

POROČILO Z EVROPSKEGA HOMEOPATSKEGA KONGRESA NA DUNAJU (17.-19. NOVEMBER 2016)

dr. Maruša Hribar, mag. farm.

Strokovnjaki za homeopatijo smo se novembra 2016 zbrali na evropskem homeopatskem kongresu na Dunaju, kjer smo osvežili sodelovanje med seboj pri izvajanju homeopatije v celem evropskem prostoru, saj smo prihajali iz skoraj vseh evropskih in tudi drugih svetovnih držav. Na kongresu smo izmenjali znanja in novosti s področja te personalizirane medicine, primerne za vse starosti pacientov, kar je bil tudi cilj tega kongresa, ki ga je organiziral ECH (European Committee for Homeopathy) v okviru praznovanja 200-letnice homeopatije v srednji Evropi. Kongres je ponudil novo mednarodno platformo za predstavitelje in razprave iz primerov dobre prakse (Evidence Based Studies). Program je bil sestavljen iz usmerjenih delavnic za začetnike in druge že izkušene strokovnjake, vseboval pa je tudi znanstvene seje in razprave strokovnih delovnih skupin.

Strokovnjaki, ki svoje delo posvečajo raziskavam na področju odkrivanja novih dosežkov homeopatije, so podali rezultate številnih študij in uspehov praktičnega dela homeopatskega zdravljenja pri bolnikih s področij onkologije, ADHD sindroma, sindroma izgorelosti, hormonskega neravnovesja, protimikrobne rezistence, geriatrije in paliativne oskrbe, kjer je bila predstavljena tudi uporaba homeopatije v veterini.

Italijanski znanstvenik dr. P. Bellavite je v okviru bazičnih eksperimentalnih študij uporabe homeopatije na živalih in celičnih linijah na konferenci na Dunaju ponovno predstavil

rezultate vpliva homeopatije na spreminjanje genske ekspresije z namenom poudarka pomembnega področja rasti celic v telesu in možnosti delovanja na programirano celično smrt (apoptozo). Ta smer raziskovalnega napora kaže namige, da bo homeopatija uspešno zmanjševala neželene učinke kemoterapije in radioterapije v bodoče v še večjem obsegu za onkološkega bolnika.

Uspešnost homeopatije v povezavi glede na demografsko strukturo prebivalstva v Evropi, ki se stara in se z leti večja delež starejše populacije v primerjavi z mlajšo generacijo, kar zahteva razvoj paliativne oskrbe in ozaveščanje danes še delovne populacije ljudi o procesih človeškega telesa pri staranju in pričakovanih možnih tegobah, ki jih bo prinesla starost vsakemu posamezniku. Med te preventivne ukrepe štejemo tudi uporabo homeopatije, ki neinvazivno poskuša zavirati in upočasniti procese staranja. Dr. Peter Fisher, direktor kraljeve londonske bolnišnice za integrativno medicino, nam je kot strokovnjak s področja revmatologije predstavil skupino homeopatskih zdravil, ki delujejo na mišično skeletne bolezni, ki so med najbolj razširjenimi obolenji in naraščajo s staranjem prebivalstva, saj bo tegoba oteženega gibanja pri starostnikih v bodoče množičen problem. Nepokretnost takšnega pacienta zahteva tako medicinsko kot tudi psihosocialno dnevno popolno oskrbo, kar je organizacijsko, finančno in logistično veliko breme vsake države in vsake družine.

Prisotni smo se seznanili z možnostjo načinov izvajanja strategije SZO (svetovne zdravstvene organizacije) 2014-2023 za izvajanje homeopatije v okviru tradicionalne in komplementarne medicine v Evropi. Med udeleženci, ki so predstavili pomen strategije naj omenim: dr. T. Peinbauer – predsednik ECH (European Committee for Homeopathy), dr. E. Rossi – iz Bolnišnice v Toskani, dr. E. Segall – European Federation of Homeopathic Patients' Association, dr. E. De Beukelaer – predsednik IAVH (International association for Veterinary Homeopathy), dr. P. Fisher – član WHO (World Health Organisation) za homeopatijo in dr. Lojze Peterle član evropskega parlamenta, ki je v svoji video izjavi izrazil željo in pomembnost integracije homeopatije v zdravstveni sistem današnje družbe. Na to njegovo izjavo smo bili udeleženci naše države ponosni.

V okviru farmacevtskega podkomiteja sem se aktivno udeležila predstavitve homeopatije, njene uporabe, regulative izdelave, dostopnosti in smernic homeopatske farmakopeje. Predavatelji so bili: R. Langer: Regulativne zadeve homeopatskih zdravil v Evropi, A. Dadack: Homeopatija v humani medicini in veterini, J. Hendrickx: Razpoložljivost homeopatskih zdravil, J. Borneman: Pregled ameriške homeopatske farmakopeje in njen pomen, C. Mol : Dostop-



nost homeopatskih zdravil v Evropi, R. Muntz: Novosti pri iskanju novih homeopatskih zdravil in S. Buchheim: Primerjava izdelave homeopatskih zdravil različnih farmakopej.

Švicarski strokovnik za ADHD dr. H. Frei je predstavil zanimivo predavanje, v katerem je podal izzive homeopatije v pediatriji s primeri zdravljenja hiperaktivnosti pri otrocih. Zaradi naraščanja tega obolenja glede na število otrok stane zahteva razvoj novih trendov v konvencionalni terapiji, med katerimi je homeopatski pristop zelo dobrodošel, saj gre za zelo občutljivo populacijo pacientov (otrok).

Z veseljem smo poslušali tudi dve slovenski predavateljici dr. Katarino Glas, ki je predstavila uspešnost homeopatije pri zdravljenju *Moluscum contagiosum* in dr. Nene Židov, ki je predstavila zgodovino homeopatije do druge svetovne vojne na slovenskem.

Uporabo homeopatije v veterini sta med drugim predstavila dr. Edward De Beukelaer in dr. L. Ellinger. Slednji je omenil pomembnost homeopatije pri epidemijah in zmanjševanje uporabe antibiotikov v veterini. Množična uporaba antibiotikov pri živalih daje možnost razvoja antimikrobne rezistence, v prehranski verigi pa večja ogroženost tako pripravljene hrane za potrošnika ob omembe vredni kontaminaciji okolja s presnovki antibiotikov, ki tako pomeni ogrožanje celega biotopa.

Na konferenci na Dunaju smo izvolili novo predsednico Evropskega komiteja za homeopatijo in to je strokovnjakinja iz Francije dr. Helene Renoux.

Konference se nas je udeležilo lepo število magistrstov farmacije in zdravnikov homeopatov iz Slovenije, ki se zavzemamo za razvoj homeopatije v Sloveniji z željo čim večje dostopnosti vsem prebivalcem naše družbe.

