

revija Zveze tabornikov Slovenije

tabor

februar 2017, letnik LXII

Tiskovina
Poslana plačane pošti 55000 Ljubljana



Zdravo življenje

Zdravko, krotilec pošasti
Gol, koš, veščina!

Prihodnost
Gozdne šole



Kolofon

Glavna in odgovorna urednica

Nina Medved (revija.tabor@taborniki.si)

Urednik fotografije

Matic Pandel (matic.pandel@taborniki.si)

Urednica sklopa Igra

Petra Grmek (petra.grmek@taborniki.si)

Oblikovanje

Igor Bizjak (igor.bizjak@taborniki.si)

Lektoriranje

Zala Šmid (zala.smid@taborniki.si)

Spletna urednica

Suzana Podvinšek
(suzana.podvinsek@taborniki.si)

Novinarji in sodelavci

Jure Ausec, Barbara Bejek, Miha Bejek, Jaka Bev, Vesna Bitenc, Eva Bolha, Gašper Cerar, Borut Cerkvenič, Tea Derguti, Mojca Galun, Tomaž Horvat, Martin Justin, Primož Kolman, Davor Kržišnik, Frane Merela, Katarina Miklavc, Jona Mirnik, Boris Mrak, Anja Novljan, Živa Novljan, Tadej Pugej, Maša Pušnik, Lucija Rojko, Tadeja Rome, Tomaž Sterniša, Domen Šverko, Nicolas Vanek, Blaž Zupančič.

Naslov uredništva

revija.tabor@taborniki.si

Kontakt za sponzorje, donatorje in oglaševalce v reviji Tabor

Matic Stergar (matic.stergar@taborniki.si)

Izdajatelj

Zveza tabornikov Slovenije
Einspielerjeva 6, Ljubljana
01/3000-820, pisarna@taborniki.si

Predsednik izdajateljskega sveta

Igor Bizjak

Grafična priprava:

Tridesign d.o.o., Ljubljana

Tisk: Schwarz print d.o.o., Ljubljana

Naklada: 6950 izvodov

Revija Tabor prejmejo vsi člani Zveze tabornikov Slovenije s poravnano letno članarino. Članarina in prejemanje revije sta vezana na koledarsko leto (januar-december).

Poštnina plačana pri pošti 1102 Ljubljana.

Revija Tabor je vpisana v razvid medijev Ministrstva za kulturo RS pod zaporedno številko 792.

ISSN 0492-1127



Dvanajsti taborniški zakon

Tisti, ki revijo Tabor redno prebirate, ste januarja opazili, da smo se v uredništvu odločili vsak mesec povrtati še nekoliko globlje v določeno temo. Kljub temu, da naši stalni avtorji pokrivajo raznolika področja, bomo tako iskali nove povezave in v ospredje postavili nove teme. Tokrat to ni čisto res - o zdravem načinu življenja smo lani veliko pisali, pa vendar imam občutek, da smo šele dobro pričeli. V februarški številki je tako skoraj polovica strani namenjena prispevkom, ki vabijo k razmisleku o zdravju ali nudijo zdrave programske ideje. Poseben poudarek je na duševnem zdravju in vedenjskih zasvojenostih, ki naše avtorje, tabornike različnih starosti, še posebej močno nagovarjajo.

Veliko užitek ob branju!

Nina Medved,

urednica revije Tabor



Korajža vabi: V uredništvu smo pripravili anketo, s pomočjo katere bi radi ugotovili, kakšna se vam zdi revija Tabor, katere njene vsebine najraje prebirate in kakšni so vaši predlogi za njen razvoj. Anketa bo na voljo na spletnem naslovu bit.ly/anketa-o-reviji-Tabor use do marca, saj si želimo zbrati odgovore čim več tabornikov (tudi mlajših!). Rezultate bomo nato javno predstavili. Uredništvo se vam že unaprej najlepše zahvaljuje!

Zgodba z naslovnice

Avtorica fotografije: Pija Šarko

Kepa na kepo

Postojna, januar 2017



Januarskega sobotnega jutra so se najmlajši Kraški viharniki odpravili na lov za čarovnico, ki je ugrabila njihove vodnike. Pot jih je peljala na Pečno reber, kjer so z opravljenimi nalogami rešili vodnike. Dogajanje je popestrila zimska kulisa. Na vrhu so vodnike fino okeпали. Pravi izziv je bil narediti snežaka, saj se sneg ni hotel sprijeti. Vendar našega Matevža to ni ustavilo! Še naprej je gradil snežaka in tudi vodniki ga niso mogli premagati!



Aktualno

- 4 Novice / Spoznajmo se bolje, Izobraževanja odlično obiskana in Mraz nas ni ustavil
- 5 Novice / Od prekmurskih do zagorskih tabornikov in Od dolenskih do primorskih tabornikov
- 7 Novice / Novosti in čestitke

Igra

- 8 Veščine / Zdravko, krotilec pošasti

Dogodivščina

- 12 Veščine / Veščina Športnik z žogo
- 14 Veščine / Družabna omrežja in taborniki
- 15 Stric Nic svetuje / Zadnja moda za tabornike

Raziskovanje

- 16 Vihar v glavi / Trening za možgane
- 17 Orientacija / Osebnostna rast skozi orientacijo
- 18 Strupene rastline / Veliki zvonček
- 19 Z ognjišča / Zimska mineštra



- 20 Varno v naravo / Gripa
- 21 Astronomija / Raziskujmo nebo s priročnikom za astronomijo
- 22 Taborniška skrinja / Dvanajsti taborniški zakon

Aktualno

- 24 Tema meseca / Vedenjske zasvojenosti med taborniki
- 28 Intervju / Anja Ključevšek
- 30 Stran vodstva ZTS / Nagrada Skavt Peter, ROT in mnogoboj 2017, Skupščina ZTS in Odstop načelnice za odnose ZTS z javnostmi
- 31 Aktualno / Kdo si ne želi uspešnega taborjenja?
- 32 Aktualno / Kakšna naj bo prihodnost Gozdne šole?
- 33 Strokovno / Kako lahko pridobimo več sredstev?
- 34 Strokovno / Globaliziran svet in taborništvo
- 35 Aktualno / Odmrznitev članarin ZTS
- 36 Mednarodno / Iščemo mladega delegata ali delegatko ZTS
- 37 Reportaža / Zimska pravljica prve pomoči
- 38 Reportaža / Zelo zimski ZOT
- 39 Od rodov / Jelovica z mlado energijo
- 40 Od rodov / Gala večer in Zimska Ljubljana
- 41 Od rodov / 2-dnevni izlet z 2 kg čebule in Pravo zimsko vzdušje
- 42 Od rodov / MČ vesela srečanja in NOT

Razvedrilo

- 43 Strip o Lisjakih / Lisjaki se kepajo
- 44 Knjigožer in filmoljub / O neustavljivem miku televizijskih serij
- 45 Pesmarica / Moje mesto

Aktualno

- 46 Koledar akcij
- 47 Zadnja plat



Sneg je risal velike nasmeške na taborniške obraze

Sneg? Mraz? Led? Nič ne de, tabornik najde radost v vsem, kar mu pride na pot. Tako so pretekli mesec taborniki izkoristili predvsem za zimske vragolije.

Dogajanje je bilo živahno na državni ravni. Potekala je prva javna razprava na temo poslovanja **Gozdne šole**, kjer so zainteresirani taborniki prispevali svoje mnenje, februarja pa bo potekala druga javna razprava na to temo. Zaključki bodo predstavljeni na skupščini marca.

Izobraževanja odlično obiskana

Ni skrivnost, da so določena taborniška izobraževanja zelo dobro obiskana. Razpoložljiva mesta **tečaja prve pomoči** in **Megamodula** so bila zapolnjena v roku enega samega dne in taborniki, ki so bili prepozni, bodo tovrstna znanja letos nabirali drugje. Zato pa se udeleženci z usposabljanj vračajo polni motivacije in nepozabnih spominov.

Mraz nas ni ustavil

Med taborniki je sicer zavelo opažanje, da udeležba na orientacijskih tekmovanjih v zadnjem obdobju pada, a kljub temu prihajajo tekmovalci s tekem še zmeraj zelo zadovoljni. V organizaciji Rodu svobodnega Kamnitnika Škofja Loka je potekalo orientacijsko tekmovanje **Glas svobodne Jelovice**, ki je bilo glede na odzive tabornikov znova odlično organizirano. V Smedniku se je zbralo 53 ekip. V Slivnici blizu Maribora je potekalo **Zimsko orientacijsko tekmovanje** v organizaciji Rodu XI. SNOUB Miloša Zidanška Maribor, kjer se je kljub zelo nizkim temperaturam pomerilo 36 ekip.

Spoznajmo se bolje



Foto: Nina Medved

RR-i, ki so se prijavi v program TAPOS, so konec januarja v Ljubljani prisluhnili predavanjem in vajah, ki so jih zanje pripravili predavatelji s Študijsko-raziskovalnega centra za družino iz Ljubljane. Posvetili so se svoji samopodobi in vprašanju, kako so različna okolja vplivala na njeno izgradnjo, ter spoznali različne tehnike, s pomočjo katerih bodo odslej bolje navezali stik sami s seboj in si prisluhnili, lažje bodo pomirili strahove, pokazali sočutje do sebe. To pride zelo prav mlademu človeku, ki dela pomembne življenjske korake in se srečuje s prenekaterimi izzivi ter eksistencialnimi vprašanji.

Zdaj čaka udeležence preizkušnja: do konca marca dnevno uporabljajo spletno orodje Spoznaj se, ki so ga strokovnjaki s ŠRCD razvili za nas. S tem bodo krepili vztrajnost in dalje raziskovali svojo notranjost. To je tudi ena od zapuščin, ki jih prinaša TAPOS, saj bo orodje po prvi uporabi dodelano in nato na voljo udeležencem, ki se bodo programa udeležili prihodnje leto in nato PP-jem ter RR-om. In kaj čaka udeležence na naslednji vikend delavnici? Različne sodobne oblike dela jim bosta predstavila Rok Capuder iz Zavoda 404 ter Lenka Puh, predsednica zadruga eTRI in tabornica.

Korajža sporoča: Rok za oddajo prispevkov za marčevsko številko je u sredo, **22. februarja!**



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



Glas svobodne Jelovice tudi tokrat ni razočaral za svojo prago. Foto: Jure Orehek

Od prekmurskih do zagorskih tabornikov

Pokukajmo zdaj še v rodove: **Rod Veseli veter Murska Sobota** se je januarja sankal na umetno zasneženem bregu v soboškem mestnem parku, ko jih je ujela televizijska ekipa in vključila v prispevek na nacionalni televiziji. Taborniki **Rodu XI. SNOUB Miloša Zidanška** so se podali na drsališče in se po drsanju ogreli z vročim čajem. Med drsanjem so tudi ustvarili kratek filmček, ki dokazuje njihove drsalne veščine. **Rod Zelena Rogla Zreče** se je podal na izlet v zimsko naravo v Smlednik in **Rod II. grupe odredov Celje** je odšel na zimovanje, kjer so med drugim obnavljali poznavanje topografskih znakov prek peke palačink.

Nekoliko zahodneje so v neformalni **Koroški zvezi tabornikov** organizirali še en dogodek KOTL - Koroške orientacijske lige, in sicer v Ravnah na Koroškem. Preizkusili so pajkovo mrežo, ki bo odslej stalnica v ligi! Pred tem je KZT pripravila še modul risanja skice terena. Sicer sta se njihova **Rod bistrega potoka Muta** in **Rod Lilijski grič Pesje** sankala (RLG-jevci so prejeli tudi nove rutice). **Rod Jezerski zmaj Velenje** je ob dnevu RJZ proslavljal z večernim druženjem ob kitari, čaju in piškotih in mlajše člane iz 1. in 2. razredov peljal na zimovanje. Potekala je tudi GG liga, kjer so se pomerili v strateški igri. **Rod Pusti grad Šoštanj** je pripravil simpatičen video s posnetki tabornikov na drsanju. **Rod Topli vrelec Topolšica** je zimske dogodivščine doživljal na Ocepku, kjer so se dričali po snegu in vodniki **Rodu Hudi potok Šmartno ob Paki** so z malo drugačnimi lopatkami kidali sneg v centru domačega kraja. Podobno so v **Rodu koroških jeklarjev Ravne na Koroškem** pomagali sneg kidati starejšim občanom. Odšli so še na 38. tradicionalni pohod po poteh sedmih talcev na Sv. Nežo in z GG-ji obiskali plezalno steno. V **Rodu Severni kurir Slovenj Gradec** so januarja pripravili orientacijo na temo zimske pravljice. **Rod Mrzli studenec Mislinja** je objavil fotografije z akcije, kjer so se naučili očistiti vodo s filtrom. In zagorski taborniki? **Rod Polde Eberl - Jamski Zagorje ob Savi** je na motivacijskem vikendu v Črnem dolu pod Snežnikom brez tekoče vode in stabilnega električnega vira preživel vikend ob topli peči, petju pesmi in motiviranju.

Od dolenskih do primorskih tabornikov

Na jugu Slovenije ni bilo nič manj zimsko - **Rod gorjanskih tabornikov Novo mesto** je z MČ-ji in GG-ji osvajal večino Gibalček na lopatkah in sankah. **Rod svobodnega risa Kočevje** se je sankal, se podal na zimski pohod z MČ-ji ter pripravil zimsko druženje za GG-je. **Rod zelene Krke Straža pri Novem mestu** se je namenil na sprehod skozi gozd do piramide na vrhu Ljubna. Nekoliko severneje, v Grosuplju, je **Rod Louisa Adamiča** pripravil 'vroče cene' za dva taborniška noža, primerna za MČ-je ali bolj izkušene tabornike.



Tako na začetnem kot na nadaljevalnem nivoju tečaja prve pomoči je poudarek na praksi. Foto: Andrej Rus

Ljubljanski taborniki so bili bolj gibalno naravnani: **Rod Tršati tur Ljubljana** je drsal v Tivoliju in šel na spominski pohod v Dražgoše, **Zmajev rod** je organiziral zimske olimpijske igre in kontraoperacijo proti agentom Zmajevske obveščevalne agencije, ki je načrtovala hud napad na vodstvo rodu. Taborniki **Rodu Samorastniki** so se podali po učni poti in na Šmarno goro. **Rod Sivega volka** se je z GG-ji zbral na zimovanju v objemu bohinjkih gora in z MČ-ji

v zimski pravljici Kočevskega Roga, kjer so nekateri prejeli tudi nove rutice. **Rod Črnega mrava** se je kepal na izletu do Podpeškega jezera, njihov vod Štekerji je organiziral drsalno akcijo za vse rodove Mestne zveze tabornikov Ljubljana. **Rašiški rod** se je podal v prestolnico celjskih grofov in na razstavo Celeia: mesto pod mestom, sledilo je namakanje v Termah Laško. **Rod Beli bober** je daroval kri. Na drsanje so se medtem podali člani **Rodu Samorastniki**, **Rodu bistriških gamsov Kamnik** in **Rodu zelenega Jošta Kranj**.

In kaj se je še dogajalo za tabornike na severu? Taborniki **Rodu skalnih taborov Domžale** so raziskovali skrivnosti Muzeja iluzij. **Rod upornega plamena Mengeš** je organiziral natečaj za naj fotografijo Uporni plamen, zbirali so hrano za Anino zvezdico ter plesali. **Kokrški rod Kranj** je z MČ-ji preživel skavtski vikend v hiši na Joštu, najmlajši iz **Rodu zelenega Žirka Žiri** so se podili za ruticami, najprej so sledili namigom na listkih v sobi, prikazali nekaj vozlov ter rabo šotorke in nato povedali zaprisego. Družina MČ-jev in murnov **RSK Škofja Loka** si je v kinu ogledala animirani film Pošast Moli.

Od jesenovanj smo hitro prešli na zimovanja - utrinek z jesenovanja RJS Izola v Idriji.
Foto: Tina Marič



A na Primorskem? **Rod Jezerska ščuka Cerknica** se je podal v vodno mesto Atlantis in **Rod kranjskega jegliča Spodnja Idrija** na pohod z baklami v Staje. Vodniki **Rodu soških mejašev Nova Gorica** so z murenčki spoznavali gozd in njegove prebivalce, taborniki **Rodu snežniških ruševcev Ilirska Bistrica** pa pevske večine članov. **Rod kraških viharnikov Postojna** je obnovil znanje prve pomoči ter organiziral turnir, ki je vseboval vse od velikanske igre Človek ne jezi se do vzpona na gasilski stolp. Pižama party je razveselil MČ-je **Rodu morskih viharnikov Portorož**, ki so plesali ob zvokih taborniške glasbe in v lučkah disko krogle, medtem ko so njihovi GG-ji na akciji Pogumno do smoothieja preizkušali svojo iznajdljivost, saj so jih le uspešno rešene naloge pripeljale do sestavin za odličan smoothie.



Karaoke so nepogrešljiv del ZOT-a. Foto: Nina Medved



Fotka meseca

MČ-ji Rodu Sivega volka Ljubljana so našli svojo zimsko pravljico v Kočevskem Rogu.


Foto: Žiga Debevč

Novosti in čestitke

Januar je tabornikom prinesel nekaj novosti in odličnih novic. **Rod Mladi bori Ajdovščina** nadaljuje s simpatičnimi predstavitvami na spletni strani, najnovejša objava je intervju z vodom Lewčki. **Rod Severni kurir Slovenj Gradec** je po novem prisoten tudi na Instagramu, omrežju, ki ga še ne uporablja veliko taborniških rodov. **Rod Tršati tur** iz Ljubljane je prenovil spletno stran, zdaj lahko na njej najdete predstavitev rodu, tekmovanja Zlata puščica in taborniškega centra Martinje, na obisk katerega vas vabijo.

Posebej lepo čestitamo trem rodovom. Člani **Rodu gorjanskih tabornikov Novo mesto** so postali

ambasadorji kampanje Vse se vrača, ki predstavlja posameznike ter skupine, ki Novo mesto bogatijo z ustvarjalnostjo in idejami ter ga krepijo kot zeleno mesto. Maj Kastelic, GG iz **Rodu Močvirski tulipani Ljubljana**, je zasedel prvo mesto v kategoriji Neverjetne živali na mednarodnem fotografskem natečaju revije National Geographic. Nagrado si je prislužil s posnetkom kameleona, ki si lakomno ogleduje črička na figovem listu. In **Rod Veseli veter Murska Sobota** je prejel županovo priznanje za Naj prostovoljno društvo 2016 v Mestni občini Murska Sobota. En velik mmm za vse!



Korajža pojasnjuje: Novice pripravimo v uredništvu tako, da povežemo informacije, ki nam jih pošljete na revija.tabor@taborniki.si. **Rodove propagandiste** zato prosimo, da nam v sporočilu pouzamete vaš mesec: zabeležite imena akcij, komu so bile namenjene in v dveh povedih opišete, kaj se je dogajalo. Pošljite tudi **novičko** za rubriko Od rodov, ki naj bo dolga 1300 znakov s presledki. **Taborniški fotografi** ste vabljeni, da z nami delite vaše fotografije. Pošljite nam fotografije čim večje velikosti in se izogibajte pošiljanju takšnih, ki so bile posnete z mobilnimi telefoni ali vzete s Facebooka. Prav tako vabimo vse tabornike k pošiljanju **Pisem bralcev** - pišete lahko o aktualnem taborniškem dogajanju in drugih polemikah, ki bi jih radi delili s taborniki. Dolžina takšnega pisma naj bo do 3000 znakov s presledki. Uredništvo Tabora se vam že unaprej lepo zahvaljuje!

Zdravko, krotilec pošasti

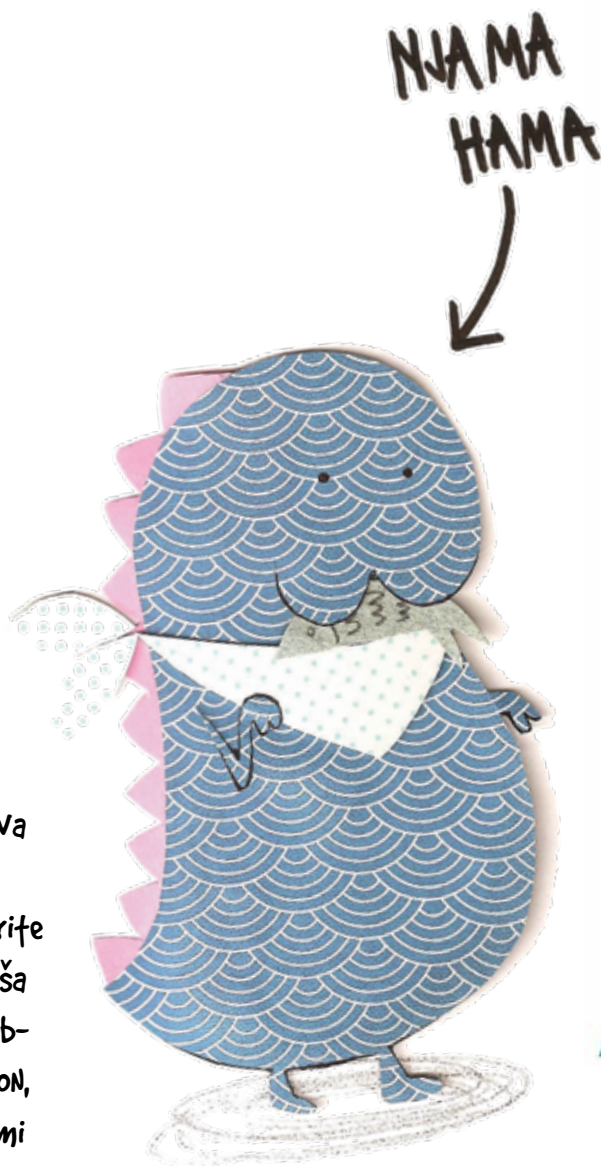
Besedilo in slike: Petra Grmek

Zdravko bi bil čisto običajen fantič, če se v svojem prostem času ne bi ukvarjal s krotenjem takih in drugačnih pošasti. Te se mogoče na prvi pogled ne zdijo tako grozne, a Zdravko dobro ve, da lahko neverjetno hitro zrastejo in se okrepijo ... In to ravno takrat, ko bi najmanj pričakoval! Z rednim pošastotreningom skrbi, da ga njegove tri pošasti ubogajo in zato sploh niso grozne, hkrati pa se skupaj običajno tudi dobro zabavajo.

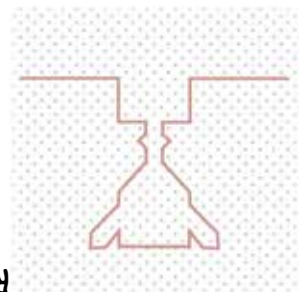
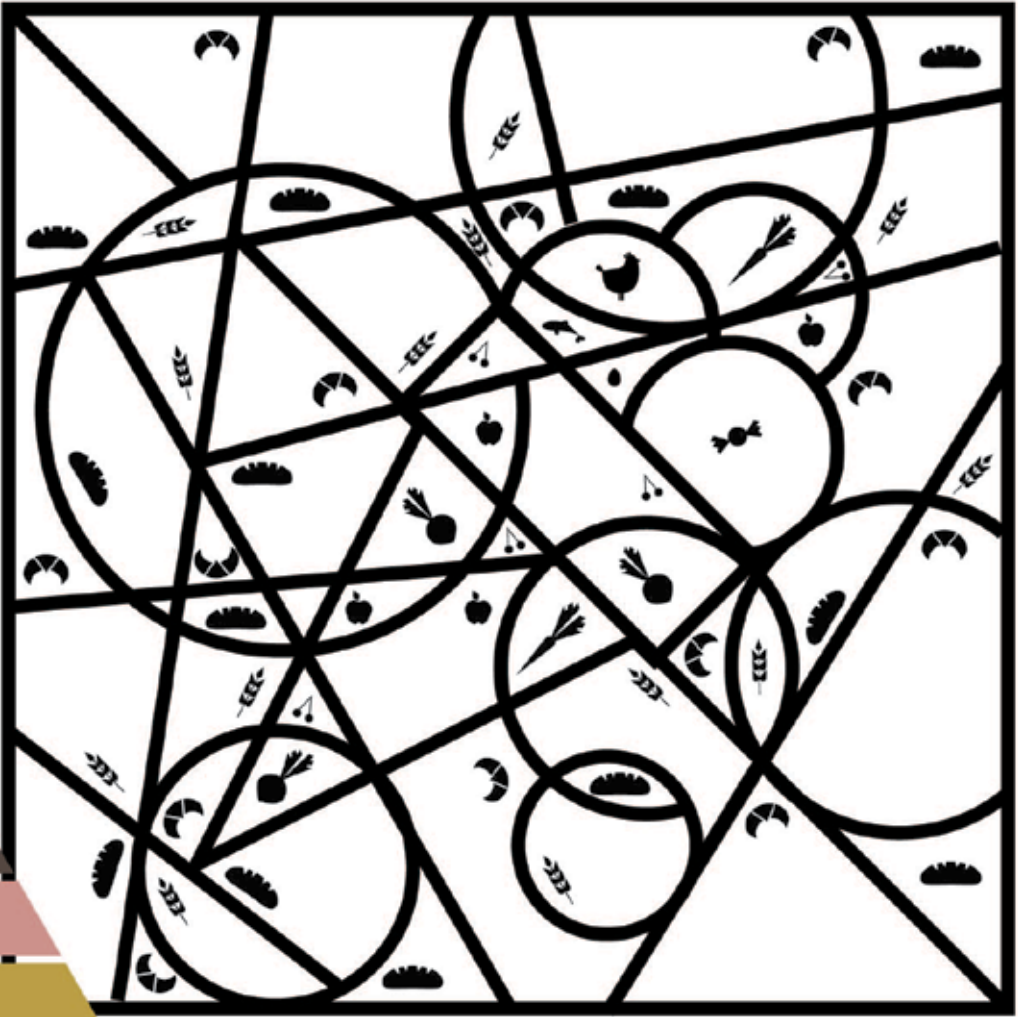


Z DRAVKO.

Njama Hama je Zdravkova največja pošast, saj je z njim že vse od malih nog. Večino dneva se moča okoli kuhinje in jedilnice in z ostrim vonjem med lonci preži na slastne jedi in skrite priboljške v predalih in omarah. Njena najljubša beseda je: "Še!" Takoj za njo pa: "Repete!". obvlada besede z dvema zlogoma, kot je BONBON, s še malo vaje pa bo osvojila tudi take s tremi zlogi, recimo: BROKOLI!



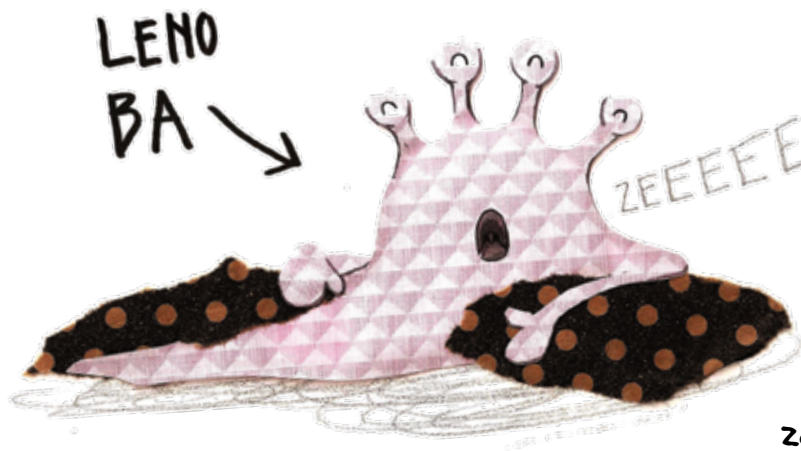
Zdravko je za Njamine frening pripravil sledečo vajo. Sliko mora pobarvati glede na živila, narisana v poljih. Katere barve naj pri tem uporabi, izve tako, da živila ustrezno razvrsti v prehransko piramido!



Rešitev naloge s strani 10.

Leno Ba je brez dvoma najpočasnejša med Zdravkovimi pošastmi. Še dobro, da venomer glasno zeha in vzdihuje, saj se včasih celo zgodi, da se kar zlije s svojim domovanjem -

kavčem. Skoraj nikoli se ji ne ljubi trenirati, zato mora biti Zdravko še posebno zviti pri njenem krotanju. Ker ve, da Leno sploh ni neumna in obožuje miselne igre, ji večkrat pripravi kakšno zapleteno preizkušnjo.



Tokrat jo je na treningu pričakala naloga, ki se je sprva zdela kot vaja dešifriranja, a v resnici je Leno Bo s kompasom v roki poslal na dolg sprehod po pikčastem svetu. Ali ugotoviš, kakšen zaklad jo je čakal na cilju?

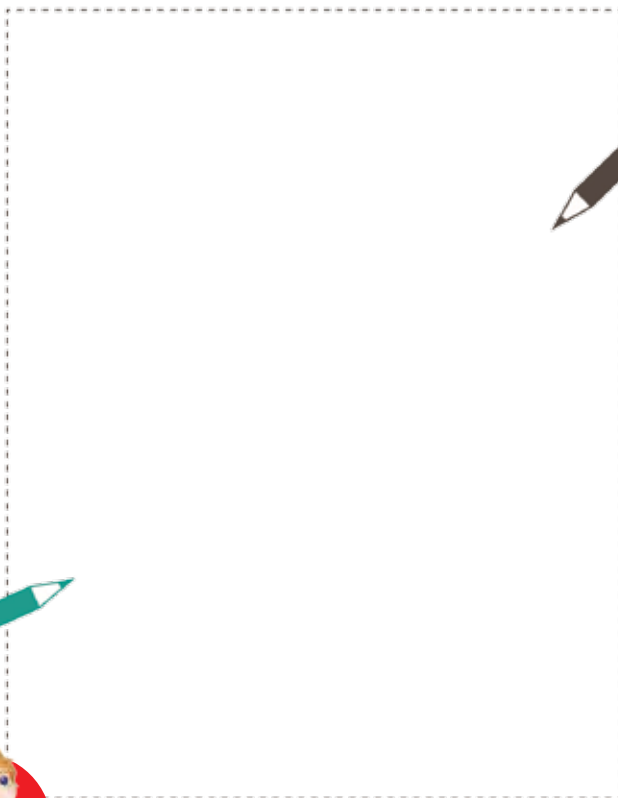
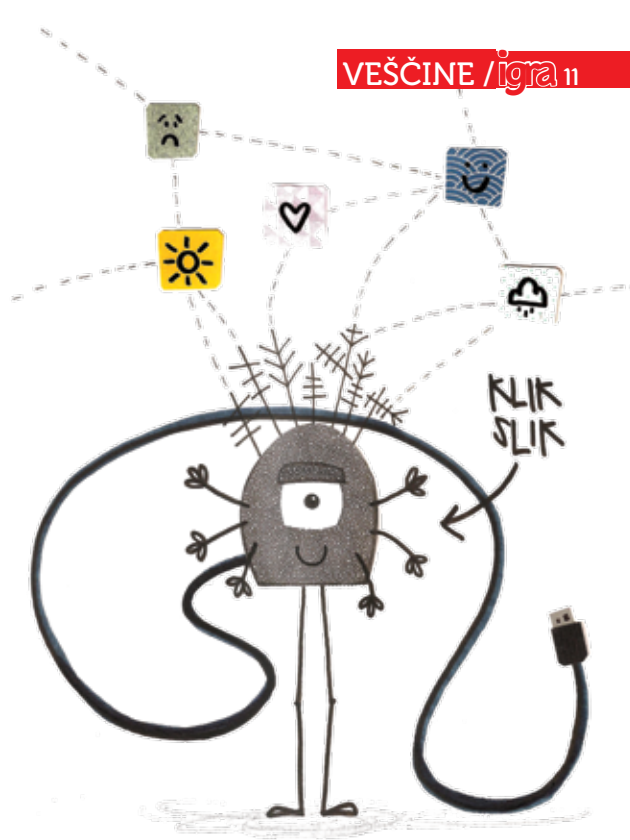
Navodila 2. naloga:

7V, 3S, 2V, S, SZ, SV, S, 4SZ, S, 4SZ, S, V, 2JV, 5V, J, 2SV, V, J, 4JZ, J, 4JZ, J, JV, JZ, J, 2V, 3J, 7V.



Hitroprsti Klik Slik je zagotovo najbolj vseveden pošastek v Zdravkovi ekipi. Ima iskrive domisljice, je prijatelj vseh, vsem je všeč in vedno ve, kaj se ta trenutek dogaja kjer koli drugje ... Včasih pa celo pozabi, kaj se pravzaprav dogaja njemu! Zdravko mu med treningi včasih podtakne kakšno knjigo in mu (malo za šalo, malo zares) odklopi njegov dolgi rep ... Takrat se Klik šele zbere in z njegovimi domisljicami postaneta z Zdravkom nepremagljiva ustvarjalca novih stvarov in svetov.

Tudi ti se lahko kot Zdravko in Klik s prijateljem preizkusiš v risanju čisto vajinega odbitega stvora! Pravila so sledeča: rišeta izmenično (enkrat eden, drugič drugi) in v tišini, pri čemer lahko vsak od vaju naenkrat nariše le po eno črto, nato mora pisalo predati drugemu. Ali uspeš slediti prijateljevim zamislim? Kako bosta vedela, kdaj bo vajin stvor nared?



Pssst - Zdravko ve, da se na kakšen siv, deževen dan naokoli smuka pošastko Dolg Čas. Ve tudi, da ga je do sedaj njegov glasni smeh še vedno odgnal. Ker lahko krofi tudi tri pošasti hkrati, ga ne skrbi, da ne bi zmožel obvladati še četrte, če se kdaj oglasi. No, mogoče je Zdravko pravzaprav popolnoma običajen fant, ki se ne usfrāši izzivov.



Tina je neustrašna: Že dolga leta prijateljujem z usemi štirimi pošastmi, z mojim vodom pa se trenutno spoznavamo z Leno Bo in Njamo Hamo. Osuajamo namreč veščini Gibalček in Kuhar začetnik!

Gol, koš, veččina!

Besedilo: Urban Žnidaršič



Glede na število prebivalcev naše male države imamo veliko odličnih športnikov. Nekateri s hribov skačejo ali se po njihovih pobočjih spuščajo z deskami, lezejo po stenah gor in dol, po gumijasti talni podlagi prevračajo nasprotnike ali se na tak in drugačen način podijo za sferično tvorbo, napolnjeno z zrakom. Govorimo seveda o športih z žogo.



Foto: Pija Šarko

Konvencionalna taktika

Opis veččine Športnik z žogo našteva štiri v Sloveniji najbolj razširjene ekipne športe z žogo, ki jih lahko поблиže spozna cel vod, se pri tem nauči sodniških znakov, pravil tako imenovanega fair playa in ugotovi, kakšne uspehe je oziroma jih dosega slovenska reprezentanca na izbranem področju.

Športi, ki jih veččina opisuje, so **nogomet, košarka, odbojka in rokomet**. Glavne točke osvajanja znanja o športu so:

- ogrevanje pred telesno aktivnostjo,
- prikaz osnovnih gibov v športu (npr. strel na gol, zgornji in spodnji servis ...),
- vsaj trimesečno ukvarjanje s športom in
- spremljanje tekm naše reprezentance, morda tudi obisk kakšne tekme.

Najlažji način, da člani to veččino opravijo, je, da se je loti **cel vod skupaj**. Morda je v njem celo kakšen posameznik, ki se z ustreznim športom aktivno ukvarja že vsaj tri leta. V tem primeru mu lahko vodnik veččino prizna tudi neposredno ter ga obenem po možnosti uporabi še za pomočnika pri vodenju

aktivnosti. Člani si velikokrat stvari med seboj razložijo bolje in to je lahko samo dodana vrednost, poleg tega lahko našega lastnega vodovega profesionalca opazujemo tudi kot bodočega izvajalca programa. Če imamo vodova srečanja dolga uro in pol, lahko v toplejših mesecih, ko se več gibljemo zunaj, brez težav zadnje pol ure uporabimo za nekaj športanja in s tem zadostimo pogoju trimesečnega podenja za žogo iste vrste. In če se člani (lahko tudi z našo pomočjo) organizirajo in začnejo dobivati tudi izven časa sestankov, še toliko bolje!

Malce manj konvencionalna taktika

Pri prebiranju vsebin taborniških veččin se dostikrat najdemo v situaciji, ko bi stvari najraje naredili po svoje, saj se nam kakšna stvar ne zdi primerna, vzame preveč časa, da bi jo lahko kvalitetno izvedli na npr. poletnem taboru, ali bi stvari radi preprosto naredili bolj zanimive članom. Tudi ta veččina po mojem mnenju ni nič drugačna. Ob hitrem preletu Wikipedijine strani, ki jo najdemo, če v brskalnik vpišemo iskalni niz 'list of ball games', lahko hitro

ugotovimo, da obstaja še precej drugih športov z žogo, ki niso košarka, odbojka, nogomet ali rokomet.

V marsikaterem vodu bi navdušenje verjetno hitro požela igra z nenavadnimi pravili v primerjavi s konvencionalnimi športi z žogo. **Quidditch**, igra iz serije knjig o mladem čarovniku Harryju Potterju, je priznan kot obstoječ šport od leta 2005, mednarodna zveza za bunkeljski quidditch je bila ustanovljena leta 2009. Vanjo je včlanjenih že 18 nacionalnih zvez, organizirajo tudi letna svetovna prvenstva. Pa naj kdo reče, da quidditch ni pravi šport!

Zanj je sicer potrebno nekaj priprave, predvsem rešitev vprašanja z metlami (lahko se igra tudi s simbolnimi nadomestki, npr. penastimi črvi za plavanje, ali čisto brez), postavitve obročev in vpletanje zlatega zviza (to je žoga, ki pomeni konec igre, če jo ujamejo). Na uradnih tekmovanjih problem zviza rešujejo

s sodnikom, ki po določenem času v igro vstopi z za hlače zataknjeno ruto, podobno kot mi to počnemo pri scoutballu, in teka po igrišču, dokler ga nekdo ne ujame in ne vzame rute. Igro smo že preizkusili tudi na taborniškem Festivalu in zagotovljeno deluje.

Še nekaj predlogov

Za izvajanje te večšine so idealni poletni tabori. Z vodom ali s celo GG družino lahko na taboru postavimo igrišče in gole ter na tekmo povabimo sosednji tabor. Če vnaprej jasno povemo, kakšno igro pričakujemo - lepo in pošteno, seveda - je vzdušje lahko fantastično. Tisti, ki ne bi radi igrali, lahko bodrijo svojo ekipo s tribun z navijaškimi transparenti.

Pri vsem skupaj ne pozabimo na zlato pravilo za ohranjanje dobre volje pri tekmovalnih športih: važno je sodelovati, ne zmagati!



Vir: Spielberg films

Pravila quidditcha

Vsako ekipo zastopa 7 igralcev, ki imajo naslednje vloge:

- **Branilec** ščiti ekipne obroče pred tem, da bi nasprotnikovi trije **zasledovalci** skoznje vrgli lokl (žogo), kar bi jim prineslo 10 točk (podobno kot vratar pri nogometu).
- **Dva tolkača** sta zadolžena, da nasprotnike obmetavata, so igralce pa ščitita pred štamfi (v igri so tri takšne žoge, tako da ena sama ekipa nikdar ne more imeti vseh in se od lokla ločijo po barvi).
- Zadnji član ekipe je **iskalec**, ki na svoj vstop v igro čaka, dokler na igrišče ne vstopi zlati zviz, ki ekipi, ki jo ujame, prinese 30 točk.

Družabna omrežja in možgani

Besedilo: Martin Justin

Naredimo majhen miselni eksperiment. Zamislimo si recimo učitelja matematike, ki je poučeval pred 100 leti. Zamislimo si še časovni stroj, postavimo vanj učitelja in ga pošljimo v leto 2017, pred razred 16-letnikov.



Okej. Natančno opazujmo ubogega človeka, ki se je kar naenkrat znašel pred gručo čudno oblečenih, zelo glasnih otrok s smešnimi frizurami. Popolnoma je v šoku. A bolj od las in hrupa ga preseneti nenavaden detajl. Ne more razumeti, zakaj nekateri učenci neprestano gledajo nekam pod mizo ali pa v puščico in se zraven zamaknjeno nasmihajo. Kaj tako zanimivega se skriva tam?

Kar se je našemu arhaičnemu učitelju zdelo tako skrivnostno, je nam povsem samoumevno - pod mizo ali v puščici se je skrival telefon. Ali bolje internet, Fejsbuk, Instagram - družabna omrežja, na katerih večina uživa. Radi imamo všečke, ob prijateljevem sporočilu se nezavedno nasmehnemo, neskončno dolgo lahko gledamo slike, ki jih pričaramo z drsanjem po ekranu. A zakaj so družabna omrežja tako privlačna, zakaj nam prinašajo toliko ugodja?

Kako se nagrajujemo?

Znanstveniki so ugotovili, da se odgovor skriva v skupini nevronske strukture, ki ji pravijo sistem za nagrajevanje. Če poenostavim, nam ta sistem omogoča občutenje užitka in nam tako daje motivacijo za določeno obnašanje, ki je bilo v evoluciji dobro za preživetje. Zato na primer tako radi jemo in zato pogosto jemo, tudi ko nismo več lačni: naši predniki v divjini pogosto po več dni skupaj niso pošteno jedli, zato so morali, da so lažje preživeli, ob dobrem ulovu jesti čim več oziroma preveč, saj je tako telo lahko ustvarilo zalogo energije. Z drugimi besedami, evlucijsko nujno je bilo, da je imela hrana dober okus. A kar je bilo včasih nujno za preživetje, nam lahko danes povzroča mnogo težav. Sistem za nagrajevanje poleg hrane sproža še mnogo drugih tako imenovanih stimulansov - spolnost, igre na srečo, droge, družabna omrežja, ki nam zato prinašajo užitek, a nas lahko zato tudi hitro zasvoji.

Od kod izvira občutek sreče?

Sistem za nagrajevanje je izjemno kompleksen, saj pri njem sodeluje mnogo možganskih centrov, a - zelo poenostavljeno - deluje nekako takole: stimulant v možganih povečajo količino dopamina, tako imenovanega hormona sreče, ki povzroča dobro voljo. Vse lepo in prav, a se pri prekomerni uporabi stimulansov možgani čez čas na dopamin navadijo, zato za enak učinek potrebujemo vedno močnejši ali dolgotrajnejši stimulans (več droge, dalj časa na internetu), kar vodi v odvisnost. Hkrati se nam tudi vse ostalo zdi bolj brezvezno, saj za enak učinek dobre volje potrebujemo več dopamina, kot nam ga vsakodnevno življenje lahko omogoči.

Ozavestimo, kaj počnemo

Veliko število všečkov v možganih sproži precej podobno reakcijo kot majhen zadetek na loteriji. Tako je uporaba družabnih omrežij precej podobna igranju na srečo ali kokainu. In ja, lahko povzroča odvisnost, ki spodbuja osamljenost, depresijo, razdraženost. A tudi sam sem mlad in popolnoma se zavedam, da se brez družabnih omrežij skoraj ne da več živeti. Pa tudi ne vidim razloga, zakaj bi se moralo. Le ozavestiti moramo njihovo uporabo, pri čemer nam lahko pomagajo različne aplikacije za štetje prižigov ekrana, merjenje ali celo omejevanje aktivnosti. Predvsem pa moramo spoznati, da nočno branje sporočil, da 'esemesanje' v družbi, ko jemo, se učimo ali pogovarjamo, da obsesivno prižiganje in ugašanje ekrana preprosto ni normalno. In lahko telefon položimo na mizo z ekranom navzdol in si lažemo, da se bomo uprli gledanju nanj, a v resnici pomaga le, če ga preprosto odstranimo iz našega dosega, ugasnemo, odmaknemo, pustimo doma, vržemo skozi okno, kar koli.

Zadnja moda za tabornike

Besedilo: Stric Nic, slika: Maša Pušnik

Ali veš, kako se obleči in kako izgledati, ko greš v "napad"? Lahko ti povem, da tukaj na žalost ni pravila, ki bi veljalo za vse punce, zato sem slednje razdelil v nekaj skupin. Preden začneš, preveri, v katero skupino sodi tvoja izbranka, da bo izplen čim večji.



Hlodarke

To so dekleta, ki obožujejo prave moške s poraščenimi prsmi. Predstavniki moškega spola se mora, da bi lahko dvoril tej skupini, spoznati na vse vrste pionirskih objektov, postaviti bivak iz naravnih materialov in brez problema zakuriti ogenj v najhujšem nalivu. Ne marajo sodobne tehnologije in uporabljajo star telefon Nokia na tipke, pa še tega zato, ker ga pač morajo imeti.

Za pridobitev srca hlodarke moraš imeti za pasom obvezno vedno obešen nož. Večji ko je, bolj boš pritegnil njeno pozornost. Hlače naj bodo vzdržljive in z vojaškim vzorcem. Kot obutev vedno uporabljaj gozjarje ali bodi bos.

Inštruktorice

Skupina inštruktoric je za moškega psihično naporena. Pripravi se na dolge pogovore o prihodnosti, videnju tega in onega in argumentiranju vsake stvari. Ta segment kaže potencial za visoka mesta tako v rodu kakor tudi na zvezni ravni in v kolikor sam

nimaš te želje, se je bolje posvetiti kakšni drugi skupini. Dekleta uporabljajo tudi nekatere sodobne aplikacije in družabna omrežja, a samo zato, ker vedo, da lahko na njih dosežejo največjo množico ljudi.

Za to skupino se je potrebno obleči najlepše. Ne boj se srajc in lakiranih čevljev. Ko si oblečeš kroj, mora obvezno biti v levem žepu pisalo. In ne, nič se ne boš umazal, saj ne boš nič delal, pa vendar boš skrbel za prihodnost taborništva.

Vodnice

Mladdenke, ki spadajo v to skupino, so večinoma dekleta, ki bi rada delovala v rodu na operativni ravni in nimajo kakšnih ambicij po višjih položajih. Vedo osnovne stvari iz vsakega taborniškega področja, a za nobeno niso strokovnjakinje. Kot sorodno dušo iščejo nekoga, ki bi mu lahko zaupala,

da bo v njihovi odsotnosti poskrbel za njihove člane. Družabna omrežja in aplikacije za deljenje slik so tej skupini velika prioriteta. Tako da imaš zdaj še en medij, preko katerega lahko dostopaš do teh deklet.

Obleka pri njih nima glavne vloge, poskrbi samo, da boš urejen, brez nepotrebne umazane na oblačilih in da si vse luknje na plašču pravočasno zašiješ. Ta skupina deklet da malo več na urejenost. Preden narediš prvi korak, torej obišči frizerja!

Obstaja še veliko podskupin (orientacistke, zdravnice, lokostrelke, umetnice ...), ki bi vam jih z veseljem predstavil, a imam na žalost malo prostorske stiske ...

V kolikor želiš svojo težavo deliti z mano, mi pošli elektronsko sporočilo na revija.tabor@taborniki.si. Tvoje sporočilo bom anonimno objavil in nanj po svojih najboljših močeh odgovoril.

Trening za možgane

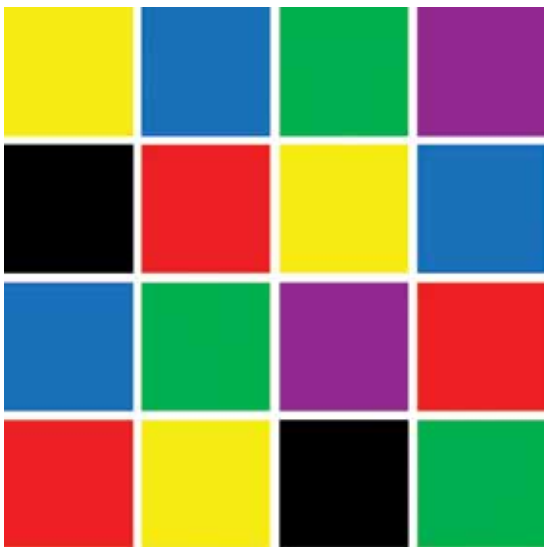
Besedilo in sliki: Davor Kržišnik

Čeprav so možgani organ, jih lahko treniramo, tako kot treniramo mišice. To storiš tako, da možganom daješ nova izkustva in jih s tem ohranjaš zdrave.

Vaje, mentalne ali fizične v naravi, so vedno pomagale pri dvigovanju učinkovitosti možganov. Eden od odličnih načinov, kako razgibati levo možgansko polovico, je **pisanje**. Da bi si večkrat vzel čas in pisal, lahko začneš pisati dnevnik, kjer si zapišeš, kaj si ta dan počel in razmišljal, lahko začneš s pisanjem bloga, napišeš prispevek za revijo Tabor ali pa ustvarjaš z besedami, tako da napišeš haiku, sestaviš premetanko ali rebus. Pomaga tudi **branje**, ne samo knjig, kakršno koli branje. Preberi zanimivo novico na internetu, preberi blog, v roke vzemi knjigo. Važno je, da besedila ne preletiš, temveč ga zbrano prebereš.

Leva možganska polovica procesira jezik, matematiko in uganke, kar bo pomagalo razgibati to hemisfero. Naloge, kot so sudoku, križanke, logične uganke in matematični problemi, pomagajo pri treniranju leve strani tvojih možganov.

Preizkusi, v kako dobri kondiciji je tvoja leva možganska polovica! Naglas povej barve teh kvadratov.



Enostavno, kajne? Sedaj glasno povej barvo, ne preberi besede.

RUMENA MODRA ORANŽNA ČRNA

RDEČA ZELENA VIJOLIČNA RUMENA

RDEČA ORANŽNA ZELENA ČRNA

MODRA RDEČA VIJOLIČNA ZELENA

V zgornji vaji je tvoja desna možganska hemisfera želela izreči barvo naglas, vendar jo je leva hemisfera zmotila, ker je želela prebrati napisano besedo, zato si moral biti pri drugem delu vaje bolj zbran.

Redni treningi in vaja ti bodo pomagali ohranjati mentalno kondicijo, zato poskusi nasvete iz te in prejšnje številke vključiti v svojo dnevno rutino. Pri tem ti lahko pomagajo številne aplikacije za mobilne naprave, kot so Elevate, Lumosity, Fit Brains Trainer in še mnoge druge.

Joga za možgane

Za konec še fizična vaja - joga za možgane. Vredno je poskusiti!

1. Z levo roko primi desno ušesno mečico, tako da je kazalec na zunanji strani, palec pa na notranji strani mečice.

2. Z desno roko enako primi levo ušesno mečico.

3. Začni delati počepe, tako da pri spuščanju počasi vdihneš skozi nos in pri dvigovanju izdihneš skozi usta.

4. To vajo delaj vsak dan in naredi vsaj 10-12 počepov. Počasi podaljšuj vajo, tako da jo boš izvajal 15 minut v tempu, ki ti je najustreznejši.

Osebnostna rast skozi orientacijo

Besedilo: Jona Mirnik, fotografija: Nina Medved

Orientiranje je odlična metoda, s katero lahko načrtno delamo na posameznikovi vzgoji in posrednem piljenju veščin. Pomembno je, da se kot vodniki in kot vodje zavedamo tudi tega. Si kdaj razmišljal o orientaciji na takšen način?

Fizična pripravljenost: Veliko mladih nima dobro razvite gibalne motorike. Pri izvedbi orientacije lahko s poudarkom na zgodbi dosežemo, da mladostniki niti ne bodo opazili, da je treba telovaditi. To pride mimogrede, ko iščemo zaklad ali kontrolno točko. Ker se pri orientiranju prepletata hoja in tek, z orientacijo krepimo kardiovaskularni sistem in aerobno kapaciteto.

Stik z naravo: Ta je v dobi računalnikov in hitrega tempa življenja zelo pomemben. Orientacija nam omogoča, da se sprehodimo po delčku sveta, kjer se drugače nikoli ne bi. Odkrijemo vhod v jamo, preskočimo potoček, opazimo ogromno krošnjo drevesa ...

Veščina hitrega odločanja: Samo pomislimo, koliko hitrih odločitev moramo sprejeti, medtem ko se premikamo od ene kontrolne točke do druge. Grem po levi ali desni strani potoka? Grem čez hrib ali okrog po cesti? Kako se bomo razdelili pri iskanju kontrole? Kdaj odneham? Te odločitve zahtevajo premislek, ne le impulzivne reakcije ali instinkta.

Delovanje v stresnem okolju: Tekmovanje in želja, da se uvrstimo čim bolje, predstavljata za nas stresno okolje, h kateremu pripomore tudi utrujenost tekmovalca. Skozi takšne situacije postanemo psihično močnejši v različnih stresnih situacijah.

Zaupanje vase in usmerjenost k rešitvam: Ljudi je strah neznanega in ne maramo sprememb. Pri orientaciji smo potisnjeni v oboje - proga poteka na neznanih terenih, posameznik se je prisiljen hitro odzvati na nepričakovane dogodke, gozd je preveč poraščen s trnjem, grapa ni najbolj prehodna ... Ko na poti vedno

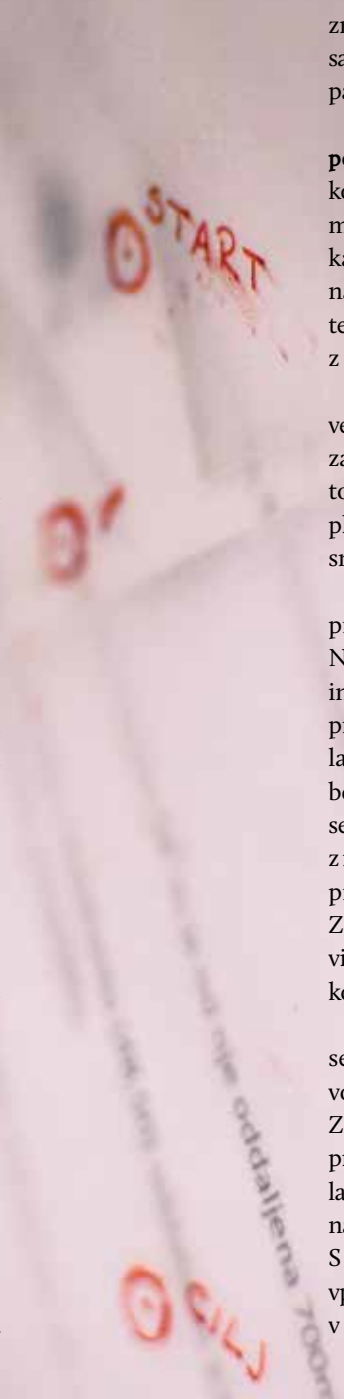
znova najdemo rešitev, se večja naša samozavest. Vemo, da nam sredi gozda panika ne pomaga, če smo se izgubili.

Ločevanje med bistvenim in manj pomembnim: Karta nam nudi veliko količino informacij in z vajo se naučimo, da lahko iz nje razberemo tisto, kar je za nas pomembno. Veščina, ki nam še kako prav pride pri učenju za test ali izpit, iskanje službe, za odnose z drugimi.

Načrtovanje: Izkaže se, da nam je veliko lažje, smo boljši, hitrejši in samozavestnejši, ko si za pot od točke A do točke B izdelamo načrt. S treningom planiramo čedalje hitreje, sposobni smo kljub teku načrtovati vnaprej.

Vizualizacija: Najprej si začnemo predstavljati, kje bo stala naša KT. Nato začnemo opazovati plastnice in si v mislih ustvarimo teren, ki ga predstavljajo. Pred tekmovanjem si lahko v glavi ustvarimo sliko, kako bomo opravili štartno proceduro in se na progo podali samozavestno. Vse z namenom, da bomo, ko do te situacije pride, nanjo že dobro pripravljeni. Zakaj je to uporabno? Lahko si npr. vizualiziramo tudi našo samozavest, ko bomo ustno vprašani.

Sposobnost samorefleksije: Zakaj sem se tam odločil tako? Sem podvomil vase ali sem podvomil v karto? Z razmišljanjem o dogodivščinah na progi, tistih znotraj nas in okoli nas lahko veliko spoznamo o nas samih in naših vedenjih v določenih situacijah. S spremembo vedenja na progi lahko vplivamo tudi na spremembo vedenja v drugih okoljih.





Veliki zvonček

(*Leucojum vernalum*)

Besedilo in fotografija: Kosobrin

Veliki zvonček je ena izmed naših prvih rastlin, ki se zbudijo po dolgi zimi k novemu življenju, in raste pogosto po senčnatih listnatih gozdovih, ob mejah in celo po travnikih. Povsod mora imeti mokrotno, vsaj nekoliko vlažno zemljo. Na suhem, peščenem svetu ga ni.

Družina: narcisovke

Domača imena: norica, bingelj, laški zvonček, truterica, kronca, krinica, soldatki, šebojka, gospodična, katršica, klinčki.

Tuja imena: spring snowflake (ang.), Frühlingsknotenblume (nem.), la nivéole de printemps, Cladinetta (fra.)

Čebulica in listi

Spodnji del zvončka je jajčasta, bela, dokaj debela čebulica. Čebulica ostane v zemlji in ima ob spodnjem robu mnogo belih, nitastih vlaken, ki srkajo potrebni živež. Iz nje se prikaže spomladi 4 do 6 listov, ki tičijo v spodnji kožnati nožnici. So temnozeleni in ozki ter nimajo po robu nikakršnih zarez. Proti koncu so zoženi in naposled zaokroženi. Spodaj teče po sredi oster rob, zgoraj pa ustrezen žlebič. Podobni so ozkemu, na koncu zaokroženo prirezanemu traku.

Cvetovi

Med listi stoji 8-30 centimetrov visoko steblo, ki nosi navadno en kimast cvet. Včasih se nahajata tudi dva, kakor tudi 2-3 stebela iz ene čebulice. Cvet je podprt s krovnim listom, v katerega je v mladosti popolnoma zavit in ki ga varuje močnega mraza. Pozneje se razcepi, da lahko pride nežna in dišeča cvetka na beli dan. Podobna je zvoncu in ima 6 belih, enakih jajčastih lističev. Za tem obodom stoji 6 prašnikov, ki se razprezajo od vrha navzdol, da razpršijo cvetni prah. Sredi cveta stoji blede zelena klinasta brazda, ki se podaljša pod obod in oteče v jajčasto, zeleno plodnico, iz katere se razvije glavica.

Zakaj je dobil domače ime norica?

Ljudje so poizkušali sveže čebulice za prehrano in so se zaradi živčnega strupa čudno obnašali, kot da bi noreli. Zaradi tega je dobil zvonček tako domače ime.

Bodimo pozorni

Nekateri imajo tudi na vrtovih posajene velike zvončke, zato bodimo pozorni. Čebulica je zelo strupena, ko je še sveža. Povzroča hudo bruhanje, vrtoglavico, glavobol, sili na spanec, izgubimo lahko spomin. Tudi njegovi sorodniki poletni zvončki (*Leucojum aestivum*) so strupeni!

Zimska mineštra

Besedilo: Anja Novljan, fotografije: Matic Pandel

Sestavine: olivno olje, čebula, korenje, strok česna, zelena, 2 žlici paradižnikovega pireja, 4 zelenjavne kocke, 2 l vode, krompir, 150 g makaronov, 400 g črnookega ali belega fižola, por, začimbe po želji
Potrebščine: velika posoda, nož, kuhalnica, deska, skodelice, žlice

Čas priprave: 60-70 minut

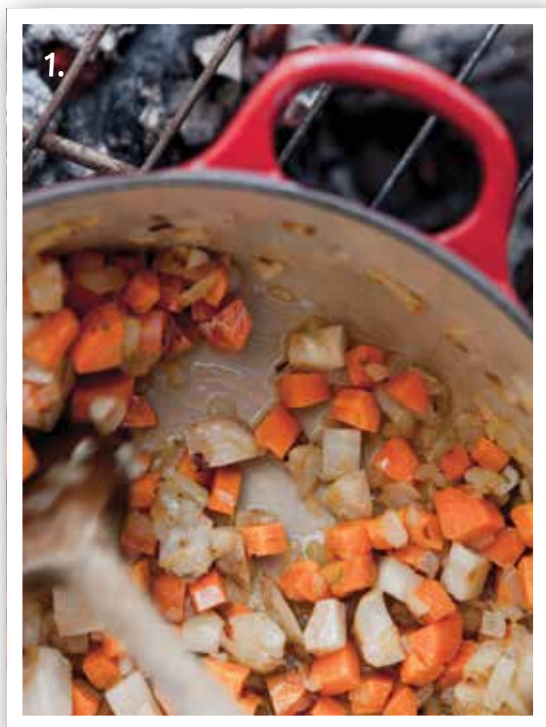


Vid je januarja zmrzoval: Tu je zdrav in okusen obrok, ki dobro pogreje, preizkušeno!

Pri predpripravi smo pozorni na velikost posode, v kateri bomo kuhali - posoda naj ima prostornino vsaj 3,5 litra. V posodi segrejemo olje, nato pa vanjo stresemo nasekljano čebulo. Čebulo nekaj časa pražimo, nato ji dodamo kocke korenja in zelene. Vse skupaj pražimo še naslednjih 5 do 10 minut in vmes vse skupaj večkrat premešamo. Ko je vse dobro prepraženo, dodamo paradižnikov pire in kuhamo še 2 do 3 minute.



Vzporedno pripravimo zelenjavno osnovo - v dveh litrih vrele vode raztopimo vse štiri zelenjavne kocke. Zelenjavno osnovo nato prelijemo v posodo k prejšnji mešanici. Dodamo še koščke krompirja in pustimo kuhati naslednjih 15 minut. Medtem ne pozabimo na občasno mešanje. Dodamo makarone in fižol ter kuhamo še 4 do 5 minut. Na koncu dodamo sesekljan por in kuhamo še 10 minut oziroma dokler makaroni in krompir niso dobro kuhani.

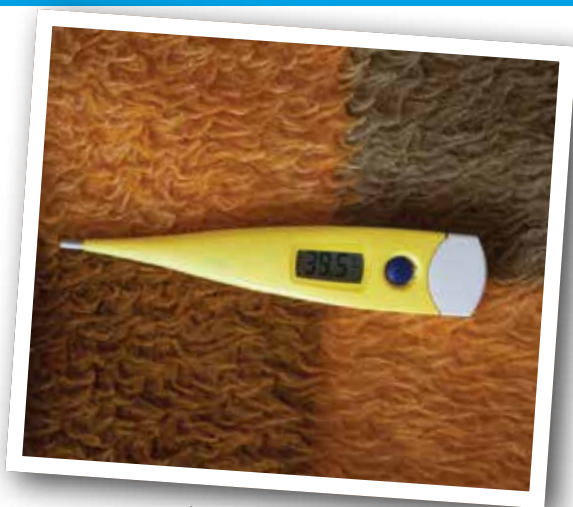


Dodajanje drugih začimb ni potrebno, po okusu pa vseeno lahko dodamo poper, sol in še kakšno drugo začimbo. Mineštro razdelimo v skodelice, zraven ponudimo še kruh, ki smo ga medtem spekli v žerjavici.

Na pomoč - gripa!

Besedilo: Lucija Rojko, fotografija: Matic Pandel

Sezona gripe vsako leto zajame tudi taborniške vrste. Marsikdo jo preboli v lažji obliki in sploh ne ve, da jo je imel. Da bi gripo prepoznali in se znali paziti, da se je ne nalezemo tudi na taborniških akcijah (ter da sami koga ne okužimo), smo pripravili nekaj napotkov.



Kaj je gripa?

Gripa je akutna virusna bolezen dihal. Pogosto se pojavlja pozimi in se zelo hitro širi. Ogroženi so predvsem starejši ljudje, majhni otroci in bolniki s kroničnimi (srčnimi, pljučnimi, presnovnimi in drugimi) boleznimi. Poznamo virus influence A, B in C. **Virus influence A** povzroča epidemije in pandemije, **virus influence B** povzroča običajno omejene izbruhe npr. v šolah, vrtcih in na taborniških akcijah. **Virus influence C** okuži posameznike in ne povzroča epidemij. Za potrditev tipa je potrebna mikrobiološka raziskava. Bolezen se kaže kot vročina, nahod, bolečina v žrelu, kašelj, bolečine v mišicah in sklepih ter utrujenost.

Kako se prenaša?

Po okužbi se bolezen pojavi v 1-3 dneh. Najbolj je nalezljiva tik pred pojavom simptomov in 3-5 dni od nastopa bolezni (pri majhnih otrocih lahko tudi 7 dni ali več). Prenasa se kapljično, npr. oboleli zakašlja v zdravega človeka, oboleli in zdravi človek si pri jedi izmenjujeta isto žlico. Virus lahko na površinah preživi več ur. Tudi če se površin, okuženih z gripo, dotaknemo s prsti in nato obraza in sluznice, obstaja nevarnost okužbe. To pomeni, da se pri tabornikih lahko hitro nalezemo. Sploh pri delu z murni in MČ-ji ter kadar ne skrbimo za osebno higieno in higieno prostora, kot bi morali.

Pri starejših ljudeh se lahko gripa razvije v bakterijsko pljučnico, kroničnim bolnikom se pogosto poslabšajo osnovne bolezni. V tem obdobju se poveča sprejem bolnikov v bolnišnico in umrljivost.

Kako jo zdravimo?

Ko se pojavi gripa, je najbolj pomembno lajšanje težav. Pri povišani telesni temperaturi nad 38 °C zdravniki svetujejo zniževanje telesne temperature z zdravili (antipiretiki). Za otroke je primeren paracetamol (npr. Lekadol), odrasli lahko vzamejo tudi Aspirin (Aspirina otroci ne smejo!). Za lažje dihanje priporočajo kapljice za nos, zaužitje veliko tekočin, počitek in druge metode (vitamini, inhalacije). Jemanje antibiotikov je lahko škodljivo in se jih za gripo ne predpisuje.

Kako poskrbimo, da virusa ne prenesemo na bližnje? Večkrat dnevno si umijemo roke in ne kašljamo v zrak. Odstranjujemo uporabljene robčke iz okolice in uporabljamo svoj pribor. Za zaščito pred gripo imamo v Sloveniji tudi cepljenje. Cepljenje poteka od novembra dalje, na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) priporočajo cepljenje posebej za starejše ljudi, kronične bolnike, majhne otroke, njihove družine in nosečnice.

Pri organizaciji bodočih taborniških akcij upoštevajmo priporočila NIJZ:

- Izogibamo se zaprtih prostorov.
- Skrbno in sprotno si umivamo roke.
- Imamo dobre higienske navade.
- Ne delimo osebnih predmetov (npr. zobne ščetke).
- Ne pijemo iz istih kozarcev in ne delimo jedilnega pribora.

Na splošno je dobro v zimskih mesecih bolj paziti na zdravje in delati na odpornosti prek zdrave prehrane, gibanja, zadostnega oblačenja, izogibanja razvadam in skrbi za duševno zdravje.

Besedilo: Primož Kolman

Raziskujmo nočno nebo s priročnikom za astronomijo

Astronomski priročnik Glej jih, zvezde! izhaja že vse od leta 2003, v slovenščino pa je preveden od 2008. Primeren je za vse, ki hodijo v naravo ali pa se le bolj ali manj slučajno znajdejo zunaj mest, kjer pogleda na zvezde še ne moti svetlobna onesnaženost. Ta postaja vse večji problem sodobnega življenja. Obstaja namreč vse manj krajev, kjer je še možno nemoteno videti sij tisočerih zvezd na nočnem nebu ter Rimsko cesto, ki se vije prek njega. Človek kar ostrmi nad lepoto zvezdnega neba, ko se kdaj slučajno znajde nekje stran od mestnih luči. In takrat je dobro imeti pri sebi tak priročnik. Priročnik namreč govori prav o tem, in to s pridihom romantike, kaj je na določen dan možno videti na nebu.

Astronomski priročnik Glej jih, zvezde! 2017 prinaša v prvi vrsti napoved astronomskih dogodkov, ki jih bo v letu 2017 na nočnem nebu možno videti s prostim očesom ali pa z manjšimi daljnogledi, ki jih ima popotnik navadno vedno nekje pri roki. V njem bomo našli zvezdne karte, iz katerih lahko razberemo, kaj se vidi v posameznem letnem času, ter vrsto priročnih napotkov, ki nam bodo pomagali pri orientaciji in razpoznavanju zvezd na nebu.

Nočni vrhunci leta 2017

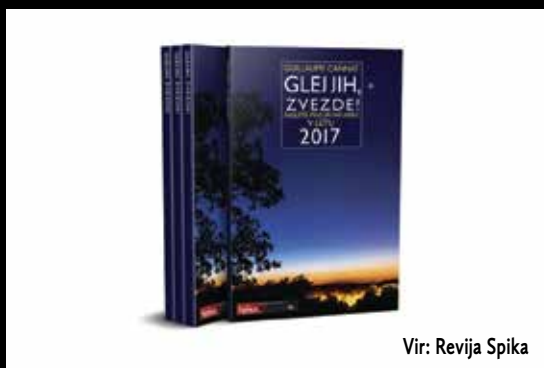
Večina dogodkov, opisanih v knjigi, se nanaša na ples Lune in planetov po nebu, našli pa boste tudi napovedi raznih meteorskih rojev in kometov. Od dogodkov, ki jih iz naših krajev sicer ne bo možno videti, sta opisana dva sončna mrka, od katerih popolni sončni mrk 21. avgusta v ZDA že z nestrpnostjo pričakujejo. Senca bo namreč prečkala celotne ZDA.

Poučno in aktualno

Priročnik letos prinaša tudi druge zgodbe, kot so: zgodba o supernovi, ki je eksplodirala pred tridesetimi leti v sosednji galaksiji, o svetlečih oblakih na temnem nočnem nebu, o napotkih, kako slikati komet, o ameriški sondi New Horizons, ki je letela mimo Plutona, pa o sondi Cassini, ki je že od leta 2004 na obisku pri Saturnu in letos zaključuje svoje poslanstvo. Priročnik opozarja na svetovno svetlobno onesnaženje, ki ga še dodatno ogroža prihodnost osvetljevanja z LED-svetili, govori pa tudi o delovanju

amaterskih astronomov v Sloveniji. Priročnik ima na zadnji strani pripomoček - merilo, s katerim si lahko pomagamo pri merjenju kotnih razdalj na nebu.

Skratka, priročnik je pravi vodnik po nebu skozi celo leto. S pregledom koledarja ter opisom dogodkov na zvezdnem nebu je zato nepogrešljiv sopotnik vsakega ljubitelja astronomije. Pohitite z nakupom, saj je priročnik v slovenskem jeziku izdan le v 400 izvodih.



Vir: Revija Spika

Izdajatelj knjige: CAMBIO, založništvo d.o.o. (revija Spika)

Avtor: Guillaume Cannat (Francija)

Prevod v slovenščino: Ludvik Jevšenak

Urednik: Bojan Kambič



Rok bo s svojim vodom celo leto raziskoval nočno nebo: Omenjeni priročnik sem lahko naročil na spletni strani revije Spika.

Andromedina galaksija onkraj zvezd Rimske ceste je vidna že s prostim očesom - a le iz temnih krajev brez svetlobnega onesnaženja. Foto: Primož Kolman

Dvanajsti taborniški zakon

Besedilo: Katarina Miklavec



"Tabornik živi zdravo," se glasi dvanajsti taborniški zakon. Ampak kaj to pravzaprav pomeni? Da spremljaš dnevne količine kalorij, ki jih zaužiješ? Da zmoreš prehoditi visokogorske poti? Ali gre za zdrav um, ki sprejema prave odločitve in zmore delovati umirjeno in trezno tudi v najbolj stresnih situacijah?

Pravzaprav je lahko vse od naštetega. Element zdravega življenja je prisoten v življenju tabornika skozi celoten razvoj naše organizacije, o čemer pišejo objave v reviji Tabor in druga taborniška dela. Za nas, predstavnike tehnološko spretnih generacij, je mogoče ravno ta zakon ključnega pomena, ker nas ponovno pripelje v stik z naravo. Zaradi hitrega tempa življenja, ki smo mu mlade generacije podvržene, ravno to nekoliko zanemarjamo.

Zdravo življenje tabornika zaznamuje, tako se tudi razlikuje od svojih netaborniških kolegov. Zato so v nadaljevanju zbrani zapisi, ki naj vam služijo kot opomnik, zakaj se posluževati zdravega življenja. Naj vam bodo tudi vzpodbuda, da preživite čas v naravi, saj nas taborniško življenje med drugim pripravi tudi na preživetje v naravi.

Baden-Powllovi nasveti

“ Kratka švedska ali jiu-jitsu telovadba vsako jutro in vsak večer je izborno sredstvo za to, da ostane človek čil, ne da bi v prvi vrsti dajala krepke mišice, ampak zato, ker pospešuje delovanje notranjih organov in pa ker povečuje krvotok po vseh delih telesa.

“ Skvt mora često spati na prostem. Deček, ki je navajen, da spi pri zaprtih oknih, bo najbrž dobil katar in revmatizem, ko bo prvič poskusil spati zunaj, kakor se je novincem že često pripetilo.

“ Skvt diha skozi nos in ne skozi usta. Tako ne postane žejen, ne izgubi hitro sape, ne sprejema vase raznovrstnih mikrobov in bolezenskih glivic, ki letajo po zraku, in ne opozarja sovražnikov s svojim smrčanjem.

“ Najboljši vojni skvti ne kade. Dim slabi bistrost vida; kajenje povzroča včasih nervoznost in tresenje udov; slabi tudi voh; ogenj v pipi in celo vonj pipe in tobaka, ki je ponoči močan, bi utegnila izdati izvidnika čuječim sovražnikom.



Priprava na zimo. Vir: Tabor 1982, številka 12

Skvt: navodilo za vzgojo dobrih državljanov, Lord Baden-Powell, 1932, stran 21

Na morje

"Sedaj ko je na celini bolj mrzaz, se bomo morda odpravili na izlet tudi proti morju. Toda tokrat vas ne vabim na obalo samo ogledovat morje, preučujemo ga rajši poleti, ko je voda toplejša in je za različne dejavnosti veliko možnosti. Tokrat pa bi se odpravili na izlet nekam v zaledje." Pot nikakor ne sme miniti enolično! Izogibajmo se prostih dejavnosti. Vodniki naj raje poskrbe za primerno vzdušje in morda tudi poučen program. Zanimivosti za ogled je precej. V Hrastovljah si lahko ogledate cerkvico, značilne istrske domove med oljčnimi nasadi v Dekanih, v Koštaboni pa primer mlina za olive 'torkla'. Pa seveda povprašajmo domačine, ki nam bodo o svoji vasi radi povedali.

Nasveti, kako poskrbeti za svoje telo, kako se pripraviti na zimske pohode in kam se odpraviti na izlet, tabornika spodbujajo, da živi in posebej 'zdravo življenje', ki pravzaprav zajema širok spekter dejavnosti in znanja.

Kam: Koprsko primorje, Tabor 1982, številka 12, strani 324-325

Življenje v naravi

“Klic 'nazaj k naravi!' doni že nepretrgoma zadnjih dvesto let, zakaj ga ne poslušate!? Nimate morda časa? Lažete! Vsak človek je vreden počitka po nornem delu. Počivajte takrat, kadar se počiva in ne zastrupljajte v prostem času svojega telesa! Nobena žival ne stori drugič tega, kar je njenemu zdravju škodljivo, le človek se spozablja tako daleč. (stran 9).

“Zrak je za življenje neobhodno potreben. Čim več živi človek v mestu in zaprtih prostorih, čim več se bavi izključno z duševnimi stvarmi, tem bolj pozablja na pljučno dihanje in normalno uporabo zraka. (stran 50)

“Za gojitev čistoče pridejo predvsem v poštev tople kopeli, za utrjevanje telesa in osvežitev živcev pa mrazle kopeli. (stran 54)

“Potovanje je življenje in le življenje ti pripomore do zadostno izoblikovanega značaja. (stran 11)

**Weekend: tehnika življenja v naradi,
Miroslav Zor, 1931**

Zimski izleti in pohodi

Pomembno je, da se za zimske izlete primerno oblečemo in pripravimo. Gorska oprema je najvažnejša, od te so čevlji na prvem mestu! Na nogah imejmo naprej bombaževinaste ali najlon nogavice, čez nje pa volnene nogavice. Najboljše so dolge smučarske hlače iz dobrega volnenega blaga. Pa ne nabavi si pretežkega puloverja! Raje jih imej več. Ne pozabi na roke, ki so razen nog najboljčutlivejše, da ti zmrznejo, če ne paziš nanje. Ne pozabi tudi na ušesa, nos in oči.

Zimski izleti in pohodi, Pavel Kunaver, Tabor 1958, številka 3-4, strani 87-89



Priprava na zimo. Vir: Tabor 1982, številka 12



Priprava na zimo. Vir: Tabor 1982, številka 12

Vodnik, lahko danes raje igramo igrice?

Vedenjske zasvojenosti med taborniki

Besedilo: Anej Golčar



Si kdaj pomislil, kako bi bilo, če bi se moral v današnjem svetu en dan, teden ali celo mesec znajti brez pametnega telefona ali (bognedaj) svetovnega spleta? En CEL dan, teden ali mesec brez stalnega dotoka informacij, brez klepetanja, družabnih omrežij in celo brez da bi v vsakem trenutku vedel, kaj delajo in kje se nahajajo tvoji prijatelji? Na žalost je zapisano mnogim popolnoma nepredstavljivo. Se ti zdi prav, da je tako? Te morda ne moti, da se s sošolci ali prijatelji sploh ne moreš normalno pogovarjati, ker se vsak zase posveča samo svojemu malemu okencu v svet? Ali veš, da lahko tako vedenje vodi v čisto pravo zasvojenost, ki je lahko prav tako škodljiva kot zasvojenost z alkoholom, s tobakom ali z mamili? Če nisi povsem prepričan, o čem govorim, le pozorno preberi in razširi svoje znanje o vedenjskih ali nekemičnih zasvojenostih.

Zakaj nekemična zasvojenost?

Zagotovo si že slišal za zasvojenost z alkoholom, cigaretami ali s prepovedanimi drogami. Za te snovi je značilno, da zaradi svoje kemijske zgradbe vplivajo na naše živčne povezave, čemur navadno sledi obdobje ugodja, kar pogosto vodi v zasvojenost. Tem vrstam odvisnosti zaradi skupnih lastnosti strokovno rečemo kemične zasvojenosti. Veliko manj govorimo o prav tako pomembni skupini zasvojenosti, ki na naše možgane ne delujejo zaradi vnosa psihoaktivnih snovi, ampak zaradi pretiranega posvečanja določeni aktivnosti. To skupino imenujemo nekemične ali vedenjske zasvojenosti. Bi znal kako naštet?

Kaj sploh je zasvojenost?

Strokovno opisujemo zasvojenost kot skupek telesnih, miselnih in vedenjskih sprememb, ki nastopijo ob ponavljajočem se uživanju snovi ali vedenju. V naših možganih pride do nepravilnega delovanja predelov, ki so povezani z nagrajevanjem, motivacijo in spominom. Kemične zasvojenosti so na strani WHO* uradno opredeljene kot bolezen. Na področju nekemičnih zasvojenosti se stanje žal nekoliko razlikuje. Zaenkrat ta skupina motenj v vedenju na svetovni ravni še ni opredeljena kot prava zasvojenost ali bolezen. Od maja 2013 je edina uradno priznana vedenjska zasvojenost hazardiranje ali zasvojenost z igrami na srečo. V prihodnosti lahko pričakujemo spremembe tudi na tem področju.

Slovarček

WHO: svetovna zdravstvena organizacija (World Health Organisation).

Več lahko izveš na www.who.int.

Katera vrsta zasvojenosti ima večji vpliv na naše zdravje?

Odgovor na to vprašanje je nekoliko bolj zapleten, kot se zdi na prvi pogled. V osnovi imata obe vrsti zasvojenosti podobne dolgoročne posledice, le da pri nekemičnih ni telesnih komplikacij zaradi strupenih učinkov drog. Obenem moramo upoštevati tudi dejstvo, da je nadziranje vedenjskih zasvojenosti veliko težje, saj se lahko zasvojenec omami že samo z razmišljanjem o določenem vedenju. Tovrstne zasvojenosti so lažje dostopne in tudi bolj družbeno sprejemljive, kar še dodatno pripomore k resnosti problema, ki s časom celo narašča. Pomembno je, da se vedenj, ki bi lahko vodila v odvisnost, odvadimo že v mladosti, saj imajo navade, ki jih pridobimo v tem času, največje posledice v odraslosti.

6 SKUPNIH ZNAČILNOSTI VSEH ZASVOJENOSTI:



POMEMBNOST

AKTIVNOST POSTANE NAJPOMEMBNEJŠA V ŽIVLJENJU. O NJEJ RAZMIŠLJAMO, TUDI KO JE NE MOREMO IZVAJATI.

SPREMEMBA RAZPOLOŽENJA

KO OSEBA IZVAJA DOLOČENO AKTIVNOST, LAHKO IZKUSI NEKE VRSTE ZADETOST IN MIRNOST.

TOLERANCA

ZATO DA ZASVOJENEC DOSEŽE ISTI EFEKT, MORA S ČASOM PODALJŠEVATI ČAS, KI GA NAMENI AKTIVNOSTI, ALI KOLIČINO SNOVI, KI JO VNAŠA V TELO.

UMIK

(ABSTINENČNA KRIZA)

KO ZASVOJENEC NE MORE IZVAJATI IZBRANE AKTIVNOSTI, NASTOPIJO NEGATIVNA ČUSTVA IN TELESNE POSLEDICE - NPR. TRESENJE IN RAZDRAŽENOST.

KONFLIKT

KONFLIKT SE POJAVI MED ZASVOJENIM IN LJUDMI, KI SO OB NJEM. PRIDE TUDI DO KONFLIKTA Z DRUGIMI AKTIVNOSTMI (UČENJEM, HOBIJI, DELOM ...) IN DO NOTRANJIH KONFLIKTOV.

PONOVITEV BOLEZNI

NEKDO, KI JE BIL ENKRAT ZASVOJEN, JE TUDI V PRIHODNJE NAGNEN K PONOVITVI PREDHODNIH VEDENJSKIH VZORCEV.

Vrste vedenjskih zasvojenosti

Hazarderstvo: Pri zasvojenosti z igrami na srečo človek za doseganje omamnega stanja zavesti zlorablja napetost v pričakovanju velikega dobitka. Patološki ali pretirani igralec postane tisti, ki prekorači razpoložljivi znesek (porabi svoj ali izposojen denar).

Zasvojenost s tehnologijo: Zasvojenosti s tehnologijo ni vedno lahko prepoznati, saj živimo v dobi hitrega tehnološkega napredka. Mnogo nas mora zaradi službene obveznosti ali šole veliko časa preživeti pred zaslonom. Ker je zasvojenost težje identificirati, jo je kasneje tudi težje priznati. Eden prvih znakov zasvojenosti je zanikanje preživetega časa ob tehnologiji. Čas, preživet pri računalniku ali mobilnih napravah, se povečuje in uporabnik ga le stežka upraviči. Sem prištevamo tudi zasvojenost z računalniškimi igrami.

Zasvojenost z internetom: Internet je zmernim uporabnikom vir informacij, sredstvo za komuniciranje in pomoč pri delu. Pri tem zagotavlja popolno anonimnost. Mnogim prav internetna anonimnost predstavlja pobeg v drug svet, kjer ni resničnih težav, saj si lahko ustvarijo drugo identiteto in iščejo ter objavljajo, kar koli želijo. Ena najbolj zaskrbljujočih internetnih zasvojenosti je zasvojenost z družabnimi omrežji, ki je najbolj prisotna med najstniki. Še posebej problematično je iskanje odobravanja s strani vrstnikov in prikazovanje idealnega sebe.

Zasvojenost z delom: Čeprav se zasvojenost z delom na prvi pogled zdi povsem neškodljiva, je vse prej kot to. Pri deloholizmu gre namreč za napačno presojo situacije oz. zamegljen pogled na realnost. Deloholik zaradi notranjih pritiskov, nizke samopodobe in vzdrževanja svoje že ustvarjene javne podobe nadaljuje s pretiranim delom in tako zanemarja socialne stike.

Zasvojenost s pretirano športno vadbo: Športna vadba je izrednega pomena za naše zdravje in je navadno ne bi povezali z nezdravim vedenjem. Vendar moramo razumeti, da je lahko katero koli vedenje škodljivo, če postane najpomembnejša stvar v posameznikovem življenju. Odvisni od športa trenirajo dlje, intenzivneje in pogosteje, kot je sicer treba. Vedno se držijo strogega urnika, razočarani so, če jim spodleti, prej ali slej vadba prevzame vajeti nad organizacijo njihovega življenja in lahko poseže celo v družinska in partnerska razmerja, odnos do dela in prijateljev.

Zasvojenost z nakupovanjem: Nakupovanje samo po sebi ni škodljivo. Ko nakupovanje preseže meje družbeno sprejemljivega in postane pomembnejše kot druga življenjska področja, govorimo o kompulzivnem nakupovanju. Namen nakupovanja tako postane nakupovanje samo po sebi.





Foto: Anej Golčar

Mislim, da neki dejavnosti posvečam preveč časa. Kaj lahko storim?

Če neki dejavnosti posvečaš veliko časa, še zdaleč ne pomeni, da si z njo tudi zasvojen. Problem se pojavi, če postane najpomembnejša v življenju. Spomni se zgoraj naštetih značilnosti, npr. da smo zasvojeni šele takrat, ko o neki stvari razmišljamo, tudi ko se z njo ne ukvarjamo, in da lahko pridržanost od te dejavnosti vzbudi negativna čustva. Pomembno je, da v življenju najdemo zdravo mero in smo sposobni sami presoditi, kdaj posvečanje izbrani dejavnosti še ne ovira drugih, morda pomembnejših vedenj.

Nasvet za vodnika

Vodnik ima velik vpliv na vedenje svojih članov. Bodi jim zgled in med vodovimi sestanki ali na taborjenju ne uporabljaj mobilnega telefona. Z vodom se pogovori o vedenjskih zasvojenostih. Pomembno je, da otroci razumejo, da družabna omrežja, internet ali računalnik sami po sebi niso škodljivi. Če jih znamo uporabljati zmerno in odgovorno, so lahko celo zelo koristni. In predvsem pazi, da morebiti sam ne postaneš "taborniški deloholik"!

Naredi z vodom

Izberi aktivnost, za katero meniš, da ji posvečaš preveč časa oziroma najbolj negativno vpliva nate. Npr. igranje računalniških iger, klepetanje po spletu, nakupovanje ... Izračunaj, koliko časa porabiš za to aktivnost vsak teden. Poskusi pomnožiti dobljen rezultat s številom tednov v mesecu in mesecev v letu. Te dobljen rezultat preseneti? Z vodnikom in drugimi člani voda se nato pogovori, kako bi lahko ta čas kvalitetneje porabil. Za primerjavo lahko izračunaš, koliko časa na leto posvetiš drugim stvarjem - npr. šoli, spanju, učenju, telesni negi ... Z vodom lahko sprejmete izziv in se za en dan ali celo teden odpoveste izbrani aktivnosti. Na naslednjem srečanju si lahko izmenjate izkušnje in občutke, ki ste jih doživljali med in po izzivu.

Miha raziskuje: Te zanima še kaj o vedenjskih zasvojenostih? Obišči spletno stran www.osvobodi-se.si, kjer lahko izveš še veliko več informacij o vedenjskih zasvojenostih in si ogledaš kratek izobraževalni video.



Zdravo, kako si?

Besedilo: Tea Derguti

Ko se pozdravimo po taborniško, si zaželimo zdravja. Ali smo se kdaj vprašali, kaj zdravje sploh je? Ne gre samo za to, da sta na vsakdanje izzive pripravljena naše telo in psiha, ampak tudi to, da razvijamo svoje potenciale. O tem smo spregovorili z Anjo Ključevšek, ki v Društvu študentov biopsihologije koordinira delavnice za srednješolce. Posvečajo se temam, kot so samozavest, strah, odnosi, duševne motnje, učenje, motivacija, samopodoba. Anja je diplomirana biopsihologinja, študentka zadnjega leta magistrskega študija psihologije. Zadnjih 6 let je Koprčanka, drugače prihaja iz Radeč.

Anja, si prostovoljka, zelo se zavzemaš za to, da znanje delite naprej med mlade. Kaj te žene?

Mislím, da sta prostovoljstvo in deljenje znanja nekaj nujnega, česar bi se moral posluževati vsakdo, ki ima to možnost, saj z znanjem nisi dosegel veliko,

če ga ne posreduješ naprej. Pristen stik z mladimi ti da možnost, da svet in ljudi v njem bolje spoznaš, dobiš občutek za ljudi, obenem pa mladim ponudiš nekaj, česar se v šoli ne naučijo in pogosto to tudi pogrešajo.

Biopsihologija - to je nekakšen poskus združitve naravoslovja in družboslovja?

Točno tako. Že dolgo se pogledi na znanost in človeško delovanje obračajo v smer združitve naravoslovja in družboslovja, saj eno brez drugega ne gre. Človeka namreč ne moremo preučevati tako, da ga vzamemo ven iz določenega konteksta. Smo kompleksna bitja, kar zahteva tudi kompleksno preučevanje. Tako je nekako jasno, da proučevanje vedenja in duševnih procesov ne more mimo bioloških spoznanj in obratno.

Imaš kot diplomirana biopsihologinja občutek, da si že kaj bližje razvozlanju uganke o človeku?

Hm. Mislim, da ravno obratno. Predvsem sem se med študijem naučila drugačnega načina razmišljanja, bolj sem postala odprta za različne poglede na stvari. Pomembna stvar, ki ji vsekakor dajemo premalo pomena, je komunikacija. Smo bitja, ki se sporazumevamo z jezikom, pa vendar se čisto prepogosto v resnici sploh ne znamo pogovarjati.

“

Vendar vse prepogosto zanemarjamo čustveni in duševni vidik zdravja, ki sta dandanes v javnosti še precejšen tabu.

Kaj pomeni, da smo zdravi? Na kateri vidik pogosto pozabljamo?

Ljudje pri besedi zdravje navadno pomislijo na telesno zdravje. Vendar vse prepogosto zanemarjamo čustveni in duševni vidik zdravja, ki sta dandanes v javnosti še precejšen tabu. Prav zato ima tako veliko ljudi različne težave na teh področjih, saj za svoje duševno zdravje ne znamo skrbeti. Prav zato se mi zdi prostovoljna dejavnost med mladimi pomembna, da lahko v različne aktivnosti in delavnice vključimo tudi psihološke vidike človeka, pa naj bo to spopadanje s stresom, žalost, težave pri učenju ali kar koli drugega. Pomembno je, da mladim poleg skrbi za umite zobke in roke pojasnimo in z njimi raziskujemo tudi duševno zdravje, da bodo znali skrbeti zase in sebe tudi bolj spoznali.

Duševnost zveni zelo ezoterično ...

Duševnost je že zadnjih nekaj desetletij zelo znanstveno obarvana tema. Predvsem preko spoznavanja delovanja in razvoja možganov se vsakodnevno pojavljajo raziskave, ki se dotikajo tudi teh tematik, tako da ni več vse tako ezoterično. Pri ohranjanju duševnega zdravja je pomembno že veliko stvari, ki jih delamo vsak dan. Da se znamo sprostiti, če smo živčni in obremenjeni, da se znamo pogovarjati, izražati to, kar čutimo, predvsem pa, da spoznavamo sami sebe in tudi druge, s katerimi smo v odnosih.

Kakšna je dobra skupina? Kakšen bi bil tvoj nasvet vodnikom?

Dobra skupina je tista, ki se med seboj dobro pozna. Otroci v skupini se morajo počutiti varno in predvsem vredno. V vsaki skupini seveda prihaja do konfliktov in nestrinjanj, če vodja skupine svoje člane dobro pozna, jih posluša, bo lahko nestrinjanja tudi hitro odpravil in rešil. Vsaka skupina ima namreč svojo dinamiko, vsak otrok igra v njej določeno vlogo. Predvsem morajo biti zaposleni, sprejeti določene odgovornosti, poskrbeti pa moramo, da se nihče ne počuti manjvrednega ali nespoštovanega.

Pri kateri temi se najbolj zataknete pri izvajanju delavnic?

Ker smo izvajali različne delavnice, od spopadanja s stresom, učenjem učenja, pa tudi do bolj psihološko obarvanih tem, bi rekla, da so prav te teme o duševnih motnjah nekoliko bolj resne in jih mladi tudi drugače dojemajo. Predvsem želimo, da otroci vedo, na koga naj se obrnejo, če potrebujejo pomoč, pa tudi da spoznajo, da smo si ljudje med seboj različni.

Spoznavanje narave in družbe; kdaj bo prišel v šole predmet spoznavanje sebe?

Mislim, da bi moralo nekaj podobnega obstajati že zdavnaj. Skrb zase je ena ključnih stvari, ki se jih moramo naučiti do odraslosti, zato bi se mi zdelo zelo primerno, da se kaj takšnega uči tudi v šoli. Žalostno je tudi to, da se srednješolci pri pouku psihologije ne naučijo nič o sebi in drugih, temveč se učijo druge teoretične stvari - ki seveda niso nepomembne, vendar bi lahko k pouku vključili tudi psihologijo spoznavanja sebe in učenje, kako delovati v skupini, kako se vesti, spoznati svoje čustvovanje in vedenje. Kot sem opazila pri izvajanju delavnic z dijaki, jim tega primanjkuje.



Besedilo: Živa Novljan

Nagrada Skavt Peter se vrača

Komisija za program za mlade se je v letošnjem letu odločila obuditi nagrado Skavt Peter, ki jo ZTS podeljuje za organizacijo najboljših akcij in projektov. S tem želimo spodbuditi rodove in območja k izvajanju še bolj kvalitetnega programa ter izmenjavi dobrih praks. Vsako leto pripravimo ogromno akcij, zato je prav, da tiste najbolj uspešne in izvirne tudi nagradimo. Vso razpisno dokumentacijo najdete med novicami na Stenčasu.

ROT in mnogoboj 2017

Republiško orientacijsko tekmovanje ter državni mnogoboj sta akciji, ki ju v sodelovanju z ZTS vsako leto organizirajo posamezni rodovi, člani organizacije. Razpisa za organizacijo omenjenih akcij sta bila objavljena že pred pol leta, nanju pa smo opomnili še jeseni in ponovno z novim letom. Na žalost se za organizacijo ne ene ne druge akcije še niste odločili v nobenem od rodov, zato vas pozivamo, da o prijavi ponovno premislite. Razmislite lahko tudi o organizacijski ekipi, ki jo sestavljajo zainteresirani posamezniki iz različnih rodov. Akciji namreč predstavljata ključen del našega programa, saj spodbujata učenje taborniškega znanja, za katerega vemo, da v zadnjih letih nekoliko upada.

Koledar taborniških dogodkov v letu 2017

Koledar akcij, ki ga najdete na Stenčasu, lahko od zdaj naprej spremljate v obliki Google koledarja. Zdaj si lahko vse dogodke, ki so v koledar vneseni, uvozite tudi v svoj osebni ali rodov Google koledar in si s tem olajšate sledenje dogodkom. V kolikor bi želeli v koledar prispevati še kakšno akcijo ali dogodek, pošljite mail na pisarna@taborniki.si, kjer bodo poskrbeli za vpis. Povezavo do koledarja lahko najdete med novicami na Stenčasu ali v drugem januarskem Taborniškem informatorju!



Naslednji posvet o poslovanju Taborniškega centra Bohinj bo potekal februarja na sedežu ZTS. Foto: Rok Pandel

36. skupščina ZTS

36. skupščina ZTS bo potekala v **soboto, 18. marca** v Šoštanju. Gradivo bo v predpisanem roku poslano vsem članom skupščine. Tudi letos nas čakajo zanimive teme, najbolj odmevna med njimi bo zagotovo odločanje o nadaljnji usmeritvi poslovanja Taborniškega centra Bohinj. IO ZTS vse člane skupščine že zdaj vljudno vabi, da se dogodka udeležite in tvorno prispevate k delovanju naše organizacije, vabljeni pa so seveda tudi vsi ostali, ki si želijo aktivno sodelovati v razpravah.

Slovo načelnice za odnose ZTS z javnostmi

Z 19. marcem 2017 se po dveh letih aktivnega dela s svoje funkcije poslavljam načelnica komisije za odnose ZTS z javnostmi, razlogi za takšno odločitev pa so osebne narave. Načelnik ZTS bo za preostalo leto mandata nato imenoval svetovalca za področje, ki bo prevzel vodenje komisije, sama pa bom nadaljevala delo kot članica komisije in s tem skrbela za ustrezen prenos znanja. Ob tem se najlepše zahvaljujem vsem, ki so do sedaj pod mojim vodstvom delovali v moji komisiji, ter upam, da bodo s svojim delom nadaljevali tudi v prihodnje in s tem krepili našo organizacijo.

Kdo si ne želi uspešnega taborjenja?

Besedilo: Tadej Pugelj - Puggy,
fotografija: Nina Medved

Te zanima, kako lahko organizacija taborjenja potekala kot po maslu? Želiš dobiti nove ideje za atraktiven program za taboreče?

Kaj vse se skriva za pravno odgovornostjo, kako poskrbeti za varnost taborečih in kako zagotoviti dobre odnose med vodstvom in taborečimi, kako postavljati pravila in smiselno uporabljati vzgojne ukrepe - vse to bo pokrila modularni seminar za organizatorje in izvajalce letnih taborjenj, ki ga organizirata Komisija za vzgojo, izobraževanje in delo z odraslimi ter Komisija za program za mlade v ZTS.

Je seminar primeren zame?

Seminar je namenjen novim in starim organizatorjem taborjenj (POZOR na novosti), zaradi modularne izvedbe pa so vsebine posameznih modulov zanimive tudi širše, za vodnike, načelnike, starešine in druge člane rodov.



Na modulih bodo obdelana naslednja tematska področja:

- **torek, 7. marec:** organizacija taborjenja, higiena, zdrava prehrana, požarna varnost in pravna odgovornost;
- **sreda, 8. marec:** dober program za mlade na taborjenju, varnost pri izvajanju programskih dejavnosti;
- **četrtek, 9. marec:** vodstvo taborjenja (vloge in naloge, odnosi), odnosi med taborečimi in disciplina, osnove varstva pred zlorabami otrok in mladostnikov.

Moduli bodo potekali vsak dan od 17.00 do 20.15, predvidoma v sejni sobi ZTS na Einspielerjevi 6 v Ljubljani oziroma v neposredni bližini.

Kje se lahko prijavim?

Prijaviš se lahko preko elektronske prijavnice, ki jo najdeš na: <https://clani.taborniki.si/akcija/prijava/35>. Prijave so možne najkasneje do 28. februarja 2017 oziroma do zapolnitve mest. Stroške organizacije pokrije ZTS, zato je udeležba za registrirane rodove brezplačna. Dodatne informacije lahko dobite na tadej.pugelj@taborniki.si.



Kakšna naj bo prihodnost Gozdne šole?

Besedilo: Rok Pandel, fotografija: Pija Šarko

Gozdna šola je simbol tabornikov, izobraževalni prostor vsake taborniške vodje, je pa tudi hiška na robu jase, ki v zimskem času ne pride v stik s soncem, ima ponesrečen raspored prostorov in čim stopiš v gozd, nisi več na domači posesti.

Speča lepota ob Bohinjskem jezeru, edina še preostala vez med rodovi in ZTS, mi pa se sprašujemo, kaj bi od nje sploh želeli. Mala skupinica tabornikov se je januarja udeležila posveta o dolgoročnem konceptu upravljanja Gozdne šole. Sprva moramo pohvaliti skupino v strokovni službi ZTS, ki je ob koncu lanskega decembra predstavila štiri različne koncepte, kako upravljati z Gozdno šolo v bodoče, ter jih ovrednotila s pozitivnimi in negativnimi dejavniki. Ti štirje koncepti so: oddaja na ključ, taborniško-tržno upravljanje, tržno upravljanje ter prodaja Gozdne šole.

Samo izhodišče posveta je bilo kar trnovo, saj je eden izmed možnih konceptov prodaja Gozdne šole, kjer pa smo kaj hitro odkrili, da je vsak sodelujoči v razpravi na prostor v Bohinju tudi čustveno navezan. A kakor koli obrneš, tekom debate smo prodajo tudi pozitivno ovrednotili in dojeli, s koliko omejitvami se prostor v Bohinju srečuje: velikost in dotrajanost hiše, majhni notranji prostori in njihova neprimerna razporeditev za primer trženja.

Potrebujemo dobro zgodbo

Ne glede na vse finančne aspekte, ki pravijo, da Gozdna šola v Bohinju ne prinaša tolikšnega dobička in taborniškega obiska, kolikor bi ga želeli, pa smo se vsi prisotni zavedali nečesa. Gozdna šola še zdaleč ni le vir prihodkov, je dom tabornikov, izobraževalni prostor, osupljiva izhodiščna točka za večdnevne izlete in je dolgoletna tradicija, ki je z vsakim novim obiskovalcem še bolj osupljiva. Prepoznali smo, da je Gozdna šola z dobro predstavljeno zgodbo in ve-

drim programom zanimiva točka za mlade družine, vrtce, starejše tabornike, avanturiste, tuje skavte in pa predvsem naše člane. Izjemno pomembna točka, o kateri smo se vsi udeleženci posveta strinjali, je bila tudi misel, da Gozdna šola nikoli ne sme biti le tržna niša, temveč prostor tabornikov, ki tržištvu ne izključuje.

Tržni in taborniški duh se ne izključujeta

Tako smo na podlagi glasovanja določili, da je taborniško-tržni koncept tisto, na čemer želimo graditi naprej. Gozdna šola ima velik potencial, da se v njej mladi taborniki srečajo s svojo prvo "službo", pripravljajo in izvajajo program, ki je namenjen zunanjim obiskovalcem, se srečajo z deli, kot so promocija, animacija, oskrba prostorov ipd. Taborniško-tržni koncept omogoča tudi oddajo na ključ v t. i. tihi sezoni (ko je manj gostov), kar rodovom omogoča cenejši najem koče, dobiček od zunanjih obiskovalcev pa bi se ciljno usmerjal. Na tem mestu je seveda smiselno verjeti, da lahko v slabih 10 letih z dobro zasnovanim konceptom in nekaj finančne podpore postavimo kak nov taborniški center.

Pot ustvarjanja nove Gozdne šole tu še zdaleč ni končana. Udeleženci posveta smo ponudili nadaljnjo podporo pri kreiranju idej in rešitev, podali komentarje na v osnovi razdelan tržno-taborniški koncept in se dogovorili za termin naslednjega srečanja. Projekt je odprt tudi za nove obraze, da s svojimi idejami in izkušnjami soustvarimo izredno pogumen korak v ZTS.



Miha vabi: Če te zanima sodelovanje pri nadaljnjih pogovorih o Gozdni šoli, piši na rok.manfreda@taborniki.si.



Kako lahko pridobimo več sredstev?

3. del

Besedilo: Helena Harej, fotografija: Matic Pandel

Zaradi neprofitne narave dela naše organizacije je najtežje razumeti, kako lahko taborniki pridobivamo sredstva iz profitne oziroma pridobitne dejavnosti.

Lahko, če so ta sredstva namenjena delovanju organizacije in se kot dobiček ne delijo med člane, ustanovitelje ali vodstvene organe društva, kot to počno podjetja. Neprofitnost oziroma nepridobitnost pomeni, da moramo "dobiček" usmeriti nazaj v osnovno dejavnost. Tu ne gre za dobiček, ampak pridobivanje sredstev, ki jih namenjamo uresničevanju našega poslanstva, namena in naših ciljev. Paziti moramo le, da so osnovni načini financiranja, tudi pridobitni, določeni v našem ustanovitvenem aktu oziroma statutu.

O nekaterih pridobitnih dejavnostih smo pisali že v decembrski številki Tabora. Pridobitne dejavnosti oz. storitve na trgu lahko organizacije ponujajo z namenom dodatnega vira financiranja.



Povzeto po poglavju Pridobivanje finančnih sredstev. Mrak Merhar, I., Beočanin, T., Cepin, M., Čular, P. in Fartek, B., 2014. Priročnik za menedžerje v mladinskih organizacijah. Ljubljana: Mladinski svet Slovenije.

1. Prodaja blaga (npr. majic, razglednic, kap in drugega materiala) **in storitev** (izvedba delavnic, svetovanje, izposoja opreme, izvedba izobraževanj ...).

2. Sponzorstva: Sponzor se sponzorirancu zaveže nameniti določena sredstva za promocijo in doseganje marketinških ciljev v javnosti. Lahko so to finančna sredstva, lahko pa v obliki storitev ali blaga. Sponzorirani se zaveže, da bo z nasprotno storitvijo, opredeljeno v sponzorski pogodbi (ki je lahko promocija, oglaševanje ipd.), izvedel določene aktivnosti sponzoriranja. Pri sponzorstvu gre za vzajemno sodelovanje obeh deležnikov, v našem primeru organizacije in podjetja, ki finančno podpira poslanstvo in delovanje organizacije. Pri sponzorstvih je pomembno biti pozoren na etična načela. Delo s potencialnimi sponzorstvi mora potekati načrtno.

3. Donacije: Za razliko od sponzorstva je donatorstvo neodplačen in nekomercialen dogovor, za katerega donator (dajalec donacije) ne pričakuje povračila. Donator z dajanjem sredstev ne pričakuje protistoritve, ki bi koristila donatorju. Namen donacije je finančna podpora (posameznikov ali pravnih oseb) splošnih družbenih koristi, kot so humanitarni, športni, znanstveni, ekološki in drugi dobrodelni nameni. Sem spadajo tudi donacije iz naslova dohodnine.

4. Zniževanje stroškov: Zniževanje stroškov je tako samoumeven način pridobivanja sredstev, da nanj pogosto pozabimo. Da smo stroške znižali, pravimo takrat, ko smo enak učinek dosegli z manj sredstvi.

5. Druge možnosti financiranja: Možnosti financiranja mladinskih organizacij je še veliko, kreativnost nekaterih ne pozna meja: organizacija srečelova, prihodka iz obresti, dražbe, dobrodelne prireditve, prostovoljni prispevki ...

Globaliziran svet in taborništvo

Besedilo in fotografija: Nina Arnuš

Strpnost. Razumevanje. Spoštovanje. Solidarnost. Empatija. Besede, ki grede zelo lahko z jezika, a se marsikomu zatakne pri njihovem udejanjanju.

Pa vendar za kakovostno vsakodnevno življenje potrebujemo prav to. Jih občutiti in jih udejanjati vsak dan. Zato da lahko cvetimo in se učimo, da lahko delamo in ustvarjamo, da lahko gradimo in se povezujemo. Pri tem nihče ne bi smel biti izvzet, še posebej ne pripadniki in pripadnice najbolj ranljivih skupin, še posebej ne begunci in begunke. Tema je aktualna, čeprav je trenutno v Sloveniji le 260 prosilcev in prosilk za azil. Ostali čakajo na mrazu v Grčiji, Srbiji, Makedoniji. Nikamor niso odšli in begunska kriza se ni rešila sama od sebe.

Sama sedaj že skoraj leto dni zahajam v azilni dom na Vič v Ljubljani, kjer delam z begunkami ter begunci. Seveda me je bilo strah, ko sem prvič vstopila v tisti prostor. Strah me je bilo, ker nisem govorila niti enega od številnih jezikov, ki jih govorijo oni, strah me je bilo, ker ne delimo iste vere, strah me je bilo njihovih travm ... Edino, kar sem vedela, je bilo, da si iskreno želim vzpostaviti odnos z njimi in jim vsaj malo olajšati čakanje na papirje ter prekiniti monotone dneve.

Počasi, počasi nam uspeva. Sporazumevamo se zato, ker se želimo sporazumevati (in s pomočjo modernih tehnologij), o veri se velikokrat pogovarjamo, nihče pa me ni želel spreobrniti ali mi natakni rute na glavo, žalostne zgodbe, ki so jih preživeli, nosijo s seboj, včasih si malo olajšajo dušo, tako da nam drobce le-teh zaupajo.

Verjamem, da smo taborniki in tabornice dobro opremljeni za življenje v globaliziranem svetu. Jaz sem taborništvo vedno razumela kot praznovanje raznolikosti in medsebojnega spoštovanja. In kot okolje, v katerem lahko vadiš in izraziš kritično razmišljanje.



Miha si želi razširiti znanje na tem področju: Nina Arnuš je vodja regionalnega stičišča za neuladne organizacije na Gorenjskem - Grozd NVO Gorenjske. Za izvedbo pogovora ali delavnice v zvezi z begunsko problematiko jo lahko kontaktirate na arnusnina@gmail.com.



Delavnica pletenja in kvačkanja s prosilci in prosilkami za azil septembra 2016 v Škofji Loki.

Pogovarjajmo se v vodu

Zato vam predlagam, da se na naslednjem vodovem srečanju preizkusite v tekle interaktivni igrici: www.playagainstalodds.ca. Izberite različne scenarije, nato se o njih pogovorite. Aplikacija vam bo ponudila tudi več informacij in prispevkov na povezane teme. V mislih imejte, da zgodbe le deloma veljajo za ljudi, ki so iz daljnih dežel pribežali k nam. Vsak od njih ima za seboj svojo zgodbo in svoje razloge, zakaj je dom zapustil.

Razmislite tudi o tem, kako bi bilo, če bi vi morali zapustiti dom? Spomnim se, da je bilo pri nas vedno veliko vznemirjenja pred tem, ko so nas na taboru poslali na bivač in smo morali na hitro spakirati vse za pohod in prenočevanje v naravi. Kaj pa če bi morali zares oditi od doma in to za vedno? **Želim vam, da vsepovsod gradite mostove in ne zidov!**

Priporočeno branje

- V morju so krokodili, Fabio Geda
- Na begu, Boštjan Videmšek
- Jaz sem Malala, Malala Jusafzaj

Odmrznitev članarin ZTS - kaj pa zdaj?

Besedilo: Zala Šmid, fotografija: Pija Šarko

Letos se je iztekel triletni moratorij na odločanje o višini članarin ZTS, zato bo na dnevnem redu letošnje skupščine tudi točka, namenjena tej temi. Starešina, načelnik in tajnik Zveze so nam ponudili nekaj pojasnil o trenutnem stanju in pričakovanem razvoju.

O višini članarine in porabi proračuna ZTS odloča skupščina ZTS. "Članarine so bile zamrznjene na skupščini leta 2014, ker je le-ta ugotovila, da bi bila uskladitev z inflacijo napačno sporočilo članstvu in javnosti. Takrat je bila ekonomska kriza najbolj v ospredju in na predlog Radeta Pribakovića je skupščina sprejela sklep o triletni zamrznitvi



članarin," pojasnjuje Matic Stergar. Ker tri leta hitro minejo, je o predlogu za odločitev glede nadaljnje politike v zvezi s članarinami na zadnji vsebinski seji med drugim že razglabljal IO. Predlog bo v celoti predstavljen v gradivu, ki ga bodo vodstva rodov prejela pred letošnjo skupščino.

Kaj pokrije članarina?

Koliko sredstev se sploh zbere iz naslova članarin in čemu je ta denar potem namenjen, nam lepo razložita Domen Uršič in Jernej Stritih. Od vseh registriranih rodov skupaj na Zvezo priteče okrog 100.000 EUR letno. "Višina zbranega denarja je odvisna od trenutnega števila članstva, v zadnjih letih število zbranih članarin raste povprečno za 2 % na leto," pojasni načelnik ZTS.

Natančna porazdelitev denarja od članarin še ni točno določena, zato članarina trenutno pokriva tiste vsebine ZTS, ki nimajo drugih virov financiranja. Največji del je v zadnjih letih namenjen izhajanju re-

vije Tabor, ki jo na dom prejme vsak član Zveze tabornikov Slovenije, to pomeni v povprečju 59.000 EUR letno. V to so vključeni vsi stroški nastajanja in distribucije revije. Prav cena distribucije je v zadnjih letih narasla in tu ekipa Tabora aktivno išče boljše in cenejše rešitve. Do leta 2005 je bil Tabor klasična naročniška revija s približno 1000 naročniki, nato pa je po sklepu skupščine

postala informativni medij organizacije.

Poleg Tabora članarina pokrije še manjši delež splošnih stroškov za delovanje Zveze, recimo članarine v WOSM, Mladinskem svetu Slovenije in Olimpijskem komiteju Slovenije, delo z rodovi, delovanje območij ter delo posameznih komisij in organov ZTS. Matic pojasni: "Po statutu mora zveza imeti sedež in tajnika. Preostanek članarin ne pokrije niti teh dveh stroškov v celoti." Ostala sredstva tako pridejo iz dejavnosti, dotacij in donacij.

Načrti za prihodnost

In kako naprej? Domen Uršič: "Kar se pa tiče dviga članarin v letu 2018, je moje mnenje, da je treba članarine uskladiti z rastjo inflacije. IO ZTS mora zagotoviti njihovo gospodarno porabo, na dolgi rok pa mora Zveza tabornikov Slovenije postati čim bolj neodvisna od nestalnih prihodkov in mora težiti k čim večjemu deležu stalnih dohodkov."

Iščemo mladega delegata ali delegatko ZTS

Besedilo: Eva Bolha, fotografija: Pija Šarko

Svetovna skavtska konferenca in Svetovni skavtski mladinski forum sta dva izmed najpomembnejših taborniških dogodkov, ki se zgodita vsaka tri leta. Po izjemno uspešni izvedbi konference in foruma v Sloveniji 2014 se letos selimo v Azerbajdžan.

Svetovna skavtska konferenca kot najvišji organ Svetovne skavtske organizacije odloča o glavnih usmeritvah in stališčih organizacije, o programu dela, o gostiteljih svetovnega skavtskega jamboreeja, o novih članicah, spremembah statuta in podobnem. Med pomembnejše izkupičke konference šteje še izvolitev članov Svetovnega skavtskega komiteja, ki imajo tri leta časa, da izpolnijo svoje predvolilne obljube in izpeljejo program dela, kot je načrtan na konferenci.

Ker so priprave na takšen dogodek zelo pomembne in obsežne, išče komisija za mednarodno dejavnost dodatne moči. Natančneje iščemo mladega delegata ali delegatko, da se pridruži ekipi, ki bo avgusta odpotovala v daljni Baku in zastopala Zvezo tabornikov Slovenije.

Pogoji so, da dobro poznaš delovanje Zveze tabornikov Slovenije, si star oziroma stara med 18 in 25 let in tekoče govoriš angleško ali francosko. Če ustrezaš naštetim pogojem in te poleg tega mika mednarodni taborniški svet, napiši kratko motivacijsko pismo z naslovom Zakaj si želim biti del mednarodne ekipe in ga pošlji na eva.bolha@taborniki.si.



Nazadnje sta Slovenijo kot mlada delegata zastopala Klemen Furlan in Nina Kapelj.

Po svetu

Taborniški prostovoljci v Kanderstegu

Med 20. in 22. januarjem je v skavtskem centru Kandersteg potekalo prvo srečanje vseh prostovoljcev Evropske skavtske regije. Okoli 30 taborniških prostovoljcev bo pomagalo pri razvoju in izvedbi evropskega skavtskega programa med letoma 2016 in 2018. Srečanja se je udeležil tudi član ZTS Filip De Bock, ki vodi delovno skupino za raznolikost in vključenost.

Nova članica WOSM-ove družine

Nacionalna skavtska organizacija Sejšelov je 14. decembra 2016 postala polnopravna članica Svetovne skavtske organizacije, ki ima tako že 165 članic. Skavtska organizacija na Sejšelih je bila ustanovljena leta 1927 in je postala do leta 1977 glavna mladinska organizacija na treh otokih. Med letoma 1977 in 1993 je bilo delovanje organizacije zaradi državnega političnega sistema omejeno, od leta 1993 pa se delovanje stalno krepi.

Bi-Pi praznuje rojstni dan

Pred 160 leti je bil 22. februarja rojen lord Robert Baden-Powell, ustanovitelj skavtstva, ki je v zelo kratkem času preraslo v svetovno gibanje. Večina skavtskih organizacij po svetu na ta dan praznuje Dan ustanovitelja (Founder's day).

Zimska pravljica prve pomoči

Besedilo: Tinkara Mazej, fotografiji: Andrej Rus



Leto se je obrnilo in zopet je nastopil čas za vse navdušence in željne znanja prve pomoči. Ti smo se udeležili, nekateri prvič, drugi že drugič, kot nadaljevalci, tečaja za specialiste. Letos v zasneženem Zapotoku.

Vse, ki smo bili na tečaju drugič, je najprej čakala ponovitev znanja, ki smo ga nato čez celoten vikend dopolnjevali in nadgrajevali skozi predavanja in triaže (odigrane, a realistične scenarije). Pomagati smo morali poškodovanim žurerjem na smučarskih skokih v Planici, upokojenecem na sobotni zabavi, izgubljenim planincem, priskočili smo na pomoč ob prometni nesreči ... Prava poslastica, polna zlomov, panike, zastrupitev in razmesarjenih trebuhov pa nas je čakala v soboto zvečer. Hiša v Zapotoku se je namreč prelevila v rudnik, v katerem se je udril strop. V njem smo ostali ujeti številni poškodovanci, "po naključju" vsi nadaljevalci tečaja. Na pomoč so nam priskočili udeleženci temeljnega tečaja. Tako so svoje znanje preizkusili tudi na primeru množične nesreče. Presenečenj še ni bilo konec. Eno izmed triaž so nam mentorji in udeleženci tečaja prejšnjih let namreč pripravili pozno ponoči, ko smo morali tople spalne vreče hitro zapustiti in priskočiti na pomoč. S tem smo dokazali, da za naše znanje prve pomoči velja rek: "Tudi če te zbudim sredi noči, moraš to znati!" V nedeljo smo svoje znanje dokazali še prek pisnih in praktičnih testov ter si s tem prislužili naziv specialista prve pomoči. Vikend, poln ran, prvih pregledov, oživljanja in klicev na 112, je bil za nami. V glavah nam je ostalo veliko novega znanja, v srcu pa vedenje, da sedaj zares znamo nekemu priskočiti na pomoč.



Mnenja

Meni je bilo ful kul, ker sem se veliko novih stvari naučil in spoznal veliko novih ljudi. Najbolj sem si zapomnil in se naučil, da ko prideš v sobo, si vedno pozoren, da te slučajno ne strese in ubije elektrika.

Frenk Dragar,
Rod II. grupe odredov Celje,
temeljni tečaj

Ob zaključenem tečaju se lahko vsi tečajniki počutimo ponosni na znanje, ki smo ga osvojili v tako kratkem času. Sam tečaj je spet presegel moja pričakovanja in povzdignil moje znanje na čisto novo raven. Mislim, da smo ob koncu vsi tečajniki postali nekoliko odvisni od akcije in doz adrenalina, ki se nam je ob vsaki triaži vbrizgal v kri.

Manca Dostal,
Rod Podkovani krap Ljubljana,
nadaljevalni tečaj

Na začetku je bilo nekaj logističnih težav zaradi obilnega sneženja, nato pa smo kot uigrana ekipa upravičili razlog, zakaj je bil tečaj po 13 minutah 'razprodan'.

Andrej Rus,
Rod Stane Žagar - mlajši Kranj,
vodja tečaja



Zelo zimski ZOT

Besedilo: Tina Zwitter, fotografija: Sara Stiplovšek



Zadnji vikend januarja je potekalo Zimsko orientacijsko tekmovanje v pravem pomenu besede. Če večina Slovenije ni imela snega za božič, smo ga imeli vsaj na ZOTu.



V petek so nas ob prihodu pričakali sadni smoothieji. Nato so se začeli odvijati Toti testi, vrisovanja in že tradicionalno slikanje s polaroidnim fotoaparatom. Toti testi so vsebovali tako znanje topografije kot tudi znanje o taborništvu, kar je posebnost ZOT-a. Slikanje s polaroidom je najbolj zabavna "naloga" petkovega večera. Letos so bili rekviziti za slikanje razna pokrivala, sončna očala različnih oblik, baloni, maske ... Nastale so super polaroidne fotografije. Pa še gledaš lahko, kako nastajajo! Po opravljenih nalogah so potekale karaoke, ki jih je vodil lanski zmagovalec Johnny. Tekmovalci so peli vse od Bepopa pa do kulturne pesmi If you wanna be my lover.

Zjutraj je ura bujenja variirala med 6. in 8. uro. Ob pogledu na karto smo opazili, da bo prvi del proge potekal po ravninskem delu in drugi del po bolj hribovitem okolju. Metanje kepe v cilj se je spremenilo v metanje storžev v plastenko. Neoznačena KT je bila lovska opazovalnica in ob njej vidno obiskovana hranilnica, polna jabolč. Skica terena je letos zajemala osnovno šolo in igrišče ob vrtcu - za risanje nekoliko manj zahtevna, a pri temperaturah pod ničlo vseeno izziv. Med skico terena in prihodom pod kotom smo pobrali mrtvo KT, nato se je začel vzpon. Ko smo prilezli na prihod pod kotom, smo si oddahnili in nadaljevali na tri mrtve KT. Nato pa IQ test, ki je bolj

test za zelo razgledane ljudi. Določitev koordinat je bila zadnja točka, ki pa nam ni delala preglavic, saj je bila na križišču dveh vrisanih cest. ZOT je letos ponudil zahtevnejšo progo kot lani, nizke temperature v idilični zimi, zabavne karaoke in ravno prav zahtevne naloge. Osebnost sem na progi uživala!

Mnenja

Bil je pravi zimski ZOT, zato so me presenetili komentarji, da je mrzlo. Zdaj čakam, da kdo na NOT-u reče, da ga je presenetila noč!

Rok Franc,

Rod koroških jeklarjev Ravne na Koroškem

Z ekipo RRenderji smo letos že 3. leto zapored na ZOT-u. Tokrat smo za poslastico dosegli tudi rodovo zmago, kar nam daje še več zagona.

Žiga Gregorin,

Rod Jezerski zmaj Velenje

Tekmovanje je v mojih očeh potekalo precej gladko. Seveda je prihajalo do manjših napak, kar je normalno za tekmovanje takšne velikosti. Spopadli smo se z ovirami, kot so izjemno nizke temperature ter podolgovata konstrukcija šole, vendar nič preresnega. Mislim, da si lahko naša ekipa pripiše še en kakovosten ZOT.

Vitja Divčić,

vodja tekmovanja

Super dogodek, ki ti ponudi popolno kombinacijo rekreacije, taborniških znanj in zabave.

Christian Jereb,

Rod Srnjak Logatec

Rezultati

Prva mesta v kategorijah so osvojili:

GG: Pjebi jagri, Rod Zelena Rogla Zreče

PP: Demolišn grup+, Rod Jezerski zmaj Velenje

RR in grče: RRenderji, Rod Jezerski zmaj Velenje

Rodovi: Rod Jezerski zmaj Velenje



Jelovica z mlado energijo

Besedilo: Miha Velikanje, fotografiji: Rok Podgorelec

Na prvi vikend v letu je tudi letos potekalo orientacijsko tekmovanje Glas svobodne Jelovice, ki ga je naš Rod svobodnega Kamnitnika Škofja Loka tradicionalno izpeljal že šestinštiridesetič.



Letošnja Jelovica (7. januar) se je gibalna na območju Smlednika. Njen start in cilj je bil na tamkajšnji Osnovni šoli Simona Jenka. Manjše število ekip je prispelo že večer pred tekmovanjem. Skupaj so se družili v telovadnici in se odpravili zgodaj spat, saj so se jutranje prijave odprle že ob sedmih. Tako so že navsezgodaj pričele prihajati še preostale ekipe. Skupaj je bilo solidnih šestdeset ekip. Tekmovanje se je kot vsako leto pričelo z jutranjim zborom, v katerem jih je spodbudno nagovoril novopečeni organizator Rok Bernik. Po že dobro ustaljenem ritmu je po zboru sledil sestanek vodij ekip in takoj po prejemu potrebnih informacijah o progi so se že pričeli prvi topo testi in vrisovanje, skozi katerega so tekmovalci lahko prvič uzrli razgiban smledniški teren. Poleg klasične orientacije so morale ekipe pokazati svoje znanje v poznavanju prve pomoči in čim hitreje preteči hitrostno etapo. Dodaten izziv je letos predstavljal test v znanju življenja v naravi. Ko so tekmovalci prispeli na cilj, smo po postreženem toplem obroku in kratkem počitku razglasili še najboljša mesta ter jim podelili nagrade naših sponzorjev. Rad bi še enkrat v imenu celotne organizacijske ekipe čestital vsem tekmovalcem. Upamo, da ste uživali, da najboljše ekipe pokalčke pridno zalivate in da se vidimo tudi prihodnje leto.

Mlajši prevzemajo odgovornost

Letošnja Jelovica je bila za nas v znamenju prevzemanja vodstvenih funkcij v organizacijski ekipi, natančneje na področju vodenja tekmovanja, trasiranja in obdelave podatkov. Na teh funkcijah so več let pridno nabirale izkušnje osebe, željne predaje svojega znanja na kogar koli, ki bi želel sprejeti nov izziv in bi s tem dodal nekaj novega v svojo osebno zakladnico znanja. Letos jim je to le uspelo in niso razočarani, saj so se vsi zelo izkazali. Naše člane v sam proces organizacije tekmovanja vključujemo že kot starejše GG-je na mestih kontrolorjev. S tem jim naložimo neko odgovornost, kar jim omogoča, da delajo na svoji osebni rasti, gradijo izkušnje in si pridobijo še kako pomembno samozavest. Tako pridobijo še dodatno motivacijo in so v prihodnosti bolj pripravljeni prevzeti zahtevnejše funkcije. Uspešno predajanje znanja, nadgrajevanje in pridobivanje novih izkušenj pa omogočajo utečenost tekmovanja in s tem mirno ter zbrano reševanje morebitnih zapletov.

Rezultati

Prva mesta v kategorijah so osvojili:

Gozdovniki: Čmatanga Žilgas, RSM Piran

Gozdovnice: Anja Sinkovič, Pokljuški rod Gorje

Popotniki: Palačinke, RST Domžale

Popotnice: Rašiške piške, RaR Šmartno

Grče: Svizci, RDR Medvode

4oplus: Mafijci, OSK

Skupno: Rod dveh rek Medvode



Gala večer

V ponedeljek, 26. decembra, smo RJZ-jevci praznovali zaključek še enega uspešnega leta delovanja. Z vodilno silo rodu (PP+) smo letošnje leto zaključili v stilu. Tema zabave je namreč bila t. i. Gala night, ki pa je seveda vključevala tudi večerno toaleta. Tako smo se lepo počesani in še lepše oblečeni vsi skupaj srečali na Lukovi vili, ki jo velenjski taborniki imenujemo drugi dom. Pomočniki Dedka Mraza so našo vilo spremenili v čaroben svet lučk in prazničnih okraskov. Seveda ni manjkalo domačih slaščic in toplega čaja. Presenetil nas je obisk Dedka Mraza, ki nam je prinesel darila, mi pa smo v zahvalo zapeli nekaj pesmic. Zaradi praznične obarvanosti večera smo se dogovorili za medsebojno obdarovanje. Vsak, ki je to želel, je prinesel zavito darilce, ta smo nato oštevilčili. Proti koncu večera smo žrebali številke in si tako izmenjali darilca. Ves večer nas je spremljal sproščen klepet ter nekaj taborniških pesmi. Domov smo odšli polni lepih spominov, novih idej in motivacije za novo leto.

Uršika Holešek



Foto: Nik Jevšnik

Zimska Ljubljana

Zakaj bi preživeli nedeljsko popoldne doma pred televizorjem ali zapravljali čas pred računalnikom? Včasih je čas tudi za spremembo! Za to smo v nedeljo, 24. novembra, poskrbeli taborniki Rodu zelene

sreče. Odpeljali smo se v Ljubljano, kjer nas je čakalo nepozabno popoldne. V prestolnici smo se razdelili v dve skupini. GG-ji so si šli ogledat Muzej iluzij. Tam so vstopili v svet, ki jih je popolnoma zmedel

in prelisil njihove čute, posneli so ogromno zabavnih fotografij in se noro zabavali. MČ-ji so si šli ogledat predstavo v Cankarjev dom. Guliver jih je popeljal po svoji poti v različna mesta, kjer je spoznal zanimiva bitja in doživel mnogo komičnih preizkušenj. V Cankarjevem domu smo mimogrede še malo poškilili po knjigah na knjižnem sejmu. Ko se je spustila noč, smo se sprehodili še do centra Ljubljane, kjer smo si ogledali lučke ter si v prazničnem vzdušju privoščili čaj ali kakav. Domov smo se vrnili kar prehitro, s prijetnimi spomini na čudovit dan.

Laura Rant



Foto: Arhiv RZS

Dvodnevni izlet z dvema kilogramoma čebule

Konec decembra smo se starejši GG-ji in vodniki Rodu snežniških ruševcev Ilirska Bistrica odpravili na odbit čebulni pohod v nam ljubi Črni dol. Izpred taborniških prostorov smo štartali ob 12. uri in se peš odpravili proti koči. Po poti smo izgubili enega člana naše čebulne posadke. Prepričani smo bili, da se mu ne bo zgodilo nič hudega, ker smo vedeli, da obvlada preživetje v naravi. Pot nas je vodila po gozdnih poteh. Med hojo smo posneli nekaj super video posnetkov in slik za objavo na Snapchatu in Instagramu. Ko smo izmučeni po petih urah in pol končno prišli v Črni dol, se je najboljši del naše pustolovščine šele začel. Tam smo ugotovili, da nekdo nosi kar dva kilograma čebule. In ker smo taborniki lačni pa tudi varčni (da ne bi bilo slučajno komu treba nesti čebule v dolino), smo se odločili, da vse pojemo. Tako smo si spekli čebulo s krompirjem in zrezke, marinirane v čem drugem kot čebuli. Po odlični večerji smo odigrali še nekaj rund najboljše igrice Jungle speed. Čeprav smo se vmes popraskali ali si zlomili kakšen noht, smo se neznansko zabavali. Ko smo bili vsi v spal-kah, smo se pogovarjali o tem, katere stvari se nam smilijo in, seveda, če bi jedli čebulo za



Foto: Mojca Rolih

zajtrk. Ker je v naši odpravi odlična maserka Polona, smo se prepuščali njenim profesionalnim gibom rok in se po naporni hoji sprostili. Naslednji dan smo pojedli zajtrk (čebule je na žalost zmanjkalo) in ko smo pospravili kočo, smo se podali na pot proti domu. Tura je bila krajša kot prejšnji dan, saj smo veliko sekali ovinke. Tako smo v dolino prišli v treh urah in pol. Na poti smo imeli zelo lep razgled na celotno dolino reke Reke. Čeprav je bil naš izlet le dvodnevni (premalo za naš okus), nam je bil vseeno zelo všeč.

Lea Morano in Špela Kresevič Frank

Pravo zimsko vzdušje

Z MČ družino Rodu sivega volka Ljubljana smo se letos odpravili na zimovanje v Kočevski Rog, natančneje Skavtski okoljski center. Prišli smo v petek, ko je bila že tema, in se naslednje jutro prebudili v prečudovito zimsko pravljico. Zaradi nizkih temperatur smo ponoči malce zmrznili, a hkrati se je puhast sneg ohranil na vejah dreves in na enodnevnem potepanju po kočevskih gozdnih v nas vzbudil pravo zimsko vzdušje. Zvečer smo delali torte, jedli šmoren in dan zaključili s svečano podelitvijo rutk ob taborniškem ognju. V nedeljo smo streljali z lokom, topili sneg na plinskih gorilnikih, se sankali in metali v sneg. Med triurno vožnjo nazaj domov smo ob kitari prepevali na ves glas in zato ga je nekaterim celo zmanjkalo. Kljub izgubi glasu smo vsi pridobili veliko novih izkušenj in lepih spominov.

Žiga Debevc



Foto: Žiga Debevc



Foto: Arhiv KZT

MČ vesela srečanja

Tudi letos smo se taborniki koroških rodov zbrali na Ravnah na Koroškem, kjer so tradicionalno potekala MČ vesela srečanja, in sicer pod sloganom: "Pobarvajmo Jupii planet". Vse se je začelo na bazenu, kjer so otroci čofotali, se potapljali in uživali v vodnih dogodivščinah. Nato se je galaktična dogodivščina nadaljevala na OŠ Koroških jeklarjev, kjer smo starejši pripravili medgalaktično potovanje, ki so ga sestavljale različne delavnice: izdelovanje travkonov, zapestnic, lampijončkov itn. Otroci so na vsakem "planetu" dobili košček sestavljanke, ki je na koncu obarvala Jupii planet in ga spet naredila barvnega in sijočega. Imeli smo se megafantastično.

Jaka Ošlovnik



40. NOT

25.-26. marec 2017

OKOLICA LJUBLJANE

not.mocvirc.si

Eni izmed ekip, ki se bo prijavila na 40. dan pred 40. NOTom, v celoti povrnemo štartnino. Spremljaj našo FB stran [not.rmt](https://www.facebook.com/not.rmt)

NOT just another NOT

LISJAKI SE KEPAJO

RIŠE: ŠEKI
PIŠE: TOMZI



O neustavljivem miku televizijskih serij

Besedilo: Martin Justin

Televizijskim serijam se običajno izogibam. Preveč časa vzamejo, prehitro te 'zasvojijo'. Težko jih je nehati gledati, še težje je čakati na novo sezono.

In pogosto so preveč televizijske - slabo posnete, z obrabljenimi režiserskimi prijemi, s slabimi igralci. Oziroma so to bile. Z vedno bolj samoumevnim hitrim internetom in posledičnim preseljevanjem televizijskih vsebin na spletne portale, kjer so po relativno nizki ceni (ali pa nelegalno in brezplačno) ves čas dostopne, so postale serije neverjetno popularne. Leta 2015 je bilo na primer posnetih kar 409 novih, izvirnih serij, 43 več kot leta 2014 in skoraj dvakrat več kot leta 2009. Še bolj zgovorna je bitka tehnoloških in medijskih magnatov za mesto na tržišču: Amazon, Netflix, BBC, HBO ... Vsi snemajo originalne serije, ki jih je mogoče videti le na njihovih TV-programih in spletnih portalih ali kupiti prek njihove spletne prodajalne. Da bi bile njihove serije boljše od tekmečevih, vanje vlagajo neverjetne vsote, ki privabljajo najboljše scenariste, režiserje in igralce.

Tako nastajajo še bolj nevarne, vrhunsko napisane, zrežirane in zaigrane serije, ki se jim še filmski snobi, kakršen sem sam, ne morejo upreti. Prepričan sem, da ima vsak svojo najljubšo in moja je ta trenutek BBC-jeva serija Sherlock. Gre za genialno moderno predelavo kultne detektivke Arthurja Conana Doylea, pripovedi o detektivu Sherlocku Holmesu (Benedict Cumberbatch) in njegovem pomočniku dr. Johnu Watsonu (John Freeman), nenavadnemu paru z Baker Street 221B, ki policiji pomaga reševati najtežje in najbolj bizarne zločine. A Sherlocka



Holmesa zagotovo vsi poznate (verjetno vsaj kot Roberta Downeyja Jr.), njegova genialnost in zmožnost dedukcije sta legendarni.

A je BBC-jeva serija vseeno izjemno sveža - sicer se precej zvesto drži knjig, izvirnih oseb in dogajanja, a hkrati ni toga in tako v modernem Londonu deluje enako prepričljivo kot v viktorijanskem. Iz devetnajstega stoletja ji v sodobnost uspe preslikati popolnoma enakega, ekscentričnega in prikupno britanskega Holmesa, ki mora, ubožec, uporabljati nikotinske obliže, saj je zaradi prepovedi kajenja v notranjih prostorih "danes v Londonu nemogoče ostati reden kadilec." Holmesa, ki ti, če si dovolj zloben hudobnež in mu slučajno rečeš še "junak", odvrne: "Oh, preveri dejstva. Nisem junak, ampak visoko funkcionalen sociopat." In te ustrelji v glavo.

Priporočamo: filmskim snobom, ki (še) ne verjamejo u serije.

Pravopisna drobtin'ca

Lepe pozdrave iz morja! Vsako leto prejmemo razglednice in sporočila s to povedjo. Lektorja ali zabolijo oči ali pa se mora nasmehnuti, ko si predstavlja, kako vsi ti ljudje sedijo nekje v morju in pišejo od tam. Ali morda dopustujejo v podmornici ...

Seveda ne pišejo iz vode. Pišejo z morja. Ker so šli na morje, ne v morje. **Ko smo 'na', gremo 's/z' (na morju, z morja), ko pa smo 'v', gremo 'iz' (v vodi, iz vode).**

Letos bodo starši torej prejeli lepe pozdrave s taborjenja, kajne?

Zala Šmid

Moje mesto Leonart

Zapisal: Gape

e G
Na severu te male domovine
D A
je mesto, kjer sem bil nekoč doma.
e G
Nad njim so nizke gozdnate planine
D A
in dobra volja vedrega neba.

e G
Tam so vse hiše starega spomina
D A
in, koder ozke ulice gredo,
e G
ne manjka krčem in ne zmanjka vina
D A
in ne ljudi, ki ga pijó.

REFREN:
e C G
Moje mesto, (vedno del bo mojega sveta)
e C G
moje mesto, a-a!

e G
Tam je še reka s trdnimi mostovi
D A
in skritimi zelenimi potmi
e G
za pol razprtimi zidovi
D A
in toliko zaljubljenih oči.

e G
In tam je park in v ribniku labodi
D A
in dolg kostanjev drevored,
e G
ki nekam tja v predmestje vodi,
D A
kjer se prične in neha drugi svet.

REFREN
e G
Na tujem kje so ljubši mi večeri
D A
od utrudljivih jutranjih skrbi,
e G
a tukaj dan z enako mero merim
D A
kot hitri beg ljubezenskih noči.


e G
Ker, ko prebiram blažene spomine
D A
dekliških sanj in deškega srca,
e G
vem, da sem bil, da sem, da bom doma
D A
na severu te male domovine.

3X:
e C G
Moje mesto a-a, (vedno del bo mojega sveta)
e C G
to je moje mesto, a-a!


22. februar	Dan ustanovitelja	taborniški praznik
7.–9. marec	Seminar za taborna vodstva	taborniško izobraževanje
9. marec	Predstavitve projektov tečajev ZTS	Zveza tabornikov Slovenije
11.–12. marec	GG Race	orientacijsko tekmovanje

18. marec	 TABORNIKI	36. skupščina ZTS	sklic skupščine
		Šoštanj	vodstva rodov, območij in zveze
		Več na stencas.rutka.net	Zveza tabornikov Slovenije


25. marec	Čistilna akcija Očistimo Kranj – Kranj ni več usran	čistilna akcija
-----------	---	-----------------

25.–26. marec		NOT	orientacijsko tekmovanje
		Okolice Ljubljane	PP+
		Prijava: do 14. 3., nato do 20. 3.	Cena: 50 €/ekipo, 55 €/ekipo
		Več na: www.not.mocvir.si	Rod močvirski tulipani Ljubljana

1. april	Škalska liga, ka te briga	orientacijsko tekmovanje
----------	---------------------------	--------------------------

8.–9. april		GOTIK	orientacijsko tekmovanje
		Kje: OŠ Dr. Ivana Korošca, Borovnica	GG+
		Več na: rdu.rutka.net/gotik	Rod dobre volje Ljubljana

22. april	Dan tabornikov, svetovni dan Zemlje	taborniški in svetovni praznik
22. april	Iskanje zmajčka	šaljivo tekmovanje
22. april	Taborniški feštival	taborniški festival
27. april – 2. maj	Tečaj Čozdna šala	Zveza tabornikov Slovenije

1.–10. avgust 2017	 ZLET	Zlet za vzlet 2017	slovensko taborniško srečanje
		Okolice Velenjskega jezera	13–18 let
		Rok prijave: do 15. 4., nato do začetka julija 2017.	Cena: 170 €/osebo 190 €/osebo
		Vodniki in osebje imajo brezplačno udeležbo.	
		Več na www.zlet.taborniki.si	Zveza tabornikov Slovenije



Še pred ZOT-om zmatrani smo, tako nastane angelou sto. Foto: Sašo Belšak



Kruh in marmelada, da zrasta bo brada. Foto: Rok Podgorelec

Zadnja plat

Ureja: Matic Pandel



Zauzetost je lepa čednost. Foto: Helena Seklič



Otoček sredi gozda. Foto: Jure Orehek



Vloga poškodouanca je naporna vloga. Foto: Andrej Rus

TE ZANIMA, KAJ SE DOGAJA V
SVETU
TABORNIŠTVA?

PRIJAVI SE PREKO SPLETNEGA OBRAZCA
NA STENČASU
IN 2X MESEČNO S
TABORNIŠKIM INFORMATORJEM
PREJMI VSE POMEMBNE INFORMACIJE

O IZOBRAŽEVANJIH, PROGRAMU, DELU IZVRŠNEGA ODBORA,
MEDNARODNIH DOGODKIH IN OSTALIH ZANIMIVIH REČEH!

