

ZDRAVSTVENI KOTIČEK

Otroške sanje

V eni izmed številnih Javne tribune, smo že pisali o nekaterih posebnostih otrokovega spanja, v današnji pa bi to temo nadaljevali z otrokovimi sanjami.

Sanje se normalno duševno dogajanje, ki ni značilno samo za človeka. Menijo, da razen rib in plazilcev sanjajo tudi živali. Na primer konj in krava spita samo po tri do štiri ure in 5 do 6% tega časa odpade na sanje.

Sanjanje se spreminja s starostjo. Poskusi so pokazali, da sanja že otrok v trebuhu matere 20 dni pred rojstvom. Otrok ne sanja sočasno z materjo, celo več sanja kot po rojstvu.

Kako pomembne so sanje, kaže naslednji podatek: če so onemogočili živalim ali človeku sanjati več kot 5 dni so nastopile različne motnje, pri živalih celo smrt, če so s poskusom nadaljevali.

Otrokove sanje se v marsičem razlikujejo od sanj odraslega. Otrok po drugem letu starosti že lahko pove, da je ponoči nekaj videl. Vsak otrok v odrasčanju ima različne sanje. Neki 5-letni deček je na primer sanjal, da je v njegovo hišo pripeljal tovornjak poln igračk ali pa sanje, ki so večjega pomena in jih imenujemo velike sanje. Po pojmovanju Jungove šole je novorojenček najstarejše človeško bitje. Njemu ni vtisnjena ničesar drugega, razen neke skupne obče človeške preteklosti, ki se v sanjah prikazujejo v nekih predstavah – simbolih. Otrok živi magično povezan s temi predstavami. Tako naj bi bile prve otroške sanje odraz neotroškega zaklada znanj in izkušenj.

Z opazovanjem nekaterih otroških sanj lahko domnevamo tudi o kasnejši otrokovi oz. človekovi negotovosti, nezadostne možnosti ali celo prezgodnje smrti. Nekatere sanje iz zgodnjega otroštva ostanejo za vedno v spominu in so najpomembnejše. To, kar nas je kot otroka ganilo, oz. kar smo tako globoko dojeli in podoživljali v simbolni obliki v sanjah, kaže, da neke določene zasnove v naši osebnosti, po kateri se kasneje oblikuje celotno osebnost.

Zgodi se tudi, da otroci, ki so obdani z ljubeznijo, sanjajo neprijetne sanje. Kot, da se v sanjah pripravljajo na svet zunaj varnega, domačega doma, ki je poln težav, nevarnosti in odrekanja. Če otroci pogosto sanjajo o stvareh, ki zbujajo strah in je otrok še zjutraj zaradi sanj prestrašen ali neprijetno vznemirjen, se moramo ozreti v družino, saj so prepričani ali nerazumevanja med staršema pogosto vzrok.

Vsa ta različna sporočila otroških sanj so zelo zapletena, razlaga pa je težavna celo za najbolj izkušenega psihoterapevta. Zato kot starši, nikar ne poskušamo siliti otroka in ga spraševati o njegovih sanjah ali mu jih celo poskušati razlagati.

Raje poskusimo dojeti ali so bile sanje za otroka prijetne, ali se je v njih junaško spopadal, ali je bila v njih izražena kakšna posebna želja ali pa so ga sanje »mučile« in je v njih doživljal močan strah. Ob slednjem skušamo ugotoviti, kaj v vsakdanjem življenju vzbuja pri otroku stisko in napetost.

Ob tej priložnosti se odrasli spomnimo sanj iz otroštva. Ugotovili bomo, da smo sanjali tisto, kar se nam je kasneje v življenju zgodilo.

Tanja Plankar-Grgurevič

ZAHVALA

Odbor udeležencev družbenega dogovora o spomenikih revolucionarnega gibanja in socialistične revolucije na območju občine Ljubljana-Siška se iskreno zahvaljuje vsem krajevnim skupnostim, osnovnim šolam in njihovim pionirskim odredom ter delovnim organizacijam PAP, Pivovarni Union, ŽG Ljubljana, RTV Ljubljana, UKC TOZD dr. Petra Držaja, Integralu – TOZD Mestni potniški promet, Avtomontaži, Mostovni, Unitasu, Iskri – TOZD Žarnice, Bombažni tkalnici Vižmarje, Tovarni pletenin Rašica, Tekstilni tovarni Medvode, Donitu, Hotelu Bellevue, Muzeju ljudske revolucije Slovenije, Domu GIP Gradis Otona Županciča, Vojašnici JLA Boris Kidrič, IC RSNZ Tacen in posameznikom za skrbno vzdrževanje in oskrbovanje spomenikov, spominskih obeležij in spominskih plošč v letu 1989 z željo, da tudi v letošnjem letu in v prihodnje to sodelovanje ne zamre, da ne prepustimo pomnikov naše preteklosti zobu časa.

Odbor udeležencev družbenega dogovora o spomenikih revolucionarnega gibanja in socialistične revolucije na območju občine Ljubljana-Siška

V SPOMIN

Silvo Koler

Pred kratkim smo se poslovili od Silva Kolerja, prijatelja in dolgoletnega sodelavca – člana socialistične zveze.

Rodil se je leta 1923 v vasi Medno, kjer je tudi preživel svojo mladost. Vojna vihra ga je odgnala v hosto, kjer se je pridružil borbem proti okupatorju in tako prispeval svoj delež za nacionalno in socialno osvoboditev svojega naroda.

Po osvoboditvi je tvorno sodeloval pri izgradnji domovine. Do konca svojega življenja je ostal skromen in pošten vedno pripravljeno človeku prislusniti in mu pomagati.

Za njegovo vsestransko in nesebično pomoč je prejel številna priznanja in odlikovanja.

V domačem okolju v Stanežičah-Medno je bil dolgoletni predsednik socialistične zveze. V njej je udeležal vse svoje zamisli. In teh ni bilo malo, saj je bilo treba za lepši jutri veliko zgraditi in urediti. Najbolj pa so ga poznali kot vnetega zagovornika čistega in ekološko neoporečnega okolja in neutrudnega borca za ohranitev kmetijskih površin.

Kako velika praznina je ostala za njim, smo v socialistični zvezi že spoznali, saj se nam je z njegovim odhodom krajevna skupnost Stanežiče-Medno oddaljila, namesto da bi se ob spominu nanj še bolj zblížali.

OK SZ LJ.-Šiška

ŠIŠKARJI POZOR!

Če si želite ogledati najnovejše in kvalitetno posnete filme svetovne video produkcije, se oglasite in včlanite v

VIDEOTEKI »ŠPICA«
ŽAGAR MARIN
Šišenska 13
LJUBLJANA

Pričakujemo vas vsak dan od 15.00 do 20.00 ure in v soboto od 10.00 do 12.00 ure. Nedelja – zaprto. Snemamo tudi za videoteke in posameznike izključno iz MASTROV in ORIGINALOV na vaše ali naše videokasete. Oglasite se in prepričali se boste o naši kvalitetni ponudbi!

Šiškar

JUBILEJI

10 let ritmične skupine
Trič-trač

10 let vztrajnosti in zagnanosti Mare ŠTULAR, bi lahko rekli, takoj na začetku. Učiteljice tretjih razredov osnovne šole in glasbene pedagoginje, ki je ves svoj prosti čas žrtvovala skupini, za katero ji danes čestita staro in mlado.

In kdo je v tej skupini imenovani TRIČ-TRAČ? Maja, Rok, Marko, Maja, Nina, Alida, Katja, Alenka, skratka 18 otrok mladih in prikupnih fantov in deklet od tretjega do osmega razreda osnovne šole Veljko Vlahovič, ki so v plesu, pesmi našli svojo interesno dejavnost.

Radi vadijo in nastopajo. Tisti, ki si je ogledal enourni zelo veseli prireditvi literarnega dela Kajetana Koviča Maček MURI ali pa pred kratkim Čarovnice, v kinu Šiška in Kulturnem domu Svoboda, je lahko spoznal, kako je treba garati in preletiti veliko znojno, da dosežeš takšno kakovostno raven.

In oni so jo dosegli, to potrjujejo številni pozivi za nastope izven šole in izven naših mest. S potovanji si širijo obzorja s prirejanjem knjižnih del, za predstave pa že spoznavajo literaturo. S pomočjo Mare Štular, tudi sami snujejo scenarije, ji pomagajo pri kostumih, scenografiji in režiji. Konec koncev so vse predstave pisane njim na kožo, igrajo sami sebe, zato je še tako zahtevna vsebina predstave naravna, prepričljiva, spontana, duhovita, polna mladosti, razigranosti in vsebine.

Rekli bi, hvale vredni trud, a kaj, ko se samo od ljubiteljstva in dobre volje peščice zagnanih, ne da živeti. Če želimo tako kakovostne skupine še naprej spodbujati, ni dovolj le razumevanje učiteljev ali staršev. Žal je potreben tudi denar, kajti stalno »fehtanje« za to ali ono, nam nikakor ne more biti v ponos, še najmanj ne Mari Štular, ki ji sapa pojenjuje.

Zeleti bi, da ji ne bi, tudi po načrtih sodeč, o katerih najraje molčijo. A razumemo jo, saj neki minimum za obstoj bi ji morali zagotoviti, a ne le v okviru občinske kulturne skupnosti in prizadevne Majde LENIČ. Tovrstna vzgoja otrok, bi gotovo morala biti skrb širše družbe.

Saj niso zahtevni. Mara Štular si pač prizadeva, da bi otrokom ostala mladost v lepem spominu.

V. V.

Predlog kandidatov za podelitev
srebrnih priznanj OF v letu 1990

Komisija za podeljevanje priznanj OF in drugih družbenih priznanj pri Občinski konferenci socialistične zveze Ljubljana-Siška, je po objavljenem razpisu za podelitev SREBRNIH PRIZNANJ OF v letu 1990 prejela 23 predlogov, ki jih predlaga 15 predlagateljev. En predlog je bil posredovan žiriji za podeljevanje priznanj OF pri Mestni konferenci socialistične zveze Ljubljana, dva predloga pa ni bilo možno upoštevati, ker sta to priznanje že prejela. Tako se predlaga v javno obravnavo 20 predlogov, ki bo trajala do 21. 4. 1990.

Pripombe bo komisija ponovno pregledala in v kolikor bodo utemeljene, tudi upoštevala.

BERTONCELJ Vladimir,

roj. 2. 7. 1932, stanuje Belo 6, Medvode; za dolgoletno prizadevno delo v društvu PARTIZAN ter za njegov prispevek v samoupravnih organih KS in delegatskem sistemu v občini.

Predlagatelj: KS in KK SZ Medvode.

BRADAC Borut,

roj. 9. 8. 1938, stanuje na Straški vrh 15; za aktivno delo v družbenih in družbenopolitičnih organizacijah v KS ter za delo v samoupravnih organih KS Podutik.

Predlagatelj: Komisija za kadrovske politiko pri P OK ZKS Ljubljana-Siška.

ČEBAŠEK Feliks,

roj. 12. 5. 1930, stanuje Polje 6, Vodice; za delo v družbenopolitičnih organizacijah in samoupravnih organih KS in občini, predvsem za njegov prispevek v KK SZ Vodice.

Predlagatelj: KS, svet KS in P KK SZ Vodice.

GREGORAČ ing. Franc

roj. 19. 1. 1921, stanuje Podlimbarskega 34, Ljubljana; za aktivno delo v OF in povojnem delovanju v družbenopolitičnem življenju, tako v OZD kot KS in občini, še posebej v organizaciji ZVB NOV.

Predlagatelj: OO ZVB NOV Lj. Šiška.

KOVAČIČ Dragutin,

roj. 8. 2. 1926, stanuje Majde Vrhovnikove 18, Ljubljana; za angažiranost v družbenopolitičnem življenju v KS, predvsem v DU v KS.

Predlagatelj: KK SZ Ljubo Šercer.

KUNTARIČ Anton,

roj. 9. 4. 1936, stanuje Dolinarjev 3, Ljubljana; za aktivno delo v krajevni

samoupravi in družbenopolitičnih organizacijah in širše ter za prispevek pri mobiliziranju krajanov v KS Podutik.

Predlagatelj: KK SZ, ZVB NOV, svet KS Podutik.

LUKIČ Ivanka-Breda

roj. 12. 8. 1924, stanuje Tugomirjeva 2, Ljubljana; za aktivno udeležbo v NOB ter za njeno dolgoletno delo v družbenopolitičnih in samoupravnih organih KS in širše: še posebej za njeno predano delo na področju socialne politike.

Predlagatelj: KK SZ Zg. Šiška.

MIŽIGOJ Miroslav,

roj. 18. 11. 1915, stanuje Levstikova 3, Ljubljana; za aktivno delovanje v času NOB in skorajda 30-letnem nesebičnem delovanju v ZPM ter delu z mladimi.

Predlagatelj: Občinska zveza prijateljev mladine Lj. Šiška.

MOČNIK Metka,

roj. 28. 2. 1926, stanuje Česnikova 26, Ljubljana; za tvorno dolgoletno delovanje v zvezi prijateljev mladine Lj. Šiška in na področju socialnega varstva.

Predlagatelj: Občinska zveza prijateljev mladine.

OREL Bojan,

roj. 2. 12. 1952, stanuje Cesta na Svetje 6, Medvode; za aktivnosti pri razvoju kraja in delu na kulturnem področju v KS ter za njegovo zavzeto delo v družbenopolitičnih organizacijah v KS in občini.

Predlagatelj: Komisija za kadrovske politiko pri P OK ZKS Lj. Šiška.

PAVASOVIČ Dušan,

roj. 14. 11. 1942, stanuje Bijičeva ulica 4, Ljubljana; za delo v družbenopolitičnih organizacijah in samoupravnih organih KS in občini ter za njegov prispevek pri razreševanju krajevnih problemov.

Predlagatelj: P KK SZ Dravljje.

RAMŠAK Ivan,

roj. 13. 5. 1917, stanuje Andrejševa 19, Ljubljana; za aktivno delovanje med NOB ter za njegovo angažiranost na kulturnem in gasilskem področju, še posebej v DU KS in občini Lj. Šiška.

Predlagatelj: Zveza društev upokojencev Lj. Šiška.

REGORŠEK Ivan,

roj. 5. 9. 1950, stanuje Rakovnik 73, Medvode; za vsestransko angažiranost v družbenopolitičnih organizacijah in za njegov aktiven prispevek pri razvoju kraja.

Predlagatelj: IO P OK SZ Lj. Šiška.

STUBIČAR Anton,

roj. 13. 5. 1935, stanuje Prušnikova 26; za dolgoletno družbenopolitično delovanje v OZD ter za njegov prispevek v organizaciji RK, predvsem na področju kvodajalstva.

Predlagatelj: P KK SZ KO RK Lj. Piška.

ŠIPELJ Jože,

roj. 30. 12. 1942, stanuje Gospodinjina 14, Ljubljana; za dolgoletno, prizadevno, družbenopolitično in samoupravno delo v OZD in KS, še posebej za njegov prispevek pri organiziranju in delovanju KK SZ dr. P. Držaja.

ŠKULJ Magda,

roj. 6. 10. 1943, stanuje v sp. Gameljne 33; za skrbno in požrtvovalno delo na področju humanitarnih organizacij v KS Gameljne-Rašica.

Predlagatelj: P KK SZ Gameljne-Rašica.

ŠKRBINC Alojz,

roj. 30. 8. 1936, stanuje Prušnikova 88, Ljubljana; za dolgoletno delo v ZRVS v KS in občini ter svetu KS in socialistični zvezi KS.

Predlagatelj: P KK SZ Šentvid.

ŠOLAR Danilo

roj. 1. 9. 1925, stanuje Gospodinjina 11, Ljubljana; za aktivno delovanje med NOB ter za njegovo povojno družbenopolitično delo v KS in širše.

Predlagatelj: KK SZ Dr. P. Držaja.

ZORMAN Stane,

roj. 19. 4. 1933, stanuje Zbilje 15, Medvode; dolgoletni član gasilskega in turističnega društva Zbilje ter aktivni predsednik KS Zbilje.

Predlagatelj: KK SZ Zbilje.