

19. DAN SLOVENSКИH LEKARN – O PRAVILNI IN VARNI UPORABI ZDRAVIL: PREHRANA IN ZDRAVILA

Patricija Dolinar, mag. farm., urednica publikacije Prehrana in zdravila

26. septembra godujeta zavetnika lekarništva sv. Kozma in Damijan. Že 19. leto zapored pa smo na ta dan obeležili tudi »dan slovenskih lekarn«. Organizacija dejavnosti, ki se odvijajo ob praznovanju, poteka pod okriljem Sekcije farmacevtov javnih lekarn Slovenskega farmacevtskega društva. Osrednja tema letošnjega dneva je bila »O pravilni in varni uporabi zdravil: prehrana in zdravila«. Temo smo z različnih zornih kotov predstavili v publikaciji, ki je izšla ob tej priložnosti. Poglavja, ki so vključena v publikacijo, obravnavajo prehrano dojenčkov, otrok in mladostnikov, odraslih in starostnikov, prehrano nosečnic, prehrano športnikov, klinično prehrano ter součinkovanje hrane in zdravil. Avtorice prispevkov so bile Ana Sever iz JZ Goriške lekarnе, Lea Kuzmič iz Lekarnе Špringer in Patricija Dolinar iz JZ Gorenjske Lekarnе.

Z vsebino knjižice smo laično javnost želeli opozoriti na to, da imajo vsa zdravila, ki jih zaužijemo (npr. tablete, kapsule, praški) enako presnovno pot kot zaužita hrana, zato moramo biti zelo pozorni na njihovo medsebojno učinkovanje. Osvetlili smo pomen pravilnega režima jemanja zdravil ter upoštevanja navodil, ki jih ob izdaji zdravila poda farmacevt. Dotaknili smo se pomena uporabe prehranskih dopolnil

za različne starostne skupine in se razpisali o pomenu in vrstah klinične prehrane.

Po nekaterih regijah so farmacevti v okviru praznovanja izvedli tudi različna predavanja za druge zdravstvene kolege in laično javnost, drugje pa so bile aktivnosti bolj vezane na brezplačne storitve, ki so jih lekarnе ponudile svojim obiskovalcem (brezplačno: merjenje krvnega tlaka, telesne mase, izdelovanje osebne kartice zdravil, pregled uporabe zdravil). Ker bi si v bodoče v Sekciji farmacevtov javnih lekarn, ki jo vodi Maša Koritnik Zadavec, želeli, da bi pri aktivnostih, vezanih na konkretno temo dneva, proaktivno sodelovali prav vsi njeni člani, je bila pripravljena anketa, s katero želimo oceniti smiselnost in domet dosedanjih aktivnosti in pridobiti ideje, kako bi jih še izboljšali.

Anketa je na voljo na povezavi, do katere dostopate s pomočjo spodnje QR-kode.

Ob praznovanju pa je tudi prav, da se vsako leto spomnimo in (ponovno) ozavestimo, kako odgovoren in nepogrešljiv poklic opravljamo, saj smo zagotovo eni izmed najbolj dostopnih zdravstvenih delavcev, h katerim se številni pacienti najprej zatečejo po nasvet.

