

PRILOGA GORENJSKEGA GLASA O OBČINI MEDVODE



Letnik: XIV - ISSN 1580-0547

Februar 2013 • Številka 1

# SOTOČJE



*Za vas beležimo čas*

**Gorenjski Glas**



Za vas beležimo čas Gorenjski Glas

Na naslovnici: Zima v Rakovniku  
 Foto: Peter Košenina

Sotočje je redna priloga časopisa  
**Gorenjski Glas**

Gorenjski glas je osrednji gorenjski časopis z bogato tradicijo, ki neprekinjeno izhaja že od leta 1947, njegovi zametki pa segajo v daljnje leto 1900. Je poltednik, ki izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 22 tisoč izvodov. Je neodvisen, politično uravnotežen časopis z novicami, predvsem z vseh področij življenja in dela Gorenjcev, pa tudi širše. Pišemo o vsem, kar ljudi zanima, ali kot pravimo: **Gorenjski glas za vas beleži čas. V dobrem in slabem.**

Če vas poleg branja Sotočja zanimajo tudi novice iz vse Gorenjske, vas vabimo k naročilu. Kot novemu naročniku vam bomo prve tri mesece časopis prinesli brezplačno (če boste naš naročnik vsaj eno leto) in vas presenetili z darilom ter z drugimi ugodnostmi. **Dobrodošli v družbi naročnikov Gorenjskega glasa.**

**NAROČAM Gorenjski Glas**

Ime in priimek:

Naslov:

Podpis:

Soglašam, da mi Gorenjski glas lahko pošilja obvestila, ankete ipd.

DA  NE

SOTOČJE (ISSN 1580 - 0547) je priloga Gorenjskega glasa o občini Medvode. Prilogo pripravlja Gorenjski glas, d.o.o., Kranj, Bleiweisova cesta 4, s sodelavci: Peter Košenina, Boštjan Luštrik, Boris Primožič in Franci Rozman. Odgovorna urednica: Marija Volčjak, urednica priloge: Mateja Rant (mateja.rant@g-glas.si). Oglasno trženje: Mateja Žvižaj, telefon: 04/201-42-48, 041/962 143, telefaks: 04/201-42-13. E-pošta: info@g-glas.si. Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. Priprava za tisk Gorenjski glas, d.o.o., Kranj; Tisk: Tiskarna Littera picta, d. o. o. SOTOČJE številka 1 je priloga 11. številke Gorenjskega glasa, 7. februarja 2013. V nakladi 5500 izvodov jo dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno.

Občina Medvode, C. komandanta Staneta 12, Medvode



**zlatarstvo trtnik**

|   |   |
|---|---|
| DELOVNI ČAS:<br>PON. – PET.: 9. – 18. ure<br>SOBOTA: 9. – 12. ure | Seškova c. 9<br>1215 Medvo de,<br>tel.: 01/361 1694 |
|---|---|



*Veselo valentinovo*

**ODKUPUJEMO  
VSE VRSTE ZLATA**

[www.zlatarstvo-trtnik.si](http://www.zlatarstvo-trtnik.si)

LUKA TRTNIK S.P. SMRENE 169, SKOPLJICA



**Mavčice 69, 4211 MAUČIČE**  
 Odprto vsak dan od 9. do 22. ure,  
 tudi ob četrtnih

- Pice iz krušne peči
- Kosila vsak dan
- Jedi po naročilu
- Usak dan sveže postrvi

**Od ponedeljka do petka  
 vam od devetih naprej nudimo  
 več vrst malic.**

**Dostava hrane na dom  
 04/250 11 69, 041/581 327**

**Sponzor nagradne križanke  
 v decembrski številki Sotočja je bila  
 Gostilna in Picerija Mavče.**

Žreb je izbral naslednje nagrajence:

1. Kosilo – ocvrta postrv za 2 osebi, prejme Dušan Bohinc, Medvode;
2. Veliko pico in hišno solato prejme Emil Kožel, Medvode;
3. Pico po izbiri prejme Janez Žvan, Medvode.

Nagrajenci bodo o nagradah pisno obveščeni. Čestitamo!

KLEMEN BRDNIK, s.p., MAUČIČE 69, MAUČIČE

## Obvestilo

Na podlagi prejetih poročil o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode in obvladovanju tveganj na vaških vodovodnih sistemih (VVS) uporabnike pitne vode iz naslednjih VVS obveščamo, da je potrebno vodo za uporabo v prehrabne namene obvezno prekuhavati:

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| VVS Golo Brdo - Polana | VVS Žlebe - Seničica   |
| VVS Mamovec - Tehovec  | VVS Žlebe - Studenčice |
| VVS Žlebe - Jetrbenk   |                        |

Poročila o spremljanju zdravstvene ustreznosti pitne vode in obvladovanju tveganj na posameznih VVS ter poročila o preskusih posameznih vzorcev pitne vode so stalno dostopna na spletnih straneh Občine Medvode. Navodila, priporočila in mnenja glede vzdrževanja sistemov za oskrbo s pitno vodo ter hišnih vodovodnih sistemov so objavljena na spletnih straneh Inštituta za varovanje zdravja RS.

**Občina Medvode**



**AKCIJA ZAMENJAVA SETA ZOBATEGA  
 JERMENA IN VODNE ČRPALKE  
 DO 8. 3. 2013**

|  |          |
|--|----------|
| Renault 1,2 16V (motor D4F) .....                              | 210,00 € |
| Renault 1,6 16V (motor K4M) .....                              | 250,00 € |
| Renault 1,5 dCi (motor K9K) .....                              | 260,00 € |
| Volkswagen/Audi/Seat/Škoda 1.9 TDI (motor BKC, BLS, BXE) ..... | 230,00 € |

**AVTOKLEPARSTVO  
 AVTOMEHANIKA  
 AVTOLIČARSTVO  
 VULKANIZERSTVO  
 AVTOOPTIKA**

**Brezplačen najem  
 nadomestnega vozila v primeru  
 zamenjave vodne črpalke ali  
 popravila poškodovanega vozila.  
 Kupon velja do 1. 3. 2013.**

KUPON



Medvode  
zelena  
vrata  
glavnega  
mesta

# PRIREDITVE FEBRUAR 2013

| DAN in DATUM              | KRAJ in ČAS  | NASLOV PRIREDITVE   | ORGANIZATOR                       | INFO  |
|---------------------------|--|---|-----------------------------------|---|
| Četrtek,<br>7.02.2013     | Kulturni dom Medvode,<br>ob 19. uri                                | <b>Osrednja občinska kulturna<br/>proslava ob kulturnem<br/>prazniku</b><br>Podelitev pletenic – priznanj na<br>področju kulturno umetniškega<br>ustvarjanja. | OKZ Medvode<br>KUD Fofite         | TIC Medvode<br>361 43 46<br>041/378 050   |
| Četrtek,<br>7.02.2013     | Knjižnica Medvode,<br>ob 19.30                                     | <b>Literarni večer</b><br>Literarna prireditve na predvečer<br>slovenskega kulturnega praznika<br>z gospo Marjeto Žebovec.<br>Tudi pesniki so za hec.         | Knjižnica Medvode                 | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si   |
| Petek,<br>8.02.2013       | Kulturni dom Sora,<br>ob 19. uri                                   | <b>Prešernova proslava</b>  | KUD OŽ Sora                       | 031/360 351<br>E: nada.podviz@gmail.com   |
| Petek,<br>8.02.2013       | Center starejših<br>Medvode,<br>ob 10. uri                         | <b>Polde Bibič in sopotniki</b>   | KUD JaReM                         | 031/626 855<br>E: kud.jarem@gmail.com   |
| Petek,<br>8.02.2013       | Kulturni dom Pirniče,<br>od 10. do 12. ure in od<br>17. do 19. ure | <b>Dan odprtih vrat<br/>KUD Pirniče</b>   | KUD Pirniče                       | 041/776 735<br>031/352 772<br>www.kud-pirnice.si<br>E: info@kud-pirnice.si<br>E: vstopnice@kud-pirnice.si   |
| Sobota,<br>9.02.2013      | Športna dvorana<br>Medvode,<br>ob 20. uri                          | <b>Pustovanje v Medvodah<br/>s Tanjo Žagar</b>  | Občina Medvode in<br>ZZŠP Medvode | TIC Medvode<br>361 43 46<br>041/378 050<br>E: ticmedvode@tzm.si   |
| Torek,<br>12.02.2013      | Knjižnica Medvode,<br>ob 17. uri                                   | <b>Pravljica</b><br>Pravljična urica z delavnico za<br>otroke od 4. leta.   | Knjižnica Medvode                 | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si   |
| Sreda,<br>13.02.2013      | Zbor izletnikov<br>pred BC Medvode                                 | <b>Seniorska skupina vabi na:</b><br><b>Kozlek</b> (997 m)<br>Snežnik<br>Vodita:<br>Dušan Brekič in Marjana Jelen   | PD Medvode                        | Prijave sprejema do ponedeljka<br>pred izletom<br>ga. Andreja Kuralt,<br>031/750 558<br>www.planinskodrustvo-medvode.si                             |
| Sreda,<br>13.02.2013      | Knjižnica Medvode  | <b>Razstava Življenje -<br/>Energijske slike</b><br>na ogled do 15.03.2013  | Knjižnica Medvode                 | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si   |
| Petek,<br>15.02.2013      | Aljaževa roj. hiša,<br>ob 17. uri                                  | <b>Razstava otroških risb</b>   | KUD JaReM                         | 031/626 855<br>E: kud.jarem@gmail.com   |
| Sobota,<br>16.02.2013     | Zbor izletnikov<br>pred BC Medvode                                 | <b>Mladinski odsek vabi na:</b><br><b>Trstelj</b> (643 m)<br>Goriško hribovje<br>Vodita:<br>Marjana in Aleš Jelen   | PD Medvode                        | Prijave sprejema do srede pred<br>izletom Mateja Curk,<br>059/715 259<br>041/873 514<br>E: mateja.curk@gmail.com<br>www.planinskodrustvo-medvode.si |
| Sobota,<br>16.02.2013     | Kulturni dom Pirniče,<br>ob 17. uri                                | <b>Čudež v živalskem vrtu</b>   | KUD Pirniče                       | 041/776 735<br>031/352 772<br>www.kud-pirnice.si<br>E: info@kud-pirnice.si<br>E: vstopnice@kud-pirnice.si   |
| Nedelja,<br>17.02.2013    | Zbor izletnikov<br>pred BC Medvode                                 | <b>Izletniški odsek vabi na:</b><br><b>Planinski vrh</b> (1299 m)<br>Mežakla<br>Vodita:<br>Boštjan Jesih in Domin Košir                                       | PD Medvode                        | Prijave sprejema do petka pred<br>izletom<br>g. Jože Kršinar,<br>01/361 32 30<br>041/582 208<br>www.planinskodrustvo-medvode.si                     |
| Nedelja,<br>17.02.2013    | Kulturni dom Sora,<br>ob 19. uri                                   | <b>Vse zastonj, vse zastonj!</b><br>Komedija  | KUD Smladnik                      | Rezervacije vstopnic:<br>031/241 913<br>E: kud@smladnik.si  |
| Ponedeljek,<br>18.02.2013 | Knjižnica Medvode,<br>ob 19.30                                     | <b>Podelitev priznanj<br/>učencem OŠ</b><br>Rotary club Medvode   | Knjižnica Medvode                 | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si   |
| Torek,<br>19.02.2013      | Knjižnica Medvode,<br>ob 17. uri                                   | <b>Pravljica</b><br>Pravljična urica z delavnico za<br>otroke od 4 leta.  | Knjižnica Medvode                 | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si   |

|                                  |                                   |   |                   |  |
|----------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------|--|
| <b>Četrtek,</b><br>21.02.2013    | Knjižnica Medvode,<br>ob 18. uri  | <b>Knjižni večer na sotočju</b><br>Večer s Tilko Jamnik.                  | Knjižnica Medvode | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si                        |
| <b>Petek,</b><br>22.02.2013      | Kulturni dom Sora,<br>ob 20. uri  | <b>Dalmatinski večer</b><br>s klapo Sol                                   | KUD OŽ Sora       | Prodaja vstopnic:<br>TIC Medvode<br>361 43 46<br>041/378 050<br>E: ticmedvode@tzm.si |
| <b>Sobota,</b><br>23.02.2013     | Aljaževa roj. hiša,<br>ob 10. uri | <b>Ustvarjalna delavnica</b>  | KUD JaReM         | 031/626 855<br>E: kud.jarem@gmail.com  |
| <b>Ponedeljek,</b><br>25.02.2013 | Aljaževa roj. hiša,<br>ob 10. uri | <b>Lučkovna delavnica</b><br>ročnih lutk                                  | KUD JaReM         | 031/626 855<br>E: kud.jarem@gmail.com  |
| <b>Torek,</b><br>26.02.2013      | Knjižnica Medvode,<br>ob 17. uri  | <b>Pravljica</b><br>Pravljična urica z delavnico za<br>otroke od 4. leta. | Knjižnica Medvode | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si                        |
| <b>Sreda,</b><br>27.02.2013      | Knjižnica Medvode,<br>ob 19.30    | <b>Predavanje</b><br>Predavanje gospe Alenke<br>Rebula.                   | Knjižnica Medvode | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si                        |
| <b>Torek,</b><br>5.03.2013       | Knjižnica Medvode,<br>ob 17. uri  | <b>Pravljica</b><br>Pravljična urica z delavnico za<br>otroke od 4. leta. | Knjižnica Medvode | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si                        |
| <b>Sreda,</b><br>6.03.2013       | Knjižnica Medvode,<br>ob 19.30    | <b>Potopis</b><br>Indonezija  | Knjižnica Medvode | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si                        |
| <b>Četrtek,</b><br>7.03.2013     | Knjižnica Medvode,<br>ob 16. uri  | <b>Delavnica ročnih del</b>   | Knjižnica Medvode | Knjižnica Medvode<br>01/361 30 53<br>www.knjiznica-medvode.si                        |

Vsi, ki želite najaviti prireditve in razne dogodke v koledarju prireditev, se lahko obrnete na Turistično informacijski center Medvode (TIC Medvode).  
Za objavo v:

- Redni številki Sotočja, ki izide drugi petek v mesecu,
  - ter objavo na spletni strani [www.tzm.si](http://www.tzm.si), [www.medvode.si](http://www.medvode.si), [www.tv-m.si](http://www.tv-m.si),
- je potrebno oddati obvestilo o dogodku do 30. v mesecu, na naslov: TIC Medvode, Cesta ob Sori, PAVILJON 1, 1215 Medvode ali preko SPLETNEGA OBRAZCA na naslovu: <http://www.tzm.si/obrazecprireditve.php>  
Za več informacij se obrnite na TIC Medvode. 01/361 43 46 ali 041/378 050

# Pustovanje v Medvodah



oblika: www.Labs.si

vstop  
prost

**Ples** s Tanjo Žagar

Sobota, 9. februar 2013, Športna dvorana Medvode



Nedelja, 10. februar 2013,  
Športna dvorana Medvode.

Otroško pustno rajanje s povorko in  
**Ober's Bandom**

- zbor mask ob 14. uri na parkirišču pri krožišču Gorenjske ceste
- začetek povorke ob 14.30

Pustni krofi za vse otroške maske!

Možna je rezervacija miz do 7. februarja 2013 v Turistično informacijskem centru Medvode





V primeru slabega vremena (sneženje ali dež) povorka odpade in se dobimo ob 14.30 v dvorani.

Informacije TIC Medvode: Tel.: 01 / 361 43 46, 041 378 050  
E.pošta: [ticmedvode@tzm.si](mailto:ticmedvode@tzm.si) | Delovni čas: 9.00 - 16.00  
[www.tzm.si](http://www.tzm.si) in [www.sportmedvode.si](http://www.sportmedvode.si)

# Ne zadolžujejo se brezglavo

Svetniki so na zadnji seji sprejeli proračuna za prihodnji dve leti. Tako letos kot prihodnje leto so v proračunu predvideli 13,7 milijona evrov prihodkov.

Odhodki v obeh proračunih bistveno presejajo prihodke. V letu 2013 naj bi tako odhodki znašali dobrih 16 milijonov evrov, kar skupaj z odplačilom dolga v višini pol milijona evrov pomeni primanjkljaj v višini tri milijone evrov. Tega bodo pokrili z zadolževanjem v višini 1,5 milijona evrov in prenesenimi prihodki v višini 1,6 milijona evrov. V letu 2014 pa naj bi odhodki znašali 14,8 milijona evrov in za dober milijon presegajo prihodke, ki se povečujejo še za 622 tisoč evrov z odplačilom dolga. Ta primanjkljaj naj bi pokrili z zadolževanjem v višini 1,7 milijona evrov. Kot je že ob predstavitvi osnutka odloka o proračunu v decembru pojasnila vodja oddelka za proračun in finance Sanja Malej, prevzete obveznosti v letošnjem proračunu znašajo več kot dva milijona evrov, večina s področja investicij, zato novih v prihodnjih dveh letih skorajda ne načrtujejo.

Pri predlogu proračunov za prihodnji dve leti se je primerjavi z osnutkom predvsem povečala prihodkovna stran obeh proračunov. Pri predlogu proračuna za letošnje leto so se prihodki povečali na račun prenesenih sredstev v višini 1,5 milijona evrov, povečali pa so se tudi prihodki iz naslova prodaje zemljišč za 1,1 milijona evrov. S temi prihodki, so pojasnili pri občinski upravi, so morali zagotoviti dodatna sredstva v višini 736 tisoč evrov za vrtec v Pirničah, saj so projekt uspešno prijavi na razpis ministrstva za infrastrukturo in prostor. V proračunu morajo zato za ta namen zagotoviti 936 tisoč evrov. Pri predlogu proračuna za leto 2014 pa so se prihodki na račun prodaje zemljišč povečali za 845 tisoč evrov. Prav ob visoke zneske, ki so jih predvideli s prodajo zemljišč, se je med drugim obregnil svetnik Mirko Javeršek. Meni namreč, da se preveč lahko napihuje postavke, za katere se že v naprej ve, da niso uresničljive. Župan Stanislav Žagar je v zvezi s tem pojasnil, da so morali na podlagi obvestila države, da bodo za vrtec v Pirničah deležni 125 tisoč evrov državne pomoči, zagotoviti sredstva za pokrivanje te naložbe ali pa se tem sredstvom odreči. Strinjal se je, da so številke mogoče zastavili preveč pogumno. Vendar pa so že opravili poizvedovanja v zvezi s prodajo zemljišč v obrtni coni Jeprca, je dejal, s čimer



Za gradnjo novega vrtca ob osnovni šoli Pirniča je občini uspelo pridobiti tudi državna sredstva.

bi lahko zagotovili ta sredstva, sicer bodo to popravili z rebalansom.

Nekatere svetnike je zaskrbelo tudi stališče nadzornega odbora, da obstaja veliko tveganje zadolženosti, saj se bližajo 36 odstotkom, kar bi jih uvrščalo med bolj zadolžene občine. Župan je poudaril, da se ne zadolžujejo brezglavo, a brez tega proračunov ni bilo mogoče sestaviti. »Proračuna sta ujeta v kohezijska pričakovanja, zato mogoče izpadeta nerealno,« je priznal in dodal, da je samo projekt odvajanja komunalne in odpadne vode vreden štiri milijone evrov, za kar morajo zagotoviti tudi lastna sredstva, če ga hočejo izpeljati. »Podprla bi ta pristop, saj se mi zdi smiselno poskusiti na ta način. Druge strategije ni več,« se je strinjala svetnica Jelena Aleksić. Pohvalila je še predlagatelja proračuna, ker je pri upoštevanju pripomb svetnikov poskušal vse po malem zadovoljiti, kljub temu pa pogreša več sredstev za razvojne programe. Zadovoljstvo nad tem, da

pri občini razmišljajo tudi o večjih projektih in se prijavljajo na razpise, je izrazil tudi Nejc Smole. Zlasti ga veseli, je dejal, da so začeli razmišljati o gradnji kulturnega centra.

Med največje letošnje naložbe sicer sodi nadaljevanje gradnje kanalizacije in vodovodnega omrežja v Pirničah, krožišča na Zbiljah ter obnove cest Valburga-Trboje in Seničica-Malenšek-Cvajnar. S pomočjo sredstev za regionalni razvoj bodo obnavljali še vodovod na območju Pirnič in Medvod, kohezijska sredstva pa bodo namenili za nadgradnjo sistema odvajanja komunalne odpadne vode v občinah Medvode in Vodice ter gradnjo povezovalnega kanala v mestni občini Ljubljana. Za vodovod v Pirničah in Medvodah bodo tudi v letu 2014 namenili 300 tisoč evrov, za nadgradnjo sistema odvajanja komunalne odpadne vode pa kar 1,6 milijona evrov.

Mateja Rant, foto: Peter Košenina

## Višje cene za uporabnike pomoči na domu

Glede na omejene proračunske zmožnosti bo občina po novem namenila manjši delež za subvencioniranje storitve pomoči na domu. Občina bo sicer še naprej stoddostno krila stroške vodenja in koordiniranja te storitve, za neposredno izvajanje storitve na domu uporabnikov pa so subvencijo z 80 odstotkov znižali na 65 odstotkov. Cena storitve po besedah vodje oddelka za proračun in finance Sanje Malej ostaja nespremenjena, torej 18,94 evra na efektivno uro, spremenilo pa se je razmerje med plačilom občine in uporabnika. Uporabniki bodo namreč po novem za to storitev plačevali 5,76 evra, kar je 2,47 evra več kot doslej. M. R.

## Nižje cene vrtčevskih programov

Občinski svetniki so na zadnji seji potrdili tudi nižje cene programov Vrtca Medvode. Glavni razlog za sprejem nove ekonomske cene v vrtcih, je pojasnila vodja oddelka za družbene dejavnosti Tatjana Komac, je lani sprejeti zakon o uravnoteženju javnih financ, na podlagi katerega so se znižale plače in drugi prejemki v javnem sektorju. V prvem starostnem obdobju se bodo tako cene programov vrtca znižale za 5,61 odstotka, v drugem starostnem obdobju za 5,34 odstotka in v kombiniranem oddelku za 7 odstotkov. Nova cena za prvo starostno obdobje tako znaša 472,50 evra (prej 500,59), za drugo starostno obdobje 312,33 evra (prej 329,94) in za kombinirani oddelek 356,71 evra (prej 383,61). M. R.

# Razvoj mora biti usklajen

Na decembrski seji občinskega sveta so svetniki obravnavali tudi načrt razvojnih programov občine od leta 2013 do 2016.

Načrt razvojnih programov, so pojasnili v njegovi obrazložitvi, odraža razvojno politiko občine na področju investicijskih izdatkov občine in državnih pomoči za prihodnja štiri leta. »Vključenost investicijskih izdatkov v načrt razvojnih programov občine je pomembna z vidika sofinanciranja investicij iz državnega proračuna oziroma pridobivanja sredstev na razpisih,« so poudarili in dodali, da na vseh področjih obstaja primanjkljaj, a nobenemu področju ne smejo zavestno ali politično dajati prednosti, saj mora biti razvoj usklajen.

Svetnica Jelena Aleksić se je s slednjim strinjala, kljub temu pa je opozorila, da imajo pri načrtovanju novih naložb nekateri deli Medvod prednost, drugi pa ostajajo »podhranjeni«. Tudi na področju gospodarstva in turizma po njenem stopicajo na mestu, saj niso ponudili nobenih presežkov, čeprav naj bi bili prav ti dve področji strateškega pomena. Zato, je poudarila, se ne more strinjati s takim pogledom na razvoj občine. »Je pa res, da je predlagatelj ta čas v nezavidljivi situaciji,« je še dejala. Precej svetnikov pa je zmotilo, da je glavna aktivnost na področju investicij zamaknjena šele v leti 2015 in 2016. Zato je Nejc Smole predlagal, da se obnova jedilnice v osnovni šoli Preska prestavi v letošnje leto. Tudi v Smledniku, je dodal, naj bi se na podlagi načrta razvojnih programov cedi la med in mleko, a prav tako šele čez dve ali tri leta. Tudi on se zaveda sedanjih težkih razmer, je dejal, a kljub temu je izpostavil problematiko pokopališča v Smledniku, ki naj bi ga širili šele čez dve leti. »Zato sem se že šalil, da sprejmemo



S širitvijo smleškega pokopališča, je opozoril Nejc Smole, ne bi smeli čakati na leto 2015.

še odlok o prepovedi umiranja.« Prepričan je, da bi morali tudi ta projekt prestaviti, saj so že našli tudi skupen jezik z lastniki zemljišč, na katere bi se pokopališče širilo. Tomaž Mis je izpostavil cesto Spodnje Pirniče–Zavrh, ki so jo prav tako prestavili v leto 2015, saj meni, da do takrat ne bo zdržala. »Vas Zavrh ni več vasica, ampak šteje prek sto gospodinjstev, cesto pa uporabljajo tudi obiskovalci Šmarne gore in Aljaževe hiše,« je opozoril.

Leopold Knez pa je predlagal, naj občina zemljišča v obrtni coni Jeparca proda zainteresiranemu investitorju, ki bi potem končal odkup preostalih zemljišč, da bi čim prej prišli do novih delovnih mest. S tem se kot članica odbora za gospodarstvo ni strinjala Jelena

Aleksić, predvsem zaradi podjetja Bosch, ki se še vedno zanima za gradnjo v tej coni in bi zagotovil nekaj sto novih delovnih mest. Obenem bi medvoški obrtniki dobili priložnost za sodelovanje s tem podjetjem. »Težave naj bi imeli zgolj z enim samim zasebnim lastnikom zemljišč. Pozivam župana, naj zato vendarle vložijo še dodatne napore, da bi prišli do kompromisne rešitve pri ceni in bi dosegli soglasje o odkupu zemljišča, s čimer bi vsaj hipotetično omogočili uspeh tega projekta,« je dejala. Leopold Knez pa je ob tem pojasnil, da ima občina omejene možnosti odkupa zemljišč, ker je vezana na uradne cennitve, kar pa zasebnikov ne omejuje.

Mateja Rant, foto: Peter Košenina

## Zavrnilo županov predlog komisije

Občinski svetniki se niso strinjali s sestavo komisije, ki naj bi določila vsebino Aljaževe hiše.

Na eni od preteklih sej so svetniki župana Stanislava Žagarja pooblastili, naj jim v imenovanje predlaga komisijo, ki naj bi določila vsebino rojstne hiše Jakoba Aljaža. Župan je zato na decembrski seji svetnikom predlagal oblikovanje petčlanske komisije, vendar so imeli svetniki glede članov precej pomislekov, zato komisije niso imenovali.

Po županovem predlogu bi komisijo sestavljali podžupan in koordinator skupine občanov Saša Ciglar, avtorica variantne opreme hiše prof. dr. Živa Deu, projektant obnove hiše Peter Ogorelec, predstavnik za področje turizma in kulture Boštjan Luštrik in poznavalec dediščine Jakoba Aljaža Vladimir Bertonec. Župan je ob tem pojasnil, da je s sestavo komisije želel doseči, da razprava ne bi bila preveč enostranska. Mnoge svetnike pa je zmotilo predvsem to, da v komisijo ni imenoval tudi predsednika komisije za kulturno dediščino Stanka Okoliša. Po mnenju nekaterih svetnikov bi obenem morali natančneje določiti tudi naloge te komisije in časovni okvir, v katerem naj bi oblikovala svoje predloge za določitev vsebine hiše. Ob tem je župan pojasnil, da je namerno predlagal zgolj ljudi, ki so neobremenjeni, člani komisije pa so že preveč profilirani. Stanko Okoliš je zato dejal, da je proti komisiji, kot jo je predlagal župan, saj so člani komisije za varstvo kulturne dediščine to razumeli kot nezaupnico njihovemu delu. »Ni nam vseeno, kaj se s spomenikom kulturne dediščine dogaja,



Svetniki se niso strinjali z izbiro članov za komisijo, ki naj bi določila vsebino Aljaževe hiše.

ja,« je še dodal. Tudi Darinka Verovšek se je strinjala, da bi bilo treba imenovati novo komisijo, saj naj politično imenovana komisija ne bi bila strokovno kompetentna.

Mateja Rant, foto: Tina Dokl

# Aljaža razveselili z novo posteljo

S pomočjo donatorjev so družini Kozamernik omogočili nakup posebne negovalne postelje za njihovega 12-letnega sina, ki je zaradi genetske bolezni oviran pri gibanju.

Družina Kozamernik se je za pomoč pri nakupu postelje konec preteklega leta obrnila na Tatjano Komac z oddelka za družbene dejavnosti, ki se je povezala z medvoškim zdravstvenim domom. S pomočjo donatorjev iz Rotary kluba Medvode so po besedah direktorja Zdravstvenega doma Medvode Rajka Vajda zbrali potrebnih 1600 evrov za nakup posebne negovalne postelje, ki so jo družini predali sredi januarja. Ob tej priložnosti so se posebej zahvalili tudi dvema večjima posamičnima donatorjema, Aleksandru Mraku in Aleksandru Sekaču iz Rotary kluba Medvode, ki sta prispevala vsak po tretjino potrebnih sredstev.

»Želimo pomagati, kolikor je mogoče. Veseli me, da smo letos lahko pomagali tako neposredno,« je ob tem dejal Aleksander Sekač. Vsako leto, je pojasnil, sicer namenjajo sredstva za fizioterapijo v zdravstvenem domu. Osebnostno pa se je odločil podariti sredstva tudi zato, je še pojasnil, ker so v klubu v preteklem letu donirali že precej denarja in je tako Aljaž hitreje prišel do nove postelje. »Za nas je to nekaj prekrasnega in sem zelo hvaležna vsem, ki so omogočili nakup te postelje. Aljaž namreč postaja vse večji in težji, zato ga bomo na postelji, ki je zelo prilagodljiva in ima vse pripomočke, lažje negovali,« je bila presrečna Aljaževa mama Jožica Kozamernik. Nova negovalna postelja je tako velika, je dodal oče



V zdravstvenem domu so sredi januarja pripravili simbolično predajo nove postelje za Aljaža.

Robert Kozamernik, da bo v njej lahko tudi spal in se celo igral. »Največ pa nam pomeni predvsem zaradi dviganja, saj fant postaja vse težji.« Postelja namreč omogoča posebne lege pri negovanju, hranjenju, osebni higieni

in spanju, je razložil Rajko Vajd. Upravljati jo je mogoče s pomočjo daljinskega upravljavca. Prav zaradi vse te opreme je bila cena postelje tako visoka, je še pojasnil Vajd.

**Mateja Rant**

## Na smučeh tečejo tudi zvečer

V Nordijskem centru Bonovec so uredili tri kilometre tekaških prog tako za klasično kot drsalno tehniko teka na smučeh.

»Tekški poligon je kljub spremenljivim vremenskim razmeram optimalno pripravljen. Največje zasluge za to ima Nordijsko športno društvo Medvode, ki skrbi za pripravo in vzdrževanje prog,« je poudaril Sašo Bratuš, direktor Zavoda za šport in prireditve Medvode, ki upravlja z nordijskim centrom. Ta čas je tekačem na smučeh na voljo tri kilometre prog, ki jih je med tednom mogoče uporabljati tudi zvečer, in sicer do 21. ure, saj so osvetljene. Podlago predstavlja umetni sneg, ki se meša z naravnim, tako da je ta čas na nekaterih delih tudi do 40 centimetrov snega, je pojasnil Bratuš.

Z modernim sistemom umetnega zasneževanja namreč poligon lahko zasnežijo že v nekaj mrzlih dneh, zaradi senčne lege pa se obdrži zelo dolgo, pri čemer je umetni sneg že tako obstojnejši kot naravni. Poleg urejenih prog imajo obiskovalci v Nordijskem centru Bonovec na voljo tudi ogrevalne garderobe in brezplačne tople napitke. Obenem jim Nordijsko športno društvo Medvode ponuja možnost izposoje opreme, od smučič in palic do tekaških čevljev, je pojasnil Sašo Bratuš. Poligon, je dodal, je ves čas zelo dobro obiskan, pri čemer imajo občani Medvod možnost nakupa vozovnic po nižjih cenah. Zelo dobro obiskani so zlasti Dnevi teka na smučeh, ki privabijo tudi do tristo obiskovalcev. Tedaj lahko izvedo vse o teku na smučeh, od vzdrževanja opreme do mazanja smučič in učenja tehnike, svetujejo pa jim tudi glede nakupa opreme. Nordijsko športno društvo razen tega v centru Bonovec organizira šolo teka na smučeh.

**Mateja Rant**



Osvetljene proge omogočajo tudi večerne treninge in rekreacijo.

Občina Medvode, Cesta komandanta Staneta 12, 1215 Medvode, na podlagi 218. c člena in 218. č člena Zakona o graditvi objektov (Uradni list RS, št. 102/04 – uradno prečiščeno besedilo) in 15. ter 18. člena Odloka o nadomestilu za uporabo stavbnega zemljišča (Uradni list RS, št. 54/96, 17/00, 101/00, 11/02, 10/03 in 51/09), objavlja

## JAVNO NAZNANILO

### o razgrnitvi podatkov za odmero nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča in poziv k prigrisatvi sprememb podatkov v zvezi z odmero nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča na območju Občine Medvode za leto 2013

#### I.

Javni poziv je namenjen vsem zavezancem za plačilo nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča v občini Medvode za leto 2013. Podatki, pomembni za odmero nadomestila za uporabo zazidanega stavbnega zemljišča in nezazidanega stavbnega zemljišča, kot tudi podatki o zavezancih, bodo razgrnjeni (na vpogled zavezancem) v prostorih občine Medvode v občinski stavbi, na naslovu Cesta komandanta Staneta 12, 1215 Medvode, v sejni sobi v pritličju. Zavezanci za plačilo nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča lahko pregledujejo podatke in na te podatke podajo pripombe od 11. 2. 2013 do 6. 3. 2013, in sicer vsak ponedeljek od 8.00 do 12.00 ure in vsako sredo od 12.00 do 17.00 ure. Pripombe je mogoče poslati tudi s priporočeno pošto na naslov Občine Medvode.

#### II.

Zavezanci so Občini Medvode dolžni v roku 45 dni po objavi tega javnega poziva sporočiti tudi vsako spremembo zavezanca in spre-

membe ostalih podatkov, pomembnih za odmero nadomestila za uporabo stavbnega zemljišča za leto 2013.

Spremembe in obvestila, ki so pomembna za odmero nadomestila, so: sprememba zavezanca, sprememba vrste dejavnosti ali namembnosti prostora, objekta ali zemljišča, sprememba poslovne ali stanovanjske površine, sprememba stalnega prebivališča oziroma naslova zavezanca, kjer sprejema poštne pošiljke in podobno. Če zavezanec ne sporoči nastalih sprememb, se za odmero uporabijo podatki, s katerim razpolaga občina ali se lahko pridobijo brez sodelovanja zavezanca.

#### III.

Zavezanci spremembe sporočajo Občini Medvode s pisno in podpisano vlogo. Vlogi je potrebno priložiti dokazila. Vloga se lahko vloži na način:

- s priporočeno pošto pošiljko na naslov: Občina Medvode, Cesta komandanta Staneta 12, 1215 Medvode ali
- osebno, z vložitvijo v tajništvo v občinski stavbi Občine Medvode.

Kontaktne osebe:

- LUZ, d. d., Verovškova ulica 64, Ljubljana (tel.: 01/3602-439 – ga. Danijela Šujica ali po e-pošti: danijela.sujica@luz.si).
- Občina Medvode, Oddelek za proračun in finance, Cesta komandanta Staneta 12 (tel.: 01/3619-518 – ga. Sanja Malej ali po e-pošti: malej@medvode.si),

Vloga je lahko prosto napisana, obrazec vloge pa je na voljo pri receptorju v občinski stavbi in na internetnih straneh občine.

Številka: 422-6/2013-1

Datum: 30. 1. 2013

Občina Medvode

### KOMISIJA ZA PRIZNANJA Občine Medvode

Številka: 033-2/2012-1

Datum: 6. 12. 2012

Komisija za priznanja Občine Medvode vabi posameznike, skupine občanov, podjetja, zavode, društva, druge organizacije in skupnosti z območja Občine Medvode, da predlagajo

### KANDIDATE ZA OBČINSKA PRIZNANJA

Priznanja Občine Medvode so:

- naziv častni občan Občine Medvode,
- plaketa Občine Medvode,
- medalja Občine Medvode.

Naziv častni občan Občine Medvode se podeljuje posameznikom, ki so z izjemnim delovanjem in stvaritvami na posameznih področjih družbenega življenja in dela pomembno prispevali k ugledu in napredku občine oziroma širše skupnosti. Naziv častni občan se ne more podeliti po smrti.

Plaketa Občine Medvode se podeljuje za dosežke in dolgoletno izjemno uspešno delo na področju gospodarstva, družbenih in drugih dejavnosti v občini, ki so bistveno prispevali k dvigu kvalitete življenja na območju Občine Medvode. Plaketa Občine Medvode se podeljuje tudi za enkratne izjemne dosežke na posameznih področjih življenja in dela in posameznikom za njihovo življenjsko delo

oziroma ob njihovih visokih jubilejih. Plaketa Občine Medvode se podeljuje občanom občine Medvode, drugim državljanom RS in tudi tujim državljanom ter skupinam državljanov, pravnim osebam in drugim organizacijam.

Medalja Občine Medvode se podeljuje posameznikom, podjetjem, organizacijam in skupnostim za posamezna družbeno koristna dela, za delovne in druge velike uspehe, dosežene v humanitarnih akcijah, zlasti pri reševanju življenj in preprečevanju škode na premoženju. Če se medalja podeli kot spominska medalja, se podeli vidnejšim znanstvenim, kulturnim in drugim ustvarjalcem ter vidnim javnim delavcem, ki obišejo občino.

**Pisne predloge sprejema Komisija za priznanja, Cesta komandanta staneta 12, 1215 Medvode. Ovojnica mora biti zaprta, z oznako »NE ODPIRAJ – KANDIDATI ZA PRIZNANJA«. Predloge sprejema komisija do vključno 16. 3. 2012 in morajo vsebovati:**

- osebne podatke predlaganega kandidata (ime in priimek, datum in kraj rojstva, kraj stalnega prebivališča, zaposlitev) ali naziv in sedež podjetja, organizacije, društva ...
- soglasje kandidata, da se s predlagano kandidaturom strinja, oziroma izjava odgovorne osebe v podjetju, zavodu, društvu, drugih organizacijah in skupnostih,
- pisno utemeljitev predloga,
- ime in priimek ter naslov predlagatelja.

**Komisija bo obravnavala samo popolne vloge.**

Občina Medvode



# Letos poudarek na kulinariki

Na sejmu Alpe-Adria, ki predstavlja osrednjo turistično prireditev pri nas, se je letos že deseto leto zapored predstavila tudi Turistična zveza Medvode.

V okviru osrednjega slovenskega turističnega sejma in sejma plovil se je letos od 24. do 27. januarja predstavilo 338 ponudnikov turističnih storitev iz petnajstih držav. V teh štirih dneh je sejem po podatkih organizatorja obiskalo več kot 14 tisoč ljudi. Ob tem je predsednik Turistične zveze Medvode Jure Galičič ugotavljal, da sejem zadnja leta vseeno malce izgublja na veljavi, kljub temu pa so lahko z obiskom njihovega predstavitvenega prostora zadovoljni. Poseben poudarek so letos namenili predstavitvi kulinarčne ponudbe Medvod, predvsem zaradi novega kulinarčnega kataloga, v katerem so združili skoraj vse gostince iz Medvod.

Tako kot vsako leto pa je svoje glavne projekte in prireditve predstavilo tudi vseh devet turističnih društev v občini. »Obiskovalcem smo se trudili predstaviti vse, kar ponujamo v Medvodah, tako da bi lahko našli kaj zase tako tisti, ki se v Medvodah ustavijo po naključju, pa tudi tisti, ki jih obiščejo načrtno,« je dejal Galičič. Verjame, da so tudi na ta račun uspeli koga prepričati, da bo v prihodnje obiskal Medvode. Čeprav so največ pozornosti namenili kulinarčni ponudbi, pa so obiskovalci lahko spoznali tudi vse drugo, zaradi česar bi se splačalo priti v Medvode. Ob številnih prireditvah, kot je Slovenski dan v Dragočajni, Pohod po poteh roparskih viteзов ali Noč parkeljnov, ki so jo lani prvič pripravili v Goričanah, jim neokrnjena narava Polhograjskih Dolomitov



Predstavitvena stojnica medvoške turistične zveze na sejmu Alpe-Adria

ponuja tudi številne možnosti za pohodništvo in druge oblike rekreacije na prostem.

**Mateja Rant / Foto: Luka Rener**

Sponzor nagradne križanke v decembrski številki Sotočja je bilo podjetje **DONIT TESNIT**. Žreb je odločil, da prejmejo: 1. nagrado – nahrbtnik: **Marija Barle**, Medvode; 2. nagrado – zvezek in šestilo: **Grega Štajer**, Medvode; 3. nagrado – platenka za vodo: **Lado Bogataj**, Medvode. Nagrajenci bodo nagrade prejeli po pošti. Čestitamo!

Sponzor nagradne križanke v decembrski številki Sotočja je bila **KITAJSKA RESTAVRACIJA BELI LABOD** v hotelu Medno. Žreb je izbral naslednje nagrajence: Jacuzzi s 70 % popustom in slivovo vino prejmejo: **Marija Bugar**, Mavčiče; **Borut Srebot**, Medvode in **Sabina Jamnik**, Mavčiče. Jacuzzi s 50 % popustom in slivovo vino pa prejmejo: **Kristina Oblak**, Medvode; **Ana Dobravec**, Medvode in **Danica Benkovič**, Medvode. Nagrajenci bodo o nagradah obveščeni po pošti. Čestitamo!

## Darila za nove naročnike na časopis Gorenjski Glas

www.gorenjski-glas.si/Darila in popustiv veljajo samo za fizične osebe.



vzglavnik Dremavček



ali knjiga  
Pozdravljene gore II



ali darilni bon za  
refleksoterapijo  
v vrednosti 20 EUR

ali  
palični  
mešalnik  
BOSCH



**NAROČILNICA**

☐ Na Gorenjski glas se želim naročiti najmanj za eno leto (cena izvoda je 1,50 EUR). Brezplačno ga bom prejemal 3 mesece, prejel bom od 10- do 25-odstotni popust, enkrat mesečno brezplačno objavo malega oglasa, veliko zanimivega branja in darilo.

Ime in priimek:

Naslov:

Poštna številka in kraj:

Tel.:

Podpis:

Naročilnico pošljite na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj ali pokličite na 04/201 42 41.

# Znova podoživljali osamosvojitve

Ob dnevu samostojnosti in enotnosti so tudi letos pripravili slovesnost na Sv. Jakobu, ki je kljub slabemu vremenu privabila množico ljudi.

Tako kot vsako leto se je tudi tokrat na štefanovo, 26. decembra, na Sv. Jakobu zbrala množica ljudi, da bi skupaj podoživljali občutje iz časov osamosvojitve. Z vsakoletno pro-

slavo namreč obujajo spomin na 23. december pred 23 leti, ko je množica obiskovalcev ob kresu pri tamkajšnji cerkvi čakala na rezultate plebiscita. Malo po polnoči se jim je

pridružila večina ministrov prve demokratično izvoljene slovenske vlade s predsednikom Lojzutom Peterletom na čelu. Tudi na tokratni slovesnosti v spomin na te dogodke se je kljub izredno slabemu vremenu zbralo veliko ljudi, med njimi tudi vidni predstavniki političnega, kulturnega in cerkvenega življenja iz Slovenije in zamejstva.

»V bistvu lahko rečemo, da smo pionirji praznovanja dneva samostojnosti in enotnosti, saj prva tri leta po osamosvojitvi na ta dan sploh ni bilo državne proslave,« je pojasnil eden od organizatorjev vsakoletne slovesnosti na Sv. Jakobu Janez Šušteršič. Po maši za domovino, ki jo je letos vodil pomožni škof Anton Jamnik, se je dogajanje preselilo pred cerkev, kjer je sledil kulturni program, ki so ga oblikovali člani Škofjeloškega okteta in recitator Zvone Nagode. Slavnostni govornik pa je bil letos nekdanji predsednik državnega zbora France Cukjati. »Poudarek letošnjega praznovanja je bil kot vedno na ljubezni do domovine ter odnosu do naše države in samostojnosti. Na Sv. Jakobu je izvir vseh teh občutij,« je poudaril Janez Šušteršič. In ravno na Sv. Jakobu, je dodal, imajo obiskovalci priložnost te občutke vsako leto skupaj podoživljati. **Mateja Rant, foto: Iztok Pipan**



Slovesnost na Sv. Jakobu je kot vsako leto privabila množico ljudi.

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Št. 1 v kakovosti in ceni

**-5.000 EUR**

**i30 že od 11.990 EUR**

5 YEAR TRIPLE CARE  
5 let garancije brez omejitve kilometrov  
5 let brezplačnih preventivnih pregledov  
5 let asistenc na cesti

Povprečna poraba goriva: 3,7 – 9,1 l/100 km, emisije CO<sub>2</sub>: 98 – 212 g/km.  
Akcija velja do razprodaje zalog. Slike so simbolne. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub> so na voljo na [www.hyundai.si](http://www.hyundai.si).

AVTO LUŠINA d.o.o.  
GOSTEČE 8, 4220 ŠKOFJA LOKA  
tel.: 04 50 22 000

www.avto-lusina.si  
e-pošta: prodaja@avto-lusina.si

Petra Kavčak  
**Palačinke in omlete**

Če so palačinke in omlete tudi vaša priljubljena jed in jih želite pripraviti nekoliko drugače, je ta knjiga odlična za vas. V njej boste našli čez 80 svežih idej za hitro in preprosto popestritev svojega jedilnika.

**13,00 EUR**  
\* poština

Redna cena knjige je 15,00 EUR. Če knjigo kupite ali naročite na Gorenjskem glasu, je cena le

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201-42-41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).

Gorenjski Glas

# Od klasike do ljudskih skladb

V Sori so konec preteklega leta gostili prvi Večer z ustno harmoniko, ki ga je pripravila sekcija ustne harmonike pri KUD Oton Župančič Sora Sorarmonica.

Korenine sestava Sorarmonica segajo komaj dve leti nazaj, ko so v okviru dejavnosti KUD Oton Župančič v Sori pripravili prvi seminar igranja na ustno harmoniko pod mentorstvom skladatelja Vladimirja Hrovata. Že po prvem seminarju se je porodila želja po oblikovanju sestava, ki bi redno delovala na področju nadaljnje izobraževanja in združevanja ustnih harmonikarjev vseh starosti. Najprej je tako nastal trio Sora, ki je nastopil tudi na mednarodnem festivalu v Mokronogu. »Takrat smo dobili idejo, da bi del tega, kar pokažejo v Mokronogu, torej kaj je mogoče s tem inštrumentom narediti, pokazali tudi pri nas,« je razložila vodja sekcije ustne harmonike Zdenka Bergant.

Tako je prišlo do Večera z ustno harmoniko, na katerega so povabili priznane izvajalce na ustni harmoniki iz Slovenije in tudi Avstrije, saj se jim je pridružil ansambel ustnih harmo-

nik Vrbsko jezero iz Celovca. Prisluhniti je bilo mogoče tudi Miru Božiču, ki je po poklicu sicer arhitekt, a obenem izjemen virtuoz na ustni harmoniki, je poudarila Zdenka Bergant. Razen tega so nastopili še Poljanski orgličarji in ansambel Kosci. Sorarmonica se je predstavila s priredbami Vladimirja Hrovata, in sicer so igrali vse od klasičnih pa do ljudskih skladb. »Imamo srečo, da se je v Soro priselil profesor Hrovat, ki je največji strokovnjak na tem področju in eden redkih avtorjev priredb za ustno harmoniko,« je poudarila Zdenka Bergant. Sekcijo ustnih harmonik Sorarmonica danes sestavlja deset članov. »Šele lani sta se nam pridružila dva člana, ki sta že imela glasbeno predznanje, vsi drugi pa smo se tudi igranja po notah naučili na dveh seminarjih v Sori,« je pojasnila Zdenka Bergant. Umetniški vodja in obenem član je tudi Vladimir Hrovat.

Pohvalijo se lahko z zelo pestro generacijsko zasedbo, saj imajo v skupini tudi osnovnošolko, pa študentko ter zaposlene in upokojene. Za njimi je že precejšnje število uspešnih in odmevnih nastopov tako po Sloveniji kot tudi na Hrvaškem in celo v Franciji.

Šele zdaj, ko sama igra ta inštrument, je priznala Zdenka Bergant, ga pogosteje opazi v najrazličnejših skladbah. »Občutek imam, da se ustna harmonika vedno bolj vrača, ali pa je to samo moj občutek, ker sem zdaj bolj pozorna nanj.« Prav bi bilo, meni, da bi spet dobil pravo veljavo. Ni namreč tako drag, kljub temu pa se moraš po njenih besedah krepko potruditi, če hočeš igrati nanj. »Iz ene odprtine lahko s pomočjo vdih in izdih izvabiš štiri različne zvoke,« je razložila Zdenka Bergant in dodala, da je za to potrebno kar nekaj vaje in piljenja tehnike. **Mateja Rant, foto: Gorazd Kavčič**



Sestav Sorarmonica na Večeru ustnih harmonik v Sori

## Kulinarični sprehod po Medvodah

Tako so naslovlili prvi kulinarični katalog Medvod, ki so ga minuli ponedeljek predstavili v Gostilni pri šefu.

»Želeli smo, da je v ospredju hrana v vsej svoji lepoti, kar je razvidno že iz velikih fotografij,« je kulinarični katalog na kratko predstavil predsednik Turistične zveze Medvode Jure Galičič. Veseli ga, da so gostinci odzvali v tako velikem številu, saj v katalogu predstavljajo skoraj vse gostinske ponudnike iz Medvod. Omenjeni kulinarični katalog, je ob tem poudarila generalna sekretarka Turistične zveze Slovenije Karmen Burger, predstavljajo kot primer dobre prakse, kako se je mogoče lotiti promoviranja turizma v kraju, saj jim je uspelo povezati skoraj vse ponudnike. Za predstavitev v katalogu se je odločilo 26 gostiln, pri čemer so vsaki namenili eno stran. Vsako gostilno v katalogu spremlja kratek opis njihovih hišnih specialitet in dodatne ponudbe, dodali pa so tudi opis zanimivosti, ki se nahajajo v njihovi neposredni bližini. Da bi obiskovalcem olajšali iskanje poti do njih, pa je na začetku tudi zemljevid, na katerega so umestili vse predstavljene gostilne. **Mateja Rant**



Jure Galičič je s ponosom predstavil prvi kulinarični katalog Medvod.

# Obdarovanje preseglo pričakovanja

V okviru prvega dobrodelnega tedna v Medvodah, ki so ga pripravili na pobudo zavoda Partin, so decembra obdarovali okrog štiristo starejših občanov.

Z odzivom na akcijo, v okviru katere so decembra na več lokacijah v občini zbirali tako hrano in druge osnovne potrebščine kot tudi mala praktična darila, je Suzana Bevk iz zavoda Partin nadvse zadovoljna. Sprva so namreč načrtovali, da bodo vsaj z majhno pozornostjo razveselili okrog dvajset občanov, a je pripravljenost ljudi, da pomagajo, presegla vsa pričakovanja. Na koncu so tako lahko obdarovali skoraj štiristo starejših občanov.

Pripravili so tri sklope obdarovanj. Že za Miklavža so z majhno pozornostjo razveselili stanovalce Doma starejših občanov Medvode, na stojnici v središču Medvod pa so starejšim razdelili še več kot sto daril. Pri razdeljevanju daril so se jim pridružili učenci iz osnovne šole Preska, ki so pripravili tudi zbiralno akcijo prehrabmenih izdelkov v šoli. »Obenem so prostovoljci iz te šole skupaj z dedkom ene od učenk izdelali deset ličnih lesenih ur, ki smo jih zavili v pakete za obdarovanje na domu,« je učence pohvalila Suzana Bevk. Prav obdarovanje na domu je predstavljalo osrednji dogodek v okviru omenjene dobrodelne akcije. V domačem okolju so obdarovali štirideset starejših občanov in jih tako nadvse prijetno presenetili. »Obdarovanje smo izbrali na podlagi podatkov, ki so nam jih posredovali v patronažni službi,



Učenci osnovne šole Preska so tudi sami zbirali prehrabmene izdelke za obdarovanje starejših.

saj smo želeli pozornost nameniti predvsem najbolj osamljenim. Mnogi sploh niso mogli verjeti, da smo se spomnili nanje, tako da smo doživeli solze tako pri ženskah kot pri moških,« je bila ganjena Suzana Bevk. Da je akcija tako uspela, je poudarila, gre zasluga

tudi številnim prostovoljcem iz medvoškega vrtca, osnovnih šol, društva upokojencev in mladinskega centra. Uspeh, je dejala, pa jim pomeni motivacijo tudi za nadaljnje delo, ko se jim bo, upa Suzana Bevk, pridružilo še več občanov. **Mateja Rant**



Dobrodelna stojnica

## Tudi pesniki so za hec

S prireditvijo pod tem naslovom bodo nočoj v medvoški knjižnici zaznamovali jutrišnji kulturni praznik.

Na prireditvi, ki jo bo nočoj ob 19.30 vodila Marjeta Žebovec, bodo predstavili pesnike, ki so v svojo poezijo vnašali humor iz vsakdanjega življenja, pa tudi tiste, ki so se na dogajanja v življenju in družbi odzivali s satiro. Za popestritev bo mešani pevski zbor kulturnega društva Jakoba Aljaža nekaj pesmi tudi zapel.

Dolge zimske večere bodo v medvoški knjižnici poskušali krajšati še z nekaterimi drugimi prireditvami. Od 13. februarja bo približno mesec dni na ogled razstava Darje Pristovnik Življenje – energijske slike. »Energijske slike niso navadne slike. Nastajajo namreč ob prisotnosti močnih zdravilnih, očiščevalnih energijskih frekvenc. To energijsko valovanje potem tudi oddajajo. Slike so koncentrat pozitivne energije, ki prostor napolni z močnimi frekvencami, lastniku pa dosledno dovaja intenzivno energijsko podporo pri doseganju zastavljenih ciljev, urejanju življenjskih situacij ter zagotavljanju sreče, veselja in miru. Vsaka slika ima svojo sporočilnost ter vpliva na določena področja in organe,« so pojasnili ob predstavitvi razstave. Slike so izdelane na platnu s pomočjo akrilnih barv, peska in ogledal, nekatere pa krasijo tudi kamenčki swarovski. V sredo, 27. februarja, ob 19.30 pa se v knjižnici lahko pridružite Alenki Rebula na predavanju z naslovom Poslušati z dušo in telesom: pot do srečanja. V okviru predavanja bo prikazala vlogo sluha za nego duševnega zdravja s posebnim poudarkom na otroških letih, v katerih se naučimo ali pa tudi ne slišati in biti slišani. **Mateja Rant**



## PE TIGERČKI

ŠPELA TURK, S. P., VERJE 45 A, 1215 MEDVODE  
KONTAKT: ŠPELA TURK, 031/471 099

Igrivo varstvo vaših malčkov

# Pomerili se bodo mladi talenti

Baletni šoli Stevens so zaupali organizacijo prvega izbirnega tekmovanja za Slovenijo za svetovno plesno tekmovanje Dance World Cup, ki bo v začetku julija v Brightonu.

Plesnega tekmovanja Dance World Cup so se plesalci Baletne šole Stevens udeležili že lani. »Osvojili so toliko točk, da so se uvrstili neposredno v finale, kljub temu pa bodo morali pripraviti plesno točko tudi za izbirno tekmovanje,« je pojasnila Nena Vrhovec Stevens. Izbirno tekmovanje bo 17. februarja v Prešernovem gledališču v Kranju, na njem pa bo nastopilo 40 plesalcev s 26 plesnimi točkami.

Ena generacija tako vedno spusti svojo kategorijo. Tukaj pa se priložnost ponuja tudi najmlajšim do devetega leta starosti,« je pojasnila Nena Vrhovec Stevens. Sodelovanje na tem tekmovanju, je razložila, pomeni dodatno motivacijo za vse plesalce, da se lahko izkažejo in osvojijo priznanje. »Člani komisije prihajajo iz tujine, zato je ocenjevanje povsem nepristransko, saj ne vedo, iz katere šole so plesalci, kdo

vile novo plesno točko. »To točko so premierno predstavile na sedmi reviji klasično baletnih šol in društev konec januarja v Lendavi, ki se odvija pod okriljem Društva baletnih umetnikov Slovenije. Ker je to revija, ni take tekmovalnosti med nastopajočimi. Srečamo se tudi mentorji in spoznamo način dela po posameznih šolah, zato se tega udeležimo vsako leto,« je razložila Nena Vrhovec Stevens.



Na izbirnem tekmovanju za svetovno prvenstvo se bo predstavila najstarejša skupina deklet iz baletne šole Stevens.

Organizacija izbirnega tekmovanja bo za njihovo šolo precejšen organizacijski zalogaj, je priznala Nena Vrhovec Stevens, kljub temu pa so ponosni, da so jo zaupali prav njim. Zlasti, ker bo tekmovanje prvič potekalo v Sloveniji. Plesalci se bodo pomerili v različnih plesnih zvrsteh, ne le baletu, tekmovanja pa se udeležujejo zasebne šole, zavodi, društva in klubi. »Državne šole imajo namreč svoje tekmovanje Temsig, ki pa ga pripravijo zgolj na dve leti.

jih poučuje in koliko časa plešejo.« Na končno oceno vpliva vse od kostuma in izbire glasbe do koreografije, izvedbe in stila. V komisiji, je še dodala Nena Vrhovec Stevens, bosta tokrat sedeli pevka, plesalka, koreografinja in producentka plesnih predstav Jacqueline Storey iz Velike Britanije in nekdanja prva solistka hamburškega baleta Anna Grabka. Iz plesne šole Stevens se bo tekmovanja udeležila njihova najstarejša skupina deklet, ki so pripra-

Štirje njihovi plesalci pa so plesno šolo Stevens zastopali tudi na državnem tekmovanju mladih baletnikov Temsig, ki se je danes končalo v Sežani. Udeležili so se ga Luka Špenko, Vid Mušič, Hana Koman in Lucija Danilov. »Za otroke to predstavlja močno motivacijo,« je poudarila Nena Vrhovec Stevens in dodala, da so fanta za tekmovanje izbrali tudi zato, ker so želeli pokazati, da imata rada oder in da tudi fantje »obvladajo«. **Mateja Rant**

Marina Dizajn

Marina Stare s.p.

Turkova ul. 21, 1215 Medvode

ŠIVANJE ŠIVANJE ŠIVANJE

Modno oblikovanje, šivanje po meri (od slavnostnih do vsakdanjih oblačil), šivanje za močnejše postave, vsa težja in drobna popravila (krajšanje, ožanje, manjava zadrg, podlog ...)

Marina Dizajn PRIDEMO TUDI DO VAS! Marina Dizajn

DELOVNI ČAS PO PREDHODNEM NAROČILU

Informacije po tel.: 040/354 018, MARINA DIZAJN, Marina Stare s.p., Turkova ulica 21, 1215 Medvode

nad trgovino Mercator - ŽELEZNINA

FRIZERSKI SALON  
EXTRA



tel.: 01 / 361 52 52

- s tem kuponom imate do 8. 3. 2013  
10% popusta na frizerske storitve

- v dopoldanskem času do 12. ure še dodatnih  
10% popusta na frizerske storitve

# 8. februar

od 10. ure v starem Kranju



## Prešernov smenlj

Doživite čas dr. Franceta Prešerna

Predstavitev mode 19. stoletja

Vožnje s kočijami

Festival lajnarjev

Recitali Prešernovih pesmi

Sejem domače in umetnostne obrti

Ljudski plesi in glasba

Odprta vrata kulturnih hramov

Zoran Predin



[www.tourism-kranj.si](http://www.tourism-kranj.si)



MESTNA OBČINA KRANJ

Gorenjska Banka  
Vse, kar šteje.

2S  
AdriaticSlovenia



Sava

Avtoškola WITOL

domplan

Gorenjski Glas

HB

VINSKA KLET  
"GORIŠKA BRDA"

ALPETOUR  
Potovalna agencija d.d.

DAVIDOV  
HRAM  
KULturno-razstavisni prostor

JAGRAJF  
Travel & Events

93.5 FM  
RADIO GORENC

Mednarodna  
Kulturna

radio  
GORENC

ANTENA  
Slovenija

RADIO  
1  
100.000 glasov

RADIO  
EMILIA  
100.000 glasov

RADIO  
SORA

kliping

PETROL  
Benzin za vsakega

# V dom se je vrnil na fotografijah

Kulturno umetniško društvo JaReM je v Domu starejših Medvode pripravilo fotografsko razstavo z naslovom Polde Bibič in njegovi sopotniki.

»V Dom starejših Medvode smo znova pripeljali dolgoletnega stanovanca tega doma Poldeta Bibiča, seveda zdaj zgolj na fotografijah, na katerih je s svojimi številnimi sopotniki,« je poudaril Janez Meglič iz KUD JaReM. Ob tej priložnosti je stanovalec zabaval tudi Roman Veras z lutko Jakoba Aljaža, s katerim se je pogovarjal direktor lutkovnega gledališča Jaka Sraka. »Na lutkovnem odru sta pričarala čas, življenje in delovanje našega domačina, velikega Slovenca Jakoba Aljaža, skladatelja in duhovnika,« je pojasnil Meglič. Na fotografijah, je poudaril Meglič, so Poldeta Bibiča prikazali v vsej njegovi dobrodušnosti. »Njegov obraz ponazarja njegov veliki človeški izraz.« Na fotografijah ga spremljajo dramska in filmska igralca Miha Baloh in Ivanka Mežan, vnukinja Nina Rakovec, montažerka Darinka Peršin, ki je sodelovala pri številnih filmih, v katerih je igral Polde Bibič, ter mnogi drugi. V avli centra pa so postavili tudi dokumentarno fotografsko razstavo s snemanja igranega filma Sanje na Smledniškem gradu. Stanovalci doma pa so lahko v interpretaciji Poldeta Bibiča in njegove vnukinje Nine Rakovec prisluhnili še radijski sagi o Pirničku in deklici Veneris izpod peresa Janeza Megliča, ki na domiselni način govori o izvoru imen Straža in Pirniče. **Mateja Rant, foto: arhiv KUD JaReM**



KUD JaReM v Domu starejših Medvode

## Bodi sam svoj mojster!

Slovenija: Trgovina d.o.o. Plemljeva ulica 8, Ljubljana

JAZ + HOBBY = PREPROSTO ENOSTAVNO

POPUSTI v februarju

-10%

-20%

na material za izdelavo postelje

na gotove pohištvene elemente

SVETOVANJE IN IZRIS

HITRA IZDELAVA

RAZREZ PO MERI

- pestra izbira barv
- razrez lesnih plošč, robljenje in ostale mizarske storitve
- pohištveno okovje, dodatki, orodje

SLOVENIJALES

UGODNE CENE

SLOVENIJALES

PE VIŽMARJE | Plemljeva 86  
Lj - Šentvid | OI 513 3250

facebook.com/Slovenijales

www.slovenijales-trgovina.si

10% popust se obračuna pri nakupu kompletnega materiala za izdelavo postelje (leseni del-razrez in okovje/noge). 20% popust velja za nakup gotovih pohištvenih elementov (korpus brez front).

# Vstopnica za polete v Planici zastonj!

za nakup pohištva  
nad 1000 EUR



**SALON PREVC DORFARJE**

tel.: (04) 502 19 00

**STUDIO ALPLES BTC**

tel.: (01) 541 18 20

Več na [www.prevc.si](http://www.prevc.si)

*S Petrom Prevcem*

## v Planico

ŽE OD LETA 1996



PREVEM  
IN VODENJE  
CELOTNEGA  
PROJEKTA

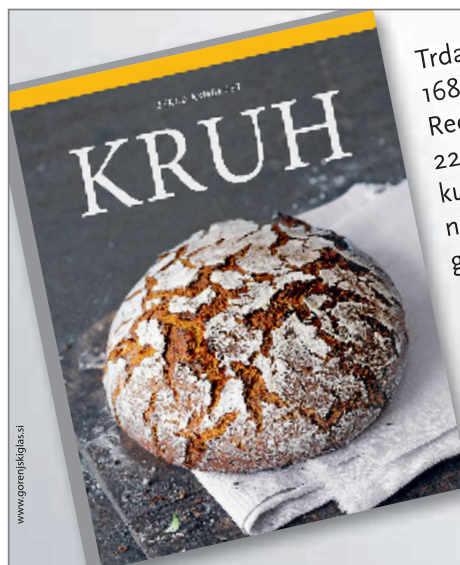
Izdelamo projektno dokumentacijo za gradbena dovoljenja in izvedbo vseh vrst objektov s poudarkom na enodružinski gradnji (novogradnje, legalizacije, rekonstrukcije, prizidave, 3D predstavitev, ...)

**Lapos**  
architectural solutions

LAPOS d. o. o., PE MEDVODE  
Škofjeloška 6, 1215 Medvode

T +386 (0) 31 453 467  
E [info@lapos.si](mailto:info@lapos.si)  
[www.lapos.si](http://www.lapos.si)

PE ODSLEJ TUDI  
NA ŠKOFJELOŠKI CESTI  
6 V MEDVODAH



Trda vezava,  
168 strani.  
Redna cena knjige je  
22,90 EUR. Če knjigo  
kupite ali naročite  
na Gorenjskem  
glasu, je cena

**18  
EUR**

\* Poština

*Knjiga je vedno  
lepo darilo.*

Naj tudi v vašem domu zadiši po omamnem vonju pravkar pečenega kruha! V knjigi boste našli 70 receptov za telo in dušo, od osnovnih receptov do prefinjenih posebnih kruhov, s številnimi namigi za izboljšanje vaše pekovske veščine.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glaslu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: [narocnine@g-glas.si](mailto:narocnine@g-glas.si).

**Gorenjski Glas**



# Norčavo o razmerah v družbi

Gledališka skupina KUD Smlednik je uprizorila komedijo Daria Foja Vse zastonj! Vse zastonj!

Gledališka skupina KUD Smlednik je decembra izvedla premiero in nekaj ponovitev komedije Daria Foja Vse zastonj! Vse zastonj!. Dario Fo, italijanski dramatik, rojen leta 1926, tudi Nobelov nagradenec za književnost, je v svojih dramskih besedilih oživiljal značilnosti Comedie del' arte. V njegovih delih so največkrat nosilci dogajanja navadni ljudje, delavci, ki se bolj ali manj znajdejo v pokvarjenem, egoistično materialističnem svetu. Takšna je tudi komedija Vse zastonj! Vse zastonj!, v kateri delavka Nada izkoristi priložnost in napol zastonj – nekaj pa tudi čisto zastonj – kupi veliko stvari, tudi take, ki jih sploh ne potrebuje. Svoji prijateljici Anici vsili nekaj tega, kar povzroči dodaten zaplet, saj njuna moža ne odobravata takšnega ravnanja pa tudi policija je sprožila obsežno preiskavo. Ob tej preiskavi se je pokazalo, da tudi pripadniki policije različno gledajo na dogajanje, da nekateri razumejo ljudi, ki so po pojmovanju zakona kradli. Komedijo je priredil in režiral Nejc Smole, asistentki sta bili Nina Smole in Mina Dežman, za luč in ton sta poskrbela Dominik Gražar in Urban Janhar, igrajo pa Tanja Burja, Mojca Magdalenič, Matej Ulčar, Ma-



teviž Ribič, Matej Osolnik in Gašper Blažič. Igralci so se tako vživeli v svoje vloge, da se je dvorana tresla od smeha in so morali že de-

cembra dodati četrto predstavo – nobene od teh pa niso prišli pogledat samo domačini ...

Marjeta Žebovec

## Podjetje Rodex nagrajeno s kar dvema plaketama

Podjetje Peugeot Slovenija je na dogodku ob zaključku leta, organiziranem za koncesionarje, že drugič podelil priznanja najboljšim. V skrbi za čim boljše storitve za kupce in stranke je Peugeot poleg odlikovanj za kvaliteto na mednarodnem nivoju uvedel letna priznanja tudi na nacionalni ravni.

Podjetje **Rodex, d. o. o., iz Radomelj, ki se s popravilom in servisiranjem vozil znamke Peugeot ukvarja že skoraj štiri desetletja**, je za minulo leto prejelo kar dve

plaketi in sicer za najboljšega koncesionarja na področju financiranja končnih kupcev in zavarovanj ter za najboljšega koncesionarja na področju prodaje.

»Prejeti priznanji pomenita za naše podjetje potrditev dobrega dosedanjega dela celotne ekipe in dodatno motivacijo za zanesljivost in kvaliteto naših storitev tudi v prihodnje. Smo družinsko podjetje s skoraj 40-letno tradicijo in veseli smo, da nam stranke zaupajo ter se vedno z veseljem vračajo. Naša ekipa šteje 28 zaposlenih v salonu novih vozil, treh servisnih in kleparski delavnici ter na prodaji rezervnih delov in dodatne opreme. Prejeti priznanji sta zasluga usklajenega in kvalitetnega dela celotne ekipe in odraz njenega odnosa do stranke ter njenega vozila,« je po prejemu priznanj povedal **direktor podjetja Rodex Aleš Rode**.

Kljub neprijaznim razmeram v gospodarstvu in avtomobilski industriji pa so v podjetju Peugeot Slovenija in podjetju Rodex, d. o. o., še toliko bolj ponosni, da znamka Peugeot na slovenskem trgu zaključuje uspešno leto 2012. Kot pravijo, je njihovo poslanstvo v tem, da delajo in prid in zadovoljstvo strank – kupcev in lastnikov vozil Peugeot.



# Naključnih gostov pri njih ni

Dušan Belšak je v prostorih Slavkovega doma uredil gostilno, ki s pravim planinskim domom, razen domačnosti, nima veliko skupnega.



Med lanskimi prejemniki priznanj za kakovost gostinske ponudbe je tudi gostilna Belšak. Dušan Belšak skupaj z ženo Branko skrbi za gostilno v Slavkovem domu.

Ime Slavkov dom namreč hitro lahko zavede, čeprav je res v lasti medvoških planincev. A do tja je le nekaj kilometrov iz Medvode po lepo urejeni cesti. Kljub temu, poudarja Dušan Belšak, lastnik gostilne Belšak, ki že 16 let domuje v Slavkovem domu, pri njih ni naključnih gostov, saj se nihče zgolj ne pelje mimo. »Ljudje k nam prihajajo zaradi dobre hrane,« poudarja. To so opazili tudi njegovi stanovski kolegi, saj so mu v okviru sekcije za gostinstvo in turizem pri Obrtni zbornici Slovenije na lanskem strokovnem srečanju v Portorožu podelili priznanje za kakovost gostinske ponudbe. In to že drugič, saj je podobno priznanje prejel že pred desetimi leti.

»Mnogi domačini še vedno mislijo, da se pri nas dobijo samo bikova jajca. A že dolgo nazaj smo našo kulinariko precej razširili, saj to, da bi pripravljali eno kračo na osebo, ne gre več,« je pojasnil Dušan Belšak. Njegovo pravilo je, pravi, da uporablja sveže in kakovostne sestavine, ki pa jih ni tako lahko dobiti. »Treba jih je prav iskati,« je poudaril in dodal, da je potem

treba te sestavine, če hočemo dobiti res dobro jed, skuhati z občutkom in veseljem. »Meni to nikoli ni težko, za prave goste bi vstal tudi ob polnoči in jim kupal.« Čeprav so poznani tudi po nekaterih klasičnih jedeh, kot so pečena telečja krača, ocvrti piščanec, štruklji in jedi iz dobro uležane govedine izpod Krvavca, pa obenem rad »stopi iz okvirjev« in pripravi inovativne jedi, s katerimi navduši tudi najbolj zahtevne goste. Goste rad preseneti predvsem z domiselnimi predjedmi, kot so pečen radič s panceto, rezanci s tartufi, rižota z jurčki in številne druge jedi, ki jih narekuje sezona. »Trudim se, da vsak poskusi vsaj nekaj jedi, sploh če se jim ne mudi. Zakaj bi sicer hodil v gostilno, če nisi nič doživel,« razmišlja Dušan Belšak.

Čeprav so nekoliko odmaknjeni, pravi, pa ima lokacija kljub temu dobre in slabe strani. »Naša prednost je recimo domačnost,« poudarja Belšak in dodaja, da jih mora glede na lokacijo gostom nekdo priporočiti ali pa jih osebno pripeljati k njim. Njihov dober glas, se

pohvali, pa seže celo v tujino, saj se pri njih ustavljajo gostje z vsega sveta. »Tujci še bolj cenijo, če se jim povsem posvetiš,« je prepričan. Predvsem med tednom, ko je obisk manjši, gostijo pa predvsem poslovneže, se jim res lahko posvetijo. Konec tedna pa pripravljajo predvsem družinska kosila. Strežejo v glavnem sezonske jedi, je poudaril Belšak, jedilni list pa jim služi bolj kot okvir. »Sicer pa bi ga najraje kar ukinili, a ga moramo imeti že zaradi cen,« je razložil. Zelo priljubljene so tudi njihove sladice, ki jih pripravljajo sami, razen sladoleda, a že razmišljajo, da bi tudi tega v prihodnje pripravljali sami. Sam prisega na to, da je sploh stalnim gostom treba vedno ponuditi kaj novega, sicer se naveličajo. Ob tem pa se trudijo ohranjanje primerno razmerje med kakovostjo in ceno. »Dobre in kakovostne sestavine ne morejo biti poceni, sicer se že lahko vprašaš, kaj je notri,« je poudaril in dodal, da so kljub temu skoraj za tretjino cenejši v primerjavi s primerljivimi gostilnami v Ljubljani.

Mateja Rant

 **INSTALACIJE OGREVALNIH NAPRAV**  
**ZUPANC**

Zupanc Matjaž s.p.  
Zg. Pirniče 45 b, 1215 Medvode  
tel.: 01/3621379, fax: 01/3621425  
GSM: 041/646487  
e-pošta: instalacije.zupanc@siol.net



**OGREVANJE, SOLARNA TEHNIKA, TOPLOTNE ČRPALKE**

**MS TAXI**  
**080 9866**  
01 426 60 11  
041 957 100

MS PUBLIS B.O.O. DOLE, MEDVODE

# Z gora preko polja do morja

Še v tem tednu je v Knjižnici Medvode na ogled razstava slik Franca Šetine iz Zbilj. Svoj likovni talent je na preizkus postavil šele po odhodu v pokoj.

Ob pogledu v knjigo vtisov o razstavi je takoj opaziti, da večina tistih obiskovalcev knjižnice, ki vanjo zapišejo misel, mnenje ali pa zgolj besedo, potrjuje, da je **Franc Šetina** preizkus slikarskega talenta dobro opravil. Med komentarji o razstavljenih slikah, avtor jih predstavlja pod naslovom **Od Sorškega polja do morja**, ne manjka pohval in dobrih želja ter spodbud k nadaljnjemu slikanju. »Odzivi obiskovalcev so res dobri. Nekateri znanci so bili presenečeni, da sem res jaz naslikal te slike, saj nisem nikoli prav na veliko razlagal o mojem »novem« hobiju,« razlaga tokratni razstavljevec in dodaja, da bi si želel tudi kakšnega kritičnega zapisa, da bi bil pri slikanju lahko še boljši.

»Prej ni bilo časa za kaj takega, saj me je služba polno zaposlovala. Ko sem se upokojil, pa sem se odločil preizkusiti, če imam kaj slikarskega talenta,« je skromen Franc Šetina, ki se je pridružil likovnemu tečaju, ki ga v okviru KUD Zbilje vodi Renata Grmovšek. Po poklicu ekonomist je triindvajset let delal kot komercialist v medvoškem Donitu, kasneje pa tudi v drugih podjetjih. Čeprav prej nikoli ni slikal, pa je vedno čutil privlačnost do slik in slikarjev. Posebej v Donitu, kjer je bila dobro razvita sekcija za kulturo, v okviru katere so potekale slikarske razstave. »Kar nekaj slik, ki so mi bile všeč, sem si tudi kupil, ne glede na

to, kdo je bil njen avtor. Doma domala ni stene brez slike,« je povedal Franc, da pa za zdaj na steni ni že nobene njegove slike. Da je preveč samokritičen do sebe in svojih slik in še rabi nekaj učenja, da bo prišel do zadovoljivega nivoja, pravi.

S slikanjem se Šetina ukvarja kakih pet let. Sprva se je posvečal predvsem realističnemu prenašanju motivov na platno, zadnji dve leti, odkar izkušnje nabira pri Miru Kačarju v Sorici, pa ga navdušuje impresionistični pristop k slikanju. »Pri impresionističnem slikanju imam večjo korajžo pri uporabi izrazno močnejših barv, ki jih v naravi sicer ni. Uporaba lopatice namesto čopiča daje vtis močnejših potez, akrilne pa so zamenjale oljne barvne, ki se sušijo počasneje in lahko delam bolj počasi in preiščljeno,« svoje navdušenje nad impresionizmom utemeljuje Franc. Da v impresionistični maniri v sliko lahko bolj vtisne svoj lastni likovni izraz. »Ta način slikanja mi bolj ustreza, čeprav sem po naravi bolj realist,« v duhovitem tonu dodaja.

Slike na razstavi, na ogled jih je enaintrideset različnih formatov, govorijo o zelo raznolikem motivnem svetu, ki ga pri svojem delu obvladuje, od gorskih vedut, do kraške krajine, Pirana in seveda domačega Sorškega polja. »Pred časom sem si postavil nalogo, da naslikam vseh osem ali devet vidnejših znamenj na

Sorškem polju,« pojasnjuje Franc in dodaja, da rad slika različne stvari, saj bi bilo sicer preveč dolgočasno. Slika tako zunaj kot v miru domače hiše. Pogosto začne na »štafelaju« v naravi, naredi skice in potem sliko dokonča doma. Tudi na podlagi fotografije. Najraje slika čez dan, seveda pa pri tem potrebuje tudi inspiracijo. So obdobja, ko mesec dni ne slika nič, le sem in tja prime v roke svinčnik in zgolj skicira bodoče motive.

Za svojo prvo samostojno razstavo je potreboval kar nekaj korajže, saj še ni bil prepričan, da ima dovolj dobrih slik za večjo predstavitev. »Doma se mi je nabralo kar nekaj slik in sem si na koncu rekel, da moram nekaj narediti, že zaradi lastne nadaljnje motivacije. Želel sem dobiti odziv in knjižnica, v kateri se dnevno zvrsti veliko ljudi, je pravi prostor za to,« je še povedal Franc Šetina, ki je s tem, da so mnogim njegove slike zelo všeč, dobil tudi neko potrditev. Kot je dodal, je nekaj slik tudi že oddanih.

Ne, hobijev mu ne manjka, kot predsednik Lovske družine Sorško polje veliko časa preživi v naravi, predvsem na njihovem »lovskem rajonu«. Na njegovem slikarskem stojalu je trenutno motiv orača na Sorškem polju, naslednja pa bo morda slika brezovega gozda. Izzirov mu zagotovo ne manjka.

Igor Kavčič



Franc Šetina likovno obvlada zelo širok nabor različnih motivov, od gora preko morja do Sorškega polja. Vse to je na ogled tudi na razstavi v medvoški knjižnici. / Foto: Igor Kavčič

# program Klub Jedro 2013

www.mcmedvode.si



## Februar

### Ponedeljek, 11.2

17:00 - 18:30 Delavnica sodobnega plesa z Gisele Fantacuzzi.

### Torek, 12.2

13:00 - 18:00 Dnevni Center Bivak pustno rajanje.

17:00 - 18:30 Delavnica sodobnega plesa z Gisele Fantacuzzi.

### Sreda, 13.2

17:00 - 18:30 Delavnica sodobnega plesa z Gisele Fantacuzzi.

### Četrtek, 14.2

13:00 - 18:00 Dnevni Center Bivak.

17:00 - 18:30 Delavnica sodobnega plesa z Gisele Fantacuzzi.

**18:00 - 21:00 Šolski ples.** V Medvodah so 4 osnovne šole in 4 osnovnošolski plesi. Tokrat je v vlogi organizatorja OŠ Smlednik. Tema bo tokrat valentinova; šolski plesi v Jedru pa so itak zakon.

Prireditev je zaprtega tipa, vstop samo s potrdilom staršev. Se dobimo tam!

### Petek, 15.2

**17:00 - 18:30 Zaključna prireditev delavnice sodobnega plesa z Gisele Fantacuzzi.** Tečajniki delavnice sodobnega plesa z Gisele Fantacuzzi bodo v tednu dni pripravili prav poseben performance na odru Kulturnega doma Medvode. VSTOP PROST!

### Sobota, 16.2

**20:30 - 02:00 Lipstikk N'Leathür part IV.** Vesela novica za vse hard rockerje, heavy metalce in „party animals“ - ponovno se vrača Lipstikk N'Leathür, edini slovenski hard/glam/sleaze festival pri nas. To bo najbolj sporadični, najporednejši in najbolj vroč slovenski underground festival. Tokratna edicija se bo kot lani odvila v MC Jedru v Medvodah, na koledarju pa z rdečo šminko obkrožite datum 16.2.2013.

F\*\*K all night and party all day!

NASTOPIJO:

- Reckless - (sleaze metal), Italija.
- Hotty Mkk Notty - (hott n' notty metal), Slovenija.
- Contra Verse - (hard rock), Avstrija.
- Top Stripper - (melodic hard metal), Slovenija.
- Wild Crew - (sleaze metal), Slovenija.

VSTOPNINA 5 EUR.



### Nedelja, 17.2

19:00 GONGI - Zvočno Meditacijska Kopel.

### Torek, 19.2

13:00 - 18:00 Dnevni Center Bivak.

19:00 - 20:30 Plesna Šola Urška.

### Četrtek, 21.2

13:00 - 18:00 Dnevni Center Bivak.

**18:30 - 23:00 Pedro Almodóvar.**

**Španski Filmski maraton.**

Pedro Almodóvar Caballero je španski režiser, scenarist in producent.

Almodóvar je brez primere najuspešnejši in mednarodno najbolj poznani španski režiser svoje generacije.

Njegovi filmi vsebujejo kompleksne zgodbe, vsebujejo dele melodrame, pop kulture, zanimiv humor, močne barve in kičast dekor. Želje, strast, družina in identiteta so njegove najprihljubljene teme. Almodóvar je ena osrednjih figur sveta filma.

We will see this films:

- Vrni se! (Volver, 2006).
- Slaba vzgoja - (Mala educacion, 2004).
- Govori z njo - (Hable con ella, 2002).



**19:00 - 21:00 Delavnica astrologije. Človek, med nebom in zemljo.** Astrologija je veda, ki proučuje simbolične vplive in odnose med gibanjem in položaji nebesnih teles ter življenjem na Zemlji.

Pomembni podatki s katerimi razpolagamo na odstranju tančic o astrologiji so naši rojstni podatki: ura, dan, mesec in leto rojstva. S temi podatki se bomo zapodili po podestu zvezdnega neba in odkrili kdo smo, kaj je naša maska, kaj je naša energija - smo Marsovski ali Plutonski ali kakšen drug princip delovanja. Na še več vprašanj pa bomo odgovorili na delavnici Astrologija - Človek, med nebom in zemljo.

PRISPEVEK ZA OBISK DELAVNICE JE 3 EUR.

### Petek, 22.2

**17:00 - 19:00 Team Building.** Delavnice izgradnje tima so namenjene v pomoč sodelavcem za uspešno skupinsko delo, dobro komunikacijo in efektivno reševanje skupnih delovnih problemov.

So stimulativne, učinkujejo na obe možganski hemisferi in se večkrat odvijajo na način otroških iger in nalog, katerih sporočila se nanašajo na probleme v praksi. Delavnice so namenjene vsem, ki izvajajo projekte v Javnem zavodu MC Medvode.

### Sobota, 23.2

**20:00 Plesni večer s Plesno Solo Urška.** Plesni večeri so namenjeni vsem, ki imate radi ples in se radi zavrtite ob pravi plesni glasbi. Plesni učitelji plesne šole Urška poskrbijo za plesno animacijo in se skupaj z vami zavrtijo na plesišču.

VSTOPNINA 5 EUR + GRATIS WELCOME DRINK.

### Nedelja, 24.2

9:00 - 16:00 Magic the Gathering Turnir.

### Ponedeljek, 25.2

07:30 - 15:30 Zimsko počitniško varstvo.

### Torek, sreda in četrtek, 26, 27, 28.2

07:30 - 15:30 Zimsko počitniško varstvo.

12:00 - 18:00 Dnevni Center Bivak. Delavnice Stop Motion animacije.

## Marec

### Petek, 1.3

07:30 - 15:30 Zimsko počitniško varstvo.

**20:00 - 02:30 Predstavitveni koncert skupine Tomcat ob izzidu debut albuma. Bits N'Pieces release party.**

Tomcat prihajajo iz Ljubljane in so najnovejša in najbolj vroča heavy metal atrakcija. Tomcat sestavljajo bivši člani Glenn Moore, Strock and Cyclöne. Njihova glasba hodi po tanki liniji hard rocka in heavy rocka iz 70-ih. V Jedru nam bodo v živo prvič predstavili svoj CD - prvenec Bits N'Pieces, ki ga bo mogoče podpisane s strani vseh članov skupine tudi kupiti. Presenečenje z gosti.

Tomcat so: Denis Jambrošič - vocals, Gregor Šujica - bass/back vocals, Žiga Ravšelj - drums, Rok Barle - lead guitar/back vocals. VSTOPNINE NI!



### Sobota, 2.3

**19:00 Otvoritev fotografske razstave prostovoljke Raquel Pastor Toyas iz Španije.** Kako je naša prostovoljka Raquel videla delavnice sodobnega plesa z Gisele Fantacuzzi skozi fotografski objektiv? Nastale fotografije bodo razstavljene v galeriji kluba Jedro. Vabljeni na otvoritev razstave!

### Nedelja, 3.3

16:00 - 19:00 Delavnica HO'PONOPONO meditacije.

19:00 GONGI - Zvočno Meditacijska Kopel.

### Torek, 5.3

13:00 - 18:00 Dnevni Center Bivak.

### Četrtek, 7.3

13:00 - 18:00 Dnevni Center Bivak.

### Sobota, 9.3

**11:00 Sobotne otroške matinee. Pripovedno gledališče Gdč. Bazilike.**

Je avtorsko gledališče lutkovne animatorke, igralko in pripovedovalke Katje Povše. V predstavah združuje lutkovno in gledališko formo s pripovedništvom. Predstave so uprizorjene pravljice in zgodbe iz svetovnega izročila. Gdč. Bazilika je pripovedovalka, ki z lutkami, zvokom in predmeti pripoveduje otrokom in odraslim.

PREDSTAVA: Pajek Kveku Anansi iz čudežnega zaboja (afriška pravljica). O prebrisanem, iznajdljivem pajku in njegovih živalskih prijateljih. Humorna predstava z lutkami, ki skačejo, kukajo in se plazijo iz čudežnega zaboja.

Primerno za otroke: 3+, čas trajanja: 30 minut. Ideja, zasnova in izvedba: Katja Povše. Glasba v živo: Blaž Celarec.

VSTOPNINA 4 EUR POSAMEZNA, 8 EUR DRUŽINSKA.

### Nedelja, 10.3

16:00 - 19:00 Delavnica HO'PONOPONO meditacije.



Svet zavoda MC Medvode objavlja javni razpis za imenovanje direktorja Javnega zavoda MC Medvode

Besedilo razpisa je objavljeno v Uradnem listu RS dne 7.2.2013 in na spletni strani Občine Medvode [www.medvode.si](http://www.medvode.si)

[www.mcmedvode.si](http://www.mcmedvode.si)

# Glasbene bitke in sodobni ples

V MC Jedro Medvode je bil januar v znamenju 'spopada bendov' – tradicionalnega tekmovanja mladih, perspektivnih lokalnih skupin, ki pa imajo za sabo že nekaj glasbene kilometrine. Tako so se v najprej v dveh polfinalnih večerih pomerile skupine Zaria, Deck Janiels, Retro Kult, Upside Down, IQ42, Morana, M.U.D.D. in Tomcat. Finalni večer štirih bendov je potekal v petek, 25. januarja, pričrkljivo pa je zaslužen zmagala skupina M.U.D.D., ki je najbolj navdušila številno publiko – ta je

na koncu z glasovanjem določila zmagovalca. Od 11. do 15. februarja pa v Jedro prihaja mednarodna učiteljica sodobnega plesa Gisela Fantacuzzi iz Argentine. Poučevala bo na delavnici sodobnega plesa, kjer bodo udeleženci lahko odkrivali povezavo med improvizacijo in postavitvijo nekonvencionalnih prostorov ter teles.

Gisela je diplomirala v Buenos Airesu s področja sodobnega plesa. Ima dolgoletne izkušnje s poučevanjem na delavnicah – vodi seminarje v Argentini, Urugvaju, Braziliji, Čilu

in Italiji. Trenutno raziskuje 'Performance in unconventional spaces' po Feldenkrais metodi, ki jo uporablja za bazo treninga. Tečajniki bodo pripravili zaključno prireditev, kjer bodo prikazali rezultate svojega dela. Delavnica je namenjena mladostnikom od 13. leta naprej in je brezplačna. Potek celotne delavnice bo spremljala prostovoljka Raquel iz Španije, ki bo dokumentirala vse plesne vragolije za kasnejšo fotografsko razstavo v Jedru.

**Samo Lesjak**



Zmagovalna skupina M.U.D.D. / Foto: Matic Zorman



Gisela Fantacuzzi / Foto: arhiv MC Jedro

## Vrata Aljaževine odprta tudi februarja

KUD JaReM je 6. februarja na Aljaževini, v rojstni hiši Jakoba Aljaža, pripravil promocijo ponovnega ponatisa knjige Triglavski kralj pisatelja Ivana Sivca. Glasbeni program je izvedla akademska citrarka Janja Brlec, ki je navzoče popeljala v nepoznani glasbeni svet koncertnih citer, pisatelj Sivec pa jih je s hudomušnim pripovedovanjem vodil po Aljaževih poteh.

Otroci iz vrtca Pirniče, skupina Pikapolonice in Sovice, ter učenci 1., 2., in 3. razreda OŠ Pirniče pa v petek, 15. februarja, ob 17. uri vljudno vabijo na odprtje razstave otroških likovnih del, nastalih ob ogledu lutkovne igrice o Jakobu Aljažu in sage o Pirničku v rojstni hiši Jako-

ba Aljaža. Zanimivo bo videti, kako so otroci doživeli in poustvarili svoj prvi kontakt z našim velikim gornikom in skladateljem.

V času zimskih šolskih počitnic 23. februarja med 10. in 13. uro prirejajo za učence ustvarjalno delavnico oblikovanja cvetja iz naravnih materialov. Med 25. in 28. februarjem od 10. ure dalje pa organizirajo delavnico učenja igranja z ročno lutko. Otroci se bodo naučili osnove rokovanja z lutkami, najbolj nadarjeni pa se bodo lahko v nadaljevanju pridružili članom že uigrane lutkovne sekcije ter skupaj z njimi razveseljevali svoje sovrstnike pa tudi odrasle. **Samo Lesjak, foto: arhiv KUD-a Jarem**



## V KUD Zbilje še vedno dejavni

KUD Zbilje nadaljuje s svojimi aktivnostmi. V likovni grafični sekciji – vsak torek ob 17. uri – poteka tečaj lesoreza, v spomladanskem semestru pa bodo nadaljevali s tehnikami jedkanice in akvatinte. V otroški likovni šoli zaključujejo zimski semester s programom slikanja na platno, ki ga bodo v spomladanskem terminu popestrili z grafičnimi tehnikami in animacijo. Študijska sekcija v sredah ob 17. uri raziskuje potek od realistične slike k abstraktni v slogih, ki so posameznikom blizu – sprejemajo pa tudi nove člane. Člani likovne sekcije, ki se spoznavajo z akvarelno tehniko, se dobivajo v ponedeljkih ob 9. uri. Druga skupina se dobiva v ponedeljkih ob 17. uri. Člani se poskušajo v različnih slogih – impresionizmu, ekspresionizmu in fauvizmu. V četrtek ob 17.15 poteka začetni likovni tečaj. Če bo dovolj udeležencev, ga bodo marca znova organizirali. 6. februarja so v rojstni hiši Primoža Trubarja na Rašici odprli razstavo z izborom slik in grafik krajin in tihožitij. V začetku aprila pripravljajo še dve pregledni razstavi v domači občini, v Knjižnici Medvode (10. april) ter v Galeriji KUD Zbilje. **Samo Lesjak**

# Veselo v novo leto

Gala koncert Veselo v novo leto je napolnil medvoško športno dvorano do zadnjega kotička, koncert je snemala tudi Televizija Slovenija, večer se je začel in končal z znamenito Golico ter stoječimi ovacijami občinstva.

Medvode so nedavno doživele gala koncert Veselo v novo leto 2013, uvodni v jubilejno leto **Avsenikovih 60**. Podelili so trofejo Jureta Robiča, ki jo je tokrat prejel plavalec invalid **Darko Đurić**, spoznali pa smo tudi humanitarko **Anito Ogulin** iz Zveze prijateljev mladine, ki je bila izbrana za Slovenca leta 2012.

Glavne glasbene zvezde večera oziroma gala koncerta so bili Avseniki, predvsem ansambel **Saša Avsenika**, takoj za njimi pa je dvorana z bučnim aplavzom pozdravila tudi **Modrijane, Čuke, Alfija Nipiča, Grega Avsenika, Klemena Koširja**. Za obilico smeha je poskrbela ekipa **Moped Showa – Simona Vodopivec, Tone Fornezzi Tof, Roman Kon-**

**čar in Miran Juvan**. Večino povezovalnih vlog sta odigrala ravno Roman in Simona, za druge napovedi pa je med koncertom skrbela elegantna **Pia Pustovrh**. Velik aplavz si je s svojim kratkim, a pompoznim nastopom prisklužil **Tilen Artač**, naravnost iz Kanade se je oglasila tudi **Marija Ahačič Pollak**.

**Alenka Brun**



Na odru se je humanitarki Aniti Ogulin poleg voditeljev večera, cveta slovenske ženske in moške lepote, ki se ponaša z domačimi lepotnimi naslovi, pridružil tudi medvoški župan Stanislav Žagar. Poskrbeli so, da so Slovenca leta – tokrat sicer ženskega spola, v dvorani predstavili in sprejeli na slovesen način, kakršen tudi tovrstnemu nazivu pritiče.



Za obilico smeha je poskrbela ekipa Moped Showa. Na fotografiji Simona Vodopivec, Tone Fornezzi Tof in Roman Končar.



Sin pokojnega Franca Koširja Klemen Košir je na odru obudil spomin na očeta.



Gregor Avsenik je navdušil s svojo virtuoznostjo na kitari, na odru pa je večino pesmi odigral v družbi ansambla Saša Avsenika, ki ga lahko vidimo s harmoniko.



Modrijani so s svojim napevom 'o rožici' spravili v rahlo pozibavanje in petje vso dvorano. Kasneje so nastopili tudi skupaj s Čuki in dobra volja med publiko se je le še stopnjevala.



Velik aplavz si je s svojim kratkim, a pompoznim nastopom prislužil Ježkov nagajenec Tilen Artač.



Čisto za konec pa so se na odru pojavili prav vsi nastopajoči, Alfi Nipič pa je v družbi ansambla Saša Avsenika odpel znamenito Slovenija, odkod lepote tvoje in Tof se je odločil, da mogoče pa ne bi bilo slabo, če bi to postala nova slovenska himna. Večer pa se je potem končal tako, kot se je začel: z Golico.

## Uživali v družbi Zvezdane Majhen

Učence druge triade na pirniški osnovni šoli je sredi decembra obiskala pesnica Zvezdana Majhen, za katero so po srečanju ugotavljali, da ima kljub priimku Majhen veliko srce.

»V dobri uri prijetnega druženja smo Zvezdano spoznali kot nasmejana, zabavno, razigrano in zvedavo, pa tudi resno in rahločutno osebo,« sta poudarila Matic Božič in Tilen Nastran, ki sodelujeta pri šolskem novinarstvu v osnovni šoli Pirniče. Pesnica jih je obiskala za nagrado, ker jo je na lanskem tekmovanju za najboljšega deklamatorja v Vinici v Beli krajini najbolj navdušil njihov učenec Matic Božič. Z interpretacijo njene pesmi Pismo za Gajo je osvojil naziv najboljšega deklamatorja.

»Najprej nas je presenetila s pozivom, da če koga ne zanima sedeti v učilnici in bi raje delal kaj drugega, lahko mirno odide. A smo vsi ostali, saj nas je pripovedovalka pritegnila s svojim živahnim nastopom,« sta nam zaupala Matic in Tilen. Učencem se je Zvezdana Majhen nato predstavila kot vzgojiteljica in psihologinja, ki zelo veliko ustvarja, saj je napisala že prek trideset knjig, sta pojasnila Matic in Tilen. »Pesmi redno objavlja tudi v mladinskih in otroških revijah ter v literarnih revijah poezijo za odrasle. Več kot sto njenih pesmi za otroke in odrasle je uglasbenih in izdanih na zgoščenkah, napisala pa je tudi 12 scenarijev za filme.« Na srečanju jim je nekaj svojih pesmi tudi prebrala, nato pa se je z učenci pogovarjala o njih. Ob koncu srečanja so ji v zahvalo za obisk v njihovi šoli podarili darilce, ki so ga učenci izdelali sami. **Mateja Rant**



V pirniški osnovni šoli so decembra gostili pesnico Zvezdano Majhen.

## Slikovna uganka Kako dobro poznamo našo deželno?



No, pa smo jo »prijadričali« v leto z nesrečno končnico, in če ste preživeli dolgo časa napovedovan konec sveta, bomo tudi to leto in bolj ko nas »ablast« privija, bolj trmasto moramo vztrajati. Nekaj pa vendarle drži kot pribito. Kdor bo obse del na zapečku, ga bo kmalu »pošlatala« bolezen, zato v naravo, v breg, na kucle nabirat moč. Kje sem se tokrat pehal in kateri je tisti kucelj, ki gleda iz megle? Odgovore pošljite do konca februarja na naslov Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4000 Kranj, s pripisom »za Sotočje«. En pravičen odgovor bomo izžrebali in ga nagradili.



V decembrski številki sem vas spraševal, kje je nastal zgornji posnetek. Na sliki je slikovita kapelica v Žlebeh, v ozadju je cerkev sv. Marjete pod Jakobom. Žreb je določil, da nagrado prejme Zvonka Kozamernik iz Medvod. Nagrado prejmete po pošti.

**Jože Praprotnik,**  
avtor slikovne uganke

# Prikupna družina iz snega

Sneg, ki je predvsem otroke razveselil v sredini januarja, je prebudil otroka tudi v Albinca Bizjak iz Smlednika. »Z mozem sva kidala in ko sva končala, so nastali kupi snega, ki so bili videti prav prazno. Pa sem najprej izdelala enega snežaka, in ker je bilo dovolj prostora, se mu je na koncu pridružila

kar cela družina,« je razložila in dodala, da je to naredila tudi v veselje svojih vnučkov, ki jih varuje. »Pa tudi sama uživam v tem,« je priznala. Žal je snežena družina zdržala le do prvega dežja in odjuge, na srečo pa so bolj obstojni na fotografiji, ki nam jo je poslala Albinca Bizjak. **M. R.**



## Obdarovali so jih še četrty dobri možje ...

Tako v podružnični šoli Topol pravijo članom Rotary kluba Medvode, ker vsako leto decembra pripravijo obdarovanje za učence. »V bistvu so naš mecen, saj nam pomagajo že pri izvedbi gorskega teka jeseni, razen tega pa nam plačujejo tudi prevoz otrok na športno vzgojo,« je pojasnila vodja šole na Topolu Darja Šinko. V decembru pa so jih obdarili še s športnimi pripomočki in dvema računalnikoma v vrednosti okrog tisoč evrov. **M. R.**





# Sončni sadeži polni vitaminov

Pomaranče, limone, mandarine in drugi sadeži citrusov so pozimi koristen vir vitaminov in so v tem času nepogrešljivi v naši prehrani. Čeprav so te rastline ljubiteljice sonca in toplote, si jih lahko omislimo tudi doma.

Citrusi so rastline Sredozemlja, zato pri nas na prostem uspevajo le na Primorskem. V drugih predelih Slovenije jih gojimo kot posodovke, ki jih jeseni pospravimo v prezimovališče. Najbolje bodo uspevali, če jim bomo zagotovili podobne razmere, kot jih imajo v naravnem okolju. Gojimo jih v glinenih ali lesenih posodah. Te bodo zagotovile boljšo zračnost, kot na primer plastične ali kovinske. Posode naj imajo odprtine za odtekanje vode, saj so občutljivi na koreninsko gnilobo. Na dno posode, ob sajenju, nasujemo glinene črepinje ali kakšen drug material, ter tako poskrbimo za drenažo. Prst za sajenje naj bo rahla, dobro odcedna in bogata s hranilnimi snovmi. Poleti rastline postavimo na sončna, svetla in zračna mesta, zavarovana pred vetrom. Zalivamo jih zmerno, z deževnico, saj niso ljubitelji vode z veliko apnenca. Ker citrusi ne prenašajo nizkih temperatur, jih v



Vrsta limonovca z imenom Budova roka, ki se ponaša z zanimivimi plodovi.

prezimovališča prenesemo pozno jeseni, ko se nočne temperature spustijo pod 10 stopinj Celzija. Prostor, kjer rastline prezimujemo, naj bodo svetli, s temperaturo okoli 8 stopinj Celzija. Svetloba je za citruse zelo pomembna, saj ob njenem pomanjkanju odvržejo liste, a se rastlina spomladi spet obraste. Čez zimo rastline zalivam zelo skromno, toliko, da se prst ne izsuši. Citrusi običajno nimajo veliko škodljivcev. Najpogostejša sta kapar in pršica, ki se običajno naselita na rastlino v času prezimovanja, če rastlinam ne zagotovimo dovolj zračnega prostora. Na manjših rastlinah se škodljivcev lahko izognemo tako, da liste očistimo z blago milnico, pri večjih pa posežemo po kemičnih pripravkih. Spomladi, po prezimovanju, citruse tudi obrežemo, tako da skrajšamo poganjke ter odstranimo suhe in polomljene veje.

**Rok Kogovšek**



**KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE**

**Prodajalne:**  
**MEDVODE,**  
 Cesta ob Sori 11  
 T: 01/3613-300

**VODICE,**  
 Kamniška cesta 8  
 T: 01/8324-011

**VIŽMARJE,**  
 Tacenska cesta 67  
 T: 01/5124-666

**DOBRUNJE,**  
 Cesta II. Grupe odredov 43  
 T: 01/5471-684, G: 041/321-543

**Odpiralni čas:**  
 od ponedeljka do petka  
 od 8. do 19. ure,  
 ob sobotah od 8. do 13. ure.



## DOMAČI PRIDELKI

NOVO!!!

### RAZŠIRJENA PONUDBA!!!

- KISLA REPA, KISLO ZELJE, ZELNICA
- ZELENJAVA V SOLI
- PAKIRANI SUHOMESNATI IZDELKI
- EKOLOŠKA MOKA
- OLJČNO OLJE IZ SLOVENSKE ISTRE
- BUČNO OLJE, NAGRAJENO NA DOBROTAH SLOVENSКИH KMETIJ

# Beljakovine ali proteini

Beljakovine (ang. proteini) so poleg ogljikovih hidratov, maščob, prehranske vlaknine in vode glavna sestavina naše hrane. Nepoznavanje beljakovin pa lahko vodi do precej neprijetnih situacij, zato bom skušal tokrat pojasniti čim več morebitnih dilem.



Tadej Jurman, absolvent živilstva in prehrane ter FZS inštruktor fitnesa

Beljakovine se v telesu v procesu presnove razgradijo v aminokisliline, te pa se ponovno uporabijo za sintezo telesu lastnih beljakovin. Kadar celici primanjkuje aminokislilin za izgradnjo beljakovin, se sintetizirajo okvarjene beljakovine ali pa se njihova sinteza povsem ustavi, kar lahko vodi v celično smrt. Kolikšna pa je tista prava vrednost beljakovin, ki naj bi jih zaužili? Po priporočilih ministrstva za zdravje, ki

je priporočila povzelo po nemških, švicarskih in avstrijskih združenjih za prehrano, je priporočen dnevni vnos beljakovin 0,8 grama na kilogram telesne teže na dan za moške in ženske, starejše od 19 let. To pa ne velja za športnike! Razprave o količini potrebnih beljakovin trajajo že leta. Obsežnejše preiskave presnove so v zadnjih letih potrdile, da sodobna priporočila za športnike presegajo zgoraj naveden podatek za praktično 100 odstotkov. Danes vemo, da nezadosten vnos beljakovin onemogoča optimalno obnovo telesa. Negativne posledice slabe obnove se v daljšem časovnem obdobju nakopičijo in se pokažejo v slabem učinku treninga in celo propadanju mišičnih struktur. Skoraj vsakdanja intenzivna vadba poveča potrebo po beljakovinah na 1 do 1,5 grama na kilogram telesne teže. Zelo intenzivna in kiličinsko obsežna vadba pa poveča potrebo do 2 g/kg TT in celo več. To je pa že vrednost, pri kateri je dodajanje beljakovinskih praškov zelo dobrodošlo. Povečan vnos beljakovin pa velja tudi za starejše od 60 let! Z leti ljudje izgubljamo vse več mišic (sarkopenija), zato je smiselno povečanje vnosa beljakovin na vsaj 1 gram na kilogram telesne mase. Za več aktivnosti tudi pri teh letih velja še večja količina vnosa.

Dobri viri beljakovin so predvsem živila živalskega izvora. Verjetno je to razlog, da v družbi prevladuje mnenje, da rastline nimajo dovolj beljakovin, da bi se ljudje prehranjevali brezmesno. To seveda ne drži. Vegetarijanci bi nam verjetno hitro znali naštet kar nekaj rastlinskih živil, ki imajo večjo vsebnost beljakovin (npr. stročnice). Očitek rastlinskim beljakovinom gre v smeri slabše biološke vrednosti. To je vrednost, ki nam pove, kolikšen delež beljakovin, ki iz prebavnega trakta vstopijo v kri, se v telesu dejansko izkoristi za različne celične procese. Kljub temu da imajo rastlinske beljakovine dejansko manjšo biološko vrednost, pa se s pravim kombiniranjem živil to vrednost da izboljšati. Priporočljive mešanice za izboljšanje BV so: žita in stročnice, pšenica in mleko, pšenica in jajce, testenine in grah, jajca in stročnice, oreščki in stročnice.

Vsake toliko časa se v športnih krogih pojavi tudi kakšen mit o najboljšem viru beljakovin. Pred desetimi leti so na veliko goitali surova jajca, kasneje je slavo doživela skuta, sedaj pa je že nekaj časa v ospredju tuna. Naj vas še enkrat spomnim, da so to le miti in najboljšega vira beljakovin ni. Takšnih opredelitev v strokovni literaturi ne boste našli. Še vedno velja, jejte raznoliko.

## Znanje izpopolnjevali v Avstriji

Slovensko podjetje, ki trži semena poljščin in vrtnin, je predvsem za rejce krav molznic pripravilo strokovno ekskurzijo v Avstrijo.

V okviru strokovne ekskurzije so se najprej ustavili v dodelovalnem in selekcijskem centru RWA v Lanachu, kjer so jim predstavili delovanje centra, ki se razteza na dveh hektarih površin. Nato pa so si ogledali še Scherzevo mlečno kmetijo.

Centra v Lanachu niso obiskali po naključju, saj v njem med drugim pakirajo semensko blago podjetju, ki je organiziralo ekskurzijo, obenem pa to storitev ponujajo tudi drugim semenskim hišam. »V centru RWA

skladiščijo in pakirajo semensko koruzo, semenska žita, sojo in travne mešanice. V laboratoriju spremljajo kaljivost semen, energijo kaljenja in rast sadik, da ocenijo kakovost semenskega materiala.« so v kmetijski zadrugi Medvode pojasnili po obisku v Avstriji. Znanje, ki so ga osvojili ob ogledu centra, so nato še nadgradili z obiskom Scherzeve mlečne kmetije. Navdušilo jih je, da se je omenjena kmetija skupaj s kmetijo lastnikove sestre in

svaka povezala v podjetje, kar se je izkazalo za dobro poslovno odločitev. Skupaj so zgradili hlev za 90 krav molznic. »Kmetija večino svojega mleka ter iz mleka pridelane sadne in čokoladne napitke in jogurte odda v šole in pri tem doseže višje cene.« so še razložili pri kmetijski zadrugi Medvode. Ekskurzijo so zaokrožili z ogledom božične razstave ročno izdelanih okraskov, nakita in sveč iz naravnih materialov v gradu Kornberg. **Mateja Rant**



Slovenski kmetje na strokovni ekskurziji v Avstriji

# Maruša pridno nabira evropske naslove

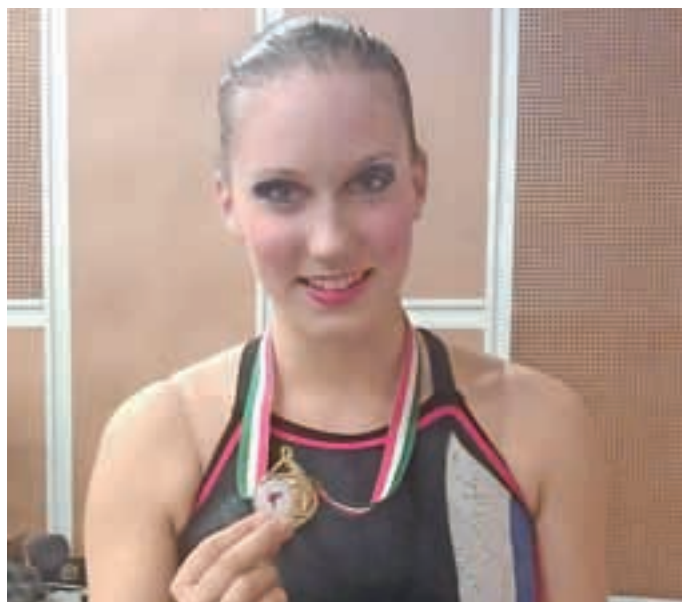
Maruša Polak iz Zgornjih Pirnič je dijakinja 4. letnika bežigradske gimnazije. Pleše že od svojega četrtega leta starosti. Je članica plesnega kluba Bolero iz Ljubljane in članica slovenske reprezentance v show plesu.

Poleg show plesa pleše tudi step in modern. Lani je bila v kategoriji step v skupini, ki je na evropskem prvenstvu v Italiji osvojila drugo mesto in postala tudi letošnja državna prvakinja. V šoli pa je članica navijaške skupine, ki tekmuje za šolsko košarkarsko ligo. Lani oktobra je v madžarskem mestu Pecs, skupaj s soplesalkami ubranila naslov evropskih prvakov iz lanskega leta. Tekmovala je v skupinski formaciji, kjer skupaj pleše 24 plesalcev. V tej skupini z Marušo pleše tudi Medvodčanka Gala Lukman. Ob koncu novembra pa so na svetovnem prvenstvu zasedli odlično šesto mesto, kljub temu da je imela glavna plesalka obilico smole, saj si je na tekmi strgala kolenske vezi. Nadomestila jo je druga solistka, ki se je morala del točke naučiti še v istem dnevu.

»Show ples je mešanica med baletom in gimnastiko, skoraj enak kot jazz ples, samo da pri show plesu vsak predstavi neko zgodbo s točko in ta vsebuje veliko dvigov, različne kostume iz scene,« nam je pojasnila Maruša ter dodala, da so bili letos že tretje leto zapored državni prvaki. Ples je tisto, kar Marušo najbolj veseli, zato tudi najbolj uživa, ko je na plesišču. Take vrste plesa zahteva izjemno kondicijsko pripravljenost. Skupaj s skupino trenira trikrat na teden. Seveda se pred največjimi tekmovanji trenira podvoji.

Cilji za prihodnost so nove, zmagovalne koreografije in naskok na najvišja mesta tudi na svetovnih prvenstvih.

Miroslav Braco Cvjetičanin



Maruša Polak z zlato medaljo z evropskega prvenstva / Foto: osebni arhiv Maruše Polak

## Zgodovinski uspeh BK Medvode



Olimpijka Maja Tvrdy in Živa Repše



Igralci BK Medvod, ki so pripomogli k zgodovinskemu klubskemu uspehu.

Prvi konec tedna v februarju je že tradicionalno namenjen vrhuncu domače badmintonske sezone. Člansko državno prvenstvo je letos, že tretjič zapored, organiziral Badmintonski klub Kungota. Medvodčani so imeli letos postavljene visoke cilje, vendar pa takega uspeha vseeno niso pričakovali.

Ekipa badminton kluba Medvode ni bila le zelo številna, temveč tudi zelo uspešna. Maja Tvrdy, olimpijka, je letos klubu priigrala prvo zlato medaljo na individualnem članskem državnem prvenstvu. Med posameznicami ji je to uspelo že osmič zapored, tokrat pa je Maja zaigrala tudi v igri ženskih dvojic. Moči je združila z Živo Repše in skupaj sta se veselili še enega naslova za medvoški klub. Razveseljivo je tudi to, da je bil finale ženskih dvojic povsem v scenariju kluba, saj sta Živi in Maji nasproti stali mladi Ana Marija Šetina in Kaja Okršlar. Kaja in Ana Marija sta v polfinalu premagali aktualni državni prvakinja in dokazali, da se razvijata v odlični igralki. V finalu izkušenejši igralki mladima nista dopustili veliko možnosti, vendar pa je srebrna medalja Kaje in Ane Marije odličen rezultat. Največji uspeh v svoji karieri pa je zabeležila tudi Eva Kuprivec. Eva se je uvrstila v polfinale med posameznicami, kjer pa jo je za vstop v finale ustavila domačinka Tina Kodrič.

Medvodčani so osvojili dve zlati medalji, eno srebrno ter dve bronasti. Skupno je to najboljši klubski dosežek do sedaj. Še posebej pa veseli dejstvo, da so medalje osvojili tudi mladi igralci, kar je nagrada za marljivo delo in vsakemu posebej tudi spodbuda za naprej.

Miroslav Braco Cvjetičanin

# Še eno odlično prvenstvo na Bonovcu

Niti obilno sneženje ni zmotilo januarske organizacije državnega prvenstva v šprintu v klasični tehniki.

Velika količina novozapadlega snega je organizatorjem povzročila veliko dela, vendar je bil Nordijski center Bonovec Medvode pripravljen za šprintersko tekmo leta v Sloveniji. Na startu se je zbrala vsa ženska in moška smetana slovenskega smučarskega teka, zato smo bili priča izjemnih bojov za laskave naslove državnih prvakinj in prvakov.

V absolutni ženski konkurenci je po pričakanju zmagala Katja Višnar iz TSK OGP GRAD Bled in tako znova dokazala, da je trenutno slovenska kraljica šprinta v klasični tehniki. Poleg nje so se v finalnem nastopu pomerile še Vesna Fabjan (TSK Triglav), ki je bila v cilju druga tik pred tretjo Alenko Čeba-

šek (TSK OGP Grad Bled). Šele sedemnajstletna Anamarija Lampič (TSK Triglav) je bila na koncu četrta in se ni mogla vmešati med tri stalne reprezentantke.

Moški finale je bil v prevladi tekačev iz TSK Logatca Rok Tršan, Matjaž Gorjanc, Matej Šimenc in Matija Rimahazi (TSK OGP GRAD

Bled). Finalna tekma je bila napeta do konca in le malo je manjkalo, da bi Blejec Rimahazi Logatčanom pobral naslov najboljšega šprinterja v državi. Na koncu je zmagal Tršan, Rimahazi je bil drugi in tretji Gorjanc.

**Miroslav Braco Cvjetičanin,**  
foto: Gorazd Kavčič



Anamarija Lampič, mladinka, ki veliko obeta.



Katja Višnar je na Bonovcu dokazala, da je neprekosljiva v klasičnem sprintu.



Nika in Pija Galof



Johan Luštrik

## Preščanom kar osem medalj

Klub se imenuje Športno društvo Taekwon do Preska in deluje že dobrih šest let. Treningi potekajo dvakrat na teden in so razdeljeni v dve skupini, in sicer manjši in večji. Gre za borilno veščino, ki ima večji poudarek na nožnih tehnikah. Taekwon do loči dve verziji, ITF in WTF, slednja je tudi olimpijska disciplina in to zvrst trenirajo tudi v društvu na OŠ Preska. V začetku novembra je bilo državno prvenstvo v Ivančni Gorici. Poleg borb pozna taekwon do tudi tekmovalje v formah. Forme so niz udarcev in korakov, ki so povezani v zaključeno celoto in so zahtevnejše glede na stopnjo pasu. Poleg navedenega pa se učijo tudi samobrambe in padcev.

Na vseh tekmah nastopajo pod okriljem športnega društva Chagi, njihovi najboljši rezultati so bili doseženi na zadnjem državnem prvenstvu v Ivančni Gorici. Domov so prinesli kar osem medalj. Jaka Lavtar je bil drugi med kadeti do 33 kg, Matic Velikonja tretji med kadeti do 41 kg, Pija Galof druga med mlajšimi kadetinjami do 30 kg, Nika Galof druga med mlajšimi kadetinjami do 36 kg, Geja Šušteršič tretja v isti kategoriji, Nika Vrbančič je zmagala med mlajšimi kadetinjami do 43 kg, Johan Luštrik je bil 4.-6. med mlajšimi kadeti do 30 kg, Mark Maček tretji med mlajšimi kadeti do 36 kg, Anže Jarc drugi med mlajšimi kadeti do 51 kg.

**Miroslav Braco Cvjetičanin**

# Po meri zahtevnejših

Renault Kangoo po dobrih štirih letih z zunanji in tehničnimi spremembami



Renaultov lahki dostavnik Kangoo po nekaj letih dobiva osveženo zunanjo podobo in še nekaj drugih sprememb. Spremembe so opazne že na prvi pogled, saj prednji del povzema novo oblikovno istovetnost znamke Renault, vključno z večjim in bolj pokončno nameščenim rombom. Zunanji ogledali sta bolj skladni, spremenjene pa so tudi zadnje luči. Prenove je bila deležna tudi notranjost z drugačnim volanom in prenovljeno armaturno ploščo, ki pa je ohranila polico nad osrednjo konzolo. Doslej je bil Kangoo Express na voljo v sedmih izvedbah treh različnih dolžin, z dvema vrstama pogona ter z možnostjo izbire dveh ali petih sedežev za Kangoo Maxi. S prenovno so nekatere izvedbe na voljo tudi s tremi sedeži spredaj.

V motorni paleti ostajajo turbodizelski motorji s 55, 66 in 81 kilovati (75, 90 in 110 KM) in 1,2-litrski bencinski štirivaljnik s 85 kilovati (115 KM). Za boljši izkoristek in manjšo porabo goriva ima Novi Kangoo z motorji najnovejšega rodu že serijsko vgrajena opozorilnik za prestavljanje in možnost izbire ekonomičnega načina vožnje, s katerim je možno prihraniti do 10 odstotkov goriva. Ta sistem prilagaja navor motorja in delovanje stopalke za plin ter opozarja na optimalen trenutek za prestavljanje. Na voljo je tudi izboljššan sistem za elektronski nadzor stabilnosti s funkcijo pomoči pri speljevanju navkreber in izboljššanega oprijema koles v zahtevnih razmerah.

Spremembe so se dotaknile tudi multimedijske opremljenosti. Na voljo so trije različni radijski sprejemniki, vsi so opremljeni z vtičnico za priključitev zunanjih podatkovnih nosilcev in brezžično povezljivostjo.

Enako kot vse različice Kangooja Express ima tudi električni Kangoo Z.E. spremenjen prednji del z novimi oblikovnimi elementi znamke. Vtičnica za polnjenje je skrita pod



rombom na maski. Druga posebnost Novega Kangooja Z.E. je vgradnja naprave, ki oddaja zvok za opozarjanje pešcev na bližanje elek-

tričnega vozila. Ta naprava se vključi pri hitrostih od enega do 30 kilometrov na uro.

**Matjaž Gregorič**

## Spomladi dve novi orožji

Športno nastrojeni dvojec Kia Pro\_cee'd GT in Cee'd GT nared za ceste.

Južnokorejska Kia bo svojo modelno paletu kmalu dopolnila z dva najboljša mišičastima modeloma. Trivrtni Pro\_cee'd GT in petvrtni Cee'd GT bosta javnosti prvič prikazana na bližnjem avtomobilskem salonu v Ženevi, ki se začne v prvem tednu marca. Avtomobila so, tako kot je pri Kii že nakaj časa v navadi, oblikovali v Evropi pod taktirko predsednika in vodje oblikovanja Petra Schreyerja. Postavljata se s športnimi dodatki na zunanosti, dnevnimi lučmi iz svetlečih diod, dvojnima zaključkoma izpušnih cevi, 18-palčnimi aluminijastimi platišči in atraktivnimi rdečimi zavornimi čeljustmi. Novi 1,6-litrski bencinski motor s turbinskim pihalom bo iz sebe iztisnil 150 kilovatov (204 KM) in 265 Nm navora. Za prenos na prednji kolesni par bo skrbel šeststopenjski ročni menjalnik, ki bo omogočil pospeševanje z mesta do 100 kilometrov na uro v 7,9 sekunde. Proizvodnja novincev iz Cee'dove družine se bo v slovaški tovarni predvidoma začela sredi maja, v prodaji pa bosta po vsej Evropi sredi leta.

Matjaž Gregorič



## Znova z vsemi štirimi

Novi Volkswagen Golf tudi s štirikolesnim pogonom

Volkswagen širi ponudbo novega Golfa s stalnim štirikolesnim pogonom 4Motion, ki nadaljuje tradicijo prvega predhodnika iz leta 1986. Najnovejša izvedba uporablja izpopolnjeno, že peto generacijo sklopke Haldex. Pogonski sklop z inteligentnim krmiljenjem tehta 1,4 kilograma manj kot prejšnji, nima tlačnega zbiralnika in se naglo odziva na dejavnike, ki vplivajo na njegovo delovanje. Na voljo bo v kombinaciji z motorjema z močjo 77 kW (105 KM) oziroma 110 kW (150 KM) in za 100 kilometrov poti porabita le 4,5 oz. 4,7 litra goriva. Poraba goriva je za 15 odstotkov nižja kot pri motornih predhodnikih. Serijsko so vse izvedbe Golfa s štirikolesnim pogonom opremljene s sistemom start-stop in sistemom za rekuperacijo energije. Serijska oprema med drugim vključuje na primer elektronsko zaporo diferenciala na obeh premah, prečno zaporo na sprednji in zadnji premi, elektronski stabilizacijski program, funkcijo večnaletnega zaviranja, in sedem varnostnih blazin. Doplacilo za stalni štirikolesni pogon, ki je na voljo izključno s petimi vrati, znaša v Nemčiji 1.800 evrov.

Matjaž Gregorič



AVTO JAMNIK

AVTOELEKTRIKA  
IN AVTOMEHANIKA

Sp. Senica 19 c, 1215 Medvode  
Tel.: 01/36 11 279, GSM: 041 56 83 53  
e-pošta: avto.jamnik@siol.net, www.avtojamnik.si

Servis klimatskih naprav

Diagnostika vseh tipov osebnih vozil!

**LAK TOM**

**AVTOLIČARSTVO LAK TOM d.o.o.**

OSTALE AVTO USLUGE - POSREDOVANJE IN SVETOVANJE

Oblak Tomaž  
Zgornja Senica 47  
1215 Medvode

Tel.: 05/ 971 14 57  
Fax: 05/ 971 14 58  
Gsm: 041/ 765 853  
avtolicarstvo@evj-kabel.net

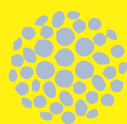
## Se tudi pri vas govori, da sosed v PLANET ZDRAVJA hodi

Leto dni je že naokrog, odkar je PLANET ZDRAVJA spet navzoč na Gorenjskem. Podjetje Žak, d. o. o., je v franšiznem partnerstvu s podjetjem As an, d. o. o., in gospo Irmo Ogorevc, ter dela po registrirani metodi termoregulacije telesa, katere izumiteljica je Ogorevčeva.

V dveh centrih so ponudili možnost ljudem, da si povrnejo zdravje na povsem naraven način, brez stranskih učinkov. En center je v Tacnu pod Šmarno goro, drugi pa v Lescah.

Pravijo, da z neinvazivnim analizatorjem krvne slike odčitajo 126 parametrov krvne slike, brez odvzema krvi. Analizator ima pet senzorjev, ki se jih položi na t. i. biološko aktivne točke na pacientovem telesu (razcepišče desne in leve vratne arterije, desna in leva pod pazduha in predel popka). Pa naj se sliši še tako neverjetno in nemogoče, je resnično. Analizator je medicinski stroj, ki je prejel certifikat in delovno dovoljenje v Evropi, Rusiji in drugod po svetu. Cena pregleda v centru Planet zdravja znaša 30 evrov.

Po takšni analizi sledi svetovanje pravilne prehrane in kako povrniti naravne funkcije našemu telesu na popolnoma naraven način. To je z olji PLANET ZDRAVJA, ki so izključno naravni proizvodi, brez konzervansov, pridelani in proizvedeni na popolnoma tradicionalen, naraven način. S tem se



# planet zdravja

ohranijo vse informacije narave, ki jih telo razume in sprejme brez negativnih učinkov. Za vsa olja Planet zdravja so narejene tudi znanstvene študije, ki potrjujejo ugodno delovanje. (Z uživanjem izdelkov »PLANET ZDRAVJA« telesu povečamo moč in omogočimo psihofizično zdravje do najvišjih nivojev.)

### Kaj boste za svoje zdravje storili Vi?

#### Planet zdravja – Tacen

Cesta vstaje 32,  
1211 Ljubljana –  
Šmartno  
tel.: 041/820 806

#### Planet zdravja – Lesce

TPC Lesce,  
Železniška cesta 5  
4248 Lesce  
tel.: 041/820 806



Olje št. 10 je učinkovita rešitev vseh želodčnih težav in hkrati eden najbolj poznanih produktov Planet zdravja.

ZAK 000

www.peugeot.si

## NEZGREŠLJIVA PONUDBA

### ZA 12.990 €

**4LETA  
GARANCIJE**

PEUGEOT FINANCING & TOTAL \*Cena velja za model 308 Active 1,6 VTi 120. Ponudba velja do 30. 4. 2013. Štiri leta podaljšane garancije vključuje 2 leti pogodbene garancije in dve leti podaljšane garancije Optway. Več o ponudbi financiranja na www.peugeot.si

Nakup peugeota 308 je zdaj zagotovljen z adetek v polno:  **bogato opremljena vozila** z dvopodročno klimatsko napravo, 16-palčnimi litimi platišči ter varnostnim in električnim paketom sedaj samo **12.990 € ob nakupu s Peugeot Financiranjem**.

Poraba v kombiniranem načinu vožnje: 6,4–7,8 l/100 km. Izpuh CO<sub>2</sub>: 147–180 g/km. Podrobnejše informacije o porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub> novih osebnih vozil Peugeot najdete v priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO<sub>2</sub>, ki ga lahko brezplačno pridobite na prodajnem mestu in na www.peugeot.si.

## PEUGEOT 308

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

RODEX d.o.o. - Rova, Rovska cesta 2, Radomlje, [www.rodex.si](http://www.rodex.si),  
servis: 01/729 92 01, prodaja: 01/729 92 00, 722 81 31, 031/669 367

# Pa saj še ni prvi april?

NAŠE CENE SO TAKO NIZKE, DA BOSTE MISLILI, DA GRE ZA PRVOAPRILSKO ŠALO :O



**SAMO DO 15. februarja le 99€ !!**

## ZAČETNIŠKI PAKET VADBE

- 8 individualnih vadb z osebnim trenerjem
- načrt vadbe in analiza prehrane
- ter enomesečna vadbina v ŠC Potentia (redna cena paketa je 295€)



## NAŠE PREDNOSTI...

### ENKRATNA EKIPA STROKOVNJAKOV

- z **večletnimi izkušnjami** na področjih hujšanja, pridobivanja mišične mase in odprave bolečin oz. izboljševanja zdravja

### EDINSTVENI ŠPORTNI CENTER

- **popolnoma individualizirana vadba** ter najsodobnejše tehnologije in metode

### CILJNO USMERJEN PRISTOP

- **smo osredotočeni in zagnani**, da pomagamo našim članom pri doseganju ciljev v življenju

### SODELOVANJE Z NAJBOLJŠIMI STROKOVNJAKI Z MEJINIH PODROČIJ

- **zdravniki športne medicine, fizioterapevti, psihologi ...**

**IN NAVSEZADNJE 100% JAMSTVO ZA ZASTAVLJEN CILJ**

## POZOR!!!

V dopoldanskih terminih od 9. - 13. ure pa nudimo začetniški paket po še nižji ceni, za samo neverjetnih **88 €!**

## TO ŠE NI VSE!!!

**Dodaten popust nudimo še za skupine (2-4 osebe)!**

## SAMI NE BI MOGLI Povedati BOLJE...

Po pravici povedano si danes sploh ne predstavljam več tedna, ki je sicer zaradi službe in vseh mogočih obveznosti zelo stresen, brez vadbe v Potentii. - **LEJA SAMBOL**

Prej sem običajno obiskovala fitness in hodila na skupinske vadbne, vendar rezultatov nikakor ni bilo. Neverjetno je, da so bili rezultati pri Društvu Potentia že po dobrem mesecu vidni – izgubila sem že 4 kg in počutim se odlično :O! Najlepša hvala Luka! - **MOJCA MAVER**

V Potentii sem začel trenirati, ker zaradi številnih poškodb kolena potrebujem močne mišice. Izgubil pa sem tudi nekaj odvečnih kilogramov, ki so se nabrali v zadnjem letu. V Potentii so me prepričali predvsem s širokim znanjem in odličnim podajanjem le - tega. - **ROK JELENKO**

Moja telesna pripravljenost in izgled sta vsak dan boljša. Z vadbo v Potentii bom zagotovo nadaljevala in jo vsekakor priporočam tudi vsem drugim, ki želijo storiti nekaj dobrega in koristnega zase! - **O. P.**

## KUPON ZA BREZPLAČNO MAJICO!!

Vsi, ki pridete v naš športni center do 12. februarja s tem kuponom in vplačate Začetniški paket vadbe, dobite poleg paketa majico Potentia brezplačno



KONTAKT: **POTENTIA**

Telefon: 040 130 134

E-pošta: [info@potentia.si](mailto:info@potentia.si)

Spletna stran: [www.potentia.si](http://www.potentia.si)



*Sodobnost, Odtisnjena  
za Prihodnost!*

Za vas izdelamo po naročilu:  
knjige, brošure, revije, koledarje, plakate,  
letake, vizitke, mape, zloženke, vabila,  
kataloge, kuverte, bloke, dopise ...

TISKARNA  
PLEŠKO

Tiskarna Pleško  
tiskarna • grafični studio • knjigoveznica  
[www.tiskarna.net](http://www.tiskarna.net) • [info@tiskarna.net](mailto:info@tiskarna.net)  
Barletova 4, 1215 Medvode, Slovenija  
Tel.: +386 1 36 25 200; Fax: +386 1 36 25 222

*40-letna  
tradicija*

tiskarna●net

*littera picta*