

## Športna rekreacija v krajevnih skupnostih

Redna vadba je organizirana, poteka po začrtanem programu in najmanj dvakrat tedensko

Krajevna skupnost je kraj, kjer delavci in občani uresničujejo svoje želje in pravice na področju telesne kulture. Posamezni nosilci telesnokulturne dejavnosti (DŠD, OTKO) pripravijo in uskladijo svoje programe na ravni KS. Delavci in občani vplivajo na te programe, jih sprejemajo, če so dobri oziroma predlagajo spremembe, nato pa kot uporabniki sodelujejo v njih. Za prebivalce oziroma krajanje lahko zapišemo, da se spoznanje o koristnosti udeleževanja na področju športne rekreacije vse bolj širi, zato moramo tam, kjer živijo, ustvariti najustreznejše pogoje in možnosti za njihovo aktivno sodelovanje. Vso pozornost moramo posvetiti nekaterim krajanom kot so gospodinjice, osebni proizvajalci, upokojenci in drugi, ki niso vključeni v delovne skupnosti in delovne organizacije.

Že večkrat smo omenili, naj bo delo na področju športne rekreacije strokovno vodeno, kajti zgolj amatersko delo na tem področju ne more dati željenih rezultatov. Potrebna strokovna izobrazba, ki naj bi jo imel organizator športne rekreacije, je poleg drugih sposobnosti in osebnih lastnosti pogoj za izdelavo akcijskega načrta športne rekreacije v KS. Kot prvo je v akcijskem načrtu treba narediti analizo stanja, ki zajema naslednje podatke: število krajanov predvsem število družin, starost, spol, poklic, psihofizične sposobnosti, zdravstveno stanje, kje so vključeni tisti, ki so že aktivni,

interese, želje, stališča, športno-rekreacijske objekte, tehnična in materialna sredstva, kadre, dosedanja športnorekreativna dejavnost. Na osnovi zbranih podatkov in informacij se lotimo načrtovanja in programiranja, saj to predstavlja vsebinno dela ter časovno in prostorsko opredelitev, ki mora kasneje zaživeti v praksi. Posebno mesto v programu zavzema povezovanje z organizacijo športne rekreacije v delovnih organizacijah.

Pri neposredni izdelavi in izvedbi programa lahko na osnovi določenih kriterijev športno-rekreacijsko dejavnost razvrstimo v individualno, usmerjeno in organizirano. Te dejavnosti pa so redne ali občasne. Za individualno obliko je značilno, da pride v največji meri do izraza svobodna izbira časa, kraja, vrsta športno-rekreativne dejavnosti in stopnja obremenitve. Vendar pa moramo ob tem dodati, da to obliko spremlja tudi največ možnosti za različne nepravilnosti, ki bi utegnile škoditi posamezniku. Usmerjena športno-rekreativna dejavnost se pojavlja v tistih KS, kjer se gradijo ali pa so že zgrajeni športno-rekreativni objekti in naprave, prebivalci takih KS pa se zavestno odločajo predvsem za sodelovanje v tistih aktivnostih, za katere so na razpolago objekti. Organizirana športno-rekreativna dejavnost pa je tista oblika, h kateri težimo. Pri tem gre za ure rekreacijske vadbe, ki potekajo pod strokovnim vodstvom v sklopu različnih tele-

snokulturnih organizacij. Značilnost te oblike je torej, da je vodena, spremljale pa naj bi jo tudi zdravstvene kontrole. Poleg ur rekreiranja je še vrsta drugih organiziranih oblik (trimske akcije, akcije učenja plavanja in smučanja, izleti itd.). V to obliko dejavnosti vnašamo tudi elemente tekmovalstva, ki so izrazito rekreativno obarvani.

Vse navedene oblike so nedvomno v večji ali manjši meri prisotne v življenju prebivalcev, vendar se nekateri redno ukvarjajo z navedenimi dejavnostmi, drugi pa le občasno. Redna dejavnost je tista organizirana, usmerjena ali individualna rekreacijska vadba, ki sklenjeno poteka pa vnaprej pripravljenem programu najmanj 2-3 krat tedensko skozi vse leto. Občasna športno-rekreativna dejavnost je sicer lahko vodena in organizirana, vendar ne poteka sklenjeno skozi vse leto, temveč le ob enkratnih akcijah.

Naloge, ki izhajajo iz tako zastavljenega programa, so razmeroma zahtevne; za uresničevanje zastavljenih ciljev moramo hkrati ustvariti in zagotoviti možnosti in pogoje za rekreativno dejavnost občanov, jih seznanjati, izobraževati in osveščati ter na osnovi ugotovitve interesov in želja pridobivati še nove aktivne udeležence. Zato naj bo program privlačen in raznolik, široko zastavljen in strokovno pripravljen, predvideva pa naj nove in že obstoječe organizacijske in vsebinske oblike športno-rekreativne aktivnosti, ki potekajo skozi vse leto.

BRANKO MIHELČIČ



EKIPNA ZMAGA BEŽIGRAJSKIH JUDOISTOV

## Tudi posamezniki so se najboljše odrezali

Pionirji in mlajši mladinci judo kluba Bežigrad so se udeležili tradicionalnega tekmovalstva v judu za memorijal Zvonka Runka. Med 142 pionirji iz slovenskih judo klubov so bežigradčani dosegli nekaj lepih uvrstitev. Ekipno pa so zmagali in tako osvojili pokal.

Boljše uvrstitve: do 32 kg: 3. Prezel I, do 35 kg: 2. Brolih, do 38 kg: 3. Prezel II, do 58 kg: 2. Strelec, nad 65 kg: 1. Poznič, 2. Gojko-ovič. Vsi so za svoje uvrstitve prejeli medalje. S kančkom sreče pa bi lahko še nekaj bežigradskih pionirjev osvojilo medalje.

Za pionirji pa so se pomerili med seboj mlajši mladinci. Bilo jih je 60. Tekmovalci JK Bežigrada so ekipno zasedli tretje mesto, predvsem po zaslugi Ravnikarja, ki je v kategoriji nad 83 kg osvojil prvo mesto. Medaljo pa je dobil tudi Stojanovič, ki je v kategoriji do 83 kilogramov zasedel drugo mesto.

Tekmovalje je organiziral judo klub Šiška. Med sodniki pa je bil tudi član JK Bežigrad zvezni sodnik Ličina Boro, ki je svoje delo zelo dobro opravil.

Judo klub Bežigrad je v telovadnici družbenega doma KS Stadion organiziral 1. mladinski turnir v judu v počastitev dneva mladosti. Ta turnir naj bi postal tradicionalen. Na turnirju je sodelovalo 42 tekmovalcev iz osmih slovenskih judo klubov. Tekmovalje je potekalo po sistemu vsak z vsakim v posamezni kategoriji. Po pričakovanju so imeli največ uspeha mladinci Bežigrada, saj so ekipno zasedli prvo mesto pred Stanežičami in Šiško.

Rezultati: do 57 kg: 1. Markič (Triglavl), 2. Fajkovič (Jesenice), 3. Bosnar (Bežigrad); do 60 kg: 1. Marhat (Bežigrad), 2. Knez (Šiška), 3. Anžur in Zajc (oba Bežigrad); do 65 kg: 1. Koler (Stanežiče), 2. Košak (Bežigrad), 3. Dimovski (Šiška); do 71 kg: 1. Kerič (Ljubla-

na), 2. Krajšek, 3. Kočar (oba Bežigrad); do 75 kg: 1. Babnik (Stanežiče), 2. Pavlič (Šiška), 3. Žlebir (Jesenice)

Možnosti za prvo mesto sta od Bežigradčanov imela še Bosnar in kategoriji do 57 kilogramov in Košak v kategoriji do 65 kilogramov. Prvi se je poškodoval med segrevanjem v odmoru pred finalnimi borbami in tako ni mogel pokazati v finalnih borbah vsega svojega znanja. Drugi pa si je v borbi z Dimovskim (Šiška), premagal ga je s 3:0, huje poškodoval uho in je moral borbo za prvo mesto s Kolerjem (Stanežiče) predati, čeprav je bil favorit. Najboljšo tehniko na turnirju je pokazal Marhat (Bežigrad), ki je z lahkoto premagal vse svoje nasprotnike: Organizacija turnirja je bila odlična, pa tudi zvezna sodnika Ličina in Božič ter republiški sodnik Merhar so svoje delo odlično opravili.

DUŠAN STRAŽIŠČAR

## BOGATA ŠPORTNA ZIMA DOLANOV

# Trideseta državna lovorika

Na vseh tekmovaljih, v konkurenci in rekreaciji, so se izvrstno odrezali

Kljub temu, da letošnjo zimo v Dolu ni bilo veliko snega, je bila za smučarje iz Dola, predvsem rekreativce, tekače in biatlonce, dokaj uspešna!

Približno 30 rekreativcev in bivših tekmovalcev (veteranov) je nastopalo vso zimo na različnih maratonih doma in v tujini, na občinskem in sindikalnih prvenstvih. Najbolj vneti, REGOVEC, VELEPEC, STRASSER in SLABANJA, so nastopali celo na najdaljšem maratonu na svetu na »KÖNIGLUDWIGSLAUFU« v Nemčiji.

Aktivni tekmovalci-tekači in biatlonci so nastopali na vseh domačih tekmovaljih in tekmovaljih za JUGOSLOVANSKI MEMORIALNI POKAL. MODROVA, KORNPIKOVA in KLEMENČIČ so kot člani državne reprezentance nastopili tudi v inozemstvu. Biatlonci VIDMAR, PIRŠ in PREMOŽE pa so nastopili celo na svetovnem prvenstvu v biatlonu v RUP-POLDINGU v Nemčiji. Edini, ki so letošnjo zimo mirovali, so bili smučarski skakalci, ki so se »izčrpali« pri gradnji plastične skakalnice na KORANTU in jim je kot kaže zmanjkalo moči in denarja!

### Kino Savlje

Sobota 14. in nedelja 15. aprila ameriški barvni film VRNITEVA ČLOVEKA IMENOVANEGA KONJ.

Sobota 21. in nedelja 22. aprila ameriški barvni film GLOBINA.

Predstave so ob sobotah ob 19,30, ob nedeljah pa ob 19. uri.

Ker v Dolu ni bilo snega za tekmovalje, je domači PARTIZAN skupaj s šolskim športnim društvom organiziral že 15. tradicionalno tekmovalje za SREBRNO SMUČARSKO PALLICO v Bohinju. Nastopilo je čez 250 aktivnih tekmovalcev in tekmovalk ter približno 300 rekreativcev. Dragoceno lovoriko, delo domačinov Velepca in Modra, je osvojil Kranjski TRIGLAV. V Gorjah pa so Dolani organizirali republiško prvenstvo za pionirje in pionirke v tekih, na katerem je nastopilo rekordno število tekmovalcev in tekmovalk. Žal je slabo vreme preprečilo izvedbo tekmovalstva v štafetah.

Za zaključek navedimo še glavne dosežke DOLANOV v pretekli sezoni. Pionirja VELEPEC in SMREKARJEVA sta osvojila republiško prvenstvo v tekih, FLERE je bil drugi v isti skupini. Mladinec KLEMENČIČ je na republiškem kot tudi na državnem prvenstvu osvojil bronasto medaljo! Mladinka KORNPIKOVA je bila na državnem prvenstvu v tekih prva. Biatlonc KUNAVER je osvojil letošnji JUGOSLOVANSKI MEMORIALNI KUP pri članih, mladinec VIDMAR je letošnji državni prvak v biatlonu. Pri članih je enako lovoriko osvojil njegov trener SLAVKO PREMOŽE. Biatlonska štafeta PARTIZANA Dol v postavi HVASTJA, SLAVKO PREMOŽE, VIDMAR je za zaključek letošnje sezone osvojila na državnem prvenstvu prvo mesto, kar je trideseta državna lovorika DOLANOV v smučanju in

biatlonu od osvoboditve do danes!

Pri vseh teh uspehih moramo seveda upoštevati, da v Dolu in okolici tako za rekreacijo kot za tekmovalje gojijo predvsem tiste panoge, ki so za manjši kraj primerne. To so predvsem smučarski teki, biatlon (kombinacija teka in streljanja), kolesarstvo in smučarski skoki. To so »garaški« individualni športi, pri katerih za ekipo zadostujejo že trije tekmovalci, vsa prvenstva v teh panogah pa so brez predhodnih kvalifikacij. Precej zaslug za kvaliteten dvig imajo tudi razne selekcijske komisije, ki so financirale in vodile trenin-

ge izbranih tekmovalcev.

Sedaj, ko je zimska sezona končana, bodo tudi skakalci poskušali dokončno urediti skakalnico s plastiko, naj bi bila gotova do 4. julija, ko bo na KORANTU vsakoletna prireditel ob dnevu BORCA. Vsa terenska dela so končana, treba je še napraviti stopnice in položiti PLASTIKO, za kar pa še ni sredstev. Dolani upajo, da se bo mogoče s tem objektom VKLJUČITI v gradnjo REKREACIJSKEGA CENTRA na KORANTU in s pomočjo selekcijske komisije za smučarske skoke tudi ta objekt spraviti »pod streho«!

JOŽE JERMAN

## PRVENSTVO OSNOVNIH ŠOL

### Zaključeno prvenstvo v streljanju z zračno puško

Občinska zveza za telesno kulturo Ljubljana Bežigrad je 20. 3. in 21. 3. pripravila v sodelovanju s strelsko družino Heroj-Vitez s Črnuč občinsko prvenstvo osnovnih šol v streljanju z zračno puško. Na tekmovalju je sodelovalo 54 pionirjev in pionirk s sedmih osnovnih šol iz občine Bežigrad. ZTKO Bežigrad je pripravila za ekipe vrhove pokale in diplome, za posameznike pa medalje.

Rezultati: ekipno - pionirke: 1. osnovna šola M. Pečar, 408 krogov, 2. osnovna šola M. Jarc, 404 krogov, 3. osnovna šola B. Kidrič, 330 krogov; posamezno - pionirke: 1. Irena Vukovič, M. Jarc, 158 krogov, 2. Suzana Bertonec, D. Kumar, 154 krogov, 3. Blanka Humar, M. Jarc, 153 krogov; pionirji - ekipno: 1. osnovna šola D. Kumar, 463 krogov, 2. osnovna šola M. Pečar, 454 krogov, 3. osnovna šola D. Kumar, 453 krogov; posamezno - pionirji: 1. Sandi Bon, D. Kumar, 162 krogov, 2. Andrej Močnik, M. Pečar, 159 krogov, 3. Bojan Zgonec, B. Kidrič, 157 krogov.

MARJAN PREDANIČ



Po končanem tekmovalju je ekipa Unis Tos iz Ljubljane obiskala še rojstno mesto republike - Jajce

## Veleslalom Unisa

V okviru SOZD UNIS je UNIS INŽENIRING iz Sarajeva na Jahorini organiziral smučarsko tekmovalje v veleslalomu.

Nastopilo je blizu 90 tekmovalcev iz 16 DO. Najuspešnejša je bila ekipa iz DO TOS Ljubljana, ki je osvojila tudi ekipni pokal.

Po starostnih skupinah so zmagali: Do 30 let: 1. GREGORIČ Dušan, TOS Ljubljana, 58:03; 2. GARBAS JANEZ, TOS Ljubljana, 56:75; 3. RAMADAN Jusuf, TAS Vogosca, 1:00:75

Od 30-35 let: 1. HROMC Janez, TOS Ljubljana, 1:00:29; 2. JEZA Bogdan, TOS Ljubljana, 1:02:16; 3. JEŽ Stane, TOS Ljubljana, 1:02:51

Od 35-40 let: 1. BUZADŽIČ Dževad, UNIS-Inženiring, 58:22; 2. ČURČIČ Mehmed, UNIS-Inženiring, 1:00:31; 3. GRM Roman, TOS-Ljubljana, 1:03:21

Nad 40 let: 1. PERIŠIČ Slavko, RZ INSTITUT, 1:02:63; 2. SAZONOV ANTON, TOS Ljubljana, 1:06:20; 3. JELENIČIČ Štefan, TOS Ljubljana, 1:10:53

EKIPNO:  
1. TOS - Ljubljana  
2. UNIS INŽENIRING  
3. RZ Institut