

## Program imamo, zdaj pa naprej!

Aktiv pedagogov je izdal za šolsko leto 1980/81 na področju telesne kulture za šolska športna društva naše občine načrt, v katerem je zajeta predvsem čimvečja športna aktivnost naših otrok.

Sicer pa bo letos drugače kot prejšnja leta — zaradi velikega števila šol, kar 16 jih je, ki se redno športno udeležujejo — so šole razdelili na štiri skupine: Medvode, Zgornja Šiška, Sentvid in Šiška. Tako se bodo na občinskih prvenstvih pomerili zmagovalci iz posameznih skupin.

Sprejeli so tudi precej obsežen program tekmovalj po mesecih, ki vsebuje naslednje naloge: v oktobru jesenski kros, v novembru bodo organizirana košarkaška tekmovanja in plavalna tekmovanja štafet, v decembru bo občinsko tekmovanje v streljanju, v februarju bo tekmovanje v veleslanju in smučarskih tekih, v marcu namizni tenis, v aprilu pa tekmovanje v nogometu, igri med dvema ognjema, tekmovanje »Iščemo najhitrejšega pionirja in pionirko naše občine« ter tekmovanja štafet 3x600 in 3x1000 metrov, ki bodo veljala kot izbor za športno tekmovanje v počastitev 9. maja. V maju pa se bodo starejši in mlajši pionirji borili za atletske šolske pokale, za učence 3. in 4. razredov bo organiziran atletske troboj, sledila pa bodo še tekmovanja v rokometu.

Tudi šola v naravi, tako letna kot zimska, bo prihodnje leto potekala nekoliko drugače. Letos jih namreč od 1100 otrok, kolikor jih je bilo na Debelem rtiču 100 ni splavalo — predvsem je največkrat temu botrovala bolezen. Zato bodo za otroke, ki še niso splavali, organizirali 10-urni tečaj plavanja, ki bo predvidoma ta mesec. Tako bodo tudi za prihodnje leto, še preden bodo odšli otroci v šolo v naravi, organizirali preizkus plavanja v bazenu Tivoli. Za učence, ki še ne bodo znali plavati, bodo priredili tečaje učenja plavanja.

Akcija učenja smučanja pa bo med zimskimi počitnicami najverjetneje na smučiščih v Kranjski gori, na Koblj, Krvavcu in v okolici Medvod. Organizacijo tečajev so prevzela smučarska društva, ki bodo pripravila programe tečajev in ponudbe poslala na šole, kjer se bodo učenci odločili za enega izmed tečajev.

Naši pedagogi in zveza telesno-kulturnih organizacij Ljubljana-Šiška so si zadali veliko nalogo za pospeševanje športne aktivnosti mladih naše občine. Upati je, da bodo vse tudi izpeljali do konca.

Igor Matičič

## TEKAČI NA VRHU ŠMARNE GORE

SD Brod je 11. oktobra 1980 priredilo drugi tek na Šmarno goro. Proga je bila dolga 4 km z višinsko razliko 400 m. Tudi izredno slabo vreme ni zmotilo zagrizenih tekačev, ki so vsi premočeni od dežja in znoja prisopihali — nekateri hitreje, drugi zanesljivo — proti vrhu. Vsi udeleženci so prejeli spominske značke, najboljši trije v vsaki kategoriji pa kolajne.

### Rezultati

#### MOSKI DO 40 LET:

1. Cvajnar Bojan, Zlebe	21.03
2. Đuričić Tone, Kranjska gora	21.35
3. Rosulnik Hine, SD Strahovica	22.02

#### MOSKI NAD 40 LET:

1. Kušar Brane, Partizan Vič	25.01
2. Premrl Stefan, Partizan Vič	25.05
3. Kovač Stefan, Partizan Vič	26.06

#### ZENSKE:

1. Pogačnik Marjeta	31.26
2. Zupan Brigita, SD Brod	35.06
3. Geč Tereza, KS Podutik	36.20

## Malčki in šport

V teh dneh se je zbral aktiv pedagogov za predšolske otroke in izdelal načrt za leto 1980/81 na področju športnih aktivnosti predšolskih otrok naše občine.

V tekmovanje za športno značko bo letos vključenih 1.000 predšolskih otrok, predvsem od 5. do 7. leta starosti, ki bodo opravili naslednje preizkušnje: opravili bodo 8 izletov, se preizkusili v plavanju, smučanju, kotalkanju in drsanju, v vožnji s kolesom ter spretnosti z žogo.

IZLETE bodo organizirale vzgojiteljice iz vzgojnovarstvenih zavodov, vendar bodo skušali vključiti v to akcijo tudi planinska društva, ki delujejo v Šiški, oziroma v bližini vrtcev. Lahko pa bi se otroci vključili tudi v akcijo za značko ciciban-planinec, ki jo prireja planinska zveza Slovenije in je podobna izletom za športno značko. V primeru, če otrok izostane z izleta, ga bodo na izlet lahko peljali tudi starši. V vrtcih računajo, da bodo 8 izletov opravili v dveh letih.

PLAVANJE bodo organizirali v malem bazenu Tivoli pod vodstvom plavalnega kluba

Olimpija. V plavalni tečaj bo letos vključenih 1.150 otrok naše občine, razen tega pa bo prihodnje leto v septembru tudi letovanje na Debelem rtiču.

SMUČANJE bo tudi letos, tako kot že vrsto let, v Martuljku in se ga bo udeležilo okoli 500 otrok. Tečaje smučanja bodo vodile vzgojiteljice iz vrtcev, ki se bodo izpopolnile na smučarskih tečajih in seminarjih, tako da bodo lahko uspešno vodile otroke po snežnih poljanah.

DRSANJE bo organizirano v hali Tivoli. Tečaja drsanja se bo udeležilo 700 otrok, potekal pa bo pod vodstvom drsalno-kotalkarskega kluba Olimpija.

KOTALKANJE, VOZNO S KOLESOM IN SPRETNOSTI Z ŽOGO pa bodo izvajali pod vodstvom vzgojiteljic na igriščih vzgojnovarstvenih zavodov.

Torej se obeta osmim vrtcem in drugim manjšim enotam varstva, ki delujejo v naši občini, zares bogato športno udejstvovanje.

Igor Matičič

## Zdravje ali kajenje

Zdravstveni strokovnjaki že vrsto let opozarjajo, da je kajenje povzročitelj velikega števila bolezni in žal tudi prezgodnje smrti. Kajenju kot nasladi se je moč odpovedati le z dobro voljo v interesu zdravja samega sebe in drugih, tako da enostavno prenehamo kaditi. Taki so bili napotki in opozorila vsem kadilcem ob svetovnem dnevu zdravja, tudi s strani Društva nekadilcev Ljubljana-Šiška.

Koordinacijski odbor za urejanje prostora, komunalna vprašanja in varstvo okolja pri predsedstvu OK SZDL Ljubljana-Šiška je na pobudo društva nekadilcev ob sodelovanju zdravstvenega doma Ljubljana TOZD Šiška in občinske organizacije RK organiziral zanimivo predavanje o škodljivosti kajenja. Polnoštevilna udeležba, predvsem mladine v veliki sejni dvorani občine Ljubljana-Šiška je dokazala pomembnost praznovanja svetovnega dneva zdravja, kakor tudi, da so nekateri od cigaretne dima zasvojeni občani že dovolj trdni, da se odpovedo temu zlu. Dokazi o zdravju, več kot škodljivi navadi, pa so jih po predavanju o tem pripravili.

Statistični podatki kažejo, da je kajenje krivo za 90 odstotkov vseh smrti pri raku na pljučih, pri 25 odstotkih smrti zaradi bolezni srca in ožilja ter pri 75 odstotkih smrti zaradi kroničnega bronhitisa, ki ga povzroča cigaretni dim. Na svetu umre zaradi kajenja letno več kot milijon ljudi.

Zaskrbljujoča je ugotovitev, da število kadilcev, ki je dobilo svoj razmah po drugi svetovni vojni, še vedno raste, predvsem je več žensk in mladine. S kajenjem si kadilci po-

stopoma zastrupljajo svoje vitalne organe in samovoljno skrajšujejo življenje. Presenetljiva je ocena, da je marsikateri prometni nesreči, težkim poškodbam ali celo smrti večkrat vzrok cigareta in manj alkohol. Žal v prometnih kontrolah ugotavljamo le količino alkohola v krvi, ne pa tudi ogljikovega monoksida v telesu, ki ga povzroča cigareta. Še bolj presenetljiva je ugotovitev, da nosečnice-kadilke ogrožajo otroku in življenje ne le sebi, temveč tudi pričakovanemu otroku. In s kakšno pravico? Ali se nočemo, ali pa ne moremo dogovoriti o resnici, da je zdravje človekova dolžnost in ne le pravica, ki jo zahtevamo od zdravstvene službe.

Kolikšna je škoda družbenega premoženja zaradi cigarete, kolikšna je škoda zaradi izostankov od dela zaradi bolezni, ki jih povzroča cigaretni dim. Velika, a žal ne zabeležena in predstavljena kot problem.

Akcija borbe proti kajenju ni lahka. Zahteva spoštovanje zdravstvenega ultimata kadilcem, da se čimprej osvestijo, zahteva mnogo preventivnih akcij, predvsem pri mladini. Akcija zahteva spremembo odnosa kadilca do lastnih etičnih-moralnih kvalitete, saj si je samovoljno prilastil pravico ogrožati zdravje nekadilcev in dostikrat skrajno neodgovorno prekoračuje sprejete družbene norme iz področja varstva pri delu in zagotavljanju ustreznih delovnih pogojev za delo delovnemu človeku.

Bolezen sedanjega časa, ki ji pravimo kajenje, moramo pričeti temeljito zdraviti, če nočemo, da nas bo dočakala v tem desetletju zdravstvena katastrofa, v katero kadilci s polno paro hite in v njo podzavestno vlečejo nekadilce in tudi borce proti kajenju.

Zato poziv vsem nekadilcem — združite se v društvo nekadilcev, ki vodi plemenito akcijo prevzgoje kadilcev in opozarja mladi rod — ne prižgati prve cigarete. Pravico do čistega zraka na delovnem mestu, na sestankih in sejah, v družbenem centru, v gostilni, pa še kje drugje, imamo vsi. Zato je treba razvrednotiti samovoljno nedemokratsko pravico diktature kadilca, s katero netovariško zdravstveno ogroža svojega prijatelja nekadilca in mu jemlje voljo do večjega produktivnega dela.

### ALI ŽE VESTE ...

... da se ustanavlja Društvo nekadilcev v občini Ljubljana-Bežigrad ...  
 ... da je Društvo nekadilcev Šiške izdalo svoje značke ...  
 ... da je letna članarina za člane društva nekadilcev 10,00 din ...  
 ... da ima društvo nekadilcev Ljubljana-Šiška že odprt pri Službi družbenega knjigovodstva svoj tekoči račun št. 50104-678-97965  
 ... da bo Društvo nekadilcev Ljubljana-Šiška organiziralo za svoje člane in prijatelje društva izlet v neznanu ...