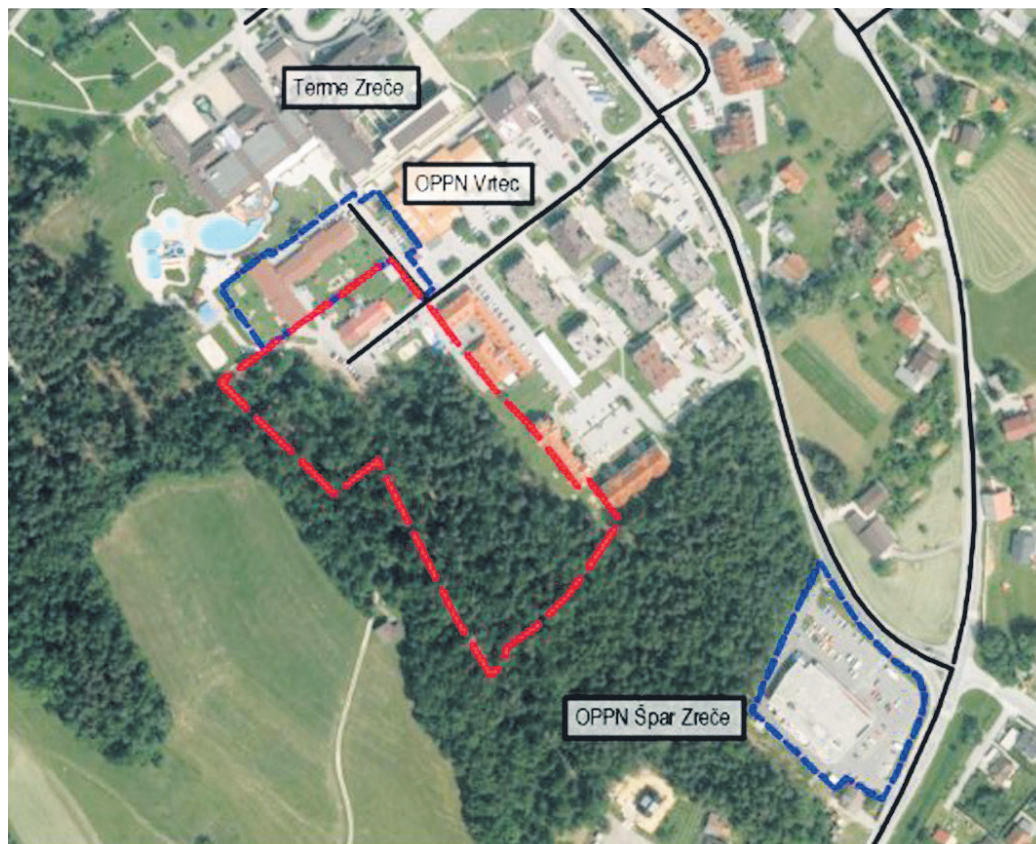
Na območju, ki ga po večini zarašča gozd, je že nekaj objektov, v katere ob prenovi predvidoma ne bodo posegali. Zemljišča znotraj območja OPPN so zazidljiva in večinoma v občinski lasti. Zemljišče, kjer je predviden večstanovanjski objekt, je v lasti Stanovanjskega podjetja Konjice, ki naj bi bilo v sodelovanju z republiškim stanovanjskim skladom tudi eden od investitorjev. Nekaj manjših površin je tudi v lasti podjetja Unior in drugih fizičnih oseb.

Za ureditev in oživitev območja bo občina iskala različne vire financiranja, prav tako bo sodelovala z različnimi investitorji. Sama bo v prvi vrsti zagotovila vso potrebno komunalno opremljenost in uredila pripadajočo infrastrukturo. Naročila je že tudi izdelavo projektne dokumentacije za preureditev ceste od glavne ceste mimo občinske stavbe do kotlovnice Unior. Na tem delu želi občina zgraditi pločnik s kolesarsko stezo in javno razsvetljavo ter območje hortikulturno urediti kot sodobno avenijo, ki bo vodila do novega mestnega središča.

50 novih stanovanj

Kot je povedal župan Boris Podvršnik, bi naj v prihodnjih letih v tem delu Zreč zgradili približno 50 novih stanovanj, nekaj jih bo namenjenih trgu, nekaj bo tudi neprofitnih. Stanovanja bo predvidoma gradilo konjiško stanovanjsko podjetje, ki naj bi že pripravljalo tudi idejno zasnovo objekta.

»Z načrtovanimi ureditvami bomo pridobili prepotrebne javne parkirne površine, ki jih bodo lahko uporabljali ob-



2,4 hektarja veliko območje danes večinoma prekriva gozd. V prihodnjih letih naj bi prav to območje postalo središče zreškega dogajanja.

»Občini Zreče je bila posredovana pobuda za gradnjo večstanovanjskega bloka v južnem delu območja, zato je občina začela pripravljati podroben načrt, ki bo omogočil uresničitev te investicijske namere, hkrati bo v prostor umestil novo občinsko stavbo, kulturni dom, kamp in nov osrednji trg ter ostale ureditve, potrebne za normalno delovanje območja,« pojasnjujejo v Občini Zreče.

čani, uslužbenci in uporabniki bližnjega vrtca, obiskovalci tržnice ter ponudniki in uporabniki bližnjih trgovskih storitev. V načrtovanih stavbah so predvideni ureditev novih prostorov občinske uprave, kulturni dom s prireditveno dvorano ter tudi ostali prostori za izvajanje oskrbnih in storitvenih dejavnosti, kot so trgovine, bari, pošta in

banka,« pojasnjujejo v občini. Osrednji trg, kjer bosta otroško igrišče in ploščad za prireditve ter sejme, bo po napovedih in željah občine nov prostor za druženje.

Dodatna turistična ponudba

Pomembno dodano vrednost za obogatitev turizma bo predstavljala tudi skoraj

30 arov velik kamp, kjer je predvidenih 26 mest za kampiranje s šotori in z avtodomi. V načrtih je predvidena tudi izgradnja pritličnega vhodnega objekta, kjer bo recepcija, osrednjega sanitarnega objekta, kjer bodo uredili sanitarije, tuše in pralnico, predvideno je tudi mesto za ločeno zbiranje odpadkov.

Foto: Občina Zreče



Konec tedna so s svojo sončno barvo obiskovalce pozdravljale narcise in ostale pomladne cvetlice. Foto: Maja Horvat

Zadišalo pomladno cvetje

MOZIRJE – Zadnji topli dnevi so bili kot nalašč za sprehod med spomladanskim cvetjem. Tega v teh dneh zagotovo ne manjka v Mozirskem gaju, ki je pretekli konec tedna z dvodnevni odprtjem naznanil začetek nove sezone. A ta se bo zaradi vnovičnega zaprtja države zamaknil globlje v pomlad. Mozirski gaj bo zaprt še vsaj do 12. aprila.

Tudi letos so v Mozirskem gaju zasadili na tisoče tulipanov, ki že po malem kukajo iz zemlje, medtem ko je s svojo sončno

barvo konec tedna obiskovalce pozdravljalo že kar nekaj narcis in ostalih pomladnih cvetlic. Tudi letos bodo v svoje okrilje vabili tamkajšnji čudoviti vrtovi, v Začarani vasi pa čakajo kar tri nove vilinske hišice, ki so bile na ogled že med Zimsko pravljico. Najmlajše bo razveselilo novo otroško igrišče iz naravnih materialov, nekoliko starejše bodo pritegnile skulpture umetnika iz lesa Jerneja Verbuča. Negativnih energij vas bodo očistili največji uglaseni vetrni zvončki in Evropi.

ŠO

Dodaten oddelek za najmlajše

VELENJE – Enota Lučka Vrtca Velenje bo kmalu bogatejša za dodaten oddelek za najmlajše. Z odprtjem novega oddelka bo Mestna občina Velenje, ki je ustanoviteljica Vrtca Velenje, omogočila vpis vsem otrokom, katerih starši bodo za to izrazili zanimanje.

V šolskem letu 2020/21 je v Vrtec Velenje vpisanih 1.415 otrok, ki so razporejeni v 87 oddelkov. Februarja je občina v enoti Najdihojca odprla še oddelek za 14 otrok. Prvega aprila bo v enoti Lučka vrata odprl še en nov oddelek za najmlajše. Kot pojasnjujejo v velenjski občini, opažajo potrebo po dodatnih mestih prav za najmlajše otroke. Tako bo tudi v novem oddelku prostora za 14 malčkov.

LKK

Kmalu prizidek vrtca

PODČETRTEK – Še letos naj bi bil končan prizidek vrtca v Pristavi pri Mestinju, ki naj bi ga podjetje GES začelo graditi po veliki noči. V novih prostorih, velikih 250 kvadratnih metrov, bosta dva oddelka, kar bo zadostovalo za varstvo in vzgojo 40 predšolskih otrok.

Ker je vrtec ob osnovni šoli, bodo novi prostori zgrajeni tako, da jih bo lahko ob morebitnem manjšem vpisu malčkov za svoje potrebe uporabljala šola. Župan Občine Podčetrtek **Peter Misja** je pojasnil, da bo občina za naložbo odštela približno 600 tisoč evrov, denar že ima zagotovljen v proračunu, upa še na sofinanciranje ministrstva za šolstvo. Misja je poudaril, da je v vrtcih v Pristavi pri Mestinju in v Podčetrtku skupno 11 oddelkov, ki jih obiskuje 192 otrok. Zaradi velikega števila vpisanih otrok v vrtec v Pristavi trenutno uporablja eno učilnico, ki je sicer namenjena tamkajšnji šoli. Ker bo poleti v Podčetrtku na voljo 31 novih stanovanj v treh stanovanjskih blokih, se bodo potrebe mladih družin po predšolskem varstvu po prepričanju župana še povečale. »Ko sem začel svoj prvi mandat, je bilo v vrtec vključenih 50 otrok, danes jih je že skoraj 200. Občina ves čas zagotavlja denar za ureditev prostorov za vse otroke. Kadarkoli se pojavijo nove potrebe, poiščemo možnost za vključitev otrok v vrtec. Vsi prostori za predšolsko vzgojo so urejeni po najodobnejših standardih.«

TS

Takole bodo videti novi prostori Občine Štore.



ŠTORE – Selitev občinske uprave in načrti za novo športno dvorano

Iz spodnjih Štor na Lipo do poletja?

Občina Štore se želi preseliti v naselje Lipa, kjer je že pred časom kupila zgornje nadstropje nad trgovino Mercator. Selitev je bila napovedana že lani, a je v načrte posegla epidemija koronavirusa. Prav tako občina doslej ni imela sreče s prodajo starih prostorov. Zdaj se za nakup stare občinske stavbe zanimata dva ponudnika, medtem ko naj bi izbran izvajalec nove prostore začel urejati aprila.

TINA STRMČNIK

Prostori, kjer trenutno deluje občinska uprava, so v treh nadstropjih. Pisarne so majhne, razširite se jih ne da, saj bi to vplivalo na statiko stavbe, stare več kot sto let. Pogodba o ureditvi novih prostorov je bila z izvajalcem podpisana že lani. Ker je to sovpadalo z začetkom epidemije, se občina ni odločila za ta korak.

Začetek urejanja prostorov je zdaj predviden za april, dela naj bi bila končana v približno treh mesecih, je povedal tamkajšnji župan **Miran Jurkošek**. »Izvajalec bo moral urediti predelne stene, tlake, napeljave in opremo. Za našeta dela bomo odšteli približno 450 tisoč evrov, skupaj z opremo malo več kot pol milijona evrov. Hkrati bodo urejeni tudi prostori za knjižnico, sicer enoto Osrednje knjižnice Celje.«

Občina je stavbo na Cesti XIV. divizije, nasproti Železniške postaje Štore, novembra lani prodajala po izhodiščni ceni 295 tisoč evrov, v začetku letošnjega leta je izhodiščna cena znašala 265.500 evrov. Zgradba, ki je bila zgrajena leta 1900, je bila večkrat obnovljena. Župan je pojasnil, da se zanjo trenutno zanimata dva kupca, eden od njiju je dal tudi uradno ponudbo za nakup. »Upam, da bomo stavbo prodali čim bolje in da bomo tako tudi lažje plačali ureditev novih prostorov. Preostanek bomo namenili iz proračuna.«

Sedem ponudb za dvorano

Še ena pomembnejša načrtovana naložba je gradnja športne dvorane pri osnovni šoli. Slednja zdaj pouk športne vzgoje za učence izvaja v dveh telovadnicah, večji in manjši, a nobena ne izpolnjuje potrebnih kriterijev, med drugim ni zadoščeno pogojem za igro košarke in rokmeta.

Občina je na razpis za izvajalca del prejela sedem po-

nudb, zdaj preverja ustreznost prijav. V začetku aprila naj bi bilo znano, kdo od prijavljenih izpolnjuje vse pogoje in je najugodnejši. Jurkošek upa, da bo izbran izvajalec športno dvorano začel graditi maja letos in da bo dela končal v letu dni. Občina je za naložbo v proračunu predvidela 3,2 milijona evrov. Na razpisu Eko sklada je pridobila 900 tisoč evrov sofinanciranja, prijavila se je tudi na razpis šolskega ministrstva, kjer bi, če bi bila uspešna, lahko pridobila približno 700 tisočakov. »Upam, da se bomo približali vrednosti naložbe, kot smo jo zmožni plačati,« je dejal Jurkošek.

Občina ima sicer še več načrtov, povezanih s športom in z rekreacijo. Med drugim na Lipi načrtuje postavitev fitnes naprav na prostem. Hkrati želi urediti pešpot in javno razsvetljavo od začetka igrišča za tenis proti trgovini Mercator. Tako bo poskrbljeno za varnejše gibanje pešcev, gibanje bo olajšano tudi za gibalno ovirane osebe in za mamice z vozički.

Prihodnje leto želi občina obnoviti košarkarsko igrišče, kar je prav tako prijavila na razpis lokalne akcijske skupine. Cilj je sedanje igrišče preplastiti z nekoliko mehkejšo podlago, načrtovani sta postavitev klopi za rezervne igralce in ureditev pitnika vode. Otrokom bo namenjeno manjše igrišče, kjer bodo lahko košarkarsko žogo metali na nekoliko nižji koš.

Foto: Občina Štore

Humovit

SUBSTRATI ZA VAŠ VRT

za rastline hit

IZ NARAVE ZA RASTLINE ZDRAVE

www.cinkarna.si

Ob materinskem dnevu presenetili s spletnim koncertom

Mladi žalski solo pevci ohranjajo odrsko kondicijo

»Korona« in z njo povezani ukrepi so na veliko žalost staršev odpihnili vse tradicionalne šolske nastope. A solo pevci iz žalske glasbene šole z mentorico Biljano Ann Novak se niso kar tako predali. Ob materinskem dnevu so pripravili spletno različico koncerta, katerega rdeči niti sta bili mama in pomlad. Na Youtubu so v dveh dneh zabeležili več kot 400 ogledov, kar pomeni, da bi bila v normalnih časih dvorana tamkajšnje glasbene šole premajhna in bi obiskovalci napolnili Dom II. slovenskega tabora Žalec.

ŠPELA OŽIR

Na koncertu je nastopilo 16 solo pevcev. Pridružili so se jim pevski zbor in učenci komorne igre, ki jih učiteljica Biljana Ann Novak poučuje pod okriljem Glasbene šola Rista Savina Žalec. »Komorna

igra in pevski zbor naj bi bila v mirovanju, a to pri meni ni možno, zato tudi te učence skušam poučevati na daljavo, jih povezati in jim pokazati čar skupnega muziciranja,« pojasni učiteljica petja, ki je

s spletnim koncertom želela spodbuditi učence k delu in učenju snovi na pamet, saj so koronski časi prepovedali koncerte in zbiranje ljudi na dogodkih, kar za nastopajočce pomeni padec odrske kondicije. »V učilnicah se naučiš snov, na odru se kališ in napreduješ, pokažeš, koliko zares zmoreš, ko si pod pritiskom.«

Deklica za vse

Izvedba spletnega koncerta ni mačji kašelj, a Novakova se ni prestrašila niti obilice tehničnega dela in je celoten izdelek od začetka do konca pripravila sama. Tudi zvok in sliko je snemala sama, izjema je le posnetek, kjer ji je na pomoč priskočil hišnik. Sledili so obdelava zvoka, montaža videoposnetkov in njihovo združevanje v celoto. »Med »korono« sem čas, ki bi ga sicer porabila za vožnjo v službo, izkoristila za učenje novih programov. Priznam, da sem vedno boljša, kar se



Učiteljica solo petja v Glasbeni šoli Rista Savina Žalec Biljana Ann Novak je med »korono« izkoristila čas, ki bi ga sicer porabila za vožnjo v službo, in se naučila nekaj novih računalniških programov, ki ji pri delu koristijo. Foto: osebni arhiv

»V mojem razredu so sami krasni starši in s koncertom sem se želela zahvaliti ter pokloniti vsem mamam, da so zmogle shajati z naloženimi bremenmi, ki sta jih prinesla šolanje na daljavo in zaprtje države.«



Na koncertu je nastopilo 16 solo pevcev. Pridružili so se jim pevski zbor in učenci komorne igre, ki jih Biljana Ann Novak poučuje pod okriljem žalske glasbene šole. Foto: osebni arhiv

lahko vidi na posnetkih,« pove pedagoginja in obenem prizna, da je bila izvedba koncerta tudi pravi logistični zalogaj. Ker stroge omejitve niso dopuščale, da bi se učenci srečevali, so snemali ob različnih dnevih, dva do štirje učenci na dan.

Prvi val dobro del

In kaj pomeni delo na daljavo za pevce in njihove učitelje? »Učenje na daljavo se niti za trenutek ne more primerjati s poučevanjem v živo. Tudi z današnjo tehnologijo ni mogoče doseči, da prenos zvoka po spletu ne bi zamujal. Pri petju višjih to-

nov se pojavijo neke demonske oktave navzdol in šumenje, hreščanje. Igrati klavir in pričakovati, da bo učenec na drugi strani istočasno pel, je enostavno smešno in nemogoče,« opozarja Novakova, ki sicer vidi velike razlike v prvem in drugem valu izobraževanja na daljavo. »Prvi nam je zelo dobro del, drugi nas je uničil. Pri prvem smo se ustavili in izstopili iz ponorelega sveta, ki nas je ujel v svoje kolesje in nas držal v divjem tempu, dnevi so minevali kot nori in projekt za projektom nam pravzaprav ni dovolil, da bi uživali v ustvarjanju in dosežkih. Umirili smo se, od-

stranili balast, bili dejavni v naravi, glasilke so se spočile, končno smo lahko spoznali svoje domače in se z njimi družili.«

Slaba telesna drža

Drugi val je bil po njenih besedah vse prej kot prijeten. »Ste kdaj pomislili, da človek nevede na dan naredi vsaj sedem tisoč korakov, medtem ko opravlja svoje obveznosti in hiti sem in tja? Mladi teh nezavednih korakov niso prehodili kar nekaj mesecev. To se najprej opazi pri njihovi telesni drži. Trebušne in hrbtnne mišice so izjemno pomembne za ravno in zdravo držo, to so mišice, ki držijo pokonci celo telo, pomembne so tudi pri dihalnih vajah in pevski tehniki. Učenci so v tem času izgubili mišični tonus in se precej poredili.«

»Učenje na daljavo se niti za trenutek ne more primerjati s poučevanjem v živo. Tudi z današnjo tehnologijo ni mogoče doseči, da prenos zvoka po spletu ne bi zamujal.«

Poklon mamam

Festival Velenje je na dan, ki je posvečen mamam, pripravil razstavo likovnega ustvarjanja otrok.

»Mame so najlepše, ko zasijejo v otroških očeh. Da bi se na njihove podobe ohranil najbolj iskren spomin, smo otroke povabili, naj svoje mame s pomočjo umetniških portretov predstavijo tudi nam. Mamo so lahko ustvarili v različnih likovnih tehnikah, male umetnike pa smo spodbudili, da so poleg zunanjih potez poudarili tudi čudovite osebnostne lastnosti svojih mam,« so pojasnili v Festivalu Velenje. Na natečaj, na katerem so sodelovali posamezniki, velenjske osnovne šole in vrtci, je prispelo približno 500 likovnih del. Festival je vsa zbrana dela objavil v obliki video kolaža na svojih spletnih kanalih. Izbor nekaterih del je bil na ogled tudi v avli Mestne občine Velenje, v Galeriji Velenje, v vitrinah v Cankarjevi ulici ter ob stranskem vhodu v Dom kulture Velenje.

Celotna razstava je darilo otrok njihovim mamicam ob materinskem dnevu. Dela, ki so razstavljena v avli mestne hiše, bodo na ogled do 3. maja.

LKK, foto: MOV



Mame, kot jih vidijo otroci.

Celjsko literarno društvo praznuje 20-letnico

Kljub koronačasu ustvarjalni v jubilejnem letu

Celjsko literarno društvo (CLD) letos praznuje 20-obljetnico. V njegovo delovanje sta zarezala epidemija in zaprtje vseh javnih kulturnih dejavnosti, a kljub vsemu v okviru priporočil NIJZ poskuša biti čim bolj dejavno. Rezultat prizadevanj v teh težavnih okoliščinah ustvarjanja bo tudi zanimiv in ambiciozen projekt, ki bo predvidoma svojo celovito predstavitev, če bodo epidemiološke razmere dopuščale, doživel sredi leta.

ROBERT GORJANC

Od lanskega marca v društvu uresničujejo inovativen izobraževalni projekt Od neandertalske grobnice mimo Celjskega stropa po drugačni poti zgodovine. Marca in oktobra lani so delavnico izvedli fizično, lanskega decembra in letos februarja v virtualni obliki. V minulem mesecu so se z izboljšanjem epidemioloških razmer in rahljanjem ukrepov na delavnici spet lahko sestali »v živo« v okviru dovoljenega zbiranja desetih ljudi. Torej je na njej sodelovalo devet udeležencev, kot mentor pa jo je vodil Matej Kranjc, vsestranski umetnik, ki je svojo univerzalnost prelil tudi v delavnico.

»Udeleženci so se izkazali z inovativnimi in izredno raznolikimi pesniškimi oblikami ter načini obdelave dolge in zanimive celjske zgodovine. Mentor Matej Kranjc del prispelih pesmi sproti uglaši in zraven nastaja tudi video. Končni izdelek bo čisto pravi multimedijski projekt, ki bo združeval prvine glasbe (nastal

bo glasbeni album), poezije, izobraževanja (nastal bo zbornik) ter video delavnice (nastal bo videoposnetek). Zaključna prireditev bo izvedena junija, izvedba bo odvisna od epidemioloških razmer in zahtev zdaj vse-mogočnega NIJZ,« je **Bojan Ekselenski**, predsednik Celjskega literarnega društva, slikovito opisal dogajanje na delavnici.

Pestro dogajanje ob jubileju

Obeleževanje 20-obljetnice društva so člani začeli 8. februarja, na kulturni praznik, z branjem pri spomeniku Karla Destovnika Kajuha pri 1. gimnaziji v Celju, recitale je spremljala tudi glasba.

Sprehod po aleji letošnjega častitljivega jubileja so nadaljevali 6. marca pri Osrednji knjižnici Celje, kjer so pripravili krajše obeleževanje 140-letnice smrti Josipa Jurčiča in 150-letnice rojstva Frana Saleškega Finžgarja.

»Oba pripovednika smo počastili na prav poseben način. Pripravili smo Pisa-



Bojan Ekselenski, predsednik Celjskega literarnega društva, ob branju pred Osrednjo knjižnico Celje v okviru Pisateljskega izziva.

teljski izziv s petimi ključnimi besedami: Fran, Josip, Detelja, Deseti brat in Pod svobodnim soncem. Članice in člani so pripravili miniature do 500 besed ali pesem do 50 verzov, kjer so morali uporabiti teh pet ključnih besed. Dobili smo

zanimiv kolaž razmišljanj,« je bil zadovoljen predsednik društva.

Nov pisateljski izziv

Projekt Pisateljskega izziva v Celjskem literarnem društvu se nadaljuje tudi aprila, saj ta mesec z različni sve-

tovnimi dnevi prinaša nove, razkošne izzive. Kot so navedli na spletni strani društva, je v tem mesecu svetovni dan knjige in avtorskih pravic (23. aprila), mladinske književnosti in etnologije (oba 2. aprila), zdravja (7. aprila), Zemlje (22. aprila)

in intelektualne lastnine (26. aprila).

Podrobnejša navodila o sodelovanju je mogoče najti na spletni strani CLD, iz zbranih del v okviru vsakega Pisateljskega izziva pa bo izšla tudi publikacija.

Foto: CLD

Njeno delo opazila mednarodna javnost

Glasbenica in skladateljica Petra Strahovnik, ki od leta 2011 živi in dela v Haagu, medtem ko prihaja iz Spodnje Savinjske doline, je pred nekaj dnevi prejela nagrado Berlin 2021 za glasbo. Ob podelitvi, ki je bila na spletu, je bila Strahovnikova opisana kot izjemna raziskovalka zvoka, ki inovativno preoblikuje tradicionalno dihotomijo med telesom in občutji ter pri tem vzbudi trepetanje razuma.

Pri ustvarjanju »zvočnih pokrajin«, kot so označili njeno delo, uporablja različne predmete iz vsakdanjega življenja, med drugimi plastično folijo. Petra Strahovnik, ki je obiskovala I. gimnazijo v Celju in kasneje še ljubljansko akademijo za glasbo, je bila poleg skladatelja Vita Žuraja, pisateljice Nataše Kramberger, fotografa Primoža Bizjaka in sodobnega umetnika Vadima Fiškina tudi prejemnica prestižne rezidenčne štipendije 2020-2021 v Vili Concordii v Bambergu. Štipendija se je zaključila pred kratkim, v okviru Festivala kratkega filma v Bambergu pa so pretekli konec tedna prikazali tudi njen kratki film BalerinaniRelaB, ki je nastal kot spomin na Marka Sosiča ter govori o istoimenski operi, ki je nastala na podlagi Sosičevega romana Balerina, balerina.

ŠO



Glasbenica in skladateljica Petra Strahovnik, ki od leta 2011 živi in dela v Haagu, medtem ko prihaja iz Spodnje Savinjske doline, je pred nekaj dnevi prejela nagrado Berlin 2021 za glasbo. Foto: Michael Vincent

Iščejo stare razglednice

Ob 150-letnici povzdiga Šmarja pri Jelšah v trg bo tamkajšnja knjižnica izdala knjigo starih razglednic. Ta ustanova k sodelovanju vabi tudi posameznike, ki imajo doma kakšno zanimivo staro razglednico Šmarja.

V knjigi bodo objavljene stare razglednice, ki jih je knjižnica podaril Viktor Tančič, in razglednice, ki jih ima knjižnica v svoji domoznanski zbirki. Posamezniki, ki imajo doma morda kakšno zanimivo razglednico Šmarja pri Jelšah, jo lahko v knjižnico

prinesejo do 1. maja, kjer bodo gradivo pregledali in uredili vse potrebno. Knjiga Pozdrav iz Šmarja pri Jelšah bo izšla predvidoma oktobra 2021 in jo bo mogoče naročiti v prednaročilu.

TS

novi tednik

Vedno z menoj!

Izziv za medicino in varnost za bolnike

Telemedicina je prihodnost slovenskega zdravstva

Trd boj s še tršim novim koronavirusom vzporedno tlakuje tudi pot novim možnostim v medicini. Ni vse slabo v epidemiji. Odpirajo se priložnosti, ki jih slovensko zdravstvo mora prepoznati in jih uporabiti. Pravočasno. Ena takšnih možnosti je telemedicina oziroma zdravstveno spremljanje bolnikov na daljavo. Seveda to ne pomeni, da fizičnega stika z zdravnikom ni ali da ga v prihodnosti ne bo več. Nasprotno. Še več ga je. Gre le za možnost, da bolnika, čigar zdravstveno stanje je takšno, da je spremljanje na daljavo možno, zdravniki spremljajo s telemedicinskim postopkom. Bolnik je pri tem seznanjen z meritvami, ki jih mora opraviti in je na podlagi dovršenega informacijskega sistema ves čas v stiku z zdravstvenim osebjem, kar mu poleg okrevanja v domačem okolju daje občutek varnosti. Toda ali znajo vse zdravstvene ustanove to izkoristiti in si olajšati delo? To je že drugo vprašanje, na katerega si bodo morali odgovoriti tudi v zdravstvenih domovih na Celjskem.

Foto: SBC, splet



SIMONA ŠOLINIČ

»Bolniki vedo, da so z nami ves čas v stiku«

V Splošni bolnišnici Celje uporabljajo telemedicino v povezavi s spremljanjem covidnih bolnikov. Postopek se je do zdaj izkazal kot zelo dober. »Opazamo, da so bolniki zadovoljni in hvaležni, ker so na ta način z nami ves čas lahko v stiku. Počutijo se varno in pod nadzorom, posledično imajo tudi manj skrbi,« pravi Maja Nose Mijanovič, dr. med., z oddelka za infektivske bolezni in vročinska stanja v celjski bolnišnici.

Z uvedbo telemedicine pri spremljanju bolnikov s koronavirusno boleznijo se je zmanjšalo tudi število obiskov Urgentnega centra Celje. Kar nekaj bolnikov je namreč na urgenco prišlo zaradi zaskrbljenosti, da so se pri njih pojavili zapleti pri prebolevanju, pri čemer lahko v telemedicini z enim klicem v bolnišnico predstavijo svoje simptome in meritve ter takoj izvedo, ali gre za zaplete ali le za odvečne skrbi. »Karkoli se zgodi, se pogovorimo z bolnikom in ustrezno ukrepamo. Če se bolnik, ki ga spremljamo na daljavo, počuti slabo, lahko

torej takoj pokliče. Klice smo imeli tudi sredi noči, saj lahko komu nenadoma pade krvni tlak, dobi vrtoglavico in takrat se pogovorimo. Če je potreba, bolnik pride v bolnišnico oziroma gre ponj reševalno vozilo,« pravi Nose Mijanovičeva.

Kdo je primeren kandidat?

Bolniki, ki potrebujejo hospitalizacijo, ponavadi zaradi napredujoče koronavirusne bolezni potrebujejo kisik. Pri nekaterih zdravniki presodijo, da imajo pridružene bolezni in zaradi zdravstvenega stanja bolnikov obstaja možnost poslabšanja bolezni, pri čemer ni nujno, da bo do poslabšanja res prišlo. Nekatere bolnike tako iz bolnišnice predčasno odpustijo, če se zdravniki odločijo, da jih lahko spremljajo na daljavo. Gre torej za zelo dobro premišljeno strokovno odločitev zdravstvenega tima. »S tem smo dosegli, da se je zmanjšalo število dni hospitalizacije, manjši so tudi stroški, manj je uporabe varovalne opreme. Ne glede na vse to je najpomemb-

V celjski bolnišnici imajo trenutno na voljo 25 kompletov merilnih naprav, kar je za razmere na Celjskem dovolj. Bolniki po telemedicinskem zdravstvenem spremljanju namreč merilne naprave vrnejo, kar pomeni, da so ves čas »v obtoku« in tako pripravljene za ponovno uporabo. Temeledicinsko spremljanje bolnika na daljavo v povprečju traja od sedem do 14 dni glede na potek bolezni.

neje, da pravočasno zaznamo spremembe pri bolnikih,« dodaja sogovornica.

Vsakega bolnika, za katerega se zdravniki odločijo, da je glede na svoje zdravstveno stanje primeren kandidat za telemedicinsko spremljanje, seznanijo s postopkom in mu predajo točna navodila. Bolnika iz celjske bolnišnice sicer centralno vodi v telemedicinsko centru v UKC Ljubljana. V spremljanje so vključeni tudi zdravniki iz bolnišnice. »Vse meritve, ki jih bolnik doma izvaja, istočasno beleži v tako imenovani telemedicinski portal. Osebe telemedicinskega centra in mi smo dosegli, da se je zmanjšalo število dni hospitalizacije, manjši so tudi stroški, manj je uporabe varovalne opreme. Ne glede na vse to je najpomemb-

nas lahko iz centra pokličejo in mi vzpostavimo takoj stik z bolnikom ali njegovimi svojci,« dodaja zdravnica.

Meritve

Pri telemedicini mora bolnik dvakrat na dan opraviti meritve krvnega tlaka, meritev saturacije, torej nasičenosti krvi s kisikom, in izmeriti temperaturo. Rezultate meritev vnese v posebno aplikacijo oziroma sistem, kjer lahko zapiše tudi, ali se slabše počuti in ali ima nove simptome, na primer močnejši kašelj ali da kašlja kri. »Prvi, ki se odzovejo, so zaposleni v telemedicinskem centru v UKC, kjer po vnosu v sistem takoj zaznajo odstopanje. Če ocenijo, da bolnik potrebuje stik z lečečim zdravnikom, nas takoj pokličejo in mi preverimo stanje bolnika na daljavo. Če pride do zapleta, ga napotimo na urgenco ali organiziramo reševalni prevoz, sicer lahko izdamo dodaten recept za zdravila. Največkrat zaleže že pogovor,« dodaja Maja Nose Mijanovič.

Slabih učinkov ni

»Edina možna ovira pri telemedicini je lahko, da bolnik ni informacijsko pismen. Mora namreč obvladati osnovno uporabo pametnega telefona. Ampak to rešujemo tudi tako, da pri sporočanju rezultatov meritev v sistem pomagajo svojci, še posebej če gre za starejše bolnike,« še pojasnjuje zdravnica.

Če bolnik v sistem pravočasno ne vnese rezultatov meritev, se prav tako sproži alarm, saj to pomeni, da je nekaj lahko

Že leta 2019 so v okviru projekta Pametni sistem integriranega zdravstva in oskrbe na daljavo zaposleni v Zdravstvenem domu Trebnje v sodelovanju s kliničnim oddelkom za kardiologijo v UKC Ljubljani spremljali bolnike z nekaterimi kroničnimi boleznimi. Pri bolnikih s srčnim popuščanjem so uspeli s tem načinom zdravstvene obravnave na daljavo zmanjšati število hospitalizacij za skoraj 20 odstotkov, bolnike s sladkorno boleznijo in povišanim krvnim tlakom so bolje vodili. S projektom so uspeli zmanjšati tudi število obiskov na urgenci in število zapletov. Skrajšali so ležalno dobo, zmanjšali obiske v ambulantah, izboljšali terapijo in laboratorijske parametre. Pozitivne rezultate spremljanja na daljavo so opazili tudi pri tistih, ki niso tako hudo bolni. Pri sladkornih bolnikih so okrepili sodelovanje pri zdravljenju in zavedanje za spremembo življenjskega sloga. Pri več bolnikih s povišanim tlakom so ugotovili, da so jih pretirano zdravili.

V Veliki Britaniji je telemedicina že skoraj ustaljena. Britanske zdravnike so presenetili starostniki, pri katerih so pričakovali težave pri uporabi telemedicine, kar se nato ni zgodilo. Zaradi telemedicine so že pred epidemijo v Veliki Britaniji beležili za četrtno manj hospitalizacij, v prihodnje želijo razširiti spremljanje na daljavo tudi za rakasta ter motorično-nevrološka obolenja.

Premik na področju telemedicine so že pred časom storili tudi v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Soča. S pomočjo telemedicine lahko strokovnjaki iz URI Soča z bolniki vzpostavijo video komunikacijo, opravijo specialistični ambulantni pregled in bolniku predpišejo terapevtske postopke. Nato se bolnik po video povezavi poveže še s fizioterapevtom ali z delovnim terapevtom, ki mu pokaže vaje in ga ustrezno spremlja.

Maja Nose Mijanovič, dr. med., z oddelka za infektivske bolezni in vročinska stanja v celjski bolnišnici med spremljanjem podatkov o stanju bolnikov, ki so vključeni v telemedicino.



narobe. »Zgodilo se je, da bolnik ni vnesel podatkov, ker mobilni telefon ni deloval ali signal ni bil dosegljiv. Najprej smo poklicali svojce, da so preverili, kaj se dogaja. Lahko se zgodi, da kdo tudi pozabi ali podatkov v sistem ne vnese pravilno. V takšnih primerih sledi preverjanje, kaj se z bolnikom dogaja in ali potrebuje reševalno ekipo,« dodaja zdravnica.

Maja Nose Mijanovič vidi v telemedicini prihodnost zdravstva. Celjska bolnišnica namreč zelo dobro sodeluje s telemedicinskim centrom, ki deluje v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana: »Vsekakor si želimo, da bi bila telemedicina možnost vodenja ogroženih bolnikov ne glede, za katero etiologijo bolezni gre.«

Digitalna preobrazba zdravstva in znamenito vedro

»To je neizbežna digitalna preobrazba zdravstva,« pravi dr. Dominika Oroszy, vodja teled medicinskega centra v UKC Ljubljana. Ravno ljubljanski klinični center je teled medicino uvedel že pred epidemijo. Takrat so bili vanjo vključeni bolniki s sladkorno boleznijo, nosečnice s sladkorno boleznijo ter bolniki s srčnim popuščanjem.

»Epidemija je še dodatno pospešila uvajanje teled medicine v klinično prakso, kajti hitro in učinkovito smo morali najti varne načine, kako spremljati tudi covidne bolnike, saj v začetku epidemije nismo vedeli, kako bo potekala, kako bodo zasedene bolniške postelje in kako bo z zdravstvenimi kadri. V UKC Ljubljana smo postopek teled medicine poznali, imeli smo orodja, ustrezno platformo in predvsem znanje. V enem tednu v lanskem valu epidemije smo pripravili vse potrebno, da smo teled medicino uvedli v prakso tudi za spremljanje covidnih bolnikov,« pojasnjuje Oroszyjeva.

Tudi stoletnik

Bolniki so v vsem tem času teled medicinsko obravnavo zelo dobro sprejeli, pojasni sogovornica. »Ko jim vse razložimo, razumejo, da je ta

Teled medicina bo v prihodnosti še posebej koristna pri zdravstvenem spremljanju bolnikov s pljučnimi boleznimi, ocenjujejo strokovnjaki.

informacijska rešitev zelo uporabna zanje. Bolnik izvaja meritve toliko, kot je potrebno, dodatno ga ne obremenjujemo. Naša analiza je pokazala, da smo do zdaj, natančneje do preteklega tedna, obravnavali že 650 covidnih bolnikov. Starost bolnikov ni razlog, da jih v spremljanje na daljavo ne bi mogli vključiti,« pravi Oroszyjeva. Tudi zato ne, ker – kot pojasnjujejo tudi v celjski bolnišnici – pri

Po podatkih evropske iniciative FutureProofin Healthcare, ki spremlja raven digitalne medicine v posameznih državah, je Slovenija med 30 državami na 23. mestu v Evropi.



Merilne naprave, s katerimi zdravniki opremijo bolnike.

vnosu podatkov v sistem pomagajo svojci starejših bolnikov.

»Ko sem preverjala zadnje podatke, sem opazila, da je bil najstarejši bolnik v teled medicini star sto let in je bil ravno iz celjske bolnišnice. Pri tem je pomembno, da

lečeči zdravniki presodijo, kakšno je socialno okolje, v katerem bolnik živi. Pri ljudeh, ki ne živijo sami, meritve opravijo svojci in jih vnesejo v sistem. Konkretno pri gospodu, ki je star sto let, so to počeli njegovi vnuki. Mobiliziramo celotno družino. Pomembno je, da bolnike tudi doma nekdo spremlja in skrbi zanje ter stopi v neposredni stik z zdravstvenim osebjem v primeru poslabšanja njihove

vega zdravstvenega stanja,« dodaja Oroszyjeva.

Mreža se širi

»Ko smo lani uvedli teled medicino za covidne bolnike, smo morali urediti komplete merilnikov zanje. Ker so bile trgovine, kjer bi lahko ustrezne torbe dobili, zaprte, smo pomoč poiskali v kuhinji kliničnega centra, kjer so nam pripravili posebna bela vedra, kamor smo dali merilne naprave in jih izročili bolnikom,« Oroszyjeva z nasmeškom pojasni, kako so se znašli. Doda, da je protokol stika z bolniki v primeru poslabšanj zelo dobro dorečen in upoštevan. »Pri spremljanju bolnikov imamo prvi stik z njimi mi, razen kadar presodimo, da je stik z lečečim zdravnikom nujen. Tako razbremenimo zdravstveno osebje v bolnišnicah in zdravstvenih domih,« dodaja sogovornica.

jem 2021 je bilo v Sloveniji v teled medicino vključenih 505 oseb, med njimi 422 covidnih bolnikov, 59 nosečnic s sladkorno boleznijo ter 24 oseb s srčnim popuščanjem. Največ obravnav je bilo v UKC Ljubljana, sledita Splošna bolnišnica Celje in Splošna bolnišnica Novo mesto.

»Izkušnja je dobra. Bistvena je dobra komunikacija, zdravniki so bili na razpolago 24 ur,« pojasnjuje Metka Poje, ki je uporabljala teled medicino za spremljanje poteka koronavirusne bolezni. »Moram reči, da je zahtevnost minimalna, če obvladaš osnove uporabe mobitela ali tablice. Mogoče je za starejše težje, a bi bilo super, da bi splošne organizacije v Sloveniji osveščale starejše in jih pripravljale na sodobno tehnologijo, ker očitno jo bo treba vedno bolj uporabljati.« Prednost vidi predvsem v tem, da zdravstvenih ustanov v času obravnave s pomočjo teled medicine ni treba fizično obiskovati.

nikov, kot bi jih v bolnišnici. Med marcem 2020 in januar-



OB ROBU

Nekoč bo to nekaj vsakdanjega

V času, ko so razmere prinesle veliko skrbi, tesnobe in strahu, je za bolnika okrevanje doma psihično manj naporno. In ta psihološki vidik zdravstvene obravnave na daljavo je najpomembnejši in bi moral biti vodilo, da bi se vsi zdravstveni domovi odločili za uvedbo teled medicine. Zdaj je namreč več kot očitno, da se za to ne odločajo zaradi denarja, čeprav naj bi bil bolnik na prvem mestu.

Predstavljate si sladkornega bolnika (ali njegov stres, ki ob tem še negativno deluje na bolezen), ki se mu vrednost sladkorja v krvi nenadoma poviša. Zdaj mora vzpostaviti stik z ambulantno, morda celo večkrat klicati ali pisati elektronsko pošto, se naročiti ali enostavno oditi na urgenco in tam čakati tudi več ur. V teled medicini je bolnik ves čas pod nadzorom. Sistem sam zazna odstopanja in zdravstveno osebje samo stopi v stik z njim ter opravi pogovor, po potrebi ga napoti naprej v bolnišnico.

Predstavljajte si covidnega bolnika, ki doživi dihalno stisko. Kakšna logistika je to za svojce, da ga pripeljejo na urgenco ... Teled medicina omogoča le en klic, kjer preverijo, ali je ta dihalna stiska le trenutna ali razlog za hospitalizacijo.

Predstavljate si nas, danes srednjo generacijo, čez nekaj let, ko bomo morda brali te vrstice, ki bodo morda neke v arhivu. In se nasmehnilo temu, kako smo leta 2021 poročali o teled medicini kot o novosti. Takrat bo to standardna storitev in nekaj čisto vsakdanjega. V bistvu bi morala biti že zdaj.



SIMONA ŠOLINCI

»Merilne naprave, ki jih bolniki potrebujejo za spremljanje zdravstvenega stanja na daljavo, vsem bolnišnicam in zdravstvenim domovom, ki so vključeni v mrežo, priskrbimo mi, torej naš center. Zdravstvene ustanove, ki določijo, kateri bolniki bodo vključeni v teled medicino, s tem nimajo nobenih stroškov, niti z nabavo merilnih naprav niti z obravnavo bolnikov ne, če ni potrebna nujna pomoč. Mi skrbimo za celotno logistiko. Zato bi bili veseli, če bi se v teled medicino vključilo še več zdravstvenih ustanov, saj na ta način razbremenimo tudi zdravstveno osebje, samo sporočiti nam morajo, koliko kompletov merilnih naprav bi želeli imeti in mi jih omogočimo,« dodaja Oroszyjeva.

Enkratna priložnost

Vključevanje vseh zdravstvenih ustanov v mrežo je bistveno, pravi vodja te-

led medicinskega centra: »To je priložnost, za pospešeno digitalno preobrazbo našega zdravstva v vseh regijah. To je namreč prihodnost celotne Evropske unije, ki se zaveda, da z obstoječim sistemom ne bomo zmogli vseh prihajajočih demografskih sprememb in pojavov epidemije ter kroničnih bolezni. Vem, da vsega tega ni mogoče urediti čez noč, saj sistemsko uvajanje sprememb terja svoj čas, tako na področju kadra, načina obravnave bolnikov in reorganizacije zdravstvenega sistema. Področje teled medicine je prihodnost, s tem se je treba sprijazniti, vendar bo širša uvedba v prakso terjala tudi usklajevanje zakonodaje. Naša mreža je lep primer, da sistem deluje, samo razširiti jo želimo in omogočiti več teled medicinskih centrov po Sloveniji,« še zaključuje Oroszyjeva.

Kaj čakajo zdravstveni domovi?

Postopka teled medicine kot del zdravstvene obravnave na daljavo v Zdravstvenem domu Celje ne uporabljajo. »To bi bilo mogoče, če bi razpolagali z ustrezno tehnično opremo in s kadrom, ki bi to izvajal, obenem bi moral Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije te storitve tudi priznati, kot jih za bolnišnice, da bi se to delo lahko ustrezno ovrednotilo in plačalo,« so sporočili iz celjskega zdravstvenega doma. Pri tem priznavajo, da je teled medicina prihodnost na področju zdravstvene oskrbe, tudi na primarni ravni.

Navedbe celjskega zdravstvenega doma ne držijo povsem. Vsaj ne glede na razpoložljivost tehnične opreme in kadra. Kot je pojasnila vodja teled medicinskega centra v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana Dominika Oroszy, stroške merilnih na-

prav in obravnave na daljavo prevzame center in ne matične zdravstvene ustanove, katerih bolniki so vključeni v teled medicino. »Zdravstveni domovi bi se lahko vključili v mrežo brez skrbi, saj jim mi priskrbimo vse in razbremenimo njihove zaposlene. V drugem valu epidemije smo tudi vse zdravstvene domove in bolnišnice povabili k sodelovanju. Če bi se želeli zdravstveni domovi vključiti v mrežo, ni prav nobenih ovir, saj bolnike vodimo mi in po potrebi kličemo lečeče zdravnike. Še veseli bomo, če se nam bodo odzvali,« pojasnjuje Oroszyjeva. Torej bi se tudi zdravstveni domovi na Celjskem lahko vključili v mrežo ustanov, ki izvajajo teled medicino.

Je razlog denar?

Možno pa je, da ima tudi tu svojo vlogo denar. V sedmem protikoronskem zakonu je vlada omogočila

financiranje tako imenovane covid-19 teled medicine iz proračuna, a le za bolnišnice. V zakonu je zapisano, da bolnišnice lahko v takšno spremljanje vključijo ambulantne bolnike ali bolnike po odpustu iz bolnišničnega okolja, pri katerih okužba še ni izzvenela, bolnike, pri katerih klinična slika ne zahteva hospitalizacije, in bolnike, ki imajo prisotne dejavnike tveganja, kot so pridružene kronične bolezni, imunska pomanjkljivost, starost, oziroma pri katerih so prisotne določene druge okoliščine, ki lahko privedejo do poslabšanja zdravstvenega stanja. Povračila teh stroškov so možna do konca tega leta. Je možno, da je to razlog, da se zdravstveni domovi ne odločajo za teled medicino, saj ne bi dobili povrnjenih stroškov? Na drugi strani bi razbremenili svoje zdravnike, saj je tudi to namen teled medicine.



»Izkušnja je dobra«

Ključne prednosti teled medicinske obravnave so individualna zdravstvena obravnava bolnikov, manj hospitalizacij in nižji stroški pri klasičnih hospitalnih obravnavah.

Klinični timi lahko na ta način obravnavajo več bol-

Sojenje zaradi poskusa zastrupitve nekdanje partnerke in hčerke

V očitkih vidi poskus maščevanja

Na Okrožnem sodišču v Celju se je v ponedeljek začela glavna obravnava zoper Luko Vlaovića zaradi poskusa dveh umorov in groženj. Ker naj bi lani poskušal zastrupiti nekdanjo partnerko in hčerko, mu grozi najmanj 15 let zapor. Obtoženi krivdo zanika.

SIMONA ŠOLINIČ

Kot je dejal na sodišču, naj bi se trudil ohraniti povezanost z nekdanjo partnerko in hčerko, pri čemer mu družina ogromno pomeni. Dodal je, da naj bi bili krofi, v katerih je bilo pomirjevalo, v resnici namenjeni njemu in da sta jih

žrtvi pomotoma zaužili. Na sodišču je bilo med obravnavo mogoče slišati, da je bilo proti Vlaoviću v preteklih letih vloženih že kar nekaj kazenskih ovadb, med drugim naj bi mu družina nekdanje partnerke neutemeljeno očitala

celo spolno zlorabo otroka. V vseh postopkih obtoženi vidi tudi poskus maščevanja partnerkine družine, zato je podal predlog tudi za poligrafsko zaslišanje mame in očima nekdanje partnerke.

Tožilstvo mu zaradi do-

mnevnega poskusa zastrupitve celo očita naklepni poskus umora. Kot je zapisano v obtožnici, naj bi pričakoval, da bo zaradi tega nekdanja partnerka zaradi zmanjšane koncentracije in omotičnosti doživela prometno nesrečo.

Razveljavili sodbo zoper Kamenika

V Srbiji so razveljavili tamkajšnjo sodbo zoper Kristijana Kamenika, v kateri so mu očitali preprodajo droge. To pomeni, da bo Kamenik kmalu odkorakal na prostost iz zapor v Sremski Mitrovici. V Srbiji so ga namreč aretirali minuli teden. Kamenik je v Srbijo odšel iz Italije, kjer naj bi ga pogojno izpustili iz zapor. V Italiji je prestajal kazen prav tako zaradi tihotapljenja droge. Kam bo Kamenik po odpustu iz srbskega zapor odšel, ni znano. Po izteku kazni v Srbiji ga čaka izgon iz države, tudi na Hrvaško ne sme, saj so mu pred leti tudi tam poleg sodbe za preprodajo drog izrekli dosmrtni izgon. Če bo prišel v Slovenijo, ga, kot smo že poročali, čaka sojenje za štirikratni umor v Tekačevem, kjer je zaenkrat edini osumljenec.

SŠol

Napadel inšpektorja

Celjski kriminalisti še vedno preiskujejo okoliščine napada na inšpektorja pred dnevi v Celju. Napadel naj bi ga lastnik enega od gostinskih lokalov na Ljubljanski cesti v Celju.

»Predstavniki inšpekcijskih služb so v sodelovanju s policisti izvajali inšpekcijski nadzor. Moški je pred poslovnimi prostori inšpektorata pričakal predstavnika inšpektorata, ga napadel in pri tem lažje poškodoval,« so dejali na celjski policiji. Storilca so policisti po dogodku pridržali, preiskujejo sum kaznivega dejanja preprečevanja uradnega dejanja ali maščevanja uradni osebi. Neuradno naj bi šlo za nadzor v lokalu Moto bar XXX na Ljubljanski cesti v Celju, težava naj bi bila, ker naj bi se pred lokalom zadrževalo več oseb. Ker je v neposredni bližini avtobusna postaja, kjer je pogosto več ljudi, ki čakajo na avtobus, bo inšpektor najverjetneje težko dokazal, da so zbrani v neposredni bližini uporabljeni storitve gostinskega lokala.

SŠol

Med poškodovanimi tudi motorist

Minuli petek dopoldne se je v avtocestnem predoru Pletovarje v smeri proti Mariboru zgodila huda prometna nesreča. 72-letna voznica osebnega vozila je zaradi vožnje z nepriklajno hitrostjo trčila v kombinirano vozilo, ki je vozilo pred njo. Povzročiteljica se je v trčenju hudo poškodovala.

Druga nesreča se je zgodila dan kasneje v Novem Tepanju, kjer je zaradi vožnje preblizu desnega roba vozišča 52-letni motorist trčil v betonsko ograjo, pri čemer je padel in dobil hude telesne poškodbe. Minuli ponedeljek sta se prometni nesreči zgodili še na območju Dramelj in v Košnici. Na avtocesti na območju Dramelj se je lažje poškodoval voznik osebnega vozila, ki je trčil v ograjo. V Košnici se je pri padcu lažje poškodoval kolesar.

Na cestah naše regije letos že trije mrtvi

Ceste naše regije so pred dnevi zahtevale že tretjo smrtno žrtev letos. Na avtocesti je v bližini počivališča Zima v smeri proti Celju življenje izgubil 54-letni državljani Poljske. Umrl je v nesreči, v kateri so bila udeležena štiri vozila.

»Do prometne nesreče je prišlo na desnem voznem pasu, kjer je zaradi del na cesti nastala kolona. 54-letni voznik skupine vozil je silovito trčil v stoječo kolono vozil in dve tovorni vozili pred seboj potisnil v tretje tovorno vozilo,« so sporočili s celjske policije. 54-letni povzročitelj je na kraju nesreče umrl. Poškodovana sta bila še dva voznika tovornih vozil.

SŠol

Umrl med podiranjem dreves

Konec preteklega tedna se je v Podčetrtku zgodila smrtna delovna nesreča. Pri podiranju dreves je umrl 82-letni domačin. Policisti, ki primer še preiskujejo, so zaenkrat izključili tujo krivdo. Nesreča se je prav tako med podiranjem dreves zgodila na območju Plešivca. V njej se je huje telesno poškodoval 46-letni domačin. Tudi v tem primeru je tuja krivda izključena.

Skriti v vozilu ilegalno prestopili mejo

Celjske policiste je te dni občan obvestil, da voznik tovornega vozila, ki je pripeljal tovor v Celje, sumi, da so med tovorom tujci. Policisti so na kraju ugotovili, da so bili v tovornem vozilu srbskih registracijskih oznak trije tujci. Šlo je za dva državljane Afganistana in enega državljan Pakistan. Prav tako so policisti na podlagi obvestila v drugem priklopnem vozilu srbskih oznak odkrili štiri državljane Afganistana. Policisti so med ogledom kraja ugotovili, da so tujci mejo prestopili na mejnem prehodu Obrežje, in sicer skriti med tovorom. Tujci so zaprosili za azil in bili nastanjeni v azilni dom v Ljubljani.

Kam je bil namenjen z bokserjem?

Na Mejnem prehodu Dobovec so policisti pri sopotniku v enem od vozil, ki je pripeljalo v Slovenijo, zasegli kovinski bokser in teleskopsko palico. Obe stvari sta v Sloveniji opredeljeni kot nevarna predmeta. Policisti so zoper 23-letnega Celjana izvedli tudi tako imenovani hitri postopek, v katerem so mu izrekli kazen.



Izgubila se je v gozdu

Pred dnevi je bila na območju Šoštanja obsežna iskalna akcija starejše ženske, ki je odšla na sprehod v gozd in se izgubila. Ker se do običajne ure ni vrnila, so domači prehodili poti, kjer je najpogosteje hodila, in preiskali okolico, a je niso našli.

V večernih urah so o pogrešanju obvestili velenjske policiste, ki so organizirali iskalno akcijo. Glede na nizke večerne temperature bi bila noč, preživeta v gozdu, zanjo lahko usodna. Iskalo jo je 14 velenjskih policistov, ki se jim je pridružilo še 13 domačinov. »Policisti so z zbiranjem obvestil prišli do podatka, da so žensko opazili na mozirskem območju, kar je približno 10 kilometrov od njenega doma. Na Mozirskem so nato žensko tudi našli in jo odpeljali v zdravstveni dom v Velenju, kjer so jo preventivno pregledali. »Na srečo se je celodnevni pohod zanjo, za domače in tudi za nas, policiste, končal srečno. Vsaka zgodba, kjer lahko pomagamo občanom, šteje. Pomagati ljudem je naše poslanstvo,« so po uspešni najdbi pogrešane zapisali na Policijski upravi Celje.

Odnesel mu je torbico z denarjem

Kriminalisti še vedno iščejo neznanega storilca, ki je v Ulici bratov Vošnjakov v Celju drzno napadel moškega. Pred napadom je sedel na klopici poleg oškodovanca, ki mu je nato ukradel črno torbico, v kateri je oškodovanec imel dokumente, mobilni telefon in denarnico z denarjem. Storilec je po dejanju pobegnil v smeri Smrekarjeve ulice. Visok je približno 180 centimetrov. Na glavi je imel rdečo kapo, oblečen je bil v modre džins hlače.

Pijan v potok

Pred dnevi je voznik avtomobila vozil preblizu desnega roba vozišča, zaradi česar je zapeljal s ceste in pristal v potoku. Moški, ki je imel v krvi skoraj dve promili alkohola, v nesreči ni bil poškodovan. Zaradi vožnje brez voznškega dovoljenja so mu policisti vozilo zasegli. Zoper njega bodo podali obdolžilni predlog.

V Celju so policisti ustavili moškega, ki je vozil avtomobil, ki ni bil tehnično brezhibno. Še več. Vozilo je imelo tudi prazno pnevmatiko. Po testu alkoholiziranosti so policisti ugotovili, da je imel voznik v krvi več kot promilo in pol alkohola, zato so ga pridržali. Poleg kazni zaradi več kršitev so ga kaznovali tudi zaradi poškodovanja vozišča in zaradi kršitve Zakona o nalezljivih boleznih.

Flo Radio

Vsak ponedeljek ob 11:20 na Radiu Celje

radio celje



**Sistemski inženir (m/ž)
(delo od doma)**

Prednost bodo imeli kandidati: obvladovanje jezika C, GNU-orodja in Linuxa, izkušnje s cmake, izkušnje s FreeRTOS, izkušnje z Yocto project/OpenEmbedded, znanje za serijsko podatkovno komunikacijo, vključno z: LIN, I2C, Modbus, BACnet in SPI, znanje za delo s potrošniškimi elektronskimi protokoli, vključno z: Bluetooth, HTTP, MQTT, SSL/TLS, TCP/IP, USB, Zigbee in Wi-Fi, usposobljenost za delo s sistemom za nadzor različic GIT, branje in razumevanje kod, usposobljenost za odpravljanje napak z uporabo Segger J-Link in GDB. Prijave zbiramo do 25. 4. 2021. Naročnik je tuje podjetje Nibe.eu, kandidat bo zaposlen v Sloveniji, delo bo opravljal od doma. Več informacij na www.trgotur.si.

Inženir za testiranje programske opreme (m/ž) (delo od doma)

Od kandidatov pričakujemo poznavanje procesov in znanja s področja odpravljanja napak na sistemih, sposobnost hitrega učenja novih tehnologij in razumevanje širše slike sistemov, tekoče znanje angleškega jezika. Prednost bodo imeli kandidati s strokovno izobrazbo s področja programskega inženiringa, znanjem s področja testiranja programske opreme, izkušnjami dela z avtomatiziranimi testnimi orodji, izkušnjami z razvojem vgrajene programske opreme, upravljanjem v Linux okolju in odpravljanjem napak omrežne komunikacije. Prijave zbiramo do

25. 4. 2021. Naročnik je tuje podjetje Nibe.eu, kandidat bo zaposlen v Sloveniji, delo bo opravljal od doma. Več informacij na www.trgotur.si.

Monter klimatskih naprav in toplotnih črpalk (m/ž) (Velenje, teren)

Od kandidata pričakujemo srednješolsko izobrazbo tehnične smeri, zaželeno: delovne izkušnje s samostojnim delom na terenu, prijaznost in dobre komunikacijske sposobnosti za komuniciranje s strankami, vozniški izpit B-kategorije, veselje do dela na terenu. Kandidatu nudimo pogodbo za nedoločen čas s poskusnim obdobjem 6 mesecev, stimulatívno plačilo z dodatki, nagrado, variabilni del za uspešno opravljeno delo, možnost dela v mednarodnem okolju in priložnosti za dodatna izobraževanja. Prijave zbiramo do 25. 4. 2021. Naročnik želi ostati anonimen izključno zaradi objektivnosti in enakopravnosti do vseh prijavljenih kandidatov v selekcijskem postopku. Več informacij na www.trgotur.si.

Strokovni sodelavec v marketingu (m/ž) (Velenje)

Od kandidata pričakujemo VI. ali VII. stopnjo družboslovne ali ekonomske smeri, dobro znanje angleškega jezika, vsaj 2 leti izkušenj s področja marketinga, podrobno poznavanje in učinkovito rabo orodij, veliko mero samostojnosti, odgovornosti, motiviranost za delo. Kandidatu nudimo pogodbo za nedoločen čas s poskusnim obdobjem 6 mese-

cev, stimulatívno plačilo z dodatki, nagrado, variabilni del za uspešno opravljeno delo, možnost dela v mednarodnem okolju in priložnosti za dodatna izobraževanja. Prijave zbiramo do 25. 4. 2021. Naročnik želi ostati anonimen izključno zaradi objektivnosti in enakopravnosti do vseh prijavljenih kandidatov v selekcijskem postopku. Več informacij na www.trgotur.si.

Prodajalec toplotnih črpalk (m/ž) (Velenje, teren)

Od kandidata pričakujemo VI. ali VII. stopnjo izobrazbe strojne ali ekonomske smeri, dobro znanje angleškega jezika, izkušnje s področja prodaje B2B in B2C, poznavanje prodajnih postopkov, smisel za prodajo, komunikacijo, dobre pogajalske lastnosti, veliko mero samostojnosti, odgovornosti, vozniški izpit B-kategorije, motiviranost za prodajo. Kandidatu nudimo pogodbo za nedoločen čas s poskusnim obdobjem 6 mesecev, stimulatívno plačilo z dodatki, nagrado, variabilni del za uspešno opravljeno delo, možnost dela v mednarodnem okolju in priložnosti za dodatna izobraževanja. Prijave zbiramo do 25. 4. 2021. Naročnik želi ostati anonimen izključno zaradi objektivnosti in enakopravnosti do vseh prijavljenih kandidatov v selekcijskem postopku. Več informacij na www.trgotur.si.

Vodja tržnega področja (m/ž) (Velenje, tujina)

Od kandidata pričakujemo VI. ali VII. stopnjo izobrazbe ekonomske ali tehnične smeri, dobro znanje angleškega jezika, zaželeno je tudi znanje nemščine, izkušnje s področja prodaje, predvsem B2B, poznavanje prodajnih postopkov, smisel za prodajo, komunikacijo, dobre pogajalske lastnosti, pripravljenost na službena potovanja, veliko mero samostojnost,

odgovornosti, vozniški izpit B-kategorije, motiviranost za prodajo. Prijave zbiramo do 25. 4. 2021. Naročnik želi ostati anonimen izključno zaradi objektivnosti in enakopravnosti do vseh prijavljenih kandidatov v selekcijskem postopku. Več informacij na www.trgotur.si.

CNC-programer – strugar (m/ž) (Grize)

Od kandidatov pričakujemo 3 leta ustreznih delovnih izkušenj na CNC-strojih, poznavanje programiranja CNC-stružnic, srednješolsko izobrazbo ali strokovno izobraževanje strojno-kovinarske smeri in mojstrski, delovodski ali poslovni izpit, samoiniciativnost, natančnost in vestnost pri delu. Kandidatom nudimo stimulatívno mesečno plačilo in nagrade, dolgoročno varnost zaposlitve, uravnoteženo razmerje med službenih in zasebnim časom, fleksibilen delovni urnik. timsko naravnost, komunikativnost, inovativnost in inventivnost, Prijave zbiramo do 23. 4. 2021. Anton Blaj, d. o. o., Grize 9, 3302 Grize. Več informacij na www.trgotur.si.

Serviser v Petrovčah (m/ž) (Petrovče, teren)

Pričakujemo vsaj IV. stopnjo strokovne izobrazbe elektrosmeri, izkušnje na področju servisiranja garažnih vrat (izkušnje niso pogoj), izpit B-kategorije, pasivno znanje tujega jezika (nemščina in/ali angleščina), smisel za delo z ljudmi, veselje do tehničnega področja, sposobnost analitičnega razmišljanja, sistematičen pristop k problemom, naravnost k delovanju in rešitvam, delovno vztrajnost, organizacijske in koordinacijske sposobnosti, samoiniciativnost ter iznajdljivost. Prijave zbiramo do 9. 4. 2021. Hörmann Slovenija, d. o. o., Petrovče 115b, 3301 Petrovče. Več informacij na www.trgotur.si.

Skladiščnik (m/ž) (Paka pri Velenju)

Pričakujemo aktivno sodelovanje v celotnem procesu v proizvodnji, nalaganje, natovarjanje in raztovarjanje v skladišču, pomoč v proizvodnji, ostala dela po navodilih nadrejenih. Sposobnosti: natančnost, odzivnost, odgovornost in tolmačenje proizvodnje dokumentacije in poznavanje načrtov, večšine načrtovanja, izvajanja, izboljševanja proizvodnega procesa. Prijave zbiramo do 12. 4. 2021. LKK, d. o. o., Paka pri Velenju 63, 3320 Velenje. Več informacij na www.trgotur.si.

Pomožni delavec (m/ž) (Paka pri Velenju)

Ponujamo delo v uspešnem, dinamičnem in razvojno usmerjenem kolektivu, redno in stimulatívno plačilo, nadpovprečno za regijo, osebno in strokovno rast, zaposlitev za nedoločen čas, poskusna doba 3 mesece, lokacija dela Paka pri Velenju, začetek dela takoj. Prijave zbiramo do 12. 4. 2021. LKK, d. o. o., Paka pri Velenju 63, 3320 Velenje. Več informacij na www.trgotur.si.

CNC-operater (m/ž) (Paka pri Velenju)

Izvrševanje nalog in odgovornosti: vse, kar je v opisu za delovno mesto CNC-operater, zagotavljanje urejenosti in čistoče v proizvodnji, zagotavljanje pravilnega in odgovornega ravnanja z osnovnimi sredstvi, drobnim inventarjem ter ostalim materialom in opremo v proizvodnji, skrb za varstvo pri delu in upoštevanje vseh varstvenih predpisov. Zahtevana je izobrazba IV. stopnje (poklicna – strojništvo), zahtevanih je 3-5 let delovnih izkušenj. Prijave zbiramo do 12. 4. 2021. LKK, d. o. o., Paka pri Velenju 63, 3320 Velenje. Več informacij na www.trgotur.si.



Inženir za testiranje programske opreme (m/ž) (Velenje in/ali od doma)

Kot inženir za testiranje programske opreme boste del skupine, ki ustvarja naslednje generacije povezanih pametnih hišnih sistemov. Vaše delo bo vključevalo preverjanje napak, ki jih bodo javili naši uporabniki, ter tudi testiranje in preverjanje novih funkcionalnosti, dodanih naši programski opremi. Trgovina, d. o. o., Ljubljanska cesta 13b, 3320 Velenje. Prijave zbiramo do 24. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec (m/ž) (Trbovlje)

Pričakujemo osebe, ki jih veseli delo v trgovini, sortiranje in zlaganje izdelkov na prodajne police, urejanje videza trgovine, veselje do dela s strankami. TEDi Betriebs, Ptujška cesta 190, 2000 Maribor. Prijave zbiramo do 5. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Sistemski administrator (m/ž) (Prebold)

Na delovnem mestu boste odgovorni za vzdrževanje in servisiranje strežniške infrastrukture, zagotavljanje tehnične podpore internim uporabnikom v zvezi z operacijskimi sistemi in aplikacijami ter za reševanje zahtev prek help deska, nameščanje in vzdrževanje strojne ter programske opreme, za skrb nad zalogo strojne opreme. Odelo Slovenija, d. o. o., Tovarniška cesta 12, 3312 Pre-

bold. Prijave zbiramo do 9. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

GLS-kurir (m/ž) (Savinjska regija)

Zaradi hitre rasti iščemo kurirja, ki bo opravljal storitve razvoza in pobiranja paketnih pošilk z dostavnim vozilom na območju Savinjske regije. General logistics systems, d. o. o. – GLS pogodbeni partner, Cesta v Prod 84, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 25. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Svetovalc za prodajo energentov v klicnem centru (m/ž) (Rogaška Slatina)

Če si zagnan, delaven in te veseli telefonska prodaja in komunikacija z ljudmi, dobrodošel pri nas! ECE, d. o. o., Vrunčeva ulica 2a, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 25. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vzdrževalec – strojni (m/ž) (Slovenske Konjice)

Želite postati eden od več kot 200 zaposlenih v podjetju, kjer so zaposleni naš najpomembnejši vir? Vas veseli delo v vzdrževanju? Se hitro prilagodite na novo delovno okolje? Če lahko na eno ali še bolje na vsa vprašanja odgovorite pritrilno, vas vabimo, da se prijavite na razpisano prosto delovno mesto. Isokon, d. o. o., Slovenske Konjice, Industrijska cesta 16, 3210 Slovenske Konjice. Prijave zbiramo do 10. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec – izmenovodja (m/ž) (Trbovlje)

Tvoje naloge: skrb za nemoten potek dela v izmeni, pomoč pri opravljanju inventur, pospeševanju prodaje, vodenju urnikov, nadomeščanje poslovođe oz. namestnika, svetovanje in strežba kupcem, delo na blagajni, dopolnjevanje in razporejanje blaga, skrb za čistočo. New Yorker, d. o. o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 24. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Samostojni komercialist (m/ž) (Vojnik)

Opis delovnih nalog: intenzivna prodaja in promocija produktov našega podjetja, iskanje in sklepanje poslov na področju prodaje na našem in tujih trgih, skrb in odgovornost za realizacijo načrtanih mesečnih in letnih prodajnih planov. Mik, d. o. o., Celjska cesta 55, 3212 Vojnik. Prijave zbiramo do 19. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec na bencinskem servisu (m/ž) (Celje)

Delo obsega pripravo in ponudbo gastro asortimenta, v trgovini tudi svetovanje pri prodaji izdelkov in storitev, delo na blagajni, pomoč v avtopralnici. Mol Slovenija, d. o. o., Lendavska ulica 24, 9000 Murska Sobota. Prijave zbiramo do 9. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Delavec v proizvodnji (m/ž) (Ljubno ob Savinji)

Smo hitro rastoče podjetje z naj-sodobnejšo tehnologijo, pripravljeni na inovacije in usmerjeni h kakovosti. V podjetju iščemo nove sodelavce za delo v proizvodnji, zato vas

vabimo, da postanete del našega kolektiva in da skupaj gradimo znanje za prihodnost. Nudimo delo v proizvodnji na področju CNC-struženja, rezkanja in brušenja z možnostjo napredovanja. Podkrižnik, d. o. o., Loke 33, 3333 Ljubno ob Savinji. Prijave zbiramo do 23. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Delo v proizvodnji v prehrabni industriji (m/ž) (Arja vas)

Iščemo te za delo v proizvodnji v prehrabni industriji. Si ti tisti pravi naš nov sodelavec? Imaš že nekaj izkušenj s proizvodnjo živilskih izdelkov? Ti delo s polnilnimi stroji ni španska vas? Imaš srednjo šolo živilske smeri ali drugo ustrežno izobrazbo ali pa imaš izkušnje z delom v proizvodnji? Mlekarna Celeia, d. o. o., Arja vas 92, 3301 Petrovče. Prijave zbiramo do 4. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

UX/UI oblikovalec – UX/UI tester (m/ž) (Celje)

Delo obsega razvoj in oblikovanje UX in UI v poslovnih aplikacijah, oblikovanje poročil in analiz v BI-sistemih, oblikovanje digitalnih marketinških materialov ... Bass, d. o. o., Celje, Ulica XIV. divizije 14, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 23. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Monter ograjnih sistemov (m/ž) (Prebold)

Svojo dejavnost pospešeno širimo na trge okoliških držav. Skladno z razvojno strategijo in svoje vrste vabimo nove sodelavce. Ograje Kočevar, d. o. o., Tovarniška cesta 11c, 3312 Prebold. Prijave zbiramo do 15. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Prodajalec kuhinj DanKuchen (m/ž) (Celje)

Če si želiš ustvariti kariero prodajalca kuhinj DanKuchen, potem se pridruži največjemu studiu v Sloveniji (DanKuchen Celje). Alfamont, Jurij Križnik, s. p., Teharska cesta 4, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 22. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Vodja izmene (m/ž) (Velenje)

Opis del in nalog: vodenje zaposlenih v izmenah in organiziranje njihovih dela, sodelovanje pri mesečnem in tedenskem planiranju proizvodnje, priprava, izvedba in nadzor delovnega procesa v skladu s predpisanimi standardi, skrb za odpravo napak v proizvodnem procesu ter reševanje problematike ... Leplast, d. o. o., Preloška cesta 1, 3320 Velenje. Prijave zbiramo do 22. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Proizvodni delavec (m/ž) (Velenje)

V svoj kolektiv vabimo kandidate, ki jim večizmensko delo v proizvodnji ne predstavlja težav. Leplast, d. o. o., Preloška cesta 1, 3320 Velenje. Prijave zbiramo do 22. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Podatkovni analitik (m/ž) (Prebold)

Rad razvijaš matematično-numerične modele in spremljaš implementacijo modelov v poslovni proces? Če ti priprava in prikaz analiz s sodobnimi vizualizacijskimi orodji predstavljata izziv in te zanima analiziranje podatkov, te vabimo, da se nam pridružiš. Bisol Group, d. o. o., Latkova vas 59a, 3312 Prebold. Prijave zbiramo do 22. 4. 2021. Podrobnosti na www.mojedelo.com.

Iščete dober nakup ali odlično storitev?

POZOR!

Preglejte aktualno ponudbo

Super akcija Mesnice Fingušt

shranjujte račune in prejmite FinGušt predpasnik

 Kupuj pri **FinGuštu** in prejmi predpasnik

**VSE
ZA
PIKNIK!**

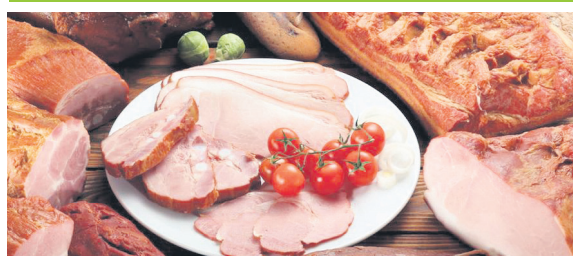
V Mesnici Fingušt vas že pri vsakem nakupu nad 25 evrov obdarijo. Za vas pa imajo še posebno akcijo, v kateri vam podarijo predpasnik, ki vam bo v času sezone piknikov prišel še kako prav. Za vsak nakup ali seštevek nakupov nad 100 evrov v Mesnici Fingušt, Cesta na Ostrožno 22 v Celju (ali v drugih poslovalnicah po Sloveniji), boste prejeli čudovit predpasnik.



Fingušt hitra kuhinja

Zavedajo se, da hiter življenjski tempo zaznamuje sodobni čas. V Finguštovi ponudbi polpripravljenih jedi boste našli panirane zrezke z bučnimi semeni, pripravljene na tradicionalen način, rolade, mrežne pečenke, čufte, polnjene paprike. Jedi so pripravljene po klasičnih slovenskih receptih. Zraven pa kupci prejmejo tudi navodilo za pripravo. Tako je kosilo pripravljeno v 7 do 15 minutah.

Mesnica Fingušt vam želi vesele velikonočne praznike.



Velikonočna ponudba

prekajen svinjski vrat BK	3,99 eur/kg
prekajena kmečka šunka BK (s kožo)	4,99 eur/kg
prekajena krača – zadnja	2,88 eur/kg

V ponudbi je tudi tradicionalno nevakumirano meso, kmečko pleče in kmečka šunka s kostjo, prekajena govedina, prekajen puranji file, goveje domače klobase, goveja rebra, goveji jezi (4,98 eur/kg) in dimljena pečena govedina.

Akcijska ponudba

čevapčiči s sirom	3,99 evra/kg
mariniran piknik vrat	4,75 evrov/kg
marinirana piščančja krila	2,98 evrov/kg
telečje mesnate kosti	2,28 evrov/kg

Vsak dan sveži in mariniran ribsi, 100-odstotno goveji leskovački čevapčiči, burgerji z navodili za pripravo in bombetke.



6. KORAKOV ZA LEGENDAREN RAMSTEAK



1 V VROČO NAOLJENO PONEV POLOŽIMO STEAK IN PEČEMO 1 MINUTO.



2 STEAK OBRNEMO IN PEČEMO



3 POKRIJEMO IN NA ZMANJŠANEM OGNJU PEČEMO 2 MINUTI



4 STEAK OBRNEMO, ZAČINIMO S PRILOŽENIMI ZAČIMBAMI IN POKRITO PEČEMO ŠE 2 MINUTI.



5 ZAVIJEMO V ALU-FOLJO IN PUSTIMO POČIVATI 3 DO 8 MINUT



6 DOBER TEK!

V ponudbi je tudi zorjeno meso, ki je še posebej modna novost v današnji kuhinji. V Mesnicah Fingušt boste našli širok izbor mesa, kot je ramsteak, tibon-steak, mignon steak, zorjena svinjska riba brez kosti, telečje zorjeno stegno in za največje gurmane tudi tomahawk steak. Torej iz vsakega programa nudijo po nekaj zorjenega mesa, zraven priložijo tudi navodilo za pripravo.

Prekajen vrat
3,99 €/kg

www.fingust.si
03/492-71-30
Cesta na Ostrožno 22, Celje

FINGUŠT
MESNINE ŠTAJERSKE
PRAGERSKO

GRADBENA TRGOVINA
www.gradbena-trgovina.si

GRADBENA TRGOVINA D.O.O.,
Spodnje stranice 16, 3206
tomaz@gradbena-trgovina.si
T: 051 612 666, 070 96 99 55

**IZDELAVA FASAD
SALON KERAMIKE
GRADBENI
MATERIAL**

BIRObit
DIGITALIZIRAJTE
POSLOVANJE

www.birobit.si
Canon

verteks VZD
STORITVE NA PODROČJU VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU
TER VARSTVA PRED POŽAROM

VERTEKS VZD d.o.o., Medlog 15, 3000 Celje
vzd@verteks.si, 051 610 121, 040 802 156

Zdravi in zadovoljni zaposleni so
ključ do uspeha, zato je pomembno,
da zagotovimo varno, zdravo in
kakovostno delovno okolje.

www.verteks.si



Najboljša strelka Celja Klementina Mavhar je bila tokrat nemočna proti reprezentančni vratarki Valentini Čuš.



Trenar Drago Adamič ni uspel prebuditi svoje ekipe.

Začela se je finalna serija državnega prvenstva v dvoranskem nogometu za ženske

Nič kaj spodbuden začetek s »petardo«

Uvodni obračun finalne serije – prvak bo ekipa s tremi zmagami – je bil v Kajuhovi dvorani. Pripadel je ekipi Kluba malega nogometa Slovenske gorice, ki je zmagala s 5:0. Po prvem polčasu je vodila s 4:0, v nadaljevanju je izkoristila tvegano igro domačink z vratarko v napadu.

DEAN ŠUSTER

Drugo srečanje bi moralo biti v ponedeljek v Spodnjem Dupleku, a ga po vsej verjetnosti (do oddaje zapisa še nismo prejeli dokončne odločitve vlade) ne bo. Kdaj bo znan prvak, je težko predvideti.

Prvi. In zelo prepričljiv

Gostje so z visoko obrambno postavitevjo odvezemale žogo Celjankam in kaznovale njihove napake. Bile so zelo učinkovite, izkoristile so skoraj vse svoje priložnosti. Petnajst sekund pred koncem tekme se je s pobalinsko potezo »izkazal« njihov trener in zahteval minuto odmora. V prazni dvorani ga seveda niso

pospremili žvižgi. Njegov kolega na domači klopi **Drago Adamič** si lahko le želi, da mu bo še v tej sezoni lahko vrnil z isto mero. Njegove varovanke so v štirikrožnem sistemu v ligi štirih ekip na dvanajstih tekmah prav tolikokrat tudi zmagale. »Čestitam gostjam, nadigrale so nas v vseh elementih nogometne igre. A nič nas niso presenetile. Točno tako so igrale, kot sem napovedal. Končna razlika je posledica razlike v pristopu in želji igralok. Kristalno čista zmaga, Tudi glede sojenja nimam nobene pripombe,« je vrelo v Adamiču, čeprav je ustrezno izbiral besede.

»Že prej bi morali izgubiti«

Celjanke so pred koncem prvega dela in na začetku drugega nanizale kopico zrelih priložnosti, ko bi se lahko gostjam povsem približale. »Se strinjam. Futsal je šport, pri katerem se lahko zgolj v dveh, treh minutah rezultat popolnoma obrne. O tem smo se pogovarjali med odmorom. Toda bistveno je bilo prej. Štirinajst dni sem opozarjal igralke, da jim morda ne bo uspelo takoj zadeti in da se bo med njih posledično vnesla živčnost. Zato morajo biti potrpežljive. Že od začetka so bile premalo agresivne. Ničesar, kar sem zahteval, niso storile. To ni več tekma rednega dela, to je finale, v katerem se gre na glavo. In ker niso šle, so jih dobile po glavi.« Ekipa Slovenskih gorice se je med sezono zelo okrepila. »Zdaj so res dobre, a tudi okrepljeno postavo smo

že dvakrat premagali. Če bi lahko kaj spremenil v preteklosti, bi v rednem delu storil nekaj, da bi izgubili. Namreč dekleta niso več prava. Kot da kar letijo, niso več na realnih tleh. Ne borijo se za vsak meter igrišča. In ko ena zamudi, je pri naslednji podaji druga še dlje od žoge in stvari se le še seštevajo.« Prva vratarka Barbara Lah je bila na tribuni zaradi prepovedi igranja, druga vratarka Laura Zagajšek se je poškodovala na treningu. Na pomoč je priskočila Maša Kač Toplak, ki ni nosila krivde za prve štiri gole. »Dekleta se morajo zbrati. Upam, da bodo drugo tekmo začela povsem drugače, kot so prvo. Brez napak tako ali tako ne gre, a popravili jih lahko z bojevitostjo. Dejstvo je, da nas Slovenske gorice niso nadigrale. Gremo naprej, zaostajamo samo z ena proti nič,« je zaključil Adamič.

Foto: Andraž Purg – GrupA



Vanja Tanšek, Celjanka, ki je bila državna prvakinja s Slovenskimi goricami, se je trudila na vso moč, a do spremembe ni prišlo.

NA KRATKO

Dašin načrt porušen

Stockholm: Celjska umetnostna drsalka Daša Grm je trdo trenirala pred nastopom na svojem že osmem svetovnem prvenstvu. Švedsko prestolnico je zapustila razočarana, saj je tekmovanje končala po kratkem programu. Zasedla je 34. mesto in ostala brez uresničitve glavnega cilja, nastopa na olimpijskih igrah v Pekingju.

Kruderja v finalu

Log pri Brezovici: Janja Garnbret in Anže Peharc sta državna prvaka v balvanih v športnem plezanju. Pri moških je drugo mesto osvojil Celjan Jernej Kruder, njegova sestra Julija se je uvrstila v ženski finale. Sezona svetovnega pokala se bo začela 16. aprila v švicarskem Meiringenu.

Euro se lahko konča ...

Ljubljana: Z odlokom za obvladovanje nalezljive bolezni so do 11. aprila prepovedana tekmovanja vrhunskih registriranih športnikov na nacionalni ravni. Ministrici za izobraževanje, znanost in šport Simoni Kustec se je pripetil neljubi spodrseljaj, ki je užalil nogometno srenjo. Omenila je, da se bo ne glede na odlok lahko dokončalo evropsko prvenstvo do 21 let. Toda prvi del Eura se je končal včeraj, drugi del pa se bo začel šele 31. maja. Ko ni možnosti obiska gledalcev, je pozornost javnosti precej manjša.

Zdovc v hišo slavnih

Nyon: Mednarodna košarkarska zveza je predstavila seznam košarkarjev in trenerjev (za leto 2020), ki bodo letos sprejeti v hišo slavnih. Med njimi je slovenskim ljubiteljem kraljice iger zagotovo najbolj znan Jure Zdovc. Konjiški košarkar sodi med najuspešnejše slovenske in evropske košarkarje in bo drugi Slovenec v hiši slavnih po Ivu Daneeu. Zdovc je bil evropski in svetovni prvak ter olimpijski podprvak z Jugoslavijo. V dresu Limogesa je postal evropski klubski prvak. Prvo lovoriko je osvojil s celjskim klubom. Pod vodstvom trenerja Rudija Jeriča je bila Libela senzacionalno jugoslovanski kadetski prvak. (DŠ)

Drevi PSG v Celju. Čutite vročico?

Dvorana Zlatorog bo po sedmih letih ponovno gostila tekmo v izločilnih bojih lige prvakov. Celjani so si lani pošteno priborili osmino finala, a so bili zaradi epidemije prikrajšani za dvoboj s Kielcami.

V tej sezoni so bili precej oddaljeni od šestega mesta v predtekmovalni skupini in so z veseljem sprejeli odločitev Evropske rokometne zveze, da se v izločilne boje uvrstijo vse ekipe. A navijači nimajo pravice vstopa v dvorano. Zato tako kot pred evropskim prvenstvom za mlade nogometaše kot tudi pred obiskom zvezdniške zasedbe (Hansen, Remili, Gerard, Kristopans, Syprzak, Morros, Karabatić ...) ni bilo prav nobene vročice. Niti mrzlice. Če ni gledalcev, potem je vse drugače.

Rutinska zmaga

Rokometaši velenjskega Gorenja so dvakrat premagali češko ekipo Robe Zubri in se uvrstili v polfinale evropskega pokala. Na povratni tekmi četrtfinala so bili v Rdeči dvorani boljši z 28:24. Malo so varčevali z močmi, kajti v gosteh so slavili z 31:26. Pred tem so v drugem krogu zanesljivo premagali italijansko Sieno, v tretjem krogu brez težav odpravili finsko ekipo Riihimäki Cocks, v osmini finala pa so popolnoma nadigrali ekipo Borca iz Banja Luke. V velenjski ekipi sta bila na zadnji tekmi najbolj učinkovita Aleks Kavčič s petimi in Domen Tajnik s štirimi zadetki. Mrežo Gorenja je odlično branil vratar **Emir Taletović**, saj je zaustavil kar 21 strel: »Veseli smo zmage proti češki ekipi tudi na domačih tleh. Pričako-

vali smo sicer večjo razliko. Veseli me, da so priložnost dobili tudi mlajši igralci.«

Z Aekom najprej v Atenah

Trenar **Zoran Jovičić** je bil zadovoljen z učinkom svoje ekipe predvsem v obrambi: »Že na prvo tekmo smo se dobro pripravili, doma smo to še utrdili. Obramba z Emirjem Taletovićem na čelu je bila boljši del ekipe. Imamo hudi ritem,

zato sem vesel, da so tudi mlajši igralci, ki sicer igrajo manj, danes dobili priložnost. Veseli me, da ima Slovenija predstavnika v evropskem pokalu. Za nas je to lep uspeh, so pa želje še višje!« Gorenje bo prvo tekmo polfinala proti Aeku odigralo v Atenah 17. aprila, povratni obračun bo teden kasneje. Grčija ima še enega polfinalista, Anorthosis se bo pomeril s švedskim Ystadom.

DŠ

Z omejenim številom gledalcev

Včeraj zvečer je prišlo do velikega preobrata. Ustrezni organi so sprejeli odločitev, ki je nihče ni pričakoval. Že prej so dovolili izvedbo mednarodnih tekem, za današnjo tekmo lige prvakov med Celjem Pivovarno Laško in PSG pa so sprejeli sklep, da jo lahko obišče omejeno število gledalcev. Vstopnice bodo prodajali le pred vhodom v dvorano, zaradi poznega začetka tekme pa bodo vsem obiskovalcem izdali potrdila, s katerimi se bodo lahko opravičili za zamudo pristojnim organom ob kršitvi policijske ure.



Žalčanke so se najprej zavrtele v kolu, potem so si popadale v objeme.

Po lokalnem derbiju med rokometnima ekipama Z' dežele in Zelenih dolin

Rajanje Žalčank v celjskem Golovcu

Sosedski derbi v Celju je obeležil zadnji konec tedna v prvi ženski rokometni ligi. V dvorani Golovec so igralke Zelenih dolin iz Žalca po preobratu še drugič v sezoni premagale tekmice iz kluba Z' dežele, z 20:18, in si predčasno zagotovile mesto v ligi za prvakinja, kamor bodo napredovale najboljše štiri ekipe prvega dela tekmovanja (še Krim, Mlinotest in Krka).

DEAN ŠUSTER

Celjska zasedba je podobno kot na tekmi v Žalcu po prvem polčasu vodila s tremi goli razlike, potem je popustila. Veliko zgodb je prepletenih. Nenadna smrt očeta domače igralke, težave gostij s poškodbo in z boleznijo,

skoraj naključna pomoč Kompanove ...

»Bujenje šele v 40. minuti«

V silno nepregledni ligi s številnimi predstavami tekem redni del še ni končan,

a je jasno, da izstopa ljubljanski Krim, za njim je ajdovski Mlinotest, nato sledita novomeška Krka in žalska ekipa Zelenih dolin. Že kar nekaj časa nazaj je bilo mogoče slutiti, da bo o zadnjem potniku v končnico odločil lokalni derbi v dvorani Golovec. Organizatorji so izpolnili zahteve in pri uradnih osebah preverili telesno temperaturo. Na igrišču je bila visoka, napetost je bila očitna, pritisk obremenjujoč – kar šest minut ni bilo gola. Nato je zadela **Anika Strnad**, ki je uprizorila pravo simultanko. Dala je kar 13 golov: »Čestitam ekipi, ki je dokazala, da



Trener Žalčank Marko Dobrković se je med minutami odmora osredotočal predvsem na svojo podaljšano roko na igrišču Aniko Strnad.

je treba vztrajati do konca. Kar smo si želele, smo si podarile. Zdaj smo z mislimi že v končnici za prvaka, čeprav moramo odigrati še zaostali tekmi.« Žalska ekipa je močno pomlajena, višjih ciljev ni imela. »Na začetku sezone je bil seznam igralk morda celo šokanten v primerjavi s prejšnjimi leti. Izkazalo se je, da niso pomembna imena, ampak vzdušje v ekipi,« je poudarila Strnadova, ki jo le nekaj izpitov in diploma ločijo od konca študija na ekonomski fakulteti. Na kratko se je še z mislimi vrnila v dvorano Golovec. Namreč zaplet in razplet sta bila skoraj na las podobna prvemu obračunu: »Očitno začnemo v krču in se zbudimo po 40. minuti ter nato izvlečemo zmago ...«

»Napake zaradi neizkušenosti«

Celjska ekipa je pred zadnjo četrtino obračuna imela tri gole naskoka (15:12). »Mislim, da je bila predstava kakovostna. Dobro smo se pripravili na tekmo. Toda ponoči je prišlo do smrti v družini Lee Krajnc. Spremenili smo celotno taktiko. Ines Kaltak je opravila le en trening v zadnjih desetih dneh. Dekleta so se dobro borila, držala so se navodil, a le v prvem polčasu. V drugem delu jim je padla zbranost. Prikradle so se napake, tudi zaradi neizkušenosti, kar je botrovalo porazu,« je pojasnila trenerka **Miša Marinček**. Tretje leto zapovrstjo je ekipa Z' dežele ostala brez lige za prvakinja. »Do

novega leta smo se trikrat znašle v karanteni zaradi koronavirusa in po vsaki prekinitvi morale priti k sebi tako fizično kot psihološko. V drugem delu sezone tega ni bilo, a smo tik pred zdajci izgubile pomembno osebo tako v obrambi kot v napadu. Zmanjkal nam je kanček sreče, rezultat bi lahko bil drugačen. Drugo leto zapored smo prekratke le nekaj golov za ligo za prvakinja. Škoda. A imamo veliko mladih igralk, ki so priložnost za igro dobivale že v tej sezoni,« meni Marinčkova, ki je dodala še željo po osvojitvi petega mesta.

»Najboljše so v končnicah«

Po zaostanku za tri gole so Žalčanke z delnim izi-



Najboljša posameznica ekipe Z' dežele Jasmina Pišek je občasna slovenska reprezentantka postala kot igralka na desnem krilu. Zdaj je leva zunanja napadalka. Če bi od prvega trenutka igrala na levem krilu (preveč se je žrtvovala za klub), bi bila stalna članica slovenske izbrane vrste.



Maruša Kompan je pripomogla k veliki zmagi, se nemudoma odpravila pod prho, nato pa domov, saj je opolnoči odpotovala na Dunaj.



Trenerka Celjank Miša Marinček med minuto odmora, ko je s številnimi nasveti želela svojo ekipo pripeljati do zmage.

dom 4:0 povedle s 16:15. V tem obdobju je blestela vratarka Klara Hrovatič, ki bo v naslednji sezoni branila gol Mlinotesta. Njen trener **Marko Dobrković** je pričakoval padec domače ekipe zaradi ostrega ritma, ki so ga narekovale njegove varovanke: »Zasluženo smo zmagali. Odlika te ekipe je,

da se nikoli ne preda in je najboljša v končnicah. Čestitam vsem, izpostavil bi Aniko ter Marušo, ki je nagnila tehtnico na našo stran po natančnih metih z desnega krila in v protinapadih. Pred začetkom sezone je bil cilj obstanek v ligi. Sam sem meril na uvrstitev vsaj na četrto mesto. Proti Krimu

smo igrali dobro, v Ajdovščini smo klonili le z golom razlike. Dokazali smo, da smo v vrhu slovenskega rokometu. V šestih tekmah končnice si želimo vsaj eno zmago.« Dobrković je ostal brez pomoči Lane Artelj, ki jo muči poškodba hrbta, ter Hane Galič in Neje Turnšek, ki sta zboleli.

Zmagala in ujela letalo

Najboljša strelka v celjski ekipi je bila Katja Čerenjak s petimi zadetki. Izkoristila je vseh pet sedemmetrov, na drugi strani je bila Strnadova neizogljiva pri vseh sedmih poskusih. Tri gole je za Zelene doline dosegla **Maruša Kompan**, ki se je skoraj naključno znašla na tekmi, saj je službo našla na Nizozemskem: »Tja sem odšla novembra in bil je že čas, da obiščem svoje domače. Bila sem v stiku s soigralkami in vedno bolj očitno je bilo, da bi jim moja pomoč prišla prav. V Golovcu smo začele preveč bojazljivo. Pred domačim golom je stala zelo dobra Andrea Perić. Ves čas smo bile gostiteljicam za petami. Potem smo imele tudi nekaj sreče. Poglavitno je, da nam je uspelo.« Kompanova je v soboto opolnoči zapustila Šmartno ob Paki in se odpeljala na Dunaj, od koder je poletela v Amsterdam, kjer je oskrbovalka tetraplegika. V play-offu Kompanove v žalskem dresu ne bo. V ponedeljek so njene soigralke odnesle točki še iz Kopra (25:27).

Foto: Andraž Purg – GrupA



Anika Strnad je nenadejano ostala brez prave pomoči Sanje Vrček (ta je pregorela v želji po dobri igri proti svojim nekdanjim soigralkam) in je vso odgovornost prevzela nase.



Izkušena Katja Čerenjak se je odlično postavila v obrambi in izsilila prekršek v napadu.



Pot do zmage je s svojimi obrambami tlakovala Klara Hrovatič, novepečena slovenska reprezentantka.



Televizijski komentator Dejan Obrez (levo) je imel pestro soboto. Dopoldne je spremljal pogovor na Krekovem trgu, kjer je močan veter prevrnil velik televizijski zaslon, ki je le za las zgrešil njegovega brata Gorana. Popoldne je obiskal nogometno tekmo med Slovenijo in Češko, zvečer pa še rokometni derbi v Golovcu, pred katerim je kramljal s trenerjem Zelenih dolin Milanom Ramšakom (desno) in s Francijem Hrovatičem, očetom vratarke Klare.

POKRAJINSKI MUZEJ CELJE

1. - 12. 4. 2021
ZAPRT

SPREMLJAJTE NAS NA DRUŽBENIH OMREŽJIH

www.pokmuz-ce.si

@pokrajinski muzej celje

#pokrajinski muzej celje

Pokrajinski muzej Celje PMC

SVET ZAVODA OSNOVNE ŠOLE VOJNIK

Prušnikova 14, 3212 Vojnik

razpisuje delovno mesto

RAVNATELJA OSNOVNE ŠOLE

Kandidat mora za imenovanje na funkcijo ravnatelja izpolnjevati pogoje v skladu z Zakonom o organizaciji in financiranju vzgoje in izobraževanja - ZOFVI (Uradni list RS, št. 16/07 – uradno prečiščeno besedilo, 36/08, 58/09, 64/09 – popr., 65/09 – popr., 20/11, 40/12 – ZUJF, 57/12 – ZPCP-2D, 47/15, 46/16, 49/16 – popr. in 25/17 – ZVaj, v nadaljevanju: ZOFVI) in 84. člen Kazenskega zakonika (Uradni list RS, št. 50/12 – uradno prečiščeno besedilo, 6/16 – popr., 38/16, 27/17, 23/20 in 91/20).

Kandidat mora imeti pedagoške, vodstvene, organizacijske in druge sposobnosti za uspešno vodenje zavoda.

Predviden začetek dela bo 1. 9. 2021. Delo na delovnem mestu ravnatelja se opravlja polni delovni čas. Izbrani kandidat bo imenovan za 5 let. Za čas mandata bo z njim sklenjena pogodba o zaposlitvi na delovnem mestu ravnatelja.

Pisne prijave z dokazili o izpolnjevanju zahtevanih pogojev:

- dokazilo o izobrazbi (ftk overjena), • dokazilo o pridobljenem nazivu (ftk overjena), • dokazilo o opravljenem strokovnem izpitu (ftk overjena), • dokazilo o opravljenem ravnateljskem izpitu (ftk overjena), • opis delovnih izkušenj v vzgoji in izobraževanju, • potrdilo iz kazenske evidence Ministrstva za pravosodje, ki ne sme biti starejše od 30 dni, • potrdilo sodišča, da oseba ni v kazenskem postopku, ki ne sme biti starejše od 30 dni, • potrdilo iz evidence izbranih oseb za kazniva dejanja zoper spolno nedotakljivost, ki ga izda Ministrstvo za pravosodje, ki ne sme biti starejše od 30 dni, • program vodenja zavoda za mandatno obdobje, • kratek življenjepis (zaželen) in • izjavo, s katero dovoljujete obdelavo in uporabo svojih osebnih podatkov za namen in v zvezi s postopkom imenovanja

• pošljite do vključno 14. 4. 2021 v zaprti kuverti na naslov SVET ZAVODA Osnovne šole Vojnik, Prušnikova ulica 14, 3212 Vojnik, s pripisom PRIJAVA NA RAZPIS ZA RAVNATELJA.

Kandidati bodo pisno obvestilo o imenovanju prejeli v zakonitem roku.

Uporabljeni izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

NAJVIŽA
narodnozabavna TV oddaja

Vsak četrtek ob 20.00
na programu
VTV - Vaše televizije

VTV - Vaša televizija, Žarova c. 10, Velenje
t.: 03 898 60 00, vtv.studio@siol.net
www.vtvstudio.com, www.facebook.com/najviza

NA POLZELI ODDAMO

(v objektu novih varovanih stanovanj)

STANOVANJE
v 1. nadstropju

za eno ali dve osebi. Objekt je moderno zasnovan z velikimi balkoni, steklene površine so zaščitene z električnimi žaluzijami. V stavbi je dvigalo. V oddaljenosti približno 200 m se nahajajo: ZD, lekarna, banke, pošta in trgovina. V neposredni bližini je Dom starejših Polzela. Stanovanje je opremljeno in zajema dnevni prostor s kuhinjo, ločeno spalnico, kopalnico in pomožni prostor (pralni stroj, zamrzovalna omara itd.). Starost najemnika je 60+.

Telefon 051 303-521

ZBIRAMO naročila za kokoši nesnice (jarkice v začetku nesnosti). Možna tudi dostava na dom, okolica Rogaske Slatine. Telefon 070 859-446.

PRAŠIČA, težkega približno 100 kg, za zakol ali nadaljnjo rejo, prodam. Telefon 070 798-135.

DVA bikca simentalca, eden je star mesec in pol, drug 10 dni ter prašiča, težkega 100 kg, prodam. Telefon 031 840-282.

TELIČKA limuzin, starega 6 mesecev, težkega 210 kg, hranjen samo z domačo hrano, prodam za 750 EUR. Telefon 03 5796-188.

TELICO simentalca, težko 560 kg, brejo 7 mesecev, prodam. Telefon 041 298-397.

TELICO simentalca, brejo 8 mesecev, prodam. Telefon 041 455-176.

KOKOŠI nesnice jarkice, rjave in bele, pred nesnostjo, in 3-kilogramske bele purane prodamo, pripeljemo na dom. Telefon 070 545-481.

KUPIM

PITANE krave in telice za zakol, po širši Štajerski, kupim. Plačilo takoj + davek. Telefon 040 647-223.

TELICO ali krava za zakol kupimo. Telefon 031 832-520.

MOTORNA VOZILA

PRODAM

VOLKSWAGEN Touran 1,9 TDI, letnik 2010, 7 sedežev, usnje, srebrne barve, prodam. Telefon 041 720-499.

KUPIM

OSEBNO vozilo v kakršnem koli stanju kupim. Kupim tudi motorno kolo Tomos ali kakšne druge znamke. Telefon 031 783-047.

radio celje

POSEST

PRODAM

NA območju Predel-Globoko v Šmarju pri Jelšah prodam lepo parcelo s pogledom na svetl Rok in Šmarje. Je ob asfaltni cesti, velikost in cena po dogovoru. Telefon 041 257-879, Breda.

STROJI

PRODAM

OBRAČALNIK Sip spider, širine 3,5 m, na 4 vretena, novejši tip, prodam za 1.800 EUR. Prodajam tudi dvobrazdni plug Batuje in tridelno brano, skupna cena 300 EUR. Telefon 070 419-631.

ROVOKOPAC ms 50 x h, letnik 1993, raztegljiva roka, prodam. Telefon 070 850-142, 031 426-897.

ŽIVALI

PRODAM

NESNICE, rjave, grahaste, črne, pred nesnostjo, prodamo. Brezplačna dostava po celotni Sloveniji. Vzreja nesnic Tibaot, telefon (02) 582-1401.

BIKA, težkega 500 kg, je samo seno, prodam. Telefon 041 574-577.

KOKOŠI nesnice, mlade, grahaste, rjave, črne in štajerke, prodamo. Pri nakupu 10 kokoši podarimo petelina. Kmetija z Lopate 55, Celje. Telefon 031 461-798, 041 763-800 in 051 379-031.

PRAŠIČE, težke od 30 do 150 kg ter breje svinje mladice, prodamo. Domača hrana, možna dostava. Telefon 031 311-476.

KOZLA, starega eno leto, srnasta pasma, prodam. Telefon 051 204-169.

7. SEZONA PROJEKTA

OTROCI POJEJO SLOVENSKE PESMI IN SE VESELIJO

“NAJBOLJŠI PEVCI SO DOMA TAM, KJER OTROCI POJEJO SLOVENSKE PESMI IN SE VESELIJO”

KMALU NA RADIU PTUJ IN NA RADIU CELJE
TER NA FACEBOOK IN YOUTUBE PROFILIH
RADIA PTUJ IN RADIA CELJE

52. festival narodnoabavne glasbe

Petek, 3. septembra 2021

Prijave na razpis www.ptujski-festival.si

KULTURA BIVANJA

SLOG Udobje na prostem POMLADNI POGRINJKI

TREND Nežni pasteli

TAPETE Oblepite svoj dom z domišljijo

IZZIV Interier po hotelsko

KULT Ropolarica Janeza Suhadolca RODNA GRUDA ZA MELANIO

TRADICIJA Varuhi dragocenosti, mojstri oživiljanja umetnosti

INOVATIVNO Prihodnost bivanja

NAVDIH Udobno prhanje, enostavno čiščenje

SVETUJEMO S kuhalnico pod zvezdami

Revija Naš dom že na prodajnih mestih in na Trafika24.si

Slovenske narodne, ljudske in zabavne pesmi je prepevalo

VEČ KOT 2.000 OTROK

V šestih letih je nastopilo več kot

400 OSNOVNIH ŠOL

iz Podravja in osrednje Slovenije

Prireditve si je ogledalo več kot

30.000 OBISKOVALCEV

V projektu je sodelovalo več kot

50 OBČIN SLOVENIJE

Kategorije otrok

od 1. do 5. in od 6. do 9. razreda OŠ

Zaključek prireditve s

SUPER FINALOM

30 najboljših pevčev

Več na: www.otrocipojejo.si

novi tednik radio celje

Cenjene stranke obveščamo, da
**MALE OGLASE, ČESTITKE,
OBVESTILA IN OSMRTNICE**

za **Radio Celje** in **Novi tednik**

**sprejemamo v času uradnih
ur (7.00–15.00) na sedežu
podjetja, Prešernova
ulica 19, Celje.**

**POŠILJATE JIH LAHKO TUDI PO
ELEKTRONSKI POŠTI**

na naslov oglasiat@nt-rc.si

ali jih sporočate po

TELEFONU 03 4225 144.

Hvala za razumevanje.

Uredništvo Novega tednika in Radia Celje

novi tednik

Vedno z menoj!



televizija celje

KONTAKT: 03/42 88 266, marketing@tvcelje.si
www.tvcelje.si

DOGODKI DNEVA

od ponedeljka do petka ob 18.30 in 22.15



kanal 673



kanal 306



kanal 271



kanal 152

**KMETIJSKI
PRIDELKI**

PRODAM

JEDILNI, krmni in semenski krompir prodam.

Telefon 041 742-334.

SUHE kocke sena ugodno prodam. Telefon

041 518-473.

ZELO kakovostno posušene bale sena in otave

prodam. Telefon 041 592-643.

Poroke

Žalec

Poročili so se: Katja LAM-
PRET in Uroš SELČAN, oba
iz Liboj, Iris PESAN iz Me-
dloga in Benjamin ŠTEFAN-
ČIČ iz Velike Pirešice.

SEDEM silaznih bal prodam. Telefon 031 283-
752.

OSTALO

PRODAM

POLOVICO 150-kg prašiča, krmljenega z do-
mačo kuhano hrano, možna dostava in
uležan hlevski gnoj, primeren za vrtove,
sadovnjake, prodam. Telefon 031 840-
078.

SUHA bukova drva, možna dostava, okolica
Šentjurja, prodam. Telefon 031 851-448.

KOKOŠI jarkice za začetek nesnosti: rjave,
črne, grahaste, bele susex, bele leghorn,
italijanke, aurokane, prodajamo od 6.
aprila na farmi Zg. Roje, Šempeter. Nudi-
mo kvalitetno krmno mešanico za peru-
tnino ter dnevno sveža jajca. Sprejemamo
naročila za enodnevne in 5-tedenske pi-
ščance za meso. Telefon (03) 700-1446.

TELETA simentalca, bikca težkega 180 kg in
seno v kockah prodam. Telefon 070 799-
029.

ZMENKI

45-letni urejen moški išče dekle, žensko,
mamico za resno zvezo. Telefon 031
837-323.

Smrti

Celje

Umrli so: Franc KAJTNA
iz Laškega, 83 let, Marija
GABERŠEK iz Žalca, 63 let,
Peter KLINAR iz Laškega,
74 let, Marjan GABRIČ s
Teharj, 69 let, Angela FRI-
DRIH iz Celja, 91 let, Konrad
PIŽORN iz Velenja, 77 let,

*Postala je nebo,
odšla je tam,
kjer nič več bolelo je ne bo ...
Sedaj povsod vse tiho je,
nikjer več tople roke mamine ...*

ZAHVALA

2. marca 2021 se je v 95. letu od nas
poslovala naša draga, dobra mama,
babica in prababica

MARIJA POVALEJ

iz Primoža pri Šentjurju

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, sosedom in prijate-
ljem za izraženo ustno in pisno sožalje, besede tolažbe,
molitveno podporo, denarne prispevke, darovano cvetje,
sveče, svete maše in darove za cerkev. Posebna zahvala
njeni osebni zdravnici dr. Esteri Podgoršek in medicinski
sestri Suzani Vesič ter patronažni službi Šentjur za vso
pomoč v času njene bolezni. Hvala gospodu župniku Vin-
ku Čonču za lepo opravljeno pogrebno slovo in pogrebni
službi Zagajšek. Hvala vsem, ki ste ji še zadnjič prišli izka-
zat spoštovanje, jo pospremili na poti k večnemu počitku
in ki jo boste ohranili v lepem in spoštljivem spominu.

Žalujoci: vsi njeni

*Zapel je zvon
tebi v slovo,
poln bolečin ostaja spomin,
ostajajo praznina,
molk in tišina.*

ZAHVALA

Zapustila nas je draga mama,
tašča, stara mama, prababica,
sestra in teta

ANGELA VERBOVŠEK

iz Olešč 8, Laško
(19. 9. 1930–19. 3. 2021)

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo vsem sorodni-
kom, sosedom in znancem za izrečene besede sožalja ter
darovane sveče in svete maše. Hvala gospodu župniku
Iztoku Hanžiču za opravljen cerkveni obred in govorniku
Jožefu Kaplu. Posebna zahvala je namenjena patronažni
sestri iz Zdravstvenega doma Laško.

Žalujoci: vsi njeni, ki jo bodo neizmerno pogrešali.

*Le srce in duša ve,
kako to boli,
ko te več med nami ni.*

V SPOMIN

Mineva leto dni, kar si nas zapustil,
dragi

**FRANCI
KOŠTOMAJ**

z Dobrne
(20. 11. 1951–29. 3. 2020)

Hvala vsem, ki mu prižigate svečke in stojite ob njegovem
grobu.

Žalujoci: žena Slavica, hčerki Helena in Irena z
družinama

*Prazen dom je in dvorišče,
zaman oko te naše išče.
Nič več ni tvojega smehljaja,
le trud in delo tvojih
pridnih rok ostaja.*

ZAHVALA

Za vedno nas je zapustil zlati mož,
oče, dedi, brat, tast, stric in svak

MARTIN GRAČNER

iz Šentruperta nad Laškim
(21. 10. 1958–20. 3. 2021)

Ob boleči izgubi se zahvaljujemo vsem sorodnikom,
prijateljem, sosedom, znancem, sodelavcem, pevcem iz
Šentruperta, gospodu župniku, govornici Saški T. Ocvirk,
KD Šentrupert, PGD Šentrupert, sindikatu SKEI Štore,
Onkološkemu inštitutu Ljubljana, gastro oddelku SB Celje
in dr. Janji Pajk. Hvala vsem in vsakemu posebej, ki ga
boste ohranili v svojem srcu in lepem spominu.

Za vedno boš ostal v naših srcih!

Žena Marica, hčerki Simona in Urška z družinama
ter vsi njegovi, ki ga bomo močno pogrešali.

*»V večnosti je čudovit spev,
v večnosti je nedojemljiv odmev,
v večnosti, ki je najlepša pravljica
za lahko noč ...«*

(Josip Bačič – Savski)

ZAHVALA

Zapustil nas je

PETER OKROŽNIK

(12. 7. 1940–16. 3. 2021)

Veliko vas je, ki ste z njim delili trenutke sreče in mu po-
mogli v težkih dneh, pa tudi tistih, ki ste nam s svojimi
izrazi sočutja stali mehko in toplo blazino, ki je ublažila
praznino ob boleči izgubi.

Iskrena hvala vsem.

Tisto, zaradi česar se ga bomo spominjali,
bo večno živelo in žarelo.

Vsi njegovi

*Prazen dom je in ognjišče,
naše oko zaman te išče,
ni več tvojega smehljaja,
utihnil je tvoj glas,
bolečina in samota sta pri nas.*

V SPOMIN

Mineva drugo leto žalosti,
kar ni več med nami
drage mame in žene

PEPCE BOBEK

iz Šentvida 38, Planina pri Sevnici
(18. 3. 1929–7. 4. 2019)

Vedno si v mislih z nami, saj kogar imaš rad, nikoli ne
umre, le daleč, daleč je.
Hvala vsem, ki se je spominjate in stojite ob njenem
grobu.

Žalujoci: tvoji domači, ki te zelo pogrešamo.

*Kogar imaš rad,
nikoli ne umre,
le daleč, daleč je ...*

V SPOMIN

30. marca je minilo 14 let,
kar te ni več med nami,

IVANKA VIDEČ

iz Liboj
(4. 1. 1934–30. 3. 2007)

Hvala vsem, ki jo ohranjate v lepem spominu in stojite
ob njenem grobu.

Vsi njeni

Z vladnimi ukrepi za preprečitev širjenja koronavirusa so nekatere ustanove in službe v državi prenehale delovati in poslovati. Objavljamo seznam dejavnosti in služb, ki ne obratujejo, in tistih, ki poslujejo, ter njihove obratovalne čase.

**OBVEZNO NOŠENJE MASK
NA ODPRTIH JAVNIH KRAJIH**

S 1. aprilom je ponovno obvezna uporaba maske na odprtih javnih krajih oziroma prostorih, razen pri individualni športni dejavnosti na zelenih površinah.

**OMEJITEV GIBANJA NA REGIJE,
IZJEMA VELIKONOČNA NEDELJA**

S 1. aprilom bo omejeno prehajanje med statističnimi regijami. **Na velikonočno nedeljo bo od 5. do 22. ure dovoljeno prehajanje med statističnimi regijami** brez omejitev, če bodo osebe prehajale z namenom obiska na zasebnih površinah z največ šestimi osebami iz največ dveh gospodinjstev. V to število ne štejejo mlajši od 15 let.

Omejitev gibanja v nočnem času po vsej državi velja med 22. in 5. uro.

PREPOVEDANO ZBIRANJE LJUDI

Od 1. aprila je začasno prepovedano zbiranje ljudi, razen če gre za ožje družinske člane ali člane skupnega gospodinjstva.

Hkrati so prepovedani prireditve, shodi, slavlja, praznovanja in poroke.

**USTANOVE, SLUŽBE IN STORITVE,
KI NE DELUJEJO OZIROMA SO ZAPRTE:**

- **vzgojno-izobraževalne ustanove:** osnovne in srednje šole ter fakultete (izobraževanje na daljavo, izjema so osnovne šole, kjer je pouk dovoljen v oddelkih s prilagojenim programom in posebnim programom), za učence od 1. do 3. razreda bo zagotovljeno nujno varstvo,
- **vrtni** (zagotovljeno bo nujno varstvo za otroke staršev, ki opravljajo dela, pomembna za delovanje družbe in države oziroma starši, ki potrebujejo nujno varstvo),
- **kulturne ustanove** (galerije, muzeji, knjižnice in arhivi),
- **frizerski in kozmetični saloni,**
- **avtopralnice,**
- **nastanitve (hoteli),**
- **gostišča, restavracije, gostilne, kavarne, slaščičarne, okrepčevalnice in bari**
- **zdravilišča in wellness centri (bazeni, savne, masaže ...),**
- **kinematografi,**
- **diskoteke in nočni klubi,**
- **kemične čistilnice,**
- **šole vožnje,**
- **opravljanje tehničnih pregledov in delovanje tahografskih delavnic** (vozniška in prometna dovoljenja, ki potečejo v tem obdobju, bodo podaljšana do 9. maja),
- **opravljanje letov splošnega letalstva z nekaj izjemami,**
- **storitve iger na srečo,**
- **žičniške naprave in nihalke,**
- **javna bogoslužja** (verski obredi se izvajajo brez prisotnosti ljudi),
- **športno-gibalna dejavnost in proces športne vadbe-trening** (treninki se dovolijo samo vrhunskim športnikom in športnikom v starostnih kategorijah kadeti in mladinci, ki so člani državnih reprezentanc).

USTANOVE, SLUŽBE IN STORITVE, KI DELUJEJO:

Od 1. aprila v vseh regijah velja, da sta dovoljena ponujanje in prodaja blaga in storitev za potrošnike za naslednje dejavnosti:

- **lekarne,**
- **bencinske servise,**

- **finančne storitve,**
- **pošto,**
- **dostavne službe,**
- **javni potniški promet** (deluje po prazničnem voznem redu),
- **dimnikarske storitve,** pod pogojem, da je v prostoru, kjer se izvajajo dimnikarske storitve prisoten samo en izvajalec, če pa to ni mogoče, je lahko v prostoru prisoten izvajalec storitve in ena oseba, ki je uporabnik male kurilne naprave; opravljanje dimnikarskih storitev ni dovoljeno v prostorih, ki jih po opravljeni storitvi ni mogoče prezračiti,
- **servisne delavnice,** v katerih se opravljajo storitve popravil in vzdrževanja motornih vozil in koles (vulkanizerske, avtomehanične, avtoličarske ali avtokleparske delavnice, delavnice za popravilo koles),
- **gradbena dela na nenaseljenih gradbiščih,** v hišah oziroma stanovanjih, pri izvajanju katerih je zagotovljeno, da ni stika s potrošniki, in storitve, ki se opravljajo na prostem in pri katerih se lahko zagotovi, da ne prihaja do stikov s potrošniki,
- **osebni prevzem blaga ali hrane na prevzemnih mestih med 5. in 22. uro,** vključno s prodajo kmetijskih pridelkov na kmetiji, kjer je zagotovljen minimalni stik s potrošniki, pri čemer uživanje prevzete hrane in pijače na javnih površinah ni dovoljeno,
- **druge nujne storitve za zagotavljanje varnosti in zdravja.** Te dejavnosti se lahko opravljajo brez testa za zaposlene. Prav tako je dovoljeno ponujanje in prodajanje blaga in storitev potrošnikom na daljavo.
- V vseh regijah velja, **da sta dovoljena ponujanje in prodaja blaga in storitev v naslednjih dejavnostih, pod pogojem, da se zaposleni enkrat tedensko testirajo:**
- **prodajalne, ki v pretežni meri prodajajo živila, blago za osebno nego in čiščenje,** pri čemer se kot izjeme ne šteje prodaja oblačil in obutve v teh prodajalnah,
- **prodajalne z medicinskimi pripomočki in ortopedskimi pripomočki,**
- **vrtnarije, drevesnice, cvetličarne in program vrt in kmetijstvo v prodajalnah,**
- **kmetijske prodajalne,**
- **tržnice, pri čemer se kot izjeme ne šteje prodaja oblačil in obutve na tržnicah,**
- **prodajalne s tehničnim blagom,**
- **trafike in kioski za prodajo časopisov in revij,**
- **individualne nezdavstvene svetovalne in terapevtske storitve.**

V vseh statističnih regijah je pri ponujanju in prodaji blaga in storitev treba upoštevati oziroma zagotoviti:

- **minimalni možni stik s potrošniki** v skladu s sprejetimi navodili NIJZ,
- **redno prezračevanje ali ustrezna ventilacija prostorov,** v katerih se izvaja dejavnost,
- **razkuževanje rok za stranko** pred vstopom in ob izstopu iz prostorov,
- **vsa higienska priporočila ministrstva, pristojnega za zdravje, in NIJZ za preprečevanje okužbe, ki so objavljena na spletni strani ministrstva in NIJZ.**
- Število oseb v zaprtih javnih prostorih, v katerih se izvaja dejavnost ponujanja in prodajanja blaga in storitev potrošnikom, se omeji na 30 m² na posamezno stranko ali na eno stranko, če je poslovni prostor manjši od 30 m². Če gre za odprto tržnico, se dejavnost ponujanja in prodajanja blaga in storitev potrošnikom omeji na 10 m² na posamezno stranko.
- Odgovornost delodajalcev je, da zaposlenim zagotovijo zaščitno opremo in zagotovijo upoštevanje pogojev oziroma priporočil, ponudnik blaga in storitev pa mora zagotoviti upoštevanje števila strank v prostoru.
- Trgovski centri morajo:**
- **zagotavljati 30 m² na posamezno stranko v celotnem trgovskem centru** ob hkratnem upoštevanju tretjega odstavka prejšnjega člena za posamezno prodajalno v sklopu trgovskega centra,
- **imeti ločen vhod in izhod za stranke.**
- Upravljalavec trgovskega centra oziroma odgovorna oseba posamezne prodajalne v sklopu trgovskega centra mora zagotoviti spoštovanje zgoraj navedenih pogojev.



**S P L E T N I D O G O D K I
O B V E S T I L A**

Torek, 6. april, ob 17.30	Univerza za tretje življenjsko obdobje A letter to my hero Angleški večer članov U3O v sodelovanju z GCC
Četrtek, 8. april, ob 18. uri	Virtualna literarna kavarna Karantena.Rim Gost bo Janko Petrovec Pogovor bo vodil Kristian Koželj
NE SPREGLEJTE	Razstava Industrijsko Celje Avtorica je dr. Alenka Hren Medved Na ogled do konca maja na Savinjskem nabrežju
NE SPREGLEJTE	Informacije glede izposoje in podaljšanja gradiva na 03/426 17 17 ali 03/426 17 16 Spletno poslovanje, elektronski viri...

**Zdravstvene
ustanove**

**SPLOŠNA BOLNIŠNICA
CELJE**

Za vse prebivalce Celja in okolice, ki imajo izbranega osebnega zdravnika v ZD Celje, je vstopna točka za testiranje ZD Celje po predhodnem naročilu pri osebnem izbranem zdravniku.

V Splošni bolnišnici Celje lahko dobite zelene informacije o novem koronavirusu in o obravnavi v primeru suma na okužbo. Telefonska številka, ki deluje vse dni med 10. in 14. uro, je 03 423 30 79.

Informiranje svojcev o bolnikih s covidom-19, ki se zdravijo v SB Celje:

Oddelek covid-1
Informacije svojcem posreduje vsak dan med 14. in 15. uro, in sicer:
od ponedeljka do petka na številki 03 423 35 27
ob sobotah, nedeljah in praznikih na številki 03 423 35 26

Oddelek covid-2
Informacije svojcem posreduje vsak dan med 14. in 15. uro na številkah 03 423 38 01 in 03 423 34 42.

Oddelek covid-3

Informacije svojcem posreduje vsak dan med 14. in 15. uro na številki 03 423 32 89.

Covid intenziva

Informacije o bolnikovem zdravstvenem stanju bo zdravnik posredoval s klicem na mobilni telefon svojca (številko je bolnik oz. svojec posredoval ob sprejemu v bolnišnico) vsak delovni dan enkrat med 13. in 17. uro. Konec tedna in za praznike bodo zdravniki svoje poklicali samo v primeru, če se bo zdravstveno stanje bolnika pomembno poslabšalo.

V primeru, da pri hospitaliziranem bolniku pride do okužbe in je prestavljen na covid oddelek, svojce o tem obvesti zdravstveno osebje oddelka, na katerem je bil nazadnje hospitaliziran.

Omejen je program nenujnih zdravstvenih storitev. Obravnavo bodo lahko opravili le tisti, ki jih bodo na pregled, diagnostiko ali poseg ponovno osebno povabili.

V Splošni bolnišnici Celje so prepovedali obiske hospitaliziranih bolnikov z izjemo tistih, ki so kritično bolni, in otrok, ki jih lahko obišče le en starš ali skrbnik. Obisk posameznega bolnika lahko traja največ 15

TEDENSKI SPORED RADIA CELJE

90.6 | 95.1 | 95.9 | 100.3 MHz

Četrtek, 1. april

5:30 Začetek jutranjega programa; 6:00 Vremenska napoved; 6:10 Koledar svetnikov; 6:30 Regija danes; 7:00 Globalne novice; 7:30 Regija danes; 8:00 Globalne novice; 8:30 Regija danes; 9:00 Globalne novice; **9:20 Železna cesta;** 10:00 Globalne novice; **10:05 Osmrtnice;** 10:30 Regija danes; 11:00 Globalne novice; **11:20 Intervencija;** 12:00 Globalne novice; **13:00 Poročila;** 13:20 Kulturni mozaik; 13:40 Šport danes; 14:00 Globalne novice; 14:30 Regija danes; 15:00 Globalne novice; 15:30 Regija danes; 16:00 Globalne novice; 16:30 Regija danes; 17:00 Globalne novice; **17:30 Osmrtnice;** 18.20 Gospodarski utrip

regije (ponovitev); 19:20 Intervencija (ponovitev)

Petek, 2. april

5:30 Začetek jutranjega programa; 6:00 Vremenska napoved; 6:10 Koledar svetnikov; 6:30 Regija danes; 7:00 Globalne novice; 7:30 Regija danes; 8:00 Globalne novice; 8:30 Regija danes; 9:00 Globalne novice; **9:15 Milenium;** 10:00 Globalne novice; **10:05 Osmrtnice;** 10:30 Regija danes; 11:00 Globalne novice; **11:20 Od petka do petka;** 12:00 Globalne novice; **13:00 Poročila;** 13:20 Kulturni mozaik; 13:40 Šport danes; 14:00 Globalne novice; 14:30 Regija danes; 15:00 Globalne novice; 15:30 Regija danes; 16:00 Globalne novice; 16:30 Regija danes; 17:00 Global-

ne novice; **17:30 Osmrtnice;** **18:00 Disco mania**

Sobota, 3. april

6:20 Milenium (ponovitev); 7:10 Koledar svetnikov; 7:40 Časoplov; 8:00 Začetek programa; 9:00 Globalne novice; 10:00 Globalne novice; **10:05 Osmrtnice;** 11:00 Globalne novice; 12:00 Globalne novice; 13:00 Globalne novice; 14:00 Globalne novice; 15:00 Globalne novice; 16:00 Globalne novice; **17:30 Osmrtnice;** **20:00 Nora sobota**

Nedelja, 4. april

6:20 Železna cesta (ponovitev); 7:10 Koledar svetnikov; **7:20 Luč v nas;** 7:40 Časoplov; 8:00 Začetek programa; 9:00 Globalne novice; 10:00 Globalne novice; **10:05**

Osmrtnice; 11:00 Globalne novice; 11:20 Floradio (ponovitev); 12:00 Globalne novice; 13:00 Globalne novice; **13:10 Čestitke in pozdravi;** 14:00 Globalne novice; 15:00 Globalne novice; 16:00 Globalne novice; **17:30 Osmrtnice;** 18:20 Od petka do petka (ponovitev); **19:15 Sončni žarek (vsako drugo nedeljo v mesecu)**

Ponedeljek, 5. april

5:30 Začetek jutranjega programa; 6:00 Vremenska napoved; 6:10 Koledar svetnikov; 6:30 Regija danes; 7:00 Globalne novice; 7:30 Regija danes; 8:00 Globalne novice; 8:30 Regija danes; 9:00 Globalne novice; **9:15 Šport danes;** 10:00 Globalne novice; **10:05 Osmrtnice;** 10:30 Regija danes; 11:00 Globalne novice; **11:20 Floradio;** 12:00 Globalne novice; **13:00 Poročila;** 13:20 Kulturni mozaik; 13:40 Šport danes; 14:00 Globalne novice; 14:30 Regija danes;

15:00 Globalne novice; 15:30 Regija danes; 16:00 Globalne novice; 16:30 Regija danes; 17:00 Globalne novice; **17:30 Osmrtnice;** 18:20 Športnih 30 (ponovitev) **19:00 Katrca**

Torek, 6. april

5:30 Začetek jutranjega programa; 6:00 Vremenska napoved; 6:10 Koledar svetnikov; 6:30 Regija danes; 7:00 Globalne novice; 7:30 Regija danes; 8:00 Globalne novice; 8:30 Regija danes; 9:00 Globalne novice; **9:20 Za zdravje;** 10:00 Globalne novice; **10:05 Osmrtnice;** 10:30 Regija danes; 11:00 Globalne novice; **11:20 Poudarjeno;** 12:00 Globalne novice; **12:20 Zverinice iz regije;** **13:00 Poročila;** 13:20 Kulturni mozaik; 13:40 Šport danes; 14:00 Globalne novice; 14:30 Regija danes; 15:00 Globalne novice; 15:30 Regija danes; 16:00 Globalne novice; 16:30 Regija danes; 17:00 Globalne novice; **17:30 Osmrtnice;** 18:20 Poudar-

jeno (ponovitev) 19.20 Za zdravje (ponovitev)

Sreda, 7. april

5:30 Začetek jutranjega programa; 6:00 Vremenska napoved; 6:10 Koledar svetnikov; 6:30 Regija danes; 7:00 Globalne novice; 7:30 Regija danes; 8:00 Globalne novice; 8:30 Regija danes; 9:00 Globalne novice; **9:20 Atlas narave;** 10:00 Globalne novice; **10:05 Osmrtnice;** 10:30 Regija danes; 11:00 Globalne novice; **11:20 Gospodarski utrip regije;** 12:00 Globalne novice; **12:20 Mali O;** **13:00 Poročila;** 13:20 Kulturni mozaik; 13:40 Šport danes; 14:00 Globalne novice; 14:30 Regija danes; 15:00 Globalne novice; 15:30 Regija danes; 16:00 Globalne novice; 16:30 Regija danes; 17:00 Globalne novice; **17:30 Osmrtnice;** 18:20 Atlas narave (ponovitev) 19.20 Zverinice iz regije (ponovitev)

minut. Brez zaščitne maske vstop v bolnišnico ni dovoljen. Spremistvo porodnice pri porodu je do nadaljnjega še dovoljeno. Več na www.sb-celje.si ali na Facebookovi strani bolnišnice.

ZDRAVSTVENI DOM CELJE

Vstop v ZD Celje je do preklica mogoč le skozi vhod z zadnjega parkirišča (pri dvigalu) samo za naročene paciente. Za naročene bolnike, ki bodo namenjeni k pulmologu, v šolski ali v otroški dispanzer, so še naprej odprti doseđanji vhodi. **Zdravstveni dom Celje:** 6.30–20.00 **Zobozdravstvo:** 7.00–19.00 **Laboratorij:** 7.00–19.00 **MDPŠ:** 7.00–14.00 **Kontakti:** Pokličite ambulantno osebnega zdravnika v ZD Celje, ZP Štore, ZP Vojnik ali ZP Dobrna. V primeru težkega dihanja ali drugega življenjsko ogrožujočega stanja pokličite 112.

HITRI TESTI

Prostovoljno in brezplačno testiranje na okužbo z novim koronavirusom je občanom na voljo v Celju, in sicer v hali A dvorane Golovec. Urnik testiranj je objavljen na spletni strani ZD Celje (www.zd-celje.si).

CEPLJENJE

Brezplačno cepljenje proti koronavirusu je občanom na voljo v Celju, in sicer v hali A dvorane Golovec. Na cepljenje se je treba naročiti pri izbranem osebnem zdravniku. Občani bodo o točnem terminu cepljenja pravočasno obveščeni s klicem ali s SMS-sporočilom.

CELJSKE LEKARNE

Celjske lekarne obratujejo po običajnem delovnem času (več informacij na njihovih spletnih straneh). Do preklica bo odprta krajši čas **Lekarna Gregorčičeva:** ponedeljek–četrtek: 7.00–15.00, petek: 7.00–14.00.

Upravne enote

V času od 1. do vključno 11. aprila bo na upravnih enotah izvajanje nalog omejeno zgolj na nujne zadeve. V tem času stranke naročajo oziroma sprejemajo zgolj iz razloga ureditve nujnih, neodložljivih upravnih zadev. Za obisk upravne enote se morate predhodno naročiti po telefonu s posredovanjem elektronskega sporočila na e-naslov upravne enote ali po navadni pošti. Vloge strank, razen v nujnih (predhodno dogovorjenih) primerih, v tem obdobju upravnega enota sprejemajo zgolj v elektronski obliki ali po navadni pošti.

Delovni čas trgovin

CITYCENTER CELJE

Nakupovalno središče posluje v omejenem obsegu in

je odprto od 9.00 do 21.00 od ponedeljka do petka in v soboto od 8.00 do 21.00, z izjemo prodajaln **megamarket Interspar, DM in drogerije Müller**, ki so odprte od ponedeljka do sobote od 8.00 do 21.00.

Restavracija Interspar je odprta od ponedeljka do sobote med 10.00 in 17.00 za osebni prevzem hrane, prav tako ponujajo »take away« ostali gostinski lokali: **Svet smoothijev in palačink, Piz-za Špica, McDonald's, Teta Frida, Čokoladni atelje Dobnik in Pekarna Pek Matjaž.** **Celjske lekarne:** ponedeljek–petek od 9.00 do 20.00; sobota od 8.00 do 20.00. **Abanka (blagovna znamka Nove KBM):** ponedeljek–petek od 9.00 do 18.00; sobota od 8.30 do 12.00.

Aktualne odpiralne čase naših prodajaln in gostinskih lokalov spremljajte na Facebook, Instagram in spletni strani www.city-center.si (pod Info).

PLANET TUŠ CELJE

Planet Tuš Celje je odprt od ponedeljka do sobote med 8.00 in 21.00, nedelja in prazniki zaprto. V Planetu Tuš nemoteno obratujejo: Tuš supermarket, Tuš drogerija, Nova KBM banka, Celjske lekarne, Optika, trgovina za živali Tačka.

V okviru spletnega supermarketa hitrinakup.com je nakup živil mogoč vsak dan v tednu, tudi ob nedeljah, s prevzemom živil v prtljažnik vozila ali z dostavo na dom. Prevzemno točko imajo: **Decathlon, Cvetličarna IN, Fotka, Game Center, Trgovina A do Ž, Čevljarstvo Pesjak, Restavracija Tuš, Kavarna in slaščičarna De la Creme ter Hof Caffé.**

Informacije glede poslovanja so navedene na spletni strani ter na Facebooku.

TRGOVINE JAGER

Odprta je od pon–pet od 7.00–20.00, sob 7.00–19.00, nedelja in prazniki zaprto, nekaj manjših poslovalnic ob sobotah 7.00–17.00, nedelja in prazniki zaprto.

MERCATOR

Hipermarket Celje obratuje od pon–sob od 8.00–21.00, nedelja in prazniki zaprto, dostava na dom je možna tudi ob nedeljah v okviru spletne trgovine Mercatorja.

TRGOVINE LIDL

Trgovine Lidl obratujejo od pon–sob od 8.00–21.00, oziroma od 8.00–20.00, odvisno od poslovalnice, nedelja in prazniki zaprto. Več informacij najdete na njihovi spletni strani www.lidl.si.

TRGOVINE HOFER

Trgovine Hofer obratujejo od pon–sob od 8.00–21.00 oziroma od 8.00–20.00, odvisno od poslovalnice, nedelja in prazniki zaprto. Več informacij najdete na njihovi spletni strani www.hofer.si

radio celje



Kulturne ustanove in razstave

ZAVOD CELEIA CELJE

Od četrta in do predvidoma 12. aprila bodo zaprte vse stavbe v upravljanju Zavoda Celeia Celje – Stari grad Celje, Center sodobnih umetnosti, Turističnoinformativni center na Glavnem trgu 17, dvorane Celjskega doma, Spominska hiša Alme M. Karlin in Drevesna hiša v Mestnem gozdu. Velikonočna tržnica v središču Celja bi morala potekati do sobote, 3. aprila, a so jo zaradi novih ukrepov danes prekinili. Za soboto napovedana nagradna igra Iskanje velikonočnega jajčka prav tako odpade.

POKRAJINSKI MUZEJ CELJE

Od 1. do 12. aprila bodo vsa razstavišča Pokrajinskega muzeja Celja zaprta.

Do ponovnega odprtja muzeja bodo z vami delili zanimive vsebine na njihovih družbenih omrežjih. Za vse, ki si še niste v živo ogledali nove občasne razstave Od groba do groba, so na spletno stran muzeja www.pokmuz-ce.si (občasne razstave) objavili tudi spletno verzijo razstave.

MUZEJ NOVEJŠE ZGODOVINE CELJE

Muzej bo vsaj do 12. aprila zaprt za obiskovalce. V tem času obiskovalce vabijo, da jih spremljajo na muzejski spletni strani in muzejskih družabnih omrežjih Facebook ter Instagram.

GLEDALIŠČE CELJE

Vabijo k virtualnemu ogledu svojih predstav. Povezave do njih dodajajo na spletno stran. Ogledate si jih lahko kadarkoli in na vseh napravah, na katerih imate naloženo aplikacijo Youtube. Spremljate jih lahko tudi na družbenih omrežjih Facebook in Instagram.

OSREDNJA KNJIŽNICA CELJE

Na ploščadi pred knjižnico: razstava **Industrijsko Celje**, avtorica dr. Alenka Hren Medved. Razstava je posvečena celjskim industrijskim podjetjem in njihovim zaposlenim v letih 1945–1991; do 31. 5.

TIC ŠENTJUR

Stalna panojska razstava na prostem na vrhu Rifnika **Rifnik in njegovi zakladi** in igrica **Lov na zaklad**. Informacije: TIC Šentjur ali spletna stran

MUZEJ VELENJE

Od četrta, 1. aprila in do predvidoma 12. aprila Muzej Velenje zapira vrata vseh enot. V času zaprtja vabi obiskovalce na ogled razstav na prostem in tudi na splet, kjer bodo na svojih družbenih omrežjih in spletni strani pripravljali zanimive muzejske vsebine.

TOREK, 6. 4. do PETEK, 9. 4.

10.00 do 12.00 Dan za spremembe: Pokličite kustosa!

kustosi Muzeja Velenje bodo na voljo za pogovor po telefonu z vsemi, ki so pripravljeni deliti kakšno zanimivo zgodbo, informacijo, spomin; z vsemi, ki si žele klepetati o tem, kako je življenje teklo nekoč.

Občasne razstave Muzeja Velenje, ki si jih lahko ogledate na prostem: Podhod Pesje: Kopališča v Šaleški dolini

F-bunker, podhod pri Vili Bianca: Fotografska razstava Katakizma

Pešpot (stopnišče) na Velenjski grad: 750 let Velenjskega gradu

Vitrine podjetniškega centra Standard: 750 let Velenjskega gradu

Podhod Pošta: Moški pevski zbor Kajuh: 100 let delovanja Galerija na prostem pri pošti: Drobci iz grajske zgodovine

Stalne razstave Muzeja Velenje, ki si jih lahko ogledate na prostem: Južna fasada Poslovnega centra MegaTel (Steklena direkcija): Velenjske zgodbe

Mestni štadion: Razstava o Nogometnem klubu Rudar Velenje

Cirkovce pri Velenju: Spominska točka Izak

Graška Gora pri Velenju: Spominski park XIV. divizije

Zdraviliški park Topolšica: Spominska soba Topolšica, 9. maj 1945

Izložbeno okno Knjižnice Šmartno ob Paki: Oskar Hudales

FESTIVAL VELENJE

Od četrta, 1. aprila bosta zaprta Dom kulture Velenje in Galerija Velenje.



OSREDNJA
Knjižnica Celje

INDUSTRIJSKO razstava CELJE

Savinjsko nabrežje, marec-maj 2021
avtorica razstave dr. Alenka Hren Medved

Za čas zaustavitve javnega življenja so preklicani tudi vsi napovedani dogodki in drugi programi Festivala Velenje ter Galerije Velenje z izjemo dogodkov, ki bodo potekali preko spletnih platform na daljavo (spletni strani www.festival-velenje.si; www.galerijavelenje.si; www.kino.velenje.si in Facebook ok ter Instagram profilov).

KNJIŽNICA ŠMARJE PRI JELŠAH

Na Youtube kanalu Knjižnica Šmarje pri Jelšah <https://bit.ly/KSPJ-youtube> napovedujejo:

ČETRTEK, 1. 4.

9.00 Zeliščarski nasveti Špele Pogelšek: Spomladanska resa

18.00 Gremo po vire notranjih moči s psihologinjo Andrejo Križan Lipnik

PETEK, 2. 4.

9.00 Pomladna joga za hrbtnico s fizioterapevtko Vesno Tajnšek

18.00 Pravljica za otroke z Natalijo Čokl Šostarič

SOBOTA 3. 4.

9.00 Na pragu velike noči

PONEDELJEK, 5. 4.

18.00 Ponedeljkovo srečanje z dr. Karlom Gržanomom

TOREK, 6. 4.

9.00 Obisk Ipavčeve hiše v Šentjurju

18.00 Čudovito veselje s Sebastijanom Jakša iz Planetarija Odiseja

SREDA, 7. 4.

9.00 Zapijmo z mentorico Zvenečih jelš Jasmino Levičar

Vsebine po premieri ostajajo dostopne, tako, da vas vabijo k ogledu že objavljenih prispevkov.

SPLOŠNA KNJIŽNICA SLOVENSKE KONJICE

PETEK, 2. 4.

19.00 Virtualna II. Predilnica

Pravljice za vse generacije, prebirali bodo pravljice Hansa Christiana Andersena; na FB-strani Splošne knjižnice Slovenske Konjice

Videopravljice iz pravljicne sobe: FB-skupina Pravljicna soba, kjer je tedensko na ogled nova pravljica. Prebirajo

jih knjižničarji iz Splošne knjižnice Slovenske Konjice.

Delovanje drugih ustanov in služb

CELJSKI MLADINSKI CENTER

Spletni dogodki: **TOREK, 6. 4.**

18.00 Afrika

Potpisno predavanje po Afriki bo izvedel Sebastijan Soba iz popotniške agencije Shappa, na Zoomu SREDA, 7. 4.

18.00 MCC minuta za šport: Joga delavnice s Saro

Na Facebook in Youtube profilu Celjskega mladinskega centra

DOM SVETEGA JOŽEFA CELJE

Duhovni nagovor v letu sv. Jožefa
Vabljeni k ogledu duhovnih nagovorov v letu sv. Jožefa. Nagovore si lahko ogledate na <https://spletni-misijon.si/>.

MLADINSKI CENTER DRAVINJSKE DOLINE

PETEK, 2. 4.

19.00 Ko seme pade na plodna tla

Otvoritev e-razstave avtorice Katje Funkelj na FB-profilu MC Patriot in Instagramu SOBOTA, 3. 4.

20.00 Gostota izrečenega

E-predstavitev izbranih pesmi avtorja Aleša Jelenka, prav tako bo ob isti uri objavljen tudi intervju z avtorjem. povezava na FFB-strane MC Patriot in Mladinski center Dravinjske doline ter na spletni strani mcd.si.

KLUB ŠTUDENTOV DRAVINJSKE DOLINE

ČETRTEK, 1. 4.

18.00 Psihonavt v iskanju planeta sreče

povezava bo objavljena na dan dogodka na FB-strani KŠDD

Servisne informacije je zbrala Tea Podpečan

novi tednik
Vedno z menoj!

Podjetje NT&RC, d.o.o.

opravlja časopisno-založniško, radijsko in agencijsko-tržno dejavnost
Naslov: Prešernova 19, 3000 Celje,
telefon (03) 42 25 100, fax: (03) 54 41 032.
Direktor: Drago Slameršak
Tisk: Salomon, d. o. o.
Novi tednik sodi med proizvode, za katere se plačuje 5 % davek na dodano vrednost.

NOVI TEDNIK
Odgovorna urednica: mag. Marjetka Raušl Lesjak
E-mail uredništva: tednik@nt-rc.si
RADIO CELJE
Odgovorna urednica: Tanja Seme
E-mail: radio@nt-rc.si, **v studiu:** info@radiocelje.com
UREDNIŠTVO
Bojana Avguštinčič, Tatjana Cvirn, Robert Gorjanc, Janja Intihar, Lea Komerički Kotnik, Špela Ožir, Tina Strmčnik, Simona Šolinič, Dean Šuster, Luka Žerjav

AGENCIJA
Opravlja trženje oglasnega prostora v Novem tedniku in Radiu Celje ter nudi ostale agencijske storitve.
Telefon: (03) 42 25 100
Fax: (03)54 41 032, (03)54 43 511
Sprejem oglasov po elekt. pošti: agencija@nt-rc.si
Vodja marketinga: Bojan Kunc

NAROČNINE
Telefon: (03) 4225 171
E-pošta: narocnine@nt-rc.si
Mesečna naročnina je 11,37 EUR (4 izvodi) oz. 14,21 EUR (5 izvodov). Za tujino je letna naročnina 307,20 EUR. Številka transakcijskega računa pri Abanki d.d. Ljubljana: SI56 0510 0801 5262 360. Nenaročenih rokopisov in fotografij ne vračamo.
MALI OGLASI, OSMRTNICE IN ZAHVALE
Telefon: (03) 4225 144, **e-pošta:** oglasit@nt-rc.si

novi tednik

vedno z menoj!

Naročite Novi tednik in izberite darilo!

»Po 1825 nočeh spite enako dobro kot prvi dan!«

Vrhunski vzglavnik NEO

Novost na tržišču. Hibridni vzglavnik NEO Neo Bamboo Memory omogoča novo dimenzijo spanja.

- Individualno prilagodljiv uporabniku po višini in trdoti
- Edinstvena kombinacija materialov – inovativne kocke iz spominske pene in mikrovlakn ClimaSoft za idealno podporo vratu
- 100% bombaž in bambus v zunanji prevleki vzglavnika
- Preveka pralna na 60 stopinjah C

- 2 leti garancije



Vsestranski mešalnik

Namizni mešalnik Rosmarino Infinity Easy Mix

Univerzalni mešalnik / blender s 500 W
(za pripravo zdravih obrokov (sadnih, zelenjavnih napitkov, otroških obrokov, omak ali juh)

- 2 hitrosti + dodatna pulzna funkcija
- 4 rezila iz kakovostnega nerjavečega jekla (za drobljenje in sekljanje oreškov, kavnih zrn ...)
- Zmogljivost posode 1.500 ml
- Enostavno čiščenje

- 2 leti garancije



Letno naročnino
sklenite na
03 422 51 71,
narocnine@nt-rc.si,
www.novitednik.si
ali izpolnite spodnjo
naročilnico.

**Količina daril
je omejena.
Akcijska samo do
18. aprila 2021!**

NAROČILNICA ZA novi tednik

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

Pošta: _____

Telefon: _____

Datum naročila: _____

Podpis: _____

Naročnino bom plačeval/-a (označi):

- ☐ mesečno od 11,37 eur do 14,21 eur
(odvisno od števila izdaj v mesecu)
- ☐ za tri mesece s 4% popusta
- ☐ za šest mesecev s 6% popusta
- ☐ letno z 12% popusta

Izberite darilo

- ☐ vzglavnik NEO
- ☐ namizni mešalnik Rosmarino

Sem upokojenec/

upokojenka

☐ da

☐ ne

NT&RC, d. o. o.
Prešernova ulica 19
3000 Celje

S podpisom potrjujem naročilo Novega tednika do pisnega preklica, vendar najmanj 12 mesecev. Potrjujem, da zadnjih 6 mesecev nisem bil/-a naročnik/-ica.



DARILA TUDI ZA NAŠE ZVESTE NAROČNIKE!

Ob zaključku akcije bomo izžrebali 10 zvestih naročnikov in podelili 5 vzglavnikov in 5 namiznih mešalnikov.

Slovenski nogometaši so edini gol dali v Celju str. 30-31



Foto: SHERPA

Obnova, ki razdvaja

str. 32-33



Koronavirus v delovnem okolju

str. 36



Recept za dolgo življenje je hvaležnost

str. 45



»Sem človek, ki se o vsem želi sam prepričati. Moj vzornik pri takšnem načinu dela je bil Marjan Prelec, ko je še vodil Ingrad in je vsak dan zgodaj zjutraj s kolesom obiskal gradbišča. Delovodje mu na sestankih niso mogli ničesar zamolčati ali prikazati drugače. Tudi jaz sem takšen, vse si ogledujem, o vsem sprašujem in poznam dejstva. To so stare, pragmatične manire, ki so zelo uspešne.«



Franc Pangerl, trideseti častni meščan Celja

»Brez Celja ne zdržim dolgo«

Celjska občina podeljuje naziv častni meščan od leta 1952. Doslej ga je dobilo 29 posameznikov, torej pri podeljevanju ni bila najbolj radodarna. V prvih letih so bili prejemniki predvsem »nekdanji revolucionarji in tvorci nove države,« ki niso bili meščani Celja, ampak takrat so pač bili takšni časi. Letos bo mesto z nazivom končno počastilo tudi Franca Pangerla. Kot je zapisano v obrazložitvi, si ga je zaslužil za dolgoletno vodenje Celjskega sejma in utrjevanje prepoznavnosti Celja kot sejemskega mesta v mednarodnem prostoru. Pangerl bo med častnimi meščani šele drugi gospodarstvenik. Leta 2002 je naziv dobil zdaj že pokojni Rado Jenko, ki se ga Celjani spominjajo predvsem kot dolgoletnega direktorja Aera.

JANJA INTIHAR

Prvega junija bo trideset let, odkar je Franc Pangerl stopil na čelo Celjskega sejma. Na to delovno mesto ga je imenovala takratna Skupščina občine Celje, da bi v zavodu ŠRC Golovec, predhodniku današnjega podjetja, naredil red. In ga je, zelo kmalu. Ostal je vse do danes in po njegovi zaslugi je Celjski sejem zrasel v najbolj uspešno sejmsko hišo v Sloveniji. Čeprav se je pred desetletjem upokojil, še vedno vodi družbo kot predsednik upravnega odbora. Brez sejma očitno ne more živeti in glede na težave, v katerih so se sejmarji znašli zaradi prepovedi poslovanja, ter glede na načrte, ki jih ima, ga še kar nekaj časa ne namerava zapustiti. Pravi, da zaradi podelitve naziva častni meščan ne pripravlja posebnega slavlja. »Dokler razmere ne bodo spet normalne, nimamo razlogov za praznovanje. Na svoji dolgi poklicni poti, ki se približuje že šestdesetim letom, saj sem začel delati že leta 1963 kot vajenec pri Avtu Celje, česa takšnega, kot se dogaja zadnje leto, še nisem doživel. A je bilo veliko hudih trenutkov in tudi let.«

So vam težave, v katere je pandemija koronavirusa potisnila Celjski sejem, vzele voljo do dela, ste kdaj v minulem letu pomislili, da bi se umaknili?

Nikakor ne, prav nasprotno. Kar se dogaja, mi je dalo novo energijo. Zaradi izkušenj, ki jih imam, ter poznavanja sejemske dejavnosti sem najbrž edini, ki lahko spet požene kolesje. Zato nimam namena končati dela v podjetju. Je pa res, da sem veliko operativnih zadev opustil in se izključno ukvarjam s strategijo nadaljnjega razvoja ter z novim umeščanjem sejemske dejavnosti v naš gospodarski prostor. Nekaj se bo zagotovo zgodilo. Več kot leto prekinitve bo v naši sejmski in kongresni dejavnosti zagoto-

»Konec devetdesetih let prejšnjega stoletja so se Nemci, s katerimi smo dobro sodelovali, čudili, kako nam uspe privabiti toliko razstavljalcev in obiskovalcev. Takrat je jesenski sejem obiskalo 200 tisoč ljudi in še danes, ko se spomnim teh zlatih časov, sem hvaležen Celju, da je preneslo vso to množico.«

vo pustilo določene posledice. Opažam, da se nekatere stvari že oblikujejo na novo. Na eni strani imamo mlado, internetno generacijo, na drugi strani so starejši, ki jih sicer razmere silijo v nove komunikacijske oblike, a sta njihova želja po druženju in čut do sočloveka še zelo ukoreninjena. Spremembe torej bodo, nič ne bo tako, kot je bilo. Sejmi se bodo morali na novo organizirati in se umestiti na trgu v novi podobi, za katero upam, da ne bo zelo različna od prejšnje. Celje bi bilo brez sejmov kar žalostno mesto.

Koliko sejmov sploh načrtujete za letos?

Prvi dogodek, industrijski sejem, bi moral biti junija, a je njegova izvedba vprašljiva. Za september se intenzivno pripravljamo in pričakujemo, da Mos bo. Seveda se bo leto in pol prepovedi delovanja še malo poznalo, ampak jesenski sejem bi moral biti vsaj približno takšen, kot je bil pretekla leta.

Rekli ste, da se zadnje čase bolj ukvarjate s strategijo razvoja Celjskega sejma. Tam na mizi, vidim, imate mapo z nekimi novimi podobami sejmišča. Kaj načrtujete?

Predvsem želimo ta prostor še nekoliko dopolniti in ga posodobiti. Obiskal sem veliko sejmov po Evropi in če se primerjamo z njimi, smo mi še daleč zadaj, čeprav smo za slovenske razmere na dokaj visoki ravni. Sejem mora biti prijeten za oko, ljudje se morajo na njem dobro počutiti. Že ves čas poudarjam, da je zunanja podoba zelo po-

membna. In prav to želimo spremeniti. Bo zelo zanimivo, čeprav ne bo poceni. Sejmišča so veliki infrastrukturni projekti, ki zahtevajo velika vlaganja. Tudi mi smo v preteklosti v celjsko sejmišče vložili veliko denarja. Nikoli nismo zapravljali dobička za nič drugega kot za naložbe. Spomnim se pred dvajsetimi leti, ko se je Münchenski sejem, s katerim smo takrat zelo dobro sodelovali, iz mesta selil na obrobje. Povedali so mi, da bo novo sejmišče

stalo 1,2 milijarde takratnih mark. Od tega je sejem skupaj s še nekaj podjetji zagotovil 200 milijonov mark, preostanek denarja sta dala dežela in mesto München.

V Celju ste sejmišče gradili sami, nihče vam ni pomagal.

Da, gradili smo sami sebe. Občina nam je pomagala z različnimi ugodnostmi. Moram reči, da smo morda eni redkih, ki nismo imeli težav z občinsko politiko ali z občinskimi uradniki. Brez težav smo dobili vsa potrebna soglasja in vso podporo, ki smo jo potrebovali za takšen razvoj. Res je, da smo vedno vse dokumente dobro pripravili in ne z občino ne z upravno enoto nikoli ni bilo nobenih težav. Z državo pa se nam na srečo ni bilo treba ukvarjati, ker nismo posegali v njeno prostorsko politiko.

Kaj pa finančna podpora?

Sejmi so bili v preteklosti dokaj uspešni in to je bilo dovolj. Imeli smo sicer posojila, a smo že vsa odplačali. To se je v teh časih pokazalo kot zelo pomembno, saj smo v krizo padli nezadolženi. Če bi bilo drugače, ne vem, kaj bi bilo.

Glede na načrte, ki jih imate, in napovedi o posodobitvah sejmišča pomeni, da približno leto epidemije družbe Celjski sejem ne bo tako prizadelo, da ne bi več mogla delati.

Zagotovo je ne bo prizadelo. Izguba bo, vendar imamo še kar nekaj nerazporejenega dobička, ker v preteklosti nismo izplačevali dividend. Takšna naša usmerjenost se je zdaj pokazala kot rešitev.

Rekli ste, da je zadnje leto najtežje obdobje v vaši karieri. Kako ga doživljate kot predsednik upravnega odbora in kako osebno?

Ko se je marca lani začelo dogajati, nisem dojel ne širine ne teže problema. Maja mi je bilo že marsikaj jasno in takrat sem se vprašal, kaj storiti. Na srečo sem človek, ki začne hitro iskati rešitev in jo tudi najde. Predvsem, da se razbremenim. Rekel sem si, da to stanje ni posledica mojih odločitev, da nanj ne morem vplivati, in če nimam vpliva, je to sicer moj problem, ampak ne more biti tudi moja krivda, zato se zaradi tega ne smem maltretirati. S takšnim prepričanjem sem ozdravil samega sebe. Bilo bi mi zelo hudo, če bi bile te razmere, v katerih se je znašlo naše podjetje, posledica mojih napačnih odločitev. Krizo smo do zdaj poskušali reševati na različne načine, pripraviti smo hoteli kakšno novo prireditev, a smo takoj naleteli na odloke vlade, ki nam tega niso dovoljevali. Pravzaprav nismo naredili nič. Res je, da smo naredili manjšo selekcijo med zaposlenimi, ampak jedro podjetja, ključni ljudje so ostali. Res je tudi, da smo za plače dobili nekaj državne pomoči, ampak je bilo to za naše delovanje

»Če vodiš sejmsko dejavnost, moraš biti tudi malce svetovljan. Prepotoval sem skoraj ves svet, ne zaradi sejmov, a sem si povsod ogledal kakšnega od sejmskih dogodkov. Na Kubi, v Braziliji, na Daljnem vzhodu ...Vedno sem jih primerjal z nami in če sem naletel na kakšno dobro idejo, sem jo prinesel v Celje.«

daleč premalo. Na srečo sem bil vedno pristaš konzervativne politike vodenja podjetja, kar se je v teh časih izkazalo kot zelo dobro.

Letos boste dopolnili 73 let. Že razmišljate o tem, da bi se umaknili?

Ne samo do drugih, tudi do sebe sem samokritičen in tudi pri sebi ne popuščam. Vedno se vprašam, ali sem sposoben nekaj narediti. Nikoli me ni bilo sram spraševati umnejših, rad upoštevam dober nasvet in čeprav se mi je v vseh teh letih nabralo že veliko izkušenj, me vedno preseneti kaj novega. Moja posebnost je morda tudi, da delam z ljudmi, ki so polovico mlajši od mene. Pri tem nimam težav, ker jih znam poslušati, jim kaj povedati in se od njih tudi česa naučiti. Tega mi ni neprijetno priznati. Človek mora iti s časom naprej, se nenehno truditi in se ves čas testirati, ali je še v stiku s sedanostjo. Tisti trenutek, ko bom ugotovil, da me sedanost prehiteva, se bom umaknil in pustil, da gredo stvari naprej brez mene. Zelo se trudim ostati v dobri psihični kondiciji, zato se veliko gibam in vsako jutro telovadim. Če se človek fizično zanemari, zaostaja tudi psihično.

Se pravi, da se vas v Celjskem sejmu še nekaj časa ne bodo »znebili«?

(smeh) Res ne bom šel kar na mah. Pred kratkim sem poslušal izvršnega direktorja japonskega koncerna Suzuki, starega 91 let. Napovedal je, da bo predal svoj položaj, a bo še naprej ostal v podjetju. Predvsem mi je bila všeč njegova misel, da v življenju ni ločeval zasebnega in poslovnega, da je bila to zanj ena pot. Tudi moja pot je takšna. V tridesetih letih sem bil na vseh



sejmih, niti enega dogodka nisem spustil, pa če je bil med tednom ali v nedeljo. Vedno sem na prvo mesto postavljaj sejme, šele nato vse ostalo. Žena mi to kdaj pa kdaj očita, vendar se v tej podobi počutim zelo dobro.

Pa menda ja ne mislite tako kot Osamu Suzuki vztrajati v podjetju do 91. leta?

Me ne bi motilo, samo doživeti bi moral ta leta (smeh).

Marsikdaj je bilo mogoče slišati, da je z vami delati kar naporno, da zahtevate popolno predanost delu.

Moj moto je že od nekdej: ni polovičarstva. Če vodiš neko podjetje in mu določaš pot, moraš to delati stoddototno. Moram priznati, da sem v neki meri perfekcionista. Zato me je in me še vedno marsikdo kritizira, ampak brez tega ne gre. Strog sem do sebe in tudi do drugih in vedno sem usmerjen k nekemu cilju. Ko si ga zastavim, ga ovrednotim časovno in finančno ter potem naredim vse, da ga dosežem. Ciljev si ne zastavljam za dan ali dva naprej, ampak za eno ali več let. Takšen sem že od rane mladosti. Ko sem se izučil za avtomehanika in leta 1963 začel delati kot vajenec pri Avtu Celje, sem se

odločil, da bom končal srednjo šolo in prvo stopnjo študija. Vendar se nisem ustavil le pri tem. Končal sem tudi drugo stopnjo študija in nato leta 1985 še magistriral. Malo pred koncem magistrerja sem se znašel na prelomnici – ali bom naredil akademsko kariero, takrat sem namreč kot zunanji sodelavec delal na fakulteti v Mariboru, ali se bom vrnil v gospodarstvo. Nekaj časa sem se iskal, nato sem ugotovil, da imam pri 35 letih dovolj študija.

Vam ni bilo nikoli žal, da ste se odločili za gospodarstvo?

Absolutno ne. Sem pa z nekaterimi profesorji ohranil odlične odnose in vedno rad poslušal njihove nasvete. Tudi akademsko področje ima marsikdaj kakšno umno idejo za gospodarstvo, vsaj kot preblisk. Z idejami profesorjev in z lastnim praktičnim znanjem lahko zasnuješ prav odličen model poslovanja. Tudi to je bil eden od načinov mojega dela v teh tridesetih letih. Svoje praktično znanje sem vedno rad stehal s strokovnimi idejami, pogledi in pristopi.

Vas mlajši gospodarstveniki prosijo kdaj za kakšen nasvet?

»Človek mora biti samokritičen in mora vedeti, kje so njegove meje. Ko preseže svoje sposobnosti, kar težko prizna, saj vsak misli, da je najbolj pameten in sposoben, potem nekaj časa trpi in na koncu pogori. Tovornjak z nosilnostjo desetih ton, ki vozi petnajst ton tovora, ne bo nikamor prišel. Tako je tudi z ljudmi. Pač nismo vsi za vse.«

Za nasvet ne, ampak se veliko srečujem z njimi, predvsem na sejmih. Rad delam z njimi, vendar je področje, na katerem delujem, storitveno in ne proizvodno. V Celju nimamo konkurence, v primerjavi z ostalimi pa smo veliko naprej. Sicer pa je za sejmarje značilno, da vsak goji svoj vrtiček. Večkrat sem že dejal, da če bi naše podjetje z infrastrukturo in znanjem, ki ju ima, bilo v prestolnici, bi imelo bistveno boljša izhodišča. V Ljubljani je več prebivalcev, dnevna migracija je visoka, za poslovni učinek sejmov je tudi zelo pomembno, koliko je v neposredni bližini tujih zastopstev in veleposlaništev. Mi moramo vsa ta podjetja in ljudi vabiti v Celje in se moramo zelo truditi ter pripraviti res dober dogodek, da pridejo in so potem glasniki o naših sejmih v svojih državah. Vendar moram reči, da sem zadovoljen s tem, kar imamo. Zadovoljen sem tudi, da je okrog mene, čeprav je delo zelo naporno, zrasla ekipa mlajših fakultetno izobraženih ljudi, ki imajo vizijo, so voljni delati in se soočati z vsemi izzivi. To je dobra popotnica.

Da že trideset let vodite družbo Celjski sejem, med drugim tudi pomeni, da ste dober direktor.

Vedno sem se zavedal, da je direktor tisti, ki je kriv za uspeh in neuspeh podjetja. Ko gre kaj narobe, za to ne moreš okriviti delavca, saj dela tisto, kar mu naročiš. Če bi se s sejmom karkoli slabega zgodilo, bi bil izključni krivec za to Pangerl. Tako sem govoril že pred dvajsetimi leti in tako govorim še danes. Žal se v preteklosti veliko direktorjev ni zavedalo te svoje odgovornosti, v določenem trenutku niso znali oceniti, kje so in kam gredo. Če poti naprej ne pozna, mora takšen direktor odstopiti ali ga morajo odstaviti, če ima rešitev, pa naj jo uresniči in ves čas za njo tudi stoji. Sam sem bil s

sabo vedno na čistem in sem ves čas vedel, kje smo in kam gremo. Tudi meni so pred dvajsetimi leti, ko je bilo podjetje dolžno kar velik kup denarja, marsikaj napovedovali. A sem banki povedal, da imam rešitev in potem se je vse izteklo tako, kot sem si zamislil. Velika direktorja in moja velika vzornika sta bila Marjan Osole v Uniorju in Marjan Prelec v cinkarni. Res spoštovanja vredna človeka, ki sta vedno vedela, kdo sta, kje sta in kam gresta. Prelec je bil upravičeno samozavesten. Hudič je, če nimaš osnove, a si samozavesten.

Podelitev naziva častni meščan vam najbrž pomeni veliko. Se vam zdi, da se je Celje vedno zavedalo, koliko ste naredili zanj, a doslej tega ni hotelo priznati?

S priznanji se nisem nikoli obremenjeval, nikoli nisem delal za to, da bi kaj dobil. Te pojme imam pri sebi že od nekaj razčiščene. Vem, da sem za podjetje, za sejme in Celje naredil veliko. Je pa res, da sem priznanje za svoje delo prej dobil v tujini. Ko so mi rekli, da bom nominiran, sem najprej pomislil: a to priznanje pomeni konec moje kariere? Vsekakor se počutim zelo prijetno in sem zelo počaščen, da so se spomnili name, da poznajo moje delo in kar sem v teh letih vložil v mesto. Verjamem, da je v Celju še veliko ljudi, ki bi si želeli ali zaslužili ta naziv, a je žal število dobitnikov omejeno. Zato sem neizmerno hvaležen Mestni občini Celje, da mi je bila dana priložnost dobiti ta status. Naziv bom nosil s ponosom in spoštovanjem in če ga morda nisem upravičil do zdaj, bom odslej sebi in drugim dokazal, da sem ga vendarle morda vreden. Dobil sem že veliko različnih priznanj, ampak to je čisto posebno, ni običajno, ni množično. Če ga dobiš, pomeni, da si res nekaj naredil.

Vas je kdaj zamikalo, da bi šli iz Celja, da bi delali in živeli kjer drugje?

Nikoli. Prepotoval sem skoraj ves svet, po Evropi sem hodil službeno, drugod kot turist. Vedno sem rad šel na pot, še raje sem se vrnil. Najraje imam dva kraja – prvi je Celje, drugi je Portorož. Neizmerno sem rad na morju, a tam ostanem le nekaj dni. Ne znam biti brez Celja. Res imam zelo rad svoje mesto, tu sem se rodil in tu bom tudi končal svojo pot. Zagotovo bom še kam šel, ker sem radovedne sorte, in kakšno zanimivo idejo, kar počnem že vse življenje, prinesel v Celje.

Foto:
SHERPA



Še pravočasno izvedli našo dobrodelno akcijo Naj bo velika noč za vse

Prehiteli novi »lockdown«, da bodo prazniki lepši

V medijski hiši Novi tednik in Radio Celje smo zelo veseli, da nam je še pred uvedbo novega popolnega zaprtja države uspelo izvesti dobrodelno akcijo Naj bo velika noč za vse, ki smo jo pripravili v okviru sobotnega velikonočnega dogajanja v Celju. Če bi akcijo načrtovali za nekaj dni pozneje, nam projekt ne bi uspel.

ROBERT GORJANC

Tako bo pomoč v prehrabnih izdelkih, primernih za praznovanje bližnjega praznika, v izdelkih za osebno nego, igračah, knjigah

itn. lahko prišla do stanovalk in stanovalcev materinskega doma, varne hiše in zavetišča za brezdomce v Celju. Dobrodelno akcijo smo

izvedli v sodelovanju z zvestimi sponzorji in obiskovalci naše stojnice, ki so prispevali velikonočne dobrote.

Sklenili smo jo v soboto popoldne s predajo zbrane pomoči vodilnim predstavnicam Javnega zavoda Socio, ki v mestni občini Celje z različnimi programi skrbi za podporo ranljivih skupin in ljudi, ki se znajdejo v življenjskih stiskah.

Naša akcija je bila umeščena v okvir velikonočne tržnice v Stanetovi ulici in je bila del veli-

konočnega dogajanja, ki so ga pred bližajočimi se prazniki pripravili v Zavodu Celeia Celje. Akcijo smo začeli dopoldne, ko je v središču Celja vedno zelo živahen utrip, čeprav ima koronačas svoj vpliv in je obisk malo manjši kot sicer.

Dobrodelni projekt smo izvedli v skladu z vsemi zahtevami in priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ), pri njem pa je sodelovala celotna zasedba naše medijske hiše.

Foto: Andraž Purg – GrupA

Stiska med prazniki še večja, zato je pomoč zelo dragocena

Po končani dobrodelni akciji na naši stojnici v središču mesta smo se pogovarjali z vodilnimi predstavnicami JZ Socio, ki so prevzele zbrano pomoč za uporabnice in uporabnike materinskega doma, varne hiše ter zavetišča za brezdomce.

Suzi Kvas, direktorica JZ Socio:

»Takšne dobrodelne akcije, kot ste jo pripravili v NT&RC in ki prinese različne dobrine našim mamam, otrokom in drugim uporabnikom, so vedno zelo dragocene. Ljudje, ki bivajo pri nas, so v situaciji, ko nimajo možnosti preživeti praznikov v družinskem krogu. Na ta način jim vsaj poskušamo omiliti stisko, saj si velikokrat marsičesa ne morejo privoščiti, skušamo jim pričarati družinsko ozračje, ponuditi toplino doma, ki jo pogrešajo.«



Irena Romih, vodja materinskega doma v Celju:

»Koronačas je stiske še povečal. Že tako so naše ženske in otroci potisnjeni na družbeni rob, pozabljeni od ostalih, zato smo hvaležni vaši medijski hiši, da se je spomnila na te ljudi. Da jim polepša te praznične dneve in trenutke, da ne gre za podaljševanje njihovih stisk v smislu, da so spet prazniki in

kako jih bomo preživeli. Vračajo se spomini na pretekla leta, ki so mnogokrat bila zaznamovana s pomanjkanjem, stresom, stisko, z vprašanji, negotovostjo ...«

Zdenka Zupanc Zrinski, vodja zavetišča za brezdomce v Celju:

»Za 25 stanovalcev, kolikor jih je trenutno v domu, je takšna donacija zares dobrodošla. Zlasti v času praznikov, da stanovalci lahko občutijo pristnost, domačnost, nekaj tega, kar so imeli doma, preden so prišli k nam. Zato res velika hvala Novemu tedniku in Radiu Celje za to lepo gesto. Koronačas je za življenje in delo v našem zavetišču prinesel nove izzive, z uporabniki se poskušamo še več pogovarjati, jih osveščati o pomenu strpnosti za življenje v takšni večji skupnosti.«

RG

Foto: Andraž Purg – GrupA



Del ekipe naše medijske hiše na velikonočni stojnici v središču Celja (z leve): Boštjan Oder, Vera Gmajner, Mojca Hrup, Bojana Avguštinčič, Dean Šuster, Igor Šarlah, direktor NT&RC Drago Slameršak, Anica Šrot Aužner, Mitja Tatarevič in Simona Brglez.

Tisti, ki radi pomagajo: sponzorji in podporniki naše akcije

Sponzorji dobrodelne akcije Naj bo velika noč za vse, ki smo jo pripravili v naši medijski hiši, so ugledna podjetja, ki so že mnogokrat izkazala čut za družbeno odgovornost in socialno občutljivost. Dragocen je tudi prispevek posamičnih darovalcev, ki so obiskali našo velikonočno stojnico.

Nekatera podjetja so nam dobrote posredovala še pred sobotnim dogodkom, predstavniki nekaterih podjetij pa so jih prinesli na našo stojnico. V tokratni akciji so s svojimi izdelki sodelovali Pekarna Brglez, Mesnine Fingušt, Žito, Pekarna Geršak, kavarna, pekarna, slaščičarna in sendvičarna Rolca, Citycenter Celje, Hrib, Tuš, Slaščičarna in kavarna Marelica ter Zavarovalnica Sava.

Velikonočne dobrote so ob obisku stojnice prispevali tudi Slavica Kobilšek, Helena Mršič, Klemen Bertoncelj in Alja Roš, vsi iz Celja, Silva Kajtna Požnel ter Kmetija pr'Kofetl iz Laškega. Vsem navedenim sponzorjem in posamičnim darovalcem ter tistim, ki niso želeli biti imenovani, se iskreno zahvaljujemo za sodelovanje v naši dobrodelni akciji.



»Humanitarni sklad Citycentrovo srce deluje že 12 let. Pomagamo v lokalnem okolju in verjamemo, da se dobra dela vračajo in ustvarjajo prijaznejši svet. Verjamem, da se bodo razveselili tako otroci kot mamice. Citycenter Celje je namreč poskrbel za 'pisanke' za otroke,« je ob naši akciji povedala Nena Horvat, vodja marketinga Citycentra Celje.



»Radi sodelujemo v takšni akciji in upam, da bomo s svojimi izbranimi pekarskimi izdelki ljudem, ki jim bodo namenjeni, polepšali praznike. V Žitu smo okrepili praznično ponudbo, na voljo so različne vrste potic, tudi po akcijskih cenah, velikonočne vrste kruha in drugi izdelki,« je povedala Marija Tojnko, vodja poslovalnice Žito v Prešernovi ulici v Celju. (Foto: Andraž Purg – GrupA)



»V Tušu želimo s pozitivnimi zgledi v družbi spodbujati pomoč in občutek za stisko bližnjega, zato smo podprli poziv za predpraznično pomoč kot novo priložnost za širjenje dobrih dejanj in dvig zavedanja o pomenu dobrodelnosti,« je ob naši akciji povedala Anja Marjetič, vodja korporativnega komuniciranja v Engrotušu.



»Zelo sem vesel, da lahko naše podjetje s svojimi dobrinami sodeluje v tej dobrodelni akciji in da nekaj prispevamo tistim, ki potrebujejo pomoč v teh kriznih časih,« je v soboto dopoldne ob obisku naše velikonočne stojnice, kamor je prinesel potice in kruh, povedal Rafael Geršak, poslovni direktor Pekarne Geršak.



»Zahvaljujem se Novemu tedniku in Radiu Celje, da sta nas povabila k sodelovanju v tej akciji. Donirali smo nekaj potic, keksov in kruha in smo veseli, da lahko v teh težkih časih tudi mi damo vsaj majhen doprinos ljudem, ki potrebujejo pomoč,« je povedala Dragica Brglez Grobelnik iz Pekarne Brglez.



»V Kavarni, pekarni, slaščičarni in sendvičarni Rolca smo pripravili slovensko tradicionalno potico, za katero smo prejeli tudi certifikat. Želimo, da v teh predprazničnih dneh zadiši tudi pri tistih, ki si je ne morejo privoščiti. V teh težkih časih se zavedamo, da je treba ponuditi roko sočloveku,« so ob naši akciji povedali v Rolci.



»V akciji smo sodelovali, ker podpiramo vse akcije, ki v teh nepredvidljivih časih poskrbijo tudi za tiste iz manj stabilnih socialnih okolij in za ljudi, ki bi sicer ostali prepuščeni samim sami,« je dejala Lucija Janša iz podjetja Hrib Dobje.



Iz Mesnic Fingušt so na našo stojnico prinesli košaro s 30 kosi velikonočnih šunk in 60 kosi Finguštovih klobas. Kot pravi direktor in lastnik Jože Fingušt, so se pridružili akciji, ker se zavedajo, da so prihajajoči prazniki priložnost, da pomagajo tistim, ki trenutno nimajo stabilnega socialnega okolja ali pa so osamljeni glede na trenutne razmere.



Praznikov si seveda ni mogoče predstavljati brez sladkih dobrot, ki so jih za našo dobrodelno akcijo darovali v Slaščičarni in kavarni Marelica.



Prizorišče med himnama reprezentanc Češke in Slovenije

Po prvem delu evropskega nogometnega prvenstva U21 v Sloveniji in na Madžarskem

Uresničila se je (žal) napoved Simona Rožmana



Ena izmed groženj izjemno čvrsti češki obrambi



Trenar Celja se je vrnil s priprav v Čatežu in si ogledal tekmo svojih rojakov z domačini. Nekaj predstavnikov gostujočega tabora je dolgo kramljalo z njim, potem pa so ga zaprosili za fotografiranje. (Foto: NT)



Riqui Puig se bo najverjetneje še vrnil na EP U21, vprašanje pa je, če bo še kdaj igral na celjskem štadionu. (Foto: NT)

Za Celje in tudi za slovensko reprezentanco je evropsko prvenstvo končano. Celjski štadion je gostil tri tekme, na vseh je igrala Češka. Organizacija je bila brezhibna, travnata površina bolj pripravljena kot v Mariboru. V knežjem mestu se je zvrstilo precej spremljajočih dogodkov, ki so imeli namen popestriti vse skupaj.

DEAN ŠUSTER

Navkljub silnemu trudu se to pač ni dalo. Če ni gledalcev na štadionu, potem tudi ni številnih turistov v mestu. Ni zaslediti utripa velikega dogodka, kaj šele, da bi mesto, regijo ali celo državo zajela vročica.

O njih se bo še veliko govorilo

Prireditelji, boljše rečeno soorganizatorji so storili vse, kar je bilo v njihovi moči. Občutek je bil, da so storili še več. Naša reprezentanca je edini gol dala v Celju, tu je osvojila tudi edino točko. Tu je v torek na zelenico stopil Riqui Puig in odigral zadnjih deset minut. Ogrevanje se je pričelo ure. In čeprav so Španci »viseli« – dolgo je bilo 0:0 in Čehi so si obetali senzacijo – so vztrajali pri svojem izboru. Marc Cucurella je bil na tribuni, Puig je zaigral le za to, da se resneje razgiba. Njegov klubski soigralec Pedri je v članski selekciji. Ansu Fati je še poškodovan. Drugi svet. Tisti, ki pa ima največ minut pri Barceloni, branilec Oscar Mingueza, je bil odsoten, ker je prejel rdeči karton v končnici derbija z Italijo. Mislite, da bo Puig še kdaj zaigral na celjski zelenici? Za ogled teh fantov je zahtevno dobiti vstopnico na tekmah španskega prvenstva (v normalnem obdobju, seveda). Bolje, da sploh ne tuhtamo, koliko tujih ljubiteljev vrhunskega nogometa bi se trlo pri nas.

Izkazal se je Zaletel

Za našimi fanti je ogromna, neprecenljiva izkušnja. Zahvalijo se lahko v prvi vrsti Nogometni zvezi Slovenije in predvsem predsedniku Uefe Aleksandru Čeferinu. Saj veste, na Euro se je zelo težko uvrstiti. Če pa si gostitelj ... Član Celja Žan Zaletel je odigral vse tri tekme. Prvo, proti Španiji (0:3) v vlogi osrednjega branilca, naslednji dve pa v vlogi zadnjega vezista. Po obračunu s

Češko (1:1) so ga izbrali za najboljšega igralca tekme. »Zale« je bil v prvi postavi tudi proti Italijanom (0:4). V drugem polčasu je priložnost dobil njegov klubski soigralec Dušan Stojinović. Zaletelu je cena poskočila; ocena, da je prenizek za osrednjega branilca, je malce čudna. Je višji od na primer Sergia Ramosa.

Rožman je bil realen

Španija ima sedem točk, Italija pet, Češka dve in Slovenija eno. Naši nogometaši so imeli pred zadnjim krogom še možnost, da se prebijejo v izločilne boje. Že to je pohvalno. V drugem krogu so bili blizu zmage proti Čehom, toda treba je priznati, da je gol Aljose Matka padel po predhodnem prekršku nad češkim branilcem. »Naša reprezentanca bi se morala sistematično pripravljati dve leti in menjava selektorja je porušila prvotni načrt. Kaj več niti ne želim in nočem komentirati, saj nisem pristojen. Našo selekcijo čaka izjemno zahtevno delo. Individualna kakovost je na strani Španije, Italije in Češke. Toda ob zgledni borbenosti in s kančkom sreče se nam lahko dobro izteče na eni tekmi. Vsaka osvojena točka bo za nas uspeh. Lepo je govoriti o četrtfinalu, realnost, saj po mojem mnenju, je drugačna,« smo se spomnili besed odličnega trenerja **Simona Rožmana**, ki jih je povedal za Novi tednik v številki, ki je izšla 18. marca. Mnogi drugi so hoteli biti všečni in so napovedovali marsikaj. Med objektivnimi sta bila tudi Aleksander Čeferin in Radenko Mijatović. V soboto si je dvoboj Slovenija – Češka ogledal trener Celja Jiri Jarošík, nekaj ur prej pa je pesti za svoje rojake med člansko tekmo Rusija – Slovenija stiskal generalni direktor NK Celje Valerij Kolotilo.

Foto: SHERPA



Neodločnost češke obrambe je izkoristil iznajdljivi Aljoša Matko.



Veselje po edinem slovenskem zadetku na Euru je bilo razumljivo.



Žan Zaletel se je odlikoval tako s povezovanjem slovenske igre ...



... kot tudi pri obrambnih nalogah, saj je preprečil strel na naša vrata in najbrž tudi zadetek.



Češki pritisk je obrodil sadove, a po nesrečnem posredovanju našega nogometaša.



Avtogol v končnici srečanja je bil zelo boleč za naše fante.

»Fantje bodo presenečeni!«

Združenje evropskih nogometnih zvez si pri svojem delovanju zelo prizadeva, da bi k igranju nogometa spodbudilo še več deklet in priložnost je prepoznalo tudi v evropskem prvenstvu U21.

Med pripravami na prvenstvo je Mestna občina Celje skupaj z ravnateljico celjskih osnovnih šol sprejela odločitev, da bodo na šolah ustanovili nogometne ekipe, v katerih bodo igrale učenske zadnjega trilettja. Pomerile se bodo na občinskem prvenstvu. Da bi deklice spodbudili k igranju nogometa, so jim podarili nogometne drese in žoge, katerih nakup sta omogočili podjetji Elektro Celje in ECE. Na II. osnovni šoli je drese in žoge predala podžupanja Breda Arnšek skupaj s svetovalko za komuniciranje in strateške projekte v podjetju Elektro Celje, mag. Majo Ivančič, vodjo marketinga in odnosov z javnostmi v podjetju ECE Andrejem Kerkom, vodjo Šolskega nogometnega centra NK Celje Spasojem Bulajičem in vodjo koordinacijskega odbora za promocijo prvenstva v Celju Katarino Karlovšek. Opremo so predali učenkam in ravnateljici Igorji Topoletu, ki bo poskrbel, da bo poleg žog vsaka celjska osnovna šola dobila po šest dekliških nogometnih dresov. »Zelo sem vesela, da smo se v času priprav na prvenstvo usmerili tudi v spodbujanje igranja nogometa pri deklicah. Verjamem, da bodo deklice dokazale, da se odlično znajdejo tudi na nogometnem igrišču in da bodo fantje, ki so si ta šport želeli rezervirati zase, še zelo presenečeni«, je dejala Arnškova.

DŠ, foto: GREGOR KATIČ





»Sodobni pristopi k obnovi kulturnozgodovinskih spomenikov so nekaj, kar bi morali pri nas bolj pozdravljati, saj so tudi v svetu nekaj povsem običajnega. Treba je povezovati staro z novim, spoštljivo ohranjati spomin na preteklost, vendar ne v izolaciji od sodobnega sveta, kot da ta ne obstaja. Prav je, da tovrstni izjemni objekti kulturne dediščine dobijo nove vsebine, da se jih obnavlja z mislijo na sedanost in prihodnost, na današnjo generacijo in tiste, ki prihajajo, in da te objekte, ki nam že stoletja šepetajo lepe zgodbe, z veliko mero subtilnosti približamo sodobnemu človeku,« meni vodja Tic Slovenske Konjice Tjaša Kangler.

Po 180 letih spet pod streho

Obnova, ki razdvaja

Stroka je dolgo opozarjala na nujnost obnove Žičke kartuzije, ki od leta 2015 velja za spomenik državnega pomena. Kljub izjemnemu pomenu za širši evropski prostor je (pre)dolgo čakala na izdatnejša finančna sredstva za obnovo. A kot kaže, se ne zatika zgolj zaradi denarja. Vedno večja so namreč razhajanja stroke o tem, na kakšen način spomenik zaščititi pred nadaljnjim propadanjem. Največ polemik je zaradi nadkritja cerkve svetega Janeza Krstnika. Eni bi jo »pokrili« s klasično streho, drugi so naklonjeni sodobni izvedbi pomične strehe z razglediščem.

LEA KOMERIČKI KOTNIK

Stroka je že leta opozarjala, da se cerkev svetega Janeza Krstnika seseda sama vase. Čeprav so načrti za obnovo stari že nekaj desetletij, se za temeljito rešitev nikoli ni našlo dovolj denarja. Žarek upanja za sakralne ruševine je tako posijal konec leta 2019, ko je takratna vlada zaradi amandmaja poslanca Zmaga Jelenčiča Plemenitega za obnovo cerkve namenila dva milijona evrov. Sredstva mora Občina Slovenske Konjice, ki je lastnica samo-

na rešitev dobra, skladna s sodobno konservatorsko stroko, medtem ko so arhitekti in umetnostni zgodovinarji razdeljeni.

Brez javne razprave in natečaja

Sredi marca je Umetnostno-zgodovinski inštitut Franceta Steleta ZRC SAZU organiziral okroglo mizo, ki je razkrila, kako moderen poseg je predviden pri obnovi kartuzijanske dediščine. Med najglasnejšimi kritiki je arhitekt in umetno-

menikov uveljavljena doktrina modernega konservatorstva. »Spomenike naj bi ohranjali in jih v čim bolj neokrnjeni obliki predajali naslednjim generacijam. V okviru tega spoznanja je bila v 60. letih izoblikovana rešitev, da naj se ostaline samostanske cerkve pokrijejo s streho, ki bo na nek način posnemala nekdanjo gotško streho, in hkrati ta rešitev ne bi spreminjala srednjeveških zidov in ne bi konkurirala nekim originalnim sestavinam.«

Ta prvotni koncept iz sredine minulega stoletja je po Sapačevih besedah veljal do lani, ko se je pojavil proračunski denar. »Takrat se je pojavila skupina ljudi, ki je začela pozivati, da ta koncept ni več sodoben in da ga je treba spremeniti,« pravi. Predvsem v oči bode, da so

bile vse te odločitve sprejete na hitro in znotraj manjšega kroga. »Pri trenutnih načrtih gre za radikalno spremembo, ki zahteva več časa in več pogovorov,« pravi in dodaja, da bi za takšen spomenik morali imeti mednarodni natečaj.

Kot so pojasnili pristojni, ki vodijo projekt obnove samostanske kartuzijanske cerkve, natečaja ni bilo, ker ga zakonodaja ne zahteva, hkrati bi ga bilo nemogoče izpeljati zaradi kratkih rokov za izvedbo obnove. Denar je namreč na voljo le še do konca oktobra.

Kaj prinaša nova doktrina

Čemu je sploh prišlo do menjave doktrine, po kateri so se odločili, da je bolje zaščititi ostaline kot obnoviti zidove in

projekt v veliki meri upošteva vse pglavitne cilje. »Označila ga je kot strokovno ustrezno rešitev. Druge rešitve bi pomenile preveč invazivne posege na zidovih, uničenje vrste pomembnih vrednot in znanstvenega potenciala ostalin.«

Streha do konca oktobra

V Občini Slovenske Konjice so z dosedanjim delom obnove cerkve v Žički kartuziji zelo zadovoljni. To je na novinarski konferenci z uradno predstavitev projekta nekaj dni po okrogli mizi, ki je razvnela strasti glede obnove v Žički kartuziji, dejal župan Slovenskih Konjic Darko Ratajc. »Verjamemo, da bomo do konca oktobra naredili tudi streho. Nikoli ne moreš ustreči vsem, pogledi so pač različni. Ampak lahko trdim, da je stroka, ki je v ta projekt vpleta, tukaj dosegla kompromis, ki je dober in ohranja našo kulturno dediščino,« je dejal, potem ko je kronološko predstavil vo-

»Naš koncept zastrešitve ostalin se naslanja na idejo, da so vse gradbene in razvojne faze cerkve, vključno s sodobnimi posegi, jasno čitljive, berljive in prezentne,« pravi arhitekt Rok Žnidaršič.

stanskega objekta, porabiti do konca leta 2021. Konservatorski načrt je bil narejen že leta 2018 in je predvidel, da bi na zidove cerkve postavili rekonstrukcijo strehe, a se del stroke s tem tedaj ni strinjal. Še večje je razhajanje danes, ko izbrana ekipa strokovnjakov cerkev obnavlja po novih projektnih rešitvah, ki predvidevajo posebno pomično streho. Na celjski enoti zavoda za varstvo kulturne dediščine (ZVKDS), kjer so pristojni za kulturnovarstvene pogoje, soglasja in nadzor ob izvajanju del, so prepričani, da je izbira

stni zgodovinar Igor Sapač, ki je prepričan, da so trenutni načrti za streho cerkve svetega Janeza Krstnika v Žički kartuziji povsem neustrezni, da so bili sprejeti potihoma in prehitro ter da bodo spomeniku prej škodili kot koristili. »Že v 60. letih minulega stoletja je bil izoblikovan enoten koncept za celovito obnovo Žičke kartuzije, ki so ga zasnovali vrhunski strokovnjaki s področja arhitekture in umetnostne zgodovine tistega časa,« pravi Sapač in poudarja, da je od začetka 20. stoletja pri varovanju spo-



Cerkve svetega Janeza Krstnika v Žički kartuziji je že približno 180 let brez strehe. Tudi zato so nekateri strokovnjaki menili, da bi s postavitvijo običajne strehe preveč spremenili mikrokemijske pogoje spomenika. Dodali so še, da je rešitev, čeprav jo je bilo treba pripraviti v treh tednih, vseeno dobro premišljena.



Od lanske jeseni je samostanska cerkev v Žički kartuziji obdana z gradbenimi odri. Nad delom samostanskih ostalin gradijo dvodelno dvižno jekleno in stekleno streho.



Z vrha strehe cerkve v Žički kartuziji bo možen pogled na celoten kompleks.



Projektanta dr. Roka Žnidaršiča je k sodelovanju povabila konjiška občina. Žnidaršič poudarja, da je tisto, kar daje legitimnost temu projektu, čitljivost med starim in novim, enako tudi reverzibilnost posega na spomeniku s temeljnim namenom pokritja, torej zaščite arheoloških ostalin.



denje projekta in dogovarjanje z ministrstvom ter s strokovnimi skupinami. »Potem ko nam je država odobrila denar, gre za 1,6 milijona evrov realnih sredstev, smo imeli v začetku januarja lani z ministrstvom uvodni razgovor, na katerem smo dobili informacije, kaj moramo s tem denarjem narediti.

Jasno je bilo, da je treba objekt obnoviti, zaščititi in zastrešiti.« je pojasnil Ratajc in dodal, da so že takrat predlagali, da bi projekt »raztegnili« na tri leta, a to ni bilo mogoče. Z ZVKD so tako pripravili popis del in razpisali javni razpis za izbiro izvajalca. »Javilo se je sedem ponudnikov, najugodnejši je bil domači

GMI. Žal smo pogodbo zaradi koronakrize podpisali precej pozno. Ministrstvo je nato za odgovornega konservatorja imenovalo Matijo Plevnika, »je nadalje pojasnil župan in dodal, da je izbran izvajalec začel delati julija lani in delo korektno opravil v petih mesecih.

Glede izbire zastrešitve je župan dejal, da so se za to, da bodo cerkev pokrili s pomično streho odločili, ker takšna rešitev prinaša nove priložnosti, sodoben pristop. Obiskovalcem ponuja novo doživetje, ker bodo lahko stopili na obzidje in si dediščino ogledali s ptičje perspektive. »Tri ugledne arhitekture smo pozvali, naj pripravijo ponudbo in predloge, kako izvesti zastrešitev. Septembra smo imeli v Žički kartuziji sestanek, kjer so bili prisotni vsi udeleženci – stroka, investitor



Matija Plevnik, odgovorni konservator iz Območne enote Celje ZVKDS: »Med gradbenimi deli so predstavniki restavratorskega centra in fakultete za gradbeništvo in geodezijo zajemali vzorce ometov in preverjali skladnost utrjevalcev ter izvedli testna polja mehanskega čiščenja na površinah zidovja. Vsa dela so bila osnova za nadaljnjo analizo in obdelavo podatkov, ki bodo služili za pripravo popisa načrtovanih konservatorsko-restavratorskih del. Temeljni izvedbeni cilji slednjih so ohranjanje izvirne substance v največji možni meri in v manjši meri izvajanje konserviranja z zametki restavriranja. Vse faze del so bile temeljito dokumentirane, sočasno smo izvajali tudi popis, sistematičen seznam vseh kamnoseških znakov z označenimi mikrolokacijami.«

»Očitno nismo zadovoljni z Žičko kartuzijo kot spomenikom srednjega veka, ampak si želimo več, neko novo razgledišče, nek nov akvarij. Neko pomično streho, ki bo zagotovo atrakcija, ki bo zadovoljevala sodobnega potrošnika,« pravi arhitekt in umetnostni zgodovinar Igor Sapač.



»Projekt omogoča, da se po rekonstruiranih nekdanjih stopnicah Otokarjeve kapele in kapitelske dvorane povzpne na vrh nadgrajenega zidovja, in sicer tako, da je v te zidove poglobljen razgledni hodnik. To nam omogoča, da z vrha vidimo tudi tisti del samostana, ki je razvalina, in tako lahko prepoznamo njegove obrise,« razlaga projektant Rok Žnidaršič.



Projektant Rok Žnidaršič je ob pomoči odgovornega konservatorja Matije Plevnika predstavil maketo prenovljene cerkve sv. Janeza Krstnika in delovanje pomične strehe, katere konstrukcijo bo mogoče tudi povsem odstraniti. Poudarja tudi, da pomična streha s svojo težo ne bo poškodovala zidov cerkve. Po besedah Žnidaršiča bo konstrukcija strehe, ki bo tehtala približno sto ton, lažja od drugih možnosti, ki so na voljo. Ob tem je poudaril, da je konstrukcija zasnovana tako, da so sile razporejene na severno in na južno steno, ob tem jeklenice razvalino povezujejo v celoto, zaradi česar je cerkev v primeru potresa bistveno varnejša.

ZGODBE IZ DOMOZNANSKE KAMRE



www.kamra.si



Rubriko pripravlja
Osrednja knjižnica Celje.

Primorske begunka v Avstriji
(prva z desne Ana Podberšič,
sedi Genovefa Podberšič, četrta z
desne Ljudmila Podberšič), 1917.

Primorski Slovenci na Celjskem po letu 1918 (10)

Družina Podberšič Pavletič

Ana Podberšič je s svojimi starši živela v Vrtojbi. Leta 1916 je družina Podberšič zaradi odpiranja novih bojišč odšla v begunstvo v Avstrijo. Tam so oče in tri starejše hčerke delali v tovarni papirja.

Ivan Pavletič je s svojimi starši živel v Mirnu pri Gorici. Ob začetku prve svetovne vojne je bil vpoklican v avstro-ogrsko vojsko, njegovi starši so odšli kot člani čevljarke zadruge iz Mirna v begunstvo v Nazarje.

Leta 1917 je Ivan Pavletič dobil delo na Madžarskem. Preden je odšel, je moral urediti

dokumentacijo v Gornji Radgoni. Izvedel je, da je v neposredni bližini Gornje Radgone v Avstriji njegova primorska ljubezen Ana Podberšič. Poiskal jo je in skupaj sta odšla v Budimpešto. Med tem časom se je Anina družina preselila v Zagreb, Ivanova družina pa je po koncu prve svetovne vojne ostala v Mozirju. Ana in Ivan sta septembra 1918 odšla v Zagreb k Aninim staršem in se tam poročila. Isto leto se jim je rodil sin Branko. Naslednje leto se je mlada družina preselila k Ivanovim staršem v Mozirje, kjer se je leta 1920 rodil drugi sin, Radivoj, ki je umrl, ko je bil star komaj se-

dem mesecev. Ker je Ivan zelo hrepenel po Primorski, se je mlada družina Pavletič leta 1921 preselila v Vrtojbo. Ivan je delal kot čevljar. Bil je zelo dejaven na kulturnem področju, vodil je tamburaški orkester in pevski zbor, igral je v dramskih igrah. Leta 1922 se je družina povečala še za enega člana, rodil se je sin Jordan. Po prihodu fašizma na oblast in stopnjevanju nasilja se je družina Pavletič odločila, da bo odšla nazaj v Jugoslavijo. Živeli so v Mozirju, nato so se leta 1924 preselili v Rečico ob Paki, kjer se je rodila hči Darinka. Leta 1927 so se preselili na Polzelo, kjer je Ana dobila

službo v tovarni nogavic. Tam se jima je rodil tudi sin Marjan, ki je umrl, ko je bil star komaj tri mesece. Ko je prišla druga svetovna vojna, je bila družina Pavletič izseljena v Srbijo. Sina Jordana so leta 1944 mobilizirali v partizansko vojsko; padel je na sremski fronti januarja 1945. Po končani drugi svetovni vojni so se vrnili nazaj na Polzelo.

Po pripovedovanju
vnukinje Alenke Tacol

Se nadaljuje ...

Darja Jan
Muzej novejšje
zgodovine Celje



Ana Pavletič s sinom Jordanom



Darinka Pavletič



V celjskem
mestnem
parku, 1969

ALBUM S CELJSKEGA

Ko sva bili druga drugi cel svet ...

Otroci si ob rojstvu ne izbiramo staršev. Večina nas ima srečo z njimi, nekateri na žalost ne. Jaz sem z mojo mami zadela največ za ljubezni poln in brezskrben začetek življenja. Bil je dež, a največkrat je sijalo sonce nad nama, ko sva druga drugi krili hrbet in si zaradi pomanjkanja drugih bližnjih izpopolnjevali življenje. Ko si malo starejši in dobiš krila, pogosto naletiš neke na tople odnos tuje osebe. Lahko so nadomestne mame, očetje, sorodniki, pomembno je čutiti varnost in ljubezen.

Sama sem sicer generacija osmega marca, praznik matinskega dne je »prišel« oz. se »vrnil« kasneje, a vsak dan v letu je primeren, da pokličeš, pomisliš na toplino osebe na začetku svojega življenja ...

Prispevala: Bernarda Korent

Rubriko pripravlja: Domoznanski oddelek Osrednje knjižnice Celje, info: srecko.macek@knjiznica-celje.si, medijski pokrovitelj: Novi tednik, vir: www.kamra.si, Album Slovenije – osebni spomini 20. st.

PRI PRODAJALCIH ČASOPISOV

REPORTER

POLNI ŽEPI KORONSKIH DODATKOV

Razkrivamo najvišje plače, ki jih je odebela epidemija – rekorderji dobili več kot 20.000 evrov

5 dodatki masno služijo ne samo v zdravstvu, temveč v vsej javni upravi – nekateri si želijo, da se epidemija nikoli ne konča

DEŽELA PASJELJUBCI
Novejšje in bolj zanimivo, a vsi z njimi ne znajo ravnati

JANJA SLUGA
Ženska, ki se upira Počivališku in para živce Janši

ŠKOF PETER ŠTUMPF
Na facebooku so me napadali tudi satanisti

PASJELJUBCI
Slovenci so nori na pse, a vsi z njimi ne znajo ravnati

IZ NOVE ŠTEVILKE

www.reporter.si



Tradicionalnega aprilskega Dneva zdravja v Celju tudi letos ne bo mogoče izpeljati (posnetek je iz leta 2019). V teh časih je še bolj pomembno, da tudi z redno rekreacijo skrbimo za svoje zdravje. (Foto: arhiv NT – Andraž Purg – GrupA)

Cenite možnosti, ki jih imate

Če kdaj, bi morali ljudje v tem času dojeti, kaj pomeni zdravje. Ne gre le za ustaljeno frazo, da je zdravje največja vrednota v življenju. Od tega, da se to lepo sliši, je treba preiti k temu, da človek vrednost zdravja občuti v vsaki celici telesa. Zdravje je vse, kar nas fizično in psihično krepi, nam daje energijo, nas opogumlja, nam oblikuje pogled na svet in na ljudi ter nas dviguje, ko smo na tleh. Še vedno se tega premalo zavedamo ali se zavemo prepozno.

Odnos do zdravja se ves čas spreminja. Bojim se, da na slabše. Sodoben način življenja je lahko utrujajoč. A tako težko se upremo vsakdanjemu tempu. Ne znamo se ustaviti. Pravilno zadihati. Pomisliti. Si vzeti časa zase. Samo na tej točki bomo dojeli pomen zdravja. V sebi, ne izven sebe.

Zadnje leto je zaradi vseh okoliščin dobesedno švignilo mimo nas. To opazijo vsi. Toda malo je takšnih, ki so v tem obdobju znali doživeti trenutke, ki so jih preživeli s seboj. Na zdrav način.

Če smo se še pred dnevi veselili, da bomo letos končno v Celju lahko sodelovali na tradicionalnem Dnevu zdravja v mestu, je načrte prekrizal tretji val epidemije. Toda organizatorji niso obupali. Niti mi nismo. Dan zdravja v Celju bo. Ob prvi priložnosti. »Pomembno je, da ljudje skrbimo za svoje zdravje. Ne obstaja samo covid-19. Krepi moramo imunski sistem, pravočasno preprečevati kronične nenalezljive bolezni. Zaradi zavedanja pomena zdravja ne bomo klonili, kar pomeni, da Dan zdravja bo, toda ob bolj ugodnejših razmerah,« pravi zdravnica in duša organizacije Dneva zdravja v Celju Jana Govc Eržen.

Namenoma ta uvodnik končujem z njenimi besedami. Mislim, da bomo tokratno prireditev bolj nestrpno pričakovali, nato pa z večjim zanimanjem obiskovali stojnice in poslušali zdravstvene nasvete. Pred dvema letoma smo imeli to možnost na dlani. Danes nič več ni samoumevno. Niti zdravje ne. Cenite ga. Cenite možnosti, ki jih imate.

SIMONA ŠOLINIČ

Projekt »KroNeBo«

Kvalitetno preživljanje aktivne starosti predstavlja tudi obvladovanje kroničnih nenalezljivih bolezni, ki so dolgotrajne in napredujejo počasi. Nenalezljive kronične bolezni se pogosteje povezujejo s starejšimi, vendar dokazi kažejo, da se smrti, ki se letno pripišejo nenalezljivim kroničnim boleznim, zgodijo pred 60. letom starosti.

Covid-19 in kronične nenalezljive bolezni

Prim. Jana Govc Eržen, dr. med., spec. družinske medicine

ZD Celje
Nacionalna koordinatorka za preventivo odraslih

Pandemija covid-19 je močno posegla v naša življenja in vse, kar je bilo v preteklosti samoumevno, dosegljivo in dostopno, je postalo odsvetovano ali celo prepovedano. Pandemija je omejila osebno svobodo, druženje in nas popeljala v razmere, ki so bile pred enim letom nepredstavljive.

Prav posebej je prizadela kakovost življenja starejših in bolnikov s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi. Pri bolnikih s temi boleznimi, kot so bolezn srca in ožilja, sladkorna bolezen, kronične bolezni dihal in rak, je namreč povečano tveganje za razvoj hude in celo usodne oblike covid-19. Prav zaradi tega je zelo pomembno, da pri bolnikih preprečimo možnost okužbe s SARS-CoV-2. Zanje je izjemno pomembno dosledno upoštevanje zaščitnih ukrepov, kot so nošenje maske, upoštevanje varnostne razdalje, redno umivanje in razkuževanje rok, izogibanje zaprtim prostorom, kjer je več lju-

di (npr. trgovine) in prezračevanje prostorov.

V času epidemije se je zaradi znanih ukrepov pomembno zmanjšala možnost za krepitev zdravja s telesno aktivnostjo. Mnogi bolniki s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi opuščajo rekreativno telesno dejavnost, ne skrbijo za uživanje zdrave, uravnotežene prehrane, so bolj tesnobni in zaskrbljeni. Povečuje se škodljiva raba tobaka, prav tako pa tudi uživanje alkoholnih pijač, kar še dodatno vpliva na poslabšanje bolezni.

Kako do zdravnika?

V času epidemije se bolniki soočajo s številnimi težavami, ki so povezane z drugačnimi načini komuniciranja z zdravstvenimi delavci. Nekateri ne znajo uporabljati sodobnih sredstev za komuniciranje na daljavo in zaradi tega težje dostopajo do zdravstvene oskrbe, spet drugi ne želijo obiskati svojega zdravnika ob poslabšanjih, ker se bojijo okužbe v zdravstvenih ustanovah. Iz strahu

pred okužbo odpovedujejo naročene obravnave v specialističnih ambulantah. Če ob poslabšanjih ni pravočasnega ukrepanja, se lahko bolezensko stanje pomembno ali celo nepopravljivo poslabša.

Vsem bolnikom s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi svetujem, da se obrnejo na svojega osebnega zdravnika, če opazijo, da se je njihovo zdravstveno stanje spremenilo, poslabšalo ali če so zaskrbljeni zaradi pojava nepojasnjenih simptomov. Osebnega zdravnika naj seznani s svojimi težavami po telefonu, e-pošti, s pomočjo videa, zdravnik bo bolniku svetoval in se z njim dogovoril za obisk v ambulanti.

Bolnikom svetujem, da upoštevajo navodila zdravnikov in redno uživajo predpisana zdravila. Informacije o bolezni, zdravljenju, obvladovanju zapletov naj pridobijo iz zanesljivih, strokovnih virov.

Še posebej pa svetujem in priporočam cepljenje proti covidu-19.

Projekt »KroNeBo« se osredotoča na zmanjševanje dejavnikov tveganja za razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni. Projektne aktivnosti bodo usmerjene k ohranjanju in krepitvi telesnega in duševnega zdravja posameznikov, osveščanju o pomenu zdravega življenjskega sloga, izboljšanju življenjskega sloga in tveganjih vedenj, razvoju ter izboljšanju zdravstvene ozaveščenosti prebivalcev in širše javnosti. Z zdravim načinom življenja in ustrezno obravnavo dejavnikov tveganja za kronične nenalezljive bolezni, kjer so ti znani, lahko pomembno zmanjšamo pojavnost kroničnih bolezni in njihovega bremena za posameznika, sistem zdravstvenega varstva in družbo kot celoto. Kronične nenalezljive bolezni lahko preprečimo ali odložimo njihov razvoj s spremembo življenjskih navad.



Zavod ZRI

Zavod za raziskave, izobraževanje in trajnostni razvoj



Projekt KroNeBo



KroNeBo



Opolnomočenje in ozaveščanje o kroničnih in nenalezljivih boleznih

Informacije:

Zavod za raziskave, izobraževanje
In trajnostni razvoj Celje
Opekarniška 15/a, 3000 Celje

Tel.: 03/ 620 97 06
E-pošta: info@zavod-zri.si
Splet: www.zavod-zri.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Zdravstveni dom Celje



Jz Socio - Javni zavod za socialno varstveno dejavnost Celje



Razvojna agencija Slovenske regije d.o.o.

Koronavirus in delovno okolje

Nekateri se pomena zaščitne začnejo zavedati, šele ko zbolijo

»Le z odgovornim ravnanjem posameznikov in družbe bomo končali epidemijo,« pravi zdravnica Darja Krumpak iz Medicine dela Krumpak. »Nepravočasno uvajanje zaščitnih ukrepov v podjetjih lahko povzroči 30 odstotkov manj delavcev na delovnih mestih, kar se je že dogajalo,« dodaja. Za različna podjetja na Celjskem je namreč pooblaščenka zdravnica za izvajanje vseh ukrepov, ki jih je v podjetjih nujno izvesti za zagotavljanje zdravja zaposlenih in zaradi zaježitve oziroma preprečevanja širjenja virusa.

SIMONA ŠOLINIČ

Ob tem pojasnjuje, da opaža, da se vedno več podjetij vendarle zaveda pomena zaščitnih ukrepov. Izučili so jih predvsem primeri okužb med zaposlenimi, ki so se zgodili zaradi neupoštevanja zaščitnih ukrepov. »Vdor okužbe v delovno sredino pomeni tudi, da pred tem ni bilo dobrega preventivnega delovanja,« pojasnjuje. Tako se je dogajalo, da podjetja niso pravočasno uvedla pravil v skupnih jedilnicah ali proizvodnji, niso omejila izhodov delavcev za kajenje in podobno. »Ko pride do upada proizvodnje zaradi okužb zaposlenih, se zavedanje poveča,« doda. Poudarja tudi pomen internih aktov in pravilnikov o nadzoru in preventivi, ki morajo biti vi-

dni v delovnih prostorih in ki ves čas delavce seznanjajo o zaščitnih ukrepih in nasvetih.

Prej nejevoljni, zdaj razumejo

Krumpakova opaža, da so tudi zaposleni v podjetjih spremenili pogled na preventivno obnašanje. »Če se je komu še pred meseci zdelo hitro testiranje nepotrebno, nošenje maske nesmiselno oziroma se ni strinjal z merjenjem temperature, je danes drugače. Večina je vendarle dojela, da gre za njihovo varnost in tudi za varnost njihovih družin, saj lahko ljudje okužbo iz službe prenesejo na svoje domače,« pojasnjuje zdravnica. Večina jih zdaj jemlje situacijo izredno resno, gre za odgovornost



Zdravnica Darja Krumpak iz Medicine dela Krumpak (Foto: SHERPA)

do lastnega zdravja. Pomembna je tudi osveščenost. Omeni, da se pogosto tudi zgodi, da so zaposleni in vodilni prestrašeni, šele ko se okužba v podjetju razširi. Takrat začnejo ravnati bolj zaščitno.

Sogovornica pojasnjuje, da so hitri testi dobra izbira in da tudi analize v svetovnem merilu kažejo, da so marsikje v velikem deležu preprečili širjenje okužbe v delovnem

okolju. Dobra šola za Slovenijo je bil letošnji začetek leta, dodaja: »Spomnim naj na 4. januar letos, ko smo po novoletnih praznikih izvajali množično testiranje. Samo v našem primeru, kjer smo v enem od podjetij testirali zaposlene pred prihodom v službo, smo že zgodaj zjutraj opravili teste pri 500 osebah, 10 odstotkov je bilo pozitivnih. Zamislite si, kaj bi se zgodilo, če bi teh 50 zaposlenih prišlo na delovna mesta, kaj bi širjenje okužbe pomenilo za delovno okolje.«

S hitrimi testi se podjetja izognejo dvojni organizaciji dela ali ločeni proizvodnji v primeru okužb. Krumpakova je še vedno kritična do tistih zaposlenih, ki ne upoštevajo zaščitnih ukrepov med odmori. Tu misli predvsem na neupoštevanje neustrezne razdalje med osebami v času odmorov. »Vemo, da takrat maske ljudje ne morejo nositi, a treba se je zavedati, da so takšna družena lahko vir širjenja okužb.«

Kaj je slabost PCR-testov?

»Varne delovne razmere je mogoče doseči z upočasnitvijo delovnega procesa, z razporeditvijo delavcev na delovnih mestih z upoštevanjem varne razdalje, z organizacijo malice ter prihoda na delo in odhoda z dela na način, da se omeji

druženje delavcev, s spremenjenim načinom spremljanja evidence prihodov in odhodov, z načinom izvajanja kratkih počitkov ...« pravi Krumpakova.

V podjetjih, s katerimi sodeluje kot zdravnica, merijo temperaturo na vseh vstopnih mestih in ob tem še naključno merjenje temperature, nato sledi preverjanje, ali zaposleni pravilno nosijo masko. Zaenkrat sta zagotovljeni dve maski na osem ur. Ključni so seveda razkuževanje rok in testiranje zaposlenih ter osveščanje vseh v delovnih organizacijah ali v internem časopisu ali s plakati s preventivnimi ukrepi. V podjetjih morajo redno razkuževati vse prostore in orodja, veljati mora tudi poseben režim v jedilnicah in med kajenjem.

»Še enkrat poudarjam, da je za nemoteno delovanje podjetij in za ohranjanje poslovnih procesov v teh mesecih izjemno pomembno izvajanje hitrih antigenskih testov. Ti testi so lahko dobavljivi in so priporočljivi za množično uporabo. Pred PCR-testi imajo več prednosti, od hitre dobavljivosti in nizke cene do hitrega rezultata, kar je za podjetja velikega pomena. Res je, da so hitri antigenski testi nekoliko slabše občutljivi v primerjavi s PCR-testi. Pri kakovostnih je zanesljivost približno 95-odstotna, vendar je rezultat na voljo takoj. To je izjemna prednost pred vsemi drugimi metodami za hitro odkrivanje vdorov okužbe v delovno okolje,« pojasnjuje zdravnica. »Slabost PCR-testov je – poleg visoke cene in poznih rezultatov – da kažejo pozitiven rezultat še 14 dni in več po preboleli okužbi, ko oseba že ni več kužna, kar lahko povzroča nepotrebne zaplete pri vračanju delavca na delo,« še dodaja Krumpakova.

Medicina dela Krumpak

TPC Špar Žalec
Celjska cesta 8, Žalec

03 710 00 60

www.md-krumpak.si

Drugačeni od ostalih!

V našem diagnostičnem centru opravljamo vse storitve s področja medicine dela, prometa in športa, vključno z vsemi laboratorijskimi storitvami ter s preiskavami vida, srčnožilnega sistema, pljuč, sluha, obremenitvena testiranja, psihološka testiranja in vsa testiranja za okužbo s covidom-19. Izvajamo:

- hitre antigenske teste, ki kažejo na svežo okužbo! Cena 20 evrov, čas za rezultat 15 min,
- hitre teste za protitelesa, ki kažejo prebolelo okužbo! Cena 20 evrov, čas za rezultat 15 min.

Preglede izvajamo v naših prostorih (možnost »drive in«) na Celjski cesti 8 ali v vaši delovni organizaciji (skupina vsaj 10 ljudi). Teste izvajamo v ordinacijskem času (pon., tor., četr., pet. od 6.00 do 14.00 ter sreda od 6.00 do 17.00).

Preiskavo svetujemo vsem delavcem, da se vidi stanje okuženosti ali prekuženosti, delavcem po končani izolaciji in tistim s manjšimi prehladnimi obolenji (da se oceni delovna zmožnost).

Obiščite nas v TPC Špar Žalec, poiščite našo spletno stran ali nas pokličite.

Darja Krumpak, dr. med.,
specialistka medicine dela, prometa in športa

Kako ravnati v primeru potrditve okužbe delavca?

Vse zaposlene je treba neprestano obveščati, naj v primeru slabega počutja in pojava simptomov bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, prebavne motnje) ostanejo v domači samoizolaciji in po telefonu pokličejo osebnega zdravnika, ki jim bo dal nadaljnja navodila.

V primeru pozitivnega testa oziroma potrditve suma okužbe (vsi tesni stiki z osebo, ki ima izražene simptome, brez opravljenega testiranja se obravnavajo kot verjeten primer) naj delavec čim prej obvesti delodajalca. Prav tako naj delavec obvesti delodajalca, če zbolijo kdo od družinskih članov (visoko tvegani stiki).

Ob vsakem potrjenem primeru okužbe naj služba za varnost pri delu z izvajalcem medicine dela preveri tesne stike na delovnem mestu, oceni stopnjo tveganja za prenos in sprejme ukrepe na podlagi mnenja epidemiologa za potencialno ogrožene delavce (osamitev, karantena ...).

Pri ocenjevanju tveganja v primeru potrjene okužbe na delovnem smo posebej pozorni na ogrožene skupine zaposlenih, saj sta pri njih obolevnost in smrtnost nekajkrat višji kot pri ostali populaciji.

Po potrditvi okužbe je treba iz prostorov takoj umakniti ostale delavce in izvesti temeljito čiščenje po navodilih NIJZ.

Sodelavci, ki so bili z okuženim delavcem v tesnem stiku, naj opazujejo svoje zdravstveno stanje 14 dni po stiku. V primeru pojava znakov okužbe dihal ali poslabšanja počutja naj ostanejo doma in pokličejo osebnega zdravnika.



Cenovno ugodno in izjemno enostavno za vgradnjo.

☎ 080 73 13

🌐 lunos.si

POMLADNA SVEŽINA

LUNOS IN EKO SKLAD PODARJATA SUBVENCIO za vaše ZDRAVJE



Pomen prezračevanja naših domov smo zagotovo spoznali v preteklem obdobju, ko smo doma preživel veliko več časa kot smo bili vajeni doslej. Seveda si večina ljudi želi odpreti okna in v stanovanje spustiti **svež zrak**, a to pozimi pomeni izgubo toplote in višje stroške ogrevanja, spomladi pa težave s sezonskimi **alergijami**, saj cvetni prah povzroča številne nevšečnosti.

Vemo, da svežina, primerna vlaga ter pravilno razmerje med CO2 in kisikom **krepijo imunski sistem**. Optimalni pogoji bivanja pa so še posebej pomembni v času nočnega počitka, ko se telo regenerira.

Ker se zavedamo kako pomemben je svež zrak, smo naredili korak naproti vam in pripravili pomladansko akcijo s kar 40% popusta.

Ob 20 % Eko skladove subvencije vam podarimo še dodatnih 20 % Lunosove subvencije.



POSKRbite ZA SVOJE ZDRAVJE



ODPRAVITE ODVEČNO VLAGO IN PLESEN



PRIHRANITE PRI STROŠKIH OGREVANJA



FILTER PROTI ALERGIJAM



BORIS, Maribor

Ob zamenjavi starih in dotrajanih oken s plastičnimi, smo spoznali novo neprijetno izkušnjo, soočili smo se s plesnijo. Kljub rednemu zračenju in vsakoletnem beljenju, se plesni nismo mogli več znebiti. Potem smo po naključju v neki reviji zasledili članek o prezračevalnem sistemu LUNOS. Informativno smo se oglasili v njihovi poslovalnici v Mariboru, kjer nam je prijazna svetovalka razložila vse o delovanju njihovih sistemov. Odločili smo se za nakup in naše težave s plesnijo so postale zgodovina.

MARIJA, Radovljica

Neizmerno zadovoljna priporoča vsakemu, sploh v teh časih, ko je svež zrak v bivalnih prostorih osnova za naše zdravje. Kadar izven doma nosimo maske, ne dobimo toliko svežega zraka, zato je lepo bivati v stanovanju, v katerem prezračevalni sistem LUNOS avtomatsko čisti zrak in odvaja odvečno vlago. Hvala vam! Ostanite zdravi in vse dobro. Zadovoljna uporabnica.



Specialisti za prezračevanje.
PREZRAČUJEMO ŽE OD LETA 1959.





Za dober imunski sistem pomemben predvsem zdrav način življenja

Imunost – glavni steber človekovega zdravja

Zadnja leta hitro narašča število izdelkov za krepitev imunskega sistema, ki so lahko registrirana zdravila, zeliščni izdelki ali prehranska dopolnila. Potrošniki imajo sicer na voljo veliko informacij o krepitvi imunskega sistema, a ne razlikujejo preverjenih informacij od nepreverjenih in se ne zavedajo pomembnosti opozoril, kdo vse ne sme uporabljati določenega izdelka, na primer nosečnice, otroci, nekateri kronični bolniki.

SIMONA ŠOLINIČ

Osnovna naloga imunskega sistema je varovanje telesa pred vdorom tujkov. Če ne deluje pravilno, lahko pride do avtoimunskih bolezni, ki povzročijo, da telo lastne celice zazna kot tujke. Te bolezni nastanejo pri dovzetnih ljudeh po izpostavljenosti določenim dejavnikom, kot so bakterije, virusi, kemikalije in kajenje. Ti zunanji dejavniki sprožijo nepravilen imunski odziv na lastna tkiva in celice, kar se kaže z vnetji in posledično z okvarami tkiv in organov.

Zaradi relativno čistega, pospravljenega okolja je premalo vnosa antigenov, ki skrbijo za aktiviranje imunskega sistema. Posledica tega in dejavnikov, kot je na primer stres, je zmanjšanje delovanja imunskega sistema, sledi bolezen. Za dober imunski sistem je potreben predvsem zdrav način življenja.

V Evropi približno 45 odstotkov ljudi posega po pre-

hranskih dopolnilih in alternativni medicini. Med njimi je največ starejših, sicer pa zadnje čase uporaba narašča tudi med mladimi starši. Za Slovenijo ocenjujejo, da naj bi bil obseg potrošnje na debelo približno 12 evrov mesečno na osebo. Sem spadajo predvsem zdravila brez recepta, protibolečinska zdravila in podobno. Za prehranska dopolnila podatkov ni, ker jih potrošniki lahko kupijo kjerkoli, tudi na spletu.

Priljubljena prehranska dopolnila

Sekcija farmacevtov javnih lekarn je pred časom v slovenskih javnih lekarnah izvedla raziskavo o navadah glede uporabe izdelkov za krepitev imunskega sistema med odraslo populacijo, v kateri je sodelovalo 475 oseb. Največ anketirancev, približno 39 odstotkov, je izbralo prehranska dopolnila

Pomembno vlogo pri delovanju imunskega sistema, ki naše telo brani pred okužbo, ko pride v stik z virusi ali bakterijami, imajo baker, folna kislina, železo, selen, cink, vitamini A, B6, B12, C in D.

z vitamini, minerali in aminokislinami, sledijo zdravila ali prehranskega dopolnila z ameriškim slamnikom, in sicer s približno 18 odstotki, in prehranska dopolnila z betaglukani, ki jih je izbralo približno 17 odstotkov anketirancev. Približno 15 odstotkov se jih odloči za uporabo več različnih izdelkov. Pri uporabi ameriškega slamnika in betaglukanov moramo biti pazljivi, še posebej ob hkratnem jemanju drugih zdravil in ob nekaterih boleznih, zlasti avtoimunih.

Največji delež anketiranih, približno 36 odstotkov, jemlje zdravilo ali prehransko dopolnilo za krepitev odpornosti pet do sedem dni, nekoliko manj, torej približno 30 odstotkov, pa preventivno daljše obdobje. Smernice za samozdravljenje zmanjšane odpornosti organizma priporočajo, da se mora bolnik posvetovati z zdravnikom, če se med zdravljenjem prehlada znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 10 do 14 dneh ali če se med zdravljenjem pojavi visoka telesna temperatura.

Medtem ko se povečuje poseganje po prehranskih dopolnilih in alternativnih zdra-

vilih, se – to opazamo v času epidemije – strah pred cepljenjem povečuje. Zadnjih nekaj let delež cepljenih otrok upada in je okrog 95-odstoten, kar je meja kolektivne odpornosti proti bolezni. Ta omejuje širitev bolezni in varuje tiste, ki s cepljenjem še niso pridobili imunosti ali se zaradi resnih razlogov ne smejo cepiti.



Imunost in covid-19

Raziskovalci iz ZDA in Švice so pred časom v raziskavo vključili več deset ljudi, ki so preboleli covid-19. Ugotovili so, da protitelesa res izginejo, ostane pa določena raven spominskih celic B. Te celice si lahko zapomnijo patogen in če je človek spet izpostavljen okužbi, sprožijo imunski sistem, da ponovno začne produkcijo protiteles.

Spominski odzivi so odgovorni za zaščito pred ponovno okužbo in so nujni za učinkovito cepljenje, opozarjajo znanstveniki. Ugotovili so, da odziv spominskih celic B ne propade po 6,2 meseca od okužbe, ampak se še naprej razvija. To je močan namig, da se lahko posamezniki, ki so imeli koronavirusno bolezen, hitro in učinkovito odzovejo na ponovno izpostavljenost virusu. Nedavno so v študijah začeli poudarjati tudi pomen drugih delov imunskega sistema na dolgoročno imunost. Ena od študij je izpostavila, da se lahko večji deli imunskega sistema naučijo prepoznati in se odzvati na novi patogen še približno osem mesecev po okužbi.

Na imunski sistem ugodno vpliva tudi spanje. To je naravno stanje telesnega počitka in je nujno za preživetje. Človeško telo ima notranjo biološko uro, ki nas opozarja, kdaj je čas za počitek in spanje. Ta je občutljiva na svetlobo in temo v dnevu. Šolarji potrebujejo devet do deset ur spanca na dan, odraslim večinoma zadošča sedem do osem ur.

Zavijte se v sončne žarke skozi celo leto

Vitagamma®
Vaš vitamin D₃



V TELESU VITAMIN D₃ PRISPEVA PRI:

- ✓ Normalni funkciji imunskega sistema
- ✓ Vzdrževanju normalnega delovanja kosti in mišic
- ✓ Vzdrževanju zdravja zob
- ✓ Zdravi ravni kalcija v krvi

- ✗ Brez konzervansov
- ✗ Brez barvil
- ✗ Brez glutena
- ✗ Brez laktoze

Odmerjanje 1 tableta vsak drugi dan.

www.woerwagpharma.si



Na voljo v vaši lekarni.

Apoteka pri teatru

Dušan Hus, mr.ph. koncesionar

Lekarna Apoteka pri teatru
Dušan Hus, mag. farm.
Zasebna lekarna od leta 1993.

Odpiralni čas:
Pon. – pet.: 7.30 do 19.00
Sob.: 7.30 do 12.00

Tel: 03 42 876 00
E-mail: apoteka-teater.hus@siol.net

Zdravje se začne v ustih

Za manj kariesa in bolezni v ustni votlini

Ustno zdravje je neločljivo povezano s splošnim zdravjem. Obolenja na področju ust pomembno vplivajo na kakovost življenja posameznika, njegovo vsakodnevno delovanje in psihosocialno blagostanje. Raziskave kažejo, da je pogostost umivanja zob vsaj dvakrat dnevno v Sloveniji nekoliko višja med otroki in mladostniki v primerjavi z odraslimi, kjer je prisotna pri približno dveh tretjinah prebivalcev.

SIMONA ŠOLINIČ

Ključni dejavnik pri ohranjanju ustnega zdravja je primerna in zadostna ustna higiena, kar pomeni umivanje zob vsaj dvakrat dnevno. Vsi vemo, da je karies ena najbolj razširjenih kroničnih nenalezljivih bolezni. Njegov nastanek je tesno povezan s prisotnostjo bakterij v zobnih oblogah, ki presnavljajo

sladkorje iz hrane v kisline in na ta način se lahko začne raztapljanje sklenine. Zato je ustrezno in redno umivanje zob ključno. Po priporočilih Svetovne zdravstvene organizacije naj bi vnos prostih sladkorjev omejili na 10 odstotkov (50 gramov), še bolje na pet odstotkov (25 gramov) celotnega energijskega vno-





Zobozdravstvene storitve
Sofija Maksimović
sedaj tudi v Celju
Za naročanje pokličite
040 463 888

Sofija Maksimović s.p., Celje

Skrb za ohranjanje zdravih zob, dlesni in ustne votline

Lepi in zdravi zobje so ogledalo našega zdravja in lepote. Najenostavnejši in najbolj učinkovit ukrep za preprečevanje zobne gnilobe in obolenj obzobnih tkiv je redna, temeljita in pravilna ustna higiena. Zobe očistite po vsakem obroku, in sicer vsaj dvakrat na dan. Enkrat na dan očistite jezik, na katerem se zadržujejo bakterije.

Na trgu je ogromna ponudba različnih zobnih ščetk, električnih in navadnih, tako imenovanih manualnih. Toda ali so vse primerne za pravilno umivanje zob? Niti ne. **Sofija Maksimović**, dr. dent. med., spec. zobne protetike, svetuje, da se pred nakupom zobne ščetke dobro pozanimate o njeni kakovosti, ne glede na to, ali se boste odločili za nakup navadne ali električne zobne ščetke, ki postaja v zadnjem času zelo aktualna. Pravilna izbira namreč pomeni najboljše za ustno higieno. Prav tako je pomembno vzdrževanje zdravja ustne votline, da se po nepotrebnem ne razvije karies. Zjutraj naj bi si zobe umili z navadno, zvečer pred spanjem pa lahko tudi z električno krtačko. Ob tem še poudarja, da morate pri umivanju zob biti še posebej pozorni na medzobne prostore, kjer se najraje nabirajo ostanki hrane.

sa. S tem bi posameznik veliko prispeval k zdravju ustne votline

Druga zelo pogosta bolezen v ustni votlini je parodontalna bolezen, ki je tudi povezana z zobnimi oblogami. Bakterije v oblogah ob zobnem vratu povzročajo vnetje obzobnih tkiv, sčasoma tudi mineralizirajo (zobni kamen), kar še dodatno oteži učinkovito odstranjevanje oblog in vodi v napredovanje bolezni. Nastanek parodontalne bolezni je povezan tudi s kajenjem, ki je z uživanjem alkohola pomemben dejavnik tveganja tudi za nastanek raka v ustni votlini. Vpliv teh bolezni je širši in presega omejenost na ustno votlino, saj so povezane tudi s splošnim zdravjem.

Foto: splet



Pri zdravju ustne votline ne gre le za zobe. Velika nevarnost je tudi rak ustne votline. Tega lahko pravočasno odkrijemo z rednimi pregledi ustne votline pri zobozdravniku. Če zdravniki raka odkrijejo zgodaj, so možnosti ozdravitve veliko večje. Večina bolnikov z rakom ustne votline pride k zobozdravniku prepozno. Zato pojavnost raka ustne votline narašča. Pogostejše se pojavlja pri moških, ki so starejši od 40 let. Letno je v Sloveniji na novo odkritih 250 primerov raka ustne votline in žrela.

Kako zdraviti vraščen noht?



Noht se vrašča v nohtno stransko gubo običajno na nožnih palcih, pri čemer lahko pride do hudega vnetja in bolečin. S to težavo se lahko sreča vsakdo ne glede na starost, izpostavljeni pa so mladostniki in sladkorni bolniki. Mnogi menijo, da je za zdravljenje potrebna operacija. Po mnenju strokovnjakinje Vide Ozis, ki ima dolgoletne izkušnje na področju reševanja vraščenega nohta z VHO-medicinsko sponko in je edina v Sloveniji, ki uporablja to metodo, operacija ni potrebna. Vendar zagovarja, da je uspešnost zdravljenja odvisna od terapevta in njegovega predhodnega znanja, zato je še kako pomembno, koga izberete. Vida je zagotovo ena izmed tistih, ki reši še tako zahteven primer, znanje pa pridobiva tudi v tujini.

Prednosti zdravljenja z VHO-medicinsko sponko

Postopek je neboleč in ob upoštevanju nasvetov terapevta, zagotavlja 100-odstotno uspešnost. To metodo priporočajo tudi strokovnjaki kirurgi.

VHO-medicinska sponka je pomembna zlati pri diabetičnem stopalu, saj se v tej skupini bolnikov rane celijo počasneje, z namestitvijo VHO-sponke pa dosežejo hitro, neboleče in uspešno zdravljenje.

an·nika

An. Nika – CENTER MEDICINSKE PEDIKURE
Zdravi: vraščene nohte, kurja očesa, otiščance, bradavice, glivična obolenja na stopalih in nohtih ter oskrbuje diabetično stopalo.



VEČ O VRAŠČENEM NOHTU IN O DRUGIH STORITVAH SI LAHKO PPREBERETE
NA: spletni strani www.annika.si, na FB-strani Medicinska pedikura An.nika,
e-naslovu: info@annika.si. Lahko jih pokličete na tel. 051 661 665.

Hitro do pregleda, diagnoze, posega in fizioterapije

Specialisti+



Vaš partner za zdravje.

triglavzdravje

triglavzdravje.si

080 26 64

Ljudje bi se morali udeleževati rednih oftamoloških pregledov

Glavkom – tihi ubijalec vida

Dvanajsti marec je svetovni dan glavkoma ali zelene mreže, ki predstavlja drugi najpogostejši vzrok slepote na svetu. Ta je tako imenovani tihi ubijalec vida, ki prizadene približno 20 odstotkov ljudi, starejših od 40 let. Glavkom povzroči napredujočo okvaro vidnega živca na mestu, kjer izstopa iz očesa in prenaša vidno informacijo do možganov. Nastane takrat, ko začnejo propadati živčna vlakna vidnega živca. Napreduje brez bolečin ali drugih simptomov in vodi do okvare vida ter slepote.

SIMONA ŠOLINIČ

Najpogostejša oblika glavkoma je primarni glavkom odprtega zakotja. Pri ljudeh, starih približno 40 let, se pojavi zelo redko, zbolita dva od tisočih, pri starejših od 80 let pa zbolijo približno pet ljudi od stotih. Od ljudi, ki imajo glavkom, jih v razvitem svetu vsaj 5 odstotkov oslepi na obe očesi. Zaradi staranja prebivalstva lahko v prihodnjih letih pričakujemo naraščanje števila obolelih in oslepelih zaradi glavkoma, opozarjajo strokovnjaki.

Dejavniki tveganja

Med dejavnike tveganja za nastanek glavkoma sodijo visok očesni tlak, dedna obremenjenost, visoka starost, kratkovidnost, večja od -4, ter

Strokovnjaki ocenjujejo tudi, da ima v Sloveniji glavkom skoraj 25 tisoč ljudi, polovica obolelih ne ve, da ga sploh ima. Vsaj pet odstotkov od teh jih oslepi.

določene srčno-žilne bolezni. V številnih raziskavah so potrdili, da znižanje očesnega tlaka lahko prepreči oziroma upočasni nastanek glavkoma in njegovo napredovanje.

Glavkom se lahko pojavi tudi kot posledica drugih bolezni, recimo diabetesa, v tem primeru gre za sekundarni glavkom. A večina oblik bolezni je vseeno primarnih in nastanejo brez znanega vzroka. Okvare vida, ki nastane zaradi glavkoma, se z zdravljenjem ne da odpraviti.



Ukrepite pravočasno

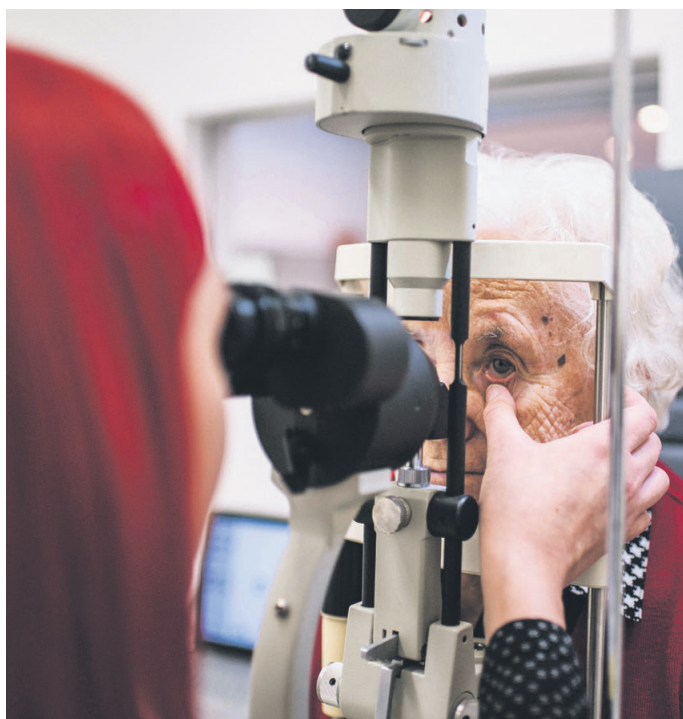
Zelo pomemben vidik pravočasnega prepoznavanja

bolezni je preventiva, torej redni pregledi pri strokovnjaku oftalmologu. Po 40. letu bi morali na pregled vsaj na vsaka tri leta. Dovolj zgodnja dia-

gnostika ima izjemen pomen, saj lahko z njo oftalmolog upočasni ali celo ustavi potek bolezni. Oslepijo tisti, ki pridejo prepozno. V primeru,

da bolezen odkrijejo dovolj zgodaj, se lahko večinoma ohrani dobro vidno funkcijo, kar je zelo pomembno.

Foto: splet



Priznana slovenska optometristka opozarja: »Bolezni oči se pogosto razvijajo brez naše vednosti!«

Eden ključnih dejavnikov kvalitetnega življenja je zagotovo dober in oster vid. Z očmi, ki so mimogrede naše najbolj občutljivo čutilo, namreč zaznavamo veliko večino stvari, ki nas obdajajo in ravno zaradi tega bi morali biti na svoj vid še toliko bolj pozorni.

Vsaj tako meni **Lili Sovinc**, priznana slovenska optometristka in vodja Optike Oftalmos. Z njo smo se pogovarjali o pomembnosti zdravja oči. V nadaljevanju najdete nekaj najbolj zanimivih stvari iz tega intervjuja.

Kako pomembno vlogo ima optika, ko je govora o zdravju oči?

Menim, da zelo pomembno. Optika je namreč najboljši prostor za tiste, ki jim ni vseeno za zdravje svojih oči. V njej namreč

opravimo strokovni pregled vida, poleg tega pa dobite zanesljiv nasvet o tem, kako ukrepati v primeru kakršnihkoli težav.

Kako pa vemo, kdaj je pravi čas za obisk optike?

Najpogostejši znaki za alarm so običajno glavoboli ter utrujene in pekoče oči. In ko se pojavijo prvi simptomi očesnih bolezni, takrat je ponavadi skoraj že prepozno. Očesne bolezni namreč ne nastanejo čez noč, pač pa se razvijajo tiho in vztrajno, brez naše vednosti.

Rekli ste, da je ob zgoraj omenjenih simptomih skoraj že prepozno za pregled oziroma kakršnokoli strokovno pomoč. Ali lahko razložite, kaj točno ste mislili s tem?

Seveda. Večina očesnih bolezni se razvija dolgotrajno. Glede na raziskave lahko mine

tudi več let, preden bo nekdo dejansko začutil, da je z njegovim vidom nekaj narobe. Ampak to lahko rešimo s preventivno kontrolo vida, saj pri tem odkrijemo tudi do 90 odstotkov očesnih bolezni, še preden se pojavijo prvi znaki.

Ali to pomeni, da ljudem priporočate »zapravljanje« denarja za kontrolo vida, četudi morda v tistem trenutku ni nič narobe?

Mislim, da to ni zapravljanje, pač pa zelo dobro vlaganje v svoje zdravje. Nekatere optike za pregled vida računajo do 50 evrov in ko gre za zdravje, to res ni veliko. Naj omenim še to: pri Optiki Oftalmos menimo, da je zdravje oči neke vrste osnovna pravica in prav zato vsem našim obiskovalcem kontrolo vida ponujamo popolnoma brezplačno.

[f /optikaoftalmos](#)
[i /optometristka.lili](#)
 070 608 507
www.optika-oftalmos.si
info@optika-oftalmos.si

**Optika
OFTALMOS**

CELJE - ROGAŠKA SLATINA - PTUJ

50€
 popusta pri nakupu
 progresivnih očal

2 LETI
 POPOLNE
 GARANCIJE

20€
 popusta pri nakupu
 enozarišnih ali
 sončnih očal

Lani so italijanski znanstveniki novi koronavirus izolirali tudi v solzah ene od bolnic. Na tej podlagi so menili, da se virus lahko množi tudi v očesni veznici in ne samo v dihalnem sistemu. Oči po tej razlagi tako niso samo vstopna točka za virus, ampak tudi »potencialni vir okužbe«. V raziskavi so lani tudi odkrili, da je lahko bris, ki ga vzamejo v očesu, pozitiven, medtem ko je bris dihalnega sistema že negativen. Zato bodo znanstveniki potrebovali še nekaj časa za nadaljnje raziskave, da bodo ugotovili, kako dolgo je virus lahko prisoten v solzah.



Prenehajte kaditi

Kajenje je velik dejavnik tveganja za okvaro vida. Kadilci imajo v primerjavi z nekadilci dvakrat več možnosti, da izgubijo vid. Tobačni dim lahko povzroči ali poslabša številne očesne bolezni. Vsebuje namreč strupene kemikalije, ki lahko dražijo ali škodijo očem. Težki kovini, kot sta svinec in baker, se lahko kopičita v očesni leči, kar vodi v katarakto oz. sivo mreno, kar pomeni, da očesna leča postane motna. Kajenje lahko tudi poveča težave z očmi pri sladkorni bolezni, saj škodi žilicam v mrežnici. Kadilci imajo poleg tega približno trikrat več možnosti, da razvijejo starostno degeneracijo makule oz. rumene pege, ki prizadene centralni vid, kar pomeni, da človek ni več zmožen videti podrobnosti. Poleg tega imajo kadilci kar 16-krat več možnosti za nenadno izgubo vida, ki je posledica optične nevropatije, stanja, ko je blokiran dotok krvi v oko.

Ali ste vedeli?

S pravilno higieno kontaktnih leč in očal zmanjšate tveganje za okužbo s koronavirusom. Ne dotikajte se oči, pred dotikanjem obraza si vedno z milom in s toplo vodo umijte roke. Strokovnjaki svetujejo, naj uporabniki namesto kontaktnih leč nosijo očala, ki naj jih pred uporabo očistijo z alkoholnim robčkom. Vsi, ki nosijo očala ali kontaktne leče, se obraza in oči dotikajo pogosteje, zato je možnost prenosa virusa z rok do sluznice oči večja.



Suha in izsušena koža – poznate razliko?

Koža, ki vleče in povzroča neprijeten občutek, da nam je premajhna ali ji nečesa primanjkuje, potrebuje čim bolj bogato nego. Je to vedno res?

Ne nujno, saj je koža v takšnem primeru lahko suha ali pa »le« izsušena. Občutek nelagodja je podoben in laično v obeh primerih govorimo o suhi koži, a SUHA koža v osnovi potrebuje nego z maščobnimi sestavinami, IZSUŠENA koža pa predvsem vlago oziroma ustrezno pomoč, da jo zadrži v svojih plasteh.

Ločimo štiri osnovne tipe kože: normalno, suho, mastno in mešano. Tip kože določajo naši geni, njeno stanje pa se z leti in okoliščinami spreminja. Suhi tip že v osnovi tvori manj sebuma (lipidov, maščob) kot normalna koža, kar povzroči nepopolno delovanje zaščitnega sloja, ki varuje pred izhlapevanjem. Takšna koža najbolj potrebuje kožnim maščobam čim bolj podobne snovi, ki pomagajo vzpostaviti in ohraniti naravno funkcijo kože. Te kot nevidna pokrovka zadržijo vlago v kožnih plasteh, a vrhnja plast kože ne sme biti poškodovana ali v svoji lipidni sestavi motena.

Zmanjšano sposobnost zadrževanja vlage ima lahko vsak tip kože. Za ustrezno hidracijo je bistvenega pomena njena sposobnost shranjevanja vlage v kožnih plasteh. To omogoča kombinacija snovi, ki se rade

obdajo z vodo in se s skupno besedo imenujejo naravni vlažilni faktor (NMF). Lahko si jih predstavljamo kot magnetke, ki vodo pritegnejo v kožne plasti in jo tam tudi zadržijo.

Za ustrezno vlažnost in dobro počutje kože skrbita dva mehanizma – »magnetki«, ki v koži zadržujejo vlago, in zdrava povrhnjica, ki prepreči pretirano izhlapevanje. Tako ločimo tudi dva pristopa k lažšanju težav s suho kožo. S prvim koži dovajamo snovi, ki delujejo kot naravni vlažilci (magnetki) – med njimi so hialuronska kislina, glicerol, sečnina, aminokisline ... Drugi pristop, ki obnavlja ali nadomesti pomanjkljivo delujočo kožno pregrado, pa temelji predvsem na bogatih maščobnih oljih rastlinskega izvora in drugih snoveh, ki povrhnjico oskrbijo z lipidi in tako onemogočijo pretirano izgubo vode skozi kožo.

Možnih vzrokov za težave s suho kožo je veliko. Zato za nego svojega tipa kože poiščite strokoven nasvet, bodite pozorni na sestavo kozmetike, kožo redno negujte in ščitite pred mrazom, soncem in vetrom, za umivanje ne uporabljajte vroče vode, pazite pa tudi na prehrano, zadosten vnos tekočin in zdrav način življenja. Če boste do sebe nežni, vztrajni in potrpežljivi, se boste spet lahko dobro počutili v svoji koži.

Mirjam Hočevnar Korošec, mag. farm.
Galenski laboratorij Celjskih lekarn



SINCE 1984

OPTIKA
OČESNA AMBULANTA

Glesčič

**DVA PARA
1+1
ZA CENO ENEGA**

CELJE: 03 / 492 34 10
ŠENTJUR: 03 / 749 22 90



Gregorčičeva ul. 4, 3000 Celje
PE ŠENTJUR, ulica Dušana Kvedra 6B





**CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ**



**plus
HIALURON
VLAŽILNI FLUID**

za vse tipe kože
dolgotrajen učinek vlaženja
zmanjša videz gubic

**hialuronska kislina,
šipkovo olje, pšenični proteini**

Na voljo v Celjskih lekarnah in na www.lekarnaNaKlik.si

Prednosti: Edinstvena kombinacija hialuronske kisline, šipkovega olja in pšeničnih proteinov poskrbi za izdatno vlaženje kože, pospešuje njeno obnovo in jo ščiti pred posledicami stresa, utrujenosti in onesnaženega okolja. Ob redni uporabi je polt bolj sijoča, gladka in enakomerna, gubice pa manj vidne. Hialuronska kislina izboljša hidracijo kože. V hipu se vpije, kožo napne in ji vrača polnost. Šipkovo olje je bogato z vitaminoma A in E in maščobnimi kislinami. Kožo nahrani, pomirja in spodbuja njeno obnovo. Pšenični proteini koži vračajo vlago, sijaj in mehko.

Zanimivost: Hialuron plus vlažilni fluid ne vsebuje barvil, parabenov, vazelina, mineralnega olja in sestavin živalskega izvora.

Način uporabe: Zjutraj in zvečer nanesite na očiščeno kožo obraza in dekolteja (naj ne pride v stik z očesno sluznico). Lahko ga uporabljate samostojno ali kot podlago drugim kozmetičnim izdelkom.

Ohranite aktiven življenjski slog

Gibanje je trenutno še posebej pomembno

Premalo telesne dejavnosti lahko vodi v različna bolezenska stanja. Še več. Gre za velik dejavnik tveganja za splošno umrljivost. Gibanje ne vpliva samo na boljše fizično počutje, ampak krepi tudi duha ter zmanjšuje možnost razvoja depresije ali tesnobe.

SIMONA ŠOLINIČ

Aktiven življenjski slog pomaga preprečevati nastanek bolezni srca in ožilja, zmanjšuje tveganje za možgansko kap, uravnava telesno težo in krvni tlak, poleg tega preprečuje krhkost kosti in možnost zlomov. S primernim načinom in količino gibanja ohranjamo primerno mišično zmogljivost ter gibljivost sklepov, zmanjšujemo negativne vplive stresa na telo in tveganje za depresijo. Gibanje pomaga izboljšati stanje pri že razvitih boleznih, kot je na primer sladkorna bolezen.

Vsaj petkrat na teden

Znano je, da je za ohranjanje zdravja po priporočilih Svetovne zdravstvene organizacije dovolj že pol ure zmerne vadbe petkrat na teden. Pri zmerni telesni vadbi – na primer pri plavanju, hoji in počasnejšem kolesarjenju – dosežemo nekoliko pospešeno dihanje, pospešen utrip, se ogrejemo, a se med njo še vedno lahko pogovarjamo.

Če se odločimo za intenzivno vadbo – tek, igre z žogo ali hitro kolesarjenje – za

ohranjanje zdravja zadostuje 25 minut trikrat na teden. Pri visoko intenzivni vadbi postanemo zadihani, precej pospešimo srčni utrip, se potimo in se težko pogovarjamo. Posamezno telo se sicer različno odziva na vadbo. Z zmerno dejavnostjo lahko predvsem izboljšamo vzdržljivost mišic, medtem ko z visoko intenzivno vadbo povečamo vzdržljivost zlasti srčno-žilnega sistema.

Ko smo leni

Ljudje včasih hitimo in bi radi v enem dnevu nadomestili vso lenobo zadnjih mesecev, kar lahko vodi v poškodbe. Zato so ključni pravilno gibanje in priprava telesa na morebitno večjo intenzivnost ter seveda pravilna obutev in oprema. Bolečine nastanejo zaradi prekomerne zakrčenosti določenih mišic in po drugi strani zaradi oslabelosti tistih mišic, ki jih pri vajah ne uporabljamo. Posledice so lahko poleg bolečin tudi poškodbe ali zlomi. Zato je dobro izbrati gibanje ali gibalne vaje, kjer deluje več mišic, ne le nekatere, saj

Vadbo lahko razdelimo na več manjših sklopov čez dan. Sklopi naj ne bodo krajši od desetih minut, saj v tem primeru nimajo učinka na noben organski sistem našega telesa. V manj kot desetih minutah naj ne bi niti dosegli primerne srčnega utripa ali ustrezne prekrvavitve, da bi pozitivno vplivali na naše telo.



Vadba lahko vodi tudi v zasvojenost, ki deluje enako kot pri ostalih oblikah nekemičnih zasvojenosti. Človek je odvisen od telesne dejavnosti, ko v njej več ne uživa, ampak se mu zdi kot nuja. Ti posamezniki prepogosto in preveč intenzivno vadijo.

jih preveč obremenimo, kar lahko vodi v poškodbe.

Enako je z mnogimi obiskovalci fitnesa, ki pri treningih krepijo zlasti določene mišične skupine, druge zanemarijo. Sprednja stran je ponavadi izklesana, zadaj pa niso uravnotežene mišice in človeka »vleče naprej«. Posledice takšnega neravnovesja mišic se kažejo zlasti pri hrbtenici – največkrat kot bolečine v križu, vratu. Ti ljudje so tudi velikokrat sključeni, kar dolgoročno vodi v degenerativne spremembe vretenc in medvretenčnih ploščic hrbtenice.

Hormoni sreče

Psihologi ugotavljajo tudi velike pozitivne učinke na premagovanje stresa in depresije s telesno vadbo. S tekom se lažje sprostimo, odmislimo težave, ker smo osredotočeni na vadbo. S tem tudi omogočimo telesu, da lažje in hitreje pride do obnove. Podoben princip velja tudi pri depresiji. Po vadbi se ponavadi dobro počutimo že zato, ker smo naredili nekaj zase. Prav tako se ob gibanju sprožajo hormoni sreče.

Foto: splet



Previdno

Previdni morajo biti tisti, ki se nikoli niso ukvarjali s telesno vadbo oz. tega že več let ne počnejo. Ti bi se morali začeti gibati zelo postopoma. Najprej hoja, nato bi morali preiti v zmerno intenzivno in nato še visoko intenzivno vadbo.

Pri tem naj poslušajo svoje telo in upoštevajo morebitne zdravstvene težave ali kronične bolezni. Če imajo ljudje zdravstvene težave, naj se posvetujejo s svojim zdravnikom, fizioterapevtom ali drugim strokovnjakom, ki jim bo svetoval takšno obliko vadbe, da ne bo škodljiva, a bo dovolj intenzivna in pogosta, da bo posameznik zaznal njene učinke.

Da bi vzljubili gibanje, je priporočljivo poskusiti čim več različnih vadb. Šele na ta način lahko rečemo, da nam neka oblika telesne vadbe zares ustreza. Človek naj izbere tisto vrsto vadbe, ki ga zanima, pri čemer naj jo izvaja z veseljem, saj lahko v njej tudi napreduje.



BOLEČINE V HRBTU ?

Milgamma® 100
benfotiamin, piridoksinijev klorid

ZDRAVILO dokazano pomaga pri lajšanju težav kot so:

• BOLEČINE HRBTA IN VRATU

- travmatske bolečine
- hude bolečine na mestih, ki jih oživčuje določeni živec – NEVRALGIJE
- vnetja živcev – NEVRITISI
- okvare delovanja živcev – NEVROPATIJE

1 TABLETA NA DAN.

Brez stranskih učinkov.



Zdravilo brez recepta
na voljo samo v lekarnah.

Pred uporabo natančno preberite navodilo!
O tveganju in neželenih učinkih se pogovorite
z zdravnikom ali s farmacevtom.



www.woerwagpharma.si



S fizioterapijo nad kronično bolečino

Bolečina je simptom, ki nas opozarja, da se s telesom dogaja nekaj, kar ni v redu. Takoj po pojavu bolečine se telo nagnosko prilagodi novemu stanju in nas z bolečino opozarja, česa ne smemo početi.

Bolečina sproži varovalni mehanizem in jo moramo razumeti kot prednost, kot nekaj, kar nas varuje in opozarja.

Bolečino razdelimo glede na to, kateri telesni deli in sistemi so prizadeti (nociceptivna in nevropatska bolečina), in glede na to, koliko časa traja (akutna in kronična bolečina). Nociceptivna bolečina povzroča draženje bolečinskih receptorjev mišično-skeletnega sistema (kosti, vezi, kit, ovojnic, mišic) in tkiv notranjih organov. Nevropatska bolečina nastane kot posledica okvare, poškodbe ali motenega delovanja perifernega ali centralnega živčevja. Nevropatska bolečina je običajno intenzivnejša in vztrajnejša od nociceptivne.

Bolniki so zelo prizadeti. Nociceptivno bolečino se da s terapijami zelo omiliti, nevropatska se na terapije slabše odziva.

Akutna bolečina nastane nenadno in hitro doseže vrh. Kako močna je, je odvisno od obsega okvare tkiva. Najpogostejši primer akutne bolečine je poškodba. Lahko gre tudi za nenadno bolečino v križu, ki nastane brez opozorila. Takoj ko odstranimo vzrok, se bolečina hitro umiri. Bolečina, ki vztraja, lahko postane kronična – če traja tri do šest mesecev in več. Akutna bolečina, ki ni ustrezno ali pravočasno obravnavana, lahko postane kronična. Pri kronični bolečini začne telo ravno tako iskati načine, kako se ji izogniti. S tem začne človek bolj obremenjevati ostale dele telesa. Sčasoma se začnejo tudi v teh preobremenjenih delih telesa pojavljati bolečine. S tem se

znajdemo v začaranem krogu vsesplošne bolečine.

Kronična bolečina nima varovalne vloge za telo. Človeka prizadene psihično in fizično ter ga osebnostno lahko zelo spremeni.

Načini zdravljenja kronične bolečine: protibolečinska zdravila, v določenih primerih kirurško zdravljenje, fizikalna terapija, delovna terapija, psihoterapija.

S fizioterapevtskimi postopki se da zelo uspešno blažiti in mnogokrat tudi odpraviti kronične bolečine, ki so posledica travmatoloških in ortopedskih stanj. Pri odpravljanju kroničnih bolečin moramo najprej najti vzrok nastanka. Taki bolniki imajo bolečine na več mestih. Ko določimo, katera bolečina je izvirna, je zdravljenje lažje. Vseeno moramo bolnika obravnavati celostno in ne samo lokalno.

Ustrezne vaje

Ko se bolečine toliko umirijo, da začne bolnik lažje gibati, ga moramo naučiti ustreznih vaj, da začne spet pridobivati občutek za normalno gibanje in da začne ponovno vzpostavljati normalne gibalne vzorce. Bolečina povzroča upad mišične moči, gibljivosti in povzroča razvoj kompenzacijskih gibalnih vzorcev, ki telo še dodatno razbolijo. Z normalnim gibanjem se bolečine še bolj umirijo, ker so boleča in prizadeta tkiva spet normalno obremenjena. Pri normalnem gibanju se tudi

Blaženje in odpravljanje kroničnih bolečin je dolgotrajen proces. Vsak posameznik se drugače odziva na terapije. Potreben je individualen pristop. Ničesar se ne da narediti na hitro. Kronična bolečina sproži v telesu procese, ki se ne umirijo na hitro. Bolnike s kroničnimi bolečinami moramo ohranjati v dobri psihofizični kondiciji, da se lahko vsakodnevno spopadajo z bolečino.



Višji fizioterapevt in OMMT terapevt Matej Čebokelj

začnejo izločati določeni hormoni, ki bolečino znižujejo, kar bolniki zelo dobro občutijo.

Največ bolnikov ima kronične bolečine v hrbtenici. Hrbtenica je lahko boleča zaradi obrabe diskov in malih sklepov, po operacijah hernije, po poškodbah, velikokrat je boleča zaradi prvotnih bolečin v okončinah, ki imajo za posledico neustrezno gibanje v hrbtenici. Takšen primer je šepajoča hoja zaradi ka-

teregakoli vzroka, ki zagotovo privede do bolečin v hrbtenici. Če ne odpravimo šepanja, se bolečine v hrbtenici ne bodo umirile. Pozorni moramo biti tudi na prenesene bolečine. To pomeni, da mesta največje bolečine niso mesta izvora. Če v takšnih primerih ne najdemo izvora, se bolečina ne umiri.

Zelo problematične so kronične bolečine pri bolnikih s kroničnimi sistemskimi obo-

lenji. To so bolniki z revmatoidnimi obolenji, fibromialgiji, sladkorni bolniki, bolniki po boreliozah. Ti morajo imeti zdravljen osnovno obolenje, da so potem ostale terapije uspešne. Ravno tako so zelo problematične nevropatske bolečine. Zelo težko jih je umirjati. Tu je potreben interdisciplinarni pristop, da se pokažejo rezultati. Te ljudi večinoma obravnavajo v protibolečinskih ambulantah.



Fizioterapija Čebokelj

Matej Čebokelj, viš. fizioterapevt,
Cyriax terapevt

Opekarniška 15a
(vzhodna tribuna nogometnega stadiona)
3000 Celje

GSM.: +386 (0)31 803 451
T.: +386 (0)59 937 431

Zdravi, mirni in srečni s Sociom – večgeneracijskim centrom

V Sociu - večgeneracijskem centru v Gosposki ulici 3 v Celju že zadnja štiri leta izvajamo delavnice in druge aktivnosti, ki krepijo zdrav življenjski slog.

Pred epidemijo smo imeli zelo pester program dejavnosti tako za zdravo telo kot tudi za dobro počutje in psihično zdravje. Poleg pestrega nabora delavnic za osebno rast smo izvajali tudi programe športnih dejavnosti, joge in pilatesa, plesa, pohodov v naravi itd. Odlično smo sodelovali s Centrom za krepitev zdravja, podobnimi organizacijami s tega področja, srednjo in višjo zdravstveno šolo, lokalnimi skupnostmi in društvi ter ponujali obilico preventivnih dejavnosti za zdravje v vsakem obdobju našega življenja; svetovanje in podporo v različnih stresnih situacijah, različne skupine za samopomoč in še ogromno drugega.

Od nastopa epidemije naprej uspešno kombiniramo dejavnosti v živo s spletnimi, odvisno od trenutne situacije in potreb naših obiskovalcev.

Trenutno lahko tako v živo kot po telefonu in spletu starejši dobijo podporo in po-

moč pri ohranjanju zdravega življenjskega sloga v okviru skupine zdravo in aktivno staranje, ljudje s težavami z odvisnostmi pridobijo v skupini Lipa podporo pri vzdrževanju abstinence v teh časih, mamiče s težavami pri dojenju pa pomoč svetovalke za dojenje in laktacijo Cvete Skale. Ves čas imamo na voljo tudi psihološko in psihosocialno svetovanje za vse, ki se znajdejo v kakršnikoli stiski, imajo težave v duševnem zdravju ali pa samo potrebujejo razbremenilni pogovor. Dnevno imamo tudi pester nabor delavnic s pomočjo Zooma, ki nam pomagajo, da se razbremenimo, lažje obvladujemo stres, osebno rastemo, krepimo samozavest in imunski sistem ter ne podležemo trenutni energiji strahu.

Vse aktivnosti v Sociu – večgeneracijskem centru so brezplačne, saj jih financirata MDDSZ iz ESS. Aktivnosti pa ne izvajamo zgolj v naših prostorih v Gosposki ulici 3 v središču Celja (in na spletu), ampak tudi na terenu na celotnem območju Savinjske regije.

Vsak je dobrodošel in vsak najde nekaj zase, potrebne

pa so prijave, saj smo zaradi zagotavljanja čim boljše varnosti omejili število obiskovalcev in velik del naših aktivnosti preselili tudi na splet in telefon.

Kdorkoli nas želi boljše spoznati, lahko pride vsak delovni dan med 7.00 in 18.00, z veseljem mu bomo dali naš urnik, malce poklepali in skupaj našli prave aktivnosti. Dosegljivi smo tudi na številki 051 222 966, e-pošti info@socio-vgc.si ali na spletni strani www.socio-vgc.si. Najdete nas tudi na Facebooku pod Socio večgeneracijsko druženje, na Instagramu Sociovečgeneracijskicenter ter na Youtube kanalu Socio Večgeneracijski center. Povsod najdete nekatere posnetke preteklih delavnic, meditacije za dobro počutje, ideje in nasvete za zdravo življenje ter predvsem veliko možnosti za ljubečo in podpirajočo komunikacijo.

Poiščite nas na spletu, pokličite ali obiščite ... Veselimo se že, da vas spoznamo in da skupaj preživimo to izzivno polno obdobje. Pa naj bo v živo, po telefonu ali na spletu! Dobra energija vedno najde pot!

germstar ...be well

+ 386 40 204 665 | prodaja@germstar.si

Senzorski dozatorji za razkuževanje rok in razkužila

Za podjetja, dom in družino

Poskrbite za zdravje in preprečite vstop infekcijam v vaše okolje



- Hitro in enostavno
- Brezstično
- Učinkovito
- Ekonomično
- Takoj dobavljivo

Razkužila narejena za pogosto uporabo, ne izsušujejo rok, koža je po umivanju mehka in voljna.

Na voljo stenski, namizni in samostojni dozatorji.

veliko več na:
www.germstar.si

Iskanje mladostnega sna

Kako dobro je, ko se od utrujenosti kar prilepiš na posteljo in se potem zbudiš šele zjutraj spočit – kot pre-rojen. A z leti nočni počitek vse pogostejše prekinjajo prebujanja, kar je po mnenju dr. Peretza Lavieja, avtorja knjige Čarobni svet spanja, znak prevladovanja plitkega spanja in obenem prav tako zanesljiv kazalec staranja, kot je sivenje las. Potrebujemo globok sen, saj se v njem življenjski procesi najbolj obnavljajo. Mar je tako spanje v zrelih letih res le še spomin na mladost ali pa ga lahko spet prikličemo?

Kaj je dobro spanje?

Budni smo, ko je frekvenca možganskega valovanja 7,5 Hz ali več (alfa in beta valovi). Ko se zniža pod to mejo, zaspimo – najprej plitko (theta valovi – od 4 do 7 Hz) in nato globoko (delta valovi – od 1 do 3 Hz). Prav v globokem snu se moči najučinkoviteje obnavljajo. Poglejmo, kako nastaja globok sen.

Ko dnevna svetloba pojema, se začne iz žleze česarike (epifize) v glavi izločati hormon melatonin. Ta povzroči, da se možgansko valovanje umirja, telesna temperatura zniža, utrip srca upočasni in telo se potopi v spanje. Po približno 45 minutah dosežemo globok spanec (valovi delta). Iz takega spanca nas je težko zbuditi. Kakih 30 do 40 minut vztrajamo v tem stanju, ko je regeneracija najintenzivnejša. Nato se začnemo dvigati v plitko spanje in v polsen REM, v katerem se pojavijo sanje; v tej fazi spanja slišimo zvoke iz okolja, s čimer nam narava omogoča, da nezavedno preverjamo, ali je okolje varno. V prvi polovici spanja se potem še približno dvakrat spustimo do globokega sna, ki pa je iz cikla v cikel krajše. Tak ritem omogoča, da se v razmerah, ko ni možnosti za dovolj spanja, že v prvih urah spanja najhitreje regeneriramo. A ni vseeno, kdaj gremo spat. Najgloblje je spanje pred polnočjo. Stara modrost pravi, da ure spanja pred polnočjo »štejejo dvojno«.

Dobro spanje je tudi količinsko zadostno. Večina ljudi potrebuje od 6,5 do 8,5 ure spanja na dan (Lavie, 1996:1). Sicer pa dobro spanje prepoznamo po tem, kako se po spanju počutimo. Če se zbudimo spočiti in imamo dovolj energije tudi podnevi (ni potrebe po popoldanskem spanju), je bilo spanje dobro.

Kako priklicati globok spanec

S problematiko globokega spanja sem se intenzivno ukvarjal v drugi polovici 90. let preteklega stoletja. V svoji knjigi Ko zdravila odpovedo smo predstavili tri glavne strategije za priklic globokega spanca, ki so jih potrdile tudi naše kasnejše izkušnje:

- Razbremenimo organizem pred spanjem. Že omenjeni melatonin ni le hormon, pač pa tudi močan antioksidant, kar je celo njegova primarna funkcija. Če je telo pred spanjem polno strupov, se bo melatonin porabil za razstrupljanje in ga bo zmanjkalo za spodbuditev globokega spanja. Pred spanjem zato naj ne bo psihičnih in fizičnih naporov, ne jejmo težke hrane in ne pijmo alkohola (nekaterim to pomaga, da zaspijo, a je spanje plitko). Če ves dan nismo izpraznili črevesja, je zvečer zadnji čas, da to opravimo (debela čreva je največje odlagališče toksinov v organizmu).



- Spodbudimo ustvarjanje melatonina. Melatonin nastaja v telesu, če je dovolj temno. Organizem ga ustvarja iz serotonina, hormona sreče, ki ga je večinoma ustvaril čez dan ob sprejemanju dovolj sončne svetlobe skozi oči. Naravna formula za pridobivanje melatonina je: bivajmo vsaj eno uro na dan zunaj ob dnevni svetlobi (brez očal), ponoči pa v temi. Zvečer torej pritajimo svetlobo, v spalnici preprečimo vdor svetlobe od zunaj, spimo brez prižganih luči in tudi če moramo ponoči na stranišče, to storimo v temi ali le ob brlivi.

Po naših izkušnjah je za dober sen koristno užiti 3 do 5 tablet optimalne kombinacije aminokislin OKA pred spanjem. Edino ta vrsta aminokislin namreč ne tvori praktično nič odpadkov, priskrbi pa telesu esencialno aminokislino triptofan, iz katere, kot kaže, uspe tudi ob koncu dneva ustvariti serotonin in iz njega prepotrebni melatonin.

- Pred spanjem vzamemo melatonin. Žal prva dva ukrepa marsikateremu starejšemu ne pomagata do globokega spanja. S staranjem je namreč česarika nagnjena h kalcifikaciji in ni več spodobna ustvariti dovolj melatonina. Potrebno je vnesti v organizem dodatni melatonin.

Ta hormon je leta 1958 odkrila skupina raziskovalcev z univerze Yale pod vodstvom dr. Aarona Lernerja. Za potrebe znanstvenih poskusov so ga sprva pridobivali iz epifiz goveda, a se je kasneje izkazalo, da ga je možno enostavno in poceni sintetizirati. Desetletja testiranj so dokazala, da je uživanje takega melatonina zelo varno, saj niso uspeli ugotoviti, kolikšna je njegova smrtna doza (LD50). V prodaji je kot prehransko dopolnilo predvsem za izboljšanje spanja in za premoščanje časovnih razlik pri letalskih poletih.

Torej, če nas muči slabo spanje, je smotno pred spanjem užiti prehransko dopolnilo melatonin. To ni droga, kot so uspavalne tablete, ne povzroča odvisnosti, le telo pripravi, da se pogrezne v spanje. Poleg tega ima tak melatonin sposobnost dekalificirati česariko, ki sčasoma spet začne proizvajati dovolj melatonina.

Naj ponazorim s primerom:

Mnogi starejši izboljšajo spanje z dodatkom melatonina (z odmerkom 1 do 3 mg pred spanjem) že v nekaj dneh, a v

nekaterih primerih je problem bolj trdovraten. Našega 86-letnega prijatelja je mučila nespečnost, poleg tega je vsako noč doživljal nočne more. Iz tujine (pred desetletji se ga v Sloveniji še ni dalo dobiti) smo mu priskrbeli nekaj škatlic melatonina. Začel ga je jemati po 3 mg pred spanjem. Po mesecu in pol rednega jemanja spanje še ni bilo boljše, a nam je navdušeno telefoniral, da nima več nočnih mor. Vztrajal je in po treh mesecih uživanja se mu je tudi spanje izboljšalo. V letih, ki so sledila, je melatonin jemal redno. Ob tem ni zaznal nobenih negativnih stranskih učinkov. Prav nasprotno, čez dan je imel več moči. Ker si melatonin v nekem obdobju ni mogel priskrbiti, ga tri mesece ni jemal. Ob tem ni čutil nobene abstinence krize. Še več, tudi brez dodatnega melatonina je bilo spanje dobro, nočne more pa se niso povrile. Domnevamo, da je prehransko dopolnilo usposobilo česariko, da je spet začela proizvajati več melatonina.

Koliko melatonina je priporočljivo jemati

Dr. Russel J. Reiter, starosta raziskovalcev melatonina, priporoča uživanje čistega melatonina, saj razni zeliščni in drugi dodatki bolj povečujejo ceno kot pa njegovo učinkovitost. Za izboljšanje spanja priporoča odmerke od 0,2 do 10 mg pred spanjem. V ZDA je v praksi najbolj razširjeno uživanje po 4 mg melatonina pred spanjem, a tolikšen odmerek lahko povzroča zaspanost celo v jutranjih budnih urah. Evropska agencija za varnost hrane EFSA (2011) ocenjuje, da je za splošno populacijo 1 mg melatonina pred spanjem varen odmerek in za priklic spanja tudi učinkovit. V Evropski uniji je v nekaterih deželah dovoljena prosta prodaja melatonina v dnevnem odmerku (tabletki) do 2 mg (npr. Francija), v mnogih do 1 mg (npr. Italija, Hrvaška), v Sloveniji tabletki prehranskega dopolnila melatonina ne smejo presegati 0,44 mg. Mnogi starejši si izboljšajo spanje že s tabletko 0,4 melatonina pred spanjem. Če menite, da potrebujete večji odmerek, se posvetujte z zdravnikom. Priporočeni odmerki veljajo za zdrave odrasle. Pri boleznih, v času nosečnosti in dojenja, pri otrocih, pri ženskah, ki želijo zanositi, se posvetujte z zdravnikom

Dr. Iztok Ostan

Sladkorna bolezen: nova prehranska priporočila

Sladkorna bolezen je kronična in traja od postavitve diagnoze do konca življenja. V Sloveniji število oseb, ki jo imajo, strmo narašča. Z zdravili za sladkorno bolezen se je leta 2010 zdravilo približno 92 tisoč ljudi, leta 2018 jih je bilo že 114 tisoč. Število oseb, ki vsako leto na novo začnejo prejemati zdravljenje, je v zadnjih letih v vsakem letu približno 10 tisoč. Po ocenah je v Sloveniji 200 tisoč oseb s sladkorno boleznijo. Mnogi imajo sladkorno bolezen, a ker ne boli, še ne vedo zanjo.

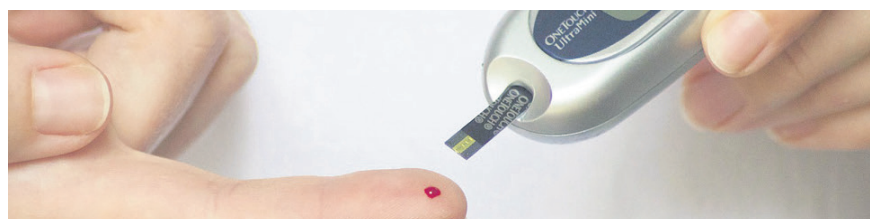
Kljub zdravljenju in zdravljenju s sodobno tehnologijo ostaja nefarmakološko zdravljenje temelj zdravljenja sladkorne bolezni tipa 2. Ustreden način življenja ugodno vpliva na potek bolezni,

osveščenost oziroma zdravstvena pismenost dajeta osebi s sladkorno boleznijo svobodo za kakovostno življenje.

Po treh letih skupnega dela desetih strokovnih ustanov smo v Sloveniji lani dobili nova nacionalna priporočila o prehrani in telesni dejavnosti ob sladkorni bolezni tipa 2. Priporočila so namenjena zdravstvenim strokovnjakom, nastala so na pobudo Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji pri Zbornici zdravstvene in babilške nege Slovenije. Pri pripravi je sodeloval Nacionalni inštitut za javno zdravje. Med novostmi je od lani, da v prehrani osebe s sladkorno boleznijo ni prepovedano nobeno živilo, ukinja se tudi izraz

dieta. Zadnje leto se tudi prehransko svetovanje prilagaja življenjskemu slogu in željam osebe s sladkorno boleznijo. Priporočila jasno opredeljujejo, kdo in kdaj lahko svetuje o prehrani ob sladkorni bolezni tipa 2. Telesna dejavnost je predpisana kot terapevtski ukrep in podkrepljena z ustrezno strokovno podporo ter nasveti. Priporočila tudi omenjajo, da se za prehransko svetovanje uvaja nov izraz, in sicer prehranska terapija. Ključni namen novih priporočil je poenotiti strokovne informacije, ki jih oseba s sladkorno boleznijo prejme od zdravstvenega strokovnjaka, a tudi zdravstvene strokovnjake opremiti s preverjenimi in strokovnimi informacijami.

SŠol, foto: splet



Debelost je še vedno dejavnik tveganja tako za sladkorno bolezen kot srčno-žilne bolezni in je tudi glavni napovedni dejavnik za moteno toleranco za glukozo in sladkorno bolezen tipa 2. To je začaran krog, ki lahko bolnika stane življenja. Pravočasna diagnoza in zdravljenje pomembno zmanjšata tveganje za dolgoročne zaplete, kot so srčni infarkt, odpoved ledvic, slepota in izguba udov. Kar 60 odstotkov bolnikov s sladkorno boleznijo umre zaradi srčno-žilnih bolezni. Po rezultatih mednarodnih medicinskih raziskav ima oseba s sladkorno boleznijo tipa 2 v primerjavi z osebo, ki te bolezni nima, od dva- do šestkrat večjo verjetnost smrti zaradi srčne in možganske kapi. Pojavnost srčnega popuščanja je pri moških s sladkorno boleznijo 2,4-krat višja kot pri nediabetičnih vrstnikih in pri ženskah s sladkorno boleznijo kar petkrat višja kot pri nediabetičnih vrstnicah.

Dobrodelni
projekt Novega
tednika in Radia
Celje v sodelovanju
z JZ Socio Celje in
Rdečim križem
Šentjur

Tudi one
živijo
poleg nas

radio celje
vedno z menoj!
novi tednik

Projekt podpirajo tudi



Tudi one živijo poleg nas

Tokrat vam predstavljamo drugo damo, ki smo jo presenetili v našem dobrodelnem projektu Tudi one živijo poleg nas. V projektu poleg medijske hiše Novi tednik in Radio Celje sodelujejo štirje znani gostinci, Javni zavod Socio in Rdeči križ Šentjur. Ta teden objavljamo zgodbo Majde Lilije iz Celja, ki smo ji organizirali enomesečno dostavo dnevnega obroka iz Restavracije Taboljš iz Celja. Starejši so v tem času še posebej izpostavljeni, nekateri živijo tudi sami, epidemija je prinesla še manj stikov z ljubljenimi in s prijatelji. Mnogi starejši so v preteklosti dali naši družbi veliko. Zato si zaslužijo pozornost, toplo besedo in kakšno presenečenje.

Recept za dolgo življenje je hvaležnost

Solze presenečenja in besede upanja

»Hvaležnost je recept za dolgo življenje in optimističen moraš biti ves čas ter imeti tudi voljo,« pravi Majda Lilija iz Celja. To pomlad bo dopolnila 87 let. Ob našem obisku je bila prepričana, da smo prišli le zato, da bomo objavili njeno življenjsko zgodbo in se z njo pogovarjali o njenih življenjskih izkušnjah. Za presenečenje ni vedela. Skrbno smo skrivali, da je resničen razlog našega obiska posebno darilo – enomesečni obroki kosil iz Restavracije Taboljš.

SIMONA ŠOLINIČ

»O, to pa je presenečenje ... brez besed,« je dejala, ko smo Najlepša hvala, ostala sem ji razkrili pravi razlog obiska.

Za trenutek je obmolnila, saj so ji po licu stekle solze. Priznamo, da smo solze na obrazu imeli tudi mi, saj je lepo videti, ko nekoga preseneetiš z nečim, česar si ne bi niti predstavljali. »Hvala vsem, ki ste to omogočili,« še doda. Ni kaj, gospa Lilija. Zaslužite si. Veliko ste naredili za Celjane. Morda tega niti ne vedo vsi, čeprav je morda komu njen priimek celo znan. V preteklosti je bila namreč del



Majda Lilija.
Kmalu bo
dopolnila 87
let.

Majda Lilija rada bere tudi Novi tednik. Takoj nam je pokazala, kako smo pred časom pisali tudi o njenih vnukih.



znane celjske družine, ki je z zelenjavo oskrbovala velik del Celja. »Štirideset let sem gojila zelenjavo,« pravi, ko se spominja tistih let.

»Nekako se še držim!«

A spomin ni vedno lep, včasih je povezan z garanjem. »Spominjam se, da sem nekoč v štirih urah očistila tisoč kilogramov zelenjave. Ni bilo enostavno. Glede na to, da sem bila štirideset let vsak dan od februarja do decembra upognjena nad zelenjavo in jo čistila ter pripravljala – ne glede na vremenske razmere – je čudež, da sploh hodim,« pravi. In hodi s pomočjo bergle. Počasi, a strumno. »Ah, imam težave s kolkom, koleni in tudi s križem. Ampak se nekako držim,« doda z nasmehom.

Ne glede na trdo delo ljubezen do vrta v sebi nosi še danes. Ker veliko po vrtnu ne more več delati, so ji sorodniki uredili dve visoki gredi, da ji je lažje. »Malenkost pa bom še lahko gojila svojo zelenjavo. In rožice imam. Kolikor bom, bom v vrtnu, saj me to veseli, tako malo za dušo ...« pojasni.

V šolo je hodila bosa

Majda Lilija živi sama, a dolgčas ji ni. »Malo gledam televizijo, nekaj malega še preberem, tudi radio zelo rada poskušam. Rada imam glasbo in še kaj novega iz-

vem,« doda. »Enkrat ali dvakrat na dan grem tudi počivat, zvečer še pogledam Šverc komerc, da se malo nasmejim, tudi zdravstvene nasvete rada poslušam ali gledam po televiziji,« doda. Pri svojih letih nekoliko slabše sliši. »Ko na televiziji govorijo drug čez drugega ..., ne razumem dobro,« doda.

V pogovoru ob našem obisku beseda nanese tudi na trenutno stanje v družbi in na to ima svoj pogled. »V moji mladosti je bilo veliko slabše, kot je zdaj mladim. Danes gre mladim ne glede na vse dobro. Sama sem v šolo hodila bosa, čevlje so imeli samo otroci od uradnikov. Stara sem bila že 35 let, ko sem pojedla prvo banano v življenju. Drugačni časi so bili,« omeni. V otroštvu je preživela tudi vojno. »Knjig nismo imeli. Zapisovali smo si, kaj je učitelj povedal, naučili smo se brati, pisati in računati, če smo sploh lahko šli v šolo glede na vojno stanje. Tudi prva leta po vojni je bilo slabo,« obuja spomine. Danes, doda, ljudje ne cenijo tega, kar imajo: »Poslušam, da nekateri pravijo, da so ubogi. Ampak pomoč obstaja, od Karitasa do Rdečega križa. Včasih ni bilo tako. Takrat ni bilo ničesar. Danes si lahko doma, dobiš nadomestilo, ampak ljudje niso zadovoljni. A bi morali biti. Tudi z malim. Pomembno je, da imamo mir, da si lahko pomagamo,

če nekdo nima ničesar. In hvaležnosti, tega v družbi manjka,« še pove.

In ravno s hvaležnostjo nas je po obisku pospremila iz hiše. Takrat so se ji ponovno orosile oči enako kot tudi nam: »Hvala vam, gospa Lilija, ker ste dovolili, da vam polepšamo dneve. V resnici ste nam dan polepšali vi. Srečno!«

Foto: Andraž Purg – Grupa A

Andrej Klanjšek, lastnik Restavracije Taboljš iz Celja: »Hvaležen sem, da lahko sodelujem v projektu. V tem času smo vsi v težki situaciji. Tako starejši kot mi, gostinci. Mislim, da si v vsej tej stiski lahko še dodatno pomagamo, si podamo roke. Nam to pomeni ogromno, saj dobimo s tem občutek družbene odgovornosti, ki je ta čas še posebej pomembna. Gospe Liliji pa sporočam, da v življenju nikoli ni tako hudo, da se ne bi dalo stvari rešiti. Z veseljem ji bomo dostavljali obroke, ki jih dnevno pripravljamo na osnovi svežih surovin. Želim si, da bi ji s tem polepšali dneve.«



Prvi obrok iz Restavracije Taboljš iz Celja smo gospe Liliji odpeljali mi. Na sliki lastnik Restavracije Taboljš Andrej Klanjšek in Simona Šolinič z Novega tednika in Radia Celje.



Srečno!
In hvala.



Za mene
čevapčiče
v lepinji.

Meni tudi in
še pivo.



Ste slišali kako dobro šalo?
Pošljite nam jo na Novi tednik,
Prešernova 19, 3000 Celje in če
se bo tudi nam zdela smešna,
jo bomo objavili.

Pavla
Mož pošlje svoji ženi SMS-
sporočilo: »Draga, na preho-
du za pešce me je zbil avto.
Pavla me je odpeljala na ur-
genco. Zdravniki so me pre-
gledali, napravili so rentgen.
V lobanji se je nakopičilo ve-
lika krvi, vendar upam, da to
ne bo povzročilo poškodbe
možganov. Poleg tega se je
pokazalo, da imam zlomlje-
na tri rebra, levo stopalo in
desni komolec. Zdravniki
upajo, da roke ne bo treba
amputirati.«
SMS-sporočilo žene: »Kate-
ra Pavla?«

Želja
Sosed me je vprašal: »Ali se
ti je kdaj uresničila kakšna
želja iz otroštva?«

Jaz: »Ja, ko me je mama
vlekla za lase, sem si želel
biti plešast.«

Sladoled
Na nudistični plaži Miha pro-
daja sladoled. Pride lepa mla-
denka in naroči enega. Miha jo
gleda, preučuje jo od glave do
pet in ji da sladoled. Ona ježno
vpraša: »Kaj tako gledaš, a še
nisi videl gole ženske?«
Miha: »Ne gre za to, gle-
dam, kako mi boš plačala
sladoled.«

Alpe
Mirko tekmuje v oddaji
Milijonar. Na pomoč pokliče
Majo in jo prosi: »Povej mi,
kje se nahajajo Alpe?«
Ona: »Kaj pa jaz vem, ti si
zadnjič pospravljaj.«



Vprašanje za vse zoboz-
dravnike: »Zakaj keramična
stranišna školjka stane pri-
bližno 200 evrov, keramični
zob pa 1.400 evrov?«



Dragi... Ugani, kaj se mi je zgodilo danes!



Podarim hišno številko. Kupila sem po
pomoti 101, rabim pa 110 🙄🙄



Oven



V času vladavine vašega zna-
menja se boste počutili dobro.
Od nedelje dalje gostite tudi
Merkur, kar vam bo pri delu v
veliko oporo. Dnevi bodo zelo
uspešni in od vas je odvisno,
kako boste sebi v dobro obrnili
neko zadevo. V ljubezni boste
imeli obilo lepih trenutkov. Ve-
nera, kraljica ljubezni, prav v
teh dneh razvaja prav vas, saj
potuje po ovnu. Njen vpliv vas
bo tudi vidno polepšal!

Bik



Vaše razpoloženje se bo spre-
minjalo, samozavest bo niha-
la. Negotovost se lahko odrazi
na več načinov. Ne čudite se,
da vam zadeve uhajajo iz rok.
Po eni strani ste pripravljeni za
srečo potrpeti, po drugi strani
pa ste nepredvidljivi. Pazite,
sami ste sreče kovač. Na čustve-
nem področju boste ugotavljali,
da je na koncu vedno vse tako,
kot mora biti. Zato bodite potr-
pežljivi, čas dela za vas!

Dvojčka



Marsu, ki potuje po vašem
znaku, se lahko zahvalite za
ogromno energije. Ste v obdo-
bju, v katerem se vam obeta
kar nekaj večjih sprememb. Ne
glede na okoliščine boste srečni
in prodorni kot že dolgo ne. Di-
sciplina bo igrala pomembno
vlogo. Vaš vladar Merkur bo
v nedeljo vstopil v znak ovna,
zato boste bistveno bolj nepo-
sredni. Vaša dejanja in odzivi
bodo obarvani s strastjo.

Rak



Energetsko ne boste na vr-
huncu, zato se skrbno odločajte,
čemu in komu boste namenjali
svoj čas. Možnosti, da popravite
napako iz preteklosti, je kar ne-
kaj, čas pa je tudi zelo ugoden.
Prijatelji vas bodo razveselili in
to takrat, ko boste to najmanj
pričakovali. Do nekega srečanja
bo prišlo spontano. Dobro se bo-
ste zabavali v prijetni družbi,
čeprav sprva ne bo videti tako.

Lev



Kljub splošni situaciji, ki ne
bo najbolj prijazna, se boste
počutili odlično. Večje število
planetov v sorodnem zname-
nju vam daje oporo in poveču-
je notranjo moč. Prav zaradi
tega boste sposobni večjih
naporov. Popolnoma se lahko
predate osebi, ki je trenutno
na višku svojih ustvarjalnih
moči. Svobodno se boste po-
čutili, ne glede na obveznosti,
ki vas obremenjujejo.

Devica



Teden bo od vas zahteval
veliko prilagajanja ljudem in
okoliščinam, česar pa ste prav-
zaprav vajeni. Naj vas nikar
ne moti, če nekdo neprestano
tekmuje z vami. To je odraz,
da imate svoj stil. Pred vami
je pomembnejša odločitev.
Kompromis, ki ste ga naredili
pred časom, se bo izkazal za
dobrega. Mogoče ste res prekr-
šili eno od svojih pravil, ven-
dar se bo obrestovalo.

Tehdnica



Večje število planetov vam
trenutno nasprotuje, zato bo-
ste morali v svoje delovanje
vnesti več energije, taktnosti
in prilagodljivosti. Imeli boste
občutek, da vam uhajajo niti
iz rok. Pomirite svojega nemir-
nega duha in pogledjte iz dru-
gega zornega kota vse, kar se
dogaja. Pred vami je uspešno,
sprememb polno obdobje. Na
ljubezenskem področju po pre-
vladovala razdvojenost.

Škorpion



Izredno iznajdljivi boste, v
kar vas bo pravzaprav prisilila
trenutna situacija. Napori pre-
teklih mesecev se bodo obresto-
vali. V poslovnem smislu vam
bo uspel veliki met. Počasi se
bo nadaljevala nadgradnja
odnosa, ki vam veliko pome-
ni. Nekdo se vam je skrivoma
prikradel v srce, zato boste
naredili vse, da bi zadeve na
ljubezenskem področju napre-
dovala.

Strelec



Z Luno v vašem znaku bo-
ste izredno aktivni v četrtek in
petek. Kasneje bo prav obra-
tno! Aspekt Saturna v vašem
znamenju vas bo za trenutek
ustavil na vaši poti. Kljub raz-
meram v vašem življenju se
odlično držite. V ljubezni vas
čaka prav v teh dneh nekaj
odločilnega. Več sorodnih pla-
netov v ognjenih znamenjih bo
dodajalo veliko strasti vsemu,
kar boste počeli.

Kozorog



Velikonočne praznike boste
praznovali z Luno v vašem
znaku. Skrbno se boste lotili
priprav in prav nič ne bo ušlo
vaši pozornosti. Zadnji Lunin
krajec v nedeljo vam bo vzel
nekaj energije, vendar se bo-
ste uspeli zelo dobro prilagoditi
okoliščinam. Strah vam je že
v preteklosti mnogokrat one-
mogočal napredovanje, zato
skušajte narediti vse, da se mu
postavite po robu.

Vodnar



Malce se boste umirili in
skušali z nasmeškom kljubo-
vati slabi volji. Ni vse tako, kot
ste si zamislili, zato vam vča-
sih zmanjkuje energije. Nekdo
vam bo skušal dopovedati, kje
ravnate napak. Luna bo na
velikonočni ponedeljek vstopi-
la v vaše znamenje, zato bo
potreba po drugačnem preži-
vljanju časa. Znali boste kom-
binirati prijetno s koristnim in
tako narediti veliko zase.

Ribi



Do sobote še gostite Merkur
v svojem znaku, kar izkori-
stite za delo in dogovarjanje.
Odlično vam bo šlo od rok.
Vaša samozavest se bo močno
dvignila, zato boste poželi kar
nekaj odobravanja in morebi-
ti celo zavisti v svojem okolju.
Pred vami je večja spremem-
ba, na katero ste tako dolgo
čakali. Na čustvenem podro-
čju bo prevladovala strast. Naj
vas ne zanese predaleč!

HOROSKOP JE PRIPRAVILA ASTROLOGINJA DOLORES.

Astrologinja **GORDANA** je dosegljiva
na **041 404 935** in na Facebookovi
strani
Astrologinja Gordana.

Astrologinja **DOLORES** je dosegljiva
na **041 519 265, 090 64 30** in na
Facebookovi strani
Dolores Astro.

										3K	4105	BOGATI PODPORNIKI UMETNOSTI	AMERIŠKI PISATELJ ASIMOV	NEZNANEC	DEL CERKVE Z ORGLAMI	ESTONSKI JEZIK	MAJHEN RT
Kdor se ukvarja s preprostim maskiranjem													1				
OZKOST																	
TELICA (NAR.)													KONCI POLOTOKOV				
Mati bogov v grški mitologiji igra na srečo											2		AVSTRJSKA NAFTNA DRUŽBA	OLGA ČEHOVA NAJDAJŠA FRANCOSKA REKA			
														20			POMLA- DANSKA CVETLICA
KRIŽANKE & UGANKE	PONOVNA USKLADITEV PRIHOD- KOV IN ODHODKOV	PRIVZE- MANJE AM. NAČINA ŽIVLJENJA	ZVEZNI IZVRŠNI SVET	GABI NOVAK	NAREJEN IZ LESA	SLOVENSKA PEVKA HORVAT	STRADANJE (EKSPR.)	OTILJA (KRAJŠE) ČRNILO (ANG.)			SLADEK SOK IZ MLETEGA, MEČKANEGA GROZDJA						
OZNANITI										FONTANA V RIMU	SLOVENSKO ARHEO - LOŠKO NAJDIŠČE	14					
ZNAME- NITOST, ODLIČNOST		24									SODOBNIK KELTOV	HLOD MADŽARSKA JED					
NAJVIŠJA STOPNJA JEZE				SLOVENSKA PEVKA (LEA)				22	ZAČIMBA ZA PICO								
POVRŠINSKA MERA, 100 m²			SLOVENSKA UMETNICA VOGELNIK IZDELOVALEC MESNIH IZDELKOV	NI VREDEN PIŠKAVEGA ...				DERIVATI AMONIJAKA	DEL OBRAZA				MEDMET OB- ŽALOVANJA OKRAJŠAJA ZA ANGLEŠKI				
PIJAČA IZ LIMONINEGA SOKA					3				FINA TKANINA RIMSKA BOGINJA JEZE	- - - -				LERMONTOV: ... NAŠEGA ČASA	NEKDANIA ŠVICARSKA SMUČARKA HESS		
ANGLEŠKA PLOŠČINSKA MERA						ZVRST ELEKTRON- SKE PLESNE GLASBE	ODDAJANJE VALOV, DELCEV				23					6	
NEKDANJI EGIPTOVSKI PREDSEDNIK (GAMAL ABDEL)					18		POROŠTVO ZA MENICO					PREBIVALEC ALABAME	SLOVENSKA PEVKA (NADA) OTROK				
SINOVA ŽENA							STAROGER- MANSKO PLEME	ATAKA SMUČARSKI SKAKALEC PREVC		12		7	PREPROST, NEPRISILJEN	NINA IVANIČ STROKOV- NJAK ZA IRANSKE JEZIKE			
Povsod z vami	REKA V MJANMARU BEDEN, UBOG			4					AMERIŠKA IGRALKA (ERIKA)			11					
AVTOMOBIL- SKA OZNAKA KAZAHSTANA			V ŠALI JE TUDI ... RESNICE	AMERIŠKA GLASBENA SKUPINA PES, KI LAJA, NE ...				IGRE NA SREČO	PRIPADNICA TATAROV		8						
LEGENDARNI REŽISER (FRITZ)						EVROPSKI MONETARNI SISTEM		5	VELIK SNOPIZ OMLATENE SLAME	KAR JE NABRANO NARODNA: SONCE ŽE ... GRE					NEKDANJI JU- GOSLOVAN- SKI PREMIER MARKOVIC	NOVO- ZELANDSKI STAROSELEC	
ZNAMKA RAČU- NALNIKOV				13		NAČIN, POSTOPEK		10					POKRAJINA V VIETNAMU	16			
SLOVENSKI ALPINIST GROŠELJ						EKSPERT ZA ANATOMIJO TIP PRVIH PC-JEV				15			NALIL MU JE ČISTEGA ... MARKO ELSNER		19		
RUSKO MESTO OB REKI OKA		9					ZELO VELIKO MESTO								21		
VZETI V NAJEM							TOČKA NAD HIPOCEN- TROM	17									

	6	1		2				
							3	4
		5	6	8				
8			1	6				
2		6	5			3		
4								8
	3	8					1	
					7	5		
					5	2	9	

			3	5	9			
						4	1	
	9	2						
2				4			9	
1							6	
6	8		2				4	3
	4	6			7			2
				9	5			
					2	6		8

7	5	8	6	9	1	2	4	3
6	2	1	5	3	4	9	7	8
4	9	3	7	8	2	5	6	1
9	8	6	1	2	3	7	5	4
1	4	2	9	7	5	8	3	6
3	7	5	4	6	8	1	2	9
8	1	7	2	4	6	3	9	5
2	3	4	8	5	9	6	1	7
5	6	9	3	1	7	4	8	2

**DRUGAČNI.
BOLJŠI.**

www.trik.si

3K

V naše križanke smo pripeljali **lepe besede**,
ki so pri drugih še vedno brez razloga **prepovedane.**



Obiskovalce Rifnika med drugim pozdravi družina zajcev.

Za veselje ob veliki noči

Športno-umetniško društvo Rifnik (ŠUDR) je na vrhu te priljubljene pohodniške točke postavilo velikonočno okrasitev. Z njo želi pričarati nekaj veselja in optimizma v obdobju, ko je javno življenje omejeno in ko se ljudje vedno bolj zatekajo v naravo.

Tajnica društva Mojca Kolar je ideje za okrasitev poiskala na svetovnem spletu. Z ostalimi člani društva je motive jajc, zajcev in drugih živali narisala na vezane plošče. Nato so jih izrezali, pobrusili, poslikali, pobarvali in okrasili z rožami. V tem tednu želijo pripraviti še gnezda z velikonočnimi jajci. Društvo, ki deluje že osem let, je najprej imelo le nekaj članov. V lanskem koronskem letu se je članstvo močno povečalo. »Trenutno nas je 88 in v zadnjem času imamo vedno več idej, kaj vse bi lahko še naredili,« je zadovoljno dejala Kolarjeva. Društvo je okrasitev na Rifniku pripravilo tudi ob božiču in ob valentinovem. Za junij načrtuje Keltski dan, ki je svojo premiero doživel lani. V žepu skriva še veliko načrtov za druge dogodke na prostem, če bodo razmere le dovoljevale njihovo izvedbo.

TS



Okrasitev, ki so jo na Rifniku pripravili člani društva ŠUDR iz Nove vasi v občini Šentjur. (Foto: arhiv društva)

Hvaležna za izkušnje

Klavdija Čakš iz Šmarja pri Jelšah se s 15 deklet iz vse države kot finalistka poteguje za naziv mis Slovenije. 21-letna študentka izrednega študija predšolske vzgoje na Pedagoški fakulteti v Mariboru je velika ljubiteljica narave, živali, otrok in kuhanja.

Že od nekdaj si je želela sodelovati v tekmovanju za mis Slovenije. Poudarila je, da se je izbor iz klasičnega lepotnega tekmovanja že pred časom razvil v projekt z globljo vsebino, kjer je v ospredju podpora slovenskemu podjetništvu, turizmu, glasbi ter naši kulturni in naravni dediščini. Kandidatke se po vsej državi udeležujejo različnih dogodkov, ki jim prinašajo dragocene izkušnje. »Finalistke se preizkušamo v številnih vlogah življenja, spoznavamo ljudi in pri tem nadvse uživamo,« je dejala mlada Šmarčanka. Hvaležna je vsem občanom Šmarja pri Jelšah ter tudi prebivalcem Obsotelja in Kozjanskega za vso podporo, ki je je deležna.

TS



Za projekt Miss Slovenije se je prijavilo 200 deklet. Nato je žirija izbrala 30 polfinalistk. Med 16 finalistkami, ki se bodo potegovale za ta naziv, je tudi Klavdija Čakš iz Šmarja pri Jelšah. (Foto: osebni arhiv)

Lenta mlečne kraljice trenerki mažoretk

V Mlekarni Celeia so izbrali novo mlečno kraljico Zelenih dolin Slovenije. Laskavi naziv za leto 2021 je osvojila 21-letna Ajda Podlesnik, ki prihaja z družinske kmetije v vasi Svibno pri Radečah. Kot je poudarila ob prevzemu krone, živimo v časih, kjer se bolj kot kdaj koli prej zavedamo pomena lokalno pridelane hrane, in prav v tem vidi eno od ključnih sporočil svojega poslanstva.

Nekoč aktivna plesalka in mažoretka je danes trenerka mažoretk ter v prostem času pridno pomaga tudi na

domači kmetiji. Ob tem študira kemijsko tehnologijo na Univerzi v Mariboru. »Naziv mlečne kraljice je zagotovo izjemna čast, a hkrati tudi pomembna obveza promocije zdravega, uravnoveženega načina prehrane in naše, slovenske hrane. Želim si, da bi lahko s pomočjo različnih dejavnosti stopila na pot proti novim izzivom, izkušnjam, ljudem. Skoraj

zagotovo bomo veliko v stiku na družbenih omrežjih,« dodaja mlečna kraljica Ajda Podlesnik. Na letošnji poziv za štirinajsto mlečno kraljico je sicer prispelo kar 51 prijav, med katerimi je komisija v izbirnem postopku ponovno izbrala ambasadorko na slovenskih kmetijah pridelane hrane in uravnoveženega načina prehranjevanja.

ŠO



Ves svet je oder

V Velenju so na svojstven način počastili svetovni dan gledališč. Namesto klasične predstave so ustvarjalci pod okriljem Festivala Velenje minulo soboto pripravili prostorsko inštalacijo. Glavno vlogo v predstavi, ki to ni bila, so odigrali okameneli igralci. Nova izvirna ideja velenjskega festivala je bila med ljudmi zelo dobro sprejeta.

LKK, foto: Peter Žagar



Letošnja mlečna kraljica je postala 21-letna Ajda Podlesnik, ki prihaja z družinske kmetije v vasi Svibno pri Radečah. (Foto: Rok Deželak)