

SPORTNI LIST

Službeno glasilo Zimsko-Sportnega Saveza, Mariborskega, Ljubljanskega in Gorenjskega Zimsko-Sportnega Podsaveza, Zbora Nogometnih Sodnikov, sekcija Ljubljana, Ljubljanskega Plavalnega Podsaveza in Ljubljanskega Hazena Podsaveza.

Izhaja vsak torek
Naročnina: četletno Din 20.—, polletno Din 40.—, celoletno Din 80.—
Naročnina se plačuje vnaprej. — Pošt. ček. rač. 11.686.

Naslov uredništva in uprave „Sportni list“ kavarna Evropa, Ljubljana, Dunajska cesta. — Izdaja-
telj: za konzorcij „Sportnega lista“ Srečko Jeras. Odgovorni urednik Drago Ulaga, Ljubljana, Škofja
ulica 13. — Tiskarna „Slovenija“ redstavnik A. Kolman, Ljubljana, Celovška c. 61

NAJVAŽNEJŠI SPORTNI DOGODKI
zadnjih 10 dni — izza prejšnje številke
našega lista — so bili:

Osvojitev državnega prvenstva v plavanju in Petrinovičevega pokala po SK Iliriji v zaključni borbi — skakalnih tekmah v Karlovcu 20. in 21. t. m.

Plavalni dvoboj Jugoslavija: Avstrija na Millstattskem jezeru 13. in 14. t. m., ki je končal z zmago naših vrlih plavalcev 31:29 točk.

Otvoritev kolesarskega dirkališča na stadionu ŽSK Hermesa v Ljubljani dne 14. avgusta t. l.

Veliki lawn-teniški turnir za nacionalno prvenstvo Dravske banovine na igriščih SK Ilirije v Ljubljani, 13.—15. t. m.

Sportne prireditve v »Mariborskem tednu«.

Kako si zamišlja zdravnik trening in vzgojo nogometašev?

V zagrebškem »Športskem listu« je priobčil dr. V. Dolničar članek, v katerem govori o dobrih in slabih telesno-vzgojnih vplivih nogometa. V drugem delu svoje razprave govori ugledni pisec o aktualnih vprašanjih, ki bodo zanimala nogometaše, pa tudi vso sportno javnost, ki stremi za napredkom našega nogometa.

Najvažnejša so naslednja tri vprašanja: 1. zdravniški pregled; 2. vzgoja naraščaja; 3. vprašanje referenta in trenerja.

Zdravniški pregled igrača bi se moral izvršiti istočasno z vpisom v klub, torej preden prične trenirati. Ta pregled bi moral biti natančen, s posebnim oziranjem na pljuča, srce in krvni obtok. Posebno pazljivo je treba polagati tudi na konstrukcijo okostja, in to z ozirom na bolezn, ki bi mogle povzročiti deformacijo istega, kakor ietika, sifilis, rahitis itd.

Ta pregled bi ne smel biti merodajen za daljšo dobo, kajti ni gotovo, kako bo organizem sprejel izpremembo načina življenja, kake posledice racionalnega ali še hujše — neracionalnega treninga! Zato je neobhodno potrebno, da se uvedejo periodični kontrolni pregledi po dvakrat v letu. Razen tega se morajo vsi sumljivi slučaj, kakor naglo padanje težine, pojava temperature itd. poslati na poseben pregled. Le na ta način se bodo lahko potisnile na minimum vse neugodne posledice, ki kvarijo glas nogometa kot zdravega sporta.

Tri grupe nogometašev.

Ako hočemo dvigniti nogomet in ga kot sredstvo telesne vzgoje in zdravja držati na visoki stopnji, tedaj moramo vso pažnjo posvetiti naraščaju. Prva zahteva je tukaj, da se nogometaše razdeli v tri kategorije: 1. kategorijo bi imenovali subjuniorski do 16. leta; 2. kategorija so juniorski do 18. leta; 3. kategorija so seniorski nad 18 let.

Ta razdelitev je z medicinsko-sportnega stališča utemeljena takole: med 13. in 16. letom nastopi v človeškem organizmu oni veliki preokret, ki je vsakomur znan pod imenom puberteta. V tej dobi je organizem najbolj občutljiv za razne bolezn, posebno občutljivo pa je srce, na katerem je prebogosto opaziti znake bolezn in degenerativnih pojavov. Že radi tega je potrebno, da se postopa z največjo previdnostjo, da je kontrola stalna in da zahtevani napori niso previsoki.

Petrinovičev pokal je prišel v slovenske roke

Zmaga ilirjanskih skakačev v Karlovcu — Vsa Ljubljana pozdravlja odlične svoje borce

Ljubljana, dne 23. avgusta.

Nikdar še ni bilo med Slovenci toliko zanimanja za državno plavalno prvenstvo kakor letos, ko je zastavila Ilirija vse sile, da krona svoja plemenita prizadevanja za razmah plavalnega sporta s častno zmago nad vsemi klubi naše kraljevine. Vesela vest, da so v soboto in v nedeljo ilirjanski skakači zmagoslavno zaključili težko borbo za Petrinovičev pokal, je odjeknila v srcih vseh slovenskih sportnikov; je to živo priznanje, da je v nas žilavost in zmožnost, borbenost in zdravo stremjenje po zmagi. Za visokim uspehom, ki ni le sportnega značaja, tiči zopet genijalna osebnost človeka, ki je pripravil pot že drugim sportom, pa tudi plavalnemu. Ing. Bloudek je to, ki nam je postavil sredi mesta kopališče, ki je ustvarilo pogoje za razmah plavalnega sporta.

V Karlovec so se podali ilirjanski skakači — vestno pripravljeno, z najboljšimi izgledi na zmago. Vendar so ravno skoki v vodo ona panoga sporta, v kateri nisi nikdar sigurni, ker igra preveliko vlogo razpoloženje skakača, še bolj pa sodnikov... V tem oziru je bilo v Karlovcu »vroče«, mnogo bolj kot v Splitu in presoja skokov je bila čudovita; kar za 8 točk so mestoma diferirali. Ako že JPS nima dovolj avtoritete, da bi ožigosal in preprečil drukanje pristranskih sodnikov, bo moral v bodoče zaprositi inozemce, ki na izidu ne bodo zainteresirani. Temperamentna je bila tudi publika, ki je stala za domačim skakačem Grilcem; nič manj ko tri kamne je dobil sodnik gospod Kavšek, ki po mnenju nekaterih prenapetežev ni dovolj dobro ocenil njihovega favorita. Ilirjanski skakači so izrazili, da je sodniški zbor, kakor tudi občinstvo vplivalo nanje skrajno neugodno, radi česar tudi niso skakali z ono mirnostjo, ki je za skoke potrebna.

Rezultati. Juniorski: 1. Zicherl Bran-ko (Ilirija) 72.88; 2. Skrbinšek Miloš (Ilir.) 49.08; 3. Parić Mate (Jadr.) 46.96; 4. Pribošek (Ilir.); 5. Kaliterna (Jadr.); 6. Šoštarić (KSU).

Juniorke: 1. Kraljević Vilma (Jadr.) 44.66; 2. Keržan Ančka (Ilir.) 36.86; 3. Lampret Nada (Ilir.) 35.50; slovenska prvakinja Boža Ravnikarjeva je imela

Nogometaš do 18. leta se ne sme specializirati in ne sme gojiti samo nogometa. Juniorski in subjuniorski morajo gojiti gimnastiko in razne vaje z žogami, zlasti pa je skrbeti za okrepitev dihal in individualne odpornosti. Še na to je treba paziti, da se ne razvija telo enostransko, in to v smislu gornjega in spodnjega dela telesa, kakor tudi desne in leve strani. Zato je treba postavljati mladeniče na razna mesta, na desno in zopet na levo krilo, v napad in zopet v obrambo, kajti le tako se jim nudi prilika, da se razvijejo vsestransko. Subjuniorski ne smejo igrati borbenih tekem, juniorski pa se mora polagoma vpejati. Tekme med juniorski in seniorski se ne bi smele nikdar dovoliti.

Pri seniorskih, ki so smotreno trenirani, je prav tako umestno, da se postopa s stalno opreznostjo, t. j. da izvaja

napačno prijavljen skok, radi česar je bila pomaknjena na 5. mesto.

S tem si je Ilirija osvojila z 39 točkami juniorsko prvenstvo v skokih — pred Jadranom (21 točk) in pred KSU (4 točke).

Seniorke, skoki z deske: 1. Pretnar Bogi (Ilir.) 61.58; 2. Paumgarten Ada (Ilir.) 61.04; 3. Ivančević (Jadr.) 53.12; 4. Ravnikar (Ilir.); 5. Kraljević (Jadr.).

Seniorji, skoki z deske: 1. Grilec (KSU) 148.8; 2. Kordelić 143.44; 3. Mateljan (Jadr.) 115.18; 4. Korba (Jadr.); 5. Parić (Jadr.); 6. Antosiewicz (Ilir.).

Skoki s stolpa, dame: 1. Pretnar Bogi (Ilir.) 34.62; 2. Hamzalek Vilma (Jadr.) 29.42.

Skoki s stolpa, gospodje: 1. Grilec (KSU) 112.71; 2. Kordelić (Ilir.) 103.00; 3. Strnad (Ilir.) 91.38; 4. Trost (Ilir.) 80.00; 5. Karba; 6. Parić, oba Jadran. S tem je bilo odločeno skakalno prvenstvo seniorjev, ki je prineslo Iliriji 62 točk, Jadranu 28, KSU 26.

Skakalno prvenstvo je obenem zaključilo borbo za najboljši klub JPS-a za l. 1932, v kateri je izvojevala Ilirija 90 točk, Jadran 87, Jug 76, Viktorija 62, Bob 32, Primorje 12, KSU 10, Beograd 6, Gradjanski 3. Na večerni proslavi je izročil častni predsednik Jadrana, Alimović, predstavniku SK Ilirije, dr. St. Lapajnetu, Petrinovičev pokal in čestital Iliriji k uspehom.

V ponedeljek so se v Ljubljani izvršile vse priprave za slovesen sprejem ilirjanskih zmagovalcev. Ilirjanski skakalni stolp je bil ves v zelenju in v zastavah, prostor pa pripravljen za večerno veselico. Ob 20.20 je bil napovedan slavnosten prihod naših skakačev. Že od daleč jih je pozdravljala razsvetljeni sivi ljubljanski grad in ko so prišli na kolodvor, jih je presenetila velikanska množica občinstva z železničarsko godbo na čelu. Ko se je ob izhodu zasvetil srebrni pokal, simbol naše zmage, so zažarela lica ilirjanskih borcev, ki so z entuzijazmom pozdravili prvi slovenski uspeh v sportu. V navdušenih besedah je predsednik Ilirije, dr. M. Dular, pozdravil zveste tekmovalce in jih bodril, naj to dragoceno trofejo ohranijo za vedno svojemu klubu. V imenu mesta je govoril dr. O. Fetič, v imenu plavalnega podsaveza

pa Ante Gnidovec. Nato se je razvila po glavnih ulicah povorka, ki so jo tiščeri simpatizerji Ilirije toplo pozdravljali. Na čelu spreveda so bile ilirjanske in državne zastave, za godbo pa so korakali tekmovalci, od katerih je vzbujala posebno pozornost splitska ekipa v mornarskih srajcah. Sprevod je končal na kopališču Ilirije, kjer se je razvila prijetna zabava.

Ob priliki slavnostnega pohoda se je zgodila neljuba pomota. Ljudstvo je pričakovalo, da bo šel sprevod do rotožja, kjer naj bi v imenu mesta pozdravil tekmovalce g. župan; tam se je zbralo v veliki množici, toda čakalo je zaman, kajti pozdrav v imenu mesta se je izvršil že na kolodvoru.

Sportniki!
Pijte **BIO-mleko**
"JOGHURT"
od Osrednjih mlekarov

Presenečenja v olimpijskem plavalnem stadionu

Evropci so uspeli edinole v waterpolu. Novi rekordi. — Tekme v skokih.

V Los Angelesu ob kalifornijski obali je nastopilo zopet premirje, tiščeri tekmovalci iz vseh koncev sveta se vračajo v svoje domovine, kjer jih čakajo slavnostni sprejemi. Na nobeni olimpijadi še ni bilo tako ostre konkurence, na nobeni tako dobrih rezultatov. Že ob amsterdamski olimpijadi l. 1928 so bili strokovnjaki mnenja, da je višek že dosežen, sportni urednik uglednega berlinskega dnevnika »Vossische Zeitung« je celo izdal knjigo »Sport am Scheidewege« v kateri prerokuje konec rekordom in konec olimpijad. Toda olimpijska ideja je tako močna in brzkone tako zdrava, da se širi neprestano naprej; novi narodi so se oprijeli sporta in uveljavili so se, da se jim ves svet čudi. To so zlasti Japonci, ki so že pred leti presenetili v lahki atletiki, tokrat pa so izpričali tudi velikansko svojo premoč in žilavost v plavalnem sportu. Le revni narodi so

vsem, kar smo navedli za vzgojo naraščaja, je razvidno, da ni dovolj, če pozna trener samo nogomet, poznati mora sport vobče, njega vpliv na organizem, sportno fiziologijo itd.

Trening se ne sme voditi šablonski, največja umetnost je v individualiziranju: za tega je potreben ostrejši trening, za onega vztrajnejši, temu manjka na hitrosti, onemu na tehniki itd. Za šibke je potreben previdnejši trening, debeli fantje morajo trenirati ostrejši in vztrajnejše. Trener mora biti dober psiholog, istočasno pedagog in strateg, ker je pozvan, da vzgaja nogometaše in da jim daje direktive za igro.

Žal, da se je pri nas posvečala tem vprašanjem premajhna pažnja in tudi to je vzrok, da nismo v nogometu na oni stopnji, na kateri bi lahko bili.

jajo sport po vseh zdravstvenih predpisih, da se jim ne dovoli nepotrebno izčrpavanje sil s prevelikimi napori, da se jih ne sili igrati v nevarnih okoliščinah. Stalno morajo izravnovati enostransko nogometa z izdatno gimnastiko.

Želeti bi bilo, da bi organizirali klubi ali nogometni forumi lahkoatletika tekmovanja za nogometaše — ali pa tekme z »medicinbolom«, kakor delajo to že dalje časa drugi savezi. To bi bila ambicija za nogometaše, da se bavijo tudi z drugimi sporti.

3. Vprašanje trenerja in referenta. Gotovo ima trener težko delo združeno z veliko odgovornostjo napram igračem, klubu, staršem in javnosti. Zato je edino prav, da pridejo na mesto trenerja le osebnosti, ki imajo popolno kvalifikacijo in s tem tudi garancijo, da bodo odgovornosti polne naloge dovršili. Po

