



Jožef Šimenko

2. znanstvena in strokovna konferenca uporabne znanosti v JUDU

Drugi znanstveni in strokovni kongres o judu s tematiko uporabnega raziskovanja v judu je letos drugič potekal v na Hrvaškem v Poreču. Kongres se je sovpadal tudi s tretjim znanstveno-raziskovalnim simpozijem o judu pod okriljem Evropske judo federacije. Kongres je trajal 2 dni in je potekal v okviru evropskega judo festivala v so-organizaciji Kineziološke fakultete Univerze v Zagrebu, Hrvaške judo zveze in Evropske judo federacije pod budnim očesom predsednika organizacijskega odbora Franca Capellettija. Na kongresu so se obravnavale naslednje teme: analiza judo tehnik, biomehanika v judu, kondicijska priprava v judu, meritve in analiza elitnih judoistov, taktična analiza judo borbe, proces treniranja v judu, analiza rizika poškodb v judu, analiza in testiranje mlajših judoistov, moderne tehnologije in analiza tekmovalne učinkovitosti v judu ter etika v judu.

Glede na dejstvo, da je kongres združil veliko svetovno priznanih strokovnjakov iz juda, je bil kongres programsko ter vsebinsko bogat, aktualen in predvsem je skušal poudariti uporabnost raziskovanja v judu. Kongresa so se udeležili raziskovalci in trenerji iz 12 držav.

Na prvem plenarnem predavanju je Pierantozzi Emanuela, italijanska judoistka in dobitnica 2 olimpijskih medalj iz Barcelone in Sydneyja, predstavila vzorce prehoda v borbo na tleh vrhunskih judoistov. Drugo plenarno predavanje je vodil prof. dr. Hrvoje Sertič iz Hrvaške, predstojnik katedre za judo na Zagrebški kineziološki fakulteti, na temo tehnične analize med različnimi nivoji tekmovalnosti. Iz Portugalske je prof. dr. Luis Monteiro predstavil analizo razvoja maksimalne sile in eksplozivne moči pri elitnih judoistih. Zadnje plenarno predavanje je predstavil prof. dr. Wieslaw Blach, dobitnik bronaste medalje na Svetovnem prvenstvu v judu leta 1985, na temo analize napora na podlagi količine laktata na tekmi in treningu pri ženskih judoistkah.

Zraven pestrega programa so potekale tudi praktične delavnice. Prvo delavnico sta predstavila Slaviša Bradič in dr. Mike Callan na temo *osae-komi waze* (končnih prijemov) in vrednosti metodičnih in praktičnih postopkov končnih prijemov. Drugo delavnico sta predstavila prof. dr. Hrvoje Sertič in dr. Ivan Segedi na temo treniranja ravnotežja pri različnih kakovostnih nivojih judoistov. Tretjo



praktično delavnico je vodila Pierantozzi Emanuela na temo didaktike in treninga različnih prehodov v napadu judo borbe.

Na kongresu je bilo predstavljanih 20 posterjev in tudi 16 prezentacij ter 40 prispevkov, ki so objavljeni v knjigi povzetkov. Zraven povabljenih predavateljev na plenarnih predavanjih so svoja dela predstavili tudi drugi strokovnjaki iz področja juda, kot so dr. Ivan Segedi, dr. Husnija Kajmović, dr. Sandra Čorak, Slaviša Bradič, dr. Attilio Sacripanti in mnogi drugi. Kot edini predstavnik iz Slovenije sem na konferenci predstavil prispevek, ki je nastal v soavtorstvu z asist. dr. Samom Rauterjem in doc. dr. Vedranom Hadžićem na tematiko profila izokinetične moči sprednje in zadnje stegenske mišice pri mladih judoistih v težnostni kategoriji do 73 kg.

Pester program je bil kot običajno prepleten z neformalnimi srečanji, na katerih je lahko vsak ob prijetnem klepetu navezal stike s tujimi raziskovalci. Z odlično organizacijo je lahko v dvodnevem kongresu vsak odnesel domov veliko aktualnega znanja in še več novih raziskovalnih idej s področja juda.

Pred. Jožef Šimenko, prof. šp. vzg.
Fakulteta za šport
Gortanova 22, 1000 Ljubljana
jozef.simenko@fsp.uni-lj.si