

21. SIMPOZIJ SEKCIJE FARMACEVTOV JAVNIH LEKARN: DEBELOST – VZROK IN POSLEDICA ZDRAVSTVENIH TEŽAV

Marjetka Korpar

17. oktobra 2023 je v Domus Medica v Ljubljani potekal letošnji simpozij Sekcije farmacevtov javnih lekarn na temo debelosti. V prvem sklopu so predavatelji zdravniki izčrpno predstavili epidemiologijo, etiopatogenezo, dejavnike tveganja za razvoj debelosti ter vpliv debelosti na razvoj številnih bolezni. Predstavili so tudi osnovno zdravljenje debelosti, ki vključuje dietoterapijo, aktivacijsko terapijo in vedenjsko kognitivno terapijo.

V drugem sklopu so sledila predavanja farmacevtov o zdravljenju debelosti z zdravili, vplivu zdravil na pridobivanje telesne mase ter o vlogi lekarniškega farmacevta pri obravnavi debelosti, vključujoč prehranska dopolnila.

Po okusnem kosilu in času za druženje smo se poglobili v povezavo debelosti in hormonskih sprememb ter se se-

znanili z motnjami hranjenja (tudi pri moških). Predstavljen je bil klinični primer vpliva debelosti na izbiro in odmerjanje zdravil. Na koncu je predsednica Lekarniške zbornice Slovenije strnila aktualna dogajanja na področju lekarništva. Med odmori je bilo dovolj časa za srečanja, klepet in obisk predstavnikov farmacevtskih podjetij. Glede na odzive in izpolnjene anketne vprašalnike so bili udeleženci zelo zadovoljni s srečanjem, pohvalili so izbiro teme, predavatelje, dobro organizacijo, mnogi tudi dobro hrano.

Letni simpozij je stalnica, ki nadgrajuje naše znanje, nas povezuje ter omogoča izmenjavo mnenj, delovnih izkušenj, težav in dobrih praks med lekarnami po Sloveniji. Veselimo se prihodnjega srečanja, za katerega so letošnji udeleženci predlagali precej zanimivih tem.

KONGRES EVROPSKEGA ZDRUŽENJA ZA KLINIČNO FARMACIJO 2023 (EUROPEAN SOCIETY OF CLINICAL PHARMACY ABERDEEN SYMPOSIUM 2023) – UTRINKI SLOVENSКИH UDELEŽENCEV

Lea Knez, Tomislav Laptoš, Maja Petre in Matej Štuhec

Na Škotskem je med 31. 10. in 2. 11. 2023 potekal letni kongres Evropskega združenja za klinično farmacijo (*European Society of Clinical Pharmacy*, ESCP). Tema letošnjega kongresa je bila osredotočena na inovacije v klinični farmaciji na področju raziskovanja, izobraževanja in farmacevtske prakse. Program kongresa je bil zelo raznolik, saj je obsegal številna področja klinične farmacije (farmakoterapija, farmakogenetika, publiciranje znanstvenih del, raziskovanje, edukacija ter predpisovanje). Največ poudarka je bilo na področju inovacij, predvsem neodvisnega predpisovanja zdravil s strani farmacevtov, ki je v Veliki Britaniji dobro uveljavljeno že 20 let.

Farmacevt neodvisni predpisovalec je magister farmacije s pridobljeno kompetenco farmacevta predpisovalca, ki je odgovoren za predpis zdravila za diagnosticirano in novo odkrito bolezen in lahko bolnika tudi spremlja. Zdravilo

lahko predpiše popolnoma neodvisno in tudi spremeni terapijo, ki jo je predpisal zdravnik. Odvisno predpisovanje na drugi strani pomeni obliko predpisovanja farmacevta, kjer potrebuje klinični farmacevt končno potrditev zdravnika ali zdravnik prenese naloge predpisovanja kliničnemu farmacevtu (npr. predpis ali titracija statina, spremljanje bolnika, prilagajanje odmerkov). Neodvisno predpisovanje je najbolj razvito prav na Škotskem, kjer je kongres v Aberdeenu tudi potekal. Med predavatelji so zato prevladovali predavatelji in raziskovalci z Univerze Roberta Gordona. Kongres ESCP predstavlja najpomembnejši kongres v Evropi na področju klinične farmacije. Na kongresu smo prisostvovali na večini predavanj in delavnic (vezanih predvsem na farmacevta predpisovalca). Najbolj se nam je vtisnilo v spomin neodvisno predpisovanje farmacevtov, saj bodo v Veliki Britaniji leta 2026 vsi magistri farmacije

