

# ŠPORT IN TELESNA KULTURA

## NAJBOLJŠI STRELCI NA OSNOVNI ŠOLI HINKO SMREKAR

Občinskega prvenstva osnovnih šol v streljanju z zračno puško, ki je bilo v vojašnici B. Kidrič, se je udeležilo 10 osnovnih šol iz naše občine. Največ uspeha so dosegli učenci in učenke OŠ H. Smrekar, ki so zmagali tako pri pionirjih kot pri pionirkah. Kot zanimivost velja povedati, da je najbolje streljala učenka OŠ H. Smrekar Metka Kavaš, ki je bila s 169 krogi boljša kot vsi pionirji.

### REZULTATI:

Pionirke — posamezno: 1. Metka Kavaš (H. Smrekar) 169 krogov; 2. Katarina Kopač (F. Bukovec) 152 krogov; 3. Irena Juvan (S. Kosec) 143 krogov.

Pionirji — posamezno: 1. Vedran Burič (H. Smrekar) 167 krogov; 2. Davor Falčič (V. Vodnik) 159 krogov; 3. Dušan Kovačič (S. Kosec) 147 krogov.

### EKIPNO:

Pionirke: 1. OŠ H. Smrekar 588 krogov; 2. OŠ V. Vlahovič 445 krogov; 3. OŠ F. Bukovec 433 krogov.

Pionirji: 1. OŠ H. Smrekar 656 krogov; 2. OŠ Z. Runko 615 krogov; 3. OŠ V. Vlahovič 541 krogov.

## Kje bodo mladi Šiškarji lahko zimovali

## Množično in veselo

Zimske počitnice bodo letos za vse učenke ljubljanskih šol od 14. do 28. januarja, torej nekoliko prej kot v prejšnjih letih.

Koordinacija vseh zimovanj in učenje smučanja bo tudi letos v rokah zveze telesnokulturnih organizacij. Glavno skrb bodo seveda prevzele smučarske organizacije v občini, ki se nadvse skrbno pripravljajo na sezono. Novembra in decembra je bila glavna skrb posvečena strokovnemu izpopolnjevanju kadrov, ki bodo sodelovali pri izvedbi te akcije. Poskrbeli pa so tudi za zamenjavo in nakup rabljene zimsko-sportne opreme na že tradicionalnih sejnih SD Valentin Vodnik in DTV Partizan Medvode.

• Najbolj množičen program akcij učenja so pripravili prav v teh dveh športnih kolektivih, ki bosta prevzela letos tudi izvedbo vseh športno-rekreativnih tekmovanj za mladinske aktivne KS, TOZD in občinska prvenstva.

• DTV Partizan bo izvedel cenene tečaje v Medvodah (Ceren, Osolnik), organizirani bodo vozniki tečaji (TTG) in stacionirani tečaji v Sloveniji in v Avstriji. Podoben program so pripravili tudi v SD Valentin Vodnik, kjer bodo poleg organiziranih voznikov tečajev na Koblo (TTG — beli vlak) in Kranjsko goro tudi tečaji v Avstriji in 7-dnevni tečaji v Kranjski gori.

• Za področje Šentvida in Vižmarji pripravila več oblik akcij učenja SD Dolomiti iz Guncelj, ki se je tudi v preteklih letih aktivno vključilo v izvajanje akcij z znano akcijo — spoznavamo slovenska smučišča. Prizadevni delavci SD Strahovica bodo izvedli dva tečaja na Krvavcu in voznikega v Kranjsko goro. Dve tečaja v Planici bo izvedel tudi SSK Ilirija, medtem ko bodo člani DTV Partizan Spodnja Šiška smučali na Zatrniku, bivali pa bodo v domu Počitniške zveze Slovenije »Bled« na Bledu. Občinska zveza pri-

jatelj mladine bo izvedla dva tečaja za 50 udeležencev v vsaki izmeni v domu ZPM na srednjem vrhu nad Gozdom Martuljkom.

• Številne akcije so pripravili tudi taboriški odredi naše občine v svojih stalnih postojankah na Veliki Planini, Pokljuki in Mojstrani. Člani judo kluba Ljubljane bodo organizirali tečaj na Veliki Planini, člani SŠD Mladi železničar pa na Travnici gori. V akcije zimovanj so vključeni tudi DTV Partizan Sora, Pirniče in Smlednik v okolju svoje krajevne skupnosti z dnevnimi tečaji. Smučarsko društvo Viator in Počitniška zveza Ljubljana-Šiška bosta izvedla dva tečaja v Ratečah pri Planici. Na osnovi programov vseh izvajalcev planira ZTKO Ljubljana-Šiška v zimskih počitnicah, da se bo 1800 šiskarjev, v večini šoloobveznih otrok, udeležilo akcij učenja smučanja.

E. K.

## DRUŽINSKI TRIM KOLEDAR

Na področju gibanja TRIM smo dobili prijetno novost. Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana-Šiška je založila in izdala DRUŽINSKI TRIM KOLEDAR 1980. Namen izdaje je popularizacija športnorekreativne dejavnosti med družinskimi člani.

Poleg rubrik za izpolnjevanje aktivnosti za posameznega člana družine in nasvetov za dejavnost glede na letne čase zasledimo na zadnji strani tudi nekaj uporabnih tabel, ki se nanašajo na porabo kalorij pri aktivnosti, podatke o povprečni idealni teži ter tabele znanega Cooperjevega testa, ki je zelo dober pokazatelj fizične pripravljenosti posameznika.

Za opremo koledarja je poskrbel znani karikaturist Božo Kos, ki je narisal zelo zanimive karikature, ki ponazarjajo in usmerjajo družino, s katero dejavnostjo naj se ukvarjajo v posameznih letnih časih.

Vabimo vse ljubitelje TRIMA, da si zagotovijo družinski koledar. Povprašajte na sedežu najbližje osnovne telesnokulturne organizacije ali pa na sedežu ZTKO Ljubljana-Šiška, Ob kamniški progi (stadion Ljubljane) po enotni maloprodajni ceni 30 din.

Z DRUŽINSKIM TRIM KOLEDARIEM želimo vsem občanom uspešno in srečno novo leto!

Janez Šmon

## Športna rekreacija v združenem delu

## Bogato gradivo

Komisija za šport, rekreacijo in oddih delavcev pri OS ZSS Ljubljana-Šiška je v sodelovanju s strokovno službo ZTKO Ljubljana-Šiška pripravila obširno gradivo o aktualnih problemih dejavnosti športne rekreacije v TOZD in DS v občini Ljubljana-Šiška.

Gradivo obravnava v prvem delu oceno dela v obdobju 1975—79, v drugem delu pa zajema v trinajstih poglavjih vso aktualno problematiko dejavnosti.

Na področju organiziranja športne rekreacije ima pomembno vlogo tudi načrtovanje, ki seveda temelji na analizi dejanskega stanja in razvojnih možnosti. Poglavje o delavskih rekreacijskih športnih društvih, ki naj bi jih ustanavljali v vseh sredinah, kjer je rekreacija med delavci razširjena, prikazuje namen in način ustanavljanja društev, njihovo dejavnost, vire financiranja in kadrovske zasedbe. Problematika kadrov na področju športne rekreacije tako amaterjev in animatorjev kot poklicnih strokovnjakov, ki naj bi delovali v organizacijah, ki zaposlujejo 500 in več delavcev, je skupaj s problematiko športnorekreativskih objektov posebej skrbno obdelana.

Tu so še merila in vrednotenje programov, obveščanje in propaganda, športnorekreativni tekmovalni sistem in akcije učenja v tedenskem in letnem oddihu, ki predstavljajo novo kvaliteto v ponudbi rekreacije delovnemu človeku.

Komisija bo gradivo posredovala vsem OOS v TOZD in delovnih skupnostih v javno razpravo kot osnutek, sprejeto pa bo na predsedstvu OSZS Slovenije Ljubljana-Šiška.

Telesnokulturni delavci, animatorji in organizatorji športne rekreacije v TOZD in delovnih skupnostih bodo dobili tako kvaliteto in vsebinsko bogato gradivo za svoje delo pri samoupravnem organiziranju in neposrednem izvajanju akcij športne rekreacije.

Evgen Komel

## TUDI LETOS PROLETER

(zv) ZTKO Ljubljana-Šiška je letos že petič organizirala splet tekmovanj v počastitev 22. decembra — dneva JLA. V osmih športnih panogah (nogomet, rokomet, košarka, odbojka, plavanje, namizni tenis, šah in streljanje) so sodelovale ekipe SŠD II. stopnje in ekipe iz vojašnice Boris Kidrič iz Šentvida. Kot vsa leta so bile tudi letos najuspešnejše ekipe vojakov. V seštevku vseh osmih panog je končni vrstni red naslednji:

1. Proleter 56 točk; 2. V. Bujanj 52 točk; 3. T. Tomšič 42 točk; 4. ŠC RSNZ 36 točk; 5. Gimnazija Šentvid 29 točk; 6. C. zvezda 26 točk; 7. ŽEKS 21 točk; 8. ICL 19 točk.

## 2. skupščina šišenskih počitničarjev

## Več prožnosti

V okviru seminarja strokovnih kadrov in mentorjev družin počitniške zveze naše občine je bila tudi 2. redna skupščina zveze. Mladi počitničarji so naredili obračun dela v prvem letu delovanja od ustanovne skupščine, ki je bila 26. 12. 1978. Osnovne naloge iz programske usmeritve organizacije — to je samoupravna organiziranost — povezovanje v kolektivno članstvo ZSMS, akcijski program in kadrovske krepitve zveze so bile skoraj v celoti uresničene.

Osrednja točka dnevnega reda skupščine pa tudi samega seminarja je bila organiziranost in sofinanciranje dejavnosti vseh oblik počitniških bivanj otrok naše občine. Ta problematika je v letošnjem letu bila že večkrat predmet razprav na zasedanjih v komiteju družbenih dejavnosti, v posameznih SIS, družbenopolitičnih organizacijah in seveda samih izvajalcev akcij letovanj, zimovanj ter šole v naravi. Čeprav so stališča družbenopolitičnih organizacij jasna, pa se ta problematika v nekaterih SIS, ki v svoje programe vključujejo tudi to dejavnost, obravnava zelo togo, predvsem v pogledu zagotavljanja zdravstvenega osebjia in regresiranja socialno šibkih udeležencev.

Kritična je bila tudi razprava o delovanju mladinske turistične poslovalnice »Mladi turist«, ki posluje vse preveč agencijsko in na komercialni bazi. Poslovalnica bi morala biti informativni center mladih, ki bi jih usmerjal in jim svetoval različne oblike preživljanja prostega časa in rekreacije. Naloga novega upravnega odbora poslovalnice, ki je delegatsko sestavljen iz vseh občinskih organizacij, je prav skrb za kvaliteto ponudbo akcij s področja mladinskega turizma.

Skupščina je potrdila akcijski program in finančni načrt zveze za leto 1980. Šišenski počitničarji se bodo vključili v več akcij, ki jih bodo izvedli na ravni mesta, od katerih so najpomembnejše: pohod na Stol, Triglav, srečanje počitničarjev Slovenije na Urh in akcija »Trgatev 1980«.

Novemu 12-članskemu izvršnemu odboru bo v naslednjem letu predsedoval Tone Rop.

Evgen Komel