POŠTNINA PLAČANA V GOTOVINI

Ljubljana 12. junija 1946

Cena din 3.—

Polet

TEDNIK ZA FIZKULTURO

UREDNIŠTVO IN UPRAVA TABOR, TELOVADNI DOM – LJUBLJANA
Tel. 33-85 — Ček. rač. uprave 16.416

LETO II. IZDAJA FIZKULTURNA ZVEZA SLOVENIJE ŠTEV. 24

IZHAJA REDNO VSAKO SREDO
MESEČNA NAROČNINA DIN 12·—
Rokopisi se ne vračajo

Polič Zoran:

Fizkulturni dan

Smo pred novim pregledom naših sil, našega dela, poti in uspehov. 23. junija, ko bodo vsa društva na množičnih nastopih polagala račune o svojem delu, mora imeti tudi v splošnem fizkulturnem delu svoj pomen. Po svojem značaju predstavlja zaključek pripravljalnih del na fizkulturnem polju in pripravo za nov velik korak naprej v nadaljnji izpopolnitvi organizacije, v nadaljnji utrditvi osnovnih principov v odstranitvi napak in odkrivanju nepravilnosti. Kritični pogled na naše delo, ki ga moramo napraviti prav ob tem zadnjem množičnem nastopu v letošnjem letu, nam bo najboljši vodnik k boljšim uspehom.

Že danes, ko smo še sredi priprav za fizkulturni dan, lahko postavimo nekatere ugotovitve, ki kažejo negativno plat našega dela, ki nam razkrivajo napake v našem delu. Mislim, da je ob tem dnevu nujno govoriti prav o napakah, ker bodo bistveno vplivale na sam potek nastopov, ker bistveno vplivajo na vse fizkulturno delo in ker prav razkrivanje napak odpira možnosti za njihovo odstranjevanje in s tem za izboljšanje vsega našega dela. Osnovna ugotovitev je, da je po prvem poletu, ki ga je doživela fizkulturna organizacija v letu 1945 in prvih mesecih 1946 število aktivnih pripadnikov danes očitno padlo. To kažejo nastopi, kažejo tekme in kaže samo delo po društvih. Kje so vzroki? Predvsem v nezadostnem in nepravilnem pojmovanju samega cilja fizkulturnega dela. O tem smo že mnogo govorili, toda vendarle pogledi na stvar še niso jasni. Ni fizkultura sama sebi namen! Vzgojiti hočemo sposobnega, telesno in duhovno zdravega človeka, ki bo radi svojih sposobnosti resnično dostojen čuvar pridobitev ljudske oblasti. Takega človeka ni mogoče ustvariti niti s samimi besedami, niti v enem dnevu. Ogromni bodo napori preden bomo zgradili organizacijo naše obrambne sile, ki bi bila sposobna vsak čas dopolnjevati prizadevanje naše junaške Armije. Zato se naša telovadišča ne smejo prazniti, temveč nasprotno, postajati morajo pretesna za vse tiste, ki hočejo uživati blagodati fizkulture. Napačno pojmovanje namena našega dela dopušča danes izgovore, kakor so: nimam časa, ni dovolj orodja na razpolago, preobremenjen sem s političnim delom, itd.

Časa za fizkulturno udejstvovanje mora biti vedno dovolj, fizkulturni dan naj pokaže, kako se da uspešno izvajati telesno vzgojo tudi brez preobilice orodja in sam cilj našega dela, ki ga moramo pred vsakogar jasno postaviti, je najboljši odgovor vsem tistim, ki hočejo ločiti politično delo od naših prizadevanj. Preteklost nam je pokazala, da samo trdo delo in premagovanje naporov ustvarja pogoje za uspeh. Sedanjost nam zopet kaže, da samo z delom in to trdim in napornim delom ustvarjamo pogoje za srečno bodočnost. Fizkultura nas usposablja, s sorazmerno manjšim trošenjem fizičnih sil, premagovati velike napore. Zato mora postati last naših udarnikov, last mladine in vseh drugih, ki danes nosijo največji delež pri izgradnji naše domovine. Vsi tisti, ki resnično nosijo ta delež, bodo gotovo prvi spregledali nezdravo pot, na katero bi zašli, če bi se vrste naših fizkulturnikov krčile in ne bodo dopustili izgovorov o obremenitvi s političnim in drugim delom.

23. junij nam bo tudi pokazal, da nam je v našem delu primanjkovalo strokovnjakov. Velikemu priilivu fizkulturnikov v prvih mesecih nismo mogli odgovoriti z enakim porastom števila strokovnjakov. To predvsem radi tega, ker so se mnogi stari kadri odtegnili delu, ker mnogi stari kadri mislijo, da brez njih sploh ne bomo uspeli in so čakali, da jih bomo prosili, da nam priskočijo na pomoč in ker so se mnogi pasivizirali, češ naša pot se bo spremenila in se bodo morda celo povrnili stari časi. Vsem tem bo 23. junij sicer pokazal, da nam je strokovnjakov res primanjkovalo in nam jih bo še nekaj časa — in prav radi tega bo ta dan zanje velika obtožba — istočasno pa bodo lahko ugotovili, da nam že raste nov kader, sicer še začetniški, toda z ogromno voljo, da stori svojo dolžnost in nadomesti pomanjkanje znanja s predanostjo in vero v končni uspeh. Že danes lahko ugotovimo, da bomo s tem mladim kadrom in s sodelovanjem starejših sposobnih tovarišev, ki so se iskreno pridružili našemu delu, v celoti uspeli.

V pričetku nove periode, ki jo odpira fizkulturni dan, moramo v našem delu obračunati predvsem z dvema osnovnima napakama: z nedisciplino in šablonizacijo.

Pri vseh društvih in v vsem našem delu naletimo stalno na nedopustne pojave nediscipline. Društva se ponekod sploh ne smatrajo vezana na okrožje ali na direktive zveze. Sprejemajo sklepe in uravnavajo delo često v polnem nasprotju z osnovnimi načeli, ki jih je postavila zveza na svoji skupščini in preje že FISAJ. V novem razdobju pričnimo odločen boj proti nerednostim in nedisciplini. Fizkulturna zveza je vrhovni organ za fizkulturno delo v republiki Sloveniji, okrožja posredujejo njene direktive društvom in samostojno odločajo v lastnem obsegu. Društva in aktivi vodijo neposredno delo na terenu. Nobenih drugih organov ali vmesnih členov za fizkulturno delo ni in ne sme biti. Spoštovanje te organizacije bo tudi osnovni korak k pravi disciplini. Kjer drugače pojmujejo in drugače delajo, so na napačni poti in ne koristijo občemu napredku fizkulturnega dela.

Sami nastopi na fizkulturni dan morajo pokazati raznovrstnosti našega dela in tudi sam postopek v organizacijski izvedbi naših nalog, v novem razdobju se moramo oddaljiti od preveč zakoreninjenih šablon. Povsod in vedno iščimo novih poti, iščimo novega načina dela. Po 23. juniju bodo po vseh krajih odprta kopališča. Napačno bi bilo, če bi vezali svoje fizkulturno delo tudi v tem času izključno na telovadišče ali celo na telovadnice. Prenesimo svoje delo h kopališčem (umetno zgrajenim, k rekam in k potokom). Tako bomo ne samo ohranili število aktivnih pripadnikov, temveč ga celo povečali.

Letošnje poletje in jesen hočemo v polni meri izkoristiti za hitro obnovo naše domovine Mladinske brigade bodo pohitele v vse kraje na gradnje cest, prog, na pogozdovanje in dr. Prenesimo tja tudi svoje fizkulturno delo. Naj postane fizkultura res spremljevalec človeka pri izvajanju njegovih težkih občih nalog, naj mu bo razvedrilo in zakladnica moči za premagovanje fizičnih naporov.

Do 23. junija je samo še nekaj dni. Že danes, med samimi pripravami, ugotavljajmo napake v našem delu. Samo tako bomo lahko pristopili k novim temeljitim načrtom, k iztrebljanju vsega slabega iz našega dela, k utrjevanju naše organizacije in s tem k izpolnitvi naših nalog.

Fizkulturni dan mora biti zato pregled starega dela in uvod v nove uspehe, uvod v pravo disciplino ter nov korak naprej v izgradnji pravega fizkulturnika.

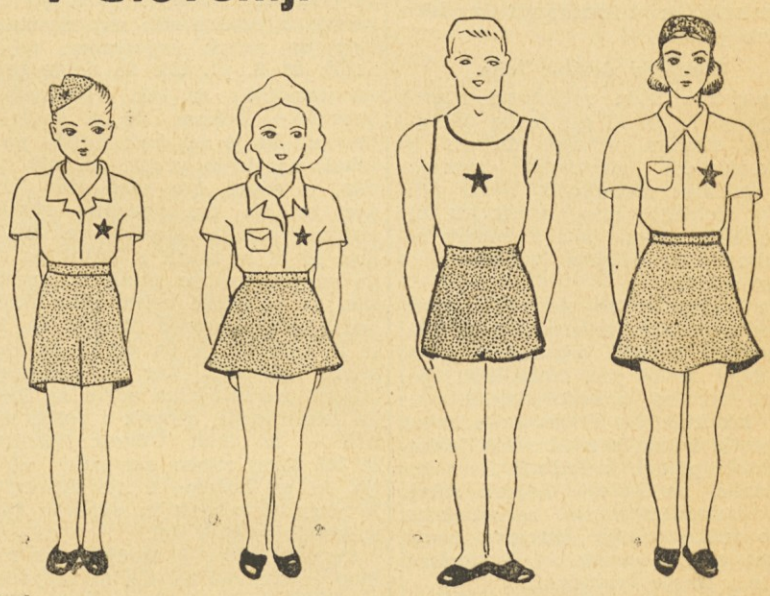
Enotni kroji za fizkulturnike in fizkulturnice v Sloveniji

Fizkulturna zveza Slovenije je predpisala za množične nastope in parade za moško in žensko deco, moški in ženski naraščaj ter za člane in članice enotne kroje. Potreba po tem je bila res velika, ker je kroj stvar, brez katere skoraj ni mogoče res uspešno izvesti množičnega telovadnega nastopa. Pri izbiri je odločilo načelo, naj bo majica bela, kar je res pri množici telovadečih najefektnejše. Na drugi strani pa so hlačke oziroma krila v živih barvah, kar zopet močno poživi nastop.

Slika nam prikazuje najprej dečka in deklico v kroju. Barva hlač in krila je pri obeh enaka in sicer sivkasto svetlo modra. Deček ima na glavi še titovko, ki je iste barve kot hlače.

Naslednja slika predstavlja naraščajnika in člana. Oba sta oblečena enako, razlika je le v barvi hlačk. Naraščaj bo imel svetlo modre, člani pa rdeče.

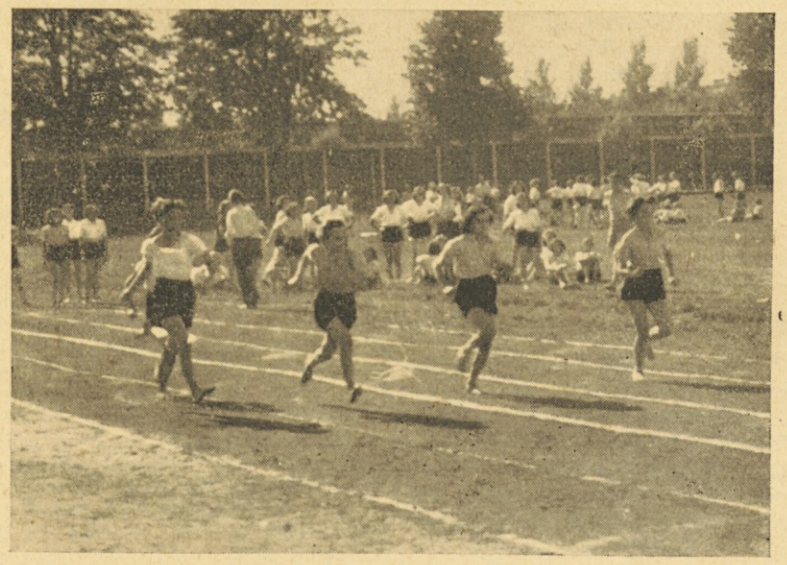
Fizkulturnica z belordeče pisano ruto na glavi je članica, njeno krilo pa je svetlo modro. Naraščajnice bodo brez rute na glavi in v rdečih (cinober) krilih.



Vsi imajo na majicah oziroma bluzah pripeto rdečo zvezdo.

Da bodo vsi kroji res enaki, je Fizkulturna zveza po predvidenih potrebah sama naročila kroje za vsa fizkulturna društva v Sloveniji ter so kroji že na razpolago. Naroča se jih pri Oskrbovalni zadrugi Fizkulturne zveze Slovenije, Ljubljana, Tabor.

Prizor z vseljudskega peteroboja



Slika prikazuje eno od številnih vrst v teku na 60 m. Zadaj se vidijo vrste, ki tekmujejo v skoku v daljino in višino

(Podrobno poročilo o tekmah je na 3. strani)

DAVISOV POKAL

Jugoslavija premagala Francijo

Petra:Mitič 2:6, 8:6, 6:4, 3:6, 8:6
Bernard:Punčec 2:6, 6:1, 0:6, 7:5, 6:3
Punčec-Mitič:Petra-Pelizza 8:10, 8:6, 3:6, 6:4, 10:8
Mitič:Bernard 6:3, 4:6, 3:6, 6:0, 6:3
Punčec:Petra 6:3, 3:6, 6:4, 7:9, 6:0
Jugoslavija : Francija 3:2

Največja senzacija v športnem svetu je te dni prav gotovo zmaga Jugoslavije nad Francijo v teniških tekmah za Davisov pokal. Poraz, ki so ga doživeli renomirani francoski teniški igralci od naših reprezentantov, je tem hujši, ker je Francija prvi igri odločila v svojo korist in prvi dan vodila 2:0. Še nikdar se v tekmovanju za Davisov pokal ni zgodilo, da bi država, ki si je prvi dan v igri posameznikov osvojila obe točki, izgubila dvoboj. Zlasti pa tega skoro nihče ni pričakoval v sedanjem srečanju med Jugoslavijo in Francijo, ko je veljal francoski par za najboljšega v Evropi, francoskega igralca št. 1 Petro pa so smatrali za neoficialnega evropskega prvaka. In vendar so naši teniški reprezentanti s trdno voljo in največjo požrtvovalnostjo uveljavili svoje sposobnosti in znanje tudi na tujih tleh in pred občinstvom, ki je bilo gotovo bolj naklonjeno domačinom.

Kakor smo poročali, so se na binkoštno nedeljo začele teniške tekme za Davisov pokal med Jugoslavijo in Francijo. Športna javnost je nestrpno pričakovala poročilo o igrah prvega dne in je bila nemalo presenečena, ko je zvedela za rezultat. Čeprav je bilo znano, da bo borba trda, menda nihče ni pričakoval, da bomo izgubili obe točki.

Za igre posameznikov sta bila kot jugoslovanska reprezentanta določena Mitič in Punčec, Francijo sta zastopala Petra in Bernard. V prvi igri sta se srečala Mitič in Petra. V pet setov trajajoči trdi borbi je končno uspelo Francozu premagati Mitiča. Številke povedo, da ni imel lahkega dela. Seti so se končali takole: 2:6, 8:6, 6:4, 3:6, 8:6.

V drugi igri sta se srečala Punčec in Bernard, ki je nepričakovano zamenjal Pellizzo. Tudi ta dva nasprotnika sta imela hudo borbo in sta šele v petih setih odločila igro. Prvi set je visoko dobil Punčec v razmerju 6:2, naslednjega si je priboril Bernard v razmerju 1:6. Ko je Punčec v tretjem setu že vodil 5:0, je bila igra zaradi dežja za nekaj časa prekinjena. V nadaljevanju je Punčec set takoj odločil v svojo korist 6:0. Oba naslednja seta pa je Punčec izgubil, prvega v razmerju 5:7, drugega pa 3:6.

Prvi dan je torej Francija vodila 2:0.

Nepričakovana zmaga Jugoslavije v parih

Pariz, 10. junija.

Danes je bila v Parizu odigrana igra parov. Za Jugoslavijo sta igrala Punčec in Mitić, za Francijo pa Petra in Pellizza.

Tudi borba v parih je bila trda in ostra vse do zadnjih udarcev. Igra se je odločila šele v petih setih, ki so se končali 8:10, 8:6, 3:6, 6:4, 10:8.

Pariz, 11. junija.

V prvi igri sta se danes srečala Mitić in Bernard. Po odločni igri Francoza s Punčecem je bil izid dvoboja dvomljiv. Mitić je opravičil nade, ki so jih stavili nanj. Odpravil je svojega nasprotnika v petih setih 6:3, 4:6, 3:6, 6:0, 6:3. S tem je izenačil stanje dobljenih iger in silno povečal zanimanje za poslednji single.

V odločilni igri sta nato nastopila Punčec in Petra. Ker sta bila oba utrujena od tekem prejšnjih dni, je bilo važno vprašanje, kdo izmed njiju bo laže vzdržal napor. Tudi zadnja igra je trajala pet setov, a zmagovalec je bil Punčec. Dvoboj se je končal 6:3, 3:6, 6:4, 7:9, 6:0.

Tako je Jugoslavija v razmerju 3:2 premagala eno najmočnejših teniških reprezentanc na svetu in se kvalificirala za evropski finale.

FIZKULTURNI DAN – VSELJUDSKI PRAZNIK!

Nove določbe pri razpisih lahkoatletskih tekmovanj za naraščaj

Ena najlepših in najkoristnejših fizkulturnih panog je gotovo lahka atletika. Med razvajenimi športnimi gledalci pri nas pred vojno sicer ni bila preveč priljubljena. Toda to ni važno, ker s tem njena privlačnost za pravega fizkulturnika prav nič ne izgubi na vrednosti.

Stotisoči mladine pa tudi že starih ljudi, je letos spoznalo na množičnem pomladanskem krosu osnovno panogo lahke atletike — to je tek. Ta vrsta tekmovanja posebno ugaja mladini, ker je v njej največ možnosti za borbo, ker se pri takem tekmovanju v največji meri preizkusi fizkulturnikova vzdržljivost in volja. Poleg vseh prednosti in koristi pa ima tek, posebno na daljše proge, lahko tudi nevarne posledice za zdravje in je zaradi tega treba nagnjenja k tekmovanju v teku, budno paziti.

Omejitev dolžine teka

Imajoč v vidu velikanski razvoj, ki ga je že in ki ga še bo dosegla lahka atletika v naši državi, je lahkoatletska strokovna komisija pri vrhovni fizkulturni zvezi (FISAJ) določila meje, v okviru katerih bodo morali biti v bodoče sestavljeni vsi razpisi tekmovanj v lahki atletiki.

Te omejitve se nanašajo predvsem na mlade tekmovalce in tekmovalke, katerih organizem je še občutljiv in bi jim lahko teki, posebno številni, gotovo škodili.

V kratkem bo Fizkulturna zveza Slovenije izdala prevod novih lahkoatletskih pravil, iz katerih bo točno razvidno, na katere daljave smejo teči naraščajniki in naraščajnice, kako težka orodja (krogle, kopja, diske) smejo metati in kolikokrat na leto smejo tekmovati.

Čeprav že neprestano ponavljamo in že vsi vemo, da je najidealnejši fizkulturnik tisti, ki je vsetransko izurjen, moramo to ob tej priliki ponovno poudariti, ker je v zvezi z navedeno odločitvijo. Pomislimo samo, kako bi se mogla naraščajnik ali naraščajnica, ki bi nedeljo za nedeljo nastopala samo na lahkoatletskih prireditvah, posvetiti še kaki drugi fizkulturni panogi?

Najvažnejše je zdravje

To bi bil en moment, katerega so gotovo imeli pred očmi sestavljalci novega pravilnika. Drugi še važnejši moment pa je zdravje. Prav za prav gojimo fizkulturo v prvi vrsti zaradi zdravja. Tekmovanje je samo na zunaj pokazana stopnja našega zdravja, naše sposobnosti za delo. Je tekmovanje tudi drugače važno, toda pomena zdravja ne odtehta v nobenem primeru. In če hočemo, da bo naša mladina zdrava, moramo še posebno paziti, da ne bo izgubila tega svojega največjega zaklada ravno s fizkulturnim udejstvovanjem, ki bi ji morala telesne sposobnosti še stopnjevati. Ravno zaradi tega so tudi določene omejitve za mladino. Nihče, ki ima količkaj znanja o nevarnostih vztrajnostnega dela za mladi organizem, ne bo trdil, da n. pr. tek na dolge proge na tekališču za tak organizem ni nevaren. Dokazi, da se temu ali onemu, ki je bil tudi mlad, pa je tekel na dolge proge, ni nič zgodilo, je odveč, ker eden niso vsi in ker bi pri natančnejšem raziskovanju večjega števila naraščajnikov, ki bi se bavili s tekom na dolge proge, gotovo prišli do spoznanja, da je veliki večini tako fizkulturno udejstvovanje škodilo. In kar je še važnejše je to, da ta škoda ni samo relativna, ker ne onesposobi takega naraščajnika samo za športna tekmovanja, ampak v enaki meri tudi — za delo! Učinek fizkulture bi bil torej ravno nasproten od cilja, ki ga hočemo z njo doseči, to je vzgojiti zdrave in odporne ljudi, sposobne velikih del.

Čisto pravilno je torej, da se mladino postopoma navaja na težja tekmovanja in da se ji ne dovoli izživljati v eni sami fizkulturni panogi. Zato naj se pri takih začne najprej s teki na kratke razdalje, to je na 60 m, čez nekaj let, ko bo že nekoliko odrasla, na daljše, na 100 m in 200 m, in šele ko bo toliko odrasla, da bo razvoj organizma zaključen in ne bo več nevarnosti za poškodbe, naj se dopusti svobodno udejstvovanje.

V. Z.

KAKO SE IGRA TENIS

Nekaj najvažnejših izvlečkov iz pravil o teniški igri

Točno pred desetimi leti so se širše ljudske množice seznanile nekoliko natančneje s teniško igro. Bilo je to po prvih senzacionalnih zmagah naših teniških igralcev v tekmovanju za Davisov pokal. Do takrat je bil tenis pri nas šport »višjih« družabnih slojev, dočim so ostali gledali samo izza plotu, kako drugi igrajo, čeprav je mladino igra zelo zanimala.

Pred desetimi leti pa so uspehi jugoslovanskih teniških igralcev močno razgibali mladino, ki je v precejšnji meri začela gojiti tenis, seveda z lesenimi loparji in na dvorščih. Takrat smo tudi šele izvedeli nekoliko natančneje za pravila te igre. Ker je sedaj zopet v središču zanimanja teniško tekmovanje, navajamo nekaj izvlečkov iz pravil o tenisu, ki je ena najbolj zdravih in koristnih panog fizkulture, ker razvija pri igralcu moč, hitrost, vztrajnost in še mnoge druge koristne lastnosti.

Igrišče

Za igre posameznikov je igrišče široko 8.23 m, dolgo pa 23.77 m, v sredini ga deli na dva dela mreža, ki visi na napeti žici (največ 1 cm debeli), in sicer v višini 1.06 m. Mreža je pripeta na dveh količkih, ki sta oddaljena od meje igrišča 91.4 cm.

Pri začetnem udarcu (service, izg. servis) sme žoga pasti v prostor, ki je samo 6.40 m oddaljen od mreže na nasprotni strani in v nasprotno polovico igrišča z ozirom na mesto, kjer je bil začetni udarec izveden.

Žoga

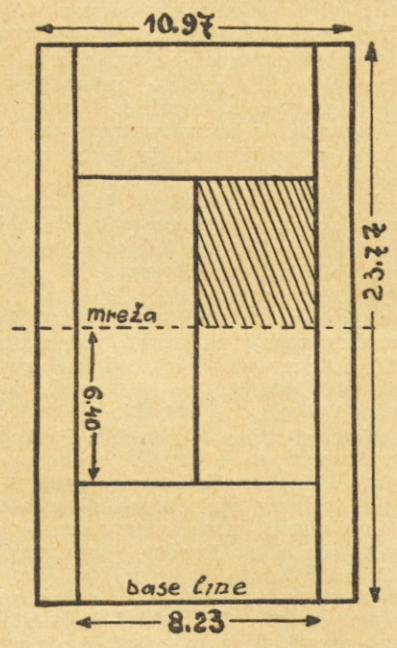
Premer žoge znaša 6.3 do 6.6 cm, njena teža pa od 56.47 do 58.47 g. Prožnost žoge se preizkusi na sledeči način: pri približni toploti 20°C se spusti žoga z višine 2.54 m. Odbiti se mora od tal vsaj 1.27 m, največ pa 1.52 m visoko.

Začetek igre

Igralec, ki izvede začetni udarec, mora stati za temeljno črto (base line, izg. bezlajn), in sicer na levi ali desni strani igrišča. Začne se prvi udarec vedno na desni strani igrišča, potem pa se menjava z leve in z desne. Žoga mora pri začetnem udarcu pasti vedno v nasprotno polovico igrišča, ki je za to namenjen. V slučaju, da je žoga pri začetnem udarcu zadela v mrežo, lahko igralec ta začetni udarec ponovi. Isto je, če se je žoga mreže samo dotaknila in padla na nasprotno stran. Če igralec tudi v tretje ni spravil žoge čez mrežo ali v prostor, ki ni izven meje, v katerega mora pasti pri začetnem udarcu žoga, se to igralcu šteje za slabo. Po prvi igri (game, izg. gem) igralca svoji mesti zamenjata, to je z desne na levo stran igrišča in obratno.

Kako se dosežejo točke

1. Če igralec ne uspe odbiti žoge nazaj preko mreže; 2. če odbije žogo tako, da pade izven mej igrišča; 3. če se dotakne žoge ali jo udari več kot enkrat; 4. če se dotakne



igralec sam ali njegov lopar mreže, žice, ki napenja mrežo, ali količkov, medtem ko je žoga v igri; 5. če udari žogo prej nego je priletela čez mrežo; 6. če se žoga dotakne igralca. Poleg tega izgubi točko tisti, ki izvaja začetni udarec dvakrat zapovrstjo napačno.

Štetje točk

Prva napaka se računa za 15 točk, druga tudi za 15, torej skupno 30 točk, tretja pa samo 10, torej skupno 40 točk; naslednja napaka pa odloča o prvem gemu — igralec vodi v tem primeru 1 : 0. Šest takih točk je dobljeni set (n. pr. 6 : 0, 6 : 1, 6 : 2 itd.). Zmagovalec je v tekmovanju za Davisov pokal tisti, ki zmaga v treh setih. V slučaju pa, da ni na koncu seta stanje točk vsaj 6 : 4, ampak 6 : 5, se mora igra nadaljevati toliko časa, da eden od igralcev doseže naskok vsaj dveh točk, n. pr. 7 : 5 ali 8 : 6 ali 9 : 7 itd. Isto velja v igri za gem, kjer mora v slučaju izenačenja točk 40 : 40 igra teči toliko časa, da eden od igralcev odloči dve točki zaporedoma v svojo korist.

Igra se brez prestanka od prvega do tretjega seta, ko se smejo igralci za 10 minut odpočiti.

Čuvajmo naravne krasote!

Komaj je pomladno sonce priklicalo v življenje prelestne čare pomladi in so zazeleneli naši gozdovi, je pisana preproga cvetja pregrnila naša polja. Vsa zemlja prekipeva novega življenja.

Rože, prve rože ključavnice in bedenke so posebno zaželjene po dolgih mesecih sivih megla, mraza in snega.

Te rože so ono naše bogastvo, katerega moramo čuvati kot vse ostalo.

Drugače je pozneje — na Golici in Črnem vrhu, v Plavškem in Javorniškem rovtu nadomeste komaj skopnjeni sneg druge ključavnice — narcise. Kako lepo in ljubko gledajo v svet poln sonca. Trume ljudi — ljudi brez duše in ljubezni — jih neusmiljeno trgajo v takih množinah, da venejo zavržene na vsakem koraku poti od sv. Križa do Jesenic in še dalje jih vsepovsod dobimo zavržene in uvele.

Pač marsikdo ve, kaka krasota je gledati ta polja narcis v senci mogočnih macesnov, koliko lepih spominov veže prav na te kraje marsikoga. Narcise pa izumirajo zaradi neusmiljenega trganja in uničevanja. Ne uživati samo zase, pustiti tudi nekaj onim, ki pridejo in ki bodo morda še veliko bolj potrebni mika teh cvetnih poljan.

Sami moramo vedeti to, da je roža srečna in lepa, da je bohotna le tam, kjer ji prija. Vedeti moramo, da je greh prekomerno uničevanje. Za prekršitev v tem primeru bo v polni meri poskrbela gorska reševalna služba, ki se je pravkar poživila na Jesenicah in ki ima vsa pooblastila, da zaščiti v polni meri tudi planinsko floro. Najstrožje bodo požrtvovalni gorniki zasledovali in kaznovali prekomerno uničevanje in pustošenje gorskih krasot.

Želeti je, da se tudi v tem pokaže visoka duševna kultura našega človeka, ki zna ceniti naravne krasote. Prepričani smo, da bo sleherni, ki ljubi planinsko cvetje, naredil vse, da ga zaščiti, kolikor pa to nismo v stanju narediti mi sami, pa bodo to storili ljudje iz gorske varnostne službe, ki bodo storili vse, da v največji meri zaščitijo krasoto naših gora.

Proč z vsemi opozorilnimi napisi, s svojimi dejanji pokažimo, da smo toliko dozoreli, da znamo razlikovati pravo od nepravega in da vemo, kaj in kje je kaj lepo. Če ne, bo treba nastopiti strožje in v skrajnem primeru celo s kaznijo.

Žuro

Ali si že poravnal naročnino?

Tudi otroci bodo igrali tenis

Teden dni pred teniškim dvobojem Jugoslavija : ČSR so v Pragi prvič v zgodovini tenisa napravili poizkus igranja tenisa, pri katerem so igrali otroci. Zmanjšali so velikost igrišča za polovico in igrali z lesenimi loparji, vendar bodo v najkrajšem času izdelali manjše loparje, ki bodo izdelani kot pravi teniški loparji. Preizkusili bodo tudi razne teže in velikosti žog, ki bi bile najprimernejše za tako igro.

Tudi obrat je važen pri plavanju

(Iz knjige Darka Prvana: »Škola modernog plivanja«.)

Kdor je često gledal tekmovanja v plavanju, je gotovo že opazil, kako je marsikateri plavalec pri obratu izgubil prednost, ki jo je imel do obrata. Marsikateri plavalec je zaradi slabega obrata že izgubil tekmo. To plavalci dobro vedo in se zato posebno skrbno pripravljajo v tehniki obrata.

Obrat pri hrbtnem slogu

Posebno važen, pa tudi težko izvedljiv, je obrat pri hrbtnem slogu plavanja. To že zaradi tega, ker je plavalec, ki je pred obratom obrnjen s hrbtom proti steni, od katere se bo moral ponovno odriniti, v zelo neugodnem položaju. Pravila namreč

Plavanje v hrbtnem slogu. Slika je posneta pod vodno gladino.

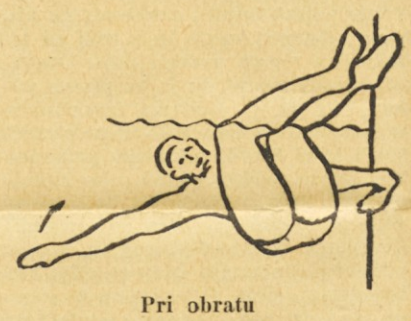
določajo, da se plavalec ne sme prej obrniti, dokler se z roko ni dotaknil stene. V rabi sta dva načina obrata. Pri prvem načinu se plavalec prime za žleb stene in se iz hrbtnega položaja najprej obrne v prsnega in se šele po odrivu ponovno obrne tako, da leži s hrbtom na vodi.

V drugem primeru pa se obrača plavalec tako, da ne prime za žleb, ampak se dotakne z roko samo stene, tako da je ves čas obrata v hrbtnem položaju. Ta način obrata (Kieferjev obrat) se lahko izvede nad vodo ali pod vodo.

„Kieferjev obrat"

Pri tem načinu obrata, ki ga je iznašel sedanji svetovni rekorder v hrbtnem slogu plavanja Američan Kiefer, se izvede obrat pod vodno gladino. Preden se plavalec z roko dotakne stene, pogleda na njo, da se bolje pripravi za obrat. Brž ko se z dlanjo roke dotakne zidu nekoliko pod gladino vode, pri čemer ostane v hrbtnem položaju, vdihne, nakar potisne glavo in zgornji del trupa nazaj v vodo za približno 45° proti površini. Plavalec je sedaj ves pod vodo, toda še vedno v hrbtnem položaju. Istočasno s tem gibom se noga skrči v kolenu, ki se približa trebuhu. V času, ko se noge krčijo, se telo že začne obračati. Brž ko se je to izvršilo, plavalec hitro prevrže skrčene noge nad vodo na steno, obračajoč s tem obenem telo pod vodo za 180°. Važno je pri tem, da telo ni preglobokо pod vodo, ker bi bil obrat sicer izveden preglobokо v vodi. Da se ta obrat (ki je v svojem bistvu salto nazaj) lažje izvede, pomaga pri obračanju v vodi prosta roka, to je leva, če smo se stene dotaknili z desno roko in obratno. Ko so se stopala dotaknila stene, je obrat končan, roke se za glavo stegnejo, nakar se takoj odrinemo z nogami. Plavalec je pri odrivu v hrbtnem položaju, ker bi bil sicer diskvalificiran.

Ta način obrata je seveda zelo težak in ga je treba vaditi zelo dolgo časa preden se ga plavalec popolnoma nauči, je pa tako koristen, da ga vsak dober plavalec mora obvladati, če hoče doseči dober rezultat.



Pri obratu

Priprave pred tekmovanjem

Najboljši počitek pred vsako tekmo je spanje. Zato polagajo tekmovalci na počitek, ki ga pridobe s spanjem, izredno veliko važnost. Kajti med spanjem se človek ne spočije samo telesno, ampak tudi duševno, posebno še, če je bil spanec globok. Koliko živčne energije in ne samo mišične potrebuje vsak tekmovalec, vedo najbolje vrhunski športniki, ki so se že borili za zmago v tekmah, kjer so odločevali centimetri.

Na odmor, ki ga pridobe s spanjem, polagajo posebno veliko važnost ameriški lahkoatleti. Ne samo da skrbe za to, da bodo noč pred nastopom spali kar najbolje, ampak izkoristijo za spanje tudi prosti čas pred samim začetkom tekmovanja. Neposredno pred štartom se zavijejo v odejo, se vležejo v travo in zaspe. Tako gredo na štart popolnoma telesno in duševno sproščeni.

Posebno moramo paziti, če so tekme dopoldne. V tem primeru ne smemo predolgo poležavati v postelji, misleč, da se bomo še spočili, ampak moramo zgodaj vstati in pravočasno zaužiti zajtrk, ki ne sme vsebovati težko prebavljivih jedi. Izkušeni tekmovalci navadno niti ne južinajo, da ne bi preobtežili svojega želodca. To je posebno važno za tekače in skakalce, manj pa za metalce. Na vsak način je treba jesti vsaj tri do štiri ure pred začetkom tekmovanja. Posebno malo naj se zaužije tekočin.

Pred začetkom tekmovanja naj tekmovalec ne postaja po nepotrebnem, ker stanje utruja. Važno je tudi, da pride tekmovalec na igrišče pravočasno, da pregleda svojo opremo in da se pripravi za tekmovanje. Brez ogrevanja ne bo dosegel velikega uspeha. Telo se mora za tekmo pripraviti, vendar je treba paziti, da ne bo ogretje ne preveliko, ne premajhno, ker oboje lahko škoduje. Živčni tekmovalci potrebujejo manj ogrevanja kot hladnokrvni. Ogrevati se pravi pospešiti krvni obtok in pripraviti na ta način telo za napore tekmovanja. Meti in skoki potrebujejo manj ogrevanja kot teki. Najbolj se morajo ogrevati srednje- in dolgoprogaši. Nikakor pa se ne smejo preveč napenjati in izčrpavati, ampak morajo enakomerno zaposliti vse dele telesa. K tej ogrevalni telovadbi spadajo počepi, predkloni in zakloni, sukanje ramen v zvezi z lahnim tekom itd. Če je hladno vreme, se morajo pred tekmovanjem močno ogreti tudi roke, posebno pri metalcih, skakalcih ob palici in sprinterjih. Skakalci morajo opraviti tudi nekaj skokov, ne da bi se utrudili. Ti skoki imajo predvsem namen reguliranje daljino zaleta.

Vse navedene priprave pred tekmovanjem so izredno važne za vsakega tekmovalca, ker v veliki meri vplivajo na uspeh.

Novi rekordi lahkoatletinj

Na lahkoatletskem mitingu v Subotici sta z lanskega državnega prvenstva v Zagrebu poznani lahkoatletinji Varmuža in Madjar dosegli dva nova državna rekorda in sicer v skoku v daljino in teku na 80 m čez zapreke.

V skoku v daljino je Varmuža skočila 4,92 m daleč, na 80 m čez zapreke pa je Madjarova tekla 13,6 sekund. Poleg tega je Varmuža pretekla 60 m v 8,2 sekundah, Madjarova pa v 8,5 sek.

V tekmovanju moških je Horvat pretekel 100 m v času 11,4 sek., Tudji je skočil v višino 175 cm, Ševčič pa v daljino 5,76 m.

Ameriški teniški igralci za Davisov pokal

Ameriški teniški igralci, ki imajo do polfinala v tekmovanju za Davisov pokal za nasprotnika samo Filipine, bodo odigrali to tekmo 14., 15. in 16. junija v St. Louisu. Reprezentanco USA bodo predstavljali Parker, Schroeder, Talbert in Mulley. Najboljši igralec Kramer ne bo nastopil v tekmi s Filipinci, ker bo zastopal USA na teniškem turnirju v Wimbledonu.

23. junij naj pokaže pravilno pot v naši fizkulturi — množičnost in vsestranost!

Prvo tekmovanje v vseljudskem peteroboju v Ljubljani

V soboto popoldne in v nedeljo dopoldne je bilo na igrišču Partizana in Svobode v Ljubljani prvič izvedeno tekmovanje v vseljudskem peteroboju, v katerem je tekmovalo 638 mladincev in mladink. Številka sicer ni tako visoka kot bi želeli, toda če pomislimo, da je bilo to prvo tekmovanje te vrste, moramo biti s številom nastopajočih vsekakor zadovoljni.

Kaj nam je pokazalo tekmovanje?

Predvsem, da se moramo v organizacijskem pogledu za množična tekmovanja še bolj pripraviti, da bodo potekala še hitreje kot so, čeprav so posebno na igrišču Svobode, kjer je bilo dovolj sodnikov, razen v skokih v višino, potekla v skoraj rekordnem času. Tekmovanje je znova potrdilo, da je med našo mladino zelo veliko zanimanje za fizkulturo, veliko nadarjenih tekmovalcev in da bomo iz takih množic najlaže dobili dobre vrhunske tekmovalce in tekmovalke. Prav pogosti so bili primeri, da so tekmovalci in tekmovalke, čeprav se do sedaj še niso bavili s fizkulturo, dosegli v nekaterih panogah najvišjo normo. Najslabši uspehi so bili doseženi v tistih panogah, ki zahtevajo od posameznika največ tehničnega znanja, to je predvsem v metu krogle in v skoku v višino. Opaziti pa je tudi bilo očitno premoč nekaterih zavodov, ki jo ne smemo iskati nikjer drugje kot v nezadostni pripravi nekaterih fizkulturnih učiteljev, ki niso smatrali za potrebno, da bi svoje učence seznanili vsaj z najpotrebnejšim znanjem o tehniki teka, skokov ali metov. Lahko pa smo prepričani, da bo to tekmovanje v bodočnosti še v večji meri zajelo široke plasti naše mladine in jo pritegnilo v fizkulturo.

Najboljše vrste in najboljši tekmovalci

Največje dosegljivo število točk za posameznika je 50, za vrsto pa, ker šteje vsaka vrsta 6 tekmovalcev, 300 točk. Med mladinci v skupini B jih je doseglo sedem najvišjo normo 50 točk. To so bili: Hohnjec (Tehn. srednja šola), Ciuha (Edinost), Magušar (Krim), Rožman (I. drž.), Cergol (Univerza) in Rus (I. drž.). Od vrst pa je zmagal v tej skupini II. letnik Srednje tehnične šole, ki si je priboril 289 točk, drugi je bil VI. c razred I. državne gimnazije. V skupini A pa je zmagala vrsta V. razreda II. državne gimnazije, ki si je priborila 282 točk. Drugi je bil V. razred I. državne gimnazije, ki si je priboril 271,5 točke. Najboljši posameznik v skupini A je bil Kovač (II. drž.), ki je dosegel 50 točk, drugi pa Wagner Franc (I. moška realna gimnazija), ki je dosegel 49,5 točke.

V mlajši skupini deklet so bile najboljše Jakominova, Babnikova (obe Trgovska akademija) in Zupančičeva (II. ženska gimnazija), ki je dosegla najvišjo normo 50 točk. Med starejšimi dekleti (skupina B) pa sta bili najboljši Glavačeva (Drž. učiteljišče) in Skrbinškova II. ženska gimnazija, ki sta dosegli najvišjo normo 50 točk. Od vrst pa sta bili v tej skupini najboljši ZMS Galjevica (FD Krim), 240,5 točke, in I. ženska realna gimnazija, 229 točk.

SVOBODA MLADINSKI PRVAK SLOVENIJE V NOGOMETU

V ponedeljek popoldne sta nastopili v finalni tekmi za naslov slovenskega mladinskega prvaka enajstorici Rudarja iz Trbovelj in ljubljanske Svobode. Mladina Svobode je z zasluženo zmago 3:1 (2:1) postala mladinski prvak Slovenije in prejela prvenstveno zastavico. Fantje so zaigrali dobro in so upanje našega nogometa. Vse dosedanje tekme so z visoko razliko v golih odločili v svojo korist.

Moštvo Svobode, ki nas bo tako zastopalo na državnem prvenstvu, sestavljajo: Počkar — Narobe II, Urbanc — Mravlje, Fugina, Snoj — Hanžič, Šalehar, Podobnik, Elsnar, Narobe I. **Btt.**

Nogomet v Mariboru

Zaradi odpovedi FD Celja, ki bi moralo igrati prijateljsko tekmo s FD Mariborom, je bila odigrana le mladinska prvenstvena tekma **Maribor : Železničar**, ki je bila preložena na dopoldne.

Bila je to važna igra, ki je odločala prvaka okrožja, ki bo sodeloval pri tekmovanju za prvenstvo Slovenije.

Takoj v začetku igre Železničarji energično napadajo in se jim kmalu posreči doseči gol. Sedaj postane tudi Maribor živahnejši ter doseže po lastnem golu Železničarja izenačenje. Maribor igra le s 3 napadalci, ker zvezi stalno podpirata svoje krilce. Železničarji so požrtvovalnejši in imajo tudi nevarnejšo vrsto. Iz gneče pred vrati Maribora doseže srednji napadalec drugi gol za svoje barve. V drugem polčasu valovi igra iz polja v polje ob rahli premoči Železničarja. Nobena stran pa ne more doseči odločilnega gola. Ker je prva tekma med obema nasprotnikoma končala z zmago Maribora 1 : 0, je skupni uspeh 2 : 2.

Tudi podaljšek ni prinesel nobene odločitve, navzlic temu, da je bila zaradi faula diktirana 11-metrovka proti Mariboru, ki pa jo nervozni strelec Železničarja zastrelja.

Druga polovica podaljška je prinesla energične napade Maribora, ki ima več prilik, toda nobenega strelca.

Opazilo se je precej pomanjkljivosti obeh moštev, ki kažejo, da njihova vežba ni smotrna.

Za določitev prvaka okrožja bo med obema moštvoma odigrana nova tekma.

Ustanovitev aktiva v Zg. Hudinji

V torek 21. maja je bil v prostorih krajevnega LO v Zgornji Hudinji ustanovni občni zbor fizkulturnega aktiva FD Olimpa, katerega se je udeležilo nad 50 fizkulturnikov, predstavniki ljudske oblasti, množičnih organizacij, predstavnik okrožnega fizkulturnega odbora tovariš predsednik Jug in predstavnik matičnega društva tovariš Urbančič.

Poročilo o delu pripravljalnega odbora je podal tovariš Lojze Črepinšek, nato pa je spregovoril tov. Jug o fizkulturnih aktivih in vseljudskem peteroboju. Za tem je tov. Urbančič želel uspehe novemu aktivu in obljubil vso pomoč matičnega društva. Pri volitvah je bil za predsednika izvoljen tov. Bogo Frančič, za sekretarja tov. Matilda Pavčnikova, za odbornike pa tov. Hrastnik, Markič in Dobrišek.

28. maja je bil v Spodnji Hrušici ustanovni občni zbor fizkulturnega aktiva. Občnega zbora se je udeležilo lepo število fizkulturnikov, predstavniki oblasti in tov. Urbančič v imenu matičnega društva, ki je navzočim pojasnil namen fizkulturnega gibanja in pomen fizkulturnih aktivov ter obljubil vso pomoč matičnega društva.

Prvenstvo VCSPS v težki atletiki

12. maja se je v fizkulturnem društvu leningrajskega Doma oficirjev začelo prvenstvo VCSPS v težki atletiki. Na tekmovanju je nastopilo 85 dvigalcev uteži, 123 boksarjev in 102 rokoborca. Prvi dan je nastopilo 52 boksarjev. Skoraj vsi tekmovalci so izdržali hiter tempo samo v prvem in drugem krogu, dočim je v zadnjem hitrost akcij močno popustila, v čemer je vzrok nezadostna fizična pripravljenost. Nekateri tekmovalci so tudi poskušali zmagati v čim krajšem času, pri čemer so riskirali, da bodo sami hitro poraženi.

Posebno sta se izkazala Cimakuridze in Jarkov. Prvi je v 40 sekundi knock outiral Nedavnega, drugi pa že v 50 sekundi Popova. Najboljši vtis sta zapustili moštvi Daugava in Kalev.

ZAGREBŠKA ŠPORTNA NEDELJA

Crvena zvezda (Beograd) : Metalac (Zagreb) 1:1 (0:1)

V sredo 5. junija je v Zagrebu gostovalo nogometno mostvo beograjske Crvene zvezde, ki je odigralo v okviru Mladinskega tedna prijateljsko tekmo proti domačemu Metalcu. Zaradi delavnika je prišlo na igrišče »Pobjede« gledat odlične Beograjčane komaj 3000 gledalcev.

Moštvi sta nastopili v naslednjih postavah:

Crvena zvezda: Lovrić, Stanković, (Popović), Petrović, Djajić, Kašanin, Krstić, Tomašević, Mitić, Jerzerkić, Atanacković, Horvatinović, (Savić).

Metalac: Šimunić, Dubravčić, Majerić, Pukšec, Duh I, Cvetan, Pilko, Švast, Gruškovnjak, Petrović, (Bušić) Canjuga.

Pretekla še ni ena minuta igre, ko so bili domači že v vodstvu. Prosti strel s 35 m je Cvetan oddal Pukšecu, kateri je silovito streljal, žoga se je odbila od dolnje vratnice, a Petrović (M) jo je v naletu potisnil v nasprotni ogel. Gostje preidejo v protinapad ter nevarno ogrožajo vrata Metalca. Tudi v naslednjih 10 min. je C. Z. stalno v napadu, toda obramba domačih, na čelu s Šimunićem, odvrača vsako nevarnost. — Okoli 20. min. se je Metalac nekoliko osvobodil pritiska gostov. Najbolj razburljiv dogodek tekme je bila gneča pred vrati Metalca v 29. min., katere je tudi to pot rešil Šimunić. Že minuto pozneje se Šimunić pogumno vrše pod noge Tomaševiću in še enkrat reši svoje moštvo. V zadnjih 10 min. prvega polčasa vzame Metalac končno igro nekoliko v svoje roke.

V drugem delu igre Metalci skušajo takoj od začetka zvišati rezultat, toda streli Canjuga in Švasta v 2. in 3. min. gredo previsoko. V 9. minuti Šimunić s težavo obdrži nevarno žogo, poslano po Tomaševiću. Igra je postala bolj živa in včasih celo preostra. V 19. min. sodnik izključi Mitića zaradi prigovora. Sledi 15 min. odlične igre Metalčevega napada. Vrsti se udarec za udarcem, toda žoga ne najde pot v mrežo. V zadnjih minutah igre pridejo gosti dokaj poceni do izenačenja. Krstić je poslal visoko žogo pred vrata Metalca, Jerzerkić jo je prisebno oddal nepokritemu Tomaševiću, kateri jo mimo presenečene obrambe pošlje v levi spodnji kot 1:1.

V nedeljo 9. junija sta obe moštvi igrali povratno tekmo v Beogradu. Gostje so bili ojačeni z nekaterimi igralci Dinama. Rezultat se je glasil 2:1 v korist Crvene zvezde, do polčasa je bilo stanje 1:1.

Edina nogometna tekma za hrvatsko nogometno prvenstvo je bila 9. junija na Sušaku, kjer sta se srečali domače Jedinstvo in zagrebška Lokomotiva. Zmagali so gostje z rezultatom 3:0 (1:0). S tem se je moštvo Lokomotive začasno povzpelo na II. mesto.

Plavalne tekme na Savi

V nedeljo 9. junija je priredilo ZOFD Mladost v svojem bazenu na Savi plavalno tekmovanje v korist Mladinskega tedna. Sodelovali so najboljši zagrebški plavalci in plavalke, kot gostje pa so nastopili Pelhan (Udarnik-Ljubljana), Barbieri (Dubrovnik) ter nekaj primorskih plavalcev. Doseženo je bilo nekaj zelo dobrih rezultatov. Spored tekmovanja je bil naslednji: 100 m tovarišice, kjer je šuperina premočno zmagala z rezultatom 1:18.4 (prvih 50 m je preplavala v 35.4).

Na 100 m prosto za naraščajnike je zmagal Meniga v izbornem času 1:14.3. Vidović je v naslednji točki 200 m prosto zmagal brez težave v dobrem času 2:33.3 (prvih 100 m je preplaval v 1:04.2). Naslednji dve mesti sta si priborila brata Mislav in Marjan Stipetić (oba naraščajnika do 16 let) v za njih zelo dobrem času 2:35.0 ter 2:35.1 V naslednji točki je na 200 m prsno zmagal Barbieri iz Dubrovnika v času 2:59.3. Prvih 100 metrov je preplaval v 1:22.8 (prvih 50 m je plaval v metuljčkovem a ostalih 150 v klasičnem slogu). Drugi je prispel na cilj Štigler v času 3:05.8, tretji Kos 3:12.5. Na 100 m prosto za mlajše naraščajnike je zmagal v času 1:15.1 Ravnik, kateremu je bil to prvi javni nastop.

Mira Korpesova je z rezultatom 3:19.1 v naslednji točki na 200 m prsno za tovarišice dokazala, da bo v letošnji sezoni dosegla še lepe uspehe. Prvih 50 m je vzdržala v metuljčkovem slogu, polovico proge je preplavala v času 1:33.6. Druga je bila Peharda v času 3:28.8.

Naraščajniki so za tem plavali na 100 m prsno, kjer je zmagal Janeković v času 1:36.3.

Na progi 100 m hrbtno je zmagal Pelhan (Udarnik-Ljubljana) v času 1:14.7. Zagrebško občinstvo je občudovalo skladno plavanje simpatičnega gosta, posebno po je navdušil z odličnim obratom na prvih 50 m, katere je preplaval v času 34.6. Sledili so M. Stipetić 1:20.4, Tanfara 1:22.7, **Ivan Snoj.**

Nogometna nedelja na stadionu „Železničarja"

V nedeljo smo imeli priliko videti na igrišču Železničarja v Šiški vrsto nogometnih dogodkov.

Rezerva Železničarja iz Maribora je premagala rezervo ljubljanskega Železničarja 3:0 (1:0).

V drugi predtekmi je mladina trboveljskega Rudarja v dopadljivi borbi porazila mladino Storžiča iz Kranja z rezultatom 5:0 (2:0). Ugajala je zlasti obramba in leva stran napada Trboveljčanov, ki so se tako plasirali v finale za naslov mladinskega prvaka Slovenije.

Mladina Svobode je z zmago nad mladino mariborskega Železničarja z 2:0 (1:0) postala drugi finalist za isti naslov. Napeta borba, ki smo jo z veseljem gledali, je bila najlepši in najzanimivejši del popoldanskega sporeda in je po brzini in tehniki ter volji do zmage, ki sta jo pokazali obe strani, prekašala borbo prvih moštev. Dasiravno je Svoboda dosegla oba zgoditka iz prostih strelov, je njena zmaga popolnoma zaslužena.

Zaslužena zmaga mariborskega Železničarja

Železničar M : Železničar L 2:1 (1:0)

Kot četrti par sta nastopili prvi moštvi ljubljanskega in mariborskega Železničarja v borbi za prvenstvo v slovenski ligi, v postavah: **Železničar Mb:** Fišer — Frangeš, Rafold — Križan, Štiftar, Kanič — Fišinger, Kovačič, Krasnik, Pocajt, Rajniger. — **Železničar Lj.:** Razbornik — Aljančič- Sočan I. — Košenina, Pilej, Sočan II. — Šibenik, Cesar, Čenč, Brodnik, Stadler.

Igra je pokazala tako malo pozitivnega, da so gledalci, bilo jih je kakih 700, na koncu nejevoljni zapustili prizorišče dogodkov. Obe enajstorici sta zaigrali izredno slabo. Zlasti Ljubljančani so delali neprestano prav začetniške napake, o tehniki ni bilo videti niti sledu, pravilno podajanje je bilo skorajda izjema. Pri gostih je še najbolj ugajala srednja vrsta, na račun katere gre njih zaslužena zmaga.

Od domačih ni bil, dasiravno so nastopili v najboljši postavi, dober nihče. Zanimivo je bilo gledati napad, ki je igral brez vsakega sistema. Desna zveza se je podila za žogo nekje v ospredju, leva je pravilno hodila po žogo nazaj, srednjega napadalca ni bilo nikjer, prav tako ne levega krila; desno krilo se je še najbolj trudilo. Celo Pilej se v slabi okolici nikakor ni mogel znajti, rešil pa je v drugi polovici dva sigurna gola.

Gledalci so glasno godrnjali in iskali vzroka slabemu nogometu.

Igra, ki smo jo videli je bila pač na nivoju provincijalnega nogometa.

O poteku ni kaj posebnega povedati. Tekma se je končala z zmago Mariborčanov 2:1 (1:0). Res, da sta oba gola gostov padla iz slučajnih položajev po krivdi domače obrambe, vendar so Mariborčani po poteku igre zmago zaslužili.

Sodnik Macoratti je bil v presojanju grobosti mnogo preveč popustljiv.

„D. Lendava" — „Olimp" (Celje) 2:1 (0:2)

Svojo četrto in zadnjo tekmo na domačem igrišču je enajstorica iz Lendave prav tako kakor vse prejšnje odločila v svojo korist. Tokrat so bili gostje v Lendavi igralci celjskega »Olimpa«, ki bi se mu skoraj posrečilo odnesti iz Lendave neodločen rezultat, kajti šele v zadnji minuti so domačini iz prostega strela dosegli vodilni gol. Obe enajstorici sta predvedli lepo igro. Tekmo je vodil dobro in objektivno sodnik Erlich iz Ljubljane.

Prvenstvena tabela je zdaj takšna:

Lendava	4	4	0	0	9:3	8
Železničar (Maribor)	4	2	1	1	6:5	5
Železničar (Ljubljana)	4	2	0	2	6:5	4
Rudar (Trbovlje)	4	1	0	3	5:7	2
Olimp (Celje)	4	0	1	3	3:9	1

Namizni tenis v mesecu maju

Največjo aktivnost kažejo gorenjska društva in Borec iz Ljubljane. Dne 28. aprila sta bili dve prireditvi in sicer v Kranju namizno teniško prvenstvo gorenjskega okrožja, v Ljubljani pa medmestni dvoboj Ljubljana - Zagreb. Okrožnega prvenstva v Kranju so se udeležili vsi igralci iz Kranja, Jesenic, Radovljice in od drugod, kjer jim je trenutno mogoče gojiti te panoge. Turnir je bil dobro organiziran in je dal naslednje rezultate: **moštva:** 1. Storžič (Kranj), 2. J. Gregorčič (Jesenice), 3. FD Radovljica; **moški posamezno:** 1. Štrumbel Lojze (J. G.), 2. Remic (S). 3.—4. Ahačič J. (S) in Novak (R); **ženske posamezno:** 1. Bedenk Tanja (S), 2. Štrumbel Milica (J. G.), 3.—4. Aljančič M. in Luin Boža (obe S.). Omeniti je treba, da ni nastopila najboljša igralka Urbarjeva. **Naraščaj posamezno:** 1. Brezar, 2. Rebolj St., 3.—4. Petrovič in Modrijan (vsi S). **Deca posamezno:** 1. Brezar M., 2. Gramatčikov, 3.—4. Rebolj D. in Kosmač (G). **Moški pari:** 1. Novak-Rebolj, 2. Ahačič I.-Remic, 3.—4. Modrijan-Ahačič II. in brata Štrumbel. **Ženske dvojice:** 1. Bedenk-Aljančič, 2. Luin-Štrumbel M. **Mešani pari:** 1.—3. si dele Aljančičeva-Remic, Štrumblova-Štrumbel L. in Bedenkova-Rebolj St.

Isti dan je bil odigran v Ljubljani prvi medmestni ženski dvoboj Ljubljana-Zagreb. Prireditev je bila na Taboru, ki ji je prisostvovalo precej gledacev. Rezultat 5:1 za Zagreb je bil nedvomno previsok, ker so bile premaganke enakovredne nasprotnicam. Za Ljubljano so igrale: Mučičeva, Strojnikova in Zubaličeva, Zagreb pa so zastopale: Žabčičeva, Kononenkova in Cindrićeva.

Naslednjega dne so odigrale Zagrebčanke še dvoboj proti Kranju v Kranju. Rezultat je bil 5:3 za Zagreb. Kranj so zastopale: Urbarjeva, Aljančičeva in Bedenkova, Zagreb pa iste. Izkazala se je tu Urbarjeva z zmagami nad prvakinjo Zagreba Žabčičevo in Cindrićevo.

1. maja sta se v okviru proslave praznika dela sestali na Jesenicah v medmestnem dvoboju Jesenice in Kranj. Rezultat 7:2 za Kranj. Odigrane so bile tri igre moških posamezno, v katerih je zmagal Kranj 2:1 (Ahačič I. je premagal Štrumbla L. 2:1), nadalje tri mladinske igre, ki so se končale s 3:0 za Kranj, 2 dvoboja dece (1:1) ter en mešani par z zmago Kranjčanov. Za Jesenice so nastopili: Štrumbel Lojze, Zdravko in Milica, Božič, Čebulj I. in II., Komač in Jeran ter Kranjčani Ahačič I. in II., Novak, Urbar Nada, Brezar, Rebolj St. in D. Modrijan ter Gramatčikov.

Od 4. do 5. maja je priredil v Ljubljani FD Borec propagandni turnir, na katerem so sodelovala skoro vsa slovenska društva. Uspehi so bili naslednji: **moštva:** 1. Krim, 2. Železničar, 3.—4. Borec in Udarnik. V zmagovalnem moštvu je gostoval Štrumbel z Jesenic. **Ženske posamezno:** 1. Urbar Nada, 2. Strojnik Cirila, 3.—4. Bedenk I. in Pogačar M. **Naraščaj posamezno:** 1. Podobnik Sandi, 2. Štrumbel Zdravko, 3.—4. Luxa in Božič R. **Moški pari:** 1. Štrumbel L.-Strojnik A., 2. Bogataj - Razboršek, 3.—4. Krečič-Recek in Potočnik-Podobnik. **Ženski pari:** 1. Urbar-Bedenk, 2. Strojnik-Pogačar, 3. Zubalič-Geiger. **Mešani pari:** 1. Urbarjeva-Recek, 2. Strojnikova-Strojnik A., 3.—4. Geigerjeva-Krečič in Bedenkova-Biber.

Kot poslednja prireditev v maju je bil odigran 26. maja na Jesenicah dvoboj **Ljubljana - Gorenjska** 5:3 ter ženski dvoboj **Kranj - Jesenice** 3:0. Proti Ljubljani so Gorenjci postavili Štrumbla L., Ahačiča J. in Modrijana, Ljubljano pa je zastopal FD Borec v postavi Krečič D., Recek F. in Blažič S. Po nad vse zanimivih igrah je proti pričakovanju Gorenjcev zmagala Ljubljana s 5:3. Škoda, da je bil prostor za igranje pretesen, ker bi sicer verjetno Ljubljančani zmagali še bolj izdatno. Kranjčanke, ki so odpravile Jeseničanke s 3:0, so bile vsekakor enakovredne in je rezultat previsoko izražen. Igrali sta za Kranj Urbarjeva in Aljančičeva, Jesenice sta pa zastopali Mesarjeva in Štrumblova. **K. D.**

Kljub šestim ranam je Bojan Polovina izvrsten tekač

V poročilih letošnjih tekmovanj o raznih tekih, srečujemo vse češče med zmagovalci ime poročnika **Bojana Polovine.** Med beograjskimi fizkulturniki je zaradi svojih šestih ran, ki jih je dobil v narodno osvobadilni borbi ,postal zelo priljubljen.

Bojan Polovina se je rodil l. 1918. v revni in lačni vasi Krnjevuših pri Bosanskem Petrovcu, kjer je, kakor sam pripoveduje, začel teči. Najprej za ovcami, pozneje pa po prašnih cestah. Svojo mladost je preživel pri graditvah in v rudnikih v Srbiji, Bosni in v Beogradu, kjer je zidal cerkve in palače.

Leta 1941., ko so ustaši pričeli s pokolji v njegovi rojstni vasi, se je pridružil upornikom — partizanom. Najprej se je boril v prvem, potem pa v petem krajiškem bataljonu. V številnih bitkah, od teh v šestdesetih večjih, je dobil šest ran. Prvo pri Gornjem Vakufu v četniški ofenzivi. Čeprav je bil ranjen, ni šel v bolnico, ampak si je rano samo zavil v srajco in tako srečno ozdravel. Drugič je bil ranjen na Bugojnu, tretjič pri Goraždah v nogo. Četrtič je bil ranjen leta 1945. in sicer aprila meseca trikrat: 7 .aprila je bil v vasi Bapska — Novak ranjen v glavo, 19. pri Pleternici in tri dni pozneje je bil zadet v križ. Še sedaj nosi v nogi in v hrbtu drobce granate. Toda kljub temu zmaguje.

Ko se je začelo letos v marcu v JA tekmovanje v krosu, je bil prvi v bataljonu, s čemer se je kvalificiral za brigadno in potem za divizijsko prvenstvo. Bil je vedno prvi in postal armadni prvak na 6 km dolgi progi, čeprav se preje ni bavil z nobeno fizkulturno panogo.

Danes spada med najboljše tekače na dolge proge v državi. Na državnem prvenstvu v krosu, v Zagrebu, je bil 13. Sedaj se pripravlja za »Partizanski marš« in upa, da bo dosegel še večje uspehe kot na državnem prvenstvu v krosu.

Uspehi in spored šahistov

Šah je med Slovenci že od nekdaj priljubljen, po osvoboditvi je pa zavzel pravi množični razmah. Zdaj, ko je organizacijsko povezan s fizkulturo, ga bomo nedvomno laže usmerjali in dvigali, da bo res izpolnjeval svoje kulturno in vzgojno poslanstvo kot srečna dopolnitev fizkulture.

V jeseni se bo pričelo redno, sistematično delo po načrtu, ki ga je sprejela skupščina slovenske šahovske zveze — sedanjega šah. odbora Slovenije. Zlasti bo treba z ustanovitvijo okrožnih šah. odborov povezati vse mnogoštevilne sekcije pri raznih množičnih organizacijah ter jih kot enotno telo primerno pridružiti fizkulturni organizaciji. Toda propagandno in strokovno je že zdaj dovolj zanimanja in lepih prilik.

Zdaj smo v šahovskem brzoturnirskem tednu (9.—16. VI.), ki naj zaktivizira vse šahiste širom domovine in da šahovskemu odboru Slovenije o njih pregled. Vsaka sekcija in aktiv naj izvede v svojem okolišu brzoturnir ter pritegne tudi čim več še neorganiziranih šahistov. Potem naj ŠOS-u poročajo, kdaj in kje je bil turnir, koliko se ga je udeležilo in imenoma one, ki so dosegli nad polovico možnih točk. Ti najboljši bodo lahko pozneje igrali v Ljubljani na velikem brzoturnirju s kakimi 400 udeleženci

Dvoboj Maribor : Ljubljana

Dne 16. t. m. bo v Ljubljani velik medmestni dvoboj na 50 deskah med Ljubljano in Mariborom. Ljubljana bo zbrala zastopnike iz različnih sekcij ter s tem dala tudi manj izkušenim a nadarjenim šahistom možnost nastopanja na resnih tekmah.

Sredi maja se je končal turnir za amatersko prvenstvo Slovenije, ki si ga je zasluženo priboril Germek Milan iz Ljubljane z 10½ točkami od 12 možnih. Slede Longer in Omladič po 9½, Slokan 8 točk itd. Udeležili so se ga prvič tudi šahisti iz Maribora, Celja, Kranja in Jesenic. — Prvi trije bodo zastopali slovenske amaterje na polfinalnem turnirju za prvenstvo Jugoslavije, ki se bo pričel 15. julija v Ljubljani. Udeležili se ga bodo poleg vseh slovenskih in hrvatskih mojstrov po trije najboljši slovenski in hrvatski amaterji, dva najboljša amaterja iz Bosne in Hercegovine ter predstavnika Jugoslovanske armade. Podoben turnir za vzhodni del države bo v Beogradu. Najboljši iz obeh turnirjev bodo potem s šampionom dr. Trifunovićem in 4 našimi velemojstri igrali na šampionatu, ki bo septembra v Zagrebu.

Šahisti se bodo letos prvič udeležili tudi balkanijade. Konec avgusta se bo jugoslovansko moštvo spoprijelo v Beogradu z najboljšimi bolgarskimi, romunskimi in albanskimi šahisti. Predvideno je dalje, da se naši najboljši mojstri še letos pomerijo s sovjetskimi šahisti, kakor so se nedavno češkoslovaški; seveda so morali občutiti, da sovjetskim velemojstrom še nihče ni kos — dvoboj Moskva—Praga se je končal z 51½ : 20½.

Potreben je nov kader

Slovenske in jugoslovanske šahiste torej čakajo zanimivi dogodki in težke preizkušnje. Slovenski šah pa ima poleg drugega tudi važno nalogo, da si vzgoji zlasti med mladino nov kader nadarjenih igralcev, da bodo izpopolnili vrste ter nadaljevali s sijajno tradicijo in slovesom slovenskega šaha. Množičnost je za to najboljši porok. Simultanke velemojstrov dr. Vidmarja, Pirca, mojstrov inž. Vidmarja in Preinfalka ter enega naših najboljših amaterjev Mlinarja proti 93 ljubljanskim šahistom za oblenitco OF je odkrila nekaj zelo nadarjenih mladincev.

Ob koncu bi omenili še zanimivi turnir Matičnega krožka, ki je imel po svoji jakosti povsem značaj turnirja za prvenstvo Ljubljane. Zmagal je premočno mojster inž. Milan Vidmar, ki je v sijajni formi; dosegel je 13½ točke od 15 možnih. Izvrstno so igrali tudi Mlinar (11½ t.), Longer (10½), Germek in V. Slokan (po 9½), medtem ko se prof. Gabrovšek (9 t.) in m. Preinfalk (8 t.) nista mogla zadostno posvetiti šahu. Dobro sta igrala tudi Požar (8. t.) in Omladič (7 t.); oba bi lahko stala celo malo više. Turnir je lepo uspel, trpel je pa precej zaradi tega, ker se je vlekel in je ustvarjal dosti neenake pogoje.

A. P.

Lahka atletika v Češkoslovaški

Sparta je premagala Slavijo s 198 : 136

V Pragi sta se 23. maja sestali v lahkoatletskem tekmovanju moštvi Sparte in Slavije. Kljub zgodnjemu terminu, ko lahkoatleti navadno še ne dosežejo svojih najvišjih sposobnosti, je bilo doseženih nekaj zelo dobrih uspehov, posebno v skoku v daljino, skoku v višino, metu krogle, teku na 400 in 800 m ter teku 110 m čez zapreke.

Podrobni uspehi tekmovanja so bili naslednji:

800 m: 1. Vomáčka (Slavija) 1:59,2 minut, 2. Tlapák (Sparta) 2:00,2;

krogla: 1. Kalina (Sp) 14,85 m, 2. Knotek (Sl) 13,61, 3. Vomáčka ml. (Sp) 13,16;

5 km: 1. Diringer (Sp) 16:02, 2. Polesny (Sl) 16:08,2, 3. Herčík (Sp) 16:08,4;

100 m: 1. Paráček (Sl) 10,9; 2. Lázníčka (Sp) 10,9, 3. Černy (Sp) 11,2;

Skok v višino: 1. Hausenblas (Sp) 1,85 m, 2. Maly (Sp) 1,80 m, 3. Choděra (Sl) 1,80 m;

110 m zapreke: 1. Anděl (Sp) 16,1, 2. Jandera (Sp) 16,1, 3. Blašimsky (Sl) 16,6;

disk: 1. Vomáčka (Sp) 41,49 m, 2. Knotek (Sl) 39,35 m, 3. Grau (Sp) 38,47 m;

400 m: 1. Lázníčka (Sp) 51,5 sek., 2. Horecky (Sp) 52,0 sek., 3. Sklenář (Sl) 52,2 sek.;

daljina: 1. Fikejs 6,99, 2. Tyller 6,68, 3. Kuby 6,43 m;

skok ob palici: 1. Maly 3,55 m, 2. Štěpánek (Sp) 3,55 m, 3. Halman (Sl) 3,40 m;

kopje: 1. Kieseweter (Sl) 54,91 m, 2. Weber (Sl) 50,79 m, 3. Kučera (Sp) 48,89 m;

1500 m: 1. Vomáčka (Sl) 4:18, 2. Šašek (Sp) 4:20,8, 3. Kořan (Sl) 4:21,0;

4 × 100 m: 1. Sparta 44,5 sek., 2. Slavija 44,8 sek.

Ker sta Slavija in Sparta najmočnejši lahkoatletski društvi v ČSR, lahko presodimo po teh uspehih moč češkoslovaške lahke atletike.

Jadralstvo kot šport

Namen vsakega športa je, da vzgoji mladino telesno, duhovno in kulturno.

V tem pogledu zavzema jadralstvo važno mesto. Vsakodnevno delo na svežem zraku, na soncu, redno delovanje organov pri prevažanju letal, štartanje, vzpenjanje čez brda in podobno, vse to so stvari, pri katerih se telesne moči krepijo.

V duhovnem pogledu razvija jadralstvo pri mladini številne vrline, krepi značaj, ustvarja tovarištvo, požrtvovalnost, samozadržanje, disciplino, občutek odgovornosti.

V pogledu kulturnega napredka ima jadralstvo zelo važno vlogo, ker privede mladino do najvišje tehnike avijacije. V zvezi s tem vpelje človeka v zelo važne tehnične komplekse, kot meteorologijo, aerologijo, klimatologijo, kemijo, fiziko, naravoslovje, etnografijo, aerodinamiko, mehaniko in še mnoge druge. Poleg tega obravnava razna praktična vprašanja v življenju, kot n. pr. mizarstvo, ključavničarstvo, tapetništvo in še druga.

Važno je tudi to, da imajo pristop k jadralstvu vsi oni, ki se zanimajo za to panogo, brez razlike na spol ali starost. Tu lahko pripomnimo, da so imeli v stari Jugoslaviji pristop k »Aeroklubu« samo »izvoljeni«. Preprost človek ni imel dostopa k tej organizaciji, pa če je že bil član, je lahko samo plačeval ali pa bil agilen »pri delu«. Danes pa smo v času, ko velja pravilo: »Delu čast in oblast!«

Iz vsega navedenega je razvidno, da je jadralstvo zelo važen faktor v ustvarjanju zdrave, odporne in kulturne mladine. Zato izkoristimo izrek: **Naš je zrak in nebo, zato ga moramo obvladati! Krašovec Tone.**

ZVEZINI RAZGLASI

OBJAVA TEKMOVALCEM V ORODNI TELOVADBI

FZS je določila za tekmo v orodni telovadbi v Zagrebu dne 15. do 16. t. m. sledeče tekmovalce in tekmovalke:

Vadnov Jože, Janež Karol, Jeločnik Marjan, Grilec Konrad, Wildman Oto, Strgar Miloš, Kokot Slavko, Petač Mirko, Oman Franjo, Oblak Ignac, Vitek Gvido, Lesjak Franjo, Primožič Tošo.

Rupnik Lidija, Gerbec Vida, Zorko Majda, Marinček Dana, Klerin Marjanca, Kovačič Milka, Teršek Marija, Malkovec Ruža, Lorger Ljubica, Černič Staza, Podgornik Zdenka, Jerman Draga, Lešek Stanislava, Gustinčič Ema, Koršič Mileva, Pribošek Ančka.

Za sodnike so določeni tov. Pristov Janez, Zupančič Neli, Ing. Kaučič.

Vsi navedeni odpotujejo z vlakom v petek 14. t. m. in sicer ob 10. uri z Jesenic, ob 13.45 iz Maribora, ob 15.44 iz Celja in ob 14. uri iz Ljubljane ter se snidejo v Zidanem mostu.

Opremo, ki sestoji iz belih telovadnih majic, belih dolgih oziroma kratkih hlačk, ter belih copat, prineso vsi s seboj. Posebej opozarjamo na bele telovadne copate, ki jih mora imeti vsak brez izjeme.

Glavni odbor FZS

Ustanovitev fizkulturnega aktiva na Viču

Sindikalna podružnica prosvetnih delavcev na gimnaziji na Viču je ustanovila fizkulturni aktiv prosvetnih delavcev v Ljubljani. Aktiv se bo priključil fizkulturnemu društvu Edinosti na Viču. Vodila ga bo tovarišica Joža Trdinova. Članstvo se je vanj vključilo stoodstotno. Gojilo bo orodno telovadbo, odbojko in kolesarjenje. Telovadne ure bodo pričele v sredo 12. t. m. in bodo enkrat tedensko.

Dobremu zgledu naj bi sledile tudi druge podružnice.

Vaje za tekmovanje v orodni telovadbi

Nadaljevanje

Nalet in oddaljenost odrivne deske sta poljubna. Temeljna postava je stoja spetno. Skok se šteje, če je tekmovalec z eno ali obema nogama stopil na desko.

Vsak tekmovalec sme skakati dvakrat. Velja boljša izvedba.

Pravilnost izvedbe se oceni do 6 točk. Pri pravilni izvedbi preskoka je v letu trup uleknjen, lehti v odročenju gor, noge stegnjene (ne pokrčene v kolenih) in čim bolj raznožene, glava nagnjena nazaj. Dotik kože z rokama naj bo le trenuten, to je čim krajši. Doskok je izvesti brez prestopanja.

Nalet in odriv brez izvedenega preskoka se oceni do 1 točke.

V. Skok v višino z naletom — 135 cm

Skače se čez letvico (ne čez vrvico ali trak) in brez deske, na poljuben način. Višina skoka se meri od tal do gornjega roba letvice in sicer na najnižjem mestu.

Vsak tekmovalec ima pravico do 3 skokov. Velja najboljši skok, pri katerem ni padla letvica na tla. Tekmovalec si izbere prvo višino sam, vendar je ne sme pozneje nižati. Ko tekmovalec zapusti z obema nogama tla, se šteje to za skok. Če skoči ali preteče pod letvico, ne mu tudi to šteje za izveden skok.

cm		točk	cm		točk
135	—	10.—	130	—	8
134	—	9.6	125	—	6
133	—	9.2	120	—	4
132	—	8.8	115	—	2
131	—	8.4	110	—	1

Za vsak cm nižje se torej odbije 0.4 točke.

Mladinke:

I. Obvezna prosta vaja:

Temeljna postava: stoja spetno — priročiti, dl. not. Takt 4/4.

I. 1. predročiti, dl. dol,
2. vzpon — veliki bočni krog dol do vzročenja, dl. naprej,
3. vpon — z lokom naprej opora čepno med rokama,
4. vzravnava — odročiti, dl. dol.

II. 1. z desno veliki čelni lok dol do vzročenja, dl. not (d. drža),
2. izpad z desno vstran — odročiti, dl. dol,
3. z levo veliki čelni lok dol do vzročenja, dl. not (d. drža),
4. odgib v levo — odročiti, dl. dol.

III. 1. s prisunom desne vzpon spetno — zaročiti, dl. gor (telo uleknjeno),
2. vpon, prednožiti levo visoko — predročiti, dl. dol,
3. stoja izstopno z levo naprej — odročiti gor, dl. naprej,
4. s prisunom desne stoja spetno, predklon globoko — po najkrajši poti predročiti, dl. nazaj (prsti se dotikajo tal).

IV. 1. vzklon, stoja izstopno z desno naprej — predročiti, dl. dol,
2. zaročiti, dl. nazaj,
3. 1/1 obrat v levo v stojo zanožno z desno — skozi predročenje vzročiti, dl. not pred obratom,
4. s prisunom desne stoja spetno — z zasukom dlani ven skozi odročenje priročiti, dl. not.

Pri tekmovanju se prosta vaja izvaja dvakrat. Ocene za pravilnost izvedbe:

I. takt 1 točko,
II. takt 2 točki,
III. takt 1 in pol točke,
IV. takt 1 in pol točke,
skupaj 6 točk.

II. Gred (30 do 40 cm visoka, 10 cm široka):

Temeljna postava: stoja bočno na začetku gredi, desni bok k gredi:

I. 1. vstop z desno na gred v stojo zanožno z levo — odročiti, dl. dol,
2. »in« dva koraka naprej v vzponu (1. d.) — s čelnim lokom dol skozi priročenje vzročiti, d. pred l., dl. not,
3. stoja izstopno z levo naprej v vzponu — odroči, dl. naprej,
4. opora čepno, predklon glave, prsti rok se dotikajo gredi (lehti ob kolenu),

II. 1. vzklon glave, vzravnava v stojo zanožno z desno, zaklon — z zasukom dl. ven skozi zaročenje odročiti, dl. gor,
2. vzklon — vzročiti, dl. naprej,
3. — 4. zanožiti visoko desno, predklon vodoravno — skozi predročenje in priročenje odročiti, dl. dol (razovtka),

III. 1. vzklon, poskok izstopno z desno naprej, prednožno skrčiti levo — skozi priročenje predročiti, dl. dol,
2. poskok izstopno z levo naprej, prednožno skrčiti desno — skozi priročenje odročiti, dl. dol,
3. stoja izstopno z desno naprej — skozi priročenje vzročiti, dl. naprej,
4. 1/1 obrat v levo v stojo zanožno z desno — odročiti, dl. gor,

IV. 1. zib počepno — z lokom gor skozi vzročenje in predročenje zaročiti, dl. gor,
2. seskok v desno uleknjeno — skozi predročenje odročiti gor, dl. naprej,
3. dodskok v počep — predročiti, dl. dol,
4. vzravnava v stojo spetno — priročiti, dl. not.

Vsi gibi so spojeni, prsti rok in nog stegnjeni (ne sproščeni). Ocene za pravilnost izvedbe:

I. takt: 1 točko,
II. takt: 2 točki,
III. takt: 1.5 točke,
IV. takt: 1.5 točke.
Skupaj 6 točk.

III./a Krogi v gugu:

1. s tretjim predgugom 1/1 obrat v desno	1 točka
2. v predgugu 1/1 obrat v levo	1 „
3. predgug, v zagugu zgiba	2 „
4. v predgugu vis — v zagugu seskok uleknjeno .	2 „
pravilnost skupaj	6 točk

III./b Bradlja dvovišinska (višja lestvina dosežna, nižja lestvina 80 cm nižje).

Temeljna postava: stoja spetno za bradljo, s čelom k višji lestvini:

1. nadprijem, z odrivom sonožno, premah skrčno obenožno naprej v vis ležno prednožno na nižji lestvini	1 točka
2. z drugim odrivom vzmik spredaj v vzporo na višji lestvini za rokama . . .	2 „
3. odročiti — zanožiti (telo uleknjeno)	0.5 „
4. s preprijemom desne na nižjo lestvino ½ obrata v l. in zakoleb, v predkolebu prednožka v desno	2 „
pravilnost skupaj	6 točk

IV. Preskok čez kozo vzdolž (110 cm visoka, navadna odrivna deska 10 cm vis.) z naletom raznožka.

Vse ostalo velja enako kot pri mladincih.

V. Skok v višino z naletom 115 cm.

Velja enako kot pri mladincih.

cm		točk
115	—	10
114	—	9.6
113	—	9.2
112	—	8.8
111	—	8.4
110	—	8
105	—	6
100	—	4
95	—	2
90	—	0

Za vsak cm nižje se torej odbije 0.4 točke.

Fizkulturna zveza Slovenije.

TUDI PRI NAS BI BILO TAKO... ČE BI DOVOLILI

V športni rubriki nekega časopisa smo čitali, da je v Ameriki največ poškodb na športnih tekmah dobljenih pri igranju košarke...?

Tisk Tiskarne »Slovenskega poročevalca« v Ljubljani. — Glavni urednik Zdenko Vahtar.