

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA O OBČINI MEDVODE

Letnik: IX - ISSN 1580-0547

December 2008 • Številka 10



SOTOČJE



Za vas beležimo čas

Gorenjski Glas



Na naslovnici: Mateja Šimic z Lukom
Foto: Tina Dokl

Sotočje je redna priloga časopisa Gorenjski Glas

Gorenjski glas je osrednji gorenjski časopis z bogato tradicijo, ki neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljnje leto 1900. Je polteden, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem.**

Če vas poleg branja Sotočja zanimajo tudi novice z vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu. Kot novemu naročniku vam bomo prve tri mesece časopis prinesli brezplačno (če boste naš naročnik vsaj eno leto) in vas presenetili z darilom ter z drugimi ugodnostmi.

Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.

NAROČAM Gorenjski Glas

Ime in priimek:

Naslov:

Podpis:

Soglašam, da mi Gorenjski glas lahko pošilja obvestila, ankete ipd.

☐ DA ☐ NE

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547) je priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode. Prilogo pripravlja Gorenjski glas, d.o.o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, s sodelavci: Silvana Knok, Boštjan Luštrik, Boris Primožič in Franci Rozman. Odgovorna urednica: Marija Volčjak, urednica priloge Maja Bertoncelj. Oglasno trženje: Jana Belovič, telefon: 04/201-42-44, telefax: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si. Uradne ure: vsak dan od 8. do 19. ure. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: SET, d.d., Ljubljana. SOTOČJE številka 10 je priloga 99. številke Gorenjskega glasa, 12. decembra 2008. V nakladi 5500 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno.

Občina Medvode, C. komandanta Staneta 12, Medvode

Županovo voščilo

Novo leto nam spet trka na vrata. Vsako leto enako, pa vendar vedno malo drugače!

Leto, ki ga zaključujemo, ni bilo enako prejšnjemu, niti ne bo enako naslednjemu!

Človek se vedno malo ozira nazaj, a vendar bolj gleda v prihodnost! Je bolj mikavna, neznana neznanka. Kaj nam prinaša? Negotovost, brezposelnost, odrekanje, skrbi, ali veselje, uspehe in blaginjo?

Življenje ni do vseh enako pravično, življenje dela razlike, je dostikrat krivično. Nekaterim daje, drugim jemlje! Le zakaj?

Prerokujejo nam slabe čase, napovedujejo gospodarsko krizo, čase odrekanj, strašijo nas z njenimi posledicami. Prihodnost je vedno negotova, tokrat mogoče še bolj, kdo ve?

Naj se naši medsebojni odnosi ne ohladijo, naj vsaj ti ne zaidejo v krizo, saj so sodelovanje, zaupanje in solidarnost sedaj še bolj potrebni.

Ko proti nam zapihajo močni vetrovi preizkušenj, nas naši najbližnji in prijatelji hrabrijajo in dajejo podporo. Tako ohranimo upanje na boljšo in lepšo prihodnost.



Med prazniki, ki prihajajo, pozabimo na skrbi. Vsaka beseda, vsak pogled, vsako dejanje in vsak nasmeh lahko prinese srečo ljudem, s katerimi živimo.

Naj vam praznik Božiča prinese mir in upanje v lepše čase. Novo leto pa naj vam bo naklonjeno, naj vam prinese ljubezni, zdravja in obilja, upanja in uspehov! Naj bo leto, ki prihaja, leto sonca, leto sreče, naj z uspehi bo prekrito, naj pride v miru in v miru naj se izteče!

**Vaš župan
Stanislav ŽAGAR**



*Vesele božične praznike
in veliko zdravja, sreče in medsebojnega
razumevanja v letu 2009
vam želi uredništvo Sotočja.*

**Pooblaščen zastopnik podjetja
Parnad za prodajo proizvodov**

Vorwerk

Staro za novo

MODRA ŠTEVILKA

Brezplačna

080 87 89

Gorenjc Zlatko Lado

Ugodni pogoji:

- **na obroke brez obresti**
- **aparat lahko dobite takoj**
- **potrošni material: vrečke, hepa filter, aktivno oglje, dišave**

Gorenjc Zlatko Lado s.p., Partizanska c. 43, 4220 Škofja Loka

Zlatarstvo Trtnik
Medvode

Zlatarstvo Zvonimir Trtnik s.p.,
Polje 17, Ljubljana-Polje

**Seškova c. 9
1215 Medvode,
tel.: 01/361 1694**

DELOVNI ČAS:
PON. - PET.: 9. - 18. ure
SOBOTA: 9. - 12. ure

**NAKIT JE
LEPO DARILO
SREČNO 2009**



**ZAUPAJTE ZLATARSKIM
MOJSTROM!**

VILBOSS d.o.o.
VILIČAR CENTER

Yale

**VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE
IN SREČNO NOVO LETO 2009!**



**VILBOSS VILIČAR CENTER, Gorenjska cesta 54, 1215 Medvode,
E pošta: info@vilboss.si, Spletna stran: www.vilboss.si, telefon: 01/361 50 55, fax: 01/361 66 55,**

**Veseli božič in
srečno v letu 2009!**

kolektiv Goričane d.d.



GORIČANE

Goričane, tovarna papirja Medvode, d.d.
Ladja 10, SI-1215 Medvode, www.goricane.si

Prireditve december 2008

DATUM	KRAJ IN ČAS	NASLOV PRIREDITVE	ORGANIZATOR	INFO
Petek, 12. 12. 2008	Gledališče Medvode, ob 19.30	Vsem znana Županova micka nekoliko drugače ... VESELOIGRA MICKA	KUD Medvode	www.kud-medvode.si 01/361 26 54 ali 051/350 378 blagajna@kud-medvode.si
Sobota, 13. 12. 2008	Športna dvorana Medvode ob 20.00 uri	Veliki prednovoletni spektakel Mjuzikl PRAVA DEKLETA	KUD Medvode	www.kud-medvode.si 01/361 26 54 ali 051/350 378
Torek, 16. 12. 2008	KULTURNI DOM PIRNIČE ob 16.30	Oscar Wuechner - Peter Militarev: PASTIRČEK PETER IN KRALJ BRILJANTIN Bajka s petjem, 75 minut Režija: Peter Militarev	KUD Pirniče	Rez. 041/776-735, 031/352-772
Torek, 16. 12. 2008	Knjižnica Medvode ob 17.00 uri	Lutkovna predstava za otroke: TRIJE PRIJATELJI, OTH Pirniče po predstavi bo otroke obiskal tudi DEDEK MRAZ	Knjižnica Medvode	Knjižnica: 01/361 30 53 www.lj-siska.sik.si
Sreda, 17. 12. 2008	Gledališče Medvode, ob 19.30	SEKSUALNA PERVERZIJA V CHICAGU Komedijska KUD Medvode	KUD Medvode	www.kud-medvode.si 01/361 26 54 ali 051/350 378
Četrtek, 18. 12. 2008	Knjižnica Medvode ob 19.45	Nastop učencev glasbene šole FRANCA ŠTURMA	Knjižnica Medvode	Knjižnica: 01/361 30 53 www.lj-siska.sik.si
Četrtek, 18. 12. 2008	Gledališče Medvode, ob 19.30	Vse, kar ste želeli vedeti o "onem", pa si niste upali vprašati. Monokomedijska PENISOV MONOLOG	KUD Medvode	www.kud-medvode.si 01/361 26 54 ali 051/350 378
Petek, 19. 12. 2008	KULTURNI DOM PIRNIČE ob 19.00	BELI DECEMBER odprtje likovne razstave članov likovne sekcije KUD Pirniče v avli kulturnega doma z otvoritvenim programom na odru Razstava je odprta do 6. 1. 2009, vsak delavnik med 16. in 18. uro, v prazničnih dneh med 10. in 12. uro.	KUD Pirniče	
Petek, 19. 12. 2008	Gledališče Medvode ob 20.00 uri	Novoletni koncert letošnjega Ježkovskega nagrajenca: ADI SMOLAR	KUD Medvode	www.kud-medvode.si 01/361 26 54 ali 051/350 378
20. 12. 2008	KUD Medvode ob 17. in 19. uri	Pepelka (baletna predstava)	Feniks balet in Baletna šola Stevens	www.kud-medvode.si
Od 22. 12.- 24. 12. 2008	Župnija Pirniče	OBISKOVANJE IN OBDAROVANJE STAREJŠIH	Župnijska karitas Pirniče	
Torek, 23. 12. 2008	Knjižnica Medvode ob 17.00 uri	Pravljica urica za otroke: BOŽIČNA ZGODBA, Janez Bitenc	Knjižnica Medvode	Knjižnica: 01/361 30 53 www.lj-siska.sik.si
Petek, 26. 12. 2008	Zbor je na parkirišču pri Domu medvoških upokojencev ob 16.00 uri	TRADICIONALNI POHOD IZ MEDVOD NA SV. JAKOBA. Po kresovanju v počastitev osamosvojitve Slovenije, vrnitev v soju bakel do Medvod.	Gorniški klub Jakob Aljaž Medvode	Janez Kocjan, 031/333 042
Torek, 30. 12. 2008	Knjižnica Medvode ob 17.00 uri	Pravljica urica za otroke: SRAJCA SREČNEGA ČLOVEKA, latvijska pripoved	Knjižnica Medvode	Knjižnica: 01/361 30 53 www.lj-siska.sik.si
Torek, 30.12. 2008	Kulturni dom Pirniče ob 18.00	DOBRI PRIJATELJI Gledališko - lutkovna predstava za otroke z obiskom in obdaritvijo dedka Mraza Režija: Peter Militarev	KUD Pirniče	
Sreda, 31. 12. 2008	Športna dvorana Medvode ob 20.00 uri	VESELO SILVESTROVANJE z Navihankami	Občina Medvode in TZ Medvode	TURISTIČNI BIRO 01/361 43 46 Delovni čas: od pon. do pet. 8.00 - 11.00, 15.00 - 18.00 sob., ned. in prazniki zaprto
Petek, 23.1 2009	Pastoralni dom sv. Jožefa v Preski, dvorana Valentina Vodnika ob 19. uri	Predavanje na temo Kristjan v stiski in boleznih. Predavatelj dr. Franci Bečan.	Župnija Preska	

Vsi, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, se lahko obrnete na informacijski center, ki deluje v sklopu turističnega biroja Medvode. Za redno številko Sotočja, ki izide vsak drugi petek v mesecu, je potrebno oddati objavo do 30. v mesecu na naslov: TURISTIČNI BIRO MEDVODE, Cesta ob Sori, PAVILJON 1, SI - 1215 Medvode, Tel.: 01/361 43 46, E-pošta: ti-biro@medvode.si, info@tzm.si, WWW: www.tzm.si

Začetek gradnje še ni določen

Na javni obravnavi dopolnjenega osnutka državnega prostorskega načrta za navezovalno cesto Jeprca-Stanežiče-Brod je bilo podanih veliko pripomb. Na trasi je za odstranitev predvidenih 22 stavb.

Medvode - Vlada RS je marca lani na svoji seji sprejela sklep o najustreznejši variantni rešitvi trase navezovalne ceste Jeprca-Stanežiče-Brod. Trasa, ki je bila kot najustreznejša izdelana iz šestih variantnih rešitev in je dolžine 11,1 kilometra, širine 23,4 metra, se začne na zunajnivojskem priključku na Jeprci in vse do Medvod poteka po obstoječi trasi regionalne ceste. Na območju obstoječega križišča "Na Klancu" poteka v pokritem vkopu, nato pa ob novi trasi ob območju HE Medvode, prečka območje Donita, reko Savo, poteka ob levem bregu Save do ponovnega prečkanja v Preski. Na območju Motela Medno se pomakne tik ob železniško progo. Po koridorju regionalne ceste poteka vse do izteka v Celovško cesto. V Stanežičah se preko zunajnivojskega priključka proti vzhodu odcepi krak Stanežiče-Brod, prečka železniško progo, v pokritem vkopu Tacensko cesto ter v nadvozu avtocesto Kranj-Ljubljana, kjer se zgradi tudi avtocestni priključek Brod. Trasa se konča z iztekom v obvožno, nemško cesto. Na navezovalni cesti je načrtovanih kar dvanajst križišč ali križišč ter trije zunajnivojski priključki.

Kdaj bodo štiripasovnico proti Ljubljani začeli graditi, še ni določeno, saj je v resoluciji o nacionalnem programu izgradnje avtocest namreč uvrščena v dodatni program. Kot pa je bilo slišati, bodo nacionalni program prihodnje leto dopolnili. Projekt je trenutno v fazi javne razgrnitve dopolnjenega osnutka državnega prostorskega načrta (DPN), ki poteka še danes, 12. decembra. Osnutek je razgrnjen tudi na Občini Medvode, kjer je bila 4. decembra javna obravnavna. Zanimanje je bilo veliko, saj je prišlo okrog 80 ljudi. Na obravnavi ni bilo predstavnikov DARS-a, ki so se upravičili, so pa bili med razlagalci tudi predstavniki Ministrstva za okolje in prostor, Direktorata za prostor, ki je pripravljalec načrta. MOP bo po koncu javne razgrnitve, v času katere so zainteresirani imeli še zadnjo možnost podaje pripomb, v roku 30 dni zavzelo stališče do teh pripomb in predlogov, nato bo sledila dopolnitev strokovnih podlag, izdelava predloga DPN, pridobitev mnenj nosilcev urejanja prostora, usklajitev predloga in sprejem uredbe na vladi. To naj bi se zgodilo v drugi polovici prihodnjega leta. Začetek gradnje pa bo potem odvisen od denarja, ki bo namejen za to cesto. Gradnja navezovalne ceste bo potekala pod prometom, predvidoma pa bodo zanjo potrebovali dve leti.

Na javni obravnavi je bilo slišati kar nekaj pripomb. Na Jeprci pravijo, da se mora zgraditi podhod na drugo stran ceste proti Senici, podhod prav tako zaradi večje varnosti zahtevajo tudi na Klancu, kjer se bo sedanje križišče podrl, štiripasovnica bo potekala v pokritem vkopu, zgoraj pa bodo zgradili novo križanje lokalnih povezav, predvideno brez podhoda za pešce in kolesarje. Veliko pripomb je bilo tudi na načrtovano novo cesto od Medne-



Takole naj bi izgledala "medvoška obvoznica". / Vir: MOP

ga proti Vikram do križišča pri Kovaču. Ljudje, katerih objekti so predvideni za rušenje ali imajo na zemljiščih plombo, so spraševali, kako bodo postopki potekali naprej in kdaj bo točno znano, ali je objekt predviden za rušenje ali ne. Odgovor je bil, da bo to znano šele po sprejetju uredbe. Nekateri so bili skeptični, kaj bo izbrana trasa štiripasovnice sploh prinesla Medvodam, pa tudi, da bo treba začeti z reševanjem problematike vedno večjega števila vozil

na relaciji Jeprca-Vodice. S strani občine Medvode je bila na javni obravnavi prisotna **Katja Podgoršek**, vodja Oddelka za investicije, ki je o vlogi občine pri tem projektu povedala: "Mi lahko v postopku zgolj podajamo mnenja in pripombe. Tudi tokrat jih bomo podali. Težimo k temu, da ne bi bilo semaforiziranih križišč, opažamo pa tudi, da dostopi do navezovalne ceste niso povsod rešeni najboljše."

Maja Bertoncely

VESELO SILVESTROVANJE



TZ MEDVODE



MEDVODE
ZELENA
VRATA
GLAVNEGA
MESTA

2009

v športni dvorani Medvode
v sredo 31. decembra 2008, od 20. do 02 ure

z ansamblom
NAVIHANKE

rezervacije miz sprejemamo
do 24. decembra, na tel št.:
01 / 361 43 46

* novoletni meni
* obilo zabave

Vstopnine ni !



Starši sklicali sestanek

Starši otrok iz vrtca v Smledniku so sklicali sestanek, na katerem so želeli izvedeti, kako potekajo aktivnosti za gradnjo novega vrtca. Civilna iniciativa zagovarja gradnjo na sedanji lokaciji v Valburgi.

Smlednik - V Smledniku je 19. novembra potekal sestanek na temo gradnje novega vrtca v Smledniku. Na osnovi pobude iniciative staršev in sveta staršev vrtca Medvode - enote Smlednik so ga sklicali starši otrok, ki obiskujejo vrtec v Valburgi, ki je v zelo slabem stanju in bo zato treba zgraditi novega. Do nesoglasij pa je prišlo pri izbiri lokacije. Idejni projekt je narejen za nov vrtec pri osnovni šoli, civilna iniciativa pa zagovarja gradnjo na sedanji lokaciji. Mnenja niso spremenili niti po tem sestanku, na katerem so bili med drugimi prisotni župan Medvod Stanislav Žagar, ravnateljica Vrtca Medvode Romana Epih in predsednik Sveta KS Smlednik Zdravko Debeljak.

Kot so povedali, so se starši, potem ko se je v javnosti pojavila informacija, da so vse aktivnosti v zvezi z novim vrtcem ustavljene, samo-organizirali z namenom zbrati podpise za takojšnje nadaljevanje aktivnosti v zvezi z gradnjo vrtca. Kot je bilo še slišati, so bili nekateri starši s strani predstavnikov Civilne iniciative zavedeni in zato so junija podpisali izjavo. Prisotni starši so poudarili, da jim je vseeno, kje se zgradi nov vrtec, samo da bo ostal v kraju in da bo zgrajen čimprej. **Romana Epih**, ravnateljica Vrtca Medvode, je ob tem opozorila: "Vrtec v Valburgi je v stari zgradbi in potresno ni več varen. Dobili smo že odločbe inšpekcijskih služb, ki so trenutno zadržane, a v primeru, da ne bomo ukrepali, se lahko zgodi celo, da bomo vrtec morali zapreti, kar bi se lahko zgodilo v letu in pol do dveh. Prepozno je za diskusijo o lokaciji. Z začetkom gradnje nimamo več kaj čakati."

Obvestilo

V domu KS Smlednik, Smlednik 4b, oddamo 63 m² velik poslovni prostor.

Prijava na ogled prostora in informacije na tel. 041/442 404 ali na el naslov: ks.smlednik@siol.net.

Pisne ponudbe pošljite do 15. jan. 2009, na naslov:

KS Smlednik, Smlednik 4b,
1216 Smlednik,
s pripisom "poslovni prostor, ne odpiraj"



Sedanji vrtec v Valburgi potresno ni varen. Lahko se zgodi celo, da ga bodo morali zapreti.

Kaj je s projektom, je pojasnil župan **Stanislav Žagar** in potrdil, da so zaradi pritiskov civilne iniciative in nekaterih svetnikov vse aktivnosti v zvezi z novim vrtcem ustavljene. "Iz občinskega denarja se mi zdi nesmiselno naročati preveritvi na dveh lokacijah, tako pri šoli kot pri sedanjem vrtcu. Kdo je relevanten za odločanje o lokaciji? Najeli smo arhitekta, ki se s tem ukvarja, vprašali urbaniste in so nam rekli, da je iz več razlogov boljša lokacija pri šoli, predvsem se opiramo na sklep vlade, da priporoča občinam, da javne funkcije koncentrirajo," je povedal. Člani civilne iniciative (prisotna sta bila Nejc Smole in svetnica Urška Repnik) so na sestanku pritrdili, da če se bo preverba pri šoli izkazala za dobro, da bo vrtec tam lahko zgrajen po normativih, pri svojih zahtevah ne bodo več vztrajali, zato je župan dejal, da bodo z izdelavo projektov za gradnjo novega vrtca pri šoli sedaj nadaljevali in jih predstavili, ko bodo narejeni. Župan je še povedal, da če bo šlo vse po načrtih, bi otroci v nov vrtec lahko vstopili leta 2010.

"Po tem sestanku sem si prvič ogledal idejni projekt za gradnjo pri šoli in naši dvomi so se potrdili, saj menim, da tam vrtca po normativih ne bo moč zgraditi. Poleg tega nas ni še nihče s tehtnimi argumenti prepričal, da je loka-

cija pri šoli bolj primerna. Treba je tudi vedeti, da je bilo zemljišče, kjer je sedanji vrtec, dano v javno dobro prav za namen družbenih dejavnosti," pa je po sestanku povedal **Nejc Smole**, predstavnik civilne iniciative ter dodal, da naj se o lokaciji vrtca skliče zbor krajanov kot je bilo izglasovano na svetu KS Smlednik: "Ker zbor krajanov še ni bil sklican, smo zbrali potrebne podpise zanj in jih bomo predložili na občino. Naj ljudje povedo, kaj želijo. Gre se za drugi največji javni zavod v kraju in zgrajen mora biti v soglasju in po normativih." **Urška Repnik** na dogajanje gleda podobno: "Ne bi nasprotovala vrtcu pri šoli, če bi ga lahko zgradili po vseh normativih, vendar pa je idejni projekt pokazal, da je za vrtec s petimi oddelki zemljišče ob šoli premajhno. Odstopanj od normativov je veliko, v prvi vrsti gre za veliko premajhen odmik vrtca od šolskih stavb. Župan se izogiba razpravi s strokovno preverjenimi argumenti in se raje poslužuje laži in osebnih diskreditacij zagovornikov gradnje vrtca na obstoječi lokaciji. Tudi zaradi takšnega odnosa do ljudi, županovim besedam ne zaupam več. Rada pa bi dobila tudi prepričljiv odgovor, zakaj je vrtec sploh potrebno seliti, zakaj je lokacija pri šoli primernejša."

Maja Bertoneclj

Obvestilo komisije za vračanje vlaganj v JTO

Komisija za vračanje vlaganj v javno telekomunikacijsko omrežje obvešča upravičence, da je bila 1. decembra 2008 podpisana poravnava, sklenjena na podlagi Sporazuma št. 23/86 z dne 3. novembra 1986 o financiranju izgradnje kapacitet za območje VATC Medvode - I. faza, ki zajema razširitev telefonske centrale Medvode, izgradnjo nove KATC Pirniče in izgradnjo prenosnega sistema med VATC Medvode in KATC Pirniče z aneksi in dodatki. Občina Medvode pričakuje nakazilo finančnih sredstev iz predmetne poravnave v mesecu februarju 2009 in takrat bo Občinska uprava pričela z vračanjem končnim upravičencem.

Vida Bališ

Obveznosti skrbnikov in lastnikov psov

Medvode - Občinski svet občine Medvode je v nadaljevanju 15. seje, ki je potekala 25. novembra, sprejel osnutek odloka o obveznostih lastnikov in skrbnikov psov na območju občine Medvode. Odlok ureja obveznosti lastnikov in skrbnikov psov na območju občine Medvode, način vzdrževanja čistoče zaradi onesnaževanja javnih površin z iztrebki psov in omejitev gibanja psov. Psov (izjema so službeni psi in psi vodiči slepih) ne bo dovoljeno voditi na otroška igrišča in zelenice v bližini vzgojno-varstvenih ustanov, na pokopališča, športna igrišča, tržne prostore in druge površine, ki so označene s posebnimi oznakami. Odlok vsebuje tudi kazni za kršitelje. **M. B.**

Problem parkiranja na Kalanovi

Stanovalci blokov na Kalanovi ulici v Preski so ustanovili Civilno iniciativo za ureditev novih parkirišč. Za rešitev problema so se obrnili tudi na medvoškega župana. Za nepravilno parkiranje plačujejo kazni.

Medvode - S pomanjkanjem parkirnih mest se že več let srečujejo tudi stanovalci blokov na Kalanovi ulici 1, 3, 5 in 7, kjer je skupaj okrog 70 stanovanj. Parkirišč pa ni niti toliko, da bi na vsako stanovanje prišlo vsaj eno. Poleg tega tam parkirajo še obiskovalci in zaposleni v živilski trgovini, bifeju in vrtcu. Problem se vleče že vrsto let, stanovalci pa ga rešujejo tudi z nepravilnim parkiranjem. V zadnjem času pa jih policija za nepravilno parkiranje na pločnik in tudi na mesta, ki so namenjena vrtcu, kaznuje. Kot smo izvedeli, je Policijska postaja Medvode letos prejela dva dopisa, ki sta se nanašala na nepravilno parkiranje pred vrtcem na Kalanovi ulici. In če so podane prijave, policija mora ukrepati.

Problem bodo rešila le dodatna, nova parkirišča, za kar so stanovalci ustanovili civilno iniciativo. Sodelujejo s KS Preska, obrnili pa so se tudi na medvoškega župana Stanislava Žagarja in se z njim na to temo srečali 17. novembra. Zagotovil jim je, da bo Občina Medvode sodelovala pri reševanju problematike pomanjkanja parkirnih mest, saj jih potrebuje tudi za potrebe vrtca. Skušali bodo zagotoviti zemljišče, denar za gradnjo parkirnih mest pa bodo morali prispevati stanovalci. Slednji so se dan kasneje v prostorih KS Preska srečali še z v. d. komandirja Policijske postaje Medvode Dušanom Mikolčevičem. Na sestanku je bila tudi **Jelena Aleksić**, stanovalka Kalanove 7, občinska svetnica in članica sveta KS Preska, ki je povedala: "Kot stanovalka vidim, da so težave. Izhajajo iz dejstva, da ima danes skoraj



Tudi na Kalanovi ulici v Preski se srečujejo s pomanjkanjem parkirnih prostorov.

vsako stanovanje vsaj po dve vozili, kar pomeni, da nam primanjkuje okrog 50 parkirnih mest. Problem pa nismo samo stanovalci ulice, temveč tudi uporabniki in zaposleni v vrtcu, bifeju, trgovini, ki prav tako parkirajo tukaj. Ta problem moramo torej reševati skupaj in v celoti, kar poudarja tudi civilna iniciativa. Sem za to, da sofinanciramo ureditev dodatnih parkirišč, tudi z županom je bil dosežen ugoden dogovor, da se bo poiskalo dodatno zemljišče." Problem se je začel reševati. "Občina je že

dala soglasje za ureditev parkirnega prostora na ploščadi za trgovino, seveda je naš pogoj, da bo parkirišče zaprto, drugače ne rešimo nič. Poteka popis del in izdelava predračuna. Na sestanku je bila omenjena tudi možnost vzpostavitve enosmernega prometa, vendar so na občini glede tega skeptični. Kar se tiče zelenice pri pokritih parkiriščih, pa je zemljišče v denacionalizacijskem postopku," je povedal stanovalec **Aleš Galof**.

Maja Bertoncelj

KOMISIJA ZA PRIZNANJA Občine Medvode

Številka: 033-1/08
Datum: 4. 12. 2008

vabi posameznike, skupine občanov, podjetja, zavode, društva, druge organizacije in skupnosti z območja Občine Medvode, da predlagajo

KANDIDATE ZA OBČINSKA PRIZNANJA

Priznanja Občine Medvode so:

- naziv častni občan Občine Medvode,
- plaketa Občine Medvode,
- medalja Občine Medvode.

Naziv častni občan Občine Medvode se podeljuje posameznikom, ki so z izjemnim delovanjem in stvaritvami na posameznih področjih družbenega življenja in dela pomembno prispevali k ugledu in napredku občine, oziroma širše skupnosti. Naziv častni občan se ne more podeliti po smrti.

Plaketa Občine Medvode se podeljuje za dosežke in dolgoletno izjemno uspešno delo na področju gospodarstva, družbenih in drugih dejavnosti v občini, ki so bistveno prispevali k dvigu kakovosti življenja na območju Občine Medvode. Plaketo Občine Medvode se podeljuje tudi za enkratne izjemne dosežke na posameznih področjih življenja in dela in posameznikom za njihovo življenjsko delo oziroma ob njihovih visokih jubilejih. Plaketo Občine Medvode se podeljuje

občanom občine Medvode, drugim državljanom RS in tudi tujim državljanom ter skupinam državljanov, pravnim osebam in drugim organizacijam.

Medalja Občine Medvode se podeljuje posameznikom, podjetjem, organizacijam in skupnostim, za posamezna družbeno koristna dela, za delovne in druge velike uspehe, dosežene v humanitarnih akcijah, zlasti pri reševanju življenj in preprečevanju škode na premoženju. Če se medalja podeli kot spominska medalja, se podeli vidnejšim znanstvenim, kulturnim in drugim ustvarjalcem ter vidnim javnim delavcem, ki obiščejo občino.

Pisne predloge sprejema Komisija za priznanja, Cesta komandanta staneta 12, 1215 Medvode. Ovojnica mora biti zaprta, z oznako "NE ODPIRAJ - KANDIDATI ZA PRIZNANJA". Predloge sprejema komisija do vključno 15. marca 2009 in morajo vsebovati:

- osebne podatke predlaganega kandidata (ime in priimek, datum in kraj rojstva, kraj stalnega prebivališča, zaposlitev) ali naziv in sedež podjetja, organizacije, društva ...
- soglasje kandidata, da se s predlagano kandidaturo strinja, oziroma izjava odgovorne osebe v podjetju, zavodu, društvu, drugih organizacijah in skupnostih,
- pisno utemeljitev predloga,
- ime in priimek, ter naslov predlagatelja.

Komisija bo obravnavala samo popolne vloge.

Občina Medvode

Nov ultrazvok je velika pridobitev

V Zdravstvenem domu Medvode imajo nov visoko zmogljivi 3D / 4D ultrazvočni aparat, ki je zamenjal dosedanjega, ki je bil star že osem let. Z njim bodo na leto samo pri nosečnicah naredili med 300 in 500 pregledov. Dogovarjajo se tudi za širitev ultrazvočne dejavnosti.

Medvode - V Dispanzerju za žene v Zdravstvenem domu Medvode so 20. novembra uradno prevzeli nov ultrazvočni aparat korejskega proizvajalca Medison. Gre za njihov najboljši aparat, ki je v prodaji od septembra, in je sploh prvi tovrstni v Sloveniji.

Nov ultrazvočni aparat je predstavil **Robert Babnik** iz podjetja Medias International: "Gre za visoko zmogljivi 3D / 4D aparat v ginekologiji in porodništvu, s svojo opremo pa omogoča tudi radiološke preglede, vaskularne preglede ožilja, ščitnice, dojke ... Prepričan sem, da je to najboljši aparat za to ceno. V primerjavi s starejšimi je največja razlika v resoluciji slike, v hitrosti rokovanja z njim in v enostavnosti uporabe." Vrednost aparata je 90 tisoč evrov, ves denar zanj pa je prispevala Občina Medvode. "Dr. Jurca me je pred časom seznanil, da je ultrazvočni aparat, za katerega je bil del denar-



Trak sta prerezala medvoški župan Stanislav Žagar in dr. Rajko Vajd, direktor ZD Medvode.



Nov, visoko zmogljivi 3D / 4D ultrazvočni aparat, bo v prvi vrsti namenjen področju ginekologije in porodništva.

ja zbran tudi s samopriskupkom, star in da bi bilo potrebno kupiti novega. Odločitev za to ni bila težka. Gre namreč tudi za reševanje življenj in življenjskih usod," je povedal **Stanislav Žagar**, župan Medvod.

Dosedanji aparat v Dispanzerju za žene je bil star že osem let. "Ni še čisto za odpis, za kakšne stvari se ga še da uporabiti, današnjim zahtevam, predvsem v nosečnosti, pa ne ustreza več. Resolucija aparata je namreč slaba in ni bil več uporaben za fine preglede, kot je morfologija ploda. Te preglede sem opravljal v bolnišnici v Trbovljah. Z novim aparatom bodo imele nosečnice vse na voljo v ZD Medvode. Poleg tega bodo s 3D in 4D prikazom imele boljše predstav o otroku v sami maternici," je pojasnil **dr. Miroslav Jurca**. V Dispanzerju za žene v ZD Medvode je letos 150 nosečnic. "To pomeni, da bomo na leto naredili med 300 in 500 pregledov samo pri nosečnicah. Je pa uporaba ultrazvoka obsežna še v sami ginekologiji, tako da se bo uporabljal še veliko več. Če bo

možnost, tudi za opravljanje ultrazvoka na dojkah, je še povedal dr. Jurca."

Nov ultrazvok je za ZD Medvode zelo velika pridobitev. **Dr. Rajko Vajd**, direktor ZD Medvode, pravi: "Pridobitev je tako s strani spektra preiskav, kakor tudi s strani že obstoječih preiskav, ki jih delamo. Ginekološki ultrazvoki, ultrazvoki nosečnic bodo natančnejši, kakovostnejši. Zdravnik bo imel možnosti prej razpoznati kakršnekoli nepravilnosti in temu primerno ukrepati. Dogovarjamo se tudi za širitev ultrazvočne dejavnosti." Nov ultrazvok pa seveda ne pomeni, da v ZD Medvode želja nimajo več. "Želje so. Trenutno delujemo predvsem na izboljšanju kakovosti in storitev že obstoječih programov. Dogovarjamo pa se tudi za novosti, kot so možnost uvedbe antitrombotične ambulante. Smo v pripravi pogojev za tovrstno ambulanto. S strani zavarovalnice ni zadržkov. Tehnično je potrebno izpeljati izobraževanje ljudi in pripraviti prostore," je še povedal dr. Vajd.

Maja Bertonec

Dragočajna 14a
1216 Smlednik
Tel.: 01/3627-002
www.dm-campsmlednik.si

Nudimo najem avtodoma

Camp Smlednik

**Vam želi
zdravja, sreče in
uspehov
v letu 2009**

TO DRAGOČAJNA - MOŠE, DRAGOČAJNA 14A, SMLEDNIK

DEOS d.d.
CENTER STAREJŠIH MEDVODE

**VSEM
ŽELIMO
VESEL BOŽIČ
IN SREČNO
NOVO LETO!**

Deos d.d., Družnaja c. 66, Ljubljana

MOŠKI IN ŽENSKI FRIZERSKI SALON
BOČKO
C. kom. Staneta 6, 1215 Medvode
tel.: 01 36 11 452

SE PRIPOROČAMO!

**VESEL BOŽIČ IN
SREČNO NOVO LETO!**

Nasprotnikov zavoda ni bilo

Ustanovitev javnega zavoda Mladinski center Medvode še vedno odmeva. Na dogajanje so se odzvali tudi člani MKC-ja in organizirali pogovor, na katerega so povabili tudi občinske svetnike in župana. Župan je za v. d. direktorja novega javnega zavoda imenoval Matijo Fröhlich.

Medvode - Občinski svet Občine Medvode je sprejel ustanovitev javnega zavoda Mladinski center Medvode (MCM), o čemer smo že pisali. Ustanovitev javnega zavoda za mlade pa je sprožila vrsto odzivov s strani medvoških društev.

Na dogajanje pa so se odzvali tudi člani MKC Medvode kot eni izmed pobudnikov za ustanovitev zavoda. Občinske svetnike, župana in medije so povabili na pogovor, skozi katerega so želeli dodatno pojasniti nekatera dejstva, vizijo in delovanje zavoda za mlade. Na pogovor pa je prišlo malo svetnikov, pa še to le tisti, ki so glasovali za ustanovitev zavoda. "Jeseni 2006 smo z mladimi izvedli serijo pogovorov o nadaljnjem razvoju mladinskega centra in v ta namen organizirali tudi javno tribuno "Medvode, mesto mladih?". Rezultat je bil sklep občinskega sveta v letu 2007, da se ustanovi javni zavod. V tem času, ko se v javnosti veliko govori o nasprotovanjih ob ustanovitvi javnega zavoda in mladi to spremljajo, so se odločili, da želijo biti bolj seznanjeni z dogajanjem in sodelovati v javni razpravi. Svetnikom so želeli povedati, kaj jim pomeni mladinski center in predstaviti našo vizijo, ki je seveda povezana z javnim zavodom. Brez ustanovitve le-tega ne bi bilo širjenja dejavnosti in dnevno odprtega novega mladinskega kluba," je povedala **Nataša Pust**, predsednica MKC Medvode, na vprašanje, zakaj so pogovor organizirali sedaj, ko je odlok o ustanovitvi javnega zavoda že sprejet, pa je odgovorila: "V javnosti so še ves čas prisotna nasprotovanja zavodu, kar nas skrbi in žalosti. Sprašujemo se, kaj je namen vseh teh protestnih pisem. Odločili smo se, da tudi mi javnosti znova predstavimo naša razmišljanja." Pobudnice pogovora so bile tri članice MKC Medvode: sestre Emina in Urška Djukić ter Katja Škorič. "V zadnjem času smo se prioriteto ukvarjali s prenovo teh prostorov v nekdanji biljardnici in naredili veliko prostovoljnih ur. V tem času so se začeli pojavljati negativni odzivi na

sprejetje odloka o javnem zavodu. Nismo se imeli časa odzivati na ta negativizem iz okolice. Sedaj smo se odločile, da je tega pritiska preveč, da se moramo odzvati, da moramo odreagirati, v javnost dati lasten pogled in v prvi vrsti o dogajanju informirati tudi naše člane," je pojasnila **Emina Djukić** in dodala: "MKC Medvode ni samo eno izmed kulturnih društev v Medvodah. Ni konkurenčno ostalim društvom. Je sicer društvo, ki se ukvarja s kulturnimi dejavnostmi, pa tudi z drugimi mladinskimi dejavnostmi, socialnimi projekti ... Zelo smo zrasli v zadnjih letih in povečali svojo dejavnost. Radi bi, da gre stvar naprej, ker je že presegla okvirje društva, da se poveča tako naša odgovornost kot tudi vpliv v okolico. Imamo nove prostore, nove ideje, nove projekte, ki bi jih radi vpeljali." Neodziv svetnikov, ki so nasprotovali ustanovitvi zavoda, na pogovor namreč ni bilo niti enega, pa je komentirala: "Tisti, ki so proti, očitno niso upali priti, nimajo argumentov. Že te, ki so jih doslej navedli, niso argumenti."

Proti ustanovitvi zavoda Mladinski center Medvode je glasovala tudi svetnica **Alenka Žavbi Kunaver**, ki je svojo neudeležbo na pogovoru organizatorjem opravičila. "Vabilo sem dobila šele nekaj ur pred dogodkom. Ker sem imela že vnaprej planirane obveznosti, v MKC nisem mogla priti," je pojasnila. Da je vabilo prišlo pozno, šele na dan dogodka, so menili tudi drugi, ko smo jih vprašali za razlog ne-

udeležbe. So pa naslednji dan po tem pogovoru na seji občinskega sveta, prvi po potrditvi odloka o ustanovitvi MCM, županu predlagali, da glasovanje o predlogu odloka ponovi (podpisalo se je osem svetnikov), ker da točka še ni bila zaključena, kar pa se ni zgodilo. Župan je povedal, da vse dogajanje okrog MCM-ja za zavod zagotovo ni dobra popotnica ter dodal, da je odlok že bil objavljen v uradnem listu in da bo do 1. decembra imenoval v. d. direktorja zavoda. In za novega v. d. direktorja je imenoval **Matija Fröhlich**, 33-letnika iz Preske, ki je vsa leta dejaven v MKC Medvode: "Nad imenovanjem sem bil prijetno presenečen, predvsem zaradi podeljenega zaupanja. 8. decembra je bil javni zavod Mladinski center Medvode vpisan v sodni register, tako da bomo lahko iz občinskega proračuna za leto 2008 še uspeli počrpati denar, ki je namenjen za zagon zavoda."

Videli pa bomo, kaj se bo dogajalo naprej. Žavbi Kunaverjeva namreč pravi, da še vedno ostaja pri stališču, da bi bilo treba javni zavod MCM ukiniti: "Podpiram normativno ureditev mladinske dejavnosti, vendar smatram, da bi bilo bolj racionalno, če se ta dejavnost priključi k Zavodu za šport in prireditve, da se tako poskrbi za vso mladinsko dejavnost in ne zgolj za eno samo mladinsko organizacijo in da se poleg tega zavodu doda še področje turizma."

Maja Bertoncelj

Javno pismo Franca Cegnarja

Medvode - Javno pismo o ustanovitvi javnega zavoda MCM je posredoval tudi **Franco Cegnar**, predsednik Kulturne zveze Medvode, programski vodja MKC-ja, ki deluje tudi v nekaterih drugih društvih. "Javno pismo sem posredoval, ker verjamem, da večina negativnih odzivov izhaja iz nerazumevanja oz. napačnega razumevanja mladinske dejavnosti. Bistvo mladinske dejavnosti je psihosocialna preventiva za zadovoljevanje razvojnih potreb mladih ljudi. To sodi v socialno infrastrukturo nekega kraja. Medvode so okolje, kjer se mešajo urbane in podeželske kulture in potrebno je skrbeti za njihovo ravnovesje," je pojasnil Cegnar. **M. B.**

MIZARSKI SERVIS

Rozman Janez, s.p.,
tel./fax: 01/3622 129
GSM: 041/751 570,
e-mail: darja.rozman@volja.net

- OBNOVA KUHINJ in OSTALEGA POHIŠTVA
- menjava okovja, vodil, ličnic (front), kuhinjskih pultov, obnova ličnic
- PREDELAVA POHIŠTVA
- MONTAŽA in DEMONTAŽA POHIŠTVA
- MONTAŽA STROPNIH in STENSKIH OBLOG
- IZDELAVA PREDELNIH STEN

Vesel božič in srečno novo leto!



Kmečki turizem
»BORMES«



Srečno 2009!

Urška Krušec, s.p. Odprto ob četrtkih, petkih
Golo Brdo 9 in sobotah od 12. do 21. ure,
MEDVODE ob nedeljah in praznikih
tel.: +386 1 3612 795 od 10. do 20. ure.



JOŽEF KREK
TURISTIČNA
KMETIJA
PR' MAMOVC
Tehovec 5,
1215 Medvode
Tel.: 01/36 14 067
gsm: 031/548 206

Odprto:
petek, sobota,
nedelja in prazniki,
po dogovoru
tudi ostale dni



**VESEL BOŽIČ
IN SREČNO NOVO LETO!**

Sanje Barke postajajo resničnost

V Skupnosti Barka, ki ima v Zbiljah dve hiši, pripravljajo dokumentacijo za nove delavnice na Jeprci. Montažni objekt naj bi postavili poleti 2009.



Klemen Kastelic ob izdelkih, ki so nastali v delavnicah v skupnosti Barka.



V delavnicah je živahno. Izdelujejo tudi sveče.

Zbilje - Skupnost Barka ima v Zbiljah dve hiši. V prvi stanuje pet sprejetih oseb, v drugi pa štiri. Zanje skrbi šest spremljevalcev. Še pet oseb se v Barko vozi dnevno, na delo. V spodnjih prostorih obeh hiš imajo namreč delavnice, v katerih osebe z motnjo v duševnem razvoju ob pomoči spremljevalcev in številnih prostovoljcev ročno izdelujejo sveče, papir, voščilnice, keramiko in predmete iz lesa, tkejo, rišejo, šivajo, pojejo in plešejo. Delavnice so majhne in znano je, da si želijo novih, večjih, ki jih bodo zgradili na Jeprci, s pomočjo prijateljev iz Menningena na Bavarskem v Nemčiji. Tamkajšnje podjetje Baufritz, ki izdeluje montažne hiše, jim bo montažne delavnice namreč postavilo brezplačno.

Delavnice bodo gradili na parceli velikosti 2200 kvadratnih metrov, ki se nahaja na robu načrtovane obrtne cone Jeprca in je po odločitvi občinskega sveta spomladi letos izvzeta iz urejanja z zazidalnim načrtom. Ta odločitev je pomenila, da lahko začnejo s postopki za pridobitev gradbenega dovoljenja. Kako daleč so projekti gradnje novih delavnic skupnosti Barka, je pojasnil vodja skupnosti **Klemen Kastelic**: "Trenutno smo v fazi urejanja dokumenta-

cije za gradbeno dovoljenje. Če bo šlo vse po sreči, bomo z gradnjo temeljev začeli spomladi, tako da bo podjetje Baufritz lahko delavnice postavilo poleti prihodnje leto. Objekt bodo zgradili do 3. podaljšane faze, stroški dokončanja pa bodo naši. Za dokončanje bomo nato zagotovo potrebovali še eno leto, kar pomeni, da bi delavnice Varstveno delovnega centra odprli leta 2010. Nove delavnice bodo povezale obe naši hiši, v njih pa bo delo lahko našlo še več oseb. Delavnice, ki so bile samo sanje, sedaj postajajo resničnost."

Ob našem obisku v Barki so se sprejete osebe ravno pripravljale na odhod na delo v delavnice. "Tukaj sem že enajsto leto in zelo dobro se počutim," je povedala **Marjanca**. V hiši se dobro počutijo tudi spremljevalci. **Uroš Kokot** iz Ruš je v Barki kot spremljevalec pet mesecev: "Pred tremi leti sem začel v Barko prihajati ob koncih tednov. Zadnje mesece sem tukaj 24 ur na dan, tako da imam resnično priložnost spoznati življenje v Barki. Poteka približno tako kot doma. Med tednom delo v delavnicah, ki je služba sprejetih oseb, delo v hiši kot je pospravljanje, priprava kosila, med vikendom pa je malce bolj sproščeno. Gremo na kakšen izlet, na sprehod,

ob nedeljah k sveti maši. V decembru bomo odšli tudi na štiridnevno romanje v Rim, ki bo zahvalno ob desetletnici društva, ki smo jo praznovali preteklo leto." Spremljevalec v Barki je drugo leto **Marek**, ki prihaja s Slovaškega. "Iskal sem delo prostovoljca in izvedel za Barko. Prišel sem pogledat in ostal. Všeč mi je to delo," pove.

Sprejete osebe v skupnosti Barka in tisti, ki se vozijo v Barko v službo, se lahko odločijo za delo v treh delavnicah: okupacijski, lesni in gozdarski. "Ljudje so različnih sposobnosti in za vse je treba najti delo. Od vsakega se zahteva kar čimveč. Ob tem rastejo. Se pa seveda prilagajamo. Mislim, da pri delu med nami ni nobene razlike. Vsak človek potrebuje potrditev in za svoje delo tudi plačilo. Delajo pa res neverjetne stvari. Vedno znova sem presenečena, kakšne darove imajo," pravi **Mojca** iz Vira pri Domžalah, ki se v Barko že tri leta vozi dnevno in je v delavnicah delovni inštruktor. Skupnost Barka ima koncesijo za obe hiši in za delavnice. "Denar, ki ga dobimo od države, zadostuje za kritje polovice naših potreb, ostalo so prostovoljni prispevki, prostovoljno delo in darovi," je za konec povedal Kastelic.

Maja Bertoncelj

V Medvodah policijska postaja

Medvode - Policijski oddelek Medvode, ki je deloval v sklopu Policijske postaje Ljubljana Šiška, je bil reorganiziran v samostojno Policijsko postajo Medvode, ki pokriva okoliše Medvod, Pirnič in Smednika ter Vodice. Pojasnilo je posredovala **Martina Gramec**, tiskovna predstavnik Policijske uprave Ljubljana. "V okviru sprememb in dopolnitve Pravilnika o območjih in sedežih policijskih postaj ter Akta o notranji organizaciji, sistemizaciji, delovnih mestih in nazivih v Policiji, je bilo reorganiziranih devet policijskih oddelkov v policijske postaje. Glavni razlogi za reorganizacijo so v zagotavljanju čim bolj kvalitetnih varnostnih uslug državljanom, hitrejšem odzivanju na varnostne potrebe lokalne skupnosti in v večji vidnosti policije na območju lokalne skupnosti, tako skozi vodstvo enote kot tudi slehernega policista, poleg tega pa tudi v boljši organizacijski umeščenosti postaj v okviru

uprav. V okviru novih zaposlitev bo določeno število policistov razporejenih tudi v te policijske postaje," je zapisala.

Zanimalo nas je, če reorganizacija pomeni več zaposlenih na Policijski postaji Medvode. Gramčeva je pojasnila, da je na Policijski postaji Medvode sistemiziranih 20 delovnih mest uradnikov (pooblaščenih uradnih oseb), trenutno pa je zasedenih 16 delovnih mest, trije policisti pa so na policijsko postajo začasno razporejeni (skupaj 19). S predvideno spremembo sistemizacije bosta dodatni dve delovni mesti policista - kriminalista. Nespremenjeni ostajajo tudi prostori Policijske postaje. Kakšne širitve ne bo. Prav tako v Medvodah ni prostorov za pridržanje vinjenih voznikov. Za ljubljansko območje se namreč uporabljajo prostori za pridržanje na Policijski postaji Ljubljana Moste.

Maja Bertoncelj

ELEKTROTEHNIČNA TRGOVINA **SETRING d.o.o. MEDVODE**

Gorenjska cesta 50 a, 1215 Medvode
tel.: (01) 361 83 90, faks: (01) 361 83 92
e-pošta: setring@siol.net



**Sodelujte v nagradni igri
in zadenite CLIO STORIA**

**VSEM NAŠIM KUPCEM
ŽELIMO VESEL BOŽIČ IN
SREČNO NOVO LETO!**

BI RADI IZMERILI VAŠE IMETJE?

Uredimo tudi vpis v zemljiško knjigo

01 515 25 10



Geonep d.o.o.
e: info@geonep.si
www.geonep.si

**SREČNO
2009!**



Vse potrebne informacije
o izletih v gore
www.hribi.net



naročnine

04/201 42 41, e-pošta: narocnine@g-glas.si
www.gorenjskiglas.si



REBOLJ ANDREJ, s.p.
ŠČETARSTVO
ŠKOFJELOŠKA CESTA 33
1215 MEDVODE
Tel.: 01 361 77 50; 361 13 52
Fax: 01 361 77 51
GSM: 041 633 845
e-mail: a.rebolj@siol.net
http://www.rebolj-sp.si

- izdelovanje ščetk, čopičev in omel
- izdelovanje in obnavljanje ščetk za potrebe industrije
- izdelovanje ščetk za potrebe kmetijstva

Ob izteku starega in začetku novega leta vsem poslovnim partnerjem in zvestim strankam želimo vesele božične praznike ter srečno in uspešno novo leto 2009.

MIZARSTVO

**25
let**

ŠETINA FRANC s. p.
ZBILJE 47/A, 1215 MEDVODE
tel.: 01/3611 993, GSM: 031/303 990

- svetovanje, izdelava notranje opreme po meri (tudi manjša naročila)
- obnova in servis pohištva (menjava okovja, vodil, ...)

SREČNO 2009 SE PRIPOROČAM!

Gostilna MIHOVEC



Petač Jernej s.p., Zg. Pirniče 54,
1215 Medvode
Tel.: 01/362 30 60, 031/684 434,
gostilna.mihovec@siol.net

**Blagoslovljene božične
praznike ter srečno,
zdravo in uspešno leto
2009!**

tvmedvode
.....vodami

Novice med vodami

INFORMATIVNI PROGRAM
Z DIGITALNO TEHNOLOGIJO

Vse o tv medvode ter
oddaje naše produkcije

www.tv-m.si

promocijske cene izdelave
reklamnih spotov, videopredstavitev ter
multimedijskih predstavitev

Zaupajo nam tudi najboljša slovenska
podjetja. Pridružite se jim in nas pokličite!

Kabelska televizija Medvode
Cesta komandanta Staneta 12
1215 Medvode
http://www.tv-m.si/
e-mail: info@tv-m.si
telefon: 36 19 580
trženje: 041 630 303

**NAJUGODNEJŠI
KABELSKI INTERNET
TER IP TELEFONIJA
PO CELOTNI
OBČINI MEDVODE**

**VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE
IN SREČNO NOVO LETO**



**Električne inštalacije
ZVONE KUŠAR s.p.**

Tacen, Kajakaška c. 52
1133 Ljubljana
tel.: 01/511 62 14
fax: 01/511 67 44
GSM: 041/618 273
e-mail: elektro.kusar@siol.net

- elektroinstalacije • novogradnje • adaptacije •
- popravila • jaki tok • šibki tok • meritve •
- varnostna razsvetljava • računalniške mreže •
- domofonske instalacije • kontrola pristopa •
- TV instalacije • alarmni sistemi •
- požarni sistemi • telefonske instalacije •



**GOSTILNA IN PICERIJA
VILI**

Mavčiče 69, 4211 MAVČIČE
Odprto vsak dan od 9. do 22. ure,
tudi ob četrtnih

- Pice iz krušne peči
- Kosila vsak dan • Jedi po naročilu
- Usak dan sveže postrvi

Od ponedeljka do petka vam od
devetih naprej nudimo več vrst malic

**Dostava hrane na dom
04/250 11 69, 041/581 327**

SREČNO 2009!



**GOSTILNA SLAVKOV DOM
DUŠAN IN BRANKA BELŠAK
GOLO BRDO 8, 1215 MEDVODE**

Odprto: Torek - petek 11.00 - 22.00,
Sobota 10.00 - 22.00,
Nedelja 10.00 - 21.00,
Ponedeljek zaprto

Srečno novo leto!

Dušan Belšak, s.p.



**ZAHVALJUJEMO
SE ZA OBISK
TER VAM ŽELIMO
SREČNO NOVO
LETO**

**GOSTILNA
BENČAK
IN TRAFIKA
3 DVA**

BENČAK ALEKSANDER s.p., C. KOMANDANTA STANETA 1, MEDVODE

ŽIVAS COMMERCE
Ljubljana, d.o.o.

Zg. Pirniče 25
1215 Medvode
Tel.: 01/362-33-00
Fax: 01/362-33-01
GSM: 041/694-751
e-mail: zivas@siol.net
www.zivas.si



**Vesele božične praznike
in uspešno
poslovno leto 2009!**



TEŽKA GRADBENA MEHANIZACIJA

**DRAGO
LOČNIŠKAR**
s.p.

- IZKOPI
- GRADBENA MEHANIZACIJA
- KIPERSKI PREVOZI
- DOBAVA VSEH VRST GRAMOZA

Smednik 58, 1216 SMLEDNIK
Tel.: 01/3628-120, GSM: 041/652 860

**VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE
IN SREČNO NOVO LETO!**



TIP Trgovina,
inženiring,
proizvodnja, d.o.o.

- ◆ ŠOLSKE IN
OGLASNE TABLE
- ◆ ŠOLSKA OPREMA

Vesel božič in srečno novo leto!

Barletova c. 4, MEDVODE,
tel.: 01 361 39 30, fax: 01 361 39 23,
www.tip-table.si



**pohištvo
ISKRA**



PROIZVODNJA, TRGOVINA IN INŽENIRING
Barletova c. 3, MEDVODE
tel.: 01/361 12 11
e-mail: info@pohistvoiskra.si

**VESEL BOŽIČ IN SREČNO
NOVO LETO!**

Pohištvo ISKRA, d.o.o.

ZOO TRGOVINA SLONČEK



Kolektiv trgovine za male živali vsem prebivalcem občine Medvode želi lepe praznike in ljubljencev polno novo leto. Hkrati se vsem kupcem zahvaljujemo za nakup in jih vabimo, da nas obiščejo tudi v prihajajočem letu 2009.

IZ NAŠE PONUDBE

- prehrana in oprema za PSE in MAČKE
NUTRA GOLD, TASTE OF THE WILD, CIBAU, HILLS, ROYAL CANIN
- akvaristika in akvarijske ribe
- prehrana in oprema za male hišne živali
- brezplačno veterinarsko svetovanje dr. vet. med. Rok Rotar 041/689 701
- možnost brezplačne dostave

ZOO trgovina SLONČEK p.e.: Medvode;
C. kom. Staneta 22, Tel: 01/361 13 40; 040/452 012

SASA PRIMOŽIČ s.p., Jabotova ul. 29, Zrt



*Želimo vam
prijetne praznike
in uspešno
leto
2009*



KRO, d.o.o.

KRO, d.o.o., Sp. Pirniče 24, Medvode

Štiri priznanja na Katarino

Na zaključni prireditvi je Turistična zveza Medvode podelila priznanja akcije Moja dežela lepa in gostoljubna. Pelinov cvet skrbniku objekta Mercator železnina v Medvodah.

Topol - S podelitvijo priznanj v gostilni Dobnikar na Topolu se je 14. novembra končala dvanajsta akcija Moja dežela lepa in gostoljubna. Gre za projekt Turistične zveze Slovenije, v katerega je pod okriljem Turistične zveze Medvode vključena tudi Občina Medvode. Priznanja so prejeli tisti, ki skrbijo za svojo okolico, šesto leto zapored pa so podelili tudi Pelinov cvet za objekt, ki kazi podobo občine Medvode. Največ priznanj je ostalo na Katarini.

Priznanja so na podlagi odločitve komisije, ki si je vse predlagane objekte na terenu ogledala v začetku septembra, prejeli: v kategoriji javnih površin skrbnik otroškega igrišča na Zbilj-

ski dobnavi, med izletniškimi kraji in vasmimi Topol, v kategoriji naravna in kulturna dediščina skrbnik kapelice sredi vasi Topol, med podjetji Kmetijska zadruga Medvode, med gostinskimi objekti gostilna Dobnikar na Topolu, za najlepše urejeno kmetijo Bogatajevi iz Pirnič, za zasebno hišo Jerajevi iz Smlednika, v poljubni kategoriji pa je priznanje za najlepšo zasaditev balkonskega cvetja prejela gostilna pr 'Jur na Topolu. Podelili so še dve posebni priznanji: Hiši kulinarike Jezeršek v Sori in OŠ Smlednik. Pelinov cvet pa je letos šel v roke skrbniku objekta Mercator Železnina v Medvodah.

"Letos smo prejeli več predlogov za pelinov cvet kot pretekla leta, manj pa za druge kategorije. Največ točk za pelinov cvet je prejel objekt Mercator železnina, ki je bil v tej kategoriji predlagan že lani. Splošna ocena, ki jo dobi ocenjevalec, je, da je naša občina kar urejena, ima pa seveda črne točke," je povedal **Jure Galičič**, član ocenjevalne komisije, v kateri so bili še Nejc Smole, Jože Ločniškar, Brigita Rupnik in Luka Stojan. Največ priznanj, kar štiri, je ostalo na Katarini. **Polona Kožlakar**, predsednica TD Katarina, pravi: "Pri nas je res lepo in ljudje že od nekdaj skrbimo za urejenost kraja, res pa je, da je v zadnjih letih predvsem ocvetličenja še več. Za kraj skrbimo z dušo in srcem, kar je pomembno. Pelinov cvet v vasi? Trenutno se ga ne spomnim. Mislim, da so vse stavbe kar lepo urejene."

Katarina se lahko pohvali s številnimi priznanji, tudi v slovenski akciji Moja dežela lepa in gostoljubna, v kateri pa občina Medvode letos ni sodelovala. Je pa **Vanja Ločniškar**, predsednica Turistične zveze Medvode, napovedala, da bodo znova sodelovali že prihodnje leto.

Maja Bertonec



V kategoriji naravna in kulturna dediščina je priznanje prejel skrbnik kapelice sredi vasi Topol.



Pelinov cvet gre skrbniku stavbe Mercator železnina v Medvodah. "Upanje, da bo graja pripomogla k hitrejši ureditvi objekta, je razlog za dodelitev pelinovega cveta," je komisija zapisala v obrazložitvi.

Na Sv. Jakoba v spomin na samostojnost

Medvode - Tudi letos bo na štefanovo, 26. decembra, ob šestih zvečer na Sv. Jakobu na Brezovici poteka slovesnost, proslava v spomin na dan samostojnosti. Kot je povedal **Janez Šušteršič**, član organizacijskega odbora prireditve, je predvideno, da bo sveto mašo daroval dr. Andrej Saje, tiskovni predstavnik Slovenske škofovske konference, glavni govornik v okviru kulturnega programa pa bo minister za Slovence po svetu in v zamejstvu akademik dr. Boštjan Žekš. Udeležbo na prireditvi so med drugim potrdili tudi predstavniki Narodnega sveta koroških Slovencev in predstavniki Slovenske skupnosti v Italiji. Kot je poudaril Šušteršič, so dogovorjeni z vsemi omenjenimi, a je njihov prihod seveda odvisen tudi od vremenskih razmer. **M. B.**

Slikovna uganka

Kako dobro poznamo našo deželo?

Kje je nastal posnetek na spodnji fotografiji, ki vam požene mraz do kosti?



Odgovore nam pošljite do konca januarja 2009 na naslov: Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripisom "Za Sotočje". En pravilen odgovor bomo izžrebali in ga nagradili. V novembrski številki smo vas spraševali, katera domačija je na spodnji fotografiji in na katerem in kako visokem hribčku sem naredil posnetek? Kmetiji se po domače reče Pr' Kozomer. Posnetek je nastal z Roga (798 m). Nagrado prejme **Ciril Čarman** iz Žlebov. Številnim voščilom in dobrim željam za novo leto se pridružujem tudi avtor slikovne uganke. **Jože Praprotnik**





Svetlobi ne postavljamo ovir

STEKLARSTVO IN ALU KONSTRUKCIJE

MARJAN OMANOVIČ s.p.

ŽLEBE 1 K, MEDVODE

tel.: 01/361 7707, fax: 01/361 7706

steklarstvo.omanovic@siol.net, www.steklarstvo-omanovic.si

Veliko sreče in veselja v letu 2009!

WWW.GORENJSKIGLAS.SI



TURISTIČNA AGENCIJA

Zbiljska c. 8 (PRI OKREPČEVALNICI STAN)

tel.: 01/361 75 16

www.triton-turizem.si

e-pošta: triton.turizem@siol.net

Vsem našim strankam se zahvaljujemo za zaupanje in vas vabimo, da odkrivate svet z nami tudi v letu 2009.



PRODAJA, MONTAŽA, SERVIS OLJNIH IN PLINSKIH GORILCEV

Ileršič Marjan s.p.

Zg. Pirniče 91/i

Tel./fax: 01/362-31-78

GSM: 041/630 294

e-pošta: ilersic-sp@siol.net

Buderus

SREČNO 2009

Pooblaščen servis za prodajo, montažo, zagon in vzdrževanje ogrevalne tehnike Buderus.

MALI Marjan Mali s.p.
elektronika Moše 6, Smlednik

VESEL BOŽIČ IN VSE DOBRO V LETU 2009

www.mali-sp.si

Srečno in Uspešno 2009!

PRONEON

PRONEON d.o.o., Goričane 41A, 1215 Medvode, www.proneon.si

LAKOTA MEDVODE FAST FOOD

SEBASTJAN KRISTAN S.P.
C. KOMANDANTA STANETA 12
1215 MEDVODE

VESEL BOŽIČ IN SREČNO NOVO LETO!

SEBASTJAN KRISTAN S.P., ZBILJE 59 G, MEDVODE

PICERIJA IN ŠPAGETERIJA
HARLEKIN
(PR'KRAL) NA VERJU

Nudi vsak dan v tednu odlične pice, testenine in druge jedi po naročilu.

☎ 01/362 12 20



Lepe božične praznike in veliko sreče v novem letu vam želi kolektiv picerije Harlekin!

EXPRESS KEMIČNA ČISTILNICA IN PRALNICA
LAVRIČ, K.D.

REALSTAR

Vikrče 35

1211 Lj.-Šmartno

tel.: 01 5116 763

gsm: 031 543 514

Odperto

od 7. – 11. in 15. – 18. ure,
sobota zaprto.



ZAHVALJUJEMO SE ZA ZAUPANJE IN VAM ŽELIMO VESEL BOŽIČ IN SREČNO NOVO LETO!

Prepevalnica strička Janeza

Na OŠ Pirniče je pesmi Janeza Bitenca prepevalo kar 332 otrok.

Zg. Pirniče - Konec novembra je telovadnica pirniške šole pokala po šivih. Tam je namreč drugo leto zapored potekala Prepevalnica strička Janeza, ki so jo sooblikovali Cicipojčki vrtcev občin Medvode, Vodice, Ljubljana, Kranj, Šentvid in učenci OŠ Pirniče. Kar 332 otrok je na odru prepevalo pesmi **Janeza Bitenca**, skladatelja, glasbenega pedagoga, pesnika in pisatelja, ki je večino ustvarjalne energije posvetil najmlajšim.

"Naš cilj je, da Prepevalnica strička Janeza ostane vsakoleten dogodek našega kraja in da otroci, ki ve-

likega glasbenega prijatelja niso osebno doživeli, začutijo in doživijo veličino njegovega dela. Njegov opus obsega več kot 500 pesmic in 100 glasbenih pravljic," je poudarila **Metka Prinčič**, vodja projekta. Ideja zanj se ji je utrnila lani; želela je obogatiti ponudbo prireditev za otroke v občini. Na misel ji je prišel pokojni domačin Janez Bitenc, ki je s svojo prepevalnico obiskoval šole po občini, in tako pomislila, da bi pripravili na Prepevalnico strička Janeza. Tudi letošnji prireditev, ki ima maskoto Cicipojčka (v obliki violinskega ključa ga je oblikovala

likovna pedagoginja **Bojana Glavan**), je povezoval **Jure Sešek**. Festival, ki ga je finančno podprla občina Medvode, je zaključil KUD Pirniče z glasbeno pravljico Pot k soncu.

Prinčičeva je kot učiteljica v Pirničah imela možnost spoznavati Bitenčevo ljubezen do otrok in glasbe. Zelo se ji je v spomin vtisnila tudi izkušnja iz otroštva, povezana z velikim rojakom. Pri enajstih letih je prvič kot učenka klavirja glasbene šole Franca Šturma, podružnica Svetje, nastopila na večernem koncertu v Šiški. "Za moje majhne, prestrašene

oči je bila dvorana velika, oder še večji, klavir na njem pa ogromna črna pošast. Bila sem na vrsti. Na zadnji stopnici sem se spotaknila in telebnila na oder. Vsa iz sebe sem se pobrala in uspelo mi je sesti za klavir. Tudi note sem obrnila na glavo. Medtem ko sem jih tresočih se rok obračala, sem na zadnjem sedežu prve vrste opazila obraz, na katerem je sijal topel nasmeh, v očeh pa mir. To je bil obraz Janeza Bitenca, takratnega ravnatelja glasbene šole. Strah je izpuhtel in moji prsti so kar poleteli po belo-črnih tipkah ..., se spominja Prinčičeva. **A. H.**

Zdravi pod soncem

Zg. Pirniče - Pod tem naslovom je konec novembra na OŠ Pirniče potekal dan odprtih vrat. To je bil hkrati tudi prvi projekt, ki je potekal v sklopu programa Mreže zdravih šol. Razmišljali so o zdravi prehrani, higieni zob in telesa, zaščiti pred UV žarki in vplivu soli na deževnike. Učenci so zaplesali, se preizkusili v slikanju na steklo in v šoli izdelan recikliran papir, v izdelavi punčk iz cunj, voščilnic, sveč iz čebeljega voska ... Lotili so se tudi ekološke problematike. "Najmlajši so z lepimi mislimi o varovanju okolja okrasili drevo 'ekologije', ustvarjali iz odpadne embalaže in se poučili o ločevanju odpadkov. Učenci razredne stopnje so med drugim izdelali piktogram z opozorili na varčevanje vode in elektrike ter spodbudami k vestnejšemu ločevanju odpadkov, opravili so intervjuje s predstavnikom podjetja Snaga in Matijem Šaleharjem, inšpektorjem v občini Medvode," je strnila vodja prireditve **Marija Ločniškar**.

Popoldne so vrata šole odprli za obiskovalce, ki so si poleg delavnic ogledali stojnice s čebeljimi izdelki, voščilnicami, aranžmaji iz sadja, sadnimi napitki ... "Na javni prireditvi so učenci filmske in fotografske delavnice predstavili naš življenjski prostor - na eni strani z vidika neokrnjene narave, na drugi s 'črnimi' točkami divjih odlagališč in deponije na Igu. Ni manjkalo hudomušnih recitacij, skečev, pesmi, glasbe in plesa, saj smo polni upanja, da ohranimo mati Zemljo," je dodala Ločniškarjeva. V jedilnici so razstavili igrače, ki so jih zbirali za otroke z neenakimi možnostmi v sklopu akcije Podari igračo. Konec novembra so jih predali Petrolu, ki je skupaj z Rdečim križem Slovenije vodil akcijo. Na šoli zbirajo tudi plastične zamaške za pomoč pri nakupu invalidskih vozičkov dveh učencev OŠ Vič, za šolski sklad (za nakup šolskega ozvočenja) pa zbirajo odslužene mobitele, baterije, kartuše, tonerje in trakove. **Ana Hartman**



Prvošolci so tudi prek umivanja dojenčkov spoznavali higieno telesa.



Vodja projekta Metka Prinčič se je razveselila šopka iz rok voditelja Jureta Seška.



ŠENTVID
PRUŠNIKOVA 77
Telefon: 01 51 22 454
Delovni čas: 9. - 13. in 15. - 18. ure

MEDVODE
Prtiličje blagovnega centra
Telefon: 01 36 12 913
Delovni čas: 9. - 19. ure,
sobota: 9. - 13. ure

*Srečno, zdravo in uspešno leto 2009
vsem našim cenjenim strankam želi*

GROBELNIK

URARSTVO

OKVIRJANJE IN PRODAJA

UMETNIŠKIH SLIK



ELVIRA PRAZNIK

SEŠKOVA 3, MEDVODE

Odprto vsak dan od 9. do 13. ter od 15. do 18. ure.

V soboto od 9. do 12. ure

SREČNO 2009

Deseti pohod iz Smlednika v Vrbo

Minuli teden je Vzgojno-izobraževalni zavod Frana Milčinskega Smlednik pripravil tradicionalno kulturno romanje v Vrbo.

Smlednik - Jubilejni, deseti pohod iz Smlednika v Vrbo, ki ga v počastitev obletnice Prešernovega rojstva prireja Vzgojno-izobraževalni zavod Frana Milčinskega Smlednik, je bil letos še bolj 'slovesen' kot prejšnja leta, saj se ga je udeležilo kar 47 pohodnikov. Skupina, ki so jo sestavljali otroci in delavci vzgojno-izobraževalnega zavoda in stanovanjske skupine Ježek Smlednik, vzgojnih zavodov Kranj in Veržej ter Dijaškega doma Bežigrad, je pri tem premagala skoraj 43-kilometrsko razdaljo.

Na pot so iz Smlednika krenili malo po peti uri zjutraj. "Prvič smo se ustavili v Kranju pred Prešernovim spomenikom in gledališčem. Po tradiciji vsako leto ob tej priložnosti za nas odprejo Prešernov spominski muzej v Kranju.

Obiskali smo tudi Prešernov gaj, kjer smo na pesnikov grob položili cvetje in prižgali svečko. Pot smo nato nadaljevali proti Naklemu in Črnavcu, od tam proti Podvinu in Begunjam, nato pa ob vznožju Karavank čez begunjsko polje proti Vrbi, kjer smo si ogledali Prešernovo rojstno hišo in cerkev sv. Marka," je strnil vodja projekta **Jože Rozman**. Dodal je še, da je v skupini ves čas vladalo zelo dobro vzdušje, čeprav jih je na poti do Kranja in še malce naprej spremljal dež. Skupaj s pohodniki je okoli pol petih popoldne na cilj v Vrbo pritekel še **Slavko Suhadolc**, vzgojitelj iz smledniškega zavoda. Pot je premagal v treh urah in 48 minutah. Na cilju jih je pričakali tudi ravnatelj VIZ Smlednik **Franc Ravnikar**. **Ana Hartman**



Praznični sejmi na šolah

Tudi letos so na medvoških šolah pripravili praznične sejme. Na OŠ Medvode že tradicionalno prireajo Miklavžev sejem, na katerem so učenci prodajali svoje izdelke: adventne venčke, okraske, ptičje hišice, pručke, stojala za buteljke, voščilnice, pecivo ... Izkupeček bodo namenili za otroke iz socialno šibkejših družin. Veliko zanimanje so za izdelke otrok pokazali tudi obiskovalci na prazničnem sejmu na OŠ Simona Jenka Smlednik (na sliki), kjer so lahko izbirali med svečkami, okraski, pecivom, venčki, snežaki ... Letos so sejem obogatili še s srečelovom; darila zanj so prispevali starši in dobavitelji šole. Izkupeček



srečelova so namenili v šolski sklad, izkupeček sejma pa v razredne sklade in Rdečemu križu. Na dober odziv je naletel tudi Miklavžev sejem na OŠ Preska. Učenci so pripravili vrsto prazničnih izdelkov, pekli so tudi mafine in piškote, na samem sejmu pa palačinke. O porabi izkupečka bo odločala šolska skupnost. Na podružnični šoli v Topolu je letos drugič potekal Miklavžev sejem, na katerem so prodajali piškote, darilne škatlice, obeske, voščilnice ... Ob tem so učenci razredne stopnje uprizorili igrice Palčki. Na OŠ Pirniče prazničnega sejma niso imeli, so pa ob podpori občine in donatorjev letos prvič pripravili koledar z motivi likovnih izdelkov otrok. **A. H.**

Uporaba e-građiv pri pouku

V projekt Mesec širjenja uporabe e-građiv, ki je novembra potekal pod okriljem ministrstva za šolstvo v sodelovanju z Zavodom za šolstvo, Centrom za poklicno izobraževanje ter Akademsko in raziskovalno mrežo Slovenije (Arnes), so se vključile tudi OŠ Medvode, OŠ Preska, OŠ Pirniče in OŠ Simona Jenka Smlednik. Cilj projekta je bil pri učiteljih spodbuditi preizkušanje in uporabo e-građiv pri pouku. "Projekt je pozitivno vplival na vnašanje moderne tehnologije v šolo. Posebno zanimivo je bilo pri športni vzgoji, kjer so učenci izvajali element pri odbojki, potem pa sebe pogledali na računalniku, učitelj pa je zraven komentiral, kaj naj popravi. Pri matematiki in fiziki dokaj redno uporabljamo e-građiva kot uvod v snov in kot vaje. Na razredni stopnji je v uporabi kar precej tovrstnih građiv; razredi običajno enkrat na teden pridejo v računalniško učilnico in uporabljajo različne programe za učenje," je pojasnila **Tatjana Gulič** z OŠ Preska. **A. H.**



**SREČNO
2009**

PRODAJA, MONTAŽA, SERVIS OLJNIH IN PLINSKIH GORILCEV

Pooblaščen servis za prodajo, montažo,
zagon in vzdrževanje ogrevalne tehnike
BUDERUS in De DIETRICH.



Franjo Petač s.p., Štalčeva ulica 1,
Medvode, tel. in fax: 01/361 45 86
GSM: 041/649 975



V A R
Matjaž Hartman s.p.,
Hafnerjevo nas. 91, 4220 Škofja Loka
tel.: 04 513 88 30 ali 031 775 401



PRODAJA, MONTAŽA IN VZDRŽEVANJE:

- GARAŽNIH
- vhodnih
- stranskih
- protipožarnih
- kletnih vrat



*Vsem se
zahvaljujemo za
izkazano zaupanje
in vam želimo vesel
Božič in
srečno novo leto!*

Z glavo na zabavo

Medvode - Fundacija Z glavo na zabavo je v sodelovanju z Akcijsko skupino za preventivo zlorabe drog Medvode, vsemi štirimi osnovnimi šolami in vzgojno izobraževalnim zavodom Fran Milčinski Smlednik ob koncu novembra v novih prostorih medvoškega Mladinskega kulturnega centra pripravila zabavo za zadnje tri razrede osnovnošolcev.

Prireditve Z glavo na zabavo so v Medvodah pripravili drugo leto zapored, njen namen pa je bil mladim pokazati, da se lahko zabavajo na zdrav način. Med prireditvijo so učencem želeli predstaviti zdrav način življenja in aktivno preživljanje prostega časa. "Zavedamo se, da je osnovnošolce zelo težko zadržati v enem

prostoru celi dve uri, zato smo oblikovali glasbeni in animacijsko-gledališki program, med katerim se nenehno kaj dogaja," pravi **Klemen Razinger**, koordinator projektnih aktivnosti pri Fundaciji.

"Na mladino je veliko pritiskov glede videza, poslušanja glasbe, iz česar izhaja tudi večja nesamozavest pri druženju in navezovanju stikov z vrstniki, zato jim moramo pri tem pomagati," je povedala **Nataša Pust**, koordinatorka Akcijske skupine za preventivo zlorabe drog Medvode. "Razmišljamo o tem, da bi v Mladinskem centru enkrat mesečno prirejali ples "brez alkohola" in tako širili idejo o zdravem načinu zabavanja," še dodaja. **Peter Košenina**



Z glavo se je zabavalo okoli 330 osnovnošolcev.

*Čas spomina
in jutrišnji dan
sta ena družina,
kot leva in desna stran
sveta, ki ni dokončan ...*

(T. Pavček)

*Da bi znali vsem, ki jih srečujemo,
olepšati trenutke, ki so edini v naših rokah -
tukaj in zdaj.*

*Vse dobro v letu 2009 Vam želijo
Vaši knjižničarji.*

Knjižnica Šala - enota Medvode, Celovška 161, Ljubljana

Smlednik 5a, 1216 Smlednik
Tel.: 01/36-28-077, GSM: 041/846-874

*Veseli Božič in
Srečno v letu 2009!*

**ŽENSKI
IN
MOŠKI
FRIZERSKI
SALON
DARKA**

Žensko in moško
modno oblikovanje frizur

Jana Darka s.p.

**PAPIRNICARNA IN KNJIGARNA,
FOTOKOPIRANJE**

**Medvoška cesta 3,
BC MEDVODE**
tel.: 01/361-72-80,
fax: 01/361-72-85
www.citanka.com,
info@citanka.com

zanesljivo
amis

**KOLENDARJI, ROKOVNIKI
IN PLANERJI
ZA LETO 2009**

**VESEL BOŽIČ IN SREČNO
NOVO LETO!**

Delovni čas: od 8. do 19. ure, sobota: od 8. do 13. ure

KOTIK ZDRAVJE

Vaša trgovina s čevlji

**TRGOVINA S ČEVLJI
IN USNJENIMI IZDELKI**

BLAGOVNI CENTER MEDVODE
tel.: 01/3612-114

**Želimo vam vesele praznike
in srečno novo leto 2009**

BIBA, d.o.o., PLESKA C. 28, MEDVODE

Več kot šestdeset nastopajočih

V tednu Karitas je po Sloveniji potekalo veliko prireditev, tudi v občini Medvode. Osrednji koncert Klic dobrote je bil letos v Sori. V Preski je predaval zaporniški kurat Robert Friškovec.

Sora, Medvode - Teden Karitas z naslovom Rad te imam, zaupam ti, ki je potekal med 24. in 30. novembrom, je v središče postavljaj mlade. Opozoriti so želeli predvsem na tiste, s katerimi se srečujejo v rednih programih pomoči in na prostovoljce, ki pomagajo ljudem v stiski. V tednu Karitas je po Sloveniji potekalo veliko prireditev, organizirali so jih tudi v Medvodah.

V Domu krajanov Sora je 28. novembra v organizaciji Župnijske Karitas Sora potekal dobrodelni koncert Klic dobrote. Dvorana je bila

polna, na odru pa se je predstavilo več kot šestdeset nastopajočih. Nastopili so: harmonikar Klemen Kokelj, oktet Lipa, otroška folklorna skupina KUD Oton Župančič Sora pod vodstvom Urške Perme in s harmonikarjem Urbanom Permetom, sestre Žagar in Trobec pod vodstvom Tamare Avsenik, otroški cerkveni pevski zbor Župnije Sora pod vodstvom Simone Osredkar, v skečih pa Urban Perme, Ambrož Svoljšak, Tina Kopač Maletič in Gašper Šušteršič. Program je povezovala Maja Šušteršič.



Na koncertu Klic dobrote v Sori je nastopil tudi domačin Klemen Kokelj.



Robert Friškovec je v Tednu Karitas predaval v Preski.

Župnijska Karitas Preska je 27. novembra v novem pastoralnem domu sv. Jožefa organizirala predavanje zaporniškega kurata Roberta Friškovca z naslovom Ko sem bil mlad, je bilo vse drugače. Za predavanje je bilo veliko zanimanja, tako med mladimi kot med starejšimi, in dvorana Valentina Vodnika je bila polna. Župnijska Karitas Pirniče pa je v sodelovanju s TV Medvode v televizijskem studiu pripravila dobrodelno oddajo s tematiko Karitas pod sloganom "Rad te imam - zaupam ti." Denar, ki je bil zbran na prireditvah, bodo nemanili družinam v stiski na območju občine Medvode.

Maja Bertoneelj,

foto: Peter Košenina, M. B.

Spoštovani bralec Sotočja

Po tednu Karitas vam pošiljamo zahvalno pismo. Teden Karitas je bil od 24. do 30. novembra 2008. Naše delo, delo sodelavcev in prostovoljcev Karitas, je odprto za vse pomoči potrebne. Prizadevamo si reševati finančne, materialne težave. Cenimo pa tudi od vsakogar - dobro misel, sočustvovanje ali molitev v podporo dobrodelnosti in pomoči potrebnim. Vsem, ki ste darovali v dobrodelne namene, želimo izraziti iskreno zahvalo.



Vzorec položnice

Tekoče leto in teden Karitas sta posebej posvečena mladim pod vodilnim geslom "Rad te imam, zaupam ti". Želimo delovati v medsebojni ljubezni in zaupanju med generacijami. Sožitje naj bo temelj naše družbe. Gradimo ga lahko s toplimi medčloveškimi odnosi, ki so podprti in se razvijajo kot sadovi dobrote in solidarnosti.

Naj v družbi našim mladim, ki pričakujejo našo zaupanje, ljubezen in varnost, gradimo ugodno okolje za nemoteno rast. Prostovoljci Karitas želimo doprinesiti svoj del k izpolnjevanju teh želja.

Pismu pa prilagamo položnico. Če jo ne boste zavrgli, želimo, da se odločite za prispevek Karitasu. Zbrana finančna sredstva so namenjena vedno tistim, ki to v našem okolju potrebujejo.

Prostovoljci Karitas župnij Pirniče, Preska in Sora

Strniševih pet obrazov ustvarjanja

Smlednik - V soboto, 22. novembra, ob 19. uri je bil v dvorani KUD Smlednik igrani literarni večer iz cikla Zasute školjke z naslovom Pet obrazov Gregorja Strniše. Izbor iz pesnikovih del: iz drame Samorog, poezije, popevk in proze za otroke sta pripravila Katarina Štilec in Klemen Košir, izvedli pa so jih poleg njiju še člani KUD Smlednik Katja in Nina Barle, Tilen Bonča, Tjaž Jelovčan, Robert Malovrh, Matic Ribič, Tevž Sitar, Nejc Smole in Matej Ulčar. Kot ponavadi je bila tudi tokrat prireditev dobro obiskana, sestavljavca in izvajalci pa deležni dolgega aplavza in pohval. **M. Ž.**

Seniški kulturni Sejalci v Grčiji

... šli pogledat v svet, kako tam ohranjajo svojo kulturo in kako lahko sami prispevajo h graditvi učečega se Evropejca ...

Senica - Mentorji kulturno umetniških in tradicionalnih znanj iz KUD Fran Saleški Finžgar Senica so sredi meseca novembra javnosti in drugim kulturnikom, prek videozapisa in fotografij, ki so nastale na enotedenskem gostovanju v Grčiji konec meseca aprila, predstavili svojo udeležbo v projektu mobilnosti Sejalec - v projektu, ki že poldrugo leto poteka v okviru evropskega programa vseživljenjskega učenja Leonardo da Vinci. Predsednica društva **Karmen Maretič Debeljak** je ob predstavitvi projekta povedala: "Kot igralce na prostem, nas je najbolj navdušila akustika grških gledališč, saj je v njih neverjeten prenos zvoka, ki se je brez poma-gal modernega ozvočenja prenašal tudi do najvišjih mest tribune - gledališča. Preverili smo način govorjenja in ugotovili, da je potrebna razločna in poudarjena izgovorjava in da mora akter govoriti predse ali nekoliko v višino, da se doseže optimalen učinek. Neverjetno se nam je zdelo, da so že takrat dosegli tako optimalne zvočne efekte na račun izgradnje gledališča na prostem."

"Projekt The Art Sower - Sejalec je projekt izmenjave mentorjev kulturno umetniških in tradicionalnih znanj, ki smo ga lani pod okriljem Zveze kulturnih društev Škofja Loka prijavi-li na evropski program Leonardo da Vinci in uspeli. Doslej smo že izmenjali 19 mentorjev, ki bodo nova znanja pridobljena iz drugih evropskih držav, v katere so se te izmenjave zgodile, prenesli v svoja društva in jih uporabili za vzgojo mlajših članov in novih mentorjev. KUD Fran Saleški Finžgar Senica je z nami v tem konzorciju že od samega začetka, ko je bil projekt še v fazi zasnove in mislim, da to ni



Mentorji na kulturni izmenjavi: Karmen Maretič Debeljak in Zoran Debeljak, Marija in Andrej Kunstelj, Marjana in Vincencij Avguštin ter Marjeta in Matevž Jamnik

bil zadnji korak in da bomo širili slovenska tradicionalna znanja še v drugih projektih. Kot kaže trenutno, bomo izmenjali vsaj 25 mentorjev: mentorje literarnih skupin, organizatorje kulturnih dogodkov, mentorje gledališč na prostem, mentorje izdelave gledaliških kulis in zvočnega ozadja, mentorje likovne umetnosti, folklore ter ohranjanja starih obrti, mentorje širjenja kulturno umetniških in tradicionalnih znanj od kmečkega človeka do marketinga v podjetjih, turizmu ali kulture bivanja in sobivanja. Vsaka izmed izmenjav, doslej v štiri države, se zaključuje z vsaj enim kulturnim dogodkom in ta danes na Senici je že šesti po vrsti. S postavitvijo ljudske igre Veriga so seniški kulturniki daleč naokrog znani kot "graditelji" gledališča na prostem. S to izmenjavo pa je igra presegla celo slovenske meje, ljubiteljskega va-

škega igralca smo popeljali v svet pogledat, kako tam ohranjajo svojo kulturo in kako lahko sami prispevajo h graditvi učečega se Evropejca. Večina pobud in vsebin-

skih idej projekta izvira iz preprostega vprašanja, kako malo motivacije je potrebno, da se zapiše tisto, kar je že skoraj pozabljeno, še posebej pri ohranjanju kulture ne le naroda v celoti, ampak tudi kulture, ki izhaja iz vsake najmanjše celice - družine. Zgodi se, da od 53 vnukov niti eden ne zna več speči take potice, kot jo je stara mama, da le še ena zna izvesti gorenjski nagelj, le koliko jih zna zapeti katero od njenih pesmi? No, to ni problem le Slovencev ampak celotne evropske populacije," je ob tej priložnosti povedala koordinatorka projekta Sejalec **Agata Trojar**, ki že več kot deset let z družino živi na Senici. Je pesnica in vodja literarne sekcije pri KUD Sava Kranj, ki je, poleg še treh zdruzb kulturnikov, prav tako vključeno v ta projekt. Izkušnje in znanja pridobljena na izmenjavi v Španiji pa je že delila z medvoškimi osnovnošolci na delavnici, kjer so spoznavali ljudska glasbila in nekatera med njimi, ropotuljo in tamburin, v preprosti različici tudi izdelali. **Silvana Knok**



FRIZERSKI SALON MEDVODE

Tatjana Hrovat s.p.
Cesta ob Sorji 7, 1215 Medvode
Tel.: 01/361 52 52

**Z darilnimi boni lahko
razveselite svoje najbližje!**

**Veliko zdravja, sreče, miru, topline, osebnega zadovoljstva,
takih zlatih darov vam želimo. Srečno 2009!**



INSTALACIJE OGREVALNIH NAPRAV

ZUPANC

Zupanc Matjaž s.p.
Zg. Pirniče 45 b, 1215 Medvode
tel.: 01/3621379, fax: 01/3621425
GSM: 041/646487
e-pošta: instalacije.zupanc@siol.net

VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE IN SREČNO NOVO LETO!



GOSTIŠČE Jezero

Rugelj in Logar d. n. o.
Zbilje 30, 1215 Medvode
Tel.: 01/361 8001
GSM: 041/999 000
www.gostisce-jezero.si

Nudimo vam:

- ❖ nedeljska kosila
- ❖ jedi po naročilu
- ❖ ribje jedi

Organiziramo:

- ❖ ohceti
- ❖ razna praznovanja

Odprto: od 11. - 22. ure, ned. in prazniki: od 11. - 20. ure, ponedeljek zaprto

Zimski vrt, zaključene družbe do 200 oseb. SREČNO 2009!



HOBILES

spletna trgovina - mizarstvo - storitve

Cesta na Svetje 30,
1215 Medvode

040/553 687
059/927 924

info@hobiles.si
www.hobiles.si

Prva spletna trgovina s hobi programom v Sloveniji. Nudimo vam enostavno naročanje artiklov ter razreze plošč in lepljenje robu preko spleta, telefona ali faksa.



Vesel božič in srečno novo leto!

MIZARSTVO®
Andrej Kajzer s.p.

Cesta na Svetje 30
1215 Medvode, Slovenija
Tel/Fax: 01/361 33 90
gsm: 041/73 44 64
andrej.kajzer1@siol.net

RAČUNOVODSKI SERVIS, RAČUNOVODSTVO, KNJIGOVODSTVO

Urejeno računovodstvo je ena bistvenih zahtev in potreb sodobnih gospodarskih družb. Zaradi vse bolj zahtevne zakonodaje je računovodstvo kritična točka vsakega podjetja. Z našimi storitvami Vas želimo razbremeniti skrbi, ki so povezane s pravilnim vodenjem poslovnih knjig in davčno varnostjo poslovanja. Pri svojem delu se Vam skušamo kar najbolj prilagoditi in se čim bolj počutiti kot del Vašega podjetja. Pri tem zagotavljamo popolno varnost in tajnost podatkov.

ROVES, d.o.o., je računovodsko podjetje, ki se ukvarja z deli s področja računovodstva že od leta 1994. Po kakovosti in strokovnosti se postavljamo ob bok velikim računovodskim hišam. Poglobimo se v posebnosti poslovanja vsake stranke posebej in se zanje tudi zavzamemo. Poleg tega zagotavljamo hitro odzivnost in sodoben način poslovanja.

Trudimo se, da imamo vedno konkurenčne cene. ŽE OD 39 EUR DALJE.

Prosimo izpolnite rubriko POVPRŠEVANJE in poslali Vam bomo točen izračun računovodskih storitev!

Prevzemamo odgovornost glede pravičnega:

1. kontiranja
2. knjiženja
3. obračuna davkov in prispevkov
4. izdelava poslovnih knjig
5. računovodskih poročil, ki jih od Vas zahteva država, banke, kupci in dobavitelji.
- 6. elektronsko računovodstvo**

Kaj je elektronsko računovodstvo?

Zmanjšajte si stroške računovodstva in izboljšajte preglednost poslovanja - uporabite aplikacijo E-računi, ki omogoča e-računovodstvo prek interneta.

Računovodski servis Roves vam preko spletne strani zagotavlja tudi elektronsko svetovanje s področja računovodstva, davčne zakonodaje, pravilnost podatkov in kontrolo poslovanja.

ROVES d.o.o.

Računovodski servis
Goričane 81,
1215 Medvode

Tel.: 01/3613-731,

Fax: 01/3618-517

GSM: 041/468-472,

041/468-141

e-pošta: roves.doo@siol.net

www.racunovodstvo-roves.si



Vesele božične praznike in srečno novo leto

Prižgali so praznične luči

Praznične luči so v Medvodah zagorele 6. decembra, ko je center Medvod obiskal tudi prvi decembrski dobri mož sv. Miklavž.



Parkelj in njihove ognjene vragolije



Sv. Miklavž je obiskal otroke tudi v središču Medvod.

Medvode - V središču Medvod je tudi letos 6. decembra potekalo miklavževanje. Najmlajše so obiskali parkeljni z ognjenimi vragolijami iz Zavoda Bufeto in seveda tudi težko pričakovani dobri mož sv. Miklavž. Sledil je prižig prazničnih luči.

Na prireditvi pa letos s stojnicami niso sodelovale osnovne šole. "Razmišljamo, da bi miklavževanje v centru Medvod ukinili, ker brez sodelovanja osnovnih šol ni toliko zanimanja, ne pride toliko otrok, ki pa jim je ta dogodek v prvi vrsti namenjen," je povedal Ma-

tevž Jekler iz Odbora za prireditve Občine Medvode. Miklavževanje je dan prej, torej na miklavžev večer, potekalo tudi drugod po občini, kjer še ohranjajo običaj, da parkeljni in sv. Miklavž otroke obiskujejo po domovih in jih razveseljujejo z darili. **M. B., foto: Č. S.**

Vesel Božič in srečno Novo leto 2009!



FRIZERSKI SALON

Slavica

**V BLAGOVNEM CENTRU
MEDVODE**

Delovni čas:

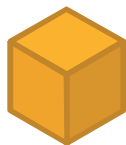
od ponedeljka do petka 7⁰⁰ - 20⁰⁰
sobote 7⁰⁰ - 13⁰⁰

Stranke obveščamo, da je
sobotni delovni čas v mesecu
decembru od 7.00 do 18.00!

Za dodatne informacije
lahko obiščete tudi našo
prenovljeno spletno stran na

telefon: 01 361 29 35

www.salonslavica.si



JAMNIK
Grafično embalažno podjetje

Jamnik d.o.o. Barletova 4 s 1215 Medvode Slovenija

T +386 (0) 1 361 93 40 F +386 (0) 1 361 93 60 E info@jamnik.si W www.jamnik.si



Grafično embalažno podjetje Jamnik ob 20-letnici

V novo leto v novih prostorih

Začetki grafičnega in embalažnega podjetja Jamnik segajo v leto 1988, ko so v Pirničah začeli z izdelavo kartonske embalaže. Od tam se je podjetje selilo leta 1995 v Medvode. Hiter razvoj ter orientacija na zahtevne evropske trge je vodstvo podjetja in lastnike postavilo pred nov izziv širitve programa ter v popolno tehnološko prenovi, oziroma modernizaciji proizvodnje embalaže.

V drugi polovici leta 2006 je podjetje kupilo nove prostore v velikosti štiri tisoč kvadratnih metrov na novi lokaciji na Barletovi 4 S, v Poslovno industrijski coni Preska. Podjetje se je leta 2007 preselilo s celotno proizvodnjo na novo lokacijo,

septembra 2008 pa tudi z upravnimi in režijskimi službami. V novo tehnološko opremo je podjetje investiralo štiri milijone evrov ter tako posodobilo proizvodnjo do te mere, da je sposobno parirati evropski konkurenci. Zaposluje 45 delavcev, ki so organizirani v izmenskem delu. To bo omogočilo racionalnejše poslovanje skladno s tehnološkimi standardi. Verjamejo, da bodo kos negotovim časom, ki jih napoveduje bližajoča se recesija na evropskem trgu. Podjetje ima tudi z okrepljenim novim vodstvom izdelan plan za petletno obdobje, ki bo težak preizkus za podjetje Jamnik in celotno evropsko gospodarstvo.

Novi kozmetični salon Ornela

Na Donovi cesti 2 v Medvodah je vrata odprl nov kozmetični salon Ornela, salon z licenco Cidesco.

Storitve v Salonu Ornela: - več kot deset različnih **neg obraza**, ki so prilagojene potrebam stranke; **nege obraza z ultrazvokom**; **nega rok**; **depilacije**; **pedikure** (estetske, medicinske ...); **manikure**; **masaža** (klasična, tui-na masaža, masaža z vulkanskimi kamni, havajska masaža, masaža z zelišči, s čokolado, refleksna masaža,); **make up** (dnevni, večerni, poročni...) ter šola ličenja; **permanentni make up** (obroba oči zgoraj in spodaj, obroba in polnjenje ust, obrvi); **oblikovanje telesa in odstranjevanje celulita** z različnimi aparaturami, kot so vakuumsko terapija, ultrazvok ter limfna drenaža, ročne anticelulitne masaže, različne obloge za telo, body wrappingi, aromaterapije...; **laser Elos** (Elos tehnologija omogoča trajno odstranjevanje dlak z uporabo radiofrekvence in optične svetlobe, zdravljenje aken, pomlajevanje kože - odstranjevanje pigmentnih in vaskularnih nepravilnosti, učvrščevanje kože. Elos tehnologija omogoča večjo varnost neinvazivnih posegov, zmanjša možnost stranskih učinkov, posegi pa so manj boleči.); **različni dodatne storitve**, kot so oblikovanje obrvi, barvanje obrvi in trepalnic, trajna trepalnic, specialne maske ...; **darilni boni**. V salonu za nego obraza in telesa uporabljajo vrhunsko kozmetiko Biodroga, za make up kozmetiko NEE Milano, za nego nog in rok pa bodo kot prvi v Sloveniji uporabljali kozmetiko O.P.I.

V mesecu decembru vas ob prvem obisku v kozmetičnem salonu Ornela čaka darilo.



KOZMETIČNI SALON
ORNELA

Kozmetični salon Ornela, Donova cesta 2, Medvode,
naročanje: 01/361 11 504 in 040/275 572,
delovni čas: ponedeljek - petek od 9. do 19. ure,
sobota od 9. do 13. ure



Mir v duši, zdravje v telesu in
ljubezen v srcu vam v novem
letu 2009 želi kolektiv
kozmetičnega salona Ornela.

Seksualna perverzija na odru

Štirje igralci KUD Medvode so pod taktirko režiserja Branka Kraljeviča odigrali komedijo z naslovom Seksualna perverzija v Chicagu.



Andraž Hafner in Jure Galičič v vlogi Dana in Bernarda

Medvode - Seksualna perverzija v Chicagu v izvedbi KUD Medvode je bila na odru medvoškega gledališča premierno odigrana 28. novembra. Literarno delo izpod peresa ameriškega dramatika Davida Mameta, ki je bilo pri nas doslej odigrano le v izvedbi igralske zasedbe ljubljanske Drame, so na medvoškem odru predstavili amaterski igralci Maša Kavčič, Katja Kutnjak, Andraž Hafner in Jure Galičič. Za režijo je poskrbel Branko Kraljevič, kostumografija je bila delo Barbare Bališ Markovič, vodja predstave pa je Boštjan Luštrik.

Spremljali smo dva dobra prijatelja in dve sestanovalki. Eden od prijateljev in ena od sestanovalk se spoznata in postaneta par, vendar vse skupaj ne traja prav dolgo, saj kmalu ugotovita, da nimata nič skupnega. "Bistvo zgodbe je skrito v naslovu. Gre za perverzijo v nekem okolju. Avtor Mamet je zelo filozofsko bogat in zahteven in je uporabil to metaforo perverzije, ne glede na to, da je tekst pisal v vulgarnem jeziku, za to, da opozori, da gre za perverzijo v odnosih, za perverzijo v nadomestkih za ljubezen, prijateljstvo, da gre za eno samo obsesivno prilaščanje drug drugega, za pomanjkanje spontanega čustva," je po premieri povedal režiser **Branko Kraljevič** ter dodal, da gre za zelo zahtevno besedilo: "Ko so predlagali to besedilo, sem bil skeptičen, saj je izjemno zahtevno, kljub temu da gledalec morda nima tega občutka. Je večplastno in ga je treba natančno analizirati, določiti vse odnose med osebami. Zaradi te zahtevnosti predstavo velikokrat igrajo študentje na akademiji, tako da če nam je ne bi uspeli postaviti na oder, bi bil to kljub vsemu vsaj dober študij. No, pa nam je uspelo. Igralci so imeli veliko voljo za to."

Idejo, da bi v Medvodah odigrali Seksualno perverzijo v Chicagu, je dal Jure Galičič. "Predstavo sem si kot srednješolec ogledal v Drami in se mi je zdela zelo dobra. Kljub temu, da je tekst na trenutke precej vulgaren, je zabaven. Ne gre pa samo za komedijo na prvo žogo, temveč se skozi predstavo vleče globlja zgodba in kombinacija tega me je navdušila. Ko smo se v gledališču v Medvodah pogovarjali, katero predstavo bi odigrali, sem se spomnil na ta tekst in z njim navdušil še ostale," je pojasnil **Jure Galičič**, ki se je občinstvu tokrat sploh prvič predstavil v vlogi igralca: "Ko sem se na začetku soočil s tekstom, sem si rekel, da se ga ne bom nikoli naučil. Ko pa smo začeli delati na odru, je bilo drugače. Komaj čakam, da začnemo s kakšno novo predstavo." Še prej bodo seveda sledile ponovitve predstave Seksualna perverzija v Chicagu. Prvo si v Gledališču Medvode lahko ogledate že 17. decembra. **Maja Bertonceľ, foto: Marko Rupel**



Čarovnik iz Oza na odru Gledališča Medvode

Zaigrali Čarovnika iz Oza

Medvode - Člani mladinske gledališke skupine KUD Medvode so 4. decembra premierno predstavili mladinsko predstavo Čarovnik iz Oza. Priredba in režija je delo Nadje Strajnar Zadnik in skuša obdržati vse bistvene sestavine povesti Lymana Franka Bauma in hkrati zadostiti tudi zahtevam odra.

Dogajanje je postavljeno v pravljico deželo Oz, kjer se po groznem viharju znajde tudi glavna junakinja Doroteja. K Ozu, velikemu čarovniku, jo napoti dobra Severna vešča. Na poti se spozna s ptičjim strašilom, kositrnim drvarjem ter strahopetnim levom in skupaj tvorijo najbolj zanimivo ter raznoliko družino, ki je kdajkoli potovala po rumeni cesti. Skratka, gre za zgodbo, ki nam je dobro poznana. Tokrat pa je bila predstavljena še na odru. Posebno mesto v predstavi ima glasba.

V predstavi igrajo Dorothy (Maša Žavbi), Severna vešča (Sonja Eržen), strašilo (Karmen Jeraj), kositrni drvar (Maja Jekler), lev (Monika Jekler), stražar v smaragdnem mestu (Katja Pegan), Oz (Urša Juvan) in Zahodna vešča (Taja Vratarič). Scenografinja in kostumografinja predstave je Barbara Bališ Markovič, za luč in ton skrbi Žiga Okorn, za glasbo Dejan Mesec, maskerka je Daša Tišler, vodja predstave pa Žiga Jamnik.

Maja Bertonceľ, foto: Jure Galičič



BAR

PR' PEHT

MEDVODE

V novem letu vam želimo 12 mesecev sreče, 52 tednov zdravja, 365 brezskrbnih dni, 8760 ur ljubezni, 525600 minut lepih trenutkov in 31536000 sekund odlične družbe ... Srečno 2009!

ZOBOZDRAVSTVENA ORDINACIJA

SREČNO 2009

Alenka Hiršman
dr.dent.med.

Donova c.13, 1215 Medvode
telefon: 01/361 62 86

Apex - in

Delovni čas:
Pon, Tor: 15-19; Sre, Čet: 8-12
Možno tudi po dogovoru

Prisluhnite čarom kamna

Kamen je vsakdanji spremljevalec kiparja Eda Ščuka iz Preske, ki je rasel ob zvenu kladiv in dlet v kamnolomih hercegovske Jablanice. Največ znanja je pridobil v kiparski delavnici Anteja Marinoviča v Beogradu.

Medvode - "Kamen kot zgoščena materija, milijone let stara tvarina nosi v sebi simbol negibnega in večnega," je pogovor začel 45-letni kipar **Edo Ščuk**, ki z družino živi v Preski.

Ste kipar ...

"Po formalni izobrazbi ne. Trikrat sem poskušal priti na kiparstvo v Sarajevu, a nisem bil sprejel, tako da sem končal študij geodezije v Beogradu in po izobrazbi sem inženir geodezije. V Beograd sem šel čisto po naključju. Poleg študija sem tam ves čas delal v kiparskih delavnicah, tudi pri znanem kiparju Anteju Marinoviču. To je bila zame enajsta šola. Akademijo sem neformalno naredil pri njem. V tolažbo mi je, da tudi veliki kiparji, kot je na primer Arden, nimajo akademske izobrazbe."

Kamen vas spremlja že vse življenje?

"Rojen sem bil v Jablanici, majhnem mestu v dolini reke Neretve blizu legendarnega Mostarja. V teh krajih je kamen tradicija. V kamnolomu je delal tudi moj oče. S tem sem odrasčal, kamen gledal in ga občudoval. Še danes mi je znan ta vonj kamna, tisti tipičen okus po kamnu, ko je prišel oče s službe."

Pogrešate to?

"Starejši kot si, več imaš domotožja. Večinoma je to tako. V domači kraj grem nekajkrat na leto. Imam srečo, da sta moja starša še živa. Je pa tam vse drugače, kot je bilo včasih. Vojna je naredila svoje."

Za vas pravijo, da ste eden najboljših mojstrov dela v kamnu v Sloveniji?

"O tem sam težko sodim. To morajo povedati drugi."

Delate samo iz kamna?

"To drži. Povedati pa moram še nekaj. Ljudje imajo čuden odnos do kamna. Ko nekomu omeniš kamen, se ponavadi takoj "ustraši", češ, to je pa težko, hladno. Če delaš s kamnom, vse te predstave lahko zavrneš. Je pa res, da moraš pri delu s kamnom imeti potrpljenje. In ko delaš, je vedno lažji, zapadeš v popolno zasvojenost."

Kje iščete navdih za vaše delo?

"Poudarek dajem na potrpežljivosti. Dati je treba vse od sebe, dati v kamen svoja občutja in potem pride izdelek. To genezo, od kod, je težko najti, težko je reči, sedajle bom pa to in to delal."

Se vaš stil kaj spreminja?

"Ne. Ves čas ostajam zvest kamnu in tudi način izdelave kipa je pri meni vedno enak: kladivo, dle-



Edo Ščuk je naredil tudi kip pred preškim pokopališčem.

to, tipično klasičen način ustvarjanja."

Kaj vam pomeni to delo?

"Vse povem z naslednjim stavkom. Včasih pridem domov in se sploh ne znam pogovarjati. To moram priznati."

Se da s tem preživeti?

"Težko. Pomagam še v kamnoseški delavnici in klesam v nagrobne spomenike."

Vaša delna so bila letos razstavljena v knjižnici v Medvodah?

"To je bila razstava z naslovom Matematika. V center smo dali zlati odnos večjega in manjšega, ponazorjen s štirimi krogli. Na vrhu je steklena krogla, ki v svoji notranjosti odseva objekte okoli sebe. V kipih, ki so bili na tej razstavi, nisem iskal le prvobitnosti v materialu, temveč so me zanimala predsem nevidna razmerja, ki prepletajo in določajo svet okrog nas. Moje vodilo je bil zlati rez, razmerje, ki ga lahko odkrijemo povsod okoli nas. Spremno besedo k tej razstavi je lepo zapisal Andrej Srakar. Sam o njej težko povem kaj več. Več kot besede povedo izdelki."

Torej krogla kot neki simbol popolnosti?

"Ko kiparite, delate, delate in nikoli ne veste, kdaj bi odnehali. Krogla pa je popolna in več, kdaj končati."

Kje vse še lahko vidimo vašo dela?

"Tudi v Medvodah, na primer kip angela pred pokopališčem v Preski. Moje največje delo pa je javno postavljeno v Forma vivi v Grosupljem. To je konjska glava."

Kako je nastala?

"Odločil sem se za sodelovanje na kiparskem simpoziju z naslovom Grosuplje - mesto kipov. Ker ima občina Grosuplje v grbu konjsko glavo, sem jo upodobil v kamnu. Časa sem imel štiri tedne, najprej pa je bilo potrebno najti primerno velik kamen. In sem ga našel, povsem po naključju. Narava je v kamnu že sama izmodelirala in vklesala del konjske glave, hkrati pa je dovolila kiparju v likovnem odnosu dokončati formo, izklesati in upodobiti glavo konja. Pri tem se je še enkrat pokazalo, kako potreben je odnos med naravo in človekom. Zato prisluhnite



Konjska glava je njegov največji razstavljeni kip. Ogledate si ga lahko v Forma vivi v Grosupljem.

čarom kamna. Na tej razstavi sem doživel nekaj, kar mi bo za vedno ostalo v spominu. Na obisk v Formo vivo so prišli tudi slepi otroci. Ne morete verjeti, kako so s tipanjem kipa prepoznali, kateri konj je vesel in kateri žalosten.”

Koliko razstav ste imeli doslej?

”Mislim, da štiri.”

Živite v bloku, tako da doma ne morete ustvarjati. Kje nastajajo vsa vaša dela?

”Tako kot še nekateri drugi kiparji, imam kotiček v kamnoseštvo Stane Vodnik v Podutiku. Gre za staro kamnoseško družino z velikim poslušom tudi za nas kiparje.”

Delate tam vsak dan? Kako poteka vaše delo?

”Ne delam vsak dan. Pri mojem delu je zelo pomembna tudi priprava. Trenutno delam skulpturo mame z otrokom. Bo pa to nekoliko manjša varianta, ne bo v razmerju 1:1. Ko sprašujete glede poteka dela: brez orodja seveda ni nič, verjemite pa, da sta najbolj pomembni volja in vztrajnost.”

To je verjetno dolgotrajno delo?

”Konjsko glavo sem na primer delal tri tedne. Drugače pa je odvisno od zahtevnosti. Hitro pa ne gre. Kamen išče samo potrpežljivost.”

In kamen ne dovoljuje napak?

”Pri kamnu ne moreš nič dodati, lahko samo odvzameš. Ko delaš, moraš biti pozitivno naravnani, drugače te kamen hitro kaznuje: prvi okrušek ti odleti v oko, udariš se po roki ...”

Imate pri svojem delu kakšnega vzornika?

”Vzornika je težko dobiti. Lepo je pogledati druga dela, vendar pa je vse, kar narediš, tvoje. Je tvoja notranja resničnost, ki si ji dal obliko.”

Pa morda kdo posnema vas? Gresta sino va po vaših stopinjah?

”Zaenkrat ne, me pa opazujeta. Oba sta športnika. Ukvarjata se s smučarskim tekom, tako da vztrajnost imata. V kiparstvo ju ne silim. Človek mora to sam začutiti. Jaz sem to začutil že kmalu, še kot otrok. Ko sem bil majhen, sem naredil majhno skulpturo iz lesa in sem točno vedel, da je to to. Prvo skulpturo iz kamna, Marijo z otrokom, pa sem naredil v gimnaziji.”

Kakšni so vaši cilji v kiparstvu?

”Imam idejo, da bi ob praznovanju abrahama, torej čez pet let, naredil pregledno razstavo. Bo pa tega veliko in največji problem bo dobiti primeren prostor za razstavo. In do takrat ne bom nič več razstavljal, bom samo še delal.”

Maja Bertoneclj,

foto: M. B. in arhiv Ea Šćuka

Letni koncert "aljaževcev"

Medvode - V nedeljo, 21. decembra, ob 17. uri bo v Osnovni šoli Medvode na Svetju letni koncert Mešanega pevskega zbora KD Jakoba Aljaža Medvode. Gost večera bo Moški pevski zbor iz Izole. **M. Ž.**

Četrta dobrodelna dražba

Medvode - Tudi letos bo potekala humanitarna akcija ARS HUMANA, plemenita dejanja odpirajo vrata. Dobrodelna dražba likovnih del mlajših likovnih umetnikov bo potekala v sredo, 17. decembra, z začetkom ob 20. uri v novem klubu Mladinskega centra Medvode. **M. B.**

Za zmago prva knjiga

Medvoščan Gregor Rozman, zmagovalec letošnjega festivala mlade literature Urška, je svoje zgodbe predstavil v novem mladinskem klubu.



Gregor Rozman (prvi z desne spredaj), skupaj s Petrom Gabrom, Renato Grmovšek (spredaj), Janezom Pelkom in Zoranim Lesjakom (zadaj), na prvem javnem dogodku v novem mladinskem klubu v Medvodah.

Medvode - Prvi javni dogodek v novih prostorih MKC Medvode v prenovljeni nekdanji biljardnici je bil 21. oktobra. To je bila prireditev z naslovom Prva, prvi, prvo, na kateri je Gregor Rozman kot letošnji zmagovalec literarnega natečaja Urška bral svoje kratke zgodbe, ki bodo vključene v njegovo knjižno izdajo. Svojo predstavitev pa je doživel tudi intermedijalni projekt "Metamorfoza v metaforo", v katerem je fotograf Janez Pelko pripravil postreprodukcijo slik mlajših slikarjev Renate Grmovšek, Zorana Lesjaka, Marjance Lapajne in Petra Gabra. Na ponujene medije je Rozman opravil dekons, tako da je delce posameznih Pelkovih postprodukcij pretvoril v takte literarnega zvočnega zapisa. Ob tem dogodku smo se pogovarjali s 34-letnim ustvarjalcem Gregorjem Rozmanom, ki ga poleg pisanja zanimata predvsem intermedialna umetnost in multimedijsko sodelovanje z drugimi umetniki. Poznamo ga tudi kot uradnika na Občini Medvode.

Od kdaj ste pisatelj?

”Zelo kratko prozo sem pisal že v srednji šoli. Začel pa sem vendarle s poezijo, in sicer v petem, morda šestem razredu osnovne šole, in nato nadaljeval s soneti. Malo bolj resno, vendar še vedno ljubiteljsko, pa sem se s pisanjem začel ukvarjati predlani, ko je nastala projektna ideja o večumetniškem odzivanju na moje družbeno kritične tekste v okviru Projekta 53.”

Na zaključni festival mlade literature Urška ste se letos uvrstili drugič zapored.

”Lani sem na JSKD oddal bolj neposredno, letos pa metaforično prozo. Poslal sem sedemnajst zgodb o Cruxu Ansati. Večina jih je nastala pred štirimi leti. Rdeča nit zgodb je simbolično prepletanje ankha, ključa življenja, simbola heteroseksualnosti in večnega življenja, po katerem je zalivanje zibel življenja s tekočino življenja največji užitek in čudež človeka. Glavni junak, nekakšen Don Kihot moderne dobe, nikakor ne more najti primerne zi-

beli življenja, da bi mu uspelo kaj tako krepostnega. Čutiti je, da v dobi hedonizma in hitrem menjavanju razvad sicer uživa, toda resnica je drugačna. Propada v samotni, pozabljeni, brez prenosa genskega zapisa z drugo na tretjo osebo in s tem brez možnosti večnega življenja, ki je po njegovi filozofiji možno le, če se nadaljuje potomstvo.”

Ste bili presenečeni nad zmago, ki vam bo prinesla izdajo vaše prve knjige?

”Potihoma sem upal na uspeh, ker so zgodbe o Cruxu Ansati vredne knjižne objave. Z zmago sem pri JSKD dobil priložnost izdati svojo prvo knjigo. To priznanje me je najprej razcepilo, saj sem v preteklosti zaradi spletnih projektov poniževal vrednost knjige. Danes, ko opažam, da je množica mlajših avtorjev že izdala svoje prve knjige, se tega podcenjevanja sramujem in želim svoje besede pustiti tudi na papirju. V osnutku za mojo prvo knjigo je trenutno devetnajst zgodb, ki jih bo treba še izpiliti. Rok oddaje osnutka smo določili za marec 2009.”

In vaš pogled v prihodnost? Vaši načrti, želje?

”Moja dolgoročna želja je izdaja drugačne kratke proze, in sicer v večji slovenski založbi. Kratkoročno uresničljiva pa je izdaja zvočne proze v samozaložbi ali kot projekt s podporo slikarjev in oblikovalcev v mladinskem klubu v Medvodah, kjer že nekaj let delujem tudi na lokalni ravni. Zgoščenka bi vsebovala izpoved pol vojaka in pol stroja, ki ga petsto let po letošnji obletnici Trubarjevega rojstva najdejo v neki kleti pod ruševinami kot edinega preživelega, ki še razume slovensko. Skladno s Trubarjevim rekom 'Stati inu obstati' ta vojaški stvor zaradi poškodbe med misijo nima več nog, da bi na njih stal. Lirski subjekt tako opozarja na zanemarjanje rabe slovenskega jezika, ki se včasih izgublja v slengu, mladi pa so prihodnost jezika in naroda.”

Maja Bertoneclj, foto: Matic Zorman

Manja Rebolj, s.p.



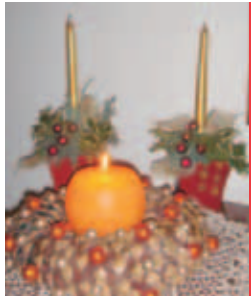
**VRTNARSTVO
REBOLJ**

Torovo 2, 1217 Vodice,
Tel.: 01/832 43 03

**VESELE BOŽIČNE IN
NOVOLETNE PRAZNIKE!**

**VSAKO SREDO IN SOBOTO SMO
NA TRŽNICI MEDVODE**

VRTNARSTVO
MARJAN ZUPANČIČ s.p.
Valburga 60/c, 1216 Smlednik
tel.: 01/362 72 87, 041 610 276



*Če ljubezen
vedno z vami
bo, bo v srcu
sreča, mir ...
lepo; naj v
novem letu
bo tako.*

cvetje - aranžmaji - lončnice - venci



Jožica KONJAR s.p.
Škofjeloška c. 29/a, Medvode
tel.: 01/3613 516

*Življenje ni večno, lahko pa je
srečno! Blagoslovljen božič in
srečno v letu 2009*
ZALA IN LIDIJA



Osemenjevalni center Preska

Zadovoljiti zahteve odjemalcev ali celo preseči njihova pričakovanja je vodilo Osemenjevalnega centra Preska. V poslovanje vnašamo izboljšave, s tem pa smo se pridružili klubu modernih podjetij z modernim načinom poslovanja, kjer osredotočenost na odjemalca in skrb za zaposlene igra glavno vlogo.

Če bodo zadovoljni rejci, ki pri reprodukciji svojih čred uporabljajo seme bikov, proizvedeno na Osemenjevalnem centru Preska, bomo zadovoljni tudi mi.

V upanju, da bomo uspešno sodelovali tudi v prihodnje, vsem svojim odjemalcem in vsem bralcem želimo veliko uspehov v prihajajočem letu.

Osemenjevalni center Preska
Cesta v Bonovec 1,
1215 Medvode
tel.: (01) 361 12 66,
faks: (01) 361 37 28
www.ocpreska.lj.kgzs.si

e-pošta: osemenjevalni.center.preska@siol.net

KGZS - ZAVOD LJ. CELOVŠKA C. 135, LJUBLJANA

**VRTNARIJA
BILBAN**



Špodnje Pirniče 42,
Medvode, tel.: 01/362-13-60
GSM: 041/694-890,
041/506-584; 031/230-347

**Vesele božične praznike
in srečno novo leto**

Bilban Robert s.p., Špodnje Pirniče 42, Medvode



KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE Z.O.O.

**Odprto od ponedeljka do
petka od 8 - 19. ure,
ob sobotah od 8 - 13. ure.**

NOVO V PRODAJI

- **PRODAJNI PROGRAM ZABAVNIH
PIROTEHNIČNIH PROIZVODOV**
- božične zvezde in ostale lončnice
vulkani, fontane, ognjeni sodčki, rakete, seti
raket, box baterije, ...
- aranžiranje, darilni program
- vse za male živali in zunanje ptice (sončnice,
lojne pogače, ...)
- krmila in krmne komponente za domače živali
- sredstva za varstvo rastlin in glodacidi
- gospodinjski in industrijski plin
- ZAVIJANJE IN ARANŽIRANJE DARIL
- NOVOLETNI ARANŽMAJI,
ADVENTNI VENČKI
- NOTRANJA IN ZUNANJA DEKORACIJA

*V času božičnih praznikov Vam
želimo obilo miru in lepo praznovanje,
v prihajajočem letu pa naj Vas spremlja
zdravje, sreča in dobra volja.*

PRODAJALNE

MEDVODE, Cesta ob Sori 11, 1215 Medvode, tel.: 01/3613-300
VODICE, Kamniška cesta 8, 1217 Vodice, tel.: 01/8324-011
VIŽMARJE, Tacenska cesta 67, 1210 Ljubljana-Šentvid, tel.: 01/5124-666

KZ Medvode s.p., Cesta ob Sori 11, Medvode

Piramida je zame nova izkušnja

”Pred časom smo na Fakulteti za strojništvo sprejeli pravilnik oblačenja na zagovoru diplomskega dela in s tem prišli v televizijsko oddajo Piramida: najprej s temo, nato pa še jaz kot dekan fakultete,” pojasnjuje dr. Jože Duhovnik.

Medvode - Medvoščan dr. Jože Duhovnik bo 30. decembra nastopil v prvem finalu nove sezone oddaje Piramida. Oče treh sinov in stari oče štirih vnukov in vnukinje je letos dopolnil okroglih 60 let. Bolj kot po nastopu v Piramidi je poznan po svojem akademskem delu, aktiven pa je tudi kot politik.

Kako je prišlo do povabila v Piramido?

”Zanimiva zgodba. Na Fakulteti za strojništvo smo pred tri četrt leta razmišljali, kako dvigniti omiko v delovanju, življenju fakultete, kako definirati primerno oblačilo za pristop k diplomu. Ker gre za posebno slovesnost, smo specifikacijo povzeli po protokolu države Slovenije in po drugi tovrstni literaturi, ki se predava na raznih visoko strokovnih šolah. Pred enim mesecem in pol je to v slovenski javnosti izzvenelo kot nekaj posebnega in ta tema je prišla tudi na Piramido. Naslednji dan, ko je bila tema obravnavana, me je poklicala voditeljica Erika Žnidaršič in vprašala, ali bi prišel na Piramido. En dan sem si vzel za premislek in se odločil, če je problem v Sloveniji, da se je potrebno znova pogovarjati o omiki, je nastop na Piramidi še kako potreben. Zame je bila to nova izkušnja. Zmagal sem najprej v četrtfinalu in potem v polfinalu ter se uvrstil v prvo finalno oddajo, ki bo 30. decembra.”

Ste pričakovali uvrstitev v finale?

”Uvrstitev v finale je zame prijetno presenečenje, saj tega nisem pričakoval. Očitno je pogovor in predstavitev vrednot, ki so se izkristalizirale skozi vprašanja, pokazal, da Slovenci verjamemo, da je potrebno živeti v okolju, kjer se vrednote in kakovost življenja spoštujejo. Predstavil sem vrednote življenja, ki so Slovincem blizu, ki so značilne za delavnega, skromnega, normalnega Slovence.”

Vam je všeč koncept oddaje?

”Koncept oddaje je kar precej aktiven in na sam proces izvajanja je treba biti zelo pozoren. Gre za izjemnost same voditeljice, ki zna z vprašanji in zahtevami do sodelujočih včasih tudi presenetiti. Na televiziji to večinoma ne izgleda tako, v studiju pa je drugače. Tekmovalec se ne more skriti, saj ga spremlja več kamer. In te kamere v

tisti uri na televizijske zaslone pričarajo to teatralnost.”

Kako pa je s temami?

”Prvi dve temi sta zgolj okvirno postavljeni v naprej. Ne dobimo pa v naprej prav nobenih vprašanj, tako da se je na oddaji pri odgovorih potrebno kar potruditi. Treba je imeti nekaj znanja, ključno pa je, da imaš jasna stališča do vprašanj, da te tempo spraševanja ne zmede. Opazil sem, da so se tekmovalci, ki niso imeli jasnih stališč in so se trudili, da bi bili čimbolj všečni, preprosto izgubili. Simpatičnost, če ni argumentov, pač ne velja. Devet minut ni tako kratek čas za predstavljanje stališč. Ideja oddaje je, da se predstavijo ljudje z osebnostnim profilom in izkazujejo določen pogled na svet. Oddaja je zanimiva takrat, ko so stališča tekmovalcev nasprotna.”

V Piramidi vam gre odlično. Niste pa s stranko KDS, katere predsednik ste, uspeli na letošnjih državnoborskih volitvah.

”Krščansko demokratska stranka je vstopila v volilni boj s prepričanjem, da bomo dobili vsaj takšen odstotek glasov, ki zadostuje za minimalno financiranje iz državnega proračuna. Zgodilo pa se je tisto, kar je značilno za desni pol. Najraje ocenjuje ljudi v desnem polu oziroma med seboj in vsako malenkost oceni kot popolnoma neprimerno. Ko pa je potrebno, da oceni včasih prav neprimerne rešitve z levega pola, pa se raje poskrrije, kot da bi se bal za lastno eksistenco, lastno službo. S pritiski na posamezne poslance in tudi z grožnjami o usodi njihovih otrok, je prišlo do tega, da smo morali aktivnost pomembno reorganizirati. Volilne kampanje nismo mogli peljati kot parlamentarna stranka. Ob tem moram povedati, da je bil grobo kršen zakon o javnem nastopanju strank, ki dosledno zahteva nacionalno televizijo, da mora za predstavitev zunajparlamentarnih strank nameniti eno tretjino od celotnega časa. Po njihovem poznavanju računstva so neparlamentarnim strankam dodelili ena oddajo, parlamentarnim pa pet oddaj. Tako si je predstavljala prejšnja vladajoča struktura demokracijo, predvsem pa znanje iz računstva. Nasprotno temu pa se je levi trojček povezal, pred-



Dr. Jožeta Duhovnika v Piramidi s tribune spodbujajo njegovi študentje. Tako bo tudi v finalu 30. decembra, ko bomo videli, ali se bo Medvoščan uvrstil v superfinale. / Foto: Daris

stavljal združevanje idej, skupen nastop pred ljudmi in sodelovanje v povolilni koaliciji.”

Z rezultatom verjetno kljub vsemu niste zadovoljni. Kako pa bo s stranko v prihodnje?

”Glede na to povedano, smo morali spremeniti program nastopanja v javnosti, zato smo šli v medije s komentiranjem dnevno političnih dogodkov. Glede na vsa ta dejstva volilni rezultat ni razočaranje. KDS bo prisotna tudi še naprej. Pripravljamo zboro za formiranje občinskih odborov po vsej Sloveniji, bolj odprto pa bomo v politično življenje stopili v začetku prihodnjega leta. Največ podpore imamo na primorskem in štajerskem koncu. Imamo program moderne krščanske demokratske stranke, ki je v evropski zavesti predstavljena kot CDU, ki je znana po svojih modernih in strateških pogledih na razvoj Evrope.”

Poznani ste tudi kot profesor in dekan na Fakulteti za strojništvo.

”Sem redni profesor na Fakulteti za strojništvo. Moje pedagoško in raziskovalno delo je usmerjeno na področja teorije konstruiranja, razvojno-inovacijskih tehnik, upravljanje in vodenje projektov, toka informacij v CAD procesu in geometrijskega modeliranja. Sem tudi predstojnik Katedre za konstruiranje in transportne sisteme. Raziskujem modele celostnega razvoja izdelkov. Sem ustanovitelj in vod-

ja laboratorija za LECAD na fakulteti, ki deluje od leta 1983 in ima 15 zaposlenih. Po enaki metodologiji smo ustanovili še laboratoriji v Zenici, Slavonskem Brodu, Novem Sadu in Kaunasu v Litvi. Naš laboratorij se prvenstveno ukvarja z raziskavami inovativnih proizvodov, pri čemer pod raziskave razumemo od ”norih” idej pa do realizacije izdelka. Tako smo na primer razvili posebno obdelovalno napravo za fuzijski reaktor ITER, turbo puhalo za gorivno celico, trosilnik gnoja do 35 m in oblikovanje prostih stavbnih konstrukcij iz jekla, kot je na primer stadion Ptičje gnezdo v Pekingu. Na prvi pogled nič posebnega, res pa je vsaka od idej realizirana.”

Maja Bertoncelj

Cirila v finalu Kmetije

Zadnjih deset tednov smo na televizijskih ekranih lahko spremljali Medvoščanko Cirilo, ki se v resničnostnem šovu Kmetija še vedno poteguje za glavno nagrado, za 50 tisoč evrov. Cirila se je uvrstila v finalni dvoboj, v katerem se bo danes, 12. decembra, pomerila s Sergejem. Ali bo 59-letna Cirila zmagala in domov odnesla glavno nagrado, bomo videli v današnji zadnji oddaji, ki se bo začela ob 20. uri na komercialni televiziji POP TV. **M. B.**

"Katarinkoti" zaključili sezono

V deveti akciji "60 vzponov na Katarino" je sodelovalo 118 kolesarjev. Največ vzponov je tudi letos zabeležil Sašo Psenner, ki se je v osmih mesecih na Katarino s kolesom povzpел dvestokrat.

Topol - V gostilni Na Vihri na Topolu je bilo 14. novembra tradicionalno družabno srečanje udeležencev kolesarske akcije "60 vzponov na Katarino", ki je od začetka marca do konca oktobra v organizaciji Kolesarskega kluba Medvode letos potekala devetih. V akciji je sodelovalo 118 kolesarjev. Pokale za opravljenih vsaj 60 vzponov je dobilo 60 kolesarjev, plakete za vsaj 30 vzponov pa 37. Ostali, ki so sodelovali v akciji, a zabeležili manj kot 30 vzponov, pa so za vzpodbudo dobili posebne lesene medalje "Katarinkote", delo Medvoščanke Mirjane Kopač, sicer tudi članice kluba.

In kdo so letošnji "naj Katarinkoti"? Na Katarino je največkrat prikolesaril **Sašo Psenner** iz Medvod. Najboljši je bil že lani, ko je zabeležil 212 vzponov. Letos se je številka vstavila pri natanko dvesto vzponih. Nekoliko manj aktivne so bile v deveti akciji ženske. **Anica Arčon** iz Sore je kot najboljša zabeležila 64 vzponov. Oba sta člana KK Medvode. Posebno priznanje za najstarejša udeleženca akcije sta prejela **Ivanka Kalan** s Senice in **Drago Smodiš** iz Ljubljane, ki je na zaključni prireditvi napovedal slovo od akcije in simbolično svoj kolesarski dres v barvah kranjske Save predal letos drugemu najstarejšemu udeležencu Blažu Geču. Smodiš je kljub 81 letom tokrat zabeležil 66 vzponov, celo enega več kot lani. Sodeloval je prav na vseh devetih akcijah. Lani so mu za osemdeset let presenečenje s torto pripravili člani KK Medvode, letos pa je s torto medvoške kolesarje presenetil kar sam.

"Akcija 60 vzponov na Katarino se je dobro prijela in smo zadovoljni. Prihodnje leto bo že jubilejna, deseta. Seveda jo bomo izpeljali, kako naprej, bomo pa videli. Želeli bi si več finančne pomoči s strani sponzorjev," je povedal **Mirko Plazar**, predsednik Kolesarskega kluba Medvode, ki ima okrog 70 članov. In večina se jih udeležuje tudi akcije kolesarjenja na Katarino. Nova, deseta, se bo začela 1. marca prihodnje leto. **Maja Bertonec**



Največ kolesarskih vzponov na Katarino sta zabeležila Sašo Psenner in Anica Arčon.

Konec novembra tekli v Bonovcu

Medvode - Konec novembra so smučarski tekači ŠD ŠRC Preska po dolgem času snežni trening lahko opravili v domačem Športno-rekreacijskem centru Preska. "Proge so bile kar dobro pripravljene, tako za klasično kot prosto tehniko. Urejene so bile s teptalnim strojem v dolžini 1500 metrov. Žal pa je bilo zaradi odjuge moč teči le dva dni," je povedal **Aleš Galof**, predsednik ŠD ŠRC Preska Medvode, na vprašanje, kako kaže z umetnim zasneževanjem, pa odgovoril: "Elektrika in voda sta napeljana. Čakamo še postavitev hidrantov in dva topova, tako da računamo, da bomo lahko že pred novim letom začeli z umetnim zasneževanjem." Če bo snega dovolj, bodo v sodelovanju z SK Triglav Kranj 24. in 25. januarja 2009 v Preski pripravili tekaški del tekmovanja za svetovni pokal B v nordijski kombinaciji ali po novem Evropski pokal, v februarju tekmo za državno prvenstvo v smučarskem teku za mlajše kategorije in pokal Cockta, prav tako v februarju pa še medvoški maraton. **M. B.**

HITRA VGRADNJA

VELUX®

Armstrong

KNAUF

Vsem strankam in poslovnim partnerjem želimo
vesel Božič in srečno novo leto 2009!



LOSTAR

Draga 16 a, 4220 Škofja Loka, gsm: 041/721 570

Denar, namenjen za novoletna darila bomo poklonili socialno ogroženi družini.

Sredstva za poslovna darila smo namenili družini v stiski.

mobi svet d.o.o.

Prodajalna: Seškova 1, 1215 Medvode

Tel: 01 361 11 68 faks: 01 361 86 86 GSM: 041 200 200

www.mobi-svet.si



SKLEPANJE NAROČNIŠKIH RAZMERIJ
PRODAJA PROGRAMA Moj Mobi
GSM IN UMTS APARATOV,
TER DODATNE OPREME
POSREDOVANJE SERVISNIH STORITEV



Itak Džabest aparati
že od 1 cent

Po porodu se vrača v triatlon

Triatlonka Mateja Šimic je letošnjo sezono izpustila, saj je avgusta rodila prvorojenca Luka. Vrnitev na tekmovališča načrtuje konec maja, ko bo v Budimpešti evropsko prvenstvo v duatlonu.

Medvode - Letošnja sezona v triatlonu in duatlonu je minila brez naše najboljše tekmovalke v teh dveh športih v zadnjih letih. Mateja Šimic iz Vikreč je namreč sezono izpustila zaradi materinstva. 26. avgusta je rodila prvorojenca Luka in se preselila k partnerju Sebastjanu Zarniku v Kamnik. Uspešen športnik je tudi Sebastjan, ukvarja pa se z gorskim tekom. Mateja pravi, da v športu še ni rekla zadnje besede in po porodu že pridno trenira za vrnitev na tekmovališča. Poleg materinstva in treninga se 28-letna športnica, ki je zaposlena v Slovenski vojski, posveča še študiju biokemije, tako da je polno zaposlena.

Od avgusta ste mamica. Ste se hitro privadili na novo vlogo?

”Zelo hitro smo se vsi skupaj navadili drug na drugega. Luka je že od rojstva zelo priden dojenček. S Sebastjanom mu praviva kar zaspoko. Če ne spi ali je, pa zvedavo pogleduje naokrog.”

Koliko ste bili aktivni v času nosečnosti?

”Imela sem idealno nosečnost. Še v osmem mesecu, torej julija, sva s Sebastjanom hodila po Rudnem polju. Šla sva do Konjščice. Na sebi sem imela majico z napisom pridem avgusta, tako da so me vsi malo presenečeni gledali. Med nosečnostjo sem se kar dobro počutila, najbolj prav v zadnjem trimesečju. Trenirala pa seveda nisem. Januarja sem bila na patrolnem teku in to je bilo moje edino tekmovaljevanje letos.”

Posvetili ste se tudi delu z mladimi triatlonci?

”V TK Trisport Kamnik, katerega članica sem, sem pomagala pri delu z otroki, starimi od 8 do 13 let. Učila sem jih plavalne tehnike. Imeli smo se prav fino.”

Svojo športno pot ste začeli prav kot plavalka.

”Plavalka sem bila od sedmega do šestnajstega leta. Na državnih prvenstvih sem bila vedno med prvimi tremi. Moje discipline so bile 400 in 800 prosto in 200 delfin. Rezultatov, kot sem jih dosegala takrat, jih kot triatlonka nisem več ponovila, kar pa je po eni strani logično, saj moram trenirati tri discipline.”

Ste spremljali letošnjo domačo triatlonsko sezono v duatlonsko sezono?

”Seveda. Sezona je pokazala, da je v triatlonu in tudi v duatlonu najbolj perspektivna mlada tekmovalka Monika Oražem iz Ribnice. V duatlonu je državna prvakinja prvič postala Darja Kokalj, tako da je nekaj novih tekmovalk. Konkurenca je vedno dobrodošla in nova imena v tem športu zame niso grožnja, temveč še večji izziv. Nasploh imam po porodu še več motivov kot prej. Sebi hočem pokazati, da sem sposobna priti na nivo, na katerem sem bila, oziroma še napredovati.”

Torej željo po nadaljevanju kariere imate?

”Želja je in zaenkrat imam tudi dober občutek glede realnih možnosti za uspešno vrnitev.”

Prvi resen trening po porodu?

”Šest tednov sem samo vozičkala, se sprehajala z Lukcem, nato pa sem postopoma začela s treningi. Telo ni pozabilo fizičnih naporov, je pa seveda po porodu bolj ”mehko”, tako da je treba začeti s treningi po pameti, predvsem zaradi morebitnih poškodb. Telo se je med nosečnostjo spočilo od fizičnih naporov in je pripravljeno na nove izzive.”

Koliko trenirate?

”Trenutno dvakrat na dan. Zjutraj ob 6.15 začnem s plavanjem v Ljubljani na Kodeljevem. Plavam dve uri in to pod vodstvom Oliverja Muma, ki je bil moj trener še v času, ko sem bila plavalka. Na treningu plavam skupaj s še tremi najboljšimi triatlonci pri nas, ki so tudi zaposleni v vojski: Bojanom Cebinom, Davidom Plešetom in Albertom Pelajem. Popoldanski trening je v tem času večinoma tek. Trenutno samo nabiram kilometre v naravi. Tečem večinoma sama, občasno pa tudi skupaj s Sebastjanom. Treniram po programu, a hkrati poslušam svoje telo. Z resnim in bolj intenzivnim treningom pa bom začela v drugi polovici decembra.”

Kateri disciplini boste pri treningu dali največ poudarka?

”Predvsem pri plavanju potrebujem kar nekaj časa, da prideš nazaj. Kaže mi dobro in trener pravi, da bi se lahko hitro vrnila. Bomo pa videli, ali bodo moji časi konkurenčni z evropsko in svetovno elito. Občutek imam dober in to je največ vredno.”

Vaši cilji v prihodnji sezoni?

”Koledarja vseh tekem še ni. Če bo šlo vse po sreči in bom optimalno pripravljena, bi rada konec



Sebastjan, Luka in Mateja

maja nastopila na EP v duatlonu v Budimpešti. V triatlonu pa bom štartala še kakšen evropski pokal. Doma nameravam nastopiti na državnem prvenstvu, za druge tekme bom pa videli. Cilj sezone niso domače tekme.”

Dosedanji uspehi v karieri?

”Rojstvo otroka je gotovo uspeh sezone 2008. Kar se športnih uspehov tiče, sem bila v triatlonu kot mladinka, v kategoriji do 23 let in tudi kot članica v duatlonu med najboljšimi petimi v Evropi in desetimi na svetu. V triatlonski članski konkurenci pa je konkurenca hujša in so zame uspehi vse uvrstitve med najboljših dvajset. Upam, da te rezultate lahko vsaj ponovim.”

Ostajate zaposleni v Slovenski vojski?

”Kot triatlonka sem zaposlena na Ministrstvu za obrambo. Brez te zaposlitve se ne bi mogla ukvarjati s tem športom, ker medijsko ni med popularnejšimi. To se še kako pozna tudi pri sponzorjih.”

Koliko vam še manjka do diplome na študiju biokemije?

”Imam še dva izpita. Študij biokemije mi je zelo zanimiv in po koncu športne kariere bi rada ostala zaposlena v vojski in delala na tem področju. Trenutno mi študij

vzame kar nekaj časa, saj bi rada diplomirala v čim krajšem času, da bi se lahko potem več časa posvetila Luku.”

Kako usklajujete vse obveznosti?

”Ko študiram, sem na treningu ali imam obveznosti do vojske, na otroka pazi Sebastjan, ki je zelo skrben očka. Vedno pa so pripravljeni pomagati tudi moji in Sebastjanovi starši. Je pa seveda tudi zame vse skupaj zelo naporno.”

Že razmišljate o koncu športne kariere?

”Ko bo čas za to. Bo pa tudi po koncu aktivne kariere šport ostal, samo prioritete se bodo malce spremenile.”

Kako boste preživeli praznični december?

”Ta teden sem imela še izpit. Po leg tega se bom udeležila tridnevnega vojaškega usposabljanja v Vipavi. Praznike pa bomo preživeli skupaj z družino, skupaj z Lukcem in Sebastjanom.”

In največja želja za leto 2009 bo?

”Želja bo samo, da ostanemo zdravi, vse drugo pa bo prišlo zraven.”

Maja Bertoncelj,
foto: Tina Dokl



Pokličite nas na telefon:
01/361-24-84
ali pa na GSM: 040/263-015

Ponedeljek: od 13. - 19. ure
Torek: od 8. - 19. ure
Sreda: od 8. - 19. ure
Četrtek: od 8. - 19. ure
Petek: od 8. - 19. ure
Sobota: od 7.30 - 13. ure

***Vaši lasje so vaše bogastvo,
zaupajte jih frizerju!***

Vesele božične praznike in srečno 2009!

PLAZAR BOGOMIR s.p.

KOZMETIČNI SALON

MANIKURA
LIČENJE OBRAZA



KOZMETIKA
PEDIKURA

TEA PLAZAR s. p.
DONOVA c. 2, 1215 MEDVODE
TEL.: 01/36-15-265, GSM: 041/24-24-19

AKCIJE V ZIMSKIH DNEH

NOVO REFLEKSNA MASAŽA NOG NOVO

- NEGA OBRAZA (PILING, MASAŽA Z AMPULAMI IN SPECIALNA MASKA) **SAMO 20 EUR**
- SPROSTILNA KLASIČNA TELESNA MASAŽA **-15%**
- OBLIKOVANJE TELES (POPUSTI VELJAJO DO 28. 2. 2009)
(10 X TERAPIJA **-15%**
15 X TERAPIJA **-20%** PLAČILO Z GOTOVINO
20 X TERAPIJA **-25%**)
- ČOKOLADNO RAZVAJANJE ZA SUHO UTRUJENO KOŽO **20 EUR**
- CELOVITA NEGA ROK S PARAFINSKO OBLOGO **SAMO 9 EUR**
- DECEMBRSKO VEČERNO LIČENJE - 15 EUR

PRI VSAKI STORITVI NAD 20 EUR -GRATIS- PARAFINSKA OBLOGA ROK

Več o naši ponudbi sedaj tudi na www.temi.si

**Za lepši začetek novega leta vam v januarju in februarju
podarimo 10% gotovinski popust na vse storitve!**
Popusti ne veljajo za storitve, ki so že v akciji!

Vesel božič in srečno 2009!



**Vesele praznike ter veliko
osebne sreče in uspeha!**

Vem zakaj:

NLB

www.nlb.si

NLB d.d., Trg republike 2, 1000 Ljubljana

"Greh" popravite z gibanjem

Ostanite v gibanju tudi čez zimo in poskrbite, da si ne boste nabrali odvečnih kilogramov. "Jutranji, dvajsetminutni tek na tešče, je najboljša shujševalna kura," pravi nekdanja športnica Ines Hižar, ki je z nasveti pri hujšanju pomagala svojemu sovoditelju na TV Medvode.

Medvode - V športni oddaji na TV Medvode ste lahko spremljali, kako voditelj Jure Galičič z nasveti sovoditeljice Ines Hižar izgublja odvečne kilograme. V dveh mesecih je shujšal za kar deset kilogramov. Z Ines Hižar, nekdanjo slovensko reprezentantko v smučarskem teku in diplomantko Fakultete za šport, smo se pogovarjali o tem, kakšen je recept do uspeha in kako ostati v gibanju tudi čez zimo.

Čez zimo si marsikdo nabere odvečne kilograme. Je pa prav zimsko obdobje pripravljeno za novo sezono, torej pravi čas, da začnemo z rekreacijo?

"Večina ljudi se pozimi zaradi mraza ali slabega vremena veliko težje odpravi v naravo in zato do poletja pozabi na rekreacijo. Včasih se je treba kar malce prisiliti. Jaz na primer čez zimo večinoma tečem, s palicami hodim v hribe in tečem na smučeh. Seveda pa je možnosti za zimsko rekreacijo še veliko več, na primer aerobika, fitness, plavanje."

Kako se pozimi obleči za rekreacijo v naravi?

"Zaželeno je, da nosimo več tanjših zračnih oblačil eno čez drugo, da jih lahko med vadbo na hitro slečemo. Obvezne so rokavice, kapa in nepremočljiva športna obutev."

Koliko časa in kako hitro naj tečemo, da bo viden napredek?

"Količina in hitrost teka sta odvisni od naše osnovne pripravljenosti. Začeti je potrebno postopoma. Prva dva tedna tečemo večinoma počasi. Začnemo z dvajsetimi minutami in vsak dan tek podaljšamo za 5-10 minut. Maščobni metabolizem "preklopi" šele po pol ure aerobne aktivnosti. Aerobno pomeni, da potrebujemo veliko kisika, zato je poraba maščob intenzivnejša pri nizkih obremenitvah. Včasih se to zgodi po uri in več, najbolj intenzivno pa takrat, ko telo porabi že vse rezerve, ves glikogen iz mišic. Zato je jutranji, dvajsetminutni "tek na tešče" najboljša shujševalna kura!"

Kaj pa hoja v hribe. Lahko začetnik začne tudi s tem, ali je bolje, da najprej kondicijo dobi po ravnini?

"Mislim, da je hoja v hribe, sploh aktivna hoja s palicami zelo zaželena, tudi za začetnike. Obremenjeno je celo telo (pri teku samo noge), še posebej roke in ramenski obroč, zato se enaka intenzivnost občuti kot manjša obremenitev, kar pomeni, da je vadeči manj utrujen, kljub temu da je učinek vadbe veliko večji. Dela več mišic, večja je poraba kalorij, večja poraba kisika. Lep primer je vse bolj priljubljena nordijska hoja."

Kako pa je s prehrano?

"Osnovno gorivo športnikov so ogljikovi hidrati (OH), ki se najhitreje razgrajujejo in prehajajo v kri, zato je dve do tri ure pred športno aktivnostjo najbolje jesti jedi, kot so kruh, sadje, testenine in riž. Ta živila se v sodobnih smernicah zdrave prehrane zaradi visokega glikemičnega indeksa sicer odsvetujejo, v

športu pa zaradi bistveno večje porabe kalorij ostajajo. Sama sem pred treningi, sploh pa pred tekmovanji, najraje spila kavo in pojedla kuhane ovsene kosmiče. V Skandinaviji tovrstna "kaša" velja skoraj za obvezni del zajtrka. Športno aktivni pa ne smejo pozabiti na kakovostne beljakovine (za obnovo mišic), ki jih je najbolje zaužiti zvečer, ker se dolgo časa prebavljajo. To so pusto mesto, ribe, stročnice ..."

Z nasveti si sovoditelju Juretu pomagala pri izgubi kilogramov. Kakšen je bil program?

"Jure si je že vsaj deset let želel shujšati, pa ni našel prave motivacije. Sploh ni vedel, kako začeti. Glede na to, da vsak mesec skupaj pripravljava športno oddajo, je predlagal sklop prispevkov o zdravem načinu življenja, v katerih bi bil on sam za zgled. Ker razen igranja badmintona enkrat na teden nikoli ni bil fizično aktiven, me je skrbelo, kako ga motivirati za šport. Začela sva s počasnim (pogovornim) polurnim tekom in trebušnjaki vsak dan. Prve dva tedna se je držal predpisanega jedilnika. Stradanja ni bilo. Za zajtrk navadno žitarice, jogurt in sadje, za kosilo zelenjava in testenine, za večerjo pa meso in solata, zelenjava. Enkrat na teden je imel samo sadni ali zelenjavni dan, od pol ure do ene ure je tekel vsaj trikrat na teden. V dveh mesecih je shujšal deset kilogramov, obseg trebuha se je z začetnih 90 cm zmanjšal pod 80 cm, body mass index pa je z 28.6 padel na 25.4. Bolj pomembno kot ti parametri pa je njegovo boljše počutje."

Torej stradanja ni bilo. Kakšno pa je na splošno tvoje mnenje o različnih shujševalnih dietah?



Ines Hižar

"Vseh shujševalnih diet sploh ne poznam, niti ne verjamem vanje. Jemo lahko še tako zdravo, ali skoraj nič, brez gibanja ni dolgoročnih rezultatov, poleg tega se vsako pretirano odrekanje slej ko prej maščuje. Vsak človek si mora pri hrani vzeti čas in biti pozoren na to, kaj mu ustreza. Šteje sprememba življenjskega sloga in ne enomesečna dieta. Jure se na primer velikokrat pregreši s prigrizki in sladicami, a odslej ve, da lahko "greh" popravi z gibanjem."

Maja Bertoncelj, foto: arhiv Ines Hižar

Nekaj "zapovedi" za lažje hujšanje:

- Gibanje naj postane obvezen del vsakdanjika;
- Zjutraj in zvečer po 30 trebušnjakov (pokrčena kolena, roke za vratom), nato vsak dan dva več!
- Za hrano si vedno vzemi dovolj časa in jej zelo počasi;
- Jej več manjših obrokov na dan;
- Veliko pij, vsaj 2-3 litre vode ali nesladkanega čaja na dan
- Jutranji tek oz. tek na tešče je zelo dobrodošel. Že 20 minut počasnega teka "požene" metabolizem. Ker so zaloge čez noč izpraznjene, telo takoj začne s porabo maščob;
- Izogibaj se nevidnih maščob in sladkorja: suhomesnati izdelki, pekovsko pecivo, polnomastno mleko, jogurt, skuta, gazirane pijače, sadni sokovi;
- Po 18. uri ne jej več, zjutraj pa si privoščiš obilen zajtrk;
- V enem obroku ne mešaj beljakovin (meso, ribe ...) in ogljikovih hidratov (testenine, riž ...), ali škroba (krompir), temveč beljakovine, škrob in OH kombiniraj z veliko solate ali zelenjave (pečene, kuhane, na žaru ...);
- Meso naj bo pečeno na olivnem olju, pripravljeno v zelenjavni omaki, izogibaj se mastnih omak (smetanova, sirova ...);
- Pij veliko zelenega čaja (2-3 skodelice na dan), ki dokazano topi maščobe in vsebuje veliko antioksidantov;
- Izogibaj se preslanih "industrijskih" izdelkov: čips in arašidi-prepovedani, namesto njih si privoščiš dobro pest doma praženih bučnih in sončičnih semen, sezam, kikirikije, lešnike, mandeljne, orehe ...;
- Namesto industrijskih sladkarij si privoščiš suho sadje (ne kandirano), med ...;
- Bel kruh zaradi visokega glikemičnega indeksa (hitro pride v kri in povzroči inzulin, takoj zatem pa povzroči padec le-tega, zaradi česar smo kmalu spet lačni) zamenjaj za polnozrnatga, ki ima nizek GI, kar pomeni, da nasiti za dalj časa.

BEJA[®] SPECIALIZIRANI CENTER



Generalni zastopnik
za Slovenijo:

Garrett[®]
by Honeywell

**BorgWarner
Turbo Systems**

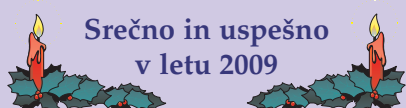
AvtoKlime
TransportnoHlajenje
AvtoGrelci
Webasto *Feel the drive*
TurboPolnilniki
Srečno 2009



Servis, prodaja
tel.: 01/36 25 777
www.beja.si



KOLOVOZ, d. o. o.
Zbilje 95, 1215 MEDVODE



Srečno in uspešno
v letu 2009



AVTOMEHANIKA BORUT JAKŠE, s.p.

Vikrče 23 c, 1211 Ljubljana - Šmartno,
tel.: 01 511 00 44, e-pošta: borut-jakse@siol.net

**V PRIHAJAJOČEM LETU VAM ŽELIMO
VARNO IN SREČNO POT!**

BARVITA PONUDBA



Fabia Happy 1,2

Prijava na testno vožnjo

55 kW (75 KM)
Oprema: klimatska naprava, radio s CD in MP3, centralno zaklepanje, električni pomik prednjih stekel, ABS, 4 zračne blazine ...

9.300 € + 200 € za kovinsko karto

*Srečno novo leto in veliko poslovnih
uspehov vam želi Porsche Verovškova*



- Fabia Happy 1,2
- Fabia Sky 1,4
- Fabia Combi 1,4
- Roomster Family 1,4
- Octavia Business 1,6
- Octavia Combi Business 1,9
- Octavia Tour 1,6
- Octavia RS 2,0
- Octavia Combi RS 2,0
- Octavia Scout 2,0

Porsche Inter Auto d.o.o. - BRANKOVA UL. 5, LJUBLJANA

Sotočje tudi na www.gorenjskiglas.si

ČEVJARSTVO IN IZDELOVANJE KLJUČEV

ŠETINA MARKO, s.p.
BLAGOVNI CENTER MEDVODE
tel.: 01/3611 207

SREČNO NOVO LETO!

ŠETINA MARKO s.p., Medvoška c. 3, MEDVODE

ŠIVANJE KONFEKCIJSKIH IZDELKOV

ALMA KRALJ S.P., ZBILJE 59C
TEL.: 01/36 18 486, 041/387-003

SREČNO 2009!

ALMA KRALJ S.P., ZBILJE 59C, ZBILJE

BAJRAMI HISMET s.p.

PRODAJALNA FRUIT
MEDVODE, CESTA OB SORI 3

ODPRTO: PON. - PET.: 8-20h
SOBOTA: 8-18h, NEDELJA, PRAZNIKI 8-16h

SREČNO 2009!

DO AVTOCENTER MADENIK

- Menjava gum
- Prodaja pnevmatik
(do -35 % popusta na pnevmatike)
- Sezonsko shranjevanje pnevmatik
- Optična meritev na najsodobnejši
3D napravi
- Ročna avtopralnica - zunanje in notranje
čiščenje vašega vozila



pon. - petek: **od 8. do 19. ure**
sobota: **od 8. do 15. ure**

Stanežiče 52, 1000 Ljubljana

telefon: **512 80 22**
mobitel: **031 612 767**

Srečno in varno vožnjo v letu 2009!



Tomaž Luštrek, s.p.
Ladja 30, Medvode
tel.: 01/ 36 - 17 - 500



Ob iztekajočem se letu in pričakovanju novega je čas,
ko drug drugemu zaželimo dobro leto.
Vsem Vam želimo lepe praznične dni, osebno srečo,
zdravje in srečno novo leto 2009.

AVTO JAMNIK

d.o.o.

Avtoelektrika in avtomehanika

Sp. Senica 19c, 1215 Medvode

Tel.: 01/36-11-279

GSM: 041/56-83-53

e-pošta: avto.jamnik@siol.net



- Diagnostika vseh tipov vozil!
- Servis klimatskih naprav
- Bosch servis!
- Priprava vozil za zimo

Srečno in varno vožnjo 2009!

AVTOSERVIS

Primož Ločniškar, s. p.,
Zbilje 47, Medvode

Tel.: 031/336 822

Vzdrževanje in popravilo vozil
Premontaža in centriranje pnevmatik

Vesele praznike in srečno vožnjo v letu 2009!



- ♦ prodaja in odkup rabljenih vozil
- ♦ vozila z garancijo
- ♦ prepisi vozil
- ♦ zavarovanje vozil

Gorenjska c. 12,
Medvode
Tel./fax: 01/36-11-601
GSM: 041/330 578
www.avtomedvode.com

VESEL BOŽIČ IN SREČNO NOVO LETO!

OSRST d.o.o. Hafnerjevas 79, Škofja Loka

Zbogom tiskarski škratje...

...naj počivajo v miru.

Littera picta

tiskarna.net
TISKARNA PLEŠKO

Veseli december v Kranju 2008

www.veseli-december.com

Dežela škrate KRAŇČKA

13. do 30. december na Glavnem trgu od 17h do 19h

- 13. december
NEČA FALK in MAČJA GODBA
- 13. december, ob 10h
ZBUDIMO ŠKRATA KRAŇČKA
(v rovih pod starim Kranjem)
- 16., 23. in 29. december
OBISK DEDKA MRAZA
- 17. december
BOŽIČNI PRIDNOMETER
Teater Cizamo
- 18. december
TAKE PRAZNIČNE – Sam Sebastjan
- 19. december
ANDREJA ZUPANČIČ
- 20. december SPV se predstavi,
ČAROVNIK GREGA
- 27. december
PIKI JE SAM DOMA
- Družinsko gledališče Kolenc
- 30. december
- Silvestrovanje za najmlajše
ČAROVNIK GREGA
15. in 22. december, ob 18h
- OGLED DEŽELE ŠKRATA KRAŇČKA**
(V rovih pod starim Kranjem)
- 15., 18. in 29. dec ob 17h,
pravljичne ulice v Cukrarni

MESTNO DRŠALIŠČE NA PROSTEM V KRAŇJU

Slovenski trg, odprto vsak dan
od 9. do 21. ure

BAZAR KRAŇJSKIH MALČKOV

Glavni trg
11. in 12. december ob 17h

BOŽIČNO NOVOLETNI SEJEM

13. do 31. december
pon. do pet. 12h do 19h
sob. od 8h do 13h od 16h do 19h

Županov božični Koncert

Gospel skupina iz Velike Britanije

IDMC

23. december,
ob 19h na Glavnem trgu

ŽIVE JASLICE

v rovih pod starim Kranjem
26. december,
ob 17:00 in 18:30 uri

SILVESTROVANJE

31. december,
ob 22:00 na Slovenskem trgu
MAMBO KINGS, OGNJEMET



ZAVOD ZA TURIZEM KRAJANJE, GLAVNI TRG 1, KRAJANJE



Trgovina Color
 Seškova 2, tel: 01/36-29-231
 odprto: pon-pet od 7-19h, sobota od 7-13h

Poleg bogate izbire barv, lakov, čistil in pribora za pleskarje in avtoličarje nudimo bogato izbiro

PIROTEHNIKE
 rakete, fontane, ognjemeti, večcevne baterije, ...

Color
 TRIS

TIS COOP d.o.o., VALJARNA 18, SIALEDOVKA

KITAJSKA RESTAVRACIJA
Beli labod

Medvode, Bizantova cesta 22
 telefon: 041 / 201-689
 040 / 353-567
 www.beli-labod.com

Delovni čas: vsak dan 12.00 – 23.00.



Dostava hrane na dom

Naročila na tel.: 041 201 689 in 040 353 567
 (hrano za Silvestrovo morate naročiti dan prej)

*Ob novem letu
 vam pripravimo
 meso divjačine!*



**SREČNO NOVO
 LETO 2009**



Medvoški Kebab

NOVO!

v Medvodah

Gorenjska c.16a
Medvode

• Kebab

• Jufka

• Krožnik kebab

• Burek



OGREX d.o.o., Podreča 5
4211 Mavčiče

Njamm...

Telefon:

059 925-405

Okus, ki ga ne pozabiš!

DELOVNI ČAS: PON-SOB 6.00 do 22.00, NED 11.00 do 22, PRAZNIKI zaprto

ZA NAKUPE V DECEMBRU
10 % POPUST NA GOTOVINO



*Med dvema
trenutkoma se nenadoma
odpro vrata v nov čas,
a sreča ni v tem času,
temveč v nas.*

**VESEL BOŽIČ IN
SREČNO NOVO LETO!**

TAPOS AVTODELI

Barletova cesta 4, Medvode
tel.: 01/362 99 99, fax: 01/361 68 20
e-mail: tapos@siol.net