

ŠPORT IN TELESNA KULTURA

Dekleta in ženske iz Kosez
priporočajo:

Tek za zdravje

Pregovor pravi: »Zdrav duh v zdravem telesu«. Ne zaradi pregovora, zaradi medsebojnega spoznavanja, boljšega počutja, predvsem pa zdravja smo se dekleta in žene iz KS Koseze odločile, da poleg telovadbe v telovadnici OŠ Veljka Vlahoviča enkrat na teden, ali še večkrat na teden tečemo do živalskega vrta.

Zdi se mi, da je tak način rekreiranja dober in bi ga priporočala tudi drugim. Kaj delamo? Ob dogovorjeni uri se zberemo pred Emona centrom in se v rahlem teku odpravimo mimo Agrostroja v gozd. Na vrsti so vaje za razgibanje in ogrevanje. Najbolj naporni del vaje je tek, približno 2 km v eno stran. Seveda ne tečemo brez prestanka, ampak z vmesno hitro hojo. Zanimivo je tudi to, da so med nami takšne, ki še nikoli niso hodile na trim ali na druge oblike množične rekreacije. To kaže na to, da Ljubljančani, o katerih govorimo, da so zaprti, da ne poznajo niti soseda, da so nedružabni, ne drži, le zainteresirati jih je treba in dobro organizirati skupne akcije. Ugotovimo lahko še, da za to koristno rekreacijo ni potrebno sedeti v avto in se odpeljati daleč, kot je bilo nekaj časa v modi, ampak, da gremo od doma v trenirki, kar nedvomno pripomore k sproščenosti.

Prav je, da pri organizaciji teka pohvalimo Alenko Jevnikar.

Sonja Zorn

Šolska športna društva

Bogata dejavnost

Na aktivno pedagogov telesne vzgoje v občini Ljubljana-Siška, ki ga bo letošnje šolsko leto vodil Franjo Krpač, profesor telesne vzgoje na COŠ Tine Rožanc, so se dogovorili o aktivnosti in programu dela ŠSD v šolskem letu 1982/83.

Ker je v občini 17 osnovnih šol, bodo tekmovanja v nekaterih panogah potekala v petih skupinah. Najboljši iz skupin pa se uvrstijo na zaključni del tekmovanja. Tekmovanja po skupinah organizirajo ŠSD sama, finalna tekmovanja pa osnovne telesnokulturne organizacije iz Šiške. Sklenili so, da bodo v letošnjem šolskem letu tekmovanja v: nogometu, krosu, košarki, plavanju štafet, streljanju, alpskem smučanju, teku na smučeh, namiznem tenisu, med dvema ognjema, odbojki, rokometu in atletiki. Da bi tako veliko število tekmovanja lahko izvedli, so sprejeli koledar tekmovanj. Tekmovanja naj bi bila zaključena v mesecu maju 1983, da bodo v juniju že podelili plakete in pokale v tekmovanju za vseokipni pokal. Da pa ne bi prihajalo do zapletov, so

sprejeli dopolnjeni pravilnik o ocenjevanju uspešnosti ŠSD v razpisanih tekmovanjih občine Ljubljana-Siška.

Spregovorili so tudi o športni znački II. in III. skupine. V preteklem letu je v tekmovanju za SZ II. skupine tekmovalo 8 šol in je bilo podeljenih 380 srebrnih in 307 zlatih značk. Prvo leto je potekalo tekmovanje za SZ III. skupine in program so izpolnile 3 šole. Podeljenih je bilo 84 bronastih, 35 srebrnih in 14 zlatih značk. Tudi letos bodo potekala ta tekmovanja in k sodelovanju bodo pritegnili še ostale šole. Zato je nabavljen ves potreben material, ki ga šole lahko dvignejo na občinski ZTKO.

Za učence, ki bodo odšli v šolo v naravi, bodo organizirana testiranja znanja plavanja. Za vse neplavalce bodo nato organizirali tečaj plavanja.

Za program aktivnosti med zimskimi počitnicami bodo poskrbeli smučarski klubi in društva iz Šiške.

Vinko Jurjec

Športna značka v vseh VVO 1440 sodelujočih

S pričetkom šolskega leta pričnejo s tekmovanjem za športno značko tudi v VVO. Da bi v sezoni 1982/83 tekmovanje najmlajših iz VVO v šiški potekalo čim bolj in ne bi prišlo do kakšnih zapletov, je ZTKO Ljubljana-Siška organizirala sestanek z mentorji za SZ I. v posameznih VVO. Najprej so pregledali rezultate, ki so bili doseženi na tem področju v pretekli sezoni. Tekmovanje je uspešno opravilo 610 otrok, ki so prejeli ustrezne značke in diplome. Akcije drsanja se je udeležilo 584 otrok, učenja plavanja pa 774 otrok, od tega jih je osvojilo nalepko 635 ali 82 %.

Letos bodo v tekmovanju sodelovale vse VVO iz občine in bo sodelovalo 1440 otrok. Program plavalnih tečajev bodo izvedli v malem bazenu kopalnice Tivoli v izvedbi PK Olimpija. Da pridejo na vrsto vse skupine, bodo tečaji trajali do junija 1983.

Drsanje bo potekalo v Hali Tivoli pod vodstvom delavcev DKK Olimpija in samih vzgojiteljic. Zato je bil prvotno organiziran seminar drsanja, katerega se je udeležilo 45 vzgojiteljic iz vseh ljubljanskih občin. Otroci pa bodo prihajali na drsanje trikrat tedensko. Smučanje bo organizirano v enem od zimskošportnih središč pri nas. Ker vzgojiteljice vodijo smučanje same, bo za njih prvotno organiziran seminar smučanja, na katerem se bodo seznanile z novostmi v šoli alpskega smučanja in metodiko.

Ostale naloge, kot so izleti, kolesarjenje in spretnosti z žogo opravijo vzgojiteljice same pri svojem programu v vrtcih. Pri izletih bodo poostriili kriterij in k sodelovanju povabili Planinska društva iz Šiške in starše.

V Medvodah

Sejem bil je živ

Iz skromnih začetkov, ko so delavci Partizana Medvode pričeli pripravljati sejem rabljene smučarske opreme, je nastala prireditve, na kateri je bilo letos v treh dneh že več kot tri tisoč obiskovalcev.

V verigi smučarskih sejmov je bil v Medvodah letos eden med prvimi. Ponudba je bila pestra, povpraševanje pa veliko. Zato je veliko stare še uporabne opreme zamenjalo lastnike. Da niso bile cene previsoke, so poskrbeli ocenjevalci, ki so pomagali pri ocenjevanju in določanju cene. Da ni bilo potrebno čakati, so opremo lahko oddali v komisijsko prodajo, ob zaključku sejma pa so dvignili denar ali opremo, v kolikor ni bila prodana.

Za tiste, ki so hoteli novo opremo, so poskrbeli predstavniki Feromota, za hitro montažo pa je poskrbel Šport servis.

Obiskovalci so se lahko včlanili v Smučarsko zvezo Slovenije, kupili razne kolektorje in druge rekvizite. Seznanili so se lahko s programom smučarskih tečajev v Medvodah.

Vinko Jurjec

TEKAČI NA ŠMARNI GORI

ŠD Vižmarje-Brod je letos že četrtrič priredilo tek na Šmarno goro. Letošnje prireditve, ki je bila v soboto, 16. oktobra, se je udeležilo 60 privržencev te oblike rekreacije. Proga je potekala po pobočju Šmarne gore in Grmade. Start je bil pri gostilni Grad v Tacnu, cilj pa na vrhu. Moški so bili razdeljeni v kategorije do 40 in nad 40 let, ženske pa do 30 in nad 30 let. Vsi udeleženci teka so prejeli spominske značke, najboljši posamezniki pa diplome in kolažne. V lepem sončnem vremenu je prvi pritekkel na cilj zmagovalec letošnjega teka na Vršič Marjan Brodar; pri veteranih pa je že četrtrič slavil Brane Kušar.

REZULTATI

Veterani:

1. Brane Kušar 26.10, 2. Štefan Premrl 26.23, 3. Brane Sršen 29.27, 4. Tone Udovč 30.05, 5. Marjan Klemen 30.37, 6. Stojan Plič 31.01, 7. Janez Stenko 32.25, 8. Pavle Budna 33.36, 9. Silvo Struc 34.33, 10. Jože Kepic 34.45, 11. Blaž Geč 35.45, 12. Janez Robas 39.00.

Ženske do 30 let:

1. Ana Knific 34.00, 2. Mojca Jamnik.

nad 30 let:

1. Helena Žigon 32.23, 2. Albina Gabrijan 34.38, 3. Hilda Bregar 36.20, 4. Terezija Geč 37.55, 5. Rezka Udovč 38.10, 6. Magda Budna 42.00.



Prvi trije v članski konkurenci

Moški do 40 let:

1. Marjan Brodar 22.32, 2. Lado Urh 24.44, 3. Stane Čufar 25.14, 4. Srečo Končina 25.27, 5. Mirko Teraž 25.37, 6. Gorazd Sotošek 25.42, 7. Milovan Plahuta 26.09, 8. Silvo Demšar 26.42, 9. Bojan Dečman 26.46, 10. Janez Jakič 26.55, 11. Bojan Trojar 26.56, 12. Iztok Bregar 27.13, 13. Zdravko Peternelj 27.31, 14. Jože Mulec 27.40, 15. Frane Erman 27.44, 16. Niko Golež 28.22, 17. Jože Rogelj 28.25, 18. Boštjan Vrabčič 28.29, 19. Gvido Počivalšek 28.30, 20. Franc Burja 28.55, 21. Bojan Brank 29.20, 22. Andrej Trtman 30.06, 23. Lojze Tomšič 30.07, 24. Lojze Rupnik 30.22, 25. Bojan Prijatelj 30.24, 26. Borut Lovrenc 30.25, 27. Janez Gostič 30.27, 28. Sašo Isakovič 31.46, 29. Dragan Čačkov 31.56, 30. Frane Kuzmanič 31.58, 31. Milan Vidmar 32.07, 32. Slavko Jesih 32.34, 33. Mišo Čižman 32.48, 34. Peter Kiselič 32.49, 35. Niko Kranjc 32.55, 36. Aleš Budna 36.00, 37. Boštjan Čižman 38.48, 38. Anton Porenta 40.32, 39. Grega Sotošek 41.54, 40. Hinko Benda 44.31.