



ŠT.: 3 (138)

MAREC 1985

O VRELCIH MINERALNE VODE

VRELCI MINERALNE VODE SO POGOJ ZA RAZVOJ ROGAŠKE SLATINE

Najbrž ni slučaj, da se naše glasilo imenuje „Vrelci“. Gotovo smo ob pomenovanju hoteli poudariti pomen našega naravnega „faktorja“ kot obrabljeno in „kumštno“ pravimo, naše dragocene in enkratne zdravilne in mineralne vode. Z njo je pogojeno rojstvo Rogoške, ob njej je nastala doktrina Zdravilišča in od nje je odvisna prihodnost in naša

socialna varnost. Torej so vrelci temelj, in kdor bi gledal drugače ali nič ne ve, ali pa ne živi z zdraviliščem in s svojim kolektivom.

Tako je potrebno jemati skrb naših delavcev, ko so se začele pred meseci težave z vrelci, čeprav so ob tem krožile tudi nekatere nenamerne in morda celo zlonamerne informacije. Da bi vsi člani kolektiva in tudi drugi vedeli, za kaj gre, smo se na zadnji seji vrelčnega odbora odločili, da objavimo urad-

no informacijo. Zdravilišče Rogoška Slatina je veskokozi posvečalo posebno skrb raziskavam in koriščenju svojega naravnega bogastva. V zadnjih desetletjih so bile skladno z razvojem geološke znanosti in tehnike opravljene številne raziskave, izvrtnih je bilo preko 30 vrtin, da bi čim bolj spoznali dogajanje pod zemljo in opredelili vrečno območje. Tako je več ali manj gotovo, da nastaja naša dragocena voda na območju med Pečico in Donačko goro s tem, da je zapadni del območja bistveno bolj raziskan. Večino vrtin je bilo narejenih v Rogoški in zahodno od nje, v načrtih pa imamo tudi območje zahodno proti Rogatcu, kjer je velika verjetnost, da bomo našli vodo z manjšo mineralizacijo.

V zadnjih letih smo uporabljali vodo iz vrtin Kostrivnica in v centru Rogoške, v rezervi pa smo imeli vrtino v Podplatu, ki smo jo občasno aktivirali predvsem zaradi poizkusov možnosti pritoka v Rog. Slatino. Vrtina v Kostrivnici je dajala toliko Donata, da je zadostovalo za polnilnico in kopanje gostov v terapiji, kar je nekaj let nemoteno potekalo. Poudariti je treba, da vrtina v Kostrivnici ni bila dokončno opremljena, manjkala je vrečna cev, začasen je tudi cevovod do Tekacevega, zato je bilo pričakovati tudi občasne zastoje. Verjetno ne bomo nikoli natančno vedeli, kaj se dogaja pod zemljo. Prav tako pa je voda Donat izredno dragocena, saj jo uspešno prodajamo in prodaja vidno raste, zato smo se že v začetku lanskega leta odločili, da omejimo izkoriščanje in preidemo v Terapiji na kopeli z impregnirano navadno vodo. Po stari navadi smo odlašali z usposobitvijo impregatorja in uporabljali kopeli z Donatom, vse do pred kratkim, ko je v najhujši zimi iz neznanih razlogov nenadoma presahnil vrelc v Kostrivnici. Zaradi velikih pritiskov v vrtini in mehurjev CO₂ se to zgodi večkrat, vendar se vsaka dobra opremljena vrtina lahko po posebnem postopku ponovno obudi. Zaradi zime smo sumili, da nam je zmrznila voda v začasnem cevovodu. Predvsem zaradi odločenosti, da razmere enkrat za vselej uredimo tehnično tako kot je treba, smo sklenili, da ne obujamo kostrivniške vrtine, dokler je dokončno ne opremimo. Da znamo biti v sili učinkoviti, dokazuje, da smo v kratkem času usposobili impregator, ki deluje na splošno zadovoljstvo delavcev Terapije in gostov odlično in da smo pripeljali v polnilnico Donat iz obujene vrtine v Podplatu. Seveda so se ob tem posebej izkazali vzdrževalci vrelcev in fantje iz polnilnice, ki so delali dokler ni voda pritekla, za kar jim gre posebna pohvala.



Prvi vrelc bogate magnezijeve slatine DONAT Mg je privrel na dan za vrtnarijo leta 1960

Torej je trenutno stanje naslednje: Polnilnica uporablja vodo iz Podplata in Vrtnarije, v pivnici se uporablja še vrelc Styria iz parka, Tempel pa priteka iz Gabernika.

In kaj naprej?

Na zadnjih dveh sejah vrelčnega odbora smo se odločili:

- V vrtino v Kostrivnici bomo vstavili nerjaveče vrelčne cevi in jo opremili za odvzem željne količine vode. Dokončno bomo položili cevovod do Tekračeva, pripeljali elektriko in zaščitili vrelčno območje. Po tem bomo vrtino obudili.
- Po enakem postopku bomo sanirali razmere v Podplatu, da si zagotovimo rezervni vir.
- Opravili bomo ustrezno vzdrževalna dela na vrelcih v Gaberniku in uredili zaščito vrelčnega območja.
- V letu 1986 bomo ponovno začeli z vrtnarji, za katera že zbiramo po-

trebna sredstva, o točni lokaciji vrtine pa bomo še odločali.

Načrt gospodarjenja z vrelci predvideva še več nalog in ukrepov, vendar so omenjeni bistveni za razumevanje problemov, o katerih se v zadnjem času veliko govori. V celotni aktivnosti sodeluje tudi Geološki zavod Slovenije in naš Center za raziskavo mineralnih vod iz Maribora.

Tako je torej dejansko stanje! Nobe ne bojzani ni, da bi vrelci presahnili, seveda če se bomo obnašali odgovorno. Poslej bomo Donat uporabljali samo za pitje in polnitev. S povečano prodajo, ki je pogojena z večjo aktivnostjo na trgu, in nabavo nove polnilne linije pa si bomo zagotovili nov vir dohodka in tudi boljše življenje vseh nas. Naši vrelci so izvir našega življenja in obstoja, tudi časopis Vrelci bi moral bolj paziti da ne razvrednoti svojega zvenečega imena.

Bizjak Darko

NAŠ PRISPEVEK ZA POKRITJE IZGUBE KMETIJSKEGA KOMBINATA ŠMARJE

Konec februarja — ob predložitvi zaključnih računov — smo Kmetijskemu kombinatu Šmarje odstopili pravico začasne uporabe vplačanega deleža v republiške skupne rezerve v skupnem znesku 5.939,724 din.

Zakon o rezervnem skladu in sporazum slovenskega gospodarstva o skupnih rezervah določata, da vse temeljne organizacije v delitvi dohodka obvezno vlagajo v rezervni sklad. Del tega sklada obvezno združujejo v republiki in po potrebi tudi v občini vse temeljne organizacije s področja gospodarstva, od naših torej Polnilnica in Vzdrževalna dejavnost. Vplačana sredstva se po šestih letih vračajo.

V primeru, da temeljna organizacija ugotovi v zaključnem računu izgubo, lahko zahteva vračilo vseh vplačanih deležev. To pravico pa lahko prenese tudi na drugo temeljno organizacijo, s katero ima sporazum in poslovno sodelovanje in je pri tej tako pokrivanje verificirano.

Že pred koncem lanskega leta nas je Hmezad obvestil, da bo za preteklo leto Mlekarna z izgubo, ki jo bodo med drugim pokrivali z odpoklicanimi deleži iz republiških skupnih rezerv. Vendar so se konec leta v SOZD Hmezad dogovorili, da svoje poslovne partnerje s področja Šmarske občine vključijo v pokrivanje izgube KK Šmarje in umaknejo zahtevek za Mlekarno. Tak predlog je bil potrjen tudi v Izvršnem svetu občine in pri DPO v občini Šmarje pri Jelšah.

Ker Zdraviliška dejavnost, ki je poslovni partner Hmezada — Mlekarne, Mesnine Celje — kot negospodarski TOZD nima deleža v republiških skupnih rezervah, smo bili o dogovorjeni akciji obveščeni šele dan pred dogovorjeno izvedbo združevanja. Zato je bila informacija o tem le na delavskem svetu Polnilnice in Vzdrževalne dejavnosti, kjer so bili sprejeti sklepi o prenosu pravice na KK Šmarje.

Glede na kasnejšo razpravo je primerno, da povemo, kaj je bila še druga možnost. Če pravice ne bi odstopili, bi sredstva ostala v domevi razpolaganja upravnega odbora skupnih republiških rezerv, ki bi jih za čas obvezne vezave namenil drugemu koristniku — takemu, ki iz svojih poslovnih povezav ni pokrival celotne izgube.

Začasno koriščena sredstva rezerv nam bo Hmezad vrnil v istih rokih, kot so bili določeni pri vplačilu v republiške skupne rezerve.

Namen take zakonske in sporazumske ureditve je v tem, da dobi ob izgubi podporo tista organizacija, ki je za poslovanje drugih organizacij potrebna in pomembna. Verjetno ni treba dokazovati, da je kmetijstvo potrebno in pomembno za poslovanje Zdravilišča, kot tudi za delavce Zdravilišča.

Ekonomsko finančni sektor

SKLEPI SAMOUPRAVNIH ORGANOV

Delavski svet Zdravilišča je sprejel, da se poročilo o rezultatih poslovanja v letu 1984 posreduje v razpravo na zbor delavcev v pripravljeno obliko. Prav tako se na zbor delavcev posredujejo usklajeni plani za leto 1985.

V pripravljali odbor za organizacijo praznovanja 320-letnice Zdravilišča so bili imenovani: Bizjak Darko — predsednik, Zagoda Milan — namestnik, člani Žogan Marjan, Prah Ludvik, Napast Marjeta, dr. Kokovnik Jože, Jugovar Rudi, Plohl Franc, Slivnik Štefka, prof. dr. Završnik Herbert, Halužan Betka, Turnšek Anton, Markovinovič Ivan, Čujež Stane in Napast Anton. Dogovorjeno je bilo, da se k sodelovanju povabi še turistično društvo, krajevno skupnost, SZDL, IS občine in Delavsko univerzo, da bi imenovali po enega člana v skupni odbor.

V zvezi z referendumom so bili sprejeti naslednji ugotovitveni sklepi:

1. Potrdijo se rezultati referenduma, na osnovi katerih je bilo ugotovljeno, da je referendum uspel.
2. Splošno kadrovski sektor je pooblaščen, da vsebinsko in smiselno z referenduskimi ugotovitvami spremeni samoupravne akte z veljavnostjo od 1. 2. 1985 dalje.
3. Referendumski sklepi so v veljavi od 1. 2. 1985. Sklep o reorganizaciji komercialnega sektorja pa se uporablja od 1. 1. 1985.
4. V delavski svet Zdravilišča sta na novo izvoljena Trontelj Milica iz EFS in Zorin Janko iz SKS.
5. V skupno disciplinsko komisijo je na novo izvoljena tov. Zupan Erika iz SKS.
6. Delavcem, ki dodatno spadajo pod reelekcijo, se izdajo ugotovitveni sklepi, da spadajo pod reelekcijo in da so imenovani za dve leti, reelekcija pa se bo opravila skupno z ostalimi.

DS je razpravljal o predlogu komercialnega sektorja in sprejel sklep, da ima delavec pravico do nadomestila za daljšo

odsotnost od doma, kadar je na službenem potovanju več kot 24 ur. Ker gre za delno omejeno razpolaganje s tem časom, podobno kot je določeno za obračun pripravljenosti, se obračuna nadomestilo po tem že uvedenem sistemu, to je 30 % osebnega dohodka za čas, ko je delavec na razpolago v vnaprej dogovorjenem kraju. Izračun se opravi tako, da se na podlagi obračuna potnih stroškov izračuna čas odsotnosti, odšteje delovni čas in se razlika v evidenci ur evidentira kot osnova za obračun nadomestila za pripravljenost, ki se izplačuje po plačilni listi.

Za povračilo stroškov za hotelski račun se delavcu prizna strošek do višine povprečnih stroškov za hotele B-kategorije, ki jih objavi Zavod za statistiko SR Slovenije. To velja tudi, kadar je bival v hotelu višje kategorije.

Delavcu, ki je na službenem potovanju bival v hotelu B ali nižje kategorije se povrnejo stroški prenočevanja v višini zaračunanih, tudi če je znesek višji od določenega po gornjem odstavku.

Če iz računa ni razvidna kategorija hotela, jo s svojo izjavo dopiše koristnik (delavec, ki je potoval) ali kontrolor potnega obračuna v temeljni organizaciji.

Takšen obračun je enoten za celotno Zdravilišče in velja od 1. 2. 1985 dalje.

Tov. glavni direktor je bil pooblaščen za podpis pogodbe o izvajanju počitniškega dela — delovne prakse.

Potrjeno je bilo poročilo in obračun službenih potovanj za tov. glavnega direktorja od junija 1984 do januarja 1985.

Marinka Zidar

PREKLIC

Podpisana Polajžer Miha in Vajdič Albin preklicujeta neresnične govorice zoper FURMAN Olgo.

Polajžer Miha
Vajdič Albin

OB DNEVU ŽENA

Pohvale vredna je bila letošnja ideja sindikata, da bi za spremembo organizirali interno proslavo ob dnevu žena, vendar za vse temeljne organizacije in delovno skupnost skupaj.

Proslava je bila 7. marca popoldne v naši zdraviliški dvorani in ob napovedani uri so se nekateri že malce bali, da udeležba ne bo ravno prevelika, da je sindikat napačno ocenil želje naše ženske delovne sile. Sicer so bile vse mize zasedene, a le minimalno in seveda kot ponavadi, vsak Tozd zase, Dš zase in še znotraj ozd oz. DS se vse prerade ustvarjajo skupine in skupinice, ki se skušajo od ostalih čimbolj ločiti. No, pa to je že tradicija na vseh naših praznovanjih, ki jih prirejamo z namenom, da bi se tudi delavci med tozdi in delovno skupnostjo med seboj spoznali.

Program se je začel z majčkeno zamudo, ki pa je nihče ni jemal z negativnega stališča in tako je tudi prav. Ko smo zagledali malčke iz otroškega vrtca, ki so jih tovarišice pripeljale pred zvočnike, ko smo poslušali in gledali, kaj vse se naši majhni ljudje naučijo v vrtcih, takrat — takrat se nobena žena ni več spomnila na vsakodnevne utrujojoče delovne obveznosti, na ponavljajoče se gospodinjstva dela, na svoje bolne otroke, na . . . takrat smo samo še gledale, poslušale, se smejale in občudovali. Najbrž se prav nobeni, še tako ganljivi recitali iz ust odraslih ne morejo primerjati s pesmico o mamici, ki jo samozavestno ali pa z nekoliko zadrege oddeklamira malček iz vrtca. In kateremu priznanemu humoristu bi se tako od srca nasmejale, kot smo se osnovnošolčku, ki je spraševal: „Le kaj počneta mama in ata, ko za seboj zakleneta vrata? Babica pravi, da pišeta štokrlji, naj mi prinese brata . . .“

Z velikim zanimanjem smo gledale, kaj vse se naši nekoliko večji otroci lahko naučijo pri plesnih krožkih. Pokazali so nam vse — od aerobike in disco plesa do domače polke. Res prijeten program. Mislim, da je ni bilo med nami žene, ki bi ga bila na kakršenkoli način kritizirala.

Z nekaj strani je bilo slišati le pripombe, da je v dvorani strašansko mrzlo, zato je marsikatera izmed nas sedela kar v plašču. Pa tudi na to smo pozabile, ko so pred nas postavili polne steklenice in polne krožnike. In ko je naš že na pol posvojeni ansambel zaigral, pač ni nobena čakala (tako kot npr. ob proslavi 29. novembra), da se je bo usmilil kakšen moški (ki jih je bilo treba iskati z lučjo) in jo poprosil za ples. Tiste bolj dinamične so vzpodbudile one mirnejše in že pri prvi pesmi je bilo plesišče polno.

Takrat smo tudi ugotovile, da se nas je kljub vsemu nabralo kar lepo število.

In tako smo v prijetnem razpoloženju, plesu, petju v pogovorih zdržale kar precej dolgo. No, do jutra ravno ne, saj se nam je proti polnoči že začela oglašati vest — kaj neki počnejo doma naši možje in otroci . . .

Na koncu bi se brez posebnega pooblastila v imenu vseh udeleženk proslave ob dnevu žena zahvalila našim sindikalistom, ki so nam organizirali tako lepo praznovanje našega praznika in pa seveda tudi vsem otrokom, ki so sodelovali v programu.

Iz vsega napisanega pa se, upam, lahko razbere, da tudi v bodoče ne bomo užaljene, če se bo kdo spomnil še česa podobnega. HB

magnezijeva slatina
DONAT Mg

KAKO SMO PRAZNOVALE DAN ŽENA

Letošnji 8. marec je za nami, praznovanje prav tako. Delavke v ekonomsko — finančnem sektorju smo praznovali nekoliko drugače kot po navadi. Pripravile smo razstavo domačih izdelkov — od ročnih del (vezenje, pletenje, šivanje, kvačkanje) do mini kulinarične razstave. Zamisel je prav gotovo uspela, prihodnje leto bi jo lahko ponovili v večjem obsegu in z večjim odzivom delavk.

Hkrati smo na razstavi zbirale prostovoljne denarne prispevke. Izkupiček 6.500,00 din smo namenile družini Pušnik iz Maribora na podlagi časopisnega članka v Jani. Živijo v težkih razmerah v stari stiskalnici za sadje, štirim otrokom so se pred kratkim pridružile še trojčice.

Zbrana vsota je prišla v prave roke, naš praznik pa je bil morda zato tudi lepši in bogatejši, četudi pozornost ženam in enakopravnost med spoloma naj ne bi bila osredotočena samo na en dan v letu. Ostane še celih 364 dni (če ni prestopno leto).

Kitak Gordana



Razgovor z novinarji v našem zdravilišču.

KADROVSKE VESTI

V mesecu februarju 1985 so sklenili delovno razmerje v Zdravilišču naslednji delavci:

TOZD GDRAVILIŠKA DEJAVNOST

Zdravstvo

nedoločen čas;

JAKŠIČ Merima, opravila rekreatorja in opravila programerja MPAO — pripravnik

Hoteli in restavracije

nedoločen čas:

JOKIČ Dragica, priprava jedi — pripravnik, BELOŠEVIČ Žarko, natakarska opravila, ROŠKAR Irena, inozemska korespondenca, DESPOT Drago, natakarska opravila

določen čas:

GRAH Nataša, pomivanje posode, MARGETIČ Mirjana, čiščenje kuhinje, ZAGORŠEK Ivo, opravila hotelskega vratarja, GOBEC Marija, pomoč pri pospravljanju

V mesecu februarju 1985 je prenehalo delovno razmerje naslednjim delavcem:

TOZD ZDRAVILIŠKA DEJAVNOST

Zdravstvo

ŠKORJANC Snežana, opravila kopalca (po sklepu za določen čas)

Hoteli restavracije

ZAVRŠNIK Ervin, natakarska opravila (po sklepu disciplinske komisije), JAGER Marija, vodenje kuhinje (starostno upokojena),

ŠKODIČ Janez, natakarska opravila (odhod v JLA), ČVERLIN Vladimir, natakarska opravila (odhod v JLA), PÓLAJŽER Irena, natakarska opravila (sporazumno prekinila del. razmerje), ARTIČ Jožica, pomivanje posode (po sklepu za določen čas), FIDERŠEK Danica, čiščenje restavracije (po sklepu za določen čas)

DELOVNA SKUPNOST SKUPNE SLUŽBE

LAPAH Štefka, kurirska opravila (starostno upokojena), HORVAT Magda evindentiranje (sporazumno prekinila del. razmerje).

M. O.

PREJELI SMO...

Ljubljanska banka, splošna banka Celje nam je poslala v objavo informacijo namenskem varčevanju in stanovanjskem kreditiranju

Namensko varčevanje

LB Splošna banka Celje nudi občanom na podlagi namenskega dinarskega varčevanja ali na podlagi vezave dinarskih sredstev ali dinarske protivrednosti prodanih deviz kreditne za naslednje namene:

1. — nakup starih stanovanj ali stanovanjskih hiš
— plačilo stroškov za vzdrževanje oziroma adaptacijo stanovanja ali stanovanjske hiše
— nakup in izgradnjo manjših hidroelektrarn
— nakup materialov in naprav za varčevanje z energijo za stanovanja ali stanovanjske hiše
2. — plačilo stroškov za telefonski priključek
— plačilo stroškov za priključek na električno ali plinsko omrežje, toplotno ogrevanje, na vodovodno omrežje in kanalizacijo za stanovanja in stanovanjske hiše
3. — popravilo avtomobilov in kmetijskih strojev
4. — plačilo uvoznih dajatev
5. — plačilo vpisnine za izredno šolanje
6. — plačilo invalidskih pripomočkov in drugih pripomočkov in storitev rehabilitacije
7. — nakup garaže od organizacije, ki je pooblaščen za prodajo, ali od fizične osebe
— gradnja garaže
8. — plačilo stroškov za zdravstveno rekreacijo v klimatskih in termalnih zdraviliščih
9. — za nakup avtomobila, če služi kot invalidski pripomoček
10. — plačilo postavitve skupinske antene
11. — hišni računalnik

Na podlagi prodaje deviz daje banka občanom poleg ostalih namenov še kredite za:

- nakup apartmajev ali počitniških hiš, ki jih gradijo organizacije združenega dela, če se s tem povečujejo turistične kapacitete.

Občan dobi kredit če:

- namensko varčuje dinarska sredstva
- prodaja banki konvertibilne devize, nepreklicno veže za določen čas njihovo dinarsko protivrednost ali veže dinarska sredstva.

V ta namen sklene občan z banko ustrežno pogodbo. Obresti pri odplačilih so različne in sicer so odvisne od namena kredita, znašajo pa od 12 % do 16 %.

Za namene, navedene v 4., 5. in 8. točki je doba vračanja do 12 mesecev, za nakup starih stanovanj in stanovanjskih hiš do 10 let, za nakup hidroelektrarn do 8 let, za vse ostale namene pa do 5 let.

Črpanje kredita je dokumentarno!

V vsaki enoti LB splošne banke Celje pa vam bodo postregli še s podrobnejšimi informacijami.

GLASBENE

IN KULTURNO - ZABAVNE PRIREDITVE

1985

Pri načrtovanju prireditev za letošnje leto smo imeli v mislih naslednje:

- dejstvo, da so prireditve del celotne ponudbe ter kot take pomembne in enakovredne vsemu, kar ponujamo v našem Zdravilišču,
- program sestaviti tako, da na eni strani gostje — posebno tuji — spoznajo našo narodno izročilo v obliki pesmi, plesov in običajev, na drugi strani pa smo dolžni predstaviti del naše vrhunske kulture, posebno njene izvajalce!
- organizirati prireditve tudi gostom, ki so pri nas izven sezone;
- popestriti ponudbo glede na prostor; tako bomo letos dodali k trem prireditvenim prostorom (Zdraviliška dvorana, Pivnica in Anina kapela) še cerkev pri Križu — v njej bomo imeli orgelske koncerte, ter Športno dvorano v Ratanski vasi, če se bomo s šolo pametno sporazumeli;
- s prireditvami dati poseben pečat proslavljanju 320 letnice Rogaške Slatine in njene kulturne pomembnosti — konec avgusta in v začetku septembra bodo Rogaški glasbeniki (koncertna izvedba opere Seviljski brivec na terasi pred Zdrav. i. domom, recital kubanskega tenorista in galā koncert popularnih Offenbachovih in Straussovih del; koncert ansambla Avsenik).

Letos smo Kulturno skupnost Šmarje pri Ješah prosili za sofinanciranje naših prireditev. Odgovor je bil negativen, vendar s pripombo, da bo KS sofinancirala nekatere naše prireditve. Tako nam je že financirala koncert Pihalnega kvinteta RTV.

PRIREDITVE PO MESECIH

JANUAR

10. Koncert zborov: „66 djevojaka“ iz Šabca, eden najboljših jugoslovanskih deklinskih zborov.
19. Klavirski koncert Hinka Hassa — mlad pianist iz Ljubljane
26. Koncert Mariborskega Okteta.
31. Večer folklorne — FS France Prešeren „iz Celja.

FEBRUAR

8. Koncert Pihalnega kvinteta RTV Ljubljana-priznani solisti (Pogačnik, Rogelja, Faulot, Banič in Zupan).
14. Koncert Tamburaškega sinfoničnega orkestra iz Celja.
22. Večer jugoslovanske folklorne — FS „France Prešeren“ iz Celja.
28. Koncert ansambla „Zlate Strune“ iz Rog. Slatine.

MAREC

8. Koncert Ljubljanskega Okteta.
12. Koncert Mladinskega zborov iz Maribora.
16. Večer opernih arij (Olga Gracelj -letošnja Prešernova nagrajenka, Jurij Reja, Alenka Dernač-Bunta in Franc Javornik, klavirska spremljava Igor Švara).
21. Večer jugoslovanske folklorne FS „France Prešeren“ iz Celja.
29. Recital flavtistke iz Splita ob otvoritvi razstave.

APRIL

4. Nastop: Ciril Škerjanc-čelo in Aci Bertoneclj-klavir.
12. Koncert MoPZ „LIRA“ iz Kamnika (najstarejše pevsko društvo v Sloveniji).
18. Večer Štajerske folklorne in običajev KUD „Janko Živko“ iz Poljčan.
20. Serenadni večer v Razstavnem salonu: Mo PZ Zdravilišča iz Rog. Slatine.
26. Občinska revija odraslih pevskih zborov.

MAJ

- Med prvomajskimi prazniki nastopa FS „Minerali“ v Zdrav. parku.
11. Plesni turnir — tekmovanje jugoslovanskih plesnih parov v Zdraviliški dvorani
 18. Orgelski koncert v križevski cerkvi, organist Hubert Bergant in Slovenski okt. 21. Večer folklorne FS „Minerali“
 23. Večer šansonov in klasične kitare — skupina Bojana Adamiča.
 24. Nastop plesnih in ritmičnih skupin „Horea“ iz Rog. Slatine

JUNIJ

4. Folklorni večer v parku „Minerali“ iz Rog. Slatine.
7. Letni koncert Mo PZ Zdravilišča Rog. Slatina.
9. Revija pihalnih orkestror občin Bratstva in prijateljstva v parku.
10. Zaključna prireditev učencev OŠ „Boris Kidrič“ Rog. Slatina.
13. Koncert Godalnega Orkestra iz Celja.
15. Letni koncert ŽPZ Zdravilišča Rog. Slatine.
22. Koncert APZ „Tone Tomšič“ iz Ljubljane.
29. Večer slovenske folklorne KUD „Vranje Gorice.

JULIJ

2. Folklorni večer v Parku — FS „Minerali“ iz Rog. Slatine
6. Orgelski koncert Angele Tomanič iz Ljubljane v Križevski cerkvi.
8. Fantovski večer Mo PZ „Zdravilišča“ ROG. Slatina
12. Večer opernih arij s solisti iz Ljubljane — Sonja Hočevar, Milena Morača, Stanko in Rajko Koritnik, Marcel Ostaševski in Ladko Korošec.
19. Večer jugoslovanske folklorne FS „France Prešeren“ iz Celja.
23. Koncert Ribniškega okteta iz Ljubljane.
27. Rogaški ples
30. Večer folklorne FS KUD „Študent“ iz Maribora

AVGUST

8. Koncert Slovenskega Okteta
13. Večer folklorne FS „Tine Rožanc“ iz Ljubljane.
16. Koncert v cerkvi pri Križu — orgle Hubert Bergant, trobenta Anton Grčar, Ljubljana
20. Plesi in pesmi jugoslovanskih narodov FA „Bratstvo in edinstvo“ iz Subotice
23. Koncert Ljubljanskega Okteta
- 26-31. Rogaški glasbeni večeri — prireditve posvečene 320 letnici

SEPTEMBER

3. Večer folklorne KUD „Študent“ Maribor
Ansambl Avsenik, Fantovski večer, Plesna prireditev
Termine teh treh prireditev bomo postavili, ko bomo dobili točne datume nastopa ansambla Avsenik
12. Koncert stare glasbe v Anini kapeli — Ansambel Musica tibicinia iz Maribora
14. Proslava ob Krajevnem prazniku.
- 20.-21. JUGOSLOVANSKI ŠANSON ROGAŠKA '85
24. Večer folklorne FS „Minerali“ iz Rog. Slatine
28. Koncert gostujočega zborov zamejskih Slovencev iz Doline pri Trstu

OKTOBER

4. Večer jug. folklorne — FS „France Prešeren“ iz Celja
12. Koncert Mo PZ „Zdravilišče“ Rog. Slatina
17. Plesi in običaji Štajerske
26. Koncert ŽPZ Zdravilišča Rog. Slatina

NOVEMBER

7. Večer jug. folklorne — KUD „Študent“ iz Maribora
14. Koncert Me PZ „Stojno Selo“
23. Slavnostni koncert FS „Minerali“ iz Rog. Slatine
28. Proslava ob 29. novembru

DECEMBER

7. Koncert ŽPZ Zdravilišča Rog. Slatina
12. Večer folklorne FS — „France Prešeren“ iz Celja
20. Koncert Mo PZ „Zdravilišče“ Rog. Slatina ob dnevu JLA
28. Novoletni koncert — Simfonični orkester iz Celja

Na področju filmske dejavnosti smo uvedli filmsko gledališče, uvajamo pa tudi filmske matinee ob nedeljah — dopoldan. Vključili se bomo v Teden domačega filma, ki bo v začetku meseca novembra

STANOVANJSKO KREDITIRANJE

V LB Splošni banki Celje poskušamo z različnimi vrstami kreditiranja pomagati občanom pri reševanju stanovanjskih problemov. Poskušali vam bomo predstaviti najosnovnejše in tudi najbolj zelene načine. S praktičnim primerom pri vsakem načinu kreditiranja pa smo vam čim bolj približali in poenostavili posamezno obliko kredita.

DEVIZNA PRODAJA /za novo gradnjo, adaptacijo, nakup stanovanja, nakup kom. urejenega zemljišča . . . /.

Občan proda konvertibilno valuto in veže dinarsko protivrednost brezobrestno. Dobi 250 % posojila na 15 let odplačilne dobe, po 9 % obr. meri.
Primer: 3000 DM = 212.230,00 din — vezava 16 let /brezobrestno/ 250 % posojila = 530.570,00 — na 15 let po 9 % mesečni obrok = 5.390,00 din

DINARSKA VEZAVA /za novo gradnjo, adaptacijo, nakup stanovanja, nakup kom. urejenega zemljišča . . . /

Občan veže dinarje in dobi 220 % posojila na 15 let odplačilne dobe po 5 % obr. meri.

Primer: veže 100.000,00 din — 16 let /brezobrestno/ dobi 220 % = 220.000,00 — 15 let po 5 % obr. meri obrok = 1.740,00 din

KREDIT ZA PLAČILO LASTNE UDELEŽBE

DEVIZNA PRODAJA: Občan proda devize in veže dirasko protivrednost za 6 let brezobrestno in dobi 250 % posojila na 5 let po 9 % obr. meri.

Primer: Lastna udeležba, ki jo mora plačevati znesek 200.000,00 din. Prodati mora 1.130 DM, kar znesek 80.000,00 din, ki jih veže na 6 let. Odplačuje 200.000,00 din 5 let /obrok je 4.150,00 din/

DINARSKA VEZAVA: Veže dinarje na 6 let brezobrestno in dobi 220 % posojila na 5 let po 5 % obr. meri.

Primer: Lastna udeležba, ki jo mora plačevati, znesek 200.000,00 din. Veže 90.910,00 din /to je 45 % od zneska, ki ga potrebuje/ in dobi kredit v višini 220 % to je 200.000,00 din. Odplačuje 5 let po 5 % obr. meri. Obrok je 3.780,00 din.

Banka pokliče občana k sklenitvi pogodbe najkasneje v 30 dneh po predložitvi zahtevka za posojilo in ustrezne dokumentacije.

OPOMBA: Dinarska protivrednost deviz se obračuna na dan odkupa deviz

Vse podrobnejše informacije lahko zahtevate v vsaki enoti LB Splošne banke Celje.

LJUBLJANSKA BANKA
Splošna banka Celje

F. P.

MNENJE GOSTA O ROGAŠKI

Življenje je prineslo veliko težav, izgubljeno je težko nadomestiti, najtežje zdravje, mladosti pa nikakor.

Tu sem od 1. do 21. februarja 1985. Zaradi ranjene in poškodovane hrbtenice in glave mi je gibljivost leve noge in desne roke omejena. Poleg tega že leta trpim zaradi bolezenske izčrpanosti, tako da sem že nekajkrat pomislil, da ne bi več živel.

Ko sem prišel v Rogaško, nisem bil sposoben iti niti do pošte ali po časopis, danes ob koncu mojega zdravljenja pa brez vsakih težav grem tudi na Bellevue. Kako to? Katera čarobna paličica je to storila?

Moja tukajšna zdravnica, dr. Francka Lavričeva, se je izredno pozorno in skrbno posvetila mojemu zdravljenju. S terapijo, ki mi jo je predpisala, me je spet postavila na noge.

Po tednu dni terapije je utrujenost izginila. Preprosto ne morem verjeti, da je to mogoče. Kakšen čudovit občutek je, ne biti več utrujen! Pil sem Donat po njenih napotkih, strogo sem se držal predpisane diete in redno hodil na terapijo.

Maser na podvodni masaži, Milinović Ivica, mi je s prijateljskim nasmehom rekel, da bom zagotovo za deset let mlajši odšel iz Rogaške. In resnično se po teh masažah tako počutim. Maserjeva skrb in briga za moje zdravje ter njegovo prijazno vedenje zaslužijo vso pohvalo. Prav tako so tudi njegove sodelavke Bernarda Fideršek, Metka in Albina Lipnik z voljo in pozornostjo ter s prijateljskim smehljajem opravljale svoje delo. Okrepili so mi zdravje, saj sem zdaj bolj čil in se lažje gibljam.

Vsi, ki smo bili ob tem času v Rogaški, vemo, da je bilo zelo mrzlo in da je temperatura padla na - 27 C. Dobil sem vnetje čeljusti in dlesni, tako da zaradi bolečin nisem mogel ničesar jesti. Tu se je pokazalo, da ima zdravilišče zelo dobro usklajen team. Moja zdravnica dr. Lavričeva mi je takoj predpisala zdravilo, sestra dietetičarka Herček Marija pa določila za mene ustrezno dieto. Sama je šla v kuhinjo, kjer je dala potrebna navodila, kakšno hrano naj mi kuhajo. Zatem je tudi natakarcici pojasnila, kakšno hrano naj mi servira. Občudovanje vredna je natančnost dietetične sestre Marije, ki je nekajkrat šla v kuhinjo kontrolirat ali mi pripravljajo hrano po njenih in doktorskih napotkih. Učinkovito sodelovanje med zdravnico, sestro, kuharjem Mlacovič Jožom in njegovim osebjem v kuhinji je prispevalo k temu, da se je vnetje pozdravilo, jaz pa sem celo pridobil na teži. Kuharju Mlacoviču in njegovim sodelavcem v kuhinji moram izreči posebno priznanje glede na to, da sem imel sladkorno dieto, saj izdelujejo izredno okusne in zdrave jedi. V vsakem obroku je dovolj raznovrstne zelenjave in mesa. Vse je zelo okusno pripravljeno in garnirano.

Mislím, da je šef strežbe Lorver Mirko rojen za ta poklic. Zakaj? Zato, ker

ne pozna besede nimamo in ne moremo. Pri Mirku je vse za gosta. Takšno voljo in takšno vestnost pri delu je zares treba videti in občutiti in to mi, ki smo bili tu, smo. Mirko na vsako našo pripombo takoj reagira in popravi napako, ki jo je napravil kdo od njegovih sodelavcev. Večkrat ga je bilo videti, da tudi sam servira, samo da bodo gostje zadovoljni.



Tako je Mirko Lober vzgojil tudi mlajše natakarcje, ki zares izredno dobro in z voljo opravljajo svoje delo. Veselje je videti Šiljeg Evgena, ko neutrudno in z veliko voljo servira, zraven pa se prijateljsko nasmehne. Zanj pravi Mirko, da je to njegova prva violina. Prav takšen je tudi Aleksić Miladin, ki streže zajtrke. Vedno pride pravočasno, vedno je uslužen in prijazen. Nikoli ga ne čakamo. Za njima ne zaostaja Bukvič Nevenka, skoro vsi so takšni in jih zato ni mogoče vseh imenovati. Za nekaj tistih, ki nimajo tolikšne volje do dela, upamo, da se bodo sami popravili in jih zato ne navajamo. Če pa se ne bodo, jih bomo.

O zajtrku je treba reči nekaj besed. Mislím, da je od vseh obrokov najizdatnejši. Moram reči, da se ob zajtrku najslajše najem. Mladega sira pojem, kolikor hočem, k temu pa me poslužijo še z mlekom tako da me številne druge pripravljene jedi niti ne zanimajo. Ta princip samopostrežbe je zajtrk napravil za najprijetnejši obrok in zdi se mi, da je veliko doprinesel k poboljšanju mojega zdravja.

Žekar Marija je vedno vestno skrbela, da je vsak dobil malico v skladu z njegovo dieto in vedno je bila pripravljena dati potrebna pojasnila.

Osebjem recepcije v hotelu Styria, kjer sem bival, se je prav tako prizadevalo, da nam zdravljenje prijetno poteka, pri čemer je prednjačila Nežmah Hilda. Ob nastopu hudega mraza mi je celo odstopila svoj električni grelec, čeprav je bilo njej sami hladno.

Animatorica Gobec Erna je tudi pripomogla, da dneve zdravljenja prijetno preživimo. Imela je zelo lepo predavanje. Razgrnila nam je bogato zgodovino Rogaške Slatine in prikazala lepe barvne diapozitive. Zelo rada in spretno je odgovarjala na vsa naša vprašanja. Ob neki drugi priložnosti nas je popeljala v Steklarno. In celo ob takšnem mrazu, ki je bil takrat, ko smo čakali na tovarniškega vodiča, nas je ogrela s priložnostnim predavanjem.

V SPOMIN

30. januarja t. l. nas je za vedno zapustila naša sodelavka Gril Angela, ki je delala v pralnici.

V Zdravilišču je bila zaposlena dobrih 20 let. Bila je pridna delavka. Žal ji bolezen ni dovolila, da bi v krogu svoje družine in v novem domu preživela še vsaj nekaj srečnih let in da bi svoje tri otroke pripeljala do kruha.

Vse njene sodelavke se jo bomo vedno rade spominjale.

ZAHVALA

Ob izgubi dragega očeta in tasta se iskreno zahvaljujemo sodelavcem za darovano cvetje in izrečena sožalja

žalujoči
hči Marija Jagodič
in snaha Jerneja Jagodič
z družinama

ZAHVALA

Ob boleči izgubi dragega ateka Josipa Haložana se iskreno zahvaljujem za darovano cvetje sindikatu Zdravilišča Rogaška Slatina in kolektivu pralnice.

Žlujoča hčerka Pepca in drugo sorodstvo

ZAHVALA

Ob težki izgubi naše drage mame in žene Gril Angele se iskreno zahvaljujemo delavcem TOZD Vzdrževalna dejavnost za vso pomoč, ki so nam jo ob teh težkih trenutkih nudili.

Hvala njenim sodelavkam za darovano cvetje in sindikatu za denarno pomoč.

Najlepša hvala vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti.

Žalujoči mož in otroci

ZAHVALA

Ob boleči izgubi drage mame

ANE JAZBEC

se iskreno zahvaljujemo sodelavcem kovinarske delavnice, delavcem hotela Donat, gasilcem Rogaška Slatina ter ostalim za darovano cvetje, izražena sožalja in spremstvo na njeni zadnji poti.

Milan Jazbec z družino

Rogaška
320 let
1665-1985

V času našega zdravljenja je večkrat zapadel sneg. Pohvaliti je treba zgodnje vstajalce, ki so v ranem jutru, še pred zdanitvijo očistili sneg.

Zato tudi ni bilo ovir, ki bi preprečevale nemoteno gibanje po celem zdraviliškem prostoru. Tudi te pridne in vestne ljudi je treba pohvaliti. Še bolj pa sem bil iznenaden, ko sem videl, da je celo pot do Bellevueja očiščena, tako da sem šel lahko na sprehod po snegu, ki je škripal pod nogami, zrak pa je bil kristalno čist. Vse naokoli snežna belina pod žarki zimskega sončeca, okoli nas pa visoke jelke.

Na Bellevuju nas pričaka s prijetnim nasmeškom Ivanuš Mirko, ki vodi ta objekt. Tu je prijetno in toplo počutje. Vse je čisto in urejeno, ogrevanje brez-

hibno. Topel čaj v toplem prostoru ob brinjevčku in okusnem „štrudlju“, mi pa gledamo na prekrasno dolino, kjer leži naše zdravilišče. Kraj, kjer smo preživeli tri tedne našega zdravljenja z veliko prijetnih dni, med čudovitimi ljudmi, ki so veliko pripomogli, da je bilo naše zdravljenje tu učinkovito in bivanje prijetno.

Kako srečna bi bila naša dežela, če bi imela več takšnih ljudi. Moje globoko spoštovanje in priznanje velja ljudem, ki jim je uspelo Rogaško Slatino pripeljati na tako visok rang zdravilišča, ki resnično učinkovito zdravi.

Naj se za konec zahvalim prav vsem in rečem nasvidenje, kajti vedno bom rad prišel k vam, dobrim ljudem.

Februarja 1985 Vojaški vojni invalid

Dušan Petrovski

Velebitska 3

ZADAR

ŠOLSKI KOTIČEK

STARE PUSTNE ŠEGE IN NAVADE PRINAS

Pustovanje je že star običaj, saj so z grozljivimi in prijetnimi maskami preganjali zimo že stari Slovani.

V kraju, kjer je živela moja stara mama, to je v Kamencah pri Rog. Slatini, je bila šega takšna, da so že zgodaj zjutraj naredili slamnate žene in može. Namenjeni so bili tistim, ki so bili že dolgo samski, ali tistim, katerim so neveste ali ženini pobegnili. Te lutke so potem postavili na težko dostopne kraje, na primer na streho, na bližnje drevo ali na kakšen steber. Tudi pred okno nevestine sobe so postavili moža tako, da je senco lahko opazila že zgodaj zjutraj. Takrat se je zaprla v hišo in se ni prikazala ves dan. Proti 10. uri, ko so vedeli, da je nevesta že vstala, so začeli pod oknom rajati, vse dokler niso slamnatega moža, ki je bil oblečen v stare cunje, spravili na voziček, katerega je vlekel konj. Procesija pustnih šem je izgledala kot poroka, dokler se niso tako oddaljili, da jih ni bilo več mogoče videti. S tem je bilo dopoldansko pustovanje končano.

Za Pusta so običajno skuhalo svinjsko glavo in repo, ki je bila narezana na rezine. Reкли so ji krljanka. Seveda pa ne smemo pozabiti na najvažnejše in najslajše krofe. Ženske so med seboj celo tekmoval, katera bo imela lepše pečene in da bodo imeli venček.

Popoldan so prišli na vrsto otroci. Od očeta so si sposodili klobuk, hlače in suknjo, od matere predpasnik, od babice pa palico. Hodili so od hiše do hiše in plesali za debelo repo in korenje. Tisti pa, ki ni hotel odpreti vrat, je dobil za zahvalo pesem:

Odprite, odprite gospodar,
če ne boste nič dali,
vam bomo hišo zažgali.

Peli so ji tako naglas, da so ljudje kar sedeli pri oknih, radovedni, komu je pesem namenjena.

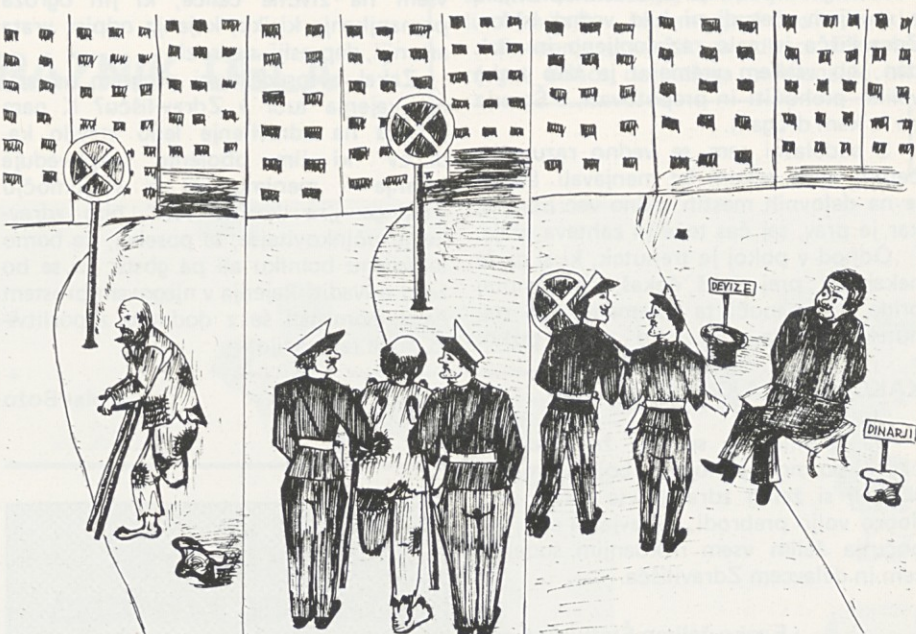
Ko je bila tema že tako velika, da niso pred seboj nič več videli, so se vrnili domov, nekateri pa so rajali tudi pozno v noč ali celo ves teden.

Podgoršek Melita 7 d
OŠ Boris Kidrič

MISLI OB FILMU NOBENO SONCE

Razočaranje, ki ga je Veronika doživela v šoli, pri starših in fantu, jo je povsem potrla. Tudi če bi bila jaz na njenem mestu, mislim, da bi bila enako potrta ali pa še huje, toda ne bi obupala. Zbrala bi vse moči in se vrnila k staršem. Z njimi bi se skušala pogovoriti o nadaljnjem življenju. Povedala bi jim, da si ne želim tega poklica in da bi skušala premagati vse ovire, samo da bi prišla do zaželenega poklica. Razložiti bi jim skušala, da se želim z njimi vedno odkrito pogovarjati in jim zaupati, toda tega ne morem, če me nočejo razumeti in me silijo v povsem drugo okolje kot si ga želim.

Marina Tadina 8. b
OŠ Boris Kidrič



BREZ BESED

HUMOR

PRVOAPRILSKI TELEGRAMI

-TU INTAM

1. april bo uradno določen za dan „ŠMINKARJEV“ – če prej ne, pa takrat, ko bomo zopet izbirali novo Himno. Videti je, da mnogo imen ne ustreza več „sedanjemu trenutku.“ Tako smo zastrupljeno reko KRUPO preimenovali v KRUPICO, dobro staro Zdraviliško dvorano smo oblekli v KRISTAL, Hotel TEMPEL SAVA je ostal samo SAVA, medtem ko smo po drugi strani dobili KOMPAS – SMELT – OLIMPIJO.

Zafurana fabrika FENI bo FENČKOV KVARTET, OBROVAC pa OBIRALKO. V Dobi LEPE BRENE in še naslednja desetletja nam bodo ob ANSAMBLU KOERTING peli in igrali BREAKDANCE.

ROGAŠKA SLATINA

Od danes naprej ne bo Nova telovadnica odprta samo za „lopariste“, ampak tudi za vse ostale ljubitelje telovadbe. Vljudno vabljeni.

ROGAŠKA SLATINA

Iz dobro obveščenih virov smo izvedeli, da bo Bohor odprt do nadaljnjega brez prekinitve. To pa zato, ker pričakujemo večje število gradbincev, ki bodo gradili novo avtobusno postajo. Sedanja namreč ne ustreza več današnjim potrebam. Temeljni kamen bo 1. aprila položil častni gost g. Speedy Gorizaler, ki zagotavlja, da bodo dela dokončana v rekordnem času.

BEOGRAD

Narodna banka Jugoslavije nam sporoča, da stoji dinar še vedno zelo trdno. Njegov kurs je že 2880 minut in 13 sekund na isti ravni, kar nam daje novo upanje v uspeh naše monetarne politike.

Rusti



OB ODHODU

Februarja je odšla v pokoj Štefka Lapan in tako zapustila naše vrste. Verjetno je ni potrebno ne vem kako posebej predstavljati, prav pa je, da se zapiše teh nekaj naslednjih vrstic.

KAKO SE JE ZAČELO DELO PRI ZDRAVILIŠČU?

Leta 1946 sem se najprej zaposlila kot sobarica, od 1951 do 1961 pa sem delala v polnilnici. Od 1961 dalje in vse do odhoda v pokoj sem opravljala dela in naloge kurirke v skupnih službah.

VERJETNO ČLOVEKU NI LAHKO PRI SRCU, KO PRIDE ČAS ODHODA IN PRIDE V POVSEM DRUGAČNO VSAKDANJOST?

Prav gotovo. Svoje delo sem opravljala z veseljem, četudi ni bilo vedno lahko. Zdravilišče je zelo razkropljeno in vsak dan, ob vsakem vremenu je bilo treba veliko prehoditi in prepotovati, v Šmarje pa še kam drugam.

S sodelavci sem se vedno razumela, četudi so se tekom let menjavali. Danes je na delovnih mestih vedno več mladih, kar je prav, saj čas teče in zahteva svoje.

Odhod v pokoj je trenutek, ki si ga že nekaj let prej želiš, čakaš, da čimprej pride. Ko napoči ta sprememba in trenutek odhoda, je vsako slovo težko.

KAKO POTEKAJO DNEVI?

Na spremembo sem se že privadila, četudi bo moja pokojnina bolj pri nižjih. Najbolj si želim zdravja, vse ostalo se z dobro voljo prebrodi. Zdravja in dobrega počutja želim vsem nekdanjim sodelavcem in delavcem Zdravilišča.

Enako želimo Štefki tudi mi.
Kitak Gordana

NE KADIM VEČ

Avtosugestivni trening, ki ga uvajamo tudi v Zdravilišču Rogaška Slatina

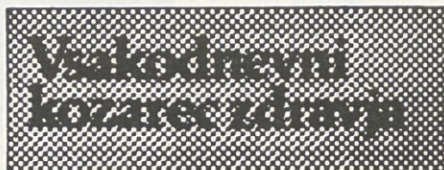
Pod tem geslom je izšla kaseta, ki jo je izdala revija Zdravje. Kasete je namenjena ljudem vseh starosti, ženskam in moškim. Nekdo bo rekel še eden izmed komercialnih poizkusov. Toda ne, s pomočjo kasete si posameznik zaradi sugestij, škodljiv in nevaren je tobak, v podzavesti razvije odpor do tobaka in tako mu polagoma mineva potreba po kajenju. Večno, da izvira potreba po kajenju iz dveh pglavitnih vzrokov: organizem je prepojen s toksičnimi snovmi, ki jih je v tobaku vse polno, živčna napetost in notranja tesnoba kot posledica kajenja pa nepotešeno nujno še povečujeta. Nikoli ne smemo pozabiti, da je tobak mamilo, kadilec se nanj navadi, postane zasvojen. Če je človek hud kadilec, se bo razvade rešil šele takrat, ko se bo organizem znebil snovi, ki so se nakopičile v njem zaradi kajenja. Metoda s kaseto, torej z avtosugestivnim treningom, je lahko učinkovita, seveda če se ji posvetimo vsaj 4 – 5 tednov. Prav tako se bomo tobaku lažje odpovedali, če v času odvajanja od kajenja uživamo jabolka ali drugo sadje, v katerem je veliko vitamina C. Tega vitamina kadilec kronično primanjkuje. Da omilimo živčnost, sezimo včasih po kvasu, saj vitamin B1 deluje na skorjo velikih možganov in manjša živčnost. Ker si mnogi s cigareto preganjajo zaprtje, po vsakem obroku namesto po cigareti sezimo raje po kozarcu Donata Mg.

Poglejmo še nekaj škodljivih vplivov kajenja. Najprej prizadene nikotin dihalne poti, te postanejo manj odporne proti bolezenskim klicam. Ker vsebuje tobak dražilne snovi, se naravno poveča arterijski tlak, tobačne usedline pa sprožijo v krvi in limfni tekočini kemične procese, zaradi katerih se nabirajo ateromske ploščice in se razvija celulitis.

Zastrupitev z nikotinom vpliva predvsem na živčne celice, ki jih ogroža pomanjkanje kisika; kajenje odpira vrata asteniji, depresiji, nevrozi.

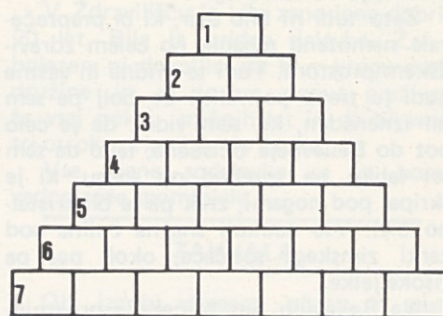
Zakaj avtosugestivni program odvajanja kajenja tudi v Zdravilišču? K nam prihajd na zdravljenje lepo število kadilcev ki jim obolenje prepoveduje kajenje – menimo, da bi s pomočjo treninga „ne kadim več“ bilo zdravljenje učinkovitejše, še posebej, če bomo takšnemu bolniku ali pa gostu, ki se bo želel odvaditi kajenja v njegovem prostem času, pomagali še z dodatno zaposlitvijo, to je rekreacijo.

Kolar Božo



UGANKE

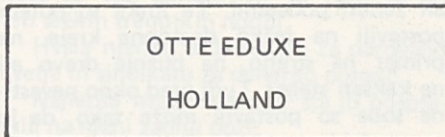
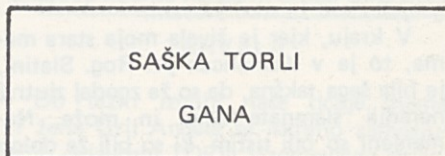
IN ZANKE



MALA PIRAMIDA

1. Amper
2. Kazalni zaimek
3. Oče
4. Črnogorska reka
5. Vstopna odprtina
6. Francoska pevka (SILLY)
7. Hrvaško ime za mesec april

POSETNICE



SAŠKA IN OTE STA PRIJATELJICI IN SKUPAJ LETUJETA.

KJE?

ANAGRAM

A KRISTA MERAK, je bežala kot vrag? Seveda, saj vedela ni – kdo ji sledi.

Iz velikih črk morate sestaviti „pošast“, ki ji sledi. Ne, ni ljubljanski Jack RAZ-PARAČ. Je pa nekaj iz Tofove akcije ljubljanskega kviza.

(Rusti)

Vrelci – glasilo delavcev Zdravilišča Rogaška Slatina, izdajajo ga delavski sveti vseh TOZD in SDS Zdravilišča. Izhaja mesečno v nakladi 1000 izvodov in ga prejemajo vsi člani delovne skupnosti brezplačno. Ureja ga uredniški odbor. Glavni in odgovorni urednik: Božo Kolar, tehnični urednik Anton Slivnik, lektor Vlado Kern. Tisk: „Papirkonfekcija“ Krško. Glasilo je oproščeno temeljnega davka od prometa proizvodov na osnovi mnenja republiškega sekretarja za informacije št. 421/72.