

TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA

DRSALIŠČE V ZALOGU

# POUDAREK NA MNOŽIČNOSTI

Novega drsališča v Zalogu se veseli veliko število ljubiteljev hokejskega in drsalnega športa. Povprašali smo nekaj njih, kaj menijo o tem pomembnem športnem objektu.

Karel Škofic — voznik iz Zaloga: »Naš kraj je z drsališčem veliko pridobil, saj bo mladini omogočeno drsanje doma in se ji ne bo treba voziti v mesto.«

Bojan Kumar — nekdanji igralec Olimpije in državne reprezentance: »Ambient in led sta odlična.«

Jože Strel — uslužbenec iz Poljah: »Čeprav sem precej oddaljen, bom odslej drsal na zaloški ledeni ploskvi in ne v preobremenjeni tivolski dvorani.«

Magda Ribič — uslužbenka iz Ljubljane: »Stanujemo na Ježici, a se bomo z družino vozili na rekreativno drsanje v Zalog.«

Marjan Moškrič — predsednik naše občinske skupščine: »Osnovno je, da je objekt dograjen in da je po tolikih letih truda in naporov občanov drsališče

dano v uporabo, da bo tako služilo svojemu namenu.«

Jože Cvetkovič — KS Zalog: »Veseli nas, da smo skupaj z drugimi društvenimi dejavniki prispevali k otvoritvi nove ledene ploskve v našem kraju. Tudi v prihodnje bo KS Zalog dajala vso podporo razmahu množične rekreacije občanov.«

Vlado Črne — predsednik OK SZDL Moste — Polje: »Drsališče bo služilo namenu, če se bodo športni delavci in družbeni aktivisti vseh organizacij dovolj močno angažirali, tako da bo zasedeno domala sleherni uro za takšno ali drugačno dejavnost.«

Tone Žabjak — predsednik IO TKS Moste — Polje: »Zgraditev drsališča in objektov, predvidenih v okviru rekreacijskega centra Zalog, je bila nujna. Ker je lokacija tega ob-

jekta vezana tudi na sosednje krajevne skupnosti, pričakujemo, da se bo tu kmalu izoblikovalo močno športno društvo, ki se bo poleg hokejskega in drsalnega športa ukvarjalo tudi z drugimi športnimi panogami.«

Polde Maček — predsednik skupnosti za razvoj družbenega standarda: »To je nov dokaz, da smo uspeli nadaljevati z združevanjem sredstev naših delovnih organizacij in drugih dejavnikov za razvoj množične rekreacije delovnih ljudi. Rezultati so znani: večji plavalni bazen, športna dvorana Kodeljevo in sedaj še umetno drsališče Zalog.«

Dino Kodarin — sekretar občinske konference ZKS Moste — Polje: »Umetno drsališče Zalog pomeni veliko zmago delavcev naše občine, ki so spoznali, da je tak način združevanja sredstev za družbene potrebe nujen in koristen.«

T. Židan

BLOUDKOVE NAGRADE IN PLAKETE

## Spodbuda za naprej

December je mesec obratov. In priznanj. Tudi športnih. Letošnja Bloudkova nagrada je prejelo ŠPORTNO DRUŠTVO SLOVAN za preobrazbo telesnokulturnega življenja v širšem območju mesta Ljubljane.

Športno društvo Slovan deluje že od leta 1913. V njem se je zbirala napredna mladina, iz tega kroga pa je izšel tudi narodni heroj Miro Perc — Maks.

Društvo je sodelovalo pri gradnji športnega parka Kodeljevo, ki je eden največjih in najkompleksnejših v Sloveniji. Bilo je pobudnik in organizator najbolj množičnih športnorekreativskih prireditev ter istočasno razvijalo samoupravno življenje. Slovan je začetnik TRIM sekcij in drugih modernih oblik rekreacije. Društvo pa je doseglo tudi uspehe v kvalitetnem športu, zlasti njegov rokometni klub.

Zlasti pomembno je tesno povezovanje z delovnimi organizacijami občine Moste — Polje, ki se kaže v odprtosti športnega parka za vse delovne ljudi.

Velja poudariti tudi dejstvo, da je pri klubih športnega društva Slovan zelo napredovalo tudi delo v šolah.

Bloudkovo plaketo pa je dobil ALBIN GALOF za zasluge pri razvoju telesne kulture.

Albin Galof je eden najstarejših aktivnih športnih delavcev, saj je bil že pred drugo svetovno vojno pobudnik za ustanovitev Ljubljanskega delavskega športnega društva Svoboda.

Po vojni je Albin Galof pomembno sodeloval pri gradnji športnega parka Kodeljevo, od ustanovitve občinske zveze za telesno kulturo Ljubljana Moste — Polje pa je eden njenih vodilnih delavcev. Na njegovo pobudo je bila ustanovljena mestna zveza za telesno kulturo Ljubljana, ki jo je tudi vodil kot njen prvi predsednik.

Čestitkam obema nagrajencema se pridružuje tudi naše UREDNIŠTVO

## SREČNO PRI REKREACIJI 1979

Decembra običajno ocenjujemo celotno svoje delo. Zagotavljamo si, da bo v prihodnjem letu naše delo še boljše in uspešnejše. Zdravica na Silvestrovo je za marsikoga prelomnica, ko se bo odločil, da bo koristno posegel v svoje življenjske navade — predvsem tiste slabe — in slišati je: »To je moja zadnja cigareta, poslednji prekomerno zaužiti kozarec alkohola, zadnje požrešno obremenjevanje želodca.« Takšne in podobne obljube kar stresamo iz rokavov, toda potrebno je mnogo volje, da jih tudi uresničimo.

Za vse ljudi je znano, da če se odpovedo neki razvadi, postanejo razdražljivi, za okolico kar nekoliko neprijetna družba. Zato pa je ravno naloga družbe kot celote (poleg vseh bližnjih seveda), da takšnim ljudem pomaga. Nekaj možnosti nam prav gotovo nudi tudi športna rekreacija. Seveda pa ima tudi ta oblika nekaj neprijetnih posledic, posebno če z gibanjem dolgo nismo imeli stika, odločitev pa zahteva redno vadbo. Pri nas je še zelo malo kompleksnih rekreativcev, ki s svojim zdravim načinom življenja in redno vadbo z veseljem hodijo na športna igrišča, v gozdove, na polja in v telovadnice ter s svojim zglednim življenjem vplivajo na druge.

Neka žena je pričela redno teči zaradi debelosti, ki ji je povzročala boleznijo pa celo vsak dan zasmehovanje mimoidočih. V letu dni je zlezla v konfekcijske obleke, lahko si je privoščila več hrane kot pri brezupnih

dietah. Tudi kot osebnost je postala veselejša, spretnjša. Trdila je, da ji dnevni tek pomenita toliko kot dnevno umivanje. In naj še povemo, da je to ženo s svojo vztrajnostjo privabil na tek njen mož.

Takšne pomoči gotovo potrebuje še mnogo ljudi, saj je dokazano, da telesni napor zmanjšujejo apetit. Morda trdite nasprotno, vendar ugotovite velja za intenzivno vadbo. Intenzivne vaje namreč odvajajo kri iz želodca. Posledica tega je, da ne občutimo več želje po hrani. Za tiste, ki si žele zmanjšati apetit, je najprimernejše vaditi pred kosilom. Nasploh pa velja, da ljudje najraje vadijo v istem časovnem obdobju. Nekateri vadijo že zjutraj, čeprav je le-teh malo, saj vedno ni lahko vstajati zgodaj. Vsekakor pa velja pred vadbo užiti vsaj malo tekočine, zajtrk pa tudi vadba v popoldanskem oziroma večernem času. Takrat vadba osvo-

baja človeka napetosti po delovnih obveznostih; za večerne ure pa velja, da vsaj dve uri pred vadbo ne zaužijemo nič hrane. Poznamo pa tudi prave ponočnjake, ki odidejo na vadbo tik pred spanjem, da je njihovo spanje boljše, ko se utrudijo.

Morda je današnje pisanje nekoliko »idealistično« za naše vsakodnevne razmere, saj je zelo težko uskladiti obveznosti s prostim časom. Pa vendarle je možno vsak dan dobiti pravo urico zase, saj lahko tudi doma najdemo kako primerno obliko za vadbo; paziti moramo le, da ne motimo sosedov. Nekatere možnosti za vadbo doma nam daje tudi naša televizija. Zato tistim, ki se boste ob silvestrski zdravici odločili, da postanete zvesti privrženci rekreacije.

Srečno — pri rekreaciji 1979!

BREDA FERINEK

## Strelstvo

Strelske družine občine Ljubljana Moste-Polje so sprejele samoupravni sporazum o ustanovitvi občinske strelske zveze. Tako se bodo lahko strelske družine hitreje razvijale in pospeševale množičnost, predvsem pa oblikovale take programe, da jih bo moč uresničevati. Seveda pa gre hkrati za sporazumno uresničevanje dogovorjene politike, stališč in sklepov, sprejetih v vseh organih. VIS

## Ustanovitev KK Rog-Franek

Petindvajsetega novembra je bil v sejni sobi športne dvorane na Kodeljevem ustanovni občni zbor kolesarskega kluba Rog-Franek.

Začetki kluba segajo v leto 1976, ko je skupina navdušenih kolesarjev obrtnikov ustanovila pri združenju samostojnih obrtnikov naše občine kolesarsko sekcijo Franek.

Ta se je kmalu združila s KD Rog v sekcijo Rog-Franek. Njihovo geslo je postalo: Z roko v roki množični in vrhunski šport!

Sekcija je prirejala redne kondicijske treninge ter sodelovala na množičnih trim akcijah in kolesarskih tekmovanjih, ki jih je večkrat prirejala tudi sama. Danes šteje sekcija že 103 člane. Prav njej gre glavna zasluga, da je kolesarstvo postalo stalna panoga na obrtniških športnih igrah. Da bi se izboljšali delovne možnosti, so se odločili, da sekcija Rog-Franek preraste v klub z istim imenom.

Naloga kluba so širše. Svoja vrata odpira vsem ljubiteljem kolesarskega športa, ne glede na poklic in zaposlitev. V svoje vrste želi pridobiti tudi čimveč moških osnovnošolcev. Ob tem pa ne bo zanemaril svoje dejavnosti med obrtniki, saj je zrasel predvsem iz njihovih vrst. To so poudarili tudi na ustanovnem občnem zboru, kjer je uvodni referat prebral Franc Mugerle (na sliki), eden od ustanoviteljev in najaktivnejših članov. DUŠAN JEŽ

## Veselje najmlajših

V ti dve besedi bi lahko strnili rezultat uspešnega sodelovanja vseh VVZ in ZITKO Ljubljana Moste — Polje.

Pod vodstvom prizadevnih vzgojiteljev enkrat tedensko vadi v trim telovadnicah 38 skupin ali približno 900 otrok, enkrat tedensko pa ti otroci osvajajo drsalne veščine.

Seveda pa moramo omeniti tudi smučarske tečaje za predšolske otroke na Pokljuki ki se jih bo udeležilo 450 naših otrok. Ob izrednem razumevanju skupnosti otroškega varstva se teh tečajev lahko udeležijo tudi otroci, ki niso vključeni v VVZ. M. T.



Odgovarja ekipa učencev od 1. do 4. r. OŠ Adolfa Jakhla

PROMETNA VZGOJA NAJMLAJŠIH

## Kviz tekmovanje osnovnošolcev

Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu naše občine je konec novembra priredil prvo prometno kviz tekmovanje za učence osnovnih šol. V prostorih ADM Moste se je zbralo 23 ekip, ki so tekmovale v dveh skupinah.

V skupini učencev od 1. do 4. razreda je zmagala OŠ Adolfa Jakhla, druga je bila OŠ Toneta Trtnika — Tomaža in tretja OŠ Polje.

V skupini učencev od 5. do 8. razreda pa je bil vrstni red najboljših takle: OŠ Ketteja in Murna, OŠ Polje in OŠ Jožeta Moškriča.

Pokrovitelj tekmovanja SAP je nagradil tako ekipe kot posameznike, OK SZDL pa je s posebno knjižno nagrado nagradila ekipo najbolje uvrščene podružnične šole iz Dolskega. Najbolje uvrščeni ekipi bosta sodelovali na medobčinskem kvizu tekmovanju ljubljanskih občin.

Prireditev prvega občinskega prometnega kviza je pohvala za dobro organizacijo. Upati je, da bo prireditve postale tradicionalna, saj pomeni pomemben prispevek k prometni vzgoji osnovnošolcev. DUŠAN JEŽ

## Kegljaška sekcija ŠD Polje

Ob dnevu republike je KS ŠD Polje organizirala na kegljišču gostinskega podjetja Moste — obrat Zadobrova kegljaški turnir, posvečen tudi 5-letnici kluba. Na turnirju je sodelovalo deset ekip.

Rezultati ekip	
1. ŠD KS Polje I	2512 podrtih kegljev
2. KBK Sloga	2439 podrtih kegljev
3. KK Kovač, Tomačevo	2396 podrtih kegljev
4. KK Kolinska	2388 podrtih kegljev
5. ŠD KS Polje II	2331 podrtih kegljev
6. KK Figovec	2157 podrtih kegljev
7. GP Bežigrad	2146 podrtih kegljev
8. Emona BC	2062 podrtih kegljev
9. Emona, MIZ Zalog	2046 podrtih kegljev
10. DKK Vevče	1992 podrtih kegljev

Posamezniki	
1. KS Polje — Marjan Šuster	473 podrtih kegljev in prvak kegljišča v Zadobrovi na 100 lučajev
2. KK Kovač — Ažin	446 podrtih kegljev
3. KK Kolinska — Mitja Fon	445 podrtih kegljev
4. KBK Sloga — Bortek	444 podrtih kegljev
5. KK Kolinska — Jože Platajš	440 podrtih kegljev
6. KS Polje — Lado Grahek	426 podrtih kegljev
7. KK Bežigrad — Erjavec	425 podrtih kegljev
8. KS Polje — Alojz Boh	423 podrtih kegljev
9. KK Polje — Štefan Širovnik	420 podrtih kegljev
10. KK Kovač — Borkovič	420 podrtih kegljev

Predsednik KS Polje Jože Groznik je na zaključni slovesnosti po govoru podelil pokale in diplome ekipam in posameznikom. Ivan Kos

ŠAH

## Vedno več nas je

Konec novembra smo člani našega šahovskega društva Zadobrova-Sneberje — Novo Polje organizirali pogovor o šahu z mojstrskim kandidatom Jankom Saradjenom. Kasneje smo odigrali z njim še simulantko.

Zanimanje za simulantko je bilo veliko, saj nekateri sploh niso mogli igrati, ker je zmanjkalo šahovnic. Nasploh je delo v šahovskem društvu zelo pestro in bogato (imamo že čez 40 članov) in bo kmalu treba misliti na nabavo novih šahovnic.

Končan je tudi novembrski turnir našega društva. Zmagovalec je Marko Mlanar. B. I.



STROJNI OBRATI  
Ljubljana, Kajuhova 35  
Telefon: 41-144, 42-547

Organizacijske enote TOZD so: — mehanični servis  
— avtopark — obrat mehanizacije  
— kovinarski obrat — skupne službe TOZD

- opravljanje uslug z gradbeno mehanizacijo,
- opravljanje vseh vrst transportov in prevozov,
- opravljanje popravil gradbenih strojev, naprav in vozil,
- opravljanje kovinarskih del in varjenje jeklenih konstrukcij,
- opravljanje servisnih storitev na strojnih izdelkih podjetij iz tujine,
- projektiranje in proizvodnja raznih strojev in strojnih naprav

SAMI PROIZVAJAMO:  
— prekladalne betonske silose  
— mehanične lopate MELOP170  
— motorne škarje tipa MŠ-25 za betonsko jeklo

SREČNO V NOvem LETU 1979!