

TRIMSKA TEKMOVANJA – MOGOČNO GIBANJE

7000 kolajn bi bilo premalo

S slovesno podelitvijo nagrad in priznanj (v ponedeljek, 19. januarja v Druženem domu Stadion) so se šele končala vsa občinska trimska tekmovanja za leto 1980. Slovesnost je bila kot že vrsto let dobro pripravljena, saj si je komisija za športno rekreacijo pri ZTKO Bežigrad prizadevala, da bi bili navzoči vsi, ki so neposredno povezani z rekreacijskimi aktivnostmi. Na prireditvi je bilo podeljeno 70 pokalov in več kompletov medalj za boljše posameznike, po podelitvi pa sta bila prikazana dva športna filma. Ob skromni zakuski se je razvil še družaben pogovor med športnimi referenti.

Pregled biltenov zadnjih petih let občinskih trimskih tekmovanj opreže z vrsto zanimivosti. Predvsem gre za pestro izbiro športnih panog in množičnosti. Organizirana so bila tekmovanja v malem nogometu, košarki, odbojki, veleslalomu, smučarskem teku, kegljanju, plavanju, balinanju, namiznem tenisu, krosu, streljanju z zračno puško, tek na Rašico in šahu. Tak izbor je gotovo slehernemu omogočil udeleževanje v vrstah delovnih organizacij in drugih. Vsekakor pa nas množičnost ne sme zavarati, saj je kljub velikemu številu udeležencev (samo mali nogomet 72 vrst z okoli 720 igralci) na tekmovanjih še veliko športnih navdušencev v skoraj vseh razpisanih športnih panogah. Prav to ponovljanje potrjuje dejstvo, da je zanimanje precejšnje, da pa so trimska tekmovanja že nekako ustaljeno postala domena tistih, ki se jih udeležujejo že nekaj let. Še vedno je premalo prizadevanja za razširitev in vzpodbujanje drugih, predvsem pa deklet in žena, ki ostajajo ob strani kljub pestri ponudbi športnih panog, solidni organizaciji in še nekaterih drugih značilnostih.

Dobro so izkoriščeni tudi športni objekti, tako zunanji kot pokriti. Te znova potrjuje dejstvo, da so športni objekti dostopni vsem, še posebno pa tistim, ki so zanje prispevali finančna sredstva, seveda pa so potrebe še vedno večje od možnosti.

Rezultati sami so sicer v ozadju hotenji po množičnosti, kljub temu pa so nekatera tekmovanja privlačila precej gledalcev. To zlasti velja za tekmovanja v malem nogometu in košarki.

Ob organizaciji obilno sodelujejo številna društva, ki pripomorejo k dobri organizaciji s sodniki in drugim kadrom. Dolgoletna tradicija se je torej tudi lani uspešno nadaljevala, za prihodnje pa načrtujemo še večjo zagnanost s strani športnih referentov in same komisije za športno rekreacijo pri ZTKO.

Trimska tekmovanja so torej z le-

ti postala eden izmed pokazateljev razširjenosti rekreacije med delovnimi ljudmi in občani, ki tretjino svojega dne prebijejo za stroji in je njihov prosti čas še kako pomemben dejavnik normalnega življenjskega ritma. Prav tu pa bo v prihodnje potrebno še mnogo stvari dopolniti, saj bo še bolj trdna povezava med športnimi institucijami in delovnimi organizacijami pomenila, da se bodo le-te odločile za pomoč aktivnim športnikom v njihovih tekmovalnih naporih. Trimska tekmovanja in druge oblike rekreacijske aktivnosti so lahko merilo povezave, njihov pomen pa narašča s pomenom zdravega športnega udejstvovanja.

Seveda pa bi bil program ponudbe športne rekreacije precej siromašen, če bi bil izpolnjen samo s tekmovanji, kajti vsi ljudje si pač ne želijo tekmovanj pač pa redne oblike vadbe. Tudi v lanskem letu smo vložili nekaj naporov, da bi poskrbeli za ljudi, ki se izogibajo tekmovanju, saj smo jim pripravili v sodelovanju z društvi rekreacijsko vadbo pod geslom telesnokulturnega minimuma. Te akcije so bile: teciše z nami, kolesarite z nami, rekreacijska vadba v telovadnicah in trimskih kabinetih, Cooperjev test, trimsko streljanje, tečaj plavanja in smučanja ter množične akcije. Če bi podali podrobnejšo evidenco udeležbe na tej vadbi, bi kot že nekaj let nazaj povedali, da se te vadbe udeležuje neprimerno večje število deklet in žena in da je vzpodbudno delati v tej smeri še nadalje, seveda ob nekoliko večji pomoči komisij za športno rekreacijo pri KS Obvestila, ki se po nekajkrat pojavljajo v sredstvih obveščanja so očitno premalo za vzpodbudo k rekreacijskim aktivnostim.

Naj na koncu za ilustracijo še napišemo, da je v letu 1980 na vseh tekmovanjih sodelovalo 2900 rekreativcev, v ostalih netekmovalnih dejavnostih pa 4800 ljubiteljev zdravega načina življenja, torej skupaj okoli 7700 posameznikov.

Priznanja in nagrade za dosežene uspehe na področju športno rekreacijskih tekmovanj za leto 1980 so prejeli:

Veleslalom – moški: 1. Slovenija ceste-Tehnika, 2. IMP, 3. Astra; **Veleslalom – ženske:** 1. Slovenija ceste-Tehnika, 2. ČGP Delo, 3. Astra; **Smučarski tek – moški:** 1. Unistot, 2. RSC, 3. KS Tomačevci; **Smučarski tek – ženske:** 1. IMP, 2. ZD Bežigrad; **Plavanje – ženske:** 1. Slovenija sadje, 2. TVD Bežigrad; **Plavanje – moški:** ZRI – Soča; **Košarka – I. skupina:** 1. Reaktor, 2.



S podelitve nagrad in priznanj bežigradskim rekreativcem.

TVD Partizan Bežigrad, 3. Bager, **Košarka – II. skupina:** 1. GZL, 2. GP Bežigrad, 3. Belinka, **Košarka – III. skupina:** 1. Snežinka, 2. Partizan, 3. IMP-dvigalo; **Mali nogomet – I. skupina:** 1. Ruski car, 2. Lj. mlekarne, 3. SI. ceste; **Mali nogomet – II. skupina:** 1. Elektroprenos, 2. Konjski rep, 3. KS Urške Zatler; **Mali nogomet – IV. skupina:** 1. Ptujka, 2. AWR, 3. Heraj Vitez; **Mali nogomet – V. skupina:** 1. Trelleborg, 2. Refoški, 3. Termika; **Balinanje:** 1. Slovenija ceste-Tehnika, 2. Avtocommerce, 3. Stadion; **Kegljanje – moški:** 1. Geološki zavod, 2. IMP-promont, 3. ČGP Delo; **Moški posamezno:** 1. Zdešar Jani – GZL, 2. Šinkovec Jani – GZL, 3. Belcijan Franc – ČGP Delo; **Kegljanje – ženske:** 1. Elektrotehna, 2. Lesnina II, 3. Lesnina III.; **Ženske posamezno:** 1. Habič Zdenka – Elektrotehna, 2. Molek Albina – Lesnina, 3. Orlov Jana – ČGP Delo; **Namizni tenis – moški:** 1. TVD Partizan Bežigrad I., 2. ČGP Delo, 3. TVD Partizan Bežigrad II.; **Moški posamezno:** 1. Tomažič – TVD Partizan Bežigrad, 2. Gabruč – Iskra, 3. Trančar – Iskra; **Ženske posamezno:** 1. Ganič – Dinos, 2. Kac – Lj. mlekarne, 3. Pušnar – Lj. mlekarne; **Šah – ekipno:** 1. ZRMK, 2. Elektrotehna, 2. Cestno podjetje; **Šah – posamezno:** 1. Šemenc, 2. Rogale, 3. Blas; **Odbojka – ženske:** 1. KS Savsko naselje, 2. GP Obnova, 3. OŠ M. Pečar; **Odbojka moški:** 1. TVD Par-

tizan Črnuče, 2. KS Savsko naselje, 3. ČGP Delo; **Streljanje – moški:** 1. KS Stožice, 2. Iskra, 3. KS 7. september; **Moški posamezno:** 1. Bohinc Janez – KS Stožice, 2. Anastasov Dimitrij – KS 7. september, 3. Dovč Gabriel – KS 7. september; **Streljanje – ženske:** 1. KS Stožice, 2. Slovenijales, 3. KS 7. september; **Ženske posamezno:** 1. Dovč Dragica – KS Stožice, 2. Bohinc Veronika – KS Stožice, 3. Šuštar Marjeta – ČGP Delo.

V tekmovanju za vključevanje novih rekreativcev za pokal množičnosti je med moškimi zmagala delovna organizacija ČGP Delo, pri ženskah pa Elektrotehna.

BRANKO MIHELIC

Tečaj juda za začetnike

Judo klub Bežigrad prireja začetniški tečaj juda in samobrambe za člane, mladince, pionirje in dekleta v telovadnici družbenega doma KS Stadion, Staničeva 41. Vpis v tečaj je vsak ponedeljek, sredo in petek od 19. 20. ure v telovadnici.

RAZPIS

Smučarski tek in veleslalom

Zveza telesnokulturnih organizacij Bežigrad razpisuje občinsko trimsko tekmovanje v smučarskem teku in veleslalomu.

SMUČARSKI TEK:

Tekmovanje bo v nedeljo, 15. februarja 1981, na Brdu pri Ljubljani s pričetkom ob 10.30 uri.

KATEGORIJE:

MOŠKI:

A do 30 let (vključno 1951 in mlajši) 10 km
B do 40 let (od 1950 do 1941) 10 km
C do 50 let (od 1940 do 1931) 10 km
D nad 50 let (od 1930 in starejši) 10 km

ŽENSKÉ:

A do 25 let (vključno 1956 in mlajše) 5 km
B od 26 do 35 let (1946 do 1955) 5 km
C nad 35 let (1945 in starejše) 5 km

Kategorizirani tekmovalci/ke nimajo pravice nastopa!

Tekmovanje je ekipno in posamično. Za ekipno uvrstitev pri moških se štejejo trije najboljše uvrščeni tekmovalci v različnih kategorijah, pri ženskah pa v vseh kategorijah najboljše uvrščene tekmovalke.

PRIJAVE: zadnji rok pisnih prijav je ponedeljek, 9. februar 1981, na naslov ZTKO Lj. Bežigrad, Staničeva 41. Do izteka roka prijav je treba vplačati prijavnino 20 din na tekmovalca. Prijava mora vsebovati letnico rojstva in pripadnost DO, KS ali društvu.

Štartne številke bodo vodje ekip prejeli na dan tekmovanja eno uro pred pričetkom tekmovanja na štartnem mestu. Izvajalca tekmovanja sta SD Novinar in SK Brdo.

VELESALOM:

Tekmovanje bo v nedeljo, 22. februarja 1981, v Kranjski gori s pričetkom ob 10.00 uri na smučišču Podles.

KATEROGIJE:

MOŠKI:

A do 25 let (vključno 1956 in mlajši)
B od 26 do 35 let (1946 do 1955)
C od 36 do 45 let (1936 do 1945)
D nad 45 let (vključno 1935 in starejši)

ŽENSKÉ:

A do 25 let (vključno 1956 in mlajše)
B od 26 do 35 let (1946 do 1955)
C nad 35 let (1945 in starejše)

Aktivni tekmovalci/ke, ki imajo za sezono 1980/81 v biltenu SZS jugo točke, nimajo pravice nastopa!

Tekmovanje je ekipno in posamično. Za ekipo se štejejo najboljše uvrščeni/a tekmovalca/ka v vsaki starostni kategoriji (4 moški in 3 ženske).

PRIJAVE: zadnji rok pisnih prijav je petek, 13. februar 1981 na naslov ZTKO Lj. Bežigrad, Staničeva 41. Do izteka roka prijav je treba vplačati prijavnino 20 din za tekmovalca. Prijava mora obvezno vsebovati letnico rojstva, kategorijo in pripadnost DO, KS ali društvu.

ŽREBANJE: žrebanje štartnih števil bo v ponedeljek, 16. februarja 1981 ob 12.00 uri v mali sejni dvorani DD Stadion, Staničeva 41.

Izvajalca tekmovanja sta SD Novinar in trim servis. Podrobnejše informacije glede obeh razpisov dobite na tel. 312-176.

ZTKO Lj. Bežigrad

PRIPREDITVE V LETU 1981

Obvestilo upokojujencem ljubljanskega Posavja

Društvo upokojujencem ljubljanskega Posavja s tem pismom obvešča vse člane DU in tudi ostale posavske upokojujence, to je iz KS Tomačevci – Jarše, Stožice, Jože Štembal, Ivan Kavčič, Urške Zatler, 7. september, Brinje, Ježica in Savlje-Kleče, na določene akcije, ki jih bo DU Posavje organiziral v letu 1981.

Vse akcije in društvena dogajanja, ki spadajo v društvene obveznosti, in jih predvidevamo označujemo s točnimi datumi, ki se jih bomo držali po opisanem programu.

V slučaju morebitnih sprememb, ki bi se pojavile kot nujnost, bomo predhodno članstvo obvestili v občinskem glasilu ZBOR OBČANOV.

To pismo velja tudi kot vabilo za sodelovanje in udeležbo na vseh naših prireditvah, izletih in drugih akcijah, ki jih DU Posavje prireja v letu 1981.

ZATO SI ZAPOMNITE IN NIKAR NE POZABITE!

1. Društvo upokojujencem ljubljanskega Posavja redno posluje v DOMU STAREJŠIH OBČANOV, Komanova 1, vsak petek od 15. do 17. ure v knjižnici doma v prtiličju. Označeno je.

2. Občni zbor Društva upokojujencem bo v SOBOTO, 25. APRILA 1981, ob 15. uri popoldne v ŠOLI DANILE KUMAR V STOŽICAH, Godeževa ulica.

Na občnem zboru bo tudi letos kratka slovesnost praznika OF. NE POZABITE NA OBČNI ZBOR, PRIDI-

TE POLNOŠTEVILNO. K sodelovanju povabite tudi svojega soseda, odnosno prijatelja, ki ni član DU.

3. Članarina je 30,00 din za vse leto. Za člane zavarovance Vzajemne pomoči je pa 100,00 din. Posmrtninski prispevek je 2.000,00 din.

4. Zveza DU izdaja mesečno glasilo upokojujencem VZAJEMNOST. Letna naročnina tega glasila je 24,00 din. Naročnino sprejemamo v pisarni društva. Člani sezite po svojem glasilu!

Člane DU prosimo, da poravnajo vse društvene obveznosti, to je članarino, posmrtnino, naročnino za Vzajemnost in drugo v prvih treh mesecih v letu. S tem boste sebe razbremenili vseh društvenih skrbi, članom odbora pa olajšali delo!

5. Letovanje upokojujencem: Zveza DU ima svoje počitniške domove v Piranu, Izoli, v Žirovnici na Gorenjskem in nekaj ležišč tudi v Rogaški Slatini. Ti domovi so namenjeni samo članom DU.

V teh domovih se boste prijetno počutili in dobro odpočili. Vsak član, ki želi letovati naj se čimprej prijavi v pisarni DU ali pa direktno na dom v katerem želi letovati.

6. Stanovalci upokojujenci doma starejših občanov vabijo vse strejše občane na prijateljska srečanja in pomenke. Posebno šahisti in balinarji so zaželjeni. Na domskem balinišču je veliko možnosti, da skupaj z domskimi upokojujenci razvijemo živahno rekreacijsko dejavnost.

Odbor DU priporoča vsem članom, da pogosteje obiskujejo stanovalce doma. S tem pomagajo popestriti njihovo enolično

domsko življenje. Posebno so obiskov željni vsi oni, ki so na kakršenkoli način vezani samo na štiri stene svoje sobe. Pomagajmo z obiski vsem, ki so osamljeni!

7. Izleti za upokojujence v letu 1981.

Prvi izlet bo v torek 19. maja 1981.

Smer potovanja bo: Ljubljana, Postojna, Reka, Omišalj na otoku Krk – preko Novega mesta – Delnice, Kočevje, Ljubljana. Pot je dolga okoli 350 km. Cena izletu bo približno 200,00 din.

Drugi izlet bo v torek 16. junija 1981.

Potovali bomo v Avstrijo. Obiskali bomo 5 koroških jezer. Pot je sledeča: Ljubljana, Kranjska gora, Korensko sedlo, Beljak, Osojsko jezero, Vrbsko jezero, Hodiško jezero, umetna jezera na Dravi, Klopinsko jezero, Železna Kaplja, Jezersko – Planšarsko jezero – Kranj, Ljubljana. Pot je dolga okoli 350 km. Cena izletu bo približno 220,00 din.

Tretji izlet bo v torek 18. avgusta 1981.

Potovali bomo v Belo Krajino. Obiskali bomo Žužemberk, Semič, Črnomelj, Adlešiča, Metliko, Novo mesto, Ljubljana. Pot je dolga okoli 250 km. Cena izletu bo približno 180 din.

Četrtil izlet bo v torek 8. septembra 1981.

Obiskali bomo Škofjo Loko, Cerklje – Bolnico Franjo – Tolmin, Plave, Goriška Brda – Šmartno in Medano, Novo Gorico, Razdrto, Ljubljana. Pot je dolga okoli 280 km. Cena izletu bo približno 180,00 din.

Peti izlet bo v oktobru 1981.

Ta izlet je namenjen tednu opokojujencem. Organizirali bomo srečanje z gorenjskimi

upokojujenci. Istočasno bomo napravili kratak skok čez mejo v Trbiž.

Podrobnosti tega izleta bodo sporočene ob vpisu!

Vsi navedeni izleti bodo v letu 1981 ob torkih!

Cene za izlete, objavljene v tem pismu, so le okvirne in še niso točno določene. Znale bodo ob vpisu za vsak posamezni izlet, mesec dni pred napovedanim datumom izleta.

Za kosila se bomo pogovorili ob vpisu, denar za kosila pa pobrali na izletu kar v avtobusu!

8. Ostala rekreacija: Vključili se bomo v razna športna tekmovanja, ki bodo organizirana bodisi samo za upokojujence ali skupno z drugimi organizacijami ob času krajevnega praznika, kakor tudi v času občinskega in v tednu upokojujencem.

9. Pripravljamo ustanovitev PEVSKEGA ZBORA UPOKOJUJENCEV. Upokojujenci pevci, prijavite se v pisarni.

10. Tudi v letu 1981 bomo nekaj dni pred Silvestrovim organizirali običajno vsakoletno srečanje upokojujencem v šoli Danile Kumar v Stožicah.

11. Člane DU, ki imajo organizacijske sposobnosti in veselje do organizacijskega dela vabimo k sodelovanju. S tem se bomo izločili od osamljenosti, ki tako pogosto obdaja stare ljudi.

Pridite in pomagajte ustvarjati upokojujensko veselo in življenjsko skupnost!

Odbor DU Posavje