

## Uspelo tekmovanje v teku na smučeh

Kljub nekoliko slabšemu vremenu se je na staro občinskega tekmovanja v teku na smučeh zadnje januarso soboto zbralo na Brdu 63 tekmovalcev. Prvenstvo je uspešno organiziral smučarski klub Brdo.

Rezultati: Moški - kategorija A (16-29 let), 1. Janko Kozamernik SK Brdo (25,27), 2. Brane Hočevnar IMP Livar (25,46), 3. Franci Špacapan IBE Elektroprojekt (25,48), 4. Matjaž Čurk SK Brdo (25,52), 5. Franci Tavčar SK Brdo (27,10), 6. Roman Dolšak TVD Velike Lašče (28,09), 7. Jože Dolžan SDK Centrala (28,18), 8. Jože Gerlica SK Brdo (28,35), 9. Jani Suhadolnik Plutal (29,55), 10. Marjan Čuk SDK Centrala (31,03), 11. Dušan Kotar Ljubljana (31,10), 12. Robert Cvelbar SK Brdo (31,41), 13. Janez Rigler TVD Velike Lašče (33,21), 14. Marjan Omerzu Ljubljana (33,33), 15. Roman Čope SK Brdo (34,04), 16. Igor Leskovec SK Brdo (35,24), 17. Robert Pavlič TVD Velike Lašče (36,13), 18. Tadej Zupančič Ljubljana (38,33), 19. Anton Rezar SDK Centrala (42,19).

Izven konkurence 1. Bojan Kopač Ljubljana (24,31),

Moški - kategorija B (30-39 let) 1. Jernej Jan SK Brdo (25,18), 2. Štefan Markoja SK Brdo (25,53), 3. Tone Gantar SK Brdo (26,12), 4. Jani Kunčič ŠD Brezovica (26,28), 5. Tine Čopič IJS (27,00), 6. Ciril Belc SK Brdo (27,17), 7. Niko Samsa TVD Velike Lašče (27,54), 8. Janez Lipnik SDK Centrala (29,33), 9. Slavko Porenta Iskra Ain (31,46), 10. Franc Velkavrh SK Brdo (31,46), 11. Brane Vidmar Partizan Vič (34,00),

11. Boris Rožanc Hoja (34,02), 13. Ivo Ferkoj Partizan Vič (34,31), 14. Peter Sinčič Iskra AIN (34,34), 15. Fedor Peršin Iskra AIN (36,39), 16. Bojan Glavan Izobraž. skup. Slov. (38,27), 17. Janko Moser Izobr. skup. Slov. (40,39), 18. Tone Dolničar Izobr. skup. Slov. (41,59).

Moški - kategorija C (40-49 let) 1. Anton Majcen Hoja (26,55), 2. Frido Hren SK Brdo (26,57), 3. Zvone Sterle SK Brdo (27,02), 4. Bine Lenaršič SK Brdo (27,36), 5. Marko Sok Ljubljana (31,40), 6. Erik Vrenko IJS 632,47, 7. Karel Babnik IBE Elektroprojekt (36,18), 8. Alojz Zupančič Ljubljana (36,39), 9. Marjan Flajšman SDK Centrala (37,11).

Moški - kategorija D (nad 50 let), 1. Janez Štupar ISJ (12,42), 2. Jože Prijatelj SK Brdo (13,42), 3. Bogo Puc SK Brdo (16,30), 4. Franc Žnidarič SK Brdo (19,06) 5. Božo Zorman Zavod za razisk. Ljubljana (19,31), 6. Aleksander Kralj SDK Centrala (19,50)

Ženske - kategorija A (do 25 let), 1. Majda Novak SK Brdo (19,36).

Ženske - kategorija B (26-34 let), 1. Anka Kunčič ŠD Brezovica (17,20), 2. Milena Omerza Trnovo (17,33), 3. Vera Sinčič Iskra AIN (20,35), 4. Katarina Porenta Izobr. skup. Slov. (20,36).

Ženske - kategorija C (nad 35 let) 1. Darja Gantar IJS (17,28), 2. Marjeta Šentjursk IJS (19,36), 3. Milka Dolšak SK Brdo (22,17)

Predsednik IO ALJAŽ MACAROL

## OBČINSKO PRVENSTVO V VELESALOMU

### 25. februarja na Ulovki

Zveza telesnokulturnih organizacij občine Ljubljana Vič-Rudnik in smučarski klub Brdo razpisujeta občinsko Trim tekmovanje v velesalomu, ki bo v soboto 25. februarja ob 10. uri na Zaplani - smučišče Ulovka. Tekmovanja se lahko udeležijo vsi občani, ki stanujejo ali so zaposleni v občini Ljubljana Vič-Rudnik in so starejši od 16 let. Tekmovalci, ki aktivno nastopajo in

### Osnovnošolci bodo tekmovali 24. februarja

Na Zaplani, na smučišču Ulovka bo v petek, 24. februarja ob 10. uri občinsko prvenstvo osnovnošolcev v smučanju oziroma točneje v velesalomu.

imajo JUGO točke v biltenu SLS za temovalno sezono 1983/84 ne smejo nastopati.

Tekmovanje je posamično in ekipno v treh kategorijah za ženske in v štirih za moške.

Prijavnina za posameznega tekmovalca je 100 din, ki jo ob prijavi nakažete na ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik, Ljubljana, Trg MDB 14 na žiro račun 50101-678-40136. Zadnji rok prijav je sreda 15. februarja 1984.

V primeru neugodnih smučarskih razmer bodo vse spremembe objavljene v javnih občilih.

## Smučarji Krima ne spijo zimsko spanje

V pripravljalni dobi so se smučarji rekreativci, kakor tudi tekmovalci zbirali dvakrat tedensko v telovadnici osnovne šole »Oskar Kovačič«, kjer so imeli kondicijske treninge. Poleg teh so tam trenirali tudi člani Alpske šole, ki je bila ustanovljena za najmlajše, ki imajo veselje do te zvrsti športa.

S prvim snegom, to je med šolskimi počitnicami, pa je SK Krim privedil 14 dnevni vozni tečaj na Starem vrhu, potem pa na Soriški planini. Tega tečaja so se med drugim udeležili tudi člani že omenjene Alpske šole in pa strokovni kadri kluba, ki so imeli tam obnovo in predelavo smučarskega znanja. Res je, da nas je prav v tem času tudi v Ljubljani presenetila debela snežna odeja, ni bilo tečaja, ki je bil že v naprej planiran in tudi delno plačan mogoče odpovedati. Zaradi tega je bilo klubu nemogoče v Ljubljani izvesti organizirano vadbo smučanja in to posebno rekreativcev in šolske mladine. Tako so odpadli vsi tozadevni tečaji na Golovcu, kjer naj bi bil ob takem snegu, center delovanja SK Krima.

V nedeljo 29. I. je SK Krim izvedel tradicionalni že 34. Golovski smuk. Poleg veteranov, članov in mladincev, je z nižjega startnega mesta startala množica cicibanov, cicibanov pa pionirjev, pionirk in članic, vsega je bilo 175 tekmovalcev.

Številni gledalci so z zanimanjem spremljali tekmovalno borbenost najmlajših, pa tudi veteranov, ki so šli na start s parolo »ne damo se«. Posebne pozornosti pa je bil deležen naš krajan, tekmovalcev v svetovnem pokalu Tomaž Cerkovnik, posebno še, ko je po končani tekmi razdelil najmlajšim na tekmi pridobljena odličja.

Rezultati po kategorijah so sledeči:

Člani: 1. Tomaž Štarin (30,39), 2. Tomaž Cerkovnik (31,13), 3. Slavko Škafar (32,18).

Članice: 1. Mara Gostinčar (37,06), 2. Jelka Turk (37,37), 3. Osama Slabe (39,45).

Mladinci: 1. Mitja Gostinčar (32,02), 2. Matjaž Virant (32,34), 3. Marko Kralj (32,46).

Pionirji: 1. Blaž Golob (33,56), 2. Robert Pistotnik (33,77), 3. Dejan Mesarič

(33,88).

Pionirke: 1. Andreja Erzar (34,41), 2. Nataša Goli (34,70), 3. Mateja Savicky (35,08).

Cicibani: 1. Gašper Golob (40,12), 2. Primož Milič (41,61), 3. Bojan Gorše (43,60).

Cicibanke: 1. Karmen Petrič (48,48), 2. Vanja Lenaršič (50,48), 3. Špela Wertl (1:06,96).

Veterani: 1. mesto si delita Roman Šurk in Marko Semulič (33,30), 3. Janez Kano-ni (33,75).

Še v tem tednu pa namerava SK Krim izvesti na Golovcu velesalom za vse kategorije in pa slalom za pionirje.

V nadaljevanju zimske sezone ima SK Krim že dogovore z raznimi kolektivi za izvedbo smučarskih tekmovanj, predvsem v Kranjski gori.

Poleg tega, pa izvedbo »Memoriala padlih borcev NOB na Krimu«, to pa na Kureščku, Krimu ali Rakitni in več tekem v obkrimskih vaseh za tamkajšno popularizacijo smučarskega športa.

DRAGO JARC

## Aerobika znova v Partizanu Trnovo

Zima se je že prevesila v februar, spomlad se bliža in z njo vsakoletna spremljevalka, spomladanska utrujenost. Pomankanje gibanja, povezano z napornim vsakodnevnim delom izčrpa naše zaloge življenjske energije. Fiziološke procese v organizmu je treba ponovno spraviti v tek, vzpostaviti psihofizično ravnotežje. Za to pa je telesna vadba najbolj primerna. Kakšno obliko vadbe boste izbrali je odvisno od vaših nagnjenj, le preveč enostranska ne sme biti. V Partizanu Trnovo lahko izbirate med oddelki splošne vadbe, trimsko vadbo namiznim tenisom itd.

Z zaključkom preteklega leta se je končal tudi tečaj aerobike. Zanimanje je bilo že v začetku veliko, tako, da so se odločili tečaj ponoviti. Aerobna gimnastika pod strokovnim vodstvom vas bo popeljala v svet gibanja ob glasbi. Tako se boste otresli vsakdanjih skrbi in se sprostil. Dobro počutje po vadbi in v naslednjih dneh bo nagrada za preletni znoj. Ko boste vaje aerobne gimnastike obvladali lahko seveda vadite tudi v krogu družine, doma ob glasbi iz kasetofona.

Toda najprej je treba sploh prirediti in se vaj naučiti. Če želite začeti naj povemo, da bo Partizan Trnovo pričel z novim tečajem aerobne gimnastike 15. februarja. Podrobnejše informacije pa lahko dobite v društvu ali po tel. 225-310 med 18. in 20. uro.

F. V.

## Smučarski tečaj uspel

Partizan Trnovo je tudi v letošnjih zimskih počitnicah priredil prevozni smučarski tečaj v Mojstrani. Čeprav je bilo prijav v začetku razpisa premalo, jih je bilo do odhoda preveč. Tečaja se je udeležilo 50 otrok, vadilo pa ga je 5 usposobljenih vadiateljev. Otroci so bili razdeljeni v skupine, po znanju, od popolnih začetnikov pa do tistih, ki so bili letos v tečaju že peto ali šesto leto zapored.

Vreme je bilo v prvem tednu šolskih počitnic krasno, suhega snega in sonca pa dovolj. Tudi s prehrano so bili otroci zadovoljni. Tudi poškodn ni bilo.

Zadnji dan so priredili še tekmovanje v slalomu, po skupinah. Zmagovalci so dobili nagrade, vsem pa je ostalo v spominu prijetno doživetje in želja po ponovnem srečanju v naslednjih počitnicah.

F. V.

## V VELESALOMU

### Sindikalno prvenstvo Iskre Horjul

Športna komisija Iskre Elektronike Horjul je tudi letos organizirala prvenstvo v velesalomu. Tekmovanja, ki se je odvijalo v nedeljo, 22. I. 1984 na smučiščih v Šentjoštu, se je udeležilo 27 delavcev iz tovarne in kar več kot 50 tekmovalcev in tekmovalk iz okoliških vasi.

Vendar pa prvenstvo ni minilo brez težav. Še med pripravami nanj je slabo kazalo, saj je bilo snega komaj dovolj, vreme in razpokoženje pa prav nič zimsko. Kljub temu so člani ŠD Šentjošt pripravili progo, katero pa je v noči s sobote na nedeljo na debelo prekril novozapadli sneg. Toda, tako organizator kot tekmovalci se niso vdali. Družno so nanovo potepali progo, ki je sicer ostala mehka, vendar ni to nikogar posebej motilo. Tudi sneženje, ki je ves čas spremljalo tekmovalce na progi, ni nikogar odvrglo od namena, da preiskusi svoje smučarske sposobnosti.

Rezultati so bili sledeči:

Članice do 25 let: 1. Jelka Vrhovec (44,76), 2. Metka Krvina (56,78), 3. Joži Čepon (59,33)

Člani nad 35 let: 1. Anton Tominc (57,70), 2. Janez Medic (57,75), 3. Matija Kavčič (59,87)

Člani 25 do 35 let: 1. Darko Zdešar (50,36), 2. Franc Leskovec (52,51), 3. Peter Janša (52,85), 4. Franc Vrhovec (53,11), 5. Franci Ogrin (58,68)

Člani do 25 let: 1. Hinko Košir (50,24), 2. Franci Vrhovec (51,45), 3. Stane Oblak (56,14), 4. Robi Malovrh (56,18), 5. Martin Mole (63,62)

IZVEN: (1 tek) - Članice 1. Mihaela Oblak (28,03), 2. Marija Herič (28,92), 3. Mateja Logar (29,54), 4. Alenka Prebil (30,32), 5. Darinka Leskovec (30,65), itd. (uvrščeni 11 tekmovalk).

Člani: 1. Andrej Maček (23,62), 2. Janez Kozina (24,47), 3. Vinko Maček (24,52), 4. Andrej Potrebuješ (24,54), 5. Matjaž Filipič (24,58) itd. (uvrščeni 38 tekmovalcev!)

JELKA VRHOVEC

## NAMIZNI TENIS

### Dobre uvrstitve ekip iz naše občine

Na pravkar zaključenem prvenstvu Ljubljane za rekreativna moštva so vrste iz naše občine dosegle nekaj dobrih uvrstitev. Za prvo mesto v najvišjem razredu sta se povsem izenačeno kosali vrsti Zvezde I. in Olimpije I., ki sta imeli ob koncu po 16. točk. Malenkostna prednost je prinesla prvo mesto vrsti Zvezde I., ki je tako postala znova prvak ter ponovila lanski uspeh.

Uvrstitve v moški I. ligi: 1. NTK Zvezda I. 16 točk (6:3), 2. NTK Olimpija I. 16 (3:6), 3. ŠD Litostroj I. 10, 4. TVD Partizan Bežigrad 10, 5. NTK Kajuh-Slovan I. 10, 6. NTK Vesna I. 8, 7. NTK Olimpija II., 8. GIP Gradiš 6, 9. NTK Ilirija II., 10. ŠD Iskra Avtomatika 2. Najboljši posamezniki so bili: 1. Mikeln (Zvezda I.) 24:0, 2. Kern (Bežigrad) 24:3, 3. Petronijević (Litostroj I.) 23:4, 4. Šircelj (Olimpija) 22:5, 5. Gabrijelčič (Zvezda I.) 19:5, 6. Derganc (Olimpija I.) 19:8, 7. Stih (Iskra Avtomatika) 16:8, 8. Grntal (Gradiš) 14:, 9. Petročnik D. (Bežigrad) 12:6, 10. Vračič (Vesna I.) 13:8 itd.

V drugi ligi moških je s 16 točkami zmagala vrsta NTD Kajuh-Slovan IV. pred Ilirijo I. 16. Združenje obrtnikov Vič se je uvrstilo na četrto mesto z 10 točkami prav toliko pa jih je imela tudi prva vrsta ŠD Podpeč Preserje na petem mestu. NTK Zvezda II. je na 8. mestu s 6 točkami, Tobačna Tovarna pa z 2 na 10. mestu. V tej ligi je bil najboljši posameznik Jovičević (Kajuh-Slovan) z 22:1 pred Štrukljem (Tobačna Tovarna) 24:3, na desetem mestu pa je še Hribar iz Združenja obrtnikov Vič z 16:10.

Zmagovalci v III. ligi so iz NTD Kajuh-Slovan-Obrtniki s 16 točkami. Med posamezniki je bil najboljši Kerec (Delo) neporažen s 23 zmagami. V IV. ligi je zmagala vrsta NTK Ilirija III. z 18 točkami. Vrste iz naše občine pa so se uvrstile takole: 3. TVD Partizan Trnovo 14 točk, 4. TVD Partizan Velike Lašče 10, 5. ŠD Plutal 8, 6. ŠD Podpeč Preserje II. 7, 7. TVD Partizan Vič 6 in 9. ŠD Podpeč Preserje III. 2 točki. Med posamezniki je bil najboljši Sekulič (Ilirija III.) z 19:1, pred Robičem (Plutal) 14:1, med najboljših deset pa sta sa uvrstila še Okorn 20:4 in Blatnik 18:6 (oba TVD Partizan Trnovo) in Saje 15:6 (TVD Partizan Vič).

Vrstni red ženskih ekip: 1. TVD Partizan Bežigrad 8 točk, 2. NTD Kajuh-Slovan 6, 3. NTK Zvezda 4, 4. ŠD Tobačna Tovarna 2, 5. ŠD Slovenijales Trgovina 0 točk. Najboljše posameznice: 1. Mesec (Partizan Bežigrad) 6:0, 2. Oblak (Kajuh-Slovan) 7:1, 3. Kajba (Zvezda) 3:1 itd. E. Novak

## Tečaj karateja in samoobrambe

Karate klub Forum zopet vabi občane, da se vključijo v množičen trening karateja in samoobrambe.

Treningi so zanimivi, intenzivnost pa se stopnjuje postopoma, tako, da ustreza različnim starostnim kategorijam. Program treninga je pripravljen na dolgoletnih praktičnih izkušnjah vadečih in tekmovalcev.

Treningi pionirjev so v posebnih skupinah v zgodnejših večernih urah.

Za tiste, ki želijo doseči vrhunsko spretnost v karateju in še nekaj drugih azijskih veščinah, ki so povezane v stilu Sankukai karateja, so izredno velike možnosti na treningih borbene skupine in številnih tekmovanjih.

Sankukai karate namreč vključuje najmodernejše karate tehnike. Predvsem značilni so krožni gibi in udarci z rokami in nogami ter velika koncentracija. Lahkota in eleganca je v tem stilu združena z maksimalno koncentracijo in eksplozivnimi ter hitrimi akcijami.

Še enkrat vabimo vse, da se vpišete in sami ugotovite kaj vam KARATE lahko pomeni.

Prav tako priporočamo staršem, da si ogledajo skupno s svojimi malčki treninge pionirjev in se odločijo za doslej še malo poznan a zelo koristen šport.

VPIS IN INFORMACIJE: od 8. do 29. februarja 1984 - vsak ponedeljek in sre-



do od 18. do 20. ure v mali telovadnici OŠ dr. Vita Kraigherja (za stadionom Olimpija za Bežigradom)

TRENINGI: Začetne skupine torek in četrtek od 20. do 21.30 ure začetne skupine pionirjev torek in četrtek od 18. do 19. ure.

TRENERJI: glavni trener Vlado Paradižnik 4. Dan, trener začetnikov Slavko Šorotar 3. Dan, trener pionirjev Peter Pakiž 2. Kyu Vabljeni!