

## Sejem Turizem in prosti čas

Od 26. do 29. januarja letos je v Ljubljani potekal sejem Turizem in prosti čas (TIP), kjer se je Center za medicino in šport (CMŠ) predstavil z novim poslovnim partnerjem, zavarovalnico Vzajemna. CMŠ je izvajalec storitev v paketu Nadstandardno zavarovanje občanov (storitve osnovne zdravstvene dejavnosti in specialistični pregledi).



Državna prvakinja v odbojki na mivki Martina Jakob preizkuša sistem za analizo dinamičnega ravnotežja.

### **Avtor:**

dr. Mitja Bračič,  
predstojnik Centra za medicino in šport  
ZVD Zavod za varstvo pri delu d. d.  
Chengdujska cesta 25  
1260 Ljubljana Polje

CMŠ je na sejmu predstavil najnovejši sistem za analizo dinamičnega ravnotežja. S sistemom lahko izvajamo meritve vrhunskih športnikov, izdelamo oceno možnosti padca pri starejših osebah in ocenimo stabilnost sklepov po operaciji spodnjega uda (gleženj, koleno). Sistem je preizkusila tudi državna prvakinja v odbojki na mivki Martina Jakob (na sliki). V sklopu predstavitve smo brezplačno izvajali meritve telesne sestave.

V sodelovanju z Vzajemno smo na sejmu TIP izvedli družbeno odgovorno akcijo »Zdrav duh. Povej naprej.«. Namen akcije je bil ljudi spodbuditi k zdravemu načinu življenja (zdrava prehrana, šport in gibanje, druženje, medgeneracijsko sodelovanje) in širjenju pozitivnega zdravega duha. Ideja je bila, da se povežemo s posamezniki, ki širijo zdrav duh in kot v filmu Povej naprej poskušamo zdrav duh razširiti v naši družbi. Na sejmu TIP je Vzajemko (maskota Vzajemne, ki širi zdrav duh) predal priznanje za širjenje zdravega duha Alenu Kobilici. Z njim so opravili kratek intervju in napovedali akcijo »2000 pozitivnih dejanj za dober namen«, v sklopu katere so zbirali pozitivne misli, zgodbe, dejanja, dogodke. Za vsako misel oziroma dobro delo je Vzajemna zavodu Vidim cilj donirala 1 evro.

Tudi CMŠ se je aktivno vključil v dobrodelno akcijo in na sejem povabil tri vrhunske športnike, ki se v centru zdravijo ali pripravljajo za nastop na olimpijskih igrah: Majo Tvrdy, našo najboljšo igralko badmintona, Jureta Megliča (kajak na divjih vodah) in Roka Klavoro, ki je najboljši slovenski telovadec na parterju (športna gimnastika). Športniki so na razstavnem prostoru napisali pozitivno misel in opravili intervju na temo »zdravega duha«.

CMŠ je na sejem povabil tudi novega poslovnega partnerja, podjetje Mobili, ki se ukvarja z razvojem in izdelavo posebnih biosenzorjev za nadzor športne vadbe. S senzorjem lahko spremljamo srčni utrip, EKG, frekvenco dihanja, hitrost in smer gibanja ter temperaturo kože. Za spremljanje parametrov se lahko uporablja aplikacija na androidnem telefonu ali PC-ju. Vsak rekreativec se lahko preko aplikacije na daljavo poveže s svojim trenerjem ali zdravnikom, ki mu svetujeta pri treningu, prehrani ali zdravljenju.