

Učiteljeva zunanja podoba

Eva Jakob

Obleka je od nekdaj pomembna za človekovo podobo. Oblačilo, ki ga nosimo na delovnem mestu, odraža naš odnos do dela, ki ga opravljamo, in tudi do ljudi, s katerimi sodelujemo. Če je naše delo povezano z ljudmi, mora biti poudarek na zunanji podobi še toliko večji.

Uvod

Velikokrat pozabimo, kako pomembna je zunanja podoba učiteljev. Ni potrebno, da je učitelj v koraku z modo, vendar mora pa le "dati nekaj nase". "Ni časa za nakupovanje," ali pa "Saj je tista jopica od lanske zime še vedno nosljiva," si marsikatera misli. Ko pa pride na vrsto šolsko fotografiranje, hiti brskat za fotografijami preteklih let, da slučajno ne bi oblekla iste bluže kot predlani. Ob tem niti ni najbolj pomembno, da je učitelj zelo "in". Mora pa biti urejen. Vedno.

Oblačenje

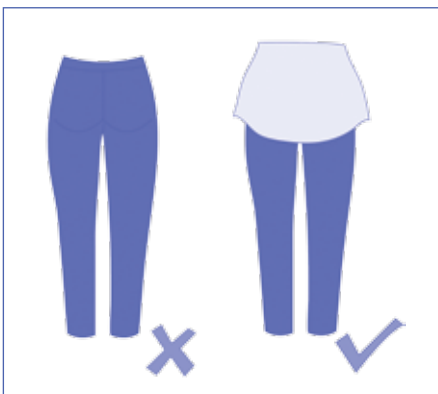
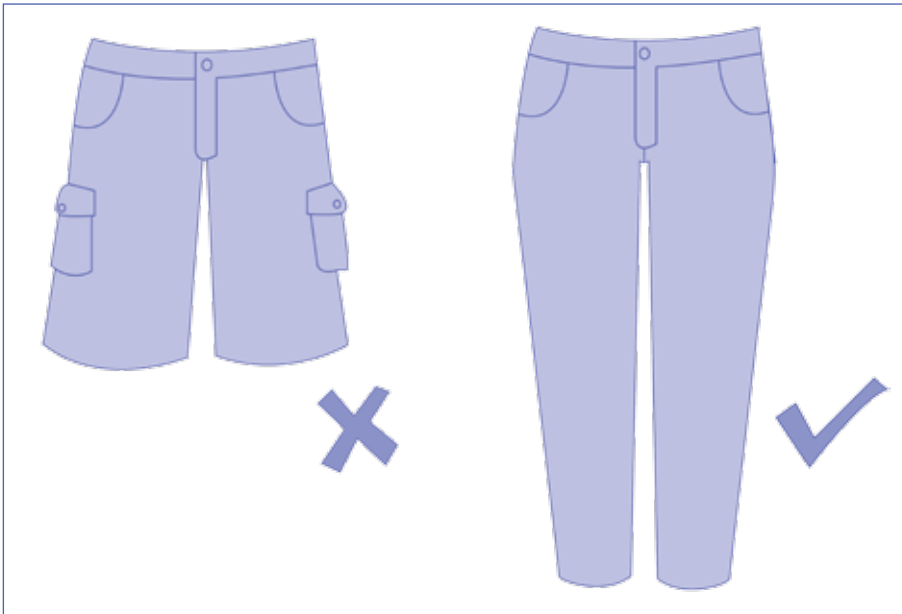
Včasih so bili učitelji razbremenjeni razmišljanja o tem, kaj naj oblečejo za v službo. Vsi so nosili enako haljo, ki je služila kot uniforma in stvar je bila rešena. Tako nobena učiteljica ni imela prekratkega krila, preglobokega dekolteja ali vrtoglavo visokih petk. V obdobju po drugi svetovni vojni pa je kodeks za oblačenje učiteljev sčasoma izgubil svojo veljavo. Seveda še vedno obstajajo neka nenapisana pravila, da učiteljica ne sme biti izzivalno oblečena, da naj se obleče letom primerno in s spoštovanjem do učencev, sodelavcev in svoje funkcije; vendar pa ni nikogar, ki bi to preverjal. Tako je vse postalo prepuščeno občutku in presoji vsakega posameznika, kar pa ne prinese vedno dobrega rezultata. Nekateri se želijo s svojim stilom približati otrokom in mladostnikom, kar se večinoma izkaže za skrajno neprimerno. Učiteljica v

prekratkem krilu ne daje dobrega zgleda, učitelj v puloverju s kapuco pa deluje preveč mladostno. Čeprav ni s tem, da si blizu otrokom in mladostnikom, nič narobe, vseeno obstaja neka meja. Učitelj je učitelj in vzgojitelj otrok, ne more biti njihov vrstnik. To mora pokazati tudi s svojo podobo. Nekaj osnovnih splošnih pravil oblačenja naj vam bo v pomoč pri oblikovanju svojega učiteljskega videza in tudi osebnega sloga, ki v grobem zajema oblačila, obutev, dodatke, ličenje in telesno nego.

Nasveti za ženske

- ▶ Oblačila naj ne bodo ne prevelika, ne pretesna. Če ste močnejše postave se ne skrivajte za prevelikimi oblačili. Poudarite tisto, kar je na vas lepega. Morda je to vitkejši pas (oblecite krilo z visokim pasom ali obleko na preklop).
- ▶ Dolžina krila naj sega do najožjega dela vaših nog in naj ne bo krajše od 5 cm nad kolena. Kadar nosite krilo ne sedajte na mizo.
- ▶ Pajkice niso primerne. Sploh v primeru, ko majica ne sega čez zadnjico.
- ▶ Pri nošenju bluz bodite pozorni, da se vam popolnoma prilegajo, da se od strani ne vidi, kakšen nedrček nosite (najstniki v puberteti opazijo vse).
- ▶ Prav tako pazite pri odprtini vratnega izreza. Najbolj primerno je, da se ovratnik zaključi 3 cm nad prsmi.
- ▶ Če poleti radi nosite majice z naramnicami, jih zamenjajte vsaj za majice brez rokavov. Ni lepo, če se vidijo naramnice nedrčka. Poskrbite tudi za pod pazduhe brez dlak.
- ▶ Uporabljajte bombažne materiale v vseh letnih časih.





- ▶ Pri džinsu se raje odločite za temnejšo različico, saj je bolj elegantna. Svetlejša je morda bolj primerna za športni dan.
- ▶ Čevlji morajo biti udobni, saj je učitelj med delom veliko na nogah. Previsoke pete in čevlji s platformo niso primerni. Predlagam balerinke ali čevlje s srednje visoko peto, lahko tudi polno.
- ▶ Pri dodatkih bodite izvirni, vendar se držite načela »manj je več«.
- ▶ Ličila ne smejo biti premočna. Uporabljajo naj se naravni toni (nad očmi rjava, bronasta, marelična, siva; na ustnicah svetlejša in ne premočne barve)
- ▶ Četudi niste navdušeni nad ličenjem, nanesite vsaj kanček ličil, pa čeprav je to le maskara za trepalnice in malce pudra. Naredi velik učinek.
- ▶ Imejte urejene nohte na rokah in poleti tudi na nogah. Priporočam, da si nanesete le brezbarven lak, ki da lepši lesk.

- ▶ Pri pričeski ne eksperimentirajte preveč. Če niste zadovoljni z naravno barvo las, si jih osvežite z odtenkom, podobnim vaši naravni barvi. Ne kombinirajte dveh ali več močnih barv skupaj.
- ▶ Uporabljajte kakšno dišečo kremo za roke ali parfem z vonjem po svežem cvetju. Vonj naj ne bo premočan.

Nasveti za moške

- ▶ Glede na svojo postavo izberite oblačila, ki vam pristojijo. Če ste močnejše postave, se izogibajte puloverjem s puli ovratnikom, vzorcem na zgornjem delu in črtam v katerikoli smeri. Izberite temnejše barve, srajce ali puloverje z vratnim izrezom na »V«.
- ▶ Pri hlačah se ne osredotočite le na džins. Svetle bež ali sive hlače v kombinaciji z malo bolj živahno srajco naredijo lep kontrast.
- ▶ V poletnih mesecih nosite dolge hlače iz tanjših materialov.
- ▶ Srajca naj se lepo prilega in naj se ne nosi čez hlače, razen v nekaterih primerih, kjer je srajca bolj športna, vendar še vedno dovolj elegantna za v službo.
- ▶ Pozimi lahko čez srajco oblečete pleten brezrokavnik, ki naj se barvno in vzorčno ujema s srajco. Skoraj nikoli ne boste zgrešili z enobarvnimi kombinacijami.
- ▶ Pri izbiri barv srajc vam je v veliko pomoč barva vaših oči in njihovih odtenkov.

- ▶ Nikoli ne kombinirajte črt s črtami. Vedno se odločite le za en vzorec in hlače oz. zgornji del v eni barvi.
- ▶ Puloverje s kapuco raje oblecite za športni dan.
- ▶ Na srajčnem ovratniku imate lahko odpeta največ dva gumba. Tudi pri ovratnikih z »V« izrezom pazite, da ne kažete preveč poraščene kože. V takem primeru raje oblecite majico z okroglim ovratnikom ali srajco.
- ▶ Nogavice naj se ujemajo z barvo hlač. Morajo biti tako visoke, da se ne vidi gole kože, ko sedite.
- ▶ Čeprav je lahko poleti zelo vroče, se izogibajte natikačem in sandalom. Obujete lahko tanjše športno elegantne čevlje in spodaj obujete kratke nogavice.
- ▶ Pas na hlačah naj se barvno in stilsko ujema s čevlji. K športnim čevljem ne nosite pasu, ki spada k elegantni obleki.
- ▶ Uporabljajte parfume oz. dišave z blagim vonjem.

Zaključek

Zelo pomembno je tudi, kako obleka vpliva na samega učitelja in ne samo na vse, s katerimi dela. Če se učitelj v svoji obleki počuti sproščeno, bo to izražal tudi navzven. Samozavestnejši bo in s tem se bo izboljšal tudi njegov nastop. Tako bo imel tudi večjo avtoriteto in bo lažje vzdrževal red v razredu. Nesamozavestnega učitelja otroci ne upoštevajo, medtem ko jim urejen in samozavesten učitelj vzbuja spoštovanje. Učiteljev poklic je pravzaprav nastop pred publiko, zato mora biti vedno urejen, na pogled zanimiv in privlačen. Privlačen ne v smislu lepote, ampak tako, da je prijazen očem. Da ga otroci radi gledajo in je njihova pozornost usmerjena nanj. Pozornosti se ne sme vzbujati s predrznimi oblačili, temveč z obleko in ličenjem, ki sta primerne za postavo in starost osebe.

