

ZASAVC

ŠTEVILKA 3, LETNIK 19
07. 02. 2008, CENA 1,13 €/270 SIT

Knjižnica

SP
ZASAVC
2008

352(497.12 Zagorje ob Savi)



0090666,3

COBISS •

GREMO v kino!

Vsako številko Zasavca imate možnost dobiti

2+2 brezplačni kino vstopnici.

...več na strani 36

**Dolanka Fanči
rada piše in potuje**

ZASAVC IŠČE DOBITNIKA

2000 €

...več na strani 37

**Natalija Verboten
v Zagorju**

ZANESLJIVE
INFORMACIJSKE REŠITVE

RSH

Poiščite več informacij na www.rsh.si

Rom pom pon prvenstvo 2008

Štilčki 2007

Nakupovalni center SPAR ZAGORJE

PON - PET: 8.00 - 20.00

SOBOTA: 8.00 - 17.00

NEDELJA: 8.00 - 12.00

DOBRODOŠLI!

SPAR





SUZUKI - AVTOHIŠA KRŽIŠNIK

ZIMSKA AKCIJA VOZIL SUZUKI -

NA ZALOGI TUDI 4x4 POGON

VSI MODELI IMAJO KLIMO, ABS, AUDIOSISTEM

Swift



VSI MODELI IMAJO MOŽNOST
POGONA 4x4

Jimny



Ignis



SX4



Grand Vitara

Rezane cene

Avtohiša Kržišnik Zagorje

Selo 65, 1410 Zagorje ob Savi, tel.: 03 56 64 729, 03 56 64 730, fax: 03 56 68 359

www.avtohisia-krzisnik.si

Pooblaščen prodajalec in serviser vozil Mazda in Suzuki, prodaja rabljenih vozil, avtokleparstvo, avtoličarstvo, mešanje barv, rent-a-car, najem avtodoma
Pneumatic center, optika, pregled klimatskih naprav, popravilo vozil poškodovanih od toče, popravilo ter testiranje zavor, pregled izpušnih plinov



mazda



Tretja Mazda zmagala na testu kakovosti

AVTOHIŠA KRŽIŠNIK ZAGORJE PREDSTAVLJA

Novosti pri AH
Kržišnik:

PRENOVLJENA
MAZDA 5 Z EL.
DRSNIMI VRATI -
že v našem
salonu

MAZDA 6
V AKCIJI -
2.500€ + super
darilo

NOVA
MAZDA CX-7 -
preizkusite Mazdo,
ki postavlja nove
mejnike



MAZDA 3
AKCIJA S
POPUSTOM 1.000€



MAZDA 2
Čisto nov malček
EuroNCAP 5 zvezdic



15. in 16. februarja
DNEVI ODPRTIH VRAT
v Avtohiši Kržišnik
PREDSTAVITEV IN TESTNE
VOŽNJE Z NOVO MAZDO 6

Morate prebrati:

**Direktor razvojne
agencije s Finske**

5

**Marionete v
ZD Hrastnik**

7

**Natalija Verboten na
otvoritvi trgovine Linne**

10

**Štički
2007**

15

**Intervju s
Fanči Moljk**

18

**TD Ruardi
shodilo po Nordijsko**

25

**Najšportnik leta
v Zasavju**

27

**Ko pesem
spregovori**

34

**Kofetkanje s
Polono Šmid**

38



Zasavc-a Izdaja Grafika Gracer d.o.o.,
Lava 7b, 3000 Celje, tel. 03 54 52 666, fax 03 54 73 166.
Glavna odgovorna urednica: Marta Hrušovar.
Uredniški odbor: Stanislava Radunovič, Peter Motnikar, Fanči Moljk, Anton Šutar
in Boštjan Grošelj.
Redakcija se zaključuje ob ponedeljkih ob 12.00 uri.
Prodaja, trženje in tisk: Grafika Gracer, Celje.
Tiskano en dan pred izidom v nakladi 2000 izvodov.
Naslov uredništva: Zasavc, Cesta zmage 3, 1410 Zagorje ob Savi.
Telefon: 03 56 64 250, Faks: 03 56 64 494
GSM: 031 880 158, komerciala: 031 822 533, 040 267 411.
E-mail urednica: hruski@siol.net, E-mail: zasavc@email.si, http://zasavc.gajba.net
Zasavc je štirinajstdnevnik, izhaja ob četrtnih.
Letna naročnina je 28,17 EUR (6.750,00 SIT), polletna 13,52 EUR (3.240,00 SIT).
Naročnina za tujino je 81 EUR ali druga valuta v protivrednosti.
V ceno je vračunan 8,5 % DDV.
Odpoved naročnine sprejemamo v pisni obliki po obračunskem obdobju.
Nenaročenih rokopisov in fotografij ne honoriramo in ne vračamo.
Brez dovoljenja urednika ponatis člankov ni dovoljen.

UVODNIK

Lipa zelenela
bi, tam v trbovskem
parki, če...
...če jo ne bi zlomili, preden
je uspela slaviti prvokrat rojstni dan
v prelepem parku. Zdaj je zlomljena in
prav nič ne pomaga tole pisanje k njenemu
okrevanju. Zlobnež bi lahko rekel, da je tisti, ki
mu je šlo drevesce na živce, naredil uslugo komu-
nali, ki v teh dneh temeljito obrezuje drevje po
Trbovljah. No, nisem nameravala pisati o lipovem čaju,
niti ne o svinjariji, ki jo puščajo za seboj »uporabniki«
zunanjih površin. Hotela sem se razpisati na dolgo in široko,
kako da smo kulturni, kako na tisoč in en način proslavl-
jamo na dan smrti velikega slovenskega pesnika (v osnovni
šoli smo rekli: največjega, a se mi zdi, da dečko le ni bil kakšen
velik hrust) kulturni dan. Lani sem se spraševala, zakaj ravno na
dan smrti praznujemo kulturni dan, letos se ne sprašujem več.
Ljudstvo tuli: »Kralj je mrtev. Živel kralj!« Tako je to! Kultura gor
ali dol, pustovali pa smo, se mi zdi, kar dobro. Vsaj jutranja
sled svinjarije je pričala o tem. Na misel mi je
prišlo, da so bili tam parkirani sami osli in
star pregovor pravi, da kjer se osel val-
ja, tam dlako pusti. Pa tako bi lahko
bilo lepo..., če bi, da bi, ko bi... vsak
za seboj pokidal sanje, »bi dejal naš
gnoj. »Prazne največji. Pred
durmi je že Valen- tin. Vsaj za god-
se ga lahko spom- nimo, če smo
že na rojstni dan pozabili, mislim
na Vodnika, ki je 3. februarja pred
250 leti prijokal na ta svet. Ni bil nič
manj prešeren kot Prešeren, ampak
le zakaj bi se mučili s spomini, saj je že
sam in takrat vedel, da »Ne hčere, ne
sina po meni ne bo, dovolj je spomina, naj pesmi
pojo...« Hja, a pojo? Gremo naprej! Če bi bila Julija Franceta,
uslišala, bi imela prav tak 'šit', kako Ana in druge rožce, ki jih je
Dr. France Prešeren v pušlec povezal. Smola bi bila tudi za
nas, ker ne bi imeli kulturnega dneva. Ah, ja Valentin Vod-
nik je revež pozabljen umrl v Ljubljani, bolj kot ne pa je
pozabljen sedaj, čeprav je dosegel, da se je slovensčina
vedla v osnovne in srednje šole na Kranjskem.
Ljubi moji, a vam to kaj pove? Imate tudi vi
hude slutnje? Se bomo prešerno vrgli Evropi v
naročje, vso ljubezen ji poklonili in vodnika
zapustili in svojo pot ubirali?
No, ja eno možnost še imamo, Valen-
tinovo še ni za nami in če že ni
rožic sadil, Valentin je pa bil.
Urednica Marta



NASLEDNJIČ SE SNIDEMO
21. februarja 2008

Naslovnica:
Hrastniški marionetni Jurček
Slikal Matjaž Kirn, član Fotokluba Hrastnik



Sporočilo za javnost

Pisno poslansko vprašanje poslanca v DZ in župana Občine Trbovlje ministru za okolje in prostor glede pridobitve okoljskega dovoljenja Lafarge Cementa

»Župan Občine Trbovlje Bogdan Barovič je kot poslanec SNS v Državnem zboru Republike Slovenije na ministra za okolje in prostor Janeza Podobnika naslovil poslansko vprašanje glede pridobitve okoljskega dovoljenja podjetja Lafarge cement cementarne Trbovlje.

»Lafarge Cement je v zadnjih štirih letih v ekološko sanacijo tovarne vložil 30 milijonov EVRO-v. Nedavno je odprl sodobno odžvepljevalno napravo, v začetku naslednjega leta pa namerava odpreti še napravo, ki bo znižala emisije dušikovih oksidov bistveno pod zakonsko mejo. Meritve, ki jih za Lafarge Cement vse od letošnjega januarja izvaja zunanji izvajalec Zavod za zdravstveno varstvo Maribor, kažejo, da so emisije Lafarge Cementa pod zakonsko določenimi mejami. Čeprav Lafarge Cement izpolnjuje pogoje za pridobitev okoljskega dovoljenja, le-tega še vedno ni dobil. Zanima me, kdaj bo Lafarge Cement dobil okoljsko dovoljenje, glede na to, da ga je pridobila tudi večina drugih podjetij v Zasavju - večina v občini Zagorje? Bogdan Barovič Poslanec SNS«

V tem tednu je Bogdan Barovič prejel odgovor ministra, ki se glasi:

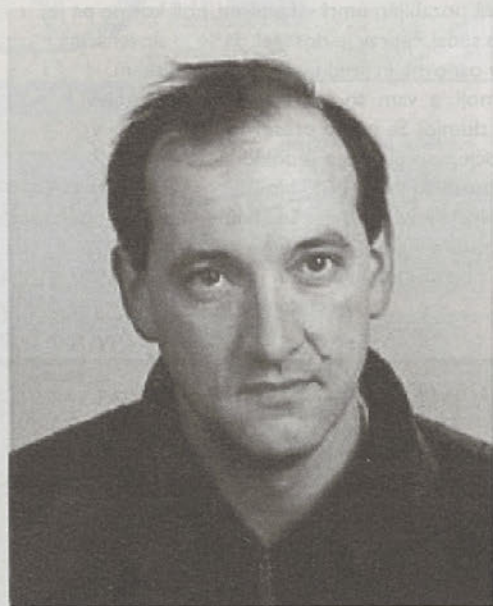
»Kot minister za okolje in prostor sem v mesecu oktobru 2007 že odgovarjal na pisno poslansko vprašanje, zastavljeno s strani enega izmed poslancev OZ RS, v zvezi s postopkom pridobitve okoljskega dovoljenja navedenega podjetja. Odgovorjeno je bilo, da je za pridobitev okoljevarstvenega dovoljenja po Zakonu o varstvu okolja potrebno izpeljati upravni postopek v okviru Zakona o splošnem upravnem postopku. V zakonu so opredeljeni pogoji za pridobitev statusa stranke v postopku in način vključevanja javnosti. Ker gre za upravni postopek, minister ne more vplivati na vsebino vlog ali dopolnitev posameznih vlog, ki jih posamezni zavezanci podajajo za pridobitev dovoljenja, niti minister po prosti presoji ne odloča ali bo določeno dovoljenje izdano ali ne in za kakšen obseg dejavnosti bo izdano. Zakon o varstvu okolja kaj takšnega ne predvideva. Določilo o samostojnosti osebe ki vodi postopek ter osebe, ki odloča v upravni zadevi je v osnovi podano v Zakonu o splošnem upravnem postopku. Ker upravni postopek pridobitve okoljevarstvenega dovoljenja za podjetje Lafarge Cement še poteka, Ministrstvo za okolje in prostor tako v tem trenutku ne bo podajalo podrobnejših informacij v zadevi. Kar zadeva trditve poslanca OZ RS g. Bogdana Baroviča, da je podjetje vložilo precejšnja sredstva v ekološko sanacijo tovarne, tudi z odžvepljevalno napravo, pa lahko navedbo potrdim, saj sem kot minister za okolje in prostor takšno investicijo ob slovesni predaji naprave namenu javno podprl. Prav tako pa podpiramo napovedano izgradnjo naprave, ki naj bi v začetku tega leta znižala emisije dušikovih oksidov. Naj, kot v že omenjenem odgovoru iz lanskega leta, ponovno ocenim, da v lokalnih skupnostih na območju Zasavja obstaja močna zavezanost k zasledovanju okoljskih ciljev. Hkrati bi z veseljem želel izraziti tudi svojo ugotovitev, da imajo podjetja, ki si prizadevajo izpolnjevati pogoje za pridobitev okoljevarstvenega dovoljenja ali jih po vaših trditvah celo presegajo, podporo v lokalni skupnosti. Zavezanost t.i. okoljski odličnosti v proizvodnih procesih namreč postaja na območju razvitejših trgov ena od ključnih konkurenčnih prednosti, poleg seveda osnovnega namena; varstvu zdravja ljudi in okolja, v katerem podjetja delujejo.«

Glede na odgovor ministra menimo, da ni dileme o tem, ali je lokalna skupnost naredila vse, kar je v njeni moči in še več glede spoštovanja okoljevarstvenih predpisov. Tudi v prihodnosti želimo in moramo tako lokalna skupnost kot gospodarske družbe slediti vsem predpisom in tako zagotoviti varno in zdravo okolje občanom.«

Tako je zapisano v sporočilu za javnosti župana Trbovelj, Bogdana Baroviča, dne 30. 01. 2008.

MaH

MATJAŽ GLAS



29. januarja bi praznoval svoj šestinštirideseti rojstni dan, skupaj s sinovoma Gašperjem in Matevžem ter ženo Barbaro.

Petkovo jutro. Kot vsako jutro, se je ob pol šestih odpeljal od doma. Pet minut zatem je poklical svojega kamerada in mu naročil, naj v službi pove, da ima dopust. Od takrat dalje je bil njegov mobilnik nedosegljiv. Kam in kje so ga vodile poti tistega hladnega jutra, ne ve nihče. Kakšne misli so se mu podile po glavi?

Verjetno je sam v sebi gradil podobo svoje prehojene poti. Posamezni dnevi so kot kamenčki v mozaiku ustvarjali mozaik in slike. Ne vemo ali je bila res tako temna, da ni bilo nikjer niti žarka svetlobe, ki bi mu vlil upanje, da bi ga odvrnil od črnih misli, da bi se obrnil in vrnil k svojim.

Ko smo v torek izvedeli za njegovo odločitev, smo onemeli. Spraševali smo se zakaj? Na žalost ne bomo nikoli izvedeli, zakaj se je odločil, da zadnjič odide od doma, da zapusti svoje domače, zakaj ni zmozel prehoditi še nekaj korakov, ki so ga ločili od upokojitve, ko bi se še bolj lahko posvetil svojim velikim ljubeznim: rožam, kolesu s katerim je prekolesaril na tisoče kilometrov v bližnji in daljni okolici, teniškem loparju ...

Pustimo, da počiva v miru in sprijaznimo se z dejstvi.

Besedilo : Irena Vozelj, slika : fotoarhiv družine Glas



Direktor razvojne agencije s Finske na obisku v Trbovljah

V Trbovljah so gostili Anttija Porka, direktorja regionalne razvojne agencije Kosek iz Kokkole na Finskem. Sprejel ga je podžupan občine Metod Kurent. Z v.d. direktorjem Centra za razvoj Trbovlje Alešem Štrovom sta obiskala podjetja Dewesoft, Prototip CC, SACS in Regionalni tehnološki center Zasavje.

Sodelovanje med Trbovljani in razvojno agencijo v Kokkoli na Finskem sega v leto 2005, ko sta takratni občinski svetnik Aleš Štrovs, in podžupan občine Metod Kurent obiskala razvojno agencijo v Kokkoli. Takrat so izmenjali izkušnje s področja lokalne samouprave, dela razvojnih agencij, različnih razpisov in sodelovanja med mladimi. To je bil tudi uvod v mladinske izmenjave Kokkola – Trbovlje, katerih nosilec je Mladinski center Trbovlje. Gre za vsebinsko sodelovanje, ki se vsako leto nadgrajuje.

Glavna tema pogovorov so bile možnosti gospodarskega sodelovanja, sodelovanja na področju človeških virov in skupni projekt visoke šole za medicinske sestre. Kot pravi iniciator obiska Aleš Štrovs, je najbolj pomembno to, da se posredujejo izkušnje mesta, ki je uspešno prebrodilo prehod iz industrije na tehnologijo, upa pa tudi na dragocene nasvete direktorja razvojne agencije.

Antti Porko je obiskal tudi Regionalni center za razvoj Zagorje in se srečal z županom Občine Trbovlje Bogdanom Barovičem v slovenskem parlamentu.



MaH, slika: občina Trbovlje

Vračanje vlaganj v javno telekomunikacijsko omrežje

Ob uveljavitvi predpisov glede vračanja vlaganj v telekomunikacijsko omrežje, je bila občina Trbovlje ena izmed prvih občin, ki je pozvala vse tiste občane, ki bi bili do vračila upravičeni, da predložijo vloge z ustreznimi prilogami.



Na njihov poziv se je odzvalo veliko število vlagateljev in v skladu z dogovorom so bile vse vloge poslane Državnemu pravobranilstvu kot pristojnemu v reševanje.

V mesecu oktobru 2007 so o reševanju zahtevkov že prosili za pojasnilo in prejeli odgovor, da je bil v organu Državnega pravobranilstva sprejet notranji dogovor, da se prioriteto rešujejo zahtevki, poslani s strani občin, ki jih je prizadela nedavna naravna nesreča s poplavami.

»Z vsem spoštovanjem seveda razumemo stisko, v kateri so se znašli prebivalci teh občin, a z odgovorom, da ni znano, kdaj bodo prešli v reševanje zahtevki drugih občin, konkretno Občine Trbovlje, ne moremo biti zadovoljni. Prav zato in zaradi zahtev občinskih svetnikov, smo želeli ta odgovor

podkrepiti s pisnim gradivom, a v odgovoru, ki smo ga prejeli z strani pravobranilstva, o določitvi roka rešitve ni bilo napisanega ničesar,« je zapisal v izjavi za javnost župan občine Trbovlje Bogdan Barovič in nadaljeval, »še enkrat smo prosili Državno pravobranilstvo, da nam v čim krajšem možnem času odgovorijo, kdaj oz. najkasneje do kdaj bodo rešeni zahtevki, poslani s strani Občine Trbovlje.«

Njihov odgovor se je glasil: »V zvezi s poizvedbo o tem, kdaj bo odločeno o vašem zahtevku za vračilo vlaganj v javno telekomunikacijsko omrežje, vam sporočamo, da je Državno pravobranilstvo Republike Slovenije v zakonsko določenem roku prejelo v reševanje približno 35.000 tovrstnih zahtevkov. Glede na to, da kljub tolikšnemu povečanju obsega dela niso bili zaposleni novi delavci, ki bi te zahtevke reševali, lahko zahtevke iz naslova vračanj vlaganj v javno telekomunikacijsko omrežje rešujemo le izven rednega delovnega časa. Trudimo se, da bi lahko o zahtevkih čim prej odločili in predvidevamo, da bo o vseh zahtevkih za vračanje vlaganj v javno telekomunikacijsko omrežje Državno pravobranilstvo Republike Slovenije odločilo najkasneje do konca leta 2008.«

MaH

Posvet na visoki ravni

Ministrstvo za visoko šolstvo, znanost in tehnologijo bo tudi letos pripravilo posvete z dijakinjami in dijaki zaključnih letnikov srednjih šol v slovenskih regijah.

»Namen posvetov je seznaniti jih s čim več informacijami pred vpisom v visoko šolstvo. Zato bomo v akciji tudi letos sodelovali z Ministrstvom za šolstvo in šport, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, z Zavodom za zaposlovanje, s predstavniki regijskih podjetij, v akcijo pa bomo vključili tudi Center RS za mobilnost in evropske programe izobraževanja in usposabljanja (CMEPIUS), ki mladim lahko postreže z informacijami o študentski mobilnosti.«

Za dijakinje in dijake Zasavja je bil posvet v ponedeljek, 4. februarja 2008, v telovadnici gimnazije v Trbovljah.

MaH

Kulturni praznik in prireditve v občini Trbovlje v februarju

Trboveljčani in Trboveljčanke so na domove v zadnjih januarskih dneh prejeli zloženko, v kateri so podatki o prireditvah, ki se bodo odvijale v februarju, mesecu kulture, v občini Trbovlje.

Osrednja slovesnost ob slovenskem kulturnem prazniku, bo na predvečer praznika, v četrtek, 7. februarja 2008 ob 19. uri v Delavskem domu. To bo tudi priložnost, da župan Bogdan Barovič podeli nagrado Tončke Čeč, ki jo občina Trbovlje podeljuje vsako leto ob kulturnem prazniku za večletno, nadpovprečno uspešno delo in uveljavitev na kulturnem in umetniškem področju v občini.

Občinski svet Občine Trbovlje je na svoji 9. redni seji, dne 17.12.2007, sprejel sklep, da se podeli nagrada Tončke Čeč za leto 2008 **Mladinskemu pevskemu zboru Trbovlje.**

V letošnjem kulturnem programu bo sodelovala mednarodna plesna skupina En-Knap, s plesno predstavo »Praznovanje«.

»Vsako praznovanje je dogodek, ki avtorizira preteklost in odpre vrata prihodnosti kot bodoči zgodovini. V slovenskem sodobnoplesnem kontekstu se vrata v prihodnost odpirajo vse od samih začetkov. EnKnapGroup želi s Praznovanjem ta vrata enkrat za vselej odpreti – in jih pustiti široko odprta.«

Občina Trbovlje in njen župan vljudno vabita občane na osrednjo slovesnost in tudi na ostale kulturne prireditve!

Besedilo in slika: MaH



ČESTITKA

*Drage Trboveljčanke, spoštovani Trboveljčani,
cenjeni Zasavčani!*



Ob slovenskem kulturnem prazniku, Prešernovem dnevu, vam iskreno čestitam in vam želim, da bi spoštovali in negovali slovenski jezik, kulturo in zgodovino!

Ob tej priložnosti vas vljudno vabim na osrednjo slovesnost v gledališko dvorano Delavskega doma Trbovlje,

v četrtek, 7. februarja 2008 ob 19. uri.

Ob tej priložnosti bomo podelili nagrado Tončke Čeč letošnjemu nagrajencu in uživali ob kulturnem programu, plesni predstavi »Praznovanje« mednarodne plesne skupine En-Knap.

»Vsako praznovanje je dogodek, ki avtorizira preteklost in odpre vrata prihodnosti kot bodoči zgodovini. V slovenskem sodobnoplesnem kontekstu se vrata v prihodnost odpirajo vse od samih začetkov. EnKnapGroup želi s Praznovanjem ta vrata enkrat za vselej odpreti – in jih pustiti široko odprta.«

Vljudno vabljeni!

ŽUPAN BOGDAN BAROVIČ



ZASAVJE

7. februar 2008

Marionete v Zdravstvenem domu Hrastnik

Pa ne da so hrastniške lepoticice iz muzeja kaj zbolele? Nič takega se ni zgodilo. Še vedno so lepo nameščene v svojih vitrinah podstrešnega dela hrastniškega muzeja, kjer jih lahko vsak dan obiščemo. V ZD Hrastnik so namreč od 31. januarja 2008 razstavljene fotografije Matjaža Kirna, člana Fotokluba Hrastnik, ki se je hrastniškim marionetam posvetil v času nastajanja knjige Jane Mlakar Adamič Lutke in Lutkarji iz ZMT, ki je izšla ob njihovi 60 – letnici. Tako so zaživele pred nami še na drug, bolj intimen način.



Lutkovno gledališče je imelo predstave od leta 1947, ko so začeli ustvarjati vajenci rudniške nadaljevalne obrtne šole. Vodil jih je Vili Kohne. Odre, kulise in trupe za lutke so člani lutkovnega gledališča Svoboda I Hrastnik izdelali sami, kostume so šivale šivilje iz lokalne šiviljske zadruge, glave marionet pa sta izdelovala akad. kipar spec. Lojze Lavrič in lutkarska legenda - rezbar Anton Jezovšek.



Tema dvema mojstroma se je pridružil fotograf Matjaž Kirn, ki s svojo fotografsko razstavo opozarja na imenitno kulturno dediščino hrastniških marionet. Spremnno besedo razstave, ki nosi naslov Lutke, hrastniške lepoticice, je napisala Jana Mlakar Adamič, ogledovali pa si jih bomo lahko vse do 25. marca. Razstava sodi v cikel Član Fotokluba Hrastnik razstavlja.

Besedilo : Fanči Moljk
Fotografije: Matjaž Kirn, Fotoklub Hrastnik

Kaj so rekli o potopisu

Po Evropi malo drugače... Skandinavija, Turčija, Baltik, Albanija

Tone Partljič, književnik, Maribor

Ideja, da bi izdala te potopisne dnevnike, spomine in pričevanja v knjižni obliki, je vsekakor dobra. Knjiga Fanči Moljk Po Evropi malo drugače bo nedvomno razveselila bralce, pa tudi vse udeležence potovanj, o katerih piše avtorica duhovito in naklonjeno. Prav bo prišla tudi tistim, ki niso bili z avtorico na potovanjih, pa se morda odpravljajo v katero od teh dežel. A tudi bralci, ki niso potovali in tega tudi ne nameravajo, bodo izvedeli nekaj več o deželah Evrope in v primeru Turčije tudi Azije, saj postaja svet vse manjši in je potrebno čim več vedeti o njem. (november 2006)



Borut Vukovič, predsednik Meddržstvenega odbora zasavskih planincev, Litija

S potopisom Fanči Moljk sem se prvič srečal leta 2002 v Zasavcu. Svež in duhovit opis poti na Nord Cap me je takoj pritegnil, zato sem nemudoma odšel v litijsko knjižnico in si sposodil še izvide prejšnjih nadaljevanj. Nad prebranim sem bil resnično navdušen, vedel sem, da je Fanči z Dola

pri Hrastniku in sem predsedniku PD Dol Toniju Pauliču tudi povedal, da bi rad avtorico spoznal. Res sva se kmalu seznanila in takrat sem ugotovil, da sem jo videl že prej na kakšnih srečanjih dolskih planincev, le da takrat še nisem vedel, da dobro piše. (avgust, 2007)

Rok Videc, turistični vodnik, Celje

O Albaniji: To je noro! Že to, kar sem na hitro preletel, je fantastično! Izobilje podatkov, opisi, doživlja! Lahko kdaj kaj citiram? Verjetno da! To, to! To rabimo za Albanijo! Takoj se bom lotil novega programa. Če je preživel Veber, bomo tudi mi... Čez nekaj dni spet odpotujem in gotovo bom našel toliko časa, da preberem »Albanijo by Fanchi« v celoti. (oktober, 2006)



MgA. Simon Tanšek, fotograf in kameraman, Praga

Potopisno knjigo poživljajo lepe in prijetne fotografije. Vmes je nekaj super barvnih kompozicij. Posebno bi pohvalil njen posnetek vnukov: izjemno lepo je ujela trenutno razpoloženje posameznih otrok in celo nekatere značajske lastnosti, kar je

v skupinski fotografiji zelo težko doseči. Tudi sicer me Fanči preseneča iz fotke v fotko. (julij 2007)

Dani Zorko, mag. ekonom. znanosti s področja ekonomike turizma, Ljubljana

Imela sem srečo, da sem avtoričine potopise spremljala sproti in ob njih nadvse uživala. Prebrala sem že veliko potopisov, vendar mi je njen način pisanja posebno všeč, saj te kar posrka in z njo veselo potuješ... Ker pa sem s Fanči tudi v resnici že potovala, naj dodam, da je v njeni družbi zelo zabavno in kratkočasno... (avgust, 2007)



Marko Planinc, novinar TVS, Dol pri Hrastniku



Z ženo sva brala potopise, včasih še čisto sveže, neobjavljene verzije. Ženo je tako navdušila (s tem pa seveda tudi mene), da sva si zaželela enkrat zraven. Letos poleti sva se odpravila z njimi po makedonskih hribih. Ne vem sicer, kako je potovati po Evropi malo drugače s Fanči (razen po hudomušnih zapisih v knjigi), ker se je avtorica tokrat malo pred odhodom skujala (pravzaprav se je skujala njena peta). Vem pa, da je potovati po Evropi malo drugače zelo dobro, osvežujoče in zdravilno. Pa naj bo v živo ali pa s knjigo

Fanči M. v rokah... (avgust, 2007)

Tomaž Gnus, kemijski tehnik, Hrastnik

O Baltiku: Na potovanju po Baltiku sva se imela z dekletom letos, julija 2007, super. Najprej sva bila dva dni v Helsinkih, potem šla čez zaliv v Talin, kjer sva najela avto in nadaljevala pot skozi vse tri baltske države. Obiskala sva glavna mesta, nekatere nacionalne parke, obalo in se tako večkrat znašla na točkah potovanja Fanči Moljk in njenih sopotnikov... Potopis po deželah jantarja nama je namreč kliknila že pred izidom knjige. Zelo nama je pomagal, res, saj ni razvlečen tako kot v Lonely-ju, prekratek pa tudi ni. Skratka, super!! Odlična je tudi naslovnica, ki ima enkraten dizajn... (avgust, 2007)



Manja Golec, učiteljica angl. in sl., pesnica za svojo dušo, Dol

Pred izidom knjige potopisov Fanči M. sem prebrala kar nekaj ocen njenih sopotnikov in prijateljev, ki se iskreno navdušujejo nad njo in njenim pisanjem. Ni čudno: piše brez patosa, življenjsko in hudomušno. Znala je ujeti utrip dežel, njihove posebnosti pa tudi premagovati težave s svojo večno filozofijo - vse je

človeško in zato je treba vse sprejeti z dobro voljo. Celo večnost jo poznam. To je čisto prava Fanči - takšna kot v vsakdanjem življenju: v hudem nalu jo lahko srečamo na kolesu, v najhujšem mrazu na poti proti Kalu, Goram ali Kopitniku, ob tem pa vedno nasmejana... Bravo! (avgust, 2007)

Fanči Moljk



ZASAVC

7. februar 2008

Trženje NLB Banke Zasavje d.d.

NLB Banka Zasavje d.d. se je dne 24. 01. 2008 predstavila na Podjetniški tržnici, ki jo je pripravila Območna obrtno-podjetniška zbornica Hrastnik, ob selitvi v prostore Podjetniškega inkubatorja na Cesti 1. maja 83 v Hrastniku.

Banka je ponudila obiskovalcem pestro ponudbo svojih storitev, med drugim tudi:

- kratkoročni kredit (zagotovi nemoteno tekoče poslovanje),
- kontokorentni kredit (z možnostjo obnavljanja črpanja in vračanja sredstev, poveča likvidnostno fleksibilnost),
- limit na poslovnem računu (pomaga pri pokrivanju občasnih likvidnostnih primanjkljajev),
- kredit za pripravo izvoza ter izvoz blaga in storitev (omogoči uspešnejši nastop na tujih trgih),
- kredit za uvoz blaga ali storitev (zagotovi nemoten poslovni proces),
- odkup terjatev (pred dospelostjo pomaga pri uspešnem upravljanju z obratnimi sredstvi),
- storitvena ali finančna garancija (izdana domačemu ali tujemu poslovnemu partnerju, pomeni pridobitev novega ali zavarovanje že obstoječega posla),
- devizni ali tolarski dokumentarni akreditiv (zniža tveganje pri financiranju mednarodnih in domačih poslov),



- poslovni Mastercard (prihrani marsikatero težavo povezano s plačili na poslovni poti),
- financiranje projekta na osnovi razpi-

sa in z vključitvijo v garancijsko shemo (Regionalnega centra za razvoj, Zagorje, ali Slovenskega podjetniškega sklada, Maribor, pomeni dodatno razvojno vzpodbudo);

zas

Plačila posebnih položnic na bankomatih

Na NLB bankomatih, označenih s posebno nalepko, bodo komitenti NLB Banke Zasavje lahko v drugi polovici letošnjega leta plačevali tudi posebne položnice.

Postopek poteka avtomatično, tako da je plačilo izvedeno takoj. Storitve je dostopna 24 ur na dan, vse dni v letu, vendar zaenkrat le na 17 lokacijah v Sloveniji. In še ena novica: v mesecu maju bo NLB Banka Zasavje sedanje magnetne kartice osebnih računov zamenjala z novimi čip karticami.

zas

KNJIŽNI USPEŠNICI:

O MARTINU, MOŠTU, GOSKI IN VINU ter PO BOŽIČU DIŠI, knjigi viteza slovenske kulinarike g. Andreja Frica



V knjigi boste našli podatke o svetniku Martinu, vinogradništvu, kletarjenju in vrstah grozdja in vina.

V drugem delu so opisani recepti za pripravo slastnih jedi iz perutnine in še nekaj drugih jedi, ki so se pripravljale po pokrajinah Slovenije.

Zanimivo branje in odlični recepti za pripravo slastnih jedi, napisani enostavno, tako, da jih lahko pripravi vsaka gospodinja ali ljubitelj kulinarike.

cca. 430 strani, šivana, trda vezava, CENA KNJIGE je samo 26,04 € z vključenim DDV-jem.

Recepti, ki si jih želi vsaka gospodinja ali ljubitelj sladke kulinarike.

Preko 1000 strani receptov o piškotih, kolačih, tortah roladah itd..

Kuharica, kjer je zbrano največ dobrih receptov do sedaj.

Recepti so enostavno napisani za vsako gospodinjino in še tako neveščki peke, lahko pripravijo slastne sladice.



cca. 1050 strani, šivana, trda vezava, CENA KNJIGE je samo 59,00 € z vključenim DDV-jem.

Za NAROČILA pokličite 03/5452 666, ali pišite na: grafikagracer@siol.net
Ob naročilu obeh knjig Vam nudimo 5% popusta!



Natalija Verboten na otvoritvi obnovljene Linnée v Zagorju



V Zagorju se nahaja renomirana prodajalna damskega perila Linnée, z zelo kvalitetno ponudbo tudi za bolj izbirčne dame. Da je temu res tako, nas je prepričala naša znana pevka Natalija Verboten, ki pri njih z zadovoljstvom izbira in uživa v kvalitetni



in pestri ponudbi. Zato je z veseljem prisostvovala otvoritvi obnovljenih prostorov Linnée, kjer bodo ljubiteljice lepega in kvalitetnega perila našle tudi nekaj za vašo dušo.

Slike in besedilo: St.R.



ZP Društvo
MS Prijateljev
Mladine
Zagorje ob Savi

VABI

v svoje vrste **nove prostovoljce** za pomoč pri organizaciji in izvedbi dejavnosti društva.

DOBRODOŠLI:

- starejši od 18 let
- študenti, odrasli in mlajši upokojenci

Če imate radi delo z otroki in mladimi, ste komunikativni in zanesljivi, ste v prostem času radi aktivni in koristni-**prisrčno vabljeni!**

Informacije na GSM 041 699 412

»IŠČEMO GOZDNE DELAVCE. DELO JE NA OBMOČJU DO 40 KM IZVEN LJUBLJANE. ČE IMATE VESELJE DO DELA V GOZDU, POŠLJITE PROŠNJO Z NASLEDNJO VSEBINO (NASLOV, STAROST, IZOBRAZBA IN TELEFONSKA ŠTEVILKA) NA NASLOV: GOZD LJUBLJANA d.d., TRŽAŠKA CESTA 2, p.p. 229, 1001 LJUBLJANA«.



ZASAVC

7. februar 2008

Valvasorjev trg 3
1270 Litija

tel./fax: 01/8983-029, 8984 209,
8980-390
GSM: 041 681-584
041 765-113

- produkcija lokalnega TV programa, dokumentarnih in promocijskih filmov, glasbenih spotov in video strani
- snemanje prireditev za interno uporabo in javno prikazovanje, z možnostjo sponzoriranja
- trženje in produkcija za gospodarsko interesno združenje lokalnih TV Slovenije
- VHS, S-VHS, BETA SP

ATVsignal
postanite vidni!

E-mail: atv.signal@siol.net

NAJBOLJ GLEDANA
LOKALNA TELEVIZIJA
V SLOVENIJI

OBJAVA NA ATV SIGNAL ZAGOTAVLJA POSLOVNI USPEHI!



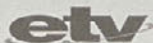
ELEKTROPROM

EVJ ELEKTROPROM d.o.o.

Loke pri Zagorju 22
1412 Kisovec
www.elektroprom.si

uprava 03-56-57-150
trgovina EVJ Center Kisovec
03-56-71-234
trgovina EVJ Trbovlje
05-90-23-203
storitve 03-56-57-150

lokalna televizija ETV



<http://etv.elektroprom.si>
komerciala:
03-56-57-150
uredništvo:
03-56-57-177

Že 40 let z vami!

- elektroinstalacije
- strojne instalacije
- projektiranje za področje strojnih in elektro instalacij
- geodetske storitve
- daljinsko ogrevanje z lesno biomaso
- kabelsko komunikacijski sistemi
- grafitne ščetke
- trgovine EVJ Center
- delovni stroji in nizke gradnje
- bar Sedmica

TRBOVLJE
od Jutra... do Jutra

<http://www.radio-kum.si>

KŠEFTI GSM 040 267 411

ELKOPLAST d.o.o.

Bevško 2, Trbovlje, Tel: 56 26 466 in 56 32 860
VSEVRSTE TALNIH IN STENSKIH OBLOG, PREPROG,
TEKAČEV, UMETNIH TRAV – POLAGANJE IN ROBLJENJE
ELKOPLAST DEKOR

Obrtniška 11, Trbovlje, Tel.: 56 28 349
ODEJE, VZGLAVNIKI, VZMETNICE, POSTELJNINE, BRISAČE,
ZAVESE, PRTI, DARILNI PROGRAM



SLAVICA MARN, s.p.
Vransko 18/b, 3305 Vransko
Tel.: (03) 572 51 08, 041 508 655

IZDELAVA IN MONTAŽA
IZPUŠNIH CEVI LONCEV IN CEVI
* za osebna vozila * lažja motorna vozila * traktorje
* delovne stroje * motocikle * športne izpuhe



SPREMEMBE DAVČNE ZAKONODAJE V**LETU 2008**

Potem ko so pretekla tri leta zapored prinesla precejšnje spremembe v davčni zakonodaji, se nekatere novosti obetajo tudi v letu 2008. V gospodarstvu se znižuje splošna davčna stopnja, novost je tudi vnovično znižanje stopenj davka na izplačane plače; tega bodo morali delodajalci plačevati le še naslednjih 12 mesecev.

Obdavčitev na izplačane plače bo le še polovična

V skladu z novelo zakona o davku na izplačane plače iz leta 2005 so delodajalci že z letom 2006 na plače v višini nad 165.000 tolarjev začeli obračunavati za petino nižje stopnje davka. Z letom 2007 se je meja neobdavčenega dohodka preračunala na 688,53 evra, davčne stopnje pa znižale za približno četrtno. Leta 2008 se davčne stopnje dodatno znižujejo na polovico, s 1. januarjem 2009 pa bo obveznost plačevanja tega davka prenehala.

Za odstotek nižja bo tudi obdavčitev dohodkov pravnih oseb

Za podjetja se poleg tega s 1. januarjem 2008 dodatno znižuje splošna davčna stopnja po zakonu o davku od dohodkov pravnih oseb. Medtem ko je bila še do lani stopnja tega davka določena pri 25 odstotkih, se je s 1. januarjem 2007 že znižala za dve odstotni točki na 23 odstotkov, z letom 2008 pa se bo znižala še za odstotno točko. Za prav toliko je predvideno znižanje stopnje davka tudi še v letih 2009 in 2010, ko naj bi se ustalila na 20 odstotkih.

Podjetja v regijah z nižjim BDP bodo deležna posebnih regijskih olajšav

Že pri davčnem obračunu za leto 2007 bodo podjetja lahko uveljavljala tudi davčno regijsko olajšavo za raziskave in razvoj, ki jo je vlada sprejela lani novembra. Uveljavljala jo bodo lahko podjetja, ki imajo sedež v regijah z nižjim obsegom bruto domačega proizvoda (BDP) od slovenskega povprečja. Davčna regijska olajšava je opredeljena kot dodatna davčna olajšava. Za podjetja s sedežem v Zasavski regiji znaša 20 odstotkov, poleg splošne olajšave za vlaganja v raziskovalno-razvojne projekte, ki jo v višini 20 odstotkov lahko uveljavljajo vsi zavezanec v skladu z zakonom o davku od dohodkov pravnih oseb ter zakonom o dohodnini

DAVČNA OLAJŠAVA ZA VLAGANJA V RAZISKAVE IN RAZVOJ

S spremembo davčne zakonodaje, ki se nanaša na davek od dohodkov pravnih oseb, je bila z letom 2007 ukinjena klasična investicijska olajšava za naložbe v opredmetena osnovna sredstva in neopredmetena dolgoročna sredstva. Pred tem so to vrsto olajšav mala podjetja, ki so davčni zavezanec, v veliki meri uveljavljala avtomatično z nabavami in vlaganji. Zdaj (oziroma do napovedane ponovne uvedbe te možnosti v zakonodajo) pa lahko davčno olajšavo za vlaganja v raziskave in razvoj uveljavljajo le na način, ki ga predvideva *Pravilnik o uveljavljanju davčnih olajšav za vlaganja v raziskave in razvoj* (Uradni list RS, št. 138/06).

Glavno merilo za razmejitev RR od sorodnih dejavnosti je prisotnost elementa **novosti** in reševanje znanstvene oziroma tehnične negotovosti. Natančnejši primeri za razlikovanje oziroma razmejitev med raziskavami in razvojem ter drugimi dejavnostmi v podjetju zavezanca so opredeljeni v nadaljevanju.

Vlaganje v notranje RR dejavnosti vključuje:

1. **stroške dela oseb**, ki delajo pri konkretnih raziskovalnih oziroma razvojnih projektih v podjetju v danem obdobju;
2. **nakup raziskovalno-razvojne opreme**, ki se izključno in stalno uporablja pri izvajanju raziskovalno-razvojne dejavnosti zavezanca;

3. **stroške za material in storitve**, povezane z raziskovalno-razvojno dejavnostjo, ki vključujejo tudi stroške podpornih storitev za to dejavnost;
4. **stroške izobraževanja** izključno za raziskovalne oziroma razvojne projekte, ki se izvajajo v podjetju; in
5. **stroške, povezane z zaščito intelektualne lastnine**, ki neposredno izhajajo iz raziskovalnih in razvojnih dejavnosti zavezanca.

Vlaganje v nakup RR storitev vključuje:

1. stroške pogodb z zunanjimi strokovnjaki in raziskovalci, ki delajo pri raziskovalno-razvojnem projektu oziroma programu;
2. stroške pogodb za izvajanje raziskovalno-razvojnih dejavnosti.

Razvojni program

Vsa vlaganja v notranje raziskovalno-razvojne dejavnosti ter vlaganja v nakup raziskovalno-razvojnih storitev mora podjetje-zavezanec opredeliti v poslovnem načrtu ali posebnem razvojnem projektu/programu. Za vsak projekt/program posebej mora prikazati podatke o stroških naložb v notranje raziskovalne dejavnosti, stroških naložb v notranje razvojne dejavnosti zavezanca, zneskih naložb v opremo, ki jo kot zavezanec uporabljamo pri notranji raziskovalni in razvojni dejavnosti, stroških za nakup raziskovalno-razvojnih storitev, ki jih izvajajo druge osebe, vključno s povezanimi osebami.

Kaj naj vsebuje razvojni program?

Program mora biti napisan podrobno in na način, da je možno naknadno preverjanje skladnosti s projektom/razvojnimi programom. Vsebinska raziskovalno-razvojnega projekta/programa mora obsegati vsaj naslednja poglavja:

1. **uvod** (predstavitev podjetja, organizacijska struktura),
2. **strateški cilji družbe** (poslanstvo, vizija, razvojna usmerjenost, cilji),
3. **predvidene razvojne in raziskovalne aktivnosti** (konkretne praktične rešitve za nove izboljšane materiale, naprave, proizvode, nove tehnologije, razvoj orodij, vzorcev, kalupov, konstruiranje in preizkušanje prototipov in modelov, konstruiranje in preskus delovanja poskusne proizvodnje),
4. **potrebni materialni viri** (tehnična ali razvojna oprema, ki se izključno in stalno uporablja pri izvajanju raziskovalno-razvojne dejavnosti zavezanca, stroški izobraževanja za potrebe RR in stroški, ki so povezani z zaščito intelektualne lastnine, ki izhajajo iz lastne razvojne dejavnosti, obseg nakupa razvojno-raziskovalnih storitev druge javne ali zasebne raziskovalne organizacije),
5. **potrebe in časovna razpoložljivost osebja** (osebje, ki je vključeno v RR delo v deležu, ki je namenjen izvajanju RR),
6. **mejniki med izvajanjem** (časovni in praktični),
7. **predvideni rezultati razvoja** (končni dosežki v uporabni obliki).

Opozorilo

K vsemu navedenemu dodajam še opozorilo, da izkoriščanja regijske olajšave za vlaganja v raziskave in razvoj ni dovoljeno niti v celoti niti delno kombinirati z nobeno drugo obliko državnih pomoči. V primeru,

da bi zavezanec prejel sredstva v okviru državne pomoči in ob tem hkrati izkoristil regijsko olajšavo za razvojni namen, bi moral prejeta državna sredstva vrniti. Tudi mala podjetja morajo prepoznati potrebo po spremembi načina razmišljanja in se zanj tudi odločiti, saj nepripravljenost na spremembe pomeni nazadovanje. Ni pa priporočljiv pristop »takoj z veliko žlico«, saj velikih izboljšav v poslovanju ponavadi ni možno izvesti, če ne dopuščamo majhnih, začetnih korakov, ki jih sestavimo v dolgoročno razvojno, morda inovacijsko verigo aktivnosti za doseganje rezultatov razvoja.



Inkubator - stičišče podjetniških poti in idej

Selitev hrastniške Obrtne zbornice v prostore podjetniškega inkubatorja v Hrastniku smo napovedali že v prejšnji številki. Tokrat se bomo v sliki in besedi pomudili na **podjetniški tržnici, ki so jo organizirali na ta dan, v četrtek, 24. januarja 2008 in je privabila številne obiskovalce.**



Objekt podjetniškega inkubatorja v Hrastniku



Gostje pozorno sledijo dogajanju



Predstavilo se je tudi družinsko podjetje Elo d.o.o., ki se ukvarja z nepremičninami

»Stanovska organizacija hrastniških obrtnikov in podjetnikov se je v 30-letnem delovanju imenovala različno – od Društva obrtnikov do Območne obrtne zbornice in prav pred kratkim do Območne obrtno-podjetniške zbornice Hrastnik,« je dejala predsednica Anita Kozole. »Menjali smo imena, ne pa ciljev. Ti ostajajo enaki tudi po selitvi. Še naprej si bomo prizadevali, da bomo servis članom, strokovna opora, ki z novimi časi dobiva nove oblike...« Da jim bo stala ob strani OZS, je potrdil tudi predsednik Miroslav Klun, še preden je župan Miran Jerič simbolično odprl sejno sobo v inkubatorju. Odprl je tudi podjetniško tržnico, kjer se je predstavilo lepo število domačih podjetnikov. Izkoristili so priložnost, da se pokažejo pred domačo javnostjo, se spoznajo med seboj, si izmenjujejo mnenja, se povezujejo z inštitucijami, ki podjetnikom pomagajo...



Kako se zaposliti v vojski, o prostovoljnem služenju ali vstopu v rezervno sestavo lahko zainteresirani pokličejo na 080 13 22, smo izvedeli na stojnici slovenske vojske.



Oš Vitka Pavliča -Izdelke so razstavili tudi šolarji

Slike in besedilo: Fanči Moljk

Srečanje članov Kluba Ijubiteljev Mrzlice

V soboto, 19. januarja 2008, so se člani Kluba Ijubiteljev Mrzlice zbrali na srečanju v planinskem domu na Mrzlici, tokrat že trinajstič.



Člani kluba so planinci iz 26 slovenskih krajev, predvsem pa iz Zasavja in Savinjske doline. Planinec mora na Mrzlico vsaj 25-krat na leto. Da lahko postane član. V letu 2007 je bilo članov tega kluba 109, kar je za 11 več kot leto poprej. Vsi člani kluba so opravili v preteklem letu 7479 pristopov na ta priljubljeni vrh, ne glede na letni čas in vreme. Povprečno je vsak član kluba stopil na Mrzlico 70-krat.

Največkrat je stopil na ta vrh Zvone Podlesnik iz Trbovelj in to 308-krat, Sebastijan Jančič 287-krat, Stane Lipovšek iz Hrastnika 275-krat, Karlo Polutnik iz Trbovelj 236-krat, Dare Štojs



iz Hrastnika 21-krat, Joža Klenovšek 205-krat, Alojz Zalokar iz Trbovelj 200-krat in Marjan Gradišnik iz Griž 199-krat. Na letošnjem 13. srečanju kluba Ijubiteljev Mrzlice je govoril Bojan Gorjup, podpredsednik PD Trbovlje, o pristopih je poročal Vinco Pfeifer, nato pa so podelili priznanja in nagrade najboljšim. Srečanje se je nadaljevalo ob glasbi in petju. Navzočih je bilo blizu sto udeležencev. Starešina kluba je postal Zvone Podlesnik iz Trbovelj, kar je častna funkcija tistega, ki največkrat stopi na Mrzlico.

T.L. Sliki: Ljuba Štrovs Štampfel

Zimski pristopi na zasnežene vrhove

V soboto, 19. januarja, se je član alpinističnega odseka Planinskega društva Trbovlje Sebastijan Jančič skupaj z alpinistko Veroniko Viltušnik z Raven na Koroškem lotil zimskega vzpona in pristopa v Kamniško-Savinjskih Alpah in to na vrh 2063 m visoke Raduhe. Z vzponom sta pričela v Lučah, nadaljevala mimo Loke pod Raduho do vrha. Snega je bilo dosti, zato je bilo gazenje zelo utrudljivo. Bila sta vztrajna in sta uspela priti do cilja. Vesela tega dosežka sta se v popoldanskih urah vrnila v dolino. Sicer pa se ta plezalska naveza intenzivno pripravlja na letošnjo julijsko odpravo, katere cilj je pristop na 7134 m visoki Pik Lenin v Pamirskem gorovju v Kirgiziji. Tako sta v sklopu priprav želela opraviti 13. januarja zimski vzpon na 2648 m visoki Jalovec v Julijskih Alpah. Žal so jima snežni plazovi to preprečili. Nekaj podobnega sta doživela tudi ob nameravanem zimskem vzponu na 2864 m visoki Triglav in to 5. januarja. Na višini 3400 m sta se znašla v hudem snežnem metežu s hudim vetrom. zaradi dobrih izkušenj in dobre kondicije sta se rešila snežnih pasti in se v trdi temi vrnila. Več sreče sta imela ob zimskem vzponu na 2050 m visoki Viševnik. Na vrh tega dvatisočaka sta stopila 29. decembra lani.

T.L.

Zimska vzpona v Grintovcu

V soboto, 26. januarja 2008, sta se član alpinističnega odseka Planinskega društva Trbovlje Sebastijan Jančič in alpinistka Veronika Viltušnik iz Raven na Koroškem odločila, da bosta poskusila stopiti na najvišji vrh v Kamniško-Savinjskih Alpah. V dopoldanskih urah sta se odločila, da stopita do 1793 m visokega Kokrskega sedla. Tu sta se v zimski sobi planinske kočice odpočila, nato pa sta se namenila proti jugovzhodni steni 2558 m visokega Grintovca. Razmere so bile odlične, zato sta vstopila v 200 m visoko smer, imenovano Grapa, čez jame z naklonom 60/55-45°. Preplezala sta jo v dobri uri. Na vrhu Grintovca sta uživala ob lepotah zimskega gorskega sveta, ob sončnem zahodu pa sta se vračala do Kokrskega sedla. Tu sta si uredila bivak. V nedeljo, 27. januarja, pa sta se znova vrnila pod jugovzhodno steno te gore. Kljub močnemu vetru sta se namenila preplezati 200 m visoki Jugovzhodni greben. Snežne razmere so bile odlične. V začetku smeri sta plezala razmeroma hitro, na grebenu pa so nastopile težave z vetrom. Kljub temu sta z največjo previdnostjo in varnostjo smer z naklonom 55-40° uspešno preplezala. Med sestopom sta imela kar nekaj težav, saj je veter pihal z močnimi sunki. Kljub temu sta uspešno in varno sestopila z gore in se v popoldanskih urah vrnila v Kamniško Bistrico in nato domov.

T.L.



Štilčki 2007

Mladinsko gledališče Svoboda Trbovlje je že 18. januarja 2008 pripravilo podelitev štilčkov za leto 2007. Ker si veliko gledalcev rado ogleda to prireditev, so jo tudi tokrat ponovili na prvi februarški petek zvečer.



Na gledališkem listu so zapisali, da so se pripravljali le od 1. do 17. januarja, kar jim ne moremo povsem verjeti, saj so poleg odlomkov iz Kolesa teme pripravili večino del po zamisli in scenariju, ki so ga skupaj oblikovali in brez poprejšnjega trdega dela jim to ne bi uspelo.



Tudi letos so sodelovale vse generacije, od najmlajših do tistih, ki z gledališčem že živijo desetletja. Najmlajši so se predstavili s plesom in recitalom. Pri La Farse so se norčevali iz »čistega« zrakca v naši dolini. Komično Prebiranje knjige nekoč je bila razlaga, kako brati knjigo, obrniti list in zapreti knjigo. Morda je Nakup diplome? nastal na podlagi spoznanj, da je tudi kaj takega mogoče, če dobro plačaš. V Drenjih + Itak so se dotaknili EU, globalizacije, Trbovelj in na komičen način pokazali, kako res je, da bi morali večkrat prisluhnti mnenju mladih, ki vedno povedo kar vidijo in čutijo, brez olepšav. Leonora in njene žličke so povezovala današnje predstavljanje drugačnih od večine in vedeževanje, ki mu verjame vse več ljudi. Karate inštruktor se je predstavil za svetovnega prvaka s črnim pasom, vendar so ga kmalu njegove učenke razkrinkale. Vsakoletna točka so Bratje losos, ki pojejo o aktualni temi in s tem priključijo smeh na usta vsakega obiskovalca. Letos je najprej nastopil harmonikar, ki je z igranjem zbiral denar za preživljanje, kasneje sta se mu pridružila pevca, ki sta prepevala o trenutno najbolj žgoči temi – povišanju cen. Seveda ni šlo tudi brez Kluba kadilcev in Tako je to v Ameriki, saj želijo biti vsako leto »in«.

Program sta vodila Nives Dornik in Luka Rus v stilu nemega filma, s projekcijo besedila nad odrom.

Režiser Primož Hančič je prireditev postavil na oder tako, da se bodo obiskovalci vrnili na naslednjo njihovo prireditev.



Štilčke za leto 2007 so prejeli: Kaja Čop in Ana Bovhan za ples, Blaž Dolenc za recitacijo, Blaž Vidic za napredek, Katarina Hribovšek in Ines Klen za mladi perspektivni igralki, Marjeta Dolinar, Bernard Kovačič, Špela Palčič in Borut Strnad za igralce sezone, ki so uspešno odigrali predstave igre Kolesa teme.

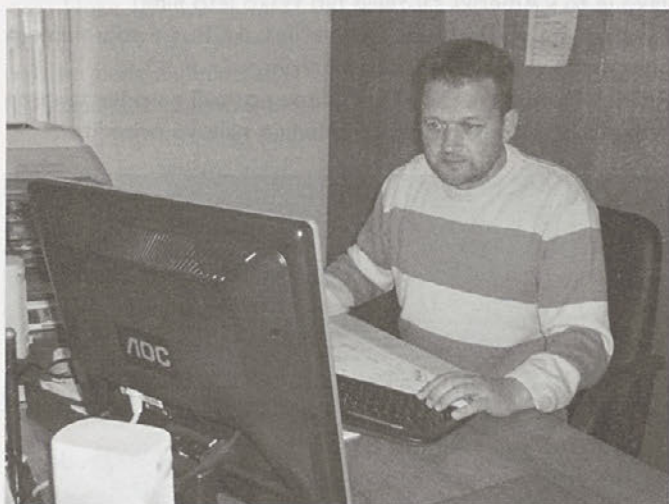
Besedilo in slike: Irena Vozelj

Nogometno igrišče dobiva novo odejo

Že nekaj mesecev igrišče Nogometnega kluba Rudar ni več oblečeno v staro travnato površino. Delavci so s stroji odstranili že dokaj dotrajano zelenico.

Nogometnašem vseh starosti in številnih generacij je zvesto služila vse od leta 1958, ko so jo s prostovoljnimi delom položili trboveljski ljubitelji nogometa. Leta 1962 so trboveljski nogometnaši ob nogometnem igrišču z atletske stezo dobili še tribuno, ki je bila za potrebe tistega časa in igranje v I. slovenski nogometni ligi, kasneje pa tudi v II. jugoslovanski ligi in v medrepubliški ligi, povsem primerna.

50 let je minilo od zadnje temeljite preureditve nogometnega igrišča. Pol stoletja ni malo. Površina na kateri je vadilo na tisoče nogometnašem in bilo odigranih na stotine tekem, je bilo že povsem dotrajano in neprimerno za igranje, še posebej, ker Trbovlje že desetletja ne premorejo pomožnega igrišča za vadbo. Leta 2007 se je občina ob pomoči pridobljenih sredstev Fundacije za šport in Ministrstva za šport odločila za obnovo igralne površine in atletske steze.



Edvard Bravec, v mesecu maju leta 2007 ste prevzeli dolžnosti v.d. direktorja Javnega zavoda za šport v Občini Trbovlje. V tem obdobju se je marsikaj dogajalo. Vsaj za javnost najbolj opazna pa je obnova igralne površine nogometnega igrišča in atletske steze. Kako potekajo dela in v kateri fazi se nahajajo? Kakšna je vrednost celotne investicije in na kakšen način so bila pridobljena finančna sredstva?

Gradbena dela so se pričela v mesecu oktobru 2007. Zaradi vremenskih razmer pa so bila približno mesec dni prekinjena. Takoj po novem letu, ko se je teren vsaj za silo osušil, so se lahko nadaljevala površinska dela.

Trenutno izvajalec opravlja dela za pripravo instalacij za električno razsvetlavo, drenažne prekope, prekope v Trboveljščico in meteorne odvode. Pri nadaljevanju del bo izvajalec odvisen tudi od ugodnejših vremenskih razmer. Vsa že

opravljena dela omogočajo med drugim tudi osušitev terena. Za izvajanje nadaljnjih del bo potrebna popolna osušitev terena. Le na suhem terenu je namreč mogoča izvedba drenažnih, tamponskih in izravnalnih del. Realno gledano, bodo omenjena dela prišla na vrsto v mesecu marcu. Zaključna dela pa naj bi potekala v mesecu maju. Za občinski praznik, 1. junija 2008, je predvidena otvoritev. Kompletna sanacija nogometnega igrišča, kot tudi atletske steze, bo vredna med 600 in 700 tisoč evri, možne so tudi malenkostne korekcije zaradi možnih dodatnih potreb, ki bi se pokazale med samim delom. Bistvenih odmikov od začetnih ocen vrednosti investicije naj ne bi bilo. Za izvedbo investicije smo pridobili sredstva s strani Fundacije za šport v višini 56 tisoč evrov in od Ministrstva za šport 56 tisoč evrov. Ostala sredstva za izvedbo investicije pa zagotavlja občina iz občinskega proračuna.

Gre torej zgolj za obnovo igralne površine nogometnega igrišča in atletske steze ?

Da. V letu 2008 je načrtovana zgolj igralna površina nogometnega igrišča in preplastitev atletske steze z vodoprepustnim asfaltom. Mogoče bo že v letu 2009 atletska steza dobila še dokončni, to je tartanski sloj. Obnova igralne površine nogometnega igrišča bo omogočila tudi nadaljnje predispozicije razsvetljevanja igrišča, saj bo skupaj z obnovo urejena še predpriprava za instalacijo in postavljeni bodo temelji za steberske reflektorje. Če bo uspelo pridobiti finančna sredstva, bomo imeli v prihodnje urejeno tudi reflektorsko razsvetlavo.

Ko se že obnavlja igralna površina nogometnega igrišča, se samo po sebi postavlja vprašanje, ali se mogoče vendarle načrtujejo boljši časi trboveljskemu nogometu?

Vsekakor. V mesecu januarju 2008 je NK Rudar dobil novo upravo, novega predsednika s kompletnim upravnim



odborom. Načrti novega vodstva so smeli. Predvidevajo dvig kakovosti treniranja ter preskok tako članske kot tudi mladinske selekcije kluba na višjo tekmovalno raven. Mislim, da lahko upravičeno upamo, da se NK Rudarju obetajo lepši časi. Vse pa je seveda povezano s finančnimi sredstvi, ki omogočajo nemoteno poslovanje in uresničitev planiranih želja.

Ne vem do kam sežejo ambicije nove uprave kluba. Se mi pa zdi, da samo s prenovo igralne površine, klub še ne bo usposobljen za prvo državno ligo, še manj za kakšne uradne mednarodne tekme. Se morda v dolgoročnem načrtovanju obetajo še kakšne druge investicije kot so n.pr. obnova tribune, garderob in podobno?

No..., temu ne bi dejal dolgoročni plan. Zadeva je primerna za srednjeročni plan. V srednjeročnem obdobju se bo namreč poskušalo urediti tribuno, kot tudi ostale prostore, ki pogojujejo nemoteno delo in tekmovalne uspehe kluba.

Kaj bi poleg obnove igrišča še označili kot novost v delovanju Javnega zavoda za šport v letih 2007/2008 ?

V letu 2007 je Javni zavod za šport na Fundacijo za šport RS prijavil tri programe za pridobitev nepovratnih sredstev. Programi so vezani na letno kopališče v Trbovljah ter na vključevanje predšolske mladine v športne aktivnosti. Program, ki se navezuje na predšolsko mladino in poteka pod imenom; »Spoznavajmo se s športom«, se že izvaja. V programih je predvidena izgradnja odbojarskega igrišča na mivki na letnem kopališču v Trbovljah. Tretji program vključuje izgradnjo tobogana ob oziroma v srednjem bazenu. Slednji ima najmanj možnosti za realizacijo, ker bo težko pridobiti nepovratna sredstva za njegovo izvedbo. Bomo videli, ko bo prišlo do objave rezultatov. Na žalost pa so znani že podatki, da so potrebe po omenjenih sredstvih šestkrat višje od sredstev, ki jih ima



Fundacija za šport na razpolago. Vseeno pa upamo, da bosta programa »Spoznavajmo se s športom« in izgradnja igrišča za odbojko na mivki, podprta s predvidenimi pridobljenimi sredstvi iz Fundacije za šport.

Če še malo bolj podrobno opišem program Spoznavajmo se s športom, v katerega so vključeni predšolski otroci iz vseh štirih trboveljskih vrtcev, naj povem, da izvajamo programe odbojke, malega nogometa, športnega plezanja, v nadaljevanju pa je predviden tudi badminton in mali rokomet. Omenjene športne dejavnosti trenutno vključujejo okrog sto otrok vzgojnovarstvenih vrtcev. V popoldanskem času pa izvajamo tudi program odbojke, ki je delno plačljiv, saj morajo starši v program vključenih otrok, za 10 urni tečaj spoznavanja osnovnih odbojarskih veščin, vplačati 15 evrov. To je minimalni delež pokrivanja stroškov tečaja, ki ga prispevajo starši otrok in služijo zgolj za pokrivanje stroškov vaditeljev, ki smo jih morali najeti za vadbo otrok. Vsi programi, ki spadajo v vzgojnovarstveni okvir pa so brezplačni.

Tekst in slika: M.A.Š.

Krvodajalska akcija UO MK Klukhena Zagorje

Jahači jeklenih konjičkov v Zagorju se že pripravljajo na pomlad, ko se bodo z vetrom v laseh zapeljali po belih cestah naše lepe dežele.

Zopet bomo uživali v njihovih mimohodih in številnih akcijah. Dobro pa vedo, da ceste, žal, terjajo svoj krvavi davek. V lanskem letu so sicer člani kluba na cestah imeli srečo, vendar se dobro zavedajo odgovornosti, ki jo imajo kot udeleženci v prometu. Prav zaradi tega so se odločili, da se bodo udeležili krvodajalske akcije, ki jo organizira OORKS Zagorje v četrtek 21.2.2008 in petek 22.2.2008 v prostorih srednje šole Zagorje.

Vabijo vse člane in podporne člane kluba, da se v čim večjem številu udeležijo te akcije in tako pokažejo svoj human odnos do soljudi

St.R.

Intervju s Fanči Moljk, zato ker

Dolanka Fanči rada piše in potuje

Fanči Moljk je duša in srce Zasavca: pronicljiva novinarka, reporterka in kronistka dogodkov v Zasavju in širši okolici. Zanja pravijo, da je zanimiva kombinacija športa in kulture, da ima širok in odprt pogled na svet. Fanči Moljk je pred kratkim v samozaložbi izdala potopisno knjigo *Po Evropi malo drugače*



Predstavitve knjige - premiera Šentjur 17.1.07

Knjiga je nastajala nekaj let. **Fanči, danes vas vsi poznajo kot novinarko Zasavca. Večji del potopisov je bilo objavljenih v Zasavcu. Zaradi velike odmevnosti in vzpodbud sopotnikov, naj svoje vtise vendarle objavi tudi v »pravici«** knjigi, se je končno odločila in tako je pred nami še čisto sveža knjiga, ki je že takoj po izidu vzbudila veliko zanimanja. Avtorica je v njej predstavila potovanja po Skandinaviji, Turčiji, Baltiku, Albaniji in po Portugalski.

Fanči, danes vas vsi poznajo kot novinarko Zasavca. Kaj pa ste počeli pred upokojitvijo?

V Zasavcu sem objavljala že prej – vse od prve številke leta 1991 – pa tudi še kje drugje. Upokojitve sem dočakala na OŠ Dol pri Hrastniku, kjer sem učila vseh 35 let delovne dobe. Najprej nekaj let telesno vzgojo, potem pa ves čas slovenski jezik in včasih tudi srbohrvaščino.

Knjiga *Po Evropi malo drugače* pravzaprav ni vaša prva knjiga.

Tako je. Pri poučevanju sem si prizadevala, da bi otroci vzljubili naš slovenski jezik in da se pri pouku ne bi dolgočasili. Ob učni praksi so nastajali sestavki, ki sem jih kar petnajst let objavljala v takratnem Pionirskem listu. Iz teh tekstov ter z ilustracijami Boža Kosa je nastala leta 1991 prikupna knjiga *Vesela šola slovenščine*, ki jo je izdal Zavod za šolstvo.

Po Evropi ste potovali že prej, vaši potopisi pa so začeli nastajati šele leta 2002. Zakaj tako pozno?

okoli majskih praznikov so trajala od pet do največ sedem dni. Že dalj časa pa me je dobra znanka nagovarjala, naj se priključim še sevniškemu planincem, ki se odpravijo po Evropi za dobra dva tedna in se vzpnejo še na kakšne gore obiskane dežele. Mislila sem, da ne morem za toliko dni od doma, kar je seveda neumnost. Ko pa mi je nekoč omenila Islandijo, sem se takoj prijavila, vendar nas za odhod ni bilo dovolj. Naslednje leto smo šli do Nordkapa, kamor si mnogi želijo, pa si tako dolge poti ne morejo privoščiti. S pisanjem sem hotela tem ljudem Nord-



Reiki v Albaniji

S hrastniško skupino učiteljev, ki so se jim pridružili še drugi, sem obiskala veliko evropskih držav in ta potovanja so bila vedno zelo zabavna. Še pred odhodom se je zbrala animatorska skupina, ki je vedno pripravila program v stilu dežele, v katero smo se odpravljali. Za Grčijo smo imeli npr. značilna antična oblačila, za Sicilijo mafijska očala in klobuke in tako naprej. Vendar pa smo bivali v hotelih, kar se meni zdi nekoliko dolgočasno. Ta potovanja

kapp približati. Kasneje se je izkazalo, da je mnogim moje pisanje koristilo tudi kot odlična vodnik. **Zakaj po Evropi nekoliko drugače? V čem naj bi bila potovanja, opisana v vaši knjigi, drugačna od potovanj, ki jih ponujajo turistične agencije?**

Naše vandranje bi lahko imenovali tudi avtobus dom, ker je zadnji del preurejen v ležišča in lahko tako podnevi počivaš, ponoči pa spiš, če nisi v šotoru. In



Na vrhu 2414 m visoke albanske svete gore Tomorri





Skalni vrt Konjščica 12.5.2007

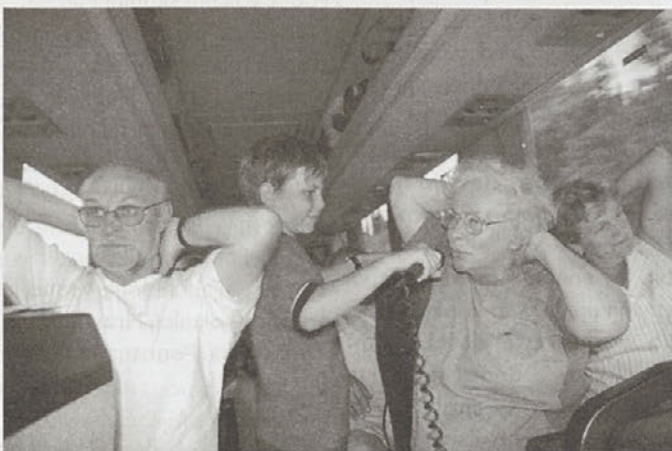
če dežuje, kar se je zgodilo na Baltiku, prespimo tudi v kakšni telovadnici. Drugače je tudi to, da si kuhamo sami in tako občutno pocenimo stroške potovanja. In če zjutraj ni v bližini počivališča, se je že zgodilo, da se umivamo v bistrem potoku. Ko pa smo imeli enkrat nočno vožnjo in smo se ob petih zjutraj peljali mimo zanimivih prazgodovinskih zapisov na skalah, smo se lepo ustavili in si jih ogledali v soju polarne noči. Čas si krajšamo z avtobusno radijsko postajo, kjer se poleg turističnih informacij vrstijo še športne, kulturne, vremenske in družabne novice. Malokatero turistične agencije si upajo kaj podobnega vnesti v svoj program, saj večina popotnikov zahteva udobje. V naši veseli družini planincev seveda niso le kakšni študentje. Med njimi so inženirji, sodniki,

pravnice, učiteljice, direktorji, obrtniki... Najmlajši, Lovro iz Zagorja, je imel ob prvem potovanju sedem let, Marija iz Brežic pa krepko čez osemdeset. Živahna sopotnika iz Šentjurja pa bosta letos praznovala zlato poroko.

Vam je katera od dežel, ki jih opisujete v svoji knjigi, še posebej pri srcu?

Ne bi se mogla odločiti, ker je vsaka po svoje zanimiva. Čeprav vedno rečem, da je najbolj topla dežela Turčija, topla v smislu odprtosti in prijaznosti ljudi. Je pa zato Skandinavija najbolj nedosegljiva, ker je tako daleč in veličastna s svojimi vodami, drugačna z belimi nočmi, Albanija je najbolj divja, nedotaknjena in prvinska... Za vsako deželo lahko najdem kakšen superlativ.

Ste katero potovanje opisovali bolj z lahkoto?



Sedeča joga pod Fančinim mentorstvom na avtobusu



Stara rockerica na koncertu Vlada Kreslina v Cankarjevem domu v Ljubljani

Mogoče Baltik, ker se je tam ponujalo veliko zgodb. Najprej žalostna pripoved o moji stari mami, ki je preživela Auschwitz, pretresljiva je zgodba Gore križev, pritegnejo komedije pred geometričnem središčem Evrope in na ruski meji, pa kako smo prenočili našega vodnika, kako je sopotnica Ani pletla norveški vzorec, pridih kriminalke beremo po ogledu ladje Aurore in na ruski podzemni železnici. Zgodovina Petra Velikega in Katarine Velike pa meji že na veličastno pravljico.

Kaj vas je sploh vzpodbudilo, da ste se lotili pisanja knjige?

Pri pisanju za Zasavca sem naše zgođe in nezgođe pošiljala preko računalnika tudi prijateljem in znancem. Neznansko sem se čudila, ker je bil način pisanja vsem, res vsem po vrsti, tako všeč. Pohvalili so me tudi zahtevnejši bralci, za katere vem, da prebirajo potopise imenitnih in že uveljavljenih potopiscev. Seveda pa mi ni prišlo na misel, da bi o tem prepričevala kakšne založnike, zato sem se odločila za samozaložbo. Ob srečanju s knjigo najprej navdušijo čudovite barvne fotografije, ki niso vse moje, in

tudi dizajn je nekaj posebnega. Celotna sama sem osupnila, ko sem videla, da je oblikovalec osnovno značilnost nečakovega kolaža z naslovnice uporabil tudi na drugih straneh. Je v trdi vezavi, zato se zdi mnogim primerno darilo. Nekdo mi je rekel, da zaveje iz knjige nekakšna svežina, ko jo odpreš. Imam tudi že kar lepo zbirko navdušenih odzivov. Nekateri komentarji so prave majhne literarne mojstrovine, drugi, bolj skromni, pa ravno tako iskreni in močni. Na primer: *Tale Fanči pa res nič ne komplicira*. Ali pa: *Knjigo berem čisto počasi, saj to ni roman. In ko jo bom prebrala, bom začela od začetka...* In še: *Berem z zemljevidom in priložniki, ker hočem izvedeti še več. Kar šla bi, kar šla...*

»Vinko z milim pogledom... Oton je največji mačo v avtobusu... Primož nam je zlezal pod kožo... Z Rokom sva si bila kmalu na isti valovni dolžini... Jani mi je pomežiknil...« Kar lepi komplimenti.

Zakaj pa ne? Če navdušeno opisujem naravo in tuje dežele, lahko enako navdušeno opisujem tudi ljudi, svoje sopotnike. Tudi Tone Partljič v uvodu knjige navaja, da pišem o ljudeh du-

hovito in naklonjeno. V vsakem človeku vidim veliko dobrega in ne obsojam nikogar. Tudi če ne ravnajo po mojih pričakovanjih, jih skušam razumeti. Vedno znova sem presenečena, kaj vse ljudje počnejo in znajo.

Sploh pa se že vse življenje nad kom ali nad čim navdušujem. Tudi nad stvarmi, seveda. Ko sem se pred leti lotila oblikovanja gline, sem jo gnetla cel teden več ur na dan. Ko sem se spravila šivat, sem jokala, če mi je šivalni stroj nagajal. Zdaj sem že nekaj let navdušena nad računalnikom. Prepričana sem bila, da ga ne bom nikoli osvojila. Najprej sem se naučila nanj pisati. Povsem nov svet se mi je odprl z internetom. Digitalna fotografija in mobilni telefon pa mi olajšujeta novinarsko delo in stike z ljudmi. No, to navdušenje mi že malo škodi - kot vsako drugo pretiravanje. Zmanjkuje mi časa za kaj drugega, kar me še zanima.



Zasajana?!

V knjigi lahko preberemo šaljive pripombe moža, vemo, da ste mama, babica, gospodinja, vrtičkarica, da je vaše prevozno sredstvo kolo. Kako se je družina sprijaznila s tako dejavnostjo?

Moj mož Valter je tudi sam zelo aktiven. Obdeluje manjšo kmetijo na Dolu, redi majhno čredo koz, s prijatelji igra košarko, zadnje čase pa spet resno trenira nekatere atletske discipline. Lani septembra je na tekmovanju v Plovdivu v svoji starostni skupini osvojil zlato medaljo za skok v višino

in srebrno za daljavo. Zdaj se pripravlja za evropsko veteransko prvenstvo, ki bo letos julija v Ljubljani. Sin Urban in hčerka Valentina imata svoji družini in šest vnukov preživi kar precej časa tudi pri nama na Dolu. Iz spisa najstarejše vnučkinje Rebeke, za katerega so me prijateljice prepričale, naj ga objavim v knjigi, je jasno razvidno opažanje vnukov, da nisem čisto običajna babica. Vedo, da pišem, hodim v planine, vadim jogo, plavam; plesati pa učim tudi njih.

Veselite do plesa smo opazili na pohodu v okolici Dramelj, ko ste se po dvaindvajsetih kilometrih prehojene poti zavrtili še ob ritmu polke z enim od popotniških znancev in to kar z nahrbtnikom na ramenih in v gozdarjih!

Pri plesu delujejo druge mišice...

Tudi prijateljice vam veliko pomenijo...

Res je. Ena je celo moja učenka, pa saj ne gledamo na leta. Družni nas veselite do hoje, spoznavamo Slovenijo in domače hribe, obiskujemo koncerte, predstavitev knjig... Same sebi smo si nadele ime 5žensk.com po znameniti gledališki predstavi, saj nas je bilo sprva v skupini pet - ravno toliko, da smo se lahko stlačile v en avto. Naša medsebojna komunikacija pa je tudi e-pošta, zato si pravimo comovke. Zdaj se je skupina že razširila. Ne vsiljujemo svojih mnenj in okusov, a se učimo druga od druge, si pomagamo, kadar je treba.

Mnogi vas poznajo kot strastno pobudnico in idejno voditeljico Sovretove poti.

Ja, še sami dolgo nismo vedeli, da je največji slovenski klasični filolog, prevajalec in posredovalec antične kulture Anton Sovre naš rojak, rojen v Šavni Peči blizu Hrastnika oziroma Dola. Postavili so mu spomenik, poimenovali knjižnico po njem, pred petimi leti pa smo organizirali Sovretov pohod, ki je postal sedaj že tradicionalen

in poteka vsako prvo soboto v oktobru. Antona Sovreta in njegova dela skušamo približati Zasavju in Slovencem in jim povedati, da smo ponosni nanj. A priznam, da Sovre ni moja edina »ljubezen«. V zadnjem času me zanima Josip Murn Aleksandrov, ki je nekoliko povezan z zgodovino Dola pri Hrastniku.

Zelo odmeven je bil vaš intervju s predsednikom dr. Janezom Drnovškom, ki ste ga imeli lani v zagorski knjižnici. Med drugim ste ga izzzvali z vprašanjem, ali sam zloga drva v Zaplani.

Večkrat me v hrastniški knjižnici povabijo, da predstavim kakšno knjigo ali znanega Slovenca. Lani so me povabili tudi v Zagorje, ker sem se jim zdelo, kot so rekli, najbolj primerna za razgovor z gospodom predsednikom. To sem si štela v veliko čast, čeprav sem vse tri dni, kolikor sem imela na razpolago, vso svojo pozornost usmerila v njegove knjige in na vprašanja, da se ne bi kaj zatikal. Pa se je k sreči vse dobro izteklo. Pripravila sem vprašanja, ki so bila tudi zabavna in gospod predsednik se je duhovito odzival. Ljudje so se najbolj smejali, ko sem ga vprašala, če v Zaplani sam zloga drva in je on ponosno odgovoril, da jih. Pripombo, da je potem tudi skladatelj, pa so v naslednjih dneh objavili tudi nekateri popularni mediji. Mimogrede: skladanje drv je tudi moje najljubše domače opravilo. Pripravi jih mož, vnuki pa mi jih v samokolnici dostavijo pod balkon.

Od kod vam pri vaših letih ta neizmerna energija in veselje do življenja, ki vam sijeta iz oči?

No, te energije mi včasih tudi zmanjkuje. Ko se koplje perilo, ko vrt preraste plevel... Ampak solato z domačega vrta vseeno jemo že aprila, perilo pa me pohlevno čaka. Sproščeni odnosi v družini se mi zdijo zelo pomembni, pa tudi



Na Škotskem

prijateljstvo mi pomeni veliko. Če vse to lahko uravnavaš, je življenje kar prijetno in uspešno.

Na koncu intervjuja samo še kratek komentar. Hrastničani in Dolani imajo v Fanči Moljk pravo ambasadorko svojega kraja. Vedno in povsod promovira svoje kraje, svoje športnike, pevce, plesalce, umetnike takšne in drugačne, svoje župane, učitelje... Svoj kraj Dol ima res srčno rada. Dolani so lahko ponosni nanjo. S Fanči sem prepotovala marsikateri del Evrope. Nikoli ne bom pozabila potovanja na Otok. V skupini so bili Šentjurčani, Zasavčani, Celjani, nekaj Ljubljčanov. Fanči nam je govorila o Sovretu, o Petru Kauzarju ml, rokometasih, plesalcu Branku Potočanu, hrastniških pevcih, godbi, vokalni skupini Plavica... Na koncu potovanja pa pristopi k mikrofону eden od sopotnikov, doma iz Ljubljane, rekoč: »Dokler nisem šel na to pot, sem bil prepričan, da je Ljubljana glavno mesto Slovenije. Sedaj, ko je potovanje končano, pa vem, da je to Dol pri Hrastniku...« Takšna je Fanči Moljk. Vedno in povsod Dolanka, Hrastničanka, Zasavčanka. Ponosna na revirske kraje.

Besedilo in slike:
Staša Lepej Bašelj



ROM POM PON PRVENSTVO 2008

V soboto, 26. 1. 2008 je bilo v športni dvorani Dolanka že drugo mednarodno tekmovanje plesnih in navijaških skupin. Navijaštvo in pom-pom ples sta v Sloveniji mladi športni panogi, ki pa se zelo hitro razvijata, saj se tekmovalci v tujini redno uvrščajo na prva tri mesta.

Prvenstvo na Dolu je zajemalo otroške, mladinske in članske skupine, ki so tekmovali v dveh glavnih kategorijah - v navijaštvu in pom plesu. V revijalnem delu so nastopale skupine, ki so šele pričele svojo plesno pot.



Zverinice in Miške



Ogrevanje

Čez dan so potekale tudi spremljevalne kreativne delavnice, kjer so otroci lahko na zabaven način preživeli sobotno popoldne. Izdelovali so cofke, nakit in navijaške plakate, se ob tem družili in navezovali prijateljstva.

»Naš cilj je, da bi to tekmovanje postalo počasi uveljavljeno tako doma kot v tujini,« je dejal Borut Pušnik, predsednik organizacijskega odbora. »Organizacija na mednarodnem nivoju je zelo zahtevna in potrebuje veliko vloženega truda, energije ter dobre volje. K uspešni izvedbi so največ pripomogli ljubitelji plesa, starši in sponzorji. Najbolj pa smo veseli, da so se tekmovalci pri nas odlično počutili...«

V kategoriji otroške plesne skupine so prvo mesto osvojile Miške z Dola pri Hrastniku, drugo Fantasy iz Hrastnika, tret-



Dekleta z Vrhniko



Akcija



Tudi hrastniški župan ni manjkal

je pa so bile Tarče iz Hrastnika. V kategoriji mladinske plesne skupine so bile prve Tigrice iz Maribora, druge Žabice iz Loga Dragomer, tretje pa Puščice iz Ljubljane. Zverinice z Dola so zasedle četrto mesto, peto pa S.O.S. iz Hrastnika.

Besedilo in slike: Fanči Moljk

Otroško Pustno rajanje v Litiji

V litijski športni dvorani je bilo v soboto, 2. februarja 2008, otroško pustno rajanje s skupino FOXY TEENS, ki je ogrela tako otroke, preoblečene v stotine različnih mask, kot njihove starše

Kar dve uri je trajal pester program z animatorjem Boštjanom, ki se je tokrat preoblekel v Velikega Čarovnika iz Oza in pričaral pravo pustno vzdušje. Vesele pustne maske so rajale ob zvokih znanih otroških napevov, izbirali so najlepšo masko in preizkusili, kako se otroci vživijo v svoj kostum. Veliki Čarovnik je vodil karaoke za otroke in ti so bili tako odlični, da je prav vsak prejel lep darilni paket.

O podobnih pustnih žurih v Litiji razmišljajo tudi v prihodnje, saj je slednji privabil veliko število ljudi. Javni zavod za kulturo in Mestna skupnost Litija sta bila organizatorja projekta, ki je zahteval nemalo časa in priprav, toda trud se je zagotovo izplačal.

Torej, se vidimo prihodnje leto, na Pustno soboto v Litiji!



Besedilo in slike: Boštjan Poglajen



Otroško pustovanje

v Hrastniku

Občinska zveza prijateljev mladine Hrastnik je tudi letos povabila vse otroke na pustovanje, ki so ga organizirali v nedeljo, 3. februarja 2008 ob 16. uri v športni dvorani na Logu. Zabaval jih je klovn Žare.



V Trbovljah

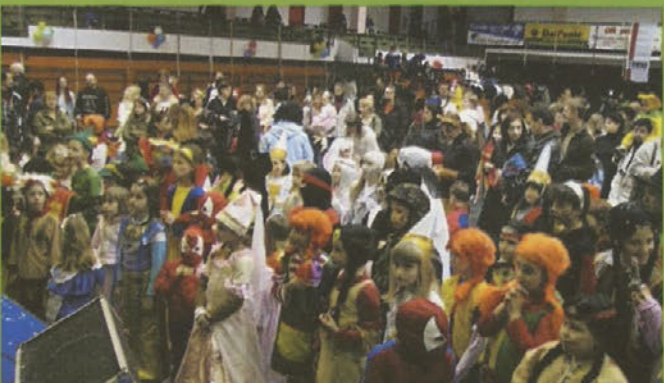
Trboveljska mladež se je zabavala »od parka do muzeja« ob spremljavi kurentovih velikih zvoncev in godbe.



V Zagorju

so rajali v športni dvorani.

Rajali so mladi, čisto rosno mladi in vsi, ki kaj dajo na tradicijo, od Litije do Radeč. Rajanja za otroke so (v glavnem) zakrivili prostovoljci Društev prijateljev mladine iz Zasavja. Zagotovo so v ta vsakoletni projekt za otroke vložili ogromno truda, denarja, največ pa dobre volje. Plačilo? Nasmejani pomalani klovnji, princeske, gusarji, hudički in sto in ena drugih mask. Tudi take so bile, ki so hodile naprej in nazaj – kaj je bilo pač močnejše sprednji ali zadnji del telesa. Kurenti so s plesom ob zvokih zvoncev prizadevno odganjali zimo.



Slike F.M., M.A.Š.



AdriaticSlovenica **as**

Zavarovalna družba d.d. • Članica Skupine KD Group



ADRIATIC SLOVENICA Zavarovalna družba d.d.

je sodobna, druga največja splošna slovenska zavarovalnica z bogato in kakovostno ponudbo zavarovanj. Več kot pol milijonu zavarovancem želimo nuditi odlične zavarovalne storitve, najboljšo dodatno ponudbo in svetovanje. V razvejano mrežo poslovnih enot po Sloveniji vabimo prodorne, motivirane in k uspehom naravnane

- zavarovalne zastopnike (m/ž) - več izvajalcev
 - zastopniške kandidate (m/ž) - več izvajalcev
- ki boste pridobivali stranke in tržili naša zavarovanja na območju

HRASTNIKA in RADEČ.

Od kandidatov pričakujemo:

za zasedbo delovnega mesta zavarovalnega zastopnika

- vsaj IV. stopnjo strokovne izobrazbe ekonomske, tehnične ali druge ustrezne smeri,
- dovoljenje Agencije za zavarovalni nadzor za opravljanje poslov zavarovalnega zastopanja,
- sposobnost učinkovitega komuniciranja po telefonu,
- znanje 1 tujega jezika,
- sposobnost učinkovite prodajne komunikacije,
- poznavanje uporabe orodij MS Office.

za zasedbo delovnega mesta zastopniškega kandidata

- vsaj IV. stopnjo strokovne izobrazbe ekonomske, tehnične ali druge ustrezne smeri,
- sposobnost učinkovitega komuniciranja po telefonu,
- znanje 1 tujega jezika,
- sposobnost učinkovite prodajne komunikacije,
- poznavanje uporabe orodij MS Office.

Ponujamo vam možnost:

- plačila odvisnega od uspešnosti,
- pridobivanja zavarovalniških znanj in komunikacijskih veščin,
- dokazovanja svojih sposobnosti,
- samostojnega organiziranja delovnega časa.

Če izpolnjujete pogoje za zasedbo delovnega mesta zavarovalnega zastopnika ali zastopniškega kandidata in če ste tudi komunikativni, samostojni in iniciativni, se nam lahko pridružite v urejenem in prijetnem delovnem okolju.

Z izbranim kandidatom bomo delovno razmerje sklenili za določen čas 3 mesecev z možnostjo nadaljne sklenitve za nedoločen čas.

Za dodatne informacije lahko pokličete na tel. št.: 03/4253 519 ali 03/4253 536.

Pisne prijave z dokazili o izpolnjevanju pogojev nam pošljite v 8 dneh od objave na naslov: **ADRIATIC SLOVENICA d.d., Poslovna enota Celje, Lava 7, 3000 Celje.** Kandidati bodo o odločitvi obveščeni v 8 dneh po sklenitvi pogodbe z izbranimi kandidati.

Lipa zelenela je...

Ne sprašujem se kdo, ker s tem, da je krivec odkrit ne bo rešeno drevesce. Sprašujem se **zakaj**, in **za kaj**.



**PODELILI SMO NAGRADE
NAJPRIJAZNEJŠEMU
IN NAJUSPEŠNEJŠEMU PRODAJALCU
VAŠEGA ZASAVCA!**

ZMAGOVALCA STA:

Najuspešnejši prodajalci ZASAVCA so:

kolektiv SUPERMARKETA TUŠ iz Zagorja ob Savi

Velika nagradna akcija časopisa

ZASAVCA

Najprijaznejši prodajalec
ZASAVCA je:

Niko Milinovič, TRBOVLJE



**grafika
gracer** d.o.o.



ETI

V četrtek 10. januarja so bile podeljene nagrade vsem zmagovalcem ter srečni izžrebanci, vsem iskreno čestitamo.

Uredništvo



ZASAVCA

7. februar 2008

Turistično društvo Ruardi shodilo po nordijsko

»Lani skok čez kožo in Perkmandelc, letos še nordijska hoja,«
prepričevalno zatrjuje.

»O nordijski hoji sem veliko prebiral, poslušal in brskal po internetu. Opazil sem, da se z njo ukvarja veliko ljudi. Prijatelj mi je zaupal koga naj pokličem, da bi izvedel vse, kar me zanima. Telefonski klici, prijave na seminar, odpovedi in po nekaj mesečnih mukah sva skupaj z Ano Kalšek, prijavljena v imenu Turističnega društva Ruardi, pristala v Ljubljani, na tečaju za vodnike nordijske hoje, ki jih organizira Združenje za nordijsko hojo Slovenije, ki je član združenja INWA (International Nordic Walking Association).

Lahko vam zaupam, da sva bila edina »turista« med zdravstvenimi delavkami iz vse Slovenije. Med nami je bila tudi osebna maserka naše znane tekačice na smučeh, Petre Majdič. Poslušali smo teorijo in hodili po poteh Ljubljanskega gradu. Po dobrem mesecu učenja, predvsem pa veliko vadbe, sta nas čakala pisni in praktični del izpita. Ni bilo lahko, a bili smo dobra skupina in ponosni, ko so nam zaupali, da smo uspešno opravili usposabljanje za naziv vodnik nordijske hoje, ki nam dovoljuje izvajanje predstavitev in vodenje po pravilih INWA.

Verjetno se sprašujete kakšna znanost je lahko hoja. Vsi znamo hoditi, to je prvi uspeh vsakega otroka, to vedo očetje, mamiče, dedki, babice, tete: » Naš otrok je shodil! Kakšna nordijska hoja neki, če to zna vsak otrok.«

Pa pogledjmo samo nekaj podrobnosti o tej hoji:

Nordijska hoja je prav gotovo idealna oblika vzdržljivostne vadbe. Pomembno je, da je enostavna, lahkotna in predvsem za njo ne potrebujemo drage opreme.

Zametki nordijske hoje segajo v zgodovino Finske, domovine smučarskega teka. Leta 1996 so Finci sprejeli nordijsko hojo za nacionalni šport, saj so strokovnjaki kmalu ugotovili zdravilno moč celostne vadbe. Z veliko hitrostjo se je razširila po vseh skandinavskih deželah, tudi pri naših sosedih v Avstriji, Nemčiji in Italiji. Zato ni nič čudnega, da je pred leti ta trend zajel tudi Slovenijo.

Pomembno je dejstvo, da to ni oblika gibanja za občasno izvedbo, ampak je to oblika primerna za vsak dan in za njo velja, da je primerna tako za mlade kot starejše, za vse letne čase in, kar je najpomembnejše, izvedljiva tudi izpred svojega doma.

Morda bo nordijska hoja ena izmed številnih gibalnih aktivnosti, ki bo zaradi svoje lahkote navdušila prav vas. Vendar pazite – po izkušnjah sodeč lahko povem, da tisti, ki enkrat prime v roke palice za nordijsko hojo, ne odneha nikoli več. Čeprav se nam zdi nordijska hoja enostavna oblika vadbe, strokovnjaki opozarjajo, naj se posamezniki ne spuščajo v vadbo kot samouki, temveč naj poiščejo strokovnjaka – vodnika, da jih bo naučil tehnike nordijske hoje.

Nordijska hoja je primerna za vse, ki:

1. bi radi več gibanja in živeli aktivnejše,
2. bi radi razgradili stres vsakdana in mu v naravi ubežali,
3. bi radi polepšali svojo postavo in izgubili kakšen kilogram,
4. še niste našli primerne oblike gibanja zase, ker ste bili poškodovani,
5. ste športniki in potrebujejo dodaten kondicijski trening,
6. imate radi gibanje v družbi ali pa se odločate raje sami zapoditi za svojimi mislimi,
7. uživate v naravi in lepoti gibanja.

Pri nordijski hoji je najpomembnejši ritm gibanja rok in nog ter zasuk hrbtenice v osi. Koordinacija gibov mora biti usklajena. Pomemben je odziv od palice in hitrost hoje, ki jo moramo prilagoditi svojim sposobnostim. S hitrejšo in aktivnejšo hojo bo obremenitev srčno-žilnega sistema večja (pospešen srčni utrip, višji krvni tlak), večja bo obremenitev mišice nog in rok kot pri običajni hoji. Športnikom je zanimiva vadba po razgibanem terenu s hojo navkreber in navzdol. S palicami lahko tudi tečemo po različnih terenih. Na koncu še nekaj strokovno utemeljenih trditev učinka vadbe nordijske hoje:

Dvig srčne frekvence, pri enakomerni hoji je srčna frekvenca približno 130/min, medtem ko je pri nordijski hoji že 147/min.

Poraba kalorij z uporabo palic se v primerjavi s klasično hojo poveča za 20 %.

- Sprošča mišice vratu in ramenskega obroča.
- Poveča gibljivost hrbtenice in zgornjega dela trupa.
- Krepi mišice podlahtnice, prsne in hrbtne mišice.
- Varuje skočni in kolenski sklep.
- Z uporabo palic povečamo varnost na drsečem in nevarnem terenu.

Vse to lahko preverite tudi na sebi, če se odločite za to obliko telesne aktivnosti. Mišice, ki kih redno ne uporabljamo, postanejo ohlapne in okorne. Nabirati se nam začnejo kilogrami in utrujenost je naš zvesti spremljevalec. Težko je začeti. Preizkusite nordijsko hojo in ugotovili boste, da ni potrebno veliko, da naredimo nekaj za svoje telo. Za vse vas, ki vas je ta članek vsaj malo zainteresiral sporočam, da vas midva - Ana Kalšek in Janez Lipec, vabiva na **PREDSTAVITEV NORDIJSKE HOJE** v četrtek, dne 14. februarja ob 16:30 uri v prostorih Krajevne skupnosti Franc Farčnik, na Cesti 9. avgusta 68. Za dodatne informacije pokličite od 17:00 do 19:00 ure: Ana (041886842), Vida (041353360).

St.R.



V knjižnici Mileta Klopčiča zbirajo rabljene kartuše za Rdeče noske



V lanskem letu so se v knjižnici Mileta Klopčiča v Zagorju povezali z Rdečimi noski in dogovorili, da bodo zanje zbirali prazne kartuše, ki bi drugače, najverjetneje, romale v koš.

Na internetni strani knjižnice imajo zapisano: *Prinesite v knjižnico prazno kartušo, s tem darujete organizaciji RDEČI NOSKI.*

Prazne kartuše lahko oddate v posebno škatlo, ki je pri pultu oddelka za odrasle, v času, ko imajo odprto za izposajo.

Več ko bo zbranih praznih kartuš, manj bo odpadkov, več sredstev bodo imeli Rdeči noski – klovni zdravniki, da bodo razveseljevali male bolnike po slovenskih pediatričnih bolnišnicah. Direktorica knjižnice, Irena Medvešek, pove: *Skupaj pomagajmo pričarati nasmeh na lička otrok, ki so v bolnišnicah.*

Besedilo in slika: Irena Vozelj

Februar v knjižnici Litija

Mesec kulture so 5. 2. v Knjižnici Litija počastili s predstavitvijo nove knjige Ivana Godca, Litija in reka Sava.

Avtor je napisal že več knjig z domoznansko vsebino, ki pomembno bogatijo knjižno zbirko Knjižnice Litija in dajejo informacije o domačem kraju in navadah. Reke so mogočna sila, ki oblikujejo okolje, s svojim tokom odločilno zarezajo v naravo, vplivajo na življenje ljudi in vse okolice. Reka Sava je v stoletjih zaznamovala tudi naše kraje, nudila preživetje, danes pa se tiha vali mimo nas. In čeprav je umazana, se v njej še zrcali mogočnost. V kulturnem programu so sodelovali skupina Zagšmalit, flavtistka Lara Godec in citrarka Zofka Hauptman.

V torek, 12. 2. pa vas Knjižnica Litija ob 19. uri vabi na likovno razstavo Apolonije Simon, akademske slikarke. V letu 1989 je prejela študentsko Prešernovo nagrado. Njene slike so podobne opustelega sveta, vsebino polnijo drobni človeški liki, kot bi želela gledalcu pustiti več prostora za njegovo razlago. V kulturnem programu sodeluje GŠ Litija-Šmartno.

Prešeren malo drugače

Profesorica Mija Bernik je v študentskih letih izvedela marsikaj zanimivega o največjem slovenskem poetu, Prešerna je spoznala na malo drugačen način. Svoje videnje in razumevanje pesnika bo predstavila na predavanju središča za vseživljenjsko učenje, ki bo 19. 2. ob 19. uri v Knjižnici Litija. Za popestritev bodo nekaj uglasbenih Prešernovih pesmi zapeli pevci Pevskega društva Lipa.

Zimske počitnice

V času zimskih počitnic bodo v Knjižnici Litija v dopoldanskem času svetovali, pomagali najmlajšim, ki želijo več vedeti o delu z računalnikom. Informacijsko opismenjevanje bo potekalo vsak dan, med 10. in 14. uro, od 18. do 22. 2. Nekaj napotkov in ugovotvili boste, da je računalnik pravi čarodej.

Aleksandra Mavretič

Z Marjanom in Olgo v Afriki



Prijatelji in znanci Marjana in Olge Pergar iz Hrastnika že dolgo vedo, da se rada potepata po svetu. Vendar doslej svojih vtisov z različnih kontinentov javno še nista prikazala. Zato se je v galeriji DD Hrastnik zbralo v četrtek, 24. 01. 2008 veliko obiskovalcev, ki jih je zanimalo njuno potovanje po južni Afriki. Nista obiskala samo velikih mest kot n. pr. Capetown, ampak tudi manjše vasi, kjer so jih sprejeli domačini s svojimi plesi. Zanimiv je bil obisk safarija, Viktorijinih slapov pa Rt dobrega upanja, kjer se stikata topli Indijski ocean in hladni Atlantski ocean.

Besedilo: Fanči Moljk, sliki: arhiv knjižnice



Izbiramo: NAJ ŠPORTNIKE ZASAVJA V LETU 2007

Začenja se drugi krog glasovanja. Kot že rečeno sedaj objavljamo tiste, ki so se uvrstili v drugi krog in le za te bo možno glasovati v naslednjih številkah Zasavca. Če bodo na glasovnicah napisana druga imena, bodo le-te neveljavne. Napisani vrstni red je slučajen in ne odraža trenutnega vrstnega reda pri glasovnicah. Glasovnice bomo sprejemali do sobote, 15. marca 2008 do 12. ure, rezultati pa bodo objavljeni 20. marca. Prvo mesto bo točkovano s tremi točkami, drugo z dvema in tretje z eno točko.

NOMINIRANCI ZA NAJ ŠPORTNIKE ZASAVJA V LETU 2007

1. Naj športnica in športnik Zasavja 2007:

- Iztok Živko ml. (KBM RACING)
- Klemen Juvan (KBV PONDOKWAN Zagorje)
- Klemen Lavrič (MSW Duisburg)
- Mišo Brečko (Hamburger SV)
- Peter Kauzer ml. (BD Steklarna Hrastnik)
- Žiga Šantej (Karate klub Trbovlje)

2. Naj mladi športnik in športnica Zasavja 2007:

- Aljaž Vesenjak (Karate klub Trbovlje)
- Neva Ocepek (KK PONDOKWAN Izlake)
- Nina Žnidar (SK Zagorje)
- Primož Roglič (SK Zagorje)
- Timi Umek (Karate klub Trbovlje)
- Tjaša Vozel (PK LCT)



3. Naj trener Zasavja 2007:

- Bogdan Simerl (Karate klub Trbovlje)
- Boris Rozina (SK Zagorje)
- Darko Raušl (PK LCT)
- Miha Kovačič (Karate klub Trbovlje)
- Peter Kauzer st. (BD Steklarna Hrastnik)
- Srečko Rozman (KK PONDOKWAN Izlake)



4. Naj ekipa Zasavja 2007:

- BD Steklarna Hrastnik
- Karate klub Trbovlje
- KBM Racing Zagorje
- KBV PONDOKWAN Zagorje
- KK PONDOKWAN Izlake
- SK Zagorje



5. Naj športni delavec Zasavja 2007:

- Aljoša Pišek
- Branko Praznik-Kosa
- Igor Grčar
- Iztok Živko st.
- Jože Hočevar
- Martin Stariha



GLASOVNICA

ZASAVC

1. NAJ ŠPORTNIK-CA ZASAVJA 2007

1. mesto: _____
2. mesto: _____
3. mesto: _____

2. NAJ MLADI ŠPORTNIK-CA ZASAVJA 2007

1. mesto: _____
2. mesto: _____
3. mesto: _____

3. NAJ TRENER ZASAVJA 2007

1. mesto: _____
2. mesto: _____
3. mesto: _____

4. NAJ EKIPA ZASAVJA 2007

1. mesto: _____
2. mesto: _____
3. mesto: _____

5. NAJ ŠPORTNI DELAVEC ZASAVJA 2007

1. mesto _____
2. mesto _____
3. mesto _____

Glasoval sem

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

Telefon: _____

Davčna številka: _____



Mednarodno plavalno tekmovanje 10. Dr. Fig

V soboto, 26. 1. 08, je bilo na olimpijskem bazenu v Kranju 10. mednarodno plavalno tekmovanje »Dr. Fig«, ki je namenjeno otrokom letnika 96 in mlajšim. V nedeljo pa je potekalo tako imenovano 1. mednarodno tekmovanje »Povodni mož« za letnik 93 in mlajše. Obe tekmi pa je organiziral PK MTK.

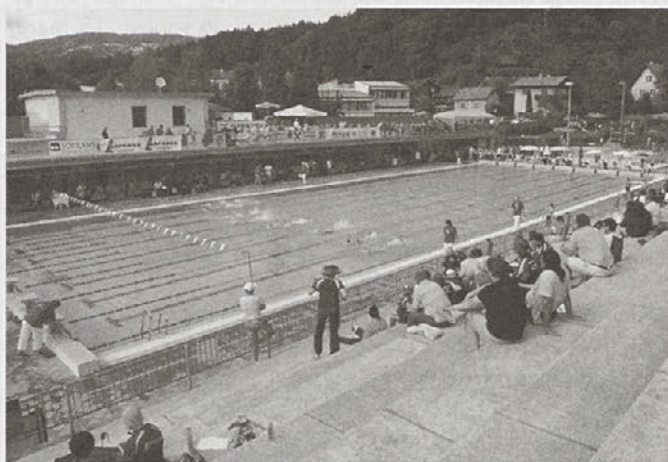
Sobotno tekmovanje je bilo namenjeno Prešernovemu dnevu. Te tekme se je udeležilo 510 plavalcev iz devetindvajsetih klubov, sedem s Hrvaške, po en klub iz Srbije in Slovaške in iz Slovenije dvajset klubov.

V izredno močni moški konkurenci so nastopili mladi plavalci PK LCT, ki so plavali zelo dobro in odigrali vidno vlogo na tekmi. Za PK LCT so pri dečkih nastopili Hauptman Marko, Jerman Žan Mišel, Cvitič Josip, Budimir Mario, Burgar Jan in Kos Nejc. Deklici sta bili dve Nina in Volaj Klara. Zopet so odlično nastopili naši trije reprezentanti Burgar, Budimir in Kos.

Burgar je osvojil 1. mesto in s tem zlato medaljo na 100 metrov mešano. Pohvaliti je potrebno vse, ki zelo lepo napredujejo z rezultati in so vsi odplavali svoje osebne rekorde.

V nedeljo se je odvijalo tekmovanje »Povodni mož«, ki se ga je udeležilo nekoliko manj plavalcev iz 20. klubov iz Slovenije, Hrvaške, Srbije, Bosne in Hercegovine in Slovaške. PK LCT so zastopali Burgar Jan, Kos Nejc, Budimir Mario, Firšt Alen in Kovačič Žiga pri fantih ter pri dekletih Pistotnik Laura, Hodej Lara, Budimir Valentina, Arh Tamara, Božič Tjaša in Zmrzlak Karmen.

Dopoldan so bila predtekmovanja, popoldan pa finale. Kljub temu, da je bilo manj plavalcev, je bila zasedba zelo močna. Iz PK LCT smo imeli kar štiri finaliste in sicer Alena Firšta, ki je nastopil na 100 metrov delfin in osvojil 3. mesto in bil še 6. na



100 prsno. Jan Burgar se je uvrstil v finale 200 metrov hrbtno in bil edini v letniku 96, ki si je priboril finale ter osvojil 7. mesto, poznala se mu je tudi utrujenost po dvodnevem tekmovanju. Med dekleti je Laura Pistotnik na 100 prsno osvojila 5. mesto.

Kljub težkim pogojem, ki jih imajo (vožnje na treninge v Hrastnik in Celje), so z rezultati več kot zadovoljni, kajti pri plavalcih prihaja do velikih izpadov treningov, ker so šolske obveznosti na prvem mestu.

PK LCT

Podelitev priznanj za športne dosežke v letu 2007

Trboveljčani pokalni zmagovalci Slovenije

Trboveljčani so prvič v zgodovini slovenskega karateja, odkar obstajajo pokalna tekmovanja v okviru Karate zveze Slovenije, postali absolutni zmagovalci pokalnih tekmovanj v letu 2007.

S skupno osvojenimi 335 točkami so bili boljši od drugouvrščenih Kranjčanov kar za okroglih 50 točk, tako, da sploh ni dvoma o prepričljivi zmagi. V letu 2007 se je za lovoriko POKALA SLOVENIJE 2007 potegovalo kar 71 slovenskih karate klubov.

V tem letu so bila izvedena tri pokalna tekmovanja v okviru karate zveze Slovenije:

HORJUL – 24.03.2007.

KOBARID – 20.05.2007.

TRBOVLJE – 13.10.2007.

V petek 25. januarja ob 17.00 uri je v Kulturnem domu občine Postojna potekala podelitev priznanj za športne dosežke v letu 2007. Na prireditvi so podelili priznanja najboljšim klubom,

ekipam in posameznikom. Leto 2007 smo močno zaznamovali tudi Trboveljčani:

UVRSTITEV TRBOVELJSKIH TEKMOVALCEV V POKALNEM TEKMOVANJU LETA 2007

NAJMLAJŠI: 3. Tadej KOLANDER

MLAJŠI KADETI: 1.: Timi UMEK, 2.: Aljaž VESENJAK

KATE EKIPNO:

1. mesto: NAJMLAJŠI (Tadej KOLANDER, Husein TAHIROVIČ, Žan JUREČIČ)

1. mesto: MLAJŠI KADETI (Almin SALKIČ, Aljaž VESENJAK, Timi UMEK)

2. mesto: MALČICE (Sonja BALOH BAROVIČ, Ajša DURATOVIČ, Mila NEDIČ)

3. mesto: ČLANICE (Aida PARIČ, Nastja BEVC, Nina POŠEBAL)

Bogdan SIMERL



ZASAVC

7. februar 2008

Karate:

Žigi Rozina dve medalji na Kobe Osaka Slovenije

V nedeljo 3. februarja so trboveljski karateisti nastopili v Limbušu pri Mariboru, na 7. turnirju »Kobe Osaka Slovenija«. Ta tekmovanja se izvajajo v okviru vsestilske organizacije »Kobe Osaka International« in so ena izmed najštevilnejših, ki se izvajajo po celem svetu.



Na turnirju je nastopilo 267 tekmovalcev in tekmovalk iz 34 klubov Hrvaške, Italije in Slovenije. Tako kot lani, so se tudi letos v klubu odločili, da na turnirju ne bodo nastopili z najboljšimi tekmovalci. Priložnost so dali mlajšim tekmovalcem, ki šele pridobivajo prve tekmovalne izkušnje izven Trbovelj. Nastopili so Ammar ŠILJIČ, Blaž HRIBOVŠEK, Jan in Sanja NARAGLAV, Martina KERŠIČ in Žiga ROZINA. Žiga je sicer že izkušen tekmovalec, ki zaradi bolezni ni nastopal na zadnjih tekmovanjih, zato so se v klubu odločili, da nastopi na tem tekmovanju. Vodil jih je trener Miha KOVAČIČ. V klubu so kljub mladosti tekmovalcev tokrat pričakovali boljši

izkupiček, vendar tekmovalci niso imeli svojega dne. Še najbolj je bil razpoložen Žiga ROZINA, ki je v katah zmagal brez problemov, v športnih borbah pa mu je tudi uspelo osvojiti medaljo, tokrat bronasto. Še najbolj se mu je približal Blaž HRIBOVŠEK, ki je prav tako osvojil bronasto medaljo v športnih borbah.

Po končanem tekmovanju Miha KOVAČIČ, ki je tokrat prvič nastopil v vlogi Glavnega trenerja ni bil zadovoljen, po drugi strani pa tudi ni bil preveč razočaran z nastopi svojih varovancev. Po temeljiti analizi nastopov se bodo v klubu resno lotili k piljenju posameznih tehnik in dvigu športne forme, ki je nujno potrebna za doseganje dobrih rezultatov.

Če bodo klubske finance dovolile, se bodo najboljši klubski tekmovalci, skupaj s trenerjem Miho KOVAČIČEM prihodnji vikend v Beogradu udeležili seminarja v katah pod vodstvom trenutno najboljšega kataša na svetu, ki je tudi aktualni svetovni prvak, Italijana Luka VALDEZIJA.

REZULTATI:

KATE – posamezno:

Zlata medalja - Žiga ROZINA – mlajši kadeti;

ŠPORTNE BORBE:

Bronasta medalja - Žiga ROZINA – mlajši kadeti;

Bronasta medalja - Blaž HRIBOVŠEK - mlajši dečki;

Besedilo in slika: Bogdan Simerl

Kandidati za prvo črtico uspešno opravili izpite

Karate klub Trbovlje vsako šolsko leto organizira vadbo za mlade karateiste. Tudi v šolskem letu 2007/08 je tako.



Namen treningov je, da deklice in dečki pridobijo osnove veščin karateja. Karate je borilni šport, ki v sodobnem času postaja med mladimi vse bolj popularen. Bistvo tega športa je predvsem v obrambi, pridobljene napadalne veščine pa so sestavni del karateja in služijo uspešni obrambi.

Člani začetne skupine, ki ves čas vadijo pod okriljem trenerja Maksa Šmidhoferja, so v sredo, 30. januarja 2008, opravili izpit za

prvo črtico (beli pas) – 8. kyu. Za opravljanje izpita se je prijavilo 24 kandidatov. Vsi so pridno trenirali in tudi uspešno opravili izpit. Najboljši med kandidati so bili s strani Mihe Kovačiča

za izvedbo vaje ustno pohvaljeni. Tekmovalno uspešni in izkušeni trboveljski karateisti je še posebej pohvalil vse sodelujoče za tehnično izvedbo vaje.



Tekst in slika: M.A.Š.



Mladi tekmovalci SK Zagorje osvojili kar štiri odličja na državnih tekmovanjih

Največji uspeh je dosegla Kaja Klančičar, ki je postala zmagovalka tradicionalnega Pokala Roka Petroviča za cicibane.

V letošnji sezoni se mladi alpski smučarji v državnem merilu merijo za točke Velike nagrade Argeta. Državna tekmovanja so se najprej začela za deklice in dečke na Krvavcu, 26. in 27. 1. 2008. Tekmovalci so se prvi dan pomerili v veleslalomu. Zagorjani smo se medalje veselili že po nastopu mlajših deklic, saj je Hana Brvar z odlično vožnjo prismočala do bronaste medalje. Med starejšimi deklicami je šlo najbolje Nini Žnidar, ki se je uvrstila 6. mesto. V nedeljo so tekmovalci nastopili še v slalomu, oviral pa jih je močan veter. Po prvem teku so bili rezultati naših smučarjev zelo vpodbudni, saj je bila Hana Brvar med mlajšimi deklicami 6., Nina Žnidar pa med starejšimi 4. V drugi vožnji sta obe naredili napako in odstopili, da pa nismo bili povsem razočarani, sta nas z drugo vožnjo razveselila Katja Murnc, ki je prismočala na 10. mesto med st. deklicami in Urh Kapelar, ki je bil 11. med st. dečki.

V nedeljo, 27. 1. 2008, se so na prvi državni tekmi za Veliko nagrado Argeta pomerili tudi cicibane in cicibani na Kopah. Naša najboljša cicibanka Kaja Klančičar je osvojila odlično 2. mesto, dobro je šlo tudi Nevi Taškar, ki je bila 12. Med cicibani je bil naš najboljši Lovro Kmet na 25. mestu.

Tekmovanja za Veliko nagrado Argete so se minuli vikend nadaljevala na Rogli, kjer so se deklice in dečki zopet pomerili v veleslalomu in slalomu. Nina Žnidar je tokrat slalom izpeljala brez napak in se uvrstila na 3. mesto med st. deklicami, Katja Murnc pa je bila 12. Da je slalom naša najboljša disciplina, so dokazali tudi drugi naši tekmovalci. Urh Kapelar se je med st. dečki uvrstil na odlično 8. mesto, Žan Hribar je bil 17. Med ml. deklicami sta se med deseterico uvrstili kar dve naši smučarki; Pia Zupan je bila 7., Hana Brvar pa 8. V veleslalomu je Nina Žnidar osvojila nevhvaležno 4. mesto med starejšimi, Hana Brvar pa 8. mesto med mlajšimi deklicami. Pri starejših dečkih je bil naš najboljši Urh Kapelar z 10. mestom, mesto za njim pa se je uvrstil Žan Hribar.

Največjega uspeha pa smo se v SK Zagorje veselili v nedeljo, ko je v Kranjski gori potekal že 14. tradicionalni pokal Roka Petroviča, ki ga SD Novinar organizira v spomin na prezgodaj preminulega uspešnega smučarja Roka Petroviča. Med cicibankami je Kaja Klančičar uspela odlična vožnja in prismočala je do zlate medalje na tem prestižnem tekmovanju. Odlično je smučala tudi Neva Taškar, ki je osvojila 8. mesto v konkurenci z leto starejšimi tekmicami. Med cicibani je bil naš najboljši Lovro Kmet na 22. mestu.

Ne smemo pa pozabiti še na naše mlajše cicibane, ki so se v nedeljo, 27. 1. 2008, na vetrovnem Krvavcu pomerili za točke Pokala Krvavec. Med cicibankami je Anja Žibert zasedla 6. mesto in Sara Poropatič 8. mesto, med cicibani pa je Matic Šorli osvojil 9. mesto.

Rezultati: Krvavec, VSL: MDE: Hana Brvar 3., Pia Zupan 17., MDI: Anže Vračević 43., SDE: Nina Žnidar 6., SDI: Žan Hribar 17., Urh Kapelar 26., Davor Grabnar 38. Krvavec, SL: MDE: Pia Zupan 18., MDI: Anže Vračević 31., SDE: Katja Murnc 10., SDI: Urh Kapelar 11., Davor Grabnar 24., Žan Hribar 31. Kope, VSL: CCE: Kaja Klančičar 2., Neva Taškar 12., Tjaša Šorli 27., Saša Milanović 37., Tadeja Pintar 46., CCI: Lovro Kmet 25., Gaber Camloh 34., Oskar Vrbovšek 37., Gašper Kranjc 66. Rogla, VSL: MDE: Hana Brvar 8., Pia Zupan 15., Kristina Kramar Kokalj 36., MDI: Anže Vračević 48., SDE: Nina Žnidar 4., Katja Murnc 21., SDI: Urh Kapelar 10., Žan Hribar 11., Davor Grabnar 27. Rogla, SL: MDE: Pia Zupan 7., Hana Brvar 8., Kristina Kramar Kokalj 32., MDI: Anže Vračević 35., SDE: Nina Žnidar 3., Katja Murnc 12., SDI: Urh Kapelar 8., Žan Hribar 17. Kranjska gora, VSL: CCE: Kaja Klančičar 1., Neva Taškar 8., Tjaša Šorli 37., Anja Žibert 39., Sara Poropatič 51., Saša Milanović 60., CCI: Lovro Kmet 22., Oskar Vrbovšek 34., Gaber Camloh 59., Gašper Kranjc 72., Matic Šorli 94.

Irena Murnc, SK Zagorje

Intervencije trboveljskih prostovoljnih in poklicnih gasilcev v letu 2007

Po podatkih Regijskega centra za obveščanje Trbovlje je bilo v letu 2007 v Zasavski regiji (občine Hrastnik, Zagorje ob Savi in Trbovlje) registriranih skupaj 16581 telefonskih klicev za pomoč v primeru nevarnosti, nesreč in drugih pojavov.

ReCO Trbovlje je opravil 6567 pogovorov in sicer za: gasilce 1692, policijo 1649, zdravstvo 1739 kar skupno znaša 5080 klicev. V zasavski regiji se je tako v občini Zagorje ob Savi pripetilo 70 dogodkov, v občini Hrastnik 70 dogodkov in v občini Trbovlje 197 dogodkov. 12 krat je Gasilski zavod Trbovlje posredoval tudi v sosednjih občinah. V zasavski regiji so gasilci skupno sodelovali v 337 intervencijah, preko sistema tihega alarmiranja pa je bilo aktiviranih 1808 gasilcev. Zasavski gasilci pa smo v preteklem letu opravili tudi 33 večjih gasilskih vaj.

V občini Trbovlje je Gasilski zavod (poklicna gasilska enota), PGD Trbovlje - mesto, PGD Čeče, PGD Dobovec in PGD Klek, ki skupno operativno delujemo na področju občine in regije posredovalo v 197 primerih.

Število in vrste intervencij

»27x intervencije ob prometnih nesrečah, 2x nesreče z nevarnimi snovmi, 12x stanovanjski požar, 2x dimniški požar, 2x travniški požar, 2x požar garaž, 1x kletni požar, 1x požar na električnih napravah, 13x

požar na odlagalščih in zabojskih za smeti, 1x požar gospodarskega poslopja, 1x požar gostinskega lokala, 3x požar v javnih ustanovah, v ostalih 130 primerih pa smo posredovali pri: sprožitvah javljalcev v objektih, odpiranje vozil in stanovanj, črpanju vode – ne v poplavih, zapiranje vode, odstranjevanje drevja, reševanje pogrešanih, starejših in onemoglih, reševanje ljudi iz stanovanjskih dvigal, lažni alarmi, reševanje malih živali, uničevanje osjih in sršenjih gnezd ter pomoči v sosednjih občinah ne samo v primeru nesreč v prometu in nesreč z nevarnimi snovmi (Gasilski zavod je enota širšega pomena za področje Zasavja). V letu 2007 so trboveljski gasilci prepeljali tudi 60 prevozov z gasilskimi cisternami.

V smislu sodelujočih je tako v 197 posredovanjih sodelovalo 686 poklicnih gasilcev, 116 prostovoljnih gasilcev, 23 policistov, 0 inšpektorjev in 4 drugi sodelujoči. Razen treh lažjih zastrupitev z dimom gasilcev pri požarih drugih poškodb ni bilo.

Tako prostovoljni kot poklicni gasilci v Trbovljah smo mnenja, da smo tudi z službami zaščite in reševanja v občini in regiji dobro sodelovali.« je zapisal Srečko Kerin.

MaH



ZASAVJE

7. februar 2008

Kisovčani na krilih vetra

V sredo 30.1.2008 so v kisovškem skakalnem centru spet premagali naravo in zelo uspešno organizirali tekmovanje v smučarskih skokih na 25 metrski skakalnici. Ves vložen trud pri pripravi skakalnice in organizaciji tekmovanja so najbolje poplačali dobri rezultati skakalcev in skakalk in njihove uvrstitve.

Dečki do 11 let so se pomerili za naslov državnega prvaka, leta je odšel v roke Matiji Štembergerju iz ljubljanske Ilirije, drugo mesto je pripadlo Maticu Lotriču iz Stola Žirovnice, tretje mesto pa jo zasedel Žan Žujič iz kisovškega kluba, ostali iz kisovške ekipe so zasedli naslednja mesta: Rok Juvančič je bil 18-ti, Jaka Jesih 26-ti in Nejc Rotar 47-ti.



Slika z ekipnega državnega prvenstva

Pri deklicah do 11 let je drugo mesto zasedla Julija Sršen in tako osvojila naslov državne podprvakinje.

Na ekipnem državnem prvenstvu dečkov do 11 let so Kisovčani v postavi Žan Žujič, Rok Juvančič, Julija Sršen in Jaka Jesih osvojili drugo mesto in s tem naslov državnih ekipnih podprvakov. V prilogi pa slika iz ekipnega državnega prvenstva in slika skakalnega centra v Kisovcu z letošnjo redko dobrino - snegom.

V soboto 2.2.2008 so v Mislinji nastopali tekmovalci do 14 in 15 let. Pri dečkih do 14 let je na državnem prvenstvu peto mesto osvojila Manja Pograjc, Jakob Smolič pa je bil 32-ti. Pri dečkih do 15 let je na POKALU COCKTA Ernest Prišlič osvojil 7. mesto.



Kisovške skalnice

V nedeljo 3.2.2008 so se udeležili tekmovanj na dveh lokacijah.

V Vizorah so se pomerili na državnem prvenstvu dečki do 10 let in deklice do 11 let v Pokalu COCKTA. Pri dečkih do 10 let je odlično četrto mesto osvojil Jaka Jesih, Julija Sršen pa je pri deklicah do 11 let zmagala.

V Kranju pa so se pomerili starejši tekmovalci.

Pri mladincih do 20 let je v Pokalu COCKTA Primož Roglič zasedel 2.mesto, Luka Grobljar je bil 9-ti, Miran Zupančič pa je bil 10-ti.

Mladinci do 18 let so imeli državno prvenstvo. Andraž Pograjc je bil 7-mi, Dejan Judež 12-ti, Janez Močnik-Guna 21-ti, Leon Grobljar pa 32-ti.

Dekleta so imela tekmovanje v absolutni kategoriji, Katja Požun je zasedla tretje mesto, Manja Pograjc pa četrto mesto.

Po končanih solo tekmovanjih so imeli mladinci do 18 let še ekipno državno prvenstvo. Kisovška ekipa v postavi Andraž Pograjc, Judež Dejan, Janez Močnik-Guna in Leon Grobljar je zasedla četrto mesto.

Aktivnosti DPM Trbovlje

Društvo prijateljev mladine Trbovlje je v nedeljo, 3. februarja kljub slabemu vremenu uspešno izpeljalo že tradicionalen sprevod pustnih mask po ulicah našega mesta z osrednjo prireditvijo pred Delavskim domom.


»Letošnje leto smo sprevod še popestrili, tako so poleg mažoret, delavske godbe in kurentov nastopili še artisti-žonglerji na hoduljah in bruhalci ognja.

Pustno rajanje je vodila Lili Sačič – voditeljica Civičrtljaka v sodelovanju z Glasbeno šolo Trbovlje. Kljub temu, da nam je tokrat ponagajalo vreme, pa je vsem našim prostovoljcem uspelo razdeliti prav vseh 700 krofov, kar nas najbolj veseli.

V letošnjem letu pa smo pričeli tudi z novim projektom »Sožitje generacij«, tako so naši prostovoljci obiskali Dom upokojencev, prinesli cca 200 krofov za stanovalce in na takšen način še popestrili njihovo pustovanje.

V tem tednu pa potekajo že aktivne priprave na ostale aktivnosti društva. Tako bo v četrtek, 7. februarja potekal Občni zbor društva, naslednji teden občinski otroški parlament, potem pa že aktivne priprave na zimske počitniške dejavnosti. » je v svojem poročilu zapisala sekretarka Lavra Izgoršek.



					avtor P. L.	KRŠČANSKI ZAKRAMENT	AMERIŠKA IGRALKA HAYWORTH	NEKDANJA NORVEŠKA GLASBENA SKUPINA	HE NA SAVI	UGLED, VELJAVA
ORODJE ZA KOPANJE										
SLOVENSKI SKLADATELJ GREGOR										
VAS V SRBIJI										
PODOBA GOLEGA TELESA										
3K	DOBRINA (ZATAR.)	PREDNJA STRAN GLAVE	SREDNJI PRST NA ROKI	NEMŠKA VOHUINKA HARI OBŽA- LOVANJE				4. IN 19. ČRKA		
ZAKLJUČNI DEL SKOKA					JADRANSKI OTOK, S. OD MOLATA	NEKDANJI SLOVENSKI TOLAR				
NADOMES- TILO ZA POSJOEN DENAR						ORGAN VIDA				
LISTAVEC S TRDIM LESOM					SRBENJE					
					GLAVNO MESTO NORVEŠKE					
RADIAN				VRTEČI SE DEL MOTORJA REKA V Z. KANADI				ŠOFERSKI BRIZGANEC (ZARG.)	SESTAV- LJAVEC PRATIKE	
EGIPČANSKI BOG SONCA IN PLODNOSTI					PROSTOR ZA TABORJENJE					
3K	ODMIK OD NORMAL- NEGA	AMERIŠKA IGRALKA PATRICIA TUROBEN ČLOVEK			NAJVIŠJI VRH KARAVANK	OGNOJEK				
						TOPILO SREDSTVO				
IZBOKLOST ORGANA							SARAJEVO			
							IZGUBA BITKE, IGRE			
DVANAJST KOSOV					UDAREC Z NOGO OB TLA FRNIKOLA (STAR.)					
KRANJ			DRUŽABNA IGRA PERJE PRI REPI							
AMERIŠKA IGRALKA ANDERSON				NEKDANJA RIMSKA PROVINCA ERMIN RAKOVIČ						
PREVRETEK						AMERIŠKA IGRALKA TURNER				
NARAVA						KAR VPLIVA NA RAVANJE				

3K

KRIŽANKE & UGANKE

**REŠUJTE
KRIŽANKE IN UGANKE
3K IN OSVOJITE
GLAVNO NAGRADO
1000 €**

Rešitve iz prejšnje številke.

	SLOVES
	TIPALO
	ITALEC
	KISOI
	ANTENA
	EVASOL
3K	PRTIKRE
	NATEGISAAC
	AVARGLAD
	STROČEKREZ
	PONENADOMA
	AKOKOENES
	NASTAVEKRP
	ORKASEANSA
	STATIKDION
	TARIFAAKNE

6	3	4	1	8	2	7	5	9
5	2	9	4	7	6	3	1	8
1	7	8	3	5	9	4	2	6
2	9	7	8	1	3	6	4	5
8	5	3	9	6	4	2	7	1
4	6	1	5	2	7	9	8	3
3	4	5	2	9	8	1	6	7
9	8	6	7	4	1	5	3	2
7	1	2	6	3	5	8	9	4

	21	24	13	25	16	9		
	1	7	8	4	1			
11	1	2	8	9	6	8		
10	2	5	9	7	3	15		
12	3	9	6	20	14	2	9	
	4	2	3	5	1	6		
			1	8	9			
	12	3	9					

SUDOKU

6	8	5	9		7			
		7			1	9		
							6	
9	7					3		
	3		5				2	
			7	3	5	6		
			3					1
		7		5	2			
	8						4	

KAKURO

			21	10		17	28	7	
		12				20			
	15					19			
11									
	19					25	18		
			28						
	11	18							
4				5					
	31			7					
		23							

NURIKABE

3	4				3			
					5			
								7
	4				5			



ZASAVIC

7. februar 2008

Nagradna križanka

Rešitev oziroma geslo nagradne križanke pošljite do 16. februarja 2008 na naslov: **UREDNIŠTVO ZASAVCA, Cesta zmage 3, 1410 Zagorje ob Savi s pripisom NAGRADNA KRIŽANKA št. 3/2008.** Fotokopij ne upoštevamo, prav tako tudi ne rešitve gesla, ki bodo prispele na dopisnicah in na njih ne bo nalepljeno geslo, izrezano iz Zasavčeve križanke. Poleg svojega točnega naslova pripišite še davčno številko, ker vas v nasprotnem primeru ne bomo mogli nagraditi.

Med reševalce bomo razdelili nagrade:

Trgovina JAKA Zagorje – Brglez Roman s.p., Pekarna-Slaščičarna-Trgovina-Bar, Vransko: 1x bon v vrednosti 20,86 EUR, 1x bon za 12,52 EUR in 1x za 8,35 EUR

Izžrebanci nagradne križanke št.2/2008

Za vrednostne bone Trgovine Jaka Zagorje:

- Nives Potočnik, Loke 17, 1420 Trbovlje – bon za 20,86 €
- Tatjana Kmetič, C. l. maja 69, 1430 Hrastnik - bon za 12,52 €
- Jelena Hace Naselje na šahtu 22, 1412 Kisovec – bon za 8,35 €

Ali se prepoznate?



Seveda, saj ste čisto dobro vidni. Med vso računalniško in papirno ropotijo ste čisto OK. Zdaj, ko ste se prepoznali, pohitite. Odtipkajte, kamorkoli že, samo da bo imelo slušalko, št.gsm 041 410 734 (Marta) zato ker rabimo vaše ime in naslov, na katerega vam bomo poslali bon za dve pici in dve cocacoli. Časa imate natanko do petka, 15. februarja letos. Po tem roku bo bon odfrčal in počakal na naslednjega, ki se bo prepoznal.

PIZZERIA ČEBELICA



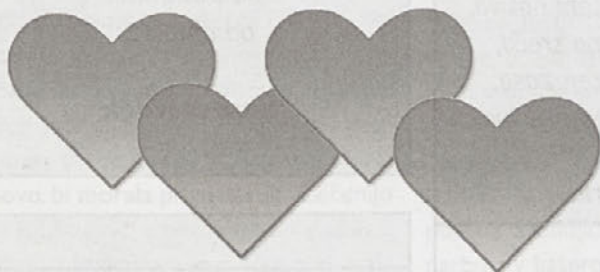
VRAČEVIČ Matej

Valvazorjeva 2, IZLAKE, Tel.: 03/56-74-137



BRGLEZ ROMAN s.p.
PEKARNA- SLAŠČIČARNA-
TRGOVINA-BAR
VRANSKO 17
3305 VRANSKO

*Valentinovo pred vrati je...
..nikar tega ne pozabite
svoje valentinčke
z sladkimi dobrotami
slaščične Brglez obdarite*



*Da bo ljubezen še bolj sladka...
čokoladni in jagodni smetanovi srčki.....*

Trgovina Jaka
C.9. avgusta 107, Zagorje
Tel: 035660280

Ocvrti trikotniki



Potrebujemo:

- 25 dag moke • 1 žlička pecilnega praška • 3 jajca • 7 dag masla • 1 žlica ruma
- 4 dag sladkorne moke
- sol • marmelada za nadev
- maščoba za cvrenje • 1 beljak • 1 zavitek vanilina

Priprava:

Moko presejemo skupaj s pecilnim praškom in v njej zdrobimo maslo. Primešamo še druge sestavine in hitro pognetemo v gladko testo. Počiva naj pol ure na hladnem. Testo tanko razvaljamo in zrežemo na kvadrate. Na vsak kvadrat položimo žličko marmelade. Robove namažemo z beljakom in prepognemo v trikotnike. V vroči maščobi jih zlato rumeno ocvremo. Potresemo z mešanico sladkorne moke in vanilina.

Dober tek!

Staša



Ko pesem spregovori

Drage bralke, cenjeni bralci! Nekateri gledajo v zvezde zato, ker jih zanima prihodnost. Morda bi radi prepdili nelagodje ob misli na prihodnje dogajanje, ki jim beli lase. Kakršen koli odnos že kdo ima do vesoljnih prostranstev, po velikosti in obsegu bistveno presegajo naše vsakdanje prostorske predstave. Ob pogledu na zvezde po eni strani začutimo, kako nas vesolje presega, po drugi pa se ob skrivnostni svetlobi počutimo varno. Vendarle je vesolje naš dom, z nami je povezano veliko bolj, kot si običajno mislimo. Kot zibelka življenja nas vabi, da se prepustimo čarom bivanja. Vsak trenutek, lep ali manj lep, je dragocen, saj dokazuje, da živimo. Izkoristimo ga. Srečno!

Boštjan Grošelj, urednik rubrike List (tel. 031-373-826)

ZVEZDE

Prva zvezdica
na nebu zasijala,
pogumno raste, osvetljuje,
še drugim moč je dala.
V tišino miru me vabi
bližina neba,
zdi se mi, da se sklanja
prav k meni na tla.
Čeprav sem le smet,
le droben sem prahec
v vsemirju vsega,
nocoj se mi zdi,
da zvezde le zame
žarijo z neba.

Francka Šmid

MLADOSTNE SANJE

Sedim na obali
bežeče ljubezni,
oponašajoč valove
s prsti rišem v pesek
tvoj obraz,
a morje pod seboj
drobi gradove,
odnaša risbe neutrudno čas.

Preskakujem dneve,
prisluskujem školjkam,
da zaslišala bi v njih tvoj glas,
bedim osamljena v nočeh,
da ujela spet bi zamujeni čas.

A kljub temu drug drugemu,
z okusom po ljubezni,
ki ostane,
sva bolj in bolj oddaljena,
zaklenjena v nočne sanje,
ki sva jih mlada sanjala.

S koprnenjem po dotikih,
po poljubih, ki jih v sebi nosiva,
deliva drugim lažno srečo,
gojiva v njih ljubezen zase,
z njo najino ljubezen hraniva.

Vesna Berk

ODHAJAŠ

Odhajaš spet
daleč stran,
a jaz vpijem,
te kličem zaman.

Ko tam gor stojiš,
jočeš, kričiš,
veš, da odhajaš stran,
in se smejiš.

A prosim te,
ostani še,
veš, da potrebujem te,
ne zapuščaj me.

Ker ne znam živet',
nočem trpet',
želim si le eno:
s tabo umret'.

Ne zapuščaj me,
počakaj me,
da poslovim
od tebe se.

Sara Bavdek

ZASAVČEV LITERARNI RAZPIS

V počastitev slovenskega kulturnega
praznika časopis

**Zasavc razpisuje nagradni
natečaj za najboljšo pesem
in najboljšo prozno delo.**

Vaše stvaritve pošljite
do 15. februarja 2008

na naslov v desnem okvirčku.

Vsak prispevek podpišite
s šifro, v kuvertu dajte poleg izpisa na
papirju še disketo

z besedilom ter priložite zapečateno
kuvertu, na kateri naj bo napisana
vaša šifra,

v njej pa listek z vašim imenom,
priimkom in naslovom.

Nagrajeni prispevki

bodo objavljeni v drugi
februarski številki Zasavca!

USTVARJALCI PROZE, RUBRIKA LIST ČAKA NA VAŠE PRISPEVKE!

Pravi naslov zanje:

Uredništvo Zasavca,

Cesta zmage 3,

1410 Zagorje ob Savi.

"Obstaja ljubezen,
ki ni nikdar izpovedana,
kajti nežni vetrič
pihlja tiho, nevidno."

(William Blake)



ZASAVC

7. februar 2008

Aleksij Porednik:

KOSOVSKA BITKA

Svete srbske zemlje ne smejo ukrasti!" so enotni vsi domoljubni Srbi, ko bijejo zadnje ure pred razglasitvijo neodvisnosti Kosova s strani večinskega albanskega prebivalstva. Srbi so svoje adute za zmago v dolgotrajnem prizadevanju za ohranitev svoje južne pokrajine zapravili z lahkomišelnim posredovanjem proti kosovskim Albancem, kar je sprožilo NATOvo bombardiranje strateških srbskih ciljev. Zahodnim zaveznikom je predsedel Miloševićev način vojskovanja. Odločili so se, da ga ukrotijo, pa čeprav z nekajletno zamudo. Poražen je bil tam, kjer je leta 1981 prvič po Titovi smrti odkrito zacvetel srbski nacionalizem.

Albanska politika, ki jo je spodbujal tudi evangelij "bratstva in enotnosti", se je zavedala, da "sila kola lomi". Srbski prevladi so se dolgoročno uprli tako, da so "delali otroke". Njihova rodnost je bila znatno večja kot naraščaj njihovih srbskih sodržavljanov, zato se je v pol stoletja demografska slika Kosova bistveno spremenila. Po umiku srbske vojske je zaradi strahu pred albanskim maščevanjem svoje domove zapustil tudi del Srbov, tako da je danes v pokrajini zgolj za vzorec srbskega življa. Ob takem razmerju moči praktično ni sile, ki bi lahko preprečila razglasitev kosovske državnosti.

Rusiji, tradicionalni zaveznici Srbije, seveda niti na kraj pameti ne pride, da bi priznala kosovsko državnost. Od tega jo bolj kot ljubezen do Srbije odvrča ljubezen do sebe. Če bi Rusija priznala Kosovo, bi morala priznati tudi Čečenijo in še kakšno svojo avtonomno republiko. Zatiranim kavkaškimi narodom bi morala pustiti njihovo lastno pot v prihodnost, namesto da se kot pijanec plota opriema meja iz preteklosti. Ruske pridobitve na Kavkazu niso nič drugega kot legalizirana kraja zemlje, ki jo zdaj Srbi očitajo kosovskim Albancem. Podobno so Turki ukradli zemljo Srbom po zmagi v kosovski bitki leta 1389.

Kot si danes Rusi lastijo velik del Kavkaza, tako si bodo kosovski Albanci čez nekaj časa lastili Kosovo. Zgodovina je pripeljala do zasuka, ki je za srbske domoljube, prepojene s krvjo kosovskega mita, tako strašen, da si ga ne bi želeli doživeti niti v najbolj morastih sanjah. Izguba Kosova je podobna izgubi najboljšega prijatelja. Misel na junaško zgodovino srbskega naroda dviga samozavest slehernega narodno zavednega Srba. Napolnjuje s svežo energijo za vsakdanji boj za preživetje. Navdihuje s smislom, da človek vztraja tudi v težavah. Narodna mitologija je nadčasovna – generacije umirajo, ona pa ostaja večno mlada.



Prav to je razlog, da je v srcih velike večine Srbov spomin na kosovsko bitko enako živ kot pred 619 leti. Zgodbo o takratnem dogajanju so slišali iz pripovedovanja staršev in starih staršev, vtisnila se je v nedolžna otroška srca, postala svetinja, ki zavezuje k zvestobi narodu, v katerega krogu so ugledali luč sveta. Podobno se gradi tudi identiteta drugih narodov. Slovenci nosimo v sebi mit o Karantaniji, prežeti smo s simboliko knežjega kamna, veliko nam pomeni Triglav, raznežimo se ob ubrani slovenski domoljubni pesmi. Avstrijci, Italijani, Madžari in Hrvati so nam ukradli zemljo, a jim zato še ne bomo napovedali vojne.

Evropa se vse bolj povezuje, starodavne meje padajo, ostajajo le še meje v glavah. Prej ko bomo porušili slednje, bolje bo za nas. Čez 20 let bo zelo verjetno celoten Balkan polnopravno vključen v Evropsko unijo. Tako Srbija kot Kosovo bosta njena enakovredna dela. Prizadevanje za čim prejšnje članstvo v evropski družini narodov in držav bi moralo biti gonilo razvoja tako Srbije kot Kosova. Nacionalizem je pripeljal v slepo ulico. Edina pot v svetlo prihodnost je prizadevanje za uresničevanje evropskih standardov, ki so se vendarle izkazali za najboljšo potnico v razburkanem morju razvojnih pretresov.

Prej ko se bodo ohladile pregrete glave, lažje bo prišlo do sodelovanja med Srbi in Albanci. Ustvarjanje in vzdrževanje napetosti ne koristi nikomur. Samo dialog in sprava vodita naprej. Zanju pa morajo ljudje najprej dozoreti. Potrebno ju je spodbujati in na praktičnih primerih dokazovati, da sta mogoča. Srb, ki sodeluje z Albancem, ni izdajalec, prej to velja za tistega, ki se zapira pred sočlovekom albanske narodnosti. Oboji bi se morali zavedati, da pride na dolgi rok v poštev samo sodelovanje. Takšno spoznanje je pogoj za končanje kosovske bitke ne glede na to, kako se bodo odločile velike sile.



Kino delavski dom Trbovlje

Četrtek	7.2.	ob 18.00	PETELINJI ZAJTRK Rom.kom.
		ob 20.00	JAZ, LEGENDA
nedelja	10.2.	ob 18.00	PETELINJI ZAJTRK
		ob 20.00	ZLATI KOMPAS
ponedeljek	11.2.	ob 18.00	PETELINJI ZAJTRK
torek	12.2.	ob 18.00	ZAKLAD POZABLJENIH Akcijska pustol.
sreda	13.2.	ob 18.00	MAFIJSKE NOČI Krim.drama
četrtek	14.2.	ob 18.00	ZAKLAD POZABLJENIH
petek	15.2.	ob 18.00	MAFIJSKE NOČI
		ob 20.00	ZAKLAD POZABLJENIH
sobota	16.2.	ob 18.00	ZAKLAD POZABLJENIH
		ob 20.15	MAFIJSKE NOČI
nedelja	17.2.	ob 18.00	ZAKLAD POZABLJENIH
		ob 20.15	MAFIJSKE NOČI
ponedeljek	18.2.	ob 18.00	ZAKLAD POZABLJENIH
torek	19.2.	ob 18.00	JEZERO Drama – rom.
sreda	20.2.	ob 18.00	JEZERO
četrtek	21.2.	ob 18.00	ZBOGOM PUNČKA Krim. drama
		ob 20.00	JAZ, LEGENDA

Kino Delavski dom Zagorje

Petek	8.2.	ob 17.00	FRANČEK IN ZAKLAD ŽELVJEGA JEZERA, druž. anim. kom.
		ob 19.00	PETELINJI ZAJTRK, slov.rom.kom.
Sobota	9.2.	ob 17.00	FRANČEK IN ZAKLAD ŽELVJEGA JEZERA, ob 19.00 PETELINJI ZAJTRK,
Nedelja	10.2.	ob 10.30	FRANČEK IN ZAKLAD ŽELVJEGA JEZERA, ob 18.00 FRANČEK IN ZAKLAD ŽELVJEGA JEZERA,
Ponedeljek	11.2.	ob 19.00	PETELINJI ZAJTRK
Torek	12.2.	ob 19.00	Film teater : NADZOR, drama
Petek	15.2.	ob 19.00	HITMAN – AGENT 47 akcijski

Sobota	16.2.	ob 19.00	ZAČARANA, am. rom. kom.
Nedelja	17.2.	ob 19.00	HITMAN – AGENT 47
Ponedeljek	18.2.	ob 19.00	ZAČARANA
Torek	19.2.	ob 19.00	Film teater : POKORA, rom. vojna drama

Kino Izlake

Nedelja	10.2.	ob 19.15	PETELINJI ZAJTRK slov. rom. kom.
Nedelja	17.2.	ob 19.15	ZAČARANA, am. rom. kom.

Kino Hrastnik

Petek	8.2.	ob 19.30	INSTALACIJA LJUBEZNI sl.rom.drama
Sobota	9.2.	ob 17.00	INSTALACIJA LJUBEZNI
		ob 19.00	ELIZABETA: ZLATA DOBA am.zg.drama
Nedelja	10.2.	ob 17.00	ELIZABETA: ZLATA DOBA
		ob 19.00	INSTALACIJA LJUBEZNI
sreda	13.2.	ob 19.00	HITMAN:AGENT 49 am.akc.
četrtek	14.2.	ob 17.00	ČEBELJI FILM: am.anim.kom. sinhron.
Petek	15.2.	ob 19.00	HITMAN:AGENT 49
Sobota	16.2.	ob 17.00	ČEBELJI FILM
		ob 19.00	HITMAN:AGENT 49
Nedelja	17.2.	ob 17.00	ČEBELJI FILM
		ob 19.00	HITMAN:AGENT 49
sreda	20.2.	ob 10.00	RATATOUILLE anim.kom.. sinhron.
		ob 19.00	MICHAEL CLAYTON am.triler/drama
četrtek	21.2.	ob 17.00	ZAČARANA am.domiš.kom.

Kino Dol pri Hrastniku

Petek	8.2.	ob 17.00	INSTALACIJA LJUBEZNI slo.rom.drama
Petek	15.2.	ob 17.00	ČEBELJI FILM anim.kom.sinhron.
četrtek	21.2.	ob 10.00	RATATOUILLE anim.kom.. sinhron

Zasavski muzej Trbovlje

Petek 08.02. ob 10.00 voden ogled razstave »Srečno,...črne doline« z muzejsko svetovalko Nevenko Hacin

Knjižnica Mileta Klopčiča Zagorje

Torek, 19.02. ob 18.30 potopisno predavanje Pohod z Goričkoga v Piran s Stašo Lepej

Knjižnica Toneta Seliškarja Trbovlje

Torek 12.02. ob 17.00 Pravljina ura – Zaljubljeni žabec v Tončkovem kotičku v Domu svobode

Sreda 13.02. ob 17.00 Pravljina ura – Vsak po svoje - Mladinski oddelek

Četrtek 14.02. ob 19.00 potopisno predavanje Zorana Furmana –ZDA, Oddelek za odrasle.

Sreda 20.02. ob 17.00 ustvarjalna delavnica za otroke – Mladinski oddelek

Šola čustvene inteligence

Petek, 15.02. ob 18.00 predavanje »5 korakov do boljših odnosov« na Osnovni šoli Ivana Cankarja, Trg Franca Fakina 8.

Knjižnica Antona Sovreta Hrastnik

Četrtek, 07.02. ob 18.00 potopisno predavanje Po sledih Alkimista z Eli Trobec.

Četrtek 14.07. ob 18.00 predstavitev knjige avtorice Fanci Moljk Po Evropi malo drugače, ki bo v poslovni stavbi v Hrastniku

<http://www.dd-trbovlje.si/> <http://www.kulturnidom-zagorje.si/>

Z ZASAVCEM V KINO!

Vsako številko časopisa Zasavc imate možnost dobiti 2+2 brezplačni kinovstopnici za ogled kinopredstave po Vaši želji v Zagorju ali Trbovljah.

Seveda pa morate odgovoriti na tokratnje nagradno vprašanje: **Katera hrvaška zvezdnica igra v najnovjšem slovenskem filmu Marka Neberšnika?**

Pravilne odgovore z Vašimi podatki (ime, priimek, naslov) ter pripisom kateri kino boste obiskali (Zagorje ali Trbovlje) pošljite na: **Grafika Gracer d.o.o. - ZASAVC, Lava 7b, 3000 Celje.**

Izmed vseh prispelih odgovorov bomo izžrebali dva srečna dobitnika dveh brezplačnih bonov za kinovstopnici. Bona boste lahko zamenjali za poljubni kinovstopnici na blagajnah kinodvoran v Trbovljah oziroma v Zagorju.

Uredništvo.

Sponzorja: Zavod za kulturo - Delavski dom Trbovlje in Kulturni center - Delavski dom Zagorje.



ZASAVC

7. februar 2008

mali oglasi

Mali oglasi so za fizične osebe brezplačni in jih pošljite z naročilnico na naslov: Uredništvo Zasavca, Cesta zmage 3, 1410 Zagorje ob Savi. Uredništvo si pridržuje pravico skrajšanja oglasa in spremembe teksta brez obvestila naročnika. Pridržujemo si tudi pravico, da zaradi zakonskih obveznosti ne objavljamo oglasov, ki oglašujejo storitvene dejavnosti, če zraven ni priložena kopija osebnega dokumenta. Za pravne osebe so oglasi plačljivi!

Prodaj

Prodaj jostik za računalnik THROST-MASTER in računalniško polico Maxfighter F-16 malo rabljeno, po dogovoru. Tel: 040-959-025

Skoraj novo vlečno vrv za vlečnico Tomos, dolžine 150-170 m (x2) In cisterno za olje s priključki (2 000l), prodaj. Tel.: 041-823-736

Storitve

Iščemo varuško za eno leto staro deklico, večinoma v dopoldanskem času. Tiste, ki imate rade otroke, pokličite na 031-857-735

Živali

Imamo črne in rjave rodovniške mladičke nemške doge, dovolj stare za odhod v novi dom. So redno razglisteni, tetovirani, cepljeni in maksimalno socializirani. Več o nas si lahko pogledate na spletni strani: www.nemskedoge.net ali pokličite na tel: 041 393 432, Dejan

ZAPOSILIMO:

STROJNIKA GRADBENE MEHANIZACIJE, VOZNIKA KAMIONA, DELAVCA ZA GRADBENA DELA

AGM NEMEC d.o.o.
SEDRAŽ 3, 3270 LAŠKO
TEL: 03 56 48 841
GSM: 041 625 913

ZAPOSILIMO:

NATAKARJA ZA DELOV RESTAVRACIJI IN PICERIJI AQUA ROMA, Rimske Toplice ter GULIVER, Dol pri Hrastniku

AGM NEMEC d.o.o.
SEDRAŽ 3, 3270 LAŠKO
TEL: 03 56 48 841
GSM: 041 625 913

ZAPOSILIMO:

KUHARJA ZA DELOV RESTAVRACIJI IN PICERIJI AQUA ROMA, Rimske Toplice ter GULIVER, Dol pri Hrastniku

AGM NEMEC d.o.o.
SEDRAŽ 3, 3270 LAŠKO
TEL: 03 56 48 841
GSM: 041 625 913

ZAPOSILIMO:

ČISTILKO NA KOPALIŠČU IN V RESTAVRACIJI AQUA ROMA, RIMSKE TOPLICE

AGM NEMEC d.o.o.
SEDRAŽ 3, 3270 LAŠKO
TEL: 03 56 48 841
GSM: 041 625 913

NAROČILNICA ZA BREZPLAČNI MALI OGLAS

Moj naslov (ni za objavo):

KUPON ZA

2000 €

Izmed vseh prispelih kupončkov bomo izžrebali srečnega dobitnika oz. dobitnico 2000 €-centov. Vabljeni k sodelovanju!

Ime in priimek:

Naslov:

Podpis:

Telefon in e-pošta:

Davčna številka:

Številka TRR:

vsi podatki so obvezni

Izpolnjene kupončke pošljite na naslov:

GRAFIKA GRACER d.o.o.
Lava 7b, 3000 CELJE

s pripisom: 'za 2000 €-centov'.

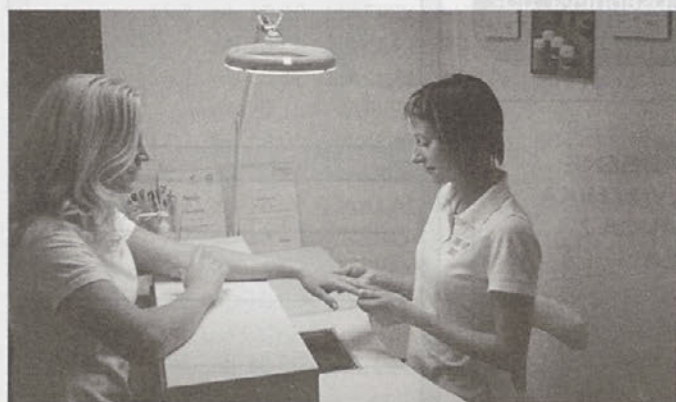


Kofetkanje s...

...trboveljsko svetnico in lepotno ustvarjalko – Polono Šmid



Na mladih svet stoji in Polona je prav zagotovo ena od njih. Mlada, talentirana, ambiciozna, samozavestna dobro ve, kaj hoče od življenja. Hrabro koraka proti cilju, ki si ga je zastavila. In prav je tako.



Polona na delovnem mestu

Mnogi jo že dobro poznajo, saj jo redno obiskujejo v lepotnem salonu v Trbovljah, kjer je zaposlena. Nikar ne mislite, da so med njenimi strankami le pripadnice nežnega-lepšega spola. Polona mi je zaupala, kako jo veseli tudi to, da so naši moški vse bolj urejeni in...naj dame oprostijo, niso zahtevni in njihove pripombe niso pogoste.

Naša gostja je v Ljubljani končala šolo v kateri je dosegla naziv kozmetičnega tehnika in se kmalu zaposlila v prestižnem ljubljanskem salonu, kamor so zahajale znane osebnosti slo-

venskega javnega življenja. Tam je dobila marsikatero koristno izkušnjo. To pa je za njo, ki stalno sledi svetovnim trendom, zelo pomembno.

Polona ne mara rutine siviga vsakdana. V Trbovljah, kjer je sedaj zaposlena, ji je omogočeno, da deluje v polnem zamahu, saj je na delovno mesto prinesla s seboj nove storitve in na ta način razširila ponudbo v salonu. Njene posebnosti so: pedikura, depilacija, nove specialne masaže (masaže nosečnic, anticelulitne nege, limfne drenaže obraza po dr. Voderju), manikura in predvsem

modeliranje nohtov z dodatkom Nail-arta, kar je novost na področju modeliranja nohtov z zelo zahtevno tehniko. Nail art je trendovski dodatek z unikatno poslikavo. Stranke se zelo rade poslužujejo (priznam, tudi jaz! op.p.), saj je primeren za vse, estetski, praktičen in primeren za tiste, ki jim primanjkuje časa za vsakdanje urejanje nohtov. Tu se izkaže Polonina kreativnost in njene stranke se z veseljem prepustijo njeni domišljiji. Seveda obvezno upošteva tudi njihove želje in sugestije, tako da je vsako njeno delo unikat.

Istočasno je neke vrste psihoterapevta, (kot so to velikokrat tudi frizerji), saj ji stranke marsikaj zaupajo. Za nerazpoložene uporablja predvsem rdečo barvo, da jim malce popravi samozavest. Polonina želja je, da sodeluje z znanimi estetskimi kirurgi na področju lepotne nege v salonu po lepotnih posegih. Izpopolnila bi rada znanje v Milanu in iz srca ji želimo, da se njene želje uresničijo. Njena sposobnost za unikatne kreacije v Nail-artu pa ji bo gotovo prinesla priznanje tudi na kakšnem tekmovanju.

Najprej pa jo čaka mojstrski izpit, s katerim bo dobila naziv mojstrice kozmetične nege. To ji bo omogočilo dodatne možnosti, da v studiu dobi nove, lepše in bolj moderne prostore, kjer bodo njena znanja specialne nege obraza in lifting prišla do izraza v polni meri. kakršno si tudi zaslužijo.

Nekoč je želela biti frizerka, trinaest let je pa bila tudi mažoretka, saj so le-te v Zasav-

ju zelo popularne. Ni statična osebnost, je sodobna, radovedna, inovativna...Stremela je vedno k lepoti in lepota je njen way of life.

Uživa v potovanjih, obstaja celo možnost, da jo vidimo na filmskem platnu...kdo ve, kje vse jo bomo še srečali!

In kaj še povedati? Aha, na trboveljski občini je tudi svetnica, kot predstavnica SNS, že več kot eno leto. Tako dober del svojega časa preživi na raznih sestankih in sejah, kjer se odloča o pomembnih zadevah v okvirih lokalne skupnosti.

Prosti čas? Koncerti, potovanja, sprehodi po naravi s hišnim ljubljencem Nikom, aerobika, plavanje, druženje s prijateljicami...



Mlada trboveljska svetnica Polona Šmid

Kaj pa sama pravi o svojih življenjskih odločitvah? »Če bi lahko še enkrat izbirala, bi bila zopet tisto, kar sem.« Hvaležna je svojim domačim za podporo, saj brez nje ne gre. Drevo se naslanja na drevo, človek na človeka!

Drage Zasavčanke in Zasavčani, ne skrbite, tu je Polona, ki bo s svojim elanom, mladostjo in željo po novih znanjih poskrbela, da ste vedno lepi in urejeni.

Polona, le tako naprej!

Besedilo: St.R., Slike: Polona



V prostem času z Nikom



ZASAVC

7. februar 2008

Vaja dela mojstra – ako mojster dela vajo...

Izvedba učne ure, ki je potekala po stari metodi za učence hrastniških oziroma dolskih četrtošolcev v muzeju ob dnevu šole 8. januarja 2008 in še dan kasneje, je bila več kot imenitna. Uro lepopisa z leskovo šibo v rokah je vodila Valentina Srebot iz Šolskega muzeja Ljubljana, z organizacijo pa je imela opravka seveda tudi šola in Zasavski muzej.



Udeleženci učne ure po starem

Kako se je začelo? »Zgodovino šolstva imamo v učnem načrtu in prejšnja leta smo v hrastniškem muzeju oziroma v razredu, ki je postavljen s starimi šolskimi klopmi in predmeti, ki sodijo zraven, spoznavali samo zgodovino,« je povedala Nataša Kreže z Dola, vodja aktiva učiteljic četrtega razreda. »Letos pa smo izrazile željo, da bi učenci sodelovali tudi pouku v stilu izpred sedemdeset let, v času, ko smo spadali še v Dravsko banovino...« In kolesje se je zavrtilo. Šola se je povezala z Zasavskim muzejem, muzej pa s Šolskim muzejem v Ljubljani. »Takšnih razredov je po Sloveniji kar precej,« je povedala simpatična Valentina, ki je bila kasneje v razredu strah in trepet učencev, za katere se je zavrtil časovni stroj v dobo njihovih prababic. »Obvezni rekviziti, ki jih morajo imeti učenci, so komolčniki, posebne predpasnik, peresa, črnilo, pivnike.«

Seveda pa Valentina Srebot ne utegne sodelovati na vseh teh učnih urah, zato se tudi v Hrastniku že pripravljajo, da bodo dobili svojo lastno učiteljico z leskovo šibo.

Prvi del tega dopoldneva so četrtošolci sledili pripovedi Nevenke Hacin o zgodovini šolstva. Reševali so učni list, kjer so dokazali, da so se o tem že nekaj naučili. Potem je sledila učna ura lepopisa. S peresniki in črnilom v klopi in s korožo v kotu za klečanje. Mladim možem in mladim damam se je predstavila kot gospodična učiteljica in gorje, da se je kdo

zmotil. »Poznaš ime te rastline?« se je glasilo eno izmed vprašanj. »Ne,« je odgovoril vprašani. »Ne, gospodična učiteljica, se reče. Za kazen boš zaprt!« In še: »Kam se oziraš? Samo naprej se gleda! In govorimo samo v primeru, če smo vprašani!« Ko so prepisovali s table – lepomis pomeni, da so bile črke poševno – je morala biti roka, ki nima dela, na hrbtu. Da ne govorimo, kako vzravnana drža telesa z rokami na hrbtu je bila takrat, ko niso pisali! In glava pokonci! Spomnili so se



Roke na hrbet!

tudi njihovega veličanstva Aleksandra Karađorđevića: »Kako se imenujejo njih veličanstvo?!« Najmanj desetkrat v tej uri je gospodična učiteljica ponovila tudi misel: vaja dela mojstra, ako mojster dela vajo. Bil je nekakšen moto učne ure, zato se ji je zdel jako pomemben. »Iz tebe, mlada dama, bo še nekaj postalo, ako bodeš tako nadaljevala...« pa je bila pohvala, ki se je ponovila bolj poredko.



Klečati!

Na koncu ure so se naši četrtošolci s strogo učiteljico tudi slikali in videli, da je v resnici zelo prijetna in se zna tudi sme-

jati. Na listke pa so kasneje napisali vtise, ki so si bili podobni:

- Bilo nas je strah, ker je bila učiteljica zelo stroga.
- Jezik je bil zelo čuden.
- Super je bilo pisati s peresi in črnilom.
- Všeč mi je bilo, da smo imeli roke na hrbtu.
- Bal sem se, da bi šel klečati, zato sem zelo pazil, kako sem odgovarjal in pisal.
- Všeč mi je bilo, ko nam je pregledovala dlani.
- Upam, da bomo še imeli kdaj takšno uro.



Tako je bilo nekoč...

Gotovo bo tak način spoznavanja zgodovine šolstva v Hrastniku postal tradicionalen. Pretekli teden so pokukali v muzej tudi petošolci, si ogledali vse zbirke in imeli delavnico Igrače naših babic in dedkov. Uporabile ga bodo verjetno še druge zasavske šole. Saj se na igriv način lahko marsikaj naučijo. Škoda, da bi skrbno urejeni prostori samevali. Nekaj bi bilo treba storiti tudi za večjo obiskanost odraslih. Kaj če bi motivirali razne upokojske ali druge skupine po Sloveniji ali vsaj v Zasavju s povabilom: »Želite podoživeti šolo v času Dravske banovine? Pridite v Hrastnik in sedite v šolske klopi. Peresa s črnilnikom, pivnikom in leskova šiba vas čakajo...«

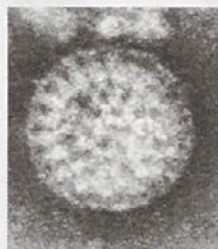
Ponovimo, kdaj si lahko ogledajo posamezniki ali skupine hrastniški muzej: vsak ponedeljek, torek, sredo, četrtek od 9. do 12. ure

ter od 16. do 19. ure v torek in sredo.

Slike in besedilo: Fanči Moljk

Rotavirusne okužbe

Od sredine oktobra pa do konca decembra prejšnjega leta je število prijavljenih okužb z rotavirusi naraščalo, po novem letu pa je prijavi nekoliko manj, vendar se stanje še ne umirja. Celokupno je bilo prijavljenih skoraj trikrat več okužb kot lansko leto.



Rotavirus pod elektronskim mikroskopom

Rotavirusi so dvojnovičajni RNA virusi, ki so bili odkriti leta 1973 z elektronskim mikroskopom. Ime so dobili po svoji značilni kolesasti obliki (latinsko ime za kolo je rota). Razširjeni so povsod po svetu in povzročajo okužbe tako pri ljudeh kot pri živalih. Spadajo v družino Reovirusov, razdelimo pa jih na sedem vrst, od katerih rotavirus A povzroča več kot 90% okužb pri ljudeh. Obolenje predvsem otroci med šestimi in štiriindvajsetimi meseci starosti, bolezen pa se lahko

pojavi tudi pri starejših otrocih in odraslih, pogosteje zbolijo negovalno osebje v bolnišnicah, zaposleni v vrtcih, člani družin z majhnimi otroki in ljudje v domovih za starejše občane. Rotavirusi so zelo kužni in se zelo lahko prenašajo. Velike količine se izločajo z blatom okuženih ljudi, z rokami pa se prenesejo na druge ljudi (neposredni prenos) in na različne predmete in s teh v usta (posredni prenos). Otroci lahko izločajo rotaviruse že pred pojavom driske in tudi po pojavu driske. Možna je tudi okužba preko zraka, npr. pri vdihavanju aerosola, ki nastane pri bruhanju. Infektivna doza je 10 – 100 virusnih delcev, obolenje pa nastopi v času od 1 do 3 dni po okužbi. Lahko poteka brez simptomov (večinoma odrasli), s kliničnimi znaki akutnega enterokolitisa ali kroničnega enterokolitisa. Akutni enterokolitis se največ-

krat prične z bruhanjem, temu pa se pridružijo še vodena driska brez primesi krvi, krčevite bolečine v trebuhu, vročina in včasih prehladni znaki. Obolenje povprečno traja od 5 do 7 dni in izzveni samo od sebe brez posledic. Specifičnega zdravljenja rotaviroze ni, potrebno je le nadomeščanje tekočin in elektrolitov. Otrok naj pije veliko tekočine (vodo, sladkan čaj, sadne sokove), izogiba naj se le gaziranih pijač. Tekočino mu ponudimo pogosto in po požirkih. Svetuje se uživanje probiotičnih mlečnih pripravkov, posebna dieta ni primerna. Dojenim otrokom se lahko poleg pogostejšega dojenja ponudi še čaj, sadni sok ali vodo glede na njihove prehrabne navade. Najpogostejši zaplet je dehidracija, za katero so najbolj dovzetni in ogroženi zelo majhni otroci. Izsušen otrok postane utrujen, brezvoljen in zaspan, ima vdrte oči, suha usta in lepljiv jezik, odvaja malo ali nič temnejšega urina. V takšnem primeru je potreben nujen prevoz do zdravnika in nadomeščanje izgubljenih tekočin direktno v žilo v bolnišnici, v nasprotnem primeru lahko pride do okvare organov in celo smrti. Drugi zapleti bolezni so redki. Opisanih je bilo nekaj primerov meningitisa in encefalitisa ter raziskuje se vloga ponavljajočih se okužb z rotavirusi pri bolnikih s celiakijo. Okužbe preprečujemo s pogostim in pravilnim umivanjem rok. Prostor, kjer se nahaja bolnik, večkrat dnevno prezračimo in površine temeljito očistimo. Bolni otroci naj okrevajo doma ali v zdravstveni ustanovi. Za preventivo okužb obstaja tudi cepivo, ki vsebuje žive oslabiljene rotaviruse.

Maja Knez, dr.med. in Marko Miklič, dr.med.

Pijte vodo na prazen želodec

Dejstvo, da je boljše »ne« piti mrzlo vodo po obroku vsekakor drži. Na Japonskem je navada, da pijejo vodo takoj zjutraj, ko se zbudijo. Tudi znanstveni testi so dokazali prednosti te tehnike. Zdravljenje z vodo daje rezultate za »stare« in resne bolezni kot tudi za »nove« moderne bolezni – priznana je kot 100%-no uspešno za zdravljenje naslednjih bolezni: glavobol, bolečine v telesu, srčni sistem, artritis, hitro utripanje srca, epilepsija, maščobe v krvi, bronhitis, astma, tuberkuloza, meningitis, boleznile ledvic in uroloških organov, bruhanje, gastritis, diareja, hemeroidi, diabetes, zapeka, vse bolezni oči, bolezen maternice, rak in menstrualni problemi, boleznijušes, grla in nosa.

Metoda zdravljenja:

Takoj ko se zjutraj prebudite, preden operete zobe, popijte 4 x 160 ml kozarcev vode (640 ml). Operite zobe in ustno votlino in ne jejte niti ne pijte nič naslednjih 45 minut. Po 45 minutah smete normalno jesti in piti. Po 15 min. (kolikor je trajal vaš zajtrk/kosilo/večerja) ne jejte niti ne pijte nič naslednje 2 uri.

Starejši ali bolni ljudje, ki ne bodo mogli spiti 4 kozarcev vode takoj na začetku (dokler se ne privadijo), lahko pričnejo tako, da spijejo naenkrat toliko kolikor morejo, a potem vsak dan povečujejo količino vode, tako da dosežejo te 4 kozarce vode.

Ta metoda bo ozdravila bolezni, medtem ko bodo zdravi uživali še večje zdravje.

Koliko dni je potrebno za ozdravitev naslednjih bolezni:

visok krvni pritisk – 30 dni
gastritis – 10 dni
diabetes – 30 dni

zapeka – 10 dni
rak – 180 dni
tuberkuloza – 90 dni

tisti, ki imajo artritis, lahko to metodo zdravljenja izvajajo samo 3 dni v prvem tednu, od drugega tedna naprej pa dnevno. To zdravljenje nima stranskih učinkov, razen pogostega uriniranja.

Dobro bi bilo, da imamo to navado za dnevno prakso, a ne samo dokler zdravimo bolezen. Pijte vodo in ostanite aktivni.

V tem je smisel. Kitajci in Japonci pijejo vroč čaj med jedjo.....ne hladno vodo. Mogoče je čas, da osvojimo njihove navade pitja (toplo po malih požirkih) med jedjo.

Ta članek je koristen za tiste, ki radi popijejo hladno vodo.

Lepo je popiti kakšno hladno pijačo po obroku, ampak hladna voda bo skupaj zleplila maščobe, katere ste pred tem užili – te vam bo upočasnilo prebavo. Kadar takšne sestavine reagirajo s kislino, se zlomijo čreva in jih absorbirajo hitreje kot gosto hrano. To bo razbrzdalo čreva (poškodovalo črevesne resice) in kaj hitro povzročilo debelost in pripeljalo do raka. Zato je boljše piti toplo juho ali toplo vodo po obroku.

Pomembno opozorilo o srčnem napadu:

Vedeti morate, da niso zmeraj isti simptomi pred srčnim napadom – bolečina v levi roki. Zavedajte se intenzivne bolečine v čeljusti (vili-ci). Tudi slabost in intenzivno znojenje so običajni simptomi. 60% ljudi, ki so imeli srčni napad med spanjem, se niso več zbudili. Bolečina v čeljusti vas lahko prebudi iz čvrstega spanca. Bodite pozorni in zavedajte se tega. Več ko vemo, več možnosti imamo za preživetje.

Po virih: MaH



ZASAVC

7. februar 2008



Največje veselje je tisto, ki ga nismo pričakovali.

Sofoklej

21. 01. 2008

Tina Ocepek, Gimnazijska cesta 15, Trbovlje – sin Maj Aleksič

22. 01. 2008

Alenka Trpin, Lakovica pri Šmartnem, Šmartno pri Litiji – hči Natalija

23. 01. 2008

Tanja Drnovšek, Krače 7, Izlake, Zagorje – sin Jernej

24. 01. 2008

Anja Pišek, Trg revolucije 3, Trbovlje – sin Dominik Kokot Pišek

Janja Verbajs, Zgornji Log 19, Litija – hči Nina

Irena Zajc, Učak 4, Trojane – hči Manca Grilej

25. 01. 2008

Patricija Zupančič, Zgornji Log 1, Litija – hči Lina Žibert

Leonida Mesarič, Zdraviliška cesta 7, Laško – sin Sašo Tosič

Katarina Anžel Kruh, Ribnik 22, Trbovlje – sin Andrej Kruh

27. 01. 2008

Katja Tomšič, Ulica Sallaumines 10, Trbovlje – sin Ožbej

28. 01. 2008

Melisa Čeperkovič, Polje 1, Zagorje – sin Amir

Marija Bunčova, Titova ulica 1, Radeče – hči Lana Tutič

29. 01. 2008

Katarina Kralj, Cesta padlih borcev 9, Hrastnik – sin Nik Grohar

30. 01. 2008

Alenka Žagar, Pot na Brod 12, Radeče – hči Taniša Močnik

Janja Velenšek, Ostenk 15, Trbovlje – sin Matjaž Belina

01. 02. 2008

Albina Brinar, Knezdol 8, Trbovlje – sin Žiga Vozelj

Urška Keše, Sallaumines 9, Trbovlje – sin Filip

02. 02. 2008

Iris Fabjan, Čeče 25a, Trbovlje – hči Sara Medvešek

Petra Privšek Konjačič, Podšentjur 2a, Litija – sin Nik Konjačič

Katja Kališek, Medijske Toplice 15, Izlake, Zagorje – sin Mark Tian Hriberšek

03. 02. 2008

Erika Krešlin, Bevško 28, Trbovlje – hči Pia Drnovšek

Nina Božiček, Ulica Alme Karlinove 51, Celje – sin Vitja Rakita

ISKRENE ČESTITKE

NOV SREDNJEŠOLSKI PROGRAM ZDRAVSTVENE NEGE V ZASAVJU

Srednja šola Zagorje v prihodnjem šolskem letu ponuja navdse pestro ponudbo srednješolskih programov. Predvsem bi radi opozorili na letošnjo novost, to je program srednjega strokovnega izobraževanja »zdravstvena nega«.

Ne tistim, ki imajo, tistim, ki znajo, je namenjena prihodnost.

Po pogovoru z merodajnimi sogovorniki s SŠZ smo izvedeli, da bo dijakinja ali dijak, ki bo obiskovala, obiskoval omenjeni program, po koncu štiriletnega izobraževanja pridobila-pridobil V. stopnjo izobrazbe, z možnostjo zaposlitve v bolnišnicah, zdravstvenih domovih oziroma domovih za starejše.

Kar nekaj novosti se obeta na področju že znanih izobraževanj na Srednji šoli Zagorje.

Na področju nižjega poklicnega izobraževanja bo program »pomočnik/pomočnica gospodinje-oskrbnice« zamenjal program » POMOČNIK/POMOČNICA V BIOTEHNIKI IN OSKRBI«.

Na področju srednje poklicnega izobraževanja ostaja program »trgovec«, ki izobražuje za poklic prodajalec/prodajalka.



Gostinski izobraževalni program »gostinska dela« za poklice kuhar, natakhar in oskrbnik bo v bodoče nadomestil enovit programu GASTRONOMIJA IN HOTELIRSTVO. Poklicno-tehniški program za ekonomskega tehnika, ki izobražuje za poklic ekonomski tehnik/ekonomska tehničar ostaja v izobraževalni ponudbi šole, prav tako nadaljevalni gostinski poklicno tehniški program, ki se je iz »gostinsko turističnega tehnika« preimenoval v program GASTRONOMIJA.

Več podrobnosti o izobraževanju boste izvedeli na Srednji šoli Zagorje na informativnih dnevih, 15. in 16. februarja, veseli pa bodo tudi vsakega telefonskega klica na številki 03 56 55 401 in 03 56 55 413 ali obiska njihove spletne strani.



Analiza

Kaj že pomeni pojem analiza? Razčlenjevanje, razstavljanje neke enote ali celote na njene sestavne dele. Analiza ima enak pomen v kemiji, matematiki, filozofiji in na vseh drugih možnih področjih.

Zadnje oddaje »Vroči stol«, ki sem jih spremljal na naši nacionalni TV pod vodstvom Voduška, so me sicer spravile nekoliko v dvom ali analiziranje v politiki pomeni kaj drugega kot na drugih tematskih področjih, ali pa je politika morda izvzeta iz konteksta pojma analiziranja in predstavlja nekaj povsem drugega kot razčlenjevanje in razstavljanje neke enote ali celote na njene sestavne dele. Ko pa sem končno ugotovil, da naj bi imelo analiziranje oziroma razstavljanje celote na posamezne enote svoj cilj in namen, mi je postalo jasno kot beli dan, da gre tudi pri analiziranju političnih tem in dejanj predvsem za to, da iz posameznih delov neke teme spoznamo celoto in lahko predvidevamo tudi nadaljnje korake posameznega političnega subjekta. Postalo mi je tudi povsem sončno jasno, da analitiki, ki jih v svojo oddajo vabi že prej omenjeni gospod, nimajo pojma o političnem dogajanju in analiziranju ali pa so tako provladno usmerjeni, da v sami oddaji povsem pozabijo zakaj so prisotni in zagovarjajo zgolj svoja provladna stališča, upajoč, da so gledalci tako bebasti, da ne bodo razmišljali o tem kaj skupaj z voditeljem oddaje počno in bodo, gledalci namreč, nasledli njihovim navinim, enostranskim »analizam«, ki to sploh niso.

Analitiki v oddaji »Vroči stol« so tam, da razbremenijo s strani javnosti in stroke že zdavnaj razkrinkanega voditelja, ki je vedno vse preveč vneto in prav nič kritično zagovarja prav vse, kar počne aktualna oblast, ob enem pa se poskušal kruto izživljati nad, v oddaji sodelujočimi, gosti. Ko je po nizu oddaj to postalo preveč očitno, je k sodelovanju povabil »analitike«, ki samo še dodatno kastrirajo politično analiziranje in izkrivljajo izjave gostov. Za dodatek pa t.i. analitiki sploh niso prisotni v studiu in niso soočeni z gosti v oddaji temveč nastopajo povsem neprizadeto neke iz ozadja in jih lahko mi in sodelujoči v oddaji vidimo zgolj na pomožnih monitorjih. Celotna zadeva je dokaj nekorektno in povsem neprofesionalno izpeljana. Prisotni analitiki niti ne poskušajo ali pa niso sposobni prikriti svojega namena prisotnosti v oddaji.

Kljub temu, da je oddaja »Vroči stol« v sramoto vsem podobnim oddajam, jo bom občasno še spremljal. Voditelju se ob njegovih prozaičnih prizadevanjih zagovarjanja vladnih dejanj lahko človek, v primeru neprizadetega spremljanja oddaje, od srca nasmeji. Analitike, ki zgolj mislijo, da to so, pa niso in verjetno, vsaj v tej oddaji to nimajo namena biti, pa se venomer čudim, kaj jih je pahnilo v usodo igranja rahlo prizadetih osebnosti, ki nimajo razčiščenih osnovnih pojmov o analizi političnih dejanj in dogodkov. Občasno je zanimivo spremljati tudi razburjene komentarje sprovciranih gostov, ki se na povsem nestrokovne analize in komentarje postavljenih »strokovnjakov«, odzovejo razburjeno in postanejo prepirljivi, stanje v studiu pa postaja skorajda prizorišče fizičnega obračunavanja.

Voditelj ima izredno trdo kožo, saj ne podleže nobenim kritikam niti ga ne ganejo očitki kolegov, da je vladni ritaliznik. Nasmejano in povsem neprizadeto nadaljuje s podcenjevanjem intelekta svojih gostov in TV gledalcev.

Mefisto

Čokoladna dieta

Menja vse! (mogoče pa tudi ne?)

Znanstveniki trdijo, da se boste v zelo kratkem času zlahka rešili odvečnih kilogramov, če boste v enem dnevu uživali samo živila istega ali podobnega okusa. Čeprav je zelo neverjetno slišati in lahko izzove skepto pri vseh, ki so že preizkusili različne diete, vsi dvomi padajo v vodo takrat, ko nastopi čokoladni dan.

Diete so zadnja leta, kot še marsikaj drugega postale modne-menjajo se kot se menjajo barve oblek ali oblika čevljev. Lahko so maksimalno restriktivne, bazirane na nizkem odstotku ogljikovih hidratov ali pa dovoljujejo vse obroke v razumnih količinah s primerno količino hranljivih sestavin. Večina ljudi tako preizkuša nešteto diet, neha in znova začneja v želji, da končno najde idealen način prehranjevanja, torej takšen, ki bo zadovoljil lakoto, potrebo za različnimi okusi in seveda izzval znatno izgubo kilogramov. Zdi se, da je končno tudi kaj takega mogoče.

The Flavor Point Diet je najnovejša ameriška dieta (dieta okusa), ki naj bi zadovoljila želje in potrebe večine ljudi. V primerjavi z drugimi dietami je posebnost te diete v tem, da obstajajo dnevi, kadar je dovoljeno uživanje priljubljene hrane, celo čokolade v vseh možnih oblikah. Tudi ostali dnevi niso slabi.

Po besedah avtorjev tega dietnega programa je najbolj pomemben tisti trenutek, ko začutite sitost in prekinete. Občutek zadovoljstva je odvisen predvsem od okusa hrane. Uživanje živil, ki so istega ali podobnega okusa umirja v možganih center za apetit, a različnost ga stimulira. Ta efekt je najbolj opazen ob praznično obloženih mizah. Čeprav boste odločno zavrnili še en košček pečenke, boste zlahka zbasali vase še torto.

Nasvet:

Obrok naj vsebuje več različnih živil. Morate biti pozorni na to, da so podobnega okusa. Idealna kombinacija je na primer: limona, paradižnik, čebula in gobe.

Dieta- En obrok- en okus čez šest tednov že pokaže rezultate. Kar je še najbolj pomembno pa je to, da je ta dieta zdrava, ker se v prehranjevanju koristi le zdrava hrana.

Prvi dan:

Prvega dne diete lahko jeste suho grozdje in sušene borovnice v kombinaciji s še nekaterimi živili.

Zajtrk: ena skodelica cerealij, dve žlički rozin, pol skodelice posnetega mleka. Namesto cerealij lahko vzamete ovsene kosmiče ali kaj podobnega.

Malica: kozarec jogurta z manj maščobe in žlička rozin ali borovnic.

Kosilo: špinačna solata z lečo (kuhano seveda), sušenimi borovnicami, feta sirom, orehi, prelivom (kis, gorčica, oljčno olje). Takšen obrok je zelo okusen in nasiten.

Večerja:

Pečeno piščančje meso s čebulo v borovničevem vinu. Meso posolimo, na grobo narežemo čebulo in vse sestavine, ki so bile nekaj časa namočene v vinu, pečemo v pečici okrog 45 minut.

Obrok je izredno okusen in nasiten. Če želite si lahko po večerji privoščite še malo suhega grozdja.

Nadaljevanje sledi.

St.R.





Center

Gradnja in vrt Krško

Cesta Krških žrtev 145a, Krško,
tel.: 07 488 06 32

Profesionalna žaga Archman
žaga je v izvedbi z etuijem, ki se ga obesi za pas in je namenjen za žaganje v sadjarstvu in vinogradništvu, možna je zamenjava žaginega lista, dolžina rezila je 240 mm

9,99 EUR
2.394ST



Trsne škarje
z zamenljivim rezilom, dolžina škarij 21 cm, rezilo je zamenljivo, namenjene so za hobby obrezovanje v vrtu, vinogradu in sadovnjaku, ročaj je ergonomsko oblikovan

2,49 EUR
597ST



Škarje
za veje, 628 mm

4,99 EUR
1.196ST



Ročni oroševalnik Eros
2 litra, uporaben za oroševanje rož, škropljenje in nanose neagresivnih tekočin v gospodinjstvu

5,90 EUR
1.414ST



Gnojilo
za orhideje, 250 ml

2,99 EUR
717ST



Mercator Pika
Zbirajte lepe trenutke

Z zbranimi pikami s kartico
Mercator Pika
3-6%
popusta



V negotovih
časih izberite
varno naložbo!

NLB Varčevanja
NLB Depoziti



Možnosti za varno in zanesljivo
naložbo denarja je v
NLB Banki Zasavje
toliko, da bomo z veseljem ustregli
vašim željam!

NLB  Skupina

Nem Zakaj.

www.banka-zasavje.si