



DOM PETRA UZARJA TRŽIČ

Hiša prijaznih ljudi



HIŠA

Hiša je zelo velika.

Hiše se nebo dotika.

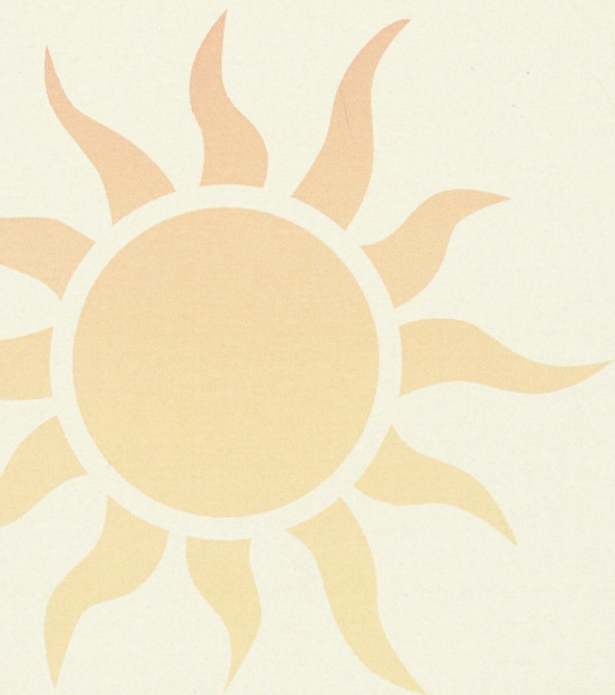
K hiši vodijo stopnice.

Hišo čuvajo cvetice.

V hiši naredimo pod.

S hišo gremo na sprehod.

Niko GRAFENAUER



HIŠA PRIJAZNIH LJUDI

posebna številka glasila Poklon jeseni ob 35 letnici
Doma Petra Uzarja Tržič

Izdal: Dom Petra Uzarja Tržič; zanj dr. Anamarija Kejžar,
direktorica

Direktorica: Dr. Anamarija Kejžar

Uredniški odbor: Marjeta ŠUMIČ, Tjaša KUHAR ČIMŽAR,
Maja KRŽIŠNIK, Tanja AHAČIČ

Lektoriranje: Tanja Ahačič

Fotografije: Marjeta Šumič in arhiv Doma Petra Uzarja
Tržič, naslovnica Foto Čebtron

Oblikovanje: Barbara Bogataj Kokalj

Tisk: Tiskarna Uzar

500 izvodov

ISSN: 1855 – 685X

6. junij 2015

Izdano ob 35 letnici Doma



Spoštovani!

Dobrodošli v hiši prijaznih ljudi, Domu Petra Uzarja Tržič.

Hiša prijaznih ljudi smo mi vsi, stanovalke in stanovalci, zaposleni, svojci in vsi drugi obiskovalci. Vsi skupaj gradimo prijetno vzdušje. Dan pričnemo z nasmehom in prijaznim pozdravom, prijetno vzdušje se plete skozi ves dan, ko so pogovorimo in si prisluhnemo in se počasi spustimo v svet sanj.

Živeti in delati v našem domu je lepo, vsi skupaj načrtujemo nadaljnji razvoj doma.

Dom je bil zgrajen leta 1978. Za vsako hišo je potrebno vzdrževati in skrbeti. Pri procesih prenove prisluhnemo stanovalcem, njihovim željam in potrebam, dom spreminjamo po načelih sodobnega koncepta doma starejših, ki je prijazen starejšim ljudem in jim omogoča čim daljšo samostojnost in ohranjanje njihovih aktivnosti. V preteklosti smo obnovili enega od šestih oddelkov in izvedli energetska sanacijo strehe, pred nami pa so novi projekti – energetska prenova ovoja stavbe in notranjosti doma.

Skrb usmerjamo tudi v strokovni razvoj zaposlenih in medsebojno povezanost skoraj 100 članskega kolektiva. Naše aktivnosti so usmerjene z mislijo na potrebe in želje stanovalcev in pri tem ustvarjamo prijazen dom in prijetno delovno okolje. V ta namen smo vstopili z letom 2015 v proces pridobitve certifikata kakovosti eQalin.

V letu 2015 smo s skupnim prizadevanjem pridobili certifikat Družini prijazno podjetje. Zaposleni so predlagali ukrepe, s katerimi bomo lažje uravnovesili poklicno in družinsko življenje, kar je pomembno za osebno zadovoljstvo posameznika, s tem pa tudi za klimo našega doma. Uvajamo sodobni koncept dela, s katerim izboljšujemo kakovost bivanja stanovalcev in širšo mrežo pomoči starejšim v Občini Tržič, v 2015 pričenja z aktivnostmi Dnevni center DPU.

Vse naše aktivnosti so usmerjene v razvoj našega doma, v hišo prijaznih ljudi. Vsak dan se dogaja več aktivnosti, kot bi jih lahko ponudili našim starejšim, če živijo doma. Tako nismo samo hiša prijaznih ljudi, smo tudi **dom odprtih vrat**. Redno nas obiskujejo otroci iz vrtca, šolarji in dijaki, naša mreža prostovoljcev je ena največjih v regiji, pogoste kulturne prireditve in predavanja pa širijo obzorja.

Skupaj gradimo novo kakovost življenja starejšim.

*Direktorica
Dr. Anamarija Kejžar*

MARIJA V HIŠI PRIJAZNIH LJUDI



Jesenski veter je zibal grčaste veje jablane in s škrlatom obarvani list je z listom odplesal jesenski valček. To jablano je na poročni dan posadil ženin: »Marija, da ne bo lakote pri hiši.« Obljubo je izpolnil. Jablana je širila veje k nebu, nevihte so jih lomile, a korenine so držale deblo. Gledala je starikavo jablano: »Tudi moji košati lasje so izpadli.«

Bolezen se je ugnezdila v Marijino telo. Vdovstvo je počasi srkalo njeno moč. Krhelj jabolka jo je spominjal na moža, ki jo je imel tako rad. Zasanjana v spomine je pozabljala na kosilo, ugasniti luči, zakleniti vrata. Ko jo je oblila slabost, jo je zdravnik ogovoril:

»Gospa, spet ste tukaj. A ste jemali zdravila?«

Roka je še trepetala, noga pa je klecnila. »Daj, Bog, da se dvignem sama!« A Bog ni uslišal njene

prošnje. Nemočna je tiho zajokala. Ležeč na tleh je mrmrala: »Ne zmorem več. To ni poraz. Sprejemem pomoč.« Sonce je posijalo skozi okno. Žarek sonca je pobožal njen obraz. Dvignila je glavo. »Poslušala bom hčerin nasvet, saj mi želi le dobro.« V glavi so ji odzvanjale zeto besede, da se je že dovolj razdajala za druge in je že čas, da še kdo zanjo poskrbi. Slišala je vnukinjo: »Mama, zelo te imam rada, a jaz moram v šolo pa naloge in učenje. V soboto ti bom posesala dnevno.«

Vzela je telefon, pritisnila na hčerino številko in šepetaje jecljala: »Pridi k meni, prosim...«

Hči je slutila, kaj se z mamo dogaja. Ni izgubljala časa in se je takoj odpravila k mami. Snidenje je bilo ganljivo.

»Mamica moja, tako radi te imamo. Res ti želimo vse dobro.«



»Vem, draga moja, vem. Si se pozanimala za mojo nastanitev?«

»Sem. Obiskala sem tri domove tukaj v bližini, a najboljši je Dom Petra Uzarja.«

»Povej mi, kako je tam, povej.«

»Dom je kot lep gospod, na zunaj urejen, znotraj pa srčen. Pred domom so gredice rož, klopce, za domom pa lep park, fitnes naprave in v zavetju kotichek. Ko sem vstopila v dom, sem zaslišala veselo petje. Malčki iz bližnjega vrtca so prepevali in stanovalci z njimi. Mladi in stari skupaj v en glas Sijaj, sijaj, sončece ... Socialna delavka mi je prijazno razložila vse formalnosti okrog sprejema, potem pa mi je pripravnica razkazala dom in predstavila dejavnosti v domu. Mamica, kaj vse ne počnejo!«

»Bo kaj primernega tudi zame?«

»Imajo pevski zbor, telovadbo, pogovorne skupine, križanke, kvize saj si nisem vsega zapomnila. Glej, tukaj je vse napisano. Boš potem v miru vse prebrala.«

Marija je globoko zavzdihnila.

»Mamica, še ena prednost je. Dom je tako rekoč sredi naselja. Do banke ali pošte je le par minut hoje. K maši boš šla lahko kar v copatih.«

»Kaj pa osebje? So prijazni?«

»Jaz sem slišala o njih same lepe in pohvalne besede. To je hiša prijaznih ljudi. Ti si umirjena in prijazna in oni bodo tudi prijazni do tebe.«

»Saj ne boš jokala, ko bom šla od ljubega doma v varni dom, obljudi.«

»O, mami moja, zlata si. Zavedaj se, da greš na varno med dobre ljudi.«



Na brstih se lesketajo biseri jutranje rose.
Marija se zbudi spočita in naspana. Vse je v redu, ponoči ni potrebovala pomoči. Počasi vstane in se odpravi v stranišče. Umije se in uredi lase. Negovalka vstopi v sobo: »Dobro jutro, gospa Marija. Kako ste? Ste dobro spali?«
Marija je vesela toplega pozdrava.
»Še nogavice obujeva. Jutri pa kopanje, kajne!« In veselo v nov dan.
Med potjo do jedilnice sreča negovalko z vozičkom jutranjih obrokov. Izmenjata si nasmeh in pozdrav. Tako prijazna je, si misli Marija.
V jedilnici ima vsak stanovalec svoje omizje. Marija prisede. Sestra razdeli jutranji odmerek zdravil, vsakemu svojo dozo.
»Dobro jutro! Kako ste? Gospa Marija, dobili smo vaše izvide. Okrog enajstih se oglasite v naši

ambulanti, da se pogovorite še z zdravnikom,« jo ogovori sestra. Marija je pomirjena. Tukaj skrbijo za njeno zdravje in počutje. Tu se počuti varno.

Zajtrk. Danes je polenta in ...Servirka ponudi:
»Boste polento z mlekom ali z belo kavo ali čaj.«
Franc si zaželi: »Jaz bom v belo kavo nadrobil kruh. Brez polente.« Čeprav lahko izbirajo, kaj bodo jedli, se najdejo tudi izbirčne Metke, ki nergajo, a krožniki so prazni.
Prva žlica obudi spomin na dom, ko med delovnim tednom ni bilo časa za zajtrk, tukaj ti ga pa postrežejo. Še kavica. In veselo v nov dan.

Marija se vrača v sobo. Sreča Angelco: »Sedaj grem na fizioterapijo. Zelo mi pomaga. Hrbtenica me manj boli. Še nekaj terapij fizioterapije



in telovadba pa bo dobro. Veš, trudim se, da delam vaje, ki mi jih svetuje. Se vidiva na skupni telovadbi.«

Marija rada telovadi. Po telovadbi čuti lahkotnost telesa. Vaje, ki jih pokaže fizioterapevtka, izvaja tudi v svoji sobi, ko gleda televizijo. Kadar pa se oglasijo pri njej vnuki, jih pelje v park in jim pokaže, kako se razgibava na fitnes napravah.

Marija se oglasi še pri frizerki. Rada bi imela urejeno pričesko, ker bo šla v petek na domski izlet na Brezje in naprej na Bled, kjer se bodo posladkali s kremnimi rezinami in kavico.

Po telovadbi se pridruži pogovorni skupini. Privoščijo si kavico in vodo ali čaj, med pogovorom obujajo spomine, sveže novice in vice, za dobro voljo. In veselo v nov dan.

Marija se vrne v sobo, ki je že lepo pospravljena in sanitarije pomite. V kopalnici se širi prijeten vonj po čistoči.

Med kratkim počitkom preveri klice na telefonu. Neodgovorjeni klic. Toplo ji je pri srcu, ker je klicala vnukinja. Sedaj je ne bo motila, saj je v šoli. V sobo vstopi perica.

»Dober dan, gospa Marija, kako ste. Prinesla sem vam oprano perilo, ki ga bom zložila v omaro. Ja, kaj pa je s to polico. Vijak je popustil. Bom poklicala hišnika in bo takoj popravil, kar je potrebno.«



Kosilo kot v hotelu. Sosed jo spominja na tasta, ki je pri jedi cmokal, kadar je bila hrana okusna. In tukaj je okusna tudi dietna prehrana. Med jedjo se držijo pravila, da se s polnimi usti ne govori. A danes je drugače. K Faniki pristopi direktorica doma in ji s šopkom vošči vse najboljše za okroglo obletnico. Glasno ji čestitajo še ostali. Ganjena Fani predlaga omizju: »Ob štirih pridite v čajno kuhinjo, bomo nazdravili!« Saj skupaj praznujejo rojstne dneve, ko v kuhinji pripravijo okusno torto, a danes je dočakala ponosnih devetdeset let.

Iz jedilnice se Marija odpravi v sobo na kratek počitek. Pri kavarnici je steklena vitrina. Marija občuduje razstavljene izdelke, ki so jih ustvarile že

utrujene roke stanovalcev na eni izmed mnogih delavnic. Na hodniku opazi, da so na panoju nove fotografije. Z očmi išče svojo podobo. Na fotografiji je z učenci iz bližnje šole, ko so skupaj tekmovali na kvizu o domačem kraju in starih običajih.

Po opoldanskem počitku je danes na vrsti skupno reševanje križanke. Vprašanja so kar težka, a Lojze je vseved. Pod sivimi lasmi ima še bistro sive celice. In ostali tekmovalci tudi. Marija pa blesti pri lingu. In veselo v nov dan.

Popoldan se Marija odpravi na sprehod. Sreča bivšo kolegico, ki ji natrosi vsakdanjih novic in čenč. Vrne se v dom, ko ji receptorka pove, da jo v kavarnici čakajo obiski. Marija zagleda vnukinjo in lepega mladeniča.



»Mama, to je moj fant. Izvoli, malo dobrot sva prinesla.«

»Otroka zlata, jaz imam tukaj dovolj dobre hrane. Pridite praznih, a odprtih rok. Objem in stisk roke je najslajša dobrota za mojo dušo. Hvaležna pa sem za vsak obisk.«

Zunaj se temni. Sonce poda roko luni.
Prostor pred jedilnico postane parkirišče hodulj.
Kdor jih je prvi izdelal, zasluži Nobelovo nagrado.
Pred večerjo še odmerek zdravil in vrvež v domu se umiri. Marija se udobno namesti v posteljo in gleda televizijo.

Preden ugasne luč, v sobo vstopi negovalka: »Če rabite pomoč, me kar pokličite. Lahko noč in lepe sanje!«

»Lahko noč in eno bolho za pomoč,« se zasmije Marija.

*Vtise stanovalcev je zapisala v zgodbo
Tanja Ahačič, prostovoljka doma*



PREDSTAVITEV DOMA

PETRA UZARJA TRŽIČ

Dom Petra Uzarja Tržič je splošni javni socialno varstveni zavod, ki leži v zibelki gora Zelenice, Kriške gore, Dobrče in se z dolino odpira proti Kranju in Bledu. Prvi uporabniki so v njem našli svoj dom aprila leta 1980. Dom ima danes 180 stanovalcev, katerim z veliko spoštovanja in prijaznostjo nudijo socialno oskrbo in zdravstveno nego strokovno usposobljeni delavci.

Načrt vodenja doma je, da sledimo sodobnim strokovnim usmeritvam, delamo po načelih trajnostnega razvoja doma in stalnega izboljševanja kakovosti.

Dejavnost doma

Po Zakonu o socialnem varstvu dom za starejše opravlja **institucionalno varstvo starejših** ter pomoč posamezniku in družini na domu. Institucionalno varstvo po tem zakonu obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se upravičencem nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, organizirana prehrana in varstvo ter zdravstveno varstvo.

Dom za starejše opravlja tudi naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost ter izvaja pomoč na domu.

Dom ima 107 sob, v katerih je na voljo 180 ležišč. Imamo 42 enoposteljnih sob, od tega 2 začasne sprejeme, 57 dvoposteljnih sob in 8 triposteljnih sob. Imamo tudi poseben prostor za uporabnike dnevnega varstva.

Da zadostimo potrebam naših uporabnikov, dejavnost doma ves čas nadgrajujemo in izboljšujemo

ter tako dosegamo visoko zadovoljstvo vseh naših uporabnikov. Ponujamo pester nabor vsakodnevnih športnih, družabnih in preventivnih aktivnosti, ki pozitivno vplivajo na fizično in psihično zdravje, ponujamo sodobno fizioterapijo, fizioterapijo, psihiatrijo in svetovanje.

Izvajamo tudi **pomoč na domu** za Občino Tržič. Storitve se prilagajajo potrebam posameznega upravičenca in obsega pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, gospodinjsko pomoč, pomoč pri ohranjanju socialnih stikov in prinašanje pripravljene obroka na dom – razvoz kosil.

Dom je odprt za okolje in številne skupnosti. Organiziramo predavanja, ki so zanimiva za širši krog Gorenjske – o demenci, varni in zdravi starosti, domski paliativni oskrbi.

DOLGOROČNI CILJI DOMA PETRA UZARJA TRŽIČ

Vizija, strategija in cilji doma so usmerjeni v izboljšanje pogojev bivanja uporabnikov in storitev, ki jih ponujamo. Dom je tako s strokovne plati kot plati kakovosti naših storitev priznan gorenjski dom. S svojimi prireditvami prispeva tudi k širjenju znanja o demenci. Z naraščajočimi socialnimi stiskami skušamo iskati nove načine za reševanje in pomoč po načelu solidarnosti, socialne pravičnosti, spoštovanju pravic in človekovega dostojanstva.

Skrbno spremljamo zadovoljstvo stanovalcev in svojcev ter zadovoljstvo uporabnikov, ki niso v institucionalnem varstvu – torej uporabnike dnevnega varstva in pomoči na domu.

Tako s skupnimi močmi dosegamo našo vizijo:

V domu nudimo sočutno oskrbo in v uporabnika usmerjene storitve za zadovoljitev njegovih potreb.

Zavezani smo odličnosti skozi upoštevanje visokih standardov, vzajemnemu spoštovanju vseh, stalnemu usposabljanju in trajnostnemu razvoju doma.

Naše delo temelji na **vrednotah**:
prijaznost, zaupanje, strokovnost, toplina, sprejemanje in poštenost

Vključitev uporabnikov v upravljanje doma

Vse prepogosta napaka zavodov je, da odloča vodstvo oz. strokovni svet o vsem dogajanju v domu, o organizaciji dela in življenja v institucionalnem varstvu. Pri tem pozabljamo na glas uporabnika, na njegovo mnenje, na njegove predloge in pričakovanja.

Središče našega razmišljanja in temelj naših odločitev je uporabnik, ohranjanje njegove

samostojnosti, preventivne aktivnosti, krepitev in ohranjanje socialne mreže uporabnika.

Zavedamo se pomena tesne vezi s svojci, saj skozi uspešno komunikacijo zaznamo področja, kjer se lahko še izboljšamo.

Dom je s svojim znanjem, izkušnjami pravi **gerontološki center** Občine Tržič. V domu se prepletajo ideje, znanja in izkušnje s področja nege starostnikov, paliativne oskrbe, skrbi za bolnike z demenco, varovalne prehrane, varnega bivalnega okolja. Dnevni center omogoča in spodbuja razvijanje mreže pomoči v okolju, z Alzheimer caféji, predavanji in drugimi aktivnostmi, klicni center za pomoč v stiski, sodelovanjem z Občino Tržič pri načrtovanju starostnikom prijaznega mesta, so možnosti in naloge našega doma.

Pri oblikovanju organizacijske strukture skušamo doseči takšno, ki omogoča in spodbuja uspešno komunikacijo ter prenos znanja in informacij. V domu se trudimo vsi, vse stroke so enakopravno zastopane, spremembe pa uvajamo na podlagi predlogov stanovalcev, zaposlenih in svojcev.





SEKTOR SOCIALNE OSKRBE

● SOCIALNA SLUŽBA



V socialni službi Doma Petra Uzarja pomagamo, da je prehod iz domačega okolja v domsko okolje za starega človeka čim manj stresen. Vselej smo na voljo za pogovor, bodočim stanovalcem in svojcem posredujemo začetne informacije o postopku sprejema, o cenah, o življenju v domu, o hišnem redu, o postopkih urejanja plačila in o vsem drugem, kar jih zanima. Poleg zbiranja dokumentacije ohranjamo stik z bodočimi stanovalci in njihovimi svojci in jih obveščamo o prostih posteljah.

Na dan sprejema si vzamemo čas za novo sprejetega stanovalca. Seznanimo ga s strokovnimi delavci in pomagamo pri vključevanju v domsko

življenje. Pripravimo dogovor o izvajanju storitve institucionalnega varstva, ki ga stanovalec sklene z domom.

Radi poznamo svoje stanovalce, zato jih v prvih dneh po sprejemu prosimo, da nam povedo kaj o sebi, o tem, kakšna je njihova življenjska zgodba, kaj so doma radi počeli, kaj pričakujejo od domskega življenja. Na podlagi zgodbe in želja ter potreb, ki jih ima stanovalec, v prvem mesecu njegovega bivanja pri nas pripravimo osebni (individualni) načrt, ki je vodilo pri našem timskem delu. Osebni (individualni načrt) pogledamo skupaj s stanovalcem vsake pol leta. Namen je, da nam stanovalec pove, kaj je tisto, kar smo zmogli uresničiti in kaj je tisto, kar si še želi.

Socialna služba pomaga pri reševanju stisk in težav kot so denarne zadeve, prijava začasnega bivališča, urejanje skrbništva, za kar se povezuje z drugimi službami (CSD, ZPIZ, UE).

Socialna služba ima odprta vrata za vsa vprašanja, predloge in pripombe, ki jih imajo naši stanovalci in njihovi svojci.

Aktivno sodeluje tudi pri vpeljevanju novega koncepta dela na oddelku stanovalcev z demenco, ki ga želimo preoblikovati v bivalno enoto, ki bo ljudem z demenco bolj prijazna. Tukaj ima socialna služba pomembno vlogo, saj je ravno socialni vidik človeka tisti, ki lahko izboljša življenje ljudi z demenco. Sodobne smernice oblikujemo in vpeljujemo postopno, zavedamo se, da nagle spremembe ne vplivajo dobro na stanovalce z demenco.

Za **sprejem v dom** je potrebno vložiti:

- Prošnjo za sprejem ali premestitev v institucionalno varstvo (prošnjo mora podpisati prosilec za sprejem lastnoročno. V kolikor tega zaradi slabega zdravstvenega stanja ni sposoben, jo lahko podpiše zakoniti zastopnik ali pooblaščenec, ki mora predložiti pooblastilo ali odločbo o skrbništvu).
- Mnenje o zdravstvenem stanju za uveljavljanje pravice do socialno varstvene storitve.
- Pisno izjavo svojcev, skrbnika ali pooblaščenca o urejanju finančnih obveznosti oziroma doplačevanju oskrbnine.

Dokumentacijo za sprejem je možno poslati po pošti ali oddati osebno v socialni službi doma.

Prošnjo in ostale potrebne dokumente za sprejem v institucionalno varstvo je možno dobiti v recepciji doma, lahko nas pokličete in vam jih bomo poslali, najdete pa jih tudi na spletni strani doma, www.dputrzic.si, ali pa na spletni strani Skupnosti socialnih zavodov Slovenije: www.ssz-slo.si.

KRATKOTRAJNA NAMESTITEV

Kratkotrajni oz. začasni sprejemi so oblika institucionalnega varstva, namenjeni tistim starostnikom, ki zaradi poslabšanja zdravstvenega stanja, rehabilitacije po odpustu iz bolnišnice ali začasne odsotnosti svojcev, potrebujejo kratkotrajno celodnevno oskrbo. Začasna namestitev lahko traja največ tri tedne, z možnostjo podaljšanja.

V času kratkotrajnih namestitev so uporabnikom zagotovljene storitve oskrbe in zdravstvene nege, ki jih potrebujejo glede na zdravstveno stanje, zdravstvenemu stanju primerna prehrana, fizioterapevtske storitve ter možnost vključitve v vse dejavnosti, ki jih dom nudi ostalim stanovalcem.

Za kratkotrajen sprejem je potrebno predložiti **prošnjo za sprejem**, zdravniško spričevalo in izjavo o plačilu storitev (enako kot za stalni sprejem).

DNEVNO VARSTVO

V domu nudimo uporabnikom tudi dnevno varstvo: uporabniku prilagojeno dnevno varstvo omogoča vključitev v dnevne aktivnosti, nego in oskrbo, s tem pa zagotovljeno varnost in zadovoljstvo uporabnika.

Možnost dnevnega varstva lahko koristite po potrebi, priporočamo pa vsem, ki čakajo na sprejem, saj je tako proces prilagoditve krajši in manj stresen za uporabnika.

Za dnevno varstvo je potrebno predložiti **prošnjo za sprejem**, zdravniško spričevalo in izjavo o plačilu storitev (enako kot za stalni sprejem).

OSTALE OBLIKE SOCIALNE POMOČI

POMOČ NA DOMU

Poleg življenja v domu, socialna služba skrbi tudi za vodenje in koordiniranje pomoči na domu. Pomoč na domu je namenjena upravičencem, ki imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem bivalnem okolju, zaradi starosti, invalidnosti ali kronične bolezni pa se ne morejo oskrbovati in negovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe in nege ne zmorejo ali zanju nimajo možnosti. Gre za različne oblike organizirane praktične pomoči in opravil, s katerimi se upravičencem vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu v zavodu.

Storitve, ki jih izvajamo sofinancira Občina Tržič, tako da tisti, ki potrebuje pomoč, plača le en del celotne cene.

Storitev se prične na zahtevo upravičenca ali njegovega zakonitega zastopnika in vsebuje dva dela.

Prvi del predstavlja ugotavljanje upravičenosti do storitve, pripravo in sklenitev dogovora o obsegu, trajanju in načinu opravljanja storitve, organiziranje ključnih članov okolja ter izvedbo uvodnih srečanj med izvajalcem in upravičencem ali družino.

Drugi del storitve zajema neposredno izvajanje storitve na domu upravičenca po dogovorjenih vsebinah in v dogovorjenem obsegu.



Ko na socialno službo pride naročilo (pisno ali po telefonu) za pomoč na domu, se socialna delavka oglasi na domu naročnika, kjer se pogovorita o pričakovanjih, željah in potrebah posameznika. Na prvem obisku se poleg vodje pomoči na domu oglasi tudi socialna oskrbovalka, ki bo storitve izvajala.

Upravičenci do storitev so:

- osebe stare nad 65 let, ki zaradi starosti ali pojavov, ki spremljajo starost, niso sposobne za popolnoma samostojno življenje,
- osebe s statusom invalida po zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb, ki po oceni pristojne komisije ne zmorejo samostojnega življenja, če stopnja in vrsta njihove invalidnosti omogočata občasno oskrbo na domu,
- druge invalidne osebe, ki jim je priznana pravica do tuje pomoči in nege za opravljanje večine življenjskih funkcij,
- kronično bolne in osebe z dolgotrajnimi okvarami zdravja, ki nimajo priznanega statusa invalida, pa so po oceni pristojnega centra za socialno delo brez občasne pomoči druge osebe nesposobne za samostojno življenje.

Socialna oskrba obsega naslednje sklope opravil:

- pomoč pri temeljnih dnevni opravilih, kamor sodijo naslednja opravila: pomoč pri oblačenju in slačenju, pomoč pri umivanju, pri hranjenju,

pri opravljanju osnovnih življenjskih potreb ter vzdrževanje in nega osebnih ortopedskih pripomočkov;

- gospodinjsko pomoč, kamor sodi prinašanje enega pripravljenega obroka ali nabava živil in priprava enega obroka hrane, pomivanje uporabljene posode, osnovno čiščenje bivalnega dela prostorov z odnašanjem smeti ter postiljanje in osnovno vzdrževanje spalnega prostora;
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, kamor sodijo naslednja opravila: vzpostavljanje socialne mreže z okoljem in s sorodstvom, spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti, informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca ter priprava upravičenca na institucionalno varstvo.

Naročilo je možno pri socialni delavki doma ali preko spletne strani doma, www.dputrzic.si.

DOSTAVA KOSIL

Socialna služba zbira tudi naročila za kosila in dostavo kosil zunanjim uporabnikom, na področju celotne tržiške občine. Kosila, ki jih po želji vsak dan, dostavljajo naše socialne oskrbovalke, so vselej prijazno postrežena.

Možno je tudi naročilo dietne prehrane (sladkorna, žolčna in purinska dieta). Dostavo kosila nudimo med 11. in 14. uro vsak dan. Naročilo je možno pri socialni delavki doma ali preko spletne strani doma, www.dputrzic.si.

FIZIOTERAPIJA

Delo fizioterapevta v domu je specifično in se razlikuje od narave dela v zdravstvenih ustanovah. Starostnika, ki pride v dom, obravnavamo celostno – tako na telesnem, socialnem in psihičnem področju. Fizioterapevtka poleg področja fizioterapije spremlja področji gerontologije in psihiatrije. Naloga fizioterapije je vzpostavljanje, vzdrževanje in izboljšanje psihofizičnega stanja, s poudarkom na rehabilitaciji po boleznih in poškodbah.

Pri vsaki odločitvi o izbrani fizioterapevtski obravnavi sodelujemo timsko: fizioterapevt, domski zdravnik in specialist fiziater.

Aktivnosti potekajo v prostorih za fizioterapijo in na oddelkih. V prostorih fizioterapije nudimo uporabnikom sodobne pripomočke za vadbo in izboljšanje psihofizičnega stanja.

Delo poteka individualno ali v skupinah in vključuje naslednje fizioterapevtske programe, glede na potrebe stanovalca:

- **Kinezioterapija:**

Individualna obravnava: (pasivne tehnike, aktivno asistiranje tehnike, aktivne tehnike, učenje vaj za koordinacijo in ravnotežje, tehnike za facilitacijo nevrnomuskularnega sistema, učenje hoje s pripomočki, ...

Skupinske vadb: glede na patologijo (poškodbe, bolezni, psihofizične sposobnosti), vadba na zunanjih fitness napravah, organizirani pohodi izven doma

- **Elektroterapija – protibolečinska**

Interferenčna terapija, DD, TENS, mišična stimulacija

- **Laserska terapija:**

Terapija pri poškodbah mišic, ligamentov, revmatičnih obolenjih, boleznih kože

- **Ultrazvočna terapija:**

Indikacije za terapijo z UZ so: artroze, artritis, revmatoidni artritis

- **Respiratorna fizioterapija:**

aplikacija zdravnih aerosolov s pomočjo inhalacij, dihalne tehnike, vibracijska masaža, položajna drenaža

- **Magnetoterapija**

- **Termoterapija in krioterapija**

- **Manualna terapija:**

Sklepna mobilizacija, masažne tehnike, limfna drenaža

- **Zdravstvena vzgoja** uporabnikov, zdravstveno negovalnega kadra in svojcev.

Obravnava naših stanovalcev je timska, s sprotno komunikacijo poskrbimo za celostno obravnavano naših uporabnikov s strani vseh strokovnih zdravstvenih delavcev.

Za doseganje boljših rezultatov si znotraj tima medsebojno izmenjujemo ideje, izkušnje in znanja.

Nepogrešljiv član tima pa je uporabnik sam. Vsakemu uporabniku damo možnost, da kot enakopraven član rehabilitacijskega tima kar največ prispeva k učinkovitosti svoje rehabilitacije.



● DELOVNA TERAPIJA

Delovna terapija je stroka, ki pokriva področje zdravstvene in socialne dejavnosti. Posamezniku omogoča, da kljub fizičnim ali duševnim omejitvam lahko opravlja zanj pomembne naloge in uresničuje vloge v vsakodnevem življenju z najvišjo možno mero neodvisnosti in samostojnosti.

Delovna terapija se je zapisala pomoči človeku pri iskanju možnosti za izvajanje tistih namenskih aktivnosti, ki sestavljajo njegovo življenje in mu prinašajo smisel ter zadovoljstvo tudi takrat, ko se sposobnost za to bistveno spremeni ali zmanjša zaradi bolezni, poškodbe ali staranja.

V domu si prizadevamo izvajati delovno terapijo na treh področjih človekovega delovanja:

1. Skrb za sebe:

- ohranjanje, obnavljanje in učenje dnevni aktivnosti (osebna higiena, oblačenje, hranjenje, transfer, obvladovanje življenjskega okolja)
- uporaba ortotskih in ortopedskih pripomočkov ter prilagoditve okolja

Sem spadajo tudi spremljevalne aktivnosti za dvig oz. izboljšanje izvedbe gibov, dvig mišične moči s funkcionalnimi treningi s pripomočki, splošne psihofizične kondicije z jutranjo gibalno terapijo, biosinhronsko skupinsko terapijo, vodenimi sprehodi ter treningom spomina in zbranosti, vse to pa osmisli v aktivnostih vsakodnevnega življenja.



2. Produktivnost

Prihod v dom je za starostnika velika in zahtevna sprememba. Na novo si je potrebno organizirati dnevni ritem življenja. Delovni terapevt pomaga starostniku pri iskanju tistih aktivnosti, s katerimi zaživi v novem okolju:

- zaposlitve, vključevanje stanovalcev v njih ustrezna opravila (ohranjati aktivnosti, ki jih še zmore in zna ali pa si želi naučiti novih, pomoč pri hišnih opravilih in urejanju okolice, ...) ter aktivno vključevanje v organizacijo življenja v domu preko sestankov sveta stanovalcev
- vzpostavljanje novih in ohranjanje starih stikov
- organizacija in vodenje aktivnosti (gospodinjske aktivnosti, delo na vrtu, ...)

3. Prostočasne aktivnosti

Te so namenjene celotni domski skupnosti in so zelo pestrih oblik in vsebin. Stanovalci si prosti čas zapolnijo sami ali se priključijo organiziranim skupinam:

- kreativne aktivnosti – ročna dela in ustvarjalne delavnice
- skupinsko reševanje križanke, lingo, tombola
- družabne in športne igre
- skupine starih za samopomoč
- skupina za motorično kognitivno perceptivni trening – žoga band
- pevska skupina
- bralni krožek »Branje – kramljanje« pod vodstvom bibliotekarke



- kulturno umetniške prireditve (nastopi folklornih skupin, pevskih zborov, potopisna in tematska predavanja, literarna srečanja, družabna med-domska srečanja, ...)
- medgeneracijsko sodelovanje (skupinska druženja ob ustvarjalnih delavnicah, kulturnih nastopih, družabnih igrah z otroki iz vrtcev, mladinskega centra ali osnovnih šol in individualno družabništvo učencev prostovoljcev višjih razredov osnovne šole ter dijakov srednjih šol)
- obiski psičkov iz društva »Tačke pomagačke«
- izleti
- skupna praznovanja rojstnih dni stanovalcev
- ohranjanje narodnih izročil, obiski razstav

- sodelovanje z lokalnimi društvi (Društvo upokojencev, Društvo invalidov, Društvo diabetikov, Društvo bolnikov po kapi), predstavniki krajevnih skupnosti, Karitasom, OO Rdečega križa)
- vsakoletno prednovoletno praznovanje, pustovanje, kostanjev piknik in piknik s stanovalci in njihovimi svojci

Glavni namen delovne terapije v domu pa je pomagati posamezniku, ki je v zadnjem obdobju svojega življenja in iz kateregakoli razloga odtrgan iz domačega okolja, ohraniti najvišjo možno mero delovanja, dostojanstva ter doseči čim višjo stopnjo kvalitete bivanja.



SEKTOR ZDRAVSTVENE NEGE IN OSKRBE



V zdravstveno negovalno enoto doma so vključene strežnice, bolničarji /negovalci, srednje medicinske sestre in zdravstveni tehniki, diplomirana med. sestra in dipl. zdravstvenik. Služba zdravstvene nege je največja enota doma. Služba zdravstvene nege oskrbe tesno sodeluje tudi z fizioterapevtko in delovno terapevtko.

Našim stanovalcem nudimo njihovi starosti, počutju, željam in zdravstvenemu stanju primerno oskrbo, zdravstveno nego in rehabilitacijo.

Zdravstvena nega in oskrba naših stanovalcev je usmerjena v vsestransko pomoč pri opravljanju vseh življenjskih aktivnostih, hkrati pa jim želimo ohraniti največjo možno mero samostojnosti in neodvisnosti. Pri tem upoštevamo cilje sodobne gerontološke zdravstvene nege.

Oskrba je usmerjena v pomoč stanovalcem pri opravljanju dnevnih aktivnostih in je glede na količino storitev, pri katerih potrebujejo pomoč,

razdeljena v pet kategorij. Zdravstvena nega pa poteka po strokovnih navodilih zdravnika, ki vsak dan prihaja v našo ambulanto in je, prav tako glede na potrebe stanovalca, razdeljena v štiri kategorije. Posebna pozornost zdravstvene nege je namenjena stanovalcem, ki so v celoti odvisni od nege in pomoči negovalnega osebja.

V našo hišo prihajajo tudi zdravniki specialisti iz različnih področij. Tako imamo dvakrat mesečno psihiatrično ambulanto, enkrat mesečno je stanovalcem s sladkorno boleznijo na razpolago internist.

Za stanovalce z demenco imamo organizirano varstvo na oddelku za stanovalce z demenco. Le- ta je namenjen tistim stanovalcem, ki zaradi zagotavljanja varnosti potrebujejo stalno spremljanje. Dnevne aktivnosti so prilagojene njihovim sposobnostim in potekajo pod strokovnim vodstvom delovne terapevte.





Strokovno usposobljeno osebje, pod vodstvom glavne sestre in dveh vodij tima, skrbi za celovito strokovno izvajanje zdravstvene nege in oskrbe. Skrbimo za stalno izobraževanje vseh zaposlenih, saj le tako lahko sledimo sodobnim smernicam in zadostimo spremenjenim potrebam stanovalcev. Stanovalcem in njihovim svojcem smo vedno na voljo pri reševanju morebitnih težav. Veseli smo vseh vprašanj, predlogov in tudi kritik, saj le tako lahko sledimo željam in potrebam naših uporabnikov.

FRIZERSKE IN PEDIKERSKE STORITVE

Urejenost stanovalcem veliko pomeni, zato so tovrstne storitve izredno pomembne.

Frizerka je na voljo stanovalcem vsak dan, nudi pa oblikovanje ženskih in moških frizur ter britje. Po predhodnem naročilu je na voljo tudi zunanjim uporabnikom.

Stanovalcem skušamo čim bolj ustreči in jim s svojo prijaznostjo pričarati prijetno vzdušje. Trudimo se, da bil frizerski kotiček prostor, kjer bi se stanovalec počutil dobro, toplo in veselo, saj se posamezniku v celoti posvetimo.

Medicinsko pedikuro izvaja v domu za to usposobljena medicinska sestra. Pedikura se opravi v celoti ali le delno (odstranitev otiščanca, kurjega očesa ali vraščene nohta), odvisno od želje uporabnika. Prijave zbiramo v recepciji doma ali osebno po telefonu, kar velja tudi za zunanje obiskovalce doma.



FINANČNO RAČUNOVODSKA SLUŽBA

Vodja finančno računovodske službe vodi poslovne knjige in usklajuje delo v računovodstvu. Skrbi za kontrolo nad prihodki in odhodki v domu ter spremlja likvidnost poslovanja. Skrbi za zakonitost finančnega poslovanja ter pripravo strokovnih in računovodskih poročil za notranje in zunanje uporabnike informacij, predvsem za Svet DPU in za ustanovitelja Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Zelo pomembno je sodelovanje z drugimi službami doma, da se zagotovijo različne informacije, ki so pomembne za učinkovito in gospodarno poslovanje doma.

Finančno računovodski delavki opravljata delo na področju zaračunavanja storitev in obračunavanja plač zaposlenim. Račune izstavljata na podlagi storitev zdravstvene nege in oskrbe. Stanovalcem in njihovim svojcem nudita možnost, da vse te obveznosti poravnajo v naši blagajni.

Vodimo knjige za osnovna sredstva, drobni inventar in zaloge. Poslovne knjige enkrat letno usklajujemo z letno inventuro.

Stanovalci imajo možnost interne blagajne. V njej omogočamo stanovalcem in svojcem, da lahko shranijo manjše vsote denarja. Stanovalcem, ki tega več ne zmorejo, pomagamo, da si kljub bolezni lahko privoščijo dobrine, ki si jih zaželijo.

Za vse informacije v zvezi obveznostmi in plačili pa smo na voljo vsem stanovalcem in njihovim svojcem vsak dan.



Z finančno računovodsko službo sodeluje tudi ekonom, ki poskrbi za gospodarno naročanje materialnih virov, ki jih potrebujemo za delovanje doma.

POSLOVNI SEKRETAR

Poslovna sekretarka načrtuje, organizira in izvaja kadrovska dela, pripravlja in ureja dokumentacijo v zvezi s prijavo v razne programe, vodi kadrovsko evidenco, sprejema prispelo pošto, kontaktira z zunanjimi institucijami in nudi logistiko direktorju, skrbi za nabavo pisarniškega materiala in po svojih močeh povezuje in posreduje informacije enotam doma.



TEHNIČNI SEKTOR

SLUŽBA ZA PREHRANO

Kuhinja v domu se je, od odprtja leta 1980, pa vse do danes, prenavljala dvakrat. V začetku, dokler dom še ni bil polno zaseden in dietna prehrana še ni bila tako na nivoju je bila takratna oprema zadovoljiva. Z leti se je kapaciteta doma povečevala in tudi potrebe stanovalcev so se spreminjale. Vse več je bolnih in nepokretnih. S tem postaja priprava hrane vse bolj zahtevna in tudi na področju dietne prehrane smo kakovost izboljševali. Vseskozi smo sledili novim trendom in se na področju prehrane tudi ustrezno izobraževali.

V enoti prehrane so zaposleni vodja kuhinje, štiri dietne kuharice, štiri pomočnice in tri servirke. Dnevno pripravljamo štiri obroke – zajtrk, kosilo, popoldansko malico in večerjo. V dietni prehrani pa je vključeno pet obrokov dnevno. Zavedamo se, da je okusna in zdrava prehrana pomembna v vseh življenjskih obdobjih, saj vpliva na kakovost našega življenja in posredno tudi zdravja.

Pozornost posvečamo tudi doma pripravljenim sladicam, da izboljšamo pestrost jedilnika. Jedilnike sestavljamo tedensko, prilagojeni so letnim časom, cenam na trgu in željam stanovalcev. Objavljeni so na oglasnih deskah po oddelkih in spletni strani.

Pri pripravljanju jedi izhajamo iz varovalne ali uravnotežene prehrane z manj maščob, nasičenih maščobnih kislin, soli in sladkorja. V domu deluje skupina, ki jo sestavljajo predstavniki stanovalcev, vodja prehrane in vodja zdravstvene



nege, ki skupaj sooblikujejo jedilnik z namenom upoštevanja želj stanovalcev.

Stanovalcem radi pripravljamo hrano, ki je za to območje značilno in so jo že sami pripravljali doma (npr. tržiške bržole, ajdovi žganci,...). S tem se skušamo čim bolj približati okusu stanovalcev in pričarati občutek domačnosti. Poseben čar dajejo našim obrokom tudi sladice, ki jih v celoti pripravljamo v naši kuhinji.

Zelo natančno izvajamo HACCP sistem, ki je določen po pravilniku o sledljivosti. Od leta 2015 pa so, na podlagi uredbe o označevanju živil, objavljeni vsi alergeni, ki so prisotni v hrani. Seznam jedi z navedbo alergenov je objavljen na oglasnih deskah poleg jedilnikov.

V domu imamo organiziran tudi razvoz hrane na dom v okviru pomoči na domu po naši občini. Kosila nudimo tudi zunanjim uporabnikom.

Za vodenje kuhinje uporabljamo računalniški SAOP program. Program nam omogoča natančno vodenje porabe živil, istočasno pa tudi spremljamo energijsko vrednost obroka, vsebnosti vitaminov in mineralov, ločeno po vsebnosti maščob, beljakovin in ogljikovih hidratov.

SLUŽBA PRALNICE

Domska pralnica poleg vzdrževanja domskega perila ter šivanja zagotavlja tudi pranje, likanje in vzdrževanje osebne perila stanovalcev.

Storitve pranja in likanja so dostopne tudi zunanjim uporabnikom.



VZDRŽEVALNA SLUŽBA

Zaposleni v tehnični službi skrbimo za vzdrževanje stavbe, naprav ter za urejenost okolice doma.

Dom je v preteklosti že dobival priznanja za urejeno okolico doma, kar dokazuje našo permanentno skrb za lep dom in urejen park doma.

RECEPCIJA

Za mnoge obiskovalce pomeni recepcija prvi stik z domom, zato se zavedamo, kako pomemben je iskren, prijazen in topel odnos do vsakogar, ki potrebuje kakršno koli informacijo, saj je to glavna informativna točka doma, stičišče vsakodnevnih dogajanj, povezovalni člen med zaposlenimi, stanovalci, sorodniki ali naključnimi obiskovalci.



**SPOŠTOVANI
STANOVALCI,
SVOJCI IN
OBISKOVALCI,
HVALA VAM ZA
VAŠE PREDLOGE!**

DUHOVNA OSKRBA

Odhod v dom je lahko za človeka travmatičen dogodek. Odtujitev od domačega kraja, znane okolice, prijateljev in nenazadnje starost, nebogljenost in bolezen lahko povzročijo v človeku hudo osamljenost in stisko. Pogosto človeku v tem obdobju preostane le še vera, ki mu daje tolažbo, moči in volje.

V domu znamo prisluhniti tudi tem potrebam, zato je našim stanovalcem na voljo naslednja duhovna oskrba:

- vsak prvi petek in ob večjih praznikih je v domu sveta maša;
- vsak dan poteka molitvena skupina, enkrat tedensko pa verska skupina;
- vsako soboto imajo stanovalci možnost osebnega pogovora z duhovnikom (sv. spoved, sv. obhajilo);
- za individualno molitev je v domu na voljo kapela sv. Križa, ki je vedno odprta;
- ob vsakem trenutku pa je na željo stanovalcev ali njihovih svojcev na voljo duhovnik za sprejem zakramentov (bolniško maziljenje).



OBISKI

Dom je odprtega tipa. Obiski so zaželeni vsak dan med **8. in 19. uro**, po dogovoru tudi izven tega termina, pri čemer obiskovalce vljudno prosimo, da ne motijo miru in počitka ostalih stanovalcev.

IZJAVE STANOVALCEV

O domu lahko povem samo pozitivne stvari. Osebe je prijazno in vedno nasmejana, to nam takoj polepša dan. Tudi z družabni življenjem sem zadovoljna, najbolj mi je všeč žoga band, ki je vsak četrtek, ko je to le možno. Nisem se ga še udeležila, a se ga nameravam. ♪ Zinka


V domu mi je lepo, raje sem tukaj kot doma, saj zame res lepo skrbijo. Uživam v družbi, saj ne maram samote, tako da mi je življenje v domu še posebej všeč. Kdaj pa kdaj mi paše tudi malo miru in samote, takrat pa se lahko umaknem v svojo sobo in si v miru odpočijem in nabere energijo. ♪ Angela


Raje sem v domu kot doma, saj zame resnično lepo poskrbijo, vse imam oprano in pospravljeno, tako da mi za take skrbi ni potrebno skrbeti in lahko uživam v stvareh, ki me veselijo. Dan vedno začnem s telovadbo, saj mi požene kri po telesu in se s tem dokončno prebudim. Poleti pa sem veliko zunaj, kjer imamo tudi fitness v naravi, kjer večkrat na teden telovadim, to mi je najbolj všeč. ♪ Fani


Najbolj mi je všeč hrana v domu. Vedno imam na voljo svež in topel obrok, na razpolago pa imamo kar 6 menijev, tako da je za vsakega nekaj. Sestre in ostalo osebje je zelo prijazno in nikoli nesramno, so zelo razumevajoči. Menim da bi lahko imeli malo več pomoči, saj so zelo obremenjeni, a se kljub temu nikoli ne pritožujejo, to še posebej spoštujem. Zelo rada hodim na skupine, ki jih v našem domu organizirajo prostovoljke, dame ki so že v pokoju. V domu se vedno nekaj dogaja tako da nam ni nikoli dolgčas. ♪ Angela


Če po pravici povem, bi bil raje doma kot v domu, saj se življenja v tako veliki skupnosti kar ne morem privaditi, tu sem zdaj pol leta in to zaradi žene, saj sva tako lahko skupaj. Čez dom pa nimam nobene pripombe, je odličen. Osebe se vedno trudi in lepo skrbi za nas. Zavzamejo pa se za vsakega posebej in če kaj rabim, to stvar tudi omogočijo. Tudi s hrano sem zelo zadovoljen, saj imamo na razpolago veliko menijev in nikoli nismo lačni. V domu se vedno nekaj dogaja, tako da nam ni dolgčas. Sam se pa raje z ženo odpravim v naravo na svež zrak, zelo rada greva ven, sploh če je sončen dan. ♪ Blaž


IZJAVE UPORABNIKOV POMOČI NA DOMU


Smo družina, kjer smo še vsi zaposleni. Moža je pred dvema letoma zadela kap, zatem še nekaj manjših. Ostal je skoraj nepokreten in odvisen od tuje pomoči. Pomoč na domu je nekaj najlepšega, kar se nam je zgodilo. Socialne oskrbovalke so profesionalne, moža umijejo, obrijejo, preoblečejo posteljo... In kar je najpomembnejše, mu dajo za piti in jesti. Pri tem velikokrat naletijo na težave, ker le to odklanja. Hvala tudi, ker sodelujejo s patronažno sestro, ki pride enkrat na teden. Iskrena hvala vsem skupaj.  Silvana


Na 35. letnico odprtja Doma Petra Uzarja segajo tudi moji spomini. S prvo direktorico doma gospo Nušo Hafner in predsednikom odbora za gradnjo gospodom Francem Grašičem, direktorjem Peka sem sodelovala pri izdelavi planiranja poslovnega uspeha za leto 1980. Na tej osnovi so bili narejeni izračuni stroškov za oskrbni dan. Danes sem tudi jaz deležna pomoči doma. Socialne oskrbovalke mi prinašajo kosilo. Z njimi sem zelo zadovoljna. Prijazen nasmeh, dobra volja in kratek klepet mi polepšajo dan.  Ivanka


Pomoč na domu mi zelo olajša skrb za nepokretno mamo. Dopoldne oskrbovalke izvedejo nego in sama v tem času mirno skuham kosilo. Vse negovalke imajo zelo lep odnos do mame, zanj si vzamejo čas in se z njo med delom pogovarjajo. Nego opravijo skrbno in kvalitetno.  Marija


Ob 35. letnici Doma Petra Uzarja iskrene čestitke! Prizadevnost vodstva in zaposlenih mi veliko pomeni, tako v primeru moje žene Ivice, kot stanovalke v domu in sebe kot uporabnika pomoči na domu. Prijaznost je na visoki ravni. Le tako naprej!  Valentin

Zaradi svoje bolezni sem nemočna, težko stojim, zato mi oskrbovalke zelo pomagajo s tem, da mi pripeljejo kosilo in mi ga postrežejo. S hrano sem zadovoljna, z oskrbovalkami se dobro razumem in rada z njimi poklepetam.  Kristina

Dnevno sprejemam domsko pomoč. Vsako jutro me obišče prijazna negovalka, ki skrbi za mojo osebno nego, za kar sem zelo hvaležna, saj si sama ne bi mogla tako pomagati. Vem, da mi mnogo pomaga redno umivanje, da so sklepi bolj mehki, da lažje telovadim in tudi leta lažje nosim. 95 je že precej težka. Sem še vedno rada tu! Prav nič se mi ne mudi tja...  Roza

Z Vašo pomočjo na domu sva zelo zadovoljna. Vaše socialne in oskrbovalne delavke so zelo prijazne, strokovne in ustrezljive. Zahvaljujeva se vsem skupaj in vsakemu posebej in si želiva, da ostane tako še naprej.  Olga in Peter

S pomočjo na domu sem zelo zadovoljen. Hvala Vašim dostavljavcem kosil!  Jože

Že nekaj let smo uporabniki vaše pomoči na domu. Zelo smo hvaležni, da imamo to možnost, saj je najlepše za oskrbovanca, da živi še naprej doma, v krogu domačih in v svojem domu. K temu dobremu počutju veliko doprinesejo negovalke s svojim optimističnim pristopom in poslušom za vse vrste naših težav. S prihodom na naš dom razbijejo monotonost vsakdana in nam polepšajo dneve. Ob vašem prazniku vam čestitamo in se veselimo z vami.  Jelka



DOM PETRA UZARJA TRŽIČ

Hiša prijaznih ljudi

Ustanovitelj: Republika Slovenija

Ime doma: DOM PETRA UZARJA TRŽIČ

Sedež doma: Ročevnica 58, 4290 TRŽIČ

Transakcijski račun: 01100-6030269261

Telefonska številka: 04 / 598 03 00, 041 389 305

Faks: 04 / 598 03 28

Spletna stran: www.dputrzic.si

E pošta: info@dputrzic.si



KONTAKTI

DIREKTORICA

dr. Anamarija Kejžar, dr. znanosti, dipl. soc. del.

T: 041 782 827 E: anamarija.kejzar@dputrzic.si

NAMESTNICA DIREKTORICE za področje zdravstvene nege in oskrbe

Marija Tavželj, diplomirana medicinska sestra

T: 031 330 541 E: marija.tavzelj@dputrzic.si

MEDICINSKA SESTRA - VODJA TIMA

Maja Kržišnik, diplomirana medicinska sestra

T: 030 600 165 E: maja.krzisnik@dputrzic.si

Rudi Sluga, diplomirani zdravstvenik

T: 030 600 164 E: rudi.sluga@dputrzic.si

AMBULANTA

Damjana Stroj, srednja medicinska sestra

T: 051 363 615 E: damjana.stroj@dputrzic.si

SOCIALNA DELAVKA, POMOČ NA DOMU IN RAZVOZ KOSIL

Alenka Javornik, univerzitetna diplomirana
socialna delavka

mag. Maja Olip, magistrica socialnega dela

T: 051 337 818 E: alenka.javornik@dputrzic.si

FIZIOTERAPEVKA

Silva Štiherl, višja fizioterapevtka

T: 030 600 159 E: silva.stiherl@dputrzic.si

DELOVNA TERAPEVKA

Marjeta Šumič, diplomirana delovna terapevtka

T: 030 600 158 E: marjeta.sumic@dputrzic.si

VODJA PREHRANE

Franci Ajdovec, gostinski poslovodja

T: 040 606 739 E: franc.ajdovec@dputrzic.si

VODJA FINANČNO RAČUNOVODSKE SLUŽBE

Nataša Meglič, univerzitetna diplomirana
ekonomistka

T: 04/ 598 0312 E: natasa.meglič@dputrzic.si

FRIZERKA

Franka Jurkič T: 04/ 598 03 45 ali 030 600 167

PEDIKERKA

Anita Mali T: 04/ 598 03 00 ali 041 389 305

Vsi zaposleni smo dosegljivi
med 7. in 15. uro vsak delovni dan,
recepcija pa med 7. in 20. uro.



Depo
 sp 908TRŽIČ-Društvo
 POKLON jeseni
 2015
 061

 4004404, 13
 KNIJARNICA TRAIČ
 COBISS




DOM PETRA UZARJA
 TRŽIČ
Hiša prijaznih ljudi

