







KRIŠTOF DIMAČ

Splial JACK LONDON. — Iz angleščine prevedel FRANCE MAGAJNA

"Noter," je osorno zarenčal Dwight Sanderson, ko sta potrkala na vrata njegove koč...

živeti samemu na celem stavbišču, ako ga je želja. "Petitioš bi ti dal," je rekel Dimač. Sanderson je odkimal...

Frank Kroll: IGRALEC Pred nekaj leti je došel v slovensko naselbino v Coloradu rojak iz Chicaga...

mi je, da jo namerava prodati in se preseliti v Californijo k svojemu bratu. To bo nekaj zame, kajti izvedel sem, da tudi cena ne bo visoka...

dvesto in še več dolarjev samo pri eni igri. "Je odgovoril brivec. "Prav nič se ne cimerim, ti pa sploh ne veš, kako se v Ameriki denar zapravlja..."

"Skrb je obrabljiva, če za šest stotakov. Kar zijali so od začudenja, ker se je srečala tako nagromačnica. Drugi, ki so stvar opazovali od strani, pa so zdaj videli, da je res, kar je brivec trdil, ko je pripovedoval, da zna briti in striči..."

Igralci niso oporekali. Na mizi je bil petdesetak, garancija, da se bo vrnil. Minute so minevale, preteklo je pol ure, a brivca še ni bilo nazaj. Igralci so postajali nestrpni in nekdo je svetloval, da bi bilo vredno pogledati, kje se brivec mudi toliko časa...

vzvezek zelenega in rumenega papirja. "Koliko let ste že v Ameriki?" je vprašal mlad fant, ki je komaj šest mesecev prej prišel v to deželo. Videl je, da ima brivec dosti denarja in po tem je sklepal, da je že dolgo v Ameriki...

Deset zapovedi zoper hripo

Prva zapoved: Utrdi se!

Zavarovati se pred boleznijo je bolje nego bolezni zdraviti. Najboljše zavarovanje zoper hripo pa je utrjevanje, s katerim moramo pričeti dovolj zgodaj in sistematično.

Druga zapoved: Ne prehladi se! Učenjaki sami si prav niso na jasnem, kaj prehlad pomeni. Gotovo je vsekako, da povzročena hipna ohlajitev nepriljubljenega in neutrženega telesa, če ji ne sledi močna reakcija, obolenja posebno v zgornjih dihalih.

Tretja zapoved: Ne boj se prepiha. Prepih ni sam na sebi nič bolj nevaren od vetra na prostem. Če vladata zunaj in znotraj isti temperaturo, tedaj preprih prav gotovo ne škoduje.

Četrta zapoved: Ne požiraj aspirina tjavendan! Aspirin kakor drugi salicilni preparati učinkujejo v bistvu tako, da nižajo telesno temperaturo. S tem se tu in tam zgodi, da presežemo začetno hripo, da li pa je v vseh primerih dobro, to je še nerešeno vprašanje.

Čista zapoved: Ne požiraj aspirina tjavendan! Prastara je ideja preganjati strupene snovi z znojenjem iz telesa. Dejansko lahko dosežemo s previdno znojilno kuro odvod skozi kožo, razbremenitev notranjih organov in sluznic ter živahnjši obtok sokov.

znojenju pa se moramo dobro osušiti in počivati vsaj eno uro. Šesta zapoved: Obkladki naj bodo pravilni!

Vsak obkladek, od preprostega ovitja vratu do ovitja vsega telesa, zahteva neke tehnike, brez katere ni učinka. Vlažno platno ponjavo — hladna ali topla, to ni tako važno — moramo položiti tesno na kožo, plast, ki to pokriva, pa mora pokrivati res dobro in preprečiti zraku dostop do obkladka.

Sedma zapoved: Izogibaj se tobaka in alkohola. Velika zmota je, da tobaki dim razkužuje. Dim samo sluznice gornjih dihal draži. Kajja je zato pri vseh katarjih v nosu, grlu, sapniku i. t. d. absolutno prepovedana.

Osma zapoved: Inhaliraj! Najprvo je treba skrbeti za dober zrak. Bolniško sobo moramo dobro prezračiti, pri tem pa dosežemo hitrejši in boljše učinek, če okno za kratak čas na široko odpremo, nego če ga pustimo trajno malo priproto.

Deveta zapoved: Vlezi se! Bolniki z vročino spadajo v postelj. Ni junaštvo, če letas z 39 stopinjami naokrog, in velik je zmeta, da postelj človeka slabša bi. Enakomerno posteljne toplote ne moremo nadomestiti z ničemer drugim. Samo pri zelo starih ljudeh in pri nevarnosti pljučnice moramo paziti.

Zelodčno zdravilo iskreno priporočano. Chicago, Ill. — Uživam Trinerjevo grenko vino, kadarkoli trpim na želodčnih ali neprebavnih nesrednostih, in priporočam ga lahko vsekakor iskreno. — Mrs. Susanna Pavla. Ne preskušajte s kakimi drugimi odvajalnimi sredstvi.

NAROČITE SI DNEVNIK PROSVETO. Po sklepa 18. redne konvencije se lahko naroči na list Prosveta in prišteje eden, dva, tri, štiri ali pet članov iz ene družine ali eni naročnik. List Prosveta stane za vse enako, za člano ali nečlano \$6.00 za eno letno naročnino.

PROSVETA, SNPJ, 2657 So. Lawndale Ave., Chicago, Ill. Priloženo pošiljam naročnino za list Prosveto vsoto \$..... 1) Ime.....Čl. društva št..... Naslov.....

TISKARNA S. N. P. J. SPREJEMA VSA v tiskarsko obrt spadajoča dela. Tiska vabila za veselice in shode, vizitnice, časnike, knjige, koledarje, letake itd. v slovenskem, hrvaškem, slovaškem, češkem, nemškem, angleškem jeziku in drugih. VODSTVO TISKARNE APELIRA NA ČLANSTVO S.N.P.J. DA TISKOVINE NAROČA V SVOJI TISKARNI. Vsa pojasnila daje vodstvo tiskarne. —Cene smernne, unijsko delo prve vrste. Pišite po informacije na naslov: SNPJ PRINTERY 2657-59 SO. LAWNDALE AVENUE CHICAGO, ILL.

