

Veliko si je opomoglo žensko zdravje uže po raznih športih. Igre na planem, hribolaztvo in posebno kolesarjenje so utrdili in ojačili tudi žensko šibko naravo. Vendar to še vse ne zadostuje. Treba nam tudi sistematičnih vaj, skratka — telovadbe.

Ženske, koje imajo resno voljo vzdržati in vkrepiti si zdravje, naj bi osnovale tedaj telovadsko društvo. Saj bela Ljubljana ne bi bila nikakor prva v tej stroki.*) Ženska telovadna društva obstojijo vže po raznih, zlasti nemških mestih ter uspevajo prav dobro. Nastopajo celó korporativno pri javnih telovadnih vajah, vzbujajoč veliko zanimanje in odobravanje.

Telesne vaje pa ne krepijo samo telesa, one krepijo tudi duha. Mens sana in corpore sano, to je veljalo uže pri starih Rimljanih. Vsled dobro urejenih telesnih vaj ginevala bi sčasoma celo ženska apatija in brezbriznost, koja tlači sedaj ženski rod kakor težka môra.

Seveda, marsikatera hišna gospodinja si bode mislila: od kod naj si vzamemo pač še časa za telovadbo, ko že tako komaj izhajamo sè svojimi opravili. Tem naj bodi rečeno, da človek ni stroj, ki bi mogel delati vedno naprej in naprej brez presledka, brez premembe. Če se odpočijete od svojih hišnih skrbij v društvu tovarišic z veselim gibanjem udov v taktu, če si bodete natezale zamrle mišice na telovadnih aparatih, potem vam pojde delo doma še enkrat hitreje od domačih opravil. In časa, Bože moj, časa je za vse dosti, da smo le dobre volje. Nekaj manj tistih imenitnih posetov, nekaj krajših razgovorov sè sosedo in časa je dovolj.

Dosti dolgo uže sameva ponosni Sokol. Čas je uže, da se mu pridruži i čila Sokolica.

Danica.



Pesem.

Sladko sta se ljubila
Kot ptička drobna dva.
In kupo sta ljubezni
Izpraznila do dna.

Minilo ni še leto,
Dekle ob zibelki
Samotno posedava,
Smeji se in — ihti. —

A ljubec njen na vasi
Popeva zdaj glasno —
Čez nekaj tednov — drugo
Dekle poročil bo.

Kristina.

*) V Trstu je bil pred tremi leti telovadni oddelek za ženske. Telovadile so jako rade. (Op. ur.)