

TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA

● KDAJ BO USTANOVLJENA?

## OBČINSKA TABORNIŠKA ZVEZA

Po enoletnih naporih je iniciativna skupina za ustanovitev občinske taborniške zveze prišla do otipljivih rezultatov, čeprav se je ustavila pri primernem prostoru.

Sedaj smo sredi priprav za skupno glasilo vseh treh odredov (Pugled, Črni Mrav, Zvezda), ki bi naj ga tiskali v ŠCTP, sestavljen je predlog, programa občinske taborniške zveze, poskrbeli smo za formalnosti pred

ustanovitvijo našega skupnega organa (pravila, podpisniki itd.), ustanovljen je tudi že aktiv članov ZK.

Zaenkrat delamo v sejni dvorani KS Kodeljevo.

I. K.

## Priprave za zimsko rekreacijo

Za ljubitelje zimskih športov je kar skrajni čas, da se nanje prično pripravljati — če že niso sredi dela. Hoja, tek, vaje iz smučarske gimnastike ali morda organizirana vadba v okviru športnih društev so nekatere od oblik pripravljanja na zimske aktivnosti. Vendar se omejimo le na panogo, ki tudi pri nas dobiva vedno več ljubiteljev. Gre za smučarske teke, ki jih po svoji zdravstveni vrednosti izredno visoko cenimo. Gibanje v naravi ter angažiranost vsega organizma, predvsem rok in nog, izredno učinkujeta tako na naše zdravje nasploh kot na vzdrževanje in pridobivanje tako imenovanih aerobnih sposobnosti, tj. sposobnosti srčnega sistema, krvnega obtoka in pljuč, da pri intenzivnem in dlje trajajočem delu zadovoljijo potrebe organizma s kisikom. Ta sposobnost je izredno pomembna za življenje in delo posameznika, še posebno pa prihaja do izraza v izjemnih okoliščinah, ko gre za intenzivnejše napore organizma. Skratka aerobna sposobnost je osnova splošne sposobnosti ter zdravstvenega stanja organizma.

Čeprav so smučski teki vezani na zimsko obdobje, se je treba nanje pripravljati skozi vse leto, če želimo biti pripravljeni tako, da nam bo kasneje na snegu prijetno in ne bomo imeli težav.

Zato velja za tiste, ki si žele izpopolniti v znanju in se dobro pripraviti, oziroma za začetnike, ki v njih morda samo tli želja po smučskih tekih, da se vključijo v organizirano vadbo — pri nas v športnem parku Kodeljevo, in sicer vsak torek in četrtek ob 17. uri pod strokovnim vodstvom Janeza Pavčiča.

In še nekaj. Smučski tek je primerna oblika rekreacije za vse starostne skupine, za ženske in za moške. Tudi oprema je dostopna vsakemu žepu in naše trgovine ponujajo obilico kvalitetnih rekvizitov. In za tek pozimi je prikladen vsak zasnežen teren.

Če bodo snežne razmere ugodne, se nam tudi v športnem parku Kodeljevo obeta vzdrževana proga za smučske teke. Slišati pa je tudi o pripravah za ureditev večje, razsvetljene tekaške proge, saj je pozimi kmalu tema in ko popoldne zaključimo delo, skoraj ni več možnosti, da bi tekli pri dnevni svetlobi.

BREDA FERINCEK

## Vadba za najmlajše

Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Moste-Polje se prizadeva, da bi omogočila vadbo čimvečjemu številu predšolskih otrok. Zato obvešča vse starše predšolskih otrok, ki niso vključeni v vzgojno-varstvene zavode in so stari od 5—7 let, da so od 16. oktobra dalje za vadbo njihovih otrok na razpolago tri telovadnice, in sicer po naslednjem urniku:

- Športna dvorana Kodeljevo: vsak ponedeljek in sredo od 11.15 do 12.15
  - TVD Partizan Moste: vsak torek in sredo od 15. do 16.
  - TVD Partizan Novo Polje: vsak torek in petek od 11. do 12.
- Starši zagotavljajo samo spremstvo do telovadnice, kjer bo otrok vadil eno uro pod strokovnim vodstvom, in od telovadnice do doma. Vse informacije dobite pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje, tel. št. 44-107.

## Počitniško varstvo otrok

v organizaciji Zveze prijateljev mladine

K članku *Letovanje na Jančah*, objavljenem v 9. št. Nsk, smo dobili prispevek, ki širše osvetljuje in dopolnjuje problematiko varstva otrok med počitnicami.

ZPM naše občine si že od l. 1974 prizadeva organizirati med šolskimi počitnicami dnevno varstvo za otroke, ki niso vključeni v vzgojno-varstvene zavode, in še zlasti za šolarje. Dovolj zgodaj je razposlala osnovnim šolam 5600 vprašalnikov, kako bodo otroci preživljali počitnice. Prejela je 38 odgovorov! Kje je vzrok, da ostaja organizirano dnevno počitniško varstvo v mnogo ožjih mejah, kot jih vsako leto pričakujemo?

Šolske počitnice trajajo dva meseca, dopust zaposlenih staršev pa največ mesec dni. ZPM se upravičeno vprašuje, kako otroci preživljajo ta čas ter iz leta v leto skrbno načrtuje pestre programe dejavnosti. Kljub temu pa je odziv majhen. Vzrokov za to je več. Res še nimamo ustreznih

prostorov in se otroci še zbirajo po šolah, kar najbrž ni najbolj privlačno, čeprav program dnevnega varstva ne poteka prav nič šolsko; vendar, dokler ni drugačnih možnosti (pionirske sobe), je treba to sprejeti — zlasti, ker je v šolskih kuhinjah možno pripravljati tople obroke.

Poleg ZPM pa bi morala tudi DPM v KS bolj kot doslej nuditi pomoč staršem pri varstvu otrok. Pri tem ne bi smela ostajati osamljena, ampak naj bi programe počitniške dejavnosti in njih izvedbo načrtovala vse organizacije (predvsem mladinska), pa tudi posamezniki, ki jih delo z otroki veseli.

Ne nazadnje bi tudi šole same vsaj za del počitnic lahko zaposlile vrzel prostega časa otrok s privlačnimi dejavnostmi, saj

imajo edine na voljo pedagoge, športne voditelje in tudi namenska sredstva.

OŠ Ljubljana Polje npr. že več let organizira za učence med počitnicami propagandni tabor, kolesarske izlete, izlete v planine in najrazličnejša športna tekmovanja ter pri tem tesno sodeluje s taborniškimi odredom Zvezda. Določen čas je na voljo tudi šolska knjižnica. Med DPM v KS pa gre vsa pohvala društvu v Mostah, ki je organiziralo poletno varstvo otrok, tako da so se otroci med 7. in 8. uro zbirali v prostorih hišnega sveta v Rojevči ulici 16 ter v vrtcu na Zakotnikovi 9, nakar so se skupaj odločili ali za kopanje (če je bilo sončno) ali za igre na igrišču, za sprehode v bližnjem okolju ipd. Varstvo je trajalo do 14.30.

Najbolj pa je uspela enotedenska kolonija na Jančah.

Želeti je da bi se primeroma iz Polja in Most že v prihodnjih počitnicah pridružili še drugi.

PKM

● POT SPOMINOV IN TOVARIŠTVA TERJA VEČ POZORNOSTI

## Izpolnimo dogovorjeno!

V prvih septembrskih dneh se je končala tudi letošnja delovna akcija POT SPOMINOV IN TOVARIŠTVA (PST). Na njej je sodelovalo prek 200 brigadirjev iz Ljubljane in nekaterih pobratenih mest. Gradnja tega svojevrstnega spomenika junaškemu boju Ljubljane med okupacijo je letos potekala intenzivneje kot prejšnja leta in lahko že rečemo: trideset kilometrov obsegajoči zeleni pristan okrog mesta heroja vse bolj dobiva pravo obliko.

PA VENDAR! Leto dni je minilo od sprejemanja in podpisovanja družbenega dogovora o gradnji PST, več mesecev je za nami od sprejemanja samoupravnih sporazumov o načinu združevanja sredstev za uresničitev načrtov PST v ljubljanskih občinah. Podpisniki so se odločno zavzeli za organiziranejsi način gradnje, urejanja in vzdrževanja tega objekta. Dogovorili so se o namenskem združevanju sredstev. Ta sredstva naj bi po občinah zbirali na posebnih žiro računih do 30. aprila za tekoče leto.

Ker je dogovorjeni rok že krepko za nami, lahko zdaj objektivno pogledamo, kako so izpolnjene dogovorjene finančne obveznosti. Prva ugotovitev je, da je zbranih sredstev splošne porabe od SIS družbenih dejavnosti in od delovnih kolektivov izredno malo, krepko pod dogovorjenimi okviri, saj jih je zbranih le približno 20% od načrtovanih! Vsega skupaj nekaj 4.100 milijonov.

KAKO uresničujemo prejete obveznosti v naši občini? Od 143 podpisnikov jih je 95 podpisalo samoupravni sporazum o združevanju



Brigadirji ob obisku vodstva OK ZSMS in predsednika naše skupščine Marjana Moškriča. Foto arhiv ZSMS

sredstev (66,4%). Pri MK SZDL imajo do 30. 9. na prehodnem žiro računu za našo občino knjižene naslednje konkretne prispevke:

- ELUX — 10.270,80 (enodnevni zaslužek)
- ZG — PS Zalog — 37.700,00
- ZG — postaja Ljubljana-Moste — 21.810,10
- ZIMA — 4.200,00
- OLMA — 11.670,00 (solidarnostni delovni dan 25 zaposlenih)
- SAP — TOZD Servo — 10.929,65
- INDOS — 154.423,75 (delovna sobota)
- SKUPAJ — 251.004,30

VVZ Jarše je nakazal direktno na skupni žiro račun PST 3.638,15 din, iz proračunskih sredstev skupščine občine pa jebilo nakazanih 417.000,00 din. V naši občini pa naj bi zbrali za gradnjo projekta PST do leta 1981 8.225.000,00 din!

Vemo, da se je letos precej zatikalo pri oblikovanju brigad za akcijo. In k temu lahko dodamo še zelo resne finančne težave, v katerih so se znašli organizatorji akcije.

In kako akcijo voditi naprej? Te težave se ponavljajo iz leta v leto, zdaj, po sklenjenem družbenem dogovoru o gradnji PST, pa vendarle velja posebej poudariti, da imajo vse DPO do akcije še posebno moralno-politično odgovornost. Akcija PST terja ZDAJ (če nečemo, da bo zastala) dodatna finančna sredstva! Pa ne neka proračunska oz. nedogovorjena! Akcija terja predvsem dano besedo, ki so jo s podpisami zapisali podpisniki in prenesli želje številnih delovnih ljudi in občanov, da PSZ zgradimo! Vsi se moramo bolj zavediti, da se je projekt PST predolgo prebijal iz anonimnosti. Bolj se moramo zavediti družbene zahteve in obveznosti, da v treh letih, do 22. julija 1981, sklenemo zeleni pristan okrog Ljubljane, da zgradimo PST, ki je nedvomno svojevrstno spominsko obeležje na 1.170 dni, kolikor je bila Ljubljana med vojno obdana z žico.

PST je nedvomno objekt posebnega družbenega pomena!

Č. S.



Detajl z urejenega dela Poti tovarištva in spominov. (Foto: DUŠAN JEŽ)

## Usodna sekunda

Premnoge nesreče na naših cestah se zgodijo zaradi prekratke varnostne razdalje. Kolikšna mora biti varnostna razdalja, mora vedeti vsak kandidat, preden se poda na vozniški izpit. Toda kako je v praksi, na cesti?

Skoraj si ne moremo zamisliti, da bi v kočljivi situaciji še računalni zapletene formule, ali je naša varnostna razdalja še prava, da se bomo izvlekli iz nerodne situacije. Vendar se lahko na zelo preprost način prepričamo, ali nas bo tista usodna sekunda rešila. Zakaj sekunda? Zato, ker približno toliko časa porabimo, da reagiramo ali po domače povedano, naše zunanje nevarnosti v glavi prenesemo na nogo in iz noge na zavoro. Ta sekunda pa traja približno toliko časa, da lahko izgovorite številko »enaaindvajset«.

Kako pa bi to bilo videti v praksi? Vozite za osebnim avtomobilom, torej sta hitrosti obeh vozil vsaj približno enaki. Ko vaš »prednik« pripele mimo značilnega znamenja — lahko je to prometni znak, občestni kamen, drevo ali kaj drugega — izgovorite tisto sekundarsko besedico »enaaindvajset«. In če je ob zadnji črki te besedice vaš avto pred »pomnikom« ali vsaj vzporedno z njim, bo varnostna razdalja pravilna, če pa ste prepeljali »pomnik«, potem imate ob nenadnem zaviranju prednika vse možnosti, da boste krepko treščili v zadnji del njegovega avtomobila.

Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu SRS

## Evropska udeležba

Športni park Kodeljevo bo od 2. do 22. oktobra prizorišče 9. mednarodnega mladinskega nogometnega turnirja, ki ga vsako leto organizirajo amaterski športni delavci NK Slovan v spomin na narodnega heroja Mira Perca-Maksa.

Ljubitelji nogometa upravičeno pričakujejo kvaliteten mladinski nogomet, saj nastopajo na letošnjem turnirju:

Dinamo (Tbilisi), Nottingham Forest (Nottingham), Ferencvaros (Budapest), Partizan (Beograd), Hajduk (Split), Rijeka (Rijeka), ter domačina Ljubljana in Slovan.

Ta vrhunska športna prireditev mladih nogometašev je vsako leto tudi priložnost, da se mladi športniki seznanijo z revolucionarno tradicijo mesta Ljubljana in svetlim likom narodnega heroja, Moščana in športnika Mira Perca-Maksa.

Pokrovitelj letošnjega turnirja, na katerem nastopajo tri moštva iz pobratenih mest Ljubljane — Tbilisija, Nottinghama in Rijeke — je predsednik skupščine mesta Ljubljana Marjan Rožič.

## URNIK

redne vadbe TVD Partizan Zalog (v telovadnici OŠ Adolfa Jakhla)

### PONEDELJEK

od 18. do 20. ure namizni tenis 1. selekcija  
ob 20. do 22. ure rekreacija mladinci

### TOREK

od 18. do 20. ure namizni tenis 1. selekcija  
od 20. do 22. ure rekreacija člani

### SREDA

od 18. do 20. ure namizni tenis zač. tečaj  
od 20. do 22. ure rekreacija namizni tenis

### ČETRTEK

od 18. do 20. ure namizni tenis 1. selekcija  
od 20. do 22. ure rekreacija članice

### PETEK

od 18. do 20. ure namizni tenis zač. tečaj  
od 20. do 22. ure rekreacija člani

SOBOTA in NEDELJA tekmovalni VABLJENI VSI OBCANI!

IZVRŠNI ODBOR

## Tretje planinsko društvo v občini

Planinskima društvoma Saturnus in Papirnice Vevče se je pridružilo še tretje organizirano pri upravnih organih občinske skupščine Ljubljana Moste-Polje. Društvo je nastalo iz kreativne skupine, ki je začela s svojim delom 10. junija in je v tem času pripravila 14 gorskih tur, ki se jih je udeležilo 140 članov.

V začetku septembra je bil ustanovni občni zbor, predsednik društva pa je postal izkušeni gornik in vodnik Vili Golob, ki je tudi najbolj zaslužen za ustanovitev društva. Brez veliko besed — preprosto nahrbtnik na rame in v hribe je organiziral nekaj izletov in vzbudil zanimanje za to obliko rekreacije. Društvo šteje 43 članov, vendar pričakujejo, da jih bo kmalu več. Znotraj društva deluje več odsekov, sprejet pa je bil tudi predlog, da društvo prevzame v varstvo in vzdrževanje Pot II. grupe odredov ter da organizira po tej poti po en zimski in letni pohod.

Sprejet je bil tudi delovni program, ki obsega organizacijo vsaj treh izletov v sezoni in vsaj dveh izletov mesečno v zunanje, za začetnike pa nameravajo organizirati vrsto predavanj o varni hoji v gore in o planinski opremi. Seveda se bo društvo udeleževalo tudi vseh akcij med občinskega odbora in Planinske zveze Slovenije.

Letna članarina za člane zanaša 60 din, za mladince in starejše pionirje 20 din, za ciccibane pa 10 din. Planinsko društvo je prevzelo tudi vitrino ob Zaloški cesti (na zelenici nasproti tržnice), kjer bo objavljalo vse potrebno o počasnejših izletih.

Občani, ki bi se želeli vključiti v društva, to lahko store pri Viliju Golobu v razmnoževalnici občinske skupščine, in sicer vsak ponedeljek in petek od 8. do 13. ure, ob sredah tudi popoldne od 14. do 16. ure.

IG